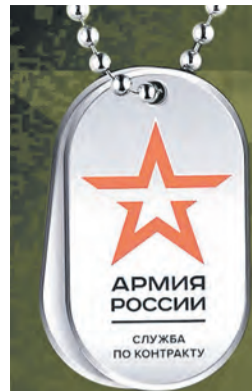




СОХРАНЯЕМ УСТОЙЧИВОСТЬ

Губернатор Владислав Шапша о финансовой ситуации в регионе

стр. 4



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ в Калужском десантном батальоне

г. Калуга,
ул. Максима Горького, д. 87
8 (4842) 54-25-07

11 ЯНВАРЯ 2024

калужская Неделя

№ 01 (1129)

nedelya40.ru

16+

ПОМОЩЬ ПЕРЕДОВОЙ

Калужане в первые дни нового года передали нашим защитникам подарки



СТР. 5, 6, 7

КАК МЫ ВСТРЕЧАЛИ НОВЫЙ ГОД

Зимние каникулы были щедры на эмоции



стр. 20, 21

ВОСХОДИТ НОВАЯ ЗВЕЗДА

Карина Мостовая представляет наш регион на Всероссийском вокальном конкурсе



стр. 30

В СВЕТЕ ЁЛОЧНЫХ ОГНЕЙ

Чем удивил конкурс семейных стенгазет



стр. 31

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

УВАЖАЕМЫЕ
РАБОТНИКИ
ПРОКУРАТУРЫ!

Примите мои поздравления с вашим профессиональным праздником.

Благодарю прокурорский корпус за честную и добросовестную работу, каждодневную последовательную защиту безопасности и прав наших граждан.

Сегодня прокуратура – самостоятельный государственный орган, не входящий ни в одну из ветвей власти, главная функция которого – надзор.

Уверен, профессионализм сотрудников прокуратуры будет способствовать стабильному развитию нашего региона, обеспечивая законность во всех сферах жизни.

Крепкого вам здоровья, благополучия и больших успехов в службе во благо государства и общества.

Губернатор
Калужской области
Владислав Шапша

УВАЖАЕМЫЕ
СОТРУДНИКИ
И ВЕТЕРАНЫ
ПРОКУРАТУРЫ!

Примите поздравления с вашим профессиональным праздником – Днем работников прокуратуры Российской Федерации!



Учрежденная более трех столетий назад российская прокуратура все это время стоит на страже прав и интересов граждан.

Прокуратура – важное звено в правоохранительной системе государства. Осуществление надзора за соблюдением законодательства во всех сферах жизни, координация работы правоохранительных органов, обеспечение укрепления правопорядка и профилактики преступности, повышение уровня правовой культуры калужан – это то, с чем вы сталкиваетесь на работе каждый день.

Сегодня в органах прокуратуры служат высококвалифицированные юристы, достойно выполняющие профессиональный долг защитников закона. Для вас честь, справедливость, принципиальность и личное мужество были и остаются основными жизненными установками.

Желаем счастья и здоровья, благополучия и дальнейших успехов на благо любимого города!

Глава городского
самоуправления города
Калуги Юрий Моисеев

Городской Голова города
Калуги
Дмитрий Денисов

НОВОСТИ

Себя показать
и на других посмотреть!

12 января на выставке-форуме «Россия» станет Днем Калужской области.

День нашего региона на ВДНХ 12 января откроет губернатор Владислав Шапша. Как сообщили в пресс-службе областного правительства, он представит динамику развития региона, расскажет о ключевых проектах, реализуемых в образовании, медицине, промышленности, туризме и социальной сфере.

В течение всего дня гостей калужского стенда ждут мастер-классы, выступления творческих коллективов, всевозможные интерактивы, игры. На главной уличной сцене ВДНХ пройдет концертная программа «Из Калуги с любовью», а в Доме российской кухни – гастрономическое шоу от калужских поваров. В Музее кино покажут кинофильм «Подольские курсанты». Завершит вечер концертная программа «Звезды «Мира гитары».

В рамках деловой программы пройдут две панельные дискуссии: «Сделано с умом» и «Калужская область, поехали!». Участники обсудят возможности поддержки высокотехнологичных производств и перспективы развития туризма в регионе. Предусмотрена и образовательная



программа. Посетители получают возможность послушать лекцию художника и худрука арт-парка «Никола-Ленивец» Николая Полисского и лекцию-презентацию «Культурный код 40». Финальным блоком станет образовательная сессия «Калуга космическая». Среди спикеров – кинорежиссер, сценарист и продюсер Игорь Угольников, журналист и телеведущий Игорь Прокопенко, директор ГМИК имени Циолковского Наталья Абакумова, а также сотрудники образовательных центров и ВГИК имени Герасимова.

Выразили поддержку

В Калуге продолжается сбор подписей для выдвижения Владимира Путина кандидатом на предстоящих президентских выборах.



В пункте сбора подписей в ТРК «XXI век» было многолюдно даже в предпраздничные и праздничные дни. В один из дней поставить подпись за своего кандидата пришли председатель Законодательного Собрания региона Геннадий Новосельцев и Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев.

– Поставил подпись в поддержку Владимира Владимировича. По словам волонтеров, желающих было много. Немало среди них молодежи – и это не может не радовать! Сама процедура (если нет очереди) занимает

всего пару минут: проверка документа, удостоверяющего личность, заполнение короткой анкеты и собственно подпись, – поделился в своих соцсетях Геннадий Новосельцев.

Днем ранее здесь побывал и Юрий Моисеев.

– В России сбор подписей в поддержку самовыдвижения Владимира Владимировича Путина проходит активно. Поставил свою подпись в одном из пунктов в Калуге, – рассказал Юрий Евгеньевич.

Для того чтобы Владимир Путин был зарегистрирован в качестве кандидата на предстоящих выборах



президента Российской Федерации, ему необходимо набрать не менее 300 тысяч подписей. ЦИК принимает подписные листы до 31 января. Более миллиона россиян уже выразили свою поддержку действующему главе государства.

Ольга СЛАВИНА

Не выкидывай
новогоднюю
ёлку

Два пункта приема елок и сосен открылись в Калуге 9 января.

Один из них заработал на Телевизионной, 2б, второй – на Чижевского, 6. Оба пункта будут работать четыре дня в неделю, с понедельника до четверга. На Телевизионной елки и сосны будут принимать с 8:00 до 17:00, на Чижевского – 8:00 до 15:00. Пункты приема будут работать до 31 января.



Порядка 600 мероприятий провели в Калуге за время празднования Нового года и Рождества Христова.

Несмотря
на морозы

Сильные морозы не помешали учреждениям культуры провести 597 мероприятий в помещениях и на открытых площадках.

Также в Центральном парке культуры и отдыха работала резиденция калужского Деда Мороза, в которой побывали более двух тысяч человек.

Большой популярностью у калужан и гостей города в новогодние дни пользовался каток на площади Старый Торг.

Как калужане отмечали праздники – на стр. 20, 21

НОВОСТИ

Завершили четвёртый этап

В конце декабря в областном центре расселили последний дом из признанных аварийными до 1 января 2017 года.

Всего в программу были включены 108 домов, признанных аварийными с 1 января 2012 года по 1 января 2017 года, напомнил 9 января на планерке начальник управления жилищно-коммунального хозяйства Михаил Вишняков. В рамках четвертого этапа, к реализации которого Калуга приступила в 2022 году, расселено 57 домов.

– Это 627 помещений общей площадью 21,382 тысячи квадратных метров. В перечень домов, расселяемых на четвертом этапе программы, включены в том числе 19 домов, являющихся объектами культурного наследия, – на улицах Академика Королева, Баумана, Воронина, Воскресенской, Георгиевской, Декабристов, – рассказал он.

Для переселенцев приобретены 462 квартиры общей площадью 25 637 квадратных метров. Более половины квартир куплены в микрорайоне Дубрава. 82 собственника квартир в аварийных домах выбрали денежную компенсацию, в общей сложности они получили 325,9 млн рублей.

Четвертый этап обошелся бюджету в 2,9 млрд рублей. Большую часть этих средств, 2,2 млрд, выделил Фонд реформирования ЖКХ. Теперь городу предстоит найти деньги на снос расселенных домов. По словам Городского Головы Дмитрия Де-



Фото Виктории Кромской

нисова, в бюджете на это заложено около 10 млн рублей. На снос всех домов этих денег, конечно, не хватит.

– Поэтому надо выбрать дома в тех районах, где наибольшее количество людей проживает или расположены объекты соцкультбыта, – сказал градоначальник.

Следующим этапом станет расселение домов, признанных аварийными после 1 января 2017 года. В этом списке 117 домов общей площадью более 57 тысяч квадратных метров.

КРЭО взбодрят

Городские власти намерены усилить контроль за работой Калужского регионального экологического оператора.



Фото автора

К концу декабря были ликвидированы все стихийные свалки у контейнерных площадок в центре города. Об этом 9 января сообщил на планерке исполняющий обязанности начальника управления городского хозяйства Игорь Бугаенко.

Но свалки тут же образовывались вновь. Поэтому во время праздников вывоз мусора продолжился. С начала года на утилизацию отправлено около 200 кубометров. Также очищены подступы к контейнерным площадкам для мусоровозов Калужского регионального экологического оператора.

– Но сбои все же происходили. По информации КРЭО, из-за невыхода техники. Это было связано с аномальными морозами, – пояснил

Игорь Бугаенко.

У Калужского регионального экологического оператора есть еще одно объяснение – резкое увеличение количества мусора. По сравнению с прошлым годом объем отходов увеличился почти в полтора раза.

Однако Городского Голову эти объяснения не вполне удовлетворили.

– Я считаю, что в этом отношении КРЭО недорабатывает. Требуется усилить контроль за работой предприятия. Переполненных баков, конечно, нельзя допускать. Налицо несоблюдение правил благоустройства города. Ситуацию необходимо взбодрить. Думаю, это лишним не будет, – сказал Дмитрий Денисов.

Осторожно, злые собаки!

Жители поселка Мстихино пожаловались Городскому Голове Дмитрию Денисову на хозяина двух собак, ротвейлера и дворняги, отправляющего своих питомцев на самовыгул.

– Собаки агрессивные. Постоянно нападают на наших питомцев, которых мы выгуливаем. Два раза напали на сына, благо он смог отбиться, и укусили. Обращались в полицию, к участковому и в Роспотребнадзор. Как итог, говорят, провели беседы, оштрафовали. Но собаки продолжают гулять и нападать. Несколько животных попали в больницу после встречи с ними, – сообщили обеспокоенные калужане.

По крайней мере, одной собаке ветпомощь не понадобилась. Ротвейлер на самовыгуле ее загрыз. Фото растерзанной собаки было приложено к обращению. На Дмитрия Денисова оно произвело впечатление. 9 января на планерке он поручил управлению по работе с населением на территориях направить в поселок Мстихино сотрудников службы, занимающихся



отловом безнадзорных животных. А также попросил найти хозяина собак и пригласить его к нему на личный прием.

Подготовил Михаил МАРЧЕВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Анри АМБАРЦУМЯН

Оправдания нет

Перед самым Новым годом, 30 декабря, украицисты нанесли масштабный ракетный удар по центру Белгорода. Они специально били туда, где большое количество горожан совершали покупки перед праздником. В результате погибли двадцать пять человек, пятеро из которых дети, свыше сотни ранено.

Совершив это преступление, киевский режим в очередной раз показал свою бесчеловечность. Теперь окончательно понятно, что сегодня на Украине терроризм возведен в ранг государственной политики. Трагедия в Белгороде не единичный случай. Тот же Донецк регулярно подвергается обстрелам, в результате которых гибнут мирные жители.

Надо сказать, что украинские политики даже не попытались придумать объяснения, для чего нужно было бить по мирным объектам. Цинично и откровенно было сказано, что их единственная цель – убивать россиян. «Наша задача – уничтожить всех этих людей с российской стороны. Это биомусор, это человекоподобные существа, которые не должны находиться среди людей», «нужно нанести существенное тактическое поражение России, чтобы перейти к физическому уничтожению людей». Подобными «экспертными мнениями» заполнены украинские СМИ и соцсети. То есть эти люди (если можно их так называть) не собираются останавливаться, они готовы и дальше убивать. Именно поэтому все цели и задачи специальной военной операции должны быть решены в полной мере. А что же «просвещенный» Запад, с помощью оружия которого были убиты мирные люди? Как там отреагировали на это преступление? К сожалению, никак, вновь продемонстрировав свое лицемерие и фарисейство. Впрочем, ничего другого от них никто и не ожидал.

Украинская армия продолжает обстреливать пограничные российские территории. Для чего это делается? Во-первых, спровоцировать Россию на ответные жесткие действия, чтобы пострадало как можно больше людей, и вновь начать вопить о «бесчеловечности русских». Во-вторых, отвлечь внимание собственного населения от военных неудач, выдав убийство мирных людей за «великую перемену».

В конечном счете поражение Украины неизбежно. Ну а пока страна готова помочь белгородцам пережить эти нелегкие времена. Одной из первых на просьбу о помощи в размещении белгородских детей откликнулась наша область. В калужских детских оздоровительных лагерях будут размещены 280 ребят. Как подчеркнул губернатор Владислав Шапша, будет сделано все, чтобы дети чувствовали себя максимально комфортно.

В ФОКУСЕ

Устойчивость и развитие

На заседании областного правительства обсудили предварительные итоги исполнения бюджета 2023 года.

В понедельник состоялась первая в этом году правительственная планерка, которую губернатор Владислав Шапша провел вместе с председателем Законодательного Собрания Геннадием Новосельцевым и главным федеральным инспектором по области Игорем Князевым.

Основным вопросом повестки дня стало обсуждение предварительных

итогов исполнения областного бюджета за 2023 год. Как сообщила министр финансов Валентина Авдеева, по оперативным данным, доходы областного бюджета за 2023 год исполнены в сумме 91 млрд 420 млн рублей, или 107 % от уточненного годового плана. По сравнению с 2022 годом поступления доходов увеличились на 4 млрд 453 млн рублей, или на 5 %.

Расходы областного бюджета, млн. рублей

91 375

2023 год



Расходы на реализацию региональных проектов составили **16 млрд. 702 млн. рублей** (99,95% от уточненной бюджетной росписи)

исполнен с профицитом в объеме 45 млн рублей.

Налоговые и неналоговые доходы получены в сумме 72 млрд 704 млн рублей, что на 8 млрд 993 млн рублей, или на 14 %, больше, чем за 2022 год. Увеличение сложилось в основном по налогу на прибыль организаций – на 6 млрд 39 млн рублей, или на 32 %, – за счет увеличения прибыли прибыльных организаций; по налогу на доходы физических лиц – на 2 млрд 323 млн рублей, или на 11 %, – за счет увеличения фонда заработной платы; по акцизам по подакцизным товарам – на 1 млрд 70 млн рублей, или на 7,5 %, – за счет увеличения объемов реализации пива, роста акцизов на крепкий алкоголь.

Расходы за 2023 год исполнены в сумме 91 млрд 375 млн рублей. Бюджет региона направлен на повышение уровня жизни населения области. Основные расходы связаны с достижением целевых показателей региональных проектов, которые являются региональными составляющими национальных проектов. Расходы на реализацию региональных проектов в 2023 году составили 16 млрд 702 млн рублей, или 99,95 % от уточненной бюджетной росписи.

Особо отмечено, что главный финансовый документ области на 2023 год планировался с учетом дефицита в объеме 6 млрд 772 млн рублей. Однако фактически областной бюджет

– В непростых условиях наша область сохранила устойчивое финансовое положение. Эта стабильность достигнута за счет последовательной работы по увеличению доходов и повышению эффективности расходования бюджетных средств. Взвешенная бюджетная политика обеспечила полное финансирование социальных обязательств и мероприятий национальных проектов. В приоритетном порядке меры поддержки получали участники специальной военной операции и члены их семей. Существенная финансовая помощь предназначается семьям с детьми. Реализованы многочисленные проекты по строительству школ и детских садов, развитию здравоохранения, ремонту дорог, газификации населенных пунктов, переселению граждан из аварийного жилья. С использованием механизмов «инфраструктурного меню» реализуются крупные инвестиционные проекты. Мы сохранили поддержку территорий. Особое внимание уделялось благоустройству и улучшению городской среды, а также комплексным проектам развития, – прокомментировал отчет министра финансов Владислав Шапша, отметив, что работа в данном направлении продолжится и в текущем году.



Большая работа

Во время зимних каникул за помощью к медикам обратилось более 20 тысяч человек.

Такую цифру озвучил министр здравоохранения региона Константин Пахоменко на заседании областного правительства. Говоря о работе медиков в праздничные дни, министр отметил, что основными жалобами у пациентов были признаки ОРВИ. Медицинская помощь оказана 5689 пациентам. На втором месте – 2172 обращения по поводу травм.

– Скорая медицинская помощь выезжала 10 116 раз, что на 14 % больше, чем за аналогичный период прошлого года. Наиболее часто бригады вызывали из-за повышенной температуры тела, повышения артериального давления, травм и несчастных случаев, – рассказал министр.

При этом он отметил, что в первую неделю нового года эпидемический процесс по заболеваемости ОРВИ заметно снизил интенсивность в регионе. При этом показатель все же на 21 % выше уровня порогового значения.

Губернатор поблагодарил медиков за эффективную работу. – Это большая работа! Спасибо за труд, – сказал Владислав Шапша.

При этом он напомнил, что, несмотря на длительные каникулы, в любое время года калужане должны иметь возможность получить своевременную и качественную медицинскую помощь и необходимые лекарства. Губернатор поручил министру здравоохранения области держать на контроле вопрос обеспечения нуждающихся льготными лекарственными препаратами.

– Обеспечение льготными лекарствами должно находиться под отдельным контролем министерства. Не должно быть сбоев и задержек в этой работе, – подчеркнул Владислав Шапша.

Оперативно в срок

Губернатор Владислав Шапша оценил работу коммунальных служб региона во время новогодних и рождественских праздников.

В ходе заседания областного правительства о работе служб жизнеобеспечения отчитался министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства области Вячеслав Лежнин. Он рассказал, что в преддверии и во время праздников в министерстве, муниципальных образованиях, на предприятиях и организациях коммунального комплекса и энергетики региона были организованы круглосуточные дежурства.

– Стоит отметить, что число зафиксированных аварийных ситуаций на 19 % меньше, чем за аналогичный праздничный период 2023 года. Более 85 % аварийных ситуаций ликвидировали оперативно в нормативные сроки, – сказал Вячеслав Лежнин.

Отдельное внимание было уделено организации работы служб жизнеобеспечения.

Как сообщил Городской Голова Дмитрий Денисов, на телефон единой диспетчерской службы за время новогодних праздников поступило 2382 обращения граждан. В основном они касались нарушений в работе водоснабжения и водоотведения, теплоснабжения и уборки дорог.



– Большая часть недотопов была в домах, которые отапливает котельная Калужского турбинного завода. Проблемы в этой части города начались с подачей тепла, так как сети в ветхом состоянии. С заводом мы на оперативной связи. Управляющие компании решают возникающие проблемы, – рассказал градоначальник.

Он отметил, что в 2023 году прошли переговоры с руководством одного из предприятий Росатома, которое готово оказать содействие в решении проблемы.

Комментируя данный вопрос, Владислав Шапша поручил министру ЖКХ взять его на личный контроль, чтобы к следующему отопительному сезону проблема была устранена, и напомнил, что необходимо принять оперативные меры, чтобы в домах не было ненормативной температуры.

Также губернатор отметил, что в областном центре уменьшилось количество жалоб по вывозу мусора.

– Тем не менее перед руководством Калуги стоит задача решить этот вопрос на системной основе, – отметил глава региона.

Подготовила Ольга СМЫКОВА, фото пресс-службы Губернатора и Правительства области

НА КОНТРОЛЕ

НОВЫЙ ГОД – НОВЫЕ ЗАДАЧИ

В рабочем графике Городского Головы Дмитрия Денисова особое внимание было уделено поддержке бойцов в зоне СВО и работе коммунальных служб.

Главная стройка

Накануне новогодних каникул градоначальник заехал на стройплощадку Синих мостов.

Подрядчик начал делать временный проезд, чтобы снизить транспортную нагрузку на частный сектор. Он будет в щебеночном исполнении.

Уже в этом году заработают Т-образный перекресток и светофорный объект на пересечении Зерновой и Тарутинской.

Первую опору путепровода полностью смонтировали. Завершается заливка второй опоры. В планах на начало года монтаж путепровода.

Со стороны улицы Глаголева рабочие приступают к переустройству подземных коммуникаций. На трафик это не повлияет, но затронет парковку КАДВИ. Заводчан заранее предупредили о работах.

– Все трудности и неудобства временны и быстро забываются, когда на выходе мы получаем надёжное и качественное инженерное сооружение, которое прослужит долгие годы на благо нескольких поколений калужан. Спаси-

бо всем жителям за понимание. Мы стараемся в максимально сжатые сроки выполнять работы по обозначенным направлениям, но, сами понимаете, спешка в такой крупной и напряжённой стройке непростительна, – подчеркнул Дмитрий Денисов.



Когда сбываются желания

Городской Голова вручил подарок школьнице Виктории Борисовой. Девочка учится в шестом классе школы для детей с ОВЗ «Гармония».

Дмитрий Денисов познакомился с юной калужанкой ещё в позапрошлом году, тогда он исполнил желание, которое девочка загадала на благотворительной акции «Ёлка добра». Этот год не стал исключением. От градоначальника Вика получила в подарок билеты в драматический театр на сказку «Буратино», книжку с новогодними стихами и яркими картинками и красивую стеклянную фигурку символа года – дракона, а еще волшеб-



ного гнома – мягкую игрушку, внутри которой спрятан сладкий подарок. Девочке он очень понравился.

Также вместе с Дедом Мо-

розом и Снегурочкой Городской Голова поздравил семью Николая Пену, погибшего при выполнении боевых задач в зоне СВО.

Сын героя Егор загадал на «Ёлке добра» конструктор для сборки модели вертолета. Исполнить его желание выпало губернатору области. По поручению Владислава Шапши Дмитрий Александрович передал Егору подарок. Двух его сестрёнок, Варвару и Валерию, тоже порадовали подарками.



Подготовили Виктория КРОМСКАЯ, Ольга ДЫМОВА
Фото со страницы Дмитрия Денисова, Виктории Кромской, Анны Колчеринной и Антона Забродского

Помощь передовой

На зимних каникулах калужане передали ещё одну партию новогодних подарков нашим защитникам.



В первых числах января калужская делегация во главе с министром транспорта области Александром Шпиренко и депутатом Гордумы Константином Сотсковым посетила калужан, воюющих в зоне СВО. Они привезли нашим воинам новогодние подарки от губернатора Владислава Шапши и градоначальника Дмитрия Денисова, а также автомобиль УАЗ от калужских предпринимателей, ноутбук, телевизор и газель, переданную «Калугафармацией».

В круглосуточном режиме

Традиционно в первые дни новогодних праздников Городская Управа фиксирует обращения жителей по вопросам, касающимся своевременного вывоза твердых коммунальных отходов. Городской Голова проверил, как эта работа организована в Калуге.

Градоначальник встретился с исполняющим обязанности директора областного предприятия «Калужский региональный экологический оператор» Алексеем Рулёвым. Он рассказал, что сотрудники КРЭО в праздничные дни дежурят круглосуточно. В среднем в день на вывоз мусора выходят около 40 машин.



Дмитрий Денисов передал предприятию несколько актуальных замечаний от калужан, в том числе по вопросу оперативного вывоза оранжевых контейнеров для вторсырья.

Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Дмитрия Денисова, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:
А также на страницах Городской Управы и её официальном сайте: kaluga-gov.ru



ГЛАВНАЯ ТЕМА

Смелость
и решительность

Министерство обороны России рассказывает о подвигах наших военнослужащих в зоне СВО.



В ходе наступления российских войск расчет пусковой установки под командованием старшего лейтенанта Артёма Симонова уничтожил два штаба оперативно-тактических группировок украинских боевиков, семь систем ПВО противника и больше 60 солдат и офицеров. Позже Артём нанес одиночный удар крылатой ракетой по ангару с вооружением и военной техникой националистов. Благодаря профессионализму и командирскому мастерству

старшего лейтенанта Симонова боевики остались без резервов. Российские батальонные тактические группы получили возможность быстро продвигаться вглубь обороны противника.



Ефрейтор Николай Короленко, механик отделения ремонтного взвода, рискуя жизнью, отремонтировал подорванный автомобиль и смог эвакуировать его в безопасное место. Он ехал на «Урале-4320» в составе колонны в техническом замыкании. На марше колонна попала под минометный и артиллерийский огонь. Несколько осколков от разорвавшихся мин попали в идущую впереди машину и вывели ее из строя. Ефрейтор Короленко, несмотря на обстрел, восстановил

работоспособность автомобиля и эвакуировал его в безопасное место, где машину можно было отремонтировать и вернуть для подвоза материальных средств обороняющимся подразделениям.



Начальник отделения боевой подготовки бригады морской пехоты майор Ярослав Якубов руководил группой, прикрывавшей работу штурмовиков. Якубов организовал оборудование и маскировку позиций для своей группы – в результате противник не догадался, что за ним наблюдают. В ходе наблюдения были обнаружены и уничтожены замаскированный украинский корректировщик артогня и два «кочующих» миномета. Позже

был уничтожен еще один наблюдатель, а всего группа майора Якубова ликвидировала более 20 украинских боевиков.

В другой раз Якубов попал под плотный минометный обстрел, но его группа продолжила прикрывать продвижение штурмовиков, уничтожая неприятеля. Даже получив контузию, майор отказался от эвакуации и продолжил руководить боем. В результате полностью подавили снайперскую активность украинцев на направлении наступления бригады.



Заместитель командира штурмового отряда капитан Михаил Полушкин отражал атаки превосходящих сил противника. Умелое руководство группой беспилотников, оборудованных системами сброса боеприпасов, позволило замедлить продвижение наступающего противника. Этим воспользовались подразделения ВС РФ, чтобы занять выгодные позиции для ведения прицельного огня.

Однажды Полушкин обнаружил хорошо замаскированный украинский блиндаж и забросил с беспилотника боеприпас внутрь через дымовую трубу. В результате у противника на 12 боевиков стало меньше.

Бойцы СВО из нашей области рассказали, что загадали под бой курантов и как встретили наступивший год

И в блиндаже есть место для ёлки

Связь с калужскими военнослужащими через волонтеров и Комитет семей воинов Отечества региона мы держим постоянно, о чем рассказываем вам на страницах нашей газеты. На фронте горячо, а в новогоднюю ночь было особенно жарко. Но тем не менее, как рассказали калужане, нашлось время и для праздничного стола, пусть и в окопных условиях.



– Праздник как таковой, конечно, не отмечали. Боевое дежурство прежде всего, надо всегда быть начеку. Но ближе к полуночи поставили на стол мандарины и безалкогольное шампанское. Традиции хочется соблюдать и в блиндаже. Второй год подряд находим место для ёлки, – говорят бойцы.

Так, по словам ребят, чувствуешь себя ближе к семье, к дому.

В подразделениях Новый год прошел по-разному: где-

то спокойнее, а где-то побоевому. Тем не менее под бой курантов вместе со всей страной военнослужащие загадывали желания. У всех бойцов, как рассказали наши земляки, оно одно – сделать все возможное, чтобы наступила наша победа, а самое главное – мир.

– Именно это сегодня важней всего. Верим, что желание исполнится, вернемся домой, обнимем матерей, жен и детей. А сегодня будем делать все,

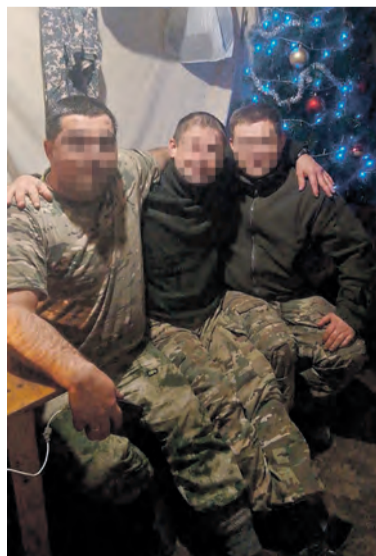
чтобы оно осуществилось, – делятся ребята.

А еще бойцы рассказывают, что было очень приятно получать подарки к Новому году.

– Радовали и сладости, хотя тут всего хватает, и вязаные носки от бабушек, и, конечно же, рисунки и открытки от детей. Все это здесь очень ценно. Чувствуется поддержка. Мы благодарны всем, кто передает нам весточки из тыла, – говорят калужане на передовой.

Очередную партию подарков в первых числах января бойцам привезла волонтерская группа Анны Власовой. Вместе с военнослужащими рождественский подарок на передовой получал и герой одной из наших публикаций – отец Лев.

– Отец Лев как настоящий воин встретил и Новый год, и Рождество Христово на передовой. Он говорит, что его тянет к ребятам, считает, что его место рядом с бойцами. Передали ему подарки от земляков тоже, – рассказала Анна.



Ольга СМЫКОВА
Фото из личного архива
Анны Власовой

И в будни, и в праздники



Калужане продолжают помогать бойцам на передовой.

Волонтеры регулярно отправляют гуманитарную помощь в зону СВО. Эта работа ведется практически круглогодично. В новогодние каникулы нашим военнослужащим отправили транспорт, технику, вещи и, конечно, сладкие подарки.

Как рассказали в Фонде муниципального развития Калуги, в первые дни нового года еще одна партия подарков для военнослужащих приехала в зону СВО на автомобиле «газель», который подарил бойцам «Калугафармация». Предприятие постоянно передает для бойцов медицинские средства, необходимые для комплектации тактических аптек.

– Благодарим коллектив «Калугафармация» за оперативность, надежность и неравнодушие, – говорят сотрудники фонда.

В свою очередь Глава город-



ского самоуправления Калуги Юрий Моисеев поблагодарил за помощь передовой активистов регионального отделения Союза пенсионеров России. Он рассказал, что активисты не только собрали груз, но и помогли в его формировании, чтобы посылки вовремя дошли до адресатов.

Посылки на фронт также

отправили учащиеся и преподаватели 25-й школы Калуги совместно с депутатом Городской Думы Михаилом Васильевым.

– Груз доставлен. Волонтеры передают слова благодарности от наших ребят с передовой всем неравнодушным калужанам, – рассказал в своих соцсетях Юрий Моисеев.



Все, кто желает поддержать наших военнослужащих, могут перечислить средства по указанным реквизитам удобным для вас способом:



Поддержим Калужан-военнослужащих и членов их семей



Платеж по реквизитам: НО «Фонд муниципального развития г. Калуги»
ИНН 4027014022 КПП 402901001
ОГРН 1024001194084 р/с №
4070381002240003995
Калужское отделение № 8608
ПАО Сбербанк г. Калуги
к/с 30101810100000000612
БИК: 042908612

Обязательно заполнить назначение платежа: благотворительное пожертвование на приобретение и поставку снаряжения, средств жизнеобеспечения и продуктов питания для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

ВАЖНО:
при платеже
взимается комиссия
в соответствии
с тарифами банка.



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФОНД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ГОРОДА КАЛУГИ



fond-kaluga.ru



[fondkaluga](https://vk.com/fondkaluga)

Финансовая помощь

В региональном отделении Фонда «Защитники Отечества» рассказали о мерах поддержки семей участников СВО.

Именная стипендия

Обучающимся в средних профессиональных образовательных учреждениях и вузах, являющимся членами семей погибших или получивших тяжелое увечье воен-



нослужащих, мобилизованных, добровольцев и командированных лиц, полагается именная стипендия.

Она назначается на весь период обучения в образовательной организации СПО или вузе.

На получение именной стипендии претендуют:

- супруга (супруг) погибшего (умершего) военнослужащего, мобилизованного, добровольца или командированного лица, не вступившая (не вступивший) в повторный брак;
- супруга (супруг) военнослужащего, мобилизованного, добровольца или командированного лица, получившего тяжелое увечье (ранение, травму, контузию);
- ребёнок (в том числе усыновленный (удочеренный) военнослужащего, мобилизованного, добровольца или командированного лица;
- ребёнок супруги (супруга), находящийся (находящийся) на полном содержании военнослужащего, мобилизованного, добровольца или командированного лица;
- полнородный (полнородная)/неполнородный (неполнородная) брат/сестра военнослужащего, мобилизованного, добровольца или командированного лица.

Документы, необходимые для оформления выплаты:

заявление; документ, удостоверяющий личность обучающегося; согласие на обработку персональных данных (в письменной форме на бумажном носителе или в форме электронного документа, подписанного электронной подписью); справка военно-врачебной комиссии о тяжелом увечье военнослужащего, мобилизованного, добровольца или командированного лица (в случае получения тяжелого увечья); дополнительные документы, подтверждающие статус члена семьи.

Пакет документов подается в министерство науки и образования региона.

УПРОЩЁННОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ПОСОБИЙ НА ДЕТЕЙ

Детские пособия и выплаты оформляются без учета доходов мобилизованного военнослужащего. Не учитывается отсутствие у мобилизованного дохода за периоды, по которым происходит оценка нуждаемости, а также отсутствие уважительных причин не служит основанием для отказа в назначении выплат семье.

Без учета доходов мобилизованного выплата семье назначается на шесть месяцев.

Заявление на единое пособие можно подать через Единый портал государственных услуг, лично в отделениях МФЦ и лично в Фонде социального страхования.

В настоящее время размер пособия в нашей области составляет:

- 50 % – 6851,00
- 75 % – 10 276,50
- 100 % – 13 702,00

Получателями ежемесячного пособия на ребенка военнослужащего, проходящего службу по призыву (в т. ч. мобилизованного) являются мама или опекун ребенка либо родственник, который фактически ухаживает за ребенком (например, бабушка или дедушка).

Пособие предоставляется на 1 год в фиксированном размере – 15 548,07 руб. в месяц.

Подать заявление на получение можно через портал «Госуслуги», МФЦ, клиентскую службу СФР по месту жительства или Государственный фонд «Защитники Отечества» по адресу: г. Калуга, ул. Ленина, д. 14.

Необходимые для назначения пособия документы:

- документ, подтверждающий полномочия законного представителя (опекуна) ребенка;
- справка о прохождении отцом ребенка военной службы по призыву;
- регистрация по месту жительства или месту пребывания гражданина Российской Федерации в пределах Российской Федерации.

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

За высокие достижения

Отличившихся сотрудников КЭМЗ ждали награды и подарки. Творческие коллективы подготовили праздничный концерт.

– В преддверии Нового года поблагодарил заводчан за высокие достижения и вклад в приближение нашей победы, пожелал благополучия, здоровья и успехов, а предприятию – долгих лет успешного и динамичного развития на благо нашего города и страны, – прокомментировал Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев.



История Калужского электромеханического завода берет начало 24 августа 1917 года, когда в Калугу были эвакуированы из Минска телефонно-телеграфные мастерские «Телемаст». В 1920–1930 гг. были построены новые производственные корпуса, от ремонта телеграфно-телефонной аппаратуры завод перешел к её изготовлению. 31 декабря 1970 года указом Президиума Верховного Совета СССР за производственные достижения предприятие было награждено орденом Трудового Красного Знамени.

В настоящее время на КЭМЗ производится телекоммуникационное и серверное оборудование, системы обеспечения безопасности, интеллектуальные мехатронные системы, светодиодная продукция и системы класса «умный/безопасный город».



Заслуженные награды

Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев и первый заместитель Городской Головы Александр Серяков поздравили работников завода «Калугаприбор» с наступающим Новым годом и вручили заводчанам почетные грамоты и благодарственные письма.

«Калугаприбор» основан в 1957 году как завод пирометрических приборов. В сентябре 1959 года завод был переориентирован на производство специальной аппаратуры связи и стал называться «Калугаприбор». В 1983 году за успехи в освоении новой специальной техники связи завод был награжден орденом Трудового Красного Знамени. В настоящее время предприятие специализируется на выпуске радиоэлектронной аппаратуры различного назначения и системах защиты информации.



Почтили память

30 декабря отмечалась 82-я годовщина освобождения Калуги от немецко-фашистских захватчиков.

На площади Победы состоялся торжественный митинг. Губернатор области Владислав Шапша, председатель Законодательного Собрания Геннадий Новосельцев, Глава го-

родского самоуправления Калуги Юрий Моисеев, Городской Голова Дмитрий Денисов, члены правительства области, руководители подразделений полиции и прокуратуры, представители ветеранских, молодежных и патриотических организаций, юнармейцы и жители Калуги возложили венки и цветы к Вечному огню.

Торжественный приём



Накануне 82-й годовщины освобождения города от немецко-фашистских захватчиков в Калуге чествовали ветеранов.

Фронтовиков, тружеников тыла, блокадников, бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей,

участников боевых действий, локальных войн и специальной военной операции поздравили Глава городского самоуправления Калуги Юрий Моисеев, Городской Голова Дмитрий Денисов и военный комиссар Калуги, депутат Гордумы Андрей Иванов.

– К сожалению, осталось очень мало ветеранов Великой Отечественной войны. Они победили в самой страш-

ной войне в истории человечества, одолели сильного и опасного врага, восстановили страну после войны. Они заложили достойные традиции воспитания молодёжи, стали примером для следующего поколения настоящих патриотов – защитников Отечества, – подчеркнул Юрий Моисеев.

Руководители города пожелали ветеранам счастья, крепкого здоровья и долголетия.

Праздник для активистов

Глава городского самоуправления Юрий Моисеев, заместитель председателя Гордумы Сергей Павлов, депутаты Андрей Макаров, Наталия Кононова, Виктор Борсук и Константин Сотсков организовали новогоднее мероприятие для активистов ТОС и жителей своих избирательных округов.

– Новый год и Рождество – яркие, добрые и светлые праздники. Сегодня здесь собрались активные, ответственные и неравнодушные люди, посвятившие свою жизнь созидательному труду. Все вы достойный пример для калужан. От всей души поздравляю вас с наступающими праздниками! Желаю здоровья, успехов, благополучия, семейного тепла, мира, добра и нашей скорейшей победы! – обратился к собравшимся Юрий Моисеев.

– Такие встречи накануне Нового года стали уже доброй традицией. Мы замечательно проводим время, чувствуем и поздравляем активистов, членов территориальных общин – главных наших помощников, –



прокомментировал Сергей Павлов.

Депутаты поблагодарили калужан за плодотворный труд и пожелали успехов в 2024 году. Гости мероприятия сфотографировались с Де-

дом Морозом и Снегурочкой, а также получили сладкие подарки. Завершилось мероприятие концертной программой, подготовленной творческими коллективами города.

Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Городской Думы Калуги, перейдя по ссылкам, зашифрованным в QR-кодах:

И на официальном сайте Городской Думы duma.kaluga.ru



Новогоднее чудо

В Городской Думе Калуги прошла «Ёлка добра». Зеленую красавицу украсили шарами с пожеланиями детей, депутаты выбрали шары и исполнили заветные желания ребят. В этом году юные калужане попросили у Деда Мороза умную колонку, штангу и гантели, беспроводную мышь, VR-очки, коньки, интерактивные игры, ролики и конструкторы LEGO.

— Эта ежегодная добрая акция проходит по всей стране. В ней принимают участие наш президент Владимир Владимирович Путин, руководители регионов и муниципалитетов, депутаты всех уровней. В стенах «Кванториума» мы встретились с ребятами и их родителями. Талантливые и креативные члены педагогического отряда при Городской Думе помогли нам организовать праздник для детей, подготовили мастер-клас-

сы, развивающие конкурсы и театрализованное представление. Нам с коллегами из фракции «Единая Россия» очень хотелось, чтобы этот день запомнился детям и они поверили в новогоднее чудо, — прокомментировал Глава городского самоуправления Юрий Моисеев.

Депутаты пожелали ребятам счастья, здоровья, успехов в учёбе и творчестве.

**Пресс-служба
Городской Думы**



БЕЗОПАСНОСТЬ

Осторожность не помешает

Когда появляется свободное время, рука так и тянется купить что-нибудь для себя, любимого. Сегодня это сделать очень удобно, ведь шопинг можно осуществить, не покидая дивана.

Напоминаем вам, что нужно быть крайне осторожными с оплатой в интернете, чтобы не нарваться на мошенников.

В карточках от Калужского отделения Банка России собраны необходимые советы, благодаря которым наши финансы будут в безопасности.

Берегите свою основную карту!

Для всех онлайн-покупок используйте отдельную банковскую карту

Каждый раз переводите на неё нужную для покупки сумму

Тогда при столкновении с мошенником ваши основные накопления не пострадают



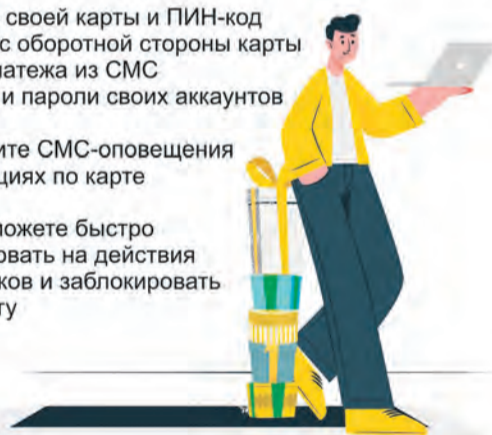
Никому не сообщайте платежную информацию!

Никогда не разглашайте:

- данные своей карты и ПИН-код
- цифры с обратной стороны карты
- коды платежа из СМС
- логины и пароли своих аккаунтов

Подключите СМС-оповещения об операциях по карте

Так вы сможете быстро отреагировать на действия мошенников и заблокировать свою карту



Проверяйте подлинность сайтов!

Признаки «клона» интернет-магазина:

- адрес (доменное имя) отличается на одну-две буквы или символ от привычного адреса
- нет префикса **https** (s означает secure, «безопасное соединение»)
- цены существенно ниже рыночных, это должно насторожить и заставить перепроверить подлинность сайта



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

Есть шанс!

Экскурсоводов Калужской области приглашают для работы на Всемирном фестивале молодежи.



Всемирный фестиваль молодежи – самое масштабное молодежное событие в мире. Он объединит неравнодушных людей со всей планеты и станет площадкой для открытого разговора и обмена мнениями.

Стать частью истории и присоединиться к таким же неравнодушным молодым людям!

Принять участие очень просто. После прохождения образовательной программы специалисты отрасли и те, кто хочет ими стать, присоединятся к работе на Всемирном фестивале молодежи и войдут в сообщество «Проводники смыслов» программы Росмолодежи «Больше, чем путешествие».

Что нужно сделать?

- выбрать номинацию;
- подать заявку;
- пройти заочное и очное обучение;
- провести несколько практических экскурсий;
- присоединиться к команде.

Если вы мечтали принять участие в масштабном и важном для страны мероприятии, читайте подробности и регистрируйтесь на конкурс по ссылке.

Подача заявок на фестиваль по ссылке: вфм-проводникисмыслов.рф. Информация о фестивале fest2024.com

ВАЖНО**«А без воды и не туды, и не сюды...»**

В новогодние праздники все службы водоканала работали в усиленном режиме.

Специалисты предприятия проводили профилактические работы по обследованию сетей и коммуникаций в местах массового пребывания жителей на праздничных мероприятиях.

В новогодние праздники расход воды увеличился, следовательно, увеличилась и нагрузка на систему водоснабжения и водоотведения.

КСТАТИ

Сотрудники «Калугаоблводоканала» отличаются неравнодушным отношением к проблемам жителей города-побратима Первомайска в ЛНР. В дни новогодних каникул бригада специалистов аварийно-восстановительных работ водоканала проводила ремонтные работы на линиях теплоснабжения города Золотое Первомайского городского округа.

С 26 декабря в ходе восстановительных работ отопительной системы двух многоквартирных домов специалисты из Калуги осуществили замену и ремонт запорной арматуры и труб, проверили и отремонтировали более 150 стояков отопления.

В Золотовской школе заменили 20 метров старых труб на новые, полипропиленовые. Ежедневно водоканальцы проводили профилактику системы отопления в учебном заведении с подкачкой воды и сбросом воздуха. Уже с начала года около 200 ребят приступили к занятиям в теплых классах.

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Служба напоминает, что в канализацию недопустимо выбрасывать влажные салфетки, предметы личной гигиены, строительный мусор и другие биологически не разлагаемые предметы и вещества. Соблюдение этих требований обеспечит бесперебойное функционирование систем водоотведения.

■ В случае возникновения проблем, связанных с холодным водоснабжением или засором на сетях водоотведения, предлагаем обратиться в центрально-диспетчерскую службу водоканала: **211-112, 511-112, 8-800-200-03-11.**

■ Водоснабжение и водоотведение: **8 (4842) 211-112, 511-112 и 8-800-200-03-11.**

■ Энергоснабжение и повреждения энергообъектов: **8-800-220-0-220.**

■ Газоснабжение: **112, 104, 04.**

■ Кол-центр ГЖИ Калужской области: **8-800-450-01-01, 8 (4842) 27-77-77.**

**ОФИЦИАЛЬНО****Региональный штаб по мониторингу цен подвёл итоги работы в 2023 году
Ориентируемся на местных производителей**

Прошло совместное заседание штаба по мониторингу и оперативному реагированию на изменение цен на продовольственные товары и рабочей группы по недопущению необоснованного повышения их стоимости.

МЕНЬШЕ, ЧЕМ У СОСЕДЕЙ

Министр конкурентной политики Николай Владимиров подвёл итоги работы штаба в 2023 году. Он сообщил, что благодаря слаженным действиям министерства, региональных и территориальных федеральных ведомств, муниципалитетов, руководства сетевых и несетевых магазинов в области ожидается прирост товарооборота более чем на 3 % к уровню прошлого года. Продовольственная инфляция в нашем регионе составила 7,2 % за 11 месяцев. Это меньше, чем в Брянской, Белгородской, Тульской, Смоленской областях, и меньше, чем было в Калужской области в 2022 году.

«ЛУЧШИЙ ТОВАР ГОДА» И «КАЛУЖСКАЯ НОВИНКА ГОДА»

По сравнению с соседними регионами минимальные цены установились на восемь продовольственных товаров (консервы мясные и овощные, смеси сухие молочные для детского питания, масло подсолнечное, соль, крупа гречневая, морковь, водка).

– Ежедневный мониторинг показывает, что рекомендации губернатора области по применению 10 % торговой надбавки при реализации 25 продовольственных товаров соблюдаются во всех муниципальных районах и городских округах, – акцентировал министр.

По словам Николая Владимиров, в целях продвижения региональных товаров в этом году в конкурсе «Покупаем калужское» победителями признаны 23 товара в номинации «Лучший товар года» и 26 товаров в номинации «Калужская новинка года».

Обнинская сельскохозяйственная ярмарка отмечена в номинации «Лидер продаж калужских товаров среди розничных рынков и ярмарок области». Организованы две закупочные сессии в известных торговых сетях с выставками-дегустациями продукции 30 товаропроизводителей нашего региона. Совместно с одной ведущей розничной сетью реализуется проект «Фермерский агрегатор», который позволяет сельскохозяйственным производителям в упрощённом порядке поставлять овощи в распределительный центр. Во взаимодействии с другой сетью в Калуге открыты два фермерских островка. Свою продукцию здесь представляют 23 местных



производителя-фермера. Совместно с Горуправой областного центра была организована винная ярмарка при участии Минромторга России. Её посетило свыше 10 тысяч человек.

СУБСИДИИ

Для развития конкуренции между сетевой и несетевой розницей были предоставлены субсидии двум хозяйствующим субъектам с целью приобретения нестационарных торговых объектов на общую сумму свыше 800 тысяч рублей. Введён конкурсный отбор, изменены критерии оценки заявок, в том числе исходя из наличия местной продукции в продаже. Планируется начать отбор получателей субсидий в первом квартале 2024 года.

**По информации пресс-службы Губернатора и Правительства области
Фото Антона Забродского**

ЮБИЛЕЙ**Вместе 50 лет**

Накануне Нового года во Дворце торжеств города Калуги чествовали золотых юбиляров семейной жизни – супругов Михаила Васильевича и Галину Кузьминичну Нараевых.

Будущие супруги знакомы со школьной скамьи. После окончания школы судьба развела молодых людей: Галина училась в Москве, Михаил проходил службу в армии на Ближнем Востоке. Но любой разлуке приходит конец, и летом 1973 года Михаил и Галина встретились, чтобы

уже никогда не расставаться. Свадьба Михаила Васильевича и Галины Кузьминичны состоялась 30 декабря.

Супруги воспитали двух сыновей, Сергея и Александра, помогают растить внука Глеба и внучку Катюшу.

Михаил Васильевич и Галина Кузьминична говорят, что семейная жизнь была счастливой и интересной. И в радости, и в горе они всегда вместе.

Р. S. 30 декабря, накануне Нового года, в городском управлении ЗАГС соединили свои судьбы 24 пары новобрачных.



ДАТА

Патриотический маршрут

Состоялся ежегодный переход по местам боевой славы 50-й армии.

Организатором патриотического мероприятия выступил городской Молодёжный центр при поддержке управления физической культуры, спорта и молодёжной политики Калуги.

Участники, среди которых было много учащихся школ, лицеев, студентов колледжей и сузов, посетили поле Памяти в селе Кудиново, Музей Подольских курсантов в селе Ильинское, кинокомплекс «Военфильм-Медынь» и возложили цветы к памятным местам. Ознакомились с историей защиты и освобождения родного края, прониклись подвигом участников Великой Отечественной войны.

А 29 декабря у Мемориального комплекса 50-й армии прошло возложение венков и цветов, посвященное 82-й годовщине освобождения Калуги от немецко-фашистских захватчиков.

Память героев почтили представители органов власти, ветераны, труженики тыла, бывшие несовершеннолетние узники фашистских

концентрационных лагерей, участники локальных войн, студенты и учащиеся нескольких городских школ.

– Мы с ветеранами приходим на такие мероприятия и приглашаем молодежь. Это самое важно на сегодняшний день, – отметил председатель калужского городского совета ветеранов войны и труда Евгений Янкевич. – Если молодежь не будет знать и помнить наших героев, то у нас не будет будущего. Но мы этого не допустим. Делаем всё, чтобы доносить наши знания до молодых калужан. Ежедневно работаем в школах. Выпускаем множество книг. Молодежь должна помнить и понимать, что происходило в нашей стране. У них должна быть гражданская позиция человека, любящего свою Родину.

Николай ЕГОРОВ
Фото Антона Забродского



30 декабря 1941 года 50-я армия освободила Калугу. Калужская наступательная операция началась 17 декабря и стала последней операцией Западного фронта в 1941 году. Советские войска нанесли поражение противнику и продвинулись на 120–130 км, освободив Калугу, Белёв, Козельск.



ДОБРОЕ ДЕЛО

Новогодний подарок от главы МЧС



12-летний Миша Игнатов из Калуги получил новогодний подарок от главы МЧС России Александра Куренкова.

Глава МЧС России снял шарик с новогодним желанием Миши с «Ёлки желаний». Мальчик мечтает стать пожарным. Вместе с мамой он побывал в специализированной пожарно-спасательной части ГУ МЧС России по Калужской области на экскурсии. И даже сам «потушил» условный пожар.

Личный состав передал Мише подарок – боевую одежду пожарного МЧС, машину на пульте управления и, конечно же, сладкий подарок от Деда Мороза.



АКЦИЯ

Стань участником «Вальса Победы»

2 мая, в день, когда в 1945 году остатки берлинского гарнизона сдались в плен, Калуга вновь станцует Вальс Победы.

Акция начнется на Театральной площади в 15:00. Как ожидается, танцевать будут 150 пар. Вальс Победы в этот день пройдет и в других населенных пунктах Калужской области.

Общественная организация «Волонтеры Победы» совместно с региональным управлением молодежной политики, Областным молодежным центром

и управлением физкультуры, спорта и молодежной политики Калуги уже начали регистрацию участников. Она проводится парами на официальном портале Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы». Желающим принять участие в акции надо заполнить и отправить специальную форму, а затем



дождаться обратной связи от куратора проекта.

Участникам, прошедшим успешный отбор, необходимо будет посетить несколько репетиций, о времени и месте проведения которых будет сообщено дополнительно.

ООО «Газпром ПХГ» извещает о проведении торгов (публичного предложения) на право заключения договоров купли-продажи имущества

Имущество продается через электронные торги.

Организатор торгов: ООО ЭТП ГПБ <https://etp.grb.ru/>

Контактные телефоны: 8-800-100-66-22; 8 (812) 613-18-78

Предмет продажи: 2 квартиры (2 лота), расположенные в Рязанской и Калужской обл.

Подробная информация об имуществе: <https://etp.grb.ru/>

Дата проведения торгов: 30 января 2024 года в 11:00 (время московское).

Дата начала приема заявок: 29 декабря 2023 года с 11:00 (время московское).

Дата окончания приема заявок: 26 января 2024 года до 18:00 (время московское).

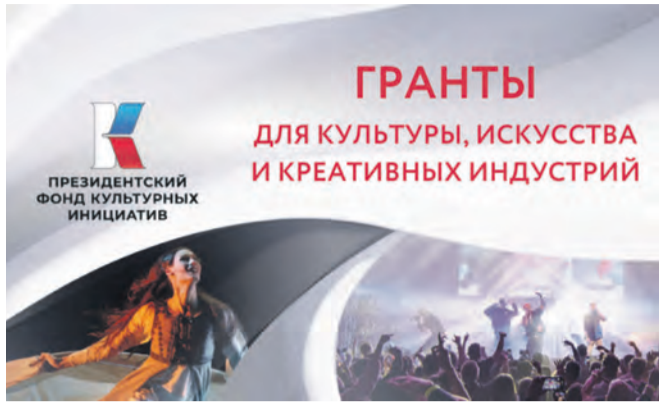
Начальная цена предмета торгов (2 лота): 3 113 000 рублей 00 копеек, НДС не облагается.

Минимальная цена предмета торгов (2 лота): 2 801 700 рублей 00 копеек, НДС не облагается.

Полный текст извещения на сайте в сети Интернет: etpgrb.ru

Подробную информацию можно получить по телефонам: 8 (4842) 50-98-66 и 8 (4842) 400-248.

ГОСПАБЛИКИ



Выиграй грант

Заявочная кампания на основной грантовый конкурс Президентского фонда культурных инициатив пройдет с 11 января по 20 февраля.

В конкурсе могут принять участие некоммерческие и коммерческие организации, индивидуальные предприниматели.

Проекты принимаются по девяти тематическим направлениям:

- «Нация созидателей»;
- «Великое русское слово»;
- «Я горжусь»;
- «Место силы»;
- «Культурный код»;
- «Молодые лидеры»;
- «История страны: история преодолений и побед. Вехи»;
- «Многонациональный народ»;
- «Мы вместе».

Заявки принимаются на сайте фондкультурныхинициатив.рф. Для подготовки к конкурсу можно использовать документы, размещенные на сайте фонда в разделе «Документы», а также подкасты, видеозаписи вебинаров, видеокурс «Короче, гранты», опубликованные на странице фонда в социальной сети «ВКонтакте»: vk.com/pfci.grants.

В Калужской областной научной библиотеке им. В. Г. Белинского (г. Калуга, ул. Луначарского, д. 6) организована работа штаба конкурса, осуществляющего очный прием и консультирование по телефону 8-903-816-34-47. Контактное лицо – Немешаева Анна Владимировна. Режим очного приема: понедельник – пятница – с 09:00 до 16:00. Режим работы телефона: понедельник – пятница – с 09:00 до 17:00, обед – с 13:00 до 14:00, суббота – воскресенье – выходной день.

Подробную информацию можно прочитать на страницах управления образования города Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



Подарок к Новому году

Театр кукол, калужане и гости города в канун новогодних праздников не остались без особенного и яркого подарка! В рамках проекта «Культура малой родины» напротив фасада театра на ул. Кирова появился информационный уличный терминал.

Его многофункциональный интерактивный экран в новом году станет неотъемлемой частью общения театра со зрителем: демонстрация афиши и репертуара, фото и видеоматериалы спектаклей, информационный блок и другие полезные функции. Пока терминал проходит настройку и работает в тестовом режиме, но уже транслирует сайт театра, где можно приобрести билет онлайн.

Следите за новостями и успехами нового технотруда театра, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



Творческий подход



Принять участие в проекте можно, подписавшись на группы в «ВКонтакте» и «Одноклассниках» и выполняя задания через чат-бот. Уже прошло несколько розыгрышей призов. Среди них подписки на электронные библиотеки, подарочные сертификаты интернет-магазинов, а также набор семейных путевок от АНО «Больше, чем путешествие».



Участников проекта «Всей семьей» пригласили сделать семейно-новогоднюю раскраску.

Россию ждет волна детских раскрасок: в проекте «Всей семьей» вышло новое задание. Семьям предлагается нарисовать и раскрасить свою семью с обязательным новогодним элементом – наряженной елочкой. После чего сделать фотографию работы и опубликовать ее в комментариях к посту в «ВКонтакте».

Также нужно сопровождать свои публикации хештегами #всейсемьей и #всейсемьей40. Раскраски, шаблон которой размещен в посте, принимаются до полудня 26 января. На следующий день случайным образом будут определены 50 победителей. Для них организаторы подготовили сертификаты в «Детский мир».

Напомним, 2024 год объявлен президентом России Владимиром Путиным Годом семьи. Глава государства неоднократно подчеркивал важность укрепления и защиты семейных ценностей в стране. Проект «Всей семьей» был запущен в декабре 2023 года. Его партнерами являются Институт развития интернета и общество «Знание».

ОБЪЯВЛЕНИЯ

МТК «Микрохирургия глаза»

19 января 2024 г. БЕСПЛАТНЫЙ первичный прием пациентов* с катарактой

г. Калуга ул. М. Горького 63, ул. Ленина 53 к. 2

8(4842) 50-85-95 www.mtk-mg.ru

*Акция действительна для пациентов в возрасте от 55 лет. Прием ведется по предварительной записи. Лицензия ЛО41-01133-32/00587574 от 19.06.2020г.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

КУПЛЮ ИЛИ СНИМУ

• КВАРТИРУ • ДОМ • УЧАСТОК.

Агентство недвижимости ДЕРЕВНЯ.РФ

Телефон 8-920-885-8888.

В дорожную организацию (Московская обл.) ТРЕБУЮТСЯ:

ВОДИТЕЛИ кат. В,С,Е з/п от 100 000р.,

ТРАКТОРИСТЫ з/п от 90 000р.

Общежитие, вахта 15/15, оформление по ТК РФ.

Тел. 8-916-571-57-51

КРУПНОЙ МЕБЕЛЬНОЙ ФАБРИКЕ ТРЕБУЮТСЯ:

- ТЕХНОЛОГ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
- ШВЕЯ ПО МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
- СТОЛЯР / СБОРЩИК
- ОБИВЩИК

Заработная плата по договоренности.

Оформление по ТК РФ. Стабильная заработная плата, без задержек.

Адрес: г. Медынь, проспект Ленина, д. 63

8 (902) 352-50-13 Алексей Николаевич

калужская Неделя

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Телепрограмма и афиша культурных мероприятий

15 января, понедельник

ПЕРВЫЙ	НТВ	РОССИЯ 24	ТВЦ	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НИКА-ТВ	ОТР	СПАС	СТС	ТНТ	МУЗ-ТВ	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	ЗВЕЗДА	МИР			
05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Но- вости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Ин- формационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Куклы наследника Тут- ты 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Доктор Преобра- женский" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00 Наше всё 0+ 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	мая трансляция 19.15 Х/ф "Пеле. Рождение легенды" 12+ 21.30 Все на Футбол! Прямой эфир 22.30 Церемония вручения наград "The Best FIFA Football Awards 2023". Прямая транс- ляция из Великобритании 00.15 Все на Матч! 12+ 02.10 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Коман- дная гонка. Женщины. Транс- ляция из Чайковского 0+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" (Краснодар)-ЦСКА 6+	Юровский и ГАСО России им. Е.Ф.Светланова. Солист Нико- лай Луганский 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.30 Спокойной ночи, ма- лыши! 20.50 Больше, чем любовь 16+ 21.35 Сати. Нескучная клас- сика... 16+ 23.30 Магистр игры 16+ 00.15, 00.35, 00.55 Т/с "Порус" 16+ 02.15 Шедевры русской му- зыки. Избранные романы С.Рахманинова. Ильдари Аб- дразаков и Мзия Бахтуридзе 16+	05.00 Свет и тени 16+ 05.30 Сделано с умом 12+ ТВЦ 06.00 Настроение 12+ 08.20 Т/с "Академия" 12+ 10.25 Д/ф "Александр Беляв- ский. Последний побег" 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со- бытия 16+ 11.50, 02.50 Т/с "Чисто мо- сковские убийства" 12+ 13.40, 05.20 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 Т/с "Спецы" 16+ 16.55 Д/ф "Звёзды против хирургов" 16+ 18.10 Х/ф "Рыцарь нашего времени" 12+ 22.40 Специальный репортаж 16+ 23.10 Знак качества 16+ 00.00 События. 25-й час 16+ 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Хроники московского быта 12+ 01.30 Прощание 16+ 02.10 Д/ф "90-е. Бандитское кино" 16+ 04.15 Т/с "Большое кино" 16+ 04.45 Т/с "Леонид Гайдай. Человек, который не смеял- ся" 12+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Склифосовский" 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+ 03.50 Т/с "Морозова" 16+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из- вестия 16+ 05.25, 06.00, 06.50, 07.50, 09.30, 10.25, 11.25 Т/с "Живая мина" 16+ 08.55 Знание-сила 0+ 12.25, 13.30, 14.10, 15.10, 16.05, 04.30 Х/ф "Сильнее огня" 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 02.45, 03.20, 03.55 Т/с "След" 16+ 21.25 Т/с "Великолепная пя- тёрка-6" 16+ 22.20, 23.10 Т/с "Великолеп- ная пятёрка-3" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30, 01.15 Т/с "Свои-5" 16+ 02.05 Т/с "Свои-4" 16+	06.00, 17.00 На спорте 12+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00 Неделя 16+ 09.55 Азбука здоровья 16+ 10.10 Клён 12+ 10.30, 16.45, 03.15 Киножур- нал "Вслух!" 12+ 10.45 Х/ф "Архипелаг" 12+ 12.30, 14.30, 16.30 Новости 12.40 Круиз-контроль 12+ 13.05, 19.00 Легенды русско- го балета 16+ 13.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 13.40, 02.20 Защитник рус- ской оперы 12+ 14.50, 03.25 Т/с "Графиня де Монсоро" 12+ 17.45 Откровенно о важном 12+ 18.15 Мне только спросить 12+ 18.45 Спрошу у бабушки 12+ 20.00, 21.00 Карт-бланш 16+ 22.00, 05.10 Т/с "Учителя" 12+ 22.50 Секретная папка 16+ 00.00 Т/с "Полицейский уча- сток" 16+ 00.40 Х/ф "Варварины свадь- бы" 16+	06.00 Х/ф "Ларец Марии Ме- дичи" 12+ 07.30, 20.00 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТ- Ражение 12+ 10.10 Родительское собрание 12+ 10.55 Коллеги 12+ 11.35 Специальный проект ОТР "Отчий дом" 12+ 11.50 За дело! Поговорим 12+ 15.10 Х/ф "Ослеплённый же- ланиями" 16+ 16.50 М/ф "Девочка в обу- вной коробке" 0+ 17.00 Очень личное 12+ 17.40 Специальный проект ОТР "Конструкторы будуще- го" 12+ 20.30 Т/с "Куприн. Поединок" 16+ 22.10 Х/ф "Время отдыха с субботы до понедельника" 6+ 23.40 Д/ф "Сергей Эйзен- штейн. Автобиография" 18+ 01.10 Большая страна 12+ 02.05 ОТРажение. Главное 12+ 04.05 За дело! 12+ 04.45 Д/ф "Хроники обще- ственного быта" 12+	05.00, 00.05 День Патриарха 0+ 05.10 Х/ф "Это было в Дон- бассе" 0+ 07.00, 09.00 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф "Великое чудо Се- рафима Саровского" 0+ 12.00, 20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.25, 13.55 Монастыр- ская кухня 0+ 14.15 Х/ф "Приезжая" 12+ 16.15 Х/ф "Сверстницы" 12+ 18.00 Вечер на СПАСе 0+ 21.00 Д/ф "Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным" 12+ 22.00, 22.30, 02.40 Поле бит- вы 16+ 23.05 Прямая линия жизни 16+ 00.20 Идущие к... Послесло- вие 16+ 01.40 Святыни России 6+ 03.10, 04.05 Д/ф "Романовы. Царское дело" 0+	06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.25 М/ф "Ну-ка, догони!" 6+	07.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+ 07.30 Х/ф "Восточный ветер" 12+ 09.35 Х/ф "Восточный ветер 2" 12+ 11.45 Х/ф "Восточный ветер 3. Наследие Оры" 12+ 14.00 Х/ф "Восточный ветер 4. Легенда о войне" 12+ 16.15 Х/ф "Маленькая мисс Дулиттл" 6+ 18.15 Шоу Уральских пельме- ней 16+ 21.00 Х/ф "Форсаж. Китай- ский дрейф" 12+ 23.05 Х/ф "Автобан" 16+ 01.00 Кино в деталях с Фёдо- ром Бондарчуком 18+ 02.00 Т/с "Дылды" 16+ 04.45 6 кадров 16+ 05.05 М/ф "Фиксики" 0+	06.30, 06.15 По делам несо- вершеннолетних 16+ 07.05 Давай разведёмся! 16+ 08.05 Тест на отцовство 16+ 10.20, 23.30 Т/с "Понять. Про- стить" 16+ 11.35, 00.40 Т/с "Порча" 16+ 12.45, 01.30 Т/с "Знахарка" 16+ 13.20, 01.55 Т/с "Верну люби- мого" 16+ 13.55, 02.25 Т/с "Голоса ушед- ших душ" 16+ 14.30 Х/ф "Маленькая тайна, большая ложь" 16+ 19.00 Х/ф "Весна свела нас с ума" 16+ 02.50 Т/с "Жертва любви" 16+ 06.10 6 кадров 16+	06.00, 05.45 Мультфильм 0+ 07.45 М/ф "Леди Баг и Супер- кот" 6+ 08.15, 17.15 Т/с "Слепая" 16+ 09.15 Хорошие Новости 16+ 09.30, 15.30 Т/с "Гадалка" 16+ 11.15 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30 Т/с "Охотники за приви- дениями. Офис-Падучая" 16+ 14.00 Т/с "Охотники за при- видениями. Аналоговое при- видение" 16+ 14.30 Кадоны шоу 16+ 19.30 Т/с "Глухарь" 16+ 23.30 Вы поете великолепно 16+ 01.00 Т/с "Ранняя пташка" 16+ 02.30 Т/с "Тринадцатый" 16+ 04.00, 04.45 Т/с "Сны" 16+	00.20 Х/ф "Крик 4" 18+ 02.30 Т/с "Арсенал животных" 18+ 03.20 Т/с "Дикие животные" 16+ 04.10, 05.00, 06.40 Пятница News 16+ 04.40 М/ф "Простоквашино" 0+ 04.45 М/ф "Простоквашино" 12+ 04.55 М/ф "Умка на елке" 0+ 05.20 Кондитер 16+ 07.10 Гастротур 16+ 08.20 Секреты на кухне 16+ 09.20 На ножах 16+ 17.20 Битва шефов 16+	05.10 Т/с "Забывшие войны России" 16+ 07.00 Сегодня утром 12+	09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но- вости дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00, 23.10 Х/ф "Петровка, 38" 12+ 12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+ 13.25, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с "Александровский сад" 16+ 15.00 Военные Новости 16+ 18.00 Д/ф "Придумано в око- пах. Легендарные изобре- тения военных инженеров" 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Ищу своих 12+ 22.45 Между тем 12+ 00.50 Х/ф "Вторжение" 12+ 02.20 Х/ф "Подкидыш" 6+	05.00 Мультфильм 6+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Сделано в Евразии 12+ 06.25, 10.20 Т/с "Отражение" 16+ 10.10 Белорусский стандарт 12+ 13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 17.35 Мировое соглашение 16+ 18.50 Игра в кино 16+ 22.20 Х/ф "Нежданно-нега- данно" 16+ 00.05 Наше кино. История большой любви 16+ 01.55 Х/ф "Нормандия-Не- ман" 12+ 02.50 Т/с "Школа выжива- ния от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+	07.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 16+ 08.50 Выжить в Самарканде 16+ 11.00 Т/с "Универ. Новая об- щина" 16+ 16.30 Т/с "Ресторан по поня- тиям 3" 16+ 21.00 Т/с "Лада Голд" 16+ 22.00 Т/с "Однажды в России" 16+ 23.00 Комеди клуб 16+ 00.00 Наша Russia 16+ 01.05 Импровизация. Коман- ды 16+ 02.45 Шоу "Студия Союз" 16+ 05.10 Импровизация 16+	05.00, 00.30 Муз'итив 16+ 06.00 Каждое утро 16+ 08.35, 15.00, 18.00, 23.00 Про- Новости 16+ 09.00 Лайкер 16+ 10.00, 19.20, 23.30 Плейлист. Зима 16+ 11.00 #ЯнаМУЗТВ 16+ 12.00, 16.00, 20.30 Хиты по- русски 16+ 12.30, 01.30 Топ-30. Народ- ный хит 16+ 15.30, 18.20 10 самых! 16+ 17.00 Прогноз по году 16+ 22.00 На измене. Прелюбо- деи шоу-биза 16+ 03.25 Караокинг 16+

Калужан и гостей города приглашаем на традиционную ярмарку в районе сквера им. В. И. Ленина 12 и 13 января. График работы: с 8:00 до 18:00.

Здесь представлен широкий ассортимент продукции от калужских производителей: мясная гастрономия, мясо, рыба, сыры, молочная продукция, мёд, овощи, фрукты, соленья, хлебобулочные и кондитерские изделия, а также текстиль, хозяйственный инвентарь и др.

Напоминаем, что ярмарки проводятся регулярно. Следите за новостями!

Уважаемые жители и гости города Калуги!

В связи с проведением традиционной ярмарки 12 и 13 января в районе сквера им. В. И. Ленина будет перекрыто движение автотранспорта на участке ул. Кропоткина от д. 43/8 до д. 9/10 по пл. Старый Торг с 22:00 11 января до 20:00 13 января.

16 января, вторник

<p>ПЕРВЫЙ</p> <p>05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Доктор Преображенский" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00 Наше всё 0+ 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>16.15, 17.00 Х/ф "Со дна вершины" 12+ 18.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Торпедо" (Нижний Новгород)-"Металлург" (Магнитогорск). Прямая трансляция 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Мужчины. Трансляция из Чайковского 0+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Пари Нижний Новгород"- "Самара" 6+</p>	<p>16.15 Сати. Нескучная классика... 16+ 17.15 Эрмитаж 16+ 17.45 Шедевры русской музыки. П.И.Чайковский. Концерт для скрипки с оркестром. Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России. Солист Сергей Догадин 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.40 Искусственный отбор 16+ 21.25 Линия жизни 16+ 23.30 Д/ф "Рассекреченная история". "Дело Весна" 16+ 01.15 Д/ф "Захотите-заходите" 16+</p>	<p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+ 11.50, 02.50 Т/с "Чисто московские убийства" 12+ 13.40, 05.20 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 Т/с "Спеццы" 16+ 16.55 Д/ф "Позор ради славы" 16+ 18.10 Х/ф "Комната старинных ключей" 12+ 22.40 Закон и порядок 16+ 23.10 Д/ф "Звёздные фантазеры" 16+ 00.00 События. 25-й час 16+ 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Д/ф "90-е. В завязке" 16+ 01.25 Прощание 16+ 02.05 Хроники московского быта 12+ 04.15 Т/с "Большое кино" 16+</p>	<p>11.45 Х/ф "Восточный ветер. Великий ураган" 12+ 13.55 Х/ф "Автобан" 16+ 15.50 Х/ф "Форсаж. Китайский дрифт" 12+ 21.00 Х/ф "Миссия невыполнима. Протокол фантом" 16+ 23.40 Х/ф "Рубеж" 12+ 01.40 Т/с "Дылды" 16+ 04.50 6 кадров 16+ 05.05 М/ф "Фиксики" 0+</p>	<p>12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+ 15.00 Военные Новости 16+ 18.00 Д/ф "Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров" 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Улика из прошлого 16+ 22.45 Между тем 12+ 00.50 Х/ф "Меченый атом" 12+ 02.30 Д/ф "Зафронтовые разведчики" 16+ 03.10 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+</p>
<p>РОССИЯ 1</p> <p>05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Склифосовский" 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+ 03.50 Т/с "Морозова" 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>05.10 Т/с "Полицейское братство" 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Бим" 16+ 22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Игра на повышение" 16+ 03.20 Т/с "Жена полицейского" 16+</p>	<p>РОССИЯ 24</p> <p>06.00, 08.51, 02.46 День в истории 6+ 06.05 Парламентский час 16+ 07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.45, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 00.00, 01.00 Новости 07.34, 08.32, 09.50, 10.35, 13.29, 17.21 Погода 08.45, 16.40, 02.51 Инструкция 16+ 09.32 Вести. Net 16+ 13.34, 16.53, 00.32 Вопрос науки 16+ 13.46, 15.45 Специальный репортаж 16+ 14.39 Интервью 16+ 17.00, 17.33, 20.00 Факты 16+ 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 23.23 Научпоп 16+ 03.09 "Вечер" с Вл. Соловьёвым 16+</p>	<p>РЕН-ТВ</p> <p>05.00, 18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна 16+ 10.00 Совбез 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00, 03.45 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Чужой. Завет" 16+ 22.20 Смотреть всем! 16+ 23.30 Знаете ли вы, что? 16+ 00.30 Х/ф "Правдивая ложь" 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30, 06.20 По делам несовершеннолетних 16+ 07.05 Давай разведёмся! 16+ 08.05 Тест на отцовство 16+ 10.20, 23.20 Т/с "Понять. Простить" 16+ 11.35, 00.35 Т/с "Порча" 16+ 12.45, 01.25 Т/с "Знахарка" 16+ 13.20, 01.50 Т/с "Верну любимого" 16+ 13.55, 02.20 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.30 Т/с "О чём она молчит" 16+ 19.00 Х/ф "За каменной стеной" 16+ 02.45 6 кадров 16+ 03.00 Т/с "Жертва любви" 16+</p>	<p>МИР</p> <p>05.00, 02.20 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Пять причин поехать в ... 12+ 06.25 Наши иностранцы 12+ 06.35, 10.10 Т/с "Отражение" 16+ 13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 17.35 Мировое соглашение 16+ 18.50 Игра в кино 16+ 22.20 Х/ф "Алые паруса" 16+ 00.05 Наше кино. Неувядающие 16+ 00.55 Х/ф "Любимая девушка" 16+ 04.35 Т/с "Экспроприатор" 16+</p>
<p>НИКА-ТВ</p> <p>06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+ 09.55, 14.50, 03.30 Т/с "Графиня де Монсоро" 12+ 11.45 Секретная папка 16+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12+ 12.40, 22.00, 05.15 Т/с "Учитель" 12+ 13.40, 00.00 Т/с "Полицейский участок" 16+ 16.45, 19.00 Киножурнал "Вслух!" 12+ 18.15 Спросу у бабушки 12+ 18.45 Азбука здоровья 16+ 19.15 Интересно 16+ 20.00 Мне только спросить 12+ 20.15, 21.00 Ток-шоу. Глушенкова 16+ 22.50 Легенды науки 16+ 00.45 Х/ф "Завтра утром" 12+ 02.05 Х/ф "Привет, Джули" 16+</p>	<p>ПЯТЫЙ</p> <p>05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 05.45, 06.35, 07.25 Х/ф "Сильнее огня" 16+ 08.20 Страна советов 16+ 08.55 Знание-сила 0+ 09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с "Дознаватель-2" 16+ 17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+ 21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+ 22.20, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30, 01.20 Т/с "Свои-5" 16+ 02.05 Т/с "Свои-4" 16+ 04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00, 00.55 Большая страна 12+ 06.50 Очень личное 12+ 07.30, 20.00 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТ-Ражение 12+ 10.10, 20.30 Т/с "Куприн. Последний" 16+ 11.45 Специальный проект ОТР "Конструкторы будущего" 12+ 12.00 Вспомнить всё 12+ 15.10 Х/ф "Время отдыха с субботы до понедельника" 6+ 16.35 М/ф "Фильм, фильм, фильм" 12+ 17.00, 03.50 За дело! Поговорим 12+ 17.40 Специальный проект ОТР "Отчий дом" 12+ 22.15 Х/ф "Шестое июля" 12+ 00.05 Д/ф "Русская идея" 12+ 01.50 ОТ-Ражение. Главное 12+ 04.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+ 05.00 Свет и тени 16+ 05.30 Сделано с умом 12+</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00, 00.05 День Патриарха 0+ 05.10 Х/ф "Семеро смелых" 0+ 06.50 Мультфильмы на СПАСе 0+ 07.00, 09.00 Утро на СПАСе 0+ 11.00, 21.00 Д/ф "Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным" 12+ 12.00, 20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня 0+ 14.10 Х/ф "Командир счастливой Шуки" 12+ 16.15 Х/ф "Отцы и деды" 12+ 18.00 Вечер на СПАСе 0+ 22.00, 22.30, 02.40 Поле битвы 16+ 23.05 Х/ф "Дом у большой реки" 16+ 00.20 Профессор Осипов 0+ 01.40 Святыни России 6+ 03.10, 04.05 Д/ф "Романовы. Царское дело" 0+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>06.00, 05.45 Мультфильм 0+ 07.45 М/ф "Леди Баг и Суперкот" 6+ 08.15, 17.15 Т/с "Слепая" 16+ 09.15 Хорошие Новости 16+ 09.30, 15.30 Т/с "Гадалка" 16+ 11.15 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30 Т/с "Охотники за привидениями. Бессонница" 16+ 14.00 Т/с "Охотники за привидениями. Тату" 16+ 14.30 Кадони шоу 16+ 19.30 Т/с "Глухарь" 16+ 23.30 Х/ф "Средь бела дня" 16+ 01.15 Т/с "Ранняя пташка" 16+ 02.45 Т/с "Тринадцать" 16+ 04.15 Т/с "Сны" 16+</p>	<p>ТНТ</p> <p>07.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 16+ 09.00 Т/с "Универ. Новая обстановка" 16+ 19.30 Т/с "Ресторан по понятиям 3" 16+ 21.00 Т/с "Лада Голд" 16+ 22.00 Однажды в России 12+ 23.00 Х/ф "Сергий против нечести" 18+ 00.50 Импровизация. Команды 16+ 02.30 Шоу "Студия Союз" 16+ 04.55 Импровизация 16+</p>
<p>МАТЧ-ТВ</p> <p>06.00, 14.25 Лига в лицах 12+ 06.30 География спорта. Пермь 12+ 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.55 Новости 07.05, 15.30, 18.30, 21.20, 01.00 Все на Матч! 12+ 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 10.25 Лучшие из лучших 12+ 11.25 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Хулио Сезара Гонсалеса. Трансляция из США 16+ 13.00 Есть тема! 12+ 15.00 Матч! Парад. Лучшие голы 6+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>06.30 Пешком... 16+ 07.00 Театральная летопись. Владлен Давыдов 16+ 07.30, 18.35 Д/ф "Одиссея. По ту сторону мифа" 16+ 08.30 Жизнь и судьба 16+ 08.50, 22.15 Х/ф "Иркутская история" 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10 ХХ Век. "Мужчина и женщина. Мстислав Запашный" 16+ 12.00 Д/ф "Азербайджан. Баку. Дом Мухтарова" 16+ 12.45 Новости. Подробно. Книги 16+ 13.00 Д/ф "Влюбленные в Россию" 16+ 13.30, 13.50, 14.10, 00.15, 00.35, 00.55 Т/с "Порус" 16+ 14.35 100 лет со дня рождения Владлена Давыдова. "Театральная летопись" 16+ 15.05 Игра в бисер 16+ 15.45 Д/ф "Приют путешественника" 16+</p>	<p>СТС</p> <p>06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.25 М/ф "Ну-ка, догони!" 6+ 07.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+ 08.00 Уральские умельцы 16+ 09.00, 17.55 Шоу Уральских пельменей 16+ 09.40 Х/ф "Восточный ветер 4. Легенда о воине" 12+</p>	<p>СТС</p> <p>06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.25 М/ф "Ну-ка, догони!" 6+ 07.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+ 08.00 Уральские умельцы 16+ 09.00, 17.55 Шоу Уральских пельменей 16+ 09.40 Х/ф "Восточный ветер 4. Легенда о воине" 12+</p>	<p>ПЯТНИЦА!</p> <p>00.00 Х/ф "Парень встречает девушку" 18+ 01.40, 03.50, 06.00 Пятница News 16+ 02.10 Т/с "Арсенал животных" 18+ 03.00 Т/с "Дикие животные" 16+ 04.15 М/ф "Простоквашино" 0+ 05.00 Кондитер 16+ 06.40 Гастротур 16+ 07.40 Секреты на кухне 16+ 08.40 Пробный переезд 16+ 09.40 На ножах 16+ 10.40 Битва шефов 16+ 19.00 Мастер-кондитер 16+ 20.30 Самородки 16+ 22.10 Одни дома 16+</p>	<p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 01.30 Муз'итив 16+ 06.00, 07.00 Каждое утро 16+ 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 Рго-Новости 16+ 09.00 Лайкер 16+ 10.00 Топ-30. Русский плейлист недели 16+ 12.00, 16.00 Хиты по-русски 16+ 13.00 Кто следующий? 16+ 14.00, 23.30 Плейлист. Зима 16+ 15.20 В десятку! 16+ 17.00 Ждите ответа 16+ 18.20 Русский чарт 16+ 19.20 Анна Седокова. Виа Гра не понадобится 16+ 20.00 Ее звали Алла... Неожиданная история Маши Распутиной 16+ 20.35 Хит-сториз 16+ 22.00 Кайфули: как поднялись южные реперы 16+ 00.30 Хиты по-русски 18+ 03.00 Золотая лихорадка 16+</p>

ГОСУСЛУГИ

Просто и удобно

Для обеспечения доступности и качества, повышения уровня жизни и удобства граждан существует возможность получения массовых социально значимых услуг в электронном формате с использованием портала «Госуслуги» (<https://www.gosuslugi.ru/>).

Перед подачей электронного заявления можно ознакомиться с порядком предоставления услуг и органами власти, ответственными за их исполнение.

Преимущества получения государственных и муниципальных услуг в электронном виде:

- круглосуточная доступность портала (подача заявления о предоставлении государственных и

муниципальных услуг в любое время, независимо от времени суток, праздничных и выходных дней, через любой компьютер, планшет или мобильный телефон, имеющие доступ к сети Интернет);

- получение услуги из любого удобного для вас места;

- упрощение получения государственных и муниципальных услуг и другой полезной информации (сокращение количества предоставляемых документов);



госуслуги
Решаем вместе

В настоящее время жителям Калуги доступно 70 услуг в электронном виде. Ссылки на получение данных услуг в электронном виде размещены на официальном сайте Городской Управы города Калуги в разделе «Оказание услуг»: <https://www.kaluga-gov.ru/gosserv/portal-gosuslug/elektronnye-uslugi.php>.

● информация по услугам сосредоточена на единой информационной площадке;

- отсутствие очередей;
- сокращение времени от подачи заявления до выдачи оформленного документа.

17 января, среда

<p>ПЕРВЫЙ</p> <p>05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жизнь здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Доктор Преображенский" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00 Наше всё 0+ 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Авангард" (Омск)-ЦСКА. Прямая трансляция 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. "Динамо" (Москва)-"Зенит-Казань". Прямая трансляция 20.55, 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чайковского 0+ 02.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Чайковского 0+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. "Белогорье" (Белгород)-"Нефтяник" (Оренбург) 6+</p>	<p>17.45 Шедевры русской музыки. Вокальный цикл г. Свиридова на стихи С. Есенина. Ильдар Абдразаков и Мзия Бахтуридзе 16+ 18.35 Д/ф "Одиссея. По ту сторону мифа" 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 16+ 21.35 Власть факта. "Речь Политая. От взлёта к упадку" 16+ 22.15 Х/ф "Иду на грозу" 0+ 23.30 Д/ф "Рассекреченная история". "Частная торговля в СССР" 16+ 01.15 XX Век. "Мужчина и женщина. Мстислав Запашный" 16+ 02.00 Шедевры русской музыки. С.Рахманинов. Концерт №3 для фортепиано с оркестром. Дмитрий Юровский и ГАСО России им. Е.Ф.Светланова. Солоист Николай Луганский 16+</p>	<p>08.45 Т/с "Академия" 12+ 10.35, 04.45 Д/ф "Актёрские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев" 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+ 11.50, 02.50 Т/с "Чисто московские убийства" 12+ 13.40, 05.20 Мой герой 12+ 14.45 Город новостей 16+ 15.00 Т/с "Спецы" 16+ 16.55 Д/ф "Звёздные обиды" 16+ 18.10 Х/ф "Нежные листья, ядовитые корни" 12+ 22.40 Хватит слухов! 16+ 23.10 Хроники московского быта 16+ 00.00 События. 25-й час 16+ 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Прощание 16+ 01.25 Д/ф "Брежнев против Хрущева. Удар в спину" 12+ 02.10 Д/ф "Ловушка для Андропова" 12+ 04.15 Т/с "Большое кино" 16+</p>	<p>08.40 Х/ф "Восточный ветер" 12+ 10.45 Х/ф "На гребне волны" 16+ 13.20 Х/ф "Рубеж" 12+ 15.20 Х/ф "Миссия невыполнима. Протокол фантом" 16+ 18.05 Шоу Уральских пельменей 16+ 21.00 Х/ф "Ларри Краун" 16+ 23.00 Х/ф "Код да Винчи" 18+ 02.00 Т/с "Дылды" 16+ 04.40 6 кадров 16+ 05.05 М/ф "Фиксики" 0+</p>	<p>09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00, 23.10 Х/ф "Над Тиссой" 12+ 12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+ 15.00 Военные Новости 16+ 18.00 Д/ф "Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров" 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Д/ф "Секретные материалы" 16+ 22.45 Между тем 12+ 00.45 Х/ф "Действуй по обстановке!" 12+ 01.50 Х/ф "Меченый атом" 12+</p>
<p>РОССИЯ 1</p> <p>05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Склифосовский" 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Тайны следствия" 16+ 03.50 Т/с "Морозова" 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>05.10 Т/с "Полицейское братство" 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Бим" 16+ 22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Игра на повышение" 16+ 03.20 Т/с "Жена полицейского" 16+ 04.50 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+</p>	<p>РОССИЯ 24</p> <p>06.00, 08.45, 09.57, 10.45, 12.00, 13.00, 13.40, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00 Новости 06.23, 02.23 День в истории 6+ 06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 07.43, 09.50, 10.35, 13.28, 17.21 Погода 11.50 Интервью 16+ 12.33, 01.50, 02.37 Инструкция 16+ 12.46, 19.13, 00.44, 02.43 Есть решение 16+ 17.00, 17.33, 20.00 Факты 16+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Александром Казаковым 16+ 23.23 Научпол 16+ 03.09 "Вечер" с Вл. Соловьёвым 16+</p>	<p>РЕН-ТВ</p> <p>05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Жажда скорости" 16+ 22.30 Смотреть всем! 16+ 00.30 Х/ф "Афера Оливера Твиста" 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+ 07.15, 04.20 Давай разведёмся! 16+ 08.15, 02.40 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Т/с "Понять. Простить" 16+ 11.45, 00.30 Т/с "Порча" 16+ 12.50, 01.20 Т/с "Знахарка" 16+ 13.25, 01.45 Т/с "Верну любимого" 16+ 14.00, 02.15 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.35 Х/ф "Если сердце дрогнет" 16+ 19.00 Х/ф "Время жениться" 16+ 05.10 6 кадров 16+</p>	<p>МИР</p> <p>05.00, 04.40, 06.25, 10.10 Т/с "Экспроприатор" 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Программа [Не фантастика] 12+ 13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 17.35 Мировое соглашение 16+ 18.50 Игра в кино 16+ 22.20 Х/ф "Мимино" 16+ 00.15 Х/ф "Нежданно-негаданно" 16+ 01.40 Наше кино. История большой любви 16+ 02.30 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+</p>
<p>НИКА-ТВ</p> <p>06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00, 17.15, 17.45 Ток-шоу. Глушенкова 16+ 09.45, 17.00 Мне только спродать 12+ 10.00, 14.50, 03.25 Т/с "Графиня де Монсоро" 12+ 11.50, 22.50 Легенды науки 16+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12+ 12.40, 22.00, 05.10 Т/с "Учитель" 12+ 13.40, 00.00 Т/с "Полицейский участок" 16+ 16.45 Азбука здоровья 16+ 18.15, 20.15 Культурная среда 16+ 18.45, 20.00 Интересно 16+ 19.00 Легенды русского балета 16+ 21.00 Откровенно о важном 12+ 00.45 Х/ф "Опасные гастроли" 16+ 02.05 Х/ф "Завтра утром" 12+</p>	<p>ПЯТЫЙ</p> <p>05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.35, 06.20, 07.15, 08.10, 09.30, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.30, 14.10, 15.05, 16.00 Т/с "Дознаватель-2" 16+ 08.55 Знание-сила 0+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 02.45, 03.20 Т/с "След" 16+ 21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+ 22.20, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30, 01.20 Т/с "Свои-5" 16+ 02.05 Т/с "Свои-4" 16+ 04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00, 00.55 Большая страна 12+ 06.50, 17.00 Преодоление. Глеб Котельников. Над куполом-небо 12+ 07.30, 20.00 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТ-Ражение 12+ 10.10 Т/с "Куприн. Поединок" 16+ 12.00, 05.30 Сделано с умом 12+ 15.10 Х/ф "Шестое июля" 12+ 17.40 Специальный проект ОТР "Конструкторы будущего" 12+ 20.30 Т/с "Фантазия белых ночей" 12+ 22.15 Ты и я 12+ 23.55 Д/ф "Дзига и его братья" 12+ 01.50 ОТРажение. Главное 12+ 03.50 За дело! 12+ 04.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+ 05.00 Свет и тени 16+</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00, 00.05 День Патриарха 0+ 05.10 Х/ф "Жди меня" 6+ 06.50 Мультфильмы на СПАСе 0+ 07.00, 09.00 Утро на СПАСе 0+ 11.00, 21.00 Д/ф "Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным" 12+ 12.00, 20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня 0+ 14.25 Х/ф "Сережа" 0+ 16.00 Х/ф "Командир счастливой Шуки" 12+ 18.00 Вечер на СПАСе 0+ 22.00, 22.30, 02.40 Поле битвы 16+ 23.05 Х/ф "Дом у большой реки" 16+ 00.20 Расскажи мне о Боге 6+ 01.40 Святыни России 6+ 03.10 Д/ф "Романовы. Царское дело" 0+ 04.10 Д/ф "Романовы. Судьба русского Крыма" 0+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>06.00, 05.30 Мультфильм 0+ 07.45 М/ф "Леди Баг и Суперкот" 6+ 08.15, 17.15 Т/с "Слепая" 16+ 09.15 Хорошие Новости 16+ 09.30, 15.30 Т/с "Гадалка" 16+ 11.15 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30 Т/с "Охотники за привидениями. Ведьмин дом" 16+ 14.00 Т/с "Охотники за привидениями. Незаконно рождённый" 16+ 14.30 Кадони шоу 16+ 19.30 Т/с "Глухарь" 16+ 23.30 Х/ф "Малавита" 16+ 01.45 Т/с "Ранняя пташка" 16+ 03.00 Т/с "Тринадцать" 16+ 04.45 Т/с "Сны" 16+</p>	<p>ТНТ</p> <p>07.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 16+ 09.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+ 19.30 Т/с "Ресторан по понятиям 3" 16+ 21.00 Т/с "Лада Голд" 16+ 22.00 Т/с "Однажды в России" 16+ 23.00 Х/ф "Сергий против нечисти. Шабаш" 18+ 01.25 Импровизация. Команды 16+ 03.00 Шоу "Студия Союз" 16+ 05.25 Импровизация 16+</p>
<p>МАТЧ-ТВ</p> <p>06.00, 14.25 Лига в лицах 12+ 06.30 Матч! Парад. Лучшие голы 6+ 07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости 07.05, 15.30, 18.45, 01.00 Все на Матч! 12+ 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 10.25 Лучшие из лучших 12+ 11.25 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Джона Руиса. Трансляция из США 16+ 13.00 Есть тема! 12+ 15.00 Вид сверху 12+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10 XX Век. "Мне Брамса сыграют... Андрей Попов" 16+ 12.45 Новости. Подробно. Кино 16+ 13.00 Д/ф "Влюбленные в Россию" 16+ 13.30, 13.50, 14.10, 00.15, 00.35, 00.55 Т/с "Порус" 16+ 14.35 Театральная летопись. Владлен Давыдов 16+ 15.05 Искусственный отбор 16+ 15.45 Д/ф "Приют путешественника" 16+ 16.15 Больше, чем любовь 16+ 17.15 Библийский сюжет 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>06.00 Настроение 12+ 08.10 Доктор И... 16+</p>	<p>СТС</p> <p>06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.25 М/ф "Ну-ка, догони!" 6+ 07.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+ 08.00 Уральские умельцы 16+ 08.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+</p>	<p>ПЯТНИЦА!</p> <p>00.00 Х/ф "Дурная кровь" 18+ 01.50, 04.10, 06.00 Пятница News 16+ 02.20 Т/с "Арсенал животных" 16+ 03.10 Т/с "Дикие животные" 12+ 04.30 М/ф "Простоквашино" 0+ 05.00 Кондитер 16+ 06.40 Гастротур 16+ 07.40, 23.45 Секреты на кухне 16+ 08.40 Пробный переезд 16+ 09.40, 13.30 На ножах 16+ 11.50 Мастер-кондитер 16+ 19.00, 22.00 Молодые ножи 16+ 20.40 Молодые ножи 2 16+</p>	<p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Муз'итив 16+ 06.00, 07.00 Каждое утро 16+ 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 Рго-Новости 16+ 08.15 Тееп чарт 16+ 09.00 Лайкер 16+ 10.00, 14.00, 23.30 Плейлист. Зима 16+ 11.00 #ЯнаМУЗТВ 16+ 12.00 Хиты по-русски 16+ 13.00 Кто следующий? 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Битва фанклубов 16+ 17.00 Консервы 16+ 18.20 10 самых! 16+ 19.20 Топ-30. Народный хит 16+ 22.00 Бред сивого рептилоида? Теории заговора 16+ 00.30 Муз'итив 18+ 01.30 Топ-30. Русский плейлист недели 16+ 03.10 Караокинг 16+</p>

ОФИЦИАЛЬНО

Телефоны доверия/горячих линий по вопросам трудовых отношений

По указанным ниже телефонам калужане могут обратиться с информацией о выявленных фактах неформальной занятости, выплаты заработной платы в конвертах и нарушениях трудового законодательства РФ, в том числе в отношении граждан предпенсионного возраста:

Номер телефона	Наименование уполномоченного органа и время работы
71-49-67	телефон горячей линии Городской Управы города Калуги, понедельник – четверг – с 8.00 до 17.15, пятница – с 8.00 до 16.00
89106009595	телефон горячей линии Государственной инспекции труда в Калужской области, ежедневно с 9:00 до 17:00
89105263689	телефон горячей линии Прокуратуры г. Калуги, круглосуточно
50-28-00	телефон доверия УМВД России по Калужской области, круглосуточно

47-71-91 (доб. 2903, 4515)	телефон горячей линии Управления Федеральной налоговой службы по Калужской области
57-43-89	телефон доверия Территориального союза организаций профсоюзов «Калужский областной совет профсоюзов» (Калужский облсовпроф), понедельник – четверг – с 8.30 до 17.30, пятница – с 8.30 до 16.30
71-94-42	телефон горячей линии министерства труда и социальной защиты Калужской области, понедельник – четверг – с 8.00 до 17.15, пятница – с 8.00 до 16.00

18 января, четверг

<p>ПЕРВЫЙ</p> <p>05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 16+ 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Доктор Преображенский" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00 Наше всё 0+ 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>трансляция из Ижевска 15.00 Большой Хоккей 12+ 16.15, 17.00 Х/ф "Пеле. Рождение легенды" 12+ 18.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Ак Барс" (Казань)-"Лада" (Тольятти). Прямая трансляция 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка из Ижевска 0+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. "Локомотив" (Новосибирск)-"Нова" (Новокуйбышевск) 6+</p>	<p>17.15 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Город в двух частях света" 16+ 17.45 Шедевры русской музыки. Избранные романсы С.Рахманинова. Ильдар Абдразаков и Мзия Бахтуридзе 16+ 18.30 Д/ф "Секреты египетских иероглифов. Братья Шампольон" 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Д/ф "Собака Баскервилей". Овсянка, сэри! 16+ 21.35 Энигма. Фазыл Сай 16+ 23.30 Д/ф "Рассекреченная история". "Игра миллионов. Под контролем" 16+ 01.15 ХХ Век. "Мне Брамса сыграют... Андрей Попов" 16+ 02.30 Д/ф "Краснодар. Особняк Василия Рубежанского" 16+</p>	<p>11.50, 02.50 Т/с "Чисто московские убийства" 12+ 13.40, 05.20 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 Т/с "Спеццы" 16+ 16.55 Д/ф "Дети против звездных родителей" 16+ 18.15 Х/ф "Человек из дома напротив" 12+ 22.40 10 самых... 16+ 23.10 Д/ф "Актёрские драмы. Любовь с первого кадра" 16+ 00.00 События. 25-й час 16+ 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Прощание 18+ 01.25 Хроники московского быта 12+ 02.10 Д/ф "Любимая игрушка рейхсфюрера СС" 12+ 04.15 Т/с "Большое кино" 12+</p>	<p>09.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 09.40 Х/ф "Восточный ветер 2" 12+ 11.50 Х/ф "Восточный ветер 3. Наследие Оры" 12+ 14.05 Х/ф "Каникулы в конном лагере" 12+ 15.50 Х/ф "Ларри Краун" 16+ 17.50 Шоу Уральских пельменей 16+ 21.00 Х/ф "Ангелы и демоны" 16+ 23.45 Х/ф "Инферно" 16+ 02.10 Т/с "Дылды" 16+ 04.50 6 кадров 16+ 05.05 М/ф "Фиксики" 0+</p>	<p>09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00, 23.10 Х/ф "Живет такой парень" 12+ 13.25, 15.05 Т/с "Александровский сад-2". "Три дня в Одессе" 16+ 15.00 Военные Новости 16+ 16.30, 17.15 Т/с "Александровский сад-2". "Гибель команды" 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Код доступа 12+ 22.45 Между тем 12+ 01.00 Х/ф "Наградить (по-смертно)" 12+ 02.30 Х/ф "Вторжение" 12+ 04.00 Х/ф "Беспокойное хозяйство" 12+ 05.20 Д/ф "Москва фронту" 16+</p>
<p>РОССИЯ 1</p> <p>05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Склифосовский" 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Тайны следствия" 16+ 03.50 Т/с "Морозова" 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>05.15 Т/с "Полицейское братство" 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Бим" 16+ 22.15, 00.15 Т/с "Шеф. Игра на повышение" 16+ 00.00 Поздняков 16+ 03.35 Т/с "Жена полицейского" 16+</p>	<p>РОССИЯ 24</p> <p>06.00, 07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.45, 13.00, 13.44, 15.00, 19.00, 21.02, 23.00, 23.35, 02.00 Новости 06.23, 08.51, 02.42 День в истории 6+ 06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 07.34, 08.32, 09.50, 10.35, 13.14, 17.21 Погода 08.45, 12.53, 16.53, 02.51 Ин-струкция 16+ 09.32, 13.39 Вести. Net 16+ 12.15, 14.49 Интервью 16+ 13.17, 01.43 Специальный репортаж 16+ 17.00, 17.33, 20.00 Факты 16+ 23.23 Научпоп 16+ 03.09 "Вечер" с Вл. Соловьёвым 16+</p>	<p>РЕН-ТВ</p> <p>05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спец-проект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Неизвестная история 16+ 17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Стартрек. Бесконечность" 16+ 22.20 Смотреть всем! 16+ 00.30 Х/ф "Комната желаний" 18+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+ 07.15, 04.25 Давай разведёмся! 16+ 08.15, 02.45 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Т/с "Понять. Простить" 16+ 11.45, 00.35 Т/с "Порча" 16+ 12.50, 01.25 Т/с "Знахарка" 16+ 13.25, 01.50 Т/с "Верну любимого" 16+ 14.00, 02.20 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.35 Х/ф "Серая мышь" 16+ 19.00 Х/ф "Сто дорог" 16+ 05.15 6 кадров 16+</p>	<p>МИР</p> <p>05.00, 06.25, 10.10 Т/с "Экс-проприатор" 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Вот такая петрушка 12+ 13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 17.35 Мировое соглашение 16+ 18.40 Спецпроект "Всё для людей". Жилье и дороги 12+ 19.10 Игра в кино 16+ 22.35 Х/ф "Кадриль" 16+ 00.10 Наше кино. История большой любви 16+ 01.00 Х/ф "Тахир и Зухра" 12+ 02.30 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+</p>
<p>НИКА-ТВ</p> <p>06.00, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+ 09.15, 17.45 Культурная среда 16+ 09.30, 19.00, 03.00 Легенды русского балета 16+ 10.00, 14.50, 03.25 Т/с "Графиня де Монсоро" 12+ 11.50, 22.50 Легенды науки 16+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12.40, 22.00, 05.10 Т/с "Учитель" 12+ 13.30 Новости 16+8м 16+ 13.40, 00.00 Т/с "Полицейский участок" 16+ 16.45, 21.15 Киножурнал "Вслух!" 12+ 17.00 Откровенно о важном 12+ 18.00 Персона 12+ 20.00 Спасайся, кто хочет 16+ 21.00 Азбука здоровья 16+ 00.45 Х/ф "Последнее испытание" 16+</p>	<p>ПЯТЫЙ</p> <p>05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 06.05, 07.00, 07.55, 09.30, 09.45, 10.40, 11.40, 12.40, 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/с "Дознаватель-2" 16+ 08.35 День ангела 0+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+ 21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+ 22.20, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30, 01.20 Т/с "Свои-5" 16+ 02.05 Т/с "Свои-4" 16+ 04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00, 01.05 Большая страна 12+ 06.50 Моя история 12+ 07.30, 20.00 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТ-Ражение 12+ 10.10, 20.30 Т/с "Фантазия белых ночей" 12+ 12.00, 05.00 Свет и тени 16+ 15.10 Ты и я 12+ 16.45 М/ф "Лиса и заяц" 12+ 17.00 Коллеги 12+ 17.40 Песня остаётся с человеком 12+ 22.15 Х/ф "Дневные звёзды" 12+ 23.45 Д/ф "Последний рыцарь империи" 12+ 02.00 ОТРажение. Главное 12+ 04.00 За дело! Поговорим 12+ 04.45 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+ 05.30 Сделано с умом 12+</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00, 00.05 День Патриарха 0+ 05.10 Х/ф "Богдан Хмельницкий" 12+ 06.45 Мультфильмы на СПАСе 0+ 07.00, 09.00 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф "Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным" 12+ 12.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня 0+ 14.25 Х/ф "Баллада о Беринге и его друзьях" 12+ 16.25 Х/ф "Сергея" 0+ 18.00 Вечер на СПАСе 0+ 20.00 Лето Господне. Крещение Господне 6+ 22.00, 22.30, 02.40 Поле битвы 16+ 23.05 Х/ф "Дом у большой реки" 16+ 00.20 В поисках Бога 6+ 01.40 Святыни России 6+ 03.10, 03.55 Д/ф "Романовы. Судьба русского Крыма" 0+ 04.40 Д/ф "Путешествие к сердцу дворцов. Петергоф (Храм Святых апостолов Петра и Павла)" 0+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>06.00, 05.45 Мультфильм 0+ 07.45 М/ф "Леди Баг и Суперкот" 6+ 08.15, 17.15 Т/с "Слепая" 16+ 09.15 Хорошие Новости 16+ 09.30, 15.30 Т/с "Гадалка" 16+ 11.15 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30 Т/с "Охотники за привидениями. Будущая свекровь" 16+ 14.00 Т/с "Охотники за привидениями. Водяной" 16+ 14.30 Т/с "Старец" 16+ 19.30 Т/с "Глухарь" 16+ 23.30 Х/ф "Анатомия убийств" 18+ 01.15 Т/с "Ранняя пташка" 16+ 02.45 Т/с "Тринадцать" 16+ 04.15 Т/с "Сны" 16+</p>	<p>ТНТ</p> <p>07.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 16+ 09.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+ 19.30 Т/с "Ресторан по понятиям 3" 16+ 21.00 Т/с "Лада Голд" 16+ 22.00 Т/с "Однажды в России" 16+ 23.00 Х/ф "Последний охотник на ведьм" 16+ 01.05 Импровизация. Команды 16+ 02.45 Шоу "Студия Союз" 16+ 05.05 Импровизация 16+</p>
<p>МАТЧ-ТВ</p> <p>06.00, 14.25 Лига в лицах 12+ 06.30 Вид сверху 12+ 07.00, 09.30, 14.55, 16.55 Новости 07.05, 15.30, 18.30, 21.20, 01.00 Все на Матч! 12+ 09.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска 11.45 Матч! Парад. Лучшие голы 6+ 12.15, 03.40 Специальный репортаж 12+ 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>06.30 Пешком... 16+ 07.00, 14.35 Театральная летопись 16+ 07.30 Д/ф "Одиссея. По ту сторону мифа" 16+ 08.25 Жизнь и судьба 16+ 08.45, 22.15 Х/ф "Иду на грозу" 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10 Д/ф "Захотите-заходите" 16+ 11.45 Д/ф "Космос Троицы" 16+ 12.45 Новости. Подробно. Театр 16+ 13.00 Д/ф "Влюбленные в Россию" 16+ 13.30, 13.50, 14.10, 00.15, 00.35, 00.55 Т/с "Порус" 16+ 15.05 Абсолютный слух 16+ 15.45 Д/ф "Приют путешественника" 16+ 16.15 2 Верник 2. Алёна Яковлева 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>06.00 Настроение 12+ 08.10 Доктор И... 16+ 08.45 Т/с "Академия" 12+ 10.40, 04.45 Д/ф "Станислав Говорухин. Он много знал о любви" 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+</p>	<p>СТС</p> <p>06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.25 М/ф "Ну-ка, догони!" 6+ 07.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+ 08.00 Уральские умельцы 16+</p>	<p>ПЯТНИЦА!</p> <p>00.00 Х/ф "Корпорация "Святыне моторы" 18+ 01.40, 04.00, 06.20 Пятница News 16+ 02.10 Т/с "Арсенал животных" 18+ 03.00 Т/с "Дикие животные" 12+ 04.25 М/ф "Простоквашино" 0+ 05.10 Кондитер 16+ 07.00 Гастротур 16+ 07.50 Секреты на кухне 16+ 09.00 Пробный переезд 16+ 09.50, 23.00 Богиня свиданий 16+ 12.20, 19.00 Четыре свадьбы 16+ 16.10 Четыре жены 16+</p>	<p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 01.30 Муз'итив 16+ 06.00, 07.00 Каждое утро 16+ 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 Про-Новости 16+ 09.00 Лайкер 16+ 10.00, 14.00, 23.30 Плейлист. Зима 16+ 11.00 WEB чарт 16+ 12.00 Хиты по-русски 16+ 13.00 Кто следующий? 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Love чат 16+ 17.00 Прогноз по году 16+ 18.20 10 самых! 16+ 19.20 Хит-сториз 16+ 20.00 Топ-30. Русский плейлист недели 16+ 22.00 Шик или пшик? Энциклопедия понтов 16+ 00.30 Рок-нон-стоп 18+ 03.00 Золотая лихорадка 16+</p>

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Чем опасен дефицит йода

Йод необходим для нормальной работы щитовидной железы, гормоны которой оказывают непосредственное влияние на работу всех систем организма.

При выраженном дефиците йода страдает сердечно-сосудистая система, возникают аритмии. У женщин может нарушиться менструальный цикл.

В России нехватка йода диагностируется почти у трети населения, но многие даже не догадываются об этом, поскольку на начальных этапах изменения самочувствия незначительные:

- сухость кожи, снижение эластичности

и тургора;

- увеличение массы тела;
- склонность к запорам;
- снижение памяти, концентрации, ухудшение зрения;
- снижение настроения, апатия, вялость, депрессия;
- отечность чаще под глазами, также могут быть отечность ног, рук;
- потливость.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ТЫ СИЛЬНЕЕ
МИНИСТРАВОУЧРЕЖДЕНИЕ
8 800 300 0 200
TAKSODROVO.RU

ДЕФИЦИТ ЙОДА
ЙОДОДЕФИЦИТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ БЫТЬ ПРЕДОТВРАЩЕНЫ ПРИ НОРМАЛЬНОМ ПОТРЕБЛЕНИИ ЙОДА

ПРИЧИННОЙ 65% СЛУЧАЕВ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ВЗРОСЛЫХ И 95% У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЙОДА С ПИТАНИЕМ

ЧЕМ МЕНЬШЕ ЙОДА В ОРГАНИЗМЕ, ТЕМ ЧАЩЕ РАЗВИВАЮТСЯ

- У БЕРЕМЕННЫХ: выкидыши, врожденные аномалии плода, смерть плода
- У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ: нарушение умственного и физического развития
- У НОВОРОЖДЕННЫХ: множественные пороки развития в т.ч. умственная отсталость, глухонмота, косоглазие и др.
- ВО ВСЕХ ВОЗРАСТАХ: увеличение щитовидной железы и нарушение ее функции

19 января, пятница

<p>ПЕРВЫЙ</p> <p>05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Голос. Новый сезон 12+ 23.30 Матадор. Жан-Люк Годар. Две или три вещи, которые я не знаю о нем 18+ 00.35 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>ства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Спартак" (Москва)-"Авангард" (Омск). Прямая трансляция 21.45 Смешанные единоборства. АСА Young Eagles. Прямая трансляция из Грозного 00.25 Д/ф "Фетисов" 12+ 01.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Ижевска 0+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-"Руна" (Москва) 6+</p>	<p>18.45 Царская ложа 16+ 19.45 Искатели. "Исчезнувший архив Ломоносова" 16+ 20.35 Д/ф "Чукотка так и не отпустила нас" 16+ 21.30 Х/ф "Табачный капитан" 0+ 23.00 2 Верник 2. Сергей Чонишвили 16+ 00.05 Х/ф "Искренне Ваша" 18+ 02.30 М/ф "История одного преступления" 16+</p>	<p>00.25 Х/ф "Чёрный принц" 6+ 02.00 Петровка, 38 16+ 02.15 Х/ф "Забудь меня, мама!" 12+ 04.30 Д/ф "Александр Беляевский. Последний побег" 16+</p>	<p>07.20, 04.15 Давай разведёмся! 16+ 08.20, 02.35 Тест на отцовство 16+ 10.35, 23.15 Т/с "Понять. Простить" 16+ 11.50, 00.25 Т/с "Порча" 16+ 13.00, 01.15 Т/с "Знахарка" 16+ 13.35, 01.40 Т/с "Верну любимого" 16+ 14.05, 02.10 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.40 Х/ф "Ещё одна жизнь" 16+ 19.00 Х/ф "Одиночки" 16+ 05.05 6 кадров 16+ 06.05 Т/с "Предсказания. 2024" 16+</p>	<p>21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 00.50 Х/ф "Два билета на дневной сеанс" 12+ 02.25 Х/ф "Круг" 12+ 04.00 Х/ф "Наградить (посмертно)" 12+</p>
<p>РОССИЯ 1</p> <p>05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 16.30 Прямой эфир 16+ 21.30 Столетие Мосфильма. Прямая трансляция из Первого павильона 23.55 Х/ф "Белый тигр" 16+ 01.50 Х/ф "Святая ложь" 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>05.20 Т/с "Полицейское братство" 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.50 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Т/с "Бим" 16+ 00.00 Своя правда 16+ 01.50 Т/с "Жена полицейского" 16+ 04.15 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+</p>	<p>РОССИЯ 24</p> <p>06.00, 07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.45, 13.00, 14.00, 16.00, 19.00, 23.00, 01.00, 02.00 Новости 06.18, 12.15 Интервью 16+ 06.34, 14.41 Специальный репортаж 16+ 07.34, 08.32, 09.50, 10.35, 13.21, 17.21 Погода 08.45, 01.51 Инструкция 16+ 08.51 День в истории 6+ 13.33, 23.34 Один на один 16+ 15.33, 04.31 Типичная Новороссия 16+ 17.00, 17.33 Факты 16+ 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 20.00, 05.00 Сенат 16+ 21.02 Вести 00.01, 03.01 Международное обозрение 16+ 02.37 Индустрия кино 16+</p>	<p>РЕН-ТВ</p> <p>05.00, 18.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00 Главные тайны мира 16+ 20.00 Х/ф "Вечные" 16+ 23.00 Х/ф "Рейд" 18+ 01.00 Х/ф "Рейд-2" 18+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>06.00, 05.45 Мультфильм 0+ 07.45 М/ф "Леди Баг и Суперкот" 6+ 08.15, 16.45 Т/с "Слепая" 16+ 09.15 Секреты здоровья 16+ 09.30, 11.50, 13.30 Т/с "Гадалка" 16+ 11.15 Новый день 12+ 12.20 Мистические истории 16+ 14.30 Вернувшиеся 16+ 19.30 Х/ф "13-й район Ультиматум" 16+ 21.30 Х/ф "Возвращение героя" 16+ 23.30 Х/ф "Неудержимый" 16+ 01.15 Х/ф "Средь бела дня" 16+ 02.45 Т/с "Ранняя пташка" 16+ 04.15 Т/с "Тринадцать" 16+</p>	<p>МИР</p> <p>05.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+ 06.10, 01.25 Наше кино. История большой любви 16+ 07.00, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 17.35 Мировое соглашение 16+ 18.50 Миллион за 5 минут 16+ 19.30 Х/ф "Вокзал для двоих" 16+ 22.20 Х/ф "Блондинка за углом" 16+ 00.00 Х/ф "Акселератка" 16+ 02.15 Х/ф "Светлый путь" 16+ 03.55 Х/ф "Музыкальная история" 16+</p>
<p>НИКА-ТВ</p> <p>06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00 Колён 12+ 09.30 Азбука здоровья 16+ 09.45, 18.45 Интересно 16+ 10.00, 14.50, 03.45 Т/с "Графиня де Монсоро" 12+ 11.50 Легенды науки 16+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12.40 Т/с "Учителя" 12+ 13.40, 00.00 Т/с "Полицейский участок" 16+ 16.45 Киножурнал "Вслух!" 12+ 17.00, 20.00 Персона 12+ 17.45 Спасайся, кто хочет 16+ 19.00, 05.30 Легенды русского балета 16+ 21.00 Круиз-контроль 12+ 22.00 Х/ф "Ключ времени" 12+ 00.45 Т/с "Темная сторона души" 12+</p>	<p>ПЯТЫЙ</p> <p>05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.50, 06.35, 07.20, 08.20, 09.30, 09.45, 10.40, 11.40, 12.35, 13.30, 14.05, 15.00, 16.00 Т/с "Дознаватель-2" 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.35 Т/с "След" 16+ 21.25, 22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 00.55 Они потрясли мир 16+ 01.45 Они потрясли мир 12+ 02.25, 03.05, 03.50, 04.30 Т/с "Условный мент-3" 16+</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00 Большая страна 12+ 06.50 Коллеги 12+ 07.30, 20.00 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТ-Ражение 12+ 10.10 Т/с "Фантазия белых ночей" 12+ 12.00 Человек и судьба 12+ 15.10 Х/ф "Дневные звёзды" 12+ 16.40 М/ф "Брут" 12+ 17.00 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 20.30 Ректорат с Анатолием Торкуновым 12+ 21.10 Х/ф "Чайка" 12+ 22.50 Х/ф "Царь" 16+ 00.45 Х/ф "Пикник у Висячей скалы" 16+ 02.30 Х/ф "Пули над Бродвеем" 16+ 04.05 Х/ф "Похороните меня за плинтусом" 16+</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.00 Утро на СПАСе 0+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Д/ф "Альфа и омега. Господские непереходящие праздники" 0+ 13.20, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.10 Х/ф "Приказ. Огонь не открывать" 0+ 16.05 Х/ф "Приказ. Перейти границу" 0+ 18.00 Вечер на СПАСе 0+ 20.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым 12+ 22.40 Х/ф "Дом у большой реки" 16+ 23.35, 00.05, 00.35, 01.05 Поле битвы 16+ 01.35, 02.25, 03.10 Д/ф "Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным" 12+ 04.05 Русский мир 12+</p>	<p>ПЯТНИЦА!</p> <p>00.00 Х/ф "Аннетт" 18+ 02.10, 04.20, 06.30 Пятница News 16+ 02.30 Т/с "Арсенал животных" 16+ 03.30 Т/с "Дикие животные" 12+ 04.00 Т/с "Дикие животные" 16+ 04.45, 05.05 М/ф "Простоквашино" 0+ 05.00, 05.10 М/ф "Простоквашино" 12+ 05.20 Кондитер 16+ 07.00 Гастротур 16+ 08.00 Секреты на кухне 16+ 09.10 Пробный переезд 16+ 10.10 Битва шефов 16+ 18.30 Погнали! 16+ 21.20 Х/ф "Доспехи бога" 16+ 23.00 Х/ф "Доспехи Бога 2. Операция Кондор" 16+</p>	<p>ТНТ</p> <p>07.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 16+ 09.00 Т/с "Однажды в России" 16+ 18.00 Комеди клуб 16+ 00.00 Галустян плюс 16+ 01.00 Импровизация. Команды 16+ 02.45 Шоу "Студия Союз" 16+ 05.00 Импровизация 16+</p>
<p>МАТЧ-ТВ</p> <p>06.00, 14.25 Лига в лицах 12+ 06.30 Большой Хоккей 12+ 07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости 07.05, 15.00, 23.30 Все на Матч! 12+ 10.05, 03.40 Небесная грация 0+ 10.25 Лучшие из лучших 12+ 11.25 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Антонио Тарвера. Трансляция из США 16+ 12.35 Лица страны. Алла Шишкина 12+ 13.00 Есть тема! 12+ 15.30 Смешанные единобор-</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>06.30, 12.45 Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение Господне 16+ 07.00, 14.20 Театральная летопись 16+ 07.30 Д/ф "Секреты египетских иероглифов. Братья Шампольон" 16+ 08.30 Жизнь и судьба 16+ 08.50 Х/ф "Иду на грозу" 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+ 10.20 Х/ф "Возвращение" 18+ 11.45 Д/ф "Николай Симонов. Герой не нашего времени" 16+ 13.15, 13.35, 13.55 Т/с "Порус" 16+ 14.50 Линия жизни 16+ 15.45 Д/ф "Приют путешественника" 16+ 16.15 Энигма. Фазыл Сай 16+ 17.15 Письма из провинции 16+ 17.45, 01.40 Шедевры русской музыки. П.И.Чайковский. Симфония №4. Владимир Федосеев и БСО им. П.И.Чайковского 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>06.00 Настроение 12+ 08.25, 11.50 Х/ф "Синдром жертвы" 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 16+ 12.35, 15.05 Х/ф "Неопалимый Феникс" 12+ 14.50 Город новостей 16+ 16.55, 03.50 Д/ф "Актёрские драмы. Под маской клоуна" 16+ 18.15 Х/ф "Охота на крылатого льва" 12+ 22.00 В центре событий 16+ 23.00 Хорошие песни 12+</p>	<p>СТС</p> <p>06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.25 М/ф "Ну-ка, догони!" 6+ 07.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+ 08.00 Х/ф "Ангелы и демоны" 16+ 10.45 Х/ф "Инферно" 16+ 13.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 14.05 Шоу Уральских пельменей 16+ 23.00 Х/ф "1+1. Голливудская история" 16+ 01.30 Т/с "Дылды" 16+ 04.40 6 кадров 16+ 05.05 М/ф "Фиксики" 0+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.45 Т/с "Александровский сад-2". "Три дня в Одессе" 16+ 08.40, 09.20 Х/ф "Из жизни начальника уголовного розыска" 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.55 Х/ф "Добровольцы" 12+ 13.25, 15.05, 17.15 Т/с "Александровский сад-2". "Гибель команды" 16+ 15.00 Военные Новости 16+ 19.40 Д/ф "Загадки века с Сергеем Медведевым" 12+ 20.30 Скрытые угрозы 16+</p>	<p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 02.00 Муз'итив 16+ 06.00, 07.00 Каждое утро 16+ 06.40, 08.40, 15.00, 18.00 Про-Новости 16+ 08.15 Тееп чарт 16+ 09.00 Топ-30. Народный хит 16+ 11.30 10 самых! 16+ 12.00 Топ15 Like FM 16+ 13.00 Кто следующий? 16+ 14.00 Плейлист. Зима 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Новое радио чарт 16+ 17.00 Консервы 16+ 18.30 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards- 2022 г 16+ 20.20, 00.35 Танцпол 16+ 23.30 Dfm-Dance Chart 16+ 03.00 Караокинг 16+</p>

Пользуйся случаем

Калужский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики предлагает профилактические и оздоровительные услуги на бесплатной основе.

Лечебная физкультура для детей от 4 до 17 лет по направлению от лечащего врача

- гимнастика при плоскостопии
 - гимнастика при нарушении осанки
 - дыхательная гимнастика для часто болеющих детей.
- Занятия групповые проводятся круглогодично.

Лечебная физкультура для взрослых по направлению от лечащего врача

Занятия групповые проводятся круглогодично. Консультации диетолога, педиатра по вопросам здорового питания и здорового образа жизни, кон-

сультации по отказу от курения можно получить, заранее записавшись на прием. Можно написать письмо на сайте и на официальных страницах центра в социальных сетях.

Групповые консультации (Школы здоровья) для пациентов с артериальной гипертензией, для пожилых людей проводятся по обращениям при наборе группы от 8 человек.

Всем, кто хочет сохранить здоровье, необходимо вести активный образ жизни.

Уточнение информации и предварительная запись по телефонам 220-611, 555-150 или по адресу: г. Калуга, ул. Чичерина 2/7.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В Калуге отключат телевидение и радио

15 января на РТПС Калуга будут проводиться плановые профилактические работы. В связи с этим с 2 часов ночи до 11 утра будут отключены каналы первого и второго мультиплексов и радио «Вести». Кроме того, с 5 до 11 часов утра приостановит вещание «Радио России», а с 6 часов утра до 11 – радио «Маяк».

20 января, суббота

ПЕРВЫЙ	МАТЧ-ТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	СТС	ЗВЕЗДА
06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 Наше всё 0+ 11.05 Проютют 0+ 12.15 Д/ф "Другого такого нет!" 12+ 13.10 Х/ф "Анна Каренина" 12+ 16.05, 18.20 Горячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024 г. Прямой эфир 18.00 Вечерние Новости 19.15 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым 16+ 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+ 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+ 23.00 Возвращение "Закрытого показа" с Александром Гордоном 16+ 02.00 Подкаст.Лаб 16+	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Израэль Адесанья против Шона Стрикленда. Трансляция из Австралии 16+ 07.00, 09.30, 14.10, 19.15 Новости 07.05, 11.50, 14.15, 16.55, 19.20, 22.30, 00.45 Все на Матч! 12+ 09.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска 11.20 Что за спорт? 12+ 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска 14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-"Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 17.25 Мини-Футбол. Пари-Суперлига. "Торпедо" (Нижегород)-"Новая генерация" (Сыктывкар). Прямая трансляция 20.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Лейпциг"- "Байер". Прямая трансляция 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Удинезе"- "Милан". Прямая трансляция 01.50 Мини-Футбол. Пари-Суперлига. "Синара" (Екатеринбург)-ЛКС (Липецк) 0+ 03.40 Лица страны. Алла Шишкина 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Пари Нижний Новгород"- "Локомотив-Кубань" (Краснодар) 6+	06.30 Библейский сюжет 16+ 07.05 М/ф "Дед Мороз и лето", "Малыш и Карлсон". "Карлсон вернулся" 16+ 08.05, 08.25, 08.45, 09.05, 09.25, 09.45 Т/с "Порус" 16+ 10.05 Дом ученых 16+ 10.35 Х/ф "Табачный капитан" 0+ 11.55 Д/ф "Владлен Давыдов. Ни о чем не жалею..." 16+ 12.40 История города N с Пьером Бурелем. Туапсе 16+ 13.20 Черные дыры. Белые пятна 16+ 14.00, 01.55 Д/ф "Страх в саванне" 16+ 15.00 Рассказы из русской истории 16+ 16.25 К 300-летию Российской Академии наук. "Нобелевские победы российской науки" 16+ 17.10 Х/ф "Мой нежно любимый детектив" 0+ 18.35 Линия жизни 16+ 19.30 Новости культуры 16+ 19.45 Д/ф "Первые в мире". "Ледокол Бритнева" 16+ 20.00 Х/ф "Рыцарь Дон Кихот" 16+ 22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+ 23.05 Клуб Шаболовка 37. Юрий Лоза, Екатерина Мочалова и Андрей Иванов 16+ 00.05 Х/ф "Голубая графиня" 16+ 02.50 М/ф "Рождественская звезда" 16+	22.05 Х/ф "Пули над Бродвеем" 16+ 23.40 Х/ф "Мишень" 18+ 03.45 Х/ф "Восемь с половиной (8 1/2)" 16+	15.35, 04.30 Профессор Осипов 0+ 16.10 Х/ф "Приказ. Огонь не открывать" 0+ 18.05 Х/ф "Приказ. Перейти границу" 0+ 21.00 Русский мир 12+ 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой 6+ 23.00 Бесогон 18+ 00.15 Спас-стрим 16+ 01.40 День Патриарха 0+	05.30, 04.10 Т/с "Александровский сад-2". "Гибель команд" 16+ 08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 08.15 Морской бой 6+ 09.20 Д/ф "Освобождение" 16+ 09.50, 02.25 Х/ф "Ссора в Лукшах" 12+ 11.40 Легенды музыки 12+ 12.10 СССР. Знак качества 12+ 13.15 Не факт 12+ 13.40 Д/ф "Война миров" 16+ 14.30 Легенды кино 12+ 15.20 Главный день. Владимир Правик. Принимаю огонь на себя 16+ 16.10 Время героев 16+ 16.35, 19.25 Т/с "Отряд специального назначения" 12+ 23.55 Х/ф "Действуй по обстановке!" 12+ 01.05 Х/ф "Право на выстрел" 12+
РОССИЯ 1	НТВ	РОССИЯ 24	РЕН-ТВ	ДОМАШНИЙ	МИР
05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 В кругу друзей 16+ 12.50 Доктор Мясников 12+ 14.50 Парад юмора 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф "Море. Солнце. Скифосовский" 12+ 00.40 Х/ф "Доктор Улитка" 12+ 04.05 Х/ф "Любовь приходит не одна" 16+	04.45 Т/с "Полицейское братство" 16+ 07.30 Смотр 0+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Основано на реальных событиях 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.20 Ты не поверишь! 16+ 21.20 Секрет на миллион 16+ 23.25 Международная пирамида 18+ 00.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+ 02.20 Т/с "Жена полицейского" 16+	06.06, 08.05, 19.20 Вести. Деловая часть 16+ 06.37 Индустрия кино 16+ 07.05, 14.05, 20.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести 09.10, 15.12, 01.35 Специальный репортаж 16+ 09.35, 15.35, 02.35 Погода 10.14 Двенадцать 16+ 11.00 Международное обозрение 16+ 21.35, 03.10 Мобильный репортаж 16+ 22.05, 05.08 Репортаж 16+	05.00, 03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна 16+ 15.00 Совбез 16+ 17.00 Документальный спецпроект 16+ 18.10 Засекреченные списки 16+ 20.00 Х/ф "Перл-Харбор" 16+ 23.30 Х/ф "Крейсер" 16+ 01.55 Х/ф "Призраки войны" 18+	06.30 Т/с "Предсказания. 2024" 16+ 06.55 Х/ф "Тот, кто рядом" 16+ 11.05, 03.30 Х/ф "Не в деньгах счастье" 16+ 15.00 Х/ф "Не в деньгах счастье-2" 16+ 19.00 Т/с "Ворон" 16+ 23.30 Т/с "Где живёт Надежда?" 16+ 02.50 6 кадров 16+	05.00 Х/ф "Музыкальная история" 16+ 05.15, 06.15, 09.10, 04.50 Мультфильм 6+ 06.00 Всё, как у людей 6+ 06.45 Х/ф "Мимино" 16+ 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+ 09.30 Фазенда Лайф 6+ 10.10 Х/ф "Вокзал для двоих" 16+ 12.55 Х/ф "Кадриль" 16+ 14.35, 16.15, 18.45 Т/с "Галина" 16+ 16.00, 18.30 Новости 23.45 Х/ф "Акселератка" 16+ 01.15 Наше кино. История большой любви 16+ 03.25 Х/ф "Остров сокровищ" 16+
НИКА-ТВ	ПЯТЫЙ	ОТР	СПАС	ПЯТНИЦА!	ТНТ
06.00 Х/ф "Вор и его учитель" 12+ 07.00, 09.45, 23.40 Киножурнал "Вслух!" 12+ 07.45 Азбука здоровья 16+ 08.00, 13.30, 15.30 Новости 16+ 08.30 Откровенно о важном 12+ 09.00 Утро Первых 16+ 09.30 Мне только спросить 12+ 10.00 Т/с "Графиня де Монсоро" 12+ 11.50, 12.40 Х/ф "Ключ времени" 12+ 12.30, 14.30 Новости 13.40 Т/с "Полицейский участок" 16+ 14.45 Спрошу у бабушки 12+ 15.00 Круиз-контроль 12+ 15.45 Х/ф "Расписание на полезавтра" 12+ 17.00 Неделя 16+ 18.00 На спорте 12+ 18.30 Персона 12+ 19.00 Т/с "Темная сторона души" 12+ 22.10 Х/ф "Император" 16+ 00.40 Х/ф "Ищу друга на конец Света" 16+ 02.15 Х/ф "Приключения экспоната" 12+ 03.45 Х/ф "Последнее испытание" 16+	05.00, 05.10, 05.50, 06.30, 07.20, 08.10, 09.30, 10.25, 12.15, 13.10, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.45, 18.40, 19.40 Т/с "Условный мент-3" 16+ 09.00 Страна советов 16+ 11.20 Т/с "Условный мент-3" 18+ 20.40, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с "След" 16+ 00.00 Известия. Главное 16+ 01.05 Светская хроника 16+ 02.10, 03.00, 03.50, 04.40 Т/с "Прокурорская проверка" 16+	06.00 Х/ф "Королевская свадьба" 16+ 07.35, 16.15 Песня остается с человеком 12+ 07.50, 13.35 Большая страна 12+ 08.45 М/ф "Королевский бутерброд" 12+ 09.00, 14.30 Календарь 12+ 09.30 Всё по-взрослому 12+ 10.15 Специальный проект ОТР "Отчий дом" 12+ 10.30 Х/ф "Человек-оркестр" 12+ 11.55, 15.00, 19.00 Новости 12.00 Х/ф "Валентина" 12+ 15.05 Д/ф "Люди Арктики" 12+ 15.20 Д/ф "Великие шедевры строительства" 12+ 16.30 Человек и судьба 12+ 17.00 Искусство анимации. Фёдор Хитрук 12+ 17.30, 02.15 Х/ф "Крик тишины" 12+ 19.05 Очень личное 12+ 19.45 Вспомнить всё 16+ 20.15 Х/ф "Похороните меня за плинтусом" 16+	05.00, 01.50 Д/ф "Амьен и Генуя-что общего? Цикл Неизвестная Европа" 0+ 05.25 Х/ф "Римский-Корсаков" 0+ 07.35, 08.45 Мультфильмы на СПАСе 0+ 08.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук 0+ 09.00, 20.00, 02.45 Простые чудеса 12+ 10.00, 04.05 В поисках Бога 6+ 10.35, 03.35 Расскажи мне о Боге 6+ 11.05 Святые России 6+ 12.10, 02.15 Д/ф "Иоанн Креститель. Цикл Пророки" 0+ 12.45, 13.10, 13.35, 14.05 Монастырская кухня 0+ 14.35 Служба спасения семьи 16+	01.10 Х/ф "Библиотекарь. В поисках копия судьбы" 16+ 02.40, 04.30, 05.30 Пятница News 16+ 03.10 Т/с "Арсенал животных" 16+ 04.00 Т/с "Дикие животные" 16+ 04.55, 06.00 М/ф "Простоквашино" 0+ 05.00 М/ф "Тайны медовой долины" 12+ 07.00 Секреты на кухне 16+ 08.00 Гость у порога 16+ 10.00 Четыре свадьбы 16+ 23.50 Х/ф "Жанна д'Арк" 16+	07.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 16+ 10.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 18.00 Экстрасенсы. Реванш 16+ 21.00 "Конфетка" Шоу 16+ 22.30, 00.00 Женский стендап 16+ 23.00 Женский стендап 18+ 01.00 Импровизация. Команды 16+ 02.40 Я тебе не верю 16+ 03.30 Шоу "Студия Союз" 16+ 05.05 Импровизация 16+
МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка 16+ 06.30, 08.40, 12.00 Pro-Новости 16+ 06.50 Плейлист. Зима 16+ 09.00 У-Дачный чарт 16+ 10.00 Моя Волна 16+ 11.00 Русский чарт 16+ 12.30 Топ-30. Народный хит 16+ 15.00 10 самых! 16+ 15.30 Хит-сториз 16+ 16.00 Лолита. 60 лет без комплексов 16+ 17.00 Битва поколений 16+ 18.30 Новая песня года 2023 16+ 21.00, 00.00 Танцпол 16+ 23.00 Dfm-Dance Chart 16+ 02.00 Караоке хит 16+	05.00, 03.00 Золотая лихорадка 16+ 06.30, 08.40, 12.00 Pro-Новости 16+ 06.50 Плейлист. Зима 16+ 09.00 У-Дачный чарт 16+ 10.00 Моя Волна 16+ 11.00 Русский чарт 16+ 12.30 Топ-30. Народный хит 16+ 15.00 10 самых! 16+ 15.30 Хит-сториз 16+ 16.00 Лолита. 60 лет без комплексов 16+ 17.00 Битва поколений 16+ 18.30 Новая песня года 2023 16+ 21.00, 00.00 Танцпол 16+ 23.00 Dfm-Dance Chart 16+ 02.00 Караоке хит 16+	05.00, 03.00 Золотая лихорадка 16+ 06.30, 08.40, 12.00 Pro-Новости 16+ 06.50 Плейлист. Зима 16+ 09.00 У-Дачный чарт 16+ 10.00 Моя Волна 16+ 11.00 Русский чарт 16+ 12.30 Топ-30. Народный хит 16+ 15.00 10 самых! 16+ 15.30 Хит-сториз 16+ 16.00 Лолита. 60 лет без комплексов 16+ 17.00 Битва поколений 16+ 18.30 Новая песня года 2023 16+ 21.00, 00.00 Танцпол 16+ 23.00 Dfm-Dance Chart 16+ 02.00 Караоке хит 16+	05.00, 03.00 Золотая лихорадка 16+ 06.30, 08.40, 12.00 Pro-Новости 16+ 06.50 Плейлист. Зима 16+ 09.00 У-Дачный чарт 16+ 10.00 Моя Волна 16+ 11.00 Русский чарт 16+ 12.30 Топ-30. Народный хит 16+ 15.00 10 самых! 16+ 15.30 Хит-сториз 16+ 16.00 Лолита. 60 лет без комплексов 16+ 17.00 Битва поколений 16+ 18.30 Новая песня года 2023 16+ 21.00, 00.00 Танцпол 16+ 23.00 Dfm-Dance Chart 16+ 02.00 Караоке хит 16+	05.00, 03.00 Золотая лихорадка 16+ 06.30, 08.40, 12.00 Pro-Новости 16+ 06.50 Плейлист. Зима 16+ 09.00 У-Дачный чарт 16+ 10.00 Моя Волна 16+ 11.00 Русский чарт 16+ 12.30 Топ-30. Народный хит 16+ 15.00 10 самых! 16+ 15.30 Хит-сториз 16+ 16.00 Лолита. 60 лет без комплексов 16+ 17.00 Битва поколений 16+ 18.30 Новая песня года 2023 16+ 21.00, 00.00 Танцпол 16+ 23.00 Dfm-Dance Chart 16+ 02.00 Караоке хит 16+	05.00, 03.00 Золотая лихорадка 16+ 06.30, 08.40, 12.00 Pro-Новости 16+ 06.50 Плейлист. Зима 16+ 09.00 У-Дачный чарт 16+ 10.00 Моя Волна 16+ 11.00 Русский чарт 16+ 12.30 Топ-30. Народный хит 16+ 15.00 10 самых! 16+ 15.30 Хит-сториз 16+ 16.00 Лолита. 60 лет без комплексов 16+ 17.00 Битва поколений 16+ 18.30 Новая песня года 2023 16+ 21.00, 00.00 Танцпол 16+ 23.00 Dfm-Dance Chart 16+ 02.00 Караоке хит 16+

АФИША

ГАЛЕРЕЯ Л. А. КЛИМЕНТОВСКОЙ ул. Театральная, 30

13 января в 16:00 – Литературное кафе «Будем знакомы». 12+. Вход бесплатный.

14 января в 14:00 – Спектакль «Новый Год в Шляпе» 12+. Вход бесплатный.

Справки по тел. 56-05-03.

КАЛУЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР Театральная площадь, д. 1

РЕПЕРТУАР НА ЯНВАРЬ

12 пятница ГАМЛЕТ 16+
13 суббота НЕДОРОСЛЬ ПРЕМЬЕРА 12+
14 воскресенье ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК 16+
16 вторник (нач. в 18.30) ШИНЕЛЬ 16+ МАЛАЯ СЦЕНА
17 среда ОНЕГИН 16+
18 четверг ИГРАЕМ В ДРУЖНУЮ СЕМЬЮ 16+
18 четверг (нач. в 19.00) МОСКВА – ПЕТУШКИ 18+ СЦЕНА ПОД КРЫШЕЙ
19 пятница ПИГМАЛИОН 16+
19 пятница (нач. в 19.00),
21 воскресенье (нач. в 15.00) НИЗКИЙ ПОКЛОН 16+ СЦЕНА ПОД КРЫШЕЙ
20 суббота, 21 воскресенье (нач. в 12.00), 28 воскресенье ЗВЕРИНЫЕ

СТИХИ Саша Чёрный Музыкальный зоопарк в одном действии 6+ МАЛАЯ СЦЕНА

20 суббота ШОУ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ ЛЕДИ 18+

21 воскресенье БОРИС ГОДУНОВ ПРЕМЬЕРА Историческая драма в двух действиях 16+

23 вторник (нач. в 18.30) УБИВЕЦ 16+ СЦЕНА ПОД КРЫШЕЙ

24 среда ГОРЕ ОТ УМА 12+

24 среда (нач. в 19.00) ПИСЬМА ЛЮБВИ 16+ МАЛАЯ СЦЕНА

25 четверг КАК МИША БАЛЬЗАМИНОВ ЗА СЧАСТЬЕМ ХОДИЛ 16+

25 четверг (нач. в 19.00) ЛЮБОВНИК 18+ МАЛАЯ СЦЕНА

26 пятница ВЕЧНО ЖИВЫЕ (ЛЕТЯТ

ЖУРАВЛИ) 12+
27 суббота ИНТИМНАЯ КОМЕДИЯ 16+

27 суббота (нач. в 19.00) ХАРМСЮИТА Только чушь в 1-м действии 18+ МАЛАЯ СЦЕНА

28 воскресенье ХАНУМА 12+

30 вторник (нач. в 18.30) БОБОК 18+ МАЛАЯ СЦЕНА

31 среда ПРИМАДОННЫ, ИЛИ ШОУ ПРОДОЛЖАЕТСЯ 18+

31 среда (нач. в 19.00) ВЕЧЕР 16+ МАЛАЯ СЦЕНА

Начало вечерних спектаклей – в 18.30. Касса работает: вторник – с 14.00 до 19.00, среда – воскресенье – с 12.00 до 19.00. Понедельник – выходной. Справки по телефонам: 57-43-18, 56-39-48.

21 января, воскресенье

<p>ПЕРВЫЙ</p> <p>06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 00.50 Подкаст.Лаб 16+ 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+ 09.40 Непутевые заметки 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.15 Х/ф "Не стреляйте в белых лебедей" 16+ 15.10 Горячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024 г. Прямой эфир 18.00 Вечерние Новости 19.00 Лучшее всех! Новый сезон 0+ 21.00 Время 23.00 Т/с "Контейнер" 16+</p>	<p>Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+ 11.25 Что за спорт? 12+ 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска 14.55 Футбол. Товарищеский матч. "Зенит" (Россия)-"Динамо" (Узбекистан). Прямая трансляция 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. "Зенит-Казань"- "Локомотив" (Новосибирск). Прямая трансляция 19.25 Мини-Футбол. Пари-Суперлига. "Торпедо" (Нижний Новгород)-"Новая генерация" (Сыктывкар). Прямая трансляция 21.15 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Дрикуса Дю Плесси. Арнольд Аллен против Мовсара Евлоева. Трансляция из Канады 16+ 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Лечче"- "Ювентус". Прямая трансляция 01.50 Мини-Футбол. Пари-Суперлига. "Тюмень"- "Сиб-Транзит" (Новокузнецк) 0+ 03.40 Вы это видели 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "ПАРМА" (Пермский край)-"Енисей" (Красноярск) 6+</p>	<p>09.00, 09.20 Т/с "Порус" 16+ 09.40 Тайны старого чердака. "Средневековье" 16+ 10.10 Больше, чем любовь 16+ 10.50 Х/ф "Чапаев" 0+ 12.20 История города N с Пьером Бурелем. Кашин 16+ 13.00 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 13.30 Д/ф "Псковские лебеди" 16+ 14.10 Игра в бисер 16+ 14.50 Х/ф "Голубая графиня" 16+ 16.45 Пешком... 16+ 17.15 Х/ф "Крестьянская история" 16+ 18.35 Романтика романа 16+ 19.30, 19.45 Новости культуры 16+ 20.25 Х/ф "С тобой и без тебя..." 16+ 21.55 Праздничные фанфары 16+ 00.10 Х/ф "Мой нежно любимый детектив" 0+ 01.35 Искатели. "Исчезнувший архив Ломоносова" 16+ 02.20 М/ф "Серый волк энд Красная шапочка". "Брак" 16+</p>	<p>летом" 16+ 21.50 Х/ф "Восемь с половиной (8 1/2)" 16+ 00.10 Х/ф "Похороните меня за плинтусом" 16+ 02.00 Первая помощь 12+ 02.10 Х/ф "Пикник у Висячей скалы" 16+ 04.00 Х/ф "Царь" 16+</p>	<p>СТС</p> <p>06.00, 05.50 Ералаш 0+ 07.00 М/ф "Отель "У овечек" 0+ 07.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 08.05 Шоу Уральских пельменей 16+ 09.30 Х/ф "Восточный ветер. Великий ураган" 12+ 11.35 М/ф "Приключения аргонавтов" 6+ 13.25 М/ф "Коты Эрмитажа" 6+ 15.05 Х/ф "Люди в чёрном 12" 12+ 17.05 Х/ф "Люди в чёрном 2" 12+ 18.55 Х/ф "Люди в чёрном 3" 12+ 21.00 Х/ф "Люди в чёрном. Интернэшнл" 16+ 23.15 Х/ф "Покерфейс" 18+ 01.05 Х/ф "Ставка на любовь" 12+ 02.45 Т/с "Дылды" 16+ 04.40 б кадров 16+ 05.05 М/ф "Фиксики" 0+</p>	<p>сандром Маршалом 12+ 13.10 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 13.50 Д/ф "Легенды госбезопасности. Юрий Дроздов. Разведчик особого назначения" 16+ 14.40 Д/ф "Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск" 16+ 18.00 Главное 16+ 19.45 Д/ф "Легенды советского сыска" 16+ 23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+ 23.45 Х/ф "Из жизни начальника уголовного розыска" 12+ 01.25 Х/ф "Добровольцы" 12+ 03.00 Х/ф "По данным уголовного розыска..." 12+ 04.15 Х/ф "Внимание! Всем постам..." 12+</p>
<p>РОССИЯ 1</p> <p>06.10, 01.30 Х/ф "Свадьбы не будет" 12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00 Вести 12.00 Большие перемены 12+ 13.00 Х/ф "Любить врага" 12+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>04.40 Т/с "Полицейское братство" 16+ 06.30 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.05 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.20 Итоги недели 20.20 Х/ф "Сармат" 16+ 00.00 Звезды сошлись 16+ 01.35 Основано на реальных событиях 16+ 03.05 Т/с "Жена полицейского" 16+ 10.00 Новости</p>	<p>РОССИЯ 24</p> <p>06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 21.00, 22.00, 05.00 Вести 06.27, 10.02, 17.05, 20.28 Специальный репортаж 16+ 07.20, 12.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+ 08.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 09.35, 02.35 Мобильный репортаж 16+ 14.10 Парламентский час 16+ 15.25 Неделя в городе 16+ 16.00 Территория смыслов 16+ 21.18 Вести. Наука 16+ 21.35 Церковь и мир 16+ 03.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 04.10 Воскресный вечер 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>06.05 Х/ф "Охота на крылатого льва" 12+ 09.05 Здоровый смысл 16+ 09.35 Х/ф "Забудь меня, мама!" 12+ 11.30, 00.20 События 16+ 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.30 Х/ф "Чёрный принц" 6+ 14.30 Московская Неделя 12+ 15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Первые леди СССР" 16+ 15.55 Д/ф "Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ" 16+ 16.40 Т/с "Приговор" 16+ 17.30 Х/ф "Крылья" 12+ 21.00 Х/ф "Ложь во спасение" 12+ 00.35 Петровка, 38 16+ 00.45 Х/ф "Женщина без чувств юмора" 12+ 03.35 Х/ф "Интриганки" 12+ 05.05 Д/ф "Роковой курс. Триумф и гибель" 16+ 22.30 Щипков 12+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 Т/с "Предсказания. 2024" 16+ 07.20 Т/с "Где живёт Надежда?" 16+ 11.25 Т/с "Провинциалка" 16+ 19.00 Т/с "Ворон" 16+ 00.30 Х/ф "Тот, кто рядом" 16+ 03.45 Х/ф "Не в деньгах счастье-2" 16+</p>	<p>МИР</p> <p>05.00 Мультфильм 6+ 07.10 Х/ф "Человек с бульвара Капуцинов" 16+ 08.55 Наше кино. История большой любви. К юбилею Л.Ярмольника 16+ 09.30 Фазенда Лайф 6+ 10.00, 16.00 Новости 10.10 Х/ф "Блондинка за углом" 16+ 11.50, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с "Штрафник" 16+ 18.30, 00.00 Вместе 16+ 02.40 Х/ф "Первая перчатка" 16+ 04.05 Х/ф "Гаврош" 12+</p>
<p>НИКА-ТВ</p> <p>06.00, 20.35 Х/ф "Расписание на послезавтра" 12+ 07.20 Спросу у батюшки 12+ 07.35 Утро Первых 16+ 08.05, 18.00 Неделя 16+ 09.00 Спасайся, кто хочет 16+ 09.45 Культурная среда 16+ 10.00 Персона 12+ 10.30 Азбука здоровья 16+ 10.45 Откровенно о важном 12+ 11.15 На спорте 12+ 11.45 Клён 12+ 12.05 Детский канал 12+ 13.50 Т/с "Темная сторона души" 12+ 17.00 Карт-бланш 16+ 19.00 Х/ф "Приключения экспоната" 12+ 22.00 Х/ф "Ищу друга на конец Света" 16+ 23.40 Х/ф "Покорители волн" 12+ 01.30 Х/ф "Джин-первая в мире женщина пилот" 16+ 03.05 Х/ф "Император" 16+ 04.30 Х/ф "Ключ времени" 12+</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00 Х/ф "Первая перчатка" 12+ 07.20 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+ 07.35 От прав к возможностям 12+ 07.50, 13.40 Большая страна 12+ 08.45 М/ф "Чудеса в решете" 12+ 09.00, 14.30 Календарь 12+ 09.30 Всё по-взрослому 12+ 10.15 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 11.10 Моя история 12+ 11.50, 15.00, 19.00 Новости 11.55 Х/ф "Цирк" 12+ 13.25 Специальный проект ОТР "Конструкторы будущего" 12+ 15.05 Северный морской путь. Чукотка 12+ 15.35 Концерт композитора Сергея Войтенко 12+ 16.25 Свет и тени 16+ 17.00 Искусство анимации. Фёдор Хитрук 12+ 17.25 Х/ф "Валентина" 12+ 19.05 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым 12+ 19.45 Х/ф "Как я провел этим</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 21.00, 22.00, 05.00 Вести 06.27, 10.02, 17.05, 20.28 Специальный репортаж 16+ 07.20, 12.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+ 08.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 09.35, 02.35 Мобильный репортаж 16+ 14.10 Парламентский час 16+ 15.25 Неделя в городе 16+ 16.00 Территория смыслов 16+ 21.18 Вести. Наука 16+ 21.35 Церковь и мир 16+ 03.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 04.10 Воскресный вечер 16+</p>	<p>РЕН-ТВ</p> <p>05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30 Новости 16+ 09.00 Самая народная программа 16+ 09.30 Знаете ли вы, что? 16+ 10.30 Наука и техника 16+ 11.30 Неизвестная история 16+ 12.45 Х/ф "Чёрный пес" 16+ 14.25 Х/ф "Вымогательство" 16+ 16.30 Х/ф "Хищники" 16+ 18.30 Х/ф "Львица" 16+ 20.30 Х/ф "Беглец" 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ 02.30 Пятница News 16+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>06.00, 08.30, 05.45 Мультфильм 0+ 07.45 Секреты здоровья 16+ 08.00 Вкусно с Лясан 16+ 10.45 Х/ф "Малавита" 16+ 13.00 Х/ф "Кикбоксёр" 16+ 15.00 Т/с "Братаны" 16+ 23.00 Х/ф "Джон Уик 2" 18+ 01.30 Х/ф "Неудержимый" 16+ 02.45 Т/с "Ранняя пташка" 16+ 04.15 Т/с "Тринадцать" 16+</p>	<p>ТНТ</p> <p>07.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 16+ 09.00 Т/с "Однажды в России" 16+ 11.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 17.30 Экстрасенсы. Реванш 16+ 19.00 Выжить в Самарканде 16+ 21.00 "Лига городов". Дайджест Шоу 16+ 23.00 "Шоу Воли" Шоу 16+ 00.05 "Конфетка" Шоу 16+ 01.20 Импровизация. Команды 16+ 03.10 Шоу "Студия Союз" 16+ 04.50 Импровизация 16+</p>
<p>МАТЧ-ТВ</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Дрикуса Дю Плесси. Арнольд Аллен против Мовсара Евлоева. Прямая трансляция из Канады 09.00, 09.30, 14.10, 18.55 Новости 09.05, 11.55, 14.15, 19.00, 22.15, 00.45 Все на Матч! 12+ 09.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт.</p>	<p>ПЯТЫЙ</p> <p>05.00, 05.30, 06.20 Т/с "Прокурорская проверка" 16+ 07.15, 23.40 Х/ф "Перехват" 16+ 08.55, 09.50, 10.45, 11.45 Т/с "Барсы" 16+ 12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.40, 21.40, 22.40 Т/с "Ленинград, 46" 16+ 01.20, 02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с "Дознаватель-2" 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>06.30 М/ф "Снежная королева" 16+ 07.40, 08.00, 08.20, 08.40,</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00 Новый завет вслух 0+ 05.45, 14.55 Д/ф "Анастасия Узорешительница" 0+ 06.50 В поисках Бога 6+ 07.20 Профессор Осипов 0+ 07.55 Святыни России 6+ 09.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Завет 6+ 13.50 Русский мир 12+ 16.00 Х/ф "Баллада о Беринге и его друзьях" 12+ 18.00, 01.55 Жанное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+ 19.55 Человек на своем месте 0+ 21.55 Д/ф "Святитель Феофан Затворник. Цикл День Ангела" 0+ 22.30 Щипков 12+ 23.00 Бесогон 18+ 00.15 Спас-стрим 16+ 01.40 День Патриарха 0+ 03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым 12+</p>	<p>ПЯТНИЦА!</p> <p>02.30, 05.00, 05.50, 03.40, 04.40 Пятница News 16+ 03.00 Т/с "Арсенал животных" 18+ 03.50, 04.10 Т/с "Дикие животные" 16+ 04.45, 05.25, 06.15 М/ф "Простоквашино" 0+ 06.40 Секреты на кухне 16+ 07.50 Гастротур 16+ 08.30 Х/ф "Доспехи бога" 16+ 10.20 Х/ф "Доспехи Бога 2. Операция Кондор" 16+ 12.30 Мастер-кондитер 16+ 14.10 Битва шефов 16+ 23.10 Х/ф "Библиотекарь. В поисках копия судьбы" 16+ 01.00 Х/ф "Жанна д'Арк" 16+</p>	<p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 03.00 Караокинг 16+ 07.00 Про-Новости 16+ 07.35 У-Дачный чарт 16+ 08.35 Teen чарт 16+ 09.00, 12.30, 23.00 Плейлист. Зима 16+ 09.30 Муз-ТВ чарт 16+ 10.30 Лига свежих клипов 16+ 11.00 Юмор FM чарт 16+ 12.00 Хит-сториз 16+ 14.00 Моя Волна 16+ 15.00 10 самых! 16+ 15.30 Ее звали Алла... Неожиданная история Маши Распутина 16+ 16.00 Яндекс. Музыка чарт 16+ 17.00 Топ-30. Русский плейлист недели 16+ 19.00 Золотые Хиты Муз-ТВ-2022 г. Лучшее 16+ 00.00 Муз'твив 16+ 01.00 Лайкер 16+</p>

17 января в 15:20 в Городском досуговом центре по адресу: г. Калуга, ул. Пухова, д. 52 (бывший клуб Машзавода), состоится семинар по теме «Томаты. Агротехника выращивания» (докладчик – Игорь Геннадьевич Дуничев, овощевод-сортиспытатель).

Руководителей садоводческих некоммерческих товариществ, садоводов и огородников муниципального образования «Город Калуга» приглашают принять участие в семинаре.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ НА СТР. 32

По горизонтали:

5. Завал. 9. Сусек. 10. Поцелуй. 11. Замок. 13. Диета. 14. Надсмотрщик. 17. Саратов. 19. Аллего. 20. Кинза. 21. София. 22. Ссуда. 23. Потап. 25. Зачаток. 26. Тренога. 29. Поликлиника. 32. Сахар. 33. Архар. 34. Форвард. 35. Хомут. 36. Снедь.

По вертикали:

1. Набат. 2. Салон. 3. Шурик. 4. Нефть. 6. Подскок. 7. Венок. 8. Зубрила. 12. Катализатор. 13. Диверсантка. 15. Саботаж. 16. Бродяга. 18. Вилоч. 19. Азиат. 23. Помидор. 24. Проныра. 27. Олово. 28. Газон. 29. Парус. 30. Арена. 31. Фалда.

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

400-424 (доб. 2)

Газету в электронном виде можно скачать на сайте NEDELYA40.RU



ЭХО СОБЫТИЙ

Вот и пролетели новогодние каникулы. Они были щедры на эмоции!

В хоромах главного волшебника

Резиденция Деда Мороза распахнула двери 30 декабря.

Тучи, затянувшие с утра небо над Калугой, в момент открытия вдруг развеялись, и появилось солнце. Впрочем, не совсем новогодняя погода не помешала веселью. Церемония открытия резиденции Деда Мороза прошла, как и

планировалось, торжественно и сказочно. Главный новогодний волшебник принимал всех желающих в своем домике в городском парке культуры и отдыха. Желающих пообщаться с главным калужским Дедом Морозом было очень много. Он уделил внимание всем: и самым маленьким, и взрослым – тем, кто не растерял детского восприятия новогоднего волшебства.



Космическая ярмарка

Третий год подряд в сквере у Городской Управы на улице Ленина приземляются космические корабли!

Чтобы полет в Новый год был успешным, необходимо подкрепиться. Вокруг межгалактических звездных аппаратов развернулась вкусная ярмарка, где можно также приобрести на память что-нибудь запоминающееся, а потом уже прокатиться на космическом корабле на ближайшую орбитальную станцию, а в мороз согреться у новогоднего костра из летающей тарелки, выпив вкусный глинтвейн или кофе. Поводить хоровод вокруг елочки-красавицы, украшенной игрушками, сделанными детьми. Здорово!



Кстати! Космическая ярмарка будет работать до 14 января. Как сообщил в своем телеграм-канале Городской Голова Калуги Дмитрий Денисов, решение продлить время работы ярмарки было принято по многочисленным просьбам калужан.



Как калужане

Обошлись без фейерверка

Открытие главной городской ёлки состоялось за несколько часов до наступления Нового года.

Горожане собрались на Театральной площади, чтобы проводить 2023 год и встретить 2024-й. По доброй традиции Дед Мороз зажёг огни. Зрители аплодировали танцевальным и певческим коллективам. И вместе с волшебником и его внучкой Снегурочкой загадывали желания и танцевали.



Рекорд!



Легкоатлетический пробег в первый день нового года собрал 1300 участников!

В 11 утра 1 января на набережной Яченского водохранилища начался легкоатлетический новогодний забег «Побегай 1 января» – отличная возможность собраться всей семьей с единомышленниками и поздравить друг друга с началом Нового, 2024 года.

Спортивное мероприятие проводится четвертый год подряд и каждый раз собирает большое количество лю-

бителей бега и активного отдыха. В 2023 году на новогодний старт вышли более 1000 человек, а в этом – 1300 сторонников здорового образа жизни.

Расстояние забега было символическим – 2024 метра. Многие пришли целыми семьями, кто-то с маленькими детьми в колясках и даже с домашними питомцами. Самые креативные надели новогодние костюмы, создав настроение волшебного праздника.

В забеге приняли участие Городской Голова Дмитрий Денисов и начальник управления физической культуры, спорта и молодежной политики Игорь Матвеевко.

– Поздравляю всех с наступившим 2024 годом! – обратился к собравшимся перед стартом градоначальник. – Желаю вам здоровья, бодрости духа, успехов и удачи. Давайте в этом году сделаем наш город еще более спортивным!

На финише всех ждали горячий чай, веселая музыка и, конечно, памятные медали.



Истории с органной музыкой

«Сон в зимнюю ночь» подарила калужским слушателям Екатерина Мельникова – композитор, органист, импровизатор.



В концерте прекрасно соседствовали сочинения Иоганна Себастьяна Баха и Филипа Гласса, старинные английские песни и музыка Нино Роты к фильмам великого Феллини.

Екатерина – блестящий импровизатор. Часть композиций включалась в программу спонтанно, как непосредственный отклик на настроение и эмоции слушателей. И это завораживало...

А «Рождественские истории с органом»,

которые представили артисты Дома музыки и драмтеатра, очень понравились юным калужанам и их родителям.

Прозвучали прекрасные истории о добре и милосердии, вере в чудо и стремлении к прекрасному. В программу вошли рассказы русских писателей. Иллюстрациями к ним стала музыка Чайковского в исполнении Виктории Тантиевской. Визуально украсила программу песочная анимация художника Натальи Суботиной.

Встречали Новый год

Рождество в парке

«Рождественские встречи в зимнем парке» начались в полдень 6 января в Центральном парке культуры и отдыха.

Программа была насыщенной, разнообразной и вкусной – песни, танцы, забавы, обрядовые хоры, мастер-классы и угощения. Рождественские ярмарки встречали гостей и в субботу, и в воскресенье. Было ярко, весело, танцевально и музыкально! Творческие коллективы Город-



ского досугового центра Калуги и культурно-досуговое объединение подготовили для калужан и гостей города много веселых конкурсов.

Запомнился творческий коллектив Шопинского СДК. Песни пели, в играх участвовали, хоры водили и хозяйку с гостями праздника пирогами рождественским угощали.

Мороз закалённым не помеха

Калужские моржи открыли сезон 6 января.

На Сероводородных озёрах в этот морозный день дали старт сезону зимнего плавания. Моржи окунались в холодную воду под напутствия и поздравления Деда Мороза. А после купания и фотографирования пили горячий чай и приглашали в воду всех желающих.

– Это настоящее торжество силы духа, воли и веры в собственные силы, – уверен председатель совета ветеранов спорта региона Михаил Кардополов. – Не каждый на такое способен.



На праздничные заплывы собралось около 30 человек. Среди калужских любителей зимнего плавания есть и старожилы. Ольга Голубева уже 30 лет каждую зиму доказывает себе и окружающим, что такие водные процедуры очень полезны.

В планах у калужских моржей регулярные сборы на Сероводородных озерах. Закрывают сезон они обычно в начале весны, так что время попробовать свои силы в зимнем плавании есть у всех желающих.

С горы летели зайцы, волки, драконы...

На основном склоне горнолыжного комплекса «Квань» 7 января состоялся костюмированный спуск.

Горнолыжники и сноубордисты в карнавальных костюмах украсили массовым стремительным спуском начало нового года. Такой чудесный праздник устраивают покорители снежных гор в Калуге уже пятый год подряд.

Участников собралось немало, несмотря на 20-градусный мороз. Всех приветствовал директор горнолыжного комплекса «Квань» Вячеслав Касабов. – Сегодня собрались, можно сказать, самые «от-



явленные отморозки», которые не боятся холода и не нарушают традицию скатываться в праздничном костюме с горы, – улыбаясь, прокомментировал флешмоб Вячеслав Касабов. – У людей, которые приходят, переодеваются, радуют себя и окружающих, особый задор и необыкновенно сказочное настроение, которое передается всем, кто любит снег, смех, радость, веселье и новогодние чудеса.

На лыжах и сноубордах спускались зайцы и волки, драконы и покемоны. Но лидировала всё же группа в костюмах Дедов Морозов.

Гостей праздника, лыжников и сноубордистов в конце спуска ожидал приятный сюрприз, подготовленный организаторами. А главная награда – праздничное настроение и воспоминания о необычном заезде.

Спасибо всем, кто организовывал городские творческие проекты и принимал в них участие! Желаем всем крепкого здоровья, удачи, благополучия и счастья в новом году!

Илья ЖАРКОВ, фото Антона Забродского, Виктории Кромской, Анны Колчиной, Александра Костецкого, Эдуарда Сычёва, Ольги Новиковой и <https://vk.com/kvanpark>



ИТОГИ

Опыт, знания и любовь к профессии

Именно эти качества педагога – участники нашего проекта – назвали самыми главными в наставничестве

В конце декабря, когда подводились итоги Года педагога и наставника, завершился и проект «Учитель для учителя». В течение нескольких месяцев на страницах нашей газеты о своих учителях рассказывали те, кто сегодня возглавляет школы, кто трудится вместе со своими наставниками. Именно они, мудрые, надежные, искренние, с любовью передающие опыт молодым, стали героями наших публикаций и символом минувшего года. А в преддверии Нового года учителя встретились в медиацентре редакции, чтобы еще раз услышать спасибо.



Открывая мероприятие, главный редактор «Калужской недели» Анри Амбарцумян отметил, что труд педагогов и наставников столь велик, что представителям этой профессии нужно посвящать не только год, но целые десятилетия.



– Вы зажигаете ума и сердца людей. Вы вкладываете знания в ребят, делитесь опытом с коллегами. Вы являетесь основой

основ нашего общества. Благодарим за ваш труд и уверяем, что продолжим рассказывать об учителях и учительстве на страницах нашей газеты, – сказал Анри Юрьевич.

Участники мероприятия – директора и педагоги калужских школ, колледжей – еще раз вспомнили свои школьные годы, рассказали о том, как работают рядом с молодыми коллегами.



– Когда я вспоминаю о школе, первое, что возникает в моей памяти, – образ Валентины Ильиничны.

Я называю её мамой в своей профессии. Этому учителю обязан очень многим. Сегодня ей уже за восемьдесят, но мне кажется, что она совсем не меняется. Её уроки были нестандартными. Например, на природоведении у нас под партой мог оказаться кот Матроскин, или мы могли лечить больных голубей, или, переливая аквариум, спасать золотую рыбку, или идти в далёкий поход на Могилу Неизвестного Солдата, или изучать растения в сосновом бору. На праздники мы устраивали «огоньки» дотемна с родителями и непременно с чаепитием. Это всё она. Начальная



школа пролетела очень быстро, оставив множество ярких воспоминаний. Когда мы перешли в пятый класс, про Валентину Ильиничну никто не забыл. Мы продолжали к ней ходить, навещали вплоть до окончания школы. Я часто разговаривал с ней по душам. Когда в выпускных классах передо мной встал вопрос выбора профессии, я понял, что хочу быть таким, как она, – еще раз поделился воспоминаниями о своей первой учительнице директор школы № 45 Антон Ковалев. А говоря о работе директора, отметил, что для него примером всегда является Виктор Андреевич Кишеев, директор школы № 23, в которой учился.

– Он знал всех учеников в лицо и с парнями всегда здоровался за руку. Стараюсь равняться на Виктора Андреевича, – сказал Антон Ковалев.

Поделится своими воспоминаниями о педагогах и директор гимназии № 19 Денис Миронов.

– За школьную жизнь у меня было четыре учителя истории. Всех помню, и до сих пор мы с радостью встречаемся. К середине основной школы я понял, что мне интересна эта наука, а дальше как-то пошло само собой. Поступил на истфак. Там были сильнейшие педагоги Анатолий Алексеевич

Довбня и Виктор Яковлевич

Филимонов, которые научили самому главному – учить и при этом самому всю жизнь учиться. Когда сам начинаешь преподавать, ловишь себя на мысли, что иногда реагируешь на те или иные ситуации исходя из внутренних ощущений или примера своих учителей, – поделился Денис Миронов.

Но не только ученики с теплотой отзывались о своих наставниках. Педагоги, которые



поддерживают молодых в профессии, отмечают, что учителю всегда есть чему учиться, даже у молодых коллег.

– Не только мы молодежи помогаем, но и она учит нас. Моя коллега Анастасия Мартынова очень поддержала меня, когда вводился новый ресурс «Моя школа». Я в свою очередь стараюсь передать ей тот опыт общения с детьми, который нарабатала за 50 лет в профессии. Но главное, что нас объединяет, – это любовь к детям. Без этого в нашей профессии не состояться, – считает Татьяна Костомарова, педагог начальных классов школы № 33.

Но больше всего педагогов радует, когда ученики становятся их коллегами. Такое случилось с артистами Муниципального камерного оркестра Марией Горячевой и Михаилом Грибковым, которые выступили на мероприятии перед педагогами.

– Мария Владимировна Горячева пришла в наш детский сад и объявила, что набирает ребят для обучения игре на виолончели. Моя мама откликнулась. Так я стал первым и на какое-то время единственным учеником Марии Владимировны, поступив в шесть лет в под-

готовительный класс музыкальной школы. Позже наши пути разошлись, а потом мы неожиданно стали коллегами. Для меня это символично, – вспоминает Михаил Грибков.



Мария Владимировна в свою очередь поделилась, что совместная работа с учениками очень стимулирует. И с ней согласились коллеги-педагоги, участвовавшие в мероприятии.

– На молодых хочется равняться, – говорят учителя.

Мероприятие было организовано в рамках проекта «Учитель для учителя: наставничество как способ повышения педагогического мастерства», реализуемого при поддержке министерства внутренней политики Калужской области и Фонда президентских грантов.



Ольга СМЫКОВА
Фото Виктории Кромской

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

В конце прошлого года галерею Дома музыки возглавила Наталья Головатюк

Калужане знают Наталью как журналиста, автора и ведущую программ о культуре на телевидении и радио. Мы поговорили о ближайших планах галереи и о том, какую важную роль в жизни играет случай.



Искусство — для всех!

«НЕПРАКТИЧНАЯ» ПРОФЕССИЯ

– Наталья, мало кому известно, что вы окончили Московский государственный университет культуры и искусств. Почему выбрали профессию культуролога?

– После школы я еще не понимала, кем хочу быть. Выбрала специальность наугад из тех, что предлагал университет. Время было не самое благополучное, начало нулевых. На улицах родного Юхнова к маме подходили знакомые и говорили: «Что же ты делаешь? Забирай оттуда дочь, пусть получает нормальную профессию – бухгалтера, экономиста. Она же с голоду помрет!» Мама очень переживала.

– Но все было не напрасно?

– Да, образование полностью себя оправдало, работа у меня была всегда. Я изучала то, что мне с детства по-настоящему интересно. Все-таки увлекалась восточными культурами – Индия, Египет, и профессия позволила полностью в них погрузиться. Моя дипломная работа была о пирамидальных сооружениях в истории народов мира.

После института вернулась в Юхнов, работала в детской школе искусств и в культурно-досуговом учреждении.

– Почему же не остались в Москве?

– Я никогда не хотела жить в столице, она для меня слишком шумная. Калуга – моя любовь, и я счастлива, что этот город меня принял. В Москву хотелось бы чаще выезжать на какие-то культурные события. Например, сейчас проходит выставка Николая Рериха, которую мне интересно увидеть.

«БРИЛЛИАНТИК»

– Как вы стали журналистом?

– В общем-то, случайно. Переехав в Калугу, я работала в галерее «Образ» и подрабатывала – писала искусствоведческие материалы для газеты «Весть» и статьи для ее приложения «Территория молодых». Моей крестной в профессии журналиста стала Капитолина

Михайловна Коробова. Однажды мы встретились на улице и остановились поговорить, а мимо шел Сергей Питиримов, в то время главный редактор «Калужской недели». И она спросила: «Вам не нужны журналисты? Вот настоящий бриллиантик!» Моя работа в СМИ началась с «Калужской недели».

На телевидение я тоже попала случайно, а задержалась надолго. Работала корреспондентом, шеф-редактором радиостанции «Ника» и «ГТРК-Калуга», была ведущей программы «Культурная среда». Я долго ощущала себя на ТВ человеком случайным, а потом вдруг заметила, что уже уверенно беру интервью, свободно чувствую себя перед камерой.

– Работа в СМИ предполагает широкий круг общения и знакомств, в том числе в сфере культуры и искусства. Конечно же, на новом месте это только в плюс.

– Так и есть – у меня огромный круг общения, и многие герои передач стали моими добрыми друзьями. Помню, как позвонила Валерию Евгеньевичу Продунову, чтобы попросить чей-то телефон, а он сказал: «Наташа, если этого телефона нет у вас, то его нет ни у кого!» Он, конечно, пошутил, но в шутке большая доля правды.

Перед Новым годом я занималась монтажом нашей рождественской выставки и решила дополнить экспозицию. Позвонила своей подруге Ольге Козловой, которая вместе с семьей делает замечательные игрушки, и прекрасным художницам Ирине Мареевой



и Виктории Харченко, попросила предоставить работы. И это тот случай, когда можно обратиться с дружеской просьбой к людям, которых хорошо знаешь, любишь и уважаешь.

ТОЧКА СБОРКИ

– На своей странице в «ВКонтакте» вы назвали Дом музыки местом силы и точкой сборки. Почему?

– Точка сборки – потому что это место, где может найти применение все, что я зарабатывала на протяжении всей жизни. Место силы – потому что я получала здесь поддержку в самые тяжелые моменты. Сюда всегда стремилась моя душа.

С Домом музыки связано множество ярких событий, которые навсегда остались в памяти. Мой первый в Калуге творческий вечер прошел именно здесь, в галерее. Он получился немного сумбурным, потому что почти не было времени на подготовку, но уютным и душевным. Потом я стала приходить сюда как журналист. Два года сотрудничала с галереей как ведущая мероприятий, куратор детских и литературных программ. В любое время – и вечером, и

в выходной или праздничный день – я с радостью шла сюда на работу.

Когда Лидия Юрьевна Гапонова решила уйти с поста заведующей галереей, то предложила мне занять это место. Так Дом музыки стал моим настоящим домом. Я шучу: «Раньше у нас был как будто гражданский брак, а теперь мы оформили отношения официально!»

В ГАЛЕРЕЮ – НА ЧАШКУ ЧАЯ

– Наступил новый год. Какие планы у галереи на ближайшие несколько месяцев?

– Январь начнется с традиционной выставки работ педагогов детских школ искусств. Она продлится почти месяц, в это время пройдут три мастер-класса. В конце января мы откроем выставку «Русский Север», познакомим калужан с работами художников из Мурманска, Архангельска, Северодвинска. А первая весенняя выставка будет называться «Формула кошки», ведь 1 марта мы отмечаем Всемирный день кошек.

Напомним, что во время концертов галерея всегда работает, и вы можете прийти чуть раньше, чтобы посмотреть выставку, или заглянуть к нам во время антракта.

А уже на следующей неделе, 19 января, ждем в гости на программу «Раз в крещенский вечерок». К нашей компании присоединится профессиональный психолог с метафорическими картами. Сейчас это очень популярная методика – не гадание на новый лад, но

попытка заглянуть в себя. Тему психологии и арт-терапии мы будем развивать и дальше, потому что и музыку, и изобразительное искусство, и поэзию можно рассматривать как ее направления.

– Что нового вы хотели бы принести в работу галереи?

– У нас появится детская зона. Я мама и точно знаю, как важно куда-то посадить и чем-то занять ребенка, чтобы самой спокойно посмотреть выставку.

Сегодня вырос интерес к искусству, и мы не останемся в стороне. Планируем проводить просветительские мероприятия по истории искусств, циклы лекций, в том числе приглашать специалистов из столичных галерей и музеев.

Наша галерея – не только про живопись, здесь синтез искусств. Живая музыка всегда звучит на наших вернисажах. Продолжится традиция поэтических вечеров и вечеров камерной музыки, чтения детской и не только детской литературы.

– Мы знаем вас как поэта и как «чайную фею» – знатока чая и чайной церемонии. Каким будет ваш рецепт идеального вернисажа?

– У каждой культурной институции свое лицо. Наша главная «фишка» – акцент на поэзию и живую музыку, но будем искать и другие. На вернисаж люди приходят вечером после работы – голодные, уставшие. Я готова предложить нашим гостям чашку хорошего чая, который освежит, придаст сил. Возможно, получится найти и «кулинарных спонсоров».

Мечтаю о том, чтобы сделать галерею местом, куда люди могли бы заглянуть на чашку чая и одновременно утолить духовный голод. Зимой тяжело, мало солнца, все кругом серое и белое, а здесь у нас много ярких красок, можно зарядиться положительными эмоциями и энергией. Кто-то думает, что искусство – это нечто элитарное, не для него. Нет, оно для всех нас!

Ольга ДЫМОВА
Фото Антона Забродского



В ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

От души
и с любовью

Перед Новым годом в Губернаторском зале Калужской областной библиотеки им. В. Г. Белинского прошло итоговое заседание женского совета Калужского городского отделения Союза женщин России. Родилась новая традиция – начинать встречу с чаепития, знакомства с новыми участницами и душевной беседы.

Руководитель Калужского городского отделения СЖР Ирина Макарова подвела итоги года, рассказала о самых ярких, значимых событиях и проектах. Поддержка детей с ограниченными возможностями здоровья, волонтерская помощь нашим бойцам в зоне СВО, проекты в сфере культуры, искусства, образования, бесплатные юридические консультации... И это далеко не все, что неформально и от души делают для земляков калужские женщины.



Крепнут дружеские и деловые связи СЖР с женским бизнес-сообществом. Вместе реализовали социальный проект «Путь к себе». Успешные женщины-предприниматели стали наставницами для девушек – выпускниц детских домов. Этот проект продолжается, но теперь в индивидуальном формате.

В минувшем году Союз женщин России стал официальным партнёром, а его представительницы – активными участниками федерального конкурса «Мама-предприниматель», который проводит Агентство развития бизнеса.

Началось сотрудничество городского отделения СЖР и городского совета отцов, ведь главные ценности у этих общественных организаций общие – семья и дети.

Союз женщин России помнит историю страны и чтит ветеранов. В память легендарной летчицы Валентины Гризодубовой, основавшей Антифашистский комитет советских женщин, высаживают аллеи сирени в Калуге и районах области.



В 2023 году в Союз женщин России в нашем городе вступили сразу 29 сотрудниц КФ РГАУ-МСХА имени К. А. Тимирязева во главе с директором Светланой Малаховой.

– Главная задача союза – объединять нас ради добрых дел, изменяя к лучшему мир вокруг себя, – подчеркнула лидер областного отделения СЖР Антонина Белкина. – Мы делаем маленькие дела, но зато с большой любовью!

Завершил итоговое заседание радостный момент. Самые активные участницы Калужского городского отделения СЖР получили благодарственные письма.

Екатерина ШЕВЕЛЕВА, фото Калужского городского отделения СЖР

КУЛЬТУРА

Рождественская
история
Евгения Князева

В Калужской областной филармонии народный артист России, лауреат Государственной премии, ректор Театрального института им. Щукина Евгений Князев представил литературно-музыкальную постановку «Рождественские истории».



После спектакля губернатор Владислав Шапша, присутствовавший на спектакле, выразил Евгению Князеву своё восхищение, поблагодарил за прекрасный праздничный подарок калужанам и обсудил с ним перспективы новых творческих проектов.

– Оказаться в атмосфере творчества всегда приятно, – сказал Евгений Князев, отметив прекрасную работу музыкантов Симфонического оркестра им. Святослава Рихтера Калужской областной филармонии. – Это так важно, когда ты находишься в кругу творческих и близких тебе по духу людей.

Евгений Князев – частый гость в Калуге. Театральный институт им. Щукина плодотворно сотрудничает с Калужским драматическим театром. А сам мэтр уже представлял

песнь в прозе: святочный рассказ с привидениями». Она повествует о добре, волшебстве и о счастье, которое праздник Рождества дарит каждому человеку.

– Диккенс нам рассказал, как Рождество может изменить человека. Это и есть то самое чудо. А мы все рассчитываем на чудеса, хотим, чтобы каждый человек стал лучше, добрее, внимательнее, – заметил Евгений Князев. При этом он особо отметил возрастающий интерес зрителей к литературно-музыкальной композиции:

– К звучащему слову снова появляется интерес, а это значит, что люди, хотелось бы мне верить, меняются в лучшую сторону.

По окончании спектакля Владислав Шапша и Евгений Князев обсудили новые творческие проекты, которые могут быть реализованы на Калужской земле.

Мина УСИНСКИЙ
Фото пресс-службы
губернатора КО



НА ЗАМЕТКУ ПОТРЕБИТЕЛЮ

Легко и постепенно

Как сбросить вес после новогодних праздников без вреда для здоровья

Новый год – праздник подарков и сюрпризов, а еще – различных лакомств. Придумывать меню обычно начинают заранее и стараются, чтобы новогодний стол ломился от угощений. Салаты с майонезом, шампанское, десерты в среднем прибавляют два-три килограмма лишнего веса за новогодние праздники. Как же сбросить вес легко и быстро? Эксперты Роскачества дали несколько практических советов для эффективного похудения.



ХУДЕТЬ ИЛИ НЕ ХУДЕТЬ?

Прежде чем начать избавляться от килограммов, необходимо убедиться в том, что они действительно лишние. Простой способ узнать это – рассчитать свой индекс массы тела (ИМТ). Этот параметр позволяет оценить степень соответствия массы человека и его роста, а также косвенно судить о том, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной.

ИМТ рассчитывается по нехитрой формуле: масса человека (в килограммах) делится на его рост (в метрах), возведенный в квадрат. Можно воспользоваться и одним из калькуляторов, которые в большом количестве размещены в свободном доступе в интернете.

Согласно рекомендациям, разработанным Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), полученные значения следует интерпретировать так: ИМТ от 16 и менее – это дефицит массы тела, от 16 до 18,5 – недостаточная масса тела, от 18,5 до 24,99 – норма, а от 30 и более – ожирение разной степени.

НАЧИНАЙ С ПИТАНИЯ

Первое правило при похудении – соблюдение правильного режима питания. Так, завтракать нужно в течение первого часа после пробуждения,

ПРАВИЛО ТАРЕЛКИ



- овощи (1/2 тарелки)
- медленные углеводы (1/4 тарелки)
- нежирный белок (1/4 тарелки)

промежуток между приемами пищи должен составлять около 3,5–4 часов, а ужинать следует за 3–4 часа до сна.

Еще одно важное правило – это так называемое правило тарелки, гласящее, что половину вашей тарелки должны занимать овощи, четверть – нежирный белок, другая четверть – медленные углеводы. Быстрые углеводы из рациона лучше исключить.

Также специалисты Роскачества рекомендуют съедать в течение дня минимум три порции овощей и две порции фруктов, а также не забывать выпивать в течение дня свою норму воды. Всемирная организация здравоохранения рассчитала, что необходи-

мое количество воды для человека – 30 мл на один килограмм веса. То есть 70-килограммовому человеку в день необходимо выпивать 2 литра 100 мл воды.

ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ

Конечно же, в здоровом похудении помогает, как пел Высоцкий: «общеукрепляющая, утром отрезвляющая, если жив пока еще, – гимнастика». Физическая активность очень важна. Если нет возможности регулярно посещать спортзал, самый доступный способ двигаться – ходьба. В идеале – 10 тыс. шагов в день, причем можно и в квартире. Интенсивная ходь-

ба отлично помогает снижать вес. Однако, как бы быстро вы ни хотели похудеть, делать это нужно постепенно.

«Не стоит делать в похудении резких движений – чем быстрее сбрасываем килограммы, тем сложнее будет удержать новый вес. Кроме того, такое похудение чревато проблемами со здоровьем. Поэтому необходимо переходить на продукты, богатые клетчаткой, прежде всего овощи и зелень. Сладкими фруктами увлекаться не стоит. Подойдут овощные супы – в них мало калорий, они сытные. Можно есть суп с кусочком цельнозернового хлеба», – рассказала врач-диетолог, эксперт Роскачества Елена Соломатина.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ



Завтрак в течение первого часа после пробуждения



Промежуток между приемами пищи около 3,5-4 часов

Ужин за 3-4 часа до сна

Осторожно, реагенты!

Существует мнение, будто бы реагенты и противогололедные средства разъедают обувь и ранят лапы собак. Правда это или миф, выяснили специалисты Роскачества.

В холодное время года дороги и тротуары обрабатывают специальными противогололедными материалами, которые делают поверхность менее скользкой, даже если она покрыта льдом или утоптаным снегом. Но считается, что прогулка по зимнему городу, усыпанному реагентами, может испортить обувь. Могут ли такие средства действительно серьезно повредить материал обуви и лапы собак?

ГЛАВНОЕ – КАЧЕСТВО

Реальное воздействие реагентов на разные поверхности и объекты зависит от состава и химического взаимодействия, в которое они могут вступать.

Реагенты для пешеходных зон – специально разрабо-

танный противогололедный материал, предназначенный для использования на тротуарах, придомовых территориях, пешеходных зонах, остановочных комплексах, парковках, территориях социально-медицинского назначения (детские сады, школы, больницы, торговые центры и иные), площадях, пешеходных дорогах в зонах рекреационного назначения и в других местах скопления людей и соответствующий требованиям национального стандарта. Качественные противогололедные материалы не должны оказывать серьезного негативного воздействия на материал



обуви, кожу людей и лапы собак и других животных. Однако не влиять совсем они тоже не могут, так как это химические соединения, предназначенные для обработки улиц.

ВРЕД ДЛЯ СОБАК

Реагенты не должны оказывать серьезного влияния на кожу людей и подушечки лап собак. Поэтому становиться причиной язв, глубоких ран и заметных повреждений качественные противогололедные материалы не должны. Но, конечно, всё в итоге зависит от восприимчивости животного, места его выгула, длительности воздействия.



Есть породы собак, чьи подушечки лап особенно восприимчивы к любым химическим соединениям. У этих животных могут возникать раздражения и аллергические реакции. Если собака ощущает дискомфорт, она может вылизывать лапы, попадание реагентов на слизистую также может оказывать негативное влияние на состояние животного.

Хозяевам стоит проконсультироваться с ветеринаром и принять разумные меры предосторожности при выгуле животного.

✓ По возможности выби-

рать те дорожки, где не используют или мало используют реагенты.

✓ Обрабатывать подушечки лап собак специальным воском.

✓ Еще более радикальный вариант – специальная обувь, которая защищает лапы собак.

✓ При возникновении дискомфорта у питомца следует незамедлительно обратиться к ветеринару за профессиональной консультацией.

**Подготовила
Екатерина СЕМЁНОВА
Фото Роскачества и РИА
Новости**

СПОРТ

Великолепная

Лучшие спортсмены Калуги в 2023 году по версии нашей газеты

В течение прошлого года мы регулярно рассказывали о достижениях калужан в различных видах спорта, встречались с победителями всевозможных престижных турниров, брали у них интервью. И, как результат, решили составить, на наш взгляд, «десятку лучших». Возможно, наш выбор кому-то покажется не совсем полным и объективным. Уважаемые поклонники спорта, присылайте свои предложения (alf557@yandex.ru). Мы готовы опубликовать «Читательскую десятку», учитывая ваши голоса.

ХОККЕЙ

Кирилл Киргизов, вратарь ХК «КГУ» (Калуга)

Играет под номером 31. Хоккеем занимается 13 лет. Учится в Калужском колледже народного хозяйства и природообустройства.

Считает, что голкипер должен быть невозмутимым, бесстрашным и обладать железными нервами. Каждый день совершенствуется и оттачивает свои навыки.

В спортивную школу «Космос» его привел отец. В детской команде «Золотые львы» с 5 до 8 лет Кирилл играл на позиции нападающего, забивал голы. И только после этого занял пост номер один.

В 13 лет перешел в хоккейный клуб «Брянск». Потом снова тренировался в Калуге, а на матчи в течение двух сезонов ездил в Чехов, где выступал за местный «Витязь». В прошлом сезоне выступал в ЮХЛ за ХК «Калуга». Благодаря его отличной игре калужане завоевали право играть в группе сильнейших.



А Кирилл по возрасту теперь защищает ворота ХК «КГУ», который на сегодняшний день занимает 1-е место в чемпионате Студенческой хоккейной лиги Москвы и Московской области (дивизион «Юг»). Вот один из эпизодов его игры. 28 октября во Дворце спорта «Центральный» ХК «КГУ» принимал студенческую команду из Воскресенска. Игра получилась зрелищной, боевой и бескомпромиссной. После двух периодов калужские студенты уступали ребятам из Подмоскovie – 2:4. В третьей 20-минутке нашей команде удалось переломить ход матча, забросить две шайбы и перевести игру в овертайм. Дополнительная пятиминутка игры в формате «три на три» не принесла результата. В серии буллитов точнее оказались калужане. Вратарь калужан Кирилл Киргизов в буллитной серии оставил свои ворота в неприкосновенности! Победа – 5:4!

нышний день не допускают на Паралимпийские игры. Если бы была возможность выступить на международных соревнованиях, Полина Талалаева, несомненно, поборолась бы за медали, ведь в России калужанке практически нет равных.

Полина выиграла золотую награду чемпионата России и Летних игр паралимпийцев. Также на ее счету в 2023 году победа на Спартакиаде сильнейших.

И, конечно, молодая спортсменка не устает побеждать на первенстве страны. В ноябре Талалаева выиграла две золотые и две серебряные медали.

В копилке побед: золотая медаль за рекорд России в 50-метровом заплыве баттерфляем с результатом 1:03.73; серебряная медаль за победу в 50-метровом заплыве вольным стилем; три бронзовые награды она выиграла в 100- и 200-метровых заплывах вольным стилем и 50-метровом заплыве на спине.

ПЛАВАНИЕ

Полина Талалаева, рекордсменка России на Летних играх паралимпийцев (2023) и участница паралимпийской сборной команды России по плаванию

Семнадцатилетняя Полина Талалаева, несмотря на ограниченные возможности здоровья, установила рекорд чемпионата России и попала в паралимпийскую сборную.

Полина Талалаева родилась в Калуге 23 августа 2006 года. Мастер спорта России. Рекордсмен страны на дистанции 50 метров баттерфляем (1:06.68). В 2023 году пловчиха завоевала множество медалей. Она тренируется в спортивной школе олимпийского резерва «Труд» у Надежды Клинушкиной и Владимира Васина.

К сожалению, россияне на сегод-



МАС-РЕСТЛИНГ

Анастасия Галкина, чемпионка Европы 2023 г.

Открытый чемпионат Европы по мас-рестлингу и чемпионат Европы в абсолютной весовой категории среди мужчин и женщин проходил в ноябре в городе Брезно, Словакия. Студентка КГУ им. К. Э. Циолковского Анастасия Галкина была включена в состав сборной команды России по мас-рестлингу. Всего на соревнования подали заявку более 120 спортсменов из 13 стран, включая Бразилию, Вен-

грию, Грузию, Кыргызстан, Мексику, Монголию, Сербию, Того, Польшу, Пакистан, Узбекистан, Словакию и Россию.

25 ноября на чемпионате Европы в категории 85+ наша спортсменка стала чемпионкой Европы. А затем Анастасия завоевала бронзовую медаль.

По итогам чемпионата – первое место в командном зачете. Мас-рестлинг – национальный вид спорта Якутии, образованный от традиционной игры в перетягивание палки. Игра была популярным хобби среди моряков, поэтому разновидности мас-рестлинга можно встретить на Аляске и в Северной Европе.



ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ

Кристина Соцкова, победитель первенства России по гребле на байдарках и каноэ

В конце сентября в столице Кубани проходили первенство России и всероссийские соревнования по гребле на байдарках и каноэ (юниоры, юниорки – до 19 лет и до 24 лет), в которых за награды и места в сборной страны боролись 150 спортсменов из 35 субъектов РФ.

Кристина Соцкова в «четверке» с тремя москвичками завоевала серебряную медаль на дистанции 500 метров, уступив в борьбе за первое место всего шесть десятых секунды. В одиночном зачете на такой же дистанции Кристина стала шестой, а в заездах двоек на один



километр оказалась на обидном 4-м месте.

В эстафете (4 по 200 метров) завоевала золотую медаль. И в заключение стала серебряным призером на пятикилометровой дистанции в «двойке» с москвичкой Полиной Брисовой.

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Александр Юрченко, бронзовый призер всероссийских соревнований «Путь к Олимпу»

В начале года Юрченко в своей весовой категории завоевал Кубок области по тяжелой атлетике, который проходил в «Совхозе Боровский». А в июле отправился на престижные соревнования в столицу. В соревнованиях «Путь к Олимпу» приняли участие 350 претендентов на награды из 26 субъектов РФ. «Путь к Олимпу» – это уникальный тяжелоатлетический турнир, где на одном соревновательном помосте выступают как профессиональные атлеты, так и любители.

Калужский богатырь Александр Юрченко из СШОР «Вымпел» (тренер – Владимир Цуканов) завоевал бронзу в весовой категории до 67 кг.

Александр 33 года. Родился в Калуге 10 октября 1990 г.



Десятка

ФУТБОЛ



Николай Суханов, атакующий полузащитник, капитан ФК «Калуга»

Любовь болельщиков, уважение тренеров и партнеров по клубу Николай Суханов заслужил харизмой и серьезным отношением к делу.

Футбольный клуб «Калуга» провел исторический сезон в 2023 году. Наша команда впервые выиграла золотые медали Второй лиги.

Одним из главных творцов этой победы стал капитан Николай Суханов. Полузащитнику 12 декабря исполнилось 23 года. В прошлом году он обновил сразу несколько клубных рекордов. Весной провел

свой 150-й матч в составе команды. До Николая в 22 года такая цифра еще никому не покорялась. А в чемпионском сезоне спортсмен обновил и бомбардирский рекорд. Ранее он принадлежал Юрию Дубровину. На счету футболиста 38 голов в составе футбольного клуба «Калуга».

Николай Суханов родился в Калуге в 2000 году. Игрок получал футбольное образование в спортивной школе «Торпедо». После этого полтора года провел в академиях столичных «Локомотива» и «Динамо». А в 16 лет Николай подписал первый профессиональный контракт с ФК «Калуга».

ДЗЮДО

Владимир Досяк, воспитанник спортшколы олимпийского резерва «Юность», двукратный чемпион Вторых игр стран СНГ

В прошлом году Владимир Досяк стал двукратным чемпионом Вторых игр стран СНГ в весе свыше 90 кг. Масштабный турнир принимала Белоруссия, а участвовали в нем около 2000 атлетов. Причем не только из стран содружества, но и приглашенных государств. В личном турнире Владимир провел три поединка. Два выиграл довольно легко, в каждом хватило меньше 20 секунд.

А вот в финале пришлось постараться. Борьба продолжалась до так называемого «золотого балла». И заработать его смог именно калужанин. Наставник Владимира в спортшколе таким результатом подопечного доволен. Тем более что сам факт такого международного турнира сегодня уже редкость.

Калужская школа дзюдо десятилетиями радуется победами своих воспитанников. Конечно, большая заслуга в успехах наших спортсменов принадлежит титулованному тренеру Владимиру Кутьину. Он вос-



питал нового чемпиона.

Калужанин великолепно начал 2023 год. Владимир в весовой категории свыше 98 кг выиграл первенство страны в Армавире. Затем были медали на международных и всероссийских соревнованиях в Санкт-Петербурге.

Также ему удалось выступить на первенстве мира по самбо. В Бишкеке Владимир Досяк выиграл золотую медаль.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Майя Новикова (Якунина) входит в десятку лучших лыжниц России

Российские лыжные гонки в последние годы явно на подъеме. Об этом говорят результаты последних Олимпийских игр и чемпионатов мира.

В 2023 году наши спортсмены вынуждены были выступать только на чемпионате страны и этапах Кубка России. Но от этого конкуренция не стала ниже.

В женских соревнованиях на дистанцию зачастую выходят по 3–4 олимпийские чемпионки. И в этой сильной компании Майя Новикова (Якунина) не теряется. Калужанка выиграла чемпионат Центрального федерального округа, а на этапах Кубка России Майя очень часто попадает в десятку сильней-



ших. Лучшим результатом для неё стало выступление в Хакасии: в спринте она заняла четвертое место.

А из последних высоких результатов на этапе Кубка России в Кирово-Чепецке 21 декабря – 7-е место на дистанции 10 км: 54.17.

Майя родилась в Калуге 17 ноября в 1998 г.

ГРЕБНОЙ СПОРТ

Вадим Шмелёв, победитель первенства страны по гребле-индор

Чемпионат и первенство (до 23 лет) России по гребле-индор проходили в Москве. Вадим Шмелёв из спортшколы олимпийского резерва по гребному спорту В. Иванова стал абсолютным победителем первенства страны.

В этом году на турнир зарегистрировалось около 800 гребцов.

А 25 декабря калужские гребцы приняли участие в соревнованиях по гребле-индор (тренажёры) на Кубок России, которые проходили в Липецке.

В борьбе за медали свои силы и выносливость продемонстрировали 419 гребцов



из 20 субъектов РФ. На счету воспитанников тренеров Валерия Ефимовича Захарова, Владимира Владимировича Черненко и Антона Николаевича Старостина – пять медалей всех достоинств. И тут золотую медаль в категории «Юниоры до 23 лет» взял Вадим Шмелёв. На 2000 метров Вадим показал время 6.00,1.

Серебро – у Александра Сорокина (юноши до 19 лет) и у Валерии Оберемок (женская эстафета). Бронзу в копилку сборной нашего региона добавили Денис Иванов (юноши до 15 лет) и Виктория Дерябина (девушки до 19 лет).

В июне Вадим Шмелёв стал призером «Большой Московской Регаты».

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Александр Андриенко, серебряный призер первого этапа Кубка России

В конце декабря в Москве завершился первый этап розыгрыша командного Кубка страны по горным лыжам. Яркие и эмоциональные командные соревнования проходили на Воробьёвых горах. Большое количество зрителей, прекрасная атмосфера. Победу в напряжённой борьбе одержали спортсмены из Сахалинской области. В финале они оказались сильнее калужской команды, за которую выступают Ксения Милокова, Дмитрий Чудный, Юлия Шарикова и Александр Андриенко.

Второй этап проходил на горнолыжном курорте «Квань» в Калуге. К сожалению, дома Андриенко с ком-



панией выступили не очень удачно. Однако это только начало горнолыжного сезона. Уверены, что Александр Андриенко еще не раз отличится не только на Кубке России, но и в других серьезных стартах.

ЗОЖ

Дети и овощи

Родительские хитрости, которые помогут приучить ребенка к полезным продуктам

Овощи, фрукты и ягоды содержат клетчатку, витамины и минералы, так необходимые растущему организму. Но дети зачастую отказываются есть овощи, отдавая предпочтение менее полезной пище. Делимся советами, как предлагать полезную еду. Попробуйте, наверняка что-то сработает!

1 Для детей важна подача. Выберите небольшую, но красивую тарелку (возможно, с любимым героем из мультфильма), а также небольшой герметичный бокс для перекусов с собой. Возможно, стоит сходить с ребенком в магазин и вместе выбрать такую посуду. Объясните, что красивая тарелка будет вам нужна для полезных продуктов.

2 Привлекайте детей к выбору овощей и фруктов в магазине. Просите помочь вам выбрать огурец, помидор, перец и другие овощи. Рассказывайте, как правильно выбирать продукты, просите положить выбранные продукты в пакет и корзину для покупок.



3 Подключайте их и к процессу приготовления. Порежьте необходимые овощи и предложите, например, смешать все в салатнике, добавить зелень, семечки и заправку. То, что приготовлено ребенком самостоятельно, вызывает интерес и желание попробовать.

4 Предлагайте разные рецепты, в том числе и самые простые. Если

ваш ребенок ест 1–2 вида овощей, то готовьте из них и постепенно добавляйте 1–2 кусочка нового овоща. Например, если ваше чадо ест огурцы, предложите салат из огурцов со сметаной. В следующий раз добавьте укроп, а потом немного чеснока.

5 Поиграйте в игру «Что это за овощ, фрукт или ягода?», для этого понадобится 3–5 видов разных продуктов. Среди них должны быть те,

которые ребенок точно ест, а остальные будет пробовать. Делаем небольшие кусочки на пробу. Поясните, что кусочки будут очень маленькими и он должен угадать, где его любимый продукт. Завязываем глаза, открываем рот и угадываем! Дайте возможность ребенку угостить вас, а ваша задача – поделиться своими вкусовыми ощущениями.

6 Обязательно дополняйте овощами каждый прием пищи. 2–3 кружочка огурца украсят любое блюдо.

7 Используйте овощи, фрукты, ягоды в качестве перекуса. Вернулись с улицы – а на столе тарелка с морковными палочками. Шанс быть съеденными – максимальный. Всегда старайтесь держать еду в легком доступе. Также замечено, что дети во время прогулки на свежем воздухе или в поездке готовы пробовать даже то, от чего отказываются дома. Бокс с полезным перекусом вам в помощь.

8 Угощайте овощами и фруктами друзей ребенка и гостей. Чужой пример заразителен, дети любят повторять, и ваше чадо захочет попробовать.

9 Предложите приготовить канапе. Купите красивые шпажки и формочки для вырезания – интерес обеспечен! Также дети любят молочные коктейли – добавляйте ягоды. Новые виды фруктов можно добавить во фруктовый салат, украшенный тертым шоколадом.

Будьте главным примером для своего ребенка. Нельзя заставить «потому что надо». Лучшее воспитание – это собственный пример.



По материалам регионального Центра общественного здоровья и медпрофилактики подготовила Елена АНШУКОВА

Фото из открытых источников



Выбор компании – это важно

• КАЧЕСТВО

Всегда отвечает за качество и безопасность проделанной работы.

• ОПЛАТА ПО ФАКТУ

Берёт плату только после того, как решили вашу проблему.

• ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Специалист придет на непримечательной машине, в гражданской одежде.

Всё оборудование

до вашего объекта донесёт в специальных кейсах. Со стороны покажется, что у вас будут производиться ремонтные работы.

• БЕЗОПАСНО ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЖИВОТНЫХ

Использование препаратов, которые официально разрешены для санитарной обработки детских образовательных учреждений.

• ФИКСИРОВАННАЯ СТОИМОСТЬ БЕЗ ПЕРЕПЛАТ

Только честные цены, без навязывания дополнительных, необязательных услуг.

• СТРОГОЕ СООТВЕТСТВИЕ НОРМАМ САНПИН

При обработке строго соблюдаются все требования санитарно-эпидемиологического законодательства.

Верните уют и спокойствие в свой дом.

ОБРАТИ ВНИМАНИЕ

Правила домашней аптечки

Как правильно хранить дома лекарства.

■ Лекарства должны быть в производственной упаковке, чтобы вы всегда могли посмотреть инструкцию и срок годности.

■ Хранить следует в недоступном для детей и животных месте, лучше закрывать их на замок.

■ Соблюдайте правила хранения, указанные в инструкции. Не забывайте, что лекарства могут испортиться от воздействия температуры, влаги, воздуха и света. Большинство препаратов рекомендуют хранить в сухом и прохладном месте. Поэтому следите, чтобы рядом не было электробытовых приборов, от которых идёт тепло:

обогревателей или кухонных плит.

■ Всегда вытаскивайте из баночек с лекарствами вату. Она нужна только для того, чтобы защитить таблетки во время перевозки, чтобы они не ломались и не крошились. Если её оставить, она будет притягивать влагу внутрь ёмкости, что также не пойдёт на пользу препаратам.

■ Храните отдельно лекарства для наружного применения и средства для приёма внутрь, пахучие и красящие медикаменты.

■ Обновляйте средства первой необходимости: препараты для лечения имеющихся хронических заболеваний, жаропонижающие, обезболивающие и противовоспалительные, антигистаминные, сорбенты, бинты,

пластыри и антисептики.

■ Не закупайте лекарства впрок. Приобретайте лекарства, витамины, БАДы только по мере необходимости и по назначению врача.

■ Проводите ревизию домашней аптечки раз в полгода. Проверяйте срок годности лекарств и обратите внимание на то, что обычно его указывают для закрытой упаковки. Если препарат уже открыт, то срок хранения меняется. Подробная информация об этом есть в инструкции.

■ Выбрасывайте лекарства, у которых истёк срок годности или изменился внешний вид. Просроченное лекарство либо не окажет терапевтического действия, либо принесёт вред здоровью.



Регулярно обновляйте домашнюю аптечку и будьте здоровы!

Продукты – обманщики

Разоблачаем продукты, которые только притворяются полезными и безопасными, а на деле...

МОЛОЧНЫЕ ОБЕЗЖИРЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

Чем ниже уровень жира, тем хуже усваивается кальций. Соответственно, польза обезжиренных молочных продуктов стремится к нулю.



БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ ПРОДУКТЫ

Они содержат мало белка и много углеводов, так как тот самый глютен производители заменяют, например, на крахмалы.



ПРОТЕИновые БАТОНЧИКИ

Мало углеводов, много белка – отлично. Но не все производители честны с покупателями. Информация мелким шрифтом о калориях, белках, жирах и углеводах может сильно отличаться от того, что «кричит» с упаковки. К примеру, вместо сахара могут быть добавлены мед или фруктоза, что практически не повлияет на калорийность изделия. Поэтому перед покупкой важно проверять данные.



МЮСЛИ

На первый взгляд полезный продукт на самом деле таит в себе массу вредного. Например, скрытый сахар, большое количество жиров.

Под влиянием солнца и луны



11 января. В этот день занимайтесь мелкими задачами, большие дела отложите на потом. Следует заняться собственной карьерой или начать понемногу планировать другую деятельность.

12 января. Не рекомендуются косметологические процедуры, которые вызывают повреждения кожи: пилинг, чистка, депиляция. Отлично пройдет отдых, как активные путешествия, так и просмотр телевизора на диване.

13 января. В этот день все ваши начинания получают огромный потенциал для реализации, но главным условием успеха являются кратчайшие сроки – чем быстрее воплотится задуманное, тем лучше.

14 января. День благоволит деловым отношениям, стимулирует коммуникабельность, помогает легко заводить новые знакомства. Вся атмосфера этого дня наполняется суетой и утайкой внимательности к мелочам.

ПОХОРОННЫЙ ДОМ **СТЕЛЛА** www.stella-ritual.ru



- Бесплатная перевозка усопшего в морг
- Транспорт по РФ и странам СНГ
- Погребение, кремация, груз 200
- Частный морг, траурный зал
- Поминальные обеды
- Изготовление и установка памятников
- Благоустройство захоронений
- Рассрочка платежа

Реклама. Рассрочка предоставляется ИТВ Васильевой Е.В.

Калуга, К. Либкнехта 31, 59-52-23, 8-903-636-52-23
Перемышль, Ленина 48, 8903-636-58-56



РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
г. Калуга, ул. М. Жукова, 18
Габцевское шоссе, 41

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды
- Низкие цены
- Памятники. Ограды. Благоустройство захоронений
- Доставка умерших в морг **БЕСПЛАТНО**

59-55-07, 8-919-033-4000
КРУГЛОСУТОЧНО

ИП КОРОВЕНКОВ А. Ю.

ПЕРСОНА

Восходит новая звезда

На Всероссийском вокальном конкурсе «Звезда-2024» наш регион представляет артистка театра, кино и эстрады Карина Мостовая

Она прошла открытый кастинг и вошла в число 89 участников – по одному от каждого региона России. Карина живет в Москве, но связь с малой родиной не теряет. В Калуге ее знают, любят и ждут, а для нее родной город – настоящее место силы, с которым невозможно расставаться надолго.



Фото Валентина Мельника

РОДИТЕЛЬСКОЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ

Карина Мостовая – дочь музыканта Александра Мостового и актрисы драматического театра Ирины Бургоновой. Огромную роль в ее жизни играет родительское благословение – так Карина называет способность самых близких людей мягко и деликатно направить, подсказать путь.

– Я бы не решилась ехать учиться в Москву, но мама сказала: «Доченька, поезжай!», и сама поехала со мной, чтобы поддержать. Не раз ее интуиция и вовремя данный совет оказывались для меня судьбоносными, – рассказывает артистка.

В детстве Карина и двое ее братьев много времени проводили за кулисами театра и даже играли в спектаклях.

– Мне нравилось наблюдать, как настраиваются на игру актеры и как они меняются, выходя на сцену. Театр – очень интересное место. Он воспитывает, помогает естественным образом усвоить правила поведения за кулисами, на репетиции. Это мне пригodiлось.

С самого детства Карина знала, что может петь. Когда ей было 11 или 12 лет, она провела все лето у бабушки в Омске. Друзей там не было, но нашлось другое занятие: девочке купили DVD-проигрыватель и диск с караоке, и она пела одна, пока никто не слышал. Было важно познакомиться со своим голосом наедине, и только потом познакомиться с ним окружающим.

Были попытки учиться в музыкальной школе, но «не пошло». Первым педагогом по вокалу для Карины стал отец, потом эстафету приняла Ирина Морозова, которая и сейчас работает с исполнительницей.

– Папа никогда не навязывал нам, детям, занятий музыкой, не ограни-

чивал в выборе жизненного пути. Он считал, что главное – сохранить жажду творчества. Как-то мы вместе смотрели «Фабрику звезд», и я с горящими глазами наблюдала за выступлением яркой, харизматичной Корнелии Манго. «А ведь и ты можешь так отжигать, просто пока в это не веришь», – спокойно и уверенно сказал отец. Это и есть настоящая вера, которая, как посеянное зерно, обязательно взойдет и даст плоды. Свое участие в конкурсе «Звезда-2024» я посвящаю папе.

«МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ»

Карина Мостовая училась в Институте современного искусства одновременно на двух отделениях: эстрадно-джазового вокала и актерском, у легендарного актера, режиссера и педагога Евгения Вениаминовича Радомысленского.

– Мастер нам говорил: «Обучение актерской профессии – это прежде всего путь к себе». И оно действительно преобразило меня. Но к моменту окончания института у меня не было внутренней уверенности в том, что я – самостоятельный профессионал. Поэтому я заочно поступила на факультет эстрады ГИТИСа, на курс Надежды Георгиевны Бабкиной. Нашим главным педагогом и мастером стал Алексей Витальевич Курганов.

Насыщенная программа обучения давала возможность глубоко погрузиться в самый разный музыкальный материал, от рока и джаза до французского шансона, и одновременно совершенствовать актерское мастерство. Однокурсники помнят, как Карина сыграла казака Корнея Чуба в учебном спектакле «Вечера на хуторе близ Диканьки» и стала единственной студенткой, получившей в семестре высший балл.

– К каждой сессии я подходила осознанно, сама себе ставила задачу: в чем совершенствоваться, что добавлять к

тому, что уже умею. И наступил момент, когда почувствовала – все, пора работать, пора играть!

СТАНОВЛЕНИЕ «ЧЕРЕЗ НАРОД»

В 2016 году московский метрополитен запустил проект «Музыка в метро». Городские музыканты получили площадку и аудиторию, а пассажиры – возможность слушать хорошую живую музыку. Карина Мостовая стала участницей проекта еще во время учебы в институте. Это был новый, ни на что не похожий опыт.

– Оказалось, что самый большой отклик вызывают песни из репертуара Людмилы Зыкиной. Я не ожидала, что могу так воздействовать на людей, которые просто идут мимо по своим делам. Были потрясающие ситуации. Порой люди подходили со слезами на глазах и благодарили меня за исполнение. Сначала я не была готова к такой реакции и терялась, но потом привыкла и просто обнимала человека в ответ. Я узнала, что в индийской культуре музыканты, которые играют на улице, проходят особый путь становления «через народ».

С Людмилой Зыкиной Карина Мостовая чувствует особую связь. Песня «Течет река Волга» положила начало концертной программе «Моя Зыкина». Для участия в конкурсе «Звезда-2024» артистка записала песню «Ах, если бы земля умела говорить». Калужане услышат ее на концерте в Доме музыки.

– Слушаю голос Зыкиной, и все во мне резонирует с ней, – говорит Карина. – У многих советских исполнителей глубочайшие тексты. Я влюбляюсь в материал, и это становится точкой отсчета для работы над ним. Иногда влюбленность случается не сразу, а требует более глубокого погружения и узнавания.



На сцене Калужского дома музыки 17 января Карина Мостовая выступит с сольной программой «Новая звезда». Прозвучат песни советских композиторов, народные, казачьи, авторские песни в сопровождении фортепиано и контрабаса, джазовые композиции, фрагменты рэп-спектаклей. Зрителей ждут премьеры и сюрпризы!

ПУТЬ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ

В ноябре прошлого года на сцене концертного зала филармонии калужские зрители увидели рэп-мюзикл Льва Киселева «Преступление и наказание». Карина Мостовая исполнила роль Пульхерии Раскольниковой, матери главного героя. В другом спектакле Рэп-театра по роману Ф. М. Достоевского «Идиот» она не только сыграла Настасью Филипповну, но и стала соавтором вокальной партии. Очень важным для своего актерского развития Карина считает участие в уникальной постановке Владимира Панкова «Скоморох Памфалон» в Центре драматургии и режиссуры. Интересна ей и работа в кино. И все же на первом плане сейчас поиск своего направления в вокальном искусстве. Это сложная задача, потому что исполнительнице интересно все: народная и эстрадная песня, романс, джаз и рэп. И главное – все получается! Возможно, найти решение поможет конкурс «Звезда-2024».

– Такие события дают мощный стимул, живешь и работаешь совсем в других энергиях, – говорит Карина Мостовая. – Когда, преодолевая страх и сомнения, идешь вперед, это придает силы: «Бесстрашие живым бессмертье заменяет». Я надеюсь встретить профессионалов, которые станут моими единомышленниками, ведь за артистом всегда стоит команда. Возможно, этот конкурс – некая отправная точка, начало нового поворота в творческой судьбе. Для меня сейчас очень важна поддержка земляков.

Екатерина ШЕВЕЛЕВА
Фото из архива Карины Мостовой

ТВОРЧЕСТВО

Итоги новогоднего конкурса семейных стенгазет подвели в праздничные дни

Сотрудники городской детской библиотеки имени Аркадия Гайдара к своей работе подходят очень творчески. Библиотека давно стала центром досуговой, культурной и учебной активности, зарождающей в детях искорки творчества. Здесь регулярно проходят всевозможные экспозиции, выставки, вернисажи, мастер-классы, конкурсы, развивающие таланты и способности детей, желание фантазировать, писать, декламировать, мастерить.



«В свете ёлочных огней»



– Конкурсы – это отличная созидательная работа, – считает Ольга Новикова, заместитель директора МБУ «Централизованная библиотечная система города Калуги». – Мы стараемся открывать и развивать таланты детей и подростков не только через книгу, отзывы о прочитанной литературе, но и благодаря творчеству. Конкурс семейных стенгазет мы затеяли не случайно, ведь 2024-й президент Владимир Путин объявил Годом семьи.

Конкурс был объявлен в преддверии Нового года. Принять в нем участие могли семьи с детьми от 7 до 13 лет. Участникам нужно было создать уникальную новогоднюю газету, наполнив ее интересным содержанием. Работы принимались до 25 декабря, а итоги подвели 4 января.

В конкурсе участвовали 105 семей. Многие рассказывали

о своих традициях празднования Нового года. Газеты получились очень разные, но все невероятно красочные и познавательные. Чего тут только не было! Новогодние истории, рецепты праздничных блюд, кроссворды, загадки, стихи, сказки и рассказы, личные истории и впечатления, интервью, красочные иллюстрации! Участники проявили максимум фантазии.

В итоге жюри отметило шесть победителей и 20 лауреатов. В первую очередь оценивали оформление газет и оригинальность – собственные рисунки и аппликации, информационную наполненность.

Перед награждением для участников и их родителей провели утренник с новогодними конкурсами и играми. В завершение встречи вручили награды и призы.

– Поскольку газет оказалось много и все они были интересные и разнообразные, в этом году решили увеличить количество победителей. Остальные получили звания



лауреатов, – прокомментировала итоги конкурса Ольга Новикова. – Выражаем благодарность депутату Городской Думы Максиму Платову за поддержку и помощь в организации конкурса.

На награждение пришел и сам Максим Платов. Депутат поздравил победителей и наградил их грамотами и сладкими подарками. Перед чествованием ребята

приняли участие в театрализованном представлении «Чудеса в новогоднюю ночь», играх и конкурсах со сказочными персонажами, Дедом Морозом и Снегурочкой.

Необходимо, конечно, назвать победителей. Ими стали Марк Пронин, Ксения и Даниил Киреевы, Анна Мозгова, Алиса Коровенкова, Борис Козлов и Виктор Кулик. – Наши сотрудники, заведу-

ющие отделом обслуживания, Екатерина Зуева и Евгения Скалдина в своей работе стремятся делать все, чтобы время, которое дети проводят в библиотеке, было интересным, полезным, увлекательным и деятельным, – рассказывает Ольга Новикова. – Библиотекари работают в разных направлениях: патриотическом, духовно-нравственном, эстетическом, краеведческом, экологическом. В этом году юных читателей, конечно же, ждут новые увлекательные творческие конкурсы. Жизнь – это движение, работа – ключ к развитию и самовыражению.

И с этим нельзя не согласиться. В библиотеке имени Аркадия Гайдара работают уникальные специалисты и замечательные люди, любящие свое дело. В их руках нити времени, хранимые на полках с книгами, и души людей, жаждающих познавать мир через художественное слово.

Мина УСИНСКИЙ
Фото автора



ГРАМОТЕЙ

Владимир ПЕТРОВ
о русском языке
с пристрастием



Пафос и... пафос

Почти 200 лет, как в русском языке появилось слово *пафос*. Поначалу оно означало нечто возвышенное и имело оттенок исключительной книжности. Но постепенно книжность эта стиралась, и уже в начале нынешнего столетия вдруг обратилась чуть ли не в свою противоположность. Такое часто происходит в языке. Давайте на примере *пафоса* попробуем проследить, как это происходит.

Слово *пафос* греческое и очень емкое. «Древнегреческо-русский словарь» Дворецкого дает нам целую россыпь значений: «событие, происшествие, случай, несчастье, беда, испытание, впечатление, болезнь, поражение, страсть».

Наверное, не зря *Пафосом* назван город на Кипре, в том месте, где, согласно мифу, родилась Афродита.

В русский язык оно попало в XIX веке через французский со значением «воодушевление, подъем, энтузиазм». Потом стало означать еще и «воодушевление, вызванное какой-то идеей». Или же просто «главную идею чего-то».

«*Опять настает эпоха обрядов, пиров, наконец свадьбы; на этом и сосредоточивалась весь пафос жизни*», — описывает Гончаров быт Обломовых.

Или у Достоевского в «Записках из подполья» читаем такое: «*Я вошел в пафос до того, что у меня самого горловая спазма приготовлялась...*»

Это уже о состоянии человека, страсти, душевном напряжении.

Но бывает и *ложный пафос*, когда вся эта возвышенность нарочитая, не настоящая. Станиславский в «Моей жизни в искусстве» пишет: «*Мы протестовали и против старой манеры игры, и против театральности, и против ложного пафоса, декламации, и против актерского наигрыша...*»

От *пафоса* образовано прилагательное *пафосный*, что означает «проникнутый пафосом, выражающий пафос». *Пафосными* могут быть речь, ее звучание, чье-то выступление, тон, заявления, утверждения.

Мы видим довольно широкое употребление прилагательного *пафосный* в значении «возвышенный, восторженный, наполненный высоким смыслом».

Но с некоторых пор наблюдается еще большее расширение его сочетаемости с определяемыми словами. Вдруг замечаем *пафосного* человека. В «Национальном корпусе русского языка» зафиксирован комментарий к одному из телевизионных шоу в 2011 году: «*Что происходит в программе? Молодые и пафосные люди разговаривают и шутят про все подряд*».

Синонимами к *пафосному* здесь могут быть «напыщенный», «высокопарный», «выспренный».

Совершенно неожиданное употребление слова *пафос* обнаруживаем в пьесе современного драматурга Родиона Белецкого «Соня». Я ее не читал, спасибо «Национальному корпусу русского языка», где я нашел этот пример: «*Есть такие лабухи, которые любят подсесть на пафос. Они вешают гитару ниже колен и начинают возить туда-сюда кисель по грифу, клопов давить. Они думают, что если у них пальцы по струнам бегают так, что их не видно, то они виртуозы*».

Это уже из жаргона музыкантов, подумал я, и решил обратиться к знатоку. Художественный руководитель фестиваля «Мир гитары» Олег Акимов подтвердил, что музыканты часто характеризуют именно словом *пафос* ложную, искусственную манеру выступления или поведения исполнителя: «*Пафос, разумеется, ложный, когда, например, гордо, баринином выходит на сцену*».

Тут уже видишь то значение, которое раньше проявлялось только в словосочетании *ложный пафос*. Оно переносное, пока не зафиксировано в словарях. И, безусловно, такое употребление можно характеризовать как сниженное, разговорное.

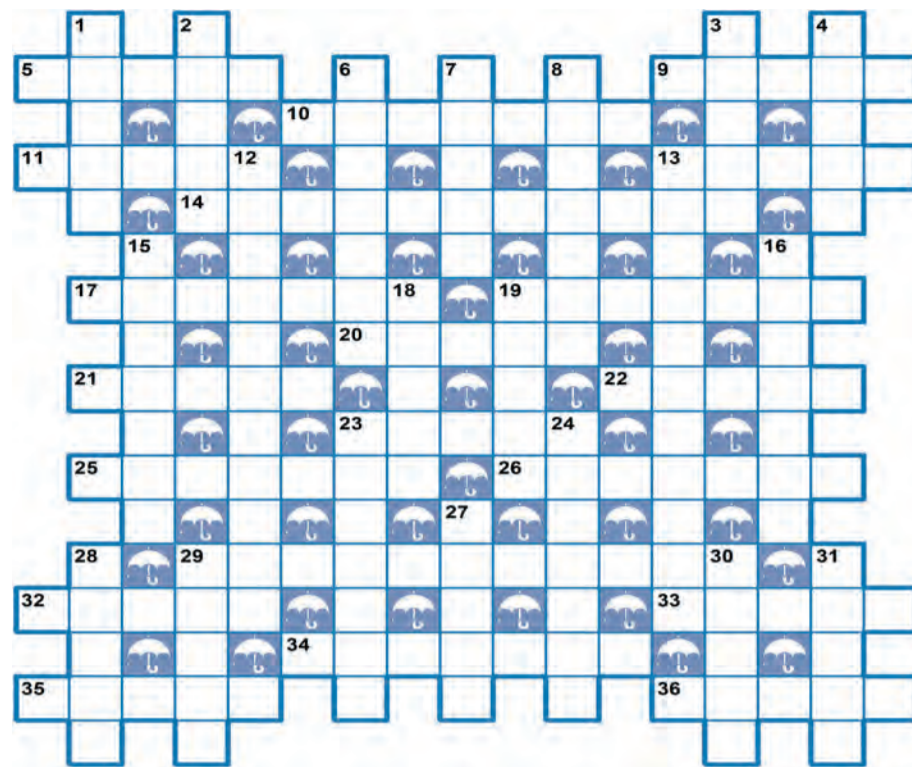
А есть еще рестораны, которые называют *пафосными*. Это тоже что-то возвышенное, но несколько в ином смысле, чем *пафосная речь* или *пафосное произведение*. Из примеров употребления в глянцево-журналах или социальных сетях ясно, что *пафосный* в данном случае — дорогой, роскошный, с изысканной, экзотической кухней. Для *пафосной* же публики.

Так, на протяжении двухсот лет своего существования в языке книжное, высокое слово вдруг обрело новое, совсем не книжное значение. Правда, прежний свой смысл оно до сих пор все-таки не утеряло.

НА ДОСУГЕ

По горизонтали:

5. «Куча мала» на трассе велогонки. 9. Колобковая малая родина. 10. Процесс, во время которого влюбленные пытаются «найти общий язык». 11. «Феодальные хоромы». 13. Рецепт худобы. 14. «Пастух рабов». 17. Город множеством холостых парней. 19. Музыкальный темп, «угодивший» в фамилию певицы. 20. Кориандр на базаре. 21. «Мудрая» столица. 22. Наёмные деньги. 23. Отец косолапого топтыгина. 25. Талант в бутоне. 26. Подставка с нечётным числом «конечностей». 29. Где больные обмениваются опытом? 32. Согласно поговорке, нынче жизнь не он. 33. Баран-альпинист. 34. «Забивала». 35. Часть упряжи, накинута девичей на шею жениха. 36. «Позирует» для натюрморта.



По вертикали:

1. Колокольный «катас». 2. «Контора» массажистки. 3. Спаситель «спортсменки, красавицы». 4. Геополитическая жидкость. 6. Упряжи, накинута девичей на шею жениха. 7. Букет вместо шляпы. 8. Отличник, по мне-

нию одноклассников. 12. «Допинг» для химической реакции. 13. Радистка Кэт, с точки зрения гестапо. 15. «Брак по расчёту». 16. Вечный «турист». 18. Белокочанный шар. 19. сосед европейца по континенту. 23. Краснокожий из сказки Джан-

ни Родари. 24. Ловкач, умеющий в любом заборе найти лазейку. 27. Плоть игрушечной армии. 28. «Ковёр» футбольного поля. 29. Одиночный белый объект из классического стихотворения. 30. Сердце цирка. 31. Половина «хвоста» у фрака.



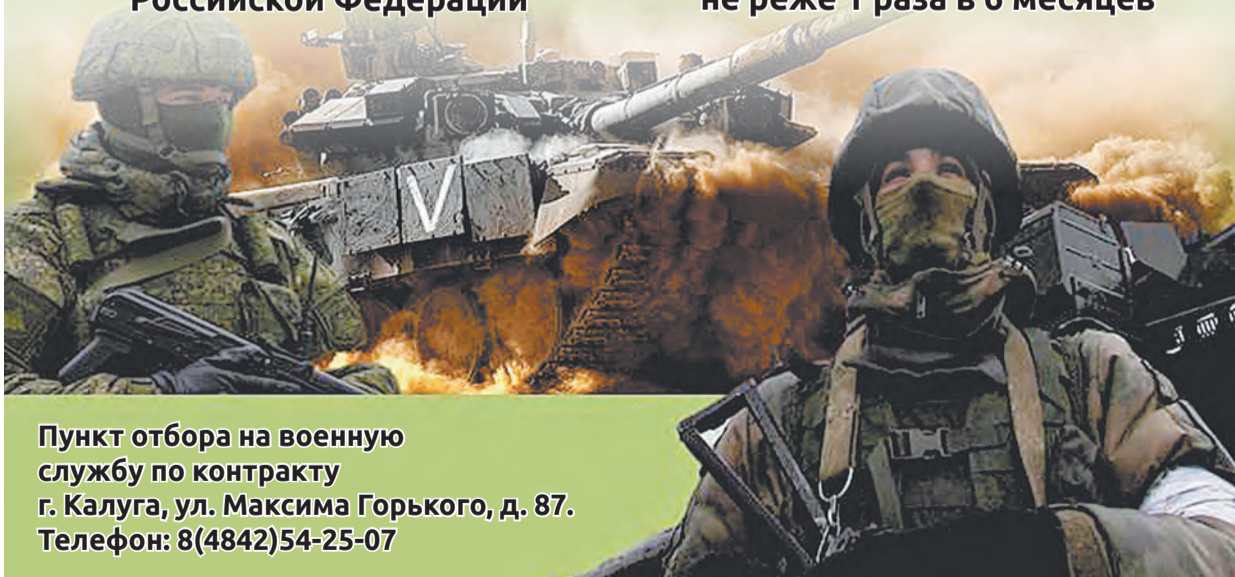
Военная служба по контракту в Калужском десантном батальоне!

**Денежное довольствие
военнослужащего в зоне
специальной военной
операции**

- ✓ 195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от одного года)
- ✓ 100 000 единовременная региональная выплата
- ✓ от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)
- ✓ Дополнительные льготы и гарантии субъектов Российской Федерации

**Льготы
для участников
специальной военной
операции**

- ✓ статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- ✓ кредитные и налоговые каникулы
- ✓ бюджетные места для обучения детей в вузах
- ✓ страховые выплаты при ранении (травме) и гибели
- ✓ двухнедельный оплачиваемый отпуск не реже 1 раза в 6 месяцев



Пункт отбора на военную службу по контракту
г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87.
Телефон: 8(4842)54-25-07

