

## НАРОДНЫЕ ПРОМЫСЛЫ

## Эх, валенки!..

Сегодня их чаще всего валяют промышленным способом, но есть энтузиасты, которые сохраняют традиции ручного валяния. С мастером Владимиром Лобачевым из Мосальска мы поговорили о тонкостях этого старинного ремесла. Раньше его часто можно было увидеть на калужских ярмарках, куда он привозил свои изделия.



## ШЕРСТЬ, КОЛОДКИ И ПЕЧКА

С чего начинается изготовление валенок? Разумеется, с выбора шерсти. Подходит далеко не каждая: она обязательно должна быть валкой, то есть хорошо сцепляться.

– Раньше использовали шерсть от помесных овец, закупали ее по деревням у бабушек. Какие там племена-породы?! Сейчас все упростились: шерсть нам из Казани присыпают.

Помесная шерсть была самая подходящая. Неплохие валенки получаются из шерсти романовских овец, из «осенней» например. «Весенняя» шерсть более мягкая, жирная. Ее хорошо использовать для пряжи – носки, свитера вязать, для валяния не очень подходит. Есть овцы кудрячные, на них много шерсти, но для валенок она никакая – как резиновая.

Цвет валяной обуви зависит от окраса овец.



## ЭТО ИНТЕРЕСНО

- На Руси валенки еще называли катанками, самокатками, чесанками (очевидно, названия происходят от процесса изготовления).
- Чтобы изготовить одну пару валенок, необходимо около килограмма шерсти.
- Прапоритель валенок – обувь кочевых народов. На Руси стали популярны в VIII веке, но тогда они были без голенищ и имели шов. Называлась такая обувь «коты», «чуни» или «валенцы». Валенки в том виде, в котором мы их знаем, появились в XVIII веке.
- До революции и даже после (в 1919 году) русские валенки несколько раз представлялись на международных выставках, вызывая неизменный интерес посетителей.
- В деревнях валенки были дорогой обувью, штучным товаром. Их давали в приданое, по ним выбирали и жениха: если в валенках, значит, состоятельный.
- Модельер Вячеслав Зайцев «вывел» валенки на подиум, создав коллекцию одежды, где они были непременной частью образа.



Теплые и удобные, они и в мороз согреют, и в жару спасут, и даже здоровье укрепят



и в лес, всюду... Не снимаю. Захожу домой, сниму галоши, просушу их и опять надеваю».

Валенки – удивительная обувь. Они не садятся и не деформируют стопу, позволяют коже дышать, улучшают циркуляцию крови в стопе, хорошо прогревают суставы. Кроме того, их полезно носить на босу ногу.

– Пяточки – как у младенца, никакой пемзы не надо. Пята трется, слой кожи обновляется. Кожа нежная становится. Нотогда надо ежегодно валенки менять.

Справедливости ради отметим, что с непривычки ходить в валенках тяжело.

– Пальцами стараешься валенок держать, и мышцы ступни болят как после тренажерного зала. Сначала кажется некомфортно, все мешает, ноге тяжело... Но потом нога приминается, мышцы привыкают. И ходишь, не снимая. Дня за три-четыре максимум привыкаешь.

Для здоровья валенки носить очень полезно. Даже Петр Первый говорил, что от похмелья после приема гостей лучшее средство – тарелка кислых щей и валенки на босу ногу. Как раз сейчас актуально к Новому году, – так со смехом заканчивает Владимир наш разговор.



Шерстобойка, при помощи которой изготавливают полотно для будущих валенок.