



МАКИ НА ОБОЖЖЁННОЙ ЗЕМЛЕ

В Инновационном культурном центре открылась фотовыставка участника СВО – сапера с позывным «Блэк»



стр. 7

Вооруженные Силы России
**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ
К АРМИИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!**

5 000 000₽

заработная плата за первый год с учётом региональных, муниципальных и выплат Министерства обороны РФ

Пункт отбора на военную службу:
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87,

8-800-100-47-66



13 НОЯБРЯ 2025

калужская Неделя

nedelya40.ru

№ 45 (1224)

16+

КОМФОРТНО И БЕЗОПАСНО



На улицы областного центра вышли современные низкопольные, бесшумные троллейбусы



стр. 3, 9

Фото Антона Загородского

Афиша фестиваля «УграФест», который пройдёт 14 и 15 ноября, – стр. 31

НАПЕРЕГОНКИ С ТЕНЬЮ



Одержимость на грани закона: как любовь становится преследованием

стр. 20, 21

КОШАЧЬИ ИСТОРИИ



Как бездомные животные находят семью

стр. 23

ВЫРАСТИТЬ УСПЕШНОГО ФУТБОЛИСТА



Это нелегко, но очень интересно, считает тренер СШ «Калуга» Дмитрий Головачёв

стр. 24, 25

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

Голосуй за Калугу!

В Москве призывают поддержать наш город в конкурсе «Культурная столица – 2027».

Социальная реклама появилась на больших уличных экранах Москвы благодаря поддержке инвесторов, работающих в регионе.



В числе восьми городов Калуга вышла в финал конкурса. При подведении итогов будут учитываться результаты народного голосования.

Поддержим наш город!
Проголосовать можно до 5 декабря
в соцсетях, перейдя по ссылке,
зашифрованной в QR-коде:



– Победа в конкурсе даст жителям области, нашей молодежи больше возможностей для культурного развития, поможет привлечь внимание к региону, получить дополнительную поддержку для обновления инфраструктуры, памятников культуры, реализации новых проектов, – отметил губернатор области Владислав Шапша.

Памятник Циолковскому в сквере Мира

Архитектурных достопримечательностей и знаковых мест в Калуге немало – можно погулять по Каменному мосту, посмотреть памятник городскому и погладить его собачку, полюбоваться архитектурой и посетить старинные монастыри и церкви. Есть музеи – краеведческий, художественный, а также театр драмы, ведущий свою историю с 1777 года. Необычное сочетание исторических и современных построек можно увидеть на улицах Кирова и Театральной.

Особое внимание стоит уделить космической теме. В городе жил и работал великий учёный-самоучка Циолковский, поэтому Калугу часто называют колыбелью космонавтики.

Вообще, в Калуге установлено шесть памятников Константину Эдуардовичу. Памятник в сквере Мира заложили в 1957 году при участии ученого Сергея Королева, а торжественно открыли 1 июня 1958 года. Почему установили именно на этом месте? Говорят, что в 1930-е годы Циолковский любил здесь гулять – недалеко от сквера находится один из домов ученого. Авторы памятника – скульптор Андрей Файдыш-Крандиевский, архитекторы Михаил Барщ и Александр Колчин.

Ранее на этом месте была торговая площадь, на которой в праздничные дни проводили гуляния и праздничные мероприятия.

Памятник является одним из главных символов города. Он представляет собой скульптурную группу: отлитая из бронзы фигура ученого стоит на высоком гранитном пьедестале, за спиной у Циолковского устремленная ввысь 18-метровая космическая ракета, созданная по его чертежам. Изначально она была деревянной и покрашена серебряной краской, в 1959 году ее заменили стальной.



НА КОНТРОЛЕ

Долгожданное обновление

В городе появились две современные площадки для выгула и дрессировки собак.

На них есть всё необходимое: тренажёры для активностей, зоны для игр и дрессировки, удобные зоны ожидания – всё продумано до мелочей. Этот проект – пример того, как совместные усилия жителей, благотворителей и муниципалитета делают Калугу комфортнее для людей и их питомцев.

– Несколько месяцев назад городские собаководы вышли с инициативой обновить старую площадку для дрессировки собак, она уже не отвечала современным требованиям безопасности и функциональности. Новую площадку на набережной Яченского водохранилища открыли на привычном месте, но теперь там есть профессиональные тренировочные снаряды. Конструкции изготовлены



из современных материалов и соответствуют требованиям для проведения официальных соревнований и испытаний, – рассказал в своих социальных сетях градоначальник Дмитрий Денисов.

Он побывал на площадке на Яченской набережной в день ее открытия, пообщался с калужскими собаководами. Новую площадку они оценили на отлично.

Инициатором реализации проектов выступила партия «Единая Россия». А исполнение стало возможным благодаря совместной работе социально ответственного бизнеса и Фонда муниципального развития г. Калуги.

Площадка на Грабцевском шоссе начнет работу в ближайшее время.

С экономией бюджетных средств



Областной центр продолжают очищать от аварийных домов.

В минувшую пятницу снесли непригодную для восстановления старую двухэтажку, располагавшуюся в переулке Линейном, д. 8.

– Работы выполнены с существенной экономией бюджетных средств. Подрядчик сообщил, что строительный мусор направят на современное предприятие, где переработают в альтернативное топливо, – отметил Дмитрий Денисов.

Подготовила Анастасия ДОРЕНИНА, фото Анны Колчериной

Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Дмитрия Денисова, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде: А также на страницах администрации городского округа Калуги и её официальном сайте: kaluga-gov.ru

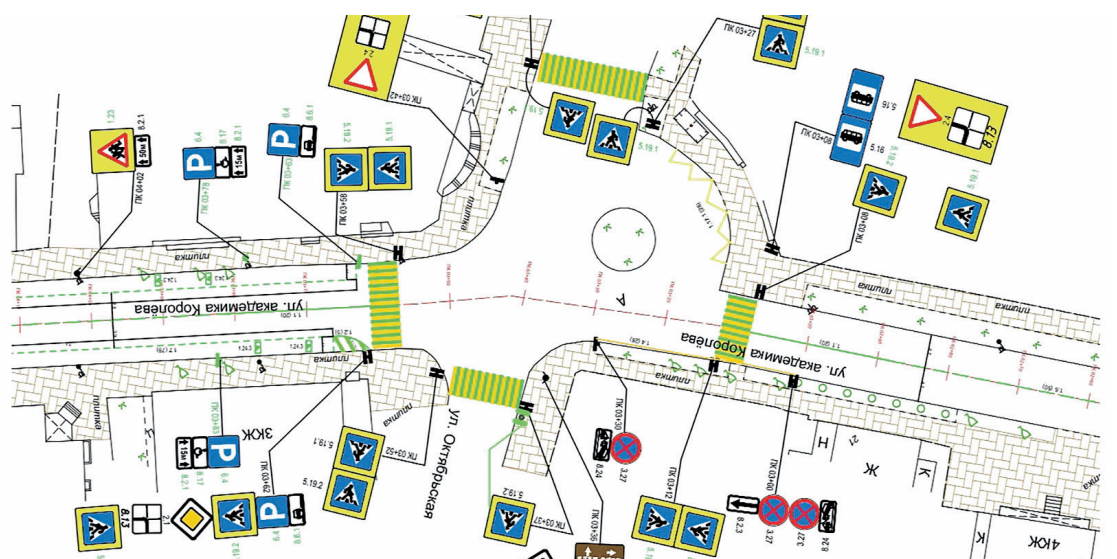


Схема движения изменится

В целях повышения безопасности дорожного движения и пропускной способности будет изменен приоритет движения при проезде перекрестка улиц Академика Королева – Октябрьская с помощью соответствующих дорожных знаков.

Движение по главной дороге будет организовано на ул. Академика Королева при движении со стороны ул. Циолковского в сторону ул. Октябрьской к областной больнице № 3.

Уважаемые участники дорожного движения, после изменения схемы ОДД необходимо осуществлять движение согласно установленным дорожным знакам. Будьте предельно внимательны и соблюдайте правила проезда перекрестка!



НОВОСТИ

Улицу Кирова ожидают перемены

На участке от Московской до площади Победы планируется комплексный текущий ремонт.

На ремонт городских автодорог в этом году направлено более 405 млн рублей, более половины этих средств город получил из областного дорожного фонда.

Дорожный сезон стартовал с ямочного ремонта «картами» улицы Кирова и участка улицы Степана Разина. На улице Кирова отремонтировали более 6 тыс. кв. м, на улице Степана Разина – более 500 «квадратов» дорожного покрытия, сказал, подводя итоги дорожного сезона, первый заместитель главы Калуги – начальник управления горхоза и хозяйства Василий Полежаев.

– Важно понимать, что ямочный ремонт – мера временная, отличающаяся лишь краткосрочным эффектом. Поэтому, конечно, хотелось бы сделать комплексный ремонт улицы Кирова – с современным покрытием, плавающими люками и обновленными тротуарами. В текущем году с предложением по ремонту первого участка улицы Кирова, от площади Победы до Московской, обратились в региональное министерство транспорта, – отметил он.

По словам Василия Полежаева, в этом сезоне только силами СМЭУ ямочный ремонт выполнен на площади более 10 тыс. кв. м. Струйно-инъекционным методом отремонтировано более 1,5 тыс. «квадратов». Зимой работа продолжится с использованием литого асфальта, контракт на его поставку заключен с тульским заводом.

112 тыс. «квадратов» дорожного полотна на 22 улицах отремонтировано методом замены изношенных слоев дорожной одежды.

В Куровском таким образом обновлены улицы Мира, Строительная, Адмирала Унковского и проезд, соединяющий Шахтерскую и Куровскую улицы, в центре города – Гагарина, Академика Королева, Ленина, Красная Гора, Телевизионная, Пушкина, Маршала Жукова. На этих улицах дорожное полотно было изношено более чем на 60 %. Ремонт также



Фото управления городского хозяйства

сделан на Поле Свободы, улицах Труда, Кибальчича, Болотникова. На состояние дорожного полотна на этих улицах было много жалоб.

Дорожной стройкой года стала улица Чижевского. Ее отремонтировали капитально. На площади 10 тыс. кв. м заменено дорожное полотно, на площади более 4,5 тыс. «квадратов» – тротуарная плитка. Также заменены 69 колодцев, 352 пог. м пешеходных ограждений, сделаны газоны и нанесена дорожная разметка пластиком. Ранее на этой улице заменили все коммуникации «Калугатеплосети» и «Калугаоблводоканала».

– Подрядчик абсолютно вменяемый. Очень четко реагирует на критику. Побольше бы нам таких, – сказал Василий Полежаев.

Кроме того, в этом году модернизированы светофоры на перекрестке Тарутинская – Зерновая, установлены светофоры вызывного типа на улице 65 лет Победы, у ЖК «Лесной», оборудованы семь новых пешеходных переходов в разных районах города и установлены 215 новых дорожных знаков.

Также внесены изменения в схему организации дорожного движения на улице Достоевского и на перекрестке Московская – Поселковая, установлено проекционное оборудование на 35 пешеходных переходах. Холодным и горячим пластиком размечено около 15 тыс. кв. м дорог, краской – 45 тыс. Отремонтировано 123 междворовых проезда общей площадью более 85 тыс. кв. м.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Анри АМБАРЦУМЯН



Источник главной силы

Сегодня уже очевидно, что против нашей страны развязана гибридная война. Наши недруги пытаются нанести нам урон в различных сферах. Одну из своих главных задач они видят в разрушении межнационального мира и согласия в России.

Для достижения этой цели выделяются огромные силы и средства. Западные правительства и неправительственные организации совместно со спецслужбами пытаются вбрасывать деструктивные идеи в национальные сообщества и провоцировать конфликты. Об этом говорилось на прошедшем недавно заседании Совета по межнациональным отношениям под председательством президента. Владимир Путин призвал пресекать провокации и попытки разжечь рознь между людьми.

– Сами провокаторы, как правило, сидят за границей, опекаются, финансируются и направляются иностранными спецслужбами. Цель одна – пошатнуть наше единство. Используют для этого любые поводы и предлоги – и бытовые конфликты, и миграционный фактор, чтобы раскачать ситуацию. Делают ставки на радикальные группировки, то есть на откровенно террористические методы. Все чаще и чаще ведут речь о некой «деколонизации» России, а по сути, расчленении страны на мелкие, подвластные Западу осколки, – подчеркнул президент.

Как противостоять этим деструктивным силам? Очевидно, что новые вызовы требуют продуманных ответов. Поэтому идет работа над подготовкой обновленной стратегии государственной национальной политики России на ближайшие десять лет.

О конкретном содержании этого стратегического документа говорить пока рано, но глава государства обозначил ряд принципиальных моментов. По его мнению, одним из важнейших индикаторов национальной политики должно стать мнение граждан. Очень важно, как сами люди оценивают состояние межнациональных отношений в своем регионе. На мой взгляд, абсолютно верным выглядит решение усилить в новой редакции региональный компонент. У глав регионов должны быть необходимые инструменты и полномочия для действий в данной сфере, а стратегическую линию обеспечивает федеральный центр.

Президент поддержал идею объявить 2026 год Годом единства народов России. И это вполне обоснованно и логично. Россия – многонациональная страна (только в нашем регионе проживают представители более ста наций и народностей). Наши противники считают это уязвимым местом, а в реальности в этом источник нашей главной силы.

Исторический опыт доказывает, что в трудные для государства времена народы России всегда сплачивались. Так было в годы Великой Отечественной войны, так происходит и сейчас. В специальной военной операции участвуют представители всех народов нашей страны. Они вместе сражаются за свою общую Родину, доказывая в сражении, что все мы – единый народ.

Красные пошли

Новые троллейбусы приступили к работе на трех калужских маршрутах. В ближайшие дни на двух из них количество таких машин увеличится.

На улицах города работают пять вологодских низкопольных троллейбусов «Авангард», приобретенных этой осенью. Три из них обслуживают маршрут № 10, по одному работают на маршрутах № 3 и № 8.

– В ближайшее время на восьмом маршруте заменят еще две единицы и по третьему маршруту добавят одну единицу, – рассказал 11 ноября на планерке директор Управления калужского троллейбуса Вадим Витьков.



Фото Антона Загородского

Всего областной центр получил 14 троллейбусов, до конца ноября получит еще восемь. 31 машина будет доставлена в город до конца марта следующего года.

[Подробнее – на стр. 9](#)

Свалки ликвидированы

С контейнерных площадок города вывезено 50 тысяч кубометров бытовых отходов.

За три дня, с 5 по 7 ноября, ликвидированы 62 несанкционированные свалки, образовавшиеся у контейнерных площадок. Вывезено 653 кубометра отходов.

– В среднем за пятидневную рабочую неделю убирается от 80 до 120 контейнерных площадок.

За октябрь убрано около 430. Вывезено семь тысяч кубов отходов, а всего с начала года убрано шесть тысяч контейнерных площадок. Объем вывезенных отходов превысил 50 тысяч кубических метров, – рассказал 11 ноября на планерке первый заместитель главы Калуги – начальник управления горхоза и хозяйства Василий Полежаев.

Он напомнил, что складирование на площадках отходов, не являющихся ТКО, – нарушение правил благоустройства, которое

карается штрафом, а автомобильные покрывки, которые автомобилисты выбрасывают, меняя летнюю резину на зимнюю, можно сдать на переработку.

До 30 ноября их будут принимать на базе МБУ «Зеленстрой» на Телевизионной улице, 26, пн.–чт. с 8:00 до 17:00, пт. с 8:00 до 16:00. Суббота и воскресенье – выходные.

Подготовил Михаил МАРАЧЕВ

В ФОКУСЕ

В тандеме с наукой и образованием

Губернатор Владислав Шапша представит Владимиру Путину предложения по подготовке кадров для экономики России.



Во вторник губернатор в формате ВКС принял участие в работе комиссии Госсовета по направлению «Технологическое лидерство». Заседание провел возглавляющий эту работу губернатор Красноярского края Михаил Котюков.

Под руководством Владислава Шапши комиссия по направлению «Кадры» разрабатывает итоговые материалы для предстоящего в декабре Госсовета – предложения главе государства по подготовке кадров для экономики страны.

В своем выступлении губернатор отметил, что этот процесс находится в активной стадии. В адрес комиссии направлено более 170 предложений в проект перечня поручений президента. Они

уже рассмотрены экспертной группой и будут представлены Владимиру Путину в ходе итогового заседания Госсовета.

– Наша задача – создание комплексного механизма решения кадрового вопроса через кооперацию образования, науки, индустрии. И важнейшее направление здесь – подготовка кадров высшей квалификации для отраслей технологического лидерства, – рассказал глава нашего региона.

Владислав Шапша призвал всех экспертов к активному участию и открытому выражению своей позиции.

Итоги и перспективы

Глава региона провел рабочую встречу с генеральным директором ОНПП «Технология» им. А. Г. Ромашина Андреем Силкиным.



Встреча состоялась во вторник в Калуге. Владислав Шапша и Андрей Силкин обсудили результаты работы предприятия и планы его развития.

Отмечено, что «Технология» входит в состав Государственной корпорации «Ростех» и вносит существенный вклад в социально-экономическое развитие нашего региона. Объем налоговых поступлений в консолидированный бюджет области от предприятия за период 2021–2024 гг. превысил 1,8 млрд рублей. Предприятие входит в число крупнейших налогоплательщиков области. Завод – обладатель эксклюзивных технологий в области создания электрообогреваемых стекол и нанесения многофункциональных металлооптических покрытий на авиационное остекление. Предприятию принадлежит 70 % рынка остекления для подвижного состава отечественного железнодорожного транспорта. Оно задействовано в стратегических проектах по импортозамещению.

В ходе встречи Владислав Шапша и Андрей Силкин также подвели итог передачи детского оздоровительного лагеря «Полет» под Обнинском в областное ведение. Ранее он принадлежал Госкорпорации «Ростех». Уже следующим летом здесь смогут отдохнуть 200 ребят.



Важнейший вопрос – трудоустройство

Стартовал второй модуль обучения проекта «Герои земли Калужской».

Он начал работу в Областном центре современного образования. Старт второму очному модулю «Экономика и финансы. Работа в команде» по направлению «Государственное и муниципальное управление» дала заместитель губернатора – руководитель администрации губернатора Карина Башкатова.

Обращаясь к участникам региональной программы, ветеранам СВО Карина Башкатова выразила уверенность, что очередной этап обучения будет также интересен.

– Мы постарались сформировать программу так, чтобы она была полезна для вас с

практической точки зрения. Что является основным в нашей сфере деятельности? Конечно, экономика. Мы выстроили модуль таким образом, чтобы вы смогли посмотреть те предприятия, бизнес, которые формируют успех нашей области, – подчеркнула заместитель губернатора.

Слушателей курса также ждут деловые игры, теоретические занятия, тренинги и встречи с ведущими специалистами-практиками. Среди них будут председатель Комитета по бюджету и финансовым рынкам Федерального Собрания РФ Анатолий Артамонов, члены регионального правительства и преподаватели Высшей школы государственного управления. Участники смогут углубленно изучить ключевые направления экономики и фи-



нансов, стратегии развития бизнеса, инновационные подходы и современные технологии управления. По итогам будут вручены сертификаты, подтверждающие прохождение курса.

Об одном из участников программы «Герои земли Калужской» в своих соцсетях рассказал губернатор Владислав Шапша. Он отметил, что трудоустройство участников СВО – важнейший вопрос. И участие в программе уже дает результат.

Так, по итогам стажировки ветеран СВО, депутат Думы городского округа Калуги Андрей Кулемин назначен заместителем директора спортивной адаптивной школы «Эверест». Он будет помогать людям с ограниченными возможностями, в том числе бойцам СВО, проходить реабилитацию через спорт.

Подготовила Ольга СМЫКОВА

Фото пресс-службы Губернатора и Правительства области

ВЛАСТЬ

Планы на пятилетку

Состоялось первое заседание консультативного совета председателей представительных органов муниципальных образований.

В режиме видеоконференц-связи его провел спикер парламента Геннадий Новосельцев. В мероприятии приняла участие заместитель губернатора – руководитель администрации губернатора Карина Башкатова.

В ходе заседания решен ряд организационных вопросов. По должности совет возглавил Геннадий Новосельцев, его заместителем избрана председатель комитета по государственному управлению и местному самоуправлению Надежда Бадеева, она же возглавила президиум совета. В должности секретаря утверждена председатель Думы Жиздринского муниципального округа Марина Куренкова.

Одним из основных вопросов повестки дня стало формирование Народной программы 2025–2030 гг.

– В рамках предыдущей избирательной кампании в 2020 году мы собрали наказы избирателей, обобщили их и выложили в публичный доступ на сайте eg40.ru. К 2025 году там было опубликовано более трёх тысяч наказов. Они исполнены на 90 %. Люди увидели, что их конкретные пожелания, масштабные или част-



ные, нашли своё воплощение в реальных делах. На недавних выборах «Единая Россия» получила серьезную поддержку, в том числе потому, что люди увидели реальную работу по наказам, – отметила заместитель председателя парламента Елена Лошакова.

По ее словам, фракция «Единая России» уже приступила к систематизации

наказов, собранных в рамках предвыборной кампании 2025 года. Все они, как и пять лет назад, будут обобщены в единую Народную программу и опубликованы на сайте eg40.ru. Этим уже занимается соответствующая рабочая группа. Собранные наказы переданы в муниципалитеты для анализа, определения перспектив и сроков их исполнения.

– Принимая план работы на пятилетку, мы понимаем, что выполнить его на 100 процентов невозможно, но максимально приблизиться к полной реализации, как это было по предыдущей программе, было бы хорошо. Главное, что мы услышали людей и выстроили свою работу в соответствии с их пожеланиями и предпочтениями. Только так

по итогам пяти лет мы сможем отчитаться перед избирателями, – подытожил Геннадий Новосельцев.

Следующее заседание совета пройдет в областной столице в конце этого года. Традиционно для глав будет организована экскурсия по знаковым местам и предприятиям города.

Детальный анализ

В Законодательном Собрании пройдут публичные слушания по проекту областного бюджета.

Проект областного бюджета на 2026 год и плановый период 2027–2028 годов на рассмотрение областного парламента внес губернатор области Владислав Шапша. Об этом на своих страницах в социальных сетях рассказал председатель парламента Геннадий Новосельцев. Он поблагодарил заместителя губернатора области Валентину Авдееву, которая ежегодно лично передаёт в парламент

главный финансовый документ региона.

– Теперь профильный комитет по бюджету, финансам и налогам направит законопроект на экспертизу в Контрольно-счётную палату региона, в другие комитеты Законодательного Собрания области. 13 ноября состоятся публичные слушания проекта бюджета. Затем на заседаниях сессии нашего парламента предстоит принять его в трёх чтениях. Мы детально проанализируем все параметры, внесём свои предложения, чтобы максимально учесть обращения жителей, полученные в ходе сентябрьских выборов.

Об основных плановых доходах и расходах областной казны обязательно расскажу после обсуждения в комитетах, – подчеркнул Геннадий Новосельцев.

Публичные слушания по проекту регионального закона «Об областном бюджете на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» состоятся в четверг, 13 ноября, в зале заседаний Законодательного Собрания.

Также они будут транслироваться на сайте в разделе «Интернет-трансляции».

С заботой о здоровье калужан

В областной парламент поступил проект бюджета Территориального фонда обязательного медицинского страхования области на 2026 год и плановый период 2027–2028 годов.

О его параметрах рассказал председатель Законодательного Собрания Геннадий Новосельцев. Он отметил, что бюджет сформирован бездефицитным. Доходы фонда составят:

- 2026 год – 22 787 495,8 тыс. руб.;
- 2027 год – 25 706 781,9 тыс. руб.;
- 2028 год – 27 485 848,8 тыс. руб.

– Эти средства обеспечат оказание медицинской помощи жителям региона в рамках системы ОМС. Проект бюджета ТФОМС будет подробно рассмотрен в комитетах, а затем вынесен на обсуждение на сессии областного парламента 20 ноября. Забота о здоровье калужан – один из приоритетов работы депутатов. Во время поездок по муниципалитетам совместно с профильными ведомствами мы детально изучали ситуацию в сфере здравоохранения, оперативно реагировали на обращения граждан, в том числе по вопросам лекарственного обеспечения, – отметил спикер областного парламента.



МЫ ВМЕСТЕ

СВОЯ забота

Учащиеся калужской школы № 15 вместе с родителями и учителями помогают военнослужащим.

Школьники собрали для бойцов всё самое необходимое: продукты питания, одежду, средства личной гигиены и письма с тёплыми словами поддержки и добрыми пожеланиями.

– Ученики, родители и учителя объединились ради общей цели – поддержать наших военнослужащих. Гуманитарная помощь передана в региональную волонтерскую организа-

цию «Калужский рубеж». Помощь отправилась на Курское направление. Также мы собрали гуманитарный груз для 4-го Калужского батальона. Вместе мы сильнее! – написала на своей странице в соцсети депутат Законодательного Собрания, директор школы № 15 Татьяна Дроздова.

Она поблагодарила неравнодушных ребят, их родителей и педагогов за участие в сборе гуманитарной помощи и заверила, что «частичка заботы будет отправлена бойцам, находящимся «за ленточкой».



Все, кто желает поддержать наших военнослужащих, могут перечислить средства по указанным реквизитам удобным для вас способом.

Платеж по QR-коду. Отсканируйте QR-код с помощью мобильного телефона (наведите камеру телефона на черно-белый квадрат) и перейдите по открывшейся ссылке. Введите сумму перевода и подтвердите оплату.



Поддержим
Калужан-военнослужащих
и членов их семей



Платеж по реквизитам: НО «Фонд муниципального развития г. Калуги»
ИНН 4027014022 КПП 402901001
ОГРН 1024001194084 р/с №
40703810022240003995
Калужское отделение № 8608
ПАО Сбербанк г. Калуги
к/с 30101810100000000612
БИК: 042908612

Обязательно заполнить назначение платежа: благотворительное пожертвование на приобретение и поставку снаряжения, средств жизнеобеспечения и продуктов питания для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

ВАЖНО:
при платеже
взимается комиссия
в соответствии
с тарифами банка.



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФОНД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ГОРОДА КАЛУГИ



fond-kaluga.ru



fondkaluga

Адресно и оперативно

Фонд муниципального развития Калуги вновь организовал отправку гуманитарной помощи для военнослужащих, выполняющих боевые задачи в зоне специальной военной операции.

Волонтеры фонда регулярно оказывают поддержку нашим бойцам. Они работают адресно, находясь на постоянной связи с подразделениями и обеспечивая защитников всем необходимым.



На днях состоялась очередная отправка гуманитарного груза подразделению БПЛА на Курском направлении. – Ребята обратились к нам впервые. Заявку отработали очень оперативно. Выражаем признательность всем за содействие и делимся с вами словами благодарности от бойцов, – подчеркнули в фонде.

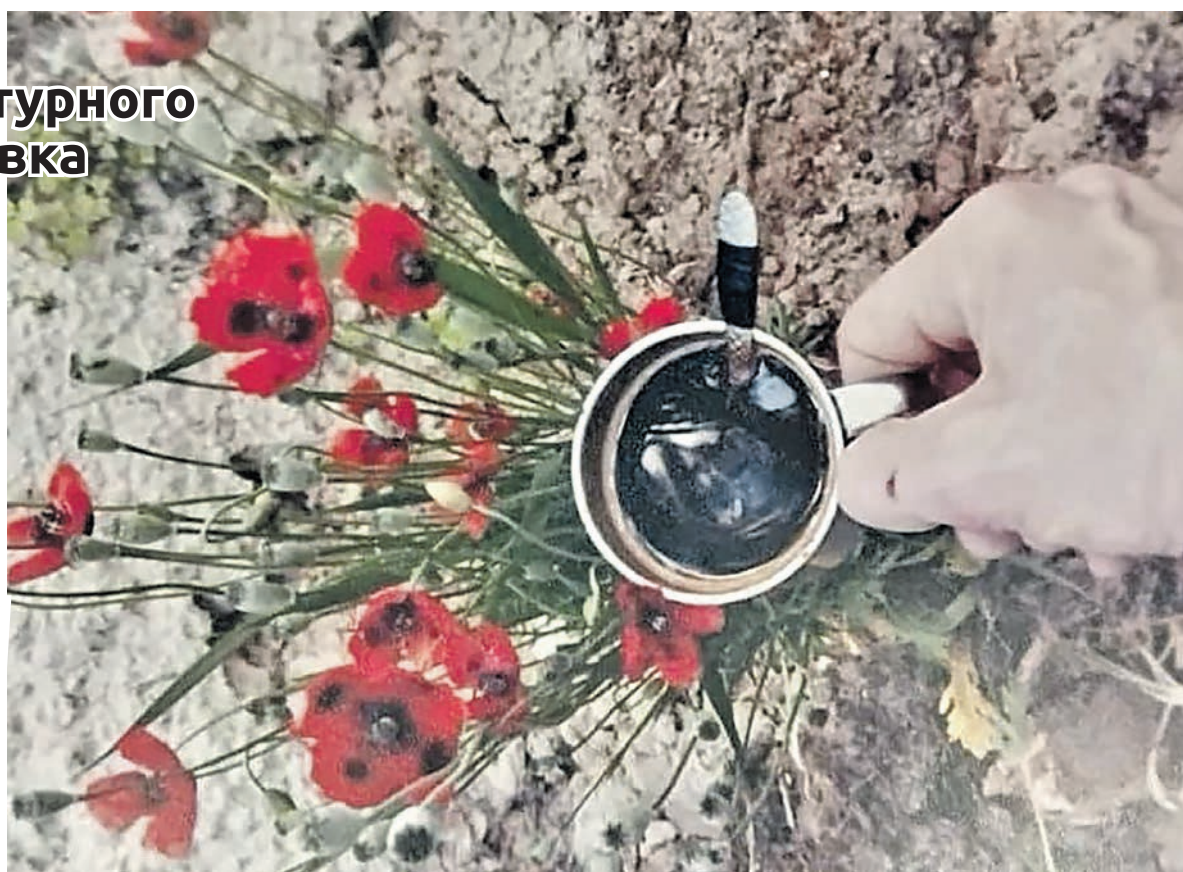
Волонтеры организации также отметили, что каждый житель города может присоединиться к оказанию помощи. Для этого достаточно сделать посильный денежный перевод или принести помощь в натуральном виде по адресу: **г. Калуга, ул. Воробьевская, д. 5.**

Подготовила Екатерина СЕМЕНОВА
Фото из соцсетей Татьяны Дроздовой и Фонда
муниципального развития Калуги

В ОБЪЕКТИВЕ

В фойе Инновационного культурного центра открылась фотовыставка «Каждый миг – прекрасен!»

Участник СВО, сапер с позывным «Блэк», ведет фотодневник с 2022 года. В кадре – рука с кружкой горячего кофе, а вокруг – фрагменты того мира, который здесь, в тылу, трудно себе представить. Но даже здесь автору удастся найти красоту и радость.



Маки на обожжённой земле

фотографий, настроение, которое они передают, понятны и близки им больше, чем кому бы то ни было. Каждый день боец делает тяжелую, опасную работу, каждый час рискует жизнью и при этом замечает красоту вокруг, радуется мелочам, ценит простые вещи в редкие минуты затишья.

Зрители останавливаются у фото с цветущими красными маками.

– Это единственный сюжет, о котором «Блэк» рассказал подробно, – говорит Наталья. – Шел рано утром на боевое задание и на выжженной земле заметил маленькую полянку с дикими маками. Находилось это место довольно далеко от его расположения, и утром, заварив кофе, Саша побежал туда, чтобы сделать

традиционную фотографию. Получился очень сильный, живой образ.

ПОМОГАТЬ ДО ПОБЕДЫ

На фото видна и работа волонтеров: маскировочные сети, пасхальный кулич, символический талисман – вязаная мягкая игрушка в цветах российского флага. Помощь и поддержка очень важны и дороги для наших защитников. В экспозиции выставки можно увидеть флаги нашего региона и Союза женщин России, которые побывали с Натальей Кичкиной в волонтерских поездках в приграничных территориях. На них – добрые слова и подписи бойцов.

– «Блэк» продолжает работать. Когда его долго нет в чате

«Ресторанчика», мы понимаем, что он на боевом задании. И когда он вновь появляется со своей кружкой кофе, все ему очень радуются. Недавно мы переправили Александру и его боевым товарищам емкости для воды, а другому подразделению – генератор. Бойцы передают контакты волонтеров из рук в руки, и благодаря этому сарафанному радио мы узнаем об их нуждах и помогаем. Они все – наши родные и любимые, каждый чей-то сын, муж, брат, отец. Могут поддержать бойцов и посетители выставки, перечислив средства по QR-коду на ее афише.

Софья СЕРЕБРЯКОВА
Фото из архива
Натальи Кичкиной



Воронка от прилёта

В ВОЛОНТЁРСКОМ ЧАТЕ

Выставку организовало городское отделение Союза женщин России в рамках проекта «Мы за СВОих», задача которого – поддержка семей защитников Отечества.

– Полтора года назад я ездила помогать в «Ресторанчик для наших» Сергея Скрипкина, – рассказывает куратор выставки, член Союза женщин России, волонтер Наталья Кичкина. – У «Ресторанчика» есть общий чат, куда заходят и волонтеры, и бойцы – общаются, передают привет, даже просто желают доброго утра. «Блэк» – обычный парень из Белгородской области, по профессии кинолог. Когда началась специальная военная операция, ушел служить добровольцем – это все, что я о нем знаю. Он публиковал в чате фотографии: походная кружка кофе и на ее фоне что-то интересное. Я долго наблюдала за его творчеством и решила, что как можно больше людей должны увидеть

Из этих фотографий, как из кусочков мозаики, складывается картина суровой фронтовой жизни. Грязь на берцах, лужа на дне окопа, но зато небо чистое, нет вражеских дронов – уже хорошо. Следующий кадр – воронка от прилета. Верный друг и помощник сапера – его собака, кот – живой антистресс, и даже маленькой мышке рад наш герой, и краснокишному красавцу – жуку-оленью. Вот Саша поднимает кружку кофе за свой день рождения, уже второй на СВО.

ПРОСТЫЕ ВЕЩИ

Среди первых посетителей выставки были председатель Калужской областной организации ветеранов, военный летчик, участник боевых действий на Кавказе Анатолий Михайлович Исаченко и ветеран СВО Максим Власов. Сюжеты



В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

В приоритетном порядке

Депутаты гордумы на заседании рабочей группы приняли решение выделить 20 млн рублей на ремонт школ и детсадов.



– В 2015 году было решено концентрировать средства, распределяемые по предложениям депутатов, избранных по спискам политических партий, на ремонт образовательных учреждений. Уже десять лет на эти цели ежегодно выделяется по 20 млн рублей. Члены депутатской комиссии контролируют ход ремонтных работ, выезжают на объекты вместе с подрядчиками и специалистами управления капитального строительства. Управление образования подготовило перечень школ и детсадов, нуждающихся в ремонте в приоритетном порядке, – сообщил коллегам председатель Думы Юрий Моисеев.

Планируется провести работы по ремонту кровли и фасада школы № 13 и кровли детского сада «Родничок». В детском саду «Золушка» отремонтируют коммуникации и заменят оконные блоки.

Сдадут через год

Во Мстихино продолжается строительство школы, рассчитанной на 300 мест.



– Жители много лет ждали этого момента. Экспертиза проекта пройдена, разрешение на строительство выдано, заложен фундамент, начинают возводить стены. Регулярно посещаю стройплощадку, пообщался с подрядчиком, ознакомился с проектной документацией. Через год это будет настоящий образовательный центр, который откроет новые возможности для юных жителей Мстихино, – прокомментировал депутат Владимир Артёмов.



Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Думы городского округа города Калуги, перейдя по ссылкам, зашифрованным в QR-кодах:

И на официальном сайте
Городской Думы
duma.kaluga.ru



Их служба и опасна, и трудна

Председатель гордумы Юрий Моисеев 10 ноября поздравил калужских стражей порядка с профессиональным праздником и вручил отличившимся сотрудникам органов внутренних дел почётные грамоты и благодарственные письма.

– От лица депутатов Думы и всех жителей города поздравляю сотрудников и ветеранов калужской полиции! Это праздник настоящих патриотов и защитников Отечества, тех, кто обеспечивает безопасность и правопорядок в нашей стране. Во время

проведения специальной военной операции сотрудники калужской полиции выполняют множество важных и ответственных задач, они отличаются мужеством и высоким профессионализмом, своевременно реагируют на новые вызовы.

Дорогие друзья! Благодарю вас за добросовестную службу! Желаю вам здоровья, благополучия, успехов в вашей нелёгкой службе! – сказал председатель Думы городского округа города Калуги Юрий Моисеев.

Принято в работу

Александр Артамонов провел прием граждан в общественной приемной партии «Единая Россия». К депутату обратились жители трех многоквартирных домов.



Жильцы дома № 56 на улице Суворова – по вопросу благоустройства придомовой территории и отведению ливневых потоков от фундамента дома.

Жильцы дома № 9а на улице Октябрьской – в связи с необходимостью устранения дефектов по гарантийному ремонту фасада.

Жильцы дома № 8 на улице Октябрьской – по вопросу ремонта асфальтового покрытия во дворе и благоустройства детской площадки.

Все вопросы взяты на контроль и будут проработаны с подразделениями администрации города.

Благодаря активности жителей

Завершено асфальтирование дворовой территории дома 10 на улице Турунинской.

– Ремонт выполнен через механизм субсидирования управляющей компании. Благодаря этому можно отремонтировать дворы многоквартирных домов, участки под которыми сформированы и стоят на кадастровом учете. Если двор нуждается в ремонте, жителям необходимо провести собрание собственников, принять соответствующее решение, оформить его протоколом собрания и участвовать в этой программе, – прокомментировал депутат Алексей Колесников.



ТРАНСПОРТ

Комфортно и безопасно

На улицы города вышли современные троллейбусы

Калуга обновляет общественный транспорт: на смену устаревшим моделям приходят низкопольные троллейбусы «Авангард». Вслед за маршрутом № 10 новые бесшумные троллейбусы вышли на линии № 8 и № 3.

В администрации городского округа подтвердили, что это лишь часть масштабной программы: в текущем году ожидается поставка ещё 22 единиц современной техники. Мы отправились в рейс с одним из первых водителей, освоивших новинку, чтобы узнать, что скрывается за дверями «Авангарда».

За штурвалом – Станислав Антонов. За его плечами тысячи километров по городским маршрутам, но сегодня в его глазах читается не привычная усталость, а азарт.

– Новые троллейбусы очень комфортабельные, это действительно современный транспорт, – делится впечатлениями Станислав. – Огромная разница: на старых моделях уже морально тяжело работать, они устарели. А здесь чувствуешь, что управляешь техникой другого поколения.

Мы проезжаем оживлённый перекресток. Водитель указывает на многофункциональную панель управления – именно она стала одним из ключевых новшеств для водителя.

– Появились камеры видеонаблюдения, высвечивается изображение салона. Теперь я прекрасно вижу, что происходит позади и внутри и, что сегодня очень важно, нет ли зацеперов. Климат-контроль отлично спасает и в летнюю жару, и в зимнюю стужу. Управлять, конечно, легче, хотя к обилию кнопок с различными функциями поначалу нужно было привыкнуть, – объясняет Антонов.

По словам Станислава, здесь всё под контролем: он чувствует себя в безопасности и уверенно ведёт машину, а это напрямую сказывается на комфорте пассажиров.

– Троллейбус идет одновременно плавно и шустро, хороший радиус разворота, – продолжает водитель. – Он более маневренный и «послушный» на калужских улицах. Но главное для меня – это безопасность. В дверях установлены датчики «антизажим»: если кто-то попытается в последний момент забежать в закрывающуюся дверь, она автоматически откроется. Бортовой компьютер сразу по-



кажет, какая именно дверь сработала.

Забора о комфорте пассажиров продумана до мелочей. В салоне просторно и светло, мягкие сиденья с яркой отделкой. Установлены четыре валидатора вместо трёх, что ускоряет посадку, и больше USB-зарядок для гаджетов. Динамик автоматически объявляет номер маршрута и конечную остановку.

Особая гордость водителей – система автономного хода и функция наклона кузова.

– Бывают ситуации, когда штанги слетают с проводов, – поясняет Станислав. – На новом троллейбусе они аккуратно складываются, и мы можем доехать до места



на автономном ходу, чтобы не мешать другим участникам движения и не создавать зазоры. А функция «приседания» для низкопольного входа – спасение для мам с колясками и маломобильных граждан. Можно опустить пандус и помочь человеку заехать.

Отдельное преимущество, которое отмечают все, – хорошая шумоизоляция.

– Корпус подшит шумопоглощающей минеральной ватой, которая служит и утеплителем, – рассказывает водитель. – В салоне действительно тихо. Это очень чувствуется в конце рабочего дня: даже когда печка работает, от машины не устаёшь, как это бывало раньше.

По словам Станислава, пассажиры новинку уже оценили.

– Людям нравится: комфортно, тихо, плавно. Я уже замечаю: едет впереди старый троллейбус, а я – следом на новом. И пассажиры в основном идут ко мне. Это всё равно что выбирать между мерседесом и запорожцем, – с улыбкой сравнивает он.

Водитель убеждён, что обновление парка – жизненно важный шаг для города.

– Старая техника часто ломается – так работать тяжело. А новые троллейбусы кардинально меняют отношение людей к общественному транспорту. Им хочется чаще пользоваться.

Наш рейс подходит к концу. Напоследок Станислав дал совет коллегам, которые скоро переседают на новые машины:

– Оставайтесь внимательными. На дороге нужно быть готовым ко всему. Но сама техника – огромное подспорье в нашей нелегкой работе.

Евгения ЗЛОБИНА

Фото Антона Забродского



ПОДРОБНОСТИ

Подставляя сильное плечо



Интервью с начальником управления социальной защиты города Калуги Людмилой Бабай

предоставляют меры социальной поддержки гражданам, но и разъясняют им, на какую помощь они могут рассчитывать.

- Когда утром еду на работу, обращаю внимание, что в троллейбусах и автобусах много пожилых...
- Действительно, самой востребованной муниципальной услугой для жителей областного центра является предоставление гражданам права бесплатного проезда в городском транспорте общего пользования. Но таким правом пользуются не только пенсионеры.
- Кто еще может бесплатно пользоваться городским муниципальным транспортом?

– Право бесплатного проезда имеют дети в возрасте до 14 лет, родители и дети из многодетных семей, а также граждане, достигшие возраста: женщины – 55 лет, мужчины – 60 лет, не относящиеся к льготным категориям граждан (ветеранам труда, инвалидам, ветеранам боевых действий и прочим категориям), имеющим право на приобретение единого социального проездного билета.

В 2025 году правом бесплатного проезда в городском транспорте общего пользования уже воспользовались больше 55 тысяч человек.

Кроме того, учащимся образовательных учреждений, достигшим возраста 14 лет, учащимся учреждений начального и среднего профессионального образования, учреждений высшего профессионального образования очной формы обучения, а также пенсионерам (за исключением граждан, имеющих право на бесплатный проезд и не относящихся ко льготным категориям) предоставляется право льготного проезда в городском транспорте общего пользования по месячным льготным проездным билетам.

За 9 месяцев 2025 года приобретено 63 тысячи льготных проездных билетов. Затраты бюджета городского округа города Калуги на предоставление данной меры социальной поддержки составили 100 миллионов 559 тысяч рублей.

- А какие затраты бюджета были на оказание адресной помощи?
- На оказание адресной социальной



АДРЕСНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

✓ в соответствии с постановлением Городской Управы города Калуги от 14.01.2011 № 3-п

Право на адресную социальную помощь имеют :

- ✓ малоимущие семьи и малоимущие одиноко проживающие граждане, которые по независящим от них причинам имеют среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума на душу населения, установленной в Калужской области
- ✓ граждане и семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации

Прожиточный минимум на душу населения на 2025 год:

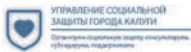
17 024 руб.

израсходовано:
297 408 690 руб.

помощи малоимущим семьям и малоимущим одиноко проживающим гражданам, которые по не зависящим от них причинам имеют среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума на душу населения, установленной в нашей области, а также гражданам и семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации, израсходовано 297 миллионов 409 тысяч рублей.

мерами поддержки по оплате за жилищно-коммунальные услуги?

– Мерами социальной поддержки по оплате за услуги ЖКХ в нашем городе пользуются около 60 000 человек. Большая часть граждан реализует свое право за счет средств федерального или областного бюджета. Но есть выплаты, которые осуществляются за счет средств муниципального бюджета. Затраты муниципального бюджета



СУБСИДИИ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫМ НЕКОММЕРЧЕСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ



Калужское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»
профинансировано: 11 163 409,00 руб.



Калужское городское отделение Общероссийской общественной организации «Российский союз бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей»
профинансировано: 150 000,00 руб.

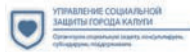
- В Калуге есть некоммерческие организации, осуществляющие деятельность по социальному обслуживанию и поддержке горожан. А им вы оказываете поддержку?

– Да, на предоставление субсидии таким социально ориентированным некоммерческим организациям из городского бюджета в 2025 году были выделены денежные средства. Оказана финансовая поддержка региональному отделению Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» в размере 11 миллионов 163 тысячи рублей на финансовое обеспечение деятельности данной организации, связанной с оказанием медико-социальной помощи одиноко проживающим тяжелобольным гражданам, жителям Калуги и городскому отделению Общероссийской общественной организации «Российский союз бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей» на финансовое обеспечение деятельности данной организации в размере 150 тысяч рублей.

- Много ли калужан пользуются

на предоставление мер социальной поддержки по оплате жилищно-коммунальных услуг за 9 месяцев 2025 года составили 7 миллионов 680 тысяч рублей, в том числе 5 миллионов 814 тысяч рублей ушло на предоставление мер социальной поддержки по оплате содержания жилого помещения для граждан, проживающих в жилых помещениях многоквартирных домов, признанных в установленном порядке непригодными для проживания, проживающих в барачных, подвальных, полуподвальных, чердачных жилых помещениях многоквартирных домов, для граждан, проживающих в жилых помещениях многоквартирных домов, не оборудованных системами водоотведения или оборудованных септиками. Ежемесячную денежную выплату за девять месяцев этого года получили 193 заявителя.

36 калужанам предоставляются меры социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг в виде ежемесячной денежной выплаты как специалистам, работающим в сельской местности в муниципальных бюджетных учреждениях на сумму 332 тысячи рублей.



БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД В ГОРОДСКОМ ТРАНСПОРТЕ



СУБСИДИИ
ТРАНСПОРТНЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ
НА ВОЗМЕЩЕНИЕ НЕДОПОЛУЧЕННЫХ ДОХОДОВ В СВЯЗИ С
ПРЕДОСТАВЛЕНИЕМ ПРАВА БЕСПЛАТНОГО ПРОЕЗДА

342 236 790,00

Право бесплатного проезда в городском транспорте имеют следующие жители Калуги:

- ✓ дети в возрасте до 14 лет
- ✓ родители и дети из многодетных семей
- ✓ женщины - 55 лет, мужчины - 60 лет, не имеющие право проезда по единым социальным проездным билетам



МЕРОПРИЯТИЯ В ОБЛАСТИ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ



вручение персональных поздравлений и памятных подарков гражданам, в связи с традиционно считающимися юбилейными днями рождения, начиная с 90-летия

поздравления получили 437 чел.

– Из муниципального бюджета выплаты за ЖКУ производятся только этим двум категориям?

– Нет. 1 миллион 534 тысячи рублей потрачено на предоставление компенсации на оплату жилого помещения и коммунальных услуг председателям советов многоквартирных домов, осуществляющим деятельность на безвозмездной основе, и лицам, осуществляющим руководство деятельностью территориального общественного самоуправления на безвозмездной основе. Количество получателей этой выплаты – 349 человек.

– Людмила Викторовна, а людям, имеющим серьезные заслуги перед нашим славным городом, так сказать, самым уважаемым и почетным, положены какие-то выплаты?

– Да, почетным гражданам Калуги и почетным гражданам Калужской области, проживающим в нашем городе, также предоставляется ряд выплат. В 2025 году звание «Почетный гражданин города Калуги» присвоено шести жителям – участникам Великой Отечественной войны.

А еще в Калуге проживают 18 человек, отметивших 100-летний юбилей! За счет средств муниципального бюджета им предоставляется ежегодная денежная выплата в размере 5000 руб.

Общая сумма затрат бюджета на эти цели составила 2 миллиона 785 тысяч рублей.

– Вы упомянули, что ваше управление также занимается проведением различных праздников и других важных мероприятий. Каких?

– С 1 января 2025 года нами организовано вручение персональных поздравлений и памятных подарков гражданам, проживающим в Калуге, в связи с традиционно считающимися

юбилейными днями рождения, начиная с 90-летия. За 9 месяцев 2025 года поздравления получили 437 человек.

В апреле 2025 года управлением социальной защиты и муниципальным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества «Созвездие» был организован и проведен городской фестиваль-конкурс творчества детей и молодежи с ограниченными возможностями «Мы вместе!».

В рамках Международного дня памяти о Чернобыльской катастрофе на территории сквера «Мужества», у памятника жертвам радиационных аварий и катастроф, проведен митинг, посвященный 39-й годовщине аварии на Чернобыльской АЭС.

Поздравляем с Днем Победы и дарим подарки ветеранам Великой Отечественной войны.

В рамках празднования Международного дня защиты детей 3 июня 208 детей из семей, нуждающихся в социальной поддержке, посетили Калужский областной театр юного зрителя. Для них был организован просмотр спектакля «Конек-горбунок».

На проведение мероприятий в области социальной политики управлением социальной защиты Калуги израсходовано 5 миллионов 449 тысяч рублей.

– Торжества и поздравление юбиляров в День семьи, любви и верности – это тоже работа вашего управления?

– Да. В этом году чествовали пять калужских семей, проживших в браке более 25 лет. Им вручили медали «За любовь и верность», а также памятные подарки от Городского Головы города Калуги.

Беседовал
Александр ФАЛАЛЕЕВ



МЕРОПРИЯТИЯ В ОБЛАСТИ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ

7 июля 2025 года на территории сквера, прилегающего к храму в честь Рождества Пресвятой Богородицы, было проведено праздничное мероприятие, приуроченное к празднованию Дня семьи, любви и верности. На мероприятии чествовали пять калужских семей, проживших в браке более 25 лет. Им были вручены медали «За любовь и верность», а также памятные подарки от Городского Головы города Калуги



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Чтобы было чисто и уютно

Сотрудники коммунальных служб, подведомственных городской администрации, работают и в праздники, и в будни



По поручению градоначальника Дмитрия Денисова работа ведется с упором на обращения жителей. Большое внимание уделяется благоустройству территорий, в том числе там, где меняли тепловые сети. Во время еженедельных городских планерок калужане отмечают проблемные зоны, а также оставляют обращения через «Госуслуги».

Так, с помощью мобильного приложения «Госуслуги. Решаем вместе» жители нашего города сообщили об образовавшейся несанкционированной свалке на территории, прилегающей к контейнерной площадке, расположенной вблизи дома № 3 на ул. Тепличной. Как сообщили в городской администрации, уборка проведена – свалка ликвидирована.

Напоминаем: сообщить о проблеме можно в меню групп городской администрации и управлений в соцсети «ВКонтакте» через специальный виджет. Достаточно нажать на него, чтобы рассказать о проблеме.

МУП «Калугатеплосеть» благоустраивает территории после замены ветхих тепловых сетей. Работы ведутся по адресам: ул. Никитина, 83; ул. Салтыкова-Щедрина, 64; ул. Дзержинского 92, корп. 2; ул. Тульская, 5; ул. Телевизионная, 37, 51; ул. Пухова, 27/35; ул. Валентины Никитиной, 31; пер. Малинники, 17; ул. Кирова, 9; ул. Дорожная 10. Задействовано шесть единиц техники и три бригады дорожных рабочих.

Для повышения надежности теплоснабжения сотрудники МУП «Калугатеплосеть» заменили аварийный участок магистрального трубопровода, проходящего под пешеходной частью и зеленой зоной аллеи Степана Разина. Плиточное покрытие пешеходной части аллеи восстановлено.

Ольга АНДРЕЕВА
Фото со страниц управлений городской администрации в соцсети «ВКонтакте»



ГОСПАБЛИКИ Госпаблики – это источник достоверной информации, официальные сообщества (страницы) органов власти и подведомственных учреждений в социальных сетях. Их главная задача – обеспечить обратную связь с населением и помочь в решении повседневных проблем.

Лучшие из лучших

Двадцать учащихся детских школ искусств стали обладателями почётного звания «Стипендиат правительства Калужской области».



Награждение талантливых юных калужан состоялось в Инновационном культурном центре на прошлой неделе в рамках фестиваля «Путь к мастерству». Им вручили дипломы министерства культуры и туризма области, а преподавателям и концертмейстерам – благодарственные письма.

Именная стипендия правительства Калужской области детям и молодежи, одаренным в сфере культуры и искусства, имени Н. П. Ракова присвоена Валерии Королевой и Борису Филиппову (ДШИ № 1 им. Н. П. Ракова), Арине Степановой и Ярославу Донскому (ДШИ № 2 им. С. С. Туликова), Леониду Пахомову (ДШИ № 8).

Именная стипендия имени Ю. А. Усова присвоена Константину Сорокину (ДШИ № 5).

Именная стипендия имени С. С. Туликова присвоена учащимся детской школы ис-

кусств № 2 им. С. С. Туликова Дарье Рябоконь, Ксении Марковой, Веронике Беспалой.

Именная стипендия имени В. Д. Поленова присвоена учащимся детской художественной школы Александре Авлосевич, Николаю Билялову, Анне Жмылевской, Екатерине Маценовой, Марии Соколовой, Елизавете Юсуповой и учащейся ДШИ № 8 Татьяне Круговой.

Именная стипендия имени А. К. Блажевич присвоена Алевтине Викуловой (ДШИ № 6).

Именная стипендия имени Н. П. Будашкина присвоена Виктору Левицкому (ДШИ № 4), Дарье Шубуновой и Глебу Джамалову (ДШИ № 2 им. С. С. Туликова).

Под подробную информацию можно прочитать на страницах Управление культуры города Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



Счастливы вместе

Супруги Зайцевы отметили «золотой» юбилей.

Первая их встреча состоялась на свадьбе общих знакомых. Вячеслав и Галина сразу понравились друг другу. Свадьбу сыграли 1 ноября 1975 года.

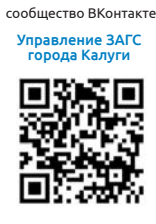
В сентябре 1976 года в семье Зайцевых родилась любимая дочь. Супруги вместе делили заботы и радости, воспитывали наследницу и занимались любимыми профессиями.

Галина Викторовна работала бухгалтером в воинской части, в универмаге «Калуга», в Управлении Минюста России по Калужской области. За годы работы награждена медалью «10 лет Федеральной службе судебных приставов» и Почетной грамотой Министерства юстиции РФ. Вячеслав Иванович работал электриком на 35-м механическом заводе, опытным экспериментальном заводе, а завершил свою трудовую деятельность в строительной организации «Монолит». За добросовестный труд в строительстве города награжден Почетной грамотой Городского Головы Калуги.

Традиция семьи Зайцевых – все праздники проводить вместе с любимой дочкой и внуком.

Семейный секрет супругов Зайцевых – настоящая искренняя любовь, уважение, терпение и взаимопонимание. Только в этом случае семья будет крепкой!

Поздравляем Вячеслава Ивановича и Галину Викторовну с прекрасным юбилеем! От всей души желаем крепкого здоровья, семейного благополучия, долгих лет жизни!



Самое актуальное здесь!

ОБЪЯВЛЕНИЯ

• **ТРЕБУЮТСЯ** специалисты и подсобники в строительную бригаду. ЗП высокая. Питание и проживание предоставляются. Тел.: 8-987-130-00-52, 8-937-859-48-19.

Реклама. Инф. на мом. публ.

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ

- ✓ иконы и картины от 80 тыс. руб.
- ✓ книги до 1940 г.
- ✓ статуэтки
- ✓ сервизы
- ✓ золотые монеты
- ✓ знаки
- ✓ самовары
- ✓ колокольчики

Тел. 8-920-075-40-40.

Реклама. Инф. на мом. публ.

Наша цель - ваше здоровье!

ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ

КЛИНИКА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

"Красота женщины и её здоровье" УЗИ: малого таза, молочных желез, мочевого пузыря, органов брюшной полости и почек с ЦДС	вместо 6200	5700 Р
"Женской здоровье - 1" УЗИ: Малого таза, молочных желез	вместо 3200	2900 Р
"Женской здоровье - 2" УЗИ: Малого таза, молочных желез, щитовидной железы	вместо 4100	3700 Р
"Женской здоровье - 3" УЗИ: щитовидной железы, молочных желез	вместо 2400	2000 Р
"УЗИ мочевого пузыря с ЦДС" УЗИ: почек с ЦДС, мочевого пузыря	вместо 1800	1600 Р
"Здоровое сердце и сосуды" УЗИ: сердца, брахиоцефальных артерий (БЦА)	вместо 4400	3900 Р

*УЗИ выполняется только специалистом Худяк Е.Г.

(4842)

33-44-11
57-86-24

г. Калуга,
Плеханова 48/8
3 этаж

zsclinika

SCAN ME

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама. Инф. на мом. публ.

Газету в электронном виде можно скачать на сайте

NEDELYA40.RU

ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА

РОСГВАРДИИ

ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ В КАЛУГЕ

СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА ОТ 85000 РУБЛЕЙ

ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ СЛУЖБЫ

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

8 (4842) 22-28-21

8 (4842) 56-29-78

Телепрограмма

и афиша культурных мероприятий

17 ноября, понедельник					
ПЕРВЫЙ 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Но- вости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время по- кажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Враг у ворот» 16+ 00.10 Время героев 16+ 01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Век нашего спорта 12+ 15.30 Громко. Прямой эфир 16.55 Смешанные единобор- ства. UFC. Ислам Махачев про- тив Джека Делла Маддалены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Трансляция из США 16+ 19.25 Футбол. Лига Пари. Пря- мая трансляция 21.30 Бильярд. BetBoom Ку- бок мира. Прямая трансляция из Москвы 00.25 Смешанные единобор- ства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Исраэля Адесаньи. Трансляция из Австралии 16+ 02.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Хор- ватии 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа)-«Факел Ямал» (Новый Уренгой) 6+	17.15 Д/ф «Князь Потёмкин. Свет и тени» 16+ 18.15 Рассказы из русской истории 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.35 Спокойной ночи, ма- лыши! 20.50 Д/ф «Михаил Бахтин. Философия поступка» 16+ 21.35 Сати. Нескучная класси- ка... 16+ 22.20 Т/с «Настоящая война престолов» 16+ 23.10 Д/ф «Рассекреченная история» 16+ 00.45 Х/ф «Юркины рассве- ты» 16+ 01.55 Д/ф «Завтра не умрет никогда» 16+	11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со- бытия 11.55 Т/с «Соколова подозре- вает всех» 12+ 13.45, 05.00 Мой герой. Алиса Стасюк 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 02.45 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+ 17.00 Актёрские драмы 16+ 18.10 Х/ф «В тени Больших чисел» 16+ 22.35 «Сахар под контролем». Специальный репортаж 16+ 23.05 Знак качества 16+ 00.00 События. 25-й час 00.45 Тайная комната. Золото КПСС 16+ 01.25 Д/ф «Страсти на съёмоч- ной площадке» 16+ 02.05 Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского 16+ 04.15 Д/ф «Робер Оссейн. Жестокий романтик» 16+ 05.30 Тайна песни 16+	12.30 Суперниндзя 16+ 16.30 Форт. Возвращение легенды 16+ 18.00, 19.00, 19.30, 20.05, 18.30 Т/с «Кулинарный техникум» 16+ 20.35 Х/ф «Терминатор. Да придёт спаситель» 16+ 23.00 Х/ф «Скайлайн» 16+ 00.50 Х/ф «Предчувствие бури» 16+ 02.15 Т/с «Кухня» 12+ 04.20 М/ф «Три кота» 0+	19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «Каменская» 16+ 01.25 Х/ф «Два бойца» 12+ 02.40 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+ 04.20 Д/ф «Сделано в СССР» 12+
РОССИЯ 1 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Камен- ская» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	НТВ 04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Мор- ские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное проис- шествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф «Акушер» 16+ 22.15, 00.00 Т/с «Скорая по- мощь» 16+ 02.45 Х/ф «Уличное право- судие» 16+	РОССИЯ 24 06.36, 07.35, 08.32, 09.51, 10.42, 13.27, 17.27, 23.23 По- года 24 12+ 07.31, 08.16, 09.00, 09.57, 10.45, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 00.00, 01.47, 02.37, 05.00 Новости 16+ 08.52 День в истории 6+ 12.08, 20.08 Москва. Кремль. Путин 12+ 13.46, 15.44, 17.39 Интервью 12+ 14.39 В центре Азии 16+ 16.38 Tucker. Россия 24 16+ 17.00, 18.00 Факты 12+ 19.35, 22.32, 05.31 Вести. Де- журная часть 16+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 00.37 Бесогон ТВ 18+ 02.05 Футбол России 12+ 03.09 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 05.11 Городские технологии 12+	РЕН-ТВ 05.00, 18.00, 01.35, 04.30 Са- мые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимо- феем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информа- ционная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00, 02.25 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Братья Систерс» 16+ 22.15, 23.30 Х/ф «Закатать в асфальт» 16+	ДОМАШНИЙ 06.30, 05.35 По делам несо- вершеннолетних 16+ 07.25, 04.45 Давай разведём- ся! 16+ 08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.25 Д/ф «Понять. Про- стить» 16+ 11.45, 00.25 Д/ф «Порча» 16+ 13.00, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.35, 01.45 Д/ф «Верну люби- мого» 16+ 14.10, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «Слёзы осушит ве- тер» 16+ 19.00 Х/ф «Укрощение укρο- тительницы» 16+ 04.20 6 кадров 16+	МИР 05.00, 06.15 Х/ф «Через тер- нии к звездам» 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Но- вости 07.05 Х/ф «Большое космиче- ское путешествие» 12+ 08.30, 10.20 Х/ф «Москва-Кас- сиопея» 12+ 10.10 Белорусский стандарт 12+ 10.40 Х/ф «Отроки во Вселен- ной» 16+ 12.30 Понять. Простить 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+ 18.00 Вместе каждый день 16+ 18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 20.30 Миллион за 5 минут 16+ 21.55 Игра в кино 16+ 22.35 Т/с «Апостол» 16+ 02.35 Первый Евразийский канал 12+ 03.30 Наше кино. История большой любви 16+ 04.20 Т/с «Ночные ласточки» 16+
НИКА-ТВ 06.00, 17.00 На спорте 12+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00 Неделя 16+ 10.00 Клён 12+ 10.20 Азбука здоровья 16+ 10.35 В движении 12+ 11.05 Музеи России 12+ 11.55 Физруки. Будущее за настоящим 6+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Но- вости 12.40 Распаковка 16+ 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 13.40 Д/ф «Русские на Угре» 12+ 14.50 Т/с «Королева игры» 16+ 15.50, 00.45 Код доступа 12+ 16.45 Новости Совета Феде- рации 12+ 17.45 Спасайся, кто хочет 16+ 18.45 Интересно 16+ 19.00 Отряд «Доброволец» 16+ 20.00, 21.00 Карт-бланш 16+ 22.00 Концепт. Налог на розо- вое 16+ 22.30 Обзор прессы 0+ 22.35, 05.10 Т/с «СССР» 12+ 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 01.25 Х/ф «Снегирь» 16+ 02.50 Х/ф «Кружовник» 16+ 04.25 Т/с «Холодный звонок» 16+	ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из- вестия 16+ 05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 04.40 Т/с «Великолеп- ная пятёрка-2» 16+ 08.05 Фирменный рецепт 12+ 08.40 Знание - сила 12+ 09.40, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+ 22.20 Т/с «Свои-7» 16+ 23.05 Т/с «Свои-5» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.25, 04.00 Т/с «Великолеп- ная пятёрка-6» 16+	ОТР 06.00 Это сделано в России 12+ 06.10 Х/ф «Оскар» 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+ 11.00, 00.35 Т/с «Женская вер- сия. Тайна партийной дачи» 16+ 15.15 Х/ф «Прохиндиада, или Бег на месте» 12+ 16.40 Новости Совета Феде- рации 12+ 17.00 «Ректорат» с академи- ком Анатолием Торкуновым 12+ 17.40 Конструкторы будущего 12+ 20.45, 04.10 Т/с «Триггер-2» 16+ 22.35 Х/ф «Конец сезона» 16+ 00.05 Свет и тени 16+ 01.30 ОТражение. Итоги 12+ 02.00 Преодоление 12+ 02.45 Д/ф «Город с историей» 12+ 03.15 Большая страна. На бла- го Отечества 12+	СПАС 05.00, 12.00, 23.40 День Па- триарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Блаженная Варва- ра, Скворчихинская чудотво- рица» 0+ 12.10, 12.40 Монастырская кухня 0+ 13.05 Х/ф «Люди на мосту» 12+ 15.05 Х/ф «Точка возврата» 12+ 16.30, 23.50, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.25 Бесогон 18+ 19.30 Д/ф «Первая Мировая» 12+ 20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.35, 22.10, 02.45 Поле битвы 16+ 22.40 Прямая линия жизни 16+ 00.40 Паломница 12+ 01.45 Д/ф «Ноев ковчег. Исто- рия донецкого зоопарка» 12+ 02.15 Д/ф «Воспитанные фа- шизмом» 16+ 03.15 В поисках Бога 12+ 03.40 Профессор Осипов 0+	ТВЗ 06.00, 05.30 Мультфильмы 0+ 08.00 Мультипликационный сериял 6+ 08.30, 09.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Сле- пая» 16+ 09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Гадал- ка» 16+ 18.00 Сериял Невский 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «Невский. Проверка на проч- ность» 16+ 23.15 Х/ф «Черная смерть» 16+ 01.15 Кадони шоу 16+ 02.15 Экстра такси 16+ 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «Ментовские войны» 16+	ТНТ 07.00, 08.00, 02.30, 03.15, 04.05, 04.50 Однажды в Рос- сии 16+ 09.00 Звёзды в джунглях 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Нейровася» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Телохранители» 16+ 23.00 Х/ф «Олень» 16+ 01.00 Х/ф «Страсти Дон Жуа- на» 18+ 05.00 Утро ТНТ-2025 16+
МАТЧ-ТВ 06.00, 14.55 Тайны звёзд спор- та 12+ 06.30 Всё о главном 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Но- вости 07.05, 11.35, 23.05 Все на Матч! 12+ 09.05 Лица страны 12+ 09.25, 01.55 Эволюция спорта 12+ 12.30 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Роя Джонса. Трансляция из Москвы 16+ 12.35 Специальный репортаж 12+	РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 16+ 07.15 Черные дыры. Белые пятна 16+ 07.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 08.25 Х/ф «Очередной рейс» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 23.55 XX Век 16+ 12.00, 17.45 Д/ф «Самара. Особняк Ивана Клодта» 16+ 12.45 Новости. Подробно. Арт 16+ 13.00 Х/ф «Почти смешная история» 0+ 15.25 Агора. Ток-шоу с Михаи- лом Швыдким 16+ 16.30 Передвижки. Влади- мир Шервуд 16+	ТВЦ 06.00 Настроение 12+ 08.10 Смех, дрожь и видео 16+ 08.45 Х/ф «Участок № 13» 16+ 10.45, 00.30 Петровка, 38 16+ 10.55 Городское собрание 12+	СТС 06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08.00 Т/с «Папины дочки. Но- вые» 12+	ЗВЕЗДА 05.25 Х/ф «Тихая застава» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново- сти дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00 Д/ф «Бог войны. Исто- рия русской артиллерии» 16+ 12.00, 13.25 Т/с «Щит и меч» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 15.05, 17.15, 04.30 Т/с «Развед- чицы» 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+	МУЗ-ТВ 05.00 Муз'итив 16+ 06.10 Тор чарт Европы плюс 16+ 07.00 Музэнерго 16+ 08.25, 15.00 Про-новости. Луч- шее 16+ 09.00 Звёзды о звёздах 16+ 10.00 Страна на Муз-ТВ 16+ 11.00 Без кутюр 16+ 11.30, 22.00 Топ-30. Народный хит 16+ 14.00, 18.55, 00.30 Плейлист. Осень 16+ 15.30 Очень караочен 16+ 16.00 Звёзды с приветом 16+ 17.00 Юмор FM чарт 16+ 18.00, 21.40 Про-новости 16+ 18.20 10 самых! 16+ 19.45 Кто следующий? 16+ 20.40 Д/ф «Ну что ж ты стран- ная такая! Как создаются не- пелые песни» 16+ 01.00 Золотая лихорадка 16+ 03.00 Караокинг 16+

ВСЕ НА ЯРМАКУ!

Калужан и гостей города приглашаем на традиционную ярмарку в районе сквера им. В. И. Ленина 14 и 15 ноября. График работы: с 9:00 до 18:00.

Здесь представлен широкий ассортимент продукции от калужских производителей: мясная гастрономия, мясо, рыба, сыры, молочная продукция, мёд, овощи, фрукты, соленья, хлебобулочные и кондитерские изделия, а также текстиль, хозяйственный инвентарь, посадочный материал и др.

Уважаемые жители и гости города Калуги!

В связи с проведением традиционной ярмарки 14 и 15 ноября будет ограничено движение автотранспорта на проезжей части вдоль сквера им. В. И. Ленина от д. 43/8 по ул. Театральной до пер. Гостинорядского с 22:00 13 ноября до 20:00 15 ноября.

ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ

		18 ноября, вторник																			
ПЕРВЫЙ 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Но- вести 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время по- кажет 16+ 14.00, 17.00, 23.05 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Враг у ворот» 16+ 00.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	РОССИЯ 1 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Камен- ская» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	НИКА-ТВ 06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+ 10.00, 14.50 Т/с «Королева игры» 16+ 10.55, 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 11.40, 22.40, 05.10 Т/с «СССР» 12+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Но- вести 12.40 Всё Хоккей 12+ 13.15 Культурная среда 16+ 13.40 Персона 12+ 14.10 Обзор прессы 0+ 14.15, 18.15, 19.15 Интересно 16+ 15.50, 00.45 Код доступа 12+ 16.45 Точка зрения 12+ 18.45 Азбука здоровья 16+ 19.00 Схема 16+ 20.00 Мне только спросить 12+ 20.15, 21.00 Ток-шоу. Глушен- кова 16+ 22.00 Распаковка 16+ 01.25 Физруки. Будущее за настоящим 6+ 02.00 Музеи России 12+ 02.50 Х/ф «Паспорт» 16+ 04.25 Т/с «Холодный звонок» 16+	МАТЧ-ТВ 06.00 Тайны звёзд спорта 12+ 06.30 Наши иностранцы 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Но- вести 07.05, 11.35, 15.30, 23.35 Все на Матч! 12+ 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 09.25, 01.55 Эволюция спорта 12+ 10.30 Смешанные единобор- ства. UFC. Иэн Мачадо Гэрри против Карлоса Пратеса.	Трансляция из США 16+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Век нашего спорта 12+ 14.55 География спорта 12+ 16.55 Д/ф «Шмейхель» 12+ 19.00 Хоккей. Фонбет Чемпи- онат КХЛ. «Динамо» (Москва)- «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom Ку- бок мира. Прямая трансляция из Москвы 00.55 Профессиональный бокс. IBA.PRO 9. Артур Субхан- кулов против Тиграна Узляна. Трансляция из Уфы 16+ 02.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Хор- ватии 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. ЦСКА-«Парма» (Пермский край) 6+	НТВ 05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Мор- ские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное проис- шествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф «Акушер» 16+ 22.15, 00.00 Т/с «Скорая по- мощь» 16+ 01.55 Х/ф «Уличное право- судие» 16+	ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из- вестия 16+ 05.25, 05.45, 06.25 Т/с «Вели- колепная пятёрка-2» 16+ 07.10 Т/с «Великолепная пя- тёрка» 16+ 08.05 Страна советов 16+ 08.40 Знание - сила 12+ 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «След» 16+ 22.20 Т/с «Свои-7» 16+ 23.05 Т/с «Свои-5» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.25, 04.00 Т/с «Великолеп- ная пятёрка-6» 16+	РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20 Легенды мирового кино 16+ 07.50, 22.20 Т/с «Настоящая война престолов» 16+ 08.35 Д/ф «Забытое ремесло» 16+ 08.50, 00.45 Х/ф «Юркины рассветы» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 23.55 XX Век 16+ 12.00, 02.25 Д/ф «Иркутск. Особняк Второвых» 16+ 12.45 Новости. Подробно. Книги 16+ 13.00 Линия жизни 16+ 14.05 Х/ф «На всякого мудре- ца довольно простоты» 0+ 15.45 Сати. Нескучная класси- ка... 16+	16.30 Эрмитаж 16+ 17.15 Д/ф «Князь Потёмкин. Свет и тени» 16+ 17.45 Майя Плисецкая. Одно- актные балеты. «Айседора» 16+ 18.45, 01.45 Д/ф «Завтра не умрет никогда» 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.35 Спокойной ночи, ма- лыши! 20.50 Искусственный отбор 16+ 21.35 Белая студия 16+ 23.10 Д/ф «Рассекреченная история» 16+	РОССИЯ 24 06.00, 07.40, 02.36 День в истории 6+ 06.05 Парламентский час 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 00.00, 01.47 Но- вести 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.32, 17.21, 23.23 Погода 24 12+ 08.51, 12.37, 14.32 Инструкция 12+ 09.32, 13.44 Вести. Net 12+ 11.11, 14.44 Интервью 12+ 11.38 5-я студия 16+ 12.46, 13.52, 15.46, 16.52, 02.45 Специальный репортаж 12+ 17.00, 17.33, 20.00 Факты 12+ 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 00.37 Бесогон ТВ 18+ 03.09 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 05.06 Городские технологии 12+ 05.26 За лентой (СВО) 12+	ОТР 06.00 На приёме у главного врача 12+ 06.50 Преодоление 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+ 11.00, 00.35 Т/с «Женская вер- сия. Тайна партийной дачи» 16+ 15.15 Х/ф «Конец сезона» 16+ 17.00, 02.00 Моя история 16+ 17.40 Специальный репортаж 12+ 20.45, 04.10 Т/с «Триггер-2» 16+ 22.30 Х/ф «Валентина» 12+ 00.10 Свет и тени 16+ 01.30 Отражение. Итоги 12+ 02.45 Д/ф «Город с историей» 12+ 03.15 Большая страна. На бла- го Отечества 12+	ТВЦ 06.00 Настроение 12+ 08.15 Доктор И... 16+ 08.40 Х/ф «Участок № 13» 16+ 10.40, 04.15 Д/ф «Валентина Теличкина. Потому что лю- блю» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со- бытия 11.50 Т/с «Соколова подозре- вает всех» 12+	13.45, 05.00 Мой герой. Ро- стислав Бершауэр 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 02.45 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+ 17.00 Актёрские драмы 16+ 18.10 Х/ф «В тени Больших чисел» 16+ 22.35 Закон и порядок 16+ 23.10 Д/ф «Привычка разво- диться» 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Русские тайны 18+ 01.25 Хроники московского быта 16+ 02.05 Дорогие товарищи 16+ 05.35 Тайна песни 16+	РЕН-ТВ 05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Са- мые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 10.00 Совбез 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимо- феем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информа- ционная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спец- проект 16+ 17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Цикада 3301. Квест для хакера» 16+ 21.55 100 вопросов обо всем 16+ 23.30 Х/ф «Искусство по по- нятиям» 18+	СПАС 05.00, 12.05, 00.10 День Па- триарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00, 19.30 Д/ф «Первая Ми- ровая» 12+ 12.15, 12.45, 13.10 Монастыр- ская кухня 0+ 13.40 Х/ф «Прости-прощай» 0+ 15.10 Х/ф «Точка возврата» 12+ 16.30, 23.15, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.30 Бесогон 18+ 20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.35, 22.10, 02.45 Поле битвы 16+ 22.40 Д/ф «Белгород при- фронтовой» 16+ 00.20 Д/ф «Дороги памяти» 12+ 01.15 Д/ф «Гвардия. Мы были простыми смертными...» 0+ 02.00 Д/ф «Командир. Цикл И вот был случай на войне...» 12+ 02.15 Д/ф «Поморский сказ» 0+ 03.15 Русский мир 12+	СТС 06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08.00 Т/с «Папины дочки. Но- вые» 12+	11.15 М/ф «Кролецып и хомяк тмы» 6+ 13.10 М/ф «Кот под прикры- тием» 6+ 15.15, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Кулинарный техникум» 16+ 20.00 Х/ф «Война богов. Бес- смертные» 16+ 22.05 Х/ф «Агент на уикенд» 16+ 00.10 Х/ф «Саботаж» 18+ 02.05 Т/с «Кухня» 12+ 04.30 М/ф «Три кота» 0+	ДОМАШНИЙ 06.30, 05.55 По делам несо- вершеннолетних 16+ 07.30, 05.05 Давай разведём- ся! 16+ 08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.30 Д/ф «Понять. Про- стить» 16+ 11.50, 00.30 Д/ф «Порча» 16+ 13.05, 01.25 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.40, 01.50 Д/ф «Верну люби- мого» 16+ 14.15, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.50 Х/ф «Ты снишься мне» 16+ 19.00 Х/ф «Сердце купидона» 16+ 04.25 6 кадров 16+	ТВЗ 06.00 Мультфильмы 0+ 08.00 Мультипликационный сериал 6+ 08.30, 09.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Сле- пая» 16+ 09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Гадал- ка» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «Невский. Проверка на прочность» 16+ 23.15 Х/ф «Моя девушка- монстр» 18+ 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Ментовские войны» 16+	ПЯТНИЦА! 02.10, 04.40, 05.50 Пятница News 16+ 02.40 Зовите шефа 16+ 04.10, 05.00 Секреты на кухне 16+ 06.10 Гость у порога 16+ 07.40 Четыре дачи 16+ 10.30, 19.00 Битва шефов 16+ 14.30 Черный список. На кух- не 16+ 18.00 Черный список 16+ 23.00 Гастротур 16+	ЗВЕЗДА 05.25, 15.05, 17.15, 04.35 Т/с «Разведчицы» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново- сти дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00 Д/ф «Бог войны. Исто- рия русской артиллерии» 16+ 11.50, 18.50 Специальный репортаж 16+ 12.00, 13.25 Т/с «Щит и меч» 12+	15.00 Военные новости 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Улика из прошлого 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «Каменская» 16+ 01.20 Х/ф «Максимка» 6+ 02.35 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+ 04.00 Д/ф «Колониализм 2.0. Новые стратегии Запада» 16+
				МИР				05.00, 06.15, 10.10 Т/с «Ноч- ные ласточки» 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Но- вести 12.30 Понять. Простить 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+ 18.00 Вместе каждый день 16+ 18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 20.30 Миллион за 5 минут 16+ 21.55 Игра в кино 16+ 22.35 Т/с «Апостол» 16+ 02.30 Первый Евразийский канал 12+ 03.20 Х/ф «След Сокола» 16+													
				ТНТ				07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интер- ны» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Нейровася» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Телохранители» 16+ 23.00 Х/ф «Зять» 16+ 00.35 Х/ф «Не звезды!» 16+ 02.15, 03.05, 03.50, 04.40 Од- нажды в России 16+ 05.00 Утро ТНТ-2025 16+													
				МУЗ-ТВ				05.00 Муз'итив 16+ 06.10 Муз-ТВ чарт 16+ 07.00 Звёзды на утро 16+ 08.00 Музэнерго 16+ 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Про- новости 16+ 09.00 Топ-15 Like FM 16+ 10.00 #ЯнаМУЗТВ 16+ 11.00, 14.00, 18.55 Плейлист. Осень 16+ 12.00 МУЗ на вкус 16+ 13.00 Прогноз по году 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Моя волна 16+ 17.00 Русский чарт 16+ 18.20 Хит-сториз 16+ 19.45 Кто следующий? 16+ 20.40 Д/ф «Вместо лжи кра- сивых фраз. Все тайны Игоря Крутого» 16+ 22.00 Короли чартов 16+ 23.00 Лихие хиты 16+ 00.00 Наше 16+ 01.00 Хиты по-русски 16+ 03.00 Золотая лихорадка 16+													

ГОСУСЛУГИ

Как записать ребёнка
в детский сад онлайн

- Подать заявление может
родитель или законный
представитель сразу после
рождения ребенка.

Чтобы подать заявление, выпол-
ните несколько простых шагов:

1. Авторизуйтесь на портале
«Госуслуги» с подтвержден-
ной учетной записью.

2. В разделе «Образование
дети» найдите услугу «За-
пись в детский сад» или вос-
пользуйтесь прямой ссыл-
кой: <https://www.gosuslugi.ru/600331/1/form>



3. Заполните форму. Укажите:

– Данные ребенка и заявителя;

– Предпочтительные детские
сады (можно выбрать не-
сколько);

– Желаемую дату зачисления;

– Режим пребывания.

4. Отправьте заяв-
ление. Дождитесь
включения ребенка в
электронный реестр
будущих воспитанни-
ков образовательных
организаций. Отсле-
живать статус заявле-
ния можно онлайн.
- Для решения всех
вопросов
- Приложение «Госуслуги.
Дом» стало доступно для
собственников индивидуальных
жилых домов.

Теперь собственники частных домов
могут подавать показания счетчиков,
заказывать их поверку, оплачивать ком-
мунальные услуги, обращаться в ресурс-
снабжающие организации по вопросам
работы приборов учета и корректности
платежных документов, предоставлять
гостевой доступ к управлению своим до-
мом родственникам или арендаторам.

В приложении «Госуслуги.Дом» вам
доступны инструменты для решения всех
вопросов, связанных с ЖКХ.
-
-
-
- ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ

		20 ноября, четверг								
ПЕРВЫЙ 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Но- вости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время по- кажет 16+ 14.00, 17.00, 23.05 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Враг у ворот» 16+ 00.15 К 100-летию со дня рождения великой балерины. «Майя Плисецкая. Фурия танца» 12+ 01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Но- вести 07.05, 11.35, 15.30, 22.00 Все на Матч! 12+ 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 09.25, 01.55 Эволюция спорта 12+ 10.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок IBA.PRO 3. Артур Субханкулов против Ибрагима Баллы. Трансляция из Уфы 16+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Век нашего спорта 12+ 17.05 Д/ф «Арсен Венгер. Не- победимый» 12+ 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпи- онат КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород)–«Спартак» (Мо- сква). Прямая трансляция 23.30 Евротур 12+ 00.25 Смешанные единобор- ства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Мадда- лены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Трансля- ция из США 16+ 02.55 Д/ф «Сёстры Уильямс» 16+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)–«Енисей» (Красноярск) 6+	08.55, 01.00 Х/ф «Юркины рассветы» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 23.55 XX Век 16+ 12.45 Новости. Подробно. Театр 16+ 13.00 Д/ф «Рассекреченная история» 16+ 14.15 Х/ф «Бесприданница» 0+ 16.30 Моя любовь-Россия! 16+ 17.15 Д/ф «Я, Майя Плисец- кая...» 16+ 18.45, 02.05 Д/ф «Завтра не умрет никогда» 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Открытая книга. Артём Роганов. «Как слышно» 16+ 20.35 Спокойной ночи, ма- лыши! 20.50 Д/ф «Нюрнбергский процесс. Глазами переводчи- ков» 16+ 21.35 Энигма 16+ 22.20 2 Верник 2 16+	11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со- бытия 11.55 Т/с «Соколова подозре- вает всех» 12+ 13.45, 05.00 Мой герой. Дарья Белодед 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 02.50 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+ 17.00, 23.05 Актёрские драмы 16+ 18.15 Х/ф «В тени Больших чисел» 16+ 22.35 10 самых... 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Настоящий детектив. Белая смерть 16+ 01.25 Русские тайны 16+ 02.10 Назад в СССР. Пьянству- бой! 16+ 05.30 Смех, дрожь и видео 16+	22.20 Х/ф «Мегалодон» 16+ 00.20 Х/ф «На глубине страха» 18+ 01.55 Т/с «Кухня» 12+ 04.15 М/ф «Три кота» 0+	04.20 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+					
						РОССИЯ 1	РОССИЯ 24	РЕН-ТВ	ДОМАШНИЙ	МИР
						05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Камен- ская» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	06.08, 12.45 Интервью 12+ 06.34, 19.35, 22.32 Вести. Де- журная часть 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 00.00, 02.00, 03.00 Но- вести 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.34, 17.21, 23.23 Погода 24 12+ 07.40 День в истории 6+ 08.51, 14.54, 15.54, 01.34, 02.53 Инструкция 12+ 09.32 Вести. Net 12+ 13.46, 16.46, 01.46 Есть реше- ние 12+ 17.00, 17.33, 20.00 Факты 12+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+	05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Са- мые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спец- проект 16+ 10.00 Купи-продай 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимо- феем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информа- ционная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Неизвестная история 16+ 17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Гренландия» 16+ 22.20 Момент в истории 16+ 23.30 Х/ф «Кресент-Сити» 18+	06.30, 05.35 По делам несо- вершеннолетних 16+ 07.30, 04.45 Давай разведём- ся! 16+ 08.30, 02.35 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.15 Д/ф «Понять. Про- ститъ» 16+ 11.50, 00.20 Д/ф «Порча» 16+ 13.00, 01.15 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.35, 01.40 Д/ф «Верну люби- мого» 16+ 14.10, 02.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «От любви до люб- ви» 16+ 19.00 Х/ф «Сомнения и про- щение» 16+ 04.15 6 кадров 16+	05.00 Х/ф «Любимая девуш- ка» 16+ 05.50, 06.15, 10.10 Т/с «Апо- стол» 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Но- вести 12.30 Понять. Простить 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 16.15 «Обману. Нет» (кат16+) 16+ 16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+ 18.00 Вместе каждый день 16+ 18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 20.30 Телевикторина «Милли- он за 5 минут. Дети» 6+ 21.55 Игра в кино. Чемпионат мира 16+ 22.35 Т/с «Переводчик» 16+ 02.35 Первый Евразийский канал 12+ 03.35 Наше кино. История большой любви 16+ 04.30 Х/ф «Девушка с характе- ром» 16+
						НИКА-ТВ	ОТР	СПАС	ПЯТНИЦА!	ТНТ
						06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+ 09.15, 17.45 Культурная среда 16+ 09.30 Концепт. Налог на розо- вое 16+ 10.00, 14.50 Т/с «Королева игры» 16+ 10.55, 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 11.40, 22.40, 05.10 Т/с «СССР» 12+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Но- вести 12.40 Спасайся, кто хочет 16+ 13.40 Траектория мечты 6+ 14.10 Обзор прессы 0+ 14.15 Схема 16+ 15.50, 00.50 Код доступа 12+ 16.45 Точка зрения 12+ 17.00 Откровенно о важном 12+ 18.00 Персона 12+ 19.00 Д/ф «Сержант Улыбы- шев» 16+ 20.00 Ток-шоу. Есть вопрос! 16+ 21.00 Азбука здоровья 16+ 21.15 Мне только спросить 12+ 22.00 Ток-шоу. Глушенкова 16+ 01.30 Х/ф «Квартирантка» 16+ 03.00 Физруки. Будущее за настоящим 6+ 03.35 Т/с «Чёрная стрела» 12+	06.00 На приёме у главного врача 12+ 06.50 Очень личное 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+ 11.00, 00.35 Т/с «Женская вер- сия. Тайна партийной дачи» 16+ 15.25 Д/ф «Щедрин-сюита» 12+ 16.45 Нескучное дело 12+ 17.00 Родительское собрание 16+ 20.45, 04.10 Т/с «Триггер-2» 16+ 22.35 Х/ф «Соучастники» 16+ 00.10 Свет и тени 16+ 01.30 Отражение. Итоги 12+ 02.00 Очевидно. Вероятно 12+ 02.45 Д/ф «Город с историей» 12+ 03.15 Большая страна 12+	05.00, 12.05, 00.40 День Па- триарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Проект Патриарха. Продолжение» 0+ 12.15 Монастырская кухня 0+ 12.45 Х/ф «Свет в окне» 12+ 14.20 Х/ф «Карусель на базар- ной площади» 0+ 16.05, 23.05, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.50 Бесогон 18+ 19.30, 00.50 Д/ф «Дело Пасты- ря» 0+ 21.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 22.00, 22.35, 02.50 Поле битвы 16+ 02.05 Д/ф «Сердце воина» 0+ 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой 6+	02.00, 04.40, 07.00 Пятница News 16+ 02.30 Зовите шефа 16+ 03.50, 05.00 Секреты на кухне 16+ 05.40 Гость у порога 16+ 07.20 Четыре дачи 16+ 10.10, 19.00 Большие девоч- ки. Дочки-матери 16+ 13.20 Черный список. На кух- не 16+ 22.00 Умнее всех 12+ 23.20 Молодые ножи. Новая кровь 16+	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интер- ны» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Нейровася» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Телохранители» 16+ 23.00 Х/ф «Профессионал» 16+ 01.20 Х/ф «Пять фунтов иску- пления» 18+ 03.05, 03.50, 04.40 Однажды в России 16+ 05.00 Утро ТНТ-2025 16+
МАТЧ-ТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	ЗВЕЗДА	МУЗ-ТВ						
06.00, 14.55 Тайны звёзд спор- та 12+ 06.30 Вид сверху 12+	06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20 Почерк эпохи 16+ 07.50, 13.30 Т/с «Настоящая война престолов» 16+ 08.35, 16.10 Д/ф «Забытое ремесло» 16+	06.00 Настроение 12+ 08.15 Доктор И... 16+ 08.40 Х/ф «Участок № 13» 16+ 10.40, 04.20 Д/ф «Майя Пли- сецкая. Магия танца» 16+	05.25, 15.05, 17.15 Т/с «Развед- чицы» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново- сти дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00 Д/ф «Бог войны. Исто- рия русской артиллерии» 16+ 11.50, 18.50 Специальный репортаж 16+ 12.05, 19.55 По горячим сле- дам 16+ 12.20, 13.25, 01.20 Х/ф «Слу- жили два товарища» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 Код доступа 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «Каменская» 16+ 02.55 Х/ф «Свинарка и пастух» 12+	05.00 Муз'итив 16+ 06.10 Яндекс. Музыка чарт 16+ 07.00 Музэнерго 16+ 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Про- новости 16+ 09.00 Русский чарт 16+ 10.00 #ЯнаМУЗТВ 16+ 11.00, 14.00, 00.00 Плейлист. Осень 16+ 12.00, 01.00 Хиты по-русски 16+ 13.00 Ждите ответа 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Love Radio чат 16+ 17.00 Короли чартов 16+ 18.20 Битва поколений 16+ 19.55 Кто следующий? 16+ 20.40 Д/ф «Обеспеченный Ангел. Как поп-рок прорвался в шоубиз» 16+ 22.00 Прогноз по году 16+ 23.00 Лихие хиты 16+ 03.00 Золотая лихорадка 16+						

ВАЖНО

Официальное трудоустройство и достойная зарплата

Состоялось очередное заседание рабочей группы межведомственной комиссии по противодействию нелегальной занятости.

Отсутствие трудового договора, неофициальная («серая») заработная плата являются признаками неформальной занятости, которая лишает работников социальных и трудовых гарантий. Обычно работодатели выбирают такую практику, чтобы избежать уплаты налогов и обязательных взносов, предусмотренных законодательством. Часто

встречается ситуация, когда работодатели заключают трудовой договор, однако устанавливают зарплату ниже минимального размера оплаты труда (МРОТ), что также является нарушением. Выплата работникам заработной платы не ниже установленного МРОТ закреплена Трудовым кодексом РФ.

С 1 января 2025 года минимальный размер оплаты труда (МРОТ) на территории Калужской области установлен в размере 22 440 рублей.

Обращаем внимание работодателей на важность добросовестного оформления трудовых отношений в строгом соответствии с нормами действующего законодательства

и обеспечение всем работникам права на достойный труд. Это дает преимущества и гарантии не только работникам, но и работодателям.

Если вы столкнулись со случаями неформальной занятости, можете сообщить о них удобным для вас способом:

- по телефону горячей линии администрации городского округа города Калуги: 71-49-67.
- через официальный сайт администрации городского округа города Калуги в разделе «Социально-трудовые отношения»: <https://www.kaluga-gov.ru/ekonomika/sotsialno-trudovye-otnosheniya/obratnaya-svyaz/>



		21 ноября, пятница																					
ПЕРВЫЙ 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15 Время покажет 16+ 14.00, 17.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Голос. Дети. Новый сезон. Прямой эфир 0+ 23.55 Х/ф «История моей жены» 16+ 02.45 Подкаст.Лаб 16+	10.30 Смешанные единоборства. UFC. Алистар Оверим против Алексея Олейника. Трансляция из Санкт-Петербурга 16+ 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Век нашего спорта 12+ 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск)–«Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия»–«Леванте». Прямая трансляция 02.55 Д/ф «Леброн Джеймс. Король площадки» 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Боулинг. Кубок Дружбы. Россия-Узбекистан. Трансляция из Самары 6+	11.25 XX Век 16+ 13.00 Открытая книга. Артём Роганов. «Как слышно» 16+ 13.30 Т/с «Настоящая война престолов» 16+ 14.15 Х/ф «Без вины виноватые» 6+ 15.50 Энигма. Елизавета Леонская 16+ 16.30 Письма из провинции 16+ 17.30 Царская ложа 16+ 18.10 Д/ф «Непростой простой из «Крокодила». Герман Огородников» 16+ 18.40, 01.55 Искатели 16+ 19.45 Д/ф «Театр Наталии Сац. RE-конструкция» 16+ 20.40 Линия жизни 16+ 21.40 Х/ф «Карусель» 16+ 22.55 2 Верник 2 16+ 00.05 Х/ф «Генерал Делла Ровере» 16+ 02.40 М/ф «Догони-ветер» 16+	12.35 Х/ф «Почтальонша. Похищенное письмо» 16+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 03.50 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+ 17.00 Актёрские драмы 16+ 18.15 Х/ф «С новым счастьем!» 16+ 20.05 Х/ф «Беглянка» 16+ 22.00 В центре событий 16+ 23.05 Русские тайны 16+ 23.55 Тайная комната. Борис Джонсон 16+ 00.35 Петровка, 38 16+ 00.50 Х/ф «В тени Больших чисел» 16+ 05.20 Назад в СССР. За рулём 16+ 05.55 Закон и порядок 16+ 06.25 10 самых... 16+	ДОМАШНИЙ 06.30 По делам несовершеннолетних 16+ 07.30, 05.20 Давай разведёмся! 16+ 08.30, 03.10 Тест на отцовство 16+ 10.45, 00.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 11.55, 01.00 Д/ф «Порча» 16+ 13.00, 01.50 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.35, 02.20 Д/ф «Верну любимого» 16+ 14.10, 02.45 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «Секреты Лизы» 16+ 19.00 Х/ф «Горький нектар» 16+ 23.30 Уютное утро 16+ 04.50 6 кадров 16+ 06.10 Т/с «Я так долго ждал тебя» 16+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 00.35 Х/ф «Метель» 12+ 02.00 Х/ф «Морской охотник» 12+ 03.10 Д/ф «Колониализм 2.0. Новые стратегии Запада» 16+ 03.50 Д/ф «Хроника Победы» 16+ 04.15 Х/ф «Близнецы» 6+																		
						РОССИЯ 1 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 Т/с «Каменская» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Ну-ка, все вместе! 12+ 00.25 Истории Большой Страны 12+ 01.25 Х/ф «Бумажный самолётик» 12+	НТВ 05.00, 11.05 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+ 09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Х/ф «Акушер» 16+ 22.15 «Звезды». Новый сезон 16+ 00.00 Своя правда 16+ 02.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 02.30 Квартирный вопрос 0+ 03.20 Х/ф «Шоковая терапия» 16+	РОССИЯ 24 06.34, 19.27, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 13.08, 13.46, 15.00, 19.00, 23.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Новости 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.29, 17.21 Погода 24 12+ 07.40 День в истории 6+ 08.51, 09.48, 13.34, 15.54, 01.52, 05.32 Инструкция 12+ 11.44, 14.44, 23.45, 05.42 Америка 12+ 12.10, 19.52 Бесогон ТВ 18+ 16.00 ВЭФ 12+ 17.00, 17.33 Факты 12+ 21.02 Вести с Александром Кареевским 16+ 00.00, 03.00 Международное обозрение 12+ 02.37, 04.37 Индустрия кино 12+	РЕН-ТВ 05.00, 18.00, 01.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Тайны Чапман 16+ 17.00 Главные тайны мира 16+ 20.00 Х/ф «Гениальное ограбление» 16+ 22.10 Х/ф «Перевозчик-3» 16+ 00.10 Х/ф «Идеальный побег» 18+	ТВЗ 06.00 Мультфильмы 0+ 08.00, 08.30 Мультипликационный сериал 6+ 09.00 Новый день 16+ 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Порча» 16+ 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+ 19.00 Х/ф «Наводнение» 16+ 21.00 Х/ф «Во власти стихии» 16+ 23.00 Х/ф «Золото» 16+ 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.15 Т/с «Ментовские войны» 16+	МИР 05.00 Х/ф «Девушка с характером» 16+ 05.50, 06.15, 10.10 Т/с «Апостол» 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12.30 Понять. Простить 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+ 16.15 «Обману. Нет» (кат16+) 16+ 16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+ 18.00 Вместе каждый день 16+ 18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 19.40 Т/с «Сердца трех» 16+ 01.10 Рожденные в СССР 16+ 01.35 Балет «Кармен-сюита» 12+ 02.20 Наше кино. История большой любви 16+ 04.25 Х/ф «Девушка спешит на свидание» 16+												
												НИКА-ТВ 06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро Preview 16+ 07.00 Утро Первых 09.00 Азбука здоровья 16+ 09.15, 14.15, 18.45, 20.45 Интересно 16+ 09.30 Клён 12+ 09.50, 14.50 Т/с «Королева игры» 16+ 10.45, 15.40, 21.00 Однажды в эфире 16+ 11.40 Т/с «СССР» 12+ 12.30, 14.30, 16.30 Новости 12.40 Ток-шоу. Глушенкова 16+ 13.40 Откровенно о важном 12+ 16.45 Культурная среда 16+ 17.00 Концепт. Налог на розовое 16+ 17.45 Ток-шоу. Есть вопрос! 16+ 19.00 Персона 12+ 19.30 Новости с сурдопереводом 16+ 20.00 Спасайся, кто хочет 16+ 22.00 Х/ф «Перед рассветом» 16+ 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 00.45 Т/с «Невеста из Москвы» 12+ 03.45 Х/ф «Снегирь» 16+ 05.10 Стас Намин. Между роком и судьбой 16+	ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.40, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+ 08.30 Ваше здоровье! 12+ 09.35, 10.25, 11.15, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «След» 16+ 22.20 Т/с «След. Новые легавые» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+ 01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «Условный мент-5» 16+	ОТР 06.00 На приёме у главного врача 12+ 06.50 Очевидно. Вероятно 12+ 07.30, 20.15 Календарь 6+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+ 11.00 Человек и судьба 16+ 11.25 Почитаем! 12+ 11.45 Нескучное дело 12+ 15.15 Х/ф «Соучастники» 16+ 17.00 На приёме у главного врача 16+ 20.45 Х/ф «Зеркало для героя» 16+ 23.00 Х/ф «Водка лимон» 16+ 00.25 Х/ф «Оно приходит за тобой» 18+ 02.05 Х/ф «Брак итальянский» 12+ 03.40 Х/ф «Житие и вознесение Юрася Братчика» 12+ 05.05 Большая страна. На благо Отечества 12+	СПАС 05.00, 12.15, 01.05 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Паломница 12+ 12.25 Лето Господне. День архангела Михаила (Михайлов день) 6+ 14.30 Монастырская кухня 0+ 14.55 Х/ф «Продлись, продлись очарованье...» 0+ 16.40 Х/ф «Карусель на базарной площади» 0+ 18.25 Вечер на СПАСе 0+ 19.20 Следы империи 12+ 20.55, 21.30, 22.00, 22.35 Поле битвы 16+ 23.05, 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром 12+ 00.05 Д/ф «Старец Филипп. Луганское чудо» 0+ 01.15 Д/ф «Я ушла на войну» 16+ 02.10 Д/ф «Жёны» 16+ 02.45 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская 0+ 03.15 Д/ф «Радуйся, предобрая блаженная Матрона» 0+	ПЯТНИЦА! 01.30, 04.40, 06.40 Пятница News 16+ 02.00 Зовите шефа 16+ 03.20 На ножах 16+ 04.20, 05.00 Секреты на кухне 16+ 05.30 Гость у порога 16+ 07.10 Умнее всех 12+ 08.40 Большие девочки. Дочки-матери 16+ 11.40 Битва шефов 16+ 13.40 Выживалити. Змееловы 16+ 21.30 Звезды под капельницей 16+	ТНТ 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Интерны» 16+ 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Комеди Клуб 16+ 22.05, 03.35, 04.25, 05.10, 05.50, 06.00 Однажды в России 16+ 23.00 Стендап рулетка 18+ 00.00 Женский стендап 18+ 01.00, 02.00, 02.45 Женский стендап 16+						
																		МАТЧ-ТВ 06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+ 06.30 Формула-1. Гаснут огни 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05, 11.35, 22.00, 01.00 Все на Матч! 12+ 09.05 Небесная грация 6+ 09.25, 01.55 Эволюция спорта 12+	РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20 Легенды мирового кино 16+ 07.45 Д/ф «Могучий мститель злых обид» 16+ 08.35 Д/ф «Забытое ремесло» 16+ 08.50 Х/ф «Юркины рассветы» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+ 10.15 Х/ф «Алеша Птицын вырабатывает характер» 0+	ТВЦ 06.00 Настроение 12+ 08.20 Т/с «Жизнь под чужим солнцем» 12+ 10.20, 11.55 Х/ф «Почтальонша. Зеркало и балерина» 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События	СТС 06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 07.55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+ 12.10, 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 19.30 Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+ 04.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+	ЗВЕЗДА 05.45 Т/с «Разведчицы» 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.20 Ищу своих 12+ 10.10 Д/ф «Маршалы Сталина. Родion Малиновский» 16+ 11.05 Х/ф «Акваланги на дне» 6+ 13.25 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Курский Нюрнберг» 16+ 14.20 Специальный репортаж 16+ 14.35, 15.05, 17.15 Т/с «Снайпер-2. Тунгус» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 16+ 20.30 Д/ф «Война миров» 16+ 21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+	МУЗ-ТВ 05.00 Муз'итив 16+ 06.10 Русский чарт 16+ 07.00 Музэнерго 16+ 08.10 Teen чарт 16+ 08.40, 15.00, 18.00 Про-новости 16+ 09.00 Love Radio чат 16+ 10.00 Народный микрофон 16+ 11.00 Лига свежих клипов 16+ 11.30 Без кутюр 16+ 12.00 Топ-15 Like FM 16+ 13.00 Хиты по-русски 16+ 13.30 Очень караочен 16+ 14.00 Плейлист. Осень 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Самый лучший день 16+ 17.00 Новое Радио чарт 16+ 18.20 Муз-ТВ Фест на Новой Волне-2025 г 16+ 20.20 Народное диско 16+ 21.20, 00.00 Танцпол 16+ 23.00 Dance чарт 16+ 02.00 Лайкер 16+ 03.00 Караокинг 16+

ГОСПАБЛИКИ

Ипотека для льготников

Минфин России проработал важную инициативу, касающуюся изменений льготных ипотечных программ «Семейная ипотека», «Дальневосточная и арктическая ипотека».

Что изменилось:

Те, кто брал комбинированный кредит – часть по льготной ставке, а часть – по рыночной, теперь могут снизить ставку. Насколько – зависит от условий банка, ключевой ставки и их стоимости фондирования.

Рефинансировать рыночную часть можно сколько угодно раз. Раньше банк считал это как новый кредит, и льготная ставка терялась, теперь – нет.

С 1 февраля оформить льготную ипотеку можно только один раз на семью. Супруги должны быть созаемщиками, но можно привлечь и третьих лиц, если дохода не хватает.

Новые меры направлены на поддержку семей, которые нуждаются в улучшении жилищных условий.

Подробную информацию можно прочитать на страницах администрации городского округа Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



КАК ВЕРБУЮТ В ОНЛАЙН-ИГРАХ

Когда игра становится ловушкой

1. Почему игры – удобная среда для вербовки

- Много общения, минимум контроля со стороны взрослых
- Люди сближаются за счет совместных миссий и «доверия в бою»

2. Какой сценарий разыгрывает вербовщик

- Может выдавать себя за игрока, помогающего «новичкам»
- Притворяется лидером клана с «особым доступом» и заданиями

3. Как распознать манипуляции в игре

- Общение выходит за пределы игры и становится более личным
- Начинают влиять на мнение и внушают недоверие к родителям

4. Чем рискуешь, продолжая разговор

- Тебя втягивают в незаконные действия под видом «миссий»
- Твою личную информацию могут использовать для шантажа

5. Как защитить себя и друзей

- Не раскрывая данные и не переходя по подозрительным ссылкам
- При признаках вербовки заблокируй чат и расскажи взрослым

22 ноября, суббота					
ПЕРВЫЙ	МАТЧ-ТВ				
06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 К 100-летию со дня рождения великой балерины. «Маяя Плисецкая. Фурия танца» 12+ 11.10 Вспомнить всё 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.10 Спецпроект. 30 лет вместе 16+ 15.30 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап V. Короткая программа. Заключительный этап 0+ 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние новости 18.20 Сегодня вечером 16+ 21.00 Время 21.35 Что? Где? Когда? 16+ 22.55 Команды 16+ 23.55 Д/ф «Нам Джун Пайк. Луна-первый телевизор» 18+ 01.50 Подкаст.Лаб 16+	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Белала Мухаммада. Трансляция из Великобритании 16+ 07.00, 09.00 Новости 07.05, 12.55, 19.00, 00.00 Все на Матч! 12+ 09.05 М/ф «Чемпионы» 6+ 09.25 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска 11.15 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска 13.25 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург)-«Спартак» (Кострома). Прямая трансляция 15.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва)-ЦСКА. Прямая трансляция 20.00 Смешанные единоборства. UFC. Арман Царукян против Дэна Хукера. Прямая трансляция из Катара 01.25 Формула-1. Гаснут огни 12+ 01.55 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска 6+ 02.55 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край)-УНИКС (Казань) 6+	00.00 Известия. Главное 16+ 01.05 Светская хроника 16+ 02.10, 02.50, 03.30, 04.10 Т/с «Филин-2» 16+			
РОССИЯ 1		РОССИЯ К	ТВЦ	ДОМАШНИЙ	МИР
05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Большие перемены 12+ 14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Юморина-2025 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф «Между голосом и эхом» 16+ 00.50 Х/ф «ЗАГС» 12+	01.25 Формула-1. Гаснут огни 12+ 01.55 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска 6+ 02.55 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край)-УНИКС (Казань) 6+	06.30 М/ф «Петух и краски». «Новоселье у Братца Кролика». «Фантик. Первобытная сказка» 16+ 07.35 Х/ф «Карусель» 16+ 08.45 Мы-грамотеи! 16+ 09.30 Кино о кино 16+ 10.10 Х/ф «Молодая гвардия» 16+ 11.35 Земля людей. 16+ 12.05 Черные дыры. Белые пятна 16+ 12.45, 00.55 Д/ф «Морем-царство бегемотов» 16+ 13.45 Рассказы из русской истории 16+ 15.15 Х/ф «Барышня-крестьянка» 0+ 17.00 Большая опера 16+ 18.40 Д/ф «Операция «Реставрация» и другие тайны московских усадеб» 16+ 19.30 Новости культуры 16+ 19.45 Х/ф «Запомните меня такой» 12+ 22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+ 23.00 Х/ф «Гремучая змея» 16+ 01.50 Искатели 16+ 02.35 М/ф «Легенда о Сальери» 16+	06.50 Православная энциклопедия 6+ 07.15 Х/ф «Беглянка» 16+ 08.55 Здоровый смысл 16+ 09.30, 05.25 Смех, дрожь и видео 16+ 10.05 Мифы о еде. Курица 16+ 10.55 Просто & вкусно 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 Смешите меня семеро 16+ 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.15, 14.50 Х/ф «Настоящий папа» 16+ 17.15, 19.05 Х/ф «Уроки химии» 16+ 21.00 Постскриптум 16+ 22.10 Право знать! 16+ 23.45 Суд истории. Нюрнберг 16+ 00.25 Прощание 16+ 01.10 «Сахар под контролем». Специальный репортаж 16+ 01.35 Хватит слухов! 16+ 02.05, 02.45, 03.25, 04.05, 04.45 Актёрские драмы 16+	06.15, 09.00 Просто кухня 12+ 07.05 Х/ф «Хвостатые пришельцы» 6+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Усатые факты 16+ 12.05 М/ф «Зверолэнд» 6+ 13.55 М/ф «Пушистое превращение» 6+ 15.35 Х/ф «Стражи времени» 6+ 17.40 Х/ф «Война богов. Бесмертные» 16+ 19.50 Х/ф «Конан-варвар» 16+ 22.00 Х/ф «Последний охотник на ведьм» 16+ 00.05 Х/ф «Орёл девятого легиона» 16+ 02.05 Х/ф «Геракл. Начало легенды» 12+ 03.30 Х/ф «Шимпанзе под прикрытием» 12+ 04.45 М/ф «Три кота» 0+	07.20 Х/ф «Ключи от неба» 12+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15 Второе мнение 12+ 09.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 Не факт 12+ 11.05 Мужики 16+ 11.35 Легенды искусства. Империя Карла Фаберже 12+ 12.05 Д/ф «Москва фронту» 16+ 12.30 Любовь на линии огня 16+ 13.20 Х/ф «Земля, до востребования» 12+ 16.40 Х/ф «Калашников» 16+ 19.25 Х/ф «Петровка, 38» 12+ 21.20 Т/с «Снайпер-2. Тунгус» 16+ 01.05 Х/ф «Внимание! Всем постам...» 12+ 04.00 Х/ф «Светлый путь» 12+
РОССИЯ 24		РОССИЯ 24	РЕН-ТВ	ТВЗ	ТНТ
06.00 Инспектор travel 16+ 06.50, 04.15 Дикие и стильные 12+ 07.15 Мультфильмы 6+ 07.45 Азбука здоровья 16+ 08.00, 13.30, 15.30 Новости 16+ 08.30 Откровенно о важном 12+ 09.00 Утро Первых 16+ 09.30 Ток-шоу. Есть вопрос! 16+ 10.15 Х/ф «Перед рассветом» 16+ 11.45 Концепт. Налог на розовое 16+ 12.15 Мне только спросить 12+ 12.30, 14.30 Новости 12.40, 13.40, 14.45, 15.45 Т/с «Невеста из Москвы» 12+ 16.45 Схема 16+ 17.00 Неделя 16+ 18.00 На спорте 12+ 18.30 Персона 12+ 19.00 Т/с «От первого до последнего слова» 12+ 22.10 Х/ф «Квартирантка» 16+ 23.50 Стас Намин. Между роком и судьбой 16+ 00.40 Х/ф «Смерть на острове» 16+ 02.15 Х/ф «Джобс. Империя соблазна» 16+ 05.05 Красная тревога. С Анной Чапман 16+	04.50 Х/ф «Беглецы» 16+ 06.20 Жди меня 12+ 07.20 Смотр 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Сатья 16+ 14.00 Секрет на миллион. Алексей Глызин 16+ 16.20, 02.05 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Своя игра 0+ 18.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+ 18.50 Ты не поверишь! 16+ 20.00 Центральное телевидение 16+ 21.00 Bravo! Бис! 12+ 23.55 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+ 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Моральный кодекс» 16+ 02.35 Дачный ответ 0+ 03.30 Х/ф «Мертвые души» 16+	06.00 Новости 16+ 06.34, 08.05, 19.20 Вести. Деловая часть 16+ 06.35 Индустрия кино 12+ 07.05, 14.05, 20.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести 12+ 09.10, 15.12, 01.35 Специальный репортаж 12+ 09.35, 15.35, 02.35 Погода 24 12+ 10.14 Двенадцать 16+ 11.00 Международное обозрение 12+ 21.35, 03.10 Мобильный репортер 12+ 22.05, 05.08 Репортаж 12+	05.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 15.00 Совбез 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 16.55 Документальный спецпроект 16+ 18.00 Засекреченные списки 16+ 19.00 Добровэфире 16+ 20.00 Победители 16+ 21.30 Х/ф «Братство волка» 16+ 00.30 Х/ф «Призраки войны» 18+	06.00, 05.30 Мультфильмы 0+ 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 Мультипликационный сериал 6+ 11.30 Х/ф «Неестественный» 16+ 13.15 Х/ф «Замерзшие» 16+ 15.15 Х/ф «Дыши во мгле» 16+ 17.15 Х/ф «Наводнение» 16+ 19.00 Х/ф «Челюсти. Кровавый риф» 16+ 21.00 Х/ф «Остров иллюзий» 16+ 23.00 Х/ф «Жестокие игры» 16+ 00.45, 01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «Ментовские войны» 16+	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 03.45, 04.30, 05.20, 06.00 Однажды в России 16+ 10.45, 13.15, 15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 21.00 Ярче звёзд 16+ 23.00 Женский стендап 18+ 00.00 Титаны 16+ 02.20, 03.05 Женский стендап 16+
НИКА-ТВ		ОТР	СПАС	ПЯТНИЦА!	МУЗ-ТВ
06.00 Инспектор travel 16+ 06.50, 04.15 Дикие и стильные 12+ 07.15 Мультфильмы 6+ 07.45 Азбука здоровья 16+ 08.00, 13.30, 15.30 Новости 16+ 08.30 Откровенно о важном 12+ 09.00 Утро Первых 16+ 09.30 Ток-шоу. Есть вопрос! 16+ 10.15 Х/ф «Перед рассветом» 16+ 11.45 Концепт. Налог на розовое 16+ 12.15 Мне только спросить 12+ 12.30, 14.30 Новости 12.40, 13.40, 14.45, 15.45 Т/с «Невеста из Москвы» 12+ 16.45 Схема 16+ 17.00 Неделя 16+ 18.00 На спорте 12+ 18.30 Персона 12+ 19.00 Т/с «От первого до последнего слова» 12+ 22.10 Х/ф «Квартирантка» 16+ 23.50 Стас Намин. Между роком и судьбой 16+ 00.40 Х/ф «Смерть на острове» 16+ 02.15 Х/ф «Джобс. Империя соблазна» 16+ 05.05 Красная тревога. С Анной Чапман 16+	05.00, 05.20, 06.00 Т/с «Условный мент-5» 16+ 06.45, 07.30, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.25, 21.20 Т/с «Условный мент-6» 16+ 09.00 Страна советов 16+ 09.30 Стройназор 16+ 22.10, 23.05 Т/с «Филин-4» 16+	06.00 Почитаем! 12+ 06.15 Х/ф «Враг общества» 12+ 07.40 На приёме у главного врача 12+ 08.00 Пёстрый мир 12+ 09.00, 15.50 Календарь 6+ 09.30 Всё по-взрослому 12+ 10.30, 12.05 Х/ф «Зеркало для героя» 16+ 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 12+ 12.50 Д/ф «Мир Ольги» 12+ 13.20 Преодоление 12+ 14.05, 05.05 Большая страна. На благо Отечества 12+ 15.05 Специальный репортаж 12+ 15.20 Песня остаётся с человеком 12+ 15.35 Отчий дом 12+ 16.15 Очевидно. Вероятно 12+ 17.10 Наши в Голливуде 12+ 17.25 Х/ф «Они были актёрами» 16+ 19.15 Очень личное 12+ 19.55 Вспомнить всё 16+ 20.20 Х/ф «Легенда о панисте» 16+	05.00 День Патриарха 0+ 05.10 Д/ф «Старец Филипп. Луганское чудо» 0+ 06.15 Х/ф «Мальчишки» 6+ 07.35 Мультфильмы на СПАСе 0+ 08.50, 21.15 Простые чудеса 12+ 09.50, 10.25 Пилигрим 6+ 10.55 Святыни России 6+ 12.00, 03.15 Глобус православия 12+ 13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня 0+ 14.30 В поисках Бога 12+ 15.00 Профессор Осипов 0+ 15.35 Х/ф «Свет в окне» 12+ 17.10, 18.25 Х/ф «Подвиг Одессы» 6+ 20.00 Паломница 12+ 22.15, 04.05 Русский мир 12+ 23.20 Бесогон 18+ 00.30 Спас-стрим 0+ 02.35 Д/ф «Блокадные свадьбы» 16+	02.00, 04.40, 05.40 Пятница News 16+ 02.20 Зовите шефа 16+ 03.45, 04.30 На ножках 16+ 03.50, 05.00 Секреты на кухне 16+ 06.05 М/ф «Завтра будет завтра» 12+ 06.15 М/ф «Великое закрытие (38 полугаев №9)» 12+ 06.25 М/ф «Привет Мартышке (38 полугаев №6)» 12+ 06.30 М/ф «Трое из Простоквашино» 12+ 06.50 М/ф «Каникулы в Простоквашино» 16+ 07.10 Зима в Простоквашино 16+ 07.30 Умнее всех 12+ 09.00 Гастротур 16+ 16.00 Черный список. На кухне 16+ 23.00 Звезды под капельницей 16+	05.00, 03.00 Золотая лихорадка 16+ 06.30, 08.40 Рго-новости 16+ 06.50, 16.30 Плейлист. Осень 16+ 07.40 Звёзды о звёздах 16+ 09.00 Звёзды на утро 16+ 10.00 У-Дачный чарт 16+ 11.00 Тор чарт Европы плюс 16+ 12.00 Рго-новости. Лучшее 16+ 12.30 Очень караочен 16+ 13.00 Топ-30. Народный хит 16+ 15.30 Хит-сториз 16+ 16.00 Д/ф «Роди и пой. Как живут селебрити-мамочки?» 16+ 17.00 Битва поколений 16+ 18.30 Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х»-2018 г 16+ 21.10 Народное диско 16+ 22.30 Dance чарт 16+ 23.30 Танцпол 16+ 01.00 Наше 16+ 02.00 Караоке хит 16+

АКТУАЛЬНО

Служба
здоровья

Будь уверен в своем здоровье!
Пройди диспансеризацию!

Защитись от гриппа – сделай прививку!

Вакцинация против гриппа:

- снижает риск госпитализации и осложнений;
- защищает не только отдельного человека, но и окружающих, особенно в организованных коллективах;
- БЕСПЛАТНО!

Для иммунизации достаточно однократной вакцинации в год. Вакцинируйтесь до начала подъема заболеваемости, чтобы сформировался прочный иммунитет.

Вакцинация способствует развитию иммунитета против активного вируса гриппа и укреплению общего иммунитета.

Перед вакцинацией проконсультируйтесь с врачом!

Календарь прививок на сайте **Takzdorovo.ru!**

Подробную информацию можно прочитать, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



		23 ноября, воскресенье			
ПЕРВЫЙ	МАТЧ-ТВ	ТВЦ	ТВЗ	МИР	ТНТ
06.00 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любви- мая! 12+ 06.55 Часовой 12+ 07.25 Здоровье 16+ 08.30 Золотая коллекция Со- юзмультфильма 0+ 09.10 Непутевые заметки 12+ 09.30 Мечталлион. Нацио- нальная Лотерея 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.15 Будем жить! 16+ 13.10 Видели видео? 0+ 14.35 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап V. Произвольная программа. Заключительный этап 0+ 16.10 Праздничный концерт ко Дню работника транспорта 12+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Х/ф «Две звезды» 12+ 21.00 Время 23.00 К 80-летию начала Нюрнбергского процесса. «Приговор» 16+ 00.05 Подкаст.Лаб 16+	06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Чарльз Оливейра против Армана Царукяна. Трансляция из США 16+ 07.00, 09.00 Новости 07.05, 13.30, 15.50, 18.30, 00.45 Все на Матч! 12+ 09.05 М/ф «Команда МАТЧ» 0+ 09.25 Д/ф «Леброн Джеймс. Король площадки» 12+ 10.30, 11.00 10 лет в спорте 12+ 11.30 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ханты-Ман- сийска 13.55 Футзал. Бетсити Су- перлига. КПРФ (Москва)- «Торпедо» (Нижегородская область). Прямая трансляция 16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-«Зенит» (Санкт- Петербург). Прямая трансляция 19.15 Футбол. МИР Россий- ская Премьер-Лига. «Локомо- тив» (Москва)-«Краснодар». Прямая трансляция 21.45 После Футбола с Георги- ем Черданцевым 16+ 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер»-«Милан». Прямая трансляция 01.55 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Транс- ляция из Ханты-Мансийска 6+ 03.25 География спорта 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань»-«Локомотив» (Новосибирск) 6+ НТВ 05.00 Х/ф «Одиночка» 16+ 07.00 Центральное телевиде- ние 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20, 04.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с Влади- миром Чернышевым 20.20 Шоу Аватар. Новый сезон 12+ 23.40 Звезды сошлись 16+ 01.15 Основано на реальных событиях 16+ пятый 05.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 05.15 Т/с «Наш спецназ-2» 16+ 05.55, 06.35, 07.20, 08.10 Т/с «Наш спецназ» 16+ 09.00 Фирменный рецепт 12+ 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.55, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Х/ф «Изгой-3» 16+ 00.00, 00.55, 01.45, 02.30 Т/с «Отдел С.С.С.Р» 16+ 03.10, 03.55 Т/с «Настоя- щий-2» 16+ РОССИЯ К 06.30 М/ф «Тигренок на под- солнухе». «Паровозик из Ро-	машкова» 16+ 07.00 Х/ф «Запомните меня такой» 12+ 09.15, 00.25 Диалоги о живот- ных 16+ 09.55 Больше, чем любовь 16+ 10.35 Х/ф «Молодая гвардия» 16+ 11.55 Неизвестные маршруты России 16+ 12.35 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 13.05 Игра в бисер 16+ 13.45 Д/ф «Элементы» с Оль- гой Мусаковой» 16+ 14.15 Майя Плисецкая и Алек- сандр Богатырев в балете П.И.Чайковского «Лебединое озеро» 16+ 16.30 Картина мира с Михаи- лом Ковальчуком 16+ 17.10 Пешком... 16+ 17.40 Романтика ромansa 16+ 18.30 Х/ф «Арнольд Дейч. По- следняя легенда» 16+ 19.30, 19.45 Новости культуры 16+ 20.25 Николай Добронра- вов...Надо жить на свете ярко! Концерт. 2018 г. 16+ 22.40 Х/ф «Зеркало» 12+ 01.05 Х/ф «Барышня-кре- стьянка» 0+ РОССИЯ 24 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 21.00, 22.00, 05.00 Вести 12+ 06.27, 10.02, 17.05, 20.28 Спе- циальный репортаж 12+ 07.20, 12.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+ 08.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 09.35, 02.35 Мобильный ре- портер 12+ 14.10 Парламентский час 16+ 15.25 Неделя в городе 16+ 16.00 Территория смыслов 12+ 21.18 Вести. Наука 12+ 21.35 Церковь и мир 12+ 03.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 04.10 Воскресный вечер 12+ ОТР 06.00 Это сделано в России 12+ 06.05 Х/ф «Смелые люди» 12+ 07.45 От прав к возможно- стям 12+ 08.00 Пёстрый мир 12+ 09.00, 16.00 Календарь 6+ 09.30 Всё по-взрослому 12+ 10.30 На приёме у главного врача 16+ 11.25, 12.05 Х/ф «Брак по- итальянски» 12+ 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Но- вости 13.10 Х/ф «Спокойный день в конце войны» 6+ 13.50 Конструкторы будущего 12+ 14.05 Большая страна. На бла- го Отечества 12+ 15.05 Моя история 16+ 16.30 Свет и тени 16+ 17.10 Наши в Голливуде 12+ 17.25 Х/ф «Воры в законе» 16+ 19.15 Клуб главных редакто- ров 12+ 20.15 Х/ф «Житие и вознесе- ние Юрася Братчика» 12+ 21.40 Х/ф «Догвиль» 16+ 00.25 Х/ф «Враг общества» 12+ 01.50 Х/ф «Афганский излом» 16+ 04.05 Х/ф «Легенда о пиани- сте» 16+ СТС 06.00, 05.10 М/ф «Три кота» 0+ 07.00 М/ф «Стражи арктики» 6+ 08.55 М/ф «Команда котиков» 6+ СПАС 05.00, 23.40 День Патриарха 0+ 05.10 Завет 6+ 06.15 Х/ф «Мальчишки» 6+ 07.35 Мультфильмы на СПА- Се 0+ 09.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Паломница 12+ 14.00 Д/ф «Старец Филипп. Луганское чудо» 0+ 15.05 Русский мир 12+ 16.10 Х/ф «Законный брак» 12+ 18.00, 00.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+ 19.35, 01.55 Щипков 12+ 19.45 Бесогом 18+ 20.55, 04.10 Парсуна. С Влади- миром Легойдой 6+ 21.55 Х/ф «Продлись, прод- лись очарованные...» 0+ 23.50 Д/ф «Суворовов. Возрож- дение» 0+ 02.05 Следы империи 12+ 03.30 Д/ф «Окрыленные» 0+ СТС 06.00, 05.10 М/ф «Три кота» 0+ 07.00 М/ф «Стражи арктики» 6+ 08.55 М/ф «Команда котиков» 6+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 День Патриарха 0+ 05.10 Завет 6+ 06.15 Х/ф «Мальчишки» 6+ 07.35 Мультфильмы на СПА- Се 0+ 09.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Паломница 12+ 14.00 Д/ф «Старец Филипп. Луганское чудо» 0+ 15.05 Русский мир 12+ 16.10 Х/ф «Законный брак» 12+ 18.00, 00.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+ 19.35, 01.55 Щипков 12+ 19.45 Бесогом 18+ 20.55, 04.10 Парсуна. С Влади- миром Легойдой 6+ 21.55 Х/ф «Продлись, прод- лись очарованные...» 0+ 23.50 Д/ф «Суворовов. Возрож- дение» 0+ 02.05 Следы империи 12+ 03.30 Д/ф «Окрыленные» 0+ СТС 06.00, 05.10 М/ф «Три кота» 0+ 07.00 М/ф «Стражи арктики» 6+ 08.55 М/ф «Команда котиков» 6+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+ 20.30 Х/ф «Код-355» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ СПАС 05.00, 23.40 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 14.35 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная про- грамма 112 16+ 16.55 Х/ф «Механик» 16+ 18.35 Х/ф «Механик. Воскре- шение» 16+<			

АКТУАЛЬНО



**Одержимость
на грани закона:
как любовь
становится
преследованием**

Наперегонки с тенью

С навязчивым вниманием со стороны другого человека хотя бы раз в жизни сталкивался практически каждый из нас. Так называемый stalking известен людям давно, но дискуссии о правовой форме наказания за преследование ведутся до сих пор.

КОНТЕКСТ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Слово «сталкер» в России впервые прозвучало вместе с выходом в 1972 году фантастической повести братьев Стругацких «Пикник на обочине», а затем и снятого по ней фильма «Сталкер» режиссера Андрея Тарковского. Само слово обозначало людей, занимающихся опасным и незаконным промыслом – поиском и выносом из мифической Зоны артефактов неземного происхождения.

Интересно, что в фильме одной из причин возникновения Зоны названа некая авария на четвертом бункере. Ровно через шесть лет после выхода картины мир потрясла новость о взрыве четвертого энергоблока Чернобыльской АЭС. Позже исследователи Чернобыльской зоны отчуждения стали называть себя сталкерами.

Однако спустя всего десять лет это слово приобрело совершенно иное значение. В США в 1990-х stalking полу-

чил правовое закрепление в законе о борьбе с преследованием. Сегодня сталкерами называют тех, кто навязчиво следит за другим человеком, нарушая его личные границы и посягая на безопасность.

ДРЕВНИЙ ИНСТИНКТ

Исследователи утверждают, что stalking как социальное явление сформировался едва ли не вместе с зарождением общества. Чешский палеонтолог Й. Аугуст писал, что первобытный охотник, заведя женщину, бесшумно следил за ней, а затем настигал свою жертву. Заведующая кафедрой психологии развития образования КГУ им. К. Э. Циолковского, доктор психологических наук профессор Елена Горбачева отмечает, что преследование было широко распространено и в Средние века.

– Если мы рассмотрим классический вариант рыцарства, служение даме происходило зачастую без всякого ее желания. Это высмеивает Мигель де Сервантес в романе «Дон Кихот». Главный герой пытается охранять женщину, защищать её от каких-то мнимых врагов. Это можно было объяснить особым статусом мужчин в условиях социального неравенства. Рыцари, как правило, не были первыми сыновьями в семье. Они были лишены наследства, не могли построить карьеру каким-то иным путем и становились заложниками сценария поведения, который сейчас мы называем stalkingом, – говорит Елена Игоревна.

В наши дни в цивилизованном обществе это явление нельзя оправдать различиями ни в уровне дохода, ни в социальном положении. Оно



становится по-настоящему массовым. Его объясняют психологическими особенностями и усложнившейся системой взаимоотношений между людьми.

– Stalking в основном мужское занятие. По статистике, около 80 % сталкеров именно мужского пола. Если мы попробуем описать социально-демографический портрет, то, как правило, это люди 30–40 лет, переживающие кризис середины жизни, когда актуализируются подростковые травмы. Это возраст повышенной уязвимости. Сталкеры отличаются высоким уровнем интеллекта, даже более высоким, чем у обычного преступника, и низким уровнем морального развития. Такие люди нечувствительны к аспекту нарушения каких-либо норм, достаточно адаптивны и знают, когда нужно замаскироваться.

Женщины-сталкеры тоже встречаются, но гораздо реже. Они моложе, их можно разделить всего на два типа – отвергнутая партнерша или фанатка знаменитости, развешивающая у себя дома плакаты звезды. Они, в отличие от мужчин, действуют открыто, настойчиво проявляют себя. Это женщины с большими амбициями, – отмечает профессор Горбачева.

ВЕРНУТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ

Удивительно, но большинство сталкеров хорошо знакомы со своей жертвой. Многие зависят от мотивов, которые движут человеком. С точки зрения психологии, есть три основные черты, присущие сталкерам, – нарциссизм, склонность к манипуляциям и пренебрежение социальными нормами. Например, самый популярный тип сталкера – отвергнутый возлюбленный, который может обладать сочетанием этих качеств.

– Бывший партнер хочет любой ценой вернуть свою вторую половинку. Он следит за ней в интернете и в жизни, караулит, высматривает. Неудача на любовном фронте – это большое потрясение, которое по шкале стресса входит в первую десятку травматичных событий. И здесь могут проявиться черты, которые, если взаимоотношения у вас развиваются стабильно, у человека могут быть совершенно незаметны. Разрыв обнажает тот же нарциссизм, который в норме не у всех такой высокий. Но кто-то ведь явно задастся вопросом «Как меня могли отвергнуть?». Он не сможет в это поверить и смириться.



Самое главное – преследователь не слышит, что ему говорят. У него включается когнитивное искажение как форма защиты. Вы говорите: «Я не хочу тебя больше видеть». Он это трактует совершенно по-другому: «Ты сейчас не хочешь меня видеть, а завтра, возможно, ты будешь мне улыбаться». Если вы говорите: «Мне не нужны от тебя подарки», он думает: «Может быть, тебе нужны какие-то другие подарки?». Любые уговоры и жалобы только разжигают его стремление с вами соединиться, – отмечает Елена.

МИШЕНЬ ДЛЯ СТАЛКЕРА

Психолог отмечает, что существуют исследования, описывающие портрет женщин, которые, как правило, становятся объектом внимания stalkеров.

– Женщина необязательно привлекает преследователя своей внешностью. Скорее, она демонстрирует некую независимость. Например, бывает очень яркая, красивая, но одинокая женщина, которая делает вид, что не интересуется окружающими, избегает социальной близости. Или другая крайность – очень успешная, общительная женщина, но опять же без партнера. Это ключевой момент: stalkер всегда выберет женщину без мужчины. Также внимание привлекают женщины, которые просто проводят время в одиночестве, гуляют одни, поздно возвращаются домой. Как правило, они не очень креативные в своем поведении, выбирают один и тот же маршрут, одно и то же кафе, стабильны в своих привычках. Stalking тоже консервативен в своём видении, – говорит Елена Игоревна.

По мнению специалиста, главное слово, характеризующее характер stalkера, – одержимость.

– Преследователь может придумывать себе самые не-

вероятные сценарии. Начинает фантазировать – это классический механизм защиты от реальности. Такой человек не способен установить нормальные, доверительные отношения с людьми. Как правило, очень тревожен, воспринимает любой проигрыш как катастрофу. Он не способен понимать и контролировать свои эмоции. Такие люди знают, что переходят грань, но они ничего не могут с этим поделать. Есть ещё особый, садистический тип, которому доставляет удовольствие пугать жертву, – это патологический вариант stalkingа.

ЦЕНА БЕЗОПАСНОСТИ

– Некоторые stalkеры угрожают жертве самоубийством. Здесь очень важно избегать любых форм взаимоотношений, исключить любые контакты. Преследователя ничто не вразумит. Это поведение для него психологически необходимо, потому что по-другому он не может справиться со своими проблемами. Единственный способ – полностью его игнорировать.

Нужно обеспечить себе безопасное поведение. В отличие от знаменитостей, которые нанимают телохранителей, обычный человек просто не может реализовать такие сценарии ухода от преследования. Необходимо сменить все номера телефонов, предупредив об этом только своих близких. Не раздавать визиток. Попросить всех знакомых и соседей, чтобы они не разглашали никакую информацию о вас. Если есть возможность, желательно поменять квартиру. Обязательно сменить ключи и замки, поставить видеорегиистратор. Stalkеры достаточно хитры, они могут использовать отмычки и бывать в вашем доме, брать какие-то вещи. Старайтесь никогда не заходить в подъезд вечером в одиночку, лучше, чтобы кто-то вас проводил. Эти меры актуальны в течение года или даже двух после преследования, – отмечает Елена Горбачева.

По ее мнению, человеку часто сложно понять, что он стал жертвой stalkingа.

– Иногда люди не умеют распознавать преследование. Это всегда можно определить по состоянию. Если это просто

романтическое ухаживание, оно повышает вашу самооценку и поднимает настроение. Если вы чувствуете тревогу, беспокойство, раздражение – это уже посягательство на безопасность, как бы это ни выглядело внешне. Многие недооценивают ситуацию, полагают, что справятся сами. Но stalkер очень расчётлив, он четко всё контролирует, склонен к порядку, что делает его достаточно неуязвимым. Благодаря высокому интеллекту он выбирает наиболее эффективные сценарии. Безусловно, это страшно, – отмечает профессор.

КУЛЬТУРА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ

С развитием общества stalking приобрел не только невероятные масштабы, но и инструменты, сделавшие слежку в разы результативнее и доступнее. Нельзя отрицать, что технологии привнесли в нашу жизнь безопасность. Камеры слежения, искусственный интеллект помогают правоохранительным органам раскрывать некоторые преступления практически молниеносно. Но вместе с тем едва ли не каждый день в крупных торговых компаниях, у операторов сотовой связи, которым мы предоставляем персональные данные, происходят утечки.

Кроме того, в социальных сетях люди по собственной воле делятся событиями своей жизни, часто не задумываясь, кто и в каких целях может использовать эту информацию. На просторах интернета даже существует тренд, где молодежь «соревнуется» в своем умении собрать о понравившемся человеке как можно большее количество данных. Когда, имея на руках только имя, удается получить полную информацию не только об объекте интереса, но и о его увлечениях, ближайшем окружении, месте жительства, пользователи оставляют «сыщику» восторженные комментарии: «Из тебя бы вышел гениальный оперативник», «Как ты это делаешь?». Популяризация stalkingа создала целую культуру преследования. Но где проходит грань, когда, казалось бы, забавное увлечение переходит в разряд преступления, нарушая безопасность другого человека?



Мне и многим девушкам в социальных сетях часто пишут люди с пустыми профилями, поддельными именами, которые без стеснения заявляют: «Я слежу за тобой уже полгода». От них начинают поступать звонки, навязчивое внимание, которое прекращается только после блокировки. Такие ситуации нарушают личные границы лишь косвенно, однако для девушек, все-таки вступивших в диалог, они могут обернуться неожиданными последствиями.

В поисках защиты

Герой известного романа «Коллекционер», принадлежащего перу Джона Фаулза, долгое время издалека следил за своей «возлюбленной», пока однажды не выкрал и не запер в подвале, который стал ее последним пристанищем. Несмотря на то что обычно stalkеры не склонны к насилию, случаи похищения девушек известны по всему миру. Дела Йозефа Фритцля, Вольфганга Приклопиля, «скопинского маньяка» Виктора Мохова до сих пор будоражат общественность.

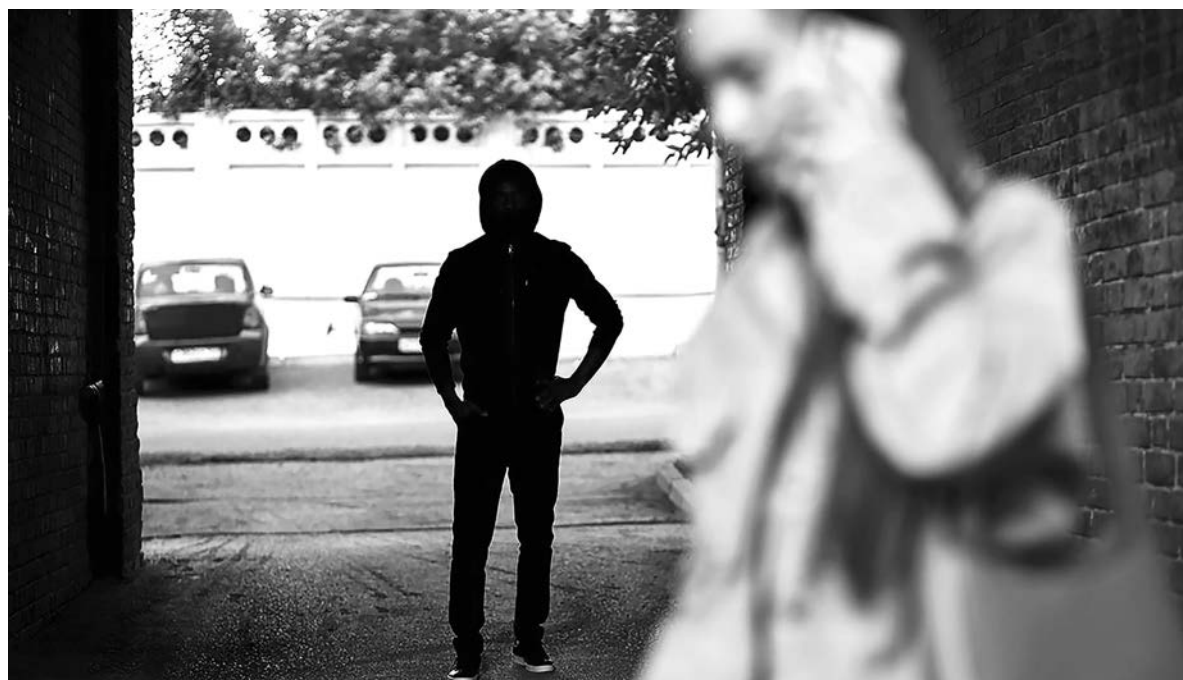
Пресс-служба УМВД России по Калужской области разъясняет:

– Законодательство Российской Федерации не рассматривает понятие «stalking» в отдельной статье Уголовного или Административного кодекса Российской Федерации. Однако некоторые действия, связанные с преследованием, могут попадать под действие статьи 119 УК РФ «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью»; статьи 137 УК РФ «Нарушение неприкосновенности частной жизни»; статьи 139 УК РФ «Нарушение неприкосновенности жилища»; статьи 163 УК РФ «Вымогательство».

Кроме того, в административном законодательстве также можно рассмотреть некоторые статьи, применимые в случаях stalkingа: статья 5.61 КоАП РФ «Оскорбление»; статья 7.17 КоАП РФ «Уничтожение или повреждение чужого имущества»; статья 20.1 КоАП РФ «Мелкое хулиганство», – объясняют в ведомстве.

В настоящее время в Государственную Думу вносятся законопроекты, квалифицирующие понятие «stalking» как преступление. Воплотятся ли они в жизнь – покажет время.

В случае, если в отношении гражданина совершено какое-либо противоправное деяние, он может обратиться в дежурную часть УМВД России по городу Калуге, расположенную по адресу г. Калуга, ул. Комсомольская Роща, д. 10, или по телефону 50-15-02, 50-15-03.



ПРЕОДОЛЕНИЕ

Реабилитация детей с ДЦП – это колоссальный труд, требующий не только знаний, но и огромного сердца

В КГУ им. К. Э. Циолковского на прошлой неделе состоялась встреча студентов-волонтеров с представителями ведущих благотворительных и реабилитационных организаций. Это был настоящий мост между теми, кто только учится помогать людям, и теми, кто делает это профессионально. Среди приглашенных гостей – сотрудники реабилитационного центра Шамарина, которые поделились тонкостями работы с особенными детьми и рассказали, какие трудности приходится преодолевать в борьбе с заболеванием.

Особенный путь

ТЕРПЕНИЕ И УПОРСТВО

Старший инструктор лечебно-физической культуры центра Шамарина Елена Игаева уже не один десяток лет помогает сделать первые шаги малышам с диагнозом ДЦП.



К сожалению, эту болезнь нельзя вылечить до конца, но, как говорит специалист, она не прогрессирует, и при должной реабилитации, терпении и упорстве жизнь больного ребенка может колоссально улучшиться. ДЦП складывается из целой группы состояний, вызванных повреждением отделов мозга, ответственных за управление движениями. Именно поэтому дети с таким диагнозом с большим трудом могут ходить, сидеть и даже глотать: их мышцы находятся либо в постоянном напряжении, либо наоборот – имеют низкий мышечный тонус. Инструктор ЛФК помогает ребенку научиться управлять собственным телом.

– Реабилитация детей с ДЦП может длиться много лет, – рассказывает Елена Игаева. – В идеале она должна проходить курсами по четыре раза в год. На занятиях мы помогаем им выработать новые навыки и установить правильные движения, улучшить кровообращение и обменные процессы, укрепить слабые мышцы и восстановить координацию движений. Это даёт прекрасные результаты. Наш центр специализируется преимущественно на помощи больным ДЦП, но мы также помогаем восстановиться детям с другими особенностями раз-



вития и детям, пострадавшим в авариях. Коллектив сотрудников центра большой. Все мы с любовью и вниманием относимся к делу, за каждого ребенка болеем душой. Возможно поэтому дети, однажды попавшие в наш центр, остаются с нами на долгие годы.

УНИКАЛЬНАЯ МЕТОДИКА

Реабилитационный центр Шамарина достаточно известный, но мало кто знает, что он носит имя нашего выдающегося земляка. Тимофей Григорьевич Шамарин – врач-невролог, кандидат медицинских наук и основатель передовой запатентованной методики для реабилитации детей, страдающих детскими церебральными параличами. Его авторский подход использован в реабилитационных центрах Польши, Словакии, Голландии. Методика до сих пор продолжает развиваться и совершенствоваться в основном им центре.

– Тимофей Григорьевич долго работал в городском санатории «Калуга-Бор» и занимался реабилитацией детей с церебральными параличами, писал книги. Когда он приобрёл достаточный опыт и знания, открыл собственный центр реабилитации, где успешно внедрил разработанную им методику. Она заключается в том, что к каждому ребенку находится индивидуальный подход, а занятия ЛФК проводят одновременно два инструктора. Первый помогает снизить мышечный тонус путём растяжения, гимнастики и других воздействий, а второй в этот момент старается установить контакт с ребенком, чтобы он чувствовал себя комфортно и безопасно. Ещё одной уникальной разработкой Тимофея Григорьевича совместно с сотрудниками нашего центра является специальный лечебно-разгрузочный костюм. Он есть у нас в нескольких размерах, под детей разного возраста. Костюм помогает ребенку



скоординировать движения и научиться правильному шагу. Несмотря на уход из жизни Тимофея Григорьевича в августе 2022 года, его дело продолжает жить. Центр остаётся опорой более чем для тысячи семей со всей России, которые приезжают к нам за помощью.

НЕ ЧУЖОЕ ГОРЕ

Жизнь семьи с особенным ребенком полна трудностей, в том числе и материальных, ведь программы реабилитации дорогостоящие. В нашей стране множество благотворительных фондов, активно поддерживающих детей, в том числе с диагнозом ДЦП.

– Малыши проходят у нас реабилитацию бесплатно, её оплачивают благотворительные фонды. Мы рады, что в Калуге они стали появляться. Например, независимый благотворительный фонд помощи памяти Валерии Шиловой. Организация молодая, но уже помогла десяткам людей. Поддержка калужских фондов позволяет нам проводить реабилитацию маленьким пациентам именно из нашего региона.

ВСЁ ВОЗМОЖНО

Реабилитация детей с ДЦП – длительный и тяжёлый совместный труд ребенка, родителей и специалистов. Когда в семье появляется особенный малыш, мама и папа зачастую растеряны: что делать, к кому обращаться, как жить дальше.

Это большой стресс и испытание для всех.

– Родители зачастую находятся в шоке, у многих опускаются руки, некоторые перестают верить, что что-то может измениться к лучшему. Мы делаем всё возможное, чтобы помогать и больным детям, и их родителям. Для детей, помимо ЛФК, проводим занятия на тренажёрах, вертикализаторе, с психологом, логопедом, дефектологом, используем арт-терапию, музыкальные занятия и по развитию мелкой моторики. Для родителей тоже предлагаем занятия с психологами, а также курс массажа, потому что целыми днями помогать тяжёлому ребенку двигаться – большая физическая нагрузка. Также мы обучаем родителей работать с ребенком дома, выполнять упражнения. Эффект от реабилитации наступит только тогда, когда занятия будут непрерывными. Никто не обещает сотворить чудо и подарить исцеление. Но сделать жизнь детей с ДЦП качественно лучше – реально. Наш центр существует уже 16 лет, и за это время через нас прошли сотни малышей. Каждый из них по-своему уникален: кто-то пишет замечательные стихи, кто-то красиво рисует, кто-то интересный и глубокий собеседник. И всех их объединяет огромная любовь к жизни, которой они всегда с радостью делятся.

Особенные дети могут быть полноценными членами общества, и тому множество подтверждений. Среди наших воспитанников, которым уже исполнилось более 20 лет, есть те, кто смог получить образование, создать собственную семью и даже родить здоровых детей. С уверенностью могу сказать, что ДЦП – не приговор, с этим можно жить.

Екатерина СЕМЁНОВА
Фото реабилитационного центра Шамарина и КГУ им. К. Э. Циолковского

БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

Кошачьи истории

О домашних питомцах и бездомных животных



Котик Чоко ищет дом.



Анна Дукачева и ее Кнопа.

Анна Дукачева по профессии переводчик и преподаватель английского и японского языков, она приехала в Калугу из Приморского края. За несколько лет Анна помогла многим кошкам и собакам найти любящих хозяев.

ЛЮБОВЬ С ДЕТСТВА

– Мне с детства нравится общаться с животными, они всегда у нас жили – папины охотничьи лайки, козы, домашняя птица, кошки, – рассказывает Анна. – Когда рождались котята, мы старались их пристроить – про стерилизацию тогда еще не слышали. Папа, биолог-охотовед, по работе много ездил по окрестным деревням и заодно находил добрые руки малышам. Подкидывали нам их тоже немало, и сейчас эта история продолжается. Приезжая к родителям, всякий раз вижу новые мордахи.

– Как у вас в Калуге появилась первая кошка? Сколько их всего?

– Мотя жила на улице, я ее подкармливала, а потом она пришла ко мне домой и осталась – пожилая кошечка раньше явно была домашняя. Когда ее не стало, я тяжело переживала потерю и думала, что больше никого не возьму. Но через год у меня поселилась Маргарита Николаевна, которую котенком подобрали на улице. Постепенно к ней присоединились Брайль и Мелани из приюта, и кот Мирон. Черно-белых сестричек Маню и Кнопу выкармливала с двухнедельного возраста, иначе они бы погибли. Их мама каким-то образом пробралась на территорию завода и окотилась, потом шум и движение ее спугнули, а малышей нашли сотрудники. Так что у меня шестеро котиков. Вместе с ними живут на передержке еще несколько кошек и котят.

– У вас есть пес Стивен. Как он ладит с кошками?

– Стивена я изначально взяла двухмесячным малышом у волонтеров на передержку. Он был самым маленьким и слабым из 11 щенков, которых родила бродячая собака, живущая на улице. Пришлось долго бороться за его жизнь, но мы справились, и он остался у меня. Это первая собака, которая полностью оказалась на моем попечении. Общий курс дрессировки помог нам лучше понимать друг друга, а сейчас мы с удовольствием занимаемся аджилити. Кошек он любит, помогает в их социализации, так что после передержки они без проблем

отправляются жить в семьи с собаками.

ПОМОЩЬ ОБЪЕДИНЯЕТ

– Как вы пришли к тому, чтобы помогать животным?

– Сначала просто помогала приютам, по возможности брала животных на передержку у проверенных волонтеров. Постепенно опыта стало больше, и я начала сама искать семьи для бездомных. С 2021 года при моем участии нашли дом около 40 котиков. С собаками сложнее, но за прошлый год удалось найти

будет жить питомец, чем его будут кормить, готовы ли прививать и стерилизовать. Если есть малейшие сомнения, отказываю.

Котятам найти дом проще, хотя взрослые котики не менее игривые и ласковые, и точно так же привязываются к человеку. Больше шансов у породистых и фенотипичных (то есть внешне соответствующих стандарту породы) животных: недавно выбросили пятерых метисов сфинкса, их разобрали за сутки.

Уличные котята обычно дикие и требуют больше времени на адаптацию. Некоторые в принципе не соци-



Кот Альбус (ему 7 лет) ищет дом.

хозяев трем щенкам и двум взрослым. Сейчас у меня на передержке две взрослые собаки, и я очень надеюсь, что у них тоже появится дом.

Помощь животным объединяет людей. Это непростое и во всех смыслах затратное дело сложно делать эффективно в одиночку. В нашем городе немало неравнодушных людей, приютов, групп помощи животным, и я рада, что смогла найти много единомышленников, готовых делиться опытом, дать полезный совет, поддержать.

«ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ»

– Сложно ли найти дом бездомным кошкам? У кого больше шансов?

– Это нелегко, и не всегда удается с первой попытки. Чтобы животное попало в надежные руки, нужно время – в среднем поиск хозяев занимает от полугода до года. Я провожу собеседование с потенциальными владельцами, выясняю, в каких условиях

ализируются, им комфортнее жить без людей.

Очень важно, чтобы хозяин и питомец совпали по характеру. Если в семье уже есть животные, нужно, чтобы они ладили между собой. Недавно у меня была на передержке кошечка, которая проявляла такую агрессию к своим собратьям, что я не могла выпустить ее из клетки. Тем не менее история закончилась хорошо – она стала абсолютно необходимым «шестым

элементом» в семье с двумя детьми и собакой.

«БОЙЦЫ НЕВИДИМОГО ФРОНТА»

– Как быть с бездомными кошками, которые живут во дворах? Я знаю, что у людей бывает к ним неоднозначное отношение.

– Важно понимать, что популяцию грызунов в городе в значительной степени контролируют именно эти «бойцы невидимого фронта». Люди боятся к ним неоправданно жестоки – травят, заколачивают окна подвалов вместе с находящимися там животными. В результате в дом приходят крысы. Если же обеспечить кошкам приемлемые условия существования – еду, доступ в теплый подвал, то они отпугнут грызунов даже своим присутствием, запахом.

Но есть важный момент: кошек необходимо стерилизовать, чтобы избежать быстрого роста популяции. Я бы посоветовала найти волонтеров, которые помогут с поимкой – для этого нужны навыки и специальная ловушка. Через несколько дней после операции кошку можно выпустить на том же месте.

– Бытует мнение, что стерилизация – это

«против природы», вредно, дорого, что кошки после операции не ловят мышей.

– Если кошку подкармливать, она приносит котят не один раз в год, а четыре, причем потомство с каждым разом слабее. Животных становится все больше, у них случаются драки, травмы, вспышки инфекций на фоне ослабленного иммунитета.

После стерилизации кошка охотится, как и раньше. Ее организм не истощен бесконечными родами и заботой о потомстве, она не погибнет от пиометры, снизится риск онкологии. Конечно, операция требует финансовых вложений, но есть клиники и врачи, у которых это стоит недорого.

ДОМОЙ С ТОБОЙ

– Что вы посоветуете человеку, который нашел на улице котенка или собачку и захотел приютить?

– Если животное в целом выглядит здоровым, нужно 3–4 дня за ним понаблюдать, а потом начать обработки – сначала от блох, потом дать глистогонное. Тщательно соблюдайте инструкцию к препаратам, в идеале – проконсультируйтесь с ветеринаром. Если состояние животного вам не нравится, сразу обращайтесь в ветклинику. Для маленького, ослабленного котенка или щенка даже обработка от глистов может стать фатальной.

Если есть подозрение, что вы нашли потерявшееся домашнее животное, сфотографируйте его и разместите в соцсетях в группе «Потеряшки». Я на опыте убедилась, что это очень хорошо работает.

Ольга ДЫМОВА
Фото Антона Забродского



Кошечки Килька и Спайси ищут дом.

СПОРТ

Медальный комплект

На счету представителей сборной региона весь медальный комплект соревнований.

С 6 по 10 ноября на трассах в Ставрополье проходили первенство страны (до 15, 17, 24 лет; до 21 года) и всероссийские соревнования ветеранов (кроссовые дисциплины). За награды на маршрутах в своих возрастных группах состязались 963 участника из 40 субъектов РФ. Золото в классическом кроссе с общего старта в возрастной категории старше 55 лет – у Николая Заварницына из СШОР «Орлёнок». Серебро – у Олеси и Евгения Космодемьянских (старше 35 лет), бронза – у Нины Воль (старше 65 лет).

Справедливость восстановлена!

Абсолютная победа калужского богатыря на чемпионате Европы в Словакии.

Открытый чемпионат Европы по мас-рестлингу проходил в Банска-Бистрице. За медали боролись 57 сильнейших богатырей из 11 стран Старого Света, а также представители Киргизии, Узбекистана, Монголии, Мексики и Бразилии.



Сборная нашей страны выступила в 12 весовых категориях и в двух абсолютных первенствах (до 90 и свыше 90 кг). В национальной команде, кроме костяка из пяти представителей родины мас-рестлинга – Якутии, были заявлены мастера перетягивания палки в положении сидя из Москвы, Санкт-Петербурга, столицы Урала, Калуги и республик Северная Осетия-Алания, Чувашия и Башкирия.

Иван Галкин – четырёхкратный чемпион мира в весовой категории до 125 кг, заслуженный мастер спорта России, уроженец деревни Гусево Медынского района, воспитанник Владимира Алексеевича Цуканова из СШОР «Вымпел», выступал в категории 125+ кг. Ему противостоял чемпион мира 2024 года из Киргизии Абдель Есангулов, победивший абсолютного чемпиона мира прошлого года Евгения Попова из Олёкминского улуса. Интрига была и в том, что Попов, в свою очередь, одолел на последнем чемпионате мира в абсолютной категории Галкина после разрыва кисти у нашего земляка.

Пока на европейском уровне у нашего спортсмена две золотые медали – и чемпионата, и в абсолютной категории свыше 90 кг!

ПРОФЕССИОНАЛ



– Дмитрий Александрович, как сегодня проходит отбор детей в футбольную спортшколу?

– Мы принимаем всех желающих. Теперь нет такого строгого отбора, как в моем детстве, когда нужно было показать физические и технические способности, пройти серьезный тест и выдержать конкурс – четыре-пять человек на место. И несмотря на то что, помимо государственных и муниципальных, появились частные школы, желающих заниматься футболом меньше не становится. У моих коллег группы переполнены.

– Сколько у вас учеников?

– В СШ «Калуга» веду три возраста, в каждом по две группы. Мальчишек 2012 года больше 50 человек. 2014-й мы ведем с братом Романом – около 70 подростков. 2016-й тренируем с Николаем Сидоровым, там под 60 юных футболистов. В частной школе «Калужники» занимаюсь с самыми маленькими – почти 100 учеников.

– Какой идеальный возраст для старта в детском футболе?

– Если раньше футболом было принято заниматься лет с 6–8, то сегодня отмечается тенденция к омоложению, и это касается не только футбола, а всех жизненных сфер. Есть трехлетние мальчишки, которые не расстаются с мячом, в прямом смысле спят с ним!



Как вырастить

Это нелегко, но очень интересно, считает тренер СШ «Калуга» Дмитрий Головачёв

Гиперактивные, обладающие огромной энергией, способные концентрировать внимание в определенном промежутке времени. Стакими карапузами вполне можно заниматься по специальной программе.

– По вашему мнению, какому самому важному навыку нужно научить ребёнка на первой стадии обучения футболу?

– Прежде всего, необходимо сделать все возможное, чтобы влюбить ребенка в футбол и не оттолкнуть от регулярных занятий спортом. Это не так просто, учитывая, что у маленькой личности меняется распорядок жизни с трехразовыми тренировками в неделю. Обучение должно строиться в игровой форме, дозированно, через положительные эмоции. Основная задача – не навредить ребенку.

– Я грубо разделю футбольную школу на две пятилетки: с 5 до 11 лет (когда футбол – это просто удовольствие) и от 12 до 17 лет (время серьезного выбора). Насколько важны турниры для детей от 5 до 11 лет? Ведь, насколько мне известно, в школах лучших мировых академий, в странах, где футбол на уровне мировоззрения, на ранней стадии больше внимания уделяется индивидуальной технике. А у нас, к сожалению, тренеры оценивают по командным победам, а не по количеству футболистов, заигравших на профессиональном уровне.

– Вопрос очень важный. Когда я говорю про игровую методику, я имею в виду не



футбол, а подвижные игры, которые также раскрывают индивидуальность человека в раннем возрасте. Мое мнение: до 10–11 лет футбол – это индивидуальный вид спорта, а не командный. Ни в коем случае в юном возрасте нельзя ставить игру в футбол через ограничение действий ребенка в определенных эпизодах. В этом возрасте самое главное – развитие личности и индивидуальности, технических навыков. Леонид Слуцкий как-то сказал: «Хочу посмотреть в лицо тем товарищам, которые пишут нынешние госстандарты!» И я разделяю его негодование. Нас ставят в эти неразумные рамки, заставляя давать массовые разряды, и оценивают работу детских тренеров по победам команд в различных турнирах. Это в корне неправильно. С ужасом наблюдаю за иными тренерами, которые, расставив совсем юных игроков строго по зонам, во время игры кричат – корректируют их действия: отдал-принял – отдал-принял! Кого они растят?

– Ваши мальчишки тем не менее выигрывают у ровесников из ведущих академий Москвы и Краснодара...

– Да, выигрываем. Но не путем упрощения игры ради победы любой ценой. Ни в коем случае! Парни 2012 года выходят на поле не выигрывать, а играть в умный, красивый, техничный футбол, который должен доставлять радость и им, и мне как тренеру, и тем, кто наблюдает. В первую очередь мы развиваем индивидуальность. Я однозначно против игры на результат любым способом, тем более упрощением. Оценивать работу тренера необходимо исключительно по количеству молодых игроков в профессиональном футболе. И при этом мы должны воспитать здоровую личность и в физическом плане, и в моральном.

– Откуда и где берете методики? Знаю, что у каждого тренера свои взгляды на обучение.

– Читаю специальную литературу, которая выходит у нас в стране и за рубежом, анализирую, беру оттуда квинтэссенцию, близкую моей философии. Мой друг Александр Тарасов работает в Испании и регулярно снабжает меня интересными идеями, конспектами занятий, которые практикуют там тренеры детских и юношеских команд.

– Допустим, очень талантливый пацан вдруг теряет интерес к футболу. Надо ли его попытаться заинтересовать? Или лучше отпустить? Есть какой-то универсальный совет, как заинтересовать

успешного футболиста

и увлечь футболом любого?

– Действительно, такое нередко случается. Особенно часто сталкивался с таким в начале своей тренерской карьеры. 10–15 лет – сложный возраст, завершающий этап физического взросления и полового созревания. Если подросток теряет интерес к тому, чем он занимался так долго, говорит, что устал от футбола, значит, есть вина тренера, который перестарался, выжимал из него больше, чем было нужно. В каждом возрасте есть условные рамки: тренеру необходимо обладать чутьем, нельзя форсировать, ни в коем случае недопустимо пересердствовать.

– Есть тренеры, которые заставляют девятилетних ребят тренироваться по шесть дней в неделю и гордятся, что они всех обыгрывают.

– Это до поры до времени. К 14 годам парни «наедаются» футболом по горло, устанут и выдохнутся. Я не хочу, чтобы подобное произошло с моими талантливыми парнями 2012 года, которые как раз находятся в пубертате. Они готовы заниматься и играть 24 на 7, но я понимаю, что ни в коем случае их нельзя перегружать. В каждом возрасте развиваются определенные физические качества. Повторюсь, главное – не навредить, а это значит правильно формировать тренировочный процесс и процесс восстановления. Практика показала, что необходимо более глубокое понимание закономерностей физической подготовки, возрастных анатомо-физиологических и психологических особенностей, биомеханики, возрастной педагогики. И главное – понимание, как адаптировать и эффективно применять эти знания во время тренировок.

А еще очень важно разговаривать с детьми, приближать их к мечте. Ведь каждый из них приходит с мечтой стать футболистом. И моя задача – приблизить эту мечту настолько, чтобы попробовать ее осуществить.

– К примеру, на подростковом этапе, у 14–15-летнего парня, вы видите очень серьезные задатки будущего профессионала. Ваши действия: передаете его в какую-нибудь сильную академию или сами постараетесь довести до профессионального контракта?

– Сложный вопрос, на который у меня нет одно-



значного ответа. Это все так индивидуально и непредсказуемо порой происходит... Имею и положительный, и печальный опыт. Это ведь зависит не только от самого, даже очень талантливого молодого игрока. Допустим, я знаю, как с ним работать, и уверен, что он через пару лет вполне сможет заиграть на профессиональном уровне. Но где? У ФК «Калуга» стратегия на повышение в классе. У выпускника крупной академии гораздо больше шансов подписать профессиональный контракт. Классный проект – ЮФЛ! С появлением Юношеской футбольной лиги у молодых парней появилась перспектива, что их заметят на серьезном уровне. И молодежка ФК «Калуга» – это тоже правильная стратегия развития перспективных футболистов. Но я точно против того, чтобы родители увозили своих детей из Калуги в 10–13 лет. Нет ни одного положительного примера: загубленное детство и зря потраченные деньги.

– Вам 46 лет, в следующем году вы будете отмечать 30 лет тренерской работы! Уникальный случай! Где и у кого учились профессии детского тренера? Кого считаете своими учителями?

– Пять лет, с 6 до 12, меня учил играть замечательный футбольный педагог Вячеслав Сергеевич Зенкин. Потом моим учителем стал мудрый Михаил Иванович Стрыков. Они и привили мне любовь к футболу. Интерес к профессии тренера я стал проявлять очень рано. Не скрою, я, 16-летний пацан, копировал тренировки Михаила Ивановича. В общем, с одобрения Стрыкова и начинал на этом поприще. Но уже тогда у меня

было и свое видение, как и что надо делать. Подсматривал тренировки у старших коллег и у взрослых тренеров «Локомотива» что-то брал. Мне все было интересно! Был голодный до любой информации. Я еще тогда и сам играл, но на тренировку к своей первой команде мальчишек летел с таким сумасшедшим желанием, гораздо большим, чем как игрок на тренировку со своими ровесниками.

– С какими трудностями сталкивались на первоначальном этапе карьеры тренера?

– Единственная, даже не проблема или трудность, а психологическая неувязка – надо было минимизировать разницу в возрасте, я был всего на шесть лет старше своих воспитанников. И от второго своего набора не очень-то сильно отличался визуально, хотя разница уже составляла 10 лет. Тренеры соперников, улыбаясь, говорили, что мог бы выходить вместе с парнями на поле и вряд ли кто отличил тренера от игроков (смеется). И еще, наверное, были сложности со специальной литературой, хороших, умных книг было очень мало, и интернета еще не было.

– Нужно ли детскому тренеру сдерживать эмоции на тренировках, особенно во время игр?

– Я двумя руками за эмоционального тренера. Это касается и взрослого, и детского футбола. Мне импонируют Симеоне, Гвардиола, Клопп... Но тут нужна четкая грань. Одно дело – искренняя радость или, напротив, какое-то разочарование. Можно и похвалить, и поругать. Но ни в коем случае нельзя быть «джойстиком», как сейчас модно говорить.

Нельзя орать: «Отдай влево, вправо!» Что греха таить, я и сам иной раз в пылу срываюсь на крайние эмоции, но постоянно корю себя за это. Стараюсь контролировать себя. Не надо излишне жестко, требовательно подсказывать, направлять ребенка во время игры: это чаще приносит отрицательный результат – лишает его импровизации, и футбол становится примитивным. А вот если красиво обвел, дал умный пас, забил гол – не скрываю эмоций, искренне радуюсь и кричу от всей души!

– Не было желания реализовать свой тренерский талант и опыт во взрослом профессиональном футболе?

– Вполне возможен такой вариант. Прихожу к этому постепенно. По крайней мере, стал задумываться об этом последнее время. Присматриваюсь, анализирую. Несколько лет назад поступали предложения от профессиональных коллективов. Да, было приятно, что на меня обратили внимание. Но тогда я не был готов к такому повороту. В первую очередь считал, что не имею морального права оставить своих старших юношей, тогда у меня были очень интересные парни 2002 года рождения. Да, собственно, у меня каждый набор по-своему интересен. Я по-прежнему безумно люблю свою работу, отдаю ей полностью, без остатка. Это мои родные пацаны. Но, чувствую, что пришло время для следующего шага. Так что, если представится возможность, выпадет такой шанс – приму этот вызов.

**Беседовал
Александр ФАЛАЛЕЕВ**

СПОРТ

Вышли в лидеры

Две победы над «Гранитом» одержали хоккеисты «Калуги» и поднялись на верхнюю ступеньку турнирной таблицы.

В подмосковном Чехове 9 и 10 ноября калужские хоккеисты играли в рамках НМХЛ (дивизион «Запад», 13 команд) с местным клубом «Гранит» и набрали максимально возможные четыре очка.

В первой игре в нашу пользу все решило буллиты – 3:2, а во второй преимущество гостей было уже подавляющим – 6:2. Практически целая трибуна, несмотря на будний вечер рабочего понедельника, была заполнена калужскими болельщиками, неистово поддерживавшими любимую команду.

С 22 набранными в 14 матчах очками (разница забитых и пропущенных шайб – 54:24) МХК «Калуга» возглавил турнирную таблицу в дивизионе «Запад» и следующие матчи проведет 19 и 20 ноября в родных стенах с мурманской «Арктикой» (10-е место, 7 очков после 14 игр, 30:59).



Серебро Кубка мира – весомая награда

На юге Анталии завершились командный чемпионат и Кубок мира по шашкам, в которых участвовали более 100 претендентов на награды из 12 стран.

Женская сборная нашей страны стала победителем турнира, опередив на пьедестале команды Беларуси и Молдовы. Мужская национальная команда стала серебряным призером, пропустив вперед белорусов. Бронза – у команды Узбекистана.

Всего на счету нашей сборной по три золотые и серебряные медали.

Одну из серебряных медалей – в быстрой программе (до 14 лет) – завоевала Диана Рабаджи из СШ «Шашки русские». Мастер спорта Ирина Анурина заняла пятую строчку итоговой турнирной таблицы (женщины до 27 лет) в классической программе. Ее одноclubник Артём Бизюлев дважды замкнул «цветочную» церемонию в возрастной группе до 11 лет (классика и молниеносная программа). Еще один воспитанник калужской школы шашкистов, Илья Жиров, в возрастной группе до 9 лет был седьмым в молниеносной и занял восьмое место в классической программе.

АКЦИЯ

Из нас слагается народ

Калужане проверили и расширили свои знания о традициях и истории нашей многонациональной страны.



С 1 по 8 ноября в российских регионах и за рубежом проходила юбилейная, X Всероссийская просветительская акция «Большой этнографический диктант».

КАЛЕЙДОСКОП КУЛЬТУР

На площадке Инновационного культурного центра в будний день было непривычно оживленно. Коворкинг полон студентов, преподавателей, представителей духовенства, участников специальной военной операции. На руках у присутствующих планшеты с вопросами, связанными с национальной спецификой регионов нашей страны. Уже десятый год подряд просветительская акция «Большой этнографический диктант» становится местом притяжения калужан.

– Диктант традиционно объединяет и молодежь, и людей старшего поколения. Несмотря на то что в названии акции содержится слово «диктант», это не столько проверка знаний, сколько возможность узнать что-то новое. Там есть очень интересные с точки зрения антропологии, лингвистики, этнографии вещи, о которых стоит почитать, –

отметила один из организаторов акции, председатель региональной Общественной палаты Оксана Милованова.

ЛЮБИТЬ – ЗНАЧИТ ЗНАТЬ

Действительно, интерес к написанию диктанта оправдан не столько желанием получить сертификат по итогам прохождения теста, сколько стремлением ближе познакомиться с традициями народов многонациональной России. По словам одной из участниц диктанта, студентки Калужского техникума электронных приборов Олеси Соладовниковой, ответить на задания не составляет труда, если любишь свою страну.

– Когда хорошо знаешь историю России, этнографический диктант не кажется таким сложным. Его спокойно можно пройти на 80 баллов из 100. Около половины вопросов так или иначе связаны с темами, которые должен знать каждый. А другие – знакомят с новыми фактами, некоторые достаточно забавные, я не задумывалась о них раньше, – отметила она.

МНОГОЛИКАЯ СТРАНА

По моим личным ощущениям, главное достоинство диктанта в том, что 30 вопросов содержат в себе такое количество информации о народах России, которое в краткой, понятной и, что важно, интересной форме не уместил бы ни один другой формат. Задумывались ли вы когда-нибудь о том, что означает выражение «встать на рушник»? В каком роде войск калмыки сражались с Наполеоном в составе русской армии? Или, наконец, почему на Русском Севере до конца XIX века на Крещение проводили «выставку невест»?

Раньше в список вопросов включался и региональный компонент. Например, в 2024 году калужане должны были ответить, какой вышивальный промысел сохранился в регионе, как называли себя карелы, жившие в Калуге в XVII веке, какой монастырь возвели на берегах Угры в честь Великого стояния. В юбилейный год проведения диктанта организаторы предложили участникам единый общефедеральный список вопросов. Такое решение, безусловно, приковывает внимание к культурному разнообразию нашей страны, показывает уникальные традиции, многообразием которых не может похвастаться ни одно государство в мире. Однако сложно не согласиться, что история родного края имеет большую значимость для человека любого поколения. Гордость за каждый отдельно взятый регион помогает сохранять и передавать местные традиции, из которых и складывается пестрое культурное полотно нашей необъятной страны.

Ответы на ряд вопросов вряд ли можно было встретить в школьной программе. На помощь участникам диктанта приходят не только кругозор и эрудиция, но и логика. Задания заставляют шире взглянуть на предложенные факты о народах России, их традициях и истории. Невольно задумываешься, что в диалоге культур

складывается наше общее наследие, где уникальность и самобытность обогащают друг друга.

На площадке Инновационного культурного центра участникам предложили пройти диктант, используя как традиционный бумажный бланк, так и онлайн-версию. Разнообразие форматов стирает границы не только между поколениями участников, но и между государствами. Акция охватила десятки стран мира, которые смогли прикоснуться к культурному богатству России.

СИЛА В ЕДИНСТВЕ

На днях президент Владимир Путин поддержал предложение объявить 2026-й Годом единства народов России. Кроме того, учреждены новые федеральные праздники – День языков народов России, который будет отмечаться 8 сентября, и День коренных малочисленных народов России, который пришелся на 30 апреля.

«Большой этнографический диктант», по датам проведения символически совпавший с обнародованием этих важных государственных инициатив, логично вошел в намеченный курс на объединение народов нашей страны. Нельзя сказать, что этот вектор обусловлен необходимостью решить какие-то конфликты. Напротив, на мой взгляд, это не лишнее и своевременное напоминание о нашей общей истории, традициях и ценностях, которые всё это время помогали нам преодолевать даже самые серьезные вызовы.

Помимо ИКЦ, площадки проведения диктанта расположились в Калужском государственном университете им. К. Э. Циолковского и в Доме-музее А. Л. Чижевского. Итоги акции будут подведены 12 декабря, в День Конституции Российской Федерации.

Ольга НОВИКОВА, фото автора

ЗНАЙ НАШИХ!

Шагаем к победе

Калужский клуб скандинавской ходьбы «За здоровьем и мечтой» стал призером Всероссийского конкурса среди клубов северной (скандинавской) ходьбы «Северная ходьба объединяет».

Конкурс организован при поддержке Минспорта России Добровольным физкультурным союзом под руководством выдающейся фигуристки, общественного деятеля Ирины Слуцкой. В этом году на него было подано 95 заявок со всей страны.

Калужский клуб «За здоровьем и мечтой» состязался с 52 участниками конкурса в но-

минации «Действующий клуб по месту жительства» и занял почетное 3-е место.

– В проекте «Северная ходьба объединяет» мы принимаем активное участие. До конца этого года предстоит ещё много мероприятий. В его рамках мы даём мастер-классы по скандинавской ходьбе в районах нашей области. Побывали в Сухиничах, Износах, Меды-

ни, Турынино, а сегодня едем с мастер-классом в Мосальск. Проект «Северная ходьба объединяет» создан для того, чтобы больше людей полюбили здоровый образ жизни, спорт, открыли для себя новое интересное и полезное хобби. На мастер-классах мы учимся правильной технике ходьбы, осваиваем азы, проводим настоящую тренировку. Также



совсем недавно подвели итоги конкурса от проекта среди клубов скандинавской (северной) ходьбы, спортивных объединений и учреждений. Конкурс был заочный: мы подали заявку на участие, жюри рассмотрело её, изучило наши соцсети, оценило нашу активность. Нашему клубу «За здоровьем и мечтой» присудили 3-е место, чему мы, конечно, очень рады и гордимся, что смогли добиться такого результата. Останавливаться на достигнутом не собираемся. Уверена, нам есть куда стремиться и впереди ждёт ещё

много побед, – поделилась впечатлениями руководитель калужского клуба скандинавской ходьбы Татьяна Крюкова.

Как утверждают участники клуба, северная ходьба – один из самых доступных и полезных видов активности, который укрепляет здоровье, снижает риск хронических заболеваний, улучшает работу сердца и лёгких, повышает выносливость и просто дарит хорошее настроение.

Екатерина СЕМЁНОВА
Фото из архива
Татьяны Крюковой



НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ

Работа в округах



Совместная работа жителей и депутатов Гордумы дает положительные результаты.

ОГРАЖДЕНИЕ ПОЧИНЯТ

Жители 3-го избирательного округа обратились к зампредседателю Думы Александру Иванову с жалобой на поврежденное ограждение спортивной площадки во дворе дома 79 на улице Ленина.

– Площадка пользуется большим спросом у местных детей, ребята часто играют в футбол и баскетбол. В сетчатом ограждении образовались прорехи. Направил запросы в управление физической куль-

туры, спорта и молодёжной политики и в Дирекцию спортивных сооружений. Необходимо оперативно привести в порядок ограждение, – рассказал депутат.

Также по просьбе жителей приведена в надлежащее состояние территория, прилегающая к дому 69 на улице Тульской. Устранили лужи и рытвины и обустроили небольшое парковочное пространство.



НАМЕТИЛИ ПЛАНЫ

Татьяна Коняхина встрети-лась с активом дома 3 на улице Кибальчича.

– Обсудили вопросы благоустройства дворовой территории. Жители попросили спилить деревья, привезти землю и выделить краску. Решили организовать работы по благоустройству весной следующего года. С жильцами дома 2 на улице Малоярославской и дома 13 на улице Кибальчича обсудили участие в программе инициативного бюджетирования. Разъяснила порядок реализации проектов, каждому дому рекомендовано сформировать инициативные группы, – сообщила депутат.

Состоялось заседание попечительского совета Центра содействия семейному воспитанию имени В. Т. Попова. В нём участвовали члены совета, депутаты Думы городского округа города Калуги Татьяна Коняхина, Максим Платов и Дмитрий Галкин, депутаты Заксобрания и депутат Госдумы Ольга Коробова.

– На заседании рассмотрели отчёт о проделанной за 9 месяцев работе, обсудили планы на будущее. Ольга Коробова одобрила инициативы членов

попечительского совета, ответила на многие актуальные вопросы, – прокомментировала председатель совета Татьяна Коняхина.

РАДИ КОМФОРТА И БЕЗОПАСНОСТИ

Сергей Павлов встретился с жителями дома 19 на улице Билибина. Вместе с представителями управлений архитектуры, градостроительства и земельных отношений, капстроительства и по работе с населением на территориях обсудили предложения по обустройству парковки и обеспечению безопасности дорожного движения.

– Обговорили направления дальнейшего взаимодействия для изучения предложений по улучшению инфраструктуры района. Важно, чтобы все идеи были учтены, так как комфорт и безопасность жителей – это главное. Уверен, общими усилиями мы сделаем наш округ более комфортным и без-

опасным, – отметил первый зампредседателя Думы.

ДВОР ПРИВЕДУТ В ПОРЯДОК

Леонид Чижов провёл очередной приём граждан. Жители дома 184 на улице Московской и дома 14 на улице Карла Либкнехта обратились по вопросам асфальтирования двора и капитального ремонта дома.

– Во дворе дома 14 ведутся работы по ремонту асфальтового покрытия. Рассказал про краткосрочную и долгосрочную программу капитального ремонта, исполнение решений суда по проведению капитального ремонта многоквартирных домов, а также про существующий проект инициативного бюджетирования. Ждём завершения работ на Карла Либкнехта, в 2026 году проведём ямочный ремонт во дворе дома 184 на улице Московской, – сообщил депутат.



БЫЛО



СТАЛО



Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Думы городского округа города Калуги, перейдя по ссылкам, зашифрованным в QR-кодах:

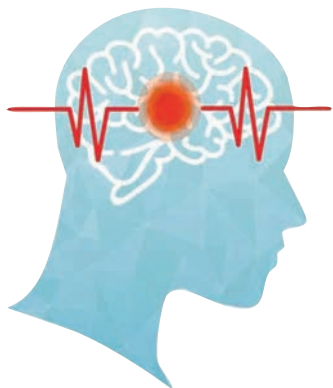
И на официальном сайте
Городской Думы
duma.kaluga.ru



ЗОЖ

Бегом от инсульта

Как не стать жертвой сосудистой катастрофы



Печальная статистика: каждый год инсульт поражает 15 миллионов человек в мире, в нашей стране – 450 тысяч. Это одна из самых частых причин смерти. Грамотная профилактика поможет предотвратить заболевание и значительно продлить активный образ жизни.

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, в результате которого определенная зона мозга лишается кровоснабжения, а значит, кислорода и глюкозы. Это может произойти как вследствие закупорки сосудов, питающих мозг, так и в результате их разрыва.

Различают два вида инсульта. **Ишемический** развивается в результате сужения или закупорки артерии, питающей тот или иной участок головного мозга: без доступа кислорода и питательных веществ клетки мозга погибают. Ишемический инсульт ещё называют «инфарктом мозга».

Геморрагический включает все формы нетравматического внутричерепного кровоизлияния. В этом случае в результате разрыва стенки кровеносного сосуда кровь попадает в ткани головного мозга, приводя к их сдавлению и резкому прекращению кровоснабжения участка мозга.

К сожалению, инсульт может случиться в любом возрасте у любого человека. Однако существуют факторы, которые могут значительно увеличить риск возникновения заболевания:

- пожилой возраст (особенно после 70 лет);
- артериальная гипертензия (повышение давления на 7,5 мм/рт. ст. увеличивает риск инсульта вдвое);
- повышенный уровень холестерина в крови;
- избыточная масса тела и ожирение;
- атеросклероз;
- курение;
- злоупотребление алкоголем;
- малоподвижный образ жизни;
- сахарный диабет;
- перенесённые и существующие заболевания сердца, особенно мерцательная аритмия, инфаркт миокарда.

ДОРОГА КАЖДАЯ МИНУТА

При остром нарушении мозгового кровообращения у врачей есть только четыре часа, чтобы спасти жизнь.

Очень часто человек даже не осознаёт, что внезапное плохое самочувствие – это не переутомление, а сигнал опасной сосудистой катастрофы. **Инсульт развивается остро!** Необходима немедленная госпитализация, так как у врачей есть всего 4,5 часа, чтобы минимизировать его последствия.

Поэтому никогда не затягивайте с решением вызвать скорую помощь, если появились **ВНЕЗАПНЫЕ**:

- ✓ нарушения чувствительности или движений (слабость), особенно на одной стороне тела;
- ✓ нарушения речи (синдром речи пьяного) или затруднения понимания обращённых к больному слов;

- ✓ нарушения зрения в одном или обоих глазах, ощущения двоения;
- ✓ нарушения походки или потеря равновесия;
- ✓ выраженные головокружения;
- ✓ сильная головная боль без какой-либо причины.

Эти симптомы требуют немедленного вызова скорой медицинской помощи!

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Рекомендациями о том, какие действия можно предпринять уже сегодня, чтобы предотвратить развитие инсульта, поделилась главный внештатный специалист по медицинской профилактике областного минздрава Нина Скоблова.

• Поддерживайте физическую активность

– Это один из самых доступных способов поддержать здоровье сосудов. Регулярные физические упражнения укрепляют сердце, улучшают кровообращение и снижают риск развития атеросклероза. Полезны даже короткие ежедневные занятия, например по 10 минут. Со временем продолжительность упражнений можно увеличить до 30 минут в день.

• Откажитесь от вредных привычек

– Всем известно, что они негативно сказываются на здоровье. Курение увеличивает риск

тромбозов и повреждает эндотелий сосудов, способствуя развитию атеросклероза. Исследования показывают, что отказ от курения может снизить риск инсульта примерно наполовину в течение пяти лет.

Злоупотребление алкоголем приводит к спазму сосудов и повышенному риску аневризм. Кроме того, алкоголь способствует образованию тромбов.

Помните: алкоголь и табак не являются эффективными способами снятия стресса. Для этого лучше использовать техники релаксации, медитацию, общение с близкими, хобби или прогулки на свежем воздухе. При необходимости следует обратиться к врачу.

• Питание должно быть сбалансированным

– В профилактике инсульта питание играет важную роль. Избыточное потребление соли может привести к повышению артериального давления. Рекомендуемая норма – 4–5 граммов в сутки, что эквивалентно одной чайной ложке. Сахар также следует ограничить до 50 граммов в день, включая сахар, который содержится в продуктах.

Белок как животного, так и растительного происхождения необходим для поддержания здоровья. Жиры, особенно трансжиры, следует минимизировать. Рекомендуется употреблять продукты, богатые полиненасыщенными жирными кислотами, такие как растительные масла и рыба. Ежедневное потребление 400–500 граммов овощей и фруктов, исключая картофель, помогает поддерживать здоровье сосудов.

Соблюдение рационального питания способствует поддержанию оптимальной массы тела. Избыточный вес может привести к негативным изменениям в обмене веществ и увеличить риск сердечно-сосудистых заболеваний. Снижение массы тела на 5–10 % может улучшить показатели артериального давления и липидного профиля, что снижает риск инсульта.

• Контролируйте артериальное давление, уровень сахара и холестерина

– Артериальная гипертензия, часто протекающая бессимптомно, является серьёзным фактором риска инсульта. Регулярный контроль артериального давления позволяет своевременно принять меры и предотвратить осложнения. Диагноз «артериальная гипертензия» ставится при давлении 140/90 мм ртутного столба и выше, зафиксированном трижды в разное время в спокойных условиях.

Повышенный уровень сахара в крови может привести к накоплению продуктов обмена в стенках сосудов, снижая их эластичность и увеличивая риск тромбообразования. Нормальный уровень глюкозы в крови составляет 3,3–5,5 ммоль/л в капиллярной крови и 4,0–6,1 ммоль/л в венозной плазме.

Избыток холестерина способствует образованию атеросклеротических бляшек в артериях, сужая их просвет и увеличивая риск инсульта. Нормальный уровень общего холестерина не должен превышать 5 ммоль/л.

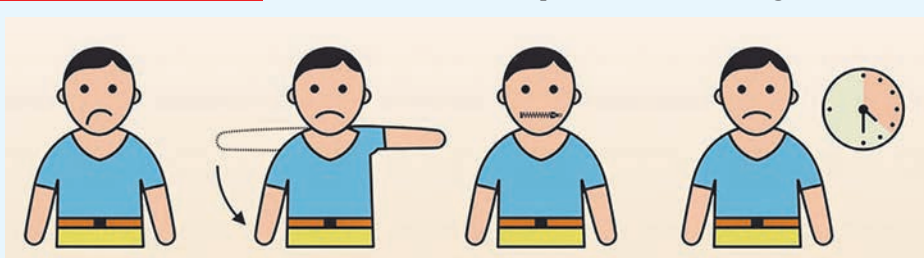
Важно регулярно принимать препараты, назначенные врачом для контроля этих показателей, даже при хорошем самочувствии. Это помогает предотвратить декомпенсацию и осложнения. Исследования показывают, что соблюдение режима приёма лекарств снижает риск смертности на 21 %.

Огромное значение для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе инсультов, имеет качественное проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации, а также эффективная терапия уже имеющихся сердечно-сосудистых заболеваний.



ТЕСТ «УДАР»

Запомните признаки инсульта:



У – Улыбка:

предложите человеку улыбнуться. Уголок рта с одной стороны может быть опущен.

Д – Движение:

попросите поднять обе руки. Одна рука может быть слабее или не поднимется.

А – Артикуляция:

попросите произнести простую фразу. Речь может быть невнятной.

Р – Решение:

если вы заметили эти признаки, немедленно вызывайте скорую помощь по номеру 103.

Распространите эту информацию – возможно, вы спасете чью-то жизнь.

ОБРАТИ ВНИМАНИЕ

Выбираем правильную подушку

Это важный шаг к качественному сну и поддержанию здоровья. Какая подушка будет идеальной именно для вас? Мягкая, твёрдая или с эффектом памяти? Давайте разберёмся.

Эта постельная принадлежность помогает поддерживать правильное положение позвоночника во время сна, снижая нагрузку на шею и спину, способствует улучшению кровообращения, уменьшению головных болей и мышечных зажимов, а также делает сон более глубоким и спокойным.

РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Какой должна быть подушка – зависит от вашего любимого положения для сна.

- Для тех, кто спит на боку, необходима подушка средней высоты. Это позволит позвоночнику оставаться на одной линии от шеи до нижней части спины.
 - Если вы предпочитаете спать на животе, выбирайте невысокую и мягкую подушку. Это поможет избежать деформации шейного отдела позвоночника.
 - Для тех, кто спит на спине, подойдёт подушка средней толщины. Она поможет выровнять голову и шею, создавая эффект, как если бы вы сидели прямо.
- В любом случае подушка должна поддерживать голову в естественном положении относительно тела, чтобы позвоночник оставался ровным.

Толщина подушки должна быть такой, чтобы голова, шея и плечи находились на одном уровне с позвоночником. Если вы подкладываете под голову руку или складываете подушку, она вам не подходит.

НАТУРАЛЬНЫЕ ИЛИ СИНТЕТИЧЕСКИЕ?

Выбирая оптимальный наполнитель для подушки, ориентируйтесь на свои особенности и предпочтения.

Пуховые подушки, чаще всего изготовленные из пера, очень мягкие. Однако они не подходят людям с аллергией на пух и перья, а также астматикам.

Синтетические пуховые подушки дешевле, но быстрее теряют свои свойства и требуют более частой замены.

Подушки **из шерсти** гипоаллергенны, устойчивы к плесени и пылевым клещам. Также они отводят влагу и поддерживают комфортную температуру в любое время года.

Хлопковые подушки не вызывают аллергии, устойчивы к пылевым клещам и плесени.

Латексные подушки прочнее пуховых, хорошо сохраняют форму, достаточно мягкие и подходят аллергикам. Они также устойчивы к плесени и пылевым клещам.

Подушки **с эффектом памяти** смягчают контуры головы, шеи и плеч, равномерно распределяя вес. Однако они могут быть теплоаккумулирующими, что может привести к потливости, и первое время могут иметь специфический запах.

Не забывайте, что правильный выбор подушки – это залог хорошего сна и здоровья. Обеспечьте себе здоровый и комфортный сон!

УТРАТА

В среду, 12 ноября, в Свято-Троицком кафедральном соборе калужане, причастные к спорту, простились с легендарным тренером Вячеславом Смольяниновым.



Вся жизнь Вячеслава Андреевича была связана с калужским футболом. Он играл за местные команды – «Заря», «Локомотив» и «Турбостроитель», как спортивный педагог более чем за 30 лет влюбил в футбол сотни мальчишек и подготовил целую плеяду профессиональных футболистов. Скромный в быту, профессионал своего дела, интеллектуал Вячеслав Андреевич Смольянинов во всем стремился к совершенствованию. Получил два высших образования – будучи действующим футболистом, учился в МВТУ им. Н. Э. Баумана, а перейдя на тренерскую работу, защитил диплом спортивного педагога, окончив престижную столичную Малаховку.

Любимец болельщиков и мудрый педагог ушел из жизни скоропостижно, на 74-м году. Вячеслава Андреевича Смольянинова похоронили на городском кладбище в Литвиново.

Вечная память прекрасному человеку, замечательному футболисту и талантливому тренеру.

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
г. Калуга, ул. М. Жукова, 18
Габцевское шоссе, 41

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды
- Рассрочка платежа
- Памятники. Ограды. Благоустройство захоронений
- Доставка умерших в морг БЕСПЛАТНО

59-55-07, 8-919-033-4000
КРУГЛОСУТОЧНО

ИП коровёнок А. Ю. Реклама.

КСТАТИ

- В разные возрасты требуется разное количество сна. Младенцы спят по 14–17 часов в сутки, подросткам нужно около 8–10 часов, а взрослым – 7–9 часов.
- Хроническое недосыпание увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и ожирения. Организм хуже контролирует уровень сахара и давление.
- Долгий сон также может быть вреден. Если человек спит более 9 часов ежедневно, возрастает вероятность депрессии и проблем с сердцем.
- Использование гаджетов перед сном ухудшает его качество. Синий свет экранов подавляет выработку мелатонина – гормона, регулирующего цикл сна и бодрствования.
- Дневной сон в пределах 20–30 минут может повысить работоспособность и улучшить концентрацию. Однако более длительный отдых днем может вызвать ночную бессонницу.



- Бесплатная перевозка усопшего в морг
- Транспорт по РФ и странам СНГ
- Погребение, кремация, груз 200
- Частный морг, траурный зал
- Поминальные обеды
- Изготовление и установка памятников
- Благоустройство захоронений
- Рассрочка платежа

Реклама. Рассрочка предоставляется ИП Васильевой Е.В.

Калуга, К. Либкнехта 31, 59-52-23, 8-903-636-52-23
Перемышль, Ленина 48, 8903-636-58-56



НА ЗАМЕТКУ ПОТРЕБИТЕЛЮ

Что нужно знать о йогурте



Это кисломолочный продукт, который производят с использованием заквасочных микроорганизмов – термофильных молочнокислых стрептококков и болгарской молочнокислой палочки. Он не только вкусный, но и невероятно полезный, заслуживающий особого внимания в нашем рационе. Эксперты Роскачества рассказали, в чем его польза и как выбрать натуральный.

ПОВЫШАЕТ ПЛОТНОСТЬ КОСТЕЙ

Натуральный йогурт содержит жирорастворимые (А, бета-каротин, Е и К), водорастворимые витамины (В1, В2, В3 (РР), В4, В5, В6, В9 и В12), а также минералы. На 100 г продукта приходится 100 мг кальция, 10 мг магния, 109 мг фосфора, 113 мг калия, 37 мг натрия, 9,6 мг селена и 0,4 мг цинка.

Одно из главных преимуществ натурального йогурта – способность обволакивать слизистую оболочку ЖКТ. Это свойство особенно важно для людей, страдающих гастритом, так как йогурт помогает защитить слизистую от образования язв.

А еще он богат лакто- и бифидобактериями, которые улучшают усвоение питательных веществ в организме человека. Пробиотики облегчают симптомы синдрома раздраженного кишечника, а также избавляют от дисбактериоза и метеоризма.

Одна порция йогурта (около 245 г) содержит половину суточной нормы кальция. Достаточное употребление кальция повышает плотность костей, замедляет выведение ценных минералов.

Кроме того, йогурт богат фосфором, магнием и калием, которые играют важную роль в обменных процессах, поддержании артериального давления и минеральной плотности костной ткани.

Особое внимание стоит уделить и витамину D, который содержится в «живом» йогурте.



Он также повышает минерализацию костей и помогает поддерживать их плотность.

Помимо этого, регулярное употребление натуральных кисломолочных продуктов повышает циркуляцию в крови пептидов, которые притупляют чувство голода. Доказано: те, кто в целом придерживается сбалансированного питания и регулярно ест натуральные йогурты, могут похвастаться меньшей массой тела и окружностью талии. Этот диетический продукт крайне удобен и тем, что его можно есть как утром натощак, так и поздно вечером или даже на ночь.

Стоит отметить, что в одном среднем стакане йогурта около 12 г белка. Суточная норма белка (1,2–1,6 г на кг веса) улучшает работу пищеварительной системы, снижает частоту развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также нормализует метаболизм в целом. Вместе с тем регулярное употребление этого кисломолочного продукта способствует нормализации липидного профиля,

что предотвращает развитие атеросклероза и снижает риск возникновения инфаркта и инсульта. Более того, он может помочь снизить артериальное давление без лекарств.

Оптимальная суточная норма употребления йогурта – 200–250 г.

Несмотря на все свои преимущества, он не всем подходит. У некоторых людей такой кисломолочный продукт может вызвать аллергию. Чаще всего встречается повышенная реакция организма по отношению к белку казеину. Кроме того, людям с непереносимостью лактозы следует отказаться от йогурта. Также стоит исключить его и при обострении заболеваний ЖКТ. А тем, кто страдает сахарным диабетом, необходимо выбирать продукт без добавления сахара.

ВЫБИРАЕМ НАТУРАЛЬНЫЙ

Хотите купить «живой» йогурт? Ищите продукт, на упаковке которого указано 1×10^7 КОЕ/г или ГОСТ 31981-2013.

– Размещая такие уточнения в маркировке, производитель гарантирует, что на протяжении всего срока годности в йогурте сохраняются полезные молочнокислые микроорганизмы. Если в маркировке продукта отсутствует такая информация, то он должен называться не йогуртом, а например, йогуртным продуктом, – подчеркивают эксперты.

Также обратите внимание на внешний вид и маркировку:

Упаковка. Первым делом важно проверить ее целостность, убедиться, что она не имеет дефектов и повреждений. А вся информация, размещенная на упаковке, должна хорошо читаться.

Наименование продукта – «йогурт».

Срок годности определяет производитель, исходя из технологии изготовления, наличия нужного числа полезных бактерий и сохранности вкуса, запаха и состава продукта до окончания указанного срока.



Место и срок изготовления. Если кисломолочную продукцию доставили, например, из Краснодарского края в Москву, ее изготовление не может датироваться «сегодняшним» числом.

Температура хранения – 4 ± 2 °C.

Не пугайтесь, если на упаковке вы увидите надпись «ТУ». Это означает, что производитель изготавливает продукт по своим техническим условиям. Следует отметить, что нормы ТУ могут быть даже более строгими, чем в ГОСТе.

В составе на первом месте должно быть указано сырье, из которого изготовлен йогурт, например цельное или нормализованное молоко с использованием закваски.

В йогурт часто добавляют сухое молоко. Его использование официально разрешено, потому что оно помогает повысить содержание полезных веществ до нужной нормы – минимум 9,5 %.

Иногда на этикетке написано «обогащенный йогурт». Это означает, что к молочнокислым микроорганизмам производитель дополнительно добавил бифидокультуры,

ацидофильную палочку, витамины, пробиотики и т. д.

Эксперты отмечают, что в «белом» йогурте, кроме молока, молочных продуктов (например, сливки, сухое молоко и т. д.), закваски (иногда может быть сахар), ничего больше быть не должно. Если вы выбираете йогурт с фруктовым наполнителем, учтите, что в таком продукте используются стабилизирующие добавки, которые помогают сохранить однородность смеси. Кроме того, нередко присутствуют разрешенные пищевые добавки («ешки») – красители, ароматизаторы, стабилизаторы, загустители, антиоксиданты и т. д.

– Выпустить фруктовый йогурт совсем без пищевых добавок в промышленном масштабе сложно. Ягоды, фрукты – это иная, немолочная среда, ее надо нейтрализовать, иначе она будет мешать нормально функционировать молочнокислой микрофлоре в процессе хранения продукта. Фруктовый йогурт совсем без пищевых добавок сделать, конечно, можно, но это будет продукт с очень маленьким сроком годности, – поясняют специалисты.



Каких добавок в йогурте быть не должно:

■ Загустителей в молочной части йогурта. Если в состав входят подобные вещества, это сигнал о низком содержании молочного белка. Именно он обеспечивает натуральную плотность и густоту продукта без всяких добавок.

■ Классический «правильный» йогурт не нуждается в таких добавках, как микрокристаллическая целлюлоза, крахмал (он создает желеобразную, слишком густую консистенцию), другие немолочные углеводы (кроме сахара, глюкозы, фруктозы и галактозы).

■ Консервантов. В йогурте в течение всего срока годности должно быть нормированное количество живых молочнокислых микроорганизмов. Они не смогут выжить, если в продукт добавит консервант.



Подготовила Екатерина КОМАРОВА
Фото автора и из открытых источников



ФЕСТИВАЛЬ, ПОСВЯЩЁННЫЙ ВЕЛИКОМУ СТОЯНИЮ НА РЕКЕ УГРЕ В 1480 ГОДУ

14 ноября, пт. 14+

17:00–18:30

15 МИНУТ О ВАЖНОМ ЦИКЛ ЛЕКЦИЙ

ВЕЛИКОЕ СТОЯНИЕ:
РОЖДЕНИЕ РУССКИХ СМЫСЛОВ
СЕРГЕЙ ПЕРЕВЕЗЕНЦЕВ

ИСТОРИЧЕСКИЙ
СУВЕРЕНИТЕТ РОССИИ
ВАРДАН БАГДАСАРЯН

РОССИЯ НА БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ:
ДОЛГОЖДАННОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ
В ЭПОХУ ПЕРЕМЕН
ЕЛЕНА СУПОНИНА

ПОЛИТИЧЕСКИЙ МИФ
КАК ИНСТРУМЕНТ УНИЧТОЖЕНИЯ
ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ
АНРИ АМБАРЦУМЯН

📍 ЗАЛ-ТРАНСФОРМЕР

18:30–19:30

ОТКРЫТАЯ ДИСКУССИЯ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СУВЕРЕНИТЕТ В УСЛОВИЯХ
ПОСТГЛОБАЛЬНОГО МИРА

**ЕЛЕНА СУПОНИНА, ВАРДАН БАГДАСАРЯН,
СЕРГЕЙ ПЕРЕВЕЗЕНЦЕВ, АНРИ АМБАРЦУМЯН**

📍 ЗАЛ-ТРАНСФОРМЕР

19:30–20:30

ПРЕМЬЕРНЫЙ ПОКАЗ
ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ФИЛЬМА

РУССКИЕ НА УГРЕ

📍 ЗАЛ-ТРАНСФОРМЕР

15 ноября, сб.

6+

12:00–16:00

МОЛОДЕЦКИЕ ЗАБАВЫ

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ,
МЕЧЕВОЙ БОЙ, АРЧЕРТАГ

📍 СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА

ГОРОД МАСТЕРОВ

КУЗНИЦА, ПЛЕТЕНИЕ КОЛЬЧУГИ, ИКОНОПИСЬ,
МОЗАИКА, МЕЛЬНИЦА, ЧЕКАНКА МОНЕТ, ЛИТЬЕ ПУЛЬ

ДЕВИЧЬИ ПОСИДЕЛКИ

ТКАЧЕСТВО, НАБОЙКА ПО ТКАНИ

АРХЕОЛОГИЧЕСКАЯ ПЕСОЧНИЦА

ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ИСТОРИКОВ

📍 ФОЙЕ, УЛИЧНЫЕ ЛОКАЦИИ

ВЫСТАВКА ЛОСКУТНЫЙ РОМАНС

📍 ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ

ВЫСТАВКА

«ЗНАКОМЫЙ ВАШ, СЕРГЕЙ ЕСЕНИН»

ИЗ СОБРАНИЯ КАЛУЖСКОГО МУЗЕЯ
ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ

📍 ПЕРЕГОВОРНАЯ

12:00 и 13:30

СПЕКТАКЛЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

«ВОЛК И СЕМЕРО КОЗЛЯТ»

ОТ КАЛУЖСКОГО ТЕАТРА КУКОЛ

📍 КОВОРКИНГ

12:00–16:00

ЛЕКТОРИУМ

ЧИСТОЕ СЛОВО / КУЛИНАРНЫЕ ТРАДИЦИИ /
КОМИКСЫ ДРЕВНЕЙ РУСИ /
ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ / ВОЕННОЕ ДЕЛО

📍 ЗИМНИЙ АМФИТЕАТР

12:00–16:00

СОЛДАТИКИ – НЕ ДЕТСКАЯ ИГРА

ВЫСТАВКА, ИГРОТЕКА

📍 ФОЙЕ

14:00–16:00

ХОРОВОДЫ

📍 ЛЕТНИЙ АМФИТЕАТР

16:00–17:30

ВЫСТУПЛЕНИЕ РОК-ГРУППЫ

«КРУИЗ»

ГРИГОРИЯ БЕЗУГЛОГО

📍 ЗАЛ-ТРАНСФОРМЕР

ИННОВАЦИОННЫЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР, г. КАЛУГА, ул. ОКТЯБРЬСКАЯ, 17а

ВХОД СВОБОДНЫЙ

ПОДРОБНОСТИ В ГРУППЕ «ВКОНТАКТЕ»: **UGRA_FEST2025**

ГРАМОТЕЙ

Владимир ПЕТРОВ
о русском языке с пристрастием

Ушкуй и ушкуйник



Ничего не стану писать про конструкцию *ушкуя*, ибо не специалист ни в кораблестроении, ни в его истории. Могу лишь повторить мнение историков, тщательно изучавших историю *ушкуйников* и *ушкуйничества*, что ушкуи, видимо, отличались от ладей и насадов своими ходовыми качествами и способностью легко преодолевать естественные препятствия в виде порогов, а также их гораздо легче было «волочить» по волокам, чем все остальные крупные суда. При этом *ушкуи*, видимо, были крупными, потому что вмещали, по разным свидетельствам, от 30 до 70 человек. А еще летописи свидетельствуют, что *ушкуи* были как речными, так и морскими.

Еще одна черта, относящаяся как к конструкции *ушкуя*, так и к самому явлению *ушкуйничества*: свои суда *ушкуйники* часто бросали в конечной точке маршрута. Например, если путешествие было затеяно для добычи коней. Возвращались уже не на судах, а на добытых лошадях.

Ушкуйники занимались сбором дани, которую часто приходилось брать силой, разведкой новых рынков, участвовали в расширении территории Новгородского государства, а значит, и в военных операциях. О природе *ушкуйничества* говорить долго не будем. Об этом много пишут историки и, к сожалению, любители жанра фэнтези. Присоединяться к первым по естественным причинам не могу, а ко вторым не хочу.

Зато происхождение слова *ушкуй* занятное. В первую очередь потому, что единого мнения на этот счет нет. Видимо, уже и не будет. Такое часто случается. А предположения, одни сомнительного свойства, другие более серьезные, так и останутся предположениями.

Доподлинно неизвестно, когда появился этот тип судна. В летописных источниках *ушкуй* впервые упоминается в сообщениях за 1300 год. Причем это не русское летописание. Шведская рифмованная «Хроника Эрика», повествуя об экспедиции основателя Выборга маршала Торгильса Кнутсона в устье Невы, где при впадении Охты в Неву он основал крепость Ландскруна, рассказывает о сожжении шведами русских судов, названных *ушкуями*.

Убили карелов, дома их сожгли,
Много ушкуев, что рядом нашли.

Жутковатое и цинично откровенное сообщение. Но таких в исторических хрониках, в том числе, между прочим, и в древнерусских летописях, огромное количество. Русские летописцы проигнорировали подробности этого события. В Новгородской Первой летописи о том же походе написано совсем мало:

Того же лѣта придоша из заморя Сѣви в силѣ велицѣх в Неву... поставиша городъ надъ Невю на усть Охты рѣкы.

Шведская хроника свидетельствует, что *ушкуй* как тип судна и как слово, его означающее, имеет карельское происхождение.

Вероятнее всего, считает известный языковед Сергей Мызников, признанный специалист по взаимодействию северных русских говоров с финскими языками, слово *ушкуй* заимствовано из древневепоского *wiskoi.

В северных диалектах *ушкой* или *ушкойка* – ‘долбленные лодки-однодревки’, шюка по Далю – ‘грузовое судно’. В краеведческой литературе распространена версия иного, не финского, происхождения слова *ушкуй*. Хотя она тоже связана с Новгородом. Якобы оно происходит от названия реки Оскуи – правого притока Волхова, на берегу которой новгородцы и строили свои суда – *оскуи*, *ушкуи*. Впрочем, документальных подтверждений этой версии нет.

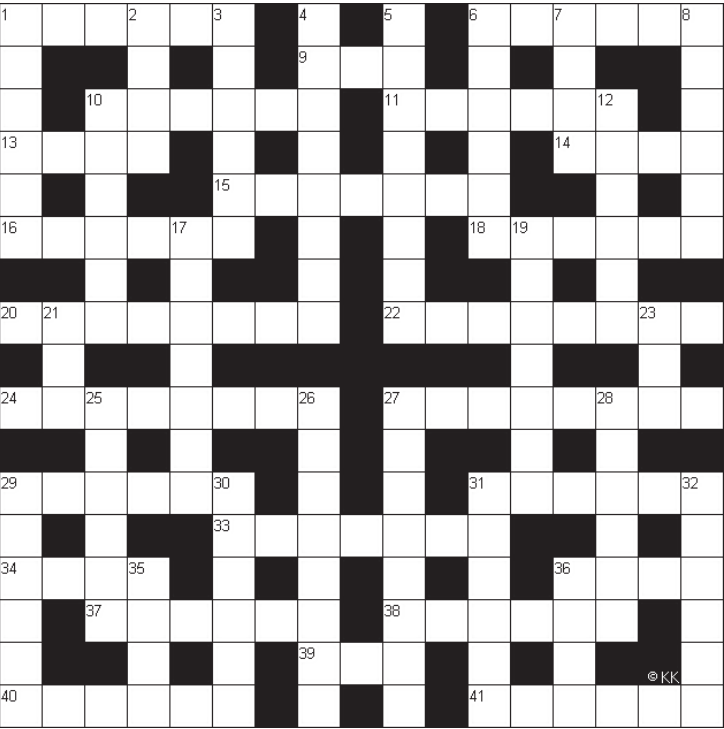
Термин *ушкуйник*, образованный от названия судна, в новгородском летописании практически не встречается. Зато сведения об *ушкуйниках*, их предводителях во множестве содержатся в летописании Центральной Руси. Это может говорить о том, что это наименование родилось не в Новгородских землях, а там, где терпели всяческие бедствия от набегов молодцов на *ушкуях*.

Ушкуйники не только «шайки молодежи, пускавшие на ушкуях (ладьях) или конные на торговлю и на грабеж, на открытия и за данью по Волге, Каме и пр.» (Даль). В «Новгородском областном словаре» это ‘разбойники, грабители’. В том же словаре *ушкуйник* – ‘рыбак’. Таким образом, после того как *ушкуйничество* как явление сошло на нет, к *ушкую* вернулось его мирное назначение, а слово *ушкуйник* перестало означать грабителя.

НА ДОСУГЕ

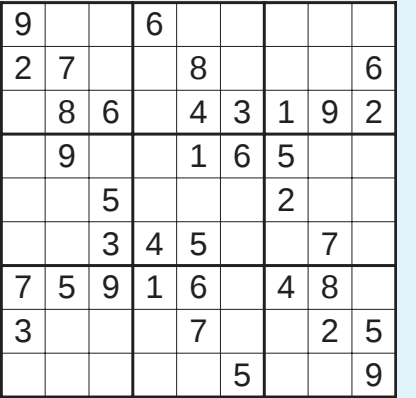
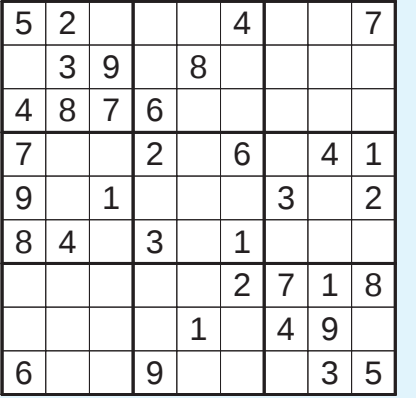
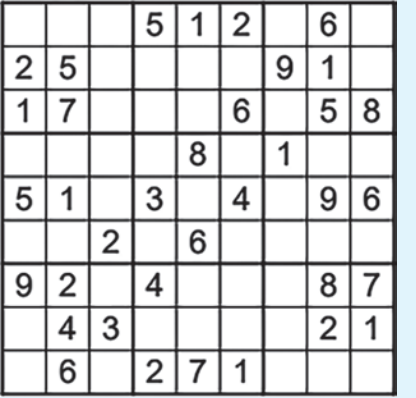
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Разновидность коррупционного преступления. 6. Персонаж рассказов Р. Киплинга. 9. Департамент на севере Франции. 10. Тонкая и плотная полотняная ткань. 11. Гимнастический снаряд. 13. Крупная водная птица отряда пеликанообразных. 14. Неметрическая мера веса в дореволюционной России. 15. Припособление для усиления звука. 16. Сладкое кондитерское изделие. 18. Штат в США. 20. Воинское звание. 22. Видный советский шахматист, международный гроссмейстер. 24. Гора в Челябинской области. 27. Прибор для медицинской диагностики внутренних органов. 29. Сосуд для питья. 31. Исследователь животного мира. 33. Рослый, неуклюжий человек (разг.). 34. Ценный поделочный камень. 36. Предмет культового поклонения. 37. Деталь измерительного инструмента. 38. Ценная рыба семейства лососевых. 39. Конное подразделение в древнегреческом войске. 40. Практика самограницения и обетов для достижения духовных целей. 41. Строительный материал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Участок разработки полезных ископаемых. 2. Слабоалкогольный прохладительный напиток. 3. Оптическое устройство для преломления света. 4. Трагедия Софокла. 5. Продукт человеческой трудовой деятельности. 6. Сельскохозяйственное орудие. 7. Видный норвежский композитор XIX-XX вв. 8. Сорт молочного шоколада. 10. Модель советского и российского холодильника. 12. Выдающийся русский революционер, советский государственный деятель и дипломат. 17. Плетеная сумка. 19. Река в Южной Африке. 21. Божество германо-скандинавской мифологии. 23. Советский зенитный ракетный комплекс. 25. Разрушительное природное явление. 26. Плодовое дерево семейства рутовых. 27. Чрезвычайный орган судебной власти. 28. Виртуозный оборот в пении. 29. Обобщающий отчет, доклад. 30. Декоративное растение семейства агавовых. 31. Мелкая певчая лесная птица. 32. Созвездие южного полушария. 35. Деталь метательного и огнестрельного оружия. 36. Религиозный авторитет у мусульман.



Ответы на стр. 13-19

• Заполните свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3x3 каждая цифра встречалась только один раз.



ГАЗЕТУ
в электронном виде
можно скачать на сайте
NEDELYA40.RU

Вооруженные Силы России

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ
К АРМИИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

5 000 000₽

заработная плата за первый год с учётом региональных,
муниципальных и выплат Министерства обороны РФ

Пункт отбора на военную службу:
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87,

8-800-100-47-66

