



«ДО СКОРОЙ ВСТРЕЧИ...»

Многоточия в единственной
открытке 20-летнего
бойца Красной армии
Ивана Фомичёва в рубрике
«ФРОНТОВЫЕ ПИСЬМА»

стр. 11

Вооруженные Силы России

ПРИСОЕДИНИЯЙСЯ
К АРМИИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

5 000 000 ₽

зарплатная плата за первый год с учётом региональных, муниципальных и выплат Министерства обороны РФ

Пункт отбора на военную службу:
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87.

8-800-100-47-66



2 ОКТЯБРЯ 2025

калужская Неделя

nedelya40.ru

№ 39 (1218)

16+

КЛАССНЫЙ РАЗГОВОР

Заслуженный учитель России Маргарита Ракова –
о жизни современной школы



стр. 20

Фото Антона Забродского

ПОВОД ДЛЯ РАДОСТИ
И ГОРДОСТИ



Как областное отделение
Союза художников России
отметило 70-летие

стр. 25

100 ОТТЕНКОВ ОБМАНА



О новых схемах
киберпреступников и как от
них защититься

стр. 26

ЛЁГКИЙ НА ПОДЪЁМ



Игрок «Калуги»
Никита Супагин –
о нелегком спортивном
пути и коллективе
единомышленников

стр. 31

Не по отчёту, а по факту

На прошлой неделе градоначальник проверил подачу тепла в социальные учреждения города.



Дмитрий Денисов без предупреждения посетил несколько детских садов и школ, пообщался с коллективами, воспитателями, родителями. Жалоб не поступало. В помещениях тепло, дети в комфорте.

Также градоначальник заехал на крупнейшую котельную Правобережья, где поговорил с рабочими, проверил оборудование. Все работает стablyно, сбоев нет.

В жилые дома тепло поступает с 29 сентября.

Сила и стремление к победе

27 сентября в Калуге состоялось торжественное открытие турнира по функциональному многоборью. Этот вид спорта требует выносливости и силы воли.

Участников и гостей приветствовал градоначальник Дмитрий Денисов. Он подчеркнул важность спортивных соревнований для развития города и страны.

– Рад приветствовать вас на этом замечательном спортивном мероприятии, – отметил Дмитрий Денисов. – Функциональное многоборье – настоящий русский вид спорта, демонстрирующий волю, силу и стремление к победе.

Он пожелал участникам успехов и побед. Турнир стал ярким событием в спортивной жизни Калуги и привлек внимание поклонников активного образа жизни.



Всё начинается с дороги

В Калуге прошёл форум «Дороги и решения». Более 300 специалистов из России и стран СНГ собрались на базе завода «Меркатор», чтобы обсудить развитие сферы дорожно-коммунального хозяйства.

На мероприятии присутствовал градоначальник Дмитрий Денисов. Он подчеркнул, что ему особенно близка идея форума – объединить тех, кто не просто работает с дорогами, а формирует среду, в которой мы живём. От качества уборки улиц до чистоты дворов – всё это напрямую влияет на комфорт и безопасность жителей.



НА КОНТРОЛЕ

Устранить проблемы

Градоначальник Дмитрий Денисов вечером 30 сентября выехал в микрорайон Малинники, где произошёл прорыв изношенной теплотрассы. Проблема возникла после подачи отопления – трубы не выдержали нагрузку.

В течение дня две бригады ремонтников заменили около 60 метров трубопровода диаметром 219 мм вместе с ответвлениями. Благодаря слаженной работе удалось запустить отопление в девяти домах и в школе № 25. К вечеру все потребители получили тепло.

– Завтра мы продолжим аварийные работы по другим адресам. К сожалению, начало каждого отопительного сезона сопровождается подобными проблемами. Испытания труб холодной водой проходят успешно, но под настоящим давлением трубы начинают выходить из строя из-за линейных расширений и износа, – отметил Дмитрий Денисов.



Беречь прошлое и строить будущее

Накануне Всемирного дня туризма в областном центре прошла конференция, посвящённая развитию туристической отрасли.

Калуга – исторический город с богатым прошлым. Во многих памятниках архитектуры до сих пор живут люди. Реставрация



этих зданий требует особого подхода и значительных вложений. Дмитрий Денисов рассказал присутствующим о нашем опыте в этом направлении.

За последние годы восстановлены 12 объектов культурного наследия на сумму около 400 млн рублей. Более 30 находятся в стадии реставрации или передачи инвесторам. В этих домах могут разместиться новые музеи, гостиницы, креативные пространства, кафе и места силы для калужан и гостей города.

– Продолжим беречь свое прошлое и уверенно строить будущее! Мы говорим: добро пожаловать! Калуга ждёт – с открытым сердцем и глубоким уважением к своей истории! – заключил градоначальник.

С вековым юбилеем!

25 сентября человеку-эпохе, Максиму Васильевичу Варламову, исполнилось 100 лет.

Когда началась война, ему было всего 16. В январе 1943-го он сам пришёл в военкомат. Через четыре месяца обучения – Ступино, воздушно-десантная бригада, разведка, парашют. Участвовал в Бобруйской операции, наступлении на Минск и Барановичи, форсировал Дунай, освобождал Будапешт. Он прошёл через огонь войны и выстоял, а после продолжил службу на флоте и на границе. Демобилизовался в 1972-м. И снова служба, но уже мирная, в Калуге.

Максим Васильевич награждён медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За отличие в охране государственной границы СССР». В этом году ему присвоили звание почётного гражданина города Калуги.

– Спасибо вам за всё! С днём рождения, герой! – поздравил ветерана Дмитрий Денисов.



Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Дмитрия Денисова, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:
А также на страницах администрации городского округа Калуги и её официальном сайте: kaluga-gov.ru



Подготовила Виктория КРОМСКАЯ

НОВОСТИ

Тепло пошло в дома

На сегодняшний день отапливается 65 % жилого фонда.

22 сентября начался отопительный сезон в школах, больницах, детсадах и других соцобъектах Калуги. 29 сентября котельные приступили к подаче тепла в жилой сектор.

Все 130 котельных Калуги работают, все школы, детсады, больницы и другие социальные объекты отапливаются. Из 2268 многоквартирных домов по состоянию на десять часов утра 30 сентября отапливались 1406. Это более 65 % жилфонда с центральным отоплением.

Проблемы есть, связанные в том числе с изношенностью теплосетей. Из-за аварии на улице Фридриха Энгельса утром во вторник пришлось приостановить котельную «Азимут». Еще одна авария на сетях произошла на Малинниках. Там пришлось менять трубы протяженностью около 60 метров.

 **– Но процесс контролируемый, в течение четырех-пяти дней отладка будет выполнена, – пообещал во вторник на планерке начальник управления ЖКХ Михаил Вишняков.**

Врио главы города Дмитрий Денисов поручил организовать в соцсетях горячую линию для замерзающих.



– Пожалуйста, пишите, будите получать оперативные ответы на каждое обращение. Управляющие компании сейчас работают в напряженном режиме. Вместе с вами мы их будем дисциплинировать, – обратился он к калужанам.

Сразу после завершения планерки горячая линия заработала – и в телеграм-канале Дмитрия Денисова, и на его странице в соцсети «ВКонтакте». За сутки поступило более тысячи обращений. Заявки также можно подавать в управляющую компанию, на горячую линию ГЖИ по телефонам: 8-800-450-01-01, а также по телефону ЕДДС 777-112.

Планируют завершить в декабре



Для того чтобы отремонтировать все дома, которые городские власти обязали отремонтировать суд, потребуется более восьми миллиардов рублей.

С 2009 по 2014 год суды вынесли 345 решений, обязывающих городские власти Калуги провести капитальный ремонт домов. Все эти решения предусматривают проведение от пяти до восьми видов работ в каждом доме. 100 решений выполнены полностью, 248 – частично. На это потребовалось более двух миллиардов рублей.

– По предварительным подсчетам, без учета индекса инфляции на исполнение всех решений потребуется более восьми миллиардов рублей, – рассказал в понедельник на планерке начальник управления жилищно-коммунального хозяйства Михаил Вишняков.

В этом году полностью или частично планируется отремонтировать 35 домов. Запланировано выполнение 66 видов ремонтных работ. Ремонтируются крыши, системы отопления, инженерные сети, фасады, отмостки. По состоянию на 15 сентября полностью выполнены 40 видов работ в 24 домах. В 11 домах ремонт еще идет. В декабре эта работа завершится.

Да будет свет!

До конца года энергетики реконструируют 138 объектов, это позволит заметно повысить надежность электроснабжения в областном центре.

В 2020–2024 годах филиал «Калугаэнерго» реконструировал 162 объекта электроэнергетики на общую сумму более 700 млн рублей. Заменены кабельные и воздушные линии общей протяженностью 112 км, реконструированы 42 трансформаторные подстанции, сообщил 30 сентября на планерке начальник ПО КГКЭС филиала «Калугаэнерго» Михаил Дегтярь.

На 2025 год запланирована реконструкция 138 объектов на общую сумму более 622 млн рублей. 28 линий и 36 подстанций уже реконструированы и сданы в эксплуатацию.

– Продолжаем работы, чтобы завершить их до наступления заморозков и не создавать сложностей абонентам, – сказал Михаил Дегтярь.



Михаил МАРАЧЕВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Анри
Амбарцумян



Вместе – навсегда!

В минувший вторник отмечалась третья годовщина воссоединения с Россией Донецкой, Луганской, Запорожской и Херсонской областей. Стоит напомнить, что решение об этом было принято на референдумах жителями данных регионов.

– Три года назад миллионы наших соотечественников самостоятельно и свободно определили свое будущее, сделали реальностью мечту, с которой жили долгие годы, приняли важнейшее, судьбоносное решение – быть со своим Отечеством, с Россией, вернуться в родную семью, частью которой они являлись всегда, – подчеркнул в своем обращении по поводу этой даты президент Владимир Путин.

Действительно, это событие по праву можно назвать долгожданным и выстраданным. За стремление быть с Россией люди заплатили самую высокую цену. Тот же Донбасс на протяжении многих лет подвергался жестоким обстрелам. Националистические власти Украины не скрывали, что ставят своей целью искоренение русского населения на этих территориях. Поэтому одной из главных целей СВО стало обеспечение безопасности этих людей.

Сегодня жители исторических российских регионов живут в трудных условиях, но в целом там уже налаживается мирная жизнь. Как сказал в своем обращении президент, развернута масштабная программа социально-экономического развития, а по сути дела, возрождения наших исконных, исторических русских земель. В нее включилась вся страна, все регионы России.

Наша область в этом плане не является исключением. На страницах газеты мы не раз рассказывали о помощи, которую Калужская область оказывает подшефному Первомайску. За три года калужане проделали огромную работу по возвращению многострадального города (он считается самым разрушенным в ЛНР) к нормальной жизни. А сделать это было нелегко. В городе были разрушены 80 % жилого фонда, коммунальная инфраструктура, социальные и медицинские учреждения. При помощи калужских специалистов в Первомайске уже отремонтированы более 120 многоквартирных домов, 50 социальных и коммунальных объектов, включая детские сады, школы, МФЦ, досуговый центр.

Как написал в своем телеграм-канале губернатор Владислав Шапша, только в нынешнем году благодаря калужанам восстановлено 29 объектов, отремонтирован бассейн, построена современная спортивная площадка.

Жители новых территорий отстояли свое право быть с Россией. И спустя три года не жалеют о своем выборе. Автор этих строк имел возможность убедиться в этом лично. В ходе поездок в Донбасс мне довелось повстречаться со многими людьми, разного возраста и разных профессий. И все они говорили, что возвращение в Россию стало для них самым долгожданным и важным событием.

ВЛАСТЬ

Парламент приступил к работе

Состоялось первое заседание сессии Законодательного Собрания восьмого созыва

Новоизбранный состав областного парламента приступил к работе. Повестка была насыщенной, депутаты сформировали руководящий состав Заксобрания и комитеты, определили представителя в Совет Федерации, а также рассмотрели ряд законопроектов. В первом заседании приняли участие губернатор Владислав Шапша и его заместитель Карина Башкатова.

СЕРЬЁЗНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Открывая сессию, глава региона выразил уверенность, что обновленный состав парламента сохранит активный настрой.

– Сегодня все мы здесь для того, чтобы решать вопросы, которые перед нами ставят жители Калужской области. В парламенте представлены шесть партий. На 40 процентов обновился состав. Я уверен, что вы сохраните динамику и тот решительный настрой, которые у нас были до сих пор. На протяжении последних пяти лет мы принимали решения вместе с правительством Калужской области, с федеральными органами власти, с органами местного самоуправления, с нашими представите-

лями в Государственной Думе и Совете Федерации на благо жителей региона. И у нас все получилось, хотя время было непростое. Итог – первое место в ЦФО и третье место в России по темпам роста. Это наш общий результат. Мы по-прежнему сохраняем лидерство и будем его только наращивать. Всем нам хочу пожелать удачи, – обратился к народным избранникам Владислав Шапша.

РУКОВОДЯЩИЙ СОСТАВ

Работу сессии депутаты начали с формирования руководящего состава парламента восьмого созыва. Председателем единогласно избран Геннадий Новосельцев. Ранее его кандидатуру на заседании регионального политсовета партии «Единая Россия» предложил секретарь регионального парламента Владислав Шапша.

Формулируя ключевые задачи в работе депутатского корпуса, Геннадий Новосельцев отметил, что следующие пять лет будут сложными, работа предстоит большая.

– Необходимо сохранить социально-экономическую стабильность. Важнейшее направление – все, что связано со специальной военной операцией. Не менее значимы сохранение и развитие системы

мер социальной поддержки граждан, важно, чтобы были исполнены все социальные программы, – обратился к коллегам спикер областного парламента.

Он поблагодарил коллег, с которыми работал в предыдущем созыве.

– Я считаю, что у нас получилось сформировать команду, несмотря на то что в парламенте было шесть фракций. Спасибо за поддержку! Только единой командой мы сможем выполнить все задачи, – подытожил Геннадий Новосельцев.

Заместителем председателя Заксобрания единогласно избрана Елена Лошакова, она занимала эту должность и в предыдущем созыве.

Секретарем регионального парламента стала Ирина Строва.

В этот же день депутаты определили представителя от Законодательного Собрания области в Совете Федерации ФС РФ. Единогласно была поддержана кандидатура Александра Савина, предложенная от фракции «Единая Россия» Геннадием Новосельцевым.

Александр Савин с 2012 по 2018 год работал главным федеральным инспектором по Калужской области. С 2020 года – сенатор Российской Федерации от Законодательного Собрания региона.



ВАЖНЫЕ РЕШЕНИЯ

Сформировав структуру регионального парламента, депутаты приступили к рассмотрению законопроектов. Главным вопросом первого заседания стало очередное продление выплат гражданам, подписавшим контракт с Министерством обороны. Единовременная выплата составляет 2 миллиона рублей. Эту меру поддержки парламентарии продлили до 31 октября.

– Еще 400 тысяч рублей составляет федеральная выплата, и не менее 100 тысяч можно получить от муниципалитета, – напомнил председатель Геннадий Новосельцев.

Узнать подробности о заключении контракта можно, обратившись в пункт отбора, который работает в Калуге на ул. Максима Горького, 87.

В ФОКУСЕ

Востребованы и уверены в будущем



Владислав Шапша стал модератором круглого стола по вопросам трудоустройства ветеранов СВО.

Расширенное заседание комиссии Госсовета по поддержке участников СВО состоялось в понедельник в Москве. Его провел помощник президента РФ, секретарь Госсовета Алексей Дюмин. Он обратил внимание, что в работу по поддержке участников спецоперации с первых дней включилась практически вся страна, но ряд вопросов требуют совершенствования.

Круглый стол на тему «Переобучение и трудоустройство ветеранов боевых действий – участников СВО» прошел в рамках работы комиссии. Его модератором стал губернатор Владислав Шапша,

возглавляющий комиссию Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Кадры».

– Трудоустройство участников СВО является важнейшей государственной задачей, для ее решения требуется организация системной работы. Помочь героям социально адаптироваться, чувствовать себя востребованными и уверенными в будущем, финансово обеспечивать себя и свою семью – наша с вами цель, – отметил Владислав Шапша.

Участники круглого стола обсудили возможности повышения квалификации, переподготовки и трудоустройства квалифицированных и высококвалифицированных участников СВО. Речь также шла о создании условий для обучения по основным профессиональным образовательным программам, о системе поддержки детей участ-

ников СВО, особенно подростков и студентов.

– Важно выстроить эффективный механизм взаимодействия центров занятости населения с подразделениями Госфонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества», в частности по информационному обмену. Поддержка и стимулирование работодателей к приему на работу граждан из числа участников СВО останется приоритетом госполитики. Нацпроект «Кадры» предусматривает выделение через фонд субсидий бизнесу до 200 тыс. рублей на оборудование рабочих мест для трудоустройства инвалидов I и II групп для стимулирования работодателей в приеме на работу граждан с инвалидностью, включая ветеранов боевых действий – участников СВО, – подытожил обсуждение Владислав Шапша.

В комфортных условиях

Пригородные поезда по направлениям Калуга-1 – Сухиничи и Калуга-1 – Ферзиково будут обновлены.

Эта тема стала одной из основных в ходе рабочей встречи губернатора области Владислава Шапши и генерального директора АО «Центральная ППК» Ивана Конева, которая состоялась во вторник.

В мероприятии также участвовали заместитель губернатора Ольга Иванова, министр транспорта области Александр Шпиренко, министр конкурентной политики области Николай Владимиров, руководители профильных направлений минтранса региона, представители АО «Центральная ППК». Они обсудили вопросы обновления пассажирского подвижного состава и участия области в реализации программы развития Центрального транспортного узла.

Владислав Шапша отметил, что в адрес министерства транспорта поступает много обращений от жителей региона, которые касаются качества и организации обслуживания на востребованных железнодорожных направлениях.

– Есть вопросы к качеству подвижного состава. Было бы справедливо, чтобы люди имели возможность добираться домой, на работу, на отдых в более комфортных условиях, – отметил губернатор.

Он подчеркнул, что система взаимодействия между правительством и АО «Центральная ППК» работает эффективно. Ведется активная работа над реализацией проекта по развитию Центрального транспортного узла. Его концепция со сроком реализации до 2030 года и планами до 2035 года формируется среди приоритетов деятельности правительства по улучшению железнодорожного сообщения.

Иван Конев отметил, что в настоящее время Калужская область находится на втором месте по пассажиропотоку после Москвы и Московской области. В год перевозится 4,8 миллиона пассажиров. Потерритории области проложено 26 маршрутов, курсируют 35 поездов. Самые востребованные маршруты: Калуга – Москва, Калуга-1 – Сухиничи, Калуга-1 – Тула.

На встрече рассмотрели возможность замены шести курсирующих поездов на новые электропоезда, которые планируется приобрести в лизинг, на участке Калуга-1 – Сухиничи. На маршруте Калуга-1 – Ферзиково также рассматриваются варианты обновления подвижного состава, в том числе с использованием современных поездов из других регионов, где произошла оптимизация маршрутной сети.

Владислав Шапша поручил руководству министерства транспорта и министерства конкурентной политики проработать поступившие от руководства ЦППК предложения относительно тарифного регулирования для обеспечения финансирования обновления и содержания пригородных поездов и рассмотреть возможность заключения соглашения на длительный период между правительством области и АО «Центральная ППК».

– Мы достигали таких соглашений в предыдущие периоды, мы их реализовали. Необходимо договориться об условиях, которые мы будем реализовывать в настоящее время, – сказал губернатор.

Ольга СМЫКОВА, фото пресс-службы Губернатора и Правительства области

Обновление продолжится

На заседании областного правительства обсудили работу общественного транспорта.

Губернатор Владислав Шапша провел очередное заседание регионального кабинета министров. Одна из основных тем рабочей повестки – организация регулярных пассажирских перевозок.

По данным министерства транспорта области, маршрутная сеть региона по всем видам транспорта состоит из 467 маршрутов: 423 маршрута автомобильного транспорта, 11 троллейбусных, 28 пригородных железнодорожных, пять направлений регулярного авиасообщения. В рамках реализации национального проекта «Инфраструктура для жизни» особое внимание уделено развитию транспорта опорных населенных пунктов.

Отдельное внимание в ходе обсуждения уделено модернизации общественного транспорта в Калуге. Отмечено, что в областном центре с 2020 года реализуется масштабный проект по оптимизации общественного транспорта. За пять лет, с 2020-го по 2025 год, приобретено 232 новых автобуса: 118 большой вместимости и 114 средней. Старые автобусы с малой вместимостью заменили новыми, комфортабельными, низкопольными, с доступной средой для инвалидов.

В Калуге модернизирована маршрутная сеть. Открыты маршруты в новые районы (Веснушки, Белые росы), к кампусу университета им. Н. Э. Баумана и в сельские населенные пункты (д. Петрово, д. Заречье, д. Почкини и другие).

Планируется в 2025 году приобрести 20 автобусов, в начале 2026-го – закупить порядка 50 новых троллейбусов. Управление калужского троллейбуса обслуживает 63 % маршрутной сети города, выпускает на маршруты 57 % подвижного состава от всего выпуска пассажирского транспорта, ежемесячно перевозит 61 % пассажиров от общего объема перевозок.



Управление стало крупнейшим налогоплательщиком. В 2020 году штат водителей составлял 320 человек, сегодня – почти 500. Заработка плата в среднем по предприятию в 2020 году была 47 тыс. руб., в 2025 году – 124 тыс. руб.

– Многое еще предстоит сделать. Это касается не только обновления автопарка, но и развития маршрутной сети, корректировки расписаний с учетом обращений жителей. Один из острых вопросов – кадровый, тем не менее находим пути решения. Так, в Калуге штат водителей МУП УКТ за пять лет удалось увеличить на 36 %. Наш президент относит развитие транспортной отрасли к числу стратегических задач, в своей работе мы исходим из этого. Это важнейшее условие улучшения качества и комфорта жизни в регионе, – подвел итоги обсуждения Владислав Шапша.

ОБЩЕЕ ДЕЛО

Для братского Первомайска

Калужские студенты поддерживают колледжи города-побратима.

У первомайского колледжа сложились теплые, дружеские отношения с учреждениями среднего профессионального образования нашего региона.

В качестве шефской поддержки студенты и преподаватели неоднократно передавали в братский город полезные при надлежности для учёбы и освоения различных профессий, а также спортивный инвентарь, методические пособия, компьютеры и копировальную технику.

В этот раз от Калужского коммунально-строительного техникума и Калужского колледжа экономики и технологий доставлен гуманитарный груз с учебной литературой по русскому языку и литературе, физике, химии, биологии и географии, с канцелярией и инвентарём для благоустройства территории колледжа.

Первомайцы от всей души благодарят калужан за помощь и желают, чтобы дружба между регионами с годами крепла.

Информация для тех, кто готов встать на защиту Родины: пункт отбора на военную службу по контракту: г. Калуга, ул. Максима Горького, 87. Тел. 8-800-100-47-66.



Фото газеты «Наш Первомайск»

Все, кто желает поддержать наших военнослужащих, могут перечислить средства по указанным реквизитам удобным для вас способом.

Поддержим СВОих

Добровольцы «Молодой Гвардии» собрали для бойцов «Корзинку добра».

Участники движения «Молодая Гвардия» Калуги участвовали в акции «Корзинка добра» – собрали сладости и продукты для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

Активисты с энтузиазмом откликнулись на призыв по-



мочь нашим защитникам. В рамках акции собрали конфеты, печенье, чай, кофе, сгущенное молоко, макароны, крупу, консервы. Молодогвардейцы верят, что эти посылки станут не только поддержкой нашим защитникам, но и напоминанием о том, что дома их ждут и ценят.

Гуманитарный груз скоро отправят бойцам на Курское направление.



Фото «Молодой Гвардии» Калужской области

Платеж по QR-коду. Отсканируйте QR-код с помощью мобильного телефона (наведите камеру телефона на QR-код) и перейдите по открывшейся ссылке. Введите сумму перевода и подтвердите оплату.



Поддержим Калужан-военнослужащих и членов их семей



Платеж по реквизитам: НО «Фонд муниципального развития г. Калуги»
ИНН 4027014022 КПП 402901001
ОГРН 1024001194084 р/с №
40703810022240003995
Калужское отделение № 8608
ПАО Сбербанк г. Калуги
к/с 3010181010000000612
БИК: 042908612

Обязательно заполнить назначение платежа: благотворительное пожертвование на приобретение и поставку снаряжения, средств жизнеобеспечения и продуктов питания для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

ВАЖНО:
при платеже
взимается комиссия
в соответствии
с тарифами банка.



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФОНД
муниципального развития
ГОРОДА КАЛУГИ

fond-kaluga.ru

fondkaluga

Подготовила Екатерина СЕМЕНОВА

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Дела насущные

Михаил Васильев обсудил с жителями 18-го округа состояние малых архитектурных форм.

– Оперативно покрашены старые скамейки, деревянные сиденья заменены на новые, восстановлено и покрашено ограждение детской песочницы. Это наглядный пример того, как конструктивный диалог с жителями напрямую влияет на благоустройство нашей территории. Вместе мы сделаем наш микрорайон уютнее и безопаснее для детей и взрослых, – прокомментировал Михаил Васильев.

Депутат встретился с директором детского подросткового клуба «Селена». Одна из насущных проблем клуба – плохое освещение помещений. Детям некомфортно заниматься творчеством и учебой в полумраке. Михаил Васильев приобрел новые энергоэффективные светильники, которые в ближайшее время установят в клубе.



С учётом требований и стандартов

Поступает много обращений с просьбой привести в порядок дворы и межквартальные проезды.

Завершено асфальтирование межквартальных проездов в районе домов № 219, 225, 234 и 236 на улице Московской.

– Они стали более удобными и безопасными для пешеходов и автомобилистов. Благодарю жителей за терпение и понимание во время ремонта, а также подрядчика за качественное исполнение задач в установленные сроки. Продолжаем трудиться над благоустройством нашего округа, впереди нас ждут новые проекты, – отметил пер-

вый зампредседателя Думы Сергей Павлов.

Также завершён ямочный ремонт во дворе дома № 151 на улице Фридриха Энгельса.

– Работы проводились с учётом всех требований и стандартов, улучшено состояние асфальтного покрытия. Дополнительно сделан заезд с улицы Войкова. Это поможет разгрузить двор от лишнего трафика и улучшить доступность для автомобилей жильцов, – сообщила депутат Наталья Кононова.

– В рамках средств, выделенных по предложению депутатов – членов партии «Единая Россия», проводится ремонт межквартальных проездов и дворовых территорий по адресам в районе домов № 291, корп. 2; № 291, корп. 3

и № 295 на улице Московской. Продолжаем благоустройство округа, обеспечивая уют и комфорт для жителей, – сообщил депутат Андрей Линков.

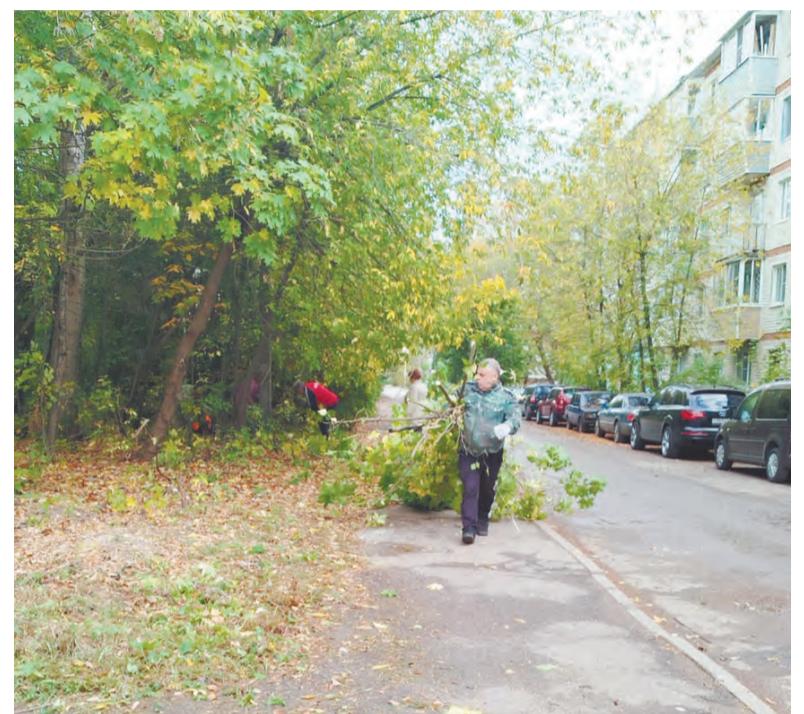
Новый асфальт появился на межквартальном проезде у дома № 1, корп. 3 на улице 5-я Линия, обновлено асфальтовое покрытие на въездной группе дома № 1, корп. 4 на улице 5-я Линия и на въезде к дому № 29 на улице Льва Толстого. Отремонтирована парковка около дома № 37 на улице Льва Толстого.

– Завершены работы по ремонту и обустройству тротуара от дома № 4/1 на улице Льва Толстого до Сбербанка, на всем протяжении вдоль торца дома № 30 монтируют перила. Также началось долгожданное строительство тро-

Общими усилиями

Жители обратились к депутату по вопросу неудовлетворительного состояния территории вдоль пешеходной дорожки в районе домов № 13 и 16 на улице Центральной.

– Вместе с жильцами этих домов организовали и провели субботник по опиловке кустарника и мелкой поросли на участке вдоль пешеходной дорожки. Благодарю всех за активное участие и неравнодушное отношение к благоустройству территории нашего округа, – рассказал Андрей Макаров.



туара на улице Советской от мини-рынка до дома № 107 на улице Советской. Кроме того, подрядчик закончил работы во дворе дома № 41 на улице Льва Толстого, полностью отремонтированы двор и проезд в районе дома № 105 на улице Советской. Завершены работы во дворах переулка Советский и ремонт въезда к домам № 2,

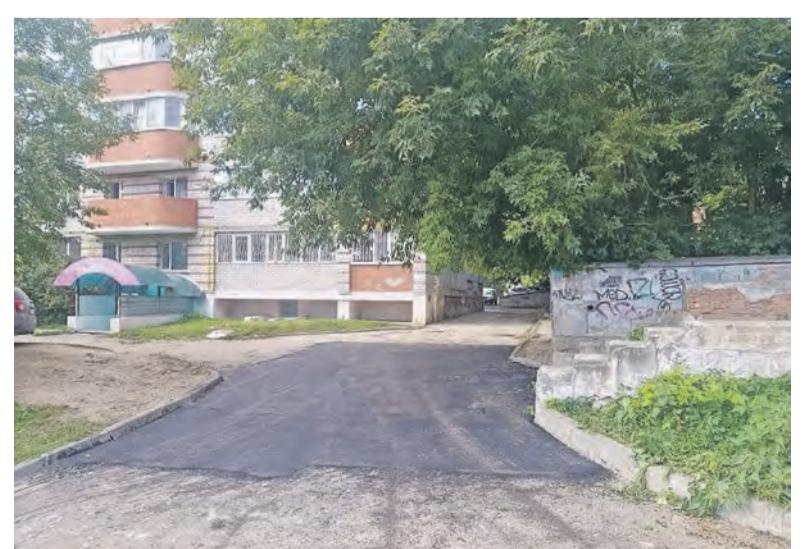
4 и 6. Полностью завершен ремонт проезда к домам № 12 и 14 на улице Первых Коммунаров. Благоприятные погодные условия позволили выполнить большой объём работ по ремонту дворов и проездов в нашем округе, – сообщил депутат Думы городского округа города Калуги Алексей Колесников.



БЫЛО



СТАЛО



Пресс-служба Городской Думы

Важный диалог

В Калуге открылись XXVIII Богородично-Рождественские образовательные чтения Калужской митрополии.

– Для нашего города большая честь принимать эту масштабную конференцию, которая традиционно собирает представителей духовенства, власти и общественности. Тема этого года «Проповедование и нравственность: формирование личности и вызовы времени» как никогда актуальна. Важно, что диалог между церковью и государством, направленный на сохранение наших духовных и семейных ценностей, воспитание молодежи, продолжает активно развиваться. Уверен, что работа чтений будет плодотворной и принесет конкретные результаты для нашего общества, – прокомментировал председатель Думы городского округа города Калуги Юрий Моисеев.



НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ

Педагоги советской эпохи

Виртуальная выставка с таким названием действует в Государственном архиве документов новейшей истории Калужской области.



Основу составляют электронные копии документов и фотографий изличных архивов. Один из разделов посвящён выдающемуся калужскому педагогу Вячеславу Зеленову, 100-летие со дня рождения которого отмечалось 28 сентября.

Вячеслав Сергеевич Зеленов родился в Калуге, учился в средней школе № 3, участвовал в строительстве 3-й линии обороны Москвы. В октябре 1944 года был призван в армию, воевал на 2-м Белорусском фронте, награждён медалью «За боевые заслуги». После демобилизации вернулся в Калугу, окончил педагогический институт. В августе 1956 года стал преподавателем физики в средней школе № 5 г. Калуги. Занимал должности инспектора школ Калужского областного отдела народного образования и директора областной туристической станции. С августа 1975-го по июнь 1985-го – замдиректора по учебно-воспитательной работе в школе № 5.

– Калуга славится трудовыми династиями. Педагогическая династия Зеленовых во многом уникальна. Её представители долгие годы учили и воспитывали юных калужан. Член совета старейшин Калуги Сергей Вадимович Зеленов несколько десятилетий возглавлял школу № 5, он провёл огромную работу по увековечению памяти выдающегося педагога Вячеслава Сергеевича Зеленова, – прокомментировал зампредседателя Думы городского округа города Калуги Александр Иванов.

Александр Иванов и Сергей Зеленов поблагодарили сотрудников архива за плодотворную работу по сохранению памяти о наших выдающихся земляках.

Наказам избирателей – особое внимание

В Думе городского округа города Калуги создана фракция партии «Единая Россия».



В состав фракции вошли 28 депутатов. Первое заседание было посвящено решению организационных вопросов. Председателем фракции единогласно был избран Сергей Павлов, его заместителем – Андрей Макаров. Депутаты-единороссы наметили планы и определили ключевые направления работы.

– Особое внимание мы уделим исполнению наказов избирателей, включённых в Народную программу партии «Единая Россия», а также продолжим оказывать помощь участникам специальной военной операции, – отметил Сергей Павлов.

Городской бюджет скорректировали

26 сентября состоялось заседание Думы городского округа города Калуги.

Председатель Думы Юрий Моисеев вручил депутатам удостоверения и нагрудные знаки, пожелал успехов, плодотворной работы на благо Калуги и калужан, призвал уделять особое внимание исполнению наказов избирателей.

Депутаты скорректировали бюджет Калуги и схему размещения нестационарных торговых объектов.

Доходная часть бюджета увеличивается на 213,4 млн рублей, меняется ведомственная структура расходов. Выделяются средства на содержание автодорог, ремонт дворов и проездов, создание, содержание и ремонт объектов благоустройства, предоставление адресной социальной помощи и увеличение уставного фонда МУП «Калугатеплосеть».

В схему размещения НТО дополнительно включаются 27 объектов: торговые автоматы, павильоны, киоски и автомагазин. Исключаются 48 объектов, для пяти объектов меняются сроки размещения и назначение.

Утверждён прогнозный план приватизации муници-



пального имущества. Предполагается приватизация 13 объектов недвижимости: 12 нежилых помещений и нежилого здания с земельным участком. В числе объектов нежилые помещения в доме № 7 на улице Дарвина (объект культурного наследия регионального значения «Жилой дом», конец XVIII в.) и в доме № 31 на улице Первомайской (выявленный объект культурного наследия «Городская усадьба: главный дом; флигель; ограда с воротами», последняя треть XVIII – первая половина XIX в.). Сумма планируемых поступлений составляет 17,8 млн рублей.

Присвоены наименования вновь образованным улицам в Калуге и деревне Петрово.

Улицы получили названия «Андрея Кандрёнова» и «Павловская».

Внесены изменения в постановление «О местных налогах, действующих на территории города Калуги». Полностью освобождаются от уплаты земельного налога органы государственной власти региона, государственные органы Калужской области, а также организации, осуществляющие оказание государственных услуг. Ориентировочная сумма выпадающих доходов местного бюджета составит порядка 35 млн рублей. Компенсировать эти доходы предполагается за счет средств областного бюджета.

Сохранить традиционные ценности

Отдел по взаимодействию с госструктурами, обществом и СМИ Калужской епархии совместно с Общественной палатой Калужской области организовали круглый стол на тему «Нравственность – основа патриотического воспитания молодёжи и межнационального и межконфессионального единства российского общества: соработничество Церкви, общества и СМИ».

В обсуждении участвовали председатель Думы городского округа города Калуги Юрий

Моисеев, депутат Думы Андрей Голубев, представители органов государственной власти, духовенства и общественных организаций.

– Состоялась очень важная и своевременная встреча. В ходе дискуссии мы обсудили конкретные шаги по сохранению наших традиционных ценностей. Особый акцент был сделан на работе с молодёжью, ведь именно от них зависит будущее нашей страны и нашего региона. Такое соработничество Церкви, общества и государства – залог нашего общего успеха. Благодарю организаторов и всех участников за плодотворную работу, – прокомментировал Юрий Моисеев.



Пресс-служба Городской Думы

5 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

Наставники и вдохновители

Торжественное мероприятие, посвященное обновлению Доски почета лучших руководителей и педагогических работников муниципальных образовательных учреждений города, состоялось 30 сентября, в преддверии Дня учителя.

В актовом зале управления образования собрались учителя, воспитатели, педагоги дополнительного образования, руководители образовательных учреждений. Много десятилетий назад родилась добная традиция – размещать на Доске почета портреты самых достойных представителей профессионального сообщества. Она по-прежнему актуальна, как и прекрасный, объединяющий поколения праздник День учителя, ведь невозможно переоценить роль педагога в социализации ребенка, его воспитании и образовании, выборе жизненного пути.



Свидетельства о занесении на Доску почета двадцати калужским педагогам вручили председатель Думы городского округа города Калуги Юрий Моисеев и заместитель начальника управления образования Альбина Боброва.

– Система образования в нашем городе находится на достойном уровне, о чем красноречиво свидетельствуют успехи юных калужан на олимпиадах, конкурсах и фестивалях разных уровней, – сказал Юрий Моисеев. – Высокие результаты показывают и их наставники

на всероссийских конкурсах, в частности «Учитель года» и «Директор года». Ваш труд — самый главный, важнее его нет. От души поздравляю всех, чьи заслуги сегодня получили высокую оценку.

— Эта награда является ярким подтверждением ва-

шего профессионализма, неутомимого труда, искренней любви к своему делу, – обратилась к педагогам Альбина Боброва. – Ваша работа – не просто профессиональная деятельность. Это служение, которое требует особых душевных сил и самоотдачи. Вы – наставники и вдохновители не только для ваших учеников, но и для всех, кто находится рядом. Пусть сегодняшняя награда вдохновит вас на новые победы.

Председатель городской организации Общероссийского профсоюза работников образования Тамара Ляхова сердечно поздравила педагогов с наступающим праздником, поблагодарила их за ответственный, самоотверженный труд и отметила, что сегодняшнее торжественное мероприятие свидетельствует о признании обществом высоких заслуг учителей.

учителей.
Музыкальным подарком участникам праздничной церемонии стали яркие музыкальные номера в исполнении юных артистов: певицы Ариш, студий эстрадной песни «Акцент» и «Веселая компания».

Ольга ДЫМОВА о Антона Забродского

ПОМНИМ

В честь настоящего героя



На Правобережье состоялось торжественное открытие памятной мемориальной доски ветерану войны в Афганистане Владимиру Козлову, чьим именем названа одна из улиц микрорайона Кошелев.

Он родился и вырос в Калуге, окончил среднюю школу № 4, Рязанское

высшее воздушно-десантное командное дважды Краснознаменное училище. В марте 1985 года командир взвода 370-го отдельного отряда специального назначения лейтенант Козлов в составе своей части был направлен в Афганистан. 3 июля 1985 года при выполнении боевой задачи по захвату моста в тяжелом бою против крупного отряда моджахедов лейтенант Козлов геройски погиб. Посмертно он был награжден орденом Боевого Красного Знамени. Имя Владимира Козлова занесено в Книгу почетных граждан города Калуги.

Сегодня калужане чтят память героев минувших лет и отдают дань уважения их подвигам. Имя Владимира Козлова отныне увековечено не только в названии улицы, но и на памятной доске на одном из её домов.

В торжественном открытии, организованном Калужской ветеранской организацией «Боевое братство», участвовали сестра героя Татьяна Козлова, депутат Городской Думы Калуги Эльвира Капитонова, ветераны боевых действий в Афганистане, жители улицы Владимира Козлова и учащиеся школы № 45.

— Сегодня славный день, потому что мы открываем памятную доску в честь настоящего героя. Благодаря таким людям, как Владимир Козлов, мы жили в мире долгие годы. Важно, чтобы молодое поколение понимало, какой ценой достаётся этот мир. Низкий поклон подвигу героя и вечная память. — сказала Эльвира Капитонова.

С приветственным словом к присутствующим также обратился руководитель Калужского областного отделения Всероссийской общественной

ной организации ветеранов «Боевое братство», участник боевых действий на Северном Кавказе Андрей Голубев:

— Спасибо всем, кто пришёл сегодня почтить память Владимира Семёновича Козлова. Наша задача как благодарных потомков тех, кто отстаивал честь нашей Родины, состоит в том, чтобы сохранять память о подвигах наших земляков и передавать её молодому поколению. Мы будем вечно помнить тех, кто пал, сражаясь за веру и Отечество.

Память о Владимире Козлове и всех, кто пал на полях сражений в прошлом столетии, и тех, кто отдаёт свои жизни в зоне спецоперации, почтили минутой молчания. К памятной доске возложили цветы.

Екатерина СЕМЁНОВА
Фото Антона Забродского



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Порядок прежде всего!

Сотрудники управлений городской администрации рассказали о проделанной за минувшую неделю работе

Ремонт дорог, благоустройство скверов и парков, порядок на тротуарах – эта ежедневная работа порой кажется незаметной. Но от своевременного выполнения задач, оперативной реакции на обращения граждан зависит, как Калуга выглядит и насколько комфортно в ней жить. По поручению градоначальника Дмитрия Денисова сотрудники управлений оперативно реагируют на поставленные задачи. О проделанной работе отчитываются в том числе в соцсетях.

РЕШАЕМ ВМЕСТЕ

Заметили яму, неработающий фонарь, сломанную лавочку? Не молчите! Сообщите о проблеме с помощью цифрового сервиса «Госуслуги. Решаем вместе», говорят в городской администрации. Так поступила жительница нашего города, обратившись через мобильное приложение с просьбой организовать уборку упавших яблок с тротуара на

Напоминаем: обратиться с замечаниями или предложениями можно в меню группы администрации Калуги в соцсети «ВКонтакте» через специальный виджет. Достаточно нажать на него, чтобы рассказать о проблеме. Решение будет оперативным.

ул. Пухова. Уборка проведена – на тротуаре чистота и порядок.

БОЛЬШЕ НЕ НАЛИВАЮТ

Паб «БиР ХайС №1» на улице Гагарина закрыт. Об этом сообщили в управлении экономики и имущественных отношений.

Владелец паба нарушал ограничения розничной продажи алкогольной продукции. На него поступали жалобы от соседей. Посетители этой точки доставляли жильцам близлежащих домов массу неудобств. За нарушения предпринимателя привлекли к административной ответственности. После этого он решил закрыть свое заведение.

Теперь жильцы близлежащих домов ночами спят спокойно и днем ходят без оглядки на посетителей «наливайки».

ОБНОВИЛИ И ПОКРАСИЛИ

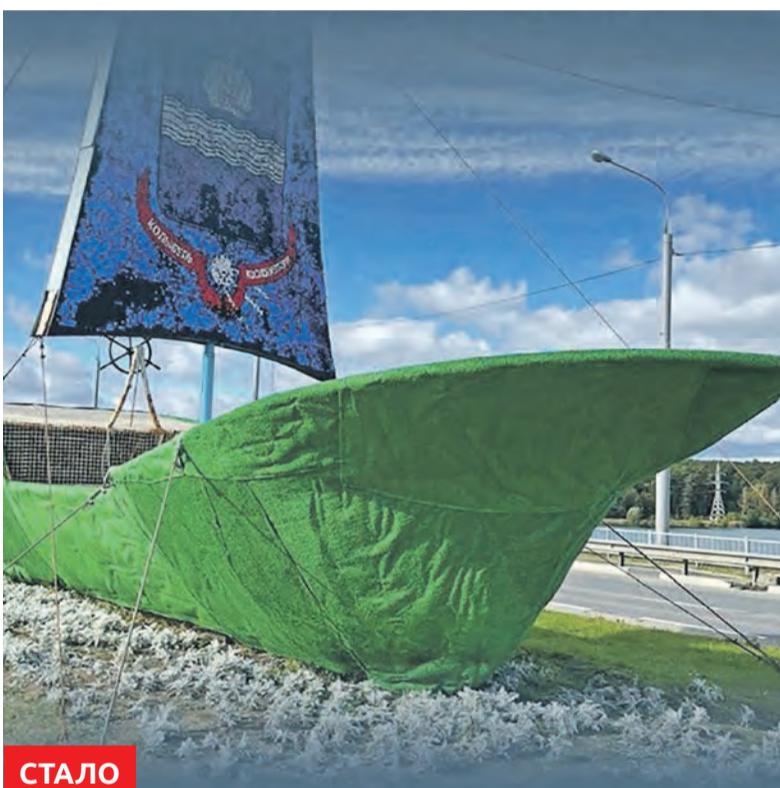
Жители города в соцсетях не раз обращали внимание на удручающий вид декоративного корабля на дамбе Яченского водохранилища. Сотрудники МБУ «Калуга благоустройство» провели на объекте восстановительные работы.

– Обновили внешний вид «Цветочного корабля» на дамбе Яченского водохранилища. Корабль снова радует калужан и гостей города, – рассказали в управлении.

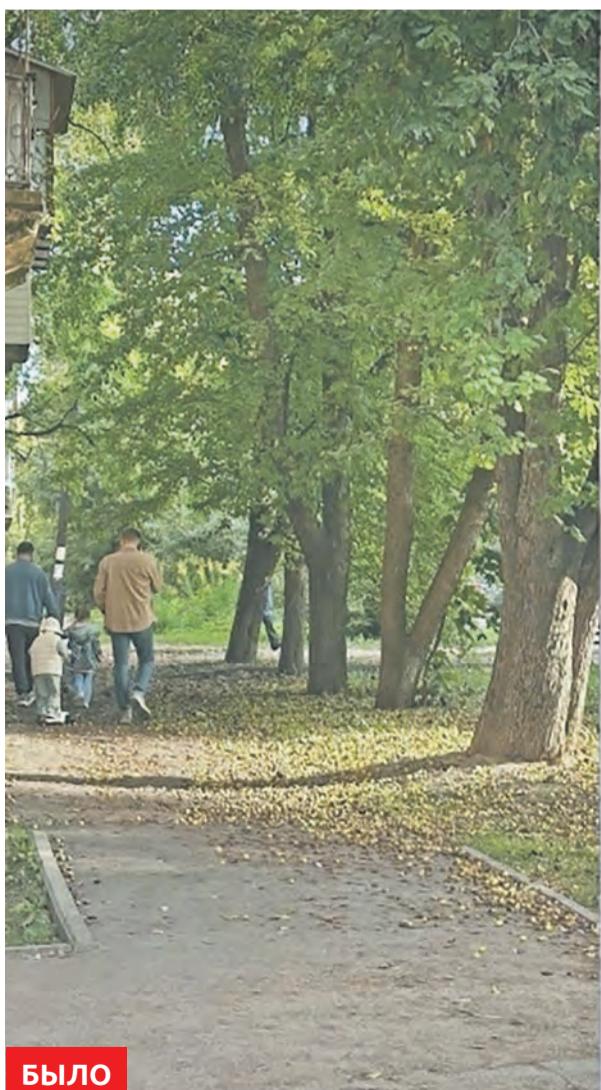
Также его сотрудники ведут постоянную работу по уборке скверов, парков и общественных пространств. Так, на днях покрасили леерные ограждения в сквере «Терепец». Благостроительные работы ведутся постоянно, говорят в ведомстве.



БЫЛО



СТАЛО



БЫЛО



СТАЛО



ФРОНТОВЫЕ ПИСЬМА

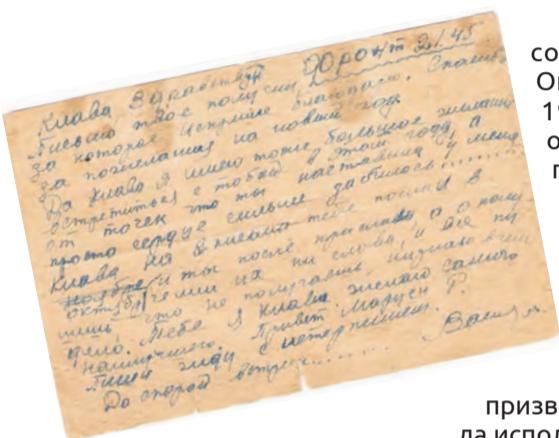
Маленькая открытка стала для нас свидетельством большого чувства, скрытого в загадочных точках

В тексте послания точек большое количество.

Видимо, автору письма, чтобы выразить свои эмоции, обычного многоточия было недостаточно, а кроме того, судя по написанному, такое использование знаков препинания было в обычай у двух молодых людей.



«До скорой встречи»



Клава, здравствуй. Фронт 2.1.45

Письмо твое получил, за которое искренне благодарю. Спасибо за пожелания на Новый год.

Да, Клава, я имею тоже большое желание встретиться с тобой в этом году, а от точек, что ты наставила, у меня просто сердце сильнее забилось.....

Клава, 2 письма тебе послал в ноябре (зачеркнуто) октябре, и ты после прислала, а о получении их ни слова, и все пишешь, что не получаешь, не знаю, в чем дело. Тебе я, Клава, желаю самого наилучшего. Привет Марусе Р. Пиши, жду с нетерпением.

До скорой встречи.....

Эту открытку нам передала Ирина Александровна Яковенко, внучка Клавдии Ивановны Котовой – той самой Клавы, которой адресован этот текст

со множеством точек. Она родилась в январе 1925 года, а человек, отправивший ей это послание с фронта, – в 1924-м. Иван Фомичев был земляком Клавдии – оба они из Бабушкинского района. Иван родился в селе Сосновка, в ряды Красной армии был призван в 1942 году, ему тогда исполнилось 18 лет.

Ирина Александровна, которая сохранила эту открытку, говорит, что об этом человеке родственникам Клавдии Ивановны, во всяком случае, тем, кого можно было расспросить, ничего неизвестно. Нет даже фотографии – в альбоме Клавдии Котовой есть карточки, но изображен ли на них тот самый Иван, узнать невозможно.

По номеру полевой почты (29502), указанному на открытке, удалось узнать, что Иван Фомичев служил в 274-й стрелковой дивизии 963-го стрелкового полка 69-армии 1-го Белорусского фронта. В опубликованном на сайте «Память народа» приказе об исключении из списков офицерского состава Вооруженных сил СССР как пропавших без вести (от 6 ноября 1947 года) упоминается призванный Калужским облвоенкоматом на военную службу Иван Фомичев. Он был командиром стрелкового взвода войсковой части 29502,



пропал без вести в феврале 1945-го. Возможно, это случилось во время Варшавско-Познанской операции, в которой участвовала 274-я стрелковая дивизия, или позднее.

Интересна и сама открытка. На оборотной стороне – изображение Кремлевской башни и знамен, а также надпись «1945. С победным Новым годом!». Это тоже отражение времени – все уже знали, что война скоро закончится долгожданной победой и наступит мир. И 1945-й действительно стал победным.

Дарья ЛЕОНТЬЕВА
Фото предоставлены
Ириной Яковенко
и из открытых источников



МНЕНИЕ



Ольга Коновалова



О роли человеческого фактора в тепловой сети

Каждый год с приближением холодов жители многоквартирных домов ждут начала отопительного сезона со смешанными чувствами. Как только на подъездах появляется объявление, что будет заполняться теплосистема, поселяется надежда, что тепло придет в квартиры быстро и беспроблемно. И почти сразу это ожидание сменяется разочарованием.

Запуск отопления – процесс многоступенчатый. Сначала включают котельные, затем тепло подают в социальные объекты и только после этого поэтапно подключают жилые здания. Подавать тепло в дома начали 29 сентября, при этом городская администрация пояснила, что отопление поступит не сразу и не всем.

Проблемы на старте отопительного сезона имеют разные причины: при подключении отладка внутридомовых систем отопления требует некоторого времени; могут возникать неполадки или аварийные работы на теплотрассе; случаются сбои во внутридомовой системе, вызванные закрытыми кранами, и завоздушивание; и, конечно, пресловутый человеческий фактор.

Любые проблемы с отоплением жители воспринимают очень остро. Как только тепло поступает на социальные объекты, начинается настоящий бум: люди звонят во все инстанции, требуя от местной власти немедленно вмешаться и наладить отопление в их квартирах, считая, что проблемы с подключением – это чья-то халатность.

Пройдет время, и по мере нагревания батарей страсти улягутся. Но останутся моменты, которые, на мой взгляд, не стоит откладывать до следующего отопительного сезона.

Во вторник градоначальник Дмитрий Денисов в социальных сетях призвал горожан писать адреса, где тепла пока нет, чтобы ответственные инстанции сразу брали их в работу. Менее чем за сутки появилось несколько сотен сообщений о местах, где пока не топят. Самое удивительное здесь – не количество холодных квартир, а то, что люди не понимают причин отсутствия тепла. В этом явная недоработка управляющих компаний, которые не спешат заниматься своими прямыми обязанностями, зачастую откровенно их игнорируют.

«В дом дали отопление, но у меня холодные батареи. Обратилась в управляющую компанию, в ответ получила стандартное: идите наверх, просите, чтобы слили воду, мы в подвал не пойдем».

«На мой вопрос, когда будет тепло, в УК никаких прогнозов не дали, просто отвечают: не знаем». Или просто: «Ждите» и раздраженно бросают трубку. И это обратная связь от тех, кто в социальных сетях рассказал о своей проблеме. Наверняка много тех, кто терпеливо мерзнет и клянет виноватых всех уровней.

А ведь именно управляющие компании, обсуживающие дома по договору, отвечают за комфорт в доме. По большому счету, они должны если не обеспечить нас теплом, то, по крайней мере, информировать жителей, когда же случится это чудо и по какой причине этого до сих пор не произошло. Самое слабое звено в этой «тепловой» цепи – неумение работать с людьми.

Управляшки в очередной раз перекладывают на жителей свои обязанности. «Вам холодно? Мы ничего не знаем, это ресурсники виноваты». «Во всем доме тепло, холодно только у вас? Это к жителям верхних этажей, сами с ними разбирайтесь». «Когда дадут тепло? Мы не знаем – мы не котельная». Или вовсе не берут трубки.

Допускаю, что управляшкам к такой сладкой жизни мы приучили сами: жители не требуют четкой работы, а те не спешат заниматься своими обязанностями, а ведь за обслуживание жилого фонда они получают деньги.

И еще более удивительным кажется отсутствие активности Государственной жилищной инспекции, которая обязана контролировать работу управляющих компаний и качество коммунальных услуг.

ГОСПАБЛИКИ

Госпаблики – это источник достоверной информации, официальные сообщества (страницы) органов власти и подведомственных учреждений в социальных сетях. Их главная задача – обеспечить обратную связь с населением и помочь в решении повседневных проблем.

Как вторая мама

Родители и воспитанники группы «Кораблик» структурного подразделения «Дельфиненок» детского сада № 72 «Калинка» поздравляют с Днем воспитателя Анастасию Дмитриевну Александрову!



Молодой, но такой грамотный специалист, который явно на своем месте! Каждый день наши дети бегут в детский сад с удовольствием! Чуткая, добрая, отзывчивая!

Она как вторая мама нашим деткам. Занятия с ней увлекательные, прогулки интересные, а утренники яркие и красочные!

Уважаемая Анастасия Дмитриевна, родители и Ваши воспитанники от всей души поздравляют Вас с Вашим профессиональным праздником! Спасибо, что Вы у нас есть! Очень ценим и уважаем Вас!

Подробную информацию можно прочитать на страницах управления образования Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



ТУРНИР

Лучшие и в спорте, и в работе



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

УстраниТЬ ЦИФРОВОЕ НЕРАВЕНСТВО

Если село наберет больше голосов – получит доступ к мобильному интернету.

В рамках федерального проекта «Устранение цифрового неравенства 2.0» по строительству антенно-мачтовых сооружений с базовыми станциями сотовой связи стандартов 2G (голосовая связь) и 4G (мобильный интернет) в населенных пунктах проходит Всероссийское голосование за населенные пункты региона, в которых будет доступ к мобильному интернету в 2026 году (далее – голосование).

Для включения в проект населенный пункт должен соответствовать следующим критериям:

✓ численность населения от 100 до 1000 человек включительно по итогам Всероссийской переписи населения 2020 года;

✓ в населенном пункте не оказываются услуги по передаче данных и предоставлению доступа к сети Интернет.

Принять участие в голосовании можно через портал «Госуслуги» (<https://www.gosuslugi.ru/inet>), через отделение почтовой связи письмом в адрес Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации (123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, стр. 2). Письмо может быть как индивидуальным, так и коллективным и должно содержать Ф. И. О., адрес постоянной регистрации на территории области каждого голосующего и населенного пункта, за который отдаются голоса.

Онлайн-голосование на портале «Госуслуги» проводится по 9 ноября 2025 года включительно.

При подсчете бумажных голосов будут учитываться письма, поступившие в Минцифры России не позднее 9 ноября 2025 года включительно.

ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ

ЦЕННЫЕ НАВЫКИ И МОРЕ ЭМОЦИЙ

В лагере «Труд» 30 сентября прошла оборонно-спортивная игра «Риск».

Девять студенческих команд прошли ориентирование на местности с разнообразными испытаниями: учились действовать в экстремальных ситуациях, отрабатывали навыки выживания, военной и спасательной подготовки.

Победители и призеры получили заслуженные награды, а все участники – ценный опыт, море эмоций и дипломы за участие.

Организаторами мероприятия выступили Молодёжный центр и городское управление физической культуры, спорта и молодёжной политики.

За активную поддержку проекта отдельная благодарность Главному управлению МЧС России по Калужской области, Калужскому филиалу РАНХиГС и Калужскому региональному отделению Российского Красного Креста.



В прошедшее воскресенье, 28 сентября, прошли соревнования в зачет областной спартакиады среди сотрудников администраций области.

По традиции участники сначала состязались в беге на кросс-дистанции.

В сборную вошли физически крепкие и активные сотрудники управления физической культуры, спорта и молодежной политики и управления экономики.

Калужане блестяще выступили в личном первенстве – все участники команды в своих возрастных категориях заняли призовые места в личном зачете. В упорной борьбе команда Калуги заняла первое общекомандное место.

Еще об успехах калужан в спорте – на стр. 22, 30, 31

ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА

РОСГВАРДИИ

ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ
В КАЛУГЕ

СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА ОТ 85000 РУБЛЕЙ

ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ СЛУЖБЫ

КОНТАКТНЫЕ
ТЕЛЕФОНЫ:

8 (4842) 22-28-21

8 (4842) 56-29-78



Телепрограмма

и афиша культурных мероприятий

6 октября, понедельник

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Улица Шекспира» 16+
00.10 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Анна медиум. Новые серии» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

НИКА-ТВ

06.00, 17.00 На спорте 12+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00 Неделя 16+
10.00 Клён 12+
10.30 Азбука здоровья 16+
10.45 Х/ф «Спакти нельзя оставить» 6+
12.00 Д/с «Дорога в космос» 12+
12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 16.45, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
12.40 Распаковка 16+
13.40 Концепт. Большая перемена 12+
14.10 В движении 12+
14.50, 00.50 Т/с «Нераскрытий талант 2» 12+
15.40, 01.40 Д/с «Научные сенсации» 12+
17.45 Спасайся, кто хочет 16+
18.45 Интересно 16+
19.00 Отряд «Доброволец» 16+
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
22.00, 02.25 Естественный отбор 12+
22.40, 05.15 Т/с «Преступление» 16+
00.00 Т/с «Гроздья винограда» 16+
03.05 Доктор и 16+
03.25 Х/ф «Уже скучаю по тебе» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 19.00, 00.00 Все на Матч! 12+
09.05 Лица страны 12+
09.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. ЦСКА-«Спартак» (Москва) 6+

10.30, 01.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тур 6+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 География спорта 12+
15.30 Громко. Прямой эфир 16.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция 19.25 Футбол. Лига Чемпионов. «КАМАЗ» (Набережные Челны)-«Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция 21.30 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 10. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 02.00 Д/ф «Фабрика грёз. Бенфика» 12+
04.00 Новости 0+
04.05 Регби. Рагб Чемпионат России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск)-«Динамо» (Москва) 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Душегубы» 16+
22.20, 00.00 Т/с «Реализация» 16+
02.45 Т/с «Операция «Кукловод» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.40, 07.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание-сила 12+
09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 02.05, 02.45 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 03.25, 04.00 Т/с «След» 16+
22.20, 01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
23.05, 00.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
07.50, 02.40 Д/ф «Первые в мире» 16+
08.05 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.45 Х/ф «Последний визит» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.15 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 Линия жизни 16+
13.55 Х/ф «Третий в пятом

ряду» 16+
15.25 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
16.30 Передвижники. Дмитрий Менделеев и передвижники 16+
17.15 Мастера вокального искусства 16+
18.20 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Х/ф «Операция «Трест» 0+
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+
22.10 Т/с «Мегрэ» 16+
01.15 Р.Щедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижёр Валерий Гергиев 16+

РОССИЯ 24

05.36, 06.35, 07.32, 08.51, 09.42, 12.27, 16.27, 22.23 Погода 24 12+

06.31, 07.16, 08.00, 08.57, 09.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 23.00, 00.47, 01.37, 04.00 Новости 16+
07.52 День в истории 6+
11.08, 19.08 Москва. Кремль. Путин 12+
12.46, 14.44, 16.39 Интервью 12+
13.39 В центре Азии 16+
15.38 Tucker. Россия 24 16+
16.00, 17.00 Факты 12+
18.35, 21.32, 04.31 Вести. Дежурная часть 16+
20.02, 22.00, 22.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+
23.37 Бесогон ТВ 18+
01.05 Футбол России 12+
02.09 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
04.11 Городские технологии 12+

ОТР

06.00 Х/ф «Два Фёдора» 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение 12+
11.00, 00.50 Т/с «Заступники» 16+
15.15 Х/ф «Фрузя» 12+
16.40 Новости Совета Федерации 12+
17.00 Ректорат с Анатолием Торкуновым 12+
17.40 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего» 12+
20.45, 04.15 Т/с «Триgger» 16+
22.30 Х/ф «Никогда» 12+
00.00 Кино. Короткий метр 16+
00.30 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+
01.45 ОТРажение. Итоги 12+
02.15 Преодоление 12+
02.55 Свет и тени 16+
03.20 Большая страна 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Х/ф «Бессонница» 16+
10.45, 17.35, 00.30 Петровка, 38 16+

10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «Дела житейские» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф «Настья. На остре иглы» 16+
17.05 Фактор безопасности 12+
18.15 Х/ф «Уловки разума» 12+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 00.40 Д/ф «Тайная комната. Принц Тьмы» 16+
01.25 Д/ф «Звёздная эмиграция» 16+
02.05 Прощание 16+
04.10 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» 16+
05.30 Тайна песни 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.55, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.40 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Преступник» 16+
22.05 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «Все деньги мира» 18+

СПАС

05.00, 11.35, 00.50 День Патриарха 0+
05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+
06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+
11.00 Разговор по душам 12+
11.45, 12.05, 12.35 Монастырская кухня 0+
13.00 Х/ф «Альпийская баллада» 12+
14.55 Х/ф «Каникулы Кроша» 0+
16.30, 23.50, 18.30 Вечер на СПАСе 0+
17.30 Бесогон 18+
19.30, 01.00 Д/ф «Святитель Иннокентий Вениаминов. Цикл День Ангела» 0+
20.00 Д/ф «Ниневия. Спасенный город» 0+
21.20, 04.05 Прямая линия. Ответ священника 12+
22.20, 22.55 Поле битвы 16+
23.25, 02.15 Д/ф «Якутии не бесный покровитель» 0+
01.30 Д/ф «Миссионеры. Таиланд» 0+
02.40 Д/ф «Найти Христа» 0+
03.35 Двенадцать 16+

СТС

06.00 М/ф «Машинки страшилки» 0+
06.05 М/ф «Маша и медведь» 0+

08.25 Т/с «Папины дочки» 16+
11.10 Х/ф «Родком» 16+
12.45 Прятки 16+
13.55 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+
16.00 Х/ф «Моя жена-киллер» 16+
18.00, 18.30, 01.30 Т/с «Кузнецова ТВ» 16+
19.00 Х/ф «Отпетые напарники» 16+
21.10 Х/ф «Круче некуда» 16+
23.20 Х/ф «Ненасытные люди» 18+
02.15 Т/с «Кухня» 16+
05.10 М/ф «Три кота» 0+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.30 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.10 Тест на отцовство 16+
10.30, 22.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.40, 23.50 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 00.50 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.20 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 01.45 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Шаманка» 16+
19.00 Т/с «Не оставляй меня одну» 16+
03.50 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

ТВ3

06.00 Мультфильм 0+
08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
15.00 Засекреченные списки 16+
18.30, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
09.45 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Ронин» 16+
19.30 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.00 Х/ф «Кто я» 16+
01.00 Кадони шоу 16+
01.45 Экстра такси 16+
02.15 Т/с «Чудо-доктор» 16+

ПЯТНИЦА!

05.00, 05.50, 03.30, 04.20 Секреты на кухне 16+
06.00, 01.50, 04.30 Пятница News 16+
06.30 Король Десертов. Кубок Агзамова 16+
07.50, 09.30, 10.50 Четыре дачи 16+
12.40, 14.50 Битва шефов 16+
16.50, 19.00 Битва шефов. Звезды 16+
21.00, 21.30, 21.50, 22.20, 22.50, 23.10 Т/с «Няня Оксана» 16+
23.40 Х/ф «Дивергент, глава 2. Инсургент» 16+
02.10, 02.50 Черный список 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Взрывы на рассвете» 16+
07.00

7 октября, вторник

ПЕРВЫЙ	09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 09.25 Команда мечты 12+ 10.30 Смешанные единоборства. АСА. Джамбулат Селимханов против Рустама Керимова. Трансляция из Грозного 16+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Магия большого спорта. Лыжный спорт 12+ 16.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор турнира 6+ 17.30 Мир РПЛ. Прямой эфир 19.25 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва)-«Новая генерация» (Сыктывкар). Прямая трансляция 22.25, 01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/8 финала. Прямая трансляция из Чили 04.00 Новости 0+ 04.05 Регби. Рагб Чемпионат России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск)-«Стрела-Ак Барс» (Казань) 12+	15.45 Сати. Нескучная классика... 16+ 16.30 Эрмитаж 16+ 17.15 Р.Щедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижёр Валерий Гергиев 16+ 18.35 Линия жизни 16+ 19.45 Главная роль 16+ 21.35 Белая студия 16+ 02.30 Д/ф «Галдом. Усадьба купца Волкова» 16+	17.00 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 18.15 Х/ф «Уловки разума. Тайны эльфа» 16+ 20.00 Х/ф «Уловки разума. Сияющие красавицы» 16+ 22.35 Закон и порядок 16+ 23.05 Д/ф «Голые кадры» 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+ 01.25 Прощание 16+ 02.05 Д/ф «Святого Луки» 16+ 05.30 Тайна песни 16+	08.40 Т/с «Папины дочки» 16+ 11.00 Х/ф «Родком» 16+ 14.40 Х/ф «Телохранитель на фриланс» 16+ 16.55, 18.00, 18.30, 01.05 Т/с «Кузнецова ТВ» 16+ 19.00 Х/ф «Ускорение» 16+ 20.55 Х/ф «Досье чёрная канарейка» 16+ 23.00 Х/ф «Кодекс киллера» 18+ 02.00 Т/с «Кухня» 12+ 05.10 М/ф «Три кота» 0+	20.10 Улика из прошлого 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «Казачья застава» 12+ 02.50 Д/ф «Предвидение космоса» 16+
	РОССИЯ 1 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Анна медиум. Новые серии» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	РОССИЯ 24 05.00, 06.40, 01.36 День в истории 6+ 05.05 Парламентский час 16+ 06.31, 07.18, 08.00, 09.00, 09.45, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 23.00, 00.47 Новости 16+ 06.35, 07.32, 08.53, 09.42, 12.32, 16.21, 22.23 Погода 24 12+ 07.51, 11.37, 13.32 Инструкция 12+ 08.32, 12.44 Вести. Net 12+ 10.11, 13.44 Интервью 12+ 10.38 5-я студия 16+ 11.46, 12.52, 14.46, 15.52, 01.45 Специальный репортаж 12+ 16.00, 16.33, 19.00 Факты 12+ 18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть 16+ 20.02, 22.00, 22.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 23.37 Бесогон ТВ 18+ 02.09 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 04.26 За лентой (СВО) 12+	РЕН-ТВ 05.00, 18.00, 01.55, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 10.00 Совбез 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00, 02.40 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Затерянный город Z» 16+ 22.40 Смотреть всем! 16+ 23.30 Х/ф «Бруклинские полицейские» 18+	ДОМАШНИЙ 06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+ 07.10, 04.25 Давай разведёмся! 16+ 08.10, 02.20 Тест на отцовство 16+ 10.30, 22.50 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 11.40, 00.00 Д/ф «Порча» 16+ 12.55, 01.00 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.30, 01.25 Д/ф «Верну любимого» 16+ 14.05, 01.55 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Без памяти любя» 16+ 19.00 Т/с «Не оставляй меня одну» 16+ 04.00 6 кадров 16+	
НИКА-ТВ 06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+ 10.00, 14.50, 00.55 Т/с «Нераскрытый талант 2» 12+ 10.50, 00.00 Т/с «Гроздья винограда» 16+ 11.45, 22.40, 05.15 Т/с «Преступление» 16+ 12.40 Всё хоккей 12+ 13.10 Актуальное интервью 12+ 13.15 Культурная среда 16+ 13.40 Персона 12+ 14.10 Обзор прессы 0+ 14.15, 18.15, 19.15 Интересно 16+ 15.40, 01.45 Д/с «Научные сенсации» 12+ 16.45 Схиархимандрит Власий. Подвиг любви 12+ 18.45 Азбука здоровья 16+ 19.00 Схема 16+ 20.00 Мне только спросить 12+ 20.15, 21.00 Глущенкова 16+ 22.00, 02.30 Естественный отбор 12+ 03.10 Х/ф «Спасти нельзя оставить» 6+ 04.15 Гордость Калужской области. Дворец спорта «Центральный» 12+ 04.30 Т/с «Ради жизни» 16+	НТВ 05.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Душегубы» 16+ 22.20, 00.00 Т/с «Реализация» 16+ 00.55 Т/с «Операция «Кукловод» 16+	ОТР 06.00, 16.45, 00.30 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 06.50 Преодоление 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение 12+ 11.00, 00.50 Т/с «Заступники» 16+ 15.15 Х/ф «Никогда» 12+ 17.00 Очевидно. Вероятно 12+ 17.40 Специальный репортаж 12+ 20.45, 04.15 Т/с «Триггер» 16+ 22.30 Х/ф «Зимний вечер в Гагарах» 12+ 00.00 Кино. Короткий метр 18+ 01.45 ОТРажение. Итоги 12+ 02.15 Моя история 16+ 02.55 Свет и тени 16+ 03.20 Большая страна 12+	СПАС 05.00, 11.25, 00.50 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00, 01.00 Разговор по душам 12+ 11.35 Д/ф «Святитель Иннокентий Вениаминов. Цикл День Ангела» 0+ 12.10, 12.40, 13.10 Монастырская кухня 0+ 13.40 Х/ф «Каникулы Кроша» 0+ 15.00 Малая вечерня с акафистом преподобному Сергию Радонежскому. Прямая трансляция 0+ 16.10, 23.15 Д/ф «Сергий Радонежский. Путь подвижника» 0+ 16.45, 23.45, 20.30 Вечер на СПАСе 0+ 18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция 0+ 21.40, 02.20 Д/ф «Преподобный Сергий Радонежский. Цикл День Ангела» 0+ 22.10, 22.45 Поле битвы 16+ 01.30 Д/ф «Сергий Радонежский. Земное и небесное» 0+ 02.50 Д/ф «Подвиг разведчиков. Операция Монастырь» 12+ 03.35 Двенадцать 16+ 04.05 Прямая линия. Ответ священника 12+	ПЯТНИЦА! 05.00, 05.40, 03.30, 04.20 Секреты на кухне 16+ 06.20, 01.50, 04.40 Пятница News 16+ 06.50 Король Десертов. Кубок Азгамова 16+ 08.00, 09.30, 11.10 Четыре дачи 16+ 13.10, 14.40 Домохозяйки против шефов. Битва за вкус 16+ 16.10, 17.10, 18.00, 20.00, 21.00 Черный список. На кухне 16+ 19.00, 02.10, 02.50 Черный список 16+ 21.50 Полная посадка 16+ 23.10 Свадьба вслепую 16+ 00.50 Женись на мне немедленно 16+	ТВ3 06.00 Мультфильм 0+ 08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 08.30, 15.30 Т/с «Слепая» 16+ 09.45 Т/с «Гадалка» 16+ 18.00 Т/с «Ронин» 16+ 20.00 Т/с «Скорая помощь» 16+ 23.00 Х/ф «Шпион, который меня кинул» 16+ 01.30 Т/с «Чудо-доктор» 16+
	РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20, 13.00, 00.15 Ступени цивилизации 16+ 08.15, 22.15 Т/с «Мегрэ» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 01.10 XX Век 16+ 12.45 Новости. Подробно. Книги 16+ 13.55, 20.05 Х/ф «Операция Трест» 0+ 15.20 Д/ф «Людмила Фетисова. Запомните меня весёлой...» 16+	ТВЦ 06.00 Настроение 12+ 08.15 Доктор И... 16+ 08.40 Х/ф «Бессонница» 16+ 10.40, 04.15 Актёрские драмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «Дела житейские» 12+ 13.45, 04.55 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 02.45 Х/ф «Настенька». Горячие пирожки 16+	СТС 06.00 М/ф «Машкины страшилки» 0+ 06.05 М/ф «Маша и медведь» 0+	ЗВЕЗДА 05.10, 14.05, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с «Второе зрение» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00, 19.55 По горячим следам 16+ 11.20, 13.25, 01.00 Х/ф «Урок жизни» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+	ТНТ 07.00, 06.00 Утро ТНТ-2025 16+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Олдскул» 16+ 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «Праздники» 16+ 22.30 Х/ф «Битва пап» 12+ 00.00 Х/ф «Дочь бога» 18+ 01.50 Х/ф «Закон доблести» 16+ 03.25, 04.10, 05.00, 05.45 Однажды в России 16+
МАТЧ-ТВ 06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+ 06.30 Наши иностранцы 12					

8 октября, среда

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 24	ДОМАШНИЙ
05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время показет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Улица Шекспира» 16+ 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	09.25 Команда мечты 12+ 10.30 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Алекса Переяры. Трансляция из США 16+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Вид сверху 12+ 16.25 Матч! Парад 6+ 16.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Екатеринбург)-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва)-«Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция из Чили 22.25, 01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/8 финала. Прямая трансляция из Чили 04.00 Новости 0+ 04.05 Триатлон. Суперлига. Трансляция из Франции 6+	00.45 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+ 01.25 Знак качества 16+ 02.05 Мифы о еде 16+ 05.30 Д/ф «Большое кино» 16+
РОССИЯ 1	РОССИЯ 24	РЕН-ТВ
05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Анна медиум. Новые серии» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	05.00, 06.31, 07.18, 08.00, 08.57, 09.45, 11.00, 12.00, 12.39, 13.00, 14.00, 15.00, 23.00, 00.47 Новости 16+ 05.15 Парламентский час 16+ 05.34, 18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть 16+ 06.35, 07.32, 08.50, 09.42, 12.22, 16.21, 22.23 Погода 24 12+ 06.40 День в истории 6+ 07.51, 11.32, 13.33, 01.37 Инструкция 12+ 08.32, 12.34 Вести. Net 12+ 10.38 5-я студия 16+ 11.44, 13.44 Интервью 12+ 12.49, 15.49 Pro Налоги 12+ 14.49, 01.47 Энергетика 16+ 16.00, 16.33, 19.00 Факты 12+ 20.02, 22.00, 22.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 23.44 Бесогон ТВ 18+ 02.09 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+ 20.00 X/ф «Цикада 3301. Квест для хакера» 16+ 22.00 Безумные факты 16+ 23.30 X/ф «Опасный бизнес» 18+
НИКА-ТВ	ОТР	ТВ3
06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00, 17.15, 17.45 Глушенкова 16+ 09.45, 15.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+ 10.00, 14.50, 00.55 Т/с «Нераскрытым талант 2» 12+ 10.50, 00.00 Т/с «Гроздья винограда» 16+ 11.45, 22.45, 05.15 Т/с «Преступление» 16+ 12.40 Схема 16+ 13.00 Клён 12+ 13.40 На спорте 12+ 14.15, 17.00 Мне только спросить 12+ 15.40 Поленов и ученики 12+ 16.00 Концепт. Большая перемена 12+ 16.45 Азбука здоровья 16+ 18.15, 20.15 Культурная среда 16+ 19.00 Пока пишу, надеюсь 12+ 21.00 Откровенно о важном 12+ 22.00 Спасайся, кто хочет 16+ 01.45 X/ф «Принцесса на бобах» 16+ 03.30 Д/с «Дорога в космос» 12+ 04.25 Т/с «Ради жизни» 16+	06.00, 16.40 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 06.50, 02.15 Очень личное 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение 12+ 11.00, 00.50 Т/с «Заступники» 16+ 15.15 X/ф «Зимний вечер в Гагарах» 12+ 17.00 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Живой дом» 12+ 17.15 Человек и судьба 12+ 17.40 Почитаем! 16+ 20.45, 04.15 Т/с «Триллер» 16+ 22.30 X/ф «Сукины дети» 16+ 00.05 Кино. Короткий метр 18+ 00.35 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 13.30, 14.40, 15.20, 16.05, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 03.20, 04.00 Т/с «След» 16+ 23.05, 00.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	05.00, 07.30 Утро на СПАсе 0+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Лето Господне. День памяти преподобного Сергия Радонежского 6+ 14.35 Д/ф «Преподобный Сергий Радонежский. Цикл День Ангела» 0+ 15.05 X/ф «Каникулы Кроша» 0+ 16.30, 23.45, 18.30 Вечер на СПАсе 0+ 17.40 Бесогон 18+ 19.30, 01.20 Д/ф «Апостол Иоанн Богослов. Цикл День Ангела» 0+ 20.00, 01.50 Д/ф «Вторая мировая. Ложь западных стран» 12+ 21.05, 04.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 22.05, 22.40 Поле битвы 16+ 23.10 Д/ф «Секты. Секретное оружие ЦРУ» 16+ 00.45 День Патриарха 0+ 00.55 Разговор по душам 12+ 02.50 Д/ф «Операция Эдельвейс. Последняя тайна» 0+ 03.35 Двенадцать 16+
МАТЧ-ТВ	ТВЦ	ПЯТНИЦА!
06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+ 06.30 Голевая неделя. РФ 6+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 18.55, 22.00, 00.30 Все на Матч! 12+ 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20, 13.00, 00.05 Ступени цивилизации 16+ 08.15, 22.15 Т/с «Мерз» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 01.00 XX Век 16+ 12.10 Д/ф «Забытое ремесло» 16+ 12.45 Новости. Подробно. Кино 16+ 13.55, 20.05 X/ф «Операция Трест» 0+ 15.45 Белая студия 16+ 16.30 Библейский сюжет 16+ 17.15, 02.05 Мастера вокального искусства 16+ 18.15 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Тупиковых» 16+ 18.45 Семинар 16+	05.00, 05.50, 03.30 Секреты на кухне 16+ 06.00, 01.30, 04.40 Пятница News 16+ 06.30 Король Десертов. Кубок Азгамова 16+ 07.50, 09.10, 10.50 Четыре дачи 16+ 12.30, 14.50 Битва шефов 16+ 16.50 Битва шефов. Звезды 16+ 19.00 Полная посадка 16+ 20.10, 21.10, 22.10 Черный список. На кухне 16+ 23.00 Свадьба всплеснула 16+ 00.40 Женись на мне немедленно 16+ 02.00, 02.40 Черный список 16+
РОССИЯ К	СТС	ЗВЕЗДА
06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20, 13.00, 00.05 Ступени цивилизации 16+ 08.15, 22.15 Т/с «Мерз» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 01.00 XX Век 16+ 12.10 Д/ф «Забытое ремесло» 16+ 12.45 Новости. Подробно. Кино 16+ 13.55, 20.05 X/ф «Операция Трест» 0+ 15.45 Белая студия 16+ 16.30 Библейский сюжет 16+ 17.15, 02.05 Мастера вокального искусства 16+ 18.15 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Тупиковых» 16+ 18.45 Семинар 16+	06.00 Настроение 12+ 08.15 Доктор И... 16+ 08.45 X/ф «Бессонница» 16+ 10.35, 04.15 Актёрские драмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+ 11.50 Т/с «Дела житейские» 16+ 13.45, 04.55 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 02.50 X/ф «Настенька». Сувенир на память 16+ 17.00 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 18.10 X/ф «Уловки разума. Тот, кто помнит» 16+ 20.00 X/ф «Уловки разума. Безмолвная пациентка» 16+ 22.35 Хватит слухов! 16+ 23.05 Хроники московского быта 16+ 00.00 События. 25-й час 16+ 00.30 Петровка, 38 16+	05.10, 14.05, 15.05, 17.15, 03.40 Т/с «Второе зрение» 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00, 19.55 По горячим следам 16+ 11.20 Не факт 12+ 11.55, 13.25 X/ф «Проект Альфа» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 20.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+ 23.00 X/ф «Ледяной» 16+ 01.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+ 02.40 Т/с «Кухня» 12+ 05.05 М/ф «Три кота» 0+

ГОСУСЛУГИ

Для старшего поколения

Калужские пенсионеры могут пользоваться удобными электронными сервисами на портале «Госуслуги». Заявление на оказание услуг можно подать в несколько кликов.

Далее перечислена лишь часть популярных услуг для людей старшего поколения. Всего жителям Калуги доступны 76 услуг в электронном виде. Ссылки на получение данных услуг размещены на официальном сайте Городской Управы города Калуги в разделе «Оказание услуг»: <https://www.kaluga.gov.ru/gosserv/portal-gosuslug/elektronnye-uslugi.php>

Чтобы времени на семью, любимые дела и отдых было больше, приглашаем получать госуслуги онлайн.

Ссылки для получения услуг в электронном виде размещены на официальном сайте Правительства Калуги в разделе «Предоставление услуг», попасть на который можно, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



Предоставление компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг отдельным категориям граждан

www.gosuslugi.ru/600175/1/form

Предоставление компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт

www.gosuslugi.ru/600175/1/form

Предоставление гражданам субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг

www.gosuslugi.ru/600177/1/form

Предоставление ежегодной денежной выплаты для приобретения твердого топлива отдельным категориям граждан

www.gosuslugi.ru/600175/1/form

Приисование звания «Ветеран труда Калужской области»

www.gosuslugi.ru/600218/1/form

Приисование звания «Ветеран труда»

www.gosuslugi.ru/600218/1/form

Подтверждение права бесплатного проезда в городском транспорте общего пользования отдельным категориям граждан

www.gosuslugi.ru/626122/1/form

9 октября, четверг

ПЕРВЫЙ	09.25 Команда мечты 12+ 10.30 Смешанные единоборства. UFC. Арман Царукян против Матеуша Гамрота. Трансляция из США 16+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25, 05.30 Формула-1. Гаснут огни 12+ 16.25 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки» 16+ 17.30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Краснодара 19.25 Хоккей. OlimpBet Чемпионат МХЛ. МХК «Спартак» (Москва)-МХК «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 22.25, 01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/8 финала. Прямая трансляция из Чили 04.00 Новости 0+ 04.05 Д/ф «Путь. Дзюдо на шестой части суши» 12+	16.30 Моя любовь-Россия! 16+ 17.15, 02.00 Мастера вокального искусства 16+ 18.15 Д/ф «Галдом. Усадьба купца Волкова» 16+ 18.45 Семинар 16+ 19.45 Главная роль 16+ 21.30 Энigma. Лоуренс Браули 16+	00.45 Д/ф «Настоящий детектив. Паутину любви» 16+ 01.25 Хроники московского быта 12+ 02.05 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+ 05.30 Д/ф «Большое кино» 16+	ДОМАШНИЙ	МИР
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Анна медиум. Новые серии» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	05.08, 11.45 Интервью 12+ 05.34, 18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть 16+ 06.31, 07.18, 08.00, 09.00, 09.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 23.00, 01.00, 02.00 Новости 16+ 06.35, 07.32, 08.53, 09.42, 12.34, 16.21, 22.23 Погода 24 12+ 06.40 День в истории 6+ 07.51, 13.54, 14.54, 00.34, 01.53 Инструкция 12+ 08.32 Вести. Net 12+ 12.46, 15.46, 00.46 Есть решение 12+ 16.00, 16.33, 19.00 Факты 12+ 20.02, 22.00, 22.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+	05.00, 18.00, 01.25, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Купи-продажай 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Неизвестная история 16+ 17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+ 20.00 X/ф «Гренландия» 16+ 22.20 Момент в истории 16+ 23.30 X/ф «Подлодка U-235» 18+	06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+ 07.30, 04.30 Давай разведёмся! 16+ 08.30, 02.25 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 11.55, 00.10 Д/ф «Порча» 16+ 13.00, 01.05 Д/ф «Знажарка» 16+ 13.35, 01.30 Д/ф «Верну любимого» 16+ 14.10, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/ф «Найди меня, счастье» 16+ 19.00 Т/с «Областная больница» 16+ 04.05 6 кадров 16+	
НИКА-ТВ	06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+ 09.15, 17.45 Культурная среда 16+ 09.30 Концепт. Большая перемена 12+ 10.00 Т/с «Нераскрытым талант 2» 12+ 10.50, 00.00 Т/с «Гроздья винограда» 16+ 11.45, 22.45, 05.15 Т/с «Преступление» 16+ 12.40 Шаги. Куйбышевский район 12+ 13.40 Пока пишу, надеюсь 12+ 14.10 Обзор прессы 0+ 14.15 Схема 16+ 14.50, 00.55 Т/с «Нераскрытым талант 3» 12+ 15.40, 01.40 Д/с «Научные сенсации» 12+ 16.45 Территория закона 16+ 17.00 Откровенно о важном 12+ 18.00 Персона 12+ 19.00 Всё хоккей 12+ 20.00 Есть вопрос! 16+ 21.00 Азбука здоровья 16+ 21.15 Мне только спросить 12+ 22.00 Глушенкова 16+ 02.25 X/ф «Эвакуация» 16+ 03.35 X/ф «Дождь навсегда» 16+	04.50 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Душегубы» 16+ 22.20, 00.00 Т/с «Реализация» 16+ 00.55 Поздняков 16+ 01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+ 01.50 X/ф «Наставник» 16+	06.00 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 06.50, 02.15 Очевидно. Вероятно 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение 12+ 11.00, 00.50 Т/с «Заступники» 16+ 15.15 X/ф «Сукины дети» 16+ 16.45 Нескучное дело с Сергеем Ломакиным 12+ 17.00 Родительское собрание 16+ 20.45, 04.15 Т/с «Триггер» 16+ 22.30 X/ф «Скверный анекдот» 12+ 00.10 Кино. Короткий метр 16+ 00.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Живой дом» 12+ 01.45 ОТРажение. Итоги 12+ 02.55 Свет и тени 16+ 03.20 Большая страна 12+	05.00, 11.25, 00.50 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00, 01.00 Разговор по душам 12+ 11.35 Д/ф «Апостол Иоанн Богослов. Цикл День Ангела» 0+ 12.10, 12.30, 13.00 Монастырская кухня 0+ 13.25 X/ф «Прощание славянки» 0+ 15.05 X/ф «Каникулы Кроша» 0+ 16.30, 23.45, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.45 Бесогон 18+ 19.30, 01.25 Д/ф «Священномученик Петр (Полянский). Цикл День Ангела» 0+ 20.00, 01.55 Д/ф «Вторая мировая. Ложь западных стран» 12+ 21.05, 04.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 22.05, 22.40 Поле битвы 16+ 23.10 Д/ф «Свое женское дело» 16+ 03.35 Двенадцать 16+	06.00, 05.45 Мультфильм 0+ 08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 08.30, 15.30 Т/с «Слепая» 16+ 09.45 Т/с «Гадалка» 16+ 18.00 Т/с «Ронин» 16+ 20.00 Т/с «Скорая помощь» 16+ 23.00 X/ф «Бекки в ярости» 18+ 00.45 X/ф «Кошки-мышки» 18+ 02.45 Т/с «Морские дьяволы» 16+
МАТЧ-ТВ	06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+ 06.30 Вид сверху 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 21.55, 00.30 Все на Матч! 12+ 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20, 13.00, 00.05 Ступени цивилизации 16+ 08.15, 22.15 Т/с «Мегрэ» 16+ 09.40 Д/ф «Забытое ремесло» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 01.00 ХХ Век 16+ 12.45 Новости. Подробно. Театр 16+ 13.55, 20.05 X/ф «Операция «Трест» 0+ 15.20 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых» 16+ 15.50 Острова 16+	06.00 Настроение 12+ 08.15 Доктор И... 16+ 08.40 X/ф «Бессонница» 16+ 10.35, 23.05, 04.15 Актёрские драмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+ 11.50 Т/с «Дела житейские» 16+ 13.45, 04.55 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 02.50 X/ф «Настенька. Медовик и клубничный мюзик» 16+ 17.00 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 18.10 X/ф «Уловки разума. Без вины виноватые» 16+ 20.00 X/ф «Уловки разума. Выстрел из прошлого» 16+ 22.35 10 самых... 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+	05.15 Т/с «Второе зрение» 16+ 07.00 Свежие новости 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00, 19.55 По горячим следам 16+ 11.20 Не факт 12+ 11.55, 13.25 X/ф «Найти и обезвредить» 16+ 14.05, 15.05, 17.15 Т/с «Майор Ветров» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 20.10 Код доступа 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 X/ф «Суровые километры» 12+ 01.10 X/ф «Постарайся остыть» 12+ 02.20 X/ф «Сельский врач» 12+ 04.10 Д/ф «Предвидение космоса» 16+	05.00, 05.30, 03.20 Секреты на кухне 16+ 06.10, 01.40, 04.40 Пятница News 16+ 06.40 Король Десертов. Кубок Агзамова 16+ 08.10, 10.00, 11.30, 13.20 Четыре дачи 16+ 15.20, 16.20 Черный список. На кухне 16+ 17.20, 22.30 Свадьба всплеснула 16+ 19.00, 21.30 Большие девочки. Дочки-матери 16+ 00.50 Женись на мне немедленно 16+ 02.10, 02.40 Черный список 16+
ТВЦ	06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+ 09.15, 17.45 Культурная среда 16+ 09.30 Концепт. Большая перемена 12+ 10.00 Т/с «Нераскрытым талант 2» 12+ 10.50, 00.00 Т/с «Гроздья винограда» 16+ 11.45, 22.45, 05.15 Т/с «Преступление» 16+ 12.40 Шаги. Куйбышевский район 12+ 13.40 Пока пишу, надеюсь 12+ 14.10 Обзор прессы 0+ 14.15 Схема 16+ 14.50, 00.55 Т/с «Нераскрытым талант 3» 12+ 15.40, 01.40 Д/с «Научные сенсации» 12+ 16.45 Территория закона 16+ 17.00 Откровенно о важном 12+ 18.00 Персона 12+ 19.00 Всё хоккей 12+ 20.00 Есть вопрос! 16+ 21.00 Азбука здоровья 16+ 21.15 Мне только спросить 12+ 22.00 Глушенкова 16+ 02.25 X/ф «Эвакуация» 16+ 03.35 X/ф «Дождь навсегда» 16+	04.50 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 13.25 X/ф ««Скверный анекдот» 12+ 00.10 Кино. Короткий метр 16+ 00.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Живой дом» 12+ 01.45 ОТРажение. Итоги 12+ 02.55 Свет и тени 16+ 03.20 Большая страна 12+	05.00, 11.25, 00.50 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00, 01.00 Разговор по душам 12+ 11.35 Д/ф «Апостол Иоанн Богослов. Цикл День Ангела» 0+ 12.10, 12.30, 13.00 Монастырская кухня 0+ 13.25 X/ф «Прощание славянки» 0+ 15.05 X/ф ««Скверный анекдот» 12+ 00.10 Кино. Короткий метр 16+ 00.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Живой дом» 12+ 01.45 ОТРажение. Итоги 12+ 02.55 Свет и тени 16+ 03.20 Большая страна 12+	06.00, 05.45 Мультфильм 0+ 08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 08.30, 15.30 Т/с «Слепая» 16+ 09.45 Т/с «Гадалка» 16+ 18.00 Т/с «Ронин» 16+ 20.00 Т/с «	

		10 октября, пятница			
ПЕРВЫЙ	SMP Formula 4. Прямая трансляция 15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.00 Футбол. BetBoom матч сборной. Россия-Иран. Прямая трансляция из Волгограда 00.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. Суперфинал. Трансляция из Ростова-на-Дону 6+ 01.00 Вы это видели 12+ 02.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Екатеринбург) «Зенит» (Санкт-Петербург) 6+ 04.00 Новости 0+ 04.05 Д/ф «Путь. Дзюдо на шестой части суши» 12+ 05.30 Вид сверху 12+	17.15, 01.45 Мастера вокального искусства 16+ 18.05 Царская ложа 16+ 18.45 Семинар 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05, 00.55 Искатели 16+ 20.50 X/ф «Золотая баба» 16+ 22.10 2 Верник 2 16+ 23.25 X/ф «Особняк на Зеленой» 12+ 02.30 М/ф «Великолепный Гоша», «История одного города» 16+	дот» 12+ 20.45 X/ф «Золотой теленок» 12+ 23.35 X/ф «Танцующая в темноте» 18+ 01.50 X/ф «Корсаж» 16+ 03.45 X/ф «Леди Макбет Мценского уезда» 16+ 05.05 Большая страна 12+	СТС 06.00 М/ф «Машкины страшилки» 0+ 06.05 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08.20 Т/с «Папины дочки» 16+ 11.05 X/ф «Родком» 16+ 12.05 Т/с «Домочаты» 16+ 13.05, 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 19.30 Шоу Уральские пельмени. География пельмени 16+ 03.50 Уральские пельмени. Смехbook 16+	Сергей Медведевым» 12+ 20.30 Д/ф «Война миров» 16+ 21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 22.00 Здравствуйте, товарищи 16+ 23.30 Музыка 12+ 00.55 X/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» 12+ 02.10 X/ф «Суровые километры» 12+ 03.40 Д/ф «Хроника Победы» 16+ 04.05 X/ф «Это мы не проходили» 12+
РОССИЯ 1	НТВ 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Ну-ка, все вместе! 12+ 23.55 Истории Большой Страны 12+ 00.55 X/ф «Без тебя» 12+	04.50, 11.05 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 09.25, 10.35 Следствие вели... 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Т/с «Душегубы» 16+ 22.20 Т/с «Реализация» 16+ 00.20 Своя правда 16+ 02.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 02.45 Квартирный вопрос 0+ 03.35 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+	05.34, 18.27, 21.32 Вести. Дежурная часть 16+ 06.31, 07.18, 08.00, 09.00, 09.45, 12.08, 12.46, 14.00, 18.00, 22.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00 Новости 16+ 06.35, 07.32, 08.53, 09.42, 12.29, 16.21 Погода 24 12+ 06.40 День в истории 6+ 07.51, 08.48, 12.34, 14.54, 09.52, 04.32 Инструкция 12+ 10.44, 13.44, 22.45, 04.42 Америка 12+ 11.10, 18.52 Бесогон ТВ 18+ 15.00 ВЭФ 12+ 16.00, 16.33 Факты 12+ 20.02 Вести с Александром Каравеевским 16+ 23.00, 02.00 Международное обозрение 12+ 01.37, 03.37 Индустрия кино 12+	ТВЦ 06.00 Настроение 12+ 08.25, 11.50 X/ф «Женский приговор» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 X/ф «Роковой мужчина» 16+ 14.50 Город новостей 16+ 17.00 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 18.15 X/ф «Стрекоза над омутом» 16+ 20.05 X/ф «Ищу девушку с голубыми глазами» 16+ 22.00 В центре событий 16+ 23.05 Приют комедиантов 12+ 00.35 X/ф «Не могу сказать «Прощай» 12+ 02.05 Петровка, 38 16+ 02.20 Закон и порядок 16+ 02.45 X/ф «Дьявол кроется в мелочах» 12+ 05.40 Москва резиновая 16+ 06.10 Д/ф «Невидимый поединок. Ришар и Депардье» 16+	ДОМАШНИЙ 06.30 По делам несовершеннолетних 16+ 07.10, 05.20 Давай разведёмся! 16+ 08.10, 03.05 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 11.40, 00.55 Д/ф «Порча» 16+ 12.55, 01.45 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.30, 02.10 Д/ф «Верну любимого» 16+ 14.05, 02.40 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 X/ф «Порочная связь» 16+ 19.00 X/ф «Моя рыжая чудачка» 16+ 23.00 Уютное утро 16+ 23.30 Гармоничная женщина 16+ 04.45 6 кадров 16+ 06.10 Т/с «Камень желаний» 16+
НИКА-ТВ	КАРУСЕЛЬ 06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00 Азбука здоровья 16+ 09.15, 14.15, 18.45, 20.45 Интересно 16+ 09.30 Клён 12+ 10.00, 14.50, 00.50 Т/с «Нераскрытым талант 3» 12+ 10.50, 00.00 Т/с «Гроздья винограда» 16+ 11.45 Т/с «Преступление» 16+ 12.40 Шаги. Кировский район 12+ 13.40 Откровенно о важном 12+ 15.45 Глущенкова 16+ 16.45 Культурная среда 16+ 17.00 Концепт. Большая перемена 12+ 17.45 Есть вопрос! 16+ 19.00 Персона 12+ 20.00 Спасайся, кто хочет 16+ 21.00 Слово матери 16+ 22.00 X/ф «Ивановы» 12+ 01.40 Т/с «Лучик» 12+ 05.05 Самый вкусный день 12+	05.00 Ранние пташки 0+ 07.00 С добрым утром, малыш! 0+ 07.35, 08.50 М/ф «Буба» 6+ 08.35 Буба Шоу 0+ 10.45 Студия Каляки-Маляки 0+ 11.10 М/ф «Ум и Хрум» 0+ 13.35 М/ф «Карбот» 6+ 13.50 М/ф «Инфинити Надо» 6+ 14.15 М/ф «Минифорс. Сила динозавров» 6+ 14.30 Навигатор. У нас гости! 0+ 14.40 М/ф «Приключения Ам Няма» 0+ 15.50 М/ф «Неодети» 6+ 16.00 Час «Союзмультфильма» 6+ 17.00 М/ф «Царевны» 0+ 20.25 М/ф «Царевны и Таинственная гостья» 0+ 21.00 Спокойной ночи, малыш! 0+ 21.15 М/ф «Отель у овечек» 0+ 22.35 М/ф «Дикие скричери!» 6+ 23.00 М/ф «Приключения Пети и Волка» 12+ 01.35 М/ф «Смешарики» 0+	05.00, 18.00, 03.05 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Тайны Чапман 16+ 17.00 Главные тайны мира 16+ 20.00 X/ф «Стрела возмездия» 16+ 21.40 X/ф «Крутые меры» 16+ 23.30 X/ф «В погоне» 18+ 01.05 X/ф «Охота» 18+	РЕН-ТВ 05.00, 18.00, 03.05 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Тайны Чапман 16+ 17.00 Главные тайны мира 16+ 20.00 X/ф «Стрела возмездия» 16+ 21.40 X/ф «Крутые меры» 16+ 23.30 X/ф «В погоне» 18+ 01.05 X/ф «Охота» 18+	ТВ3 06.00, 05.30 Мультифильм 0+ 08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 09.00 Новый день 16+ 09.30 Т/с «Порча» 16+ 15.15 Т/с «Слепая» 16+ 19.00 X/ф «Пропавшая» 16+ 21.00 X/ф «Уцелевшая» 16+ 23.00 X/ф «Дорога в один конец» 16+ 01.00 Т/с «Морские дьяволы» 16+
МАТЧ-ТВ	ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.40, 06.20 Т/с «Великолепная пятерка-2» 16+ 07.00 Т/с «Великолепная пятерка-7» 16+ 07.45, 09.30, 09.40, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятерка-4» 16+ 08.30 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.45, 19.35, 20.10, 20.55, 21.40, 22.20 Т/с «След» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+ 01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «Условный мент-3» 16+	05.00 Ранние пташки 0+ 07.00 С добрым утром, малыш! 0+ 07.35, 08.50 М/ф «Буба» 6+ 08.35 Буба Шоу 0+ 10.45 Студия Каляки-Маляки 0+ 11.10 М/ф «Ум и Хрум» 0+ 13.35 М/ф «Карбот» 6+ 13.50 М/ф «Инфинити Надо» 6+ 14.15 М/ф «Минифорс. Сила динозавров» 6+ 14.30 Навигатор. У нас гости! 0+ 14.40 М/ф «Приключения Ам Няма» 0+ 15.50 М/ф «Неодети» 6+ 16.00 Час «Союзмультфильма» 6+ 17.00 М/ф «Царевны» 0+ 20.25 М/ф «Царевны и Таинственная гостья» 0+ 21.00 Спокойной ночи, малыш! 0+ 21.15 М/ф «Отель у овечек» 0+ 22.35 М/ф «Дикие скричери!» 6+ 23.00 М/ф «Приключения Пети и Волка» 12+ 01.35 М/ф «Смешарики» 0+	05.00, 11.00, 00.45 День Патриарха 0+ 05.10 Мультифильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.10 Д/ф «Священномуученик Петр (Полианский). Цикл День Ангела» 0+ 11.45, 12.15, 12.45 Монастырская кухня 0+ 13.15 X/ф «День ангела» 12+ 14.45 X/ф «Ты помнишь» 0+ 16.35 X/ф «Координаты неизвестных» 12+ 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 19.30 Следы империи 12+ 21.05 Д/ф «Люди Христовы. Наше время» 16+ 22.35 Спецпроект «Люди Христовы. Наше время». Смотрим и обсуждаем 0+ 23.50, 04.15 Русский ковчег с Яном Таксором 12+ 00.55 Д/ф «Елизавета» 0+ 01.50, 02.20, 02.45 Поле битвы 16+ 03.15, 03.45 Святые целители. Преподобномученица Елизавета Феодоровна 0+	ПЯТНИЦА! 05.00, 03.40 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.00, 04.40 Пятница News 16+ 06.20, 07.40 Кондитер 16+ 09.00 Умнее всех 12+ 10.20 Битва шефов. Звезды 16+ 11.30, 15.30, 18.20 Большие девочки. Дочки-матери 16+ 19.00 Ставка на любовь 16+ 21.30 Наследники 16+ 00.00 X/ф «Дивергент, глава 3. За стеноей» 16+ 02.20, 03.10 Черный список 16+	МУЗ-ТВ 05.00 Муз'итив 16+ 06.10 Русский чарт 16+ 07.00 МузЭнерго 16+ 08.10 Топ чарт 16+ 08.40, 15.00, 18.00 Рго-новости 16+ 09.00 Love Radio чат 16+ 10.00 Звёзды с приветом 16+ 11.00 Лига свежих клипов 16+ 11.30 Без кутюр 16+ 12.00 Топ-15 Like FM 16+ 13.00 Приехали! По-русски 16+ 13.30 Очень караочен 16+ 14.00 Плейлист. Осеня 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Самый лучший день 16+ 17.00 Новое Радио чарт 16+ 18.20 Премия Муз ТВ-2024 г. «Возвращение». Лучшие моменты 16+ 21.00 Народное диско 16+ 22.00, 00.00 Танцпол 16+ 23.00 Dance чарт 16+ 02.00 Лайкер 16+ 03.00 Караокинг 16+
РОССИЯ К	ОТР 06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20, 13.00 Ступени цивилизации 16+ 08.15 Т/с «Мегрэ» 16+ 09.45, 15.30 Д/ф «Забытое ремесло» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Новости культуры 16+ 10.15 X/ф «Сильва» 0+ 11.35 Острова 16+ 12.45 Д/ф «Первые в мире» 16+ 14.00 X/ф «Операция «Трест» 0+ 15.45 Энigma. Лоуренс Браули 16+ 16.30 Письма из провинции 16+	06.00, 17.00 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 06.50 Моя история 16+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20, 20.15 ОТРАЖение 12+ 11.00 Человек и судьба 12+ 11.25 Почитаем! 16+ 11.45 Нескучное дело с			

		11 октября, суббота				
ПЕРВЫЙ	МАТЧ-ТВ	стране невыученных уроков» 16+	ТВЦ	СТС	09.15 Второе мнение 12+ 09.45 СССР. Знак качества 12+	
<p>06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 Наталья Селезнёва. Мне легче шутить, чем плакать 12+ 11.05 Вспомнить всё 12+ 12.15 Поехали 12+ 13.10 Ирина Печерникова. Мне не было 12+ 14.05 X/f «Доживем до понедельника» 12+ 16.05 О чём молчал Вячеслав Тихонов 12+ 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние новости 18.20 Эксклюзив 16+ 19.15 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства 12+ 21.00 Время 21.45 Что? Где? Когда? 16+ 22.55 X/f «Шербургские зонтики» 16+ 00.40 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Джастина Гейджки. Трансляция из США 16+ 07.00, 09.00, 12.40, 18.15 Новости 07.05, 12.45, 15.50, 18.20, 21.30, 01.00 Все на Матч! 12+ 09.05 М/ф «Чемпионы» 6+ 09.25 Век нашего спорта. Евгений Куликов 12+ 10.05 Булинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Краснодара 6+ 11.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR. Прямая трансляция 13.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Газпром-ЮГра» (Югорск) - «Факел» (Сургут). Прямая трансляция 16.15 Футбол. Прошальный матч Дениса Глушакова. Прямая трансляция 19.25 Футбол. Прямая трансляция 22.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала. Прямая трансляция из Чили 02.00 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Матеуша Гамрота. Прямая трансляция из Бразилии 05.00 Матч! Парад 16+</p>	<p>08.15, 09.15 X/f «Клад» 6+ 09.35 Мы-грамотеи! 16+ 10.20 X/f «Золотая баба» 16+ 11.35 Человеческий фактор. «Мозаика времени» 16+ 12.05 Черные дыры. Белые пятна 16+ 12.45 Эрмитаж 16+ 13.15, 01.35 Д/ф «Сила природы» 16+ 14.10 Рассказы из русской истории 16+ 15.20 Большие и маленькие 16+ 17.15 Д/ф «Без границ» 16+ 17.45 Кино о кино 16+ 18.25 X/f «Свадьба» 12+ 19.30 Новости культуры 16+ 19.45 Д/ф «Твердыни земли русской» 16+ 20.35 X/f «Горожане» 12+ 22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+ 23.00 Клуб Шаболовка 37. Александр Князев и «Звук Света» 16+ 02.30 М/ф «Тяп, ляп-маляры!». «Жил-был Козявин». «Таракан» 16+</p>	<p>06.50 Православная энциклопедия 6+ 07.15 X/f «Ищу девушку с голубыми глазами» 16+ 09.00 Здоровый смысл 16+ 09.30 Смех, дрожь и видео 16+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 Просто & вкусно 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 16+ 11.50 Смешите меня семеро 16+ 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурьи люди» 16+ 13.10, 14.50 X/f «Папа для всех» 16+ 17.15 X/f «Папа для всех-2» 16+ 21.00 Постскриптум 16+ 22.10 Право знать! 16+ 23.45 Д/ф «Русские тайны» 16+ 00.30 Д/ф «90-е» 16+ 01.10 Специальный репортаж 16+ 01.35 Хватит слухов! 16+ 02.05, 02.45, 03.25, 04.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 04.45 Д/ф «Большое кино» 16+ 05.10 Петровка, 38 16+ 05.20 10 самых... 16+</p>	<p>06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 06.20, 09.00 Просто «Кухня» 12+ 07.10 X/f «Выбери меня» 16+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 X/f «Школа магических зверей» 6+ 12.55 X/f «Школа магических зверей. Тайна подземелья» 6+ 15.00 X/f «Кот и пёс» 12+ 16.50 X/f «Всё могу» 16+ 18.25 X/f «Большой Стэн» 16+ 20.20 X/f «Дедушка нелёгкого поведения» 6+ 22.20 X/f «Знакомство с родителями» 16+ 00.35 X/f «Знакомство с факерами-2» 16+ 02.10 X/f «Большая свадьба» 16+ 03.25 Т/с «Последний из Маги-кян» 12+ 05.00 М/ф «Гри кота» 0+</p>	<p>09.15 Второе мнение 12+ 09.45 СССР. Знак качества 12+</p>	
<p>РОССИЯ 1</p> <p>05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Большие перемены 12+ 14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Юморина-2025 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 X/f «В круге света» 16+ 00.45 X/f «Начнём всё сначала» 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>04.35 Т/с «Приставы» 12+ 06.20 Жди меня 12+ 07.20 Смотр 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Сатья 16+ 14.00 Секрет на миллион 16+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Своя игра 0+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон 16+ 23.15 Ты не поверишь! 16+ 00.20 «Ч.Т.Д» с Маргаритой Симоньян 16+ 01.00 Квартирник НТВ у Маргалиса 16+ 02.20 Дачный ответ 0+ 03.15 X/f «Чужой дед» 16+</p>	<p>05.00 Новости 16+ 05.34, 07.05, 18.20 Вести. Де-журная часть 16+ 05.35 Индустрия кино 12+ 06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести 12+ 08.10, 14.12, 00.35 Специальный репортаж 12+ 08.35, 14.35, 01.35 Погода 24 12+ 09.14 Двенадцать 16+ 10.00 Международное обозрение 12+ 20.35, 02.10 Мобильный репортёр 12+ 21.05, 04.08 Репортаж 12+</p>	<p>РОССИЯ 24</p> <p>05.00 Новости 16+ 05.34, 07.05, 18.20 Вести. Де-журная часть 16+ 05.35 Индустрия кино 12+ 06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести 12+ 08.10, 14.12, 00.35 Специальный репортаж 12+ 08.35, 14.35, 01.35 Погода 24 12+ 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 15.00 Совбез 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 17.00 Документальный спецпроект 16+ 18.00 Засекреченные списки 16+ 19.00 Добровэфире 16+ 20.00 X/f «Больше, чем люди» 16+ 21.55 X/f «Страховщик» 16+ 00.05 X/f «Зона 414» 18+</p>	<p>РЕП-ТВ</p> <p>05.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 15.00 Совбез 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 17.00 Документальный спецпроект 16+ 18.00 Засекреченные списки 16+ 19.00 Добровэфире 16+ 20.00 X/f «Больше, чем люди» 16+ 21.55 X/f «Страховщик» 16+ 00.05 X/f «Зона 414» 18+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>06.00, 05.30 Мультфильм 0+ 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 09.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.30 М/ф «Королевские кануки» 6+ 12.15 X/f «Амазонский стрелок» 16+ 14.45 X/f «Шутки в сторону. Миссия в Майами» 16+ 17.15 X/f «Пропавшая» 16+ 19.00 X/f «Профессионал» 16+ 21.30 X/f «Багровые реки» 16+ 23.45 X/f «22 пули. Бессмертный» 18+ 02.00 Т/с «Морские дьяволы» 16+</p>	
<p>НИКА-ТВ</p> <p>06.00 X/f «Кашей Бессмертный» 6+ 07.05 Мультфильмы 6+ 07.45 Азбука здоровья 16+ 08.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 Новости 16+ 08.30 Откровенно о важном 12+ 09.00 Утро первых 16+ 09.30 Есть вопрос! 16+ 10.15 Т/с «Нераскрытым талантам» 3+ 12+ 11.10 Д/с «Дорога в космос» 12+ 11.45 Концепт. Большая перемена 12+ 12.15 Мне только спросить 12+ 12.40, 13.40, 14.45, 15.45 Т/с «Один день, одна ночь» 16+ 16.45 Схема 16+ 17.00 Неделя 16+ 18.00 На спорте 12+ 18.30 Персона 12+ 19.00 Т/с «Лучик» 12+ 22.40 X/f «Последняя роль Риты» 16+ 00.30 X/f «Пираты Валтасара, или Ночь со Сталиным» 16+ 01.55 Т/с «Ради жизни» 16+ 03.20 Доктор и 16+ 04.10 Д/с «Занимательная биология» 12+ 05.10 Красная тревога. С Анной Чапман 16+</p>	<p>ПЯТЫЙ</p> <p>05.00, 05.15, 05.55, 07.20, 08.05, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 18.35, 19.25, 20.25, 21.20 Т/с «Условный мент-3» 16+ 06.35 Т/с «Условный мент-3» 18+ 09.00 Страна советов 16+ 09.30, 10.25, 16.45, 17.40 Т/с «Условный мент-6» 16+ 01.05 Светская хроника 16+ 02.10, 02.50, 03.30, 04.15, 04.55 X/f «Закон тайги-2» 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>06.30 Библейский сюжет 16+ 07.05 М/ф «Где я его видел?». «В янтаре горит огонь». «Кентервильское привидение». «В</p>	<p>06.00 Д/ф «Вперёдсмотрящий. Академик Жорес Алфёров» 12+ 06.25 X/f «Светлый путь» 12+ 08.00 Пёстрый мир 12+ 09.00, 15.50 Календарь 6+ 09.30 Всё по-взрослому 12+ 10.30, 11.50 X/f «Золотой теленок» 12+ 11.45, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 12+ 13.25 Преодоление 12+ 14.05, 05.05 Большая страна 12+ 15.05 Специальный репортаж 12+ 15.20 Песня остаётся с человеком 12+ 15.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом», «Краснокамский человек» 12+ 16.15 Очевидно. Вероятно 12+ 17.10 Наши в Голливуде 12+ 17.20 X/f «Акселератка» 12+ 18.45 Почитаем! 16+ 19.15 Очень личное 12+ 19.55 Вспомнить всё 16+ 20.20 X/f «Географ глобус пропил» 16+ 22.20 X/f «Корсаж» 16+ 00.10 X/f «Бомба» 18+ 01.40 X/f «Семейный портрет в интерьере» 16+ 03.40 Д/ф «Франкофония» 16+</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00 День Патриарха 0+ 05.10 Д/ф «Тайна бессмертия» 0+ 06.35 X/f «День ангела» 12+ 08.00 М/ф «Ангел маленькой принцессы» 0+ 08.40 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.00, 21.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Пилигрим 6+ 10.55 Святыни России 6+ 12.00, 20.30 Глобус православия 12+ 13.00, 13.30, 13.55, 14.25, 14.50 Монастырская кухня 0+ 15.20 В поисках Бога 12+ 15.50 Профессор Осипов 0+ 16.25, 18.00, 19.25 X/f «Война на западном направлении» 12+ 22.00 Русский мир 12+ 23.05 Бесогон 18+ 00.20 Спас-стрим 0+ 03.20 Д/ф «Святитель Игнатий Брянчанинов. Цикл День Ангела» 0+ 03.45 Д/ф «Святитель Иоанн. Возвращение домой» 0+</p>	<p>ПЯТНИЦА!</p> <p>05.00, 03.50 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.50, 04.30 Пятница News 16+ 06.15, 06.25, 06.30, 06.35, 06.45, 06.50 М/ф «Простоквашин» 0+ 07.00 Умнее всех 12+ 08.30 Мамы Пятницы 16+ 09.00, 10.20, 12.20, 13.40, 15.30 Четыре дачи 16+ 17.20, 18.20, 19.20, 20.10, 21.10 Черный список. На кухне 16+ 22.30 Ставка на любовь 16+ 01.00 X/f «План побега» 18+ 03.10 Черный список 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.40 X/f «Золотые рога» 6+ 07.05 X/f «Найти и обезвредить» 16+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+</p>

ГОСУСЛУГИ Всё под контролем

С приложением «Госуслуги Дом» у вас есть возможность решать любые вопросы ЖКХ через смартфон.

- Приложение позволяет:
 - Отправлять заявки в управляющую компанию и быстро получать ответы;
 - Участвовать в общедомовых собраниях онлайн;

Установите приложение «Госуслуги Дом» через RuStore, AppStore, Google Play и AppGallery.



		12 октября, воскресенье			
ПЕРВЫЙ	России. Финал. Прямая трансляция 14.45 Футбол. Winline Кубок России. Женщины. Финал. ЦСКА-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Саранска 17.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-ЦСКА. Прямая трансляция 20.00 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Матеуша Гамрата. Трансляция из Бразилии 22.55, 01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала. Прямая трансляция из Чили 04.00 Новости 0+ 04.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-«Уралмаш» (Екатеринбург) 6+	19.30, 19.45 Новости культуры 16+ 20.25 X/f «Опасный возраст» 12+ 21.55 Опера Джузеппе Верди «Аида» в постановке Московского музыкального театра «Геликон-опера» 16+ 03.35 X/f «Свадьба» 12+ 02.20 M/f «Кто расскажет небылицу?». «Ух ты, говорящая рыбка!». «В синем море, в белой пене...» Иши ты, Масленица!», «Великолепный Гоша» 16+	деля 12+ 15.00 Хроники московского быта 16+ 15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Мемуары убийцы» 16+ 16.40 Д/ф «Русские тайны» 16+ 17.30 X/f «Верните мне мужа» 16+ 21.10 X/f «Обратная сторона души» 16+ 00.55 Петровка, 38 16+ 01.05 X/f «Доктор Иванов. Своя земля» 12+ 04.00 Д/ф «Большое кино» 16+ 04.25 Д/ф «Приключения советских донжуанов» 12+ 05.05 Москва резиновая 16+	07.05 М/ф «Рыбка Понько на утёсе» 16+ 09.10 М/ф «Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров» 12+ 11.00 М/ф «Приключения аргонавтов» 6+ 13.00 X/f «Улётные каникулы» 16+ 15.00 X/f «Дедушка нелёгкого поведения» 6+ 17.00 Прятки 16+ 18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+ 20.05 X/f «Беглец» 16+ 22.40 X/f «Перевозчик-3» 16+ 00.35 X/f «13» 18+ 02.10 X/f «Ледяной» 16+ 03.45 X/f «Ночь с Джози» 16+ 05.05 М/ф «Три кота» 0+	11.30 Д/ф «Легенды госбезопасности» 16+ 12.20 Д/ф «Война миров» 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улица из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Д/ф «Секретные материалы» 16+ 16.30 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+ 17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+ 23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+ 23.55 X/f «Здесь твой фронт» 16+ 01.25 X/f «Застава в горах» 12+ 03.00 Т/с «Забытые войны России» 16+
РОССИЯ 1	НТВ	РОССИЯ 24	РЕН-ТВ	ДОМАШНИЙ	МИР
05.30, 01.35 X/f «Несмешная любовь» 12+ 07.20 В кругу друзей 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Стк к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.30 Наша. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 20.00, 21.00, 04.00 Вести 12+ 05.27, 09.02, 16.05, 19.28 Специальный репортаж 12+ 06.20, 11.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+ 07.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 08.35, 01.35 Мобильный репортер 12+ 13.10 Парламентский час 16+ 14.25 Неделя в городе 16+ 15.00 Территория смыслов 12+ 20.18 Вести. Наука 12+ 20.35 Церковь и мир 12+ 02.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 03.10 Воскресный вечер 12+	05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная программа 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продаж 16+ 14.55 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 16.55 X/f «Осада Робин Гуда» 16+ 19.10 X/f «Я, Франкенштейн» 16+ 21.00 X/f «Геракл. Начало легенд» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	06.30 Т/с «Камень желаний» 16+ 09.05, 09.35 Метод Рогова 16+ 10.10 Пять ужинов 16+ 10.25 X/f «Сады слёз» 16+ 14.55 X/f «Кийн сначала» 16+ 19.00 X/f «Паучий источник» 16+ 23.30 X/f «Завтра будет всегда» 16+ 03.05 6 кадров 16+ 03.15 X/f «Грымза» 16+	05.00 Мультфильм 16+ 05.20 X/f «Опекун» 16+ 06.55 Фазенда Лайф 6+ 07.25 Диктор делает 16+ 08.35, 10.10 X/f «Опасно для жизни» 16+ 10.00, 13.00 Новости 16+ 10.50, 13.15 Дела судебные 16+ 14.15, 19.00, 01.15 Т/с «Страсти по Чапаю» 16+ 18.00, 00.00 Вместе 16+ 01.00 Обману. Нет 16+ 04.50 Герой нашего времени 16+	
НИКА-ТВ	ПЯТЫЙ	ОТР	ТВЗ	ТНТ	МИР
06.00 X/f «Ивановы» 12+ 07.30 Утро первых 16+ 08.00, 18.00 Неделя 16+ 09.00 Спасайся, кто хочет 16+ 09.45 Культурная среда 16+ 10.00 Персона 12+ 10.30 Азбука здоровья 16+ 10.45 Откровенно о важном 12+ 11.15 На спорте 12+ 11.45 Клён 12+ 12.05 Детский канал 6+ 13.00 Т/с «Лучик» 12+ 16.40 В движении 12+ 17.00 Карт-бланш 16+ 19.00 Т/с «Один день, одна ночь» 16+ 22.10 X/f «Принцесса на балах» 16+ 00.00 X/f «Вкус чудес» 16+ 01.40 X/f «Гигант» 16+ 03.00 X/f «Последняя роль Риты» 16+ 04.50 X/f «Эвакуация» 16+	05.00, 05.35, 06.20, 07.00, 07.50, 08.40, 09.30, 10.05, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.05, 19.00, 19.55 X/f «Закон тайги-2» 16+ 09.00 Фирменный рецепт 12+ 20.50, 21.55, 23.00, 00.05 Т/с «Молчание» 16+ 01.05, 02.05, 02.50, 03.35 X/f «Сильнее огня» 16+ 04.15 Т/с «Свидетели» 16+	06.00 Это сделано в России 12+ 06.10 X/f «Пепе Ле Моко» 16+ 07.45 От прав к возможностям 12+ 08.00 Пёстрый мир 12+ 12+ 09.00, 16.00 Календарь 6+ 09.30 Всё по-взрослому 12+ 10.30 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 11.25, 12.05, 03.45 X/f «Всё о Еве» 12+ 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 12+ 13.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 Большая страна 12+ 15.05 Моя история 16+ 16.30 Свет и тени 16+ 17.10 X/f «Серые волки» 16+ 19.15 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым 12+ 20.15 X/f «Леди Макбет Мценского уезда» 16+ 21.35 X/f «Семейный портрет в интерьере» 16+ 23.35 Д/ф «Франкофония» 16+ 01.00 X/f «Географ глобус пропил» 16+ 03.00 Преодоление 12+	06.00 Мультфильм 0+ 08.00 Новый день 16+ 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 09.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.30 X/f «Код «М». В поисках шпаги Д'Артаньяна» 12+ 12.45 X/f «Большая игра» 16+ 14.30 X/f «Уцелевшая» 16+ 16.30 X/f «Профессионал» 16+ 19.00 X/f «Универсальный солдат» 16+ 21.00 X/f «Торьма суперзлодеев» 16+ 23.15 X/f «Заложник» 18+ 01.30 Т/с «Морские дьяволы» 16+	07.00, 08.00, 09.00, 03.30, 04.15, 05.05, 05.50 Однажды в России 16+ 09.30 Время завтрака 16+ 10.00, 11.20, 12.40, 14.00, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 18.00 Звёзды в джунглях 16+ 21.00 Титаны 16+ 23.00 Шоу Воли 16+ 00.00 Большой хит 16+ 01.55, 02.40 Женский стендап 16+ 06.00 Утро ТНТ-2025 16+	05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная программа 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Паучий источник» 16+ 14.55 X/f «Кийн сначала» 16+ 19.00 X/f «Паучий источник» 16+ 21.00 X/f «Торьма суперзлодеев» 16+ 23.15 X/f «Заложник» 18+ 01.30 Т/с «Морские дьяволы» 16+
МАТЧ-ТВ	РОССИЯ К	СПАС	ПЯТНИЦА!	МУЗ-ТВ	
06.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакью против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. Трансляция из США 16+ 07.00, 09.00 Новости 12+ 07.05, 11.45, 17.00, 22.00, 01.00 Все на Матч! 12+ 09.05 М/ф «Команда МАТЧ» 0+ 09.25 Д/ф «Лев Яшин-номер один» 6+ 10.40 Всё это видели 12+ 12.25 Регби. Рагб Чемпионат	06.30 М/ф «Приключения домовёнка», «Дом для Кузьки», «Сказка для Наташи», «Возвращение домовёнка» 16+ 07.35 X/f «Это было прошлым летом» 16+ 10.10, 01.40 Диалоги о животных 16+ 10.55 Острова 16+ 11.35 X/f «Горожане» 12+ 13.00 Неизвестные маршруты России 16+ 13.40 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 14.10 Игра в бисер 16+ 14.55 X/f «Особняк на Зеленой» 12+ 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+ 17.10 Пешком... 16+ 17.35 Романтика романса 16+ 18.30 Д/ф «Незаконченная партия Сергея Витте» 16+	05.00, 23.55 День Патриарха 0+ 05.10 Д/ф «Священномученик Петр (Полянский). Цикл День Ангела» 0+ 05.45 Д/ф «Святитель Игнатий Брянчанинов. Цикл День Ангела» 0+ 06.15 X/f «Сын полка» 0+ 07.50 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 6+ 13.55 Д/ф «Святой Иоанн Шанхайский» 0+ 15.15 Русский мир 12+ 16.20 X/f «Процессия славянки» 0+ 18.00, 01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+ 19.35, 02.40 Щипков 12+ 19.45 Бесогон 18+ 21.00, 04.15 Парсунा. С Владимиром Легойдой 6+ 22.00 X/f «Координаты неизвестны» 12+ 00.05 Д/ф «Ниневия. Спасенный город» 0+ 02.50 Следы империи 12+	05.00, 03.30 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.15, 06.20, 06.30 М/ф «Простоквашино» 0+ 06.40 Руско Экспрессо 16+ 07.40 Гастротур 16+ 08.30 Мамы Пятницы 16+ 09.00, 11.00 Запретная Индия 16+ 10.00, 14.40 Белая амазонка 16+ 12.00, 15.50, 18.00, 19.50 Погнали! 16+ 13.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+ 22.30 Наследники 16+ 00.40 X/f «Конец пути» 18+ 02.40 Черный список 16+	05.00, 03.00 Караокинг 16+ 07.00 Рго-новости. Лучшее 16+ 07.30 У-Дачный чарт 16+ 08.30 Тенс чарт 16+ 09.00 Очень караочен 16+ 09.30 МУЗ на вкус 16+ 10.30 Без кутюр 16+ 11.00 Юмор FM чарт 16+ 12.00 Хит-сториз 16+ 12.30 Битва поколений 16+ 14.00 Моя волна 16+ 15.00 10 самых! 16+ 15.30 Приехали! По-русски 16+ 16.00 Яндекс. Музыка чарт 16+ 17.00 Д/ф «От Борисова до Пересильд. Как фрешмены прорвались в кино?» 16+ 18.00, 23.00 Плейлист. Осень 16+ 19.00 Топ-30. Русский прайм-тайм 16+ 21.00 Муз'итив 16+ 22.00 Наше 16+ 00.00 10 Sexy 18+ 00.45 Хиты по-русски 16+	

ПРОФИЛАКТИКА**Месячник безопасности**

Сотрудники ГУ МЧС России по Калужской области проводят целый комплекс мероприятий, направленных на повышение безопасности детей при угрозе возникновения пожара и других чрезвычайных ситуаций.

24 сентября в гимназии № 19 обучающимся начальной школы рассказали, как не попасть в беду, обсудили основные причины возникновения пожаров.

Вместе с начальником центра противопожарной пропаганды Натальей Корыхаловой ребята разобрали алгоритм действий при пожаре, узнали, как пользоваться огнетушителем, посмотрели ролики профилактического содержания.

Беспилотная авиация стала неотъемлемой частью нашей жизни, но она может приносить как пользу, так и вред. Об этом со школьниками поговорили сотрудники группы БПЛА Главного управления МЧС России по Калужской области Игорь Быков и Александр Рутченко.

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

О пути к учительству, почему важно принимать детей такими, какие они есть, и чего не хватает современной школе – из первых уст.

Маргарита Константиновна
РАКОВА

Родилась в Калуге в 1961 году.
Выпускница школы № 3.

В 1985 году окончила МГУ им. Ломоносова по специальности «физика».

С 1986-го по настоящее время учитель физики в гимназии № 19, обладатель региональных и ведомственных наград.

В 2024 году удостоена звания «Заслуженный учитель Российской Федерации».

ИЗ ЛИРИКА В ФИЗИКА

– Я была очень гуманитарной девочкой – занималась немецким языком, увлекалась историей, а поступила на физико-математический факультет МГУ. Стала физиком, и ничуть об этом не жалею. Моим научным руководителем был Александр Христофорович Хриган – доктор физико-математических и географических наук, с потрясающей методикой преподавания. К примеру, он начинал занятия, казалось бы, с ничего не значащего вопроса: «Если мы начнем рассасывать конфету-сосульку перед тем, как подниматься в гору, сумеем ли мы ее рассосать?» И мы два часа решали интегральные и дифференциальные уравнения, чтобы узнать ответ на этот вопрос – интересно было невероятно. Физика природы – самый интересный раздел этой науки. Я и сегодня стараюсь детям рассказывать, как связан этот сложный предмет с тем, что они видят и наблюдают вокруг.

О НАСТАВНИКАХ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ

– С будущим мужем я познакомилась во время учебы в университете. Он начинал работать тренером по спортивной гимнастике. Я часто посещала его занятия, смотрела, как работает с ребятами, – он буквально светился от счастья, педагогика была его призванием. И мне тоже захотелось быть счастливой. Можно сказать, в школу я пришла именно за этим ощущением.

1 июля 1986 года я впервые переступила порог 19-й школы. Директор Николай Андреевич Никитин, взглянув на мой диплом, сказал: «МГУ? Я вас приму на работу прямо сейчас, пока вы

В школу – за счастьем



не передумали». И на следующий день началась школьная жизнь: работа в лагере труда и отдыха, уборка пришкольного участка, знакомство с классом... и радость творчества.

Педагогической подготовки я не имела. Но директор, мудрый человек, прекрасно понимал, что крепкие навыки предметника – очень важный момент. Он часто повторял: «Если глаза хорошие, то можно помочь стать педагогом».

В мое становление как учителя много вложила завуч Галина Николаевна Иванова. Она приходила на несколько моих уроков подряд и все тщательно записывала. Вначале я злилась, волновалась, что все делаю не то и не так. На переменах Галина Николаевна мне говорила: «Здесь вам лучше поступить по-другому, здесь попробуйте сделать вот так, а в этом моменте вы молодец – все получилось отлично». Следующий урок проходил так, как мы наметили: «Вы же видите, что стало лучше?» Я понимала, что она права. Так за год в методике преподавания она довела меня от азов к вершинам.

Опытные педагоги нам очень помогали. Помню, как учитель иностранного языка Светлана Васильевна Васильева пригласила меня на урок и показала, как можно буквально одной фразой поставить на место зарвавшегося уче-

ника и как одним словом, наоборот, возводить класс так, что потом его не соберешь.

ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ

– Каких учителей ждет современная школа? Во-первых, профессионалов, прекрасно знающих свой предмет. Во-вторых (или даже во-первых), учитель должен быть очень человечным, уметь поддержать, дать второй шанс и т. п.

Один из таких педагогов в нашей школе – мой коллега Александр Павлович Шехматов, умница. Безусловно, он станет блестящим физиком и отличным учителем. Он знает и любит свой предмет, всегда готов помочь, когда что-то не получается у коллег, и не устает учиться сам. Мы ждем, что он вновь придет в школу по окончании срочной службы в вооруженных силах. В том, что он вернется в школу, нет никакого сомнения: он любит детей, и они ему отвечают взаимностью.

ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ

– Когда я пришла в школу, у меня была нагрузка 18 часов – я училась сама, учила ребят, могла создавать очень сложные по наполнению уроки и заниматься решением олимпиадных задач, и было достаточно времени, чтобы возиться с детьми, воспитывать общими делами.

Сегодня два раза в неделю у нас проходят обязательные классные часы. Я люблю «Разговоры о важном», как бы это ни казалось странным. Сейчас, как раньше, нет полит-информаций, дети во многом не понимают, что происходит в мире. Взрослый человек должен помочь поставить в их головах все на свои места, ответить максимально честно на вопросы (а они задают много вопросов, если тебе доверяют!). Очень хорошо, на мой взгляд, проработан курс «Россия – мои горизонты», где мы говорим о том, что составляет гордость нашей страны, и много рассуждаем о будущем.

Но, считаю, очень не хватает совместных «живых» дел – посадки деревьев в лесничестве, байдарочных походов, поездок на картошку... Выходное мероприятие – самое счастливое время, когда ты вместе с детьми, когда дети смеются.

Разговоры

И еще одна вещь, которой в современной школе остро не хватает: раньше родители стояли с учителями если не в одном строю, то точно плечом к плечу... Думаю, педагоги, не один год проработавшие в школе, понимают, о чем я говорю.

СТРОГО, НО СПРАВЕДЛИВО

– Часто можно услышать, что систему ЕГЭ ругают: мол, она не отражает реальных знаний по предмету, во многом это лотерея и кому как повезет. Скажу о том, что касается физики. Вопросы ЕГЭ полностью отражают программу, а практическая часть подобрана исчерпывающе: много задач на логику, на анализ ситуации – первейшая вещь и в науке, и в жизни. Но, к сожалению, физику для ЕГЭ выбирают редко, делают выбор в пользу информатики, полагая, что она легче. Да, предмет сложный – много факторов влияет на происходящие процессы, а выбрать надо главный. Совершенно очевидно, что нет ни одного предмета, который так четко выстраивал бы причинно-следственные связи. Умение анализировать, которое дает физика, остается с тобой на всю жизнь.

САМОЕ СЛОЖНОЕ УМЕНИЕ

– В классе, с которым я начинала работать в свой первый год в школе, была одна родительница, тоже педагог. Она мне говорила весь первый год: «Учитель тогда состоялся, когда он может обнять самого сопливого ребенка, поцеловать и прижать к себе». И это не про безусловную любовь, сродни материнской. Это про умение принять ребенка таким, каков он есть, – не только хорошего, удобного, не создающего проблем. Наверное, это самое сложное умение в нашей профессии.

БЛИЦОПРОС

– Самая сильная черта характера?

– Обязательность.

– Какое качество в людях вас раздражает?

– Непорядочность.

– А восхищает?

– Отвечаю словами Игоря Ашманова: «Я хочу, чтобы доброта победила разум». Меня восхищает человечность – в самом широком понятии.

– Любимый город?

– Петербург.

– Опишите его тремя словами.

– Интеллигентный, красивый, добрый.

– Какой детский вопросставил вас в тупик?

– «Если черная дыра такая маленькая, то как же в нее столько помещается?»

– Какой самый важный совет вы дали бы родителям учеников?

– Любите своих детей, а не себя в детях.

– На что вам не хватило смелости в жизни?

– Все, что хотела, я сумела сделать, надеюсь.

Из статьи М. Раковой «Незажившие раны»
в журнале «Классное руководство и воспитание школьников», 2010 год

Давно отгремела война. Всё меньше живых очевидцев тех суровых и великих дней живет среди нас. Ни от родителей, ни от бабушки и деда ребенку уже не услышать тех простых и бесхитростных слов о войне, от которых руки сжимаются в кулаки и по щекам текут слезы. Как сделать так, чтобы память о войне прошла не через разум, а через сердце ребенка? Чтобы победа в Великой Отечественной стала предметом величайшей гордости и величайшей скорби для каждого? Я убеждена, что для этого ребенок должен соприкоснуться с войной 1941–1945 годов лично, сам пережить те чувства, которые она вызывает.

Многодневные байдарочные походы – одна из традиций нашего класса. На воду мы с ребятами встали еще в 5-м классе и с тех пор почти каждый год в июне путешествуем по рекам Калужской области. В этом году мы планируем пройти по реке Воре. Эта река, текущая по границе Калужской и Смоленской областей, зовется историками Долиной смерти. В 2000 году мы с моим предыдущим классом прошли по этому маршруту и поняли (точнее, прочувствовали) смысл названия: до сих пор земля кричит ранами войны. В окрестностях Вори полно воронок, окопов, ржавой колючей проволоки, встречаются простреленные каски, патроны. А по берегам установлены самодельные памятники павшим героям.

Готовясь к новому походу, ребята читают исторические материалы о Долине смерти, планируют собрать новые экспонаты для школьного музея и, конечно же, хотят подправить захоронения. Уверена, что увиденное запомнится моим ученикам на всю жизнь и оставит след в их сердце.

О ВАЖНОМ



Денис Витальевич ГНАТЮК

Родился в 1995 году в городе Козельске, выпускник института социальных отношений КГУ им. К. Э. Циолковского.

Стаж педагогической работы – шесть лет.

С 2019 года – учитель основ безопасности жизнедеятельности и физической культуры, руководитель кадетского движения в школе № 8.

Его воспитанники – призеры и победители конкурсов городского и регионального уровней.

Денис Витальевич – участник городских педагогических конференций, имеет множество ведомственных наград и благодарственных писем, самым ценным считает орден «За заслуги» ветеранов подразделения «Альфа».

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

– Я родился в семье военнослужащих, детство мое прошло в военном городке. Кем стану – было понятно с раннего возраста. Папа, дядя, дедушка – все военные, мама – жена военного, тоже как военный человек. Выбор был очевиден – военное училище.

В год моего поступления, в 2012-м, резко сократили количество мест в военных училищах. Но я выбирал между Военной академией РВСН имени Петра Великого в Серпухове и Голицынским пограничным институтом ФСБ. Все детство я занимался спортом, выступал за школу, за город, область. И вместо военного училища я заключил контракт на работу в профессиональной футбольной команде. Окончательный выбор сделал в пользу спорта, поступив учиться на учителя физкультуры в КГУ.

К тому времени я осознанно принимал самостоятельные решения. Конечно, родные хотели, чтобы я продолжил военное дело, но понимали, как важно для меня было заниматься любимым делом – спорт к окончанию 11-го класса стал моей основной сферой деятельности. Так я стал учителем физической культуры и считаю, что лучшая профессия – и хобби, и работа одновременно, с ней нигде не пропадешь.



В СОГЛАСИИ С СОБОЙ

того дня успешно работает и стала примером для многих других образовательных учреждений.

Первое время никто не понимал, как именно это будет работать. Надо отдать должное директору, которая в меня поверила и доверила это важное дело. В концепцию направления вложил свое видение, как я учился в кадетском классе, плюс современные тенденции в соответствии с пониманием роли патриотического воспитания в школе на сегодняшний момент.

СТРОГИЙ ОТБОР

– Школа у нас не такая большая – всего по два класса в параллели. Поэтому собрать из двух классов кадетский – задача непростая. И это надо заслужить: дети сдаются тесты по физподготовке, профобор и на логическое мышление, представляют справку о состоянии здоровья и оценки за 6-й класс. Первые 30 человек, которые проходят эти испытания, попадают в кадетский класс.

Кадетское направление – три года обучения: с 7-го по 9-й класс. Дальше многие ребята уходят получать среднее профобразование. Надо сказать, что в техникумах это направление хорошо развивается, и наши выпускники могут продолжить подготовку. Мне очень приятно, когда они приходят в школу и говорят нам спасибо. Наши первые кадеты уже второкурсники высших учебных заведений – кто-то выбрал для себя силовые структуры, кто-то МЧС или высшие военные заведения.

УЧИТЬ И УЧИТЬСЯ

– В школе я оказался случайно. В феврале 2019 года проходил по улице Беляева, мимо пункта отбора по контракту, и встретил товарища, с которым когда-то вместе учились. «В этой школе есть место, выручай, до конца учебного года всего несколько месяцев осталось». Пришел на собеседование к директору и через две недели вышел на работу. В мае, когда заканчивался учебный год, собираясь уходить, но мне сделали предложение, от которого я не стал отказываться, – меня назначили заместителем директора по воспитательной работе и поручили кадетское направление. Директором школы тогда была Оксана Ивановна Домме, мы с нуля создали структуру, которая с

– В мае у нас традиционное собрание для родителей будущих кадетов, где мы рассказываем о наших целях и задачах. Самое главное – вырастить патриота, который любит свою страну, чтит ее законы, гордится своим государством.

На этих встречах всегда подчеркиваю несколько важных моментов. Мы не готовим будущих солдат. Да, мы живем по уставу – это помогает выработать привычку к дисциплине и порядку, прививает чувство ответственности и учит взаимовыручке. Объясняем родителям все плюсы кадетства. Многие дети не ходят в спортивные секции и представлены сами себе. В школе

ребенок до пяти часов вечера под присмотром, возможно, здесь у него появляется новое увлечение, наставник, новые друзья – ничего плохого в этом нет, главное, он занят делом.

Иногда родители просят: «Мальчик шутит, непослушный, учиться не хочет, перевоспитайте». Это не к нам – мы не исправительное учреждение. Здесь ребята, которые хотят большего.

Каждый находит дело по душе: кому-то интересно оружие, кому-то нравится находиться в этой среде, быть у всех на виду – быть опрятным, дисциплинированным, подтянутым. Кто-то скажет, что стрелять – это не для меня, но лучше всех знает, например, как и когда проводились главные военные сражения или нарисует отличную стенгазету. Я убежден, что воспитывать патриотов – это воспитывать умных, ответственных людей, которые готовы честно трудиться на благо нашей Родины. Я с гордостью отмечаю, как со временем кадеты меняются к лучшему.

РАВНЯТЬСЯ НА «БУРОГО»

– Три года назад в школе создали военно-патриотический клуб «Бурый». Это направление шире, чем кадетские классы, сюда входят ребята, которые по возрасту еще или уже не кадеты, выступают на различных соревнованиях, защищая честь школы. Школа № 8 носит имя старшего лейтенанта Алексея Матюшина, нашего выпускника, «альфовца», погибшего в Дагестане, а «Бурый» – его позывной. Это наша дань памяти герою, его семью мы никогда не оставим.

ТРУД И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

– Когда я пришел работать в школу, меня приняли очень тепло, я попал в окружение коллег, которые относились ко мне как к сыну. Но у меня никогда не было особых трудностей – с детьми работать легко, если ты к ним искренне, со всей душой... Им нельзя врать: любую фальшь они остро чувствуют и не прощают.

Иногда приходится слышать, что молодому учителю работать за невысокую зарплату не хочется, а хочется сразу и много. Надо повышать свою квалификацию, давать детям реальные знания, работать над

собой, развиваться, улучшаться – в таком педагоге школа заинтересована, и он получает достойную оплату. Работа в школе – великий труд, а работа с детьми – большая ответственность. Часто молодые педагоги ее просто боятся.

В ГАЛСТУКЕ И БЕЗ ГАЛСТУКА

– Мне предлагали перейти на административную работу в школе. Но не мое это –ходить в костюме и галстуке, посещать официальные мероприятия, писать отчеты. Зайти в класс, провести построение, пострелять с ребятами в тире, послушать, что у них нового произошло в жизни, посмеяться, посоветовать, посочувствовать, помочь, если нужно, поехать на сборы – это мое, я больше про детей. Пообещал родителям, которые доверили мне детей, и получается, что я сам себя предам?

Да и не представляю, как им скажу: «Знаете, поменялись обстоятельства, теперь другая ситуация...» Я продолжаю быть их учителем.

БЛИЦОПРОС

– Самая сильная черта характера?

– Честность.

– Какое качество в людях вас раздражает?

– Лживость.

– А восхищает?

– Умение прийти на помощь.

– Любимый город?

– Козельск.

– Опишите его тремя словами.

– Маленький, теплый, гордый.

– Какой самый странный вопрос вам задавали ученики?

– Когда вы женитесь?

– Какой самый важный совет вы бы дали родителям учеников?

– Не делайте ничего за них, доверяйте детям, пусть учатся на собственных ошибках.

– На что вам не хватило смелости в жизни?

– Были моменты, когда не хватило решительности в каких-то амбициозных планах, но я об этом не жалею.

Записала

Ольга КОНОВАЛОВА

Фото Антона Забродского

ПРИЗВАНИЕ



Она всегда в движении, ведь в нём вся её жизнь. 35 лет Марина Валерьевна посвятила воспитанию юных спортсменов, а сейчас добросовестно выполняет административную работу на посту заместителя директора спортивной школы олимпийского резерва «Труд». За большой личный вклад и заслуги в развитии физической культуры ей было присвоено звание «Заслуженный работник физической культуры, спорта и туризма Калужской области», имеет ведомственный знак «Отличник физической культуры и спорта». А в этом году её имя украсило городскую Доску почёта «Дела и люди». О том, как спорт навсегда вошёл в её жизнь и как воспитать настоящих чемпионов, Марина Валерьевна рассказала в интервью.

«ХОЧУ УМЕТЬ ТАК ЖЕ!»

— Долгие годы вы активно развиваете конькобежный спорт в нашем регионе. Благодаря вам многие воспитанники спортивной школы «Труд» добились высоких результатов на соревнованиях. С чего началась ваша любовь к спорту?

— Ещё до моего появления на свет моя судьба была предопределена. Я родилась в семье спортсменов. Бабушка была профессиональной лыжницей, занималась лёгкой атлетикой, мама — волейболистка, защищала честь нашего региона на соревнованиях, папа — футболист легендарной команды «Локомотив», мастер спорта, старший брат занимался плаванием и хоккеем. С раннего детства я видела перед собой пример родных, наблюдала за их успехами, болела на соревнованиях. Думаю, не удивительно, что я тоже избрала спортивную карьеру. В третьем классе я впервые попробовала заниматься

Благодаря Марине Архиповой в нашем регионе развивается конькобежный спорт

плаванием, затем научилась фехтовать. Но любовью всей жизни стал бег на коньках.

— Мне кажется, для юной девочки более привлекательным должно было показаться фигурное катание, ведь красота, яркость, грация, артистизм этого вида спорта мало кому могут оставить равнодушным. Почему именно бег на коньках?

— Всё началось с моего участия в соревнованиях «Лёд надежды» среди школ нашего города. Нужно было пробежать 100 метров на коньках. Эта дистанция казалась мне сложной, я сильно падала раз пять — коньки были плохо завязаны. С трудом добравшись до финиша, я посмотрела на других девчонок, ловко преодолевших стометровку за считанные секунды. В тот момент промелькнула мысль: «Хочу уметь так же!» Когда представилась возможность, я записалась в конькобежную секцию. Фигурного катания тогда в Калуге не было. Да даже если бы было, вряд ли я подошла для этого вида спорта. Туда берут изящных девушек, а я всегда была крепко сложена.

ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА

— Как вы стали педагогом?

— Развиваться самой и помочь совершенствоваться другим мне всегда казалось благородным занятием. Выбрать преподавательскую стезю в своё время меня вдохновили мои тренеры — Светлана Ивановна и Виктор Иванович Васильевы. За 35 лет ни разу не пожалела о своём решении. Мне нравится видеть, как

Жизнь в движении



малыши учатся делать что-то совершенно новое для себя, а затем добиваются неплохих результатов. В каком-то смысле тренера можно сравнить с ювелиром. Ювелир находит алмазы, проводит огранку, и каждый из камней начинает сверкать уникальным, особенным блеском. Так и тренер должен суметь разглядеть в большом количестве ребят потенциал и талант каждого, раскрыть его, сделать «огранку», чтобы они превратились в сияющих звёздочек.

— Уверена, в вашем ларце ювелира за столько лет собралось много разных звёздочек.

— Вы правы. Я радуюсь успехам всех своих учеников. Но наивысших результатов удалось достичь Анне Черновой (Рассказовой). Она стала гордостью всего региона. В 2014-м Анна участвовала в Олимпийских играх в Сочи. Теперь она — главный пример для подрастающих маленьких спортсменов. Свой путь от новичка до профессионала она прошла, а точнее, пробежала на коньках, в стенах нашей школы «Труд». Конечно, мне очень приятно, что именно я стала её первым тренером, научила азам, поставила на коньки. Помню её совсем маленькой, худенькой девочкой с огнём в глазах и желанием идти вперёд до победного конца. Упорство и целеустремлённость всегда были её сильными качествами. Сейчас мы готовим новых звёздочек, которые только вступают на этот непростой путь и делают первые шаги. Тренироваться стало сложнее: теплые зимы не дают возможности заливать каток на нашем школьном стадионе, а крытой стационарной площадки в городе нет. Во Дворце спорта классическим

бегом на коньках заниматься непросто: его каток предназначен для хоккея и по размерам и технике безопасности нам не подходит. Прошлой зимой нашим ученикам приходилось ездить на тренировки в Тулу или Москву, а летом кататься только на роликах. Из-за этих условий добиваться больших результатов нам пока трудно.

НИ ДНЯ БЕЗ СПОРТА

— Сейчас вы занимаете административную должность, но, думаю, до конца спорт не ушёл из вашей жизни.

— Я не представляю себя без спорта и, конечно, не оставила его даже после завершения тренерской карьеры. Каждое утро я начинаю с зарядки, в обед занимаюсь в спортзале нашей школы. Очень люблю ходить пешком. Прямой путь от моего дома до работы у меня занимает 10 минут, но я всегда выбираю наиболее длинный маршрут, и дорога превращается в получасовую кардиотренировку. Также яучаствую в «Фитнес-лиге» — это соревнования по уровню физической активности среди жителей муниципалитетов области. Для этого установила соответствующее приложение на смартфон, которое фиксирует количество пройденных шагов и начисляет за них баллы. По итогам проекта будет определен самый спортивный муниципалитет области. Коньки я тоже не забрасываю. Зимой люблю кататься на нашем школьном катке. Ещё могу посоревноваться с нашими ребятами — сноровку не растеряла. Всю жизнь я руководствуюсь девизом «В здоровом теле — здоровый дух», это помогает мне оставаться активной.

Как воспитать чемпиона

— И в тренере, и в самом ребёнке должны сложиться воедино желание, талант и трудолюбие. Только благодаря такому симбиозу можно достичь многоного. Также очень важно поддерживать и поощрять даже самые маленькие шаги вперёд. Однако нужно помнить, что чемпионами становятся далеко не все и победа — это не самое главное в спорте. Наша основная задача — привить детям любовь к здоровому образу жизни и помочь развиться физически. Медали и кубки — это желанная награда, но не самоцель. В спортивной школе дети учатся преодолевать трудности, превозмогать себя, вырабатывают дисциплину, укрепляют здоровье — это тоже важно, как и соревнования и победы. Иногда встречаю своих старых учеников. Большинство из них не стали великими спортсменами, но никто не пожалел, что получил спортивное воспитание. Напротив, они меня благодарят и рассказывают, как навыки, приобретённые в спортивной школе, им впоследствии помогли во взрослой жизни.

— О чём вы мечтаете?

— Спортивная школа «Труд» стала для меня вторым домом, и я мечтаю, чтобы она продолжала развиваться и преображаться, чтобы к нам приходило больше целеустремлённых детей. Мечтаю, чтобы спорт был популярным у молодёжи, чтобы ребята меньше времени проводили дома за компьютерами, а бежали во дворы гонять мяч. И, конечно, мечтаю, чтобы конькобежный спорт в Калуге продолжался, и в ближайшем будущем у нас появилась собственная большая ледовая площадка для занятий. Будем делать всё, чтобы наши мечты претворялись в жизнь.

Беседовала Екатерина СЕМЁНОВА
Фото Антона Забродского и из архива Мариной Архиповой

ЗНАНИЕ – СИЛА

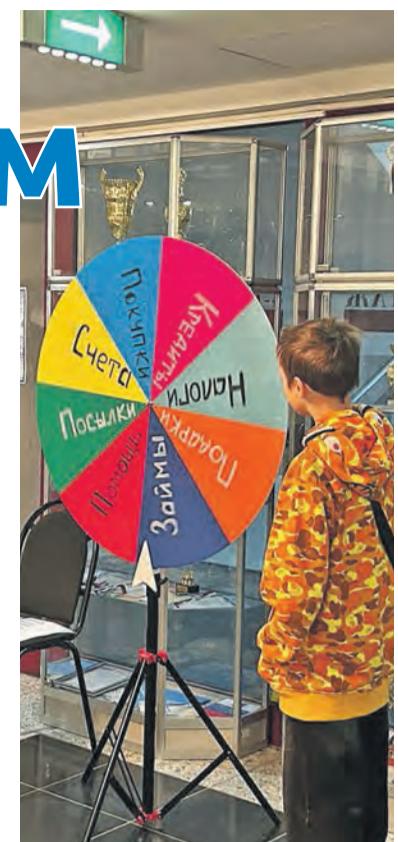
Деньги под контролем

В минувшую субботу калужане пришли в главный банк целыми семьями. Выполняя различные задания, они научились распознавать мошеннические схемы и принимать взвешенные финансовые решения. Гости побывали в роли детективов и разоблачили мошенников, затаившихся в виртуальном «Городе безопасных финансов».

– Тему кибербезопасности мы выбрали не случайно. К сожалению, мошенничество в интернете далеко не редкость. Поэтому важно не только уметь распознавать аферистов, но и знать, как им противостоять и что делать. Мы создали игровой формат: наши участники становятся детективами и защищают «Город безопасных финансов», а также учатся класть трубку без разговоров при поступлении подозрительных звонков. Кроме того, мы рассказали гостям о важных новациях, влияющих на финансовое благосостояние. Например, с сентября этого года можно оформить самозапрет на кредиты в любом отделении МФЦ – никто не сможет оформить кредит на имя гражданина без его ведома. Обладая актуальной и достоверной информацией, можно защитить себя от мошенников. На наш день открытых дверей пришли семьи вместе с детьми. Мы подготовили различные задания, чтобы было интересно и познавательно как взрослым,



В Калужском отделении Банка России прошёл ежегодный день открытых дверей. Его главная тема – кибербезопасность



игре мы с ней ещё раз повторили, что поднимать трубку при звонке с незнакомых номеров ни в коем случае нельзя, – поделилась впечатлениями участница Татьяна Егорова.

Ярким итогом семейной игры стал флешмоб «Клади трубку!»

Он подвёл итог всего дня и напомнил калужанам, что:

- Не стоит отвечать на звонки с незнакомых номеров.
- Государственные организации (банки, госслужбы) не пишут и не звонят гражданам через мессенджеры.
- Если звонок о деньгах – кладите трубку. Банки и полиция не запрашивают данные по телефону.
- Не нужно поддаваться давлению – мошенники пугают, торопят, вызывают панику.
- Проверяйте информацию: звоните в банк или организацию по официальным номерам (из записной книжки или сайта).
- Советуйтесь с близкими или специалистами, прежде чем принимать решения.
- Всегда будьте бдительны – ваша безопасность в ваших руках! При любых сомнениях кладите трубку.

На память о празднике гости получили дипломы финансовых детективов и сувениры от Банка России.



ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Если рассмотреть монеты последних лет, можно заметить, что на аверсе одних двуглавый орёл изображён с опущенными крыльями, а на других – с поднятыми. Не спешите сдавать «поддельные» монеты. Орёл на них изменился ввиду исторических обстоятельств. До 2016 года на монетах была эмблема Банка России, и орёл имел крылья, обращённые вниз. Это было связано с тем, что в момент чеканки официальная государственная символика, в том числе Герб Российской Федерации, ещё не была утверждена. В 2016-м отказались от эмблемы Банка России, и на монетах стали изображать Герб РФ, при этом крылья орла были обращены вверх, над головами появились короны, а в лапах – скипетр и держава. Также есть мнение, что опущенные крылья орла символизируют подчинённое положение, в то время как поднятые – могущество и смелость.

По «Городу безопасных финансов» путешествовала Екатерина СЕМЁНОВА
Фото автора и Калужского отделения Банка России

ГАСТРОЛИ

Вырастить и воспитать зрителя

Впервые в нашем городе выступил Театр кукол Кузбасса имени Аркадия Гайдара

В последние сентябрьские выходные сибиряки представили в Калуге три спектакля из своего репертуара: «По щучьему велению», «Человек рассеянный» и «Крошечка Хаврошечка». В это время артисты Калужского театра кукол выступали в городе Кемерово. Культурный обмен состоялся благодаря федеральной программе «Большие гастроли», которую проводит «Росконцерт».

«ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ»

Первая встреча кемеровских артистов с калужским зрителем состоялась на спектакле режиссера и автора инсценировки Павла Овсянникова по мотивам хорошо всем знакомой русской народной сказки. Спектакль ширмовый, сперточными куклами — сейчастаких постановок все меньше. Ширма — условная граница между миром людей и миром кукол (в еще более общем понимании — живых и мертвых). Режиссер это подчеркивает: когда кукольный персонаж по ходу действия вываливается из-за ширмы, он тут же «воплощается» в живого актера.

Режиссер деликатно на-деляет старую сказку новыми смыслами. К примеру, почему Емеля не встает с печи? Он бы и рад, но его покой строго охраняет матушка. Ни гостей незваных к нему не пускает, ни по дому помочь не позволяет. Не хочет она осознать, что сынок уже не деточка, а детинушка. Вот такой посып родителям — не держите при себе, отпускайте сыновей и дочек в их собственную сказку. Тяжело, а что делать.

Но главные черты сказочного Емели остаются — он простодушный и добрый, только такому и можно доверить вол-

шебные слова. Заставить или подкупить его не получится, а вот если по-хорошему попросить, все сделает — и щуку выпустит, и поедет на печи царевну-несмеляну веселить. Даже если палкой царского генерала поколотит, то не нарочно, не со зла — этот древний балаганный поединок безотказно смешит публику не одно столетие. А как органично звучат в спектакле мелодии народных песен с другими словами — иногда просто забавными, иногда сюжетообразующими.

В финале автор виртуозно вплетает в историю Емели пушкинский сюжет о рыбаке и рыбке. При неограниченных магических возможностях даже царевна рискует со временем превратиться в жадную старуху. К счастью, наш герой прост, да не глуп — сразу понял, что за сказка вдруг «включилась». А еще оказалось, что на его невесту щучье заклинание не действует, тут другие слова нужны. Надеюсь, все побывавшие на представлении мальчишки запомнили их как следует!

ТЕАТР, РОДИВШИЙСЯ В ВОЙНУ

В этот же день гости подробно и искренне ответили



на вопросы калужских журналистов. В пресс-конференции участвовали главный режиссер Театра кукол Кузбасса Станислав Садыков, заслуженная артистка России Ольга Яцук, артисты Александр Ахмедов и Юлия Подгорная.

Артисты рассказали, что их очаровали уютные калужские улочки и спокойный ритм жизни небольшого города. Незабываемое впечатление на гостей произвело Музей истории космонавтики. Немало теплых слов прозвучало в адрес калужских зрителей — чутких, отзывчивых, деликатных, но в то же время требовательных. Как это часто бывает в театре кукол, взрослые зрители получили от спектакля не меньшее удовольствие, чем дети.

Интересна история Театра кукол Кузбасса. Началась она в суровые годы Великой Отечественной войны. В 1941 году часть труппы новосибирского театра «Красный факел» эвакуировалась в Новокузнецк. Артисты решили во что бы то ни стало дарить зрителям, прежде всего детям, радость и надежду. Спектакль создавали из подручных средств, в качестве музыкального сопровождения был баян, но 8 февраля 1942 года состоялась премьера детской музыкальной постановки «Волк и семеро козлят». Этот день считается днем рождения Театра кукол Кузбасса. Позже он переехал в город Кемерово — столицу области. Имя Аркадия Гайдара театр носит с 1953 года, когда на его сцене был поставлен спектакль «Р. В. С.» по повести писателя.

ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ

В репертуаре театра есть спектакли для всех возрастов: детей, подростков и взрослых. Главный режиссер считает, что оптимальное сочетание постановок для детей и для взрослых — 50/50, причем спектакли должны быть раз-



ноплановыми. В этом могли убедиться и калужские зрители: постановки, которые кемеровский театр показал в нашем городе, совершенно не похожи друг на друга.

— Моя мечта — чтобы театр кукол был для всех, чтобы человек оставался с нами с рождения и на всю жизнь, — говорит Станислав Садыков. — В 2020 году мы поставили «Доктора Фауста» по Кристоферу Марло, чье произведение стало одним из источников для Гете в создании его великой трагедии. Обращаемся мы и к русской классике — в репертуаре есть спектакль «Поднимите мне веки» по повести Гоголя «Вий». Одна из последних премьер — «Елка у Ивановых». Пьеса Александра Введенского — странная, противоречивая вещь, которая неожиданно хорошо звучит в наше время.

Журналисты услышали необыкновенную историю о том, как этот спектакль настолько вдохновил одного из зрителей, что он создал киноклуб, в котором единомышленники собираются для просмотра киноклассики и артхауса.

ТЕАТР ГОРОЖАН

Спектакль всякий раз заново рождается на сцене, вновь и вновь возникает невидимая связь между сценой и залом,

актеры и зрители испытывают живые, здесь и сейчас возникающие эмоции. Именно поэтому театр будет жить всегда, его не заменят современные медиа. Но чтобы привести зрителя в театр, важно быть с ним на одной волне.

Станислав Садыков рассказывает о «театре горожан» как одном из способов взаимодействия со зрителем. Два года назад участницами первой пробной лаборатории «Мам-театр» стали женщины в декретном отпуске. Проект получился удачным — из более чем 30 участниц 15 дошли до финала и создали свои мини-спектакли. Кроме того, у мам появилось свое сообщество, они продолжают общаться и приходят в театр уже вместе с детьми.

Есть в театре проект «Кукла лечит» — артисты выезжают с небольшими спектаклями в больницы. Летом для детей организуют театральную лабораторию, где ребята осваивают азы актерского мастерства, пробуют себя в качестве режиссера, художника по свету и звуку. Неизменным успехом у детей и взрослых пользуются экскурсии по закулисью — тот, кто побывал на них, обязательно вернется в театр.

Екатерина ШЕВЕЛЕВА
Фото Светланы Паниной



ЮБИЛЕЙ**Областное отделение
Союза художников России
отметило 70-летие**

Его председатель Ольга Кузьмина на юбилейном вечере рассказала, чем живет творческое объединение, какие общие дела связывают удивительных, талантливых и таких разных людей.

**ПОВОД
ДЛЯ РАДОСТИ
И ГОРДОСТИ**

Торжества в честь юбилея состоялись 25 сентября одновременно с открытием масштабной выставки «Художники земли Калужской». Представлены работы 85 художников из Калуги, Обнинска, Малоярославца, Боровска, Тарусы, Балабанова, Козельска. В экспозиции присутствуют практически все виды изобразительного искусства, разные жанры, стили, направления.

Председатель областного отделения Союза художников Ольга Кузьмина поприветствовала единомышленников, передала им поздравления и приветы от коллег из самых разных уголков России: Дагестана, Осетии, Ямала, Владимира, Твери, Чувашии, Крыма, Кузбасса, Карелии, Красноярска, Екатеринбурга, Великого Новгорода, Луганской Народной Республики и многих других городов и регионов.

В поздравительном адресе министр Павел Суслов назвал областное отделение Союза художников «кузницей талантов, местом, где рождались и развивались уникальные художественные традиции» и отметил большой вклад калужских художников в сохранение и развитие культурного наследия России.

Заместитель начальника городского управления культуры Татьяна Новикова поблагодарила региональное отделение творческого союза за активную поддержку городских проектов и вручила художникам благодарственные письма за многолетнюю плодотворную творческую деятельность.

**Калужская организация –
одна из крупнейших
в Центральном
федеральном округе,
в ней состоят больше
ста художников.
Поздравил калужских
коллег секретарь**



Ольга Кузьмина получила благодарность Союза художников России. На заднем плане картина Виктории Харченко «Воистину Воскресе».

Художники земли Калужской

Союза художников России по ЦФО
Анатолий Костянников.
Он отметил, что на многих всероссийских и международных выставках видит талантливые работы калужан, и вручил ведущим художникам заслуженные награды – Золотые и Серебряные медали, дипломы Союза художников России.

Благодарственные адреса от регионального отделения Союза художников России получили его многолетний председатель Григорий Табаков, творческие семьи Собинковых, Камышанских и другие известные мастера.

ТВОРЧЕСКИЕ ИТОГИ

Юбилей – прекрасный повод для подведения итогов. Праздничный год ознаменовался множеством интересных событий. На разных городских площадках прошли персональные и групповые выставки калужских художников. В Инновационном культурном центре калужане познакомились с творчеством молодых художников Максима Алексеева, Станислава Баранова и Анжелики Багандовой, Лии Паладиной. Скоро там откроется выставка Максима Зеленского. В Музее изобразительных искусств состоялась посвященная юбилею выставка «Единство разных» из фондов музея.



Антон Гольдин.
«Боровские коробейники.
Леденцы да пироги».

Среди самых ярких проектов – вечера рисунка в галерее калужского отделения Союза художников России. Под руководством Максима Зеленского художники, студенты, ученики студий и все желающие рисовали портреты горожан. Потом при поддержке Дарьи Кирсановой, сотрудника Комитета семей воинов Отечества, в гости к художникам стали приглашать участников специальной военной операции. Передвижную выставку «Герои нашего времени» увидели жители разных уголков области, и она продолжает работать.

На творческих встречах, организатором которых стал заслуженный художник России Владимир Арепьев при содействии регионального филиала фонда «Защитники Отечества», родился выставочный проект «Защитники Отечества. Калужские художники карандашом и сердцем».

В Обнинске арт-проект «Мы вместе», посвященный героям СВО, организовал Павел Вольфсон.

Уже второй год в День защиты детей калужские художники рисуют детей – это очень добрая, теплая и радостная акция, в которой судовольствием участвуют многие калужане.

Творческая деятельность художника немыслима без

plenérov. Юбилей Пушкина Калужские живописцы отметили пленэром в Полотняном Заводе, организованном при участии областного объединенного музея-заповедника. В Перемышле при поддержке администрации района в этом году прошел уже седьмой пленэр. В Боровенском монастыре состоялся пятый сезон пленэрного проекта «Чистый воздух русской провинции» под руководством Павла Вольфсона. В прошлом году художники побывали на пленэре в Первомайске, установив дружеские отношения с коллегами из Луганского отделения Союза художников России.

Летом калужские художники объединились для очень важного общего дела, инициатором которого стал член правления регионального отделения СХР Максим Алексеев. Своими силами они отремонтировали выставочный зал Дома художника, и результат их благородного труда сегодня видят каждый его посетитель.

**НЕСТИ ИСКУССТВО
ЛЮДЯМ**

Большой вклад областное отделение СХР вносит в культурное просвещение жителей города. Выставочный зал стал одной из значимых и доступных культурных институций. Вход на все выставки свобод-



Евгений Столяров
«Пантера»
и Елена Алексеева
«Первоклассница».

ный, проводятся экскурсии. Насколько это важно для калужан, показывают эмоциональные, полные благодарности записи в книге отзывов и сухая статистика: в прошлом году его посетили больше 18 тысяч человек.

Юбилейная выставка стала кульминацией праздничного года, а завершит его выставка декоративно-прикладного искусства в Доме музыки.

Ольга Кузьмина отметила, что у калужских художников появились новые выставочные площадки – концертный зал имени Танеева и средняя школа № 46 – более тысячи учеников получат возможность познакомиться с настоящими произведениями искусства непосредственно в школьных стенах. Ведутся переговоры о сотрудничестве и с руководством ТЮЗа.

**Выставка
«Художники
земли Калужской»
продлится
до 19 октября.**

Ольга ДЫМОВА
Фото Антона Забродского



Валерий Манаенков. «Вид Калуги с правого берега реки Оки».



100 оттенков обмана

IT-специалисты рассказали о новых схемах киберпреступников и как от них защититься

Согласитесь, каждому из нас хоть раз звонили «специалисты» домофонной компании или службы безопасности банка со срочной необходимостью поменять данные, получить новый ключ от домофона и т. д. И, кажется, только привыкнешь к «домофонщикам», как на связи «фонд соцзащиты» или еще какие «благодетели», желающие отнять кровно заработанные средства у наших граждан.

СЕМЬ МИЛЛИОНОВ ЗВОНКОВ

Буквально на прошлой неделе автору этих строк звонил «специалист» социального фонда с просьбой уточнить паспортные данные после смены документа. По роду профессии журналистам приходится брать трубку, даже если звонят с неизвестных номеров. Я очень удивилась тому, что соцфонд не получил данные через «Госуслуги». Поняв, что на том конце провода мошенники, попросила уточнить адрес, куда принести документы. Оказалось, никуда ничего нести не надо, мне готовы были оказать услугу буквально «не отходя от кассы», то есть принять данные по телефону. Пришлось заботливым «специалистам» отказать и заблокировать входящие звонки с этого номера.

Признаюсь честно, в какой-то момент я поверила, что это звонок из социального фонда, поскольку смена документа по возрасту действительно была. Когда же с аналогичным предложением через пару дней позвонили из сотовой компании, просто положила трубку.

Сотрудники правоохранительных органов, которым поступают заявления от тех, кто клюнул на крючок кибермошенников, отмечают, что чаще всего жертвами становятся люди пенсионного возраста, одинокие женщины средних лет и дети. Сумма похищенных

только за прошлый год средств составила почти 300 миллиардов рублей. Доверчивые граждане не успевают вовремя положить трубку, а потом и сами не замечают, как передают собеседнику паспортные данные и пароли от личного кабинета на «Госуслугах».

По данным аналитических центров, ежедневно жителям страны поступает до 7 миллионов звонков от мошенников. Оказывается, еще год назад эта цифра доходила до 17 миллионов звонков в день. Сегодня же благодаря совместным разработкам Минцифры и сотовых операторов большая часть звонков блокируется.

В июне 2025 года запущен проект, в рамках которого тестируется обмен информацией между всеми участниками, работающими в сфере коммуникаций.

Как сообщили на состоявшейся недавно пресс-конференции, посвящённой защите от кибермошенников, специалистами группы компаний «Солар» (дочерняя компания «Ростелекома») разработан сервис, защищающий абонентов от мошенников. Его работа построена на передовых технологиях распознавания речи.

В режиме реального времени

сервис анализирует разговор и идентифицирует ключевые фразы, характерные для мошенников. Всего в нем заложено более 100 речевых шаблонов и самые распространенные сценарии таких звонков. Это обеспечивает высочайшую скорость анализа и исключает человеческий фактор. Нейросети постоянно обучаются на новых данных, а платформа регулярно обновляет базу паттернов и ключевых фраз мошенников, адаптируясь к меняющимся тактикам.

По словам директора по развитию центра мониторинга внешних цифровых угроз Александра Вуракко, среднее время обнаружения подозрительного шаблона составляет 18 секунд.

— При выявлении признаков мошенничества абонент получает голосовое предупреждение, которое слышит только он. Это позволяет безопасно завершить разговор, не раскрывая осведомленность. В 97 % случаев абоненты прерывают звонок, услышав первое уведомление. Новый продукт благодаря современным технологиям защищает «в прямом эфире», даже если мы имеем дело с подменой номера или другими уловками, — рассказал Вуракко.

ВРЕДОНОСНЫЕ ССЫЛКИ

Еще одна любимая тема мошенников — ловушки в

интернете. Здесь жертвами чаще всего становятся дети и подростки. Еще один участник пресс-конференции, Елизавета Белякова, председатель Альянса по защите детей в цифровой среде, отметила, что за последние четыре года число киберпреступлений, совершенных детьми моложе 18 лет, возросло в 74 раза. Кибермошенники активно вовлекают подростков в преступления, связанные с дропперством, порчей имущества, вербовкой. И порой дети не понимают, что попали в сети.

— По итогам первого полугодия текущего года зафиксирован рост числа мошеннических (+7 %) и фишинговых (+8 %) ресурсов по сравнению с аналогичным периодом 2024 года. С 1 по 14 сентября специалисты заблокировали 1,4 млрд попыток перехода на вредоносные ресурсы с различных устройств в образовательных учреждениях, подключенных к корпоративной сети и wi-fi, — отметила Белякова.

Такая активность обусловлена не только действиями самих учащихся, но и работой вредоносных программ на их гаджетах. Дети даже не подозревают, что на их устройствах работают шпионские программы. Поймать такую на свой гаджет довольно легко. Шпионское, вредоносное и вирусное ПО, инструменты онлайн-мошенничества и

Как не попасться на крючок

Специалисты напоминают, что официальные органы власти, банки, сотовые операторы, интернет-провайдеры не ведут с гражданами переписку в мессенджерах и не просят передать информацию посредством телефонного звонка или электронных писем, не предлагают получить выплаты и пособия путем перехода по ссылке.

Будьте бдительны! Не поддавайтесь жадности, страху, срочности, авторитету, гневу!

Если вам поступил звонок или «интересное предложение» через сообщение, включайте внутреннего критика, задайте себе следующие вопросы:

- Ожидаю ли я этого сообщения?
- Есть ли смысл в том, что от меня требуют?
- Если я это сделаю, какие могут быть последствия?
- Похоже ли это поведение на автора письма?
- Была ли официальная информация на этот счет?

Если вы все же попались на удочку, звоните близким, не оставайтесь один на один с неприятностями. И, конечно, обращайтесь за помощью в органы правопорядка по номеру 102.

фишинга, хакинга и крэкинга массово размещаются на игровых онлайн-площадках, онлайн-казино, ресурсах 18+, в рекламных сообщениях, социальных сетях, а также зеркалах образовательных онлайн-ресурсов. Иногда даже ссылку кликать не нужно, чтобы совершить переход.

По мнению IT-специалистов, необходимо учиться жить в цифровой среде, учиться цифровой гигиене, получать иммунитет.

— Цифровой иммунитет — это не только современные технологии и защитные решения, но в первую очередь осознанное поведение каждого человека. Мы должны понимать, что киберугрозы эволюционируют: они становятся изощреннее и опаснее. Для эффективной защиты недостаточно просто установить антивирус или использовать сложные пароли — важно быть внимательным, критично оценивать поступающую информацию и регулярно повышать цифровую грамотность, в том числе со школьной скамьи. Только так мы сможем научиться жить в цифровом мире, минимизируя риски, — уверен Александр Вуракко.

Ольга СМЫКОВА
Фото из открытых источников

Очаровательные и грациозные

В женской исправительной колонии № 7 прошел конкурс красоты «Мисс Осень» среди осужденных. Претенденток на почетное звание было пять.

Девушки показали себя во всей красе, продемонстрировав не только внешнюю привлекательность, но и грацию, ум, креативность и интеллектуальные достижения.

Первый этап «Визитная карточка» был самым трогательным. Участницы выходили на сцену, чтобы рассказать о себе, своей жизни, о том, что для них значит этот конкурс. Написанные ими стихотворения, наполненные светом будущих надежд, звучали особенно пронзительно. Девушки делились трогательными мо-



ментами из своей биографии, откровенно говорили о своих мечтах, о стремлении к лучшему будущему.

Сцена ожила яркими красками во время второго этапа – «Творческого номера». Участницы продемонстрировали

артистизм и креативность. Танцевальные постановки, полные грации и эмоций, сменялись проникновенными



театральными зарисовками. Каждое выступление было маленьким спектаклем.

В «Дефиле», финальной части конкурса, участницы показали свои таланты, продемонстрировав наряды, созданные своими руками. Каждый стежок, каждая деталь платья говорили о кропотливом труде, фантазии и желании проявить себя. Девушки дефилировали с достоинством, излучая обаяние и уверенность.

Завершилось мероприятие торжественной церемонией награждения. Главный титул и корону «Мисс Осень» завоевала участница под номером два – Виктория. Остальных участниц также отметили: одна из них получила титул «Мисс Очарование», а другая – «Мисс Грация».

– У меня замечательная группа поддержки, которая помогала в постановке танца, создании образа и подборе музыки. Моя давняя мечта стать актрисой получила новый импульс благодаря этому небольшому, но значимому выступлению. Теперь я уверена, что впереди меня ждёт большое будущее, где смогу попробовать себя в роли актрисы и модели, когда окажусь за пределами этих стен. Искренне благодарю весь отряд и мою любимую маму за веру в мои силы и поддержку. В планах на будущее – создание семьи, рождение детей и творческое развитие, – рассказала победительница.

АКЦИЯ

Факел надежды

Наш город присоединился к Всероссийской эстафете факела «Огонь жизни» в поддержку донорства костного мозга.

Мероприятие объединило уже сто городов нашей страны. Основная цель – привлечь новых доноров в Федеральный регистр доноров костного мозга, чтобы увеличить шансы на спасение пациентов с лейкемией и другими тяжелыми заболеваниями.

Забег длиной 5 км начался от сквера Волкова и проходил по набережной

вдоль Яченского водохранилища. В нем участвовали сотни калужан – спортсмены, участники СВО, почетные доноры, дети и волонтеры регионального отделения Российского Красного Креста. Главным символом стал яркий факел, олицетворяющий жизнь, надежду и солидарность.

Возглавил эстафету амбассадор донорства костного мозга – четырехкратный мировой рекордсмен Артём Алискеров из Твери. Он сумел победить рак крови и теперь помогает другим, делясь своей историей борьбы с болезнью и вдохновляя людей стать донорами.

– Калуга второй раз принимает эту эстафету. Первый опыт проведения акции продемонстрировал значительную эффективность. С момента проведения первой акции в регистр доноров костного мозга вступило более четырехсот калужан. За полтора года нашей работы удалось спасти три жизни. Если мы продолжим пополнять этот регистр потенциальными донорами, то количество спасенных будет увеличиваться с каждым днем, – отметил главврач Калужской областной станции переливания крови Вячеслав Андрианов.

Для желающих пополнить ряды спасителей жизни Калужская областная станция переливания крови организовала мобильный пункт. Чтобы вступить в регистр доноров костного мозга, калужане заполняли анкету и сдавали 4 мл крови для определения генотипа. В мероприятии участвовали 16 человек, еще 47 стали донорами крови.

Завершится эстафета 4 ноября, в День народного единства, в Москве.

Организаторами выступили ФМБА России совместно с Фондом добрых дел «Благодействие» и Фондом поддержки социальных инициатив «Огонь жизни».



Екатерина КОМАРОВА, фото автора

ЗОЖ

На полной скорости

Простые и доступные способы ускорения обмена веществ

Метаболизм, или обмен веществ, – это совокупность химических реакций, позволяющих организму оставаться живым. Наша внутренняя лаборатория все время напряженно работает, и даже самое простое действие обеспечивается слаженной работой внутренних систем.

Скорость обмена веществ зависит от образа жизни. Замедление химических реакций приводит к недостатку питания тканей организма, появляются различные дисфункции. Как можно его ускорить?

1. Лежите на диване

Обычно лежание на диване ассоциируют только с неподвижностью и лишним весом, но в то же время это моменты комфорта и расслабления. Стress стимулирует выработку гормона кортизола. Повышенный кортизол в долгосрочной перспективе вызывает нарушение обмена веществ. Поэтому, если вы не из тех, кто может обрасти спокойствие за счет прогулки или танцев, находите время на то, чтобы просто прийти в себя. Если надо – на диване с любимым сериалом.

2. Откажитесь от вечернего бокала вина

Все тот же стресс может привести к привычке расслаб-

ляться вечером за бокалом вина. Но известно, что даже одна порция алкоголя может отрицательно влиять на метаболизм. Если вам нужен ритуал для вечернего отдыха, попробуйте строить его не вокруг алкоголя, а вокруг теплых полезных напитков – травяных и ягодных чаев.

3. Выбирайте здоровые десерты

Простые углеводы – сладкое и продукты из белой муки – быстро поднимают уровень сахара в крови, запускают процесс отложения жира и делают организм нечувствительным к инсулину. В то же время десерты – это важная часть социального ритуала, который часто совсем не хочется пропускать. Компромисс – десерты из фруктов, творожные угощения с орехами без добавления сахара, печенье из цельнозерновой муки с бананом и изюмом. Да, во фруктах тоже содержится сахар, но вместе с клетчаткой он усваивается и попадает в кровь медленнее.

4. Пританцовывайте

Даже небольшая активность в течение дня – пританцовывание в очереди, отбивание ритма ступнями во время работы за столом, прогулка вокруг остановки в ожидании автобуса – сжигает калории и заставляет избавляться от лишних запасов. Час такой активности в день без изменения других факторов может позволить сбросить до одного килограмма в месяц.

5. Пейте кофе

Кофеин стимулирует нервную систему, а вместе с ней и обмен веществ, который может ускориться на 5–8 % (100–150 килокалорий в день). Но при некоторых проблемах ЖКТ употребление этого напитка нежелательно.

6. Компенсируйте недостатки сидячего образа жизни

Сидячий образ жизни вызывает целый спектр проблем со здоровьем и замедляет обмен веществ. Чтобы лучше себя чувствовать и повысить

дневную активность, введите в привычку каждый час делать разминки.

7. Ешьте больше овощей

Клетчатка в овощах требует от организма дополнительной энергии (калорий) для переваривания и усвоивания. Кроме того, овощи в большинстве случаев содержат низкое количество калорий и много витаминов, что также полезно для нормализации веса.

8. Не переживайте о перекусах

Скорость обмена веществ снижается при длительных, а не при коротких промежутках времени без еды.

Периодичность приема пищи – не менее трех раз в день, но лучше разделить суточный рацион на пять–шесть приемов. Небольшие порции быстрее перерабатываются, и клетки не испытывают голода в течение дня.

Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за три часа до сна. У спящего обмен веществ замедляется

естественным образом, поэтому нельзя давать организму лишнюю нагрузку. Мифическое правило «не есть после шести» принесет лишь вред, если человек не ложится спать в 21:00. Голод будет ощущаться острее, и организм перейдет в режим накопления запасов.

9. Занимайтесь спортом хотя бы пять минут в день

Тренировка с кардионагрузкой сжигает калории в первую очередь за счет высокого потребления кислорода. К тому же она повышает активность обмена веществ на 24 часа, даже если речь идет о пяти минутах в день. Выделите для себя это время – и уже через пару недель почувствуете себя более подтянутыми.

10. Страйтесь больше гулять

Прогулка – та нагрузка, которую несложно выполнять каждый день большинству из нас. Она помогает размяться, снять стресс, разогнать обмен веществ и стимулировать организм сжигать больше калорий. Полчаса в день – серьезная инвестиция в ваше здоровье.



Упражнения – верные помощники

Ходьба по ступенькам

Самое простое, но очень действенное упражнение, которое может сделать каждый. Всё, что вам понадобится, – отказаться от лифта в пользу ступеней.

Как выполнять? Можете усложнить задачу и подниматься через ступеньку или бегом. Так обмен веществ запустится еще быстрее.



Приседы

Знакомое всем эффективное упражнение, выполнять его нужно правильно. Банальные ошибки могут навредить вашим коленям и привести к травме.

Как выполнять? Встать ровно, вытянув руки или зафиксировав их на талии. Спина должна быть выгнута, а грудная клетка расправлена. Бёдра максимально отодвигаются назад. Поза должна напомнить момент, когда вы собираетесь садиться на стул.



Подъем пяток

Это простое упражнение можно выполнить в любой момент и практически в любом месте дома. Просто не получится найти отговорки и лениться.

Как выполнять? Не сгибая спины, поднимайте по очереди пятки к задней части бёдер.

Это упражнение напоминает бег трусцой на одном и том же месте. Начинать его следует медленно, постепенно ускоряя темп.

Подготовила Елена АНШУКОВА, фото из открытых источников

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
г. Калуга, ул. М. Жукова, 18
Грабцевское шоссе, 41

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды
- Рассрочка платежа
- Памятники. Ограды. Благоустройство захоронений
- Доставка умерших в морг БЕСПЛАТНО



59-55-07, 8-919-033-4000
КРУГЛОСУТОЧНО

ИП коровёнков А. Ю. Реклама.

ОБРАТИ ВНИМАНИЕ

Любимое лакомство

Сколько сгущёнки можно есть без вреда для здоровья.



Сгущённое молоко, изготовленное по ГОСТу, содержит всего четыре ингредиента: коровье молоко, сахар-песок, сахар молочный и вода. Это более здоровая альтернатива многим другим сладостям.

Однако чрезмерное употребление сгущёнки может привести к набору веса, нарушению обмена веществ и повышенному риску развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и метаболического синдрома. Кроме того, высокое содержание сахара и жиров в продукте может негативно сказаться на организме.

Сочетание молочных кислот и сахара создаёт благоприятную среду для размножения бактерий в полости рта, что увеличивает риск развития кариеса. Поэтому после употребления сгущёнки рекомендуется прополоскать рот водой.

Сгущённое молоко лучше всего употреблять в качестве десерта через 30–40 минут после основного приёма пищи, желательно в первой половине дня, не превышая двух столовых ложек.

С заботой
о здоровье

Почему необходимо проходить диспансеризацию и профилактические осмотры?

Раннее выявление заболеваний

Многие хронические заболевания, такие как гипертония, диабет, рак и другие, на начальных стадиях протекают бессимптомно. Регулярные медицинские обследования позволяют своевременно обнаружить изменения в организме, что существенно облегчает процесс лечения и повышает шансы на полное выздоровление.

Профилактика осложнений

Обследования не только помогают выявить заболевания, но и дают возможность скорректировать образ жизни и назначить соответствующее профилактическое лечение. Это значительно снижает риск развития осложнений и ухудшения общего состояния здоровья.

Улучшение качества жизни

Регулярное наблюдение за здоровьем способствует поддержанию активности, работоспособности и хорошего самочувствия, что важно для людей любого возраста.

Диспансеризация и профилактические осмотры являются ключевыми мерами для выявления и успешного лечения заболеваний. Не стоит откладывать визит к врачу: забота о здоровье на ранней стадии помогает продлить активную и полноценную жизнь. Помните, что профилактика всегда лучше лечения!



ПАМЯТНИКИ

В РЕМБЫТТЕХНИКЕ

- изготовление
- гравировка портретов
- доставка и установка
- благоустройство
- бесплатное хранение
- рассрочка платежа

Гарантия и скидки!

ул. Дзержинского, 58, корп. 1;
ул. Достоевского, 51
тел.: 53-10-35, 57-52-12

При предъявлении купона дополнительная скидка 5 %

Реклама. Инф. на мом. публ.

75-03-03

Ангел
Агентство Дениса Войда

**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ
ПАМЯТНИК** на следующий сезон
по цене 2024 года

Доставка по области от 2 500 до 6 000 ₽

г. Калуга, ул. Воронина, 1

Реклама. Инф. на момент публикации. ИП Войда Д.Г.

ПОХОРОННЫЙ ДОМ СТЕЛА www.stella-ritual.ru

● Бесплатная перевозка усопшего в морг
● Транспорт по РФ и странам СНГ
● Погребение, кремация, груз 200
● Частный морг, траурный зал

● Поминальные обеды
● Изготовление и установка памятников
● Благоустройство захоронений
● Рассрочка платежа

Калуга, К. Либкнехта 31, 59-52-23, 8-903-636-52-23
Перемышль, Ленина 48, 8903-636-58-56

24 часа

Реклама. Инф. на мом. публ. ИП Васильев Е. В.

75-03-03

Ангел
Агентство Дениса Войда

**ДЕЛО
В ЦЕНЕ**

● Доставка в морги – **БЕСПЛАТНО**
● Документы (морг, ЗАГС) – **БЕСПЛАТНО**
● Копка могилы любой сложности – **от 5000 ₽**

● Перенос тела – **от 4500 ₽** (4 человека)
● Катафалк по городу – **от 6000 ₽**
● Индивидуальный подход к каждому клиенту

8-920-878-03-03 Весь комплекс ритуальных услуг – КРУГЛОСУТОЧНО

Реклама. Инф. на момент публикации. ИП Войда Д.Г.

Престижная победа

Золото – у юного калужского шпажиста.

В Туле в ФОК «Заречье» прошёл первый из планируемых ежемесячно межрегиональный турнир по фехтованию среди детей 2013 года рождения и младше.

За награды, рейтинговые очки и разряды на дорожках сражались 64 юных шпажиста – претендента на медали из четырех субъектов РФ.

Воспитанник спортшколы «Фехтование» и тренера Игоря Викторовича Хитрова Роман Будкин стал победителем этих престижных состязаний. В призерах – шпажисты-ровесники из сборной Московской области Алексей Зуев и Степан Пронин.

«Космос» набирает обороты

Юные ледовые рыцари разгромили ровесников из воронежского ХК «Созвездие» с крупным счётом – 10:3.

В нашей команде трижды отличился Николай Соловьёв. По две шайбы забросили Артём Мусофранов и Георгий Шичанин, по голу в итоговом протоколе записали на свой счёт Максим Косякин, Семён Соколов и Ярослав Волынец.

Это была потрясающая игра, полная драйва и эмоций. Спасибо команде за незабываемые моменты и отличную демонстрацию хоккейного мастерства.

«Космонавты» одержали третью победу в трёх матчах и продолжают уверенно лидировать в Юниорской хоккейной лиге «Центр» (группа «А»).

На пьедестале

Две медали привезли калужские дзюдоисты с первенства ЦФО.

В Иванове завершилось первенство Центрального федерального округа (юниоры до 21 года).

На татами за медали и путевки на первенство России, которое пройдет в ноябре в столице Кубани Краснодаре, боролись 198 поклонников японского «гибкого Пути» из 15 регионов округа.

Воспитанница СШОР «Вымпел» Анастасия Цыганкова (весовая категория свыше 78 кг) завоевала золото, победив в финале Екатерину Величко из Московской области. Бронзовую медаль взяла ее коллега по спортшколе Мария Бирюкова (до 58 кг). На вторую ступень пьедестала почёта поднялся людиновец Тимофей Кащеев (до 55 кг), уступивший в финальном поединке Егору Пичугину из Подмосковья.

Пятое место в итоговых протоколах заняли Александра Грудина (до 63 кг) из СШОР «Вымпел» и Александр Ершов (до 60 кг, Людиново). Седьмые результаты у Темура Эргашева (до 73 кг), представлявшего СШОР «Юность», и у Алексея Струкова (свыше 100 кг) из калужской СШ по борьбе.

СПОРТ

В небе над Подмосковьем



Три победы одержал калужский ас на Кубке Дружбы.

Международные соревнования с участием 25 сильнейших асов из России и Беларуси проходили на аэродроме Дракино с 22 по 29 сентября. Летчики демонстрировали в небе высший пилотаж на самолетах Як-52, Extra 330, Су-26, Су-29.

Представитель Калужской областной федерации 41-летний Егор Архипов, выступавший в промежуточном классе на Extra 330 LC, завоевал первые места в известной и неизвестной программах, а также в многоборье.

В общем зачёте многоборья наш земляк занял седьмую строчку итогового протокола (75,36 %). Победу же праздновал представитель сборной России Михаил Мамистов, качество исполнения фигур высшего пилотажа на Як-52 которого составило, по мнению судей, 81,75 %.

Студенческая регата

Традиционные гонки собрали в минувшую пятницу на Яченском водохранилище восемь команд – представителей Калужской и Московской областей.

В ЯЛ-6 победителями стали студенты РГАУ – МСХА им. К. А. Тимирязева и учащиеся Калужского техникума электронных приборов. На втором месте команда КГУ им. К. Э. Циолковского и сборная КИПК, на третьем – Финуниверситет и ККСТ.

В восьмёрках лучшими оказались студенты РУДН и ККСТ. На вторую ступень пьедестала почета поднялись КГУ им. К. Э. Циолковского и КТК.



За спортивные успехи отметили команду Межвузовского гребного центра «Любители».

А на суше в это время прошёл турнир по баскетболу 3х3, в котором участвовали 12 мужских и 5 женских команд.

1-е место – РГАУ – МСХА им. К. А. Тимирязева (юноши) и КГУ им. К. Э. Циолковского (девушки);

2-е место – КФ МГТУ (юноши) и КИПК (девушки);

3-е место – КГУ им. К. Э. Циолковского (юноши) и КБМК (девушки).

В восьмёрке лучших



Дарья Боровлёва неплохо выступила на всероссийских соревнованиях по драйвингу.

На подмосковной площадке КСК «Виват, Россия!» завершился крупный трёхдневный турнир, определивший лидеров национального чемпионата и первенства.

За награды боролись девять спортивных пар – представители трёх регионов.

Самым многочисленным зачётом стал взрослый дивизион. По итогам

выступления в дрессаже лидерство захватила мастер спорта Светлана Прохорова на лошади Кобра. Второй день укрепил первенство тандема – представители Московской области стали победителями программы марафона из шести препятствий.

Финальный день, посвящённый паркуру, откликнулся лидеров сразу на третью



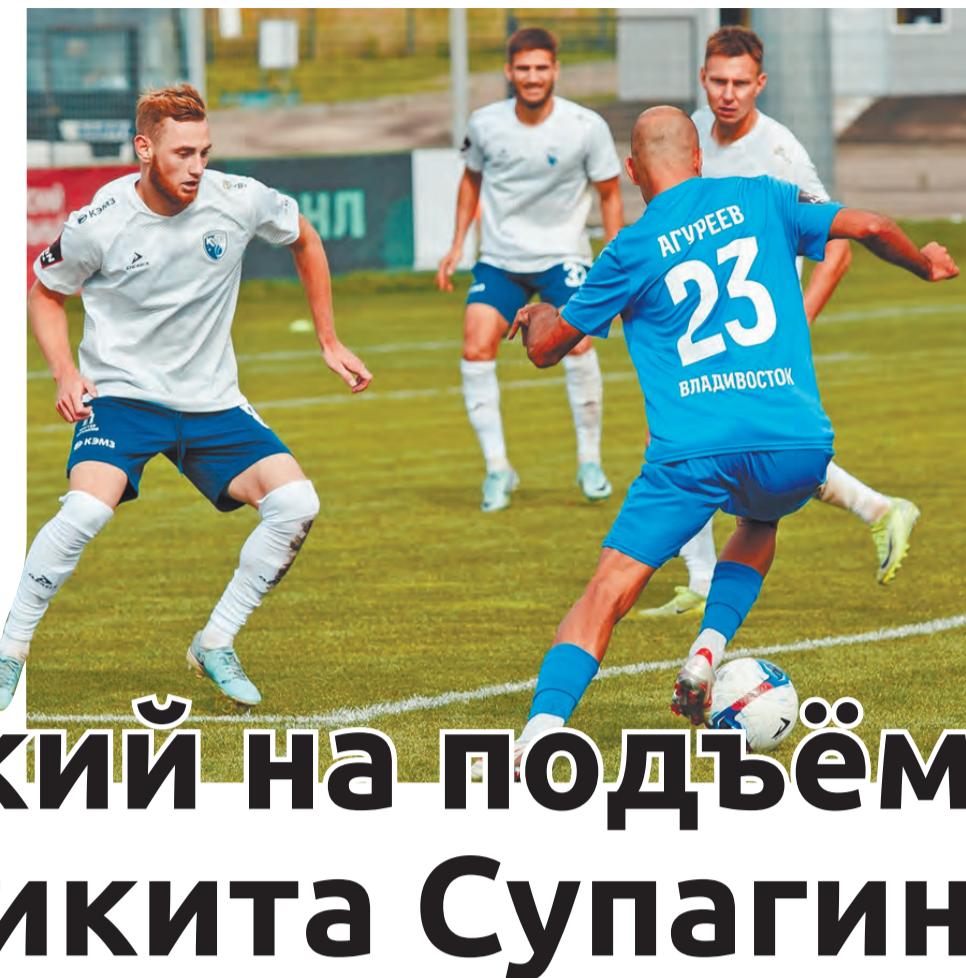
Позицию – они справились с маршрутом без ошибок, но не слишком расторопно. Однако набранных ранее баллов хватило, чтобы удержать за собой чемпионский титул по общей сумме.

Представительница калужской СШОР по конному спорту августовский серебряный призер Кубка России мастер спорта Дарья Боровлёва была четвёртой в дрессаже, шестой в паркуре и восьмой в марафоне. Эти результаты в итоге вывели ее на восьмое место в общем зачёте.

Программы первенства России объединили представителей трёх возрастных групп. В юношеском зачёте лучшей стала москвичка Злата Бужинская на жеребце по кличке Мармелад. Эта лошадь, представляющая команду Московского зоопарка, принесла победу в зачёте для детей 10–12 лет самой юной участнице турнира Милене Пушторской. В зачёте для детей до 14 лет победу праздновала София Каракеян, выступавшая вместе с шетлендским пони Лучиком.

ПЕРСОНА

В Калугу Никита приехал из Астрахани, но за свои 23 года успел повидать немало: жил в восьми городах и успел поиграть в пяти профессиональных клубах.



Лёгкий на подъём Никита Супагин

Этого невысокого, но надежного защитника под № 88 отличают врожденное чувство долга, доброта и эмпатия. Он открыт и легок в общении. И пока находится в поиске своего уникального пути.

– Никита, разъясни, какую функцию ты выполняешь на поле? Наблюдая за твоей игрой, я теряюсь в определениях. Кто ты: крайний защитник, латераль или вингер? Ты активен на разных позициях.

– Эти позиции весьма условны и имеют много разных оттенков. Все зависит от разносторонних способностей самого футболиста, концепции тренера и ситуации на поле. Номинально я крайний защитник. Но современный футбол таков, что функции мои, конечно, шире. Приходится выполнять роль и опорного полузащитника, и крайнего нападающего. Современному футболисту нужно уметь делать на поле все, обладать взрывной скоростью, большим арсеналом фильтров, футбольной хитростью и филигранной техникой.

– Давай вспомним, как все начиналось...

– В спортивную школу меня отвела бабушка, когда мне исполнилось пять лет. Она была большой поклонницей футбола. Царствие ей небесное. Думаю, она и сейчас за мной наблюдает. Мечтала, что я обязательно буду играть в столичном «Локомотиве».

– Когда пришло осознание серьезного выбора пути?

– Рано. Мне было 10 лет, когда мама вышла замуж, и в моей жизни появился человек, который стал для меня и отцом, и другом, и наставником. Человек со спортивной закалкой. В юности играл в ЦСКА и «Локомотив», а в большом теннисе дошел до кандидата в мастера спорта. Отец сначала отвез меня в академию ЦСКА, но там не сложилось. А вот в «Локомотиве» у меня наладились хорошие отношения с тренерами. До 14 лет я играл как крайний нападающий.

– Ты прошел четыре разные футбольные школы. С чем это связано?

– С желанием и стремлением развиваться. Как-то возвращаюсь с тренировки, родители говорят: у нас к тебе

серьезный разговор. Я думаю: что не так? Вспоминаю, где мог накосячить. Нет, вроде все нормально... А отец говорит: «Есть возможность поехать в Егорьевскую школу олимпийского резерва на просмотр – там очень сильные тренеры, оттуда игроков вызывают в сборную Московской области. Но придется жить в спортивном интернате. Сможешь?»

– Согласился сразу?

– Конечно. Готов, – ответил, не раздумывая. Я лёгкий на подъём. Тогда уже твердо решил, что футбол будет в моей жизни основным занятием.

За три года несколько раз меня вызывали в сборную Московской области. Выигрывали различные турниры, которые давали право на разряд кандидата в мастера спорта.

– Лучшие детские воспоминания?

– С одной стороны, все складывалось отлично, а с другой – это был самый тяжелый период в моей жизни. Врачи обнаружили у меня проблемы с сердцем. Играть разрешали, но с серьезным ограничением. Холтеры, таблетки, уколы – все это я испытал с лихвой, и это очень сильно сказалось на мне. Очень переживал, расстраивался. Проходил обследование в топовых клиниках Москвы.

– Не думал оставить спорт?

– Всякие мысли посещали... Но тут произошел счастливый случай. В очередной раз меня вызвали в сборную области на турнир в Сочи. После финала, в котором мы обыграли Санкт-Петербург, селекционеры из казанского «Рубина» предложили приехать к нам на просмотр. Родители дали добро. И я согласился. Казань – это был новый вызов!

– С 14 лет ты успел пожить в восьми городах – настоящий кочевник. А родной дом где?

– У меня их даже два. Есть собственная квартира в Люберцах. Но больше нравится возвращаться в родительский загородный дом в Щелково. Там меня ждут. Там в окружении мамы, отца и любимой младшей сестры я чувствую себя по-настоящему комфортно.

– Ты человек обстоятельный. И, несмотря на то что карьера только начинает складываться, естественно, задумываешься о жизни после?

– Безусловно. Среднее специальное спортивное образование я получил и собираюсь учиться дальше. Но, честно, с каждым годом желание быть тренером становится все меньше – неблагодарное это занятие. Сколько неимоверного труда, бессонных ночей, стрессов после неудачных игр, и в любой момент тебя могут уволить... Это ужасно... Но, думаю, что останусь в сфере спорта. Скорее всего, это будет менеджмент.

– Помнишь, когда футбол принес первые деньги? Куда потратил?

– Это был незабываемый день! Первая официальная игра – кубковая. Мой дебют. Формат Кубка тогда был другой. За «Знамя» играли бывшие игроки сборной России. А Роман Павлюченко прилетел на матч на вертолёте. Представляете? Мы выиграли. Павлюченко забил с моей передачи пяткой. Все премиальные отдал родителям.

– Футбол – твоя работа, а увлечения какие-то есть?

– Никого не удивлю, если скажу, что долгое время увлекался компьютерными играми. Если бы не футбол – стал бы киберспортсменом. Но мышка и джойстик теперь уже в прошлом. В свободное время сейчас большой теннис. И ещё, конечно, книги.

– Какое чтиво предпочитаешь?

– Романы, в том числе исторические. Сейчас читаю «Идиота» Достоевского. Приметил на сороках у Дауда Далиева и подумал: надо и мне обязательно этот роман прочитать.

– Дауд в авторитете в команде?

– Да! Уважаемая личность! Мы знакомы еще по игре в «Волге». Вообще, в «Калуге» немало переплетений с разными игроками. С кем-то из ребят был знаком заочно – с Захаром Кравцовым, Ваней Матюшенко. Вообще, у нас подобрался отличный коллектив единомышленников. Очень комфортно и на тренировках, и в быту.

– Что пожелаешь болельщикам «Калуги»?

– Терпения. Мы стараемся. Бьёмся за клуб. Поверьте, «отбывающих номер на поле» среди нас нет. Да, удача не всегда на нашей стороне. Но мы делаем и будем делать всё для победы. Приходите, поддерживайте команду, и мы отплатим вам той же монетой. Всем – удачи! И до встречи на стадионе!

Главные игры впереди

Для футболистов всех возрастов выходные стали горячими.

В Юношеской футбольной лиге в группе «Центр-3» (2010 г. р., 15 клубов) наши парни выиграли в Брянске у ровесников из местного «Динамо» со счётом 3:1. Хет-трик – на счету Тимофея Петухова, калужане продолжают находиться в группе лидеров. В группе «Центр-2» (юноши 2009 г. р., 15 команд) калужане, уступая в Брянске после первого тайма 1:4, сумели уже в добавленное время вырвать волевую ничью – 4:4! Дубль, в том числе победный мяч, на счету Савелия Филиппова, по голу в свой актив записали Даниила Клищенко и Тимур Юлдашев.

4 октября в рамках ЮФЛ наши команды встретятся с ровесниками из СШОР «Химки» уже дома, на стадионе «Анненки».

ФК «Калуга-М» принимал у себя ФК «Атом» и устроил настоящую голевую феерию, победив мужчин из Новороссийска со счётом 5:3 (3:0 после первого тайма). Голы на счету защитника Романа Брейнера (дубль), Степана Зинова, Константина Щербины и Фёдора Брендака.

Главный футбольный коллектив региона – ФК «Калуга» играл в столице против дубля ФК «Родина-2» в рамках 11-го тура группы «Серебро» и уступил с минимальным счетом, однако остался на 1-м месте с 20 очками. На два очка от «космонавтов» отстают столичная «Родина-2» и «Торпедо» (Миасс). Замыкает заветную четвёрку, которая отправится в «Золото», омский «Иртыш» (16 очков).

Теоретические шансы выхода в «Золото» за три тура до конца турнира оставляет за собой краснодарская «Кубань», с которой нам предстоит сыграть 11 октября в Калуге. А до этого очень многое решится для нашей команды в столице Приморья 4 октября в игре против местного ФК «Динамо».

Воспитанники «Эвереста» на высоте

Два серебра и две бронзы взяли калужские атлеты в столице Урала.

В Екатеринбурге 27 сентября завершился чемпионат России по пауэрлифтингу (жим) среди слабовидящих и слепых спортсменов.

Непосредственно за медали в своих весовых категориях боролись 69 атлетов из 49 городов 19 регионов страны.

На счету калужан две серебряные и две бронзовые медали.

На вторые ступени пьедестала почета поднялись, став вице-чемпионами всероссийских соревнований, Дмитрий Ерохин (весовая категория до 82,5 кг, результат – 135 кг) и Анатолий Девушкин (свыше 125 кг, отжал от груди 122,5 кг). Третьи места у Андрея Евсюкова (до 67,5 кг; личный рекорд – 97,5) и у Константина Сурнина (до 110 кг; 142,5 кг).

По материалам ЦСП «Анненки» подготовил Александр ФАЛАЛЕЕВ

ГРАМОТЕЙ

Владимир ПЕТРОВ
о русском языке
с пристрастием



Осень, пшеница, хлеб

Поговорим об осени. Поэтические натуры вспоминают сейчас незабвенные пушкинские строки:

Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и в золото одетые леса,
В их сенях ветра шум и свежее дыханье,
И мглой волнистою покрыты небеса,
И редкий солнца луч, и первые морозы,
И отдаленные седой зимы угрозы.

Осень – не только короткий период невероятной красоты в самом ее начале, но и пора сбора урожая, который к началу октября где-то уже собран, а где-то, южнее нас, его еще собирают.

Осень – слово замечательное. Оно интересно тем, что сейчас мы связываем его с порой урожая лишь потому, что именно к этому времени года он созревает и его убирают, а мы пользуемся свежими плодами прошедшего лета. Между тем оно очень древнее, и если посмотреть на однокоренные слова из самых разных языков, древних и современных, то окажется, что в праславянском языке *oseль или *oseль могло означать жатву или урожай. Причем это значение пришло в праславянский из индоевропейского, откуда оно распространилось по многим его диалектам. Например, как считают исследователи, в готском *asans* оно означало не только жатву, но и лето (ведь урожай начинают собирать уже летом), а в древнескандинавском, где оно обрело форму *ofl*, – еще и усилие.

Иными словами, первичным было значение сбора урожая, усилий по его сохранению.

И настолько это важное дело, что многие праиндоевропейские слова, связанные со сбором урожая, как и *osen, сохранились во многих индоевропейских языках практически в неизменном виде. А ведь с распада индоевропейского прародителя многих современных европейских и не только языков прошли тысячелетия! Языки – самые верные и надежные хранители памяти.

Например, праиндоевропейское *serg^h (произносить надо с придаханием на конце слова) – 'орудие для уборки урожая' – в славянских языках выглядит как *sierp* (польский), *sgr* (чешский), *срл* (сербский), *сърп* (болгарский). В древнерусском – *сърпъ*, а в современном русском – *серп*.

Но и в некоторых других индоевропейских языках у него практически тот же облик. В древнегреческом – *άρπη* (арпе), в осетинском – *æхсырф*, в латышском – *srīpis*, а в древнем хеттском языке – *šarpa*. От того же корня происходят некоторые слова со значением 'острый', как в английском *sharp*, немецком – *scharf*. В латинском, как утверждал языковед-индоевропеист Вячеслав Ива́нов, *sag̚ō* означало 'режу'. Впрочем, этот латинский корень распространялся и на другие виды сельхозработ. *Sario*, согласно «Латинско-русскому словарю» Дворецкого, – 'рыхлить, полоть'.

Необычная история у слова *пшеница*. Наверняка многие задумывались над сходством слов *пшеница* и *пшено*. И действительно сначала было пшено – 'очищенные семена проса'. В его звучании и форме до сих пор виден смысл этой очистки. Ведь *пшено* – застывшее древнеславянское страдательное причастие *ръсъель* от глагола *ръхати* – 'толочь', от которого произошел современный глагол *лихать*. Таким образом, *пшено* – толченое просо. Может быть, когда-то было в праславянском в ходу сочетание *ръсъель proso*? Но уже после распада праславянского языка *ръсъель* превратилось в существительное.

Потом от *пшено* произошло и название *пшеницы* с прибавлением суффикса *-иц*. Правда, теперь этот суффикс в слове *пшеница* не выделяется. Он образует множество слов женского рода с самыми разными значениями, в том числе и ласкательными. Может быть, такое значение и было первоначально у *пшеницы*, подчеркивающее особое, нежное отношение к этому злаку?

Нити от слова *хлеб* к индоевропейским корням этиологам протянуть не удалось. Считается, что оно не исконное, а заимствовано в праславянский период из готского *hlaifs*. Но, возможно, они просто однокоренные и происходят из общего древнего корня.

НА ДОСУГЕ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Ориентир для посланных на все четыре стороны. 8. Рулевое колесо на судне, самолете. 9. Спортивный наставник. 10. См. фото. 11. То, что дают "на лапу". 12. Грузовое несамоходное судно. 16. Место для содержания земноводных и пресмыкающихся животных. 19. Все положительно, хорошее, полезное. 20. Прибор для изучения микрорганизмов. 23. Ювелирное изделие, женское украшение. 24. Способность найти и принять решение без рассуждений.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Прилавок в буфете, баре. 2. Открытое похищение чужого. 3. Органы дыхания водных животных. 5. Даление или укорачивание ветвей растений. 6. Башмачки. 7. Язвительная, ироничная насмешка. 12. Яхта капитана Врунгеля. 13. Мелкое волнение водной поверхности. 14. Мельчайшая частица химического элемента. 15. Синоним волы. 17. Представитель флоры. 18. Инструмент для проверки взаимной перпендикулярности поверхностей деталей машин. 21. Насмешка судьбы. 22. Книга для регистрации дел, документов.



Ответы на стр. 13-19

• Заполните свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3x3 каждая цифра встречалась только один раз.

9		1	3			2
	6	5			7	4
4	8		6	2		
	7		1	9	8	
	2	8		9	4	
8	9	4			1	
	2	4		8	6	
7	4		5	2		
2		1	6		7	

5	4		7	6	1	8
7						2
	6	1	2	4	7	3
	4	8			9	
2		3				1
	8		1	3		
6	1	5	4	9	2	
5						6
2	9	7	6		1	3

8		3					
9	1	4	3				
7	3		2	1	4		
	8	1		3			
1	3	4	5	6	7	8	2
	7			8	5		
4	2	7			8	3	
			5	3	9	7	
	5		4				

Паломническая служба
ЕЛИСАВЕТА

Наши телефоны:
8-910-862-91-93, 8-964-145-09-26

4.10. Третьяковская галерея.
Святыни Замоскворечья.
2200 руб. + вх. билет

5.10. Кубинка. Храм ВВС России + музей «Дорога памяти».
Боровск. Пафнутьев мона-

стырь. Высокое. 2500 руб.
11.10. К св. Матроне Московской. Храм Христа Спасителя.
Зачатьевский монастырь.
2500 руб.

12.10. Новый Иерусалим. Звенигород. 2500 руб.

18-19.10. Дивеево. Арзамас.
Суровово. Цыгановка. Муром.
15600 руб.

26.10. Оптина пустынь. Клыково. Шамордино. 2200 руб.

Реклама. Инф. на момент публ. услуги лицензированы

12+

Вооруженные Силы России

ПРИСОЕДИНИЯСЯ К АРМИИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

5 000 000 ₽

заработная плата за первый год с учётом региональных, муниципальных и выплат Министерства обороны РФ

Пункт отбора на военную службу:
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87.

8-800-100-47-66

