

## ПОКЛОН ТЕБЕ, УЧИТЕЛЬ

«Калужская неделя» подвела итоги проекта, посвященного Году педагога и наставника

стр. 10



## ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ в Калужском десантном батальоне

г. Калуга,  
ул. Максима Горького, д. 87  
8 (4842) 54-25-07

14 ДЕКАБРЯ 2023

# калужская Неделя

nedelya40.ru

№ 49 (1126)

16+

# СКОРО

# ВСЁ СЛУЧИТСЯ

## Город готовится к новомуднему празднику



СТР. 24

Полная афиша праздничных мероприятий – на стр. 31

## ВЕЧНО ЖИВОЙ

Над проектом памятника защитникам Донбасса работают архитектор Алексей Комов и скульптор Светлана Фарниева



стр. 20

## ЖИТЬ – КАК ИГРАТЬ, ИГРАТЬ – КАК ЖИТЬ

Реаниматолог-анестезиолог Андрей Разумеев о семье, работе и увлечении



стр. 22, 23

## КТО НАС ВЫВОДИТ В МАСТЕРА

Почему карате стало смыслом жизни Натальи Конопельчевой



стр. 26

## ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Это у нас  
семейное

Калужан приглашают  
принять участие  
в федеральном конкурсе.

Участниками могут стать семейные команды из четырех и более человек, которые являются по отношению друг к другу представителями трех и более поколений. Самому младшему должно быть не менее пяти лет, при этом в составе семейной команды обязательно должен быть участник от 5 до 17 лет включительно.

После окончания заявочной кампании продолжится дистанционный этап конкурса. В семейном аккаунте на сайте [этосемейное.рф](http://этосемейное.рф) участникам доступны для выполнения задания разного уровня сложности на самые разнообразные темы: «Домашний уют», «Готовим вместе», «Званный ужин», «Добро и благодарность», «Песня трех поколений», «Праздник для мамы», «Веселые старты», «Семейный альбом», «Изобретатели», «Мультисемья».

– В любом из заданий конкурса «Это у нас семейное» каждый член семьи, независимо от возраста, найдет для себя что-то интересное. А впереди участников ждет еще больше увлекательных конкурсных испытаний, в том числе приуроченных к ближайшим новогодним праздникам. Семейные команды, показавшие лучшие результаты на дистанционном этапе, поборются за главные призы конкурса – 300 больших семейных путешествий и 30 сертификатов по 5 миллионов рублей на улучшение жилищных условий. Но сам дистанционный этап – это увлекательный процесс с интересными активностями и подарками от платформы «Россия – страна возможностей», наших партнеров и друзей.

До 18 декабря конкурсанты должны заполнить анкету всех членов команды, загрузить видеовизитку и присоединиться к объединяющему всю семью приключению, – отметил генеральный директор АНО «Россия – страна возможностей», ректор Президентской академии (РАНХиГС) Алексей Комиссаров.

На сегодняшний день для участия в конкурсе зарегистрировались более 550 тысяч человек из всех регионов страны вместе с родственниками, проживающими в более чем 75 зарубежных государствах.

## ВМЕСТЕ!

Подарим  
атмосферу  
праздника

Управление экономики и  
имущественных отношений города  
Калуги объявляет  
о сборе новогодних подарков для  
участников СВО.

Не только дети с нетерпением ждут, что в Новый год обязательно исполнятся все желания и произойдет чудо, взрослым тоже не хватает волшебства в жизни. И у бойцов на передовой обязательно должен быть Новый год, даже в полевых условиях.

Дорогие калужане! Объявляем сбор новогодних подарков для участников СВО. Теплые вещи, сладости, предметы личной гигиены, письма, открытки, фотографии, символы СВО – все примем! Очень просим упаковать их в подарочный пакет из слюды. Любому бойцу будет приятно почувствовать тепло родного края и атмосферу праздника.

Сбор проходит по адресу: г. Калуга,  
ул. Воробьевская, д. 5. Понедельник –  
четверг – 8:00–17:00; пятница – 8:00–15:30,  
суббота – воскресенье – выходные.  
Телефон для справок: 70-15-53.

## НОВОСТИ

## На прочных позициях



В регионе подвели  
итоги и обозначили  
перспективы развития  
работы промышленного  
кластера.

В расширенном заседании Совета регионального объединения работодателей «Союз промышленников и предпринимателей Калужской области», которое состоялось в Калуге на прошлой неделе, принял участие губернатор Владислав Шапша.

Участники заседания, в числе которых были депутат Государственной Думы Ольга Коробова, заместитель губернатора Влади-

мир Попов, председатель Совета регионального объединения работодателей «Союз промышленников и предпринимателей Калужской области», генеральный директор АО «Тайфун» Андрей Петраков, члены РСПП, руководители предприятий области, обсудили вопросы развития экономики области.

Владислав Шапша отметил, что у калужского автокластера начинается новая жизнь.

– Мы перезапускаем бывший завод «Вольво». Первые грузовики сойдут с его конвейера, как и планировали сделать, – подчеркнул губернатор.

Отмечено, что и у старейших

калужских заводов появились новые перспективы. В частности, Калужский электромеханический завод (КЭМЗ) запускает производство двух новых образцов беспилотников.

Подводя итоги, глава региона подчеркнул, что, несмотря на серьезные вызовы, трудности удалось преодолеть. Большинство предприятий области успешно адаптировалось к санкциям. Силами отечественных поставщиков удалось заменить оборудование, компоненты, сырьё, услуги. Идет переориентация экспортных поставок.

– Мы уверенно стоим на ногах. Многие отрасли восстановили темпы промышленного производства, улучшается общая динамика. Думаю, что в целом мы завершим год с приростом, – подчеркнул Владислав Шапша.

Ольга СЛАВИНА  
Фото пресс-службы  
Губернатора и Правительства  
области

## «Душа ребёнка»

Фестиваль с таким названием прошел  
в Доме музыки.

Он объединил юных калужан, достигших значительных успехов в учебе, науке, спорте, творчестве, гражданско-патриотической и духовно-нравственной деятельности, успешно представляющих Калугу на областных и всероссийских олимпиадах, соревнованиях, турнирах, фестивалях и конкурсах.

Открыл праздничное мероприятие «Калуга-марш» в исполнении детского духового оркестра и ансамбля барабанщиц-мажореток детской школы искусств № 5 города Калуги. Яркие танцевальные номера представили народный самодеятельный коллектив «Центр хореографического воспитания «Вива Данс» и хореографический ансамбль «Калужаночка» ДШИ № 6. Ученик ДШИ № 1 имени Н. П. Ракова Борис Филиппов исполнил этюд-картину «Ярмарка» Сергея Рахманинова. На сцене Дома музыки выступили ансамбль скрипачей «Скрипунеллы» ДШИ № 2 имени С. С. Туликова, эстрадный хор «Веселая компания» и солистка Елизавета Хенкина, солисты студии «Тонус Арт».



– Вы – гордость нашего города, каждый в своем деле достиг значимых успехов, – приветствовал участников фестиваля Городской Голова Дмитрий Денисов. – Сегодня у нас есть еще один замечательный повод, чтобы чествовать вас, ваших наставников и родителей, которые вложили в вас то, чем можно гордиться. Благодарю за ваш труд на благо нашей Отчизны и нашей малой родины – Калуги.

– У вас есть два важных качества – трудолюбие и талант, – обратился к юным дарованиям прокурор



города Калуги Алексей Василенко. – Соединив их, вы стали гордостью своих школ и нашего города. Желаю успехов, удачи и новых достижений, педагогам – терпения, мудрости, гордости за своих учеников и их победы. Родителей хочу поблагодарить за поддержку детей и пожелать вместе с ними идти только вперед.

Благочинный города Калуги протоиерей Андрей Богомолов передал участникам фестиваля поздравление и благословение митрополита Калужского и Боровского Климента.

– Мне очень нравится название «Душа ребенка», – сказал отец Андрей. – Все светлое и доброе в нас связано с душой. Очень радостно, что здесь собрались такие светлые юные души, а по всей Калужской земле их гораздо больше. Душа обладает таинственным свойством: чем больше она отдает, делится своим теплом, радостью, состраданием, тем больше получает. И добра в мире прибавляется.

В рамках фестиваля учрежден диплом «Гордость Калуги» за подписью Городской Головы Дмитрия Денисова в номинациях «Интеллект», «Творчество», «Спорт», «Патриотическая работа», «Духовно-нравственная деятельность». Впервые в истории города дипломы вручили 50 юным калужанам, а также детским творческим коллективам города за высокие достижения и большой вклад в развитие города.

Фестиваль проводит Городская Управа при поддержке Прокуратуры города Калуги и Благочиния города Калуги.

Ольга ДЫМОВА  
Фото Антона Забродского

НОВОСТИ

## «Ступени роста»

**В управлении образования рассказали, как помогают молодым педагогам состояться в профессии.**

Возраст 60 % педагогов городских школ – от 36 до 60 лет. Еще 12,5 % школьных учителей исполнилось 60 лет. Но доля молодых учителей тоже достаточно велика. Сегодня в школах города работают 424 педагога со стажем работы менее пяти лет. Однако проблема обновления кадров остается одной из самых актуальных.

– Именно поэтому в план мероприятий, посвященных Году педагога и наставника, были включены методические события для начинающих педагогов, которые вошли в программу сопровождения «Ступени роста», – рассказала, представляя 11 декабря на городской планерке отчет о мероприятиях, проводившихся в Калуге в рамках Года педагога и наставника, заместитель начальника управления образования Альбина Боброва.

В этом году муниципальный клуб молодого учителя принял 95 педагогов, для которых этот учебный год первый. Еще 30 человек приступили к занятиям в школе начинающего воспитателя, которые проводятся



в тех учебных заведениях, где используют инновационные технологии и имеют серьезный методический потенциал. Важной составляющей плана являются мероприятия, направленные на повышение профессионального мастерства педагогов, – открытые уроки, мастер-классы, стажировки, групповые практико-ориентированные консультации, методические интенсивы. Самыми активными участниками стали школы № 1, 10, 13, 15, 17, 24, 25, 29, 36, 45. Всего в этом году на базе школ города проведено почти 400 методических мероприятий, которые посетили более 5,5 тысячи педагогов.

[Продолжение темы на стр. 10](#)

## Большая зачистка

**До конца декабря в городе планируют покончить со стихийными свалками у контейнерных площадок.**

С начала года с контейнерных площадок вывезено 54 тысячи кубометров веток, строительного мусора и других отходов. Всего, как сообщил 11 декабря на планерке исполняющий обязанности начальника управления городского хозяйства Игорь Бугаенко, ликвидировано почти 1,5 тысячи свалок.

– Только с начала ноября убрали 200 стихийных навалов. За последнюю неделю освободили от навалов 35 контейнерных площадок, – сказал он.

Вывоз мусора обошелся в 50 миллионов рублей. Нарастить темпы к концу года удалось благодаря дополнительному финансированию. Но средств по-прежнему не хватает. Решение проблемы осложняют снегопады. Многие междворовые проезды и дворы завалены снегом, поэтому спецтехника проехать может не везде. Тем не менее к концу декабря центр города от свалок будет избавлен, пообещал Игорь Бугаенко.



Было

ул. Пионерская, д. 13

Стало

Подготовил Михаил МАРАЧЕВ

## Айда на ярмарку!

**Калужан и гостей города приглашают на традиционные новогодние ярмарки, которые будут работать на территории города. Здесь можно будет и товары приобрести, и повеселиться.**

### В сквере им. В. И. Ленина

- 15 и 16 декабря, с 8:00 до 18:00.
- 22 и 23 декабря, с 8:00 до 18:00;
- 28, 29 и 30 декабря, с 8:00 до 18:00.

Для посетителей – широкий ассортимент продукции от калужских производителей: мясная гастрономия, мясо, рыба, сыры, молочная продукция, мёд, овощи, фрукты, соленья, хлебобулочные и кондитерские изделия, а также текстиль, хозяйственный инвентарь и др.

### На Театральной и Кирова

Большая Новогодняя ярмарка будет работать с 16 декабря по 7 января, с 10:00 до 20:00, на пешеходной части улицы Театральной и улицы Кирова.

Широкий ассортимент новогодней продукции: подарки, сувениры, в том числе ручной работы от

калужских мастеров, живые ели, а также мясная гастрономия, сыры, кондитерские изделия и др.

• 16 декабря с 12:00 до 14:00 посетители ждут новогодние песни, встреча со сказочными персонажами и пятиметровый Дед Мороз.

• 17 декабря в 12:00 начнутся праздничные гуляния с песнями и танцами от ведущих коллективов города Калуги.

### На улице Кропоткина

Ярмарка здесь будет проходить три дня – с 28 по 30 декабря. Можно приобрести подарки и угощения к новому столу. Режим работы: с 8:00 до 18:00.

### В сквере Чижевского

С 28 декабря по 7 января пройдет Космический Новый год от группы компаний «Пандора» и сотрудничества мастеров «Новый Вятич». Космические лакомства и сувениры, развлекательные площадки для детей и взрослых – всё это и многое другое ожидает вас на праздничной площадке. Режим работы: с 16:00 до 21:00.

[Следите за новостями!](#)

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА КАЛУГИ!

В связи с проведением традиционной ярмарки 15 и 16 декабря в районе сквера им. В. И. Ленина будет перекрыто движение автотранспорта на участке ул. Кропоткина от д. 43/8 до д. 9/10 по пл. Старый Торг с 22:00 14 декабря до 20:00 16 декабря.

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Анри АМБАРЦУМЯН

## Важное решение

**В минувшую пятницу, 8 декабря, Владимир Путин объявил о планах принять участие в предстоящих президентских выборах. Заявление было сделано в Кремле во время неформального общения с военнослужащими – Героями России.**

– Сейчас такое время, когда нужно принимать решение. Я буду баллотироваться на должность президента Российской Федерации, – сказал Владимир Путин.

Отмечу, что ранее Совет Федерации утвердил дату президентских выборов, они пройдут 17 марта 2024 года. Голосование будет проходить в течение трех дней – 15, 16 и 17 марта.

Надо сказать, что участие Владимира Путина в президентских выборах стало ожидаемым решением. По данным фонда «Общественное мнение», большинство россиян (70 процентов) хотели, чтобы Путин выдвинул свою кандидатуру. Участвовать в предстоящих выборах намерены 78 процентов граждан.

Думаю, что эти цифры ни у кого не должны вызывать сомнений. Всем очевидно, что в стране сейчас нет политика, который обладал бы таким огромным опытом, стратегией мышления и пользовался авторитетом у народа. Все достижения и завоевания последних лет люди связывают с именем Путина. Кроме того, наша страна сегодня проходит через серьезные испытания. Против нас ведется гибридная война, наши недруги не скрывают своих целей по уничтожению России. Очевидно, что в такое сложнейшее время, когда страна отстаивает свой суверенитет, свое будущее, ей нужен сильный, решительный лидер. Именно таким в глазах россиян является Владимир Путин. Поэтому новость о том, что он будет баллотироваться на пост президента, была позитивно встречена абсолютным большинством граждан.

Если говорить о событиях недели, то нельзя пройти мимо еще одного важного. Во вторник, 12 декабря, страна отметила тридцатилетие Конституции. Как известно, Основной Закон нашей страны был принят на всеобщем референдуме в 1993 году. Это было нелегкое время. В стране бушевал политический и экономический кризис. На тот момент Конституция стала одним из стержней, скрепляющих государство. Летом 2020 года по результатам общероссийского голосования в нее были внесены поправки, которые поддержали около 80 процентов проголосовавших.

Внесенные в Конституцию изменения укрепили социальные гарантии, дали новые эффективные инструменты государственному управлению, обеспечили защиту истории, традиций и совместных ценностей нашей многонациональной страны.

## НА КОНТРОЛЕ

## Внимание на главном

С градоначальником от четверга до четверга

Подводим итоги рабочей недели Городского Головы Калуги Дмитрия Денисова. Особое внимание он уделит ключевым темам – уборке снега в городе и подготовке к встрече Нового года.



## Праздничная атмосфера

Городской Голова проверил, как идут работы по обустройству открытого катка на площади Старый Торг. Идея его создания принадлежит губернатору Владиславу Шапше.



Уже собраны пункт проката коньков и гараж для ледозаливочной машины, подключена холодильная установка, намораживается черновой слой льда. В ближайшее время установят бортики ледовой площадки, начнут обшивку павильонов и подключат отопление пункта проката.

Параллельно с этим город работает над созданием здесь новогодней атмосферы – появятся мерцающие гирлянды, нарядная ель и световые конструкции.

## Транспортное обновление

Городской Голова проинспектировал запуск новых автобусов на Правобережье. Дмитрий Денисов проехал в автобусе вместе с горожанами.

– Места есть. Оплата картой работает! – говорят пассажиры. В декабре в городе запустили 12 автобусов на маршруте № 26 и 7 машин на маршруте № 76. Улучшение качества работы транспорта на данном направлении уже очевидно. По словам калужан, новые автобусы позволяют быстрее добраться до центра и значительно повышают уровень комфорта поездки.

Напомним, транспортная реформа реализуется в Калуге с 2020-го, началась она с северного направления. В этом году новые автобусы отправились в Турынино, на Правобережье и до нового кампуса Бауманки.

Модернизация общественного транспорта продолжится и в 2024 году.

## Стройка продолжается

Дмитрий Денисов заехал также на площадку Синих мостов, проверил работу подрядчика. Строители завершили бетонирование на первой опоре будущего моста, на этой неделе планируют приступить ко второй опоре.



Работы на сетях РЖД полностью завершены. В планах – переключение кабеля связи.

Запустят движение по Тарутинской и 2-му Городскому проезду. Для удобства горожан сделают временную дорогу, которая избавит автомобилистов от необходимости ехать через частный сектор и улучшит трафик.

## Ярко, комфортно и молодёжно

В воскресенье новый кампус МГТУ имени Баумана распахнул двери для будущих студентов и их родителей.



В день открытых дверей гости не только услышали подробный рассказ о направлениях подготовки крупнейшего технического вуза страны, получили ответы на вопросы абитуриентов, но и смогли поучаствовать в различных мастер-классах.

Дмитрий Денисов вместе с калужанами и гостями города побывал в вузе, осмотрел основные учебные локации и общежитие нового кампуса.



Подготовила Виктория КРОМСКАЯ  
Фото автора

## С утра и до вечера



Градоначальник посмотрел, как обстоят дела на Правобережье, в одном из самых оживлённых микрорайонов. Уборку дорог коммунальщики начинают с пяти утра.

– На этой неделе синоптики обещают непрекращающиеся снегопады. Городские службы работают в усиленном режиме, – заверил градоначальник калужан. Он сообщил, что город убирают 80 машин и больше 100 дорожных рабочих.

Дмитрий Денисов поручил тщательно убираться на пешеходных дорожках и подходах к переходам, которые после механизированной уборки иногда бывают заснежены.



**В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ**

# Развивать сотрудничество

С официальным визитом наш город посетили первый заместитель Главы администрации города Владимира Денис Егоров и руководители подразделений администрации.



Рабочую встречу с членами владимирской делегации провели Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев и первый заместитель Городского Головы Александр Серяков. Обсудили вопросы развития межмуниципального сотрудничества и реализации лучших муниципальных практик. Стороны обменялись управленческим опытом и наметили направления дальнейшего сотрудничества.

– Наши города очень похо-

жи – и количеством жителей, и отраслями промышленности, и проблемы у нас схожие. Нам интересен опыт владимирских коллег в развитии городского хозяйства, транспортной и социальной инфраструктуры, благоустройстве. И нам есть что показать в этих сферах. Кроме того, Калуга обладает уникальным

опытом развития территориального общественного самоуправления. Интерес у коллег также вызвали деятельность управления по работе с населением на территориях и переход от трёх внутригородских районов к единому муниципальному образованию, – прокомментировал Юрий Моисеев.

# 30 лет Основному Закону

Будущим юристам рассказали о конституции и избирательном праве.



В Калужском филиале Всероссийского государственного университета юстиции прошла научная конференция, посвящённая 30-летию Конституции РФ. Со студентами РПА, школьниками и учащимися юридического колледжа пообщались Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев и председатель Законодательного Собрания Геннадий Новосельцев. Участники конференции обсудили конституционную модель и современное

развитие избирательной системы Российской Федерации. Ребята смогли почувствовать себя участниками игр «Что? Где? Когда?», «Сто к одному» и «Поле чудес». Их ждали сложные вопросы, посвящённые нюансам избирательного права, охране избирательных прав граждан и ответственности за их нарушение, правовому статусу и деятельности избирательных комиссий.

– 12 декабря – 30-летний юбилей Конституции Россий-

ской Федерации. В Основном Законе закреплены права и обязанности граждан России, а также реализованная в нашей стране система публичной власти. В следующем году нас ждут выборы президента России. В прошлом году в Калуге выборы впервые прошли в смешанной форме – проголосовать можно было как на избирательных участках, так и дистанционно на портале «Госуслуги». Результаты показали, что новая система вполне эффективна и удобна, особенно для молодого поколения. Призываю вас принять активное участие в предстоящих выборах и исполнить свой гражданский долг. Кроме того, каждый из вас сможет попробовать себя в роли наблюдателя и изнутри ознакомиться с работой избирательной системы. Для будущих юристов это очень полезно, – обратился к студентам Юрий Моисеев.

# Вернуться к мирной жизни

О помощи участникам СВО шла речь на рабочей встрече первого зампреда Гордумы, регионального координатора партийного проекта «Моя карьера с «Единой Россией» Александра Иванова с руководством фонда «Защитники Отечества».



В обсуждении вопросов участвовали руководитель Калужского отделения фонда «Защитники Отечества», депутат Заксобрания Дмитрий Афанасьев, руководитель исполкома регионального отделения партии «Единая Россия» Алексей Максименко, депутат Заксобрания Андрей Литвинов и руководитель центра занятости Михаил Осинцев.

Военнослужащим, вернувшимся из зоны боевых действий, Фонд «Защитники Отечества» готов оказать помощь в трудоустройстве, переобучении и повышении квалификации. Как рассказал Дмитрий Афанасьев, домой вернулось небольшое количество участников СВО. Возвращаются в основном по достижении предельного возраста нахождения на военной службе и в связи с тяжёлыми ранениями или инвалидностью. Обращений за помощью в трудоустройстве поступает пока мало. Лица, достигшие предельного возраста, не стремятся устраиваться на работу в связи с приближающимся пенсионным возрастом. Многие военнослужащие, получившие тяжёлые ранения и увечья, после которых не могут участвовать в боевых действиях, остаются на военной службе – в штабах, тыловых частях, военных комиссариатах и пунктах отбора.

– В Фонд поступает много заявок, связанных с переобучением, освоением новой специальности. Востребовано обучение операторов БПЛА для гражданских отраслей – сельского хозяйства, картографии, кадастровой инженерии. Некоторые бойцы находят своё призвание в спорте – помогаем им поступить в физкультурные вузы, получить профессию тренера, – отметил Дмитрий Афанасьев.

Центр занятости также оказывает помощь участникам СВО в трудоустройстве. Крупные предприятия Калуги испытывают нехватку квалифицированных кадров и готовы обучить кандидатов необходимым специальностям.

– Президент России Владимир Путин подчеркнул, что нужно думать о каждом из участников специальной военной операции, оказывать прямую адресную поддержку и им самим, и их семьям. Это святая обязанность всех уровней власти. Обсудили меры поддержки, которые могут потребоваться участникам боевых действий, все государственные и муниципальные структуры должны быть готовы оказать им помощь и способствовать адаптации к мирной жизни, – прокомментировал итоги встречи Александр Иванов.



# «Космическая рапсодия»

**Выставка с таким названием открылась в музее космонавтики 7 декабря. Проект стал результатом сотрудничества двух музеев: музея космонавтики и Российского национального музея музыки.**

Экспозиция знакомит посетителей с представлениями о музыке учёных-космистов К. Э. Циолковского и А. Л. Чижевского, с творчеством композиторов-космистов и создателей современной космической музыки. Среди экспонатов подлинные музыкальные рукописи с автографами и инскриптами, раритетные предметы

эпохи, редкие исторические материалы, музыкальные партитуры, тексты песен, марши, увертюры, оратории на тему космоса, пригласительные билеты и афиши, музыкальные инструменты, пластинки и приборы для прослушивания музыки, а также фотоснимки и предметы изобразительного искусства.

Выставка состоит из трёх разделов. Раздел «Предчувствие космоса» посвящён развитию музыкального искусства под влиянием представлений о пространственно-временных свойствах мира, возникших в контексте научных открытий конца XIX – начала XX века.

Раздел «Покорение космоса. «Со-звездие Гагарина» посвящён творчеству

советских композиторов эпохи первых космических стартов.

Раздел «Космическая одиссея. Внеземные цивилизации» посвящён современной космической музыке.

Среди почётных гостей – лётчик-испытатель отряда Роскосмоса Андрей Федяев. Для посетителей играл струнный квартет Калужской областной филармонии.

– Выставка очень необычная и запоминающаяся. Уверен, она вызовет интерес широкого круга посетителей самых разных поколений. Благодаря сотрудникам музея космонавтики и всех, кто принял участие в создании экспозиции, – поделился впечатлениями Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев.

Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Городской Думы Калуги, перейдя по ссылкам, зашифрованным в QR-кодах:  
И на официальном сайте Городской Думы [duma.kaluga.ru](http://duma.kaluga.ru)



## ГЛАВНАЯ ТЕМА

Семьям  
защитников

**В управлении соцзащиты рассказали о поддержке участников СВО.**

В Калуге создана рабочая группа по оказанию помощи семьям мобилизованных граждан, которая помогает в сборе документов, необходимых для предоставления установленных законодательством прав, льгот, социальных гарантий и компенсаций, в режиме «одного окна».

Координатор ведет учет семей участников СВО, на каждую семью составляется социальный паспорт военнослужащего для межведомственного сопровождения.

По имеющейся информации, в Калуге проживает 819 семей участников СВО. В соответствии с постановлением Городской Управы города Калуги детям (до восемнадцатилетнего возраста включительно, а детям, учащимся в образовательных организациях или проходящим военную службу по призыву, – не более чем до достижения ими возраста 23 лет) граждан, призванных на военную службу по мобилизации, независимо от уровня дохода семьи, предоставляется единовременное социальное пособие в размере 20 000 руб.

Управление социальной защиты города Калуги от законных представителей детей указанной категории граждан приняло 257 заявлений.

Дети, чьи родители являются участниками СВО, посещают детские сады бесплатно.

Школьники, чьи родители являются участниками спецоперации, обеспечены бесплатным двухразовым горячим питанием за счет средств бюджета муниципального образования «Город Калуга» и средств областного бюджета.

Помимо этого во исполнение поручений губернатора области в преддверии новогодних мероприятий в декабре 2022 года была организована выдача пригласительных билетов для детей из семей участников СВО, проживающих в Калуге, на просмотр новогодних представлений. Выдано 609 пригласительных билетов на 23 новогодних мероприятия с участием 444 детей и 30 билетов на ледовое шоу «Снежная Королева».

Также в декабре 2022 года была организована выдача бесплатных сладких новогодних подарков несовершеннолетним детям из семей участников СВО, проживающим в Калуге. Выдано 403 подарка по линии министерства труда и социальной защиты региона. 76 новогодних подарков, приобретенных за счет средств бюджета МО «Город Калуга», переданы детям сотрудников управления Росгвардии, выполняющих служебно-боевые задачи в рамках СВО.

Региональное отделение «Молодой гвардии» «Единой России» дополнительно вручило 34 подарка детям участников СВО.

В течение 2023 года управление социальной защиты города членам семей участников СВО выдавало пригласительные билеты на торжественные и социокультурные мероприятия.

В январе – 149 билетов на ледовое шоу Татьяны Навки «Руслан и Людмила»; в феврале – 100 билетов на праздничное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества, 418 билетов на праздничное мероприятие, посвященное Международному женскому дню 8 Марта; в апреле – 200 билетов на представление цирка-шапито Circus Drive в Санкт-Петербурге, 100 билетов в Калужский областной драматический театр на представление Государственного театра наций «Метод Грэнхольма»; в мае – 68 билетов на торжественное мероприятие, посвященное 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне; в июле – 200 билетов на представление цирка-шапито «Арена-Ягуар Цирк» в Москве.

В октябре 2023-го городское управление социальной защиты направило заявку в министерство труда и социальной защиты Калужской области на предоставление 819 сладких новогодних подарков для несовершеннолетних детей участников СВО. Получение подарков ожидается во второй половине декабря.

Неразрешимых задач  
не бывает

## КСВО на страже защиты интересов бойцов

**На прошлой неделе исполнился год со дня создания Комитета семей воинов Отечества. О работе его регионального отделения мы пишем регулярно. В преддверии Дня Героев Отечества в Калуге побывали руководитель КСВО Юлия Белехова и советник комитета по правовым вопросам Евгений Машаров. В ходе встречи с губернатором Владиславом Шапшой Юлия Белехова рассказала, что калужане одними из первых откликнулись на призывы о помощи матерей, чьи сыновья защищают Отечество. В свою очередь глава региона заверил, что работа по поддержке бойцов является для региона приоритетной и будет продолжена.**



В этот же день вместе с представителями министерства внутренней политики и региональной Общественной палаты Юлия Белехова и Евгений Машаров приняли участие в торжественном митинге на площади Победы, чтобы отдать дань уважения тем, кто погиб, сражаясь за Родину.

Позже Евгений Машаров побывал в редакции «Калужской недели». В эксклюзивном интервью он рассказал читателям нашей газеты о правовых аспектах работы КСВО и случаях из практики.

**– Евгений Иванович, что повлияло на ваше решение стать советником КСВО?**

– После объявления частичной мобилизации 21 сентября 2022 года, когда многие семьи проводили своих мужчин на фронт, я решил, что буду оказывать всестороннюю бесплатную юридическую поддержку как самим участникам СВО, так и членам их семей. Я так воспитан, что всю жизнь старался делать добро и протягивать руку помощи. Все мы знаем историю и понимаем, что тыл тоже кует победу. Поэтому те, кто остался в тылу, должны помогать друг другу.

**– Организация работает уже год. С какими вопросами чаще всего обращаются в комитет за помощью?**

– В правовую службу КСВО, которая работает 24/7, поступают юридические вопросы по различной тематике. Часто встречающиеся:

- невыплата/задержка сроков ЕДВ по ранению и в связи с гибелью участника СВО;
- оспаривание заключения ВВК, когда участник СВО не согласен с установленной ему категорией годности;
- установление факта отцовства после смерти

отца ребенка. Это необходимо для соцзащиты несовершеннолетнего;

– лишение ЕДВ в связи с гибелью участника СВО и признание наследника недостойным. Это необходимо, когда один из родителей уклонялся от своих обязанностей по воспитанию и содержанию, а после гибели претендует на получение ЕДВ и вступление в наследство.

**– Из каких регионов приходят обращения?**

– Обращения поступают из всех уголков нашей страны. Наша задача – не словами, а делами проявлять свое отношение к участникам СВО и их семьям. Граждане, получив в правовой службе КСВО решение своей проблемы, которая казалась им неразрешимой, начинают рассказывать об этом другим, так срабатывает принцип «сарафанного радио».

**– Расскажите о наиболее запомнившихся случаях из практики работы в комитете.**

– Запомнился случай из Курской области. В правовую службу обратилась супруга мобилизованного сироты с просьбой оказать юрпомощь в получении квартиры. Сама супруга является инвалидом. Вместе с супругом и сыном они не имели в собственности жилья и вынуждены были его арендовать. Исчерпав все возможные пути решения на местном уровне, она обратилась к нам. Юрист КСВО Мэри Гудова составила исковое заявление в суд. По прошествии девяти заседаний, которые сопровождался юристом, решение было вынесено в пользу мобилизованного. В конце ноября семья получила ключи от квартиры и Новый год встретит в своем жилье.

**Беседовала Ольга СМЫКОВА  
Фото пресс-службы Губернатора  
и Правительства Калужской области  
и Виктории Кромской**



# Помощь из добрых рук

Всё больше горожан присоединяется к волонтерскому движению, поддерживая бойцов.



О работе активистов группы «Добрые руки Калуги» рассказал в своих соцсетях Глава городского самоуправления Юрий Моисеев. Он отметил, что за полгода работы волонтеры помимо оплетения сетей освоили процесс изготовления различных вещей. Шьют нашлемники, толстовки, термобелье, балаклавы, маскировочные костюмы для зимы, удобные плащ-накидки. Волонтеры общаются с командирами подразделений, узнавая их потребности и пожелания. Гуманитарную помощь на передовую отправляют раз в месяц.

– Нам сделали замечательный станок для нарезки лент. Это очень ускоряет плетение сетей. Теперь не режем ни руками, ни раскроечным ножом. Делаем только надрезы елочкой и оплетаем. Спасибо большое Леониду Мееровичу за это приспособление, за такую большую помощь для нас, а значит, и для бойцов, – поделилась Татьяна Валерьевна Кандаурова, активист группы «Добрые руки Калуги».

Сообщество ведет бурную деятельность на Правобережье, в Ледовом дворце «Космос», и приглашает всех желающих калужан присоединиться к этому важному делу.

Ольга СЛАВИНА  
Фото из соцсетей Юрия Моисеева



Все, кто желает поддержать наших военнослужащих, могут перечислить средства по указанным реквизитам удобным для вас способом:



**Поддержим**  
Калужан-военнослужащих  
и членов их семей



**Платеж по реквизитам:** НО «Фонд муниципального развития г. Калуги»  
ИНН 4027014022 КПП 402901001  
ОГРН 1024001194084 р/с № 40703810022240003995  
Калужское отделение № 8608  
ПАО Сбербанк г. Калуги  
к/с 30101810100000000612  
БИК: 042908612

**Обязательно заполнить назначение платежа:** благотворительное пожертвование на приобретение и поставку снаряжения, средств жизнеобеспечения и продуктов питания для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

**ВАЖНО:**  
при платеже  
взимается комиссия  
в соответствии  
с тарифами банка.



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**ФОНД**  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
ГОРОДА КАЛУГИ



fond-kaluga.ru



fondkaluga

# Смело и решительно

Министерство обороны РФ рассказало о новых подвигах участников спецоперации.

Старший стрелок Анатолий Везель в составе 13-го отряда Российского добровольческого движения «Барс» выполняет задачи по захвату и уничтожению их укрепленных опорных пунктов, узлов сопротивления, долговременных огневых сооружений и важных объектов.

Украинские боевики попытались организовать атаку, чтобы вернуть под свой контроль утраченные позиции и атаковали наших бойцов. Анатолий Везель был на передовой позиции и вовремя заметил передвижение техники и личного состава националистов, занял выгодную позицию и вступил в бой. Прицельным огнем из стрелкового вооружения ему удалось уничтожить больше десяти укронацистов, не дав им прорваться.

Позже под интенсивным минометным огнем противника Анатолий эвакуировал с поля боя троих боевых товарищей, а потом оказал раненому первую медицинскую помощь.

Взвешенные и решительные действия Везеля дали возможность отразить несколько атак украинских боевиков, удержать позиции и не допустить прорыва противника на важном направлении. За мужество, отвагу и самоотверженность указом президента России Анатолий Везель награжден медалью «За отвагу».



Рядовой Александр Ворончук, разведчик-оператор, находился на замаскированном наблюдательном пункте и следил за передвижением противника на одном из направлений, где он пытался наступать. Он заметил, как выдвинулась штурмовая группа противника под прикрытием танка, и доложил об этом на командный пункт. Александр передал координаты и корректировал работу артиллерии. Вражеский танк был поражен, а штурмовая группа с потерями ушла в лесополосу.

После этого противник открыл артиллерийский огонь по наблюдателю, но рядовой Ворончук продолжил наблюдение. Он навел российскую артиллерию на отступающую штурмовую группу украинских националистов. В результате огневой атаки противник понес значительные потери и начал отступать, бросая раненых. Попытку атаки противника удалось сорвать и нанести боевикам значительные потери в живой силе и технике.



Юрий Кравченко, водитель минометной батареи отряда «Барс», рискуя жизнью, неоднократно доставлял боеприпасы в районы, расположенные в непосредственной близости от линии боевого соприкосновения. При выполнении очередной задачи ночью, в условиях регулярного обстрела, скрытно, с выключенными фарами он смог доставить минометные снаряды обороняющимся добровольцам отряда. Прибыв на позицию, Юрий подносил боеприпасы к миномету. В итоге бойцы «Барса» уничтожили четыре единицы техники, включая автомобиль с перевозимым боекомплект и минометный расчет врага. Смелые и решительные действия добровольцев привели к отступлению противника.

Гвардии рядовой Сергей Карапузов в составе артиллерийского расчета выполнял задачу по удержанию населенного пункта. Противник превосходящими силами пехоты и бронетанковой группы при поддержке артиллерии и минометов пытался выбить российские войска с занимаемых позиций.

Сергей Карапузов быстро сориентировался в сложившейся обстановке, выбрал и замаскировал огневую позицию. После этого он получил от разведчиков координаты позиций противника. Грамотно и оперативно Сергей Карапузов ввел все необходимые поправки и первым выстрелом поразил одно из вражеских орудий вместе с расчетом. Благодаря мужеству и отваге гвардии рядового противник понес потери и отступил на исходные позиции.



Платеж по QR-коду. Отсканируйте QR-код с помощью мобильного телефона (наведите камеру телефона на черно-белый квадрат) и перейдите по открывшейся ссылке. Введите сумму перевода и подтвердите оплату.

## НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ

## Особый юбилей

95 лет исполнилось реабилитационному центру для инвалидов.

Свою историю Калужский реабилитационный образовательный комплекс ведет с 1928 года. Тогда в Калуге были созданы учебно-производственные мастерские для обучения инвалидов Гражданской войны. По инициативе Калужского городского совета и Калужского окружного отдела социального обеспечения были организованы обувная и швейная мастерские. За 95 лет работы центра профессию в нём получили больше трёх тысяч человек с ограниченными возможностями. Сегодня центр посещают около 90 подопечных.

Образовательный комплекс реализует современные технологии социальной работы, осуществляет профессиональное обучение людей с инвалидностью, предоставляет услуги по комплексной реабилитации и адаптации. Центр располагает квалифицированными кадрами – социальными педагогами, преподавателями и мастерами производственного обучения, психологами. В педагогическом коллективе более 40 человек, а всего здесь трудятся более 80 сотрудников. Учебно-производственные мастерские оснащены оборудованием, позволяющим осуществлять производственное обучение и работы по ремонту обуви, изготовлению швейных изделий, предметов народных художественных промыслов (роспись по дереву, плетение из лозы).

В честь юбилея был организован праздничный концерт, участие в котором приняли воспитанники центра. Педагогам вручили награды и подарки.

– Поздравляю всех сотрудников и воспитанников центра с юбилеем! Благодарю за упорство и плодотворный труд, ответственность и высокий профессионализм. От всей души желаю крепкого здоровья, счастья, благополучия и дальнейших успехов! – поздравил собравшихся депутат Гордумы Михаил Васильев.



## Своими руками

В 28-й школе прошёл конкурс ёлочных игрушек.



Конкурс проводится в седьмой раз, в этом году в нём участвовали 46 учеников 1–6-х классов. Сделанные руками детей ёлочные игрушки были представлены на выставке, затем они украсят главную ёлку микрорайона. Всех участников ждали сладкие подарки от депутата Гордумы Алексея Колесникова.

Эвелина Лебедева: – Моя игрушка называется «Снеговичок-добрёчок». Я сделала его из непромокаемых материалов: пористой резины, полиэтилена и флизелина. Важно было сделать надёжное крепление, чтобы его не сорвало с елки ветром.

Анастасия Василькова: – Мне помогли мама и тётя. Рождественский венок я много раз видела в фильмах и решила сделать такой же для нашей ёлки. Ещё я леплю игрушки из воздушного пластилина и дарю их родным.

Анна Синицина: – У нас дома был старый глобус, он мне очень нравился. Родители хотели его выбросить, но я предложила подарить ему новую жизнь – сделать ёлочной игрушкой.

– Каждый год вы радуете нас, вскоре все жители микрорайона смогут увидеть на нашей главной елке красоту, которую вы создали своими руками. Вы большие молодцы, в следующем году ждём вас на конкурсе с новыми игрушками. Также хочу от всей души поблагодарить учителя начальных классов Ольгу Кузнецову, приложившую немало усилий для организации конкурса, – подчеркнул Алексей Колесников.

## Успешные компании

Награждены победители премии «Калужский бизнес».

Конкурс проходил в 12 номинациях. Победителей выбрало жюри, в состав которого вошли руководители органов власти, представители бизнес-сообщества и эксперты в различных областях. Награду победителю в номинации «Военно-промышленный комплекс» вручил Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев. Победу одержал Калужский научно-исследовательский институт телемеханических устройств.

– Поздравляю с заслуженной наградой! Выражаю глубокую признательность всему коллективу предприятия за многолетний плодотворный труд, значительный вклад в социально-экономическое развитие нашего города, укрепление промышленного потенциала Калуги и обороноспособности нашей страны, – подчеркнул Юрий Моисеев.

Институт основан 24 декабря 1959 года. Сегодня предприятие специализируется на конструировании и выпуске радиоэлектроники, создании систем и комплексов помехоустойчивой связи, многофункционального терминального оборудования связи, систем мониторинга потенциально опасных объектов и оповещения, комплексных аппаратных подвижных узлов связи и другого радиоэлектрон-



ного оборудования. Сотни бортовых, наземных и корабельных устройств и комплексов связи и управления, разработанных и серийно изготовленных АО «КНИИТМУ», эксплуатируются на объектах широкого круга заказчиков.

В номинации «Банк года» награду вручил первый зампрединдустрии Александр Иванов. Победу в этой номинации одержал банк ВТБ.

Премия «Калужский бизнес» проходит уже в седьмой раз. Ее цель – выявление наиболее успешных компаний региона. Оцениваются не только экономические показатели компаний, но и вклад в формирование положительного имиджа региона, участие в социальных проектах.

## Братъ пример с героя

Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев встретился с кадетами школы № 8.

В 2023 году решением Городской Думы школе № 8 присвоено имя сотрудника подразделения «А» ЦСН ФСБ Алексея Матюшина, погибшего в ходе контртеррористической операции. В школе создан кадетский класс спецподразделения «А». Кадеты помимо основной школьной программы проходят курс молодого бойца и начальной военной подготовки, занимаются штурмовым боем, спортивным туризмом, альпинизмом и бальными танцами.

– Ваша школа названа в честь настоящего героя, которым все мы гордимся. К сожалению, с нами осталось очень мало ветеранов Великой Отечественной войны.



Работу по патриотическому воспитанию подрастающего поколения взяли на себя ветераны войны в Афганистане, боевых действий на Северном Кавказе, участники специальной военной операции. Это люди с активной жизненной позицией, всегда готовые поделиться опытом с молодым поколением, – обратился к кадетам Юрий Моисеев.

Глава Калуги рассказал об истории Конституции России,

основах законодательства, ответил на вопросы школьников, связанные с проведением выборов и деятельностью депутатов Городской Думы. Также он призвал ребят проявлять активность и участвовать в общественно-политической жизни города и страны, подчеркнул, что в Калуге у молодых людей есть возможность получить качественное образование и реализовать свои таланты и способности.

## Величайший военачальник

В Законодательном Собрании Калужской области прошёл круглый стол, посвящённый Маршалу Победы – Георгию Константиновичу Жукову.

В заседании участвовали Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев, депутаты Заксобрания, депутат Гордумы, военный комиссар Калуги Андрей Иванов, почетный гражданин Калуги и Калужской области Николай Алмазов, представители ветеранских организаций, члены делегации Могилевского областного совета депутатов,



представители Молодежного парламента, педагоги и учащиеся.

Участники вспомнили страницы истории и жизни Г. К. Жукова, обсудили события, которые происходили в нашей стране и в Белоруссии в годы Великой Отечественной войны, вклад братских народов в дело Великой Победы.

Речь также шла о работе и опыте регионов в сфере патриотического воспитания молодежи. Представители образовательных учреждений, общественных военно-патриотических организаций, молодежных советов рассказали о своей работе по патриотическому воспитанию. Гости из Белоруссии предложили молодым калужанам посетить Могилевскую область для участия в патриотических акциях.

– Георгий Константинович – величайший военачальник, роль которого в Победе Советского Союза над фашистской Германией трудно переоценить, – подчеркнул Юрий Моисеев.



# Бюджет сбалансирован, дефицит отсутствует

**Городские парламентарии окончательно утвердили бюджет Калуги на 2024 год, традиционно он сохраняет социальную направленность.**

Перед началом заседания Городской Думы, которое состоялось 13 декабря, Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев и Городской Голова Дмитрий Денисов вручили награду участнику специальной военной операции.

Указом Президента России за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, гвардии младший сержант санитарной службы штурмовой группы 51-го гвардейского парашютно-десантного полка Артур Титов награждён орденом Мужества.

Затем депутаты приняли во втором чтении бюджет Калуги на 2024 год.

**На финансирование социально-культурной сферы выделяется 10 млрд 747 млн рублей.**

На реализацию муниципальной программы «Развитие образования» выделяется 7 млрд 140 млн рублей.

На реализацию программы «Социальная поддержка граждан» будет направлено 2 млрд 205,6 млн рублей.

На реализацию программы «Развитие культуры и искусства» предусмотрено 741,9 млн рублей.



На реализацию программы «Развитие физической культуры и спорта» – 378,2 млн рублей.

357,8 млн рублей выделяется на реализацию программы «Обеспечение доступным и комфортным жильем и коммунальными услугами», в том числе 300 млн рублей будет использовано для проведения капитального ремонта многоквартирных домов.

33,7 млн рублей будет направлено на обеспечение жильем молодых семей.

На совершенствование и развитие улично-дорожной сети на территории Калуги выделяется 1 млрд 332,4 млн рублей.

На совершенствование организации транспортного обслуживания населения – 690 млн рублей.

**На реализацию программы «Городская среда» выделяется 606 млн рублей.**

– Сегодня окончательно утверждён бюджет Калуги на 2024 год, традиционно для нашего города он сохраняет социальную направленность. Почти 68 % средств будет использовано для финансирования системы образования, оказания социальной поддержки, развития культуры и спорта. Бюджет сбалансирован, дефицит отсутствует, это позволяет быть уверенным в том, что все социальные обязательства муниципалитета будут выполнены, – прокомментировал Юрий Моисеев.



# В школе Первомайска станет теплее

**Депутаты Городской Думы Яков Казацкий, Леонид Чижов и Андрей Нефедов на личные средства приобрели для учебного заведения 88 оконных блоков.**

– В Городскую Думу Калуги обратилась администрация 16-й школы нашего подшефного Первомайска с просьбой помочь в установке окон. Тридцать лет в школе не проводился ремонт, затем долгое время здание находилось в «серой зоне», где постоянно шли бои. И сегодня в этом районе бывают обстрелы. Несмотря на это, в школе проводятся занятия. В этом году там восстановили систему отопления, но дети всё равно вынуждены на уроках сидеть в куртках: в кабинетах холодно из-за старых окон, которым более пятидесяти лет. Мы посчитали своим долгом помочь школе, вместе с коллегами за-

казали и оплатили новые оконные блоки, и сегодня, в День Конституции, отправляем их в Первомайск. Монтаж блоков начнётся сразу по прибытии, – прокомментировал Яков Казацкий.

– Здание школы двухэтажное, советской постройки. Мы заказали 88 качественных пластиковых оконных блоков с пятикамерными стеклопакетами. Надеемся, ученикам будет комфортно в школе, – отметил Андрей Нефедов.

– Хочется пожелать детям, чтобы их жизнь как можно скорее вернулась в мирное русло, а их главной заботой стали лишь хорошие знания, – подчеркнул Леонид Чижов.

Депутаты отправили

детям послание с пожеланием успехов в учёбе, мирного неба и поздравили с Днём Конституции и наступающим Новым годом.



**ВАЖНО**

## Повысить безопасность

**Общественники обсудили вопросы ремонта и обслуживания газового оборудования.**

Под председательством Татьяны Коняхиной состоялось заседание Ассоциации «Общественный центр ЖКХ». В нём участвовали Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев, и. о. начальника Государственной жилищной инспекции Калужской области Кирилл Дзюбенко, специалисты Горуправы и АО «Газпром газораспределение Калуга», а также председатели домовых советов.

Рассмотрели информацию о заключении договоров по техническому обслуживанию и ремонту внутридомового и внутриквартирного газового оборудования в многоквартирных домах Калуги.

В Жилищный кодекс и Закон о газоснабжении, а также ряд подзаконных актов внесли поправки, касающиеся предоставления коммунальной услуги по газоснабжению и обслуживанию внутридомового и внутриквартирного газового оборудования. С 1 сентября функции по техобслуживанию и ремонту внутридомового и внутриквартирного газового оборудования переданы газораспределительным организациям.

**До 1 января 2024 года все управляющие компании и ТСЖ обязаны заключить договор о техобслуживании и ремонте внутридомового газового оборудования со специализированной организацией. Аналогичная обязанность, только в отношении внутриквартирного газового оборудования, предусматривается для потребителей-граждан.**

Техобслуживанием и ремонтом внутридомового и внутриквартирного газового оборудования в одном многоквартирном доме должна заниматься лишь одна специализированная организация. Размер платы за техобслуживание и ремонт будет рассчитываться самой специализированной организацией на основании методики Минстроя России.

Специалисты Горуправы и АО «Газпром газораспределение Калуга» разъяснили организационные и правовые нюансы, ответили на вопросы председателей домовых советов. Также было принято решение направить запросы в органы государственной власти для разъяснения проблемных моментов.

– К большому сожалению, за последние годы произошло много несчастных случаев, когда гибель людей была вызвана неисправностью газового оборудования. Зачастую это происходит из-за того, что ремонт проводят лица, не обладающие должной квалификацией. Сегодня работа по заключению договоров проводится очень активно. Например, в микрорайоне Кубяка к процессу подключилась управляющая компания, помогают домовые советы. Призываю всех жителей Калуги ответственно подойти к этому вопросу, ведь газ – коммунальный ресурс повышенной опасности, – прокомментировала депутат Гордумы, руководитель «Общественного центра ЖКХ» Татьяна Коняхина.



## АКЦИЯ

# Поклон тебе, **учитель!**

## «Калужская неделя» подвела итоги проекта, посвященного Году педагога и наставника

Подходит к концу 2023 год, вместе с ним завершается череда мероприятий, посвящённых педагогам и наставникам. Именно они, мудрые, надёжные, искренние, с любовью передающие опыт молодым, стали символом нынешнего года. На страницах нашей газеты о своих учителях говорили те, кто сегодня возглавляет школы, те, кто трудится вместе со своими наставниками. А в минувший вторник они встретились в медиацентре редакции, чтобы еще раз услышать «Спасибо!».

Открывая мероприятие, главный редактор «Калужской недели» Анри Амбарцумян отметил, что труд педагогов и наставников столь велик, что представителям этой профессии нужно посвящать не только год, но и целые десятилетия.

– Вы зажигаете ума и сердца людей. Вы вкладываете знания в ребят, делитесь опытом с коллегами. Вы являетесь основой основ нашего общества. Благодарим за ваш труд и уверяем, что продолжим рассказывать об учителях и учительстве на страницах нашей газеты, – сказал Анри Юрьевич.

Участники мероприятия – директора и педагоги калужских школ, колледжей – еще

раз вспомнили свои школьные годы, рассказали о том, как работают рядом с молодыми коллегами.

– Не только мы молодежи помогаем, но и она учит нас. Моя коллега Анастасия Мартынова очень поддержала меня, когда вводился новый ресурс «Моя школа», я в свою очередь стараюсь передать ей тот опыт общения с детьми, который нарабатала за 50 лет в профессии. Но главное, что нас объединяет, – это любовь к детям. Без этого в нашей профессии не состояться, – говорит Татьяна Костомарова, преподаватель начальных классов школы № 33.

**Ольга СМЫКОВА**  
Фото Виктории Кромской



Мероприятие было организовано в рамках проекта «Учитель для учителя: наставничество как способ повышения педагогического мастерства», реализуемого при поддержке министерства внутренней политики Калужской области и Фонда президентских грантов.



## ИНТЕРЕСНО

# Новая история парламентаризма

Во вторник, 12 декабря, в музее истории КГУ имени К. Э. Циолковского открылась выставка «Достойный выбор нашей страны: 30 лет Конституции Российской Федерации, современной избирательной системе, новой истории парламентаризма».

Материалы экспозиции из коллекции председателя территориальной избирательной комиссии Октябрьского округа города Калуги, историка Валерия Лугового дают представление о ключевых политических событиях 1993 года, связанных с проведением всероссийского референдума 25 апреля, изданием 21 сентября указа президента «О поэтапной конституционной реформе в Российской Федерации», подготовкой выборов депутатов Государственной Думы и Совета Федерации Федерального Собрания и всенародного референдума по проекту Конституции Российской Федерации 12 декабря 1993 года.

Разделы также показывают деятельность Федерального Собрания, Центральной избирательной комиссии, характеризуют избирательные кампании 1995–1996 годов и дают представление о президентских выборах 2000–2018 годов.

В открытии выставки приняли участие заместитель губернатора Калуж-



ской области Карина Башкатова, Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев, первый заместитель Городского Головы Александр Серяков, председатель Избирательной комиссии Калужской области Александр Буков и другие почетные гости.

– При определении концепции выставки мы остановились на проведении интересных избирательных кампаний, на отражении деятельности института политических партий, Центральной избирательной комиссии и палат Федерального Собрания, – сказал Валерий Луговой.

– В избирательную систему Калужской области входит большое количество людей. Практически каждый год они организуют выборы. Благодаря их работе избирательная система нашего региона легитимна и право-



мочна, ей доверяют жители. С каждым годом выборы становятся доступнее, – отметила заместитель губернатора региона Карина Башкатова.

На выставке представлены книжные издания нормативно-правовых документов, регулирующих отдельные избирательные кампании 1993–2018 годов, приглашения на выборы и избирательные бюллетени, массив агитационно-пропагандистской, информационно-просветительской, сувенирной и памятной продукции, почтово-фила-

телистические материалы, награды и почетные знаки, медали.

Выставка «Достойный выбор нашей страны: 30 лет Конституции Российской Федерации, современной избирательной системе, новой истории парламентаризма» будет работать до марта 2024 года.

**Николай ЕГОРОВ**  
Фото пресс-службы  
Городской Думы

АКТУАЛЬНО

# В информационном океане

## Как не утонуть в виртуальном потоке нашим детям?

Современный мир, казалось бы, стал удобнее. Не выходя из дома, мы можем работать и зарабатывать, учиться, оплачивать коммунальные услуги, смотреть кино, слушать музыку, читать, следить в режиме реального времени за какими-нибудь процессами, общаться, знакомиться... Всё это неоспоримые плюсы цифровизации. Но, как известно, у любой медали две стороны.

С потоком генерируемой в виртуальном мире информации сложнее всего справиться детям. О том, как виртуализация влияет на молодежь и как взрослые могут контролировать этот процесс, рассказал Евгений Хропов, кандидат педагогических наук, доцент кафедры иноязычного образования института международного образования МПГУ,

заместитель директора Центра развития творчества детей и юношества «Созвездие» города Калуги.



### НОВЫЙ ТИП МЫШЛЕНИЯ

Доказанный факт: молодое поколение мыслит и живет быстрее. Их мышление очень рационально. Дети обязательно спросят: зачем мне это знать, слушать? Или заявят: а мне это не пригодится!

**Обилие информации формирует у молодежи пресловутый клиповый тип мышления. Достаточно посмотреть, какие ролики они снимают в том же «ВКонтакте» или на «Ютубе». Если раньше длительность кадра была 10 секунд, теперь она сокращена до трех. Так, в частности, работает реклама, но в рекламном ролике кадры объединяет сценарий, и три секунды сложены в общую картинку, связаны. А ребята снимают ролики из набора трехсекундных кадров, которые ничем не объединены. По сути, это бессвязные информационные вспышки.**

У детей при быстроте мышления, рациональности (озвучь мне суть в двух словах) плохо работают причинно-следственные связи, логика, понятность. Им трудно установить взаимосвязь каких-то компонентов. У них гораздо меньший объем памяти, чем у

нас, но зато они лучше умеют искать информацию и имеют к ней более широкий доступ. Наша задача, как педагогов и вообще взрослых людей, – учить их собирать из кусочков целое, анализировать, систематизировать. Если они этому научатся, они нам такую фору дадут! Но как их этому научить? Новое – хорошо забытое старое. Методика опорных конспектов Шаталова, например. Набор значков, которые придумываешь сам, объединенных связями, так можно представить любую информацию. Это схема, а схемы клиповому мышлению близки.

### ПОГОВОРИЛ БЫ КТО СО МНОЙ...

Замечено, что современные дети хуже говорят и плохо пишут, с большим трудом выражают связно свои мысли. Это тоже влияние сетей. Да что тут говорить, если даже мы, взрослые, все чаще общаемся короткими сообщениями – в соцсетях, в мессенджерах, используем смайлики и эмодзи. Мы отвыкли выражать эмоции с помощью слов, развернуто. Взять, к примеру, ленту «ВКонтакте». Читают те посты, в которых есть картинки и небольшое количество слов, на текстовые «простыни» люди время тратить не хотят. Текст вытесняется изображениями и видео. Письменная речь сокращается, значит, сокращается и устная. Как доказал психолог Лев Семенович Выготский, это

усечение будет влиять на развитие. Что будет с ребенком, который с детства существует в этих коротких сообщениях? И если при этом он еще и мало читает...

**Другая проблема, связанная с общением, – сокращение взаимодействия в реальности. Жизнь и виртуальность всё больше сливаются, соцсети становятся мощным фактором социализации, влияющим на становление личности и развитие общества. Дети, даже сидя рядом, пишут друг другу сообщения вместо того, чтобы поговорить, или, выходя гулять, утыкаются в телефоны, а не бегают и играют. И самое ужасное, что маленькому человеку этого может быть достаточно.**

– В Сети человек создает себе некий образ. Он может быть абсолютно любым, никто его в этом ограничить не может. Если попытаешься ограничить, он тебя в черный список отправит, и всё. Создаются максимально комфортные условия, когда противоречий никаких нет. Выходя в реал, человек обнаруживает, что и он не такой, и окружающие какие-то не такие. Мы ведь не живем в комфортных условиях, каждый день сталкиваемся

с противоречиями. Комфорт виртуального мира делает реальное отталкивающим. Виртуальное пространство создаёт иллюзию свободы, безнаказанности, стимулирует рост самомнения, при этом представляет собой эмоциональные качели, что ведет к выведению из равновесия.

### В СЕТЯХ НЕЙРОСЕТИ

Сейчас мы переживаем бум интереса к нейросетям всех мастей. Нельзя открыть новостную ленту, например «ВКонтакте», чтобы не увидеть сообщение в духе: «Этот образ мне сделали с помощью такой-то программы. Я в восторге!» Они рисуют картинки, пишут тексты и музыку, пересказывают видео. Это большой соблазн – зачем думать своей головой, если за меня придумают, нарисуют, напишут, сыграют... Чем ценны написанная картина, хороший авторский текст, берущая за душу музыка? Человеком. Тем, чей талант, мысли, душа вложены. Создателем. Личностью. Машина личностью не станет, сколько ты ее не обучай. Она всё равно будет оперировать некоторым, пусть и весьма внушительным, объемом данных, которые ей кто-то предоставит, и компилировать эти данные в каком-то порядке. И это всё равно не то, что рождается в собственной голове. Почему люди часто прохладно принимают экранизации произведений? Потому что не

совпало. В голове лучше. Но это всегда напряжение сил, напряжение мысли.

– Мозг – ленивый орган. Любое наше действие – волевой акт. А нам всегда хочется идти по пути наименьшего сопротивления. Своим ученикам я говорю: мне не важно, где вы найдете информацию. Но вы представьте мне ее, расскажите.

### ПОТЕРЯННОЕ ПОКОЛЕНИЕ?

Как же справиться с этим информационным потоком и как учить детей, которые растут в этом потоке? Да, есть некие методики, цифровые ресурсы вроде Учи.ру., открываются «Точки роста», Кванториумы, IT-кубы, профильные классы. Но это всё капли в море, потому что нужны глобальные шаги. Вспомогательные вещи есть, а вот работа на уровне системы, уровне мышления, как она ведется? Ведь, проблема ещё и в том, что, чем больше возрастной разрыв учителя и ученика, тем труднее искать общий язык с поколением, для которого виртуальная реальность почти родной дом.

– Молодежи с молодежью проще. Они имеют общие факторы социализации и мыслят более-менее похоже. А вот разница между учителем и учеником, например, в 20 лет уже ощутима. При этом обновление кадрового педагогического состава идет медленно, особенно в высшей школе. Поэтому, конечно, нужна новая, молодая кровь.

**Мы прекрасно понимаем, что виртуализация, цифровизация, компьютеризация случилась, и она никуда не денется. Она будет расширяться и углубляться. Нам надо в ней жить, учиться, учить, воспитывать. Надо выработать правила «дорожного движения» для этой новой реальности и соблюдать их. Выбора у нас нет.**

Подготовила Ярослава ГРИГОРЬЕВА



ГОСПАБЛИКИ

# За особый вклад

Открыт приём заявок на премию «Служение», которая проводится по поручению президента страны Владимира Путина.

Премия вручается в десяти номинациях за лучшие проекты и управленческие решения.

Награда вручается командам и людям, которые внесли особый вклад в развитие муниципальных образований и повышение качества жизни граждан.

Подробную информацию можно прочитать на страницах Городской Управы города Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



# Товары и цены

8 декабря заместитель министра – начальник управления потребительского рынка и лицензирования министерства конкурентной политики Калужской области Лев Марченков провел совместное заседание штаба по мониторингу и оперативному реагированию на изменение цен на продовольственные товары, а также рабочей группы по недопущению необоснованного повышения их стоимости.

За минувшую неделю значительных изменений цен не зафиксировано.

Уменьшились цены на сосиски и сардельки – на 2,39 %, а также белокочанную капусту – на 0,30 %.

На 12,62 % подорожали огурцы, на 9,46 % – куриные яйца, на 4,09 % – яблоки.

При этом отмечено, что цены на мороженных и охлаждённых кур в регионе стабилизировались.

По данным областного мониторинга цен на нефтепродукты, оптовые цены на бензин уменьшились на 2,14 %, розничные цены на бензин и на дизельное топливо не изменились, за исключением АЗС «Газпромнефти», где рост цен на дизельное топливо составил 13 коп./литр.

В рейтинге минимальных розничных цен на нефтепродукты среди субъектов ЦФО Калужская область также занимает 8-е место по бензину автомобильному (53,18 руб./л) и 6-е место по дизельному топливу (60,49 руб./л).



# В гостях у Дедушки Мороза



В конце ноября помощники главного зимнего волшебника в группе «Резиденция калужского Деда Мороза» запустили опрос, который показал, что 70 % ее подписчиков собираются к нему в гости впервые!



Но мы знаем, что некоторые из вас ежегодно посещают Дедушку в его резиденции. А значит, вы можете похвастаться своей коллекцией сувенирных открыток. Каждый год новогодний волшебник привозит в резиденцию не только праздничное настроение, но и уникальную серию сувенирных открыток.

Интересно, есть ли среди наших подписчиков – читателей газеты те, кто собрал открытки предыдущих лет?

Своими впечатлениями от встречи с Дедом Морозом вы можете поделиться в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



И не забудьте подписаться на новости группы «Резиденция калужского Деда Мороза»!

# Незаконная врезка – ответственность и штраф

Более трех месяцев в нашем регионе проводилась «водная амнистия». За этот период больше 1500 заявителей обратились в водоканал с целью легализовать самовольное присоединение к сетям водоснабжения и водоотведения.

Как показывает статистика, из этого количества почти 900 заявлений поступило из районов области.

Специалисты водоканала будут проводить проверку всех абонентов на предмет подключения к централизованным системам коммуникаций. В случае выявления незаконного подключения пользователь будет отключен от систем водоснабжения и водоотведения без предупреждения, с последующим привлечением к административной ответственности.



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРОДАЁМ СРОЧНО** квартиру в новостройке в центре города. Кирпичный дом сдаётся в январе 2024 года, индивидуальное отопление, сводная планировка, закрытая территория. **Цена 110 000 рублей за кв. м.** Тел. +7-980-710-56-40.

**КРУПНОЙ МЕБЕЛЬНОЙ ФАБРИКЕ ТРЕБУЮТСЯ:**

- ТЕХНОЛОГ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
- ШВЕЯ ПО МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
- СТОЛЯР / СБОРЩИК
- ОБИВЩИК

Заработная плата по договоренности. Оформление по ТК РФ. Стабильная заработная плата, без задержек. Адрес: г. Медынь, проспект Ленина, д. 63 8 (902) 352-50-13 Алексей Николаевич

Неделя калужская в социальных сетях

**СРОЧНО СНИМУ 1-2-комн. квартиру.** Тел.+7-960-517-61-08.

Жилому комплексу ООО Триумф МТК требуется **РАБОЧИЙ** по комплексному обслуживанию зданий и прилегающей территории. З/п от 90 000 руб. Соц. пакет + премиальный фонд. График работы 5/2 Опыт работы в эксплуатации систем жизнеобеспечения. Московская область, Одинцовский р-н, Барвихинское сельское поселение, д. Шульгино. Резюме на почту: 1051243@mail.ru

На складской комплекс в г. Балабаново требуются

- **СТАРШИЕ СМЕН** 3/п 3 700 руб./смена
- **ОХРАННИКИ** 3/п 3 300 руб./смена

График работы: 1/2, 2/4, 2/2, 3/3. Адрес: г. Москва, Бульвар Маршала Рокоссовского, дом 6, корп. 1, под. 7, этаж 4, БЦ «Богородский». Тел. 8-985-008-37-30

Газету в электронном виде можно скачать на сайте NEDELYA40.RU





20 декабря, среда

Table with TV program schedules for various channels including ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ 24, ОТР, ТВЦ, ДОМАШНИЙ, МИР, ТВЗ, ТНТ, ПЯТНИЦА!, МУЗ-ТВ, ЗВЕЗДА, and СТС.

ЗАКОН И ПОРЯДОК
Соблюдать закон обязаны

Сотрудниками военного следственного отдела СК России по Калужскому гарнизону совместно с сотрудниками военного комиссариата г. Калуги и Ферзиковского района Калужской области, а также сотрудниками УМВД России по Калужской области и военной комендатуры (гарнизона, 2-го разряда, г. Калуга) проведена проверка соблюдения требований законодательства РФ по воинскому учёту среди граждан, получивших гражданство России.

В ходе данного мероприятия выявлялись лица, не вставшие своевременно на воинский учет, в том числе иностранные граждане, которые получили гражданство РФ, проведены профилактические мероприятия по противодействию преступлениям, совершаемым иностранными гражданами на территории Российской Федерации.

Проведенной проверкой выявлены 12 граждан, не состоящих на воинском учете. Им вручены повестки для постановки на учет в соответствующем военном комиссариате.



Advertisement for NEDELYA40.RU featuring a tablet displaying the newspaper's website and the text: 'Газету в электронном виде можно скачать на сайте NEDELYA40.RU'







23 декабря, суббота

Table of TV programs categorized by channel: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НИКА-ТВ, МАТЧ-ТВ, НТВ, РОССИЯ 24, ОТР, ТВЦ, РОССИЯ К, СТС, ДОМАШНИЙ, РЕН-ТВ, СПАС, СТС, ТВЗ, ПЯТНИЦА!, ЗВЕЗДА, МИР, ТНТ, МУЗ-ТВ. Each row lists program titles and times.

ГАЛЕРЕЯ Л. А. КЛИМЕНТОВСКОЙ ул. Театральная, 30. 16 декабря в 15:00 – Концерт Фариды Абайдулина «Струны души». 21 декабря в 15:30 – Концерт ДШИ №1 «Новогодняя фантазия». Газету в электронном виде можно скачать на сайте NEDELJA40.RU

КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ ул. Ленина, 60. 14 декабря 19:00 Концертный зал. «Шедевры Поля Мориа и Джеймса Ласти». «Солисты Москвы». «Каприс». 6+



## ПАМЯТЬ

## Вечно живой

**Подвиг кондровчанина Алексея Михеева, погибшего под Изюмом, будет увековечен в памятнике защитникам Донбасса**

**Накануне Дня Героев Отечества поговорили с создателями памятника герою архитектором Алексеем Комовым и скульптором Светланой Фарниевой.**

## ПОЗЫВНОЙ – КАЛУГА

Алексея Михеева похоронили с почестями на Аллее Героев, недалеко от памятника Советским воинам, 30 мая 2022 года, в день его 29-летия. Проститься с земляком пришло множество людей: соседи, друзья, близкие, однокурсники, товарищи.

Алексей родился в Казанской области, вырос в Кондрово, куда переехала его семья. Учился в школе № 1, затем – в Кондровском индустриально-педагогическом колледже, занимался спортом. Хотел служить в армии и осознанно готовил себя к этому ответственному делу. Он был добрым, веселым, смелым, решительным парнем, умел дружить и не любил несправедливость. Успешно отслужив срочную службу, вернулся домой, а спустя время, в 2014 году, отправился добровольцем в зону военных действий. Тогда Украину сотрясали внутренние конфликты, и отстаивать интересы молодой Донецкой Народной Республики стало народное ополчение. Алексей воевал в штурмовом батальоне «Сомали», том самом, который позже стал частью Народной милиции ДНР как отдельный танковый батальон. Свое необычное название это подразделение получило по аналогии с сомалийскими пиратами: отчаянные люди в гражданской одежде с оружием наперевес были похожи на истинных пиратов. Какое-то время Алексей служил вместе с Мотороллой и Гиви, они были друзьями, знал Владимира Жугу и других ополченцев.

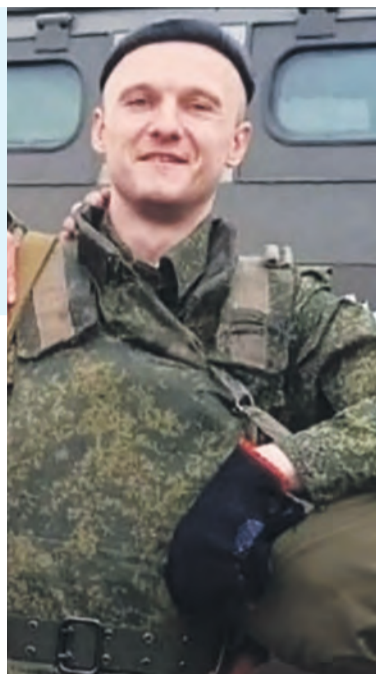
С 2014 года за его плечами было несколько служебных командировок в зону боевых действий. А весной 2022 года Алексей Михеев отправился в зону СВО добровольцем по контракту. Он участвовал в освобождении Мариуполя от нацистов, спрятавшихся в укреплениях завода «Азовсталь» и без конца жестоко обстреливавших город. Спасал мирных граждан, не раз оказывался под шквальным огнем. Он и его товарищи ценой не-

вероятных усилий освободили Мариуполь, который обрел возможность жить свободно, без нацистов. Алексей Михеев (позывной Калуга), проявив героизм и мужество, погиб в боях за город Изюм, прикрывая товарищей.

## УШЁЛ В БЕССМЕРТИЕ

Родители Алексея Михеева пришли на личный прием к главному архитектору Калуги Алексею Комову.

– Они попросили меня сделать проект памятника сыну. Им очень импонирует наша с Денисом Стретовичем работа воинам-освободителям на трассе Калуга – Бор. Им хотелось видеть на могиле сына нечто схожее по концепции – небанальную композицию, живую, с идеей, наполненную глубокими смыслами. По нашему замыслу в образе сына мы отразили подвиг всех добровольцев, воевавших за свободу Донбасса, – парней, которые пошли сражаться, не захотев смириться с несправедливостью.



С готовым проектом Алексей Комов обратился к скульптору Светлане Фарниевой, известной калужанам по оригинальным и лиричным городским скульптурам: девушка-театралка, мечтатель Циолковский, целующиеся влюбленные и другие. В ноябре прошлого года Алексей Комов и Светлана Фарниева сделали первую совместную работу на военную тематику – памятник пограничникам всех времен на площади Победы.

– Алексей в образе добровольца выглядит чуть старше своих неполных 29 лет. Это объяснимо: на войне люди взрослеют очень быстро, – говорит главный архитектор. – У меня есть два фото моего деда с разницей в два месяца – до Сталинградской битвы и после. Кажется, что это два совершенно разных человека. Работая над проектом, я мысленно держал перед собой работу своих



родителей, Олега и Нины Комовых, – надгробие Зои Космодемьянской на Новодевичьем кладбище – символ жертвенности молодости во время войны. Многие мои коллеги, которым я показывал разные этапы работы над проектом, говорили, что результат очень «архитектурный». Для меня, как и попадание в образ, это важная оценка.

В памятнике нет случайных деталей, каждый элемент композиции тщательно продуман и документален.

– Форма ДНР, шеврон добровольца, личное оружие, с которым боец воевал, ручной пулемет Калашникова 7-62, его нашивка с обозначением группы крови, наручные часы, даже берцы – все в точности так, как это было у Алексея. Интересна история элемента, с которым соприкасается фигура. Его форма не случайна – это абрис осколка мины калибра 220 мм, от которого погиб Алексей Михеев. Он как бы прикасается к своему кресту, смотрит вдаль на своих ушедших в бессмертие боевых



товарищей, – рассказывает архитектор.

На одной части постамента – все, что касается героя: его годы жизни, награды, на другой – крест добровольцев и надпись, что памятник посвящается всем защитникам Донбасса. Тщательно подобран и шрифт «Донбасс» авторства художника Александра Стэна из Нижнего Новгорода.

Работа над памятником – от первоначального замысла до полного воплощения – заняла у авторов несколько месяцев.

– Это своего рода мемориал, но прежде всего это памятник конкретному человеку. Передо мной как скульптором стояла задача очень аккуратно воспроизвести черты конкретного человека и передать символизм, заложенный в самом замысле, не потеряв при этом пластику при переводе в материал, попасть в характер, в образ, – рассказала о своей работе скульптор Светлана Фарниева. – Для меня очень важно, чтобы родители в героя, защитника видели прежде всего своего сына.

**Надгробный памятник будет установлен на кондровском кладбище, на Аллее Героев, на Крещение.**

**Ольга КОНОВАЛОВА**  
Фото Антона Забродского



СТРАНИЦА 14-Я



Горожане делятся воспоминаниями  
о своих педагогах и наставниках

# Школьный альбом Яны Степановой



- **Школа:** № 45
- **Годы учебы:** 1995–2005 гг.
- **Ныне:** учитель русско-го языка и литературы школы № 13, финалист Всероссийского конкурса «Учитель года»

## МАТЕМАТИКА – ЭТО НЕ СТРАШНО

– Когда я пришла в первый класс, меня с искренней и радостной улыбкой встретила моя первая учительница – Елена Александровна Пархоменко.

Я уже умела читать, поэтому не испытывала особых сложностей в учебе. И все же новая обстановка, незнакомые люди, перемена всего уклада жизни вызывают у любого ребенка опасение и тревогу. Елена Александровна быстро смогла их развеять. В классе она входила в красивом платье, улыбалась нам и говорила: «Доброе утро! А сегодня мы будем познавать!» И мы познавали. Она вела уроки так, что они пролетали на одном дыхании.

А еще она всегда умела найти нужные слова, успокоить и ободрить. Русский язык и чтение давались мне легко, а вот с математикой я не дружила. Даже от вида учебника на парте мне становилось физически плохо, словно все сжималось внутри. Но Елена Александровна говорила: «Яна, возможно, это не твое поприще, но ведь можно находить прекрасные моменты и в математике. Например, красиво писать цифры». И я на этом «выезжала». Математика давалась трудно и в средней, и в старшей школе, и в университете, но страха и ужаса я уже не испытывала.

Чтобы привить нам любовь к чтению, Елена Александровна беседовала с родителями, объясняла, что нужно стремиться больше времени проводить в кругу семьи, с детьми, а чтобы это время не было пустым, надо читать вслух. Авторитет у нее был беспрекословный, поэтому я и сама много читала вслух, следуя ее рекомендациям. Научилась читать сначала быстро, а потом и вдумчиво.

Первая книга, которую мне посоветовала прочесть Елена Александровна, – «Три толстяка» Юрия Олеши. Ее не было в школьной программе. Вначале я заставляла себя читать, а потом не могла остановиться, представляя в своем вооб-



1998 год. С любимым педагогом на выпускном начальной школы.



1996 год. Елена Александровна Пархоменко и её 1 «Д» класс.

ражении героев книги и их приключения.

Мне хотелось быть похожей на нее. Елена Александровна всегда прекрасно выглядела, тщательно продумывала свой костюм. Она стала для меня примером того, как профессиональный стиль учителя находит отражение в том числе и в одежде.

## ДРУЖБА НАВСЕГДА

Школа – это не только учеба, но и дружба, общественная жизнь, добрые дела. К сожалению, в наше время уже не было пионерской организации и комсомола, а «Движение Первых» еще не появилось. Елена Александровна устраивала для нас мероприятия, где мы могли себя проявить. Помню нашу команду «Веселушки» – педагог придумала нам необыкновенные, фантастические прически на каркасах из проволоки.

Классу нас был очень непростой в плане учебы и поведения. Способности у детей были разные, но Елена Александровна смогла максимально раскрыть потенциал каждого. Ее воспитательные беседы были ничуть не похожи на занудные нотации, это был спокойный доброжелательный разговор. Мы любили ее и боялись огорчить, поэтому старались учиться и вести себя как можно лучше. На выпускной Елена Александровна сочинила стихотворение каждому ученику, и я точно знаю, что мои одноклассники их хранят. Тогда, в начальной школе, у меня появились друзья на всю

жизнь. Став взрослыми, мы продолжаем общаться и дружить семьями. Сейчас у меня учатся дети моих бывших одноклассников, и мы общаемся уже как учитель и родители. А сплотила и подружила нас наша первая учительница.

В прошлом году я отмечала юбилей, и Елена Александровна вместе со своим классом прислала мне видеопоздравление. Я увидела, с каким неподдельным восхищением смотрят на нее новые воспитанники. Прошло много лет, а она по-прежнему красива и элегантна, у нее все та же чарующая улыбка, в глазах светится доброта. Она искренне любит своих учеников, и они отвечают ей тем же.

## «УКАЗКА ДОЛЖНА БЫТЬ КОРОЧЕ»

Первый класс, по моему мнению, на всю жизнь определяет отношение человека к школе. Благодаря Елене Алек-

сандровне я ее полюбила, поэтому выбор профессии не был для меня сложным. Я окончила филфак КГУ и, не раздумывая, пошла работать в школу.

Помню, как наша учительница дала нам задание – нарисовать, кем мы хотели бы стать. У меня получилась зеленая доска, и возле нее – маленький человечек с огромной указкой. Когда я показала свой рисунок, Елена Александровна улыбнулась и сказала: «Яна, улыбка должна быть шире, а указка – короче!» Эту фразу я вспомнила и переосмыслила много лет спустя. Когда педагог не указывает, а подает пример, когда он искренне расположен к ребенку, то и ребенок расположен к нему. Когда учитель доверяет ребенку, то и ребенок доверяет учителю, не боится допустить ошибку, знает, что ему помогут, проведут мимо препятствий, которые он на своем пути может встретить.

Елена Александровна



заметила и помогла развить мои актерские задатки. Во мне с детства заложено, что каждый человек талантлив. Благодаря этому я не боюсь сцены, люблю и умею выступать на публике, будь то театральная эстрада, публичная лекция или открытый урок.

Она научила меня чувствовать, что нужно ученику. «Для того чтобы понять, ребенку надо увидеть, – говорила Елена Александровна, – а чтобы увидеть, надо создать». Когда я училась в ее классе, то наблюдала это со стороны ребенка. Сейчас, проработав больше десяти лет учителем, я точно знаю, что нужно давать ученику простор для творчества. Когда он, не сдерживая себя, что-то выдумывает и делает сам, это дает лучший результат. Этот принцип я взяла за основу для своих методических разработок.

В прошлом учебном году я участвовала во Всероссийском конкурсе «Учитель года», и Елена Александровна оказала мне неоценимую поддержку. Когда я позвонила своему педагогу, чтобы поделиться радостью после победы на областном этапе конкурса, Елена Александровна сказала: «Если даже один человек пошел по моим стопам, значит, я не зря прожила жизнь». Все свои профессиональные победы я посвящаю ей.

Записала Екатерина  
ШЕВЕЛОВА  
Фото из личного архива  
Яны Степановой

## ПЕРСОНА



# Жить – как играть, играть – как жить

**Чтобы добиться успеха в любом деле, работе или увлечении, необходимо трудиться не покладая рук, не считаясь со временем, до седьмого пота.**

**Так считает доктор Андрей Разумеев**

После работы он спешит на тренировку. Год назад загорелся идеей создать в областной больнице любительскую футбольную команду. И вот уже молодая «КОКБ» – чемпион одной из групп Калужской футбольной лиги (КФЛ). В десяти турах девять побед и всего одно поражение.

## СТРЕМЛЕНИЕ К СОВЕРШЕНСТВУ

Говорят, что талантливый человек талантлив во всем. Видимо, так и есть. Подтверждение тому – яркие примеры из жизни врачей. В разные годы известные калужские эскулапы блистали не только в профессии, но и в искусстве. Вспомните хотя бы знаменитого отоларинголога Генриха Гейне – талантливого доктора и замечательного оперного певца. В 60–70-х годах XX века в областной больнице был даже свой симфонический оркестр! А вот футбольной команды, по крайней мере такой яркой, побеждающей в регулярных городских и областных соревнованиях, не было до сих пор.

– Команду собрать не проблема, – уточняет Андрей Разумеев. – Каждый год врачи участвуют в областных спартакиадах, где среди прочих индивидуальных дисциплин есть и игровые – волейбол, футбол. В областной клинической больнице немало активных людей разного возраста, увлеченных физкультурой, удовольствием участвующих во всевозможных спортивных мероприятиях. Но спартакиада – разовое мероприятие. Мне же хотелось, чтобы это было не от случая к случаю, а на более серьезном уровне.

**– То есть вам мало просто погонять мяч в удовольствие? Вам «победа как воздух нужна»?**

– Футбол – это игра. Но разве можно получить удовольствие от поражения? А чтобы выигрывать, необходимо тренироваться, совершенствоваться. Да, это всего лишь увлечение. Но и в хобби необходимо добиваться хорошего результата, играть лучше других, побеждать, быть первым. Просто так выходить на поле смысла нет.

**– И к работе так же относитесь?**

– В работе все еще серьезнее! Как можно интубировать, если делать это от случая к

случаю? Навыки приобретаются в регулярных тренировках. Каждодневно, ежечасно необходимо совершенствоваться во всем, чтобы все манипуляции делать с закрытыми глазами. Так же и в футболе: если ты не поставил технику удара, паса, приема мяча – ничего хорошего не получится, удачи не жди.

**– Андрей Александрович, а откуда такая любовь к футболу?**

– Я рос в Мосальске. Рядом с домом была поляна, где мы с пацанами гоняли мяч. Рубились допоздна, пока родители не загонят домой. Но удивительное дело – при этом я был совершенно безразличен к настоящему, большому футболу. Изменилось все в один момент. Было это в июле 2008-го, как сейчас помню. Отец сидел, переключал каналы и остановился на матче «Локомотив» – «Спартак». Шел второй тайм, «Спартак» проигрывал 0:2 за 18 минут до финального свистка. Все шло к поражению. А в итоге «спартачи» сравняли счет в дополнительное время на последних секундах. Я так вдохновился тогда их игрой: вот это команда! Собрались и победили! Так и надо играть до самого конца, не сдаваться. И я по-настоящему заболел футболом. А уж когда мне сказали, что у легендарного

тренера Романцева недалеко от Мосальска дача, а врач «Спартак» Васильков работал в Мосальской ЦРБ... Все! Крышу сорвало окончательно! (смеется).

## СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

**– Андрей Александрович, так почему же после школы выбор пал не на институт физкультуры, а на медицинский?**

– Вы намекаете на семейные традиции (хитро улыбается)? Я не собирался в медицинский. Да, и мама, и бабушка – медики, но на меня никто никогда не давил. До седьмого класса был отличником, а потом стал относиться к учебе без фанатизма – очень много вокруг было всего интересного. И не только футбол. Отец у меня человек военный, увлечен техникой. И я вместе с ним, дядей и дедом частенько пропадал в гараже. В автомобиле покопаться – любимое занятие, мотоблок отремонтировать. Мне это было очень интересно – гайки крутить, винтики, понять, как что работает, разобраться. Весь в масле был, чумазый (смеется). И классу к 9-му я решил, что буду поступать в Московский автодорожный институт. Тем более что мой друг, который был старше меня на два года, поступил именно в МАДИ.



**– И что же случилось? Почему не стали автоинженером?**

– Разочаровался. Приезжает товарищ на каникулы, я к нему с расспросами, а он без энтузиазма: «Да скучно там, неинтересно, сложно... Матанализ завалил, сопромат не сдал...» Слушаю я его и думаю: ну зачем мне это действительно нужно? На машине я ездить умею, где что под капотом находится – знаю, масло поменять в двигателе могу. Стоит ли мне этим всю жизнь заниматься? Неинтересно... И мама-психолог – тут как тут, тонко, ненавязчиво:

«А как насчет медицины, сын?» И в один день я решил – да, буду поступать в медицинский. И засел за биологию с химией.

## ДОЙТИ ДО САМОЙ СУТИ

**– Ни разу не пожалели о выборе?**

– С первых занятий, а поступил я на медицинский факультет в Обнинский институт атомной энергетики, меня так затянула учеба! Ничего больше не интересовало, погрузился в предметы с головой. Мне все нравилось:





латынь, анатомия, физиология... В группе мы, четыре человека, были лучшими. Пять дней занимались с утра до ночи, а в выходные отсыпались. Так и пролетели восемь лет в общаге: шесть лет в институте и два года в Москве в интернатуре. Вообще, общага мне многое дала в плане самовоспитания.

**– Реаниматология-анестезиология – осознанный выбор с самого начала учебы?**

– Нет, что вы! До специализации было еще далеко. Что такое практическая медицина – понимаешь ближе к окончанию учебы, в интернатуре, в больнице. А институт – это набор необходимых теоретических знаний. К шестому курсу было желание остановиться на кардиологии, тоже из-за любопытства. Я не понимал, как можно прочесть кардиограмму. Никто толком не мог мне объяснить. Сам изучал спецлитературу, терзал опытных врачей. Постепенно начал что-то прояснять для себя. И только в Москве, когда за день просматривал, разбираал, анализировал по 30 кардиограмм пациентов с разными патологиями, стал читать эти графики легко. И теперь, несмотря на то что уже два года не работаю в кардиологии, легко могу прочесть практически любую.

**– Почему же в конце концов выбор пал на реаниматологию-анестезиологию?**

– К сожалению, в институте реаниматологии уделяли очень мало внимания. А когда я чего-то не знаю – это раздражает меня больше всего и заставляет погрузиться в тему как можно глубже. В Москве, в ординатуре, уже в первый день я попросился в кардиореанимацию. Надо было разобраться во всем: кардиогенном шоке, коронарографии, отеке легких... Мне всегда было интересно видеть результат здесь и сейчас. Сложные пациенты, большой поток, и в помощь – опытные, набившие руку врачи. И еще: реаниматологу необходимо помимо работы головой многое уметь делать руками. Недавно был на учебе в Боткинской больнице: изучали новые методы очистки крови, плазмаферезы, плазмообмены, заместительные методы экстракорпорального лечения. Там мы столько руками работали! Собирали сложнейшие аппараты. Сегодня в моей работе есть место и моему увлечению техникой, и самым передовым методам медицины. Узнаю каждый день что-то новое, читаю, изучаю, конструирую.

**НА ОДНОЙ ВОЛНЕ**

**– А в свободное время – футбол?**

– Да. Без тренировок и игр я уже не представляю свою жизнь.

**– Легко ли было собрать команду? Ведь врачи – люди занятые: работа, семья...**

– Непросто. Предпринималось несколько попыток, однако запал потенциальных игроков быстро заканчивался. Но постепенно вокруг нас с Дмитрием Буневичем образовался круг истинных поклонников футбола. А исторически важным событием, если так можно сказать, стало знакомство с легендарной личностью любительского калужского футбола – Владимиром Шестерневым, стоявшим у истоков самой яркой калужской команды «СССР». Я изложил ему свою мечту – создать боевой коллектив, способный противостоять серьезным соперникам в КФЛ. Ему понравилась моя затея. С этого и начался новый, современный этап «КОКБ».

**– Я смотрел несколько матчей с участием «КОКБ». Ваш тандем в защите с Дмитрием Буневичем, замечательным рентгеноваскулярным хирургом, очень удачный. В чем секрет такого взаимопонимания?**

– Дмитрий – первый капитан. Он-то меня и взял в команду и потом передал мне капитанскую повязку. У него я многому научился. И вот теперь благодаря кропотливой работе на тренировках и, видимо, психологической совместности у нас действительно стало неплохо получаться разрушать атаки соперников. Мы на одной волне.

**– Андрей Александрович, «КОКБ» получила приз зрительских симпатий в Кубке Ночной футбольной лиги в поддержку СВО...**

– Это было в сентябре. Кстати, очень представительный оказался турнир. Уровень соперников был очень серьезный. Играли парни из футбольной школы «Торпедо», «Велес», «ВДВ», «Купола», «Киборги», сильные команды из Малоярославца и Обнинска – основатели Ночной футбольной лиги. Мы, кстати, обыграли наукоградцев – 1:0. Одного очка нам не хватило для выхода в полуфинал. Стараемся играть в разных турнирах – набираем опыт. Здорово, что в регионе любительский футбол активно развивается. И мы на этом уровне достойно выглядим. Основной костяк «КОКБ» – врачи. А главное, у нас есть талантливая молодежь. Так что планы у нас большие.

**Беседовал Александр ФАЛАЕЕВ  
Фото из архива Андрея Разумеева**

**ЗДОРОВЬЕ**

**Жизненно важная встреча**

**Благодаря Фонду «Круг добра» в Калуге прошёл семинар для пациентов с редким генетическим заболеванием – фенилкетонурией.**

Семинар проводился для врачей, пациентов всех возрастных групп, членов их семей. Это была прекрасная возможность получить консультацию опытных столичных специалистов и задать им вопросы.

В качестве экспертов на семинаре выступили доктор медицинских наук Т. В. Бушуева – профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории питания здорового и больного ребенка Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей Минздрава РФ; Н. В. Мазурова – доктор психологических наук, профессор кафедры психологии семьи и детства Института психологии им. Л. С. Выготского Российского государственного гуманитарного университета; Е. Н. Балабанова – руководитель общественной организации «Общество пациентов с фенилкетонурией», мама пациента с ФКУ.

Заболевание фенилкетонурия (ФКУ) связано с нарушением обмена одной из незаменимых для человека аминокислот – фенилаланина. Она содержится практически во всех белковых продуктах растительного и животного происхождения. Если вовремя диагностировать заболевание и применить низкобелковую диету, его проявления будут почти неощутимы. Поэтому так важно выявить заболевание в первые дни жизни.



В нашей стране скрининг на ФКУ новорожденных проводится повсеместно. На сегодняшний день в России фиксируют рождение одного малыша, страдающего фенилкетонурией, на 10 тысяч человек. В регистре пациентов состоят порядка 6 тысяч пациентов, из них около 3,5 тысячи – дети. По статистике, каждый год в Калужской области рождается как минимум один ребенок с таким заболеванием.

Участники семинара обсудили с экспертами суть заболевания, необходимость пожизненного соблюдения диеты. Спикеры объяснили особенности самочувствия, причины его изменения, обучили навыкам самостоятельного расчета диеты, рассказали об инновационных методах лечения, в том числе по линии Фонда «Круг добра», созданного по инициативе главы государства В. В. Путина.

**Лев БЫКОВ**

**ТРУДОУСТРОЙСТВО**

**Пусть меня научат...**

**Работу через Центр занятости в этом году получили более тысячи подростков.**

Одним из важных направлений муниципальной программы «Молодежь муниципального образования «Город Калуга» в этом году было трудоустройство несовершеннолетних. В рамках совместного проекта Городской Управы Калуги и Центра занятости населения было трудоустроено 1147 человек.

– Основные виды работ – озеле-

нение помещений, ремонт мебели, уборка территорий учебных заведений, благоустройство к новому учебному году, – рассказал 11 декабря на городской планерке начальник управления физкультуры, спорта и молодежной политики Игорь Матвиенко.

По данным управления физкультуры, спорта и молодежной политики, более 88 тысяч горожан – молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет. Это 25 % населения Калуги.

**Подготовил Михаил МАРACHEВ**

Решайте все вопросы, связанные с электричеством, не выходя из дома в приложении «Свет КСК»

Скачать

## РЕПОРТАЖ

# В красочном убранстве

## Как город наряжается к празднику

Приближается один из самых долгожданных праздников. К нему готовятся заранее, создавая на улицах атмосферу чарующего волшебства. Пройдемся по главным улицам и площадям областного центра и полюбуемся сказочным нарядом родного города.



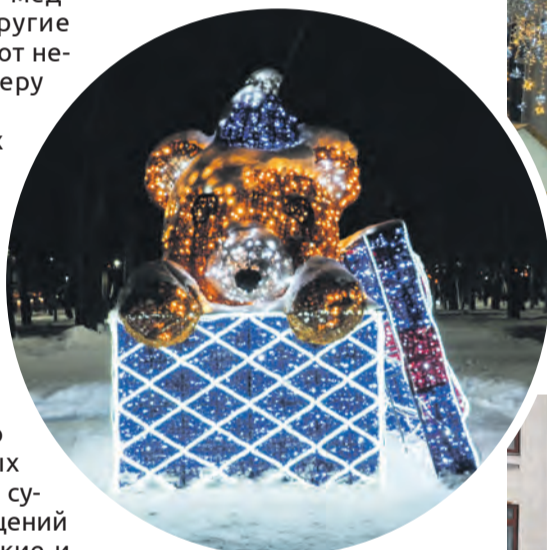
Главная новогодняя красавица высотой 22 метра установлена на Театральной площади. Ёлка украшена гирляндами, игрушками и множеством светодиодных огней. Такая красота привлекает внимание и радует прохожих.

В этом году в украшении города используют уже имеющиеся арт-объекты и конструкции. На улицах вас встречают светящиеся снеговики, медведята, снежинки и другие композиции. Они создают непередаваемую атмосферу праздника.

Вдоль центральных улиц работают новогодние ярмарки, где можно приобрести подарки себе и близким. Сказочные домики, так полюбившиеся калужанам, установлены на Театральной площади и одноименной улице. Здесь можно найти все: от нарядных новогодних открыток и сувениров до вкусных угощений и горячих напитков. Яркие и

красочные па-латки стали визитной карточкой областного центра и создают особый колорит.

Не обходится без новогодней иллюминации и организации мест досуга. Обустраиваются специальные площадки с фигурами сказочных персонажей, где можно сделать фотографии на память.



*Новый год Калуга встретит ярко и красочно.*

Виктория КРОМСКАЯ  
Фото автора



**НА ЗАМЕТКУ ПОТРЕБИТЕЛЮ**

Специалисты Роскачества дали несколько советов, как выбрать долгосрочную новогоднюю ёлку.



# Новогодняя красавица

**СМОТРИ НА ЭТИКЕТКУ**

Покупая искусственную ёлку в магазине или на рынке, обратите внимание на этикетку. К сожалению, для искусственных елок нет регулирующего техрегламента и ГОСТа, они не должны проходить обязательное подтверждение соответствия. Но это не означает, что на них не распространяется Закон о защите прав потребителей. На этикетке должны быть указаны: название изделия; изготовитель (и его товарный знак при наличии); дата выпуска; срок эксплуатации (или уточнение, что он не ограничен); материал, из которого изготовлено изделие; условия эксплуатации и предостережения (например, не перегибать провод, держать вдали от источников нагрева); штрихкод для идентификации. Текст должен быть на русском языке и может быть продублирован на языках народов РФ (татарский, башкирский и т. д.). Если товар выпущен на территории Европейского союза и произведен для европейского рынка, на нем может стоять знак «европей-



ское соответствие» (СЕ). Он означает соблюдение требований безопасности ЕС. Знак добровольной сертификации есть на этикетке – значит, производитель по своей инициативе прошел добровольную сертификацию. Но на практике такое встречается редко.

**НЕПРИЯТНОЕ АМБРЕ**

В большинстве случаев елки изготавливают из пластика – обычно это полиэтилен или поливинилхлорид. Реже их

могут производить из волокна, изготовленного из полиамида или полиэтилентерефталата. Хорошо изготовленный полимер абсолютно безопасен. Однако при производстве елки используют вещества, из-за которых искусственное дерево пахнет «химией», – различные пластификаторы, смазки, клеи, растворители и так далее. В составе их обычно не указывают. Неприятного запаха без причины не бывает. Новая елка может пахнуть вспомогательными веществами, но если

технология изготовления не была нарушена, запах будет не слишком резким и почти полностью выветрится за несколько дней – просто протрите новую елку и подержите в проветриваемом помещении. Если запах сильный и не исче-

зает, «хвоя» легко слетает, потеряв блеск, появились хрупкость, ломкость, скорее всего, елка была некачественной.

**ЕСТЬ ЛИ ВРЕД ПРИРОДЕ**

Производство искусственных елок на заводе и доставка издалека сопряжены с большими затратами энергии. Кроме того, на производство пластмассовой елки тратятся невозобновляемые ресурсы. Сюда же прибавляем углеродный след, который образуется при производстве и транспортировке елок.

Рост концентрации углекислого газа в атмосфере приводит к изменению климата. Из-за неоднородного состава искусственные елки не принимаются в переработку. Следовательно, они либо попадают на свалку, где вызывают закисление грунтовых вод, либо сжигаются и выделяют при этом токсичные газы в атмосферу.

**Специалисты утверждают, что искусственная елка должна прослужить около 15 лет, чтобы оказаться более экологичным вариантом, чем живое дерево.**

## А по чайку?

День чая – хороший повод устроить застолье с друзьями и родными, чтобы продегустировать различные сорта этого напитка вприкуску с любимыми сладостями. Кроме того, в холодный зимний сезон чай помогает согреться и поддержать иммунитет. О полезных свойствах чая и о том, как лучше всего его заваривать, рассказали эксперты Роскачества.

**СЕКРЕТЫ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ**

По данным Роскачества, заваривания пакетика в только что закипевшей воде на протяжении 2–3 минут недостаточно для выделения всех биоактивных веществ из чая. Извлечь максимум пользы, не потратив много времени, можно, если использовать микроволновую печь. Для этого заваривайте пакетик в только что вскипяченной воде в течение 30 секунд, а затем отправьте кружку в микроволновку на минуту. Тогда концентрация катехинов возрастет до 80 %, кофеина – до 92 %. А на теанин это не повлияет.

**КИСЛО, НО ПОЛЕЗНО**

Все слышали, что чай богат антиоксидантами, но не все знают, что антиоксидантный

эффект дают так называемые катехины. Однако они разрушаются в воде с нейтральным уровнем кислотности всего за несколько минут. Чтобы сохранить в чае максимум полезных свойств, просто положите в воду дольку лимона или выжмите несколько капель сока. Важно сделать это до того, как вы заварите чайный пакетик.

**ЧАЙ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ**

Зеленый чай может несколько ускорить метаболизм и тем самым повлиять на массу тела, но вряд ли от употребления одного зеленого чая можно увидеть существенные изменения, встав на весы.

Вера в то, что зеленый чай помогает в борьбе с лишним весом, привела к появлению на рынке большого количества пищевых добавок с зеленым чаем. Группа нидерландских ученых провела анализ всех

**Ароматный горячий напиток стал настолько популярным, что в календаре праздников для него выделили отдельную дату – 15 декабря**



исследований, связанных со снижением веса и употреблением БАДов с зеленым чаем, и заключила, что благодаря катехинам и кофеину похудеть действительно можно, но лишь на несколько сотен граммов. Более того, доказано, что добавки с экстрактом зеленого чая приводят к повреждениям печени. Не потому, что чай на самом деле вреден для пече-

ни, а потому, что все хорошо в меру.

**СЛАДКОЕ СПОКОЙСТВИЕ**

Специалисты Роскачества сообщают, что при сильном стрессе чашечка сладкого чая поможет успокоиться и прийти в норму. Количество ложек сахара не уточняется, но важно,

чтобы его не заменяли различные подсластители вроде стевии или фруктозы. Исследователи предполагают, что дело может быть не столько в сладости, сколько в калорийности. Поэтому налегать на сахар всё же не стоит.

**Подготовила  
Екатерина СЕМЁНОВА  
Фото Роскачества**

## СПОРТ

# Кто нас выводит

**В любом виде спорта для успеха нужен наставник, влюблённый в своё дело. Без этого невозможно добиться побед**

**Наталья Конопельчева пришла в спортшколу «Вымпел» тренером, когда ей не было ещё и 18 лет. С тех пор многие её воспитанники не раз радовали своими успехами на различных соревнованиях регионального и российского уровней.**

**– Наталья Александровна, как вы пришли в карате?**

– В поселке Гаджиево Мурманской области, где я выросла, была только секция баскетбола. Ростом я не выделялась, а спортом очень хотелось заниматься. Я восхищалась Брюсом Ли и Джеки Чаном – пересматривала фильмы с их участием. В 1992 году наша семья переехала в Калугу. И, конечно же, я сразу попросила родителей записать меня в секцию карате. Правда, меня не сразу туда приняли – слишком мала была. Около месяца приходила в спортзал, сидела на балконе и наблюдала, как тренируются ребята и девчонки старше меня. Потом бежала домой и отработывала движения по памяти. Как-то на одном из занятий тренер подозвал меня и предложил попробовать. Видимо, я произвела впечатление. Так меня и оставили в группе.

**– Многие считают, что единоборства не женское дело. Все-таки синяки никто не отменял...**

– С детства я росла в спортивной семье. Отец занимался боксом и футболом, мама – гимнастикой. Лыжи у нас всегда были основным видом передвижения, мы же жили на Севере. До школы добраться быстрее можно было на лыжах. Так что характер у меня с детства закаленный, спортивный.

В карате все были старше меня, и мне, конечно, доставалось (*улыбается*). Прилетало каждый день. Отработывали приемы без защитной экипировки, на деревянном полу. Синяки, ушибы, растяжения. Но меня это несильно смущало. Когда стала постарше, замазывала синяки, девушка все-таки. Но я никогда не считала, что карате – чисто мужской вид спорта. Мне очень нравилась эта философия духа и тела.

В разговоре с родителями своих воспитанниц привожу в пример нынешний состав сборной России. Там все девчонки как на подбор: стройные, красивые, уверенные в себе. Карате ничуть не лишает девочек женственности.

**– Насколько вы довольны вашей спортивной карьерой?**

– Сравнивая нынешнее карате с тем, что было раньше,



понимаю, что не реализовала свой потенциал на 100 процентов. Очень многих нюансов не знала. Главными состязаниями для нас были чемпионаты Калужской области и России, а также студенческие чемпионаты страны. Выиграв чемпионат России в 2000 году, по идее, должна была выступать на чемпионате мира. Но, увы, смотрела его, сидя на трибуне. Чемпионкой мира не стала, но теперь такую цель ставлю для своих воспитанников.

**– Вы уже 25 лет тренируете в спортивной школе «Вымпел»...**

– Да, свой трудовой путь я начала в ДЮК «Вымпел» совсем юной, параллельно заочно училась в Смоленском государственном университете физической культуры, спорта и туризма. По окончании поступила в магистратуру Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма. Чуть позже окончила Финансовый университет при правительстве РФ. Так сложилось, что мне пришлось трудиться в разных местах: в университете, в банке, на заводе. Но всегда понимала, что карате – мой путь.

**– Вы смогли организовать и реализовать проект**

**и своей собственной академии...**

– Да, хочется до всех донести: карате – это всесторонний и гармоничный вид спорта. Основными задачами являются сохранение и укрепление здоровья, воспитание физических и морально-волевых качеств, формирование жизненно важных двигательных умений и навыков. Работая с малышами, мы большое внимание уделяем профилактике плоскостопия, формированию правильной осанки, укрепляем мышечный корсет. Далее отбираем детей для более детальной работы.

Если родители хотят быстрый результат, то это точно не к нам. Только дисциплина и трудолюбие приводят к победам. Самые терпеливые остаются с нами.

Карате становится все более популярным видом спорта в нашей стране. Конкуренция растет с каждым годом. Нередко на всероссийских соревнованиях выступают более 100 человек в одной весовой категории. Руководство федерации активно сотрудничает с представителями разных стран. Уровень российских спортсменов растет. У нас молодая и очень перспективная команда. На прошедшем в октябре чемпи-

## В мастера



онате мира в копилке сборной России бронзовая медаль. На международном турнире «Москва – Вселенная карате», в котором участвовали 350 спортсменов из 27 стран, сборная России одержала триумфальную победу. Мы с учениками все три дня соревнований болели и переживали за наших ребят. Такие мероприятия очень мотивируют и заряжают нашу молодежь.

**– Знаю, у вас есть воспитанники с нарушениями слуха...**

– Да, работаю с инвалидами по слуху в областной школе «Эверест». Наши ребята на прошедших недавно летних играх сурдлимпийцев «Мы вместе. Спорт» показали достойные результаты. Денис Лобанов выиграл золотую медаль в командных соревно-

ваниях и серебряную медаль в личных соревнованиях. Илья Французов завоевал бронзовую награду. В сентябре на Сахалине Артем Уланов, Денис Лобанов и Илья Французов стали победителями в командных соревнованиях, обыграв москвичей в финале.

**– А каковы успехи самых молодых калужских каратистов?**

– Перспективы у нас замечательные. Подрастает достойное поколение будущих чемпионов. Ребята в возрасте 10–14 лет набирают обороты. Среди них есть призеры и чемпионы всероссийских и межрегиональных соревнований. В нашем регионе огромный потенциал для развития карате.

**Беседовал  
Николай НИКОЛАЕВ**



# Михаил Белов: «Не деньги играют на футбольном поле»

Футбольный клуб «Калуга» после чемпионского сезона находится в отпуске. При этом уже с понедельника, 11 декабря, игроки начали индивидуальную подготовку к турниру в подгруппе «Серебро» Второй лиги



**Повышение в классе влечёт за собой немало серьёзных вопросов, которые придётся решать клубу и, конечно же, главному тренеру. Интервью с Михаилом Беловым на этот раз мы решили сделать необычным – вопросы главному наставнику команды задавали болельщики. Публикуем, на наш взгляд, самые актуальные и интересные.**

**– Сможет ли Калуга выйти в ФНЛ? – заглядывая в будущее, спрашивают Дмитрий Курбатов и Владимир Лагуткин.**

– Конечно, мы будем стремиться к этому. Но тут много факторов. Нужны соответствующие условия: инфраструктура и финансирование. Чисто теоретически, если будем выигрывать лигу за лигой, то в ФНЛ сможем попасть в 2025 году.

**– Очень хотелось бы сохранить костяк команды. Суханов, Гуца, Игнатович, Рогочий, Абдрашитов, Каменщиков, Ставцев. Ждём выход в «Золото», – предвосхищает события Олег Котов.**

– Конечно, нам хочется сохранить основной состав команды, всех наших лидеров. Не буду скрывать, на игроков ФК «Калуга» есть спрос. На футболистов претендуют клубы, которые выступают в более сильных лигах. Но у нас практически все игроки находятся на контрактах. Соглашение в конце года завершается только у Ивана Козлова. А по остальным футболистам мы приложим все силы, чтобы сохранить их в нашем коллективе. Хотим двигаться дальше и прогрессировать вместе с нашими игроками.

**– Вы планируете попробовать других игроков в составе? Например, молодого вратаря Владислава Павлоградского? Ждать болельщикам нового капитана в составе? Если да, то почему? – вопросы от Арсения Абрамкина.**

– Если Владислав будет соответствовать уровню подгруппы «Серебро» и будет сильнее тех вратарей, которые провели сезон, то он будет играть. Всё покажут тренировочные сборы. У нас есть капитан – Николай Суханов. На него также есть спрос. Если он покинет «Калугу», то

в команде появится новый капитан.

**– В одном из ответов генеральный директор ФК «Калуга» Олег Митрофанов сказал, что нападающий Иван Хлебородов не подходил к вашей концепции видения футбола. Думаю, нам необходимо усилиться игроком не слабее бывшего форварда ФК «Калуга», – считает Юрий Лунев.**

– Ваню я знаю очень хорошо, еще с начала его карьеры. Я даже принимал участие в его переходе в «Луч» из Владивостока. Мне нравилось, как Иван действовал на поле, играл в силовой манере. Но сейчас я могу сказать, что наши нападающие Дмитрий Каменщиков и Максим Ставцев по многим показателям сильнее Хлебородова. Они и молоде. Каменщиков и Ставцев – более разноплановые футболисты. К тому же мы выстраиваем игру по-своему, у нас очень мало вертикальных передач. Важна хорошая командная игра с сильными индивидуальными действиями.

**– Проводя параллель между вашей философией и принципами игры Валерия Лобановского, можно заметить немало схожестей в рамках тотального футбола. Берете ли какие-то фундаментальные основы игры у мэтра и опираетесь ли на его философию? – вопрос задает Матвей Шацкий.**

– Конечно, я хорошо знаком с игрой киевского «Динамо» и сборной СССР. Но скопировать это сегодня невозможно. Другая эпоха, другие игроки, другие условия.

**– Михаил Владимирович, вы лучший тренер за многие годы в «Калуге». Даже не по результату, а по постановке игры. Команда у нас супер, но**

**это аванс. Ждём лучшей реализации моментов и побед на выезде. Какой ваш любимый тренер? Что-то есть от него в ваших командах? – спрашивает Алексей Барыкин.**

– Приятно, что нас оценивают не только по результату, но и по качеству футбола. Для меня это важно. В новом сезоне постараемся улучшить нашу игру в выездных поединках.

Современный футбол требует сильных индивидуальных качеств, умения сыграть на любой позиции, применять высокий прессинг на протяжении всего матча, быстрые переходы из обороны в атаку. Такие принципы мне нравятся. Импонируют команды, которые контролируют мяч.

Какого-то любимого тренера у меня нет. Но есть клубы, которые мне очень нравятся: «Манчестер Сити», «Арсенал», мадридский «Реал»...

**– Ни для кого не секрет, что вы были в структуре «Мастер-Сатурна». И воспитали многих классных футболистов, в том числе главную звезду Фёдора Смолова. Расскажите самые смешные и запоминающиеся истории, связанные с игроком столичного «Динамо», – просит Андрей Зыков.**

– В системе «Сатурна» я проработал около восьми лет. Многие мои воспитанники попали в профессиональный футбол. Федор Смолов добился больших успехов. Но, наверное, будет не совсем правильно рассказывать его личные истории. Могу вспомнить эпизод с нашей командой, когда мы были на турнире в Италии. Выдался выходной день. Поехали погулять в город Римини. От гостиницы отъезжал рейсовый автобус. А мы не знали, как оплатить билеты. Думали, что появится кондуктор. В итоге после пяти остановок водитель понял, что

мы не оплатили билеты. Вызвал людей, которые должны были выписать нам большой штраф. В итоге я ребятам сказал: «Как только откроются двери, выбегаем и встречаемся потом на площади». Физическая форма у парней была хорошая. А мне пришлось заплатить за себя штраф.

**– Какая у вас футбольная мечта в целом и связанная с «Калугой» в частности? – спрашивает Дмитрий Леонов.**

– Любой солдат мечтает стать генералом. Хотелось бы работать на самом высоком уровне. С «Калугой» у меня действующий контракт на ближайшие полтора года. Постараемся достичь максимальных целей.

**– Следите ли вы, Михаил Владимирович, за калужскими молодыми ребятами? – вопрос от Александра Волкова.**

– Я бываю на матчах молодежной команды ФК «Калуга». У нас тесная связь с тренером Евгением Лосевым, который также отвечает за это направление. Поэтому я знаю весь ближайший резерв, который выступает за «молодежку». Большинство юных игроков привлекались к тренировочному процессу основной команды.

**– Какую игру от ФК «Калуга» увидят болельщики в новом сезоне? – интересуется Игорь Ефимов.**

– Стистика нашей игры останется прежней. Такой футбол нравится нашим болельщикам и приносит результат. Появятся только те игроки, которые действительно смогут усилить состав.

**– В дивизионе «Б» у «Калуги» были видны проблемы с матчами на искусственном газоне. В подгруппе «Серебро» «Химик», «Спартак» и «Иртыш» играют на таком покрытии. А в Костроме и подогрева нет. Будет ли проводиться подготовка к играм на искусственных газонах? – спрашивает Игнат Болотников.**

– Нам очень тяжело дался матч с «Рязанью» в Коломне.

Поле там плохого качества. В таких условиях сложно играть в комбинационный футбол. Это объективный факт. Также тяжело пришлось в Туле. Поле там минимальных размеров, качество газона оставляло желать лучшего. К такому покрытию никак не подготовишься. Если бы качество искусственных газонов было лучше, мы набрали бы еще больше очков. В Омске все матчи, даже летом, проходят в манеже. Там будут сложности не с газоном, а с тем, как вообще нормально дышать.

**– У вас были когда-нибудь разногласия с игроком? Если да, то как вы их решали? – серьезный вопрос от Јека.**

– В «Калуге» такого не случилось. Как правило, такие инциденты происходят с амбициозными футболистами, которые не играют. Приходится много общаться, объяснять свою точку зрения. Работа тренера тесно связана с психологией.

**– Михаил Владимирович, где вы были раньше? – без шутки задается вопросом о невыразительном прошлом команды Константин Корзинин.**

– Я родом из Волгограда. Выступал там за многие клубы. А позже тренировал большое количество команд по всей России. А «Калугу», как уже и рассказывал, мог бы возглавить пару сезонов назад. Но получилось это сделать только в 2023 году. У истории нет солагательного наклона.

**– При проведении селекции и подготовке к весенней части сезона менеджмент команды будет ориентироваться на попадание в топ-4, топ-8 или отталкиваться в первую очередь от финансовой ситуации? – спрашивает Александр.**

– Нам хотелось бы, чтобы наш бюджет был больше. В прошедшем сезоне мы в плане финансирования не попадали даже в пятерку лучших команд нашей группы. Но не деньги играют на футбольном поле. Я уверен, что мы хорошо подготовим команду к ближайшему сезону.

Подготовил  
Николай ЕГОРОВ

## ЗОЖ

За последние 20 лет количество больных сахарным диабетом в нашей стране стало больше на три миллиона

# Не сладкая болезнь

На диспансерном учете на начало 2023 года, по данным Федерального регистра сахарного диабета, состоит 4 962 762 человека (3,31 % населения) и предположительно столько же неучтённых случаев. Это связывают с эпидемией ожирения и распространением гиподинамии.

Сахарный диабет – группа обменных заболеваний, характеризующаяся хроническим повышением уровня глюкозы в крови выше 6,1 ммоль/л в капиллярной крови, выше 7,0 в венозной (при норме меньше 5,6 и 6,1 ммоль/л соответственно). Заболевание связано с нарушением секреции или действия гормона поджелудочной железы – инсулина или их сочетанием.

Преддиабет – это состояние, когда не достигнут уровень сахарного диабета, но показатели уже превышают норму. Кровь становится токсичной. Повышается риск развития диабета, страдают и другие органы. Повышенный сахар повреждает мелкие сосуды и нервные окончания, поражая органы зрения, почки, головной мозг, сердце. Сгущение крови от избытка глюкозы перегружает сердечно-сосудистую систему, приводит к артериальной гипертензии и затем к грозным осложнениям – инфаркту миокарда, инсульту.

## ИЗМЕНИТЬ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Профилактика сахарного диабета у взрослых предусматривает увеличение физической активности и правильное питание.

Регулярные физические занятия подбираются индивидуально, с учетом возраста, сопутствующих заболеваний и переносимости. По рекомендации ВОЗ минимальные для

## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

- ▶ ожирение, лишний вес и низкая физическая активность;
- ▶ хронический стресс, нервные срывы;
- ▶ наследственность – повышается риск заболеть при наличии близких родственников с сахарным диабетом;
- ▶ повреждения поджелудочной железы (инфекции, травмы, токсины).

взрослых нагрузки на основные группы мышц:

30 минут ежедневных занятий средней интенсивности, что равноценно ходьбе пешком, или 2–3 часа в неделю занятий высокой интенсивности (фитнес, спорт, танцы). Необходимы упражнения с нагрузкой на все группы мышц не реже двух дней в неделю.

**Хороша любая активность: занятия разными видами спорта, утренние пробежки, работа в саду и огороде, езда на велосипеде, танцы, походы, лыжи. Интенсивность тренировки следует увеличивать постепенно, нетренированным рекомендуется начинать с ходьбы.**

Обязательно следите за своим весом. Полезно умеренно гипокалорийное питание с преимущественным ограничением насыщенных жиров и простых углеводов. Очень

низкокалорийные диеты дают кратковременные результаты и не рекомендуются. Голодание противопоказано. Идеально снижать вес на 5–10 % от исходного за полгода.

## ОГРАНИЧЕНИЕ И УМЕРЕННОСТЬ

Жирные продукты животного происхождения и легкоусвояемые сладости следует ограничить. Чем старше человек, тем меньше объем порций, так как с возрастом снижается обмен веществ и меньше расход энергии.

Не пере едайте. Сахара в рационе должно быть не более 25 г/день (6 чайных ложек без верха), учитывайте его и в готовых продуктах. Уберите сладкие газированную воду, соки и варенья. Побольше овощей и фруктов, ограничьте сладкие – бананы, финики, виноград, свёклу, картофель. Полезны несладкие кисломолочные продукты низкой жирности, нежирное мясо, рыба. Обязательны нерафи-



нированные растительные масла не менее 30 г/день, хлеб из цельнозерновой муки, макароны из твёрдых сортов пшеницы.

После употребления сладких продуктов происходит резкий подъём уровня глюкозы в крови, под действием выброса инсулина она быстро усваивается, при этом сильно снижается уровень глюкозы и уже через час появляется чувство голода, стимулируя повышенный аппетит.

Крупы, хлеб из муки грубого помола и большинство овощей уровень глюкозы повышают нерезко и снижают плавно, а сытость сохраняется долгое время.

Преимущественное использование в диете продуктов и блюд с низким гликемическим индексом – современный подход к профилактике сахарного диабета, позволяющий эффективно снижать и лишний вес. Берегите поджелудочную железу от повреждений – травм, инфекций, токсичных химических компонентов в составе фастфудов, консервов, полуфабрикатов, алкоголя.

**Следите за здоровьем, контролируйте уровень глюкозы в крови.**

## СРОЧНО К ВРАЧУ!

**Симптомы, которые должны насторожить:**

- жажда;
- частое и обильное мочеиспускание (более 2 литров в сутки);
- зуд кожи, частые грибковые заболевания и гнойные инфекции кожи;
- осложнения при инфекциях;
- снижение зрения;
- гликемия (количество глюкозы от 5,6 ммоль/л в капиллярной крови, от 6,1 ммоль/л в венозной крови).

**При обнаружении этих признаков необходимо срочно обратиться к участковому врачу для проведения обследования и последующего консультирования врачом-эндокринологом.**

По материалам регионального Центра общественного здоровья и медпрофилактики подготовила Елена АНШУКОВА

Фото из открытых источников



## Выбор компании – это важно

### ● КАЧЕСТВО

Всегда отвечает за качество и безопасность проделанной работы.

### ● ОПЛАТА ПО ФАКТУ

Берёт плату только после того, как решили вашу проблему.

### ● ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Специалист приедет на непримечательной машине, в гражданской одежде.

### Всё оборудование

до вашего объекта донесёт в специальных кейсах. Со стороны покажется, что у вас будут производиться ремонтные работы.

### ● БЕЗОПАСНО ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЖИВОТНЫХ

Использование препаратов, которые официально разрешены для санитарной обработки детских образовательных учреждений.

### ● ФИКСИРОВАННАЯ СТОИМОСТЬ БЕЗ ПЕРЕПЛАТ

Только честные цены, без навязывания дополнительных, необязательных услуг.

### ● СТРОГОЕ СООТВЕТСТВИЕ НОРМАМ САНПИН

При обработке строго соблюдаются все требования санитарно-эпидемиологического законодательства.

**Верните уют и спокойствие в свой дом.**

**ОБРАТИ ВНИМАНИЕ**

# Новогодние семечки

**Чем ближе Новый год, тем чаще мандарины появляются в продуктовых корзинах. Некоторые в ожидании праздника едят цитрусовые килограммами. Сколько же мандаринов можно съесть в день?**



чени простуды и авитаминоза. Ещё мандарины содержат мощный антиоксидант гесперидин. Это вещество часто встречается в препаратах для лечения варикоза и отёков. Лимонная кислота в их составе нейтрализует вредные соединения в организме, а лютеин защищает его от воздействия свободных радикалов и помогает сохранять ясное зрение, выступая светофильтром.

**ПОЛЬЗА**

В умеренных количествах полезны не только сами дольки, включая белую пленку и сеточки, но и кожура (например, если добавлять ее в воду).

Содержащийся в мандаринах витамин А отвечает за здоровье глаз, кожи, зубов и костей, а витамин С – за иммунитет. Также в цитрусовых много растворимой и нерастворимой клетчатки (пектин), которая способствует нормализации работы кишечника. Есть в них и аскорбиновая кислота, она стимулирует синтез коллагена, отвечающего за здоровье костей, сухожилий, волос и ногтей.

Именно благодаря ей эти фрукты обладают жаропонижающим действием и помогают при ле-

**ВРЕД**

Однако мандарины могут и навредить. Дело в том, что они являются сильным аллергеном, а также повышают кислотность желудочного сока. То есть при язве или гастрите с мандаринами необходимо быть особенно осторожными. Кроме того, цитрусовые постепенно разрушают эмаль зубов (поэтому после их употребления следует прополоскать рот водой, но не чистить щёткой), могут вызывать вздутие, содержат много сахара и стимулируют аппетит.

**В день допустимо съесть до пяти небольших мандаринов, но не одновременно.**

**Под влиянием солнца и луны**



**14 декабря.** Нужно быть осторожным с высказываниями и необдуманными поступками, так как они основаны на эмоциях, которые не всегда положительные. Вы можете сильно пожалеть о том, что сказали или сделали сгоряча.

**15 декабря.** Не рекомендуется увлекаться финансовыми операциями, вложениями, инвестициями и прочими. Отлично пройдет отдых, как активные путешествия, так и спокойный просмотр телевизора на диване.

**16 декабря.** Этот день характеризуется повышенной напряженностью в любых отношениях, будь то деловые или домашние. Разрядить обстановку поможет прогулка на свежем воздухе.

**17 декабря.** Сегодня не стоит брать за сложные дела, требующие активного общения либо чрезмерного напряжения. Дома лучше всего подойдут рутинные занятия, которые не несут кардинальных перемен в быту. На работе старайтесь как можно меньше контактировать с коллегами и начальством.

**18 декабря.** Не рекомендуется распоряжаться крупными суммами – тратить их, давать в долг, впоследствии эти деньги будет очень сложно вернуть.

**19 декабря.** В этот день отлично осуществляются рабочие планы, особенно если их воплощает весь коллектив предприятия. Можно рассчитывать на помощь руководства – советы, подсказки, консультации и т. д.

**19 декабря.** День положит прекрасное начало для путешествия, станет отличным началом успешного отпуска или командировки.

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
**«ВОЗНЕСЕНИЕ»**  
г. Калуга, ул. М. Жукова, 18  
Габцевское шоссе, 41

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды
- Низкие цены
- Памятники. Ограды. Благоустройство захоронений
- Доставка умерших в морг **БЕСПЛАТНО**

**59-55-07, 8-919-033-4000**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

ИП КОРОВЕНКОВ А. Ю.

**РЕСТАВРАЦИЯ ПОСЛЕ ДТП\***

Ангел 75-03-03

\* подробная информация по телефону 75-03-03

г. Калуга, ул. Воронина, 1,  
круглосуточно

ИП Войде Д. Г. Реклама.

ПОХОРОННЫЙ ДОМ **СТЕЛЛА** www.stella-ritual.ru

- Бесплатная перевозка усопшего в морг
- Транспорт по РФ и странам СНГ
- Погребение, кремация, груз 200
- Частный морг, траурный зал
- Поминальные обеды
- Изготовление и установка памятников
- Благоустройство захоронений
- Рассрочка платежа

Калуга, К. Либкнехта 31, 59-52-23, 8-903-636-52-23  
Перемышль, Ленина 48, 8903-636-58-56

24 часа

Реклама. Рассрочка предоставляется ИП Васильевой Е.В.

## КОНКУРС

## История

Ёлочные игрушки – неотъемлемая часть праздничной атмосферы

## НОВОГОДНИХ ИГРУШЕК

Шарики, сосульки, звезды, щелкунчики, снеговики делают обычную ель по-настоящему новогодней, а нам напоминают о чём-то очень важном и чудесном, забытом в житейской суете. Продолжается наш конкурс «Что растёт на ёлке?», в котором читатели делятся своими новогодними историями.

## ДЕД МОРОЗ В БРЫЗГАХ ШАМПАНСКОГО

**Лидия Васильевна Леонтьева:**  
– Этому Деду Морозу, наверное, лет 60. Он приехал к нам из Ярославля вместе с елочными игрушками. Мой сын тогда жил полгода у моих родителей, когда я оканчивала институт. А куплен главный зимний волшебник был ещё раньше. Не помню, в какие годы, но, кажется, ещё когда мы жили в Казахстане. Он много путешествовал, многое видел. И происходило с ним всякое. Например, один раз в Новый год его окатило бурным потоком красного шампанского. Мы его, конечно, подкрасили, и следов игристого не видно. А в мешок, который он держит в

руке, втихаря лазили мои дети. Мы им сказали, что там хранятся подарки, только они маленькие-маленькие, а в 12 часов, когда бьют куранты, становятся большими. Дети решили проверить: расковыряли мешок (он из бумаги), а там вата. Пришли и разочарованно спрашивают: «Где же подарки?!» А мы ответили, что подарки появятся ближе к 12 и ровно в полночь увеличатся в размерах. Кстати, расковыривание мешка стало своего рода семейной традицией – наличие в нём подарков проверяли и мои внуки, и правнуки. Вот такой Дед Мороз у нас живёт! И нового нам не надо. Хотим, чтобы в каждую встречу Нового года он был с нами.



## ИЗ ДАЛЁКОГО ДЕТСТВА



## Виктор Артемьев:

– В моём детстве, а это начало 60-х годов, новогодних игрушек было не так много, но зато они были не похожи одна на другую. И по своему мы любили каждую из них. Но всё-таки лучшей для нас была большая звезда, которая всегда украшала верх новогодней ёлки. Со временем некоторые игрушки разбивались, и вместо них покупали новые, но звезда всегда была главной и занимала почётное место на ёлке. Однажды, когда на новогодних каникулах мы с сестрой пришли из театра, увидели лежащую на полу ёлку, а рядом с ней нашу кошку. Видимо, она решила поиграть с ёлочными шариками, и в результате ёлка опрокинулась. Верхние игрушки разбились вдребезги, и только одна осталась целой и невредимой – наша звезда. До сих пор каждый Новый год она является главным украшением праздничной ёлочки. Самая любимая и самая верная – из далёкого и счастливого детства.

## МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО

**Юлия Корнеева:**  
– История этой игрушки в какой-то степени оказалась судьбоносной для нашей семьи. У нас со старшей дочерью есть новогодняя традиция: каждый год мы покупаем ёлочные игрушки в виде забавных фигурок или символа года. Несколько лет назад, не сговариваясь, выбрали одинаковую игрушку – небольшую розовую куколку. И произошло маленькое чудо. Тот Новый год подарил нам уже не игрушечную, а самую настоящую куколку – долгожданную младшую дочку. Как после этого не верить в новогоднее волшебство?



## СЕМЕЙНАЯ РЕЛИКВИЯ

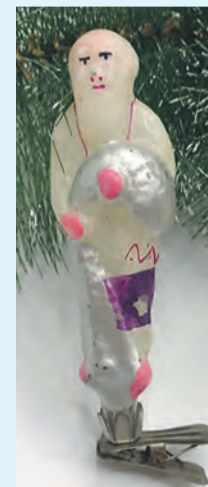
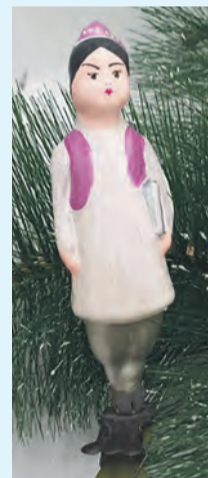
– А история вот этих игрушек началась в далеком 1960-м. Они были куплены на первый Новый год моей мамы, так что они её ровесники. Это был целый набор милых и забавных стеклянных фигурок на прищепках. Бабушка сохранила его почти полностью, всегда очень бережно и трепетно относилась к каждой игрушке. Несмотря на то что эти украшения уже потеряли былую блеск, каждый год они по-прежнему находят своё место на праздничной ёлке и создают атмосферу новогоднего чуда и волшебства. Эти игрушки – наша семейная реликвия, с которой выросла и моя мама, и я когда-то. Мы будем как можно дольше сохранять эти хрупкие фигурки и передавать их следующим поколениям нашей семьи.

Присылайте в редакцию фотографии ваших любимых ёлочных игрушек с небольшой историей о том, как они появились в вашем доме. Компетентное жюри определит самые интересные фото и истории, и уже **28 декабря** мы вручим победителям призы от наших партнеров.

Ждём ваши истории до **25 декабря** по адресу: [konkurs@nedelya40.ru](mailto:konkurs@nedelya40.ru)

## НЕНУЖНОЕ СОКРОВИЩЕ

**Вячеслав Грязнов:**  
– Своё детство и юность я провёл в Ташкенте. Когда был маленьким, мама работала на мелькомбинате, где каждый год в актовом зале предприятия устраивали для детей праздничную ёлку. Помню, она была украшена чудесными стеклянными игрушками. Почему они были особенные? В Средней Азии в те годы, в начале 60-х, ёлочных базаров как таковых не было, а искусственных ёлок ещё и вовсе не продавали. Дома бабушка наряжала орехами и яблоками обычную метлу. Поэтому ёлка на работе моей мамы и игрушки на ней были для меня по-настоящему волшебными. Прошло много лет, я вырос и однажды приехал к маме на мелькомбинат, чтобы помочь с переездом в новый корпус предприятия. Проходя мимо мусорных контейнеров, увидел коробки с теми самыми новогодними игрушками из моего детства. Ёлки на комбинате тогда уже перестали проводить, и за ненадобностью это новогоднее сокровище просто выбросили. Я сразу спросил, могу ли забрать игрушки себе. Получив разрешение, принёс их домой. Когда решил переехать в Россию, конечно же, забрал с собой. Новогодние украшения моего детства оказались в Калуге, и до сих пор мы с внуками обязательно вешаем их на ёлку. Когда вижу эти игрушки, вспоминаю южное ташкентское детство и то самое ощущение новогоднего волшебства.



Записала Екатерина СЕМЁНОВА  
Фото из архивов героев публикации



## АФИША НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИЧНЫХ СОБЫТИЙ «КАЛУГА НОВОГОДНЯ — 2024»

**23 декабря 2023**

Городской парк культуры и отдыха

- 14:00 Открытие проекта «Зима в парке»  
Семейный праздник «Мандариновое настроение»
- 16:00 Концертно-развлекательная программа  
«Ритмы Нового года»

**24 декабря 2023**

Городской парк культуры и отдыха

- 14:00 Творческий проект  
«Чудеса под Новый год» Центра «Созвездие»

**30 декабря 2023**

Городской парк культуры и отдыха

- 14:00–17:00 Открытие Резиденции  
Калужского Деда Мороза и Снегурочки
- 17:00 Фестиваль молодёжной культуры «ЯрчеФест»

**31 ДЕКАБРЯ 2023**

Городской парк культуры и отдыха

- 14:00–17:00 Работа Резиденции  
Калужского Деда Мороза и Снегурочки

**ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ**

- 18:00–20:00 Открытие главной новогодней ёлки.  
Праздничная программа «Калуга Новогодняя»

**1 января 2024**

Сквер им. В. Н. Волкова

- 11:00 Легкоатлетический забег «Побегай 1 января»

Городской парк культуры и отдыха

- 14:00 Семейный праздник «День рождения Нового года.  
От Петра Первого до наших дней»
- 17:00 Танцевальная программа «Новогодний вечер в парке»

**2 января 2024**

Парк Театра юного зрителя, ул. Марата, 2

- 12:00 Физкультурный праздник  
«В здоровом теле – здоровый дух»

Городской парк культуры и отдыха

- 12:00 Творческий проект «Деды Морозы России»
- 14:00–17:00 Работа Резиденции  
Калужского Деда Мороза и Снегурочки
- 17:00 Развлекательная программа «Музыкальный марафон»

**3 января 2024**

Сквер им. В. Н. Волкова

- 11:00 Новогодняя акция «Слепи снеговика»
- 11:00 Новогодние эстафеты «Зимние забавы»

Парк Театра юного зрителя, ул. Марата, 2

- 11:00 Мастер-класс по легкой атлетике

Площадь В. В. Маяковского

- 12:00 Турнир по керлингу

Городской парк культуры и отдыха

- 14:00–17:00 Работа Резиденции  
Калужского Деда Мороза и Снегурочки
- 17:00 Праздник русской шапки «Ушанка-2024»

**4 января 2024**

Сквер им. В. Н. Волкова

- 11:00 Лыжный спринт

Парк Театра юного зрителя, ул. Марата, 2

- 12:00 Физкультурный праздник

Городской парк культуры и отдыха

- 14:00–17:00 Работа Резиденции  
Калужского Деда Мороза и Снегурочки
- 17:00 Семейный праздник «Тёплая зима»

**5 января 2024**

Парк Театра юного зрителя, ул. Марата, 2

- 11:00 Развлекательная программа «С Новым годом, Калуга!»

СШ «Старт», ул. Тарутинская, д. 232а

- 11:00 Лыжный марафон

Сквер им. В. Н. Волкова

- 12:00 Мастер-класс по баскетболу и фехтованию  
Зимние эстафеты

Городской парк культуры и отдыха

- 14:00 Концертно-развлекательная программа  
«Новогодний сюрприз»
- 17:00 Танцевальная программа «Новогодний экспресс»

**6 января 2024**

Городской парк культуры и отдыха

- 12:00 Рождественские встречи в зимнем парке

Сероводородные озёра

- 12:00 Физкультурное мероприятие «Новогодние купания»

Сквер им. В. Н. Волкова

- 12:00 Мастер-класс по футболу

Парк Театра юного зрителя, ул. Марата, 2

- 12:00 Новогодние «Весёлые старты»

**7 января 2024**

Театральная площадь

- 11:00 Беговая экскурсия «Новогодняя Калуга»

Парк Театра юного зрителя, ул. Марата, 2

- 12:00 Мастер-класс и тренировка по карате

## НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ЯРМАРКИ

**с 28 декабря 2023 по 7 января 2024**

ул. Ленина, д. 93 (сквер)

**Космический Новый год в сквере Чижевского**

**с 16 декабря 2023 по 7 января 2024**

ул. Театральная (пешеходная часть),

ул. Кирова (вдоль Театрального сквера)

**Новогодняя праздничная ярмарка**

В программе возможны изменения

Информация о праздничных мероприятиях размещена в группах «Управление культуры города Калуги» и «Калуга Новогодняя — 2024» в социальной сети «ВКонтакте».

## ГРАМОТЕЙ

Владимир ПЕТРОВ  
о русском языке  
с пристрастием



## Быстрее или быстрее?

Степени сравнения – коварнейшая штука. Того и гляди угодишь либо в плеоназм либо еще куда-нибудь поглубже.

Вот, например, чем отличаются друг от друга словосочетания «прибежали быстрее» и «прибежали быстреей»? В обоих случаях наречие *быстро* в сравнительной степени. Но с той лишь разницей, что в одном варианте у него суффикс *-ее*, а в другом – *-ей*. Кстати, *быстрее* (*быстреей*) не всегда наречие. В предложении из «Слепого музыканта» Короленко «...ее тонкие пальцы были и быстрее, и гибче», *быстрее* – прилагательное. И оно ничем по значению не отличается от такого, например, *быстреей*. Дробь барабана быстреей, страшней, громче (Григорий Бакланов). В месте светлом, в месте злчном, в месте покойном). Тут еще и *страшней* есть, которое ничем не будет отличаться от *страшнее*: Глаза твои мне страшнее всех пуль, ядер и картечей (Д. Фонвизин. Бригадир).

Традиционно считается, что прилагательные и наречия в сравнительной степени с суффиксами *-ее* более книжные, литературные, а с суффиксами *-ей* – разговорные, но не только. Традиционно эти формы чаще встречаются в поэтической речи.

К примеру, у Валерия Брюсова в стихотворении «Из песен австралийских дикарей»:

Кенгуру бежали быстро,  
Я еще быстреей.

Или

В саду мороз *острей* стекла. (Д. Самойлов. У печки)  
Интересно, что формы на *-ее* (*-ей*) в диалектах и просторечии встречаются чаще, чем в литературном языке: *хужее*, *лучшее* и даже *жарчее* вместо *хуже*, *лучше*, *жарче*. В современном русском языке *хуже* и *лучше* являются сравнительной степенью прилагательных *плохой* и *хороший*.

Не так было в древнюю пору, когда *хуже* или в превосходной степени *худший* образовывались от прилагательного *худь* или *худый* в значении «большой, слабый, плохой...». А *лучше* и превосходная степень *лучший* образовывались от *лукий* – «назначенный судьбой», как отмечается в «Этимологическом словаре русского языка» Николая Шанского. В современном русском языке от *худой* тоже образуется сравнительная степень – *худее*. Но значения у *хуже* и *худее* разные. *Лукий* же вообще исчезло из нашей речи в незапамятные времена, а формы степеней сравнения от него остались.

Известно, что сравнительная степень – это демонстрация проявления признака у предмета в *большей* или *меньшей* степени, чем у другого предмета. Превосходная степень – это *наивысшее* проявление какого-то признака. И *выше* уже и быть не может. Обе эти формы степеней сравнения бывают простыми и составными. И когда нам хочется что-то уточнить, мы иногда не удовлетворяемся тем, что имеем, а пытаемся совместить несовместимое. Нам недостаточно сказать, что кто-то *лучше* другого, или, например, он *более хороший*. И получается *более лучший*. В этом случае смешивается составная сравнительная с простой превосходной степенью. И это, конечно, ошибка, один из видов плеоназма.

Впрочем, выражения *более лучший* или *более худший*, хоть они и считаются с точки зрения строгой нормы ошибочными, так давно и так часто встречаются в литературных, публицистических, научно-популярных текстах, речах известных юристов, что даже и не знаешь, как к этому и относиться. По крайней мере, если мы наберем эти выражения в поисковой строке «Национального корпуса русского языка», он выдаст нам большое количество примеров их употребления у очень известных людей. Вот в речи выдающегося адвоката Федора Кони тоже встречается:

«...явились два обстоятельства, которые не могли не изменить отношения Рыжовых с Шляхтиным на *более худшие*».

Или в рассказе Константина Станюковича «Похождение одного матроса»:

«...Чайк по своим способностям мог бы занять *более лучшее* положение, не простого рабочего».

Но что, как говорится, позволено писателю..., не позволено школьнику. И если в школьном сочинении встретится такая форма, она, конечно, будет сочтена за ошибку.

## ТУРНИР

# Ледовая феерия

Во Дворце спорта «Центральный» выступили олимпийские чемпионы по фигурному катанию.

В минувшую субботу в Калуге состоялся Кубок Первого канала по фигурному катанию среди юниоров с участием команд Анны Щербаковой и Елизаветы Туктамышевой. Перед началом турнира звездные наставницы продемонстрировали юным коллегам показательные номера.

Для фигуристов-юниоров участие в Кубке стало знаменательным событием. Ранее они не имели возможности выступать перед полным залом. В Калуге же три тысячи зрителей пришли поддержать юных спортсменов, горячо приветствуя выступления аплодисментами.

Не обошлось без казусов. Система подсчета очков не выдержала напряжения и после первого раунда с партиями была допущена ошибка. Через несколько минут цифры счёта были исправлены – 17:17. По-



сле парных номеров счет был также равным – 34:34. Однако настоящая борьба развернулась среди одиночников, и в конечном итоге команда Щербаковой победила со счетом 80:78.

Но главное – этот турнир по-

дарил фигуристам и зрителям незабываемые эмоции. Для юниоров это был заслуженный триумф, признание их мастерства в спорте.

Виктория КРОМСКАЯ  
Фото автора

Паломническая служба

ЕЛИСАВЕТА

Наши телефоны:  
8-910-862-91-93, 8-964-145-09-26

3.01. Москва. К св. Матроне Московской, к чудотв. иконе "Всецарица". 1700 руб.

4.01. Годеново. Монастыри Переславля-Залесского. Троице-Сергиева лавра. 4600 руб.

5.01. Оптина пустынь. Клыково.

Шамордино. 1400 руб.

6-7.01. Рождество в Дивеево. Муром. Лазарево. Цыгановка. Суворово. Арзамас. 10400 руб.

8.01. Москва. Храм Христа Спасителя. Зачатьевский монастырь. Красная площадь. Парк "Зарядье". 2000 руб.

Реклама. Инф. на момент Publ. Услуги лицензированы



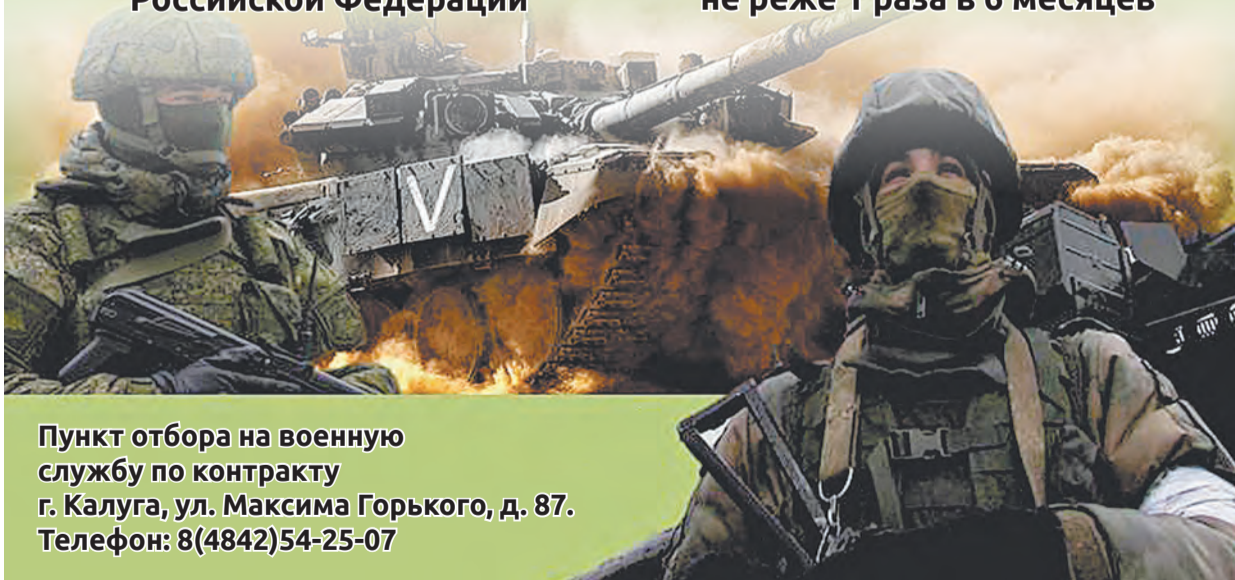
## Военная служба по контракту в Калужском десантном батальоне!

Денежное довольствие военнослужащего в зоне специальной военной операции

- ✓ 195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от одного года)
- ✓ 100 000 единовременная региональная выплата
- ✓ от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)
- ✓ Дополнительные льготы и гарантии субъектов Российской Федерации

Льготы для участников специальной военной операции

- ✓ статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- ✓ кредитные и налоговые каникулы
- ✓ бюджетные места для обучения детей в вузах
- ✓ страховые выплаты при ранении (травме) и гибели
- ✓ двухнедельный оплачиваемый отпуск не реже 1 раза в 6 месяцев



Пункт отбора на военную службу по контракту  
г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87.  
Телефон: 8(4842)54-25-07

калужская  
Неделя

Порядковый номер  
выпуска № 49 (1126)

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ РОСКОМНАДЗОРА ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПИ № ТУ40-00354 от 19 апреля 2023 года.  
Учредитель: "Городская Управа города Калуги" и "Городская Дума города Калуги".  
Издатель: МБУ "Редакция газеты "Калужская неделя".  
Материалы, помеченные знаком ■, печатаются на коммерческой основе.  
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Адрес редакции, издателя: 248001, Калужская область, Калуга, ул. Кирова, 68. Тел.: 400-424, 565-575. nedelya40.ru  
Рекламная служба – тел. 400-424 (доб. 2).  
e-mail: nedelya\_kaluga@adm.kaluga.ru  
Главный редактор А. Ю. Амбарцумян.  
Выпускающий редактор А. А. Фалалеев.  
Ответственный секретарь Н. Н. Потайчук.



Общество с ограниченной ответственностью «Новая Газетная Типография». 150044, г. Ярославль, ул. Механизаторов, д. 11, помещение №9. Тираж 50 500 экз. Заказ № 7270. Дата выхода: 14.12.23 Подписано в печать: по графику – 18.00, фактически – 18.00.