



ПОДВОДНАЯ «КАЛУГА»

О любимом корабле, дружном экипаже и почему субмарину называют «Чёрная дыра» – рассказывает капитан 2-го ранга Виталий Попов

стр. 20, 21

Вооруженные Силы России

**ПРИСОЕДИНИЯЙСЯ
К АРМИИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!**

5 000 000 ₽

зарплаты за первый год с учётом региональных, муниципальных и выплат Министерства обороны РФ

Пункт отбора на военную службу:
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87.

8-800-100-47-66



24 ИЮЛЯ 2025

калужская **неделя**

nedelya40.ru

№ 29 (1208)

16+

ЗДОРОВЫЕ ПЕРЕМЕНЫ

Вице-премьер РФ Татьяна Голикова
и губернатор Владислав Шапша
открыли на Правобережье новую современную
детско-взрослую поликлинику



стр. 4, 5

Фото пресс-службы Министерства здравоохранения области

УРОЖАЮ БЫТЬ!



Более 100 заявок поступило от садоводов-огородников на городской конкурс «Калуга урожайная»

стр. 11

ВЫБОР ДЕЛА – ВЫБОР СУДЬБЫ



Следователь Ульяна Кузнецова – о непростой, но самой справедливой работе

стр. 22

«НАЧИНАЕМ ВСЁ СНАЧАЛА»



Главный тренер ФК «Калуга» Евгений Лосев – о новичках, перспективах и стратегических задачах команды в новом сезоне

стр. 27

КАДРЫ

Новые назначения

Василий Полежаев стал первым заместителем Городского Головы Калуги.

В связи с переходом Александра Серякова на новую работу, на должность первого заместителя Городского Головы – начальника управления городского хозяйства назначен Василий Полежаев. До этого он руководил областным управлением капитального строительства.

– Василий Николаевич – опытный специалист, который хорошо разбирается в строительстве, городском и жилищно-коммунальном хозяйстве. Александр Серяков переходит на работу в министерство конкурентной политики Калужской области. Благодарю его за проделанную работу и желаю успехов на новой должности, а Василию Николаевичу – трудиться максимально эффективно на благо Калуги и калужан, – сообщил, объявив о назначении, Городской Голова Дмитрий Денисов.



Артур Титов назначен руководителем Калужского филиала фонда «Защитники Отечества».

В Калужском филиале фонда «Защитники Отечества» произошла смена руководства. Вместо Дмитрия Афанасьева руководить этой структурой будет член Общественной палаты Калужской области, советник Городского Головы Калуги, участник региональной кадровой программы «Герои земли Калужской» Артур Титов. Артур Вячеславович – коренной калужанин, участник СВО. На фронт ушел добровольцем, спасая товарищей, получил ранение. Награжден орденом Мужества.

– Работа ответственная. Важно не только проявлять организаторские качества, но и поддержать ветеранов СВО, особенно тех, кто нуждается в лечении и реабилитации. Помощь нашим защитникам должна быть системной и доступной. Это задача, которую ставит президент России. Мы должны сделать все, чтобы помочь участникам специальной военной операции вернуться к гражданской жизни, – сказал губернатор Владислав Шапша, пожелав Артуру Титову успехов на новой работе.



К сентябрю будет сделано

На улице Чичерина ведутся работы по замене устаревших теплосетей.

Специалисты МУП «Калугатеплосеть» приступили к демонтажу старых труб, которые уже отслужили своё, им больше 60 лет. Работы ведутся на участках, обслуживающих около 110 домов: 30 – от котельной на Чичерина, 11; и 80 – от котельной на Чичерина, 23.



По словам главного инженера муниципального предприятия Сергея Земченкова, в этом году заменят трубы на участке от котельной на Чичерина, 11 до улицы Пионерской. В следующем году работы продолжат: обновят сети до улиц Телевизионной



и Социалистической.

С 15 мая, времени окончания отопительного сезона, проводятся гидравлические испытания сетей – проверка прочности труб. От котельной на Чичерина, 23 проводилось испытание повышенным давлением, некоторые трубопроводы не выдержали.

– По результатам проверки решено заменить теплосети, чтобы избежать аварийности, – уточнил Сергей Земченков.



Старые трубы без защитной оболочки меняют на современные – с пенополиуретановой изоляцией в пластиковом кожухе. Это сократит теплопотери и продлит срок службы, предохраняя трубы от механических повреждений, коррозии и воздействия окружающей среды.

На сегодняшний день выполнена половина запланированного объема работ – проложен 2 км новых труб.

На сетях предусмотрена система дистанционного контроля, которая поможет оперативно находить повреждения, снизить аварийность и оценить состояние теплосетей.

Работы завершатся до 1 сентября – начала нового отопительного сезона.

Евгения ЗЛОБИНА
Фото Анны Колчерайной

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Центральный бульвар обновляют



Главный садовник Калуги Ольга Зорякова разъясняет, какие работы ведутся на улице Кирова, как должна преобразиться главная улица областного центра и какие меры будут приняты для лучшего роста и развития зелёных насаждений.



– Вдоль прогулочно-бульварного бульвара от площади Победы до пересечения с улицей Ленина высажены в основном липы. К сожалению, не все деревья в идеальном состоянии: одни развиваются хорошо, другие требуют внимания, ухода и даже лечения.

В данный момент рабочие убирают лишний слой грунта, который в некоторых местах оказался выше бордюра. Это необходимо, чтобы во время дождей земля и песок не ссыпались на тротуар, придавая ему неприглядный вид. Более того, такой уровень грунта нарушает строительные и благоустроительные нормы. Удаление его излишков позволит

избежать проблем.

И, что очень важно, понижение уровня грунта по всей территории бульвара откроет доступ к корневым системам, улучшит агрономические условия и благоприятно скажется на выживании и росте деревьев. В места с плохо развитой почвой завезут новый питательный грунт и добавят необходимые удобрения.

Выровняв грунт, мы планируем высадить живую зеленую изгородь и новые деревья в отдельных местах в соответствии с агротехническими нормами и ландшафтным дизайном.

Работы, которые ведутся на бульваре центральной улицы города, требуют подключения

специализированной уборочной, строительной и автотехники. Если все работы проводить в дневное время, это создаст серьезные проблемы движению автомобильного и пассажирского транспорта, поэтому большая их часть осуществляется ночью.

Подрядчик работает аккуратно. Снятый грунт укладывают в специальные мешки и в ковшах малых бульдозеров вывозят к самосвалам.

Все работы проводятся вручную, с заботой о зеленых насаждениях и соблюдением чистоты, что значительно удлиняет срок их выполнения. Бережное отношение к природе требует терпения и кропотливой работы.

Подготовила Виктория КРОМСКАЯ, фото Антона Забродского

НОВОСТИ

Летнее половодье

Паводок нарушил сообщение пригородов Калуги с «большой землей».

Из-за паводка, который в минувшие выходные резко повысил уровень воды в реках Терепец, Яченка, Песочня и Жерелка, закрыт проезд по мостам у деревень Бабенки и Черноусвитино. Пересякнут и единственный проезд к деревне Заречье, так как вода размыла дорогу.

Как сообщил в понедельник на планерке заведующий отделом по организации защиты населения Алексей Гапонов, изучается возможность организации альтернативного проезда, проводится обследование разрушенного дорожного полотна. По мосту на Крымской улице деревни Груздово, который тоже был затоплен, проехать уже можно: вода отступила.

МЧС откачивает воду в домовладениях, которые пока остаются затопленными. Городская Управа окажет помощь пострадавшим, когда будет оценен нанесенный домовладельцам ущерб.

– Я поручил провести подомовые обходы, осмотреть все, зафиксировать и в случае необходимости оказать меры социальной поддержки, – сказал Городской Голова Дмитрий Денисов.

Продолжение темы на стр. 7



Фото отдела по организации защиты населения г. Калуги



Фото из телеграм-канала Владислава Шапши

Беспречность на воде

С начала купального сезона в Калуге утонули четыре человека, одного спасли.



Фото Анны Колчерины

– Все погибшие – взрослые люди, которые купались либо в водоемах, где купание запрещено, либо в состоянии алкогольного опьянения, – рассказал в понедельник на планерке заведующий отделом по организации защиты населения Алексей Гапонов.

Он напомнил, что за купание в местах, где оно запрещено, а также за купание в состоянии алкогольного опьянения предусмотрены штрафы в размере от 500 до 20 тысяч рублей. Штрафами будут наказывать и родителей детей, купающихся без сопровождения взрослых.

На территории Калуги, помимо Угры, Оки, пяти ее притоков, Яченского водохранилища, находятся 56 прудов. Но обустроенных мест отдыха у воды только три – парк «Мир» на Яченском водохранилище, пляжи на Андреевском карьере и в Лаврово-Песочне.

Подготовил Михаил МАРАЧЕВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Анри
Амбарцумян

Чёткая
стратегия

В стране продолжаются коренные изменения в миграционной политике. Можно констатировать, что в данной сфере от общих слов и рассуждений наконец-то перешли к конкретным шагам.

На днях спикер Государственной Думы РФ Вячеслав Володин рассказал о том, что в нижней палате парламента обсуждаются несколько законопроектов, направленных на изменение ситуации с незаконной миграцией. В частности, в ближайшее время депутаты намерены принять закон, значительно расширяющий перечень оснований для лишения приобретенного российского гражданства. К действующему списку из 72 статей УК добавят еще девять, включая преступления сексуального характера против несовершеннолетних, убийство, организацию незаконной миграции, преступления с экстремистским или террористическим мотивом. Кроме того, рассматривается законопроект об увеличении платы иностранным гражданам за регистрацию и оформление разрешительных документов. Внесены предложения об ограничении суммы, которую мигранты могут переводить за границу (она не должна превышать их официальную зарплату). В случае превышения мигранту придется предоставить декларацию, подтверждающую легальность доходов.

Всего же с начала года Госдума приняла 16 законов, направленных на борьбу с нелегальной миграцией. Среди них Вячеслав Володин особо отметил закон об обязательном тестировании детей мигрантов на знание русского языка при принятии в школы. Напомню, что с 1 апреля дети иностранных граждан должны подтверждать знание русского языка на уровне, необходимом для освоения средних общеобразовательных стандартов. Успешно прошедшие тесты могут быть зачислены в школы, провалившие – должны пересдать через три месяца после дополнительного обучения русскому языку (за счет родителей).

Кстати, согласно статистике, которую привел Володин, из 3,6 тысячи заявившихся на сдачу экзамена пройти его успешно смогли только 7 % детей. Весьма красноречивые цифры. Хочется надеяться, что отныне проблема, когда в школах образовывались целые классы, в которых ученики не говорили на русском языке, будет решена.

Сегодня на всех уровнях подчеркивается, что курс на принципиальные изменения в государственной миграционной политике будет продолжен. И это не может не радовать. Стоит подчеркнуть, что в нашем регионе начали эту работу одними из первых в стране. Губернатор Владислав Шапша в свое время принял принципиальное и, как оказалось, стратегически верное решение по наведению порядка в миграционной сфере. Это и приостановление участия в госпрограмме по переселению соотечественников, и запрет на привлечение работодателями иностранных граждан в целом ряде отраслей, и увеличение стоимости трудовых патентов, и еще целый ряд мер.

Эти действия уже дали конкретный положительный результат. Как неоднократно подчеркивал Владислав Шапша, вопросы, связанные с миграцией, находятся под его личным контролем и наведение порядка в этой сфере продолжится. Альтернативы этому нет.

В ФОКУСЕ

Большая системная работа

Вице-премьер правительства России отметила серьезные положительные изменения в Калужском регионе.

Позитивные преобразования в здравоохранении, социальной поддержке населения, в культуре и многих других сферах жизни Татьяна Голикова подчеркнула во время рабочей встречи с губернатором Владиславом Шапшой. В ходе беседы обсудили вопросы развития социальной сферы.

Владислав Шапша поблагодарил Татьяну Голикову за внимание к региону и отметил, что за последние годы в нашей области благодаря решениям президента существенно обновлена инфраструктура медицинских организаций. За пять лет в сельской местности установлены, отремонтированы и оснащены 104 ФАПа и врачебные амбулатории. Капитально отремонтированы 87 поликлиник и стационаров. Построен современный корпус областной детской больницы. В областной кли-



нической больнице создаётся реабилитационный центр для участников СВО.

Ведётся большая работа по улучшению демографической ситуации. В этом году установлены дополнительные меры поддержки материнства и детства. Выплату 100 тыс. рублей получают студентки очной формы обучения, вставшие на учет по беременности. По 300 тысяч рублей – молодые семьи, в которых родился третий или последующий ребёнок. Многодетные семьи будут ежегодно получать по

5 тыс. рублей на подготовку ребёнка к школе. За пять лет почти в 2,5 раза снизилось число абортов, сделанных по инициативе женщин.

На протяжении последних лет Калужская область – третья в Центральном федеральном округе по уровню рождаемости. А по суммарному коэффициенту рождаемости третьих и последующих детей мы лидеры в ЦФО. В области сейчас 19 тысяч семей с тремя и более детьми, а пять лет назад их было 12 тысяч.

С учетом демографических

тенденций за пять лет в области построено 20 детских садов и 8 школ. Серьезно укрепляется материальная база сферы культуры. При поддержке главы государства построена вторая очередь Государственного музея истории космонавтики. Недавно открыто новое здание областного Театра юного зрителя.

– Это во многом благодаря тому, что последние годы вы вместе активно развивали и осовременивали инфраструктуру. Например, открытие новой поликлиники – реальный вклад в здоровье людей. В ближайшие годы продолжится модернизация первичного звена здравоохранения, рассчитанная на период с 2026 по 2030 год, которая потребует новых финансовых ресурсов. Одна из главных задач при этом – обеспечение квалифицированными кадрами, – отметила Татьяна Голикова.

Этот вопрос также обсуждался в ходе Всероссийской конференции «Кадры для современного здравоохранения. Стратегия по снижению дефицита кадров», которая прошла в Калуге под руководством

вице-премьера правительства РФ. В работе конференции участвовали губернатор Владислав Шапша, председатель Комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по бюджету и финансовым рынкам Анатолий Артамонов, руководители медицинских организаций Калужской и ряда других областей, в режиме видеоконференции – представители всех российских регионов.

Татьяна Голикова отметила, что конференция не случайно проходит на Калужской земле, ведь глава региона Владислав Шапша с этого года возглавляет комиссию Государственного совета по направлению «Кадры». К тому же область показывает хорошие результаты в решении кадровых вопросов в здравоохранении, в том числе в реализации проектов «Земский доктор» и «Земский фельдшер».

Наш регион поставили в пример

Использование земель сельхозназначения обсудили в палате регионов.

На заседании по вопросам АПК и природопользования при Совете Федерации выступил губернатор Владислав Шапша. Глава региона рассказал, что в нашей области за последние десять лет нарастили долю используемых сельхозугодий с 50 % до 70 %. Это сотни тысяч гектаров земли. Еще столько же потребуется в ближайшее время для создания новых и развития действующих предприятий АПК. Губернатор выразил мнение, что необходимо поддерживать тех, кто готов расчищать заросшие земли, вводить их в оборот.

– Считаю, что преимуще-



ственное право на получение мер поддержки на эти цели должны иметь инвесторы, которые приобретают такие участки у муниципалитетов, – отметил Владислав Шапша.

В ходе заседания замруководителя Россельхознадзора

Роман Милорадов привел Калужскую область в качестве примера успешного применения муниципального земельного контроля. Он отметил, что это действенный механизм для стимулирования собственников, у которых земля годами застает лесом и не используется. В регионе уже проверили 3 тысячи участков, это более половины от плана года.

– Спасибо сенаторам, Минсельхозу России за сохранение за регионами права менять категорию земель сельхозназначения. Без этого было бы невозможным строительство промышленных предприятий, развитие жилищного строительства. Важно, что эти процедуры становятся максимально прозрачными, – подчеркнул губернатор.



Крепнут дружеские связи

В регионе растёт популярность китайского языка.

Как рассказал губернатор Владислав Шапша, Китай занимает первое место среди внешнеторговых партнеров нашей области. Только за пять месяцев этого года внешнеторговый оборот между Калугой и Поднебесной увеличился в 2,2 раза.

– С китайскими партнерами развиваем региональный автокластер. В ближайших планах масштабный совместный проект цементного завода, а также кластер стройматериалов, торгово-промышленный парк, – подчеркнул губернатор.

Он отметил, что в области все больше востребованы специалисты со знанием китайского языка. По мнению главы региона, система образования области должна активнее откликаться на этот запрос.

В 2025 году КГУ имени К. Э. Циолковского открывает еще 26 бюджетных мест для подготовки учителей и переводчиков китайского. Язык Поднебесной изучают в пяти школах региона.

– Наше партнерство с Китаем развивается не только в экономике и торговле. Крепнут дружеские связи между нашими странами. Когда был в КНР, рассказывал вам о трогательном моменте: китайские артисты пели нашу «Катюшу». И у наших земляков все больше интереса к культуре и языку Поднебесной, – отметил Владислав Шапша.

СОБЫТИЕ

На Правобережье открыли новую современную детскоВзрослую поликлинику

Площадь медицинского учреждения – 17,5 тыс. кв. м. Оно рассчитано на 650 посещений в смену – 400 во взрослом отделении и 250 в детском. Здесь размещены три поликлинических блока, имеющих современную диагностическую базу, – взрослая и детская поликлиники, а также женская консультация. Закуплено и установлено более 8 тысяч единиц медицинского оборудования и изделий медицинского назначения, в том числе тяжелое – магнитно-резонансный и компьютерный томографы, рентгеновский аппарат, флюорограф, маммограф.



На столичном уровне

Старт работе новому медучреждению в минувшую пятницу дали заместитель председателя правительства Российской Федерации Татьяна Голикова, губернатор Владислав Шапша, сенатор Анатолий Артамонов и Городской Голова Калуги Дмитрий Денисов.

Поздравляя калужан и медработников с открытием поликлиники, губернатор назвал ее долгожданной для Правобережья. Он отметил, что здесь живет более 70 тысяч человек.

– Это самая интенсивно

развивающаяся часть города: новые микрорайоны, школы, детские сады, спортивные объекты и даже кампус Бауманского университета. Благодаря решению президента страны, при поддержке правительства Российской Федерации появилось это замечательное здание, которое оснащено современным оборудованием. Я прошёл по кабинетам, посмотрел. Поверьте, производит сильное впечатление, – сказал Владислав Шапша.

Глава региона пожелал медицинским работникам хоро-

шей работы – дарить и возвращать людям здоровье, а калужанам – быть здоровыми и жить и работать в области и на благо всей России.

После торжественного открытия высоким гостям продемонстрировали возможности взрослого и детского отделений и условия, созданные здесь для пациентов. Они осмотрели кабинеты компьютерной томографии, забора крови, врачей узких специальностей, гастроскопии, детские физиотерапевтическое и реабилитационное отделения, женскую консультацию, аптечный пункт – филиал ГП «Калугафармация» и ряд других помещений.

Особый интерес у Татьяны Голиковой вызвала работа современной электронной регистратуры, которая действует в Калужской городской больнице № 5 с декабря прошлого года в рамках pilotного проекта «Новая регистратура». Часть обязанностей медперсонала взяли на себя сотрудники Многофункционального центра. Это позволяет оптимизировать работу медицинского учреждения, создать для пациентов более комфортные условия, минимизировать очереди.

– Современная, хорошо оснащенная – на уровне столичных клиник. Открытие боль-



шой поликлиники на Правобережье Калуги – это знаковое событие. Доступность и качество медпомощи – абсолютный приоритет нашего государства. Эта поликлиника – важный вклад в развитие Калужской области. В добный путь! – поздравила горожан и медработников Татьяна Голикова.

Стоит отметить, что в поликлинике также созданы условия для студентов медицинского факультета Калужского государственного университета им. К. Э. Циолковского – кабинет кафедры «Внутренние болезни», где будущие врачи будут осваивать практические навыки, работать с наставниками. В беседе с ними Татьяна Голикова поинтересовалась, какую специализацию выберет каждый и с каким регионом, медицинскими учреждениями они планируют связать свою судьбу.

– Это действительно долгожданная и очень необходимая Правобережье поликлиника. Мы много работали над тем, чтобы она появилась. Спасибо губернатору Владиславу Шапше за заботу о здоровье граждан и реализацию важного проекта. Поликлиника уже начала принимать пациентов, – сказала депутат Городской Думы Калуги, председатель ТОС «Правобережье» Эльвира Капитонова.

Жители Правобережья уже оценили работу долгожданной поликлиники.

– Много лет мы ждали, когда у нас появится современная, многофункциональная поликлиника. Отделения, где принимают терапевты и фельдшеры, работали давно, но вот чтобы попасть к узким специалистам или пройти предоперационное обследование, приходилось ездить по всему городу, талончик давали туда, где есть места. А теперь у нас своя поликлиника! Мы очень рады, – поделилась пенсионерка Елена Колесникова.

Ее поддержала молодая мама Татьяна Миронова:

– Старая детская поликлиника на Фомушкина находилась на первом этаже многоэтажки. Помещения были переделаны под кабинеты, коридоры узкие и темные, что уж говорить, она была не самая удобная. Теперь же в новой поликлинике и светлые кабинеты, и просторные коридоры, современное диагностическое оборудование, а самое главное, принимать будут не только педиатры, но и узкие специалисты. Большое спасибо всем, кто приложил усилия к созданию и открытию на Правобережье новой современной поликлиники. Это настоящий подарок для горожан!

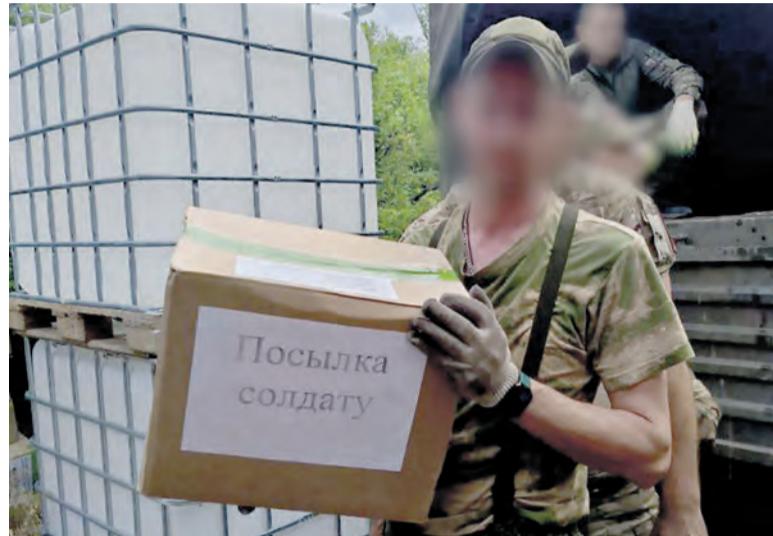
Подготовила Ольга СМЫКОВА
Фото пресс-службы Губернатора
и Правительства области

ОБЩЕЕ ДЕЛО

Приближаем победу вместе



Калужане продолжают помогать землякам выполнять боевые задачи.



Наши бойцы, сражающиеся в зоне спецоперации, одерживают новые победы. А калужские волонтёры и неравнодушные жители помогают своим защитникам, передавая им всё необходимое. Так, 16 июля гуманитарный конвой доставил на Сватово-Кременское и Луганское направления необходимые для бойцов вещи. Ка-

лужане собрали и отправили военным высокопроходимый автомобиль, стройматериалы, металл, рации, спецоборудование, маскировочные сети и медикаменты.

– Сердечная благодарность всем неравнодушным жителям области, коллективам предприятий, бизнесу, волонтёрам группам за под-

держку защитников Родины, – выразил благодарность волонтёрам глава региона Владислав Шапша.

Продолжает оказывать деятельность помощь и волонтёrsкая группа Анны Власовой. Сейчас она формирует груз, который впоследствии доставят на Харьковское направление.

– В этой партии гуманитарки, помимо прочего, повезём нашим ребятам носки и нижнее бельё. Нас часто спрашивают: «Неужели бойцы сами не могут купить себе эти бытовые мелочи?» Отвечаю: там, где идут сражения, они действительно не могут приобрести эти вещи. Покупки они совершают только в отпуске, но это ведь бывает нечасто. Поэтому стараемся привезти всё самое необходимое, что сами бойцы достать не могут, – говорит Анна Власова.

Волонтёры благодарят всех, кто участвует в сборе гуманитарной помощи, и верят, что только общими усилиями можно приблизить долгожданную победу.

Все, кто желает поддержать наших военнослужащих, могут перечислить средства по указанным реквизитам удобным для вас способом.

Поддержим Калужан-военнослужащих и членов их семей



Платеж по QR-коду. Отсканируйте QR-код с помощью мобильного телефона (наведите камеру телефона на чёрно-белый квадрат) и перейдите по открывшейся ссылке. Введите сумму перевода и подтвердите оплату.

Платеж по реквизитам: НО «Фонд муниципального развития г. Калуги»
ИНН 4027014022 КПП 402901001
ОГРН 1024001194084 р/с №
40703810022240003995
Калужское отделение № 8608
ПАО Сбербанк г. Калуги
к/с 3010181010000000612
БИК: 042908612
Обязательно заполнить назначение платежа: благотворительное пожертвование на приобретение и поставку снаряжения, средств жизнеобеспечения и продуктов питания для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

ВАЖНО:
при платеже
взимается комиссия
в соответствии
с тарифами банка.



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФОНД
муниципального развития
ГОРОДА КАЛУГИ

fond-kaluga.ru

fondkaluga

Снаряжение для десантников

Очередной гуманитарный груз для бойцов доставлен по назначению.



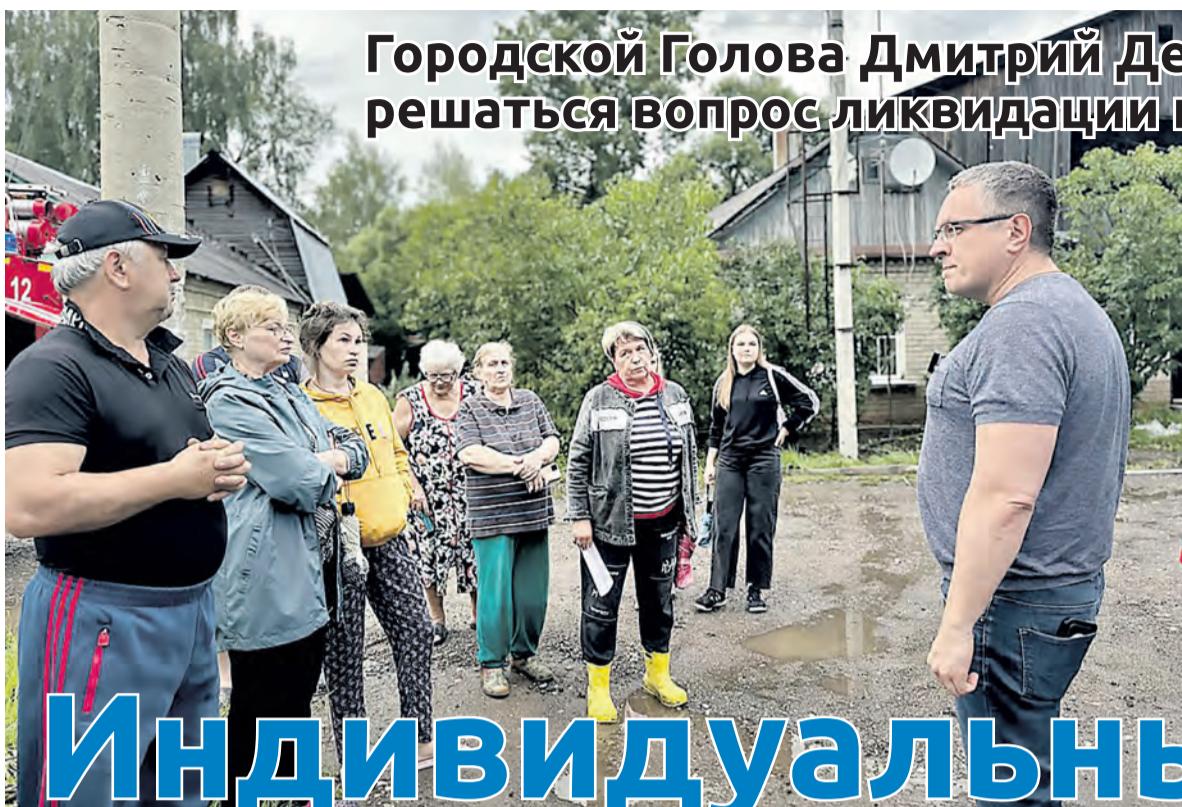
Депутат Гордумы Евгений Сергеев принял участие в доставке гуманитарного груза российским военным в зону специальной военной операции.

– В составе очередного конвоя привезли необходимое снаряжение и материалы в Курскую область для наших десантников. Дорога до Суджи была полна опасностей и неожиданных событий, вражеские дроны создавали «особую атмосферу». Всё для фронта! Всё для Победы! – рассказал депутат.



Екатерина СЕМЁНОВА, фото из соцсетей

ПО СУТИ ДЕЛА



Городской Голова Дмитрий Денисов рассказал, как будет решаться вопрос ликвидации последствий летнего паводка

В выходные из-за сильных ливней поднялся уровень воды в реках Терепец, Песочня, Жерелка, Яченка. В результате порядка 100 частных домов в областном центре оказались подтопленными, в том числе в Канищево, Азарово, нескольких СНТ. Спасатели работали в ночь на понедельник. Жителям подтопленных домов была предложена эвакуация. Эвакуировали 34 человека, в том числе 11 детей.

Индивидуальный подход



Дмитрий Денисов сразу выехал на одну из самых пострадавших улиц Калуги – Терепецкую. Наиболее серьезно пострадали дома в ее нижней части, вода в них поднялась до подоконников. Сотрудники МЧС долго откачивали воду.

На этой встрече Городской Голова подтвердил намерение оказать материальную помощь тем, чье имущество повреждено паводком.

– Мы будем подходить индивидуально к каждой семье, обеспечим адресность социальной поддержки, – сказал он.

Размер компенсации будет определяться по результатам подворовых обходов, которые проведут на этой неделе. При определении размера компенсации будет учитываться не только размер ущерба, но и состав семьи, уровень ее доходов. Помощь будет существенной, но на полную компенсацию ущерба рассчитывать не стоит, подчеркнул градоначальник.



Потоп подчеркнул другую проблему – сброса в реку нечистот канализационно-насосной станцией «Терепец», которая периодически выходит из строя. Решение этой проблемы, по словам Дмитрия Денисова, найдено.

– У «Калугаоблводоканала» есть планы ее реконструкции. Реконструкция КНС и канализационного коллектора,

который идет на КНС, будет проводиться за счет средств нескольких застройщиков, – сказал градоначальник.

Разрушенный колодец ливневой канализации на въезде в Терепецкий проезд городские власти отремонтируют сами, также сделают подсыпку проезжей части.



Михаил МАРАЧЕВ, фото Анны Колчерины

НА КОНТРОЛЕ

В ожидании новых локаций

«Скоро в сквере Волкова появится лучшая баскетбольная площадка в Калужской области», – написал Городской Голова Дмитрий Денисов на своих страницах в соцсетях.

По инициативе и при содействии Общественной региональной организации «Федерация баскетбола Калужской области» в сквере появится еще одна локация для активного отдыха.

Помимо современной баскетбольной площадки здесь открываются кафе и различные зоны для детей и взрослых.

Вместе с председателем федерации, депутатом Гордумы Ан-

дреем Нефедовым градоначальник посетил сквер и обсудил ход начавшихся строительных работ и дальнейшее благоустройство территории, которая так популярна среди калужан.

– Продолжаем наполнять сквер Волкова – главную спортивную городскую площадку под открытым небом, – отметил Дмитрий Денисов.



Отремонтируют дорогу и проведут освещение

«Продолжаем решать проблемы деревни Лихун», – отметил Дмитрий Денисов, побывав на днях в этом населенном пункте, и поделился итогами очередной встречи.

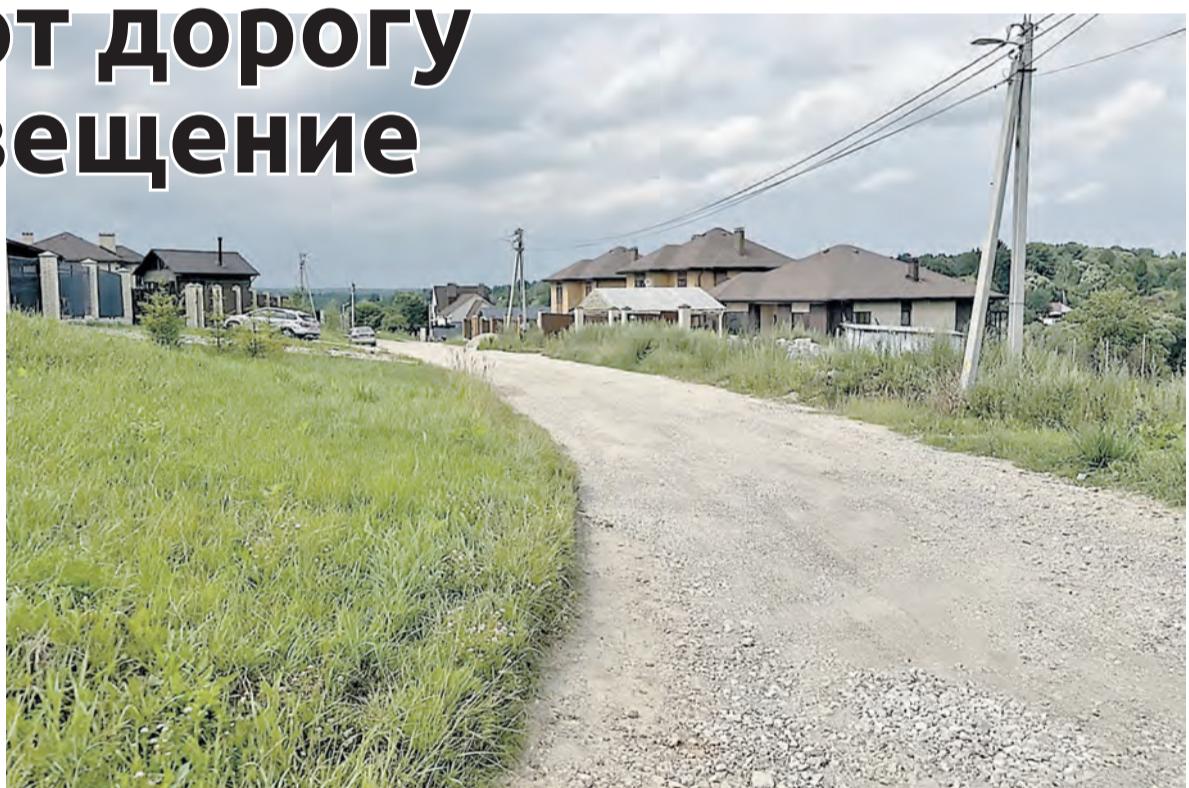
Вместе с местными жителями, руководителем управления по работе с населением на территориях и территориальным представителем Городской Управы Дмитрий Денисов прошёл по окрестностям старой деревни и ее новой части. От поля с участками для многодетных, вдоль старой деревни, до остановки общественного транспорта в посёлке Молодежном, расположенному рядом.

По итогам встречи с проживающими в Лихуне многодетными семьями градоначальник дал ряд поручений, касающихся содержания сельских территорий, в том числе окоса травы летом и уборки снега зимой на пути к автобусной остановке. Также будет рас-

смотрена возможность продолжения линий освещения от новой до старой деревни. На ближайшее время запланирован и ремонт лестницы к популярному у калужан роднику в исторической части деревни. Городской Голова также поделился планами ремонта здесь дороги в рамках обязательств по её содержанию.

– Этот путь до школы через старую деревню, я уверен, гораздо удобнее и, самое главное, безопаснее для детей, хотя и немного длиннее, чем тот, по которому мы с вами прошли, – обращая внимание многодетных родителей, отметил градоначальник.

– Этадорога наасвгородском реестре, будем её делать, – заключил Дмитрий Денисов.



Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Дмитрия Денисова, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:
А также на страницах Городской Управы и её официальном сайте: kaluga-gov.ru



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Важны любые вопросы

Городские службы активно работают с обращениями граждан

Градоначальник Дмитрий Денисов поручил подведомственным управлением Городской Управы не только решать текущие задачи, касающиеся подготовки к зиме, уборки улиц, контроля за исполнением правил благоустройства, но и, самое главное, оперативно решать вопросы, поступающие от жителей.

ПО ПРОСЬБАМ ГОРОЖАН

Как сообщили в Городской Управе, несмотря на дождливую погоду, сезон окапывания травы на городских территориях в самом разгаре. Многие запросы поступают именно от граждан.

Так, воспользовавшись мобильным приложением «Госуслуги. Решаем вместе», в Горуправу обратилась жительница города с просьбой окосить территорию двора дома № 81 на ул. Никитина. Работы оперативно проведены.



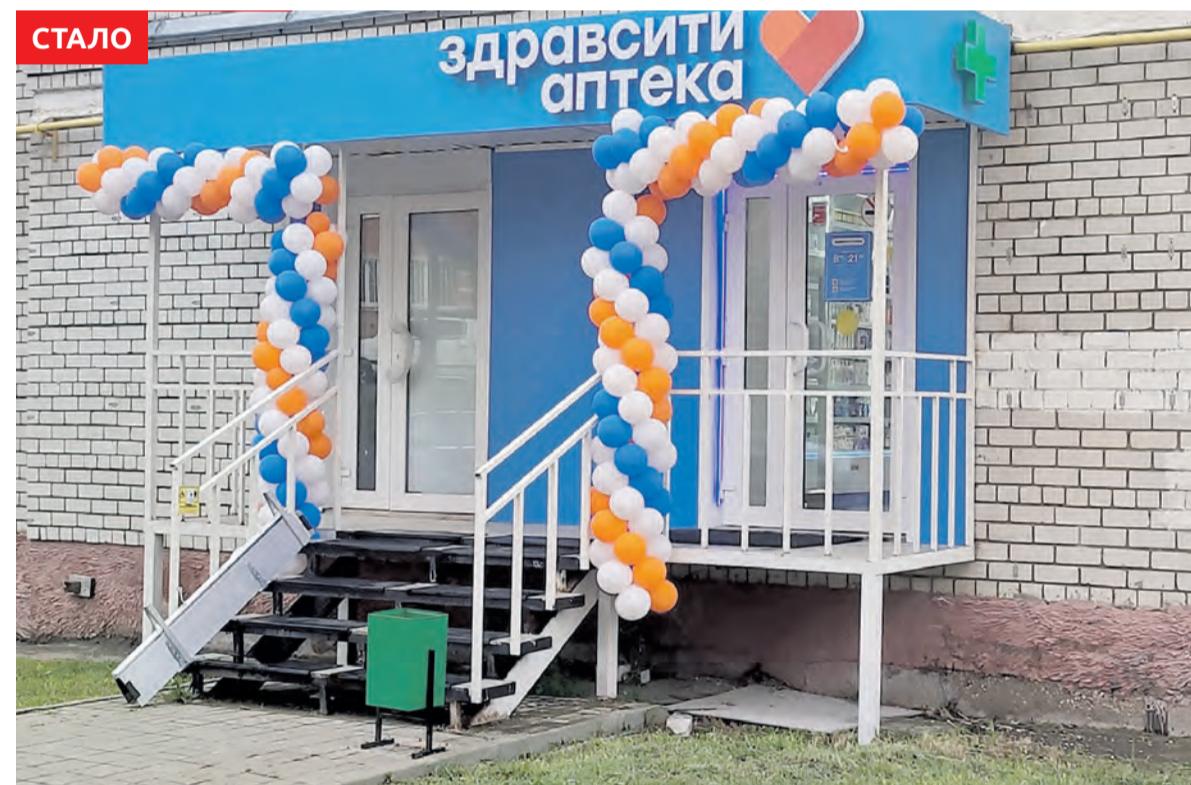
БЫЛО

СТАЛО

Напоминаем: сообщить о проблеме можно в меню группы Городской Управы «ВКонтакте» через специальный виджет, а также через мобильное приложение «Госуслуги. Решаем вместе».



БЫЛО



В ПОЛЬЗУ ЗДОРОВЬЯ

Как сообщили в управлении экономики и имущественных отношений, предприниматели активно перепрофилируют мини-бары, торговавшие алкоголем.

Более пяти лет две «наливайки» соседствовали в одном помещении на Солнечном бульваре. Посетители не давали по ночам покоя жителям соседних домов, вынуждая жаловаться во все инстанции.

После вступления в силу с 1 марта регионального закона, запрещающего торговать алкоголем в розлив в кафе и барах, находящихся на тер-

ритории жилых массивов, особенно в ночное время, эти точки, к счастью, закрылись. А в июле здесь открылась сеть аптека «здравсити», что очень порадовало жителей близлежащих домов, особенно пенсионеров.

Благодарим добросовестного предпринимателя за активную жизненную позицию и соблюдение требований действующего законодательства в области продажи алкоголя, – отметили в управлении экономики и имущественных отношений.



ЧТОБЫ БЫЛО ТЕПЛО

На календаре середина лета, а значит, коммунальные службы, ответственные за подачу тепла в жилые дома зимой, работают в усиленном режиме.

Как сообщили в управлении ЖКХ, МБУ «СЖО» активно готовит многоквартирные дома к эксплуатации в следующем отопительном сезоне: проводятся промывка и гидравлические испытания инженерных систем центрального отопления.

Также на территории города продолжаются выездные проверки котельных специалистами УЖКХ совместно с представителями Ростехнадзора. На сегодняшний день проверено 9 из 22 единиц теплоснабжающих организаций. По словам специалистов, угрозы срыва подготовки к отопительному сезону не выявлено.



Ольга СЛАВИНА
Фото со страниц управлений «ВКонтакте»

РАДОСТИ ЖИЗНИ

Краски калужского лета



Областная столица удивляет горожан зелёными, цветущими улицами и парками

Июль повесил над городом серые тучи, умыл дороги проливным дождём. Однако даже самая затяжная пасмурная погода не сделала Калугу тоскливой и мрачной. Яркими россыпями переливаются в жемчужных каплях летние цветы-самоцветы, бережно высаженные озеленителями в городских клумбах.



Вокруг площади Победы раскинулись длинные цветники. Радуют глаз жёлтые бархатцы, нежные бегонии, бирюзовые цинерарии, размашистые хости. Красные кисточки перистой целозии колышутся на ветру, будто маленькие свечки. Напоминают огоньки и яркие венчики лилейников.

Прогуливаясь вдоль центральной улицы Кирова, нель-

зя не обратить внимание на размещённые на леерном ограждении вазоны с сурфиниями. Фиолетовые, малиновые, белые цветы пёстрой змейкой тянутся от площади Победы до сквера Мира. Специалисты городского хозяйства выбрали сурфинии неслучайно: это растение неприхотливое и прекрасно переносит неблагоприятные погодные условия, быстро

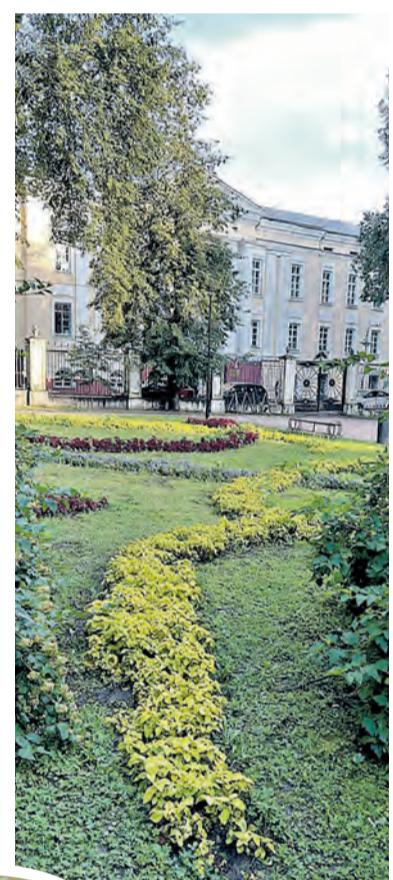


восстанавливается после дождей, неплохо переносит засуху и меньше подвержено нападению вредителей.

В сквере Мира настояще буйство красок, словно умелый художник смешал на палитре акварели: кремовые и коралловые розочки, белые, красные, золотистые георгины с подходящим названием «весёлые ребята», алые цветы сальвий. Над медовым цветником неустанно жужжат пчёлы и шмели, кружатся красавицы-бабочки. Из пушистых шапок гортензий, будто из облаков, смотрят в небо Константин Циолковский с взлетающей позади стальной ракетой.

Сложно оторвать взгляд от этой красоты.

Калужане любуются городскими клумбами и в парке Театра юного зрителя. Вход в ТЮЗ обрамляют маленькие зубчатые кустики бордовых и жёлтых колеусов, цветомузыкальный фонтан окружает всё же бегонии и бархатцы, вдоль дорожек расположились розы и шиповник. Как же приятно гулять летним днём среди разнообразных ароматных цветов!



Нельзя не заглянуть под темные липы в Центральном парке культуры и отдыха. Цветочные композиции здесь украшают вход, памятник свято му Кукше, а также территорию смотровой площадки. Клумбы оформлены гармонично и со вкусом, подчёркивая нежную красоту любимого горожанами парка.

Всё это – совсем маленькая часть Калуги, но, даже обойдя лишь её, достаточно, чтобы убедиться: областная столица хорошеет и становится красивее с каждым днём. Пышные цветники – настоящее украшение города и неотъемлемая часть современного городского ландшафта.

Екатерина СЕМЁНОВА
Фото автора

САД И ОГОРОД

Уже 30 лет это мероприятие ежегодно объединяет садоводов и огородников, дачников и владельцев личных подсобных хозяйств. Главные задачи конкурса – общение единомышленников и обмен опытом, сохранение преемственности поколений и чествование трудолюбивых земледельцев.

Урожаю быть!

На городской конкурс «Калуга урожайная» калужане подали более ста заявок

ТРУДОЛЮБИВЫЕ И ЭНЕРГИЧНЫЕ

Организаторы конкурса – управление по работе с населением на территориях, областное отделение Всероссийского добровольного пожарного общества и городской совет ветеранов войны и труда.

– Нынешний год юбилейный, – говорит заместитель начальника управления по работе с населением на территориях Татьяна Комарова. – Конкурс «Калуга урожайная» проводится 30-й раз, калужане активно в нем участвуют, и надеюсь, что эта добрая традиция будет продолжаться. Прием заявок завершен, и теперь в течение двух недель наши эксперты будут выезжать на территории. Затем подведем итоги и определим победителей. В конце августа планируем провести масштабное праздничное мероприятие, во время которого состоится награждение лауреатов конкурса.

Номинации конкурса «Калуга урожайная» в 2025 году:

1. Лучший садовый (огородный) участок.
2. Лучший приусадебный участок.
3. Образцовый противопожарный садовый дом.
4. Лучшая благоустроенная территория СНТ.

В составе конкурсной комиссии – опытные садоводы и огородники, сортоиспытатели, активисты совета ветеранов, преподаватели Тимирязевской академии, сотрудники Городской Управы.



НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ СЕБЯ

Важно, чтобы красота и порядок не заканчивались за забором участка, а садоводы и огородники могли бесперебойно пользоваться необходимыми ресурсами – водой и светом. Поэтому одна из конкурсных номинаций – «Лучшая благоустроенная территория СНТ». Садовому товариществу «Коммунальник-2» уже 46 лет, в его составе 159 дачных участков. В 2016 году СНТ под руководством Нины Федотовны Чистобаевой уже становилось победителем конкурса «Калуга урожайная». Сейчас председателем работает Надежда Сергеевна Иванова, и «Коммунальник-2» вновь борется за почетную награду.

– В нашем СНТ электричество подается на дачные участки круглогодично, есть люди, которые проживают тут весь год, – рассказывает Надежда Сергеевна. – Вода бывает с мая по октябрь. У нас хорошие дороги, отсыпанные щебнем и достаточно широкие, есть спортивная площадка. Организован вывоз мусора.



Сособой гордостью председатель показывает комиссии прекрасно оборудованный противопожарный стенд. Такой стенд необходим на каждом участке – безопасность превыше всего.

ПЕРВОЕ ВЕДРО ОГУРЦОВ

Конкурсанты – большие труженики и зачастую очень приветливые и гостеприимные люди. Помимо овощных и плодово-ягодных культур на их участках много цветов, декоративных кустарников, малых архитектурных форм. Гармоничное сочетание труда и отдыха способствует сохранению здоровья и душевного равновесия.

В СНТ «Коммунальник-2» находится участок одного из конкурсантов – Ольги Бори-

совны Юрьевой. Комиссию встречает ее мама, первый председатель садоводческого товарищества, приглашает в дом на чаепитие и радостно сообщает, что уже собрано первое ведро огурцов.

На пяти сотках – дом с камином, уютная беседка, хозяйствственные постройки, баня и бассейн, теплицы. В сарае в идеальном порядке хранятся садовые инструменты. Днем старые яблони создают приятную тень, а ночью участок освещают садовые светильники. Радуют глаз ухоженные грядки, цветущие розы и гортензии. Гости обращают внимание на превращенную в цветник садовую тачку и интересные самодельные кашпо. В планах у хозяйки – вырастить голубику: уже выделено место под мини-плантацию, закуплен грунт.



ТРАВЫ ДА ЦВЕТЫ

Раиса Александровна Серебрянская живет в селе Муратовский Щебз завод 45 лет. На приусадебном участке – небольшой огород, где прекрасно растут капуста и кабачки, огурцы в открытом грунте, зеленый горошек, ароматные травы. В теплице наливаются и краснеют томаты. Картофель на небольшой делянке самостоятельно и вполне успешно борется с фитофторозом: хозяйка – противница обработок химическими препаратами.

Большую часть участка занимают зеленые лужайки и удивительно красивые цветники. Раиса Александровна показывает новый ранний сорт древовидной гортензии: крупные соцветия насыщенного розового цвета вот-вот расцветут в полную силу. Чуть позже зацветет нарядными белыми шапками гортензия сорта «Белый медведь». А еще на участке есть флоксы разных расцветок, бузульник, белая и желтая лапчатка, барбарис, колокольчики – всего не перечислить!

Конкурсная комиссия продолжает работу, и, без сомнения, калужские садоводы и огородники еще не раз удивят экспертов рекордными урожаями, новыми сортами, оригинальным дизайном участков. Главное – любовь к земле и желание трудиться на благо своей семьи и родного края.

КОГДА ВЫКАПЫВАТЬ ЧЕСНОК?

Доцент КФ МСХА им. К. А. Тимирязева Елена Демьяненко много лет работает в конкурсной комиссии.

– Один из критерий оценки – использование новейших технологий и проведение сортоиспытательных работ на участке, – рассказывает она. – Интерес калужан к новым сортам овощных и декоративных культур я наблюдаю очень часто, а вот новые технологии, скорее, редкость. В прошлом году впервые довелось увидеть их в действии: владельцы одного из участков организовали не только автополив, но и автоматическое проветривание теплиц, даже проложили под землей трубы для полива



корнеплодов. Надеюсь, что-то столь же интересное встретится и в этом году.

Елена Владимировна – специалист по защите растений, регулярно выступает с лекциями в клубе «Добрые плоды» при отделе медицины и экологии областной научной библиотеки им. В. Г. Белинского. Она готова дать профессиональный совет и участникам конкурса.

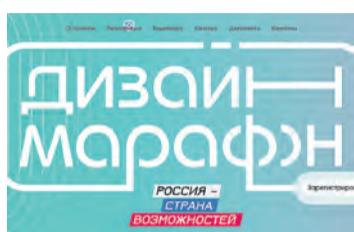
– Часто спрашивают: пора ли выкапывать озимый чеснок? Да, пора, в нашей климатической зоне его выкапывают в период с 20 до 25 июля. Сейчас идут сильные дожди, урожай может сгнить, поэтому рекомендую выкопать и разложить чеснок на просушку под крышей.

Ольга ДЫМОВА, фото Антона Забродского

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Участвуйте
в проекте «Дизайн-марафон»

К участию
в конкурсе
приглашаются
графические,
цифровые
дизайнеры
и дизайнеры
среды, а также
партнёры из числа
государственных, коммерческих и
некоммерческих организаций.



Регистрация для участников
открыта на сайте проекта до
10 августа 2025 года: senezh.rsv.ru/dm2025

Проект реализуется на
базе обособленного подраз-
деления «Мастерская управ-
ления «Сенеж» президент-
ской платформы «Россия –
страна возможностей» в партнёрстве
с АНО «Таврида. Арт».

Пресс-служба Губернатора и Правительства области

ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Наша цель -
ваше здоровье!**

ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ
КЛИНИКА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

"Красота женщины и её здоровье" УЗИ: малого таза, молочных желез, мочевого пузыря, органов брюшной полости и почек с ЦДС	вместо 6200	5700 ₽
"Женской здоровье - 1" УЗИ: Малого таза, молочных желез	вместо 3200	2900 ₽
"Женской здоровье - 2" УЗИ: Малого таза, молочных желёз, щитовидной железы	вместо 4100	3700 ₽
"Женской здоровье - 3" УЗИ: щитовидной железы, молочных желёз	вместо 2400	2000 ₽
"УЗИ мочевыделительной системы с ЦДС" УЗИ: почек с ЦДС, мочевого пузыря	вместо 1800	1600 ₽
"Здоровое сердце и сосуды" УЗИ: сердца, брахицефальных артерий (БЦА)	вместо 4400	3900 ₽

УЗИ выполняется только специалистом Худяк Е.Г.

33-44-11 57-86-24 г. Калуга,
Плеханова 48/8
3 этаж

zscclinika

SCAN ME

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама. Инф. на мом. публ.

Управление культуры города Калуги МБУК «Городской досуговый центр»
Дом мастеров

Театрализованная
программа
*«Купеческие
вечерки»*

Городской парк культуры и отдыха

26
июля
16.00

Гостеприимные купец и купчиха
- Ансамбль народной музыки
«Калужская тальянка»
- Народные песни и забавы
- Мастер-классы
- Фотозоны

Информация по телефону:
+7 (4842) 57-90-44
*В программе возможны изменения

Газету в электронном виде
можно скачать на сайте
NEDELYA40.RU ↗

• КУПЛЮ АКЦИИ
«КАДВИ», «ТАЙФУН» И ДР.
Тел. 8-910-510-74-74.

Реклама. Инф. на мом. публ.

Филиалу «Дорохово»
АО «МОСТОТРЕСТ-СЕРВИС»
в подразделение Одинцово на вахту
ТРЕБУЮТСЯ

- Дорожные рабочие – от 50 000 руб. на руки
- Водители КДМ – от 100 000 руб. на руки
- Водитель крана-манипулятора – от 100 000 руб. на руки
- Водители погрузчика – от 90 000 руб. на руки
- Водитель автогрейдера – от 90 000 руб. на руки

Работа на автодороге М-1 Беларусь, вахта 15/15, комфортное общежитие, официальное трудоустройство, белая зарплата, оплачиваемые отпуска и больничные.

Контактный тел. 8-925-090-95-32.

Реклама. Инф. на мом. публ.

**калужская
Неделя**

В социальных сетях

ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА

РОСГВАРДИИ

**ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ
В КАЛУГЕ**

СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА ОТ 85000 РУБЛЕЙ

ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ СЛУЖБЫ

**КОНТАКТНЫЕ
ТЕЛЕФОНЫ:**
8 (4842) 22-28-21
8 (4842) 56-29-78

Телепрограмма
и афиша культурных мероприятий

28 июля, понедельник

ПЕРВЫЙ	12.35 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Сингапура	РОССИЯ 24	00.35 Петровка, 38 16+ 00.55 Д/ф «Тайная комната. Герман Геринг» 16+ 01.35 Д/ф «Матлюба Алимова. Чужая среди своих» 16+ 02.15 Д/ф «Смерш. Операция «Артист» 16+	08.15, 04.45 Тест на отцовство 16+ 10.25, 01.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 11.35, 02.25 Д/ф «Порча» 16+ 12.40, 03.15 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.15, 03.40 Д/ф «Верну любимого» 16+ 13.50, 04.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.25 X/ф «Уходя, закрывайте двери» 16+ 19.00 X/ф «Вероника» 16+ 23.25 X/ф «Он мне изменяет» 16+ 04.35 6 кадров 16+	12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора 16+ 18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 19.35 Миллион за 5 минут 16+ 20.55 Игра в кино 16+ 22.25 Игра в кино. Мультфильмы 16+ 23.10 X/ф «Американская дочь» 16+ 01.10 Первый Евразийский канал 12+		
РОССИЯ 1	05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с «Щёйка» 12+ 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймом 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Ангел мести» 16+ 23.00 Т/с «Молчание» 16+ 00.00 Большая игра 16+ 01.15 Время героев 16+ 02.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	НТВ	04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 08.25, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.39, 16.00, 17.00, 18.00, 19.02, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 Новости 16+ 04.15 Зеленый переход 0+ 04.36, 05.40, 06.33, 07.53, 08.15, 11.26, 15.17 Погода 24 12+ 05.32, 05.48, 07.44, 11.11, 12.16, 13.16, 15.20, 15.49, 16.11, 17.14, 18.14, 19.20, 20.18, 21.15, 00.46, 03.19 Новая Россия 16+ 06.42 Городские технологии 12+ 08.31, 01.28 Взгляд из Петербурга 12+ 09.33, 17.34, 21.34 Деловое путешествие 16+ 10.10 Москва. Кремль. Путин 12+ 11.38 В центре Азии 16+ 12.33, 18.33, 23.29, 02.31 Сделано в России 16+ 13.33 Типичная Новороссия 16+ 14.41 Специальный репортаж 12+ 16.43, 22.42 Стоп Фейк 12+ 00.37 День в истории 6+	РЕН-ТВ	05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+ 20.00 X/ф «РЭД-2» 16+ 22.10 Знаете ли вы, что? 16+ 23.30 X/ф «Добро пожаловать в рай» 18+	ТВЗ	06.00, 05.30 Мультфильмы 0+ 08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 09.00 Т/с «Любовная магия» 16+ 09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Глухарь» 16+ 23.00 X/ф «Мушкетёры» 12+ 01.15 Кадоны шоу 16+ 02.00 Экстра такси 16+ 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «Убить дважды» 16+
НИКА-ТВ	05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 01.35, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Спасская» 16+ 23.35 Т/с «Анна медиум» 16+ 03.50 Т/с «Шаповалов» 16+	ПЯТЫЙ	11.38 В центре Азии 16+ 12.33, 18.33, 23.29, 02.31 Сделано в России 16+ 13.33 Типичная Новороссия 16+ 14.41 Специальный репортаж 12+ 16.43, 22.42 Стоп Фейк 12+ 00.37 День в истории 6+	СПАС	05.00, 07.30 Утро на СПАСе 0+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30 Д/ф «Князь Владимир. Цикл Святые воины» 6+ 13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня 0+ 14.30 X/ф «Адмирал Ушаков» 6+ 16.35 X/ф «Корабли штурмуют бастионы» 6+ 18.30, 04.10, 22.55 Вечер на СПАСе 0+ 19.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 20.30, 01.00 Д/ф «Крест над Россией» 0+ 21.55 Бесогон 18+ 22.20, 03.40 Поле битвы 16+ 23.55 День Патриарха 0+ 00.05 Прямая линия жизни 16+ 02.15 Д/ф «Херсонес. Точка отсчёта» 0+ 02.55 Д/ф «Владимир Красное Солнышко» 0+	ПЯТНИЦА!	05.00, 06.20, 03.40 Секреты на кухне 16+ 05.50, 01.20, 04.40 Пятница News 16+ 06.40, 07.20 Зовите шефа 16+ 08.10, 09.30 Четыре дачи 16+ 11.10 Адский шеф 16+ 14.30, 16.50, 20.30 Битва шефов 16+ 19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+ 22.30, 00.10 Самородки 16+ 01.50 Пробный переезд 16+ 02.20, 03.10 Черный список 16+
МАТЧ-ТВ	06.00, 17.00 На спорте 12+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00 Профилактика 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30 Новости 16+ 14.50, 00.50 Т/с «Приставы» 16+ 15.40 Азбука здоровья 16+ 15.55 Клён 12+ 16.15 Культурная среда 16+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.45 Спасайся, кто хочет 16+ 18.45 Интересно 16+ 19.00 Отряд «Доброволец» 16+ 20.00, 21.00 Карт-бланш 16+ 22.00 Легенда. Анна Чапман 16+ 22.40, 05.10 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 00.00 Т/с «Стройбатя» 16+ 01.35 Д/с «Многодетные семьи России» 12+ 02.35 Гордость Калужской области. Ледовая аrena «Наследие» 12+ 02.45 X/ф «Семейное ограбление» 16+ 04.15 Т/с «Монстр» 16+	РОССИЯ К	06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35, 00.05 X/ф «Профессия-следователь» 16+ 08.45, 02.15 Д/ф «История вещей. Стул» 16+ 09.15 Диалоги о животных 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России 16+ 11.05 X/ф «Проделки сорванца» 16+ 12.45 Русский плакат 16+ 13.05 Моя любовь-Россия! 16+ 13.35 X/ф «Бумбаша» 0+ 15.45 Подземные дворцы для вождя и синицы 16+ 17.15, 01.15 Музыка во дворцах 16+ 18.15 Д/ф «Беларусь. Несвижский замок» 16+ 18.40 Academia 16+ 19.45 Библейский сюжет 16+ 20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.10 X/ф «Собака Баскервилей» 16+	ТВЦ	06.00 Настроение 12+ 08.10, 05.40 Смех, дрожь и видео 16+ 08.40 X/ф «Отравленная жизнь» 12+ 10.35, 04.25 Д/ф «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+ 11.50, 02.55 X/ф «Я знаю твои секреты. Хамелеон» 12+ 13.45, 05.05 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.00 X/ф «Тёмная сторона света» 12+ 17.00 Актёрские драмы 16+ 18.10 X/ф «Эффект домино» 16+ 22.35 Хватит слухов! 16+ 23.05 Знак качества 16+ 00.00 События. 25-й час	ЗВЕЗДА	05.40 Д/ф «Герой 115» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.15, 13.25, 00.50 X/ф «Табор уходит в небо» 16+ 13.55, 15.05, 17.15, 03.25 Т/с «Крот» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «Вход в лабиринт» 12+ 02.30 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+
МАТЧ-ТВ	06.00, 13.55, 04.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура	СТС	06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 07.00 М/ф «Детектив Финник» 0+ 08.00 М/ф «Творцы Снов» 12+ 09.35 X/ф «7 дней, 7 ночей» 12+ 11.40 X/ф «Семейный переполох» 6+ 13.40 X/ф «Волшебник Виплала» 6+ 15.40 Т/с «Дылды» 16+ 17.50 Т/с «Гаяля, у нас отмена!» 16+ 20.00 X/ф «Большой Стэн» 16+ 21.55 X/ф «Зачинщики» 16+ 23.50 X/ф «Профессионал» 16+ 01.55 X/ф «Тяжёлые деньги» 16+ 03.25 Шоу из шоу 16+ 04.40 М/ф «Три кота» 0+	МИР	05.00, 02.10 Наше кино. История большой любви 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости 06.15 X/ф «Неуловимые мстители» 16+ 07.40 X/ф «Новые приключения неуловимых» 16+ 09.25, 10.10 X/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимых» 16+		
МАТЧ-ТВ	07.20, 16.00, 23.30 Все на Матч! 12+ 09.10, 12.30, 15.55 Новости 12+ 09.15 Лица страны 12+ 09.35, 00.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор турнира 6+ 10.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Сингапура 12.10 Специальный репортаж 12+	ДОМАШНИЙ	06.30, 06.25 По делам несовершеннолетних 16+ 07.15 Давай разведёмся! 16+	ГОСПАБЛИКИ	<small>Госпаблики – это источник достоверной информации, официальные сообщества (страницы) органов власти и подведомственных учреждений в социальных сетях. Их главная задача – обеспечить обратную связь с населением и помочь в решении повседневных проблем.</small>		

ВСЕ НА ЯРМАРКУ!

Калужан и гостей города приглашаем на традиционную ярмарку в районе сквера им. В. И. Ленина 25 и 26 июля. График работы: с 8:00 до 18:00.

Здесь представлен широкий ассортимент продукции от калужских производителей: мясная гастрономия, мясо, рыба, сыры, молочная продукция, мёд, овощи, фрукты, соленья, хлебобулочные и кондитерские изделия, а также текстиль, хозяйствственный инвентарь и др.

Уважаемые жители и гости города Калуги! В связи с проведением традиционной ярмарки 25 и 26 июля в районе сквера им. В. И. Ленина будет перекрыто движение автотранспорта на участке ул. Кропоткина от д. 43/8 по ул. Театральной до пер. Гостионорядского с 22:00 24 июля до 20:00 26 июля.

На пешеходной части улицы Театральной с 24 по 27 июля будет работать ярмарка мастеров-ремесленников. График работы: чт.-сб. с 10:0

29 июля, вторник

ПЕРВЫЙ	в воду. Женщины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Сингапура	Тихонравов. Тайный советник Королёва» 16+ 18.40 Academia 16+ 19.45 Библейский сюжет 16+ 20.55 Спокойной ночи, малыши!	00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+ 00.55 Д/ф «С. Прислужники зла» 16+ 01.35 Хроники московского быта 12+ 02.15 Д/ф «90-е» 16+	ДОМАШНИЙ		
05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с «Ищёйка» 12+ 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Ангел мести» 16+ 23.00 Т/с «Молчание» 16+ 00.00 Большая игра 16+ 01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	12.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Прямая трансляция из Сингапура 18.00 Футбол. Fonbet Кубок России. «Динамо» (Москва)-«Сочи». Прямая трансляция 20.30 Футбол. Fonbet Кубок России. «Краснодар»-«Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция 00.30 Д/ф «Сила воды» 12+ 01.00 Матч! Парад 16+ 01.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы 6+ 03.25 Новости 0+ 03.30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Монголии 12+	21.10 Х/ф «Соучастие в убийстве» 16+ 23.25 Д/ф «Вызов хаосу» 16+	РЕН-ТВ	12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора 16+ 18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 19.35 Миллион за 5 минут 16+ 20.55 Игра в кино 16+ 22.25 Игра в кино. Мультфильмы 16+ 23.10 Х/ф «Хождение за три моря» 16+ 02.00 Первый Евразийский канал 12+		
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 01.35, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Спасская» 16+ 23.35 Т/с «Анна медиум» 16+ 03.50 Т/с «Шаповалов» 16+	04.00, 06.51, 00.46 День в истории 6+ 04.05 Парламентский час 16+ 05.30, 06.18, 07.00, 07.57, 08.45, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 22.00, 23.00 Новости 16+ 05.34, 06.32, 07.50, 08.35, 11.29, 15.21 Погода 24 12+ 06.45, 14.40, 00.51 Инструкция 12+ 07.32 Вести. Net 12+ 11.34, 14.53, 22.32 Вопрос науки 12+ 11.46, 13.45 Специальный репортаж 12+ 12.39 Интервью 12+ 15.00, 15.33, 18.00 Факты 12+ 17.35, 20.32 Вести. Дежурная часть 16+ 19.02, 21.00, 21.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 21.23 Научноп 0+ 01.09 «Вечер» с Вл. Соловьевым 12+	РОССИЯ 24	05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 10.00 Совбез 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Мотылек» 16+ 22.35 Смотреть всем! 16+ 23.30 Х/ф «Смертный приговор» 18+		
НИКА-ТВ	06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+ 10.00, 14.50, 00.50 Т/с «Приставы» 16+ 10.45 Вундеркинды 12+ 11.40, 22.40, 05.10 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 12.40 За работу 12+ 13.15 Культурная среда 16+ 13.40 Всё хоккей 12+ 14.10, 22.35 Обзор прессы 0+ 14.15, 18.15, 19.15 Интересно 16+ 15.40 Шаги. Куйбышевский район 12+ 16.45 Территория закона 16+ 18.45 Азбука здоровья 16+ 19.00 Гордость Калужской области. Театр юного зрителя 12+ 20.00 Мне только спросить 12+ 20.15, 21.00 Глущенкова 16+ 22.00 Дневник поисковика 16+ 00.00 Т/с «Стройбатя» 16+ 01.35 Код доступа 16+ 02.15 Круиз-контроль 12+ 02.40 Х/ф «Преданный» 12+ 04.15 Т/с «Монстр» 16+	04.55, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Т/с «Зимородок» 16+ 16.45 ДНК 16+ 20.00, 00.00 Х/ф «Ментовские войны» 16+ 00.20 Неизвестная Россия 12+ 01.00 Т/с «Тихая охота» 16+	НТВ	05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 10.00 Совбез 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Мотылек» 16+ 22.35 Смотреть всем! 16+ 23.30 Х/ф «Смертный приговор» 18+		
ПЯТЫЙ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 04.35 Т/с «Наш спецназ-2» 16+ 08.45, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «Наша спецназ-3» 16+ 10.45 Вундеркинды 12+ 11.40, 22.40, 05.10 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 12.40 За работу 12+ 13.15 Культурная среда 16+ 13.40 Всё хоккей 12+ 14.10, 22.35 Обзор прессы 0+ 14.15, 18.15, 19.15 Интересно 16+ 15.40 Шаги. Куйбышевский район 12+ 16.45 Территория закона 16+ 18.45 Азбука здоровья 16+ 19.00 Гордость Калужской области. Театр юного зрителя 12+ 20.00 Мне только спросить 12+ 20.15, 21.00 Глущенкова 16+ 22.00 Дневник поисковика 16+ 00.00 Т/с «Стройбатя» 16+ 01.35 Код доступа 16+ 02.15 Круиз-контроль 12+ 02.40 Х/ф «Преданный» 12+ 04.15 Т/с «Монстр» 16+	05.00, 16.45 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 06.50 Преодоление 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+ 11.00 Т/с «Семейное дело» 12+ 15.15 Х/ф «Успех» 12+ 17.00 Специальный репортаж 12+ 17.15, 23.50 Игра в классики 12+ 20.45, 04.20 Т/с «Преступление» 16+ 22.20 Х/ф «Студент» 16+ 00.35 Кино. Короткий метр 18+ 00.55 ОТражение. Итоги 12+ 02.55 Свет и тени 16+ 03.25 Большая страна 12+	ПЯТНИЦА!	05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 01.40, 04.40 Пятница News 16+ 06.20, 06.50 Зовите шефа 16+ 08.00, 09.30 Четыре дачи 16+ 11.00 Адский шеф 16+ 14.00, 15.00, 16.00, 20.00, 21.00, 02.10, 10.30 Черный список 16+ 17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+ 19.00, 21.50 Новый Ревизорро 16+ 23.00 Мистер X 16+ 02.40 Пробный переезд 16+		
РОССИЯ К	06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35, 00.05 Х/ф «Профессия следователь» 16+ 08.45, 02.30 Д/ф «История вещей. Радиола» 16+ 09.15 Диалоги о животных 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 12.20, 20.15 Неизвестные маршруты России 16+ 11.05 Х/ф «Завтрак на траве» 0+ 12.15 Д/ф «Забытое ремесло» 16+ 12.45 Русский плакат 16+ 13.05 Моя любовь-Россия! 16+ 13.35 Х/ф «Собака Баскервилей» 16+ 16.15 Д/ф «Первые в мире» 16+ 17.15, 01.15 Музыка во дворцах 16+ 17.55, 01.50 Д/ф «Михаил	06.00, 11.50, 00.00 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00, 01.55 Д/ф «Тайна Блаженной Матроны Анемиасекской» 0+ 12.00, 19.30, 00.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня 0+ 14.30 Х/ф «Командир корабля» 6+ 16.35 Х/ф «Море Студеное» 0+ 18.30, 04.10, 23.00 Вечер на СПАСе 0+ 20.30, 01.05 Д/ф «Херсонес. Родина нашей Родины» 12+ 21.30 Бескон 18+ 22.30, 03.40 Поле битвы 16+ 02.35 Д/ф «20 лет спустя» 0+ 02.55 Д/ф «Высокие холмы» 0+	СПАС	05.00, 11.50, 00.00 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00, 01.55 Д/ф «Тайна Блаженной Матроны Анемиасекской» 0+ 12.00, 19.30, 00.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня 0+ 14.30 Х/ф «Командир корабля» 6+ 16.35 Х/ф «Море Студеное» 0+ 18.30, 04.10, 23.00 Вечер на СПАСе 0+ 20.30, 01.05 Д/ф «Херсонес. Родина нашей Родины» 12+ 21.30 Бескон 18+ 22.30, 03.40 Поле битвы 16+ 02.35 Д/ф «20 лет спустя» 0+ 02.55 Д/ф «Высокие холмы» 0+		
ТВЦ	06.00 Настроение 12+ 08.10, 05.40 Смех, дрожь и видео 16+ 08.40 Х/ф «Отравленная жизнь» 12+ 10.35, 04.30 Д/ф «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.55 Х/ф «Я знаю твои секреты. Хамелеон» 12+ 13.50, 05.05 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 Х/ф «Тёмная сторона света-2» 12+ 17.00 Актёрские драмы 16+ 18.10 Х/ф «Эффект домино» 16+ 22.35 Хватит слухов! 16+ 23.05 Д/ф «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал» 16+	СТС	06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 06.55 М/ф «Машкины страшилки» 0+ 07.00 М/ф «Детектив Финник» 0+ 07.40 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+ 09.40 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» 6+ 11.35 Х/ф «Повелитель ветра» 16+ 13.35 Х/ф «Мой любимый чемпион» 12+ 15.40 Т/с «Лыди» 16+ 17.50 Т/с «Галя, у нас отмена!» 16+ 20.00 Х/ф «Последняя пуля» 16+ 21.45 Х/ф «Шутки в сторону-2. Миссия в Майами» 16+ 00.05 Х/ф «Иди ко мне, детка» 16+ 02.00 Х/ф «Сердце чемпиона» 6+ 03.20 Т/с «Сеня-Федя» 16+ 04.55 М/ф «Три кота» 0+	ЗВЕЗДА	05.10, 13.55, 15.05, 17.15, 03.25 Т/с «Крот» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+ 11.15, 13.25, 00.50 Х/ф «Живет такая парень» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Улица из прошлого 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «Вход в лабиринт» 12+ 02.30 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+	
МАТЧ-ТВ	06.00, 13.40, 04.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура 06.50, 09.10, 12.00, 16.15 Новости 06.55, 16.20, 22.45 Все на Матч! 12+ 09.15, 11.40 Специальный репортаж 12+ 09.35 География спорта 12+ 10.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки	12.05 Д/ф «Забытое ремесло» 16+ 13.05 Моя любовь-Россия! 16+ 13.35 Х/ф «Собака Баскервилей» 16+ 16.15 Д/ф «Первые в мире» 16+ 17.15, 01.15 Музыка во дворцах 16+ 17.55, 01.50 Д/ф «Михаил	МИР	05.00, 06.15, 10.10 Т/с «Морпехи» 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости	МУЗ-ТВ	05.00 Музитив 16+ 06.00, 08.00 Музэнерго 16+ 07.00 Звезды на утро 16+ 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Прогнозы 16+ 09.00 Топ15 Like FM 16+ 10.00 #ЯнаАМузТВ 16+ 11.00, 14.00, 18.55 Плейлист. Лето 16+ 11.30, 18.20 10 самых! 16+ 12.00, 16.00 Хиты по-русски 16+ 13.00 Прогноз по году 16+ 15.20 В десятку! 16+ 17.00 Русский чарт 16+ 19.45 Кто следующ

30 июля, среда

ПЕРВЫЙ	вости 07.05, 16.20, 22.45 Все на Матч! 12+ 09.15, 11.15 Специальный репортаж 12+ 09.35, 00.30 Д/ф «Сила воды» 12+ 10.05 Д/ф «Владимир Сальников. Не надо спорить с тренером...» 12+ 11.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды. Прямая трансляция из Сингапура 18.00 Футбол. Fonbet Кубок России. ЦСКА «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция 20.30 Футбол. Fonbet Кубок России. «Ахмат» (Грозный)-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 01.00 География спорта 12+ 01.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы 6+ 03.25 Новости 0+ 03.30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Монголии 12+	12.45 Русский плакат 16+ 13.05 Моя любовь-Россия! 16+ 13.35 Х/ф «Соучастие в убийстве» 16+ 16.05 Линия жизни 16+ 17.15, 01.15 Музыка во дворцах 16+ 18.40 Academia 16+ 19.45 Библейский сюжет 16+ 20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.10 Х/ф «Солярис» 12+ 23.35 Д/ф «Сочи. Вилла «Надежда» 16+	22.35 Хватит слухов! 16+ 23.05 Хроники московского быта 12+ 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+ 00.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно» 16+ 01.35 Знак качества 16+ 02.15 Мифы о еде 16+	01.35 Х/ф «Инструкции не прилагаются» 16+ 03.25 Т/с «Выжить после» 16+ 05.00 М/ф «Три кота» 0+	ДОМАШНИЙ
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 01.35, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Спасская» 16+ 23.35 Т/с «Анна медиум» 16+ 04.00 Т/с «Шаповалов» 16+	04.00, 06.45, 07.57, 08.45, 10.00, 11.00, 11.40, 17.00, 22.00, 23.00, 00.00 Новости 16+ 04.23, 00.23 День в истории 6+ 04.34, 17.35, 20.32 Вести. Дежурная часть 16+ 05.43, 07.50, 08.35, 11.28, 15.21 Погода 24 12+ 09.50 Интервью 12+ 10.33, 23.50, 00.37 Инструкция 12+ 10.46, 17.13, 22.44, 00.43 Есть решение 12+ 15.00, 15.33, 18.00 Факты 12+ 19.02, 21.00, 21.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 21.23 Научноп 0+ 01.09 «Вечер» с Вл. Соловьевым 12+	05.00, 18.00, 01.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 17.00, 02.25 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Немая ярость» 16+ 22.00 Безумные факты 16+ 23.30 Х/ф «Мементо» 18+	06.30, 06.25 По делам несовершеннолетних 16+ 07.25 Давай разведёмся! 16+ 08.25, 04.45 Тест на отцовство 16+ 10.40, 01.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 11.45, 02.25 Д/ф «Порча» 16+ 12.55, 03.15 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.30, 03.40 Д/ф «Верну любимого» 16+ 14.05, 04.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Без права на любовь» 16+ 19.00 Х/ф «Постучись в мою калитку» 16+ 23.20 Х/ф «Он мне изменяет» 16+ 04.35 6 кадров 16+	РЕН-ТВ
НТВ	04.55 Х/ф «Морские дьяволы. Смерть» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Святого 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Т/с «Зимородок» 16+ 16.45 ДНК 16+ 20.00, 00.00 Х/ф «Ментовские войны» 16+ 00.20 Неизвестная Россия 12+ 00.55 Т/с «Тихая охота» 16+	05.00, 12.25, 23.55 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Крест над Россией» 0+ 12.35, 19.30, 00.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+ 14.55 Х/ф «Богатырь идет в Марту» 6+ 16.35 Х/ф «Портрет с дождем» 0+ 18.30, 04.10, 22.55 Вечер на СПАСе 0+ 20.30, 01.50 Д/ф «Соль земли Русской» 0+ 21.40 Бесогон 18+ 22.25, 03.40 Поле битвы 16+ 01.00 Д/ф «Чудотворец» 0+ 02.55 Д/ф «Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи» 0+	06.00, 05.15 Мультфильмы 0+ 08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 09.00 Т/с «Любовная магия» 16+ 09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Глухарь» 16+ 23.00 Х/ф «В поисках зверя» 18+ 01.15, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Живая мина» 16+	ТВ3	
НИКА-ТВ	06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00, 17.15, 17.45 Глушенкова 16+ 09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+ 10.00, 14.50, 00.50 Т/с «Приставы» 16+ 10.50 Код доступа 16+ 11.35, 22.40, 05.10 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 12.40 Персона 12+ 13.15 Гордость Калужской области. Кампус МГТУ им. Н.Э. Баумана 12+ 13.40 На спорте 12+ 14.15, 17.00 Мне только спросить 12+ 15.40 Поленов и ученики 12+ 15.50 Легенда. Анна Чапман 16+ 16.45 Азбука здоровья 16+ 18.15, 20.15 Культурная среда 16+ 19.00 Д/ф «Серхант Улыбышев: «Есть, дать связь!» 12+ 21.00 Первомайск. Жизнь после... 16+ 22.00 Спасайся, кто хочет 16+ 00.00 Т/с «Стройбатя» 16+ 01.35 Вундеркинды 12+ 02.30 Х/ф «Лекарство против страха» 16+ 04.00 Гордость Калужской области. Дворец спорта «Центральный» 12+ 04.15 Т/с «Монстр» 16+	06.00, 16.45 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 06.50 Очень личное 16+ 07.30, 20.15 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение 12+ 11.00 Т/с «Семейное дело» 12+ 15.15 Х/ф «Студент» 16+ 17.00 Специальный проект ОТР «Отчий дом», «Счастливое место на земле» 12+ 17.15, 23.50 Игра в классики 12+ 20.45, 04.20 Т/с «Преступление» 16+ 22.20 Х/ф «Путешествие в другой город» 12+ 00.35 Кино. Короткий метр 18+ 00.55 ОТРажение. Итоги 12+ 02.55 Свет и тени 16+ 03.25 Большая страна 12+ 06.00, 13.00, 17.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30, 01.15 Т/с «Свои-5» 16+	05.00, 12.25, 23.55 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Крест над Россией» 0+ 12.35, 19.30, 00.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+ 14.55 Х/ф «Богатырь идет в Марту» 6+ 16.35 Х/ф «Портрет с дождем» 0+ 18.30, 04.10, 22.55 Вечер на СПАСе 0+ 20.30, 01.50 Д/ф «Соль земли Русской» 0+ 21.40 Бесогон 18+ 22.25, 03.40 Поле битвы 16+ 01.00 Д/ф «Чудотворец» 0+ 02.55 Д/ф «Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи» 0+	ОТР	
ПЯТЫЙ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25 Т/с «Наш спецназ-2» 16+ 05.40, 06.20, 07.00, 07.55, 08.45, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05, 04.35 Т/с «Наш спецназ-3» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 03.20, 04.00 Т/с «След» 16+ 22.20, 02.05 Т/с «Великолепная пятерка-7» 16+ 23.05, 02.40 Т/с «Великолепная пятерка-5» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30, 01.15 Т/с «Свои-5» 16+	05.00, 12.25, 23.55 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Крест над Россией» 0+ 12.35, 19.30, 00.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+ 14.55 Х/ф «Богатырь идет в Марту» 6+ 16.35 Х/ф «Портрет с дождем» 0+ 18.30, 04.10, 22.55 Вечер на СПАСе 0+ 20.30, 01.50 Д/ф «Соль земли Русской» 0+ 21.40 Бесогон 18+ 22.25, 03.40 Поле битвы 16+ 01.00 Д/ф «Чудотворец» 0+ 02.55 Д/ф «Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи» 0+	06.00, 12.25, 23.55 День Патриарха 0+ 05.10, 13.55, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с «Крот» 16+ 07.00 Святого утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00 Х/ф «Неуловимые мистики» 12+ 12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+ 13.25, 19.55 По горячим следам 16+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «Вход в лабиринт» 12+	ПЯТНИЦА!	
РОССИЯ К	06.30 Энциклопедия загадок 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35, 00.05 Х/ф				

31 июля, четверг

ПЕРВЫЙ	09.15, 12.10 Специальный репортаж 12+	16.00 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых» 16+	22.35 Хватит слухов! 16+	21.35 X/f «Фукусима» 16+	20.10 Код доступа 12+
	10.05, 12.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Сингапура	17.15, 01.10 Музыка во дворцах 16+	23.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+	00.05 X/f «Предчувствие бури» 16+	22.45 Между тем 12+
РОССИЯ 1	17.55 Пляжный Футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция 19.15 Футбол. Fonbet Кубок России. «Рубин» (Казань)–«Оренбург». Прямая трансляция	18.40 Academia 16+	00.00 События. 25-й час	01.50 X/f «Сентябрь в Ширазе» 18+	23.15 Т/с «Вход в лабиринт» 12+
	21.30 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+	19.45 Библейский сюжет 16+	00.35 Петровка, 38 16+	03.30 Т/с «Семейка» 16+	01.55 X/f «Без особого риска» 12+
НИКА-ТВ	00.00 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Казань Ринг 6+	20.55 Спокойной ночи, малыши!	00.55 Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров» 16+	04.55 М/ф «Три кота» 0+	03.10 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+
	00.30 Формула-1. Гаснут огни 12+	21.10 X/f «31 отдел» 16+	01.35 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+		
РОССИЯ 24	01.00 Что за спорт? Экстрим 12+	02.40 Д/ф «Первые в мире» 16+	02.15 Д/ф «Русские тайны» 16+		
	01.30 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Трансляция из Саранска 6+				
НТВ	03.25 Новости 0+				
	03.30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Монголии 12+				
ПЯТЫЙ	04.50, 08.25, 10.35 X/f «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+				
	06.30 Утро. Самое лучшее 16+				
РОССИЯ К	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня				
	13.25 Чрезвычайное происшествие 16+				
МАТЧ-ТВ	14.00 Т/с «Зимородок» 16+				
	16.45 ДНК 16+				
ТВЦ	20.00, 00.00 X/f «Ментовские войны» 16+				
	00.20 Неизвестная Россия 12+				
СПАС	02.00 Т/с «Тихая охота» 16+				
	05.00 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+				
СТС	06.50 Очевидно. Вероятно 12+				
	07.30, 20.15 Календарь 6+				
ЗВЕЗДА	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости				
	08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+				
МУЗ-ТВ	09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+				
	11.00 Т/с «Семейное дело» 12+				
ПЯТНИЦА!	15.15 X/f «Путешествие в другой город» 12+				
	16.45 Нескучное дело с Сергеем Ломакиным 12+				
ТНТ	17.00 Песня остаётся с человеком 12+				
	17.15, 23.50 Игра в классики 12+				
ПРАВДА!	20.45, 04.20 Т/с «Преступление» 16+				
	22.20 X/f «Пиковая дама» 12+				
НОВОСТИ	00.30 Кино. Короткий метр 18+				
	00.55 ОТражение. Итоги 12+				
ПОДСКАЗКА	02.55 Свет и тени 16+				
	03.25 Большая страна 12+				
ПОДСКАЗКА	06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+				
	07.05 Легенды мирового кино 16+				
ПОДСКАЗКА	07.35, 00.05 X/f «Профессия-следователь» 16+				
	08.50 Д/ф «История вещей. Дверь» 16+				
ПОДСКАЗКА	09.15 Диалоги о животных 16+				
	10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+				
ПОДСКАЗКА	10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России 16+				
	10.55 X/f «Малыш и Карлсон, который живет на крыше» 0+				
ПОДСКАЗКА	12.45 Русский плакат 16+				
	13.05 Моя любовь-Россия! 16+				
ПОДСКАЗКА	13.35 X/f «Солярис» 12+				

ГОСПАБЛИКИ Госпаблики – это источник достоверной информации, официальные сообщества (страницы) органов власти и подведомственных учреждений в социальных сетях. Их главная задача – обеспечить обратную связь с населением и помочь в решении повседневных проблем.

Основные правила, которые помогут вам защитить себя и своих близких во время грозы.

Будьте внимательны и осторожны при усилении ветра, когда находитесь на улице! Небезопасно быть рядом с линиями электропередачи, деревьями, рекламными щитами. Уберите с балконов хозяйственное имущество в дом или подвал.

В ДОМЕ

По возможности не выходите из дома, закройте окна и дымоходы во избежание сквозняка, также не рекомендуется топить печи: выходящий из трубы дым обладает высокой электропроводностью и может притянуть к себе электрический разряд. По этой же причине при грозе следует затушить костер. Не следует находиться на крыше и около токоотвода и заземлителя (заземлитель – проводник, находящийся в контакте с землей, например зарытый стальной лист). Во время грозы держитесь подальше от электропроводки, антенн.

● Отключите радио и телевизор, избегайте использования телефона, в том числе сотового, и электроприборов, не касайтесь металлических предметов. Если у вашего радио- или телеприемника на крыше индивидуальная антenna, ее следует отсоединить от приборов.

НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ

● Отключите сотовый телефон и другие устройства, не рекомендуется использовать зонты. ● Не прячьтесь под высокие деревья, особенно одинокие. По статистике, наиболее опасны дуб, тополь, ель, сосна. ● При отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею. По возможности тело должно иметь меньшую площадь соприкосновения с землей. ● Если гроза настигла вас в лесу, укройтесь

среди низкорослой растительности.

● Во время грозы нельзя купаться в водоемах. Если находитесь на водоеме и видите приближение грозы, немедленно покиньте акваторию, отойдите от берега. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться в прибрежных кустах.

● Во время грозы не следует бегать, ездить на велосипеде. Если в поисках укрытия вам необходимо пересечь открытое пространство – не бегите, идите спокойным шагом.

● Если вы находитесь на возвышенности, спуститесь вниз. ● Если во время грозы вы находитесь в лодке, гребите к берегу. ● Если едете в автомобиле, прекратите движение и переждите непогоду на обочине или на автостоянке, подальше от высоких деревьев. Закройте окна, опустите

антенну радиоприемника, оставайтесь в автомобиле.

● Велосипед и мотоцикл могут являться в это время потенциально опасными. Их следует уложить на землю и отойти на расстояние не менее 30 метров.

Если вы стали участником или свидетелем происшествия или чрезвычайной ситуации, звоните по телефону 112, 01, с мобильного 101. Звонки принимаются круглосуточно и бесплатно. «Телефон доверия» Главного управления МЧС России по Калужской области – (4842) 54-77-90.

Подробную информацию можно прочитать на страницах ГУ МЧС России по Калужской области в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



Как уберечься от удара молнии

1 августа, пятница

ПЕРВЫЙ	ляция из Сингапура 10.55 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+ 16.20 Смешанные единоборства One FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.40 Пляжный Футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция 22.20 Смешанные единоборства. UFC. Яна Санtos против Миши Тейт. Трансляция из США 16+ 23.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области 6+ 01.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Москвы 6+ 03.25 Новости 0+ 03.30 Формула-1. Гаснут огни 12+ 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда	тера» 16+ 17.15 Д/ф «Самара. Особняк Ивана Клодта» 16+ 17.45 X/f «Суворов» 0+ 19.45 Линия жизни 16+ 20.40 X/f «На Муромской дрожке...» 16+ 22.05 Большой балет-2024 г. 16+ 01.45 Искатели 16+ 02.30 М/ф «Прекрасная лягушка». «Таракан» 16+	вым» 12+ 04.30 X/f «Ученица чародея» 12+	РЕН-ТВ	11.45, 01.50 Д/ф «Порча» 16+ 12.50, 02.40 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.25, 03.05 Д/ф «Верну любимого» 16+ 14.00, 03.35 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 X/f «Принц и нищая» 16+ 19.00 X/f «Переворот» 16+ 23.00 X/f «Он мне изменяет» 16+	Новости 06.15 Наше кино. История большой любви 16+ 06.55, 10.10 Т/с «Ленинградец» 16+ 10.40 X/f «Акселератка» 16+ 12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора 16+ 18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 19.35 X/f «Берегись автомобилия» 16+ 21.30 X/f «Ты-мне, я-тебя» 16+ 23.15 X/f «Старики-разбойники» 16+ 01.05 X/f «Холодное лето пятьдесят третьего...» 18+ 02.45 X/f «Таинственный остров» 16+ 04.10 X/f «Остров сокровищ» 16+		
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+ 23.40 X/f «Медовая любовь» 16+ 03.00 X/f «Тихий омут» 16+	04.00, 05.30, 06.18, 07.00, 07.57, 08.45, 11.00, 12.00, 14.00, 17.00, 21.00, 23.00, 00.00 Новости 16+ 04.18, 10.15 Интервью 12+ 04.34, 12.41 Специальный репортаж 12+ 05.34, 06.32, 07.50, 08.35, 11.21, 15.21 Погода 24 12+ 06.45, 23.51 Инструкция 12+ 06.51 День в истории 6+ 11.33, 21.34 Один на один 12+ 13.33, 02.31 Типичная Новосибирска 16+ 15.00, 15.33 Факты 12+ 17.35, 20.32 Вести. Дежурная часть 16+ 18.00, 03.00 Сенат 12+ 19.02 Вести 12+ 22.01, 01.01 Международное обозрение 12+ 00.37 Индустрия кино 12+	РОССИЯ 24	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Тайны Чапман 16+ 17.00 Главные тайны мира 16+ 20.00 X/f «Мой шпион» 16+ 21.50 X/f «Операция «Феникс» 16+ 23.35 X/f «Кровью и потом. Анаболики» 18+ 01.55 X/f «Дибук» 18+	ТВ3	06.00, 05.15 Мультфильмы 0+ 08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 09.00 Новый день 16+ 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Т/с «Порча» 16+ 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+ 19.00 X/f «Скайлайн» 16+ 20.45 X/f «Скайлайн 2» 16+ 23.00 X/f «Апокалипсис» 16+ 01.45, 02.30, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Береговая охрана» 16+		
НИКА-ТВ	06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00 Азбука здоровья 16+ 09.15, 14.15, 18.45 Интересно 16+ 09.30 Клён 12+ 09.50, 14.50 Т/с «Безопасность» 16+ 10.45 История одного бойца 12+ 10.55 Шаги. Боровский район 12+ 11.40, 00.00 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 12.40 Специальный проект 12+ 13.40 Первомайск. Жизнь после... 16+ 15.45 Глушenkova 16+ 16.45 Культурная среда 16+ 17.00, 19.00 Персона 12+ 17.45 Есть вопрос! 12+ 20.00 Спасайся, кто хочет 16+ 20.45 Аверин - значит уверен! 16+ 22.00 X/f «Ровесники» 12+ 03.10 Т/с «Не плачь по мне, Аргентина» 16+	05.00, 08.25, 10.35 X/f «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Т/с «Зимородок» 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 X/f «Ментовские войны» 16+ 00.00 Неизвестная Россия 12+ 01.30 Т/с «Тихая охота» 16+	НТВ	05.00 День Патриарха 0+ 05.10 Д/ф «Владимир Красное Солнце» 0+ 06.00 Д/ф «Херсонес. Точка отсчёта» 0+ 06.50 Мультфильмы на СПА-Се 0+ 08.00, 09.00 Утро на СПАСе 0+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30 Д/ф «Преподобный Серафим Саровский. Цикл День Ангела» 0+ 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня 0+ 14.40 X/f «Баллада о солдате» 0+ 16.30 X/f «Командир счастливой Шуки» 12+ 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 19.30 Лето Господне. Ильин День 6+ 21.05 Следы империи 12+ 22.45 Русский ковчег с Яном Таксюром 12+ 23.35, 00.05, 00.35, 01.05 Поле битвы 16+ 01.35, 02.15, 03.00, 03.40, 04.20 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти» 0+	ПЯТНИЦА!	05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.10, 02.10, 04.40 Пятница News 16+ 05.30, 06.10 Зовите шефа 2 16+ 07.10 Кондитер 16+ 08.20 Умнее всех 12+ 09.40, 11.20, 13.00, 14.50, 16.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+ 18.10, 20.20, 22.10 Битва шефов 16+ 00.00 X/f «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» 16+ 02.30 Черный список 16+ 03.20 Пробный переезд 16+		
МАТЧ-ТВ	06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00 Азбука здоровья 16+ 09.15, 14.15, 18.45 Интересно 16+ 09.30 Клён 12+ 09.50, 14.50 Т/с «Безопасность» 16+ 10.45 История одного бойца 12+ 10.55 Шаги. Боровский район 12+ 11.40, 00.00 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 12.40 Специальный проект 12+ 13.40 Первомайск. Жизнь после... 16+ 15.45 Глушenkova 16+ 16.45 Культурная среда 16+ 17.00, 19.00 Персона 12+ 17.45 Есть вопрос! 12+ 20.00 Спасайся, кто хочет 16+ 20.45 Аверин - значит уверен! 16+ 22.00 X/f «Ровесники» 12+ 03.10 Т/с «Не плачь по мне, Аргентина» 16+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 06.05, 06.45, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Наш спецназ-3» 16+ 08.30 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20 Т/с «След» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10 Они потрясли мир 16+ 01.00, 01.50, 02.30, 03.10, 03.45 Они потрясли мир 12+ 04.25 Т/с «Условный мент-6» 16+	ПЯТЫЙ	06.00, 16.45 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 06.50 Моя история 16+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРАЖение 12+ 11.00 Человек и судьба 12+ 11.25 Почитаем! 12+ 11.45 Нескучное дело с Сергеем Ломакиным 12+ 15.15 X/f «Пиковая дама» 12+ 17.00 Игра в классики 12+ 20.45 X/f «Сатисфакция» 16+ 22.20 X/f «Река» 16+ 00.10 X/f «Девять семь семь» 12+ 01.40 X/f «Поющие под дождём» 12+ 03.20 X/f «Зеркало» 12+ 05.05 Большая страна. Открытие. Специальный проект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+	ОТР	06.00, 16.45 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 06.50 Моя история 16+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРАЖение 12+ 11.00 Человек и судьба 12+ 11.25 Почитаем! 12+ 11.45 Нескучное дело с Сергеем Ломакиным 12+ 15.15 X/f «Пиковая дама» 12+ 17.00 Игра в классики 12+ 20.45 X/f «Сатисфакция» 16+ 22.20 X/f «Река» 16+ 00.10 X/f «Девять семь семь» 12+ 01.40 X/f «Поющие под дождём» 12+ 03.20 X/f «Зеркало» 12+ 05.05 Большая страна. Открытие. Специальный проект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+	ЗВЕЗДА	06.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.10, 02.10, 04.40 Пятница News 16+ 05.30, 06.10 Зовите шефа 2 16+ 07.10 Кондитер 16+ 08.20 Умнее всех 12+ 09.40, 11.20, 13.00, 14.50, 16.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+ 18.10, 20.20, 22.10 Битва шефов 16+ 00.00 X/f «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» 16+ 02.30 Черный список 16+ 03.20 Пробный переезд 16+
МАТЧ-ТВ	06.00, 13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура 07.30, 08.30, 12.00, 16.15 Новости 07.35, 21.00, 00.55 Все на Матч! 12+ 08.35 Небесная грация 6+ 08.55, 12.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция	06.30 Энциклопедия загадок 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35, 00.1						

2 августа, суббота

ПЕРВЫЙ	МАТЧ-ТВ	РОССИЯ 24	РЕН-ТВ	СПАС	ТВЦ	СТС	МИР
06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 Специальный репортаж. «Герои. Десант на линии огня» 16+ 11.05 Играем свадьбу! 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.10 Наше всё 12+ 14.00 Т/с «Убойная сила» 16+ 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние новости 18.20 Юбилейный концерт к 90-летию со дня рождения композитора Евгения Крылова «Прекрасное далёко» 0+ 20.05 Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+ 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+ 23.50 Подкаст.Лаб 16+	06.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда 07.00, 09.05, 12.00, 16.15 Новости 07.05, 12.05, 16.20, 19.00, 22.30 Все на Матч! 12+ 09.10 М/ф «Команда МАТЧ» 0+ 09.35, 12.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Сингапура 11.40 Д/ф «Сила воды» 12+ 14.10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура 16.55 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург)-«Родина» (Москва). Прямая трансляция 20.15 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Краснодар»-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция 23.40 Пляжный Футбол. Московский международный кубок 6+ 01.00 Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбази против Татсуро Тайры. Прямая трансляция из США	16.05 Х/ф «12 стульев» 0+ 18.40 Х/ф «Сражение за Белград» 16+ 19.30 Новости культуры 16+ 19.45 Х/ф «Неподдающиеся» 6+ 21.05 К 90-летию со дня рождения Виктора Славкина. «Взрослая dochь молодого человека» 16+ 22.45 Клуб Шаболовка 37. Тося Чайкина и группа «Число Пи» 16+ 23.45 Х/ф «Любовная страсть» 16+ 02.35 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил» 16+	11.30, 14.30, 22.00 События 16+ 14.45 Смешите меня семеро 16+ 12.45 Х/ф «Не хочу жениться!» 16+ 14.45 Х/ф «Сжигая за собой мосты» 12+ 17.55 Х/ф «Красота требует жертв» 16+ 22.15 Д/ф «Русские тайны» 16+ 23.00 Д/ф «90-е» 16+ 23.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна» 16+ 00.30 Д/ф «Смерш. Операция «Туман» 16+ 01.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Подпольные секты» 16+ 01.50, 02.30, 03.10, 04.30, 03.50 Актёрские драмы 16+ 05.10 Петровка, 38 16+ 05.20, 05.45 Хватит слухов! 16+	чения» 6+ 13.20 М/ф «Мальчик-дельфин» 6+ 15.05 М/ф «Большое маленькое приключение» 6+ 16.55 Х/ф «Спасти панду» 12+ 19.15 Х/ф «Битвы монстров» 16+ 21.05 Х/ф «Ассасин. Битва миров» 16+ 23.50 Х/ф «Чародей и белая змея» 16+ 01.35 Х/ф «Нежданнй принц» 18+ 03.00 Т/с «Метод Лавровой» 16+ 04.35 М/ф «Три кота» 0+	15.40 Д/ф «ВДВ. Небо за нас» 16+ 16.30 Х/ф «В зоне особого внимания» 12+ 18.40, 19.25 Х/ф «Ответный ход» 12+ 20.55 Х/ф «Председатель» 12+ 00.20 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 12+ 02.00 Х/ф «Будни уголовного розыска» 12+ 04.45 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+		
РОССИЯ 1	НТВ	РОССИЯ 24	РЕН-ТВ	СПАС	ТВЦ	СТС	МИР
05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск ко Дню Воздушно-десантных войск РФ 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Большие перемены 12+ 14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф «Всем ветрам на зло» 16+ 00.40 Х/ф «Гражданская жена» 12+	04.55 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+ 07.25 Победители 16+ 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Авторитеты 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.40 Х/ф «Ментовские войны» 16+ 23.35 Алсу. Концерт с симфоническим оркестром 12+ 01.30 Т/с «Тихая охота» 16+	04.06, 06.05, 17.20 Вести. Дежурная часть 16+ 04.37 Индустрия кино 12+ 05.05, 12.05, 18.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 01.00, 02.00 Вести 12+ 07.10, 13.12, 23.35 Специальный репортаж 12+ 07.35, 13.35, 00.35 Погода 24 12+ 08.14 Двенадцать 16+ 09.00 Международное обозрение 12+ 19.35, 01.10 Мобильный репортер 12+ 20.05, 03.08 Репортаж 12+	05.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 15.00 Совбез 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 17.00 Документальный спецпроект 16+ 18.00 Засекреченные списки 16+ 19.00 Добровэфире 16+ 20.00 Т/с «Грозовые ворота» 16+ 00.05 Т/с «Решение о ликвидации» 16+	05.00 День Патриарха 0+ 05.10 Д/ф «Небесный спецназ» 0+ 06.00 Д/ф «Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки» 0+ 06.50 Д/ф «Преподобный Серафим Саровский. Цикл День Ангела» 0+ 07.40 Мультфильмы на СПА-Се 0+ 09.00, 21.00, 04.10 Простые чудеса 12+ 10.00, 10.35, 01.25, 02.00 Пилигрим 6+ 11.05 Святыни России 6+ 12.10 Лето Господне. Ильин День 6+ 13.45, 14.10 Монастырская кухня 0+ 14.40, 02.25 В поисках Бога 12+ 15.10, 02.50 Профессор Осипов 0+ 15.45, 17.25 Х/ф «Пламя» 12+ 19.00 Х/ф «Командир счастливой Щуки» 12+ 22.00, 03.15 Русский мир 12+ 23.05 Бесогон 18+ 00.10 Д/ф «Крест над Россией» 0+	06.30 Пять ужинов 16+ 06.45 Х/ф «Арена для убийства» 16+ 10.40 Х/ф «Лидия и ландыш» 16+ 19.00 Т/с «Расскажи мне, как любить» 16+ 02.55 Х/ф «Он мне изменяет» 16+ 03.45 6 кадров 16+ 03.50 Х/ф «Я тебя нашла» 16+	05.00 Х/ф «Остров сокровищ» 16+ 05.40, 01.50 Наше кино. История большой любви 16+ 06.05, 08.40 Мультфильмы 12+ 06.35 Рожденные в СССР 16+ 07.00 Х/ф «Ход конем» 16+ 09.15 Игра в кино. Мультфильмы 16+ 10.00, 13.00, 18.00 Новости 10.10 Х/ф «В зоне особого внимания» 16+ 12.15, 13.15 Х/ф «Ответный ход» 16+ 14.15 Х/ф «Ты-мне, я-тебе» 16+ 16.00 Х/ф «Берегись автомобиля» 16+ 18.15 Х/ф «Старики-разбойники» 16+ 20.05 Т/с «Легенды о Круге» 16+ 00.00 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» 18+ 03.05 Х/ф «Весна» 16+ 04.50 Х/ф «Свадьба» 16+	
НИКА-ТВ	ПЯТЫЙ	ОТР	СПАС	ТВЦ	СТС	МИР	ТНТ
06.00, 19.00 Т/с «Не плать по мне, Аргентина» 16+ 06.25 Х/ф «Пленница» 16+ 07.45 Азбука здоровья 16+ 08.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 Новости 16+ 08.30 Первомайск. Жизнь после... 16+ 09.00 Утро первых 16+ 09.30 Есть вопрос! 12+ 10.15 Шаги. Малоярославецкий район 12+ 11.00 В движении 12+ 11.30 Всё хоккей 12+ 12.00 За работу 12+ 12.40, 13.40, 14.45, 15.45 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 16.45 Гордость Калужской области. Театр юного зрителя 12+ 17.00 Неделя 16+ 18.00 На спорте 12+ 18.30 Персона 12+ 22.30 Концерт памяти Михаила Круга 16+ 00.00 Красная тревога. С Анной Чапман 16+ 00.50 Х/ф «Лекарство против страхов» 16+ 02.20 Х/ф «Особенные» 12+ 04.10 Вместе по России 12+ 05.00 Занимательная биология 12+	04.55 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+ 07.25 Победители 16+ 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Авторитеты 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.40 Х/ф «Ментовские войны» 16+ 23.35 Алсу. Концерт с симфоническим оркестром 12+ 01.30 Т/с «Тихая охота» 16+	06.00 Х/ф «Большая жизнь» 12+ 09.00, 15.50 Календарь 6+ 09.30 Пёстрый мир 12+ 12+ 10.30, 01.30 Х/ф «Инспектор-разиня» 16+ 12.10, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 12.15 Х/ф «Суeta сует» 12+ 13.40 Д/ф «Русский кентавр» 12+ 14.05, 05.05 Большая страна. Открытие. Специальный проект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+ 15.05 Специальный репортаж 12+ 15.20 Песня остаётся с человеком 12+ 15.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Лёд тронулся» 12+ 16.15 Очевидно. Вероятно 12+ 17.10 Х/ф «В зоне особого внимания» 12+ 19.15 Очень лично 12+ 19.55 Вспомнить всё 16+ 20.20 Х/ф «Сенсация» 16+ 21.55 Х/ф «Подмосковные вечера» 16+ 23.25 Х/ф «Жизнь Дэвида Гейла» 18+ 03.10 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 03.30 Х/ф «Сатисфакция» 16+	05.00 День Патриарха 0+ 05.10 Д/ф «Небесный спецназ» 0+ 06.00 Д/ф «Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки» 0+ 06.50 Д/ф «Преподобный Серафим Саровский. Цикл День Ангела» 0+ 07.40 Мультфильмы на СПА-Се 0+ 09.00, 21.00, 04.10 Простые чудеса 12+ 10.00, 10.35, 01.25, 02.00 Пилигрим 6+ 11.05 Святыни России 6+ 12.10 Лето Господне. Ильин День 6+ 13.45, 14.10 Монастырская кухня 0+ 14.40, 02.25 В поисках Бога 12+ 15.10, 02.50 Профессор Осипов 0+ 15.45, 17.25 Х/ф «Пламя» 12+ 19.00 Х/ф «Командир счастливой Щуки» 12+ 22.00, 03.15 Русский мир 12+ 23.05 Бесогон 18+ 00.10 Д/ф «Крест над Россией» 0+	06.30 Х/ф «Нечто» 16+ 23.15 Х/ф «Кимера» 18+ 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.15, 05.00 Т/с «Береговая охрана» 16+	06.30, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 03.10, 04.00, 04.45, 05.35, 06.00 Однажды в России 16+ 11.45, 13.20, 15.00, 16.35, 18.05 Битва экстремиров 16+ 19.00 Мастер игры 16+ 21.00 Большой хит 16+ 23.00, 00.50, 01.45, 02.30 StandUp 18+ 00.00 Сетка 16+		
РОССИЯ К	ТВЦ	СПАС	ТВЦ	СТС	МИР	ТНТ	МУЗ-ТВ
06.30 Библейский сюжет 16+ 07.05 М/ф «Сказка о царе Салтане», «Мойдодыр» 16+ 08.20 Острова 16+ 09.00 Классная тема! 16+ 09.30 Х/ф «Настя» 12+ 10.55 Большой балет-2024 г. 16+ 13.00, 01.40 Д/ф «Как выжить в дикой природе» 16+ 13.55 Х/ф «Тайга» 16+ 14.45 Д/ф «Невидимые пришельцы» 16+ 15.25 Кино о кино 16+	06.05 Православная энциклопедия 6+ 06.30 Х/ф «Игрушка» 12+ 08.05 Х/ф «За пределами зоны» 16+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 Просто & вкусно 6+	05.00 День Патриарха 0+ 05.10 Д/ф «Небесный спецназ» 0+ 06.00 Д/ф «Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки» 0+ 06.50 Д/ф «Преподобный Серафим Саровский. Цикл День Ангела» 0+ 07.40 Мультфильмы на СПА-Се 0+ 09.00, 21.00, 04.10 Простые чудеса 12+ 10.00, 10.35, 01.25, 02.00 Пилигрим 6+ 11.05 Святыни России 6+ 12.10 Лето Господне. Ильин День 6+ 13.45, 14.10 Монастырская кухня 0+ 14.40, 02.25 В поисках Бога 12+ 15.10, 02.50 Профессор Осипов 0+ 15.45, 17.25 Х/ф «Пламя» 12+ 19.00 Х/ф «Командир счастливой Щуки» 12+ 22.00, 03.15 Русский мир 12+ 23.05 Бесогон 18+ 00.10 Д/ф «Крест над Россией» 0+	06.30 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» 6+ 06.55 Х/ф «Пятеро с неба» 12+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15 Второе мнение 12+ 				

		3 августа, воскресенье		
ПЕРВЫЙ	колай Дроздецкий 12+ 09.55 Регби. Раги Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск)-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция 12.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Прямая трансляция из Сингапура 13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура 17.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург)-ЦСКА. Прямая трансляция 20.00 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+ 21.30 Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбази против Татсуро Таиры. Трансляция из США 16+ 01.00 Пляжный Футбол. Московский международный кубок. Финал 6+ 02.30 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Казань Ринг 6+ 03.00 Новости 0+ 03.05 Регби. Раги Чемпионат России. «Локомотив-Пенза»-«ВВА-Подмосковье» (Монино) 12+ 05.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области 6+	рожке...» 16+ 10.35 Д/ф «Герой советского народа. Павел Кадочников» 16+ 11.15 Х/ф «Подвиг разведчика» 6+ 12.45 Кино о кино 16+ 13.30 Человеческий фактор. «Дом белого аиста» 16+ 14.00 Игра в бисер 16+ 14.40 М/ф «Аленький цветочек» 16+ 15.20 ХХ Век 16+ 16.00 К 250-летию Большого Театра России. «Легендарные голоса. Ирина Архипова» 16+ 16.45 Х/ф «Любовная страсть» 16+ 18.40 Х/ф «Битва за Берлин» 16+ 19.30 Новости культуры 16+ 19.45 Х/ф «Настя» 12+ 21.15 Александр Збруев, Сергей Чонишивили, Александра Захарова, Дмитрий Певцов в спектакле театра «Ленком» 16+ 23.00 Х/ф «12 стульев» 0+ 01.35 Искатели 16+ 02.20 М/ф «Прежде мы были птицами». «Загадка Сфинкса». «Великолепный Гоша» 16+	22.10 Х/ф «Зеркало» 12+ 23.55 Д/ф «Лёнечка» 12+ 03.35 Х/ф «Река» 16+ 05.30 Д/ф «Русский кентавр» 12+	СТС
РОССИЯ 1	12.15 MONEYуплаты. От звонка до звонка 16+ 13.25 Видели видео? 0+ 14.50 Х/ф «Берегись автомобилия» 0+ 16.40 Ко дню рождения Леонида Якубовича. «80 лет полет нормальный» 12+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Переподпись звезд 12+ 21.00 Время 23.00 Т/с «Триггер» 16+	12.45 Х/ф «Приключения Аладдина» 16+ 18.50 Х/ф «Артур, ты король» 12+ 21.00 Х/ф «Клык» 16+ 23.00 Х/ф «Каменщик» 18+ 01.10 Х/ф «Выжить в Калахарии» 18+ 02.35 Т/с «Короче, план такой» 16+ 04.05 М/ф «Три кота» 0+	МИР	
НИКА-ТВ	06.00 Х/ф «Ночной гость» 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 22.45 Х/ф «Чемпион мира» 6+ 01.20 Х/ф «Кандагар» 16+ 03.10 Побег из Кандагара 16+	06.10 Х/ф «Моя земля» 12+ 09.30 Х/ф «Ученица чародея» 12+ 11.30, 14.30, 00.00 События 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.35 Х/ф «Укротительница тигров» 0+ 14.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Звездочёт» 16+ 15.30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах» 16+ 01.05 Петровка, 38 16+ 01.15 Х/ф «Маменькин сынок» 12+ 04.15 Д/ф «Список Брежнева» 16+ 04.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 05.35 Смех, дрожь и видео 16+	ДОМАШНИЙ	
МАТЧ-ТВ	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбази против Татсуро Таиры. Прямая трансляция из США 07.00, 09.05, 12.00, 16.15 Новости 07.05, 16.20, 23.30 Все на Матч! 12+ 09.10 Век нашего спорта. Ни-	04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.00, 20.00, 03.00 Вести 12+ 04.27, 08.02, 15.05, 18.28 Специальный репортаж 12+ 05.20, 10.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+ 06.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 07.35, 00.35 Мобильный репортер 12+ 12.10 Парламентский час 16+ 13.25 Неделя в городе 16+ 14.00 Территория смыслов 12+ 19.18 Вести. Наука 12+ 19.35 Церковь и мир 12+ 01.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 02.10 Воскресный вечер 12+ 23.25 Транссиб. Великий рельсовый путь 16+ 00.35 Х/ф «Человек ниоткуда» 18+ 02.30 Т/с «Тихая охота» 16+	05.00, 00.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Самая народная программа 16+ 09.30 Знаете ли вы, что? 16+ 10.30 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 13.00 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продажай 16+ 15.00 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 17.00 Т/с «Спецназ» 16+ 20.00, 23.25 Т/с «Спецназ-2» 16+	ТНТ
РОССИЯ К	05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.15 Т/с «Филин-2» 16+ 08.05, 08.55, 09.55, 10.45 Х/ф «Изгой-1» 16+ 11.45, 12.40, 13.35, 14.25 Х/ф «Изгой-2» 16+ 15.20, 16.15, 17.05, 18.00 Х/ф «Изгой-3. Отцы» 16+ 18.55, 19.55, 20.45, 21.40 Х/ф «Изгой-3. Карху» 16+ 22.35, 23.40, 00.40, 01.35 Т/с «Витязи-2» 16+ 02.30, 03.10, 03.45, 04.25 Т/с «Последний мент» 16+	05.00, 00.50 Х/ф «Земля дрожит» 16+ 08.45 От прав к возможностям 12+ 09.00, 16.00 Календарь 6+ 09.30 Пёстрый мир 12+ 12+ 10.30 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 11.25, 12.05 Х/ф «Поющие под дождём» 12+ 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 13.15 Кино. Короткий метр 12+ 13.50 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 Большая страна. Открытие. Специальный проект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+ 15.05 Моя история 16+ 16.30 Свет и тени 16+ 17.10 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 12+ 18.45 Почитаем! 12+ 19.15 Х/ф «Белый Бим Чёрное ухо» 12+	06.00, 05.15 Мультфильмы 0+ 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 08.00 Новый день 16+ 08.45, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СуперИвановы» 16+ 23.00 Х/ф «Обратимая реальность» 16+ 00.45 Х/ф «Два билета на Марса» 16+ 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Береговая охрана» 16+	ПЯТНИЦА!
ПЯТЫЙ	19.00 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 22.25 Х/ф «Землетрясение» 12+ 00.10 Т/с «Монстр» 16+ 02.00 Х/ф «Слово полицейского» 16+ 03.35 Концерт памяти Михаила Круга 16+ 05.05 Т/с «Безопасность» 16+	06.00, 00.50 Х/ф «Земля дрожит» 16+ 08.45 От прав к возможностям 12+ 09.00, 16.00 Календарь 6+ 09.30 Пёстрый мир 12+ 12+ 10.30 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 11.25, 12.05 Х/ф «Поющие под дождём» 12+ 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 13.15 Кино. Короткий метр 12+ 13.50 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 Большая страна. Открытие. Специальный проект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+ 15.05 Моя история 16+ 16.30 Свет и тени 16+ 17.10 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 12+ 18.45 Почитаем! 12+ 19.15 Х/ф «Белый Бим Чёрное ухо» 12+	05.00, 03.50 Секреты на кухне 16+ 05.40, 02.40, 04.40 Пятница News 16+ 06.10 М/ф «Золушка и заколдованный принц» 6+ 07.20 Руско Экспрессо 16+ 08.20 Гастролер 16+ 09.20, 11.10, 13.30, 15.40, 18.00, 20.10, 22.00, 23.10, 00.00, 01.50 Погнали! 16+ 10.00 Белая амазонка 16+ 03.10 Пробный переезд 16+	МУЗ-ТВ
ОТР	19.00 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 22.25 Х/ф «Землетрясение» 12+ 00.10 Т/с «Монстр» 16+ 02.00 Х/ф «Слово полицейского» 16+ 03.35 Концерт памяти Михаила Круга 16+ 05.05 Т/с «Безопасность» 16+	15.20, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Т/с «СуперИвановы» 16+ 23.30 Х/ф «Обратимая реальность» 16+ 00.45 Х/ф «Два билета на Марса» 16+ 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Береговая охрана» 16+	ЗВЕЗДА	
РОССИЯ 24	19.00 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 22.25 Х/ф «Землетрясение» 12+ 00.10 Т/с «Монстр» 16+ 02.00 Х/ф «Слово полицейского» 16+ 03.35 Концерт памяти Михаила Круга 16+ 05.05 Т/с «Безопасность» 16+	15.20, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Т/с «СуперИвановы» 16+ 23.30 Х/ф «Обратимая реальность» 16+ 00.45 Х/ф «Два билета на Марса» 16+ 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Береговая охрана» 16+	ПЯТНИЦА!	
НТВ	04.45 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+ 07.20 Игры разумов 0+ 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.40 Основано на реальных событиях 16+ 23.25 Транссиб. Великий рельсовый путь 16+ 00.35 Х/ф «Человек ниоткуда» 18+ 02.30 Т/с «Тихая охота» 16+	04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.00, 20.00, 03.00 Вести 12+ 04.27, 08.02, 15.05, 18.28 Специальный репортаж 12+ 05.20, 10.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+ 06.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 07.35, 00.35 Мобильный репортер 12+ 12.10 Парламентский час 16+ 13.25 Неделя в городе 16+ 14.00 Территория смыслов 12+ 19.18 Вести. Наука 12+ 19.35 Церковь и мир 12+ 01.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 02.10 Воскресный вечер 12+ 23.25 Транссиб. Великий рельсовый путь 16+ 00.35 Х/ф «Человек ниоткуда» 18+ 02.30 Т/с «Тихая охота» 16+	СПАС	
РОССИЯ 2	19.00 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 22.25 Х/ф «Землетрясение» 12+ 00.10 Т/с «Монстр» 16+ 02.00 Х/ф «Слово полицейского» 16+ 03.35 Концерт памяти Михаила Круга 16+ 05.05 Т/с «Безопасность» 16+	15.20, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Т/с «СуперИвановы» 16+ 23.30 Х/ф «Обратимая реальность» 16+ 00.45 Х/ф «Два билета на Марса» 16+ 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Береговая охрана» 16+	ПЯТНИЦА!	
РЕД-ТВ	19.00 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 22.25 Х/ф «Землетрясение» 12+ 00.10 Т/с «Монстр» 16+ 02.00 Х/ф «Слово полицейского» 16+ 03.35 Концерт памяти Михаила Круга 16+ 05.05 Т/с «Безопасность» 16+	15.20, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Т/с «СуперИвановы» 16+ 23.30 Х/ф «Обратимая реальность» 16+ 00.45 Х/ф «Два билета на Марса» 16+ 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Береговая охрана» 16+	МУЗ-ТВ	
ТВ3	19.00 Т/с «От ненависти до любви» 16+ 22.25 Х/ф «Землетрясение» 12+ 00.10 Т/с «Монстр» 16+ 02.00 Х/ф «Слово полицейского» 16+ 03.35 Концерт памяти Михаила Круга 16+ 05.05 Т/с «Безопасность» 16+	15.20, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Т/с «СуперИвановы» 16+ 23.30 Х/ф «Обратимая реальность» 16+ 00.45 Х/ф «Два билета на Марса» 16+ 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Береговая охрана» 16+	ЗВЕЗДА	
ДОМАШНИЙ	19.00 Т/с «От ненависти до			

27 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ВМФ РОССИИ

О любимой подлодке, учениях и походах, о дружном экипаже и почему такие субмарины называют «Чёрная дыра» – рассказывает капитан 2-го ранга Виталий Попов



В июне «Калуга» вернулась на главную базу в городе Полярном после успешного выполнения задач двухмесячного похода. На берегу моряков встречали представители командования Кольской флотилии разнородных сил и их семьи. Шесть подводников, отличившихся в ходе похода, получили награды. Начальник штаба Северного флота высоко оценил работу экипажа.

Имя «Калуга» корабль с бортовым номером 409 получил в мае 2003 года в связи с подписанием соглашения о шефской помощи над ней областного центра.

– Виталий Владимирович, расскажите о себе. Откуда родом, почему выбрали профессию военного?

– Родился я в селе Майкопском Краснодарского края. Отец – офицер, мама – учитель. Брат окончил военное училище, но в конце концов выбрал гражданскую специальность. А я пошел по стопам отца. Когда мне исполнилось 14 лет, узнал, что мой друг собирается поступать в Нахимовское военно-морское училище в Санкт-Петербурге. Я тоже загорелся этой идеей, решил поехать вместе с ним. Успешно сдал вступительные экзамены и не заметил, как пролетели эти трудные, но очень счастливые годы отрочества. Потом поступил в Санкт-Петербургский военно-морской институт (бывшее Высшее военно-морское училище имени М. В. Фрунзе).

По специальности минер. Диплом получил в 2004 году и был распределён на подводную лодку «Липецк». Тогда это стало для меня неожиданностью, поскольку я готовился в надводники. Однако сейчас, оглядываясь назад, счастлив, что мой офицерский путь сложился именно так.

С женой познакомился на службе, Галия тоже была военнослужащей. Она моя надежная спутница! Воспитали двоих детей, уже есть внук.

– Когда приняли «Калугу»?

– В 2017 году был назначен командиром подводной лодки «Калуга». До меня, в 2015-м, лодка участвовала в военно-морском параде на День ВМФ в Североморске. В начале сентября 2017 года подлодку задействовали в учениях подразделений поисково-спасательного обеспечения Северного флота. В начале сентября 2019-го в рамках учений участвовали в подводной дуэли с ДЭПЛ «Владивосток».

– В чем преимущество ДЭПЛ перед атомной



Командир подводной лодки «Калуга» Виталий Попов в кругу семьи.

Подводная



находиться под водой до пяти суток, а общая автономность выросла до 45.

Кроме того, «дизельюхи» намного меньше шумят. Дизель-электрические подводные лодки проекта 877 шифр «Палтус» – малошумные российские субмарины благодаря специальным гидроакустическим покрытиям корпуса и обтекаемой форме.

Получив после модернизации современное вооружение, позволяющее эффективно бороться с надводными и подводными целями, этот дизель-электроподводный корабль продолжает демонстрировать потрясающие боевые характеристики. Главное преимущество – скрытность. Именно поэтому лодки проекта «Палтус» называют «невидимками». На Западе за высокую скрытность этот класс подводных лодок называют «Черная дыра».

– «Калуга» неоднократно признавали лучшей на всем Северном флоте по части боевой подготовки. В 2021-м подлодка получила приз главкома ВМФ за торпедную атаку отряда боевых кораблей противника. Расскажите, как готовились, как это происходило?

– Личный состав стремился к этой победе несколько лет. Мы неоднократно вступали в борьбу за кубок, но соперники оказывались сильнее. Однако мы продолжали совершенствоваться, усиленно тренировались. В первую очередь оттачивали теорию:

Дизель-электрическая подводная лодка «Калуга» оберегает рубежи нашей страны в составе прославленной 161-й бригады ордена Ушакова 1-й степени подводных лодок, достойно выполняет стоящие перед ней задачи. Подготовку ее команды неоднократно признавали лучшей на Северном флоте, а дружба калужан с экипажем с каждым годом становится крепче.

ежедневно, находясь на базе, корабельный боевой расчёт на центральном посту под руководством командира на картах и планшетах рассчитывал параметры для выхода в торпедную атаку. Моряки разыгрывали ситуацию, при которой корабли противника маневрируют по определённой схеме. Нам известны только пеленги на цель. Задача боевого расчёта – «вскрыть» ордер кораблей противника и, заняв позицию для стрельбы, произвести торпедную атаку. Основная задача – поразить главную цель – флагманский корабль отряда. После атаки лодка должна быстро уйти.

Переходящий кубок в Главном штабе Военно-морского флота в Санкт-Петербурге вручал главкомом ВМФ адмирал Николай Евменов.

Это заслуга всего экипажа.



ДЭПЛ «Калуга» проекта 877, шифр «Палтус» (классификация НАТО «Kilo»), является четвертой в серии из семи подводных лодок, построенных на заводе «Красное Сормово» в городе Горьком (ныне Нижний Новгород) для ВМФ СССР. Была заложена 5 марта 1987 года под именем «Б-800» с заводским номером 606. Спущена на воду 7 мая 1989 года. Принята в состав ВМФ 30 сентября 1989 года. Первоначально подлодка входила в боевой состав Черноморского флота, в 1991 году перебазирована на Северный флот.

«Калуга»



Экипаж многонациональный и очень дружный. Есть и чуваш, и казахи, и из Дагестана.

Большая ответственность в ходе состязаний легла прежде всего на плечи штурманской и радиотехнической боевых частей и на группу командования, непосредственно осуществлявшую общее руководство.

Надо отметить, что для личного состава это не единственное достижение. В 2017-м экипаж «Калуги» получил статус «Ударный» и ежегодно его подтверждает.

– Калужане в экипаже есть?

– Матрос Дмитрий Никулкин родом из Калуги, проходит службу в должности торпедиста минно-торпедной боевой части. Зарекомендовал себя очень обучаемым и просто замечательным парнем!

– А сколько всего человек служит на лодке?

– 57 человек разного возраста – от 22 до 45 лет. Экипаж многонациональный и очень дружный. Есть и чуваш, и казахи, и из Дагестана.

Офицеры боевой части приходят лейтенантами, с годами набираются опыта. Юные парни на глазах превращаются в мужчин. Главная опора и мои верные помощники – офицеры, возглавляющие боевые части корабля, суворенностью их можно назвать гордостью подплава.

– Чем занимается экипаж, пока лодка

находится на базе?

– Вообще, тренировки и учения происходят как на базе, так и в море, при помощи боевых информационных систем. В учебном режиме командир боевого расчёта задаёт соответствующую программу, которая моделирует ситуацию. Рассчитываются курс и скорость движения противника, полученные параметры подводники вводят в торпеды. Многое здесь зависит от сноровки и умения именно подчинённых. Все эти данные обобщает старший помощник командира корабля, после чего выполняются условные стрельбы.

– Где офицеры повышают квалификацию?

– Подводники периодически проходят обязательный курс обучения и слаживания экипажей в учебном центре ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия» в Обнинске. Кстати, обнинский учебный центр подготовки подводников ВМФ возглавляет бывший командир «Калуги» капитан 1-го ранга Сергей Пироженко.

Сегодня боевая подготовка на корабле идёт своим чередом. Экипаж сдал все курсовые задачи и находится в готовности использовать потенциал корабля по первому приказанию.

– Конечно, подводникам не обойтись без

практических навыков...

– До автоматизма отработав «на суше» методы расчёта параметров при торпедной атаке, экипаж выходит в море. И здесь бразды правления берёт в свои руки корабельный боевой расчёт. Ответственные за торпедные стрельбы – моряки минно-торпедной боевой части. Все они служат в подразделении более десяти лет, прекрасно справляются со своими служебными обязанностями, досконально знают вверенное оружие. Рассчитывают позицию атаки, вводят параметры точно по времени либо выполняют стрельбу по залповому пеленгу.

– Расскажите про оснащение «Калуги».

– Субмарины проекта 877 «Палтус» несут на вооружении торпедные аппараты калибра 533 мм, также могут использовать ракетный комплекс «Калибр». Дизель-электрические подводные лодки имеют большой потенциал и способны выполнять специальные задачи как в ближней, так и в дальней морской зоне.

– Подлодка оснащена самонаводящимися торпедами. А как на деле все происходит?

– Залог успешной стрельбы формируется в несколько этапов: верно определённые параметры движения цели, выработанные на этом основа-



Подводные лодки проекта 877 предназначены для борьбы с надводными и подводными кораблями, постановки минных заграждений, ведения разведки. Они являются одними из наиболее малошумных серийных подводных лодок, имеют полное водоизмещение свыше 3 тысяч тонн.

подводники. Какой характер у «Калуги», по мнению Виталия Попова?

– Наша лодка как женщина. Грамотная, немного капризная, горячо любимая своим экипажем. Считаю подлодку вторым домом, если даже не первым. А экипаж – второй семьёй, без которой было бы невозможно успешное выполнение поставленных задач. И всегда утверждаю: люди – это главная наша ценность. Благодаря их профессионализму и заботе о материальной части корабль находится в полной боевой готовности. На лодке идеальный порядок. Наши специалисты по всем направлениям большие молодцы – штурманы, минёры, механики всегда содержат свои заведования в образцовом состоянии.

– Виталий Владимирович, для подлодки 36 лет – это немного?

– «Калуга» в полном порядке, послужит еще не один год. Материальная часть исправна, личный состав здоров. Экипаж готов к новым задачам – в Баренцевом море и за его пределами.

Беседовал

Александр ФАЛАЛЕЕВ
Фото из личного архива
Виталия Попова



На подводной лодке «Калуга» торпедистом минно-торпедной боевой части служит наш земляк Дмитрий Никулкин. Вместе с командиром лодки капитаном 2-го ранга Виталием Поповым Дмитрий приезжал в родной город, моряки общались с учениками старших классов 28-й и 44-й школ.



Экипаж ДЭПЛ «Калуга» на встрече с Главой городского самоуправления Юрием Моисеевым и Городским Головой Дмитрием Денисовым.

Длина «Калуги» более 70 метров. Надводная скорость – 10 узлов. Скорость под водой – 17 узлов (примерно 32 км/ч). Рабочая глубина погружения – 240 метров. Предельная глубина погружения – 350 метров. Штатное вооружение – шесть носовых торпедных аппаратов калибра 533 мм. Боезапас – 18 торпед или 24 мины. Возможен пуск ракетного комплекса Club-S и переносного зенитно-ракетного комплекса «Стрела-3М» или «Игла-1».

ПРОФЕССИЯ

Выбор дела – выбор судьбы

Следователь Ульяна Кузнецова – о непростой, но самой справедливой работе

Накануне профессионального праздника работников Следственного комитета, который отмечается 25 июля, на страницах газеты мы рассказываем о людях, посвятивших свою жизнь расследованию правонарушений и преступлений. В прошлом году, общаясь с молодым специалистом СК РФ по Калужской области, обратила внимание на вошедшую в кабинет девушку-следователя. Внешность яркая, как в кино, подумалось мне. В этом году волею случая мы познакомились. Оказалось, Ульяна Кузнецова – молодой, но уже опытный специалист, лейтенант юстиции. На ее счету раскрытие дел, в том числе по статье 105 УК РФ.

ЭТО НЕ КИНО

Ульяна Эльдаровна – следователь следственного отдела по городу Калуге, Следственного управления, Следственного комитета Российской Федерации по Калужской области, коренная калужанка. Окончила 12-ю общеобразовательную школу. Поступила в Калужский филиал Всероссийского государственного университета юстиции (бывшая Российская правовая академия), факультет выбрала серьезный – правовое обеспечение национальной безопасности. Вуз окончила с красным дипломом.

– Что повлияло на выбор профессии? Ведь она не самая простая, я бы даже сказала, не женская.

– Профессия действительно непростая. В Следственный комитет я пришла из Министерства юстиции, где работала после университета. Выбор был взвешенный. С детства любила читать детективы, смотреть их, всегда интересовалась эта деятельность. Когда училась, думала, что стану адвокатом или пойду работать в прокуратуру. Но позже меня заинтересовала именно работа в следствии. Я четко осознавала, что всё будет не так романтично, как в сериалах и книгах, что будут свои сложности, понимала, на что иду. Мне действительно хотелось помогать людям. Чувство справедливости во мне с детства. Наверное, оно и повлияло

на этот выбор.

– Как в семье отнеслись к вашему решению?

– Скажу сразу, что в семье я первый следователь, не продолжатель династии. Есть экономисты, врачи, юристы, энергетики, инженеры, военные. Конечно, мой выбор родных удивил. Спрашивали: понимаю ли, насколько это сложно, что будет минимальное количество времени на личную жизнь. Но я сказала, что решение мое обдуманное. В итоге меня поддержали. Конечно, расстраиваются, когда пропускаю какие-то семейные торжества, приезжаю поздно или не приезжаю вообще, но относятся к этому с пониманием. За это я родным очень благодарна.

ОСОБАЯ КАТЕГОРИЯ

– Помните свое первое дело?

– Да, конечно, оно всегда остается особенным. Я сразу, как говорят, взяла с места в карьер. Дело, которое мне поручили, стояло на контроле у председателя Следственного комитета Российской Федерации Александра Ивановича Баstryкина. Статья 112 УК РФ – умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью. Дети мигрантов избили русского ребенка. Для меня это было очень волнительно. Старалась быстро вникнуть в процесс, во всем разобраться. Организовала



тогда самую сложную для себя очную ставку, в ней участвовали девять человек. Боялась, что не справлюсь, но руководство отметило, что справилась достойно.

– Часто работаете с детьми?

– По-всякому бывает. Категории граждан встречаются разные. Наш отдел часто занимается расследованием дел по статье 105 УК РФ – убийство. Приходится также достаточно много работать с несовершеннолетними. Лично для меня несовершеннолетние – это, пожалуй, самая тяжелая категория. К ним нужен особый подход. Важно соблюсти много аспектов, как моральных, так и процессуальных. Нужно установить контакт со всеми детьми, участвующими в процессе, независимо от того, по какую сторону они находятся – потерпевший, подозреваемый или обвиняемый. Но эмоции необходимо держать при себе (хотя, когда дело касается детей, сложно быть безэмоциональной), чтобы быть беспристрастной, держать ситуацию под контролем и хорошо выполнить свою работу.

– Вы заговорили про 105-ю статью. На убийство выезжали?

– Конечно. Это моя работа. Понапалу было немного не по себе от обстановки, которую я видела. Но когда втягиваешься в процессы, выезжаешь уже не первый раз по дежурству, начинаешь относиться к этому спокойнее. Анализируешь обстановку, понимаешь, какие следственные действия нужно сделать, какие экспертизы назначить, что нужно изъять. Самое главное, я стараюсь не пропускать это через себя, иначе очень быстро можно выгореть.

МЫ – КОМАНДА

– Что в работе дается сложно, а что, наоборот, вдохновляет?

– Меня всегда вдохновляет каждое законченное мной дело, когда я вижу результат своих действий и понимаю, что действительно всё, что от меня зависело и чем я могла помочь человеку, я сделала. Сложно бывает, когда на-

капливается большой объём работы. Иногда прямо нужно «разорваться», чтобы выполнить всё сразу. Но тут главное не паниковать, стараюсь взять себя в руки, сказать себе, что я справлюсь, и достойно выполнять свою работу.

– А есть ли сезонность в вашей работе? Когда завалы чаще всего случаются?

– Пиковых моментов, как правило, нет. Но в новогоднюю пору нагрузка особенная. Праздники, длинные каникулы... Люди перебирают со спиртным, чаще случаются вызовы на бытовой почве. А вот летом, к сожалению, достаточно много несчастных случаев на воде, утоплений.

– Как коллектив поддержал молодого сотрудника?

– Коллектив у нас очень хороший и сплоченный. Мы – команда. С первых дней я чувствовала отзывчивость, всегда предлагали помочь. Никогда никого не отказывали, помогали, объясняли, если что-то не понимала или не знала. Наставничество здесь очень развито. Особенно хочу поблагодарить за поддержку руководителя 2-го отдела по расследованию особо важных дел Сергея Ивановича Кузнецова. Он очень помогает в моей работе, дает дальние советы, порой не только профессиональные, но и житейские. Они помогают мне состояться как следователю.

– Знаю, что нагрузка у следователей колоссальная. Бывает ли у вас свободное время? И если бывает, чем занимаетесь?

– Свободное время, к счастью, бывает, но его немного. Чаще всего занимаюсь спортом: хожу в тренажерный зал, стараюсь поддерживать себя в здоровой физической форме. Люблю посмотреть хорошее кино. Но выбор в пользу детективов, как в школьные годы, не делаю. Выбираю что-то более легкое, чтобы разгрузить мозг и расслабиться.

Беседовала Ольга СМЫКОВА
Фото автора



МИР УВЛЕЧЕНИЙ

В колыбели российской космонавтики изучают не только яркую жемчужину небосвода, но и прикасаются к удивительным тайнам Вселенной, секретам планет и звёзд, передовым достижениям науки

В минувшее воскресенье во всём мире вспоминали знаменательное событие истории человечества – высадку космонавтов корабля «Аполлон-11» на Луну в 1969 году. Именно в честь покорения нашего естественного спутника и был учреждён Международный день Луны, отмечаемый 20 июля. Мы заглянули в гости к юным учёным калужского технопарка «Квантариум» и узнали об их последних разработках.

**РАКЕТЫ
И СПУТНИКИ**

Те, кто только мечтает о покорении космоса, изучают ракетостроение, аэродинамику и космическую биологию. В «Квантариуме» педагоги вместе со своими учениками создают беспилотные аппараты, ракеты и спутники. В начале месяца школьники под руководством наставников участвовали в финале XIV Всероссийского чемпионата «Воздушно-инженерная школа» во Владимире.

Команда «Экипаж» во главе с капитаном Артёмом Быченко стала победителем чемпионата лиги БПЛА, «Тайна Десятой планеты» вместе с капитаном Макаром Оверковичем стала финалистом в регулярной лиге (спутники), а команда «Капитан Буран» под началом Егора Алёшина – в лиге ГИРД (ракеты).

Ребята показали нам свои изобретения, представленные на чемпионате. Внимание сразу привлек необычный аппарат, дилетантам в аэродинамике с первого взгляда сложно понять его назначение.

– Это спутник, – рассказывает Макар Оверкович. – Не удивляйтесь его виду, ведь он не обязательно должен выглядеть как спутник 1957 года – круглый и с антеннами. Наш аппарат имеет вид небольшого цилиндра. Платы нам предоставили организаторы чемпионата, а всю архитектуру, компоновку, схемотехнику разрабатываем сами. Лететь наш спутник должен с помощью ракеты, которую нам также предоставили ор-

ганизаторы. Чтобы аппарат остался целым и невредимым, мы сконструировали для него систему спасения – парашют с отверстием. Данные, которые собирает спутник, мы получаем и обрабатываем с помощью наземной станции для приёма телеметрии.

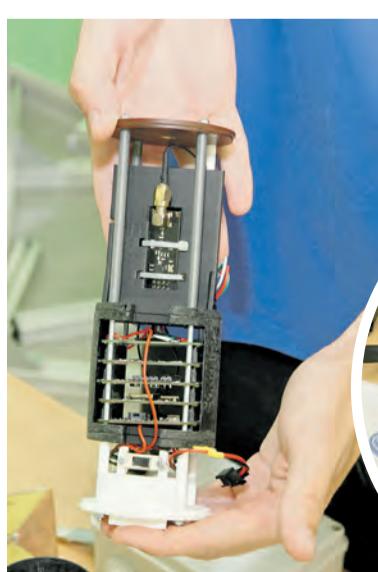
Макар с товарищами по команде Павлом и Артёмом занимаются аэродинамикой в «Квантариуме» уже несколько лет. Ребята говорят, что больше всего им нравится работать с данными и испытывать свои изобретения. Отдельную радость юным изобретателям доставляет видеть плоды своих трудов исправно работающими. Школьники надеются, что в будущем их увлечение перерастёт в профессию. Некоторые всерьёз рассматривают для поступления калужские вузы. Ребята из команды «Капитан Буран» демонстрируют собранный ими ракетоноситель. К сожалению, аппарат пострадал при крушении во время чемпионата. Однако конструкторы не опускают руки.

– Неудачи периодически случаются, и это нормально, – говорит капитан Егор Алёшин. – У нас порвался амортизатор, из-за этого конструкция распалась. Но мы несильно огорчились, ведь этот неудачный полёт дал нам возможность выявить ошибки и найти пути их устранения. В следующий раз учтём все недочёты и сделаем наш аппарат лучше и технологичнее.

**В ОБЪЕКТИВЕ –
ЗЕМЛЯ**

Школьники калужского «Квантариума» участвуют не только в различных соревнованиях и учебных мероприятиях, но и в настоящих космических запусках. Так, в 2023 году с космодрома Восточный ракетой «Союз-2.1б» был успешно выведен на орбиту спутник «Авион-Калуга-650». Всю его образовательную составляющую создали юные подопечные технопарка под руководством педагогов и в сотрудничестве с НИИ ядерной физики МГУ и Калужской научно-исследовательской лабораторией аэрокосмической техники ДОСААФ. Несмотря на малые размеры, спутник плотно начинён датчиками, устройствами связи и другой полезной нагрузкой. Его делали так, чтобы использовать как можно меньше импортных элементов, значительная часть устройств разработана и изготовлена калужанами. В частности, на базе «Квантариума» запрограммирована встроенная фотокамера, которая делает снимки Земли. Фотографии планеты, сделанные спутником «Авион-Калу-

Космос рядом



гра-650», размещены на стенах детско-юношеского центра космического образования «Галактика». По прошествии двух лет спутник всё ещё находится на орбите, исправно работает, передаёт телеметрию и делает прекрасные снимки.

К ЗВЁЗДАМ

– Наша задача – увлечь ребят, показать им, что наука – это интересно, – делится директор детского центра «Галактика» Алла Кононова. – Если есть живой интерес, будут и победы в конкурсах, чемпионатах, будут грамоты и медали. В «Галактике» множество программ дополнительного образования, в том числе конструирование, электроника и робототехника, ракетостроение, которыми ребята занимаются в нашем «Квантариуме». У нас нет цели сделать из ребят космонавтов, мы просто даём им возможность познакомиться поближе с удивительным миром науки. Но с космонавтами ведём довольно тесное сотрудничество, часто приглашаем их на наши мероприятия, а они, в свою очередь, предлагают нашим ребятам поучаствовать в своих проектах. Заниматься аэродинамикой, конструированием нашим воспитанникам очень нравится. Разработки с чемпионата, которые они продемонстрировали, – результат большого кропотливого, сложного труда. Но у новичков всё всегда начинается с вопросов: из чего состоит ракета и как ее собрать. А дальше мы даём теоретический материал и много-много практики. Только так можно собрать аппарат, который, конечно, самостоятельно в космос не отправить, но запустить в небо точно можно. Мы учим наших детей всегда смотреть вверх, к звёздам, интересоваться миром вокруг, потому что все великие открытия начинаются с простого интереса.

Екатерина СЕМЁНОВА
Фото Антона Забродского

КУЛЬТУРА

Павел Рыженко. Знакомый и незнакомый



В этом году нашему земляку, заслуженному художнику России, исполнилось бы 55 лет

На днях в выставочном зале Дома художника состоялись вечер памяти Павла Рыженко и презентация каталога его работ, выпущенного к юбилею мастера.

КАРТИНЫ – «КИНОФИЛЬМЫ»

Калужане, а также гости из области и столицы собрались, чтобы в теплой, неформальной обстановке поговорить о художнике и его произведениях. Прозвучали воспоминания, стихи, вдохновленные его творчеством.

Душевным и искренним был рассказ ученицы Павла Рыженко, калужской художницы Елены Алексеевой. Павел Викторович преподавал в Российской академии живописи, ваяния и зодчества И. С. Глазунова с 1999 года, работал на кафедрах архитектуры, реставрации и композиции. Педагогическую работу он совмещал с творческой, и студенты использовали любой повод, чтобы заглянуть в его мастерскую и понаблюдать за живым творческим процессом. В течение нескольких часов картина могла изменяться неузнаваемо, люди меняли позы, перемещались по холсту, как будто в кино.

Многие из студентов Павла Викторовича переняли его любовь к истории и жизненную философию, стали его последователями. Его ученики работают в разных уголках России и за рубежом, некоторые сами преподают. Из калужских художников у него учились Елена Алексеева, Максим Зеленский, Владимир Киреев.

Гость вечера Кирилл Черников родом из Курска, сейчас живет в Калуге, поддерживает своих воюющих земляков. Он рассказал о том, что на территории ЛНР для бойцов Курского батальона «Сейм» построена и недавно освящена блиндажная часовня во имя Божией Матери «Знамение».



Возникла идея украсить часовню репродукциями картин Павла Рыженко. При участии семьи художника напечатаны баннеры, и теперь его произведения помогают укреплять боевой дух русских воинов.

ЮБИЛЕЙНЫЙ КАТАЛОГ

Кристина Рыженко представила собравшимся юбилейный каталог, который родные художника издали на собственные средства.

– Мы пошли навстречу многочисленным пожеланиям поклонников творчества Павла Рыженко, – рассказывает Кристина. – Идея выпустить каталог появилась два года назад, сложность была в том, чтобы соблюсти законодательство об авторском праве. Нас поддержали друг Павла Сергей Плотников, руководитель ресурсного центра «Инициатива» –

один из обладателей прав на воспроизведение изображений его работ, а также Студия военных художников им. М. Б. Грекова во главе с директором Татьяной Самарской.

Оказалось, что в коллекции Студии Грекова есть работы Павла Рыженко, которые неизвестны широкой публике. Среди них картина «Освобождение Вторым народным ополчением Минина и Пожарского Москвы от польско-литовских интервентов», написанная в 2013 году – менее чем за год до того, как мастер ушел из жизни.

Картину «Протоиерей Василий Васильчиков. 1812 год» Рыженко написал к 200-летию победы над Наполеоном. Прототип главного героя – георгиевский кавалер, военный священник Василий Васильковский, который непосредственно участвовал во многих сражениях. Параллели с событиями наших дней очевидны.

– Определить, сколько всего работ принадлежат кисти Павла Рыженко, не представляется возможным, – говорит Кристина Рыженко. – Он много работал на заказ, и время от времени ранее неизвестные его картины появляются в продаже на интернет-площадках. Совсем недавно я случайно узнала о существовании работы, посвященной обороне Козельска от татаро-монгольских войск.



Художник создал порядка 60 работ на историческую тематику, около 40 из них вошли в юбилейный каталог. Большое внимание издатели уделили точности цветопередачи. Вводная статья – автобиография художника, сопроводительный текст к большинству картин также написан им самим.

ТВОРЧЕСТВО УХОДИТ В НАРОД

Художник жив, пока его работы видят люди. Произведения Павла Рыженко знают и любят во всех уголках нашей необъятной страны. О том, что его творчество сегодня востребовано как никогда, красноречиво свидетельствуют цифры. В 2011 году первую калужскую выставку художника посетили более пяти тысяч зрителей. В 2024 году на выставке в Полотняном Заводе побывали более 14,5 тысячи человек.

– Картины Павла Рыженко в буквальном смысле ушли в народ. Образ скачущего на коне Пересвета можно встретить повсюду – на стенах домов и бортах комбайнов, на плакатах и даже на татуировках. Особенно его любят в Брянской области, на родине героя.



Студенты, будущие художники и иконописцы, смело берутся за учебные копии картин Рыженко, а это большой труд, требующий мастерства и вдохновения.

ДАНЬ ПАМЯТИ

Художник не раз высказывал пожелание передать свои произведения в дар России и открыть на малой родине, в Калуге, музей или галерею, где они будут выставлены. Возможно, трудами родных и друзей Павла Рыженко эта мечта осуществится.

– Шаг за шагом мы к этому идем, – говорит Кристина Рыженко. – Чудесным образом находятся все новые контакты людей, с которыми Павел дружил и общался, неизвестные ранее фотографии, картины. Недавно один из друзей Павла подарил нам его работу – возможно, самую первую, написанную на простыне, с которой он поступал в академию Ильи Глазунова. Это настоящее чудо! Сейчас картина находится на реставрации. Появилась надежда постепенно собрать уникальный фонд работ Павла Рыженко. Наряду с подлинниками в музее можно было бы представить качественные репродукции в натуральную величину, организовать их передвижную выставку. Планов и идей много, надеюсь, мы сможем их воплотить.

Екатерина ШЕВЕЛЕВА
Фото из личного архива
Кристины Рыженко

К 55-летию со дня рождения художника Областной центр туризма, краеведения и экскурсий объявил конкурс «История России в картинах Павла Рыженко» для детей и молодежи от 8 до 19 лет.

НОМИНАЦИИ:

- Видеоэкскурсия «История России в картинах Павла Рыженко».
- Презентация «Калужский край в картинах Павла Рыженко».

Положение о конкурсе и заявка на участие – на сайте dettur.kaluga.ru и в соцсетях организации.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

«Госпиталь стал для меня домом»

Уроженка села Русское
Маскино, что в Мордовии,
Анна Ивановна встретила
Великую Отечественную
войну на Дальнем
Востоке.

РВАЛАСЬ НА ФРОНТ, НО...

«...В 1939-м я приехала на Дальний Восток с семьей сестры, ее муж был офицером военно-морского флота. У меня была специальность медицинской сестры, поэтому поступила на работу в 33-й военно-морской госпиталь на базе Амурской краснознаменной флотилии, в хирургическое отделение. Обстановка на Дальнем Востоке была очень напряженной и взрывоопасной. Бои на озере Хасан, затем в Монголии на реке Халкин-Гол, заброска многочисленных диверсионных групп на советскую территорию – все это требовало от коллектива госпиталя строжайшей дисциплины...»

«...Военные врачи – асы медицины Иосиф Маркович Вишневский, Дмитрий Илларионович Дудченко, Михал Яковлевич Френдгендлер постоянно обучали средний медицинский персонал, готовили их к работе в военной обстановке. Они и все население, в основном военные и их семьи, были готовы к любым козням Японии. Систематически проводились учения по сигналу «Тревога» – и ночью люди бежали на свой боевой пост».

«...Война заставила работать по требованиям военного времени: увеличилось число дежурств по охране госпиталя, собирали дополнительные средства в Фонд обороны, все сдавали кровь, готовили и отправляли на фронт посылки для бойцов Красной армии...»

«...Мне тогда было 19 лет, но с началом войны я постарела разумом лет до сорока, а может, и более. Я никак не могла понять, как человек-зверь Гитлер мог бомбить мирные города и села. Бомбить на рассвете, когда сладко спали дети... Уму непостижимо...»

«...Три моих брата ушли на фронт. На трудовом фронте оставались



онных и перевязочных. В его штате была одна молодежь, которая «забыла» про сон и отдых.

К плавгоспиталю с передовыми позиций доставляли на катерах раненых. Тяжелораненых отправляли в стационары 33-го военно-морского госпиталя. Медицинский персонал не знал ни дня, ни ночи, сутки были одним напряженным днем: оперировали, перевязывали, гипсовали, сдавали кровь, готовили пищу себе и команде тральщика. От нервного напряжения спать совсем не хотелось...»

«...Были случаи оказания медицинской помощи и нашим врагам – самураям. На военных катерах их доставляли в определенные места для лечения и последующего суда над ними. Пленные через переводчика нагло заявляли, что «если бы Гитлер победил, мы заняли бы весь Дальний Восток...»

«...3 сентября 1945 года Вторая мировая война закончилась. Япония капитулировала. Но еще весь сентябрь мы оставались на плавучем посту. Нуждающиеся в медицинской помощи все поступали и поступали. Затем вернулись на базу КАФ, где работали с таким же напряжением: много было больных с ожогами, термическими и химическими... И все же жизнь брала свое. Воздух с ароматом победы вливал в нас новые силы и веру в светлое будущее...»

60 ЛЕТ ТРУДОВОГО СТАЖА

После войны Анна Ивановна Аликина вышла замуж, родила и воспитала троих детей – два сына и дочь. Муж Владимир Николаевич Аликин служил на мини-катере «Сун-ЯТ-СЕН».

С 1977 по 2000 год Анна Ивановна работала фельдшером-методистом в организационно-методическом отделе Калужской областной больницы.

Почетный донор СССР, дважды «Отличник санитарной обороны», заслуженный работник здравоохранения РФ, ветеран труда. Общий трудовой стаж 60 лет! Награждена медалями «За Победу над Японией», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне».

Работая в больнице, Анна Ивановна

Военные годы глазами
19-летней медсестры
Анны Аликиной



Это фото
находится
в музее
школы
№ 26
г. Калуги.

продолжала активную общественную работу в ветеранской организации учреждения. В свободное время писала стихи и великолепно вышивала.

СНАЧАЛА ДУМАЙ О РОДИНЕ, А ПОТОМ О СЕБЕ!

– Моя бабушка была Человеком с большой буквы, – говорит Елена Сенаторова. – Очень добрая, смелая, умная и мудрая. Она успевала и работать, и заниматься общественными делами. И при этом очень много уделяла мне внимания: мы гуляли, читали, играли, занимались. Вот такой я помню ее с самого детства. Всю свою жизнь бабушка жила под девизом «Сначала думай о Родине, а потом о себе!» Мне кажется, это характерно для всех людей, которые прошли тяготы военного времени. Очень горжусь своей бабушкой. В моей взрослой жизни мне очень помогают ее мудрые и добрые советы, которые она успела мне дать при жизни.

**Стихотворение
Анны Ивановны Аликиной**
Военные девчата
Был месяц май,
И в день девятый
Узнал народ,
Что год Победы, сорок пятый,
Мечтой в историю войдет.

Блестели радостные слезы,
Цветов и лиц сливалась вязь.
Листово пенились березы,
И радость через край лилась.

А мы сегодня снова вместе,
Собрал нас праздник, светлый день.
И в разговоре – память чести
И фронта грозовая тень.

Пусть внуки, правнуки младые,
Войны не знают много лет.
А мы, девчата фронтовые,
Храним заветы боевые
И юности далекий свет.

Подготовила
Елизавета НАРЫШКИНА
Благодарим Елену Сенаторову
за предоставленные фото
и рукописные материалы
из семейного архива

СПОРТ

Поздравляем!

60-летний юбилей отметил мастер спорта СССР по лёгкой атлетике, рекордсмен Калужской области в прыжках в высоту Геннадий Тиманьков. Его рекорд – 221 см – держится с 1987 года!



Здоровья Вам, уважаемый Геннадий Николаевич, и всего самого доброго!

Калужское областное региональное отделение ООО «Федерация спортивных журналистов России» присоединяется к поздравлению с наилучшими пожеланиями известному спортсмену и ветерану спорта!

Серебро Дмитрия Юдина

В рязанском Сасове состоялся чемпионат России по полиатлону в дисциплине «Пятиборье с бегом».

За медали боролись 34 многоборца (15 мужчин и 19 женщин) из девяти регионов России. Конкуренция была высокая: десять из них – со статусом «Мастер спорта России международного класса» (МСМК).



В первый день атлеты бежали спринт 100 метров и метали спортивный снаряд. Во второй – стреляли из пневматической винтовки и плыли 100 метров. А в завершение преодолевали беговые дистанции на выносливость: женщины – два километра, мужчины – три.

Чемпион мира в четырехборье с бегом воспитанник СШ «Многоборец» МСМК Дмитрий Юдин в итоге стал серебряным призёром, уступив победу своему извечному сопернику Егору Сечь из Краснодара. Кубанские полиатлонисты стали и триумфаторами командного зачёта (2773 очка), обогнав на пьедестале сборные двух столиц.

Летопись чемпионов

Во Дворце спорта «Центральный» состоялась презентация книги «Лёгкая атлетика в Калужской области. Страницы истории».

Авторы – кандидат педагогических наук, доцент КГУ имени К. Э. Циолковского Александр Астахов и председатель областной федерации легкой атлетики Александр Лукианов. А презентацию провел мастер спорта СССР, председатель областного отделения Федерации спортивных журналистов России Аркадий Шишкин.

Спортивный фолиант вышел к юбилею официальных легкоатлетических соревнований, которые состоялись в Калуге ровно 80 лет назад.

Книга содержит редкие архивные фотографии, биографии выдающихся спортсменов и тренеров, а также современную хронику развития «королевы спорта» в регионе.

На обложке изображен Александр Елисеев. Предисловием книги стали отрывки из автобиографического произведения писателя, врача и поклонника легкой атлетики Андрея Убогого «Быстрее и выше».

Авторы взяли за основу материалы книги легендарного спортсмена и тренера Алексея Трифонова, вышедшей в 1993 году, дописав, расширив и дополнив историями и биографиями спортсменов-калужан вплоть до сегодняшнего дня.



Мастер спорта СССР, рекордсмен Калужской области в беге на 400 метров (1980 год, результат – 46,85 сек.), чемпион РСФСР, бронзовый призёр чемпионата СССР в эстафете 4х400 метров Сергей Синелобов и мастер спорта СССР, победитель Кубка СССР 1984 года в беге на 5000 метров Аркадий Шишкин.

Участники презентации – ветераны спорта и поклонники легкой атлетики – получили книгу на память, а директор Музея истории калужского спорта Михаил Кардополов предложил выделить областную легкую атлетику на отдельных стендах.

Познакомиться с изданием можно как в электронном формате, так и в печатном виде. Экземпляры переданы в спортивные школы, музей Дворца спорта и библиотеку КГУ.

Золото Нови-Пазара

Наш земляк – победитель первенства Европы.

Соревнования по боксу среди юношей и девушек 15–16 лет прошли в Сербии. На ринг вышли 164 талантливых спортсмена – 115 юношей и 49 девушек. За награды боролись лучшие боксёры из России, Грузии, Азербайджана, Армении, Северной Македонии, Сербии, Словакии, Беларуси, Боснии и Герцеговины, Румынии, Латвии, Мальты, Испании, Германии, Молдавии, Чехии и Черногории.

Воспитанник калужского БК «Витязь»



Матвей Зайцев под яркими огнями ринга уверенно шагнул к финалу и одержал победу в весовой категории 48 кг.

По итогам турнира сборная России заняла первое общекомандное место, завоевав 26 медалей: 20 золотых, 3 серебряные и 3 бронзовые.

«Поздравляю, Матвей. Наконец-то всё встало на свои места, ещё в прошлом году должен был забрать этот титул... Сейчас всё так, как должно быть, молодец! От всей души, Максим, очень за тебя рад», – написал начальник управления физической культуры, спорта и молодежной политики Игорь Матвеенко в своих соцсетях.

Солнце, песок, Ока

В Калуге развернулись волейбольные баталии.

На набережной реки Оки прошло первенство города по пляжному волейболу среди девушек до 16 лет. Десять команд сражались за звание лучших.

Соревнование организовали Калужская волейбольная лига, управление физической культуры, спорта и молодёжной политики и городская федерация волейбола.

На пьедестал почёта поднялись команды, обучающиеся в спортивной школе № 1 им. заслуженного тренера России Вячеслава Сидоренко. Золотые медали завоевали Софья Михеева и Софья Сивцова, под руководством Максима Корнеева они показали блестящую игру. Второе место уверенно заняли Кристина Хорева и Диана



Исмагилова (тренер – Ольга Редькина). Тройку призёров замкнули Кира Михеева и Алина Капустина, которые также продемонстрировали высокий уровень подготовки. Тренирует девчат Максим Корнеев.

Впереди нас ждут жаркие турниры на песке под открытым небом. Так, 9 августа пройдет первенство города по пляжному волейболу среди женских команд. А 30 августа – среди мужских команд.

ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА
9 АВГУСТА 2025

10.00 - ОРАНЖЕВЫЙ МЯЧ
ВЕРТОЛЕТНАЯ ПЛОЩАДКА

11.00 - КУБОК ПЕНАЛЬТИСТОВ
ПЛОЩАДКА МБОУ СОШ №14

11.00 – ГОРОДСКОЙ ПРАЗДНИК «ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА»
ПАРК ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

- ЯРМАРКА СПОРТА «ЗАПИШИСЬ В СПОРТИВНУЮ ШКОЛУ»
- РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ
- ШАШКИ, ШАХМАТЫ, ВЕСЕЛЬЕ СТАРТЫ, СПОРТИВНЫЙ КВЭСТ
- ФОТОЗОНА
- ИГРЫ «ЗИГЗАГ», «КЛИК-БОЛ», «КОРН-ХОЛЛ», «ДЖАКОЛО»
- БРОСКОВАЯ ЗОНА ПО ХОККЕЮ
- МАСТЕР-КЛАСС «НАЧАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ»
- ГОЛОВОЛОМКА «КУБИК-РУБИК»
- АРМРЕСЛИНГ, ГТО, МАСТЕР-КЛАСС ПО СТРЕЛЬБЕ
- МАСТЕР-КЛАСС ПО ТАНЦАМ, МАСТЕР-КЛАСС ПО ДАРТСУ

11.00 – ЧЕМПИОНАТ ГОРОДА ПО МАС-РЕСЛИНГУ
ПАРК ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

12.00 – ФЕСТИВАЛЬ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛА
НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ ОКИ

16.00 – ПЛЫВИБЕГИ
ПАРК «МИР»

17.00 – КУБОК ГОРОДА ПО РУССКИМ ШАШКАМ
УЛ. В.АНДРИАНОВЫЙ, д.68А

Влюблённый Николай Суханов



Бывший капитан ФК «Калуга», любимец болельщиков, ныне выступающий за «Ленинградец», сделал предложение своей возлюбленной необычным, романтическим способом.

Талантливый футболист, отличающийся строгим воспитанием, тягой к знаниям и невероятным трудолюбием, удивил не только свою невесту, коллег, друзей и многочисленных поклонников, но и привлек внимание российской спортивной прессы.

12 июля рано утром в окно спальни Анастасии, которая живет на восьмом этаже, постучали. Испуг девушки, умницы-красавицы, сменился радостным удивлением, когда, распахнув шторы, она увидела сияющее лицо любимого мужчины! Отважный Николай поднялся к окну своей избранницы на подъемном кране с огромным букетом роз, плюшевым медведем и заветной коробочкой с кольцом.

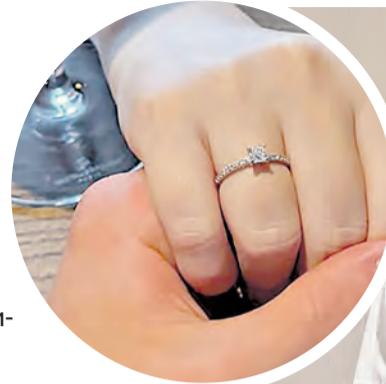
Экс-капитан футбольного клуба «Калуга», а теперь игрок «Ленинградца» отпросился у руководства клуба с тренировочных сборов. В его распоряжении был всего один день. И Николай превратил этот день в незабываемый

праздник. На предложение руки и сердца и колечко с бриллиантом Анастасия, конечно же, ответила «Да!»

В общем, как поёт Джиган:

*В этой квартире,
на восьмом этаже,
Мы живём в своём мире,
этом мир на душе.
Пусть падают звёзды,
оставляя лишь свет,
А у нас всё серьезно,
и никого рядом нет
На восьмом этаже...*

Атакующий полузащитник Николай Суханов родился в Калуге в 2000 году. Игрок получал футбольное образование в спортивной школе «Торпедо». После этого полтора года провел в столичных академиях «Локомотива» и «Динамо». А в 16 лет подписал первый профессиональный контракт с ФК «Калуга».



«Начинаем всё сначала»

Главный тренер ФК «Калуга» Евгений Лосев – о составе, новичках, перспективах молодых калужан, стратегических задачах команды на первый летне-осенний этап сезона-2025/26.

– Евгений Сергеевич, начнём сразу с эмоционального вопроса. Команду в межсезонье покинули десять игроков основы: вратарь Исмагилов; защитники – Калистратов, Гуца, Петровский, Кумсаров; полузащитники – Стрельник, Муминов, Асадулин, Агуреев и нападающий Хлебородов – практически полкоманды. В общем-то, все, кто определял рисунок выстраиваемой вами игры. Настроение у вас, надо понимать, не самое оптимистичное?

– Потери мы понесли, безусловно, серьезные. Но это говорит об определенной проделанной работе тренерского штаба: наши футболисты привлекли к себе внимание крепких, финансово состоятельных клубов – практически все ушли с повышением и на более высокие зарплаты. С другой стороны, конечно, сложно снова начинать все сначала. Когда есть костяк, безусловно, гораздо легче готовить команду в эти крайне сжатые сроки – приходится лишь шлифовать и дорабатывать начатое. А в данной ситуации ты, по сути, откатываешься назад, приходится заново наигрывать позиции, снова все объяснять, выстраивать связи и общую стратегическую линию.

– Как я понимаю, «Калуга» по-прежнему комплектуется футболистами, мало востребованными на

рынке «буферной зоны». За четыре дня до первого календарного матча с омским «Иртышом» подписаны всего четыре игрока. Как оцениваете трансферную кампанию клуба?

– Период летней передышки короткий. Каждый стоящий футболист ищет лучший вариант до последнего, тем более что трансферная кампания еще продолжается. У нас два пути формирования команды – молодые игроки и те, кто, не плохо заявив о себе раньше, по каким-то причинам откликнулся назад, однако стремится во что бы то ни стало вернуться на прежний уровень. Есть ли у футболиста амбиции, насколько он мотивирован – мы выясняем в личных беседах с претендентами – это серьезная психологическая работа.

– Если перейти к конкретным личностям, то такие приобретения, как Игорь Соколов, Иван Матюшенко и Илья Детёнышев, поигравшие в Первой лиге, смогут заменить, к примеру, тех же Асадулина, Агуреева, Стрельника?

– Они горят желанием доказать, что способны на гораздо большее и могут играть на более высоком уровне. Что касается Соколова, помимо игровых качеств, которыми этот талантливый футболист обладает, он молод. При правильном к себе отношении, кропотливой работе вполне сможет как минимум вернуться в ФНЛ. То же самое касается и Ивана. Он уже сформиро-



вался как футболист, получил определенную известность. У каждого футболиста случаются неудачные отрезки в карьере, их надо пережить, проанализировать и двигаться дальше. Наша задача – правильно встроить их в нашу сложившуюся концепцию игры и дать возможность проявить лучшие качества.

– Будете ли подстраивать вашу уже сложившуюся концепцию, стиль игры команды под этих футболистов?

– В любом случае, когда команда обновляется, тем более игроками яркими, обязательно добавляются какие-то новые краски. И, конечно, мы думаем, как можно еще использовать их функционал, чтобы получить максимальную выгоду для команды в целом. Но глобально менять концепцию не будем. Я вижу «Калугу» быстрой, атакующей командой. Мы делаем акцент на скорость, быстрые переходы из одной фазы в другую и все, что с этим связано.

– Крупная победа в контрольном матче над курским «Авангардом»

вселяет оптимизм и надежду на хороший старт в предстоящем первенстве.

– Не стоит переоценивать наши возможности. «Авангард» на тот момент был далеко не в лучшей форме, команда только собирается и формируется. Этот матч вовсе не показатель. И соперник, и мы решали разные задачи. Мы ищем недостатки и слабые места. А вот первая игра с омским «Иртышом» уже даст пищу для размышлений, и тогда можно будет делать более существенные выводы. На данный момент мы достаточно сырья команда, работы предстоит очень много.

– Помимо четырех молодых калужан – Лапаева, Липаева, Гришина и Проскуры, насколько мне известно, клуб должен подписать в ближайшее время 17-летнего Илью Суханова. Смогут ли они в ближайшее время составить серьезную конкуренцию старшим товарищам по команде? Дадите ли вы им шанс?

– Здесь все будет зависеть от них самих. Во многих компонентах они, допустим, не уступают более взрослым и опытным. Однако есть еще один важный нюанс – это стабильное прохождение временных отрезков. Ни в коем случае нельзя выпадать из процесса. В современном футболе техника, тактика, стратегия умножаются на физическую скорость, скорость мышления, силовую борьбу и выносливость. Во всех этих компонентах необходимо проявлять себя стабильно. Если не будут выпадать из тренировочно-игрового процесса, то обязательно получат свой шанс. Так что мы на них очень надеемся и будем по возможности задействовать как игроков прямой ротации.

– Какую задачу перед тренерским штабом поставило руководство на этом летне-осеннеом этапе первенства?

– Как минимум остаться в дивизионе «А». Если получится подняться в группу «Золото» – это будет отличный результат.

– А свою задачу в чем видите?

– В сжатые сроки сформировать боеспособный коллектив, который сможет стабильно решать игровые задачи на протяжении всего сезона. Результат может быть разным. Он зависит от множества разных факторов. Но если на поле команда действует правильно, максимально организованно и логично, показывает стабильно определенный уровень игры, тогда уже можно говорить и о конкретном результате.

Подготовили
Александр ФАЛАЛЕЕВ
и Екатерина КОМАРОВА

ЗОЖ

Лето! Ах, лето!

За ежедневной суетой и рабочими делами мы часто не замечаем, как пролетает самая яркая, теплая и всегда такая долгожданная пора. А если умудрились еще и подхватить простуду – вдвое обидно. Не пропустите это прекрасное время года.

Летний сезон – это активности, красивые пейзажи, свежий воздух!



Наслаждайтесь каждым днём

Гуляйте чаще

Насладиться солнечным теплом, яркими красками и летними ароматами можно, если почаще бывать на свежем воздухе. Сходите в парк, посидите на скамейке. В нашем городе проходит немало активностей на улице – фестивали, экскурсии, другие мероприятия. Откройте афишу и выберите интересное для вас.

Во время трудовых будней не пренебрегайте обедами и перерывами, при любой возможности выходите на улицу подышать.

Возвращаясь с работы, откажитесь от транспорта, пройдите две-три остановки или путь домой пешком, любуясь нашим зелеными улицами и наслаждаясь вечерней прохладой.

Выбирайтесь на природу

В выходные можно поехать на дачу или организовать пикник. Вокруг Калуги много живописных мест и маршрутов.

Кусочек природы можно найти и в городе. Позовите с собой друзей, возьмите ракетки и мяч. А можно взять плед с книгой и уединиться в тени деревьев с увлекательным чтением.

Встречайтесь с друзьями

Можно собраться на открытой веранде кафе. Общение на свежем воздухе за чашечкой кофе с красивым видом поднимает настроение и помогает перезагрузиться.

Возьмите отпуск

Отправляйтесь в места, где вы давно хотели побывать. Эти две недели подарят вам незабываемые эмоции, красивые фотографии, массу воспоминаний

и, конечно, хороший отпуск.

Если отпуск невозможен, пара отгулов тоже будут хорошим вариантом. Тем более есть много интересных маршрутов для поездки недалеко.

Попробуйте что-то новое

Может быть, вы давно хотели заняться йогой, пойти на танцы или увлечься скандинавской ходьбой. Для этого сейчас самое подходящее время. А можно придумать что-нибудь интересное. Проснитесь пораньше, пока город спит. Выпейте кофе, наблюдая, как разгорается день, или прокатитесь на велосипеде по пустынной улице...

Займитесь спортом

Внесите больше активностей в расписание. Например, ходить минимум 10 000 шагов ежедневно или заниматься на тренажёрах на открытых спортивных площадках, плавать в реке или бассейне.

Главное – не переусердствовать с планами, иначе вместо прекрасного времяпрепровождения можно получить перегрузку организма и усталость.

Позаботьтесь о здоровье

Жаркая погода и обилие солнечного света не означают, что можно забыть о профилактике простудных заболеваний. Какие опасности могут подстерегать?



Кондиционер

Сегодня кондиционеры есть в офисах и квартирах, мы часто ими пользуемся. Однако, если слишком увлечься охлаждением воздуха, есть риск простудиться или даже заболеть пневмонией.

Важно помнить: температура в помещении не должна быть ниже уличной более чем на 5–8 градусов. Не стоит находиться под прямым потоком холодного воздуха и снижать температуру до минимума.

Мороженое и холодная вода

Многие пьют холодную воду или едят мороженое в больших количествах. Это может привести к неприятным последствиям, таким как боль в горле и повышение температуры.

Воду рекомендуется пить небольшими глотками и желательно

в помещении. Полезен тёплый зелёный чай без сахара, он утолит жажду, кроме того, этот напиток содержит много полезных веществ.



Купание

Мы часто забываем о времени, когда купаемся в море или реке, и не обращаем внимания на температуру воды. Однако взрослым рекомендуется купаться при температуре воды не ниже 18 градусов, а детям – не ниже 22. Некоторые начинают купаться, когда вода ещё не прогрелась до 15 градусов. Это может привести к простуде, циститу и пиелонефриту.

После купания необходимо сразу переодеваться в сухое белье. Избегайте длительного ношения мокрой одежды и соблюдайте правила личной гигиены. Это предотвратит развитие различных инфекций.

Непродуманный гардероб

В жару мы часто меняем строгий костюм на лёгкую одежду. Однако погода порой непредсказуема, и к вечеру может на-



● **1 РАЗ В ДЕНЬ**
разглядывайте бегущие по небу облака для тренировки глазной мышцы.

● **1 МИНУТА** – в течение этого времени принимайте холодный душ для повышения иммунитета.

● **6 КМ В ДЕНЬ**
проходите пешком для укрепления сердечной мышцы.

● **7 ЧАСОВ**
сна в сутки необходимы для сохранения красоты.

чаться дождь или усилиться ветер. Носите с собой лёгкий пиджак или компактный дождевик.

Соблюдайте правила

Чтобы избежать простуды, важно следовать простым рекомендациям:

- ✓ поддерживать комнатную температуру на уровне не ниже 21 градуса;
- ✓ не пить слишком холодные напитки большими глотками;
- ✓ не находиться долго в мокрой одежде;
- ✓ избегать сквозняков и резких перепадов температуры;
- ✓ носить с собой зонт или дополнительную одежду на случай резкого похолода;
- ✓ пить больше жидкости и есть больше фруктов и овощей.

Если вы всё-таки заболели, не занимайтесь самолечением, а обратитесь за медицинской помощью.

В летний период процесс выздоровления происходит быстрее благодаря солнечному свету. Чем больше вы знаете о том, как предотвратить простудные заболевания и другие болезни, тем больше вероятность, что вы проведёте лето без проблем со здоровьем.

Пусть лето оставит приятные воспоминания, которые будут вас согревать в февральские метели.

По материалам регионального Центра общественного здоровья и медпрофилактики подготовила Елена АНШУКОВА
Фото из открытых источников

Под влиянием
солнца и луны

■ 24 ИЮЛЯ

День хорош для общения и познания нового во всех видах: развлечения, путешествия, отдых, учеба, знакомства, деловые переговоры. Рутинные занятия будут даваться с трудом.

Романтическое свидание может оказаться незабываемым – скорее всего, вас потянет в кино, ресторан – в новое место, где вы давно хотели побывать. Сегодня флюиды любви буквально витают в воздухе!

■ 25 ИЮЛЯ

Забудьте о шаблонах и рамках, творчески подходя к любому вопросу. Благодаря этому дела могут даваться неожиданно легко. Пусть эта легкость вас не расслабляет – через день-другой от нее не останется и следа, так что потратите время с пользой, на самое важное.

Рецепт сегодняшнего дня прост: не поддавайтесь вялости и апатии, и тогда любая задача будет по плечу!

■ 26 ИЮЛЯ

День идеален для проведения как важных мероприятий, так и рутинных дел. Однако старайтесь поменьше попадаться на глаза начальству – оно может быть излишне требовательным. Составляйте планы на будущее, разрабатывайте новые проекты, коллективные мероприятия. Договоренности и планы, выработанные сегодня, будут отличаться ясностью и конкретностью.

■ 27 ИЮЛЯ

День полон неожиданностей – как приятных, так и не очень. Эмоции то и дело будут брать верх над логикой, поэтому избегайте споров и по возможности отложите ответственные дела на потом. День располагает для творчества, самовыражения, любви, новых встреч и знакомств, флирта, романов. Однако есть большая вероятность попасть под влияние другого человека. Повышенный эмоциональный фон дня обеспечит вам яркость и искренность чувств, вызывая желание идти у них на поводу.

■ 28 ИЮЛЯ

Высокая работоспособность, самостоятельность и терпение сегодня обеспечены – самое время разгрести рабочие завалы. А вот в общении с коллегами вас могут ждать не самые приятные моменты. В плане любви день хорош для нежных, чувственных и глубоких отношений, но никак не для флирта или мимолетных знакомств. Впрочем, и просто проведя вечер дома наедине друг с другом, вы не пожалеете.



75-03-03

УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ
ПАМЯТНИКна следующий сезон
по цене 2024 года

Доставка по области от 2 500 до 6 000 ₽

г. Калуга, ул. Воронина, 1

Реклама. Информация на момент публикации. ИП Войдэ Д.Г.



ПОХОРОННЫЙ ДОМ

С Т Е Л Л А

www.stella-ritual.ru



- Бесплатная перевозка усопшего в морг
- Транспорт по РФ и странам СНГ
- Погребение, кремация, груз 200
- Частный морг, траурный зал

- Поминальные обеды
- Изготовление и установка памятников
- Благоустройство захоронений
- Рассрочка платежа

Реклама. Рассрочка предоставляется ИП Васильевой Е.В.

Калуга, К. Либкнехта 31, 59-52-23, 8-903-636-52-23

Перемышль, Ленина 48, 8903-636-58-56

ДЕЛО
В ЦЕНЕ

8-920-878-03-03

- Доставка в морги – **БЕСПЛАТНО**
- Документы (морг, ЗАГС) – **БЕСПЛАТНО**
- Копка могилы любой сложности – **от 5000 ₽**
- Перенос тела – **от 4500 ₽** (4 человека)
- Катафалк по городу – **от 6000 ₽**
- Индивидуальный подход к каждому клиенту

Весь комплекс ритуальных услуг – КРУГЛОСУТОЧНО

Реклама. Информация на момент публикации. ИП Войдэ Д.Г.

Телефон рекламной службы
↗ 400-424 (доб. 2)



НА ЗАМЕТКУ ПОТРЕБИТЕЛЮ

Не жизнь, а малина!

Эксперты Роскачества рассказали, чем полезна эта ягода, как ее выбрать и хранить

Это настоящее сокровище природы, которое радует не только ярким вкусом и ароматом, но и полезными веществами. Малина – богатый источник фитонутриентов. Она включает в себя десятки видов антоцианов, флавоноидов, фенольных кислот и дубильных веществ. Эта сладкая ягода – кладезь витаминов, среди которых витамины группы В – В1, В2, В3, В5, В6, В9, витамины Е, К, С, А. Также она богата марганцем, медью, магнием, калием, клетчаткой, натрием, кальцием, железом, цинком, селеном.



УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ

Источник антиоксидантов. Малина богата антоцианами, витаминами Е и С, каротиноидами и флавоноидами – это настоящая защитная армия для клеток нашего организма. Экстракт малины активно борется с окислительным стрессом, который приводит к избытку свободных радикалов – коварных «врагов» здоровья. Защищая клетки от разрушительного воздействия, малина не дает шанса свободным радикалам.

Поддержка для иммунитета. Витамин С, щедро содержащийся в этих ягодах, является незаменимым союзником в укреплении иммунной системы. Этот мощный витамин становится оплотом защиты нашего организма, позволяя ему эффективно противостоять вирусам.

Польза для сердечно-сосудистой системы. Благодаря высокому содержанию калия ягоды помогают в регуляции сердцебиения и нормального уровня кровяного давления. Также малина богата марганцем, медью и железом, которые играют ключевую роль в производстве эритроцитов, необходимых для здоровья и жизненной силы. А витамин С укрепляет и восстанавливает ткани, поддерживая крепкие кровеносные сосуды. Исследования показывают, что флавоноиды, содержащиеся в малине, в частности антоцианы, существенно снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний, обеспечивая защиту сердца.

Улучшение памяти в зрелом возрасте. Регулярное употребление малины помогает предотвратить повреждение мозговых клеток. Флавоноиды не только поддерживают когнитивные функции, но и

контролируют здоровье вашего мозга. Ученые обнаружили, что антоцианы в сочетании с кверцетином помогают сохранить ясность мысли, предупреждая развитие деменции и частичную потерю памяти.

ДЛЯ КРАСОТЫ

Большое количество витамина С, мощного антиоксиданта, не только способствует укреплению иммунной системы, но и играет ключевую роль в синтезе коллагена – белка, ответственного за упругость кожи, здоровье волос и ногтей. Это особенно важно для женщин в период менопаузы, когда уровень коллагена снижается, а риск переломов и трещин увеличивается.

А еще комплекс витамина С и магния в составе малины значительно повышает fertильность и улучшает качество спермы.

Стоит также отметить, что мужчины, по статистике, чаще страдают от заболеваний сердечно-сосудистой системы. Магний и калий играют важную роль в функционировании сердечной мышцы и в работе сердечно-сосудистой системы в целом. Регулярное употребление малины помогает снизить риск развития заболеваний сердца, а также восстановить силы при регулярных физических нагрузках.

СТОИТ ВОЗДЕРЖАТЬСЯ

Эта яркая, сочная ягода подходит не всем.

Ввиду высокого содержания салицилатов, разжижающих кровь, и витамина К, принимающего участие в процессах свертывания крови, людям с нарушениями свертываемости крови, принимающим прописанные врачом лекарственные препараты против свертыва-

ния крови, следует отказаться от ее употребления.

Кроме того, повышенное содержание органических кислот делает малину вредной пищей для людей, страдающих обострениями болезней желудочно-кишечного тракта, а именно гастритом и язвенной болезнью.

Малину не рекомендуется употреблять при подагре: органические кислоты в составе малины могут повлиять на пуриновый обмен.

Не стоит забывать и о мочегонных свойствах ягоды, которые могут оказать негативное воздействие на людей, страдающих от мочекаменной болезни.

А из-за богатого состава и яркого цвета малина является потенциальным аллергеном, поэтому ее не стоит давать детям в слишком раннем воз-

расте. Начинайте прикорм с маленьких порций и внимательно следите за реакцией организма. При малейших признаках аллергии исключите малину из рациона ребенка.

Людям с непереносимостью ацетилсалициловой кислоты тоже следует отказаться от употребления малины.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Чтобы насладиться вкусом и полезными свойствами ягоды, важно знать, как выбрать и хранить их.

● Начнем с выбора. Для сбора малины выберите подходящее время – раннее утро или вечер, когда температура ниже, а ягоды не нагреты солнцем. Тёплые ягоды быстрее теряют свою свежесть и могут повредиться. Если вы решили

приобрести малину на рынке или в магазине, выбирайте упаковки с наименьшим количеством слоев, поскольку нижние ягоды давятся, отчего быстро портятся.

● Теперь о хранении. Чтобы малину не постигли быстрое увядание и порча, поместите её в холодильник сразу после покупки. Малина чувствует себя комфортно при низких температурах.

● Мыть или не мыть малину перед употреблением? Хотя ягоды имеют нежную структуру, мыть их нужно для избавления от возможных насекомых. Залейте малину прохладной водой на 10–15 минут, а затем аккуратно слейте воду. Чтобы ягоды не потеряли вид, рассыпьте их на бумажное полотенце и дайте подсохнуть.

Пирог с малиной и сметаной

Ингредиенты

для теста: сливочное масло – 150 г, яйца – 2 шт., сахар – 100 г, пшеничная мука – 320 г, сметана – 40 мл, сода пищевая – 5 г, уксус – 5 мл, ванилин – 1 г.

для начинки: малина – 250 г, яйца – 2 шт., сметана – 200 мл, сахар – 100 г, ванилин – 1 г.

Приготовление

Первым делом растопите сливочное масло на водяной бане или в микроволновой печи, добавьте к маслу сахар с яйцами и взбейте получившуюся массу миксером до однородности.

Затем добавьте к масляной смеси просеянную муку, ванилин и соду, погашенную уксусом. Соду с уксусом можно заменить на 2 ст. л. разрыхлителя для теста.

Перемешайте массу с помощью вилки или венчика, она должна получиться густой и плотной. Влейте в тесто сметану и снова все тщательно перемешайте. Начните мять

тесто руками, при необходимости добавляя в него муку.

Готовое тесто нужно раскатать и выложить в форму для выпечки, формируя бока. Форму предварительно смажьте маслом. Основу проколите вилкой, чтобы она не вздулась в процессе приготовления. На дно плотным слоем выкладываем малину.

Затем соединяем в глубокой миске сметану, ванилин, сахар и яйца. Перемешайте сметанную массу с помощью миксера.

Равномерно залейте ягоды начинкой так, чтобы она покрыла каждую ягодку. Выпекать пирог нужно при температуре 200 градусов в течение 10 минут. Затем уменьшите температуру до 180 градусов и оставьте пирог в духовке еще на 40 минут. Время приготовления может варьироваться в зависимости от мощности духовки. Главное, чтобы тесто стало румяным, а начинка – густой. Готовый пирог остудите и дайте ему немного настояться в холодильнике. Если подавать в теплом виде, начинка развалится.

Подготовила Екатерина КОМАРОВА, фото автора

ЛЮБОПЫТНО

Об истории, пользе
и приготовлении кофе

Вы, наверное, заметили, что в Калуге растет число кофеен. Утром, в обед или после работы горожане заходят сюда за стаканчиком полюбившегося напитка. Во время каникул мне удалось поработать бариста. Многие думают, что варить кофе – это просто. На самом деле эта работа требует подготовки, в том числе знаний о происхождении напитка, о том, кому, сколько и когда можно его употреблять. Бариста не только обучаются приготовлению латте, капучино, флэт уайт и другим кофейным композициям, но и должны знать ответы на широкий спектр профессиональных вопросов. Основываясь на личном опыте и опыте коллег, хочу рассказать о том, что должен знать даже начинающий мастер приготовления кофе.



Бодрящий аромат

РОДОМ ИЗ МОНАСТЫРЯ

Родиной кофе является Эфиопия, а именно провинция Каффа. По легенде, эфиопский пастух Калди во время прогулки заметил, как козы поедают плоды неизвестного растения, после чего становятся бодрее, чем обычно. Пастух решил попробовать ягоды и принес домой. Жена посоветовала отнести неизвестные плоды в храм, так как посчитала, что это подарок человечеству свыше.

Но монахи назвали плод неизвестного дерева проделками дьявола и решили их сжечь. Когда ягоды бросили в огонь, они начали выделять странный аромат. Тогда монахи решили их растоптать, но и это не избавило от дурманящего запаха.

Тогда плоды кинули в кувшин с водой, про который надолго забыли. Во время ночной службы один из монахов решил попробовать содержимое кувшина, которое успело поменять цвет. Загадочный напиток дал заряд бодрости монаху, и он смог молиться целую ночь.

Наутро он поделился этой новостью с другими служителями, которые тоже попробовали отвар. Позже они составили рецепт напитка, помогавшего не засыпать во время долгих ночных молитв. В провинции начали выращивать кофейные деревья, позже превратившиеся в плантации.

А ЧТО СЕГОДНЯ?

Кофе – один из самых популярных напитков в мире, получаемых из обжаренных зёрен плодов кофейных деревьев. Он заряжает энергией, возвращает ясность мышления, даёт ощущение бодрости, улучшает концентрацию внимания и память.

Многие начинают свой день с этого напитка. Для кого-то зайти в кофейню по пути на работу – неотъемлемая часть начала дня. Для других сам процесс заваривания кофе становится ритуалом.

Кто-то очень любит кофе, а другие, наоборот, до сих пор считают его небезопасным. Как-то, помню, зашла в кофейню семейная пара. Мужчина заказал эспрессо, его супруга стала волноваться, что это уже вторая чашка за день и у него непременно поднимется давление. На что посетитель ответил, что знает меру, и это самое главное.

Кстати, мнение, что в кофейни ходят в большинстве своем молодежь, – это миф. Среди посетителей очень много семейных пар, приходят даже с детьми.

На самом деле сколько существует кофе – столько и мифов про него, о пользе и вреде – главные из них.



Мифы и реальность

МИФ 1-Й:

Кофе вызывает зависимость

Он вызывает легкое привыкание, но не влияет на поведение, как, например, никотиновая или алкогольная зависимости.

МИФ 2-Й:

Приводит к обезвоживанию

Чашка кофе на 98 % состоит из воды, поэтому она вносит вклад в общий баланс жидкости. Напиток обладает мягким мочегонным эффектом, но организм быстро к этому адаптируется. В умеренных количествах кофе помогает поддерживать баланс жидкости в организме.

МИФ 3-Й:

Вымывает кальций из организма

Если человек употребляет норму кальция (молочные продукты, рыба, орехи), то небольшие потери от кофе незначительны.

Ну а если же у вас дефицит кальция или вы пре-

высили норму (более 5 чашек) потребления этого напитка, то он действительно будет способствовать выведению кальция из организма.

МИФ 4-Й:

Опасен для здоровья

До сих пор люди спорят о вреде и пользе этого напитка. По мнению медиков, умеренное потребление кофеина (3–5 чашек в день) уменьшит вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и некоторых видов рака.

Интересный факт: кофеин – это защитный механизм. Растение выделяет его, чтобы отпугивать насекомых, подавлять рост конкурентов и влиять на поведение опылителей.

МИФ 5-Й:

Вреден для сердца

Исследования показывают, что умеренное употребление кофе поможет избежать таких заболеваний, как инфаркт, инсульт, сердечная недостаточность.

Кофейный шмель

Самый популярный у посетителей – бамбл, холодный напиток на основе кофе и апельсинового сока.

По одной версии, его придумал бариста в Москве, смешав эспрессо и фреш, по другой – он родом из Бразилии. Поделюсь секретом приготовления популярного напитка:

Апельсиновый сок – 200 г, эспрессо – 40 г, карамельный сироп – 20 г.

В стакан засыпаем лед, потом карамельный сироп, сверху апельсиновый сок, завершает приготовление эспрессо. Приготовленный в таком порядке напиток имеет вид полосатого шмеля. И отлично утоляет жажду.

Кофе безопасен и полезен для большинства людей. Он не представляет опасности для здоровья и помогает предотвратить множество болезней. При умеренном потреблении этого напитка вам не грозят ни обезвоживание, ни болезни, ни зависимость. Каждый человек устанавливает норму потребления кофе по-своему. Но я советую придерживаться норм, которые рекомендуют специалисты.

ГРАМОТЕЙ

Владимир ПЕТРОВ
о русском языке
с пристрастием



На улице Воскресенская или на Воскресенской улице?

В очередной раз в публикациях наткнулся на режущее мой взгляд и слух «на улице Воскресенская». С моей точки зрения и тех, кого называют старшим поколением, несносный канцеляризм.

Тут надо определиться, кого в какое поколение помещать. Понятие относительное. Естественно, что для меня старшие – те, кто относится к поколению моих родителей, бабушек и дедушек. А я сам, увы, тоже уже отношуся к старшему поколению, речевые привычки которого стали предметом изучения лингвистов.

Что же до употребления городских топонимов – названий улиц, проспектов, площадей и переулков – тут все смешалось. Молодые и старые употребляют их часто одинаково, независимо от возраста. И моих ровесников, а уж тем более тех, кто помоложе, не смущают «площадь Театральная», «площадь Московская».

Для словосочетаний существительных и согласованных с ними прилагательных, о чем я и сам часто на уроках русского языка давным-давно говорил со своими учениками, характерен прямой порядок, когда определение предшествует определяемому.

Мы говорим обычно: «серый цвет», «красная крыша», «густой лес». И это нормальное, правильное употребление. Если хотим выделить признак, указать на него, скажем, конечно: «лес густой». Это обратный порядок, или инверсия. Такая инверсия часто встречается в поэтических произведениях. Вот пример из Пушкина:

Я вас люблю, – хоть я бешусь,
Хоть это труд и стыд напрасный,
И в этой глупости несчастной
У ваших ног я признаюсь!

В таких случаях нередко меняется и синтаксическая роль прилагательного. Оно из определения может превратиться в сказуемое. Сравним:

«Мы прорицались сквозь густой лес» и «Этот лес – густой».

Как видим, прилагательное, когда оно в предложении является сказуемым, то есть обозначает признак подлежащего, как правило, находится после подлежащего.

Так же и с топонимами вроде бы. Рассказывая о прогулке, скажем: «Мы гуляли по Театральной улице». Но, показывая Театральную своим приезжим друзьям, скажем так: «Эта улица – Театральная».

Однако в речи представителей разных поколений калужан теперь чаще слышим другое: «Мы гуляли по улице Театральной». Или: «Мы сейчас с вами на улице Театральной».

А дальше – больше. Оказывается, вполне возможно Театральную в таком словосочетании и не склонять, что для меня и тех, кто старше меня, вообще за гранью приличий: «На улице Воскресенская вырыт котлован». Или: «Дойдите до переулка Воскресенский».

Однако мне себя приходится окорачивать.

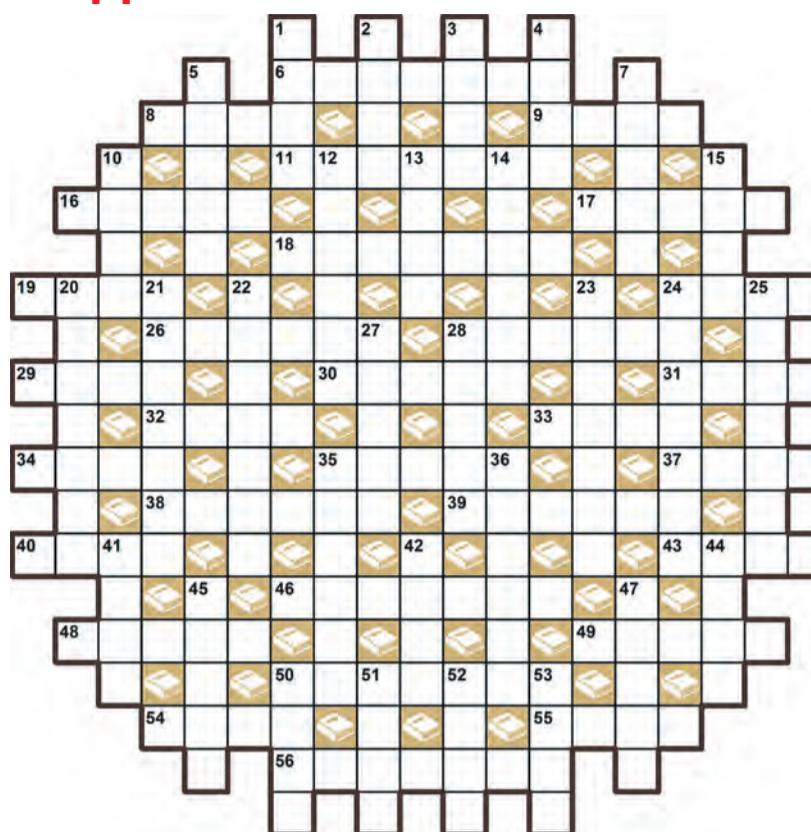
Литературной норме это все-таки не противоречит. Но строгая норма в этом случае требует склонения.

Точно так же можно склонять или не склонять названия населенных пунктов, когда они употребляются с родовым словом. Например, в разговорной речи допустимо «в городе Томск». Тем не менее справочники указывают, что в образцовой речи географические названия следует согласовывать с определяемым словом: «в городе Томске».

Возвращаемся к внутригородской топонимике. Мне могут возразить, что в случаях с Театральной, Московской, Воскресенской родовое слово ставится впереди, чтобы не спутать улицу с площадью или переулком. Но в Калуге есть, например, Стариков переулок, а Стариковой улицы нет, однако все равно говорят «переулок Стариков» или «переулок Григоров», «переулок Григоровский», тогда как Григоровской улицы тоже нет.

В канцелярском регистре такое инверсионное употребление обязательно при перечислении улиц. По-другому тут нельзя. Даже и склонять нежелательно. Можно сказать, что канцелярит победил? Вот не хотелось бы.

НА ДОСУГЕ



ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Кем был Леголас в фильме «Властелин колец»? 2. «Носопырка» Майдыра. 3. Сочинение небольшого объёма на частную тему. 4. Экипаж Снежной королевы. 5. В финале сказки Федот-стрелец сажает царя в этот сосуд и пускает плавать по морю-океану. 7. Интеллектуальное украшение полки. 10. Друг Тома Сойера. 12. Этим словом Пушкин иронически называет Онегина, читавшего труды Адама Смита. 13. Куст, спасший Братца Кролика. 14. На чём летала Мэри Поппинс? 15. Её форсировал пострадавший Грека. 20. Автор сказки «Алиса в Стране чудес». 21. Что может обмануть при выборе книжки? 22. Именно ею пушкинский Сальери «проверил гармонию». 23. Ангельский у басеной вороньи. 24. Доктор кукольных наук Карабас... 25. «Одно только слово», которое твердил Айболит по пути в Африку. 27. «... гнусен» (палиндром). 28. «С горы бежит ... проворный». 35. Посадочный материал для Поля чудес. 36. Любимый коктейль Эрнеста Хемингуэя. 41. «У бати - ...» (палиндром). 42. «Ладно ль за морем иль ...?» (Пушкин). 44. Она уронила в речку мячик. 45. Тара для переноски медведем Маши и её выпечки. 47. Имя английской писательницы Роулинг. 50. На её берегах родился Евгений Онегин. 51. Роман Фёдора Достоевского. 52. Рыба, которую Мальвина использовала в качестве зеркала. 53. Оружие, с которым братья из сказки Ершова «Конёк-Горбунок» ходили в дозор.

Паломническая служба
ЕЛИСАВЕТА

Наши телефоны:
8-910-862-91-93, 8-964-145-09-26

- 2-3.08. Селигер. Нило-Столобенский м-рь. Оковцы. Торжок. Малица. Тверь. 13 800 руб.
9.08, 23.08. Москва. К св. Матроне Московской. Марфо-Маринская обитель. 2400 руб.
10.08. Сергиев посад. Троице-Сергиева лавра + скиты. Хотьково, Радонеж. 3800 руб.
16.08. Оптина пустынь. Клыково. Шамордино. 2000 руб.

- 17.08. Кубинка. Храм ВВС России + музей. Пафнутьев-Боровский монастырь. Высокое. 2400 руб.
13-17.08. Карелия. Остров Валаам. Рускеала, водопады. Тихвин. Дымов м-рь. Валдай. 31 700 руб.
23-24.08. Псков. Печоры. Изборск. О. Залита. 17 900 руб.
30-31.08. Дивеево. Муром. Владимир. Боголюбово. Храм Покрова-на-Нерли. 14 800 руб.

Реклама. Инф. на момент публ. Услуги лицензированы

12+

Вооруженные Силы России ПРИСОЕДИНИЯСЯ К АРМИИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

5 000 000 ₽

заработная плата за первый год с учётом региональных, муниципальных и выплат Министерства обороны РФ

Пункт отбора на военную службу:
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87.

8-800-100-47-66

