



ПО РАЗНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ

Владислав Шапша
и Дмитрий Денисов обсудили
дальнейшее благоустройство
города

стр. 2

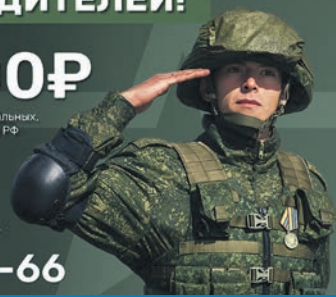
Вооруженные Силы России
**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ
К АРМИИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!**

5 000 000₽

заработная плата за первый год с учетом региональных,
муниципальных и выплат Министерства обороны РФ

Пункт отбора на военную службу:
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87,

8-800-100-47-66



6 НОЯБРЯ 2025

калужская Неделя

nedelya40.ru

№ 44 (1223)

16+

ЕДИНЫ И НЕПОБЕДИМЫ

Калуга отметила 4 ноября праздничным
концертом и широкими гуляниями

стр. 8



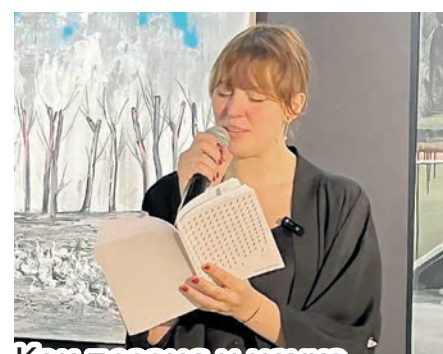
СВЯЗАННЫЕ ОДНОЙ ЦЕЛЬЮ



О службе и дружбе,
призывании
и убеждении,
преданности
и ответственности

стр. 6, 7

ФИЛОСОФИЯ В КОФЕЙНОЙ ЧАШКЕ



Как поэзия и наука
помогают управлять
бизнесом и находить
общий язык
с молодым поколением

стр. 20

ЛЮБИТЬ И ПОНИМАТЬ СВОЁ ОТЕЧЕСТВО



Школьный музей
как пространство
гражданско-
патриотического роста

стр. 22, 23

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

Голосуй за любимый город

Историческое сердце Калуги.

Архитектурный ансамбль Гостиные ряды, или Гостиный Двор, построен в стиле классицизма с элементами готики и раннего барокко в конце XVIII – начале XIX века взамен хаотично расставленных деревянных лавок. Состоит из 14 корпусов. Фасад южных корпусов украшен аркадой с девятью колоннами на кубических основаниях.

Поскольку в Калуге нет кремля, Гостиный Двор играет роль исторического сердца города.

В 1777 году Екатерина II назначила генерал-губернатором Калужского наместничества участника русско-турецких войн Михаила Никитича Кречетникова. Именно он выдвинул идею построить в главном городе губернии Гостиный Двор. Кречетников провел собрание калужской городской Думы и убедил торговых людей снести старые лавки. Вместо них за купеческие деньги должны были построить новые каменные корпуса.

В апреле 1782 года архитектурный план и проект оформления фасадов утвердили в столице.

Два первых корпуса Гостиного Двора были построены с 1785 по 1787 год. Потом темпы строительства замедлились, оно шло с перерывами до 20-х годов XIX века. Затяжной характер стройки объясняется тем, что работы велись за счёт средств калужских купцов. Купцы по-разному вкладывали средства в проект, ссорились и часто были недовольны тем, как распределялись торговые места. Пятый корпус появился в 1796-м, а к 1811 году на площади стояло уже семь зданий. Последние корпуса Гостиного Двора строили под руководством архитекторов И. Д. Ясныгина и Н. Ф. Соколова. В 1824 году стройка завершилась.

ГОСТИНЫЕ РЯДЫ И ГОГОЛЬ

В начале июля 1849-го Гоголь посетил Калугу по приглашению Александры Осиповны Смирновой-Россет, жены калужского губернатора Николая Михайловича Смирнова.

Гоголь обозначил Калугу в своих путевых заметках буквой «К» и описал город во втором томе «Мёртвых душ».

По воспоминаниям первого библиографа творчества писателя Пантелеймона Кулиша, Гоголь подолгу засиживался в лавках, чаевничал и играл в шашки с купцами. И, конечно, записывал их житейские истории для продолжения «Мёртвых душ». Мечтал, что его персонаж – помещик Плюшкин – просветлеет душой, станет странником, а затем и молитвенником в святой обители.

Напомним, Калуга борется за почётное звание культурной столицы России в 2027 году. Голосование идет полным ходом и продлится до 1 декабря. Уже более 33 000 человек поддержали любимый город.

Поддержать областной центр можно, проголосовав на сайте конкурса «Культурная столица 2027 года».

Чтобы поддержать областной центр, необходимо:

1. Нажать на кнопку «Проголосовать» и авторизоваться при помощи своей учётной записи на «Госуслугах».
2. Из списка выбрать до пяти населённых пунктов, за которые хотите проголосовать, и нажать кнопку «Отправить».
3. На экране появится уведомление, что ваш голос учтён.



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



Владислав Шапша и Дмитрий Денисов обсудили дальнейшее благоустройство города.

В конце прошлой недели глава региона и градоначальник пешком прошли по Кирова, Огарева, Театральной, Чичерина, проехали на общественном транспорте, пообщались с калужанами и рассмотрели проект комплексного развития территорий.

СТАРИННАЯ И КРАСИВАЯ

Прогулка по областной столице началась ранним воскресным утром на бульваре Чичерина. Владислав Шапша и Дмитрий Денисов обсудили его масштабную реконструкцию. Напомним, проект благоустройства бульвара Чичерина победил во всероссийском голосовании. Работы уже начались. Сейчас приводят в порядок коммуникации, далее заменят асфальтовое покрытие, обновят тротуары. Здесь также появятся новые зеленые насаждения, и аллея обретет обновленный вид.

Губернатор отметил, что бульвар Чичерина – старинная, красивая городская улица.

– Работы уже идут. Обсуждаем дальнейшее благоустройство, наведем здесь красоту, – сказал Владислав Шапша.

В АВАНГАРДЕ

От бульвара Чичерина в центр областной столицы глава региона и градоначальник поехали на 10-м троллейбусе.

Дмитрий Денисов рассказал Владиславу Шапше, что на улицы областной столицы вышла первая партия новых троллейбусов. На «единичке» и 17-м маршруте они пока проходят обкатку, а на «десятке» три машины уже перевозят пассажиров.

– С Дмитрием Денисовым проехали на новом троллейбусе, пообщались с калужанами. Жители довольны: мягкий ход, сниженный уровень шума. В салоне система кли-

По разным направлениям

Необходимо учитывать мнение калужан. Где-то надо менять отработавшие свой срок машины, где-то – усиливать маршруты, – поручил градоначальнику глава региона.

СЕРДЦЕ ОБЛАСТНОЙ СТОЛИЦЫ

На троллейбусе Владислав Шапша и Дмитрий Денисов доехали до улицы Кирова и прошли по центральной городской артерии и близлежащим улицам и переулкам.

Градоначальник рассказал, что в планах поэтапная замена тротуарной части. Центр должен быть красивым, уютным и безопасным для движения. Губернатор поддержал эту инициативу.



А вот проехать «зайцем» будет сложно. В салонах установлена система видеонаблюдения, она ведет и учет пассажиропотока. В Калугу уже поступили 14 машин марки «Авангард», до конца года город получит 22 троллейбуса и еще 31 поступит в следующем году. Это новые троллейбусы с запасом автономного хода до 20 км, что расширяет возможности их использования.

– Выделили на это серьезные средства, в том числе те, что высвободились за счет списания бюджетных кредитов. Распределение по маршрутам прорабатывается.

– Конечно, надо приводить в порядок центральную часть областной столицы: на Кирова ремонтировать фасады, поэтапно обновлять тротуары, убирать под землей провода, чтобы был красивый вид на улицу, на храмы, – рекомендовал Владислав Шапша.

Губернатор рассказал, что есть проект благоустройства Театральной площади, он обсуждается. Пройдя по улице Огарева, обратил внимание, что порядок необходимо навести и здесь.

– На Огарева в очень неприглядном виде квартал на месте бывшего завода. Шаг с улицы – заброшки, свалка, покосившиеся заборы. Есть проект комплексного развития этой территории, надо им вплотную заниматься, – резюмировал Владислав Шапша.

Ольга СМЫКОВА
Фото пресс-службы Губернатора
и Правительства области

НОВОСТИ

Взялся – ходи

В штабе общественной поддержки партии «Единая Россия» в Народном доме открылся шахматный клуб Сергея Карякина.

Знаменитый гроссмейстер, чемпион мира по рапиду и блицу, сенатор Совета Федерации РФ Сергей Карякин приехал в Калугу на церемонию открытия своего клуба.

В мероприятии участвовали губернатор Владислав Шапша, сенатор РФ Александр Савин, депутат Государственной Думы Мария Бутина, региональные министры Олег Сердюков и Павел Коновалов, руководитель проекта шахматных клубов Сергея Карякина Альберт Минулин, 1-й вице-президент областной федерации шахмат Александр Галанов, участники СВО и члены их семей.

Владислав Шапша и Сергей



Карякин приветствовали участников церемонии. Губернатор поздравил всех с открытием клуба, подчеркнув, что он будет работать на постоянной основе, для этого выделяются две ставки тренеров.

– Новая инициатива поможет нам вырастить новых чемпионов. Но поддерживаем проект не только ради высоких достижений. Главная цель – развитие детей, их

логики, мышления, интеллекта, – сказал Владислав Шапша.

Сергей Карякин, в свою очередь, отметил, что открытие калужского клуба – еще один шаг в развитии шахмат в стране.

– Шахматы могут стать важным проводником в жизни и помочь в индивидуальном развитии вне зависимости от выбранной профессии, – подчеркнул гроссмейстер.

В знак признательности Сергей Карякин подарил Владиславу Шапше шахматы, затем провел сеанс одновременной игры с 20 юными шахматистами из городов и округов региона. Первые ходы сделали Владислав Шапша и Сергей Карякин.

Данный проект реализуется по всей России. Участниками клуба могут стать люди любого возраста. На площадке будут проводиться турниры различного уровня.

Екатерина КОМАРОВА
Фото пресс-службы
Губернатора
и Правительства области



Озеленение продолжается



Около 80 остролистных кленов высадили в районе Яченской набережной.

Новая аллея из молодых деревьев сделает одно из самых любимых мест отдыха калужан еще привлекательнее.

– Будет красивая аллея. Место здесь достаточно открытое, поэтому клёны будут хорошо расти и набирать достаточный объем. Нет ограничений, как в центре города. Например, нет воздушных коммуникаций, – рассказала главный садовник Ольга Зорякова.

Глава городского округа Дмитрий Денисов добавил, что эту территорию благоустроят в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни» и благодаря новой аллее гулять здесь станет еще приятнее.

Виктория КРОМСКАЯ, фото Анны Колчериной



КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Анри
АМБАРЦУМЯН



И тут снизу постучали...

«Мы думали, что это дно, но тут снизу постучали» – этой известной фразой писателя-сатирика Ежи Леца можно охарактеризовать опубликованный недавно на Украине «Список лиц и событий, отражающих символику российской имперской политики».

Согласно документу, разработанному в пресловутом «институте национальной памяти», отныне на территории Украины попадают под запрет и «подлежат устранению» большое количество российских исторических деятелей и событий. Памятники, образовательные программы, названия улиц, где упоминаются люди и события из этого списка, будут снесены или переименованы.

Итак, кто же вошел в список запрещенных на Украине? Русские поэты и писатели – Пушкин, Лермонтов, Державин, Тургенев, Бунин, композиторы Мусоргский и Глинка, художник Суриков, путешественники Дежнев и Беллинсгаузен, великие полководцы Суворов, Кутузов, Багратион. Не забыли и про крестьянина Ивана Сусанина. Все эти люди названы «символами российской имперской политики». А Бородинское сражение определено как «событие, связанное с реализацией российской имперской политики» (видимо, чтобы сделать приятное французам и Макрону).

Как это комментировать? За последние годы мы уже привыкли к тому, что на Украине не все в порядке с адекватным ощущением прошлого и настоящего. Заявления современных украинских политиков и историков часто напоминают горячительный бред обитателей сумасшедшего дома. Ситуация усугубляется еще и тем, что у Украины нет своей истории, нет достижений, очень мало ярких личностей. Куда ни посмотри – везде общая с Россией история. А для бандеровской власти это неприемлемо.

Поэтому они и стремятся все русское назвать украинским, а если это невозможно, то запретить. Процесс дерусификации продолжается в «незалежной» уже очень долго. Вначале под уничтожение и запрет попало все, что связано с советской эпохой, была запущена так называемая «декоммунизация». Главная цель – изменение сознания украинцев, разрыв духовных связей с нашей страной, предание забвению общего прошлого. Последовал запрет празднования Дня Победы, русских книг и фильмов.

Теперь, как мы видим, бандеровские идеологи решили пойти еще дальше – вообще уничтожить все русское и окончательно запретить русский язык. Депутаты Верховной рады уже предлагают лишить русскоязычных украинцев права на образование и работу и подвергать уголовному преследованию только за использование русского языка. Так что продолжение следует...

В ФОКУСЕ

Высокие награды

За укрепление российско-вьетнамского сотрудничества награждены сенатор Анатолий Артамонов и президент ТН Group госпожа Тхай Хыонг.

В День народного единства в Москве состоялось торжественное мероприятие, посвященное укреплению отношений России и Социалистической Республики Вьетнам. В нем участвовали губернатор Владислав Шапша, чрезвычайный и полномочный посол Социалистической Республики Вьетнам в Российской Федерации господин Данг Минь Кхоя. Они поздравили с вручением высоких наград сенатора Анатолия Артамонова и президента ТН Group госпожу Тхай Хыонг.

Госпоже Тхай Хыонг президент России Владимир Путин вручил орден Дружбы за большой вклад в укрепление российско-вьетнамского сотрудничества в сфере продовольственной безопасности. Только в Калужской области возглавляемая ею группа

компаний реализует три проекта – в Боровском, Хвостовичском и Ульяновском округах.

– Госпожа Тхай Хыонг, лидер крупнейшего агрохолдинга Вьетнама, реализует в России перспективные проекты в области сельского хозяйства. Эти начинания служат обеспечению продовольственной безопасности и углублению стратегического взаимодействия наших стран, – отметил Владимир Путин в приветственном поздравлении.

В свою очередь, советник вьетнамского посольства господин Ву Шон Вьет зачитал решение президента Социалистической Республики Вьетнам господина Лыонг Конга о вручении ордена Дружбы сенатору Анатолию Артамонову за активный вклад в укрепление



плению дружественных отношений и сотрудничества между Россией и Вьетнамом.

Владислав Шапша поздравил сенатора и госпожу Тхай Хыонг с госнаградами, подчеркнув, что успех российско-вьетнамского сотрудничества в нашем регионе достигнут во многом благодаря трудолюбию и любви к родной области Анатолия Артамонова. Губернатор выразил убежденность в том, что взаимовыгодные связи между на-

шими странами будут крепнуть.

– Мы очень дорожим нашими отношениями и знаем, как тепло относятся к нам наши вьетнамские друзья. И, поверьте, это взаимно, – сказал губернатор.

Он также сообщил о встрече с чрезвычайным и полномочным послом Социалистической Республики Вьетнам в Российской Федерации Данг Минь Кхоем, на которой обсуждали новые совместные проекты.

Актуальные вопросы

Владислав Шапша и Татьяна Москалькова обсудили реализацию и защиту прав граждан в регионе.

Рабочая встреча губернатора Владислава Шапши и уполномоченного по правам человека в Российской Федерации Татьяны Москальковой состоялась в Москве, в Доме прав человека. В ней участвовал уполномоченный по правам человека нашей области Юрий Зельников.



В ходе разговора участники поднимали вопросы защиты прав граждан в регионе, поддержки пенсионеров, детей-сирот и инвалидов. Особое внимание уделили оказанию помощи участникам специальной военной операции и членам их семей.

Владислав Шапша поблагодарил Татьяну Москалькову за внимание к региону, поддержку и личное участие в решении сложных вопросов, в том числе за содействие в освобождении из плена наших бойцов. В свою очередь, глава региона рассказал, что с участниками и ветеранами СВО в регионе ведётся большая работа: медицинское сопровождение и реабилитация, социальная адаптация, поддержка семей в бытовых вопросах и многое другое.

– Организовано тесное взаимодействие с Фондом «Защитники Отечества». Действуют 37 мер социальной поддержки. Проводится профессиональное и дополнительное обучение, оказывается помощь в трудоустройстве, получении социальных контрактов. Порядка 400 человек прошли диспансеризацию, 126 – реабилитацию в учреждениях здравоохранения. Организовано санаторно-курортное лечение, – отметил Владислав Шапша.

Глава региона акцентировал внимание на конструктивном взаимодействии с региональным уполномоченным по правам человека Юрием Зельниковым.

– Его деятельность заслуживает большого уважения. Много лет он помогает людям защищать их права, занимается правовым просвещением, вносит законодательные инициативы, – подчеркнул губернатор.

В этот же день Владислав Шапша и Юрий Зельников осмотрели Музей СВО и выставку портретов бойцов, развернутые в Доме прав человека.



Поддержка, адаптация, трудоустройство

Владислав Шапша и Антон Котяков обсудили приоритетные вопросы социальной политики в регионе.

На прошлой неделе состоялась рабочая встреча губернатора Владислава Шапши и министра труда и социальной защиты Российской Федерации Антона Котякова. В ее рамках подведены промежуточные итоги реализации в регионе ключевых федеральных программ в социально-трудовой сфере. Одной из центральных тем стала реализация национального проекта «Семья» и региональных мер поддержки семей с детьми.

Владислав Шапша рассказал, что в регионе более трети из 127 тысяч семей с детьми получают различную финансовую поддержку. Востребованной мерой стала единовременная выплата в размере 300 тысяч рублей при рождении третьего и последующих детей. Этой помощью уже воспользовались 448 молодых семей, 64 студентки-очницы получили по 100 тыс. рублей при постановке на учет по беременности.

Совместно с работодателями региона разработаны и реализуются порядка 50 видов льгот для семейных работников. Строятся и обновляются школы, детские сады, инфраструктура дополнительного образования.

Еще одна значимая тема – поддержка

участников СВО и их семей. Губернатор отметил, что в регионе действуют все федеральные меры поддержки, предусмотренные государством для участников специальной военной операции. В дополнение к ним введены региональные, они постоянно совершенствуются. В приоритете социальная адаптация, реабилитация, трудоустройство участников СВО, которые возвращаются к мирной жизни.

Также в области продолжается реализация программы государственной социальной помощи на основании социальных контрактов. В этом году такой мерой поддержки уже воспользовались 1678 человек – на сумму свыше 400 млн рублей. При рассмотрении заявлений особое внимание уделяется многодетным семьям и семьям участников СВО.

Участники встречи обсудили вопросы профессиональной ориентации молодежи и содействия в трудоустройстве. В учебных заведениях региона созданы центры развития карьеры. Около 90 % выпускников системы СПО трудоустраиваются.

В завершение встречи Владислав Шапша поблагодарил Антона Котякова за конструктивное взаимодействие и всестороннюю помощь министерства в решении важнейших социальных вопросов в нашем регионе.

Ольга СМЫКОВА

Фото пресс-службы администрации Губернатора и Правительства области

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Об арендных ставках и борьбе с «наливайками»



На заседании совета по развитию малого и среднего предпринимательства рассмотрели финансовые вопросы размещения нестационарных торговых объектов и проблемы с некоторыми торговыми точками.

Заседание вел первый заместитель председателя Городской Думы Сергей Павлов. Члены совета поддержали предложение управления экономики и имущественных отношений по корректировке базовой арендной ставки и ставки для размещения нестационарных торговых объектов.

Размер базовой ставки увеличивается на 4 %, с 435,34 руб. до 452,96 руб. за квадратный метр в месяц без учёта НДС. Размер ставки в Калуге существенно ниже, чем в других горо-

дах ЦФО, также он на 40–50 % ниже рыночной стоимости аренды. Основная часть арендаторов – субъекты малого и среднего предпринимательства, предоставляющие бытовые, медицинские, спортивные и образовательные услуги, а также управляющие компании.

Заместитель главы Калуги – начальник управления экономики и имущественных отношений Роман Евстратов рассказал членам совета о борьбе с «наливайками».

Сотрудники управления регулярно проводят проверки, к нарушителям применяются штрафные санкции. Ранее губернатор Калужской области Владислав Шапша поручил активизировать работу в этом направлении. Готовится ряд изменений в региональное законодательство, а также обращения на федеральный уровень.

Работа в округах

Депутаты Думы городского округа города Калуги контролируют ремонт и благоустройство, выполняют указы избирателей.

ПОД КОНТРОЛЕМ

Подрядная организация приступила к замене асфальтового полотна на придомовой территории дома 10 на улице Турынинской.

– Ремонт здесь проводится через механизм субсидирования управляющей компании. Ход работ держу на контроле. Надеюсь, что погодные условия позволят всё сделать быстро и качественно, – сообщил Алексей Колесников.

КОГДА ИНИЦИАТИВА НЕОБХОДИМА

Жители дома 16 на улице Труда обратились к Максиму Платову с предложением реконструировать в следующем году в их дворе детскую площадку в рамках программы инициативного бюджетирования.

– Вышли на место, всё посмотрели, обговорили, обсудили. Будем разрабатывать дизайн-проект и реализовывать его. Всегда рад поддер-

жать инициативу своих избирателей, направленную на создание комфортной среды, – прокомментировал депутат.

ОСТАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫ

Андрей Нефёдов сообщил о завершении работ по обустройству тротуара вдоль частного сектора на улице Гурьянова. Виктор Тарасенков вместе жителями улицы Усадебной осмотрели новый тротуар с выходом на улицу Дорожную и к школе № 51.

– Благодарю сотрудников управления по работе с населением на территориях и управления ЖКХ за оперативное решение проблемы. Жители очень довольны, – отметил депутат.

ШАГ ЗА ШАГОМ

Приняты работы по обустройству нового тротуара к ЖК «Марс».

– Люди этого ждали давно – раньше здесь приходилось идти по грязи и лужам, особенно в непогоду. Теперь ровная дорожка, по которой с комфортом можно пройти и взрослым, и родителям с колясками, и школьникам, и пожилым людям. На следующем этапе планируем установить освещение и построить дорожку. Эти изменения сделают пространство не только комфортным, но и безопасным в любое время суток. Спасибо всем, кто поддерживает и помогает в работе, – вместе мы шаг за шагом делаем наш



округ комфортнее и уютнее, – прокомментировал Андрей Линков.

ПОЭТАПНЫЙ ПОРЯДОК

Наведение порядка на контейнерных площадках продолжается. В районе дома 32 на улице Георгия Амелина на площадке проведён монтаж профлиста.

– В городе идет активная

работа по обновлению площадок для сбора мусора. В большом количестве закуплены новые контейнеры, в центре появляются «космические» ограждения, поэтапно приводятся в порядок площадки и в остальных районах. Направил в управление горхозаقتصاد список проблемных площадок, по которым ко мне обращались жители. Работы будут продолжаться, – рассказал Антон Козлов.



Все молодцы!

Награждены победители и участники конкурса «Северный в цвету».

Депутат Андрей Макаров и начальник управления по работе с населением на территориях Павел Харламенков вручили активным жителям подарки и благодарственные письма.

– Выражаю всем искреннюю благодарность за активную жизненную позицию, плодотворный труд и неравнодушное отношение к благоустройству нашего микрорайона. Только вместе мы сможем сделать наш округ красивым и благоустроенным, – отметил Андрей Макаров.



Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Думы городского округа города Калуги, перейдя по ссылкам, зашифрованным в QR-кодах:

И на официальном сайте городской Думы duma.kaluga.ru



ДЕЛО ЧЕСТИ

Связанные одной целью

Старший лейтенант полиции подразделения специального назначения ОМОН «Орион» Павел Ш. – о службе и дружбе, призвании и убеждении, преданности и ответственности

Попасть в штурмовые группы ОМОНа непросто – строжайший отбор. Эта профессия опасна, требует серьёзной подготовки, преданности своему делу и товарищам. Нужно непременно отслужить в армии, при приеме пройти психологическую проверку и быть физически сильным – обязательно сдать спортивные тесты.

НЕ ДЛЯ СЛАБЫХ

– У нас нет случайных людей, – говорит Павел. – Сюда приходят по призванию, остаются по убеждению. После срочной службы я рассматривал разные варианты продолжения карьеры в силовых структурах. Когда появилась возможность поступить в ОМОН, я ею воспользовался: успешно сдал экзамены и был зачислен в ряды подразделения. Несмотря на все трудности, вот уже восьмой год с гордостью ношу эту форму. В любой профессии есть сложности, но лично для меня это возможность укрепить свой дух. Ты притираешься к этим трудностям, постоянно развиваешься физически.

Человек, работающий в ОМОНе, обязан обладать крепкими морально-волевыми качествами: усердием, умением трезво оценивать свои силы, – именно эти качества, по его словам, заставляя идти до конца, чтобы выполнить поставленную задачу.

Павел поясняет, что в подразделении трудятся специалисты разного профиля – от бойцов, участвующих в специальных мероприятиях (поисковых, досмотровых), до узкопрофильных специалистов, занимающихся проверкой, организацией и учетом.

– Основной наш ресурс – время. В некоторые моменты его требуется больше, чтобы внимательнее отнестись к деталям. Наша деятельность подразумевает высочайшую ответственность, вплоть до уголовной и административной. Поэтому мы должны тщательно все проверять и контролировать. В первую очередь мы отвечаем за себя, за свою жизнь и за жизни товарищей.

ОДИН ЗА ВСЕХ, И ВСЕ ЗА ОДНОГО

Доверие в коллективе – не пустой звук. Оно приходит со временем, проверяется в экстренных ситуациях и командировках. Именно там понимаешь, можно ли доверить товарищу свою жизнь. Павел признался, что новичкам до-

веряют не сразу: человека познают в деле, смотрят, какие качества в нем развиты.

– Наша работа – это отлаженный механизм, – уверенно говорит Павел. – Если одна «шестеренка» выйдет из строя, нагрузка ляжет на остальных. Также каждый должен понимать: ошибки имеют последствия. Если ошибка может привести к трагедии, её нужно немедленно пресечь. В нашей команде мы с пониманием относимся к незначительным промахам, но серьёзные ошибки не прощаются. Мы редко работаем поодиночке. Только командный дух, только слаженность. Без этого никуда.

Перед командировками даже проходит некий отбор – группы формируют по психологической совместимости, чтобы людям было комфортно работать плечом к плечу. Спасает в суровых буднях и профессиональный юмор. По словам Павла, именно он добавляет «песчинку радости» в их непростые дни.

– Мы можем пошутить друг над другом, и никто не обижается, – улыбается собеседник. – Мы как одна семья, со своими шутками и терминами, которые понятны только своим. Доверяем друг другу безоговорочно.

ХОЛОДНЫЙ РАСЧЁТ, А НЕ ПРЕДЧУВСТВИЕ

– Интуиция – вещь ненадежная: где-то выручит, а где-то подведет. Я считаю, что на нее полагаться не стоит. Хотя такие ощущения действительно иногда бывают. Всё просчитали, приняли решение, интуитивно чувствуешь – всё сделано верно, дорогу выбрали правильно. Интуиция для нас – лишь дополнительная внутренняя уверенность. А вот холодный расчет, способность быстро и обдуманно принимать решения – это опыт, который приходит со временем, когда ты на собственных ошибках учишься тому, какое решение ведет к благополуч-



ОМОН (отряд мобильный особого назначения) – специальные подразделения Росгвардии, которые предотвращают беспорядки, обеспечивают общественный порядок и безопасность на массовых акциях и мероприятиях, в том числе в горячих точках на территории России. Ещё одна важная задача отряда – обеспечить боевое прикрытие для других сотрудников ОВД. Поэтому ОМОН принимает участие в обезвреживании вооруженных преступников, освобождении заложников, подавлении тюремных бунтов.

ному исходу. Уверен, в нашей работе должен быть только холодный расчет.

Многие действия у нас отработаны до автоматизма, например навыки задержания или обращения с оружием. Здесь огромную роль играет мышечная память.

Он приводит в пример снаряжение магазина: обычный человек сделает это медленно и с лишними хаотичными движениями, а боец выполнит все на ощупь, не глядя, полностью контролируя обстановку вокруг.

– Как говорил Брюс Ли: «Не тот хорош, кто тысячу приемов знает, а тот, кто один прием тысячу раз отточил». Не менее важен и «немой диалог». В критических ситуациях, когда нельзя издать ни звука, бойцы понимают друг друга по жестам и взглядам. Этому не учат специально – навык приходит с годами. Показал глазами направление, и товарищ уже понял, что делать. На профессиональном уровне все отработано до автоматизма. Многие навыки, которые мы здесь приобрели, для простого человека кажутся необычными. Мы постоянно замечаем странные предметы или вещи, которые другие могут не увидеть или не услышать. По взгляду человека можно

понять, что у него может быть оружие, или заметить странности в его поведении. По звуку хлопков и взрывов можем определить, петарда это или что-то более опасное.

БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ

Не отстает ОМОН и от технологического прогресса. Павел отмечает, что сегодня активно используются беспилотники, различные детекторы и аппараты обнаружения для выполнения специальных задач, приборы ночного видения и тактические наушники, усиливающие слух. Павел утверждает, что это действительно помогает в работе. Как оружейный техник он относится к оружию с особым пиететом.

– Всегда замечаю, когда кто-то обращается с оружием небрежно. Для меня это непростительно. Для многих оружие – просто предмет для выполнения задач, как молоток для плотника. Но во время выполнения операций именно оружие позволяет остаться в мире живых. Лично я считаю, что между бойцом и его оружием возникает особая связь. Оружие каждый подбирает под себя и улучшает в случае необходимости.

Павел отметил, что особых

ритуалов или примет в их работе нет, важен только четкий алгоритм.

– Бывает, конечно, что перед некоторыми командировками батюшка беседует с верующими, служит молебен и советует причаститься. Это духовный аспект, каждый сам решает, насколько он ему близок.

Что касается выполнения задач, тут важны не ритуалы, а четкие действия. Каждый проверяет, взял ли он всё необходимое и точно ли ничего не забыл. Помимо этого проверяет и снаряжение товарищей. Если у кого-то откажет рация или сломается оружие, это может создать проблемы. Важно учитывать такие моменты и не допускать ошибок. Также нельзя забегать вперед: если идет группа, она должна двигаться слаженно. Здесь нет места тем, кто пытается выделиться, обгоняя остальных. Задача старшего – распределить нагрузку так, чтобы все было отработано своевременно, по четкому плану. Алгоритм действий – ключевой фактор, и особых ритуалов перед выходом у нас нет. Главное – строго следовать плану и быть готовым к любым ситуациям.

ИЗБЕЖАТЬ ВЫГОРАНИЯ

– Мы разделяем работу и личную жизнь. Нам всем важно понимать, что профессиональные качества нужно оставлять на работе, а домой приносить теплоту и нежность. Занятость на работе не должна влиять на отношения с близкими, проблемы нужно оставлять за порогом дома. Туда стоит нести только любовь, нежность и заботу. Переключение между ролями бойца, мужа, друга и отца бывает трудным из-за

моральной усталости. Однако мы стараемся это делать. Такой навык полезен, так как позволяет принимать решения в сложных ситуациях, несмотря на внешние воздействия.

Павел уверен, что в их коллективе без хобби не остаются – круг общения сам подсказывает, чем можно заняться. А его самого во время упадка сил подпитывает мысль о долге перед Родиной.

– У каждого человека должна быть какая-то отдушина. От выгорания спасают хобби и смена обстановки. Зачастую коллеги становятся и нашими друзьями, мы уже как одна семья. Можем вместе выехать на природу, на рыбалку, заняться спортом в выходные. Кто-то увлекается страйкболом, кто-то – охотой. Есть масса мероприятий, куда мы выезжаем вместе с товарищами. В выходной можем пойти на пробежку, отвлечься, обсудить рабочие вопросы или просто пообщаться, – улыбается Павел и продолжает:

– Для полноценного отдыха важно менять обстановку. Профессионального выгорания у меня не было. Были моменты усталости, но мысль о долге перед Родиной всегда меня вдохновляла. Как говорится, кто, если не мы? К тому же если выполнять задачи в полном объеме, это обязательно оценят и поддержат. Морально-волевые качества тоже важны. Они помогают заслужить уважение и открывают двери для карьерного роста. Многие считают, что деньги – главный стимул, но это не так. Я пришел сюда не за деньгами, а за развитием и новыми возможностями. Понимание и поддержка местных жителей тоже крайне важны. Без них мы не сможем двигаться вперед. Именно взаимовыручка и теплота людей имеют

огромное значение. Невольно вспоминается начало специальной военной операции, когда колонны направлялись в зону выполнения задач. Казалось бы, мы чужие друг другу люди, но население, которое нас провожало, относилось к нам как к родным. Они видели в нас защиту и надежду. После этого становится ясно: подводить их нельзя. Если они доверяют нам, мы должны оправдать это доверие.

ВЗВЕШЕННОЕ РЕШЕНИЕ – ЗАЛОГ УСПЕХА

Молодым парням, которые думают о службе в силовых структурах, Павел советует хорошо все обдумать. Главное, по его словам, – развивать моральные и физические качества, а всему остальному научат уже здесь.

– Если вы решите связать свою жизнь с силовыми структурами, важно тщательно взвесить все за и против. Часто молодые люди приходят сюда, недооценивая свои силы или, наоборот, переоценивая их. Взвешенное решение в самом начале – залог успеха. Нужно трезво оценить свои возможности и понять, зачем вам это нужно. Сюда приходят те, кто еще ничего не знает. Это нормально, главное, чтобы было желание. Мы научим всему необходимому. Ответственность – ключевой аспект, человек должен понимать, что от него что-то зависит, осознавать, что может поставить под удар не только себя, но и других, ощущать свою нужность. Жизнь и служба тесно переплетаются. Вся наша жизнь – это и есть служение народу и закону. Это единое целое, и ответственность – его неотъемлемая часть.

Евгения ЗЛОБИНА
Фото Анны Колчериной

МЫ ВМЕСТЕ

Солидарность и поддержка

Очередная партия гуманитарной помощи для бойцов отправляется в зону СВО.



Груз, предназначенный для передачи в зону специальной военной операции, сформирован в КП-2 УФСИН России по Калужской области. В его сборе активно участвовали сотрудники учреждения, они собирали и создавали предметы первой необходимости, востребованные в условиях боевых действий.

Как рассказали в пресс-службе регионального УФСИН, сотрудники кропотливо изготавливали окопные свечи, которые в полевых условиях являются не только надежным источником света,

но и средством обогрева, создающим относительный комфорт для бойцов. Кроме того, они разработали и собрали конструкцию для организации сухого душа, что очень важно для соблюдения гигиены и поддержания морального духа личного состава вдали от стационарных санитарных объектов.

Сформированный груз передали волонтерской организации «Своих не бросаем», специализирующейся на доставке гуманитарной помощи непосредственно на передовую.

– Налаженное взаимодействие с данной организацией позволяет обеспечить оперативное и адресное снабжение военнослужащих всем необходимым.

Инициатива является наглядным свидетельством всесторонней поддержки, оказываемой сотрудниками уголовно-исполнительной системы тем, кто выполняет свой воинский долг и служит примером высокой гражданской ответственности и непоколебимой солидарности, – подчеркивают сотрудники регионального УФСИН.

Все, кто желает поддержать наших военнослужащих, могут перечислить средства по указанным реквизитам удобным для вас способом:



Платеж по QR-коду. Отсканируйте QR-код с помощью мобильного телефона (наведите камеру телефона на черно-белый квадрат) и перейдите по открывшейся ссылке. Введите сумму перевода и подтвердите оплату.

Поддержим

Калужан-военнослужащих
и членов их семей

Платеж по реквизитам: НО «Фонд муниципального развития г. Калуги»
ИНН 4027014022 КПП 402901001
ОГРН 1024001194084 р/с №
40703810022240003995
Калужское отделение № 8608
ПАО Сбербанк г. Калуги
к/с 30101810100000000612
БИК: 042908612

Обязательно заполнить назначение платежа: благотворительное пожертвование на приобретение и поставку снаряжения, средств жизнеобеспечения и продуктов питания для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

ВАЖНО:
при платеже
взимается комиссия
в соответствии
с тарифами банка.



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФОНД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ГОРОДА КАЛУГИ



fond-kaluga.ru



fondkaluga



ДАТА

Едины и непобедимы

Калуга отметила 4 ноября праздничным концертом и широкими гуляниями

Масштабные праздничные мероприятия состоялись в Центральном парке культуры и отдыха. Несмотря на непогоду, здесь собрались сотни калужан разных поколений, продемонстрировав сплочённость и гражданскую солидарность.



Под зрительские овации концерт открыли юные артисты студии современного искусства «Тонус-Арт» и их родители. Они вместе исполнили патриотичную музыкальную композицию.

С праздником жителей поздравил глава городского округа Калуги Дмитрий Денисов. В своей речи он акцентировал внимание на важности сохранения исторической памяти и общих ценностей.

– Благополучие нашего народа, его традиции, забота об Отечестве и готовность его защищать – вот что определяет наш многонациональный народ. Знание и сохранение истории – это залог нашего

– День народного единства – это символ сплочённости и веры в Россию. В самые трудные времена именно единство помогало нам преодолеть все испытания. Сегодня этот праздник как никогда актуален. Желаю всем благополучия, мира и добра! Скорейшей победы нашей Родине!

К землякам обратился и Артур Титов, руководитель Калужского филиала фонда «Защитники Отечества», участник СВО и депутат Законодательного Собрания области. Он отметил, что, как и в прошлом, наш народ объединился, чтобы защитить страну и наши ценности:



будущего. Особенно важно воспитывать патриотизм у молодёжи, опираясь на уроки прошлого. Сегодня, как и в ключевые моменты истории, страна решает важные задачи. Наша армия и народ едины. Я благодарю волонтеров, которые поддерживают наших бойцов. Ваш бескорыстный труд – это реальный вклад в общую победу, – сказал Дмитрий Денисов.

К поздравлениям присоединились и другие почетные гости праздника. Председатель Думы городского округа Калуги Юрий Моисеев добавил:

– В зоне специальной военной операции наши ребята плечом к плечу, независимо от национальности, защищают страну. У них одна цель – наша победа. Именно поэтому вместе мы – непобедимая сила. Желаю всем мирного неба и крепкого здоровья.

Праздничные мероприятия стали ярким событием, способствуя укреплению гражданского единства.

Виктория КРОМСКАЯ
Фото автора

НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ



«Медфронт: теория, практика, действие»

Ветераны СВО, сотрудники АНО «Содружество патриотов Отечества «ЗОВ», волонтеры провели мастер-классы по оказанию первой неотложной помощи в экстремальных ситуациях, в том числе в боевых условиях, рассказали о современном вооружении бойцов Российской армии и показали его образцы.

В форуме участвовал депутат Думы городского округа города Калуги Дмитрий Галкин. В рамках мероприятия прошла презентация проекта «Защитники мира», работала фотовыставка о деятельности инструкторов по тактической медицине, была представлена экспозиция «Сквозь время: историческая память в полотнах Павла Рыженко». Желающие попробовали свои силы в плетении маскировочных сетей, а также написали письмо поддержки бойцам, выполняющим боевые задачи в зоне СВО. Волонтеры фонда

«#МЫ ВМЕСТЕ» в ближайшее время доставят эти письма адресатам.

Как пояснила руководитель АНО СПО «ЗОВ» – организатор форума Светлана Киреева, основная цель мероприятия – сделать более тесным взаимодействие тактических медиков, военнослужащих и гражданского населения для обучения основам оказания первой медпомощи в любых экстремальных ситуациях. Сегодня это очень важно и необходимо. Завершился форум показом фильма «Штурмовики» о разведывательно-штурмовом подразделении «Волки».



АНОНС

«Формат» приглашает молодёжь

Образовательный форум проводится в Калуге не первый раз, он помогает молодым людям строить успешную карьеру и продвигать собственные проекты.



Форум под емким названием «Формат» пройдет с 13 по 16 ноября в одном из самых современных и продвинутых отелей областного центра «Амбассадор Калуга».

К участию в нем приглашаются молодежь в возрасте от 18 до 35 лет. Организаторы выделили семь основных категорий: студенты губернаторских групп, участники Международного клуба дружбы, студенческая и работающая молодежь, молодые предприниматели, активисты молодежных советов предприятий, а также специалисты по молодежной политике.

Вместо традиционных лекций упор сделают на интерактив. Участники ждут мастер-классы, практикумы, командная работа и конкурсы. Образовательная программа разделена на семь треков, соответствующих категориям участников, так что каждый найдет направление по интересам.

Главной темой форума станет

нетворкинг. Форум пройдет под девизами «Создавай свою сеть возможностей!» и «Включаем коммуникацию!». Цель – унести с собой не только знания, но и реальные контакты, полезные для будущей карьеры и проектов.

Регистрация участников уже стартовала, она продлится до 12:00 7 ноября. Кандидатам нужно заполнить анкету, указав свои цели и мотивацию.

Форум проводит Областной молодежный центр при поддержке управления молодежной политики области и Фонда президентских грантов.

Следить за новостями «Формата» можно в официальных сообществах управления молодежной политики региона и Областного молодежного центра.

Виктория КРОМСКАЯ
Фото автора

В диалоге с жителями

Общение с горожанами – важная часть работы депутата.

Первый зампреда Думы Сергей Павлов провёл приём в Общественной приёмной партии «Единая Россия». Калужане обратились по вопросу создания дополнительных зеленых зон в 15-м избирательном округе. Представители благотворительной организации «Новый день» обратились с просьбой оказать содействие в ремонте помещения.

– Дал рекомендации по затронутым вопросам. Обращения будут проработаны с подразделениями администрации города, – отметил Сергей Павлов.

Андрей Макаров провёл приём жителей микрорайона Северный. Жильцы дома №335 на улице Московской обратились по вопросу отключения газа в связи с тем, что в доме не работает вытяжная вентиляция.

– Обсудили вопрос со спе-



циалистами управления ЖКХ и наметили пути решения. Также от жителей поступили обращения по благоустройству территории школы № 29 и выделению для детской школы искусств № 6 отдельного помещения. Все вопросы взяты на контроль. Направлены запросы в соответствующие структурные подразделения администрации города, – прокомментировал депутат.

К Константину Дорошенко жители обратились по вопросам благоустройства дворов, взаимодействия с управляющими компаниями и вывозу мусора.

– Одна из жительниц предложила: «Давайте мы сами покрасим наш подъезд – только помогите с материалами». Когда люди сами готовы брать дело в свои руки, не дожидаясь, пока всё сделают за них, – это лучший пример настоящей народной инициативы. Я, конечно же, сразу поддержал эту идею. Со своей стороны обещаю помочь: мы предоставим необходимую краску и материалы, а также выделим рабочих для помощи в ремонте, – рассказал депутат.



Пресс-служба
Думы городского округа города Калуги

ЗНАЙ НАШИХ!

Будущее – за энергетикой

Выпускники кафедры машиностроительного факультета КФ МГТУ им. Н. Э. Баумана – об участии в престижном конкурсе и первых шагах в профессии

Магистр Максим Ганков и бакалавр Игорь Апокин вышли в финал Всероссийского конкурса выпускных квалификационных работ и дипломных исследований «Генерация будущего» и представили свои проекты на Российской энергетической неделе в Москве.



В ДЕСЯТКЕ ЛУЧШИХ

– Расскажите о конкурсе «Генерация будущего». Чем он интересен и как вы стали его участниками?

Максим Ганков: – Конкурс проводится ежегодно под эгидой ПАО «Интер РАО» и Казанского государственного энергетического университета. Формат очно-заочный: сначала работы отбирали на уровне вуза, затем они прошли экспертизу независимой комиссии. В итоге по десять лучших работ бакалавров и магистров из примерно ста претендентов вышли в финал и представили свои проекты очно в Молодежный день Российской энергетической недели в Москве.

В этом году на конкурсе впервые рассматривали работы не только по электроэнергетике, но и по теплоэнергетике, поэтому мы стали первыми его участниками среди выпускников этого направления.

Игорь Апокин: – После защиты к нам подошел заведующий нашей кафедрой «Тепловые двигатели и гидромашин» Андрей Александрович Жинов и сказал, что работы хорошие, нужно поучаствовать в конкурсе. Это стало для нас сюрпризом. О том, что вышли в финал, узнали 13 октября, а 17-го поехали в Москву.

– Каковы впечатления от участия в Российской энергетической неделе?

И. А.: – Мероприятие проходило в Манеже, на самой престижной выставочной площадке страны, рядом с Красной площадью. Отлично организовано все, вплоть до обеда и сувениров. Было интересно познакомиться с ребятами, которые приехали из разных уголков страны. Во время защиты проектов нам задавали вопросы специалисты очень высокого уровня, и в процессе обсуждения открывались новые горизонты. Эта обратная связь была очень ценной.



М. Г.: – В комиссию входили представители ведущих вузов и руководители компании «Интер РАО», а в церемонии награждения участвовали заместитель председателя правительства РФ Александр Новак и генеральный директор ООО «Интер РАО – Управление электрогенерацией» Валерий Светушков. Победители конкурса среди бакалавров получили стипендии на обучение в магистратуре, а магистры – приглашение на работу в филиалах компании «Интер РАО». Мы не заняли первые места, но войти в десятку лучших по России – хорошее достижение. Дипломами финалистов всероссийского конкурса, думаю, можно по праву гордиться.

ПРОСТО О СЛОЖНОМ

– Чему были посвящены ваши квалификационные работы? Можете ли вы рассказать о них так, чтобы было понятно даже людям, далеким от теплоэнергетики?

И. А.: – Я работал над проектом газотурбинного двигателя (ГТУ) мощностью 80 МВт. После того как иностранные производители ушли с российского рынка, потребность в таких установках велика. ГТУ – это основа парогазовых установок, обладающих самым высоким КПД среди существующих тепловых двигателей – более 60 %. Кроме того, научная часть моей ди-

пломной работы была посвящена проектированию и изготовлению учебно-научного стенда. Благодаря ему студенты нашей кафедры смогут на практике изучать явление нестационарной теплопроводности. Мы создавали стенд вместе с моим одноклассником Романом Фединым по заданию студенческого конструкторского бюро ПАО «Калужский турбинный завод», в котором работали с 3-го по 4-й курс. Стенд вошел в состав лаборатории теплообмена учебно-лабораторного комплекса Калужского кампуса.

М. Г.: – Я проектировал геотермальную паротурбинную установку малой мощности – 200 кВт. Такие установки могут использовать теплоту низкопотенциальных природных геотермальных источников – с температурой воды 200 градусов Цельсия и ниже. ЗАО НПВП «Турбокон», где я работаю, участвует в проекте по запуску геотермальной электростанции на Кавказе.

Особенность этой турбины – использование в качестве рабочего тела низкокипящих органических веществ, в моем случае изопентана. Его температура замерзания ниже минус 150 градусов, благодаря этому установку можно использовать в качестве источника электроэнергии в северных регионах, например на газоперекачивающих станциях. Исследование процессов течения пара в сту-

пенях турбины подтвердило ее эффективность.

– Как вы думаете, чего не хватило, чтобы войти в тройку лидеров на конкурсе «Генерация будущего»?

И. А.: – У победителей были более узкие, практически направленные темы, конкретные инновационные предложения.

М. Г.: – Например, магистр, получивший первое место, занимался вопросом очистки угля от примесей серы, чтобы тепловые электростанции не загрязняли воздух ее соединениями. У нас же темы более общие, хотя и очень перспективные.

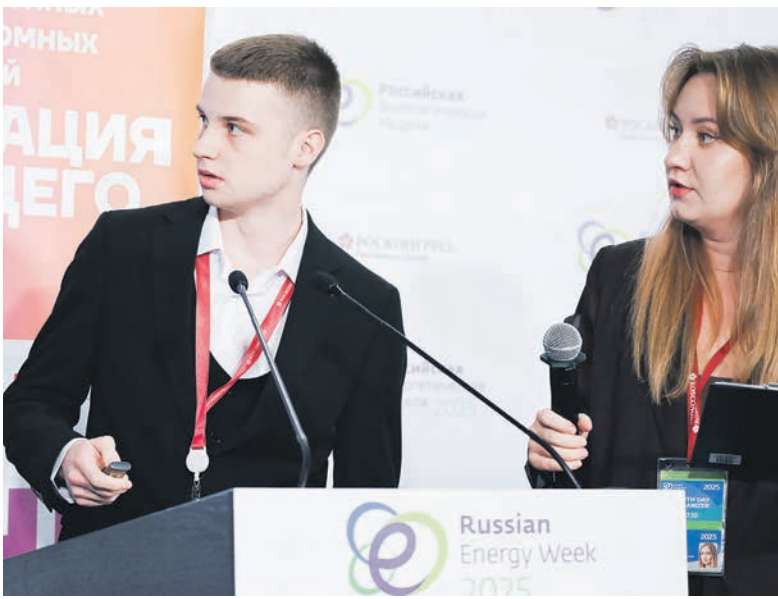
ВЫБОР ПУТИ

– Почему решили выбрать инженерную профессию и конкретно энергетику?

И. А.: – У папы и у дедушки техническое образование, и меня тоже техника всегда привлекала больше, чем гуманитарные науки. Мне интересно проектировать, разрабатывать, строить. Я родом из Брянска, по баллам ЕГЭ проходил и в Москву, и в Петербург, но понравилась Калуга. В Калужском кампусе МГТУ есть военно-учебный центр, а выпускники получают московский диплом – это тоже было для меня важно. Мне представляется, что энергетика будет очень перспективной областью в ближайшем будущем.

М. Г.: – А я, напротив, долго не мог определиться с выбором специальности, но всегда любил математику. Физику решил сдавать спонтанно – вдруг пригодится. Даже после поступления долго сомневался. Осознание, что энергетика – это мое, пришло только к началу третьего курса. Чем больше проявлялась специфика направления, чем глубже я в него погружался, тем больше понимал, что сделал правильный выбор.





МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

– Вы уже не первый год совмещаете учебу с работой. Сложно ли это? Поддерживают ли вас руководство и коллеги? Какие задачи поручают молодым специалистам?

И. А.: – После защиты выпускных квалификационных работ студентов, которые хорошо себя проявили, пригласили на работу в специальное конструкторское бюро Калужского турбинного завода. Так что сейчас я работаю и учусь в магистратуре. Половина времени посвящена решению рабочих задач, и половина – работе над магистерской диссертацией.

Участвую в разработке стенда, который позволит сравнить данные компьютерного моделирования теплогазодинамических процессов с результатами натурных испытаний. Планирую обобщить полученный материал, который в дальнейшем будет полезен при расчете паротурбинного оборудования. Кроме того, занимаюсь созданием 3D-моделей в российской системе автоматизированного проектирования «Компас 3D», набираюсь опыта работы с чертежами.

М. Г.: – В конце четвертого курса я начал работать на научно-производственном внедренческом предприятии «Турбокон». Политика руководства такова, что учеба у сотрудника-студента в приоритете. Мой непосредственный руководитель и многие коллеги всегда готовы помочь, дать совет, поделиться с молодыми специалистами опытом и знаниями. Результаты моей магистерской диссертации стали составной частью проекта

экспериментальной энергетической установки, который был создан на предприятии.

Сейчас я принимаю участие в проведении экспериментов с макетом воздушного конденсатора и занимаюсь обработкой экспериментальных данных, продолжаю работать над расчетами тепловых схем энергетических установок. Мне интересна научная деятельность, и руководство предложило поступить в аспирантуру. Учебу оплачивает предприятие, а надбавка к зарплате позволила решить вопрос с арендой жилья.

– Современный мир меняется так быстро, что сложно что-то планировать на годы вперед. И все же каким вы видите свое будущее, к примеру, через пять лет?

М. Г.: – Это действительно сложный вопрос. Темп жизни таков, что нужно постоянно двигаться вперед и уметь замечать открывающиеся возможности. Особенно это касается научной работы. Через пять лет хотел бы видеть себя состоявшимся, востребованным специалистом, с достойным заработком. Любому человеку важно в первую очередь закрыть базовые потребности: крыша над головой, достаток, семья.

И. А.: – Мне нравится моя работа, нравится направление, которым занимаюсь, в чем-то другом я себя и не вижу. Согласен с Максимом, хочется стать специалистом, который прекрасно разбирается в своей сфере и нужен всем. Это долгий путь, я делаю первые шаги к своей цели.

Беседовала
Ольга ДЫМОВА
Фото из архива героев публикации

НА КОНТРОЛЕ

Спрашивали – сделали!

Обращения жителей, поступившие через платформу обратной связи «Госуслуги. Решаем вместе», исполняют оперативно



Все чаще горожане сообщают через портал и виджеты в соцсетях о замеченных на улицах и во дворах города проблемах и недостатках. Градоначальник **Дмитрий Денисов** каждое обращение берет на контроль, задачи решаются в числе первоочередных.

Так, калужанин направил обращение через платформу обратной связи (ПОС) о том, что в ходе ремонтных работ сотрудники водоканала повредили асфальтовое покрытие на улице Нефтебаза. Специалисты выехали на место, выполнили восстановительные работы и привели покрытие в надлежащее состояние.

Еще один горожанин с помощью мобильного приложения «Госуслуги. Решаем вместе» сообщил об открытом люке и скопившемся мусоре на газоне вблизи дома № 41 на ул. Никитина. Мусор убрали, крышку люка установили.

Через виджет на странице городской администрации житель областной столицы обратился с просьбой очистить от опавшей листвы тротуар около дома № 7 на ул. Суворова. Уборка проведена.

Напомним, обратиться с замечаниями или предложениями можно в меню группы городской администрации и подведомственных управлений «ВКонтакте» через специальный виджет. Достаточно нажать на него, чтобы рассказать о проблеме. Также доступно мобильное приложение, скачать его на ваш смартфон можно через Rustore, AppStore и Google Play.

Ольга АНДРЕЕВА
Фото со страниц администрации города Калуги и ГП «Калугаоблводоканал» в соцсети «ВКонтакте»



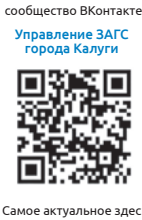
ГОСПАБЛИКИ

Госпаблики – это источник достоверной информации, официальные сообщества (страницы) органов власти и подведомственных учреждений в социальных сетях. Их главная задача – обеспечить обратную связь с населением и помочь в решении повседневных проблем.



Изумрудные юбилары

Во Дворце торжеств 25 октября чествовали супругов Александра Николаевича и Валентину Сергеевну Васильевых, проживших в законном браке 55 лет.



История их любви началась в 1966 году, когда они учились в Чебоксарском энергетическом техникуме. Александр и Валентина увлекались спортом. Юноше очень приглянулась скромная, красивая, целеустремленная девушка. Это была любовь с первого взгляда! А свадьба состоялась уже на благословенной Калужской земле. Расписались молодые специалисты 24 октября 1970-го в отделе ЗАГС города Калуги.

Валентина Сергеевна 47 лет проработала в Управлении калужского троллейбуса. Имеет многочисленные награды, носит почетное звание «Ветеран труда» и является заслуженным работником транспорта Калужской области. Александр Николаевич работал мастером, а затем главным инженером энергохозяйства и до выхода на пенсию возглавлял группу внедрения новой техники Управления калужского троллейбуса, является заслуженным работником города Калуги.

Супруги Васильевы воспитали двух замечательных дочерей, которые порадовали родителей пятью внуками. А теперь они еще носят гордое звание прадедушки и прабабушки!

Сейчас юбилары на заслуженном отдыхе и много времени проводят на своем дачном участке, где собирают превосходные урожаи, которых хватает не только для всей большой дружной семьи, но и для друзей!

Главными ценностями семьи Васильевых уже более полувека остаются любовь, верность, взаимопонимание и уважение друг к другу. Желаем юбилярам крепкого здоровья, долголетия и семейного благополучия!

ОБЪЯВЛЕНИЯ

На склад г. Домодедово М.О.
вахта 15х15

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

ГРУЗЧИК з/п 70000 руб. на руки

ОХРАННИК з/п 52000 руб. на руки

Прием по ТК РФ (отпуск, с/одежда).
Бесплатное проживание, горячее питание, ДМС.

Тел. 8(991)592-87-47

Реклама. Инф. на мом. публ.



Через портал «Госуслуги»

Материнский капитал – одна из важнейших программ поддержки семей с детьми в России.

Средства электронного сертификата можно использовать по множеству направлений: на улучшение жилищных условий, оплату образовательных услуг и др.

Если остаток материнского капитала не превышает 10 тыс. рублей, его можно получить в виде единовременной выплаты.

Этой возможностью в Калужской области с начала года уже воспользовались 144 семьи.

Для оформления выплаты нужно подать заявление. Благодаря цифровизации это легко сделать через портал «Госуслуги».

Заявление рассмотрят в течение пяти рабочих дней, столько же времени займет перечисление средств на банковский счет.

Проверить остаток своего сертификата можно, заказав выписку.

Напоминаем, что программа маткапитала реализуется Соцфондом в рамках нацпроекта «Семья» наряду с другими мерами по улучшению качества и увеличению продолжительности жизни, защите здоровья и т. д.

Подробную информацию можно прочитать на страницах ОСФР по Калужской области в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



10 фактов о Пушкинской карте

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

1. Пушкинскую карту может оформить любой гражданин России от 14 до 22 лет.

2. Баланс карты на 2025 год – 5000 рублей. Лимит карты обновляется каждый год, 1 января.

3. Деньги можно тратить на посещение музеев, театров, выставок, концертов.

4. Карта может быть виртуальной или пластиковой. Виртуальную можно оформить в приложении «Госуслуги.Культура», пластиковую – в банке.

5. С 1 января 2026 года роль оператора программы перейдет от АО «Почта Банк» к Банку ВТБ (ПАО). Заявление на перевыпуск карты необходимо подать до 28 декабря 2025 года включительно. Далее заявление на выпуск карты будет возможно подать с 1 января 2026 года. Выдача карт на физическом носителе начнется с 12 января 2026 года. Ранее выпущенная карта АО «Почта Банк» будет работать без изменений до 31 декабря 2025 года.

6. Картой можно оплачивать только культурные мероприятия, другие операции невозможны.

7. Билет на мероприятие можно покупать только на свое имя.

8. Список мероприятий можно посмотреть на сайте [культура.пф: culture.ru](http://культура.пф:culture.ru)

9. В Калуге участниками данного проекта явля-



ются Дом музыки, Театр кукол, ГДЦ с кинозалом ДК «Малинники». Юные калужане могут посетить по Пушкинской карте Калужский областной драматический театр, ТЮЗ, областную филармонию и музеи.

10. С 2025 года реализация программы «Пушкинская карта» осуществляется в рамках федерального проекта «Семейные ценности и инфраструктура культуры», который вошел в национальный проект «Семья».

Подробную информацию можно прочитать на страницах Управления культуры города Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА

РОСГВАРДИИ

ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ
В КАЛУГЕ

СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА ОТ 85000 РУБЛЕЙ

ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ СЛУЖБЫ

КОНТАКТНЫЕ
ТЕЛЕФОНЫ:

8 (4842) 22-28-21

8 (4842) 56-29-78



Телепрограмма и афиша культурных мероприятий

10 ноября, понедельник

<div>ПЕРВЫЙ</div> <div>05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Но- вести 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время по- кажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Государь» 16+ 00.10 Время героев 16+ 01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+</div> <div>РОССИЯ 1</div> <div>05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Камен- ская» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</div> <div>НИКА-ТВ</div> <div>06.00, 17.00 На спорте 12+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00 Неделя 16+ 10.00 Клён 12+ 10.20 Азбука здоровья 16+ 10.35 Всё Хоккей 12+ 11.05 Музеи России 12+ 11.55, 03.15 Физруки. Буду- щее за настоящим 6+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Но- вести 12.40 Распаковка 16+ 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 13.40 Д/ф «Надутые» 6+ 14.50 Т/с «Королева игры» 16+ 15.45, 00.45 Россия вне зоны доступа 12+ 16.45 Новости Совета Феде- рации 12+ 17.45 Спасайся, кто хочет 16+ 18.45 Интересно 16+ 19.00 Отряд «Доброволец» 16+ 20.00, 21.00 Карт-бланш 16+ 22.00 Концепт. Тотальная ро- ботизация?! 16+ 22.30 Обзор прессы 0+ 22.35, 05.10 Т/с «СССР» 12+ 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 01.30 Х/ф «72 часа» 16+ 03.45 Код доступа 12+ 04.25 Т/с «Холодный звонок» 16+</div> <div>МАТЧ-ТВ</div> <div>06.00, 14.55 Тайны звёзд спор- та 12+ 06.30 Всё о главном 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Но- вести 07.05, 11.35, 22.35 Все на Матч! 12+ 09.05 Лица страны 12+ 09.25 Эволюция спорта 12+ 10.30, 21.30 Футбол. МИР Рос- сийская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 12.35 Специальный репортаж 12+</div>	<div>13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Век нашего спорта 12+ 15.35 Громко. Прямой эфир 17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани 19.25 Футбол. Лига Пари. «Факел» (Воронеж)–«Спартак» (Кострома). Прямая транс- ляция 00.00 Армейский рукопашный бой. Кубок Победы. Трансля- ция из Москвы 16+ 01.30 География спорта 12+ 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар)–«Зенит» (Санкт- Петербург) 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии 12+</div> <div>НТВ</div> <div>04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Мор- ские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное проис- шествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф «Акушер» 16+ 22.15, 00.00 Т/с «Скорая по- мощь» 16+ 02.40 Х/ф «Секретная Африка. Ангола. Последний бой» 18+ 03.25 Х/ф «Возвращение» 16+</div> <div>ПЯТЫЙ</div> <div>05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из- вестия 16+ 05.25, 06.05, 06.45 Т/с «Вели- колепная пятёрка-3» 16+ 07.25, 09.30 Т/с «Великолеп- ная пятёрка-2» 16+ 08.05 Фирменный рецепт 12+ 08.40 Знание-сила 12+ 09.35, 10.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.20, 04.00 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+ 11.20, 12.05 Т/с «Великолеп- ная пятёрка-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+ 22.20 Т/с «Свои-7» 16+ 23.05 Т/с «Свои-5» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+</div> <div>РОССИЯ К</div> <div>06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20 Черные дыры. Белые пятна 16+ 08.00 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 08.30, 14.05 Х/ф «Время-не- ждет» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 23.50 ХХ Век 16+ 12.45 Новости. Подробно. Арт 16+ 13.00 Линия жизни 16+ 15.25 Агора. Ток-шоу с Михаи- лом Швыдким 16+ 16.30 Передвижники. Алексей Корин 16+ 17.15, 01.25 35 лет российско- му Национальному оркестру. Концерт в Большом зале Мо- сковской консерватории, 1992 г. Солист Михаил Плетнёв 16+</div>	<div>17.50 Д/ф «Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина» 16+ 18.20 Рассказы из русской истории 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.30 Спокойной ночи, ма- лыши! 20.45 Д/ф «мая Миткевич. Хранитель искусства Русского Севера» 16+ 21.30 Сати. Нескучная класси- ка... 16+ 22.15 Т/с «Настоящая война престолов». «Объявление войны. 1328-1364» 16+ 23.05 Рэгтайм, или Разорван- ное время 16+ 00.55 Д/ф «Запечатленное время». «Петровка, 38» 16+ 02.00 Д/ф «Пермь. Особняк Елизаветы Любимовой» 16+ 02.30 Код доступа 16+</div> <div>РОССИЯ 24</div> <div>06.36, 07.35, 08.32, 09.51, 10.42, 13.27, 17.27, 23.23 По- года 24 12+ 07.31, 08.16, 09.00, 09.57, 10.45, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 00.00, 01.47, 02.37, 05.00 Новости 16+ 08.52 День в истории 6+ 12.08, 20.08 Москва. Кремль. Путин 12+ 13.46, 15.44, 17.39 Интервью 12+ 14.39 В центре Азии 16+ 16.38 Tucker. Россия 24 16+ 17.00, 18.00 Факты 12+ 19.35, 22.32, 05.31 Вести. Де- журная часть 16+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 00.37 Бесогон ТВ 18+ 02.05 Футбол России 12+ 03.09 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 05.11 Городские технологии 12+</div> <div>ОТР</div> <div>06.00 Х/ф «В последнюю оче- редь» 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир. Прямой эфир 09.05, 09.35, 10.05 Отражение. Прямой эфир 11.00, 00.55 Т/с «Женская версия. Чисто советское убий- ство» 16+ 12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Прямой эфир с сурдопере- водом 15.15 Х/ф «Город принял» 12+ 16.30 На приёме у главного врача 12+ 16.45 Новости Совета Феде- рации 12+ 17.00 Преодоление. В. Бехте- рев 12+ 17.40 Конструкторы будущего 12+ 20.45, 04.10 Т/с «Триггер но- вый» 16+ 22.30 Х/ф «В огне брода нет» 12+ 00.05 Д/ф «Враг №3» 12+ 01.45 Отражение. Итоги 12+ 02.15 Моя история 16+ 02.55 Свет и тени 16+ 03.20 Большая страна: На бла- го Отечества 12+</div>	<div>ТВЦ</div> <div>06.00 Настроение 12+ 08.10 Смех, дрожь и видео 16+ 08.50 Х/ф «Детектив на кончи- ке пера» 16+ 10.45, 00.30 Петровка, 38 16+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со- бытия 11.50 Х/ф «Соколова подозре- вает всех» 12+ 13.45, 04.55 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 02.50 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+ 17.00 Д/ф «Тайная комната» 16+ 18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+ 22.35 Специальный репортаж 16+ 23.05 Знак качества 16+ 00.00 События. 25-й час 00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+ 01.25 Д/ф «Суд истории. Бер- линская стена» 16+ 02.05 Д/ф «90-е» 16+ 04.15 Д/ф «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину» 16+ 05.30 Д/ф «Актёрские судь- бы» 16+</div> <div>РЕН-ТВ</div> <div>05.00, 18.00, 00.10, 04.20 Са- мые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00, 01.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Титан» 16+ 21.50, 23.30 Х/ф «Код 8» 16+</div> <div>СПАС</div> <div>05.00, 12.00, 23.40 День Па- триарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Российский Зла- тоуст» 0+ 12.10 Монастырская кухня 0+ 12.35 Х/ф «Идиот» 0+ 14.55 Х/ф «Следую своим курсом» 6+ 16.40, 23.50, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.40 Бесогон 18+ 19.30 Д/ф «Первая Мировая» 12+ 20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.35, 22.10, 02.45 Поле битвы 16+ 22.40 Прямая линия жизни 16+ 00.40 Паломница 12+ 01.30 Д/ф «Молчание» 0+ 02.00 Д/ф «Тверь. Линия судь- бы» 0+ 03.15 В поисках Бога 12+ 03.40 Профессор Осипов 0+</div> <div>СТС</div> <div>06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08.00 Т/с «Папины дочки. Но- вые» 12+</div>	<div>12.20 Суперниндзя 16+ 16.20 Форт. Возвращение легенды 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «Химкинские ведьмы» 16+ 20.25 Х/ф «Тур с Иванушками» 16+ 22.50 Х/ф «Знакомство роди- телей» 16+ 01.05 Х/ф «Жги!» 12+ 02.35 Т/с «Кухня» 16+ 04.10 М/ф «Три кота» 0+</div> <div>ДОМАШНИЙ</div> <div>06.30, 05.45 По делам несо- вершеннолетних 16+ 07.30, 04.55 Давай разведём- ся! 16+ 08.30, 02.35 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.15 Д/с «Понять. Про- стить» 16+ 11.50, 00.20 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 01.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 01.40 Д/с «Верну люби- мого» 16+ 14.10, 02.10 Д/с «Голоса ушед- ших душ» 16+ 14.45 Х/ф «Начать сначала» 16+ 19.00 Х/ф «Сердце Веры» 16+ 04.15 6 кадров 16+</div> <div>ТВЗ</div> <div>06.00, 05.30 Мультфильмы 0+ 08.00 М/с «Леди Баг и Супер- Кот» 6+ 08.30, 09.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Сле- пая» 16+ 09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Гадал- ка» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Невский» 16+ 23.00 Х/ф «Засада» 18+ 01.15 Кадони шоу 16+ 02.00 Экстра такси 16+ 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «Морские дьяволы» 16+</div> <div>ПЯТНИЦА!</div> <div>05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 06.00, 02.00, 04.40 Пятница News 16+ 06.20, 07.00 Зовите шефа 16+ 07.40, 09.10 Домохозяйки про- тив шефов 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.20, 13.00, 13.20, 13.50, 14.10, 14.50, 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10, 17.40, 18.00, 18.20, 18.40, 19.10, 19.30, 19.50, 20.20, 20.50, 21.10, 21.40, 22.10, 22.40 Т/с «Сеструха» 16+ 23.10 Выживалисти 16+ 02.20, 03.10 На ножах 16+</div> <div>ЗВЕЗДА</div> <div>05.20 Т/с «Обгоняя время» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново- сти дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00 Д/с «Преступления в сети: МВД против кибермо- шенников» 16+ 11.50 Не факт! 12+ 12.20, 13.25, 01.25 Т/с «Сер- жант милиции» 12+ 14.20, 15.05, 17.15, 04.00 Т/с «Тульский-Токарев» 16+</div>	<div>15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «Каменская» 16+ 02.30 Х/ф «Инспектор уголов- ного розыска» 12+</div> <div>МИР</div> <div>05.00, 06.15 Х/ф «Мэри Поп- пинс, до свидания!» 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Но- вести 07.35 Х/ф «Дети Дон-Кихота» 16+ 09.15, 10.20 Х/ф «Десять не- грятят» 16+ 10.10 Белорусский стандарт 12+ 12.30 Понять. Простить 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.40 Дела судебные 16+ 18.00 Вместе каждый день 12+ 20.30 Миллион за 5 минут 16+ 21.55 Игра в кино. Мультфиль- мы 16+ 22.35 Т/с «Красные горы» 16+ 01.20 Первый Евразийский канал 12+ 02.20 Наше кино. История большой любви 16+ 03.15 Х/ф «Дети капитана Гранта» 16+ 04.40 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кри- зиса» 12+</div> <div>ТНТ</div> <div>07.00, 08.00, 02.35, 03.20, 04.10 Однажды в России 16+ 09.00 Звёзды в джунглях 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интер- ны» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «Нейровася» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «Новые Жуки» 16+ 23.30 Х/ф «Неприличные го- сти» 18+ 01.10 Х/ф «Один хороший день» 16+ 05.00 Утро ТНТ-2025 16+</div> <div>МУЗ-ТВ</div> <div>05.00 Муз’итив 16+ 06.10 Тор чарт Европы плюс 16+ 07.00 Музэнерго 16+ 08.25, 15.00 Рго-новости. Луч- шее 16+ 09.00 Звёзды о звёздах 16+ 10.00 Страна на Муз-ТВ 16+ 11.00 Без кутюр 16+ 11.30, 22.00 Топ-30. Народный хит 16+ 14.00, 18.55, 00.25 Плейлист. Осень 16+ 15.30 Очень караочен 16+ 16.00 Звёзды с приветом 16+ 17.00 Юмор FM чарт 16+ 18.00, 21.40 Рго-новости 16+ 18.20 10 самых! 16+ 19.45 Кто следующий? 16+ 20.40 Д/ф «Расступитесь, мэ- тры. Как зумеры прорвались в шоубиз» 16+ 01.00 Золотая лихорадка 16+ 03.00 Караокинг 16+</div>
---	---	---	--	--	--

ВСЕ НА ЯРМАКУ!

Калужан и гостей города приглашаем на традиционную ярмарку в районе сквера им. В. И. Ленина 7 и 8 ноября. График работы: с 9:00 до 18:00.

Здесь представлен широкий ассортимент продукции от калужских производителей: мясная гастрономия, мясо, рыба, сыры, молочная продукция, мёд, овощи, фрукты, соленья, хлебобулочные и кондитерские изделия, а также текстиль, хозяйственный инвентарь, посадочный материал и др.

Уважаемые жители и гости города Калуги!

В связи с проведением традиционной ярмарки 7 и 8 ноября будет ограничено движение автотранспорта на проезжей части вдоль сквера им. В. И. Ленина от д. 43/8 по ул. Театральной до пер. Гостинорядского с 22:00 6 ноября до 20:00 8 ноября.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

12 ноября, в 15:20, в МБУК «Городской досуговый центр» по адресу: г. Калуга, ул. Пухова, д. 52 (бывший клуб Машзавода) состоится семинар «Актуальные новости законодательства Российской Федерации, регулирующего деятельность садоводческих некоммерческих товариществ» (докладчик Ю. Ю. Князева – исполнительный директор Калужского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз садоводов России»).

Приглашаем руководителей садоводческих некоммерческих товариществ, садоводов и огородников муниципального образования «Город Калуга» принять участие в семинаре.

		11 ноября, вторник									
ПЕРВЫЙ 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Государь» 16+ 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Век нашего спорта 12+ 17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани 19.00 Мир РПЛ. Прямой эфир 20.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Игокея» (Босния и Герцеговина)-«Уралмаш» (Россия). Прямая трансляция 00.00 Смешанные единоборства. UFC. Белал Мухаммад против Джека Делла Маддалены. Трансляция из Канады 16+ 01.30 Матч! Парад 16+ 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-«Самара» 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Д/ф «Ярцев. Вечное сияние» 12+ 04.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая	РОССИЯ 24 06.00, 07.40, 02.36 День в истории 6+ 06.05 Парламентский час 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 00.00, 01.47 Новости 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.32, 17.21, 23.23 Погода 24 12+ 08.51, 12.37, 14.32 Инструкция 12+ 09.32, 13.44 Вести. Net 12+ 11.11, 14.44 Интервью 12+ 11.38 5-я студия 16+ 12.46, 13.52, 15.46, 16.52, 02.45 Специальный репортаж 12+ 17.00, 17.33, 20.00 Факты 12+ 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 00.37 Бесогон ТВ 18+ 03.09 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 05.06 Городские технологии 12+ 05.26 За лентой (СВО) 12+	08.40 Х/ф «Детектив на кончике пера» 16+ 10.40, 04.15 Д/ф «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 12+ 13.45, 04.55 Мой герой 12+ 14.55 Город новостей 16+ 15.05, 02.45 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+ 17.00 Д/ф «Тайная комната» 16+ 18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+ 22.35 Закон и порядок 16+ 23.05 Д/ф «Страсти на съёмочной площадке» 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Хроники московского быта 12+ 01.25 Прощание 16+ 02.05 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+ 05.30 Москва резиновая 16+	11.35 М/ф «Кролецып и хомяк тьмы» 6+ 13.35 М/ф «Ленивая семейка» 6+ 15.20, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Химкинские ведьмы» 16+ 20.05 Х/ф «Зачётная принцесса» 16+ 22.25 Х/ф «Бандитки» 16+ 00.10 Х/ф «Шальные деньги» 16+ 02.00 Т/с «Кухня» 16+ 04.00 М/ф «Три кота» 0+	12.05, 19.55 По горячим следам 16+ 12.20, 13.25, 01.20 Т/с «Сержант милиции» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 Улика из прошлого 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «Каменская» 16+ 02.25 Х/ф «Будни уголовного розыска» 12+ 03.50 Д/с «Москва фронту» 16+						
						РОССИЯ 1 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Каменская» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	НТВ 04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф «Акушер» 16+ 22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь» 16+ 02.40 Т/с «Дайвер» 16+	РОССИЯ 24 06.00, 07.40, 02.36 День в истории 6+ 06.05 Парламентский час 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 00.00, 01.47 Новости 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.32, 17.21, 23.23 Погода 24 12+ 08.51, 12.37, 14.32 Инструкция 12+ 09.32, 13.44 Вести. Net 12+ 11.11, 14.44 Интервью 12+ 11.38 5-я студия 16+ 12.46, 13.52, 15.46, 16.52, 02.45 Специальный репортаж 12+ 17.00, 17.33, 20.00 Факты 12+ 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 00.37 Бесогон ТВ 18+ 03.09 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 05.06 Городские технологии 12+ 05.26 За лентой (СВО) 12+	РЕН-ТВ 05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна 16+ 10.00 СОВБЕЗ 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Дочь болотного царя» 16+ 22.00 100 вопросов обо всем 16+ 23.30 Х/ф «Из Парижа с любовью» 18+	ДОМАШНИЙ 06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+ 07.40, 04.45 Давай разведёмся! 16+ 08.40, 02.45 Тест на отцовство 16+ 11.00, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.10, 00.30 Д/с «Порча» 16+ 13.15, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.50, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.25, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 15.00 Х/ф «Срок давности» 16+ 19.00 Х/ф «Сердце Веры» 16+ 04.25 6 кадров 16+	МИР 05.00, 03.15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.15, 02.25 Наше кино. История большой любви 16+ 06.50 Х/ф «Любовь земная» 16+ 08.45, 10.10 Х/ф «Судьба» 16+ 12.30 Понять. Простить 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.40 Дела судебные 16+ 18.00 Вместе каждый день 12+ 20.30 Миллион за 5 минут 16+ 21.55 Игра в кино. Мультфильмы 16+ 22.35 Т/с «Красные горы» 16+ 01.20 Первый Евразийский канал 12+
						НИКА-ТВ 06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+ 10.00, 14.50 Т/с «Королева игры» 16+ 10.55, 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 11.40, 22.45, 05.10 Т/с «СССР» 12+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12.40 Его звали «Ясный» 12+ 13.15 Культурная среда 16+ 13.40 Персона 12+ 14.10 Обзор прессы 0+ 14.15, 18.15, 19.15 Интересно 16+ 15.45, 22.00 Д/ф «Русские на Угре» 12+ 16.45 Точка зрения 12+ 18.45 Азбука здоровья 16+ 19.00 Схема 16+ 20.00 Мне только спросить 12+ 20.15, 21.00 Ток-шоу. Глушенкова 16+ 00.45 Х/ф «Норвег» 16+ 02.35 Х/ф «Летучий отряд Скотланд Ярда» 16+ 04.25 Т/с «Холодный звонок» 16+	ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+ 08.05 Страна советов 16+ 08.40 Знание-сила 12+ 09.40, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «След» 16+ 22.20 Т/с «Свои-7» 16+ 23.05 Т/с «Свои-5» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.25, 04.00 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+	ОТР 06.00 На приёме у главного врача 12+ 06.50, 02.15 Преодоление. А. Туполев 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир. Прямой эфир 09.05, 09.35, 10.05 Отражение. Прямой эфир 11.00, 00.55 Т/с «Женская версия. Чисто советское убийство» 16+ 12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом 15.15 Х/ф «В огне брода нет» 12+ 17.00 Очевидно. Вероятно 12+ 17.40 Специальный репортаж 12+ 20.45, 04.10 Т/с «Триггер новый» 16+ 22.30 Х/ф «Монолог» 12+ 00.10 Д/ф «Художественная одиссея. Ольга Мичи» 12+ 00.40 Тайны в искусстве 16+ 01.45 Отражение. Итоги 12+ 02.55 Свет и тени 16+ 03.20 Большая страна: На благо Отечества 12+	СПАС 05.00, 12.05, 00.10 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00, 19.30 Д/ф «Первая Мировая» 12+ 12.15 Монастырская кухня 0+ 12.45 Х/ф «Пацаны» 12+ 14.40 Х/ф «Сыновья уходят в бой» 12+ 16.40, 23.15, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.40 Бесогон 18+ 20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.35, 22.10, 02.45 Поле битвы 16+ 22.40 Д/ф «Герои рядом» 16+ 00.20 Д/ф «Иезекииль. Цикл Пророки» 0+ 00.50 Д/ф «Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы» 0+ 01.30 Д/ф «Малыш и Карлсон» 12+ 02.15 Д/ф «Приход» 0+ 03.15 Русский мир 12+	ТВЗ 06.00 Мультфильмы 0+ 08.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 08.30, 09.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+ 09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Невский» 16+ 23.00 Х/ф «Паутина страха» 18+ 01.15, 02.00, 02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Морские дьяволы» 16+	ТНТ 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Нейровася» 16+ 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Новые Жуки» 16+ 23.00 Т/с «Лотерея» 16+ 01.05 Х/ф «Ламборгини. Чело-век-легенда» 18+ 02.35, 03.25, 04.15 Однажды в России 16+ 05.00 Утро ТНТ-2025 16+
						МАТЧ-ТВ 06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+ 06.30 Наши иностранцы 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 23.00 Все на Матч! 12+ 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 09.25 Эволюция спорта 12+ 10.30 Смешанные единоборства. UFC. Габриэль Бонфим против Рэнди Брауна. Трансляция из США 16+	РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20, 19.00 Почерк эпохи 16+ 07.45, 13.30 Т/с «Настоящая война престолов». «Объявление войны. 1328-1364» 16+ 08.30, 14.20 Х/ф «Время не ждёт» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 23.50 XX Век 16+ 12.45 Новости. Подробно. Книги 16+ 13.00, 23.05 Рэгтайм, или Разорванное время 16+ 15.45 Сати. Нескучная классика... 16+ 16.30 Д/ф «Коллекция». «Музей современного искусства (Белград)» 16+ 17.15, 00.55 35 лет российскому Национальному оркестру.	ТВЦ 06.00 Настроение 12+ 08.15 Доктор И... 16+	СТС 06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 07.55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+	ЗВЕЗДА 05.30, 14.20, 15.05, 17.15, 04.10 Т/с «Тульский-Токарев» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00 Д/с «Преступления в сети: МВД против кибермошенников» 16+ 11.50, 18.50 Специальный репортаж 16+	МУЗ-ТВ 05.00 Муз'итив 16+ 06.10 Муз-ТВ чарт 16+ 07.00 Звёзды на утро 16+ 08.00 Музэннерго 16+ 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Прогнозы 16+ 09.00 Топ-15 Like FM 16+ 10.00 #ЯНАМУЗТВ 16+ 11.00, 14.00, 18.55 Плейлист. Осень 16+ 11.30 10 самых! 16+ 12.00 Муз на вкус 16+ 13.00 Прогноз по году 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Моя волна 16+ 17.00 Русский чарт 16+ 18.20 Хит-сториз 16+ 19.45 Кто следующий? 16+ 20.40 Д/ф «Унесённые временем. Главные звёзды нулевых» 16+ 22.00 Короли чартов 16+ 23.00 Лихие хиты 16+ 00.00 Наше 16+ 01.00 Хиты по-русски 16+ 03.00 Золотая лихорадка 16+

АКТУАЛЬНО

Эковолонтёров стало больше

В Калуге прошло последнее в этом году мероприятие акции «Вода России».

1 ноября на берегу Оки подвели итоги регионального этапа Всероссийской акции «Вода России». Около 70 эковолонтёров, в числе которых были сотрудники министерства природных ресурсов области и его подведомственных организаций, горуправы Калуги, студенты, навели порядок у Воробьевской переправы.

Всероссийская акция «Вода России» проходит в рамках национального проекта «Экологическое благополучие». Ежегодно в нашей области число сто-

ронников экомарафона растёт.

В этом году в акции участвовали более 85 тысяч человек – на тысячу больше, чем годом ранее. Удалось на 252 км расширить территорию проведения субботников. Волонтёры убирали мусор с более чем 885 км береговых линий и собрали свыше 652 кубометров мусора.

Благодаря активности наших земляков область ежегодно занимает первое место в Центральном федеральном округе рейтинга «Вода России».

ГОРОДСКОЙ
ДОСУГОВЫЙ
ЦЕНТР ул. Пухова, 52

11 ноября, в 18.00 –
отчётный концерт
народного самодеятельного
коллектива хора ветеранов
«Преображение».

В программе вечера – композиция советского радио и кино, а также песни о России, исполненные талантливыми участниками хора.

Приходите насладиться русской музыкой, окунуться в атмосферу тепла и искренних эмоций!

Вход свободный.

Справки по тел. 55-12-25.

Эмоции,
информация,
сувенир!

8 ноября, в 11:00 (регистрация в 10:55), состоится беговая экскурсия «Мастерская слова, звука и мысли».

Всех участников ждем в сквере Ворони-на, заряд положительных эмоций, море полезной информации и памятный сувенир гарантируем!

Возраст участников 18+.

Ждем тех, кто первым успел зарегистрироваться, – регистрация уже закрыта.

Финиш беговой экскурсии запланирован в сквере Гоголя.

		13 ноября, четверг					
ПЕРВЫЙ		12.55, 15.25 Новости 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Век нашего спорта 12+ 14.55 Тайны звёзд спорта 12+ 15.30, 23.05 Все на Матч! 12+ 16.45 Д/ф «Шмейхель» 12+ 18.45 Хоккей. Фонбет Чемпиона- т КХЛ. «Ак Барс» (Казань)- «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 21.30 Бильярд. BetBoom Ку- бок мира. Прямая трансляция из Москвы 00.00 Смешанные единоборст- ва. Оне FC. Анатолий Ма- лыхин против Умара Кейна. Трансляция из Таиланда 16+ 01.30 Вид сверху 12+ 02.00 Театрализованное спор- тивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». Трансля- ция из Москвы 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Д/ф «Гавриил Качалин. Дедушка Гава» 12+		12.45 Новости. Подробно. Театр 16+ 13.00, 23.05 Рэгтайм, или Разорванное время 16+ 15.30 2 Верник 2. Екатерина Стулова и Дмитрий Сумин 16+ 16.30 Пряничный домик. «На- родная душа Тольятти» 16+ 17.15, 01.05 35 лет российско- му Национальному оркестру. Концерт в Концертном зале имени П.И. Чайковского, 2023 г. Солист Владислав Сулим- ский. Дирижёр Александр Рудин 16+ 18.30, 02.05 Жизнь замеча- тельных идей 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Открытая книга. Анна Лужбина. «Юркие люди» 16+ 20.30 Спокойной ночи, ма- лыши! 20.45 Кино о кино 16+ 21.30 Энигма. Омер Меир Вельбер 16+ 22.15 Т/с «Настоящая война престолов». «Король и импе- ратор. 1515-1558» 16+		11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со- бытия 11.50 Х/ф «Соколова подозре- вает всех» 12+ 13.45, 05.00 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 02.50 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+ 17.00, 01.25 Д/ф «Тайная ком- ната» 16+ 18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+ 22.35 10 самых... 16+ 23.05 Актёрские драмы 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Д/ф «Настоящий детек- тив» 16+ 02.10 Хроники московского быта 16+ 05.30 Д/ф «Актёрские суды- бы» 16+	
РОССИЯ 1		НТВ		РЕН-ТВ			
05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Камен- ская» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+		05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Мор- ские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное проис- шествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф «Акушер» 16+ 22.15, 00.00 Т/с «Скорая по- мощь» 16+ 00.50 Поздняков 16+ 01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+ 02.00 Т/с «Дайвер» 16+		05.00, 18.00, 01.40, 04.30 Са- мые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спец- проект 16+ 10.00 Купи-продай 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Неизвестная история 16+ 17.00, 02.25 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Помпеи» 16+ 22.00 Момент в истории 16+ 23.30 Х/ф «Мemento» 18+			
НИКА-ТВ		ПЯТЫЙ		СПАС			
06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00 Интересно 16+ 09.15, 17.45 Культурная среда 16+ 09.30 Концепт. Тотальная ро- ботизация?! 16+ 10.00, 14.50 Т/с «Королева игры» 16+ 10.55, 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 11.40, 22.40, 05.10 Т/с «СССР» 12+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Но- вести 12.40 Спасайся, кто хочет 16+ 13.40 Донбасс-русское серд- це! 16+ 14.10 Обзор прессы 0+ 14.15 Схема 16+ 15.45, 00.45 Россия вне зоны доступа 12+ 16.45 Точка зрения 12+ 17.00 Откровенно о важном 12+ 18.00 Персона 12+ 18.45 Распаковка 16+ 20.00 Ток-шоу. Есть вопрос! 16+ 20.45 Территория закона 16+ 21.00 Азбука здоровья 16+ 21.15 Мне только спросить 12+ 22.00 Ток-шоу. Глушенкова 16+ 01.30 Код доступа 12+ 02.10 Россия заповедная 12+ 03.00 Вызывайте кинолога 16+ 03.35 Т/с «Чёрная стрела» 12+		05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из- вестия 16+ 05.25, 05.50, 06.25, 07.15, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+ 08.00 Ваше здоровье! 12+ 08.35 День ангела 0+ 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+ 22.20 Т/с «Свои-7» 16+ 23.05 Т/с «Свои-5» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.25, 04.00 Т/с «Великолеп- ная пятёрка-6» 16+		05.00, 12.05, 00.10 День Па- триарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00, 19.30 Д/ф «Первая Ми- ровая» 12+ 12.15, 12.45 Монастырская кухня 0+ 13.10 Х/ф «Следую своим курсом» 6+ 14.55 Х/ф «Назначаешься внучкой» 12+ 16.25, 23.15, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.25 Бесогон 18+ 20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.35, 22.10, 02.50 Поле битвы 16+ 22.40 Плечом к плечу 16+ 00.20 Д/ф «Обитель святых целителей Космы и Дамиа- на» 0+ 01.05 Д/ф «Елисей. Цикл Про- роки» 0+ 01.35 Д/ф «Свое женское дело» 16+ 02.05 Д/ф «Обелиск без имёна» 12+ 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой 6+			
		ОТР		СТС			
		06.00 На приёме у главного врача 12+ 06.50, 02.15 Очевидно. Веро- ятно 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир. Прямой эфир 09.05, 09.35, 10.05 Отражение. Прямой эфир 11.00, 00.55 Т/с «Женская версия. Чисто советское убий- ство» 16+ 12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Прямой эфир с сурдопере- водом 15.15 Х/ф «Начало» 12+ 16.45 Нескучное дело 12+ 17.00 Родительское собрание. Прямой эфир 20.45, 04.10 Т/с «Триггер но- вый» 16+ 22.30 Х/ф «Странная женщи- на» 12+ 01.45 Отражение. Итоги 12+ 02.55 Свет и тени 16+ 03.20 Большая страна 12+		06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 07.55 Т/с «Папины дочки. Но- вые» 12+ 12.40 М/ф «Волки и овцы. Бе- е-е-зумное превращение» 6+ 14.25 М/ф «Волки и овцы. Ход свиньей» 6+			
		ТВЦ					
		06.00 Настроение 12+ 08.15 Доктор И... 16+ 08.45 Х/ф «Детектив на кончи- ке пера» 16+ 10.40, 04.20 Д/ф «Георгий Жжёнов. Судьба резидента» 16+					
МАТЧ-ТВ							
06.00, 04.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая							

ГОСПАБЛИКИ

Сохраняйте спокойствие



Как себя вести при встрече со стаей собак

1. Не провоцируйте:

- Не смотрите собакам в глаза (это вызов).
- Не улыбайтесь (они видят в этом оскал).
- Не поворачивайтесь спиной и не убегайте.

2. Правильное поведение:

- Замедлите шаг, двигайтесь спо- койно.
- По возможности обойдите стаю на расстоянии.
- Держитесь уверенно, но не агрессивно.

3. В случае угрозы:

- Используйте командный голос: «Стоять!», «Фу!».
- Бросьте в сторону предмет (не в собак) – может отвлечь.
- Прижмите подбородок к груди, защитите шею.
- Используйте зонт, рюкзак для защиты.

4. Если собаки напали:

- Примите позу «дерева» – руки вдоль тела, не двигайтесь.
- При групповом нападении – ля- гте на живот, закройте голову руками.

5. Что НЕЛЬЗЯ делать:

- Пронзительно кричать.
- Активно размахивать руками.
- Показывать страх.

После инцидента обязательно обра- титесь к врачу, даже при незначительных укусах (риск бешенства, инфекций).

Сохраняйте спокойствие – большин- ство собак не атакуют, если не чувствуют угрозы.

Подробную информацию можно прочитать на страницах ГУ МЧС России по Калужской области в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



Ответы на кроссворд, опубликованный на стр. 32

По горизонтали: 1. Камбала. 2. «Спартак». 10. Телескоп. 12. Оригинал. 14. Аир. 15. Нефрит. 16. Дефиле. 17. Кох. 18. Тан. 19. Олива. 21. Февраль. 23. Аргмак. 25. Пикассо. 29. Оборона. 33. Ябеда. 35. Кит. 36. Нос. 37. Епанча. 38. Старка. 39. Тёс. 40. Придаток. 42. «Единство». 44. Акафист. 45. Примета.

По вертикали: 1. Катанка. 2. Каланхое. 3. Лук. 5. Пси. 6. Танкетка. 7. Колонна. 8. Шпатель. 9. Кордова. 11. Суфлёр. 13. Глинка. 19. «Олеся». 20. Аруба. 22. Вок. 24. Мю. 26. Истерика. 27. Ангара. 28. Обкатка. 29. Одиссея. 30. Рефрен. 31. Ненастье. 32. Скрепка. 34. Острога. 41. Тис. 43. Ипр.

калужская
Неделя
в социальных сетях



		14 ноября, пятница				
ПЕРВЫЙ		21.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы 23.05 Все на Матч! 12+ 00.30 Вы это видели 12+ 01.30 Формула-1. Гаснут огни 12+ 02.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». Трансляция из Москвы 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар)-«Бетсити Парма» (Пермский край) 6+	Концерт в Концертном зале имени П.И. Чайковского, 2025 г. Дирижёр Александр Рудин 16+ 18.05 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова» 16+ 18.30 Жизнь замечательных идей 16+ 19.45 Искатели 16+ 20.35 Линия жизни 16+ 21.40 Х/ф «Русалка» 18+ 23.40 2 Верник 2. Виталий Коваленко и Софья Шидловская 16+ 00.35 Х/ф «Всадник по имени Смерть» 12+ 02.20 М/ф «Пер Гюнт». «Это совсем не про это» 16+	11.00 Человек и судьба 16+ 11.25 Почитаем! 12+ 11.45 Нескучное дело 12+ 12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Прямой эфир с сурдопере- водом 15.15 Х/ф «Дайте жалобную книгу» 12+ 16.45 Песня остаётся с чело- веком 12+ 17.00 На приёме у главного врача 16+ 20.45 Ректорат 12+ 21.25 Х/ф «Объяснение в люб- ви» 12+ 23.40 Х/ф «Самый главный босс» 18+ 01.15 Х/ф «Это случилось од- нажды ночью» 12+ 03.20 Х/ф «Луной был полон сад» 12+ 05.05 Большая страна: На бла- го Отечества 12+	СТС	11.10, 13.25 Х/ф «Досье чело- века в «Мерседесе» 16+ 14.40, 15.05, 17.15 Т/с «Снай- пер. Оружие возмездия» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 22.00 Здравствуйте, товари- щи! 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 00.55 Х/ф «Инспектор уголов- ного розыска» 12+ 02.25 Х/ф «Будни уголовного розыска» 12+ 03.50 Х/ф «Застава в горах» 12+
РОССИЯ 1		НТВ	РОССИЯ 24	ТВЦ	ДОМАШНИЙ	
05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 Т/с «Каменская» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Ну-ка, все вместе! 12+ 00.25 Истории Большой Стра- ны 12+ 01.25 Х/ф «Опавшие листья» 12+		05.00, 11.00 Т/с «Морские дья- волы. Смерч» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 Мои университеты. Буд- ущее за настоящим 6+ 09.25, 10.35 Т/с «Морские дья- волы» 16+ 13.25 Чрезвычайное проис- шествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Х/ф «Акушер» 16+ 22.15 Т/с «Скорая помощь» 16+ 00.20 Своя правда 16+ 02.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 02.40 Квартирный вопрос 0+ 03.30 Х/ф «Моя последняя первая Любовь» 16+	06.34, 19.27, 22.32 Вести. Де- журная часть 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 13.08, 13.46, 15.00, 19.00, 23.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Новости 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.29, 17.21 Погода 24 12+ 07.40 День в истории 6+ 08.51, 09.48, 13.34, 15.54, 01.52, 05.32 Инструкция 12+ 11.44, 14.44, 23.45, 05.42 Аме- рика 12+ 12.10, 19.52 Бесогон ТВ 18+ 16.00 ВЭФ 12+ 17.00, 17.33 Факты 12+ 21.02 Вести с Александром Кареевским 16+ 00.00, 03.00 Международное обозрение 12+ 02.37, 04.37 Индустрия кино 12+	06.00 Настроение 12+ 08.25, 10.20, 11.50, 12.35, 15.10 Х/ф «Тайна за углом» 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События 14.55 Город новостей 16+ 17.00 Актёрские драмы 16+ 18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+ 22.00 В центре событий 16+ 23.05 Хорошие песни 12+ 00.35 Х/ф «Мачеха» 0+ 02.05 Петровка, 38 16+ 02.20 Закон и порядок 16+ 02.45 Х/ф «Семь минус один» 16+ 05.40 Д/ф «Назад в СССР» 16+ 06.20 10 самых... 16+	06.30 По делам несовершенно- летних 16+ 07.25, 05.15 Давай разведём- ся! 16+ 08.25, 03.05 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.45 Д/с «Понять. Про- стить» 16+ 11.55, 00.55 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 01.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 02.15 Д/с «Верну люби- мого» 16+ 14.10, 02.40 Д/с «Голоса ушед- ших душ» 16+ 14.45 Х/ф «Не бойся, верь, любви» 16+ 19.00 Х/ф «Дом для золушки» 16+ 23.15 Уютное утро 16+ 04.45 6 кадров 16+ 06.05 Х/ф «Я так долго ждал тебя» 16+	05.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кри- зиса» 12+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Но- вости 06.15, 01.10 Наше кино. Исто- рия большой любви 16+ 06.35, 10.10 Т/с «Красные горы» 16+ 12.30 Понять. Простить 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10, 15.05, 16.30, 18.20, 18.40 Дела судебные 16+ 16.15 Обману. Нет 16+ 18.00 Вместе каждый день 12+ 19.40 Х/ф «Всадник без голо- вы» 16+ 21.40 Х/ф «Чингачук - Боль- шой Змей» 16+ 23.30 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы» 16+ 03.40 Х/ф «Белый клык» 16+
НИКА-ТВ		ПЯТЫЙ	КАРУСЕЛЬ	РЕН-ТВ	ТВЗ	
06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30, 23.40 Новости 16+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00 Азбука здоровья 16+ 09.15, 18.45 Территория за- кона 16+ 09.30 Клён 12+ 09.50, 14.50 Т/с «Королева игры» 16+ 10.50, 00.10 Т/с «Свидетели» 16+ 11.40, 22.00 Т/с «СССР» 12+ 12.30, 14.30, 16.30 Новости 12.40 Ток-шоу. Глушенкова 16+ 13.40 Откровенно о важном 12+ 14.15 Интересно 16+ 15.45 Россия вне зоны до- ступа 12+ 16.45 Культурная среда 16+ 17.00 Концепт. Тотальная ро- ботизация?! 16+ 17.45 Ток-шоу. Есть вопрос! 16+ 19.00 Персона 12+ 19.30 Новости с сурдоперево- дом 16+ 20.00 Спасайся, кто хочет 16+ 20.45 Д/ф «Русские на Угре» 12+ 00.55 Т/с «Бомба» 16+ 03.50 Х/ф «Операция соблаз- нение» 16+ 05.20 Код доступа 12+		05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из- вестия 16+ 05.30, 06.10, 06.55, 07.45, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+ 08.30 Ваше здоровье! 12+ 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55 Т/с «След» 16+ 19.40, 20.35, 21.25, 22.20 Т/с «След. Новые легавые» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+ 01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.40 Т/с «Условный мент-5» 16+	05.00 Ранние пташки 0+ 07.00 С добрым утром, малы- ши! 0+ 07.35 М/ф «Дракошья» 0+ 08.20 М/ф «Лунтик» 0+ 10.45 Студия Каляки-Малыки 0+ 11.10 М/ф «Семь королевств» 0+ 13.05 М/ф «Карбот» 6+ 13.35 М/ф «Инфинити Надо» 6+ 14.00 М/ф «Тобот» 6+ 14.30 Навигатор. У нас гости! 0+ 14.40 М/ф «Соня и Лёня» 6+ 16.00 Час «Союзмультфиль- ма» 0+ 17.00 М/ф «Ми-Ми-Мишки» 0+ 21.00 Спокойной ночи, малы- ши! 0+ 21.15 М/ф «Сказочный па- труль. Дорога домой» 0+ 22.30 М/ф «Русалочки. Мор- ская магия» 6+ 23.00 М/ф «Метал Кард Бот» 6+ 23.15 М/ф «Приключения Пети и Волка» 12+ 02.10 М/ф «Грузовичок Лёва» 0+	05.00, 18.00, 02.00 Самые шо- кирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Но- вости 16+ 09.00 Документальный спец- проект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Тайны Чапман 16+ 17.00 Главные тайны мира 16+ 20.00 Х/ф «Туннель: Опасно для жизни» 16+ 22.00 Х/ф «Гренландия» 16+ 00.20 Х/ф «Искусство по по- нятиям» 18+	06.00, 05.15 Мультфильмы 0+ 08.00, 08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 09.00 Новый день 16+ 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Т/с «Порча» 16+ 15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+ 19.00 Х/ф «Викинги против пришельцев» 16+ 21.30 Х/ф «Чёрная смерть» 16+ 23.45 Х/ф «В изгнании» 16+ 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Морские дьяволы» 16+	
МАТЧ-ТВ		РОССИЯ K	ОТР	СПАС	ПЯТНИЦА!	
06.00 Художественная гимна- стика. Небесная грация. Пря- мая трансляция из Китая 13.40 Небесная грация 6+ 14.00 Есть тема! Прямой эфир 15.25 Новости 15.30 Смешанные единобор- ства. Оне FC. Прямая транс- ляция из Таиланда 19.30 Смешанные единобор- ства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее 16+		06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20, 19.00 Почерк эпохи 16+ 07.45, 13.30 Т/с «Настоящая война престолов». «Король и император. 1515-1558» 16+ 08.35 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+ 08.50, 14.20 Х/ф «Трест, кото- рый лопнул» 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.25 Новости культуры 16+ 10.15 Х/ф «Старый наездник» 12+ 12.00 Открытая книга. Анна Лужбина. «Юркие люди» 16+ 13.00 Рэгтайм, или Разорван- ное время 16+ 15.30 Энигма. Омер Меир Вельбер 16+ 16.30 Письма из провинции 16+ 17.15 35 лет российскому Национальному оркестру.	06.00, 03.05 На приёме у глав- ного врача 12+ 06.50 Моя история 16+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир. Прямой эфир 09.05, 09.35, 10.05 Отражение. Прямой эфир	05.00, 12.00, 00.15 День Па- триарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Паломница 12+ 12.10 Д/ф «Первая Мировая» 12+ 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+ 14.10, 15.30 Х/ф «Точка воз- врата» 12+ 16.50 Х/ф «Она вас любит» 0+ 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 19.30 Следы империи 12+ 21.05, 21.40, 22.10, 22.45 Поле битвы 16+ 23.15, 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром 12+ 00.25 Д/ф «Смоленская икона Божией Матери. Цикл Лики Богородицы» 0+ 00.55 Д/ф «Гавриил Ургебад- зе» 6+ 02.10, 02.40, 03.10, 03.40 Д/ф «Возвращение домой» 0+	05.00, 03.40 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.40 Пятница News 16+ 06.10, 07.10 Кондитер. Дети 12+ 08.20 Умнее всех 6+ 09.40 Большие девочки. Доч- ки-матери 16+ 12.50 Битва шефов 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 16.50, 17.30, 17.50, 18.30 Т/с «Сеструха» 16+ 19.00 Выживалити 16+ 21.30 Звёзды под капельни- цей 16+ 00.20 Х/ф «Корабль в Пусан» 18+ 02.50 На ножах 16+	05.20 Т/с «На рубеже. Ответ- ный удар» 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново- сти дня 16+ 09.20 Ищу своих 12+ 10.15 Д/с «Преступления в сети: МВД против кибермо- шенников» 16+
					ЗВЕЗДА	

ВАЖНО

Берегите жизнь

Соблюдайте меры личной электробезопасности.

Осенние каникулы – время активных прогулок, но важно помнить: линии электропе-редачи и трансформаторные подстанции представляют опасность! Всегда обращайтесь внимание на предупреждающие знаки «Стой! Напряжение! Опасно для жизни», «Не влезай – убьёт!», «Осторожно! Электрическое напряжение». Эти таблички установлены не случайно. Не приближайтесь к транс-форматорным подстанциям и не пытайтесь попасть внутрь.

Не запускайте воздушных змеев и не играйте рядом с ЛЭП. Увидев оборванный провод, отойдите не менее чем на 8 ме-тров и предупредите других. Не делайте фото и не зале-зайте на энергообъекты – это смертельно опасно.

Обо всех повреждениях и нарушениях сообщайте по телефону горячей линии «Светлая линия 220»: 8-800-220-0-220 (круглосуточно, бесплатно) или 112.

ИНФОРМАЦИЯ

СВЕДЕНИЯ

о численности муниципальных служащих органов местного самоуправления города Калуги, работников муниципальных учреждений города Калуги и фактических расходах на оплату их труда на 1 октября 2025 года

Категория работников	Среднесписочная численность работников, чел.*	Фактические расходы на заработную плату работников за отчетный период, тыс. рублей
Муниципальные служащие органов местного самоуправления города Калуги	699,7	586 786,20
Работники муниципальных учреждений города Калуги	9 030,0	4 187 308,52

*Среднесписочная численность указывается с учетом внешних совместителей

15 ноября, суббота

<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>ПЕРВЫЙ</div><div>06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 К 90-летию со дня рождения Людмилы Гурченко. «Другая жизнь королевны» 0+ 11.10 Вспомнить всё 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.10 Х/ф «Вокзал для двоих» 12+ 15.50 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап IV. Короткая программа 0+ 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние новости 18.20 Пётр I. Последний царь и первый император 12+ 21.00 Время 21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Вышла лига 16+ 23.55 Х/ф «Вкус счастья» 18+ 01.30 Подкаст.Лаб 16+</div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>05.10 Красная тревога. С Анной Чапман 16+</div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>МАТЧ-ТВ</div><div>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Бенуа Сэн-Дени. Трансляция из США 16+ 07.00, 09.00 Новости 07.05, 13.50, 16.30, 20.15, 23.35 Все на Матч! 12+ 09.05 М/ф «Команда МатЧ» 0+ 09.25 Формула-1. Гаснут огни 12+ 09.55 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее 16+ 11.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень»-«Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция 14.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-ЦСКА. Прямая трансляция 17.00 Футбол. BetBoom матч сборной. Россия-Чили. Прямая трансляция из Сочи 22.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы 00.35 Д/ф «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый» 12+ 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область)-«Протон» (Саратов) 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Магдалены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Прямая трансляция из США</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>01.05 Светская хроника 16+ 02.10, 02.50, 03.30, 04.10, 04.55 Т/с «Филин-2» 16+</div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>РОССИЯ К</div><div>06.30 Библейский сюжет 16+ 07.05 М/ф «Семь кошек». «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся» 16+ 07.50 Х/ф «Летние гастроли» 0+ 09.10 Мы-грамотеи! 16+ 09.55 Подземные дворцы для вождя и синицы 16+ 10.35 Х/ф «Очередной рейс» 16+ 12.10 Земля людей. 16+ 12.40 Черные дыры. Белые пятна 16+ 13.20, 01.00 Д/ф «Мир дикой природы-по следам Фернана Магеллана» 16+ 14.15 Рассказы из русской истории 16+ 15.30 Х/ф «Старые стены» 0+ 17.00 Большая опера 16+ 19.00 Д/ф «Энциклопедия загадок» 16+ 19.30 Новости культуры 16+ 19.45 К 90-летию со дня рождения Людмилы Гурченко. Телевизионная версия спектакля «Люся. Признание в любви» 16+ 21.35 Людмила Гурченко. Любимые песни 16+ 22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+ 23.00 Х/ф «Крепость чистоты» 16+ 01.55 Искатели 16+ 02.40 М/ф «Шут Балакирев» 16+</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>19.15 Очень личное 12+ 19.55 Вспомнить всё 16+ 20.25 Х/ф «Луной был полон сад» 12+ 22.05 Х/ф «Хороший человек в Африке» 16+ 23.40 Х/ф «Пьета» 18+ 01.20 Х/ф «Страсть любви» 16+ 03.15 На приёме у главного врача 12+ 03.35 Х/ф «Дайте жалобную книгу» 12+</div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>ТВЦ</div><div>06.50 Православная энциклопедия 6+ 07.15 Х/ф «Овраг» 12+ 09.00 Здоровый смысл 16+ 09.35 Смех, дрожь и видео 16+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 Просто & вкусно 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 16+ 11.50 Смешите меня семеро 16+ 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.10, 14.50 Х/ф «Почтальонша» 16+ 17.15 Х/ф «Почтальонша. Зеркало и балерина» 16+ 19.00 Х/ф «Почтальонша. Похищенное письмо» 16+ 21.00 Постскриптум 16+ 22.10 Право знать! 16+ 23.45, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Д/ф «Тайная комната» 16+ 00.25 Д/ф «Русские тайны» 18+ 01.05 Специальный репортаж 16+ 01.30 Хватит слухов! 16+ 04.40 Д/ф «Назад в СССР» 16+ 05.20 Закон и порядок 16+</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>17.10, 18.30 Х/ф «Назначаясь-ся внучкой» 12+ 20.00 Паломница 12+ 22.15, 04.05 Русский мир 12+ 23.20 Бесогон 18+ 00.35 Спас-стрим 0+ 02.45 Д/ф «Георгий Победоносец. Цикл Святые воины» 6+</div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>СТС</div><div>06.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 06.15, 09.00 Просто кухня 12+ 07.00 Х/ф «До встречи на Венере» 16+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Усатые факты 16+ 12.05 Х/ф «Мой волк» 6+ 13.45 Х/ф «Артур, ты король» 12+ 15.55 Х/ф «Лулу и Бриггс» 12+ 18.00 Х/ф «Клык» 16+ 19.55 Х/ф «Агент на уикенд» 16+ 22.00 Х/ф «Терминатор. Да придёт спаситель» 16+ 00.15 Х/ф «Напролом» 16+ 02.00 Х/ф «Феррари» 18+ 03.55 Х/ф «Кто убил blackberry» 16+ 05.50 Три кота 0+</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>ЗВЕЗДА</div><div>05.30, 03.45 Х/ф «Старая, старая сказка» 6+ 07.10 Х/ф «Акваланги на дне» 6+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15 Второе мнение 12+ 09.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 Не факт! 12+ 11.05 Легенды музыки 12+ 11.35 Легенды кино 12+ 12.30 Жить после 16+ 13.20 Х/ф «А зори здесь тихие…» 12+ 17.25, 19.25 Х/ф «28 панфиловцев» 16+ 20.10 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» 16+ 00.00 Х/ф «Досье человека в «Мерседесе» 16+ 02.20 Х/ф «Голубые дороги» 12+</div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div><div><div>МИР</div><div>05.00, 07.50 Мультфильмы 12+ 05.30 Всё, как у людей 6+ 05.55 Х/ф «Любимая женщина механика гаврилова» 16+ 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+ 08.30 Игра в кино. Мультфильмы 16+ 09.15, 10.10 Х/ф «Через тернии к звёздам» 16+ 10.00, 13.00, 18.00 Новости 12.45, 13.15 Х/ф «Большое космическое путешествие» 12+ 14.30 Х/ф «Москва-Кассиопея» 12+ 16.15 Х/ф «Отроки во Вселенной» 16+ 18.15 Т/с «Ночные ласточки» 16+ 02.05 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова» 16+ 03.50 Наше кино. История большой</div></div></div></div></div>
---	---	---	---	---	---

ГОСПАБЛИКИ

Официальный портал Минздрава России о вашем здоровье

**Ваш личный
навигатор
на пути к
здоровью:**

- где и как получить медицинскую помощь;
- все о современном подходе к профилактике, диагностике и лечению заболеваний;
- расчет калорий и необходимого уровня физической активности;
- полезные рекомендации для будущих мам и пап;
- рецепты счастливого долголетия.

**Будьте уверены в своем
здоровье – пройдите
диспансеризацию:**

- Раннее выявление – главный инструмент в борьбе с заболеваниями;
- Регулярно проходите профилактические осмотры **БЕСПЛАТНО** в своей поликлинике!

**Начните измерять
давление прямо
сегодня!**

Инфаркт или инсульт могут случиться в любой момент.

Будьте начеку!



**Отличное время,
чтобы бросить
курить!**

Представьте, как здорово будет избавиться от этой вредной привычки! Сколько денег вы сэкономите, не покупая ежедневно сигареты, и на сколько вы сможете продлить себе здоровую и активную жизнь!

**5 шагов к отказу от курения
на портале Takzdorovo.ru!**

**Безопасной дозы
алкоголя не существует!**

Употребление алкоголя даже в малых количествах увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных новообразований, заболеваний пищеварительной системы, вызывает психические и поведенческие нарушения, а также приводит к росту насилия, травматизма и дорожно-транспортных происшествий.

Оцените свои риски!

Подробную информацию
можно прочитать,
перейдя по ссылке,
зашифрованной
в QR-коде:



**Давайте
начнем
правильно
питаться и
тренироваться
вместе!**

- считаем калории;
- определяем необходимый уровень физической активности;
- питаемся вкусно и полезно;
- эффективно тренируемся.



			16 ноября, воскресенье								
ПЕРВЫЙ			<div>Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Прямая трансляция из США 09.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Анатолий Малихин против Умара Кейна. Прямая трансляция из Японии 14.00, 17.00, 20.00, 23.35 Все на Матч! 12+ 14.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия)-«Сепahan» (Иран). Прямая трансляция 17.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-«Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция 21.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Трансляция из США 16+ 00.35 Д/ф «Мэнни Пакьяо. Неодолимая сила» 16+ 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород)-«Зенит-Казань» 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-ЦСКА 6+</div>			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1		
<div>05.30, 01.40 Х/ф «Вопреки судьбе» 12+ 07.20 В кругу друзей 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</div>						РОССИЯ 24			РОССИЯ 1		
						РОССИЯ 24			РОССИЯ 1		
						РОССИЯ 24			РОССИЯ 1		
						РОССИЯ 24			РОССИЯ 1		
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					
РОССИЯ 1			РОССИЯ 24			РОССИЯ 1					

ГОСПАБЛИКИ

Правила эксплуатации огнетушителей

1. Проверяйте регулярно:

– Индикатор давления в ЗЕЛеной зоне,

– Чека и пломба не повреждены,

– Срок годности не истек.
2. Правила применения: запомните аббревиатуру ЧПС:

Ч – выдерните ЧЕКУ

П – направьте ПАТРУБОК на очаг пожара

С – нажмите на СТАРТ (рычаг или кнопку)
3. Техника тушения:

– Держите вертикально,

– Тушите с наветренной стороны,
4. Особые запреты:

– Не использовать без чеки,

– Не бить по корпусу,

– Не направлять на людей (особенно углекислотный!),

– Не бросать в огонь.
5. После использования:

– Сразу перезарядите!

– Не храните в поврежденном состоянии.
- Важно:
При пожаре сначала
вызывайте МЧС (112/101)!
Огнетушитель – для первых
минут возгорания!
- Подробную информацию
можно прочитать
на страницах ГУ МЧС России
по Калужской области
в соцсетях, перейдя
по ссылке, зашифрованной
в QR-коде:
-
-
- ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ

ПОКОЛЕНИЕ NEXT

Философия в кофейной чашке

Как поэзия и наука помогают управлять бизнесом и находить общий язык с молодым поколением

Пять лет назад тогда ещё 20-летняя Софья Семина открыла свое дело. Кофейню «Посткультура» посещали многие калужане, но не все знают, что во главе известной во всем городе точки стоит молодая девушка. Выпускница философского факультета МГУ им. М. В. Ломоносова, поэтесса и предприниматель рассказала нам, что стоит за успехом в юном возрасте и как молодежь меняет рынок труда.



ИГРА В БИЗНЕС

– Кофейня «Посткультура» появилась в 2020 году, в самом начале пандемии коронавируса, когда весь мир оказался на паузе. Почему ты решила открыть бизнес, казалось бы, в самое неподходящее для этого время?

– Из-за ковида прервался мой привычный образовательный процесс в МГУ. Мы с семьей оказались запертыми в деревне на длительный карантин. Отец внезапно предложил: «Давай поиграем в такую образовательную игру. Я буду инвестором, а ты сделаешь проект, но будешь отдавать 50 % прибыли». Это мог быть любой бизнес, но мы понимали, что после долгой «ковидной зимы» людям нужно будет какое-то место, где они смогут разговаривать друг с другом вживую. Вскоре эта маленькая игра вышла за рамки.

– Получается, именно семья помогла тебе обнаружить в себе предпринимательскую жилку?

– Да, я была немного включена в семейный бизнес с самого детства. Видела путь моих родителей, рост их проекта. Многие думают, что когда тебе дают первый капитал, дальше можно плыть по течению. Конечно, поддержка важна, но приходится самому встать на позицию взрослого человека, который ответствен за людей, процессы и внутреннюю экономику. Я не знаю других способов так быстро повзрослеть в положительном ключе.

НАУКА УСПЕХА

– У любого бизнеса есть риск прогореть. Как думаешь, почему твой проект все-таки состоялся?

– Большую роль сыграло образование. Два года после открытия кофейни я продолжала учиться на направлении «Реклама и связи с общественностью», слушала лекции о том, как запускать свои проекты, как их продвигать. Моя дипломная работа была посвящена эмоциональному сервису в сфере услуг. Нас часто просили подготовить работы на примере вымышленного проекта, а у меня уже была действующая кофейня, на примере которой я могла делать все задания и сразу применять теорию на практике.

– В МГУ ты училась на направлении, связанном с пиаром и продвижением, которое тем не менее относится к философскому факультету. Тебя привлекает философия как наука?

– Безусловно. Недавно я поняла, что хочу продолжить обучение в аспирантуре. В этом году мы приобрели бизнес, давно существующий в Калуге. Это пекарня «Дорофея». Пришлось учиться печь хлеб, осваивать технологии, ставить производство. Думаю, теперь моя научная деятельность будет связана именно с этим. Я хочу углубиться в русскую философию, которая полна идей о наследии и семейности. Было бы интересно посмотреть на

наши исконные традиции со стороны хлебного ремесла, поискать в этом философское зерно.



ГОЛОС ПОКОЛЕНИЯ

– Сегодня ты уже не просто успешный предприниматель, но и человек, который сам предоставляет рабочие места молодежи. Согласна ли ты со стереотипом, что нынешнее поколение несколько беспечно в своих стремлениях?

– Мы свидетели момента, когда зарождается какое-то новое качество работающих людей. Молодежь больше

не терпит невежественности, грубости, она не подвержена предубеждениям. Когда я изучала эмоциональный сервис, я рассматривала отношение начальника или гостя к человеку за баром. И получается, что человеку, который работает в сфере услуг, например бариста или официанту, надо постоянно притворяться, чтобы быть для всех в хорошем настроении. А новое поколение к этому не готово. Поэтому мнение работодателей «старой формации», которые часто считают, что сотрудник стерпит любое, даже токсичное, отношение к себе, устаревает.

– Когда мы говорим о чувствах молодых людей, я не могу не затронуть твою поэзию. У тебя вышло уже три сборника стихов, на издание одного из них ты получила грант как молодой автор. Когда пришло осознание, что поэзия – это твой личный способ говорить с миром?

– В 13 лет я пришла в проект «Поэтическая среда». Это были небольшие поэтические вечера со свободным микрофоном. Со временем я стала их соорганизатором, много общалась с поэтами, музыкантами. Тогда и появился инструмент коммуникации через тексты. Одно дело, когда ты пишешь что-то себе в тетрадку, а другое – когда ты это читаешь, тебя слушают и дают обратную связь.

ОАЗИС СМЫСЛОВ

– Твоя кофейня называется «Посткультура». Это слово связано с тем, что сейчас традиционная культура уходит на второй план, уступая место новому образу жизни?

– Да, так и есть. Мы, философы, не можем без введения понятий. В книге Джона

Сибрука «Nobrow. Маркетинг культуры» есть мысль о том, что культура изменилась и перестала быть многогранной – элитарной или массовой. Всё растворилось и превратилось в Nobrow. Это слово не переводится, но мы интерпретировали его как «посткультура». Это символ времени, когда можно пойти в оперу в яркой футболке. Все продукты культурного потребления больше не зависят от принадлежности к какому-то классу.

– Но ведь эпоха посткультуры привнесла в нашу жизнь клиповое мышление, зависимость от короткого контента. В противовес этому в кофейне вы проводите очень глубокие мероприятия – поэтические вечера, музыкальные перформансы. Это осознанное возвращение к истокам культуры в классическом понимании?

– Содержание подтягивает за собой форму. Мне кажется, мы попадаем в тренд на замедление, когда уставшие от переизбытка контента люди будут заботиться о себе, долго спать, смотреть длинные ролики и читать длинные тексты. В Калуге это получается очень органично. Мы не гонимся за крупными городами, где жизнь ускоряется с каждым днем.

– Что ты пожелаешь молодым ребятам, которые только начинают свое дело?

– Сделайте упор на баланс. Достигая немислимых высот, берегите себя. Если при этом у вас есть пассионарность, все самые нужные мысли и решения будут приходить сами собой.

Беседовала
Ольга НОВИКОВА
Фото из личного архива
Софьи Семиной



ДОСТИЖЕНИЯ

Наша гордость

Лучших учеников детских школ искусств наградили именными стипендиями.

Почетное звание стипендиата города Калуги – высшая степень признания творческих достижений юных дарований. Для них городская стипендия – это и стимул, и поддержка, которая особенно важна в самом начале пути к вершинам профессионального мастерства.

В зале «Циолковский» администрации городского округа города Калуги 30 октября прошла торжественная церемония вручения стипендиатам свидетельств и памятных медалей, а их наставникам – благодарственных писем управления культуры.

Главные виновники торжества – нарядные и серьезные, родители и педагоги – исполненные любви и гордости за своих детей и воспитанников. Гордятся они по праву: на протяжении прошлого учебного года ребята успешно представляли родной город на престижных конкурсах, фестивалях, выставках, в том числе всероссийских и международных.

– От всей души поздравляю вас с этой замечательной наградой, – обратилась к собравшимся начальник управления культуры Яна Васина. – Ребята, вы – огромные молодцы! Хочу сказать слова благодарности вашим педагогам и концертмейстерам, который проходят этот путь вместе с вами, щедро делятся талантом и мастер-



ством, вкладывая в каждого из вас частичку своей души. Мы все радуемся и гордимся вами – молодыми талантливыми калужанами, которые прославляют наш город. Уверена, что впереди вас ждет еще больше побед и успехов.

Церемония награждения прошла под громкие и дружные аплодисменты. Все приветствовали и искренне поздравляли каждого из детей и педагогов, и благодаря этому официальная церемония получилась теплой и неформальной. Ведь в зале собрались единомышленники, которые делают общее трудное, но очень благородное дело – воспитывают подрастающее поколение в духе русских культурных традиций, развивают творческие способности

детей, формируют художественный вкус.

Гости церемонии смогли по достоинству оценить исполнительское мастерство и артистизм стипендиатов. По традиции состоялся небольшой концерт, во время которого прозвучали произведения для баяна, балалайки и ксилофона. Завершилось мероприятие общим фото на память.

С полным списком и фото стипендиатов города Калуги можно ознакомиться в предыдущем номере.

Ольга ДЫМОВА
Фото Виктории Кромской

ЮБИЛЕЙ

«Космосу» – 15!

Спустя полтора десятилетия после открытия спортивная школа продолжает вдохновлять молодых спортсменов, дарить радость движения и прививать любовь к спорту тысячам детей.

Все началось в 2009-м, когда впервые зажглись огни ново-

го ледового дворца. Уже через год двери открылись для первых учеников, желающих познать тайны льда и показать себя миру. Сегодня «Космос» гордится почти четырьмя тысячами мальчишек и девочек, стремящихся преодолеть новые рубежи в хоккее и фигурном катании.

Хоккеисты активно участвуют в соревнованиях различного уровня. В 2022 году был соз-

дан хоккейный клуб «Калуга», который вошел в Молодежную хоккейную лигу, поднимая знамя школы на новый уровень. Кроме того, на базе школы проводятся чемпионаты города и областные спартакиады.

Фигуристы тоже регулярно демонстрируют свое мастерство на областных и всероссийских турнирах, а лучшие спортсмены ежегодно представляют регион в престиж-



ном образовательном центре «Сириус».

Спортсменов и тренерский штаб поздравили начальник управления физической культуры, спорта и молодежной политики Игорь Матвеев, председатель Федерации фигурного катания на коньках Калужской области Александр Логунов и директор школы Николай Антохин.

На празднике зрители насладились показательными выступлениями фигуристов – истинных мастеров своего дела, которые своей грацией

завораживали публику. Каждое движение, поддержка и вращение становились не просто элементами программы, а настоящими произведениями искусства.

Игорь Матвеев и Николай Антонин вручили благодарственные письма спортсменам, тренерам, сотрудникам и родителям.

В завершение мероприятия прошел товарищеский хоккейный матч между спортсменами школы.

Екатерина КОМАРОВА
Фото автора

ЭКСКУРСИЯ ТРЕТЬЯ

ШКОЛЬНЫЙ МУЗЕЙ –
ТЕРРИТОРИЯ ПАМЯТИ

Наука любить и понимать

Школьный музей, появившийся
как самобытная краеведческая
экспозиция, становится пространством
гражданско-патриотического роста.

ЖИВАЯ ИСТОРИЯ

Школа № 35 находится на северной окраине Калуги, в деревне Канищево. Одна из ее самых больших улиц носит имя Сергея Дмитриева. Здесь он родился в 1889 году, трудился с детских лет в пекарне, отсюда в 1918-м ушел добровольцем на Гражданскую войну. Вернувшись с фронта, работал в пекарне сменным мастером, потом бригадиром, растил с женой семерых детей. В 1940 году из запаса его призвали на Финскую войну. В первые дни Великой Отечественной Сергей Семенович вместе со старшим сыном, 18-летним Михаилом, пришли в военкомат. Больше они не увиделись.

Михаила направили в 1316-й истребительно-противотанковый артиллерийский полк. Это подразделение бросали туда, где были танки. Противотанкисты стояли насмерть на Курской дуге, защищая подходы к Прохоровке, не давали фашистам вырваться из котла под Черкассами и жгли элиту танковых дивизий СС, переправляли пушки через Днепр и Вислу.

На поле боя только они сами могли себя уберечь, грамотно расположив огневую позицию, подготовив резервные позиции и хорошо замаскировав орудия. Про артиллерию прямой наводки говорили: «либо ты, либо – тебя».

После ранения «иптаповцы» возвращались служить в истребительно-противотанковую артиллерию: их опыт ценили и берегли.

Михаил Дмитриев был дважды ранен, но неизменно возвращался в строй. В 1944 году он погиб.

Вот одно из его писем, 1942 года, – бесценный источник информации о жизни на фронте, о чувствах и переживаниях солдата, о его надеждах и мечтах.

«Здравствуйте, многоуважаемые родители, мама и сестра. Яваше письмо получил, за которое благодарю. Вы меня, мама, ждете домой, я скоро приеду. Я встал, у меня все раны поджили, болит только одна правая нога. Мама, я как получил ваше письмо, где вы написали папашин адрес, у меня сразу вся болезнь пропала, я сразу поднялся с постели. За тем до свидания, пишите ответ. Дмитриев Михаил С.»

Старший Дмитриев свой боевой путь закончил в Варшаве. Сергей Семенович вернулся в родную деревню с пятью боевыми орденами, поднимал разрушенное хозяйство, работал бригадиром в совхозе «Ольговский». Канищевцы уважали своего земляка за помощь добрым советом и делом, честность и скромность.

История этой семьи, как и многие истории земляков, сохранены и известны благодаря музейной экспозиции в школе № 35.



– Музей «Следопыт» создан в 2004 году по инициативе учителей, учеников и жителей деревни. Большая часть экспонатов поступили от семей наших односельчан, – рассказывает учитель истории и хранитель музея Светлана Кобякова. – Например, личные документы и фотографии Сергея Дмитриева нам передала его правнучка, учитель математики Галина Васильевна Дюжина. Документы, свидетельствующие о боевом пути Петра Николаевича Алешина, и личные вещи передала в школьный музей дочь героя, а внук Петра Николаевича – наш выпускник. Петр Алешин участвовал в боях под Орлом, форсировал Днепр, освобождал Белоруссию, был ранен, и после госпиталя его направили разведчиком в 201-ю отдельную разведывательную роту. Полный кавалер



ордена Славы, он встретил День Победы на Эльбе, а после окончания войны пять лет нёс службу в комендатуре Берлина. Затем вернулся в Калужскую область, был председателем колхоза, работал в Ульяновском районе, в 1988 году переехал в Калугу.

Самые ценные реликвии – артефакты местного краеведческого материала, связанные с историей деревни Канищево.

– Два года назад ученик нашей школы принес в музей фотографию своей бабушки и рассказал о ней. Она родилась в деревне Канищево, в составе фронтового госпиталя дошла до Польши, до города Белосток, после войны вернулась домой. Приносят также похоронки, награжденные листы, фотографии – свидетели не только военных событий, но и мирных трудовых

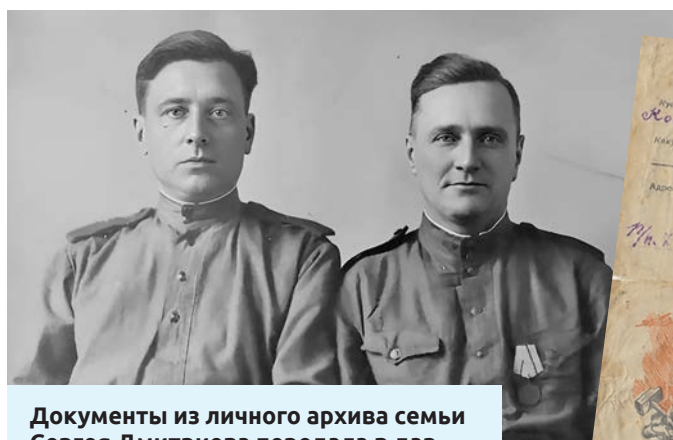
будней местных жителей, – рассказывает Светлана Владимировна.

В 2007 году музей паспортизировали, он вошел в реестр школьных музеев региона. А в 2011-м экспозиция пополнилась предметами, найденными в местах боев, их передали поисковики.

Основная функция школьного музея – образовательная, но не просто сбор и сохранение краеведческих материалов, но и необходимый задел для формирования исторического сознания учащихся.

Ученики школы активно участвуют в смотрах музеев, муниципальных, региональных и всероссийских научно-практических чтениях, занимая призовые места.

В прошлом году ученик 5-го класса Федор Ульяшин был участником ежегодной областной краеведческой конференции памяти А. Юдина с научно-исследовательской

Документы из личного архива семьи
Сергея Дмитриева передала в дар
школьному музею его правнучка.Каждый год дети пишут сочинения о войне,
и всякий раз их строки открывают что-то новое
в истории своей деревни.

своё Отечество



Экспозиция, посвященная боям в Григоровке в октябре 1941 года.



Подлинные артефакты с мест боев, переданные музеем поисковиками.

работой «История деревни Канищево».

— Здешняя земля буквально пропитана историей. В этих местах шли бои в октябре 1941-го. В соседней деревне Григоровка есть памятное место, где в бою погибли четыре офицера 194-й стрелковой дивизии. Наша школа взяла шефство над местом, где установлен памятный знак. Интересно, что, когда на телевидении прошел сюжет про наш музей, в школу пришел мужчина и принес альбом фотографий, посвященных боевому пути Речинской 194-й стрелковой дивизии. Оказалось, что его отец, Дмитрий Ефимович Шкрадюк, воевал в составе этой дивизии. Боевой путь он начал в Белоруссии, дошел до Кенигсберга, потом воевал с японцами, был трижды ранен, награжден многочисленными орденами и медалями. Дмитрий Ефимович долго хранил фотоальбом у себя, а после смерти отца решил передать его в дар нашему музею, — рассказала Светлана Владимировна. — Невозможно описать подвиг этих людей, да, впрочем, и многих других героев той страшной войны. Но мы обязаны хранить о них память. Пока она жива, мы будем ценить

то, что нам подарили. Каждый год ребята пишут сочинения о войне, и всякий раз их строки открывают что-то новое. И это очень ценно, ведь пожилые люди уходят, но важно, чтобы с ними не ушла наша память.

ПОКА МЫ ПОМНИМ

Последняя награда школьного музея — диплом Всероссийского конкурса на лучшее представление на портале школьных музеев, в числе пяти дипломантов от школ нашего региона.

Сегодня школьный музей военно-патриотической направленности — это живой уголок истории, где прошлое встречается с настоящим, а память о героях пробуждает в детях чувство гордости за свою страну, уважение к ветеранам и готовность защищать Родину.

6 мая в учебном заведении открыли Стену Памяти «Лица героев СВО», посвященную героям России, ветеранам специальной военной операции, тем, кто сражался и сражается за Родину сегодня.

— Стена Памяти героев СВО создана для того, чтобы мы знали и помнили наших героев поименно, гордились их подвигами, — говорит Светлана Владимировна. — Каждый портрет на этой стене — это не просто фотография, а страница живой истории. Она о тех, кто воспитан на достойных примерах доблести и самоотверженности, проявленных в годы Великой Отечественной. Как и герои войны, которая закончилась 80 лет назад, они знали, что за их спиной — Родина. Они беззаветно и преданно служат своей стране, своему народу, отдавая в борьбе за ее мирное, счастливое будущее самое дорогое — жизнь.



Стенды, рассказывающие о подвиге калужан — воинов-интернационалистов.



В кабинете, где размещена музейная экспозиция, органично выглядит цитата профессора МГУ Виктора Садовниченко: «История — великая наука. Она учит нас понимать и любить свое Отечество. Она дает нам примеры для подражания и предостерегает от ошибок».

Безусловно, экспозиция будет пополняться новыми материалами. Каждый год в школу приходят новые ученики, которым важно поделиться рассказами о славном прошлом своих предков.

— Главное, ради чего создавался наш школьный музей, — дети: их обучение, воспитание и развитие, — говорят педагоги. — Какой бы тематике ни был посвящён школьный музей — войне, истории школы, природе родного края, этнографии, он воспитывает патриота, гордость за себя и свой труд, чувство сопричастности к прошлому и настоящему малой родины.

Ольга КОНОВАЛОВА
Фото Антона Забродского и из архива школьного музея



Стена Памяти героев СВО. Как и герои Великой Отечественной, они знали, что за их спиной — Родина.



ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

Ольга НОВИКОВА

Логично и своевременно

Новые правила для получения льготной ипотеки возвращают преимущество тем, кто годами живёт и работает в регионе.

Представьте ситуацию: молодая семья, где муж и жена родились, учились и работали в Калужской области, несколько лет стоит в очереди на льготную ипотеку. И вдруг получает отказ, потому что выплата досталась тем, кто прописался здесь пару месяцев назад, услышав о выгодной программе. Совсем недавно такая история была вполне реальной. Для решения этой проблемы губернатор Владислав Шапша скорректировал условия получения региональных мер поддержки молодыми семьями. Теперь, чтобы претендовать на льготную ипотеку, нужно прожить на территории области не менее 10 лет. И это, по моему мнению, правильный и справедливый шаг.

Согласитесь, абсолютно логично, что бюджет должен работать на тех, кто его наполняет. Налоги, которые десятилетиями платят предприятия и жители региона, стоит вкладывать в тех, кто останется здесь, будет растить здесь детей и работать на благо региона. Ценз оседлости — своего рода страховка, которая защищает нас от ситуаций, когда субсидия через год «уезжает» в другой субъект, а калужская семья продолжает ждать своей очереди.

Неслучайно эта мера появилась именно сейчас. Взгляд государства обращен в сторону молодежи, а помощь становится системной. В 2024 году президент Владимир Путин объявил о запуске нового национального проекта «Семья», призванного не только увеличить рождаемость, но и укрепить семейные ценности, создав комфортные условия для жизни. В нашем регионе менее чем за год реализации инициативы финансовую помощь получили более 9,3 тысячи семей. За этой цифрой стоят реальные истории родителей, которые смогли обрести уверенность в завтрашнем дне.

Наш регион всегда был лидером, который не боится сложных решений. Калужская область стала полигоном для многих социальных и экономических инноваций. В частности, мы одними из первых в России ввели комплекс мер по регулированию миграционных потоков, первыми понизили процент по ипотеке для ИТ-специалистов, первыми создали привлекательные для инвесторов индустриальные парки, обеспечившие постоянно растущее количество рабочих мест. Теперь мы четко заявляем о проведении политики в интересах своих жителей, становясь флагманом в сфере регулирования льгот для коренного населения. С учетом того, что, по данным Калугастата, четверть населения региона (256 тысяч человек) составляет молодежь, можно уверенно сказать, что такие решения напрямую определяют наше будущее, носят стратегический характер.

При этом надо подчеркнуть, что речь идет не о том, чтобы закрыть двери, а о том, чтобы расставить приоритеты. Фактически ценз оседлости должен сыграть роль эффективного инструмента защиты интересов коренного населения. Думаю, ни у кого не вызывает вопросов закрепленная в Конституции РФ норма, что кандидат в президенты должен прожить на территории страны не менее 25 лет. Для субъектов Центрального федерального округа, борющихся с оттоком молодежи и ростом миграции, акцент на тех, кто долгое время работает в регионе, пополняет его бюджет и хочет строить семью на родной земле, выглядит логичным и своевременным шагом.

ПРЕОДОЛЕНИЕ

Поле битвы
и путь надежды

История Алены Кочетковой, которая победила болезнь и обрела чудо

Что чувствует человек, услышав страшный диагноз «рак»? Как найти в себе силы бороться, когда будущее видится лишь как череда больничных процедур? И можно ли поверить в чудо, когда медицина, кажется, уже поставила точку?

ДИАГНОЗ: ИСПУГ И РЕШИМОСТЬ

Она – талантливый фотохудожник, призер международных конкурсов, включая World Press Photo, преподаватель. Но за профессиональными успехами стоит личная драма: несколько лет назад у нее диагностировали рак груди. Сегодня Алена не только в стойкой ремиссии, она стала мамой, доказав, что даже самые страшные прогнозы можно опровергнуть.

– Это был шок. Диагноз «трижды негативный рак груди» обрушился на меня внезапно. Лечение заняло почти год, а за ним последовало долгое восстановление после химиотерапии, с неприятными побочными эффектами, и несколько лет регулярного медицинского наблюдения. Это был очень сложный, эмоционально напряженный период.

Мы с семьей практически сразу приняли решение ехать в Москву. Я прошла химиотерапию, отправилась на операцию. Врачи изначально были настроены позитивно, говорили, что в случае ремиссии всё будет хорошо. И вот наступил долгожданный период ремиссии. Казалось, самое страшное позади. Но на смену одной борьбе пришла другая. Спустя время я услышала новый, не менее тяжелый вердикт. Врач сообщила, что, судя по результатам обследований, я, скорее всего, не смогу иметь детей. Организм не восстановился после агрессивного лечения.

Перед началом химиотерапии репродуктологи предлагали заморозить яйцеклетки, но я тогда отказалась – хотелось как можно скорее начать борьбу с болезнью. А в 2020 году, услышав этот прогноз, я испытала новый шок. В 31 год тебе говорят, что вероятность иметь детей крайне мала. Было страшно и непонятно, что ждёт в будущем. Потребовалось время, чтобы принять это и перестать паниковать. Оставалось довериться Богу – именно вера тогда стала для меня одной из главных опор.



ЧУДО, КОТОРОЕ ИЗМЕНИЛО ВСЁ

– Спустя несколько месяцев после этого разговора я узнала, что беременна. В голове не укладывалось: ведь мне сказали, что это невозможно! Первой реакцией был страх. Я не могла в это поверить, пока не сходила на УЗИ. Узнала о беременности только на втором месяце.

Самым сложным в этот, казалось бы, радостный период был страх потерять чудо, которое мне подарили. Это было время пандемии, новости приходили удручающие. Силы давала семья – любовь, поддержка мужа и родителей были бесценны. Когда я проходила лечение, некоторые говорили, что таких мужья бросают. Я тогда сильно возмущалась: как такое может быть? Пообщалась с другими людьми, почитала истории. Действительно, такое бывает. Для семьи это испытание, и кто-то не справляется с ним.

Многое зависит от окружения, которое тебя поддерживает. У меня вся семья сплотилась. Мы через это прошли вместе, меня поддерживали все. Зачастую болеющий человек становится капризным и требует больше внимания. Важно, чтобы близкие это понимали и проявляли терпение. Больной переживает сложный период, связанный с физическим и эмоциональным состоянием. Он испытывает страх, отчаяние и панику – целый спектр эмоций.

НЕ ПРИГОВОР, А ИСПЫТАНИЕ

– В первую очередь это было тяжелое психологическое испытание. Ты проходишь через неприятное, болезненное лечение, не зная, будет ли результат. Диагноз заставил меня переоценить жизненные установки, отношения с близкими людьми. Для родных это не меньшее испытание – они проходят всё вместе с тобой. Многие



зависит от внутреннего настроя. Один человек опускает руки, а другой ищет шансы, варианты, врачей и действительно борется. Сейчас очень многое лечится, медицина активно развивается. В какие-то моменты, особенно во время болезненных процедур, я представляла, что нахожусь на поле боя и мне нужно пройти этот путь. Однако проявлялась и усталость.

Однажды меня очень поддержали слова одного врача-онколога. Он сказал:

– Мы надеемся, что вылечили вас, но никто не даст стопроцентной гарантии. Вы можете попасть в те 10 %, у кого случится рецидив, а можете – в 90 % излеченных. Надо жить дальше полноценной жизнью. Именно для этого вас лечат. Нельзя постоянно находиться в страхе, иначе и жизни не будет.

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ

– Для многих «Розовый октябрь» – это абстрактная акция. Мне кажется, крайне важно больше говорить об этом, повышать осведомленность. Когда ты не сталкиваешься с болезнью лицом к лицу, трудно представить её реальность.

Обнаружив шишку в груди, я даже не подумала о раке. Была абсолютно не осведомлена и не пошла к врачу сразу. Сейчас удивляюсь своему халатному отношению! Рак груди – один из самых распространённых. Раньше считалось, что это болезнь женщин 50+, но врачей в Москве мой возраст не удивил. Онкологический диагноз молодеет, все чаще с ним сталкиваются женщины 20–30 лет.

Важно донести до всех: рак – не приговор. Не нужно падать

духом, нужно бороться и лечиться. После успешного лечения возможны и материнство, и отцовство, и полноценная жизнь. Чем раньше удастся обнаружить заболевание, тем больше будет шансов на успех. Нельзя бояться обследований – нужно ходить к врачу хотя бы раз в год. Это может спасти жизнь.

ФОТОГРАФИЯ КАК ТЕРАПИЯ

– После первой химиотерапии я начала фотографировать себя. Это был инструмент самоанализа, способ понять и выразить свои страхи и состояния. Обычно я снимала других, а здесь было важно направить камеру на себя. Я была и героем, и фотографом.

Узнав о беременности, продолжила снимать. Так родился проект из серии фотографий, который завершился книгой «Она продолжается». Она объединяет две мои истории в одну: от момента диагноза и борьбы за свою жизнь до появления новой – моего сына Фёдора.

Этот жизненный этап помог мне в карьере, выведя на новый уровень.

Если бы я могла отправить письмо себе, той, что в 28 лет только что узнала о диагнозе, я бы написала: «Постарайся не унывать, это затянется в беспросветную яму, из которой тяжело выбраться. Ищи источники вдохновения и надежды, поддерживающее общение. Найди занятие по душе, которое поможет отвлечься от тревоги. Не бойся консультироваться с врачами, уточнять, задавать вопросы. И помни: ты сильнее, чем тебе кажется».

Важнее всего – любовь к близким, отношения между людьми. Если это есть, можно преодолеть всё. И важно не забывать благодарить за то, что уже имеешь. После такого опыта я поняла, что будущее абстрактно, а наслаждаться нужно настоящим. Врачи-онкологи часто говорят, что их выздоровевшие пациенты более счастливые, нежели другие люди. Когда-то мне это утверждение казалось странным. Но теперь я поняла: мы научились ценить простые моменты, ценить жизнь здесь и сейчас.



Евгения ЗЛОБИНА
Фото Алены Кочетковой

СОЦИАЛЬНАЯ СРЕДА

Как в детском психоневрологическом санатории «Калуга-Бор» работают с детьми и их родителями

Сегодня санаторий – это не только лечение, но и отдых, общение, социализация, помощь в раскрытии талантов детей. О том, как это реализуется на практике, нам рассказали главный врач Юрий Кондратьев и заведующая отделением социально-психологической реабилитации Наталья Черняк.



Результат через доверие

ЕДУТ СО ВСЕЙ РОССИИ

Санаторий круглосуточный и круглогодичный. Здесь принимают детей от 2 до 18 лет, но, как правило, везут малышей с трех лет. Возможно как самостоятельное пребывание ребенка, так и с родителем. Чаще всего это мамы, но иногда приезжают и папы, например, сейчас в санатории находятся сын с папой из Калининграда.

В Калугу без преувеличения едет вся страна. Санаториев такого профиля у нас всего три – в Калининграде, Калуге и в Новосибирске. В среднем здесь бывает по 170 человек ежемесячно, летом может быть и 300. Примерно 50 % всех пациентов – калужане.

Принимают в санаторий и детей с новых территорий (из Донецка), а также из приграничной Белгородской области. Юрий Алексеевич вспоминает, как они вели себя, попав из зоны боевого соприкосновения в мирную обстановку.

– Идут гуськом человек 12. Вдруг вертолет санитарной авиации летит. Так они, как горох, под стенку легли все. Через месяц привыкли, адаптировались.

АВТОНОМНАЯ СТРУКТУРА

Раньше дети могли находиться здесь 40, даже 80 дней, в санатории была школа-десятилетка, ребята учились, получали аттестаты. В 2012 году приняли новый порядок, изменился срок пребывания, и сейчас дети находятся в санатории 21 день.

«Калуга-Бор» оказывает амбулаторно-консультативную помощь бесплатно, нужно только записаться в регистратуре. Также здесь работает санаторно-курортная отборочная комиссия. При наличии медицинских показаний к санаторно-курортному лечению

после консультации ребенку оформят путевку на 21 день, если у него нет противопоказаний к такому лечению.

Санаторий создавался как структура, которая существует самостоятельно, автономно. Здесь есть полноценный пищеблок, лечебная база на 210 коек, своя камера для обработки, предусмотрена изоляция пациента, если он заболел. Есть свой гараж, котельная и две подстанции, которые обеспечивают учреждение электроэнергией. Кроме того, территория – это 15 гектаров бора.

Утро начинается с побудки, общей зарядки и полноценного завтрака. Питание в санатории шестизразовое. Большая культурно-познавательная программа, дети бесплатно посещают музеи, к ним приезжают артисты Театра кукол, а сотрудники Управления МЧС проводят показательные учения.

Здесь между ребятами завязывается крепкая дружба. Нормотипичные дети видят детей с особенностями – колясочников, скостылями. Они хорошо между собой взаимодействуют. Если нет болевого синдрома, с удовольствием играют, участвуют в различных активностях – спортивных мероприятиях, дискотеках, музыкальных конкурсах. Большой интерес вызывает программа, где ребята учат правильно готовить.

– Все дети знают, что такое пицца. Так почему бы не научить их тому, как её правильно делать? Они вместе готовят, потом дегустируют еду. С детьми нужно общаться душевно, тогда они откликаются, – делится Юрий Алексеевич.

Сотрудники санатория вместе с детьми сделали на тре-

тьем этаже так называемую аллею под крышей – разместили в коридоре фотографии участников СВО, и ушедших, и действующих, и ветеранов. Кроме того, сотрудники и дети участвуют в акциях по сбору гуманитарной помощи для наших бойцов.

Есть замысел проводить семейную реабилитацию для бойцов СВО и их детей. Успешный опыт по работе с детьми и родителями одновременно в организации есть. Более того, когда с ребенком и родителем работает один и тот же специалист, это дает лучший результат благодаря высокой степени доверия.

Однако это в первую очередь санаторий, а не пионер-



ский лагерь, поэтому главное – лечение. Здесь есть всё для того, чтобы опорно-двигательный аппарат и психологическое состояние ребенка улучшались, – механотренажеры, соляные комнаты, подводное лечение, душ Шарко, аппараты «Хабилект» для восстановления двигательной активности и координации движений, ручной массаж, механомассаж и многое другое.

ИЗ ИСТОРИИ

В 1942 году на территории бора был организован военный госпиталь, просуществовавший здесь до 1946 года. Затем в бору открылся санаторий для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. В послевоенное время таких было много, к тому же было много детей с остеомиелитом, полиомиелитом, рахитом. В середине 60-х годов решили разделить детей и взрослых, и санаторий стал детским, а с 1 января 1971 года его перепрофилировали в санаторий для детей с психоневрологическими заболеваниями и церебральными параличами.

Функционируют плавательный бассейн для малышей, спортивный зал. С детьми работают неврологи, педиатры, ортопеды.

РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

Особая гордость санатория – отделение социально-психологической реабилитации (СПР), где с детьми работают дефектологи, логопеды, психологи. Здесь в рамках родительского университета созданы программы «Особый ребенок: жизнь без барьеров», «Дети солнца», «Шаг навстречу». Две из них стали победителями Всероссийского конкурса центров и программ родительского просвещения.

– Одинаковых детей с одним и тем же заболеванием не бывает, они все разные, и родители не знают, как с ним взаимодействовать. Мы учим их этому, помогаем преодолеть свои страхи, наладить отношения в семье, – говорит Наталья Черняк, заведующая отделением СПР. – Родителям ведь тяжело, а им надо быть в ресурсе. Бывает так, что родитель не верит в своего ребенка. И когда он видит, как этот самый ребенок выступает в концерте, играет в сказке, понимает, что этот маленький человек может быть другим, может раскрыться.

Всегда радостно, когда у ребенка после прохождения реабилитации наблюдается серьезная положительная динамика. Наталья Андреевна

привела два впечатляющих примера.

Первый – пятилетний ребенок, который в четыре года перестал говорить, а потом стал общаться только с мамой и больше ни с кем. Такое явление называется мутизмом.

– Ребенок хочет говорить, но не может – идет спазм. Был определенный страх в детском саду, который наложился на родителей: где-то родитель не поверил ребенку, и он в себе закрылся. Они год ничего не могли с этим сделать. У нас были на реабилитации дважды, и ребенок заговорил. Мама прислала видео, где он не просто разговаривает, а выступает перед аудиторией.

Второй случай – девочка 10 лет до панических атак боялась грозы.

– Она закрывалась в шкафу и звонила всем, кому могла. И все к ней бежали, только чтобы одну не оставлять. На третьем занятии она бежит ко мне (тогда как раз гроза была) и кричит: «Наталья Андреевна!» Ну, думаю, всё, ей снова страшно. А она: «Наталья Андреевна, я не боюсь грозы!»

Таких случаев много, и они, конечно же, греют душу, как и благодарность родителей, и то, что они, увидев положительные изменения у ребенка, возвращаются сюда, к знакомым специалистам.

Дарья ЛЕОНТЬЕВА
Фото с официального сайта санатория «Калуга-Бор» и из группы «ВКонтакте»

СОБЫТИЕ

Яркие эмоции, новые смыслы

В октябре в Калуге, Москве и Наро-Фоминске прошел театральный фестиваль «Новые люди»

За две недели зрители увидели больше двадцати спектаклей для всех возрастных аудиторий, познакомились с творчеством лучших театров из разных уголков страны.

ЖИВОЙ ТЕАТР

Первый фестиваль «Новые люди» состоялся в 2018-м и стал ярким событием культурной жизни Калуги. Спектакли шли на всех театральных площадках и даже в неспециальных локациях – кафе, барах, библиотеках. Новые формы вызвали огромный интерес у калужских театралов, билеты разлетались за считанные дни. Спектакли вызвали бурные эмоции и жаркие споры.

С каждым годом все труднее удивить зрителей, но ведь не в этом главная задача. Возможность прикоснуться к живому театру, испытать яркие переживания и открыть новые смыслы даже в знакомых сюжетах – все это никуда не пропало, поэтому спектакли фестиваля по-прежнему идут с аншлагами, а публика в зале аплодирует артистам стоя.

В этот раз наш корреспондент выбрала для просмотра спектакли по классическим произведениям.

В СУМЕРКАХ РАЗУМА

Спектакль «Записки сумасшедшего» по повести Николая Гоголя представил в Инновационном культурном центре «Чехов-центр» из Южно-Сахалинска. В прошлом году спектакль получил премию

«Золотая маска» за лучшую работу художника по свету. Главный герой Поприщин в исполнении Константина Вогачева – маленький человек вне времени. В пространстве спектакля как будто соединяются первая половина XIX века, середина XX и наши дни – среди декораций, реквизита и костюмов можно найти их приметы. Обшарпанные стены в потеках краски – то ли убогий подъезд, где в тесной квартирке обитает бедный чиновник, то ли психиатрическая лечебница, где он в итоге окажется. Звучат голоса в его голове, стучит по стакану ложечка, на стенах возникает иллюзорный мир – видеопроекции петербургских улиц.

Поприщин – человек-невидимка. Он бедствует и даже голодает, его карьера – чинить перья для его превосходительства, его любовь – директорская дочка, о которой можно лишь тайно вздыхать. Остается только плакать: «За что я титулярный советник?!»

Поначалу герой пытается не терять связь с реальностью: у голосов в голове оказывается «носитель» – диктофон, странные образы запечатлевает старенькая «мыльница» с зумом. Поприщин при красном свете проявляет фотографии, собирает на магнитной доске газетные вырезки. Воображение рисует красавицу Софи в

бальном платье и ее жениха, камер-юнкера Теплова, – у нее ресницы из розовых стикеров, у него внутри чековая лента. Абсурдный мир затягивает, путаются мысли героя, на сцене оживают безумные образы.

Маленький человек у Гоголя обретает силу и достоинство только в посмертном бытии, как Башмачкин, или в безумии, как Поприщин. Вообразив себя испанским королем, он рисует себе усы и бородку, накидывает на плечи вместо мантии ковер и готов принять побои за рыцарский обычай, а раковину с водопроводным краном – за трибуну с микрофоном. Больному милосердно протягивают телефон, он звонит матушке, просит спасти, пожалеть – и неважно, жива ли она. Запертому в больничных стенах мерещатся шум моря и крики чаек, и лишь одна ясная мысль возникает в сознании – ему нет места на свете.

ВОДОВОРОТ СТРАСТЕЙ

Рэп-мюзикл «Идиот» по роману Федора Достоевского показал на сцене Театра юного зрителя «Рэп-театр» из Москвы. «Рэп-театр» еще совсем молод, его создал в 2022 году исполнитель фристайла, победитель крупных баттлов поэт Лев Киселев. В его репертуаре уже несколько спектаклей, в том числе две постановки по романам Достоевского. «Преступление и наказание» представили калужским зрителям на фестивале «Новые люди» в прошлом году. Спектакль вошел в лонг-лист премии «Золотая маска», стал лауреатом Большого детского фестиваля и номинантом премии «Музыкальное сердце театра».

«Идиот» в постановке Захара Насакина и Давида Саакяна – игра в Достоевского в духе прекрасного хулиганства «Даун Хауса». Музыка Якова Фиша, виртуозная работа со светом Алексея Роганова и хореография Ксении Карповой создают очень цельную и стильную картину. Смыслы не

прячутся, не ускользают, а довольно легко считываются, так что зрителю приятно быть на одной волне с авторами.

Лев Киселев, работая над либретто, сократил количество персонажей и выбрал эпизоды, которые так и просятся на сцену. В центре сюжета – судьба Настасьи Филипповны Барашковой, водоворот страстей и любовные многоугольники. Тексты Достоевского отлично ложатся на ритмичный язык рэпа, а его жесткий юмор – на язык клоунады.

Огромная кровать на сцене превращается в поезд, автомобиль, рояль, камин, где

запыляет брошенная «инфранальницей» пачка купюр.

Каждая деталь усиливает образ персонажа, делает его выразительным, вплоть до гротеска, и абсолютно узнаваемым.

Герои Достоевского одеты в фантазийные костюмы (художник Виктория Макаркина), на лицах – клоунский грим.

Костюм Настасьи Филипповны (Карина Мостовая) особо подчеркивает соблазнительные формы, сапожки и боа – рокового красного цвета. Характерным жестом она обозначает корону на голове, говорит волнующим грудным голосом, безжалостно троллит своих обидчиков и, по-ведьмински оседлав Рогожина, уносится навстречу своей гибели.

Неожиданно в рэп-спектакле звучит русская народная песня «Брови мои черные». Перед тем как уснуть навсегда, ее поет Настасья Филипповна – тут уже нет места клоунаде. Мощный, страстный вокал Карины Мостовой словно подводит итог трагической судьбе героини. Лейтмотив спектакля, жуткая фраза «человека съест человек», воплощается в одной из финальных сцен: над лежащей, словно на алтаре, Настасьей Филипповной заносят ножи и вилки.

Неожиданный, фантастический исход придумали авторы и для князя Мышкина. Если «идиоту» нет места на грешной Земле, не вернуть ли его на неведомую космическую «родину»?

Екатерина ШЕВЕЛЕВА
Фото Юлии Дударевой



КУЛЬТУРА

Областной драмтеатр украсил хмурую осень очередной премьерой



Итальянские страсти по-калужски

В минувшие праздничные выходные зрители увидели на подмостках «Прекрасную маркизу» московского режиссёра Николая Лазарева.

Как приятно после долгих серых будней провести вечер за просмотром лёгкой, непринуждённой комедии! Итальянские страсти, острый детективный сюжет, юмор – всё это обещает зрителю постановка одноимённой пьесы малоизвестного автора А. Сергеева. Литературный первоисточник в открытом доступе в Сети найти не удалось. Ранее театр ставил другую комедию этого драматурга – «Вас нельзя не любить», вокруг которой развернулись жаркие споры. Нынешний спектакль также вызвал у зрителей большой эмоциональный отклик.

ОДНАЖДЫ В ДЕРЕВЕНЬКЕ

Занавес открывается, и мы видим уютную обстановку богатого итальянского дома: добротная мебель, картины, камин, лепнина. В кресле перед телевизором сидит маленькая аккуратная старушка, писательница любовных романов, одним словом, «божий одуванчик». Однако сеньора оказывается не такой уж наивно-безобидной. Вскоре выясняется, что Карлин Бонетти (Надежда Ефременко, Ольга Петрова) – бывший комиссар полиции. В секретном ящике за стеной у неё до сих пор хранятся оружие и форменная фуражка. Несмотря на преклонный возраст и седину на висках, итальянская мисс Марпл не потеряла навыков настоящего сыщика. Однажды вечером её сын Марио с приятелем Пипо, которых попеременно играют Дмитрий Казанцев, Алексей Чепелев и Сергей Соболев, спасают из реки молодую женщину и приносят в дом. Утопленница –

беглая преступница Летиссия (Елизавета Лапина, Анна Сорокина, Кристина Стебунова), отбывавшая срок в местах не столь отдалённых за убийство мужа. Придя в себя, незнакомка в мокром дождевике, вынимая из-за пазухи трепыхающихся рыб, безуспешно пытается придумать причины своего попадания в злосчастную реку. Но опытную Карлин Бонетти не проведёшь – старушка сразу смекает, что дело непростое, и проводит собственное расследование «преступления» Летиссии, выявляя истинных виновников. С помощью хитрых переодеваний и спектакля в спектакле героиня добивается торжества правды.

Экспозиция в первом действии достаточно динамичная, зрителям сразу удаётся понять, что к чему, следить за развитием событий интересно.

КОМИЧНОЕ РЯДОМ С ТРАГИЧНЫМ

Второе действие, в котором, казалось бы, по законам драматургии должны быть яр-

кие кульминация и развязка, к удивлению, выглядело затянутым. Ощутимое замедление сюжета придало появление бывшей жены Марио Розабеллы (Людмила Парфимова, Екатерина Сёмина), спутавшейся с главарём сицилийской мафии. Леопардовые высокие сапоги, мини-шорты, топ с декольте и красный плащ, надетые на возрастную даму, выглядели ни много ни мало умопомрачающе. Её персонажу уделена едва ли не половина второго акта, в то время как эта второстепенная героиня, по большому счёту, не значительно влияет на развитие сюжета. Должно быть, Розабелла призвана повеселить зрителя, ведь он пришёл на комедию. К слову, трудно было понять, когда уже можно начинать смеяться. Возможно, предполагалось, что улыбку вызовет эпизод с разбиванием урны с прахом мафиози. Розабелла в ужасе от того, что её любимый теперь покрывает собой полдома Карлин Бонетти, но заботливая Летиссия тщательно убирает его с ковра при



помощи пылесоса. Правда, теперь в урне вместе с покойным соседствуют пыль и паутина.

УДИВИТЕЛЬНАЯ ЭРУДИРОВАННОСТЬ

Истинно итальянский дух постановке придают и милые привычки обитателей дома. Каждый важный диалог герои сопровождают бокалом мaderas. Но не только вино помогает персонажам сохранять бодрость духа. На столе хозяйки периодически возникает кружка таинственного травяного отвара, от одного глотка которого женщины теряют самообладание. Удивительной деталью стала также эрудированность жителей этой итальянской глубинки. Не раз Карлин Бонетти цитирует известные русские афоризмы: то к месту приходится цитата из «Анны Карениной», то неожиданно в разговоре

проскальзывает «Преступник должен сидеть в тюрьме» Глеба Жеглова. Итальянцы «Прекрасной маркизы» – истинные поклонники русской культуры. В доме Карлин даже стоит бюст самого Толстого, из которого, правда, впоследствии достаётся пресловутая мадера.

ПОШЛО НА ПОЛЬЗУ

Ярко и обаятельно в постановке смотрелись Лючия Орсини (Ирина Жёлтикова, Анастасия Семесенко) и граф Камило де Ревиль (Ярослав Орляченко). Эти герои получились добротными аферистами. Лючия приковала внимание зрителей эффектными образами, напоминающими стиль Мерлин Монро. Граф также вышел истинным пижонем. Несомненным плюсом спектакле стали вокальные номера – герои исполняли итальянские песни акапелла и танцевальные вставки (хореограф Елена Теребиленко), которые украшали постановку, добавляя динамики и жизни.

Атмосферу создавали также чёрно-белые filmy по телевизору. Однако на экране время от времени под устрашающий смех возникал нарисованный мафиози Розабеллы. Своим появлением он разрушал тщательно созданную итальянскую атмосферу. Одним словом, скучать зрителю не пришлось: на сцене то и дело происходило что-то необыкновенное.

В ноябре драмтеатр порадует калужан постановками «Любовь без предрассудков», «Борис Годунов», «Золотой телёнок», «Гамлет», «Маскарад», «Ревизор», «Школа жён», «Старший сын». Помимо постоянного репертуара ожидается и новая постановка «Царь и Бог» московского театрального проекта «Настоящее», посвященная 545-й годовщине Великого стояния на Угре.

Екатерина СЕМЁНОВА
Фото Калужского областного драматического театра



ЗОЖ

Если хочешь быть здоров – закаляйся!

Простые и доступные способы укрепления иммунитета

Ветер пока еще весело кружит по тротуарам желтые листья, однако уже не за горами декабрьский снег, январские морозы и февральские вьюги. Для неподготовленного организма зимнее похолодание может обернуться неприятностями.



Закаливание – один из наиболее эффективных способов мобилизовать защитные силы организма при помощи регулярного выполнения комплекса различных процедур.

Чтобы стать крепче и выносливее, вовсе не обязательно прибегать к радикальным мерам, таким как купание в ледяной воде и бег босиком по снегу. Чтобы укрепить иммунитет, придется пересмотреть образ жизни, скорректировать питание, не забывать о спорте и ежедневно выполнять простые процедуры.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Образ жизни большинства из нас организму не на пользу: целый день в офисе у компьютера, большая нагрузка на работе и дома, в свободное время – диван и телевизор.

Попробуйте лечь спать пораньше и утром пораньше проснуться. Освободившееся время посвятите здоровью: выйдите на пробежку, сделайте утреннюю зарядку, примите прохладный душ.

Если есть возможность, на работу идите пешком или хотя бы пройдите несколько остано-

вок. В обеденный перерыв выходите из офиса на небольшую прогулку (конечно, не для того, чтобы покурить!). Главное – сделать это привычкой. Ну а в выходные сходите в бассейн, на фитнес, покатайтесь на велосипеде – кому что нравится. Никому из нас не помешает ежедневная прогулка энергичным шагом в течение 1–2 часов.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Оно поможет повысить боееспособность иммунных клеток. Принципы его просты.

Ешьте меньше жирного, соленого, копченого и жареного. Налегайте на овощи, фрукты и зелень. Чаще включайте в рацион морепродукты, богатые Омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами. Отдавайте предпочтение блюдам, приготовленным на пару, запеченным в духовке или отварным.

Не забывайте про пряности: они облегчают пищеварение, снимают усталость и раздражительность, оказывают антибактериальное, противогрибковое действие, уменьшают боль и воспаление, оказывают антиоксидантное действие.

Фавориты – имбирь, куркума, фенхель, корица, кориандр.

Чтобы не дать вирусам гриппа и простуды ни малейшего шанса, включайте в ежедневный рацион не менее 500 мл кисломолочных продуктов с живыми пробиотиками – кефира, простокваши, йогурта.

Пробиотики – это полезные микроорганизмы, в частности бифидо- и лактобактерии, населяющие наш кишечник. Они служат универсальными иммуностимуляторами, которые помогают мобилизовать защитные силы организма. Но учтите: пробиотические продукты должны быть свежими – при долгом хранении полезные бактерии погибают.

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Всех преимуществ закаливания не перечислить! Оно благотворно влияет на физическое и психическое здоровье человека и приносит пользу всему организму:

- снижает риск простудных заболеваний,
- улучшает настроение и качество сна,
- снимает стресс,
- придает бодрость,
- ускоряет обмен веществ,
- способствует омоложению и выводу токсинов,
- положительно влияет на работу сердца.

Обтирания. Утром, желательно после зарядки, смочите полотенце или махровую рукавицу в холодной воде. Сначала обтирают верхнюю часть тела, затем растирают ее сухим полотенцем, затем – нижнюю часть и тоже растирают сухим полотенцем до легкого покраснения кожи. Двигайтесь

НЕ НАВРЕДИ!

Главные принципы закаливания: систематичность, постепенность, комплексность и учет индивидуальных особенностей. Это не метод лечения, а профилактическая процедура, которая должна осуществляться вместе с соблюдением других принципов ЗОЖ.

Перед началом закаливания необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы узнать, какие могут быть риски или противопоказания в конкретном случае. Важно убедиться в отсутствии воспалительных заболеваний органов репродуктивной системы, дыхательных путей, почек, сердечно-сосудистых заболеваний, болезней центральной нервной системы. Противопоказанием также являются беременность и период лактации.

от периферии к центру (от кисти к плечу, от стопы к бедру и т. д.). Вся процедура займет не больше пяти минут. Зимой ее проводят в помещении, летом – на открытом воздухе или при открытых окнах.

Обливания. Начните с ног: несильной струей прохладной воды из душа пройдитесь от пальцев к пятке, после этого – вверх по голени до колена и обратно. В конце процедуры руками хорошенько разотрите стопы. Постепенно снижайте температуру воды от 30 °C до 15 °C и расширяйте зону воздействия. Вы можете также обливаться полностью из ведра или ковши, но вся процедура не должна занимать больше 1–2 минут.

Контрастный душ. Нельзя использовать слишком горячую воду (выше 45 °C). Сначала принимайте душ приятной для вас температуры, затем стойте под струей прохладной воды 5–10 секунд. Повторите процедуру 2–3 раза. Перепады температур воды, от горячей к холодной, увеличивайте постепенно, разница между ними не должна составлять больше

25 °C. Поток воды направляйте от стоп вверх. Оптимально проводить контрастный душ ежедневно, постепенно увеличивая продолжительность начиная с 1 минуты.

Полоскания. Очень полезно закаливание горла: полощите сначала водой комнатной температуры, затем все более холодной, снижая ее до 12–15 градусов.

ОДЕВАЕМСЯ ПО СЕЗОНУ

У природы, как известно, нет плохой погоды. Правильная одежда – тоже фактор закаливания. Идеальный вариант для осенних прогулок – непродуваемая куртка с капюшоном или большим воротником. Если вы много двигаетесь, не стоит сильно утепляться, чтобы не вспотеть. Обувь должна быть удобной и непромокаемой.

Прислушивайтесь к своему организму, будьте последовательны и упорны, и организм ответит вам крепким здоровьем.

Подготовила Елена АНШУКОВА, фото из открытых источников

ОФИСНАЯ ЗАРЯДКА

Если много времени проводите за рабочим столом, возьмите за правило каждые 1–2 часа делать небольшую разминку.

Потянитесь вверх за руками, прогнитесь назад, несколько раз пожмите плечами, поверните голову вправо-влево, запрокиньте ее назад и опустите вперед. Походите по коридору 5 минут.



ПОХОРОННЫЙ ДОМ

СТЕЛЛА

www.stella-ritual.ru

- Бесплатная перевозка усопшего в морг
- Транспорт по РФ и странам СНГ
- Погребение, кремация, груз 200
- Частный морг, траурный зал

- Поминальные обеды
- Изготовление и установка памятников
- Благоустройство захоронений
- Рассрочка платежа

Калуга, К. Либкнехта 31, 59-52-23, 8-903-636-52-23
Перемышль, Ленина 48, 8903-636-58-56



ОБРАТИ ВНИМАНИЕ

Полезные и ароматные

Витаминные напитки,
которые защитят
от простуды.



ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ С ИМБИРЁМ

■ Ингредиенты
(для двух чашек):

500 мл кипятка, 100 г обле-
пихи (свежей или заморожен-
ной), 2 ст. л. измельченного
имбиря.

Очистите корень имбиря
и натрите его на крупной терке
или мелко нашинкуйте. Обле-
пиху хорошо промойте, разо-
мните в кашицу. Перемешайте
ингредиенты, залейте кипят-
ком и настаивайте 10 минут.
Затем процедите и подавайте.
Сластены могут положить не-
много сахара.

Это базовый рецепт, но его
можно разнообразить – доста-
точно применить фантазию.
Добавьте, например, корицу,
ее пряный аромат хорошо
сочетается с облепихой. Или
мед – продукт, незаменимый
в холодное время года. Как
вариант, положите лимон (пару
долек) или сладкий апельсин.

КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ

■ Ингредиенты
(на шесть порций):

300 г черной смородины (све-
жей или замороженной), 2 ст. л.
сахара, 2 ч. л. кардамона, 4 звез-
дочки бадьяна, 2 палочки кори-
цы, 1 ч. л. гвоздики, 60 г изюма,
полтора литра воды.

Специи измолоть и поло-
жить в кастрюлю вместе со
смородиной, залить водой
и довести до кипения. Варить
не более 5 минут, затем доба-
вить сахар. Растолочь ягоды,
еще раз довести до кипения
и процедить. В период холодов
пить в горячем виде.

КЛЮКВЕННЫЙ ПУНШ

■ Ингредиенты
(на две порции):

300 г клюквы, 250 мл апель-
синового сока, 250 мл яблоч-
ного сока, 1 лайм, 30 г корня
имбиря, 1 ч. л. корицы, 1 ч. л.
мускатного ореха.

В кастрюле смешайте клюк-
ву, апельсиновый и яблочный
сок, сок половины лайма, мел-
ко нарезанный корень имби-
ря, корицу и мускатный орех.
Поставьте смесь на огонь, до-
ведите до кипения и потомите
на малом огне 10–15 минут.

Горячий пунш разлейте
по бокалам, украсьте ломти-
ками лайма или апельсина.



75-03-03

Акция! Памятник на следующий сезон по цене 2025 года

- покрытие "антидождь" в подарок
- хранение памятника бесплатно
- доставка по городу бесплатно

Доставка по области от 2 500 до 6 000 ₽

г. Калуга, ул. Воронина, 1

При предъявлении купона дополнительная скидка от 5 %

Реклама. Информация на момент публикации. ИП Войды Д.Г.

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды

www.ritual40.ru
e-mail: kалуга.voznesenie@mail.ru

- Низкие цены
- Памятники. Ограды. Благоустройство захоронений.
- Доставка умерших в морг БЕСПЛАТНО

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА
«ВОЗНЕСЕНИЕ»

Благоустройство захоронений:

- изготовление ритуальных металлических оград
- монтаж деревянных и каменных крестов, надгробий
- изготовление кованых оград на кладбище
- установка столика, скамеек
- засыпка дорожек гравием, щебнем
- озеленение территории, укладка газона и бордюра
- выравнивание участка, заливка цемента для памятника

НИЗКИЕ ЦЕНЫ | РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

☎ 8 (4842) 59-55-07, 8-919-033-4000 (круглосуточно)

г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18 • Грабцевское шоссе, 41 • п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

ИП Коровенков А. Ю. Реклама.



75-03-03

г. Калуга, ул. Воронина, 1

ДЕЛО В ЦЕНЕ

- Доставка в морги – БЕСПЛАТНО
- Документы (морг, ЗАГС) – БЕСПЛАТНО
- Копка могилы любой сложности – от 5000 ₽
- Перенос тела – от 4500 ₽ (4 человека)
- Катафалк по городу – от 6000 ₽
- Индивидуальный подход к каждому клиенту

8-920-878-03-03
8-901-995-03-03

Весь комплекс ритуальных услуг – КРУГЛОСУТОЧНО
телеграм, ватсап

Реклама. Информация на момент публикации. ИП Войды Д.Г.

Телефон рекламной службы

➔ 400-424 (доб. 2)



МИР УВЛЕЧЕНИЙ

Почему интеллектуальные игры объединяют людей и конкурируют с цифровым миром



Квиз – это увлекательная командная игра, где участники демонстрируют свои знания, логику и внимательность. Название происходит от английского quiz (викторина), однако современный квиз – это гораздо больше, чем просто проверка эрудиции. Это живое и захватывающее состязание.



МНЕНИЯ

Тимур Чикунов:

☑ – Для меня квиз – семья, прекрасные люди и место, куда хочется возвращаться.

Надежда Мельникова:

☑ – Поначалу это было развлечение, место, где можно весело провести время. Сейчас испытываю азарт от игр, эмоции от призовых мест и отгаданных вопросов.

Татьяна Антипова:

☑ – Квиз – это интеллектуальная игра, похожая на «Что? Где? Когда?». Для меня, как и для многих других игроков, это возможность поиграть во что-то азартное, но безопасное – это не онлайн-покер или ставки на спорт, где можно много проиграть. Здесь не нужно заниматься спортом, как в страйкболе и подобных играх, поэтому в квиз могут играть и пожилые.

Можно играть в квиз и онлайн, смотреть видео и отгадывать. Но с друзьями и командой, конечно, интереснее. Важно, чтобы команда была активная, эрудированная и предлагала интересные правильные версии в обсуждении. Азарт и желание победить тут есть, но при этом ничего не проиграешь.

– Квизы вернули нам бумагу, – рассуждает организатор. – Это такой сознательный шаг назад – к живому взаимодействию. Что будет дальше? Думаю, несмотря на появление виртуальной реальности – полного погружения в альтернативную, искусственную реальность, которое достигается главным образом зрительно (через очки или шлем), и искусственного интеллекта, классическая командная викторина никуда не денется.

Калуга играет умом

НЕСКУЧНЫЙ ВЕЧЕР

Десятки калужан по вечерам направляются не в кино и не в рестораны, а в бары. Но не услады ради, а чтобы получить острые интеллектуальные ощущения. Они приходят сюда сразиться в квизах – командных викторинах, которые из увлечения за несколько лет превратились в массовое городское явление.

По своей сути это двухчасовая интеллектуальная битва. Команды, в которых от двух до девяти человек, заранее регистрируются на игру, рассаживаются за столиками, вооружившись фирменными бланками и ручками. На большом экране появляются вопросы – на логику, эрудицию, знание музыки и кино. Здесь царит атмосфера сосредоточенного мозгового штурма. Ответы сдают после каждого раунда, а волнующий момент истины наступает, когда на экране появляется турнирная таблица.

– Это досуг, где можно проявить себя, – отмечает организатор Рита Евстигнеева. – Для многих, особенно для аудитории 35–45 лет, это идеальный вариант. Как провести вечерний досуг в городе? Выбор небольшой: театр, кино, ресторан. А здесь и викторина, и общение, и азарт, и работа для ума!

СООБЩЕСТВО, ДРУЖБА И ДАЖЕ ЛЮБОВЬ

Квизы – это не просто вопросы и ответы, а мощное социальное явление, создающее свои миры. За годы существования движение обросло традициями, сленгом («легио-

Суть игры проста: команды получают одинаковые вопросы от ведущего, обсуждают их и записывают ответы за отведенное время. Правильные ответы приносят очки, побеждает команда, у которой их больше. Вопросы могут быть как глубокими и научными, так и легкими и юмористическими, а раунды включают разнообразные задания: от просмотра картинок и прослушивания музыки до видео и неожиданных форматов.



Квизы зародились в Великобритании. Первые интеллектуальные игры транслировались по радио BBC в начале XX века, а затем перекочевали на телевидение. Настоящий бум популярности случился благодаря pubquiz – формату, зародившемуся в британских и ирландских пабах в 70-х годах. Там завсегда вечерами соревновались в знаниях о культуре, спорте, истории и географии в дружеской атмосфере. Именно этот пабный формат стал основой для современных городских квизов.

неры» – новички, ищущие команду) и даже историями успеха. Организаторы с гордостью вспоминают как минимум пять свадеб, которые состоялись благодаря знакомству участников на играх.

– Мы не просто проводим игры, мы создаем сообщество, – делится Рита. – Люди, которые годами здесь общаются, становятся почти семьей. Мы вывозим их на лазертаг, устраиваем совместные вылазки на природу. Ты знакомишься с каждым членом команды, знаешь, кто где работает.

КТО ЗАДАЁТ ТОН?

Калужская арена интеллектуальных игр – это пестрый ландшафт из нескольких франшиз и локальных проектов. Каждый нашел свою нишу: одни делают ставку на

сложную логику, другие – на музыкальные или кинематографические темы, третьи – на более легкий, развлекательный контент. Не все выдерживают конкуренцию, некоторые проекты закрываются, не сумев набрать стабильную аудиторию.

– Конкуренция есть, но мы все в одной квизовской семье, – говорит собеседница. – Мы общаемся, ходим друг к другу в гости. Кто-то у нас любит логику, а кто-то – музыкальные игры у конкурентов. В конечном итоге мы все делаем одно дело – даем людям качественный досуг.

АНАЛОГОВЫЙ ФОРМАТ ПОБЕЖДАЕТ ЦИФРУ?

В эпоху тотальной цифровизации парадоксальным кажется успех формата, который держится на простых вещах: бумажных бланках, ручках и живом общении. Участники признаются, что именно тактильность и совместное обсуждение, когда все смотрят друг на друга, а не на экран смартфона, создают ту самую магию.

Будущее калужских квизов видится масштабным. Уже идут разговоры о проведении на открытой площадке грандиозной городской игры, которая соберет сотни участников. Может быть, эта идея станет одним из новых масштабных проектов, которые успешно реализуются в Калуге, а может быть – новой фишкой, традицией в разнообразной программе, приуроченной ко Дню города. А это значит, что эпоха «бумажного интеллекта» в нашем городе только набирает обороты, доказывая, что лучший контент – тот, что совместно создается мыслящими людьми в реальном времени и в реальном мире.

Поиграла в статусе «легионера» и пообщалась с опытными игроками Елизавета НАРЫШКИНА

НА ЗАМЕТКУ ПОТРЕБИТЕЛЮ

Что нужно знать о чае

Это не просто один из самых популярных напитков во всем мире, а целая культура с огромным количеством видов, прекрасным ароматом и вкусом

Однако, как показывают результаты недавних исследований, чай не всегда безопасен для здоровья – с начала года выявили более 111 тонн чая с наличием пестицидов. Мы решили разобраться, как выбрать качественный напиток, чтобы чаепитие было не только приятным, но и безопасным.



КРИТЕРИИ КАЧЕСТВА

Эксперты Роспотребнадзора советуют обратить внимание на следующие моменты:

Упаковка. Должна быть целой, недеформированной и изготовленной из материалов, разрешённых для контакта с пищевыми продуктами.

Этикетка на упаковке. На ней непременно указываются следующие данные:

- наименование продукта;
- состав;
- наименование и адрес изготовителя;
- дата упаковки (месяц и год);
- масса нетто;
- сведения о подтверждении соответствия;
- знак обращения на рынке;
- условия хранения;
- срок годности или дата окончания срока годности;
- способ приготовления.

Листья. У качественного продукта они практически одинакового оттенка, размера, плотности и скрученности. Важно избегать чая с поломанными листьями и стеблями, так как это может свидетельствовать о низком качестве продукта.

Чай с посторонними включениями – не только обломками чайных веточек, но и с кусками дерева, фанеры, бумаги и даже фольги, известный в простонародье как «чай с дровами», тоже пить не рекомендуется.

Чай в пакетиках. Его часто производят из чайной крошки и пыли, упаковывая их в пакетики из фильтровальной бумаги или ткани. Они удобны, но стоит помнить, что такой чай может содержать низкосортные листья и отходы чайного производства. Поэтому, если вы ищете качественный чай, лучше выбирать крупнолистовые сорта.

Скрученность чаинок. Чем сильнее они скручены, тем

лучше проходила ферментация и качественнее сам чай. Длинные тонкие крученые чаинки, называемые «проволочными», чаще всего встречаются у хороших крупнолистовых сортов. Добросовестные производители делают в упаковке прозрачное окошко, что покупатели могли увидеть цвет и форму чайных листьев.

Эксперты подчеркивают, что листья зеленого чая могут



быть по-разному скручены: сильно скрученные листья делают напиток насыщенным и крепким, слабо скрученные – нежным и ароматным. Отсутствие скручивания часто означает, что чай сушился естественным способом.

А еще скручивание чаинок увеличивает длительность хранения чая и сохраняет его лучшие свойства.

Важно отметить, что и **цвет сухих чайных листов** также является важным показателем качества напитка. Так, у большинства черных чаев он в идеале почти черный. Коричнево-бурый, «ржавый» оттенок – показатель среднего качества, а сероватый цвет – признак низкого качества сырья. Зеленый чай, в отличие от черного, может иметь различные оттенки, но они должны быть исключительно зелеными. Коричневые листья указывают на старый и

некачественный чай, который неправильно хранился. Также стоит обратить внимание на белесые или слишком зеленые листочки, которые могут свидетельствовать о смеси различных урожаев. Лучший вариант – купаж чая одного и того же года.

Кроме того, настой напитка, приготовленного из качественного сырья, обладает **высокой прозрачностью, ярким темным, однородным цветом, нежным ароматом и терпким вкусом.** Запахи гари, плесени и сырости – признаки некачественного чая.

Будучи ценителем насыщенного природного вкуса чайного листа, позаботьтесь о его грамотном хранении. Только в этом случае напиток максимально раскроет свой букет и целебные свойства.

– Лучше хранить чай в жестяных банках. Такие банки хорошо подходят для хранения рассыпного листового чая, поскольку они не пропускают солнечный свет. Многие сорта рассыпного листового чая продают именно в жестяных банках, в которых его можно держать и после покупки. Если у вас нет жестяной банки, вместо нее можно использовать стеклянную емкость. Однако стекло должно быть окрашенным, чтобы не пропускать свет, который вредно влияет на чайные листья. Не храните чай в прозрачных стеклянных банках.

Если вы приобрели чай в бумажном пакете и у вас под рукой нет подходящей емкости, можно на время оставить его в пакете. Чай можно хранить в бумажном пакете в том случае, если вы собираетесь использовать его

в течение ближайшей пары месяцев. Через два месяца не забудьте переложить чай в более подходящую емкость, убедившись, что она плотно закрывается. Это очень важно при хранении рассыпного листового чая, – отмечают специалисты.

БЛАГОРОДНЫЙ ВКУС

Использовать кипяток для заваривания чая – плохая идея, ведь велика вероятность испортить идеальный баланс вкуса и аромата.

Температура воды при заварке имеет огромное значение.

Чёрный чай, пуэр и улун раскрывают весь потенциал именно при температуре около 90 °С.

Для белого и зелёного чая вода должна быть нагрета до 75–80 °С. Только так получится избежать неприятной горечи и сохранить благородный вкус.

Приготовить крепкую заварку «впрок» и несколько дней использовать её, разбавляя кипятком, – не лучший способ употребления чая.

Такой напиток не только лишается аромата и антиоксидантных свойств, но и становится питательной средой для потенциально болезнетворных бактерий. Максимально вкусным и полезным будет только свежеприготовленный чай, подчеркивают эксперты.

ТОКСИЧНЫЙ АССОРТИМЕНТ

С начала года проверки Россельхознадзора и Роспотребнадзора выявили более 111 тонн чая с пестицидами. В пробах обнаружили более 20 веществ, в их числе ацетамиприд, бифентрин, динотефур, дифеноконазол,

карбендазим, лямбда-цигалотрин. Особенно настораживает тот факт, что некоторые из них не зарегистрированы в России.

Пестициды обнаружили в таких популярных брендах, как Tess, Greenfield, «Золотая чаша», «Беседа», Eastford, «Три дружных слона», «Города России», «Необычайный», Tea Tale и Kioko.

Стоит отметить, что некоторые из них уже состояли в черных списках ранее.

По данным Роспотребнадзора, за первое полугодие этого года на содержание пестицидов было исследовано более 57 тысяч проб пищевой продукции. Из них 0,01 % не соответствовали установленным требованиям.

Глава Общественной потребительской инициативы (ОПИ) Олег Павлов обратился в Генеральную прокуратуру, Правительство и Министерство сельского хозяйства с просьбой привлечь производителей к ответственности.

Олег Павлов подчеркивает, что пестициды негативно влияют на нервную систему, приводят к нарушениям координации движений, памяти и концентрации внимания, а также могут провоцировать аллергию. Кроме того, некоторые из них – потенциальные канцерогены, что повышает риск развития рака. Высокие дозы пестицидов могут вызвать острое отравление с головной болью, тошнотой, рвотой, судорогами и потерей сознания.

Продукция была изъята из оборота, а к производителям применены меры административного воздействия.

**Подготовила
Екатерина КОМАРОВА
по материалам
«Известий», фото автора
и из открытых источников**

ГРАМОТЕЙ

Владимир ПЕТРОВ
о русском языке с пристрастием



Ожидание зимы.
Имена и даты

Наступивший ноябрь вызывает легкое недоумение. Конечно, и раньше первые ноябрьские дни бывали теплыми. Но на этот раз, кажется, бабье лето очень сильно задержалось. Ведь обычно первые ноябрьские деньки, а по старому календарю – вторая половина октября, – время ожидания первого снега, первых настоящих заморозков. И все народные праздники и приметы в эти дни связаны с подготовкой к зиме.

4 ноября – день Казанской Божией матери, или Казанская Зимняя. В народном сознании – пора перелома осени и зимы. В этот день погода может быть переменчивой: с утра дождь, а вечером – сугробы. Еще одна народная примета: «Выезжаешь на Казанскую на колесах, а полозья в телегу клади». Вполне было возможно обновление санного пути. Но это в старину. В нынешнем году такого не случилось. Однако народ мудр, понимает, что погода может принести сюрпризы, поэтому не отчаивается, зная, что зима рано или поздно все равно придет. Ведь «до Казанской не зима, а с Казанской не осень». Впрочем, перелом осени и зимы – не только погода. Выпал снег или нет, на Казанскую играли свадьбы, а потому Казанская – бабья заступница. А еще в эту пору подбивали итоги летних работ, рассчитывались с батраками.

Снега ожидали и к 5 ноября, когда отмечается день святого Иакова Праведного, епископа Иерусалимского. В сборнике «Пословицы и поговорки русского народа» Владимира Даля есть и такая: «Яков, брат божий, крупцу пошлет», то есть снег. Имя Яков, или Иаков, пришло в русский именослов через греческое имя Ἰακώβος (Iakovos) из древнееврейского Ia'qōb – 'следующий за кем-то'.

Послезавтра Дмитриев день, когда почитается память святого Дмитрия Солунского, защитника воинов и тех, кто оказался в плену. Это и день поминовения усопших. Его отмечают все православные славянские народы. И между прочим, по погоде этот день с древних пор считался началом зимы, потому у него есть еще и название «Большие осенины», что знаменует конец сельскохозяйственного сезона.

Понятное дело, что такое значительное предприятие, как сельскохозяйственный сезон, закончить в один день невозможно, поэтому и праздники, с ним связанные, отмечались с конца лета до поздней осени. «До Дмитриевской субботы зима не становится». По поверьям, записанным в Сибири, «на Митрия реки замерзают». А вот если «Дмитрий в лодке, то и Егор в лодке», то есть реки зимой не замерзнут. Егор – Георгий. Подразумевается здесь полугодие от Дмитриева дня до дня святого Георгия, отмечающегося 6 мая, или Юрьева дня, Егория Вешнего.

Такая кольцовка отмечена и у южных славян, у которых Дмитриев день начинал митровско полугодие, Юрьев день – джурджевско. Поверье, бытовавшее у болгар: «Св. Георги лято носи, а свети Димитър – зима».

Как и многие имена, связанные с христианской религией, имя Дмитрий, давно ставшее для славян родным, имеет греческие корни. Древнегреческое притяжательное прилагательное Δημήτριος (Dēmētrios) к Δημήτηρ (Dēmētēr) – относящийся к богине Деметре из античной мифологии, покровительнице плодородия и земледелия.

Если уж мы упомянули Юрия – Георгия, то и это изначально греческое имя Γεώργιος, от γεωργός (geōrgos) – 'земледелец'.

Впереди еще Зиновий-синичник, тоже предвестник зимы, холодная она будет или не очень. Память святых Зиновия и Зиновии, живших в Каппадокии в третьем веке нашей эры, замученных римлянами, отмечается 12 ноября, совсем скоро. Название Синичник не случайно: настает время прилета зимующих птиц. А самая известная и заметная зимняя птица – синица. Она появляется близ жилищ в надежде на пропитание. К этому дню готовились кормушки, начиналось зимнее кормление птиц. В наше время Синичкин день знаменует начало традиционной акции «Покормите птиц зимой». Не забудем об этом. Им нужна наша помощь.

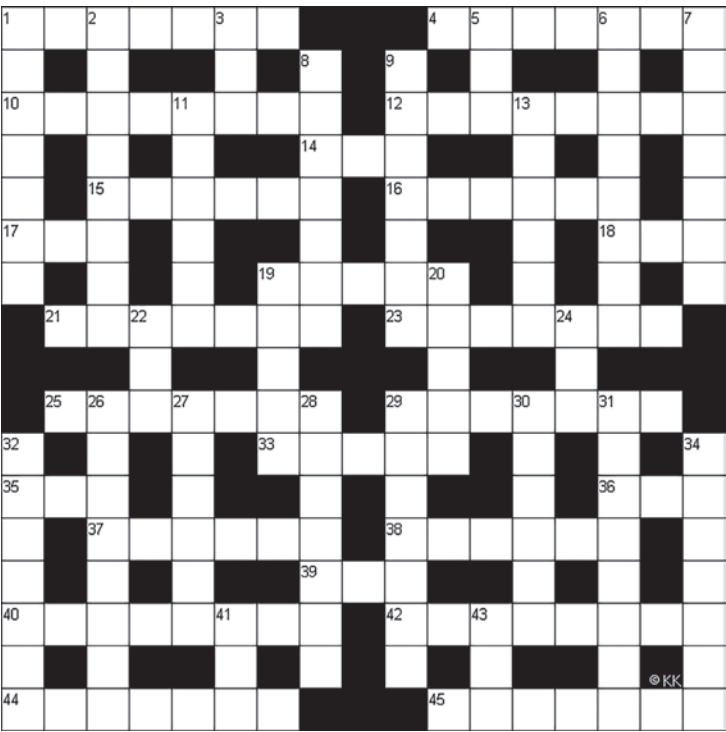
Имя Зиновий греческого происхождения – Ζηνώβιος, исторически состоит из двух корней: Ζήν – Зевс и βίος – 'жизнь'.

Ждем зимы.

НА ДОСУГЕ

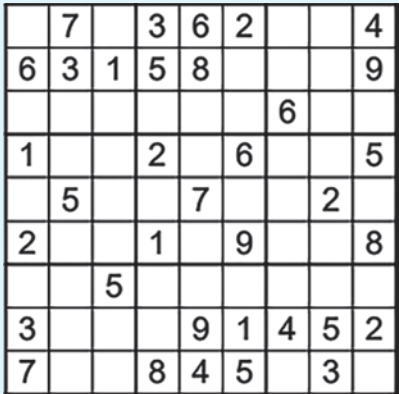
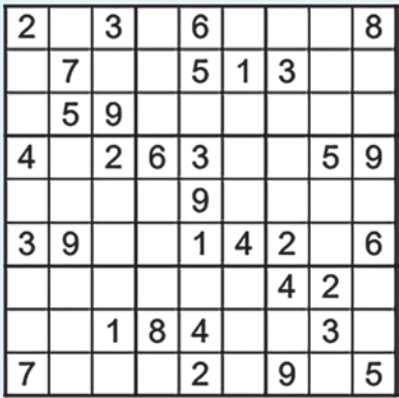
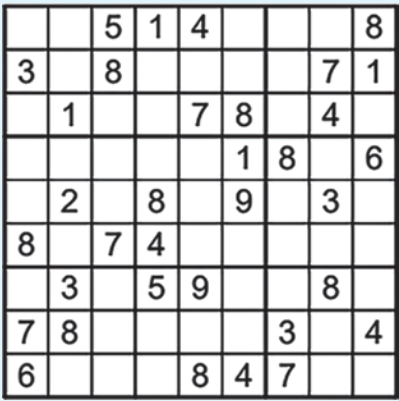
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Промысловая морская рыба. 4. Роман Р. Джованьоли. 10. Увеличительный оптический прибор. 12. Подлинник, первоначальный экземпляр. 14. Болотное лекарственное растение. 15. Полудрагоценный поделочный камень. 16. Демонстрация моды на подиуме. 17. Национальная армянская спортивная борьба. 18. Кисломолочный напиток. 19. Вечнозелёное фруктовое дерево семейства маслиновых. 21. Месяц календарного года. 23. Породистая верховая лошадь (устар.). 25. Видный художник и скульптор авангардист XIX-XX вв. 29. Военный тактический приём. 33. Доносчик, осведомитель (разг.). 35. Экваториальное созвездие. 36. Часть лица. 37. Старинная верхняя безрукавная одежда. 38. Крепкий алкогольный напиток. 39. Пиловочный строительный материал. 40. Несомнительное дополнение к чему-либо. 42. Российская социал-демократическая партия начала XX в. 44. Жанр православного церковного песнопения. 45. Суверенная закономерность между явлениями.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Металлическая заготовка для производства проволоки и крепежа. 2. Суккулентное комнатное растение семейства толстянковых. 3. Спортивное оружие. 5. Буква греческого алфавита. 6. Лёгкая бронированная боевая машина. 7. Конструкционный элемент здания. 8. Ручной строительный инструмент. 9. Город на юге Испании. 11. Работник театра. 13. Выдающийся русский композитор XIX в., один из основоположников отечественной классической музыки. 19. Повесть А. И. Куприна. 20. Островное государство в Карибском море. 22. Традиционная китайская кухонная посуда. 24. Группа народов в Юго-Восточной Азии. 26. Приступ нервного расстройства. 27. Река в Восточной Сибири. 28. Пробный период эксплуатации машины или механизма. 29. Продолжительное и опасное путешествие (перен.). 30. Повтор главной темы в музыкальном произведении. 31. Неблагоприятная ветреная погода с осадками. 32. Канцелярская принадлежность. 34. Рыболовная снасть. 41. Ценное хвойное дерево. 43. Город на северо-западе Бельгии.



Ответы на стр. 18-19

• Заполните свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3x3 каждая цифра встречалась только один раз.



ГАЗЕТУ
в электронном виде
можно скачать на сайте
NEDELYA40.RU

Вооруженные Силы России

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ
К АРМИИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

5 000 000₽

заработная плата за первый год с учётом региональных, муниципальных и выплат Министерства обороны РФ

Пункт отбора на военную службу:
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87,

8-800-100-47-66

