

ДУША «ПИЛОТА»

Как обладатель самой мирной профессии, отец двоих детей сменил мастерскую на пульт управления беспилотником

стр. 7



В РЕЖИМЕ НОН-СТОП

Небесная канцелярия вновь подбросила работы городским коммунальным службам

стр. 10, 11



29 ЯНВАРЯ 2026

калужская Неделя

nedelya40.ru

№ 3 (1233)

16+

НАУКА МЕЧТАТЬ И ВЕРИТЬ В СЕБЯ

**«Самый классный классный»
Иван Гапеев – о том, какой учитель
нужен современной школе**



стр. 20, 21

Фото Антона Забродского

ПЕРВЫЕ СРЕДИ ЛУЧШИХ



Журналисты
«Калужской недели» –
победители
региональных
профессиональных
конкурсов

стр. 8

КАК СПРАВИТЬСЯ С ТРЕВОГОЙ?



О душевном
равновесии беседуем
с клиническим
психологом
Анной Чучилиной

стр. 23

НА ОСТРИЕ КОНЬКА



Репортаж с дворовых
городских катков

стр. 24

НОВОСТИ

Народная программа

На прошлой неделе глава Калуги Дмитрий Денисов вместе с председателем Законодательного Собрания области Геннадием Новосельцевым и коллегами подробно обсудили наказы калужан, переданные ими в народную программу партии «Единая Россия».



Для участников встречи этот перечень – не просто список пожеланий, а живой диалог с жителями о насущных проблемах и нуждах города.

В минувшем году территориальные общины успешно реализовали множество проектов благоустройства в рамках инициативного бюджетирования, преобразив дворовые территории. Горожане выразили желание продолжить эту программу.

С 2026 года финансирование инициативного бюджетирования по области существенно увеличится. Это откроет дополнительные возможности для более быстрых и эффективных решений острых городских вопросов.

В числе приоритетных задач – организация парковок и ремонт подъездной дороги к областному онкодиспансеру в Анненках. В планах и строительство новых школ во Мстихино и на Тайфуне, дошкольных учреждений для семей Правобережья, обновление дорог и тротуаров.

Программа исполнения наказов рассчитана на ближайшие пять лет и объединит ключевые вопросы, которые наиболее часто поднимают калужане.

Активным и неравнодушным

Завершается прием заявок на премию Калужской области «Признание».

Во вторник в Доме печати состоялась пресс-конференция, на которой организаторы конкурса, члены регионального отделения Союза журналистов России, рассказали, как идет выдвижение кандидатов, когда состоится голосование и какой будет церемония награждения лауреатов.



Отмечено, что премия проводится второй раз при поддержке областного министерства внутренней политики и Фонда президентских грантов и посвящена новым героям – неравнодушным людям, которые делают лучше жизнь региона, страны. В этом году среди номинантов премии участник военной операции «Поток» по освобождению Курской области священник Алексей Скрипкин, лидер группы «Руки вверх!» Сергей Жуков, авторы интернет-проектов, волонтеры, благотворители.

На соискание премии выдвинуты уже более 80 кандидатов в восьми номинациях, таких как «Защита», «Благотворительность», «Волонтерство», «Наставничество», «Просветительство», «Городской проект», «Гостеприимство», «Новые имена». Номинантов выдвигают калужане. В настоящее время больше всего заявок, два с лишним десятка, подано на «Волонтерство».

Как отметил советник губернатора, член СЖР Андрей Ильницкий, это лидирование не случайно.

– Сегодня наше общество становится более сплоченным. Это показали даже прошедшие снегопады – люди договаривались через домовые чаты и сами выходили на уборку снега. Восхищения достойны волонтеры, которые в штормовое время поехали в Анапу убирать мазут. А уж о тех, кто собирает и отвозит помощь на фронт, и говорить нечего, все достойны наград, – сказал Андрей Ильницкий.

30 января завершается прием заявок. Голосование продлится с 1 по 10 февраля включительно. Голосуют калужане, как и в прошлый раз, лайком и комментарием под постом номинанта. И уже с 11 по 18 февраля жюри подведет итоги. Торжественная церемония награждения состоится 19 февраля в Областном молодежном центре.

Ольга СМЫКОВА

На одной из изношенных тепловых сетей в районе улицы Салтыкова-Щедрина 27 января произошёл порыв.



Поручение выполнено



В результате понижение температуры было зафиксировано в 52 многоквартирных домах и трёх социальных учреждениях – детском саду, общеобразовательной и спортивной школах.

Восстановительные работы начались немедленно. Глава города Дмитрий Денисов лично контролировал ситуацию, выехав на место происшествия. Две бригады сварщиков городского предприятия оперативно провели ремонтные работы.

К вечеру того же дня работы завершили, система начала наполняться. Вскоре тепло вновь поступило во все дома и социальные объекты микрорайона. Специалисты отметили, что им удалось свести к минимуму последствия аварии.

Подготовила Виктория КРОМСКАЯ
Фото Анны Колчериной

Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Дмитрия Денисова, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:
А также на страницах администрации городского округа Калуги и её официальном сайте: kaluga-gov.ru



@DENISOV_KALUGA

ВАЖНО

Сохранить историческую память

Председатель Думы города Калуги Юрий Моисеев встретился с постовцами.

Он пообщался с ребятами, рассказал им об истории Поста № 1, как в школьные годы сам нёс поётную караульную вахту, обсудил с руководством Поста вопросы патриотического воспитания.

– Пост № 1 в Калуге – это уникальное явление всероссийского масштаба. Даже в непростые 90-е годы руководителям удалось его сохранить. Несколько поколени-

ям калужских старшеклассников выпала честь нести поётную вахту у Вечного огня, чеканить знаменитый «милёхинский» шаг по площади Победы. Будучи учеником 24-й гимназии, я тоже влился в эту большую семью. Общаясь сегодня с постовцами, вижу, как бережно они сохраняют традиции. И, конечно, особая благодарность всем руководителям Поста № 1, и тем, кто стоял у истоков, и нынешним, за большую патриотическую работу по сохранению исторической памяти, духа Великой Победы 1945 года у тысяч юных калужан, – подчеркнул Юрий Моисеев.

История Поста № 1 в Калуге началась в 1975 году. В ознаменование 30-летия Победы в Великой Отечественной войне было решено установить поётный караул у Вечного огня, который был зажжен на площади Победы в 1970 году. Первым отрядом, заступившим на поётную вахту, были ученики калужской школы № 15. Калужский Пост № 1 – один из немногих постоянно действующих в России, службу в поётном карауле несли более 10 тысяч подростков.



Пресс-служба Думы городского округа города Калуги

НОВОСТИ

Отдам памятник в хорошие руки

За год в Калуге приватизировано шесть домов-памятников – с условием, что новые владельцы их отреставрируют.

За год в областном центре прошано 20 объектов муниципальной недвижимости. Шесть из них являются объектами культурного наследия: дома № 24 и № 35 на улице Баумана, № 5 на улице Подвойского, № 13 на Смоленской, № 10 на Воронина и № 18 на Воскресенской. Все они признаны аварийными и расселены.

– В городской бюджет поступило более 126 миллионов рублей, – сообщил в понедельник на планерке заместитель главы Калуги – начальник управления экономики и имущественных отношений Роман Евстратов, представляя отчет об исполнении плана приватизации муниципального имущества.

С 2019 года новые собственники получили 15 объектов культурного наследия. В их восстановление инвесторы вложили более 400 миллионов рублей. 17 домов-па-



мятников находятся в процессе восстановления, еще 18 готовятся к передаче.

Используются и другие механизмы возвращения к жизни объектов культурного наследия. Одним из них – передача частным инвесторам в аренду, в том числе по программе «один рубль за один квадратный метр». Дома-памятники также передаются в безвозмездное пользование некоммерческим ор-

ганизациям. Есть и опыт передачи таких зданий в концессию.

В план приватизации муниципального имущества на 2026 год включены 16 объектов. Три из них являются объектами культурного наследия: дом № 7 на улице Дарвина, дом № 31 на Первомайской и дом № 9 в Григорьевом переулке. Дом на Первомайской будет выставлен на торги уже в феврале.

Под ударом циклона

Во вторник в город вернулись снегопады – вместе с мощным циклоном. Согласно прогнозам синоптиков, они увеличат толщину снежного покрова на 30–35 сантиметров.

На прошлой неделе с улиц вывезли более 60 тысяч кубометров снега, а с начала года – около 170 тысяч.

– Стабильно выходили более 100 единиц техники как в дневное время, так и в ночное. Также у нас от 80 до 100 рабочих выходят налинию, – рассказал в понедельник на планерке первый заместитель главы Калуги – начальник управления горхозяйства Василий Полежаев.

Уборкой придомовых территорий занимается 41 единица техники управляющих компаний, еще около 50 единиц привлекаются «по заявочной системе». Крыши ежедневно очищают от сосулек и наледи пять автовышек. С крыш малоэтажек сосульки сбивают шестами.



Фото Антона Забродского

По словам заместителя главы Калуги – начальника управления экономики и имущественных отношений Романа Евстратова, ведется работа с собственниками и арендаторами торговых и офисных помещений. Им периодически напоминают об обязанности чистить снег на прилегающей территории:

– На тех, кто не понимает с одного напоминания, составляем административные протоколы и передаем их в административную комиссию.

Во вторник и городским коммунальным службам, и управляющим компаниям работы прибавилось, так как снегопады вернулись. Приоритетом в таких погодных условиях будет бесперебойный запуск общественного транспорта, очистка дорог с наибольшей интенсивностью движения и подъездов к соцучреждениям, подчеркнул Василий Полежаев. Он попросил калужан более активно реагировать на информацию управления горхозяйства и своевременно убирать машины с улиц, с которых вывозят снег.

Продолжение темы – на стр. 10, 11

А у вас в квартире газ?

«Голубой огонек» вернется в отдельные квартиры после устранения нарушений.



Фото из телеграм-канала Дмитрия Денисова

Без газа в Калуге на прошлой неделе остались около тысячи квартир в 25 домах. Его отключили сотрудники газовых служб, выявив нарушения при эксплуатации внутридомового и внутриквартирного газового оборудования. К понедельнику в половине этих домов газ вернули.

– При этом в целях безопасности специалисты «Газпром газораспределение» отключили подачу газа в отдельных квартирах и стояках – в связи с выявленны-

ми нарушениями, допущенными собственниками, – рассказал на планерке начальник управления ЖКХ Михаил Вишняков.

На данный момент остающиеся без газа квартиры есть в шести домах. Их владельцам газ вернут только после устранения выявленных нарушений. Но пользоваться газовыми плитами они все же смогут.

Сейчас в этих домах проводятся повторные проверки. Михаил Вишняков попросил жильцов обеспечить доступ в квартиры.

Подготовил Михаил МАРАЧЕВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Анри
АМБАРЦУМЯН

Сплошная «Чебурляндия»

В советские времена был популярен лозунг «Догнать и перегнать Америку». Советский Союз, к сожалению, давно канул в Лету, но эта идея, по-видимому, до сих пор будоражит умы некоторых коммунистов.

На днях сенатор, член ЦК КПРФ Айрат Гибатдинов выступил с инициативой создать в стране аналог Диснейленда – тематический парк «Чебурляндия», дабы «формировать у подрастающего поколения позитивную национальную идентичность через взаимодействие с родными с детства персонажами». Предложение активно обсуждалось в СМИ и соцсетях. Реакция абсолютного большинства резко отрицательная. В комментариях люди резонно указывали, что в стране существует множество различных проблем и сенатору было бы лучше и правильнее заниматься конкретной работой, а не носиться с идеей создания парка развлечений. Это, мягко говоря, не первоочередная задача. Тем не менее свою «минуту славы» сенатор Гибатдинов, безусловно, словил.

Многие задаются вопросом: зачем это все делается? Для чего серьезные люди, законотворцы, выставляют себя в странном виде? Ведь в той же Госдуме производство оригинальных законопроектов и инициатив (назовем их так) поставлено на поток. Безусловный лидер в этом плане – депутат Виталий Милонов. Только за последнее время он вносил законопроекты о запрете танцев на шесте, необходимости регламентации размера губ после косметических процедур. Предлагал говорить детям, что чипсы – это «чешуйки сатаны», запретить майонез, создать в школах кружки рыболовства, назвать новый российский самолет в честь салата оливье и внести этот салат в перечень объектов нематериального культурного наследия и т. д.

Не отстают от Милонова в фантазиях и некоторые его коллеги. Только в прошлом году они сумели удивить граждан своими инициативами о создании государственного реестра женатых мужчин, запрете на показ в кино бездетных женщин и фотшопа на сайте знакомств, о предоставлении скидки в спортзалах для людей с ожирением. Перечислять подобные чудачества народных избранников можно еще долго.

Кто-то скажет, что это смешно и ничего страшного в подобных «приколах» нет. По моему мнению, подобные инициативы, озвученные ради пресловутого хайпа, сильно раздражают людей, негативно влияют на авторитет парламента в целом. Граждане справедливо возмущаются, что некоторые депутаты, которым они доверили представлять во власти свои интересы, занимаются чем угодно, но только не законотворчеством.

Для того чтобы постоянно привлекать к себе внимание и попадать в информационные ленты, они не боятся показаться смешными, выдвигая абсурдные, нелепые инициативы. Но парламент – не «Камеди Клаб». Очень жаль, что отдельные парламентарии этого не понимают...

В ФОКУСЕ

Наука, туризм и автопром

Губернатор Владислав Шапша посетил с рабочим визитом Калининградскую область

Глава региона провел ряд важных встреч, на высоком уровне обсудив дальнейшее укрепление сотрудничества между 39-м и 40-м регионами. Побывал в строящемся кампусе Балтийского федерального университета и посетил площадку калининградского автопрома.

В ходе встречи с губернатором Калининградской области Алексеем Беспрозванных состоялся обмен мнениями по вопросам дальнейшего развития двустороннего сотрудничества, в том числе в торгово-экономической сфере, в области цифрового развития, туризма и инвестиционной деятельности. Владислав Шапша отметил, что у

сотрудничества регионов есть хорошая основа: активный товарооборот и вос требованное прямое авиаобщение.

В рамках укрепления взаимодействия между регионами в сфере молодежной политики губернатор побывал в строящемся кампусе Балтийского федерального университета имени Иммануила Канта. «Кантиана» строится с учетом приоритетов Калининградской области. Фокус направлен на развитие медицины, ИТ, инженерии, педагогики, химии. Крупнейший индустриальный партнер БФУ им. И. Канта ОКБ «Факел» планирует оборудовать на базе кампуса технопарк, где будут готовить инженеров высшей квалификации для создания двигателей малых спутников.

Владислав Шапша подчеркнул: у нашей области также имеется значительный опыт по созданию совре-

менных образовательных центров, подготовке востребованных кадров для экономики.

– Нас объединяет то, что готовим специалистов в соавторстве с индустриальными партнерами. Новый кампус Бауманки в Калуге сотрудничает с крупнейшими промпредприятиями. Один из отраслевых партнеров БФУ – «Росатом»: при содействии госкорпорации здесь расширяется лаборатория химических источников тока. А мы совместно с «Росатомом» при поддержке главы государства продолжаем работу над созданием Международного научно-производственного центра «ОбнинскТех», – подчеркнул глава нашего региона.

Также калужская делегация посетила производственный комплекс калининградского автоПроизводителя

«Автотор». В ходе визита гостям показали модернизированную роботизированную линию сварки и цех окраски, строящиеся мощности, а также заводы автокомпонентов: электродвигателей, электронных систем управления, компактных электромобилей.

– И нашему региону, и Калининградской области пришлось столкнуться с непростой ситуацией в автопроме. Справились. Перезапустили производства, нашли новых партнеров. И в 2025 году в Калуге собрано почти 140 тысяч автомобилей. Да, рынок автомобилей в стране просел, но марки машин, которые производят в нашем регионе, входят в топ-10 по продажам. Нерешенные вопросы в отрасли остаются, поэтому нам будет полезен опыт друг друга, – резюмировал Владислав Шапша.

Для олимпийской сборной

Форму для спортсменов вновь будет шить калужская фабрика «Мануфактуры Bosco».

В Калуге состоялась торжественная церемония подписания соглашения о сотрудничестве между Олимпийским комитетом России и ООО «Мануфактуры Bosco». Документ закрепляет возвращение бренда Bosco в качестве официального поставщика экипировки для олимпийской и сборных команд России.

В мероприятии участвовали министр спорта, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев, председатель координационного совета группы компаний Bosco di Cilegi Михаил Куснирович, губернатор области Владислав Шапша, а также олимпийские чемпионы.

– Вернуть Bosco в качестве экипировщика национальных команд России попросили сами олимпийцы. На форуме «Россия – спортивная держава» в Самаре мы представили президенту Владимиру Путину



часть обновленной коллекции, он поддержал. Решение принято: у наших национальных сборных команд по всем видам спорта будет единый экипировщик: от юниоров до олимпийских чемпионов. Наша задача – успеть экипировать нашу паралимпийскую сборную к Играм в Милане. В октябре готовимся к юношеским Олимпийским играм в Дакаре, – сказал Михаил Дегтярев.

Губернатор Владислав Шапша отметил, что «Мануфактуры Bosco» – самое крупное швейное предприятие в нашем регионе, занимает почти 50 процентов от объема швейного производства.

– Мы гордимся, что Калужская область с помощью наших друзей из «Мануфактур Боско» снова становится родиной олимпийского духа. Калужанки вновь будут шить, создавать форму, доспехи, в которых герои-олимпийцы будут возвращаться то, что у нас постоянно пытаются отнять, – славу и победы российского спорта. Эта форма сама по себе стала явлением – красивая, величественная, заставляющая соперника сомневаться в своих силах. С ней связаны одни из самых ярких, эмоциональных периодов нашего спорта, – отметил глава нашего региона.

Коллекция включает полный комплект экипировки для мужчин и женщин: пуховики, куртки, ветровки, жилеты, парадные и тренировочные костюмы, термобелье, футболки, поло, утепленные брюки и шорты. Также дополнительно представлены кроссовки, шапки, бейсболки, сумки, рюкзаки и полотенца. С использованием отечественных материалов все это изготавливается на «Мануфактурах Bosco» в Калуге.



Удобно и безопасно

Отменённые рейсы электричек должны быть возвращены, качество подвижного состава – улучшено.

Такое поручение губернатор Владислав Шапша дал региональному минтрансу в понедельник на заседании областного правительства в рамках обсуждения вопроса о реализации национального проекта «Инфраструктура для жизни».

Глава региона напомнил, что в январе от жителей поступало много жалоб по этому поводу, и попросил министра транспорта региона Александра Ширяенко отчитаться о проделанной работе.

Отмечено, что по поручению губернатора региональный минтранс провел ряд совещаний с Центральной пригородной компанией. Изучается пассажиропоток и определяется дата возврата отмененных рейсов. Также рассматривается возможность поэтапного обновления подвижного состава.

– Внимательно слежу, чтобы эти задачи выполнили до конца и результаты представили людям, – прокомментировал в своих соцсетях актуальность поднятого вопроса Владислав Шапша.

В ходе обсуждения также отмечено, что в регионе проводится большая работа по развитию дорожного хозяйства, улучшению транспортного обслуживания.

– Важнейшим остается вопрос обеспечения безопасности. Мы установили 310 проекционных пешеходных переходов, это второй показатель по стране. В темное время суток на них не произошло ни одного ДТП с пострадавшими. Вместе с тем смертность в ДТП на дорогах области вызывает серьезную обеспокоенность. Мы должны выстроить совместную работу так, чтобы переломить ситуацию, – подытожил губернатор.



Подготовила Ольга СМЫКОВА
Фото пресс-службы губернатора и правительства области

НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ

Внимание инициативным проектам

Председатель Думы и председатели профильных комитетов на заседании Думы городского округа города Калуги 28 января отчитались о проделанной работе.

Депутаты приняли решение о предоставлении дополнительных льгот членам семей участников специальной военной операции. Внесены изменения в решение «Об утверждении тарифов на перевозку пассажиров и багажа по муниципальным маршрутам для МУП «Управление калужского троллейбуса». Поправки предусматривают предоставление права бесплатного проезда детям в возрасте от 14 до 18 лет, один или оба родителя которых погибли, умерли от ранений или заболеваний, полученных в ходе специальной военной операции. Для компенсации выпадающих доходов МУП «УКТ» будет выделено 1 млн 260 тыс. рублей из городского бюджета.

Депутаты приняли ряд решений, связанных с назначением собраний граждан в целях обсуждения инициативных проектов, а также приняли решение о постановке на учёт бесхозяйного имущества и согласовали сделку МУП «Управление калужского троллейбуса».

– В прошлом году в Калуге реализовано 13 инициативных проектов, в текущем году на конкурс поступило уже 20 заявок. Калужане видят, что система инициативного бюджетирования позволяет эффективно решать многие застарелые проблемы, создавать комфортную городскую среду, развивать спортивную инфраструктуру. Благодарю губернатора Калужской области

Владислава Шапшу и председателя Законодательного Собрания Геннадия Новосельцева за всестороннюю помощь в реализации этой программы, – подчеркнул председатель Думы Юрий Моисеев.

Парламентарии утвердили план работы Думы, внесли изменения в Устав Калуги, Положение о Думе и регламент Думы.



– Нашу повестку формируют вопросы, которые видны из окон каждого дома. На постоянном контроле депутатов находятся работа транспорта и состояние дорог, подготовка городских служб к зиме и комфорт в отопительный период, меры социальной поддержки для различных категорий калужан, состояние дворов, детских и спортивных площадок, качество коммунальной инфраструктуры, поддержка бизнеса, создание комфортных и безопасных условий для детей в школах и детсадах и многое другое. Мы не просто поднимаем вопросы и обозначаем проблемы, а совместно с администрацией города ищем и находим практические решения, выделяем ресурсы, контролируем исполнение. Потому что в них – основа городского благополучия. И это остается приоритетной задачей на 2026 год – эффективно решать вопросы развития Калуги в интересах её жителей, – еще раз подчеркнул Юрий Моисеев.

Подробный отчет председателя Думы Юрия Моисеева мы опубликуем в следующем номере газеты.



Исполняя наказы избирателей

Первый зампредседателя Думы города Калуги, председатель фракции «Единая Россия» Сергей Павлов отчитался перед коллегами о проделанной работе.



– Депутаты-единороссы активно работали с обращениями граждан, проводили приёмы в округах и общественной приёмной председателя партии, контролировали ремонт дворов, дорог, проездов, спортивных площадок, капремонт жилых домов, обрезку зелёных насаждений и установку малых архитектурных форм. Регулярно оказывали помощь участникам специальной военной операции и членам их семей, – сообщил председатель фракции.

Члены фракции утвердили план работы на 2026 год, а также приняли решение оказать помощь Калужскому отделению Всероссийского общества слепых. Будут выделены средства для оплаты услуг по предоставлению связи и интернета, а также на приобретение подарков для юбиляров.

– Проделана большая работа, муниципальная нормативная база приведена в соответствие с федеральным законом «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», за период 2020–2025 годов выполнено порядка 80 % наказов избирателей. Благодарю коллег за плодотворную работу, – отметил председатель Думы Юрий Моисеев.

23 января в публичных слушаниях под председательством первого зампредседателя Думы городского округа Калуги Сергея Павлова был рассмотрен проект решения Думы, предусматривающий внесение изменений в Устав города.

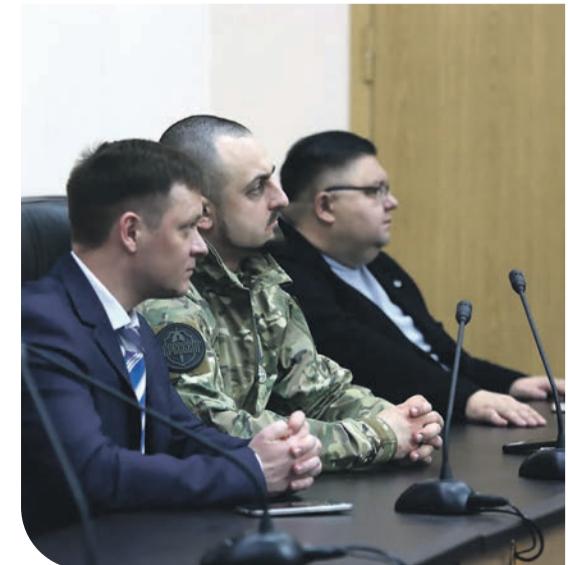
Поправки одобрены

В слушаниях приняли участие депутаты Думы, сотрудники администрации, представители ТОС и жители города.

В соответствии с Федеральным законом № 33-ФЗ

«Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти» определяется количественный состав депутатов Думы, имеющих право работать на

постоянной основе. Также вводится сокращённое наименование муниципального образования «городской округ город Калуга». Поправки одобрены участниками слушаний.



Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Думы городского округа города Калуги, перейдя по ссылкам, зашифрованным в QR-кодах:

И на официальном сайте городской Думы duma.kaluga.ru



ОБЩЕЕ ДЕЛО

Помощь фронту – главная задача

Калужане передали для бойцов очередную партию гуманитарной помощи



Неравнодушные жители, волонтеры и предприниматели регулярно собирают посылки и передают их на передовую. В составе груза все самое необходимое – от крупной техники и оборудования до личных вещей и детских рисунков.

Так, председатель правления Фонда муниципального развития г. Калуги, депутат Законодательного Собрания Александр Окунев передал участнику спецоперации Евгению очередную партию гуманитарной помощи, собранной самим народным избранником, волонтерами и представителями бизнес-сообщества. В её состав вошли стройматериалы, маскировочные сети, тёплые вещи, генератор, продукты и

другие позиции в соответствии с пожеланиями защитников.

– Большой привет нашим бойцам от руководства Калужской области и волонтёров! – сказал депутат, провожая Евгения. – Ваш тыл всегда с вами. Всем здоровья и успехов!

В сборе гумпомощи также участвовали два калужских детсада. Руководители, сотрудники, родители и воспитанники детских садов № 18 «Ягодка» и

№ 104 «Семицветик» собрали посылки для бойцов – средства личной гигиены, сладости и, конечно, рисунки малышей.

В ближайшее время депутат областного парламента Надежда Ефремова сопроводит и передаст гуманитарную помощь бойцам на передовой и детям Донбасса.

– Огромное спасибо всем за патри-

отизм, активную позицию и доброе сердце! – поблагодарила волонтеров Надежда Ефремова. – Мы делаем одно большое и по-настоящему важное дело. Для наших защитников важно не только получить нужные вещи, но и почувствовать, что за ними стоит живая сила, надёжный тыл. Только вместе мы победим!

Ольга СЛАВИНА

Фото пресс-службы Законодательного Собрания области



Все, кто желает поддержать наших военнослужащих, могут перечислить средства по указанным реквизитам удобным для вас способом.



**Поддержим
Калужан-военнослужащих
и членов их семей**



Платеж по QR-коду. Отсканируйте QR-код с помощью мобильного телефона (наведите камеру телефона на чёрно-белый квадрат) и перейдите по открывшейся ссылке. Введите сумму перевода и подтвердите оплату.

ВАЖНО:
при платеже
взимается комиссия
в соответствии
с тарифами банка.



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФОНД
муниципального развития
ГОРОДА КАЛУГИ



fond-kaluga.ru



fondkaluga

Платеж по реквизитам: НО «Фонд муниципального развития г. Калуги»
ИНН 4027014022 КПП 402901001
ОГРН 1024001194084 р/с №
40703810022240003995
Калужское отделение № 8608
ПАО Сбербанк г. Калуги
к/с 3010181010000000612
БИК: 042908612

Обязательно заполнить назначение платежа: благотворительное пожертвование на приобретение и поставку снаряжения, средств жизнеобеспечения и продуктов питания для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.



Персональное социальное сопровождение ветеранов СВО, семей погибших (скончавшихся) от ранений и пропавших без вести бойцов

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИЛИАЛА ФОНДА

- ★ Юридическая помощь
- ★ Медицинская реабилитация
- ★ Психолого-психотерапевтическая помощь
- ★ Санаторно-курортное лечение
- ★ Поиск без вести пропавших военнослужащих
- ★ Восстановление и оформление документов
- ★ Обеспечение техническими средствами реабилитации
- ★ Адаптация жилых помещений под нужды инвалидов
- ★ Обучение/переобучение и трудоустройство
- ★ Вовлечение ветеранов в спорт, паралимпийское движение
- ★ Увековечение памяти ветеранов СВО

г. Калуга, ул. Ленина, д. 14
Тел. 8-800-222-96-40



ГЛАВНАЯ ТЕМА

Аэоразведчик – о цене мирного неба и служебных буднях добровольца

Время перед каждым ставит вопросы, требуя не слов, а выбора. Кто-то живет чужими ответами, а кто-то, как калужанин с позывным «Пилот», отправляется на разбитые дороги освобожденных городов, чтобы найти свою правду и взять за нее ответственность. Специалист мебельного производства, отец двоих детей сменил мастерскую на пульт управления беспилотником. Его история – об осознанном выборе и о службе, которую он сам называет просто работой и активной гражданской позицией.

ДЕЛОМ И ПРАВДОЙ

– Чтобы по-настоящему прочувствовать происходящее, важно увидеть всё своими глазами, – так начал наш разговор боец с позывным «Пилот». Его слова прозвучали как твёрдое убеждение человека, доверяющего только личному опыту.

Привыкший к точности мастер, а ныне аэоразведчик, после начала специальной военной операции не оставался в стороне. Присоединившись к «Волонтерской роте», он отправился на освобождённые территории, чтобы помогать людям и видеть ситуацию изнутри.

– Это было в январе и в июле 2023-го. Мы как социальная служба развозили продукты, навещали лежачих, неходячих, помогали делать мелкие ремонты. Во время второго заезда организовали точку обогрева. Приходили люди – кто-то пожаловалась, кто-то просто время провести, кто-то чай попить. Задавали вопросы по нашему законодательству: как оформить документы, что такое МФЦ, как работают госструктуры. Во время украинской власти там всё было по-другому. Я поговорил с людьми, узнал все из первых уст. Стало понятно, почему все это произошло. Там головы забиты на поколение вперед.

– Что из этих поездок до сих пор живет в вашей памяти?

– Невозможно забыть последствия войны. Разрушенные, разбитые дома, дороги. Очень интересно, как разные люди выживают в таких условиях. Кто-то ожесточается, кто-то, наоборот, объединяется – на уровне дворов, подъездов кооперируются, помогают друг другу. Было и такое, что нам просто делать было нечего, люди сами все сделали. Прятней помогать тем, кто сам к чему-то стремится.

МАСТЕР НА ВСЁ НЕБО

То, что он увидел своими глазами, стало почвой, на которой выросло, по его словам, логичное продолжение волонтерских миссий. Будущий «Пилот» подписал добровольческий контракт на службу.

Душа «Пилота»

никторакеты тратить не будет, – говорит «Пилот».

О рискованности таких полетов он рассуждает хладнокровно:

– Если всё делать по инструкции, по правилам, то практически безопасно. Но бывает работа в том числе и на земле. Там уже готовься не готовься – в основном повезет, не повезет, – констатирует он.

ОБЫЧНЫЙ ВТОРНИК

Отвергая пафос, он выбирает другую, куда более прочную основу. Мир «Пилота» держится не на громких словах, а на тихой, несокрушимой силе, которую не сломить расстоянием.

– Вера для вас есть тот самый стержень?

– Да. Это всегда помогает. И на войне, и в мирной жизни.

Сейчас «Пилот» приехал на заслуженный отпуск, к семье. Впереди у него уже третья командировка. Несмотря на то что дома его очень ждут, он каждый раз возвращается на фронт.

– После первого контракта было ощущение недоделанности. Заходил осенью, в зимний период работы по погодным условиям мало. Всегда хочется видеть результат. Потратил время и силы на учебу, с интересными людьми познакомился, – рассказывает он.

Будничность слова «недоде-



ланность» и интонация, с которой оно было произнесено, меня зацепили.

– Ну, смотрите, там есть, например, молодые люди, для

которых каждая атака – опыт на всю жизнь. Простой пример: копали блиндажи, над нами стали летать беспилотники, все попрятались. Ну, улетели, всё обошлось, копаем дальше. Для кого-то это ужас, для кого-то – приключение: ух ты, всем рассказывать буду. А для меня это просто вторник, – говорит он.

Этот «обычный вторник» – страшная привычка, которая, как заметил боец, бывает и у гражданских, живущих около линии соприкосновения. Он вспоминает Северодонецк.

– Когда был там, кое-что меня поразило. Фронт в 7–10 километрах, постоянно взрывы, ракеты над головой летают, а люди работают, встречаются, парочки с детьми гуляют, ко всему привыкают. Дети там уже в семь лет по-взрослому на жизнь смотрят. Спрашиваешь: «Что ж вы отсюда не уедете?» Они: «А зачем? Ну вот здесь у нас мина упадет, а там у вас на машине сбьют», – рассказывает он.

Но стоило спросить о его личном страхе, как эта тревога за других вновь сменилась привычным, почти профессиональным спокойствием.

– Да, что-то летает там, взрывается. Должна быть разумность во всем: не прятаться от каждого шороха, но и быть осмотрительным. Иногда, когда летит что-нибудь, достаточно зайти за дерево, чтобы тебя листвой прикрыло, и все.

– Что вы пожелали бы жителям нашего города?

– Мирного неба над головой. Остальное все приложится.

Такова его правда. Негромкая и непарандная. Она в том, чтобы профессионально делать своё дело. Любить семью, верить не в героизм, а в порядок и высший смысл. И знать, что «вторник» на передовой – цена за то, чтобы «среда» у его детей и тех, кто посыпает треугольнички неизвестному солдату, была под мирным небом, которого он пожелал всем нам в конце разговора. Просто и ясно, как всё, что он говорит и делает.

Ольга НОВИКОВА
Фото из личного архива «Пилота»

НЕВИДИМЫЕ НИТИ

Пока глаза «Пилота» следят за маршрутом в небе врага, часть его души неотрывно находится в Калуге, в тысяче километров от войны. На вопрос, что дарит ему ощущение дома, отвечает, что никакие талисманы ему не нужны.

– Я просто знаю, что меня ждут. Сейчас со связью проблем нет, раз в неделю с родными видимся в дистанционном формате. У нас специфика службы такая, нам всегда нужен интернет. В штабах картинка должна быть в реальном времени, это особенность современной войны, – делится он.

Отдельную благодарность боец передает землякам, чья поддержка всегда находит своего адресата.

– Вся помощь доходит до нас, всё это нужно. Всякие бытовые мелочи пригодятся. Да и понимаю, что люди стараются. Это очень дорого и ценно, – рассказывает боец.

Когда я спросила о письмах, которые калужане отправляют с гуманитарными грузами, на его серьезном, сосредоточенном

лице появилась едва уловимая, но очень теплая улыбка.

– Самое трогательное, когда дети пишут неизвестному солдату, – вот эти треугольнички, которые в школах делают. Я все читаю, которые нахожу. Их передают вместе с посылками. Например, такой-то класс такой-то школы, – говорит он и ненадолго замолкает.

В этой паузе и тоска по своим детям, и теплота к этим незнакомым малышам, и тяжесть ответственности, которую на него возлагают их простые слова. Потом, будто спохватившись, добавляет:

– Детям врать незачем, они всегда искренние.

– Как ваши дети переживают ваше долгое отсутствие?

– Скучают.

– Они называют вас героям?

– Да нет, я сам себя героем не считаю.

Для меня это просто работа. Скажем так, активная гражданская позиция. Осознанное решение.

ПРИЗНАНИЕ

На прошлой неделе состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню российской печати. Пищущим, фото-, теле- и радиокорреспондентам вручили награды за профессиональное мастерство.

Открывая мероприятие, губернатор Владислав Шапша отметил высокую роль журналистов в жизни региона и выразил благодарность за проявление лучших профессиональных качеств.

— Я вам крайне признателен, что своим трудом, мастерством, своим отточенным и выверенным слогом вы создаёте и формируете сегодняшний день Калужской области. Мы проходим через тяжелейшие испытания. Это касается вопросов экономики, нашей социальной жизни, конечно, специальной военной операции. И сегодня очень важно, чтобы люди были рядом, чтобы люди были вместе, плечом к плечу, — отметил Владислав Шапша.

Глава региона поблагодарил представителей СМИ за умение донести информацию, привлечь внимание людей и указать власти на сложные моменты, на точки, которые требуют дополнительного внимания и усилий.

Журналистов с заслуженными наградами также поздравили первые лица области и города. Спикер областного парламента Геннадий Новосельцев отметил, что глазами журналистов нашу область видят не только жители региона, но и жители других субъектов России, всего мира.

— Нам вместе еще много нужно сделать, чтобы при упоминании области сразу возникала ассоциация с нашими выдающимися земляками, православными святынями, достижениями в науке, производстве, сельском хозяйстве, — отметил Геннадий Новосельцев.

Сенатор Совета Федерации Александр Савин и депутат Госдумы Геннадий Скляр поблагодарили журналистов за острые вопросы, актуальные темы и совместное решение важных задач.

В рамках торжественного мероприятия вручили более 50 наград — государственных, региональных и муниципальных. Традиционно в их числе премия за лучшие журналистские работы имени Ивана Фомина и премия имени Николая Низова за работы в фотожурналистике.

В числе победителей областных премий — корреспонденты «Калужской недели». Екатерина Семёнова стала обладателем Гран-при за публикацию «На пределе возможностей» и диплома за 2-е место в ежегодной премии имени Ивана Фомина — за журналистскую работу «Музыка ветра».

Награду за второе место с ней разделил журналист «КГВ» Алексей Горюнов за цикл публикаций «Не нужен нам берег канадский». Первое место в этой номинации среди сотрудников областных газет завоевал Михаил Тырин, корреспондент интернет-СМИ «КП40.ги» за цикл публикаций «Война и мир».

Самый молодой корреспондент газеты Ольга Новикова получила диплом за 1-е место премии имени Николая Низова за цикл работ «Город солнца». Почётное 2-е место присвоено фотографу газеты Антону Забродскому за цикл работ «Хоровод душ».

Первые среди лучших

Журналисты «Калужской недели» — победители региональных профессиональных конкурсов



Ольга Новикова — первое место премии им. Н. Низова.



Екатерина Семёнова — обладатель Гран-при премии им. И. Фомина.



Антон Забродский — второе место премии им. Н. Низова.



Екатерина Шевелёва — лауреат премии им. А. Золотина.



Благодарственное письмо губернатора Калужской области вручено Виктории Кромской.

— «Калужская неделя» — это газета, которая работает на благо калужан, честно, профессионально и с уважением к читателю, каждую неделю радуя нас важными новостями и живыми историями. Свежий номер выйдет уже завтра.

От всей души поздравляю коллектив с заслуженными наградами

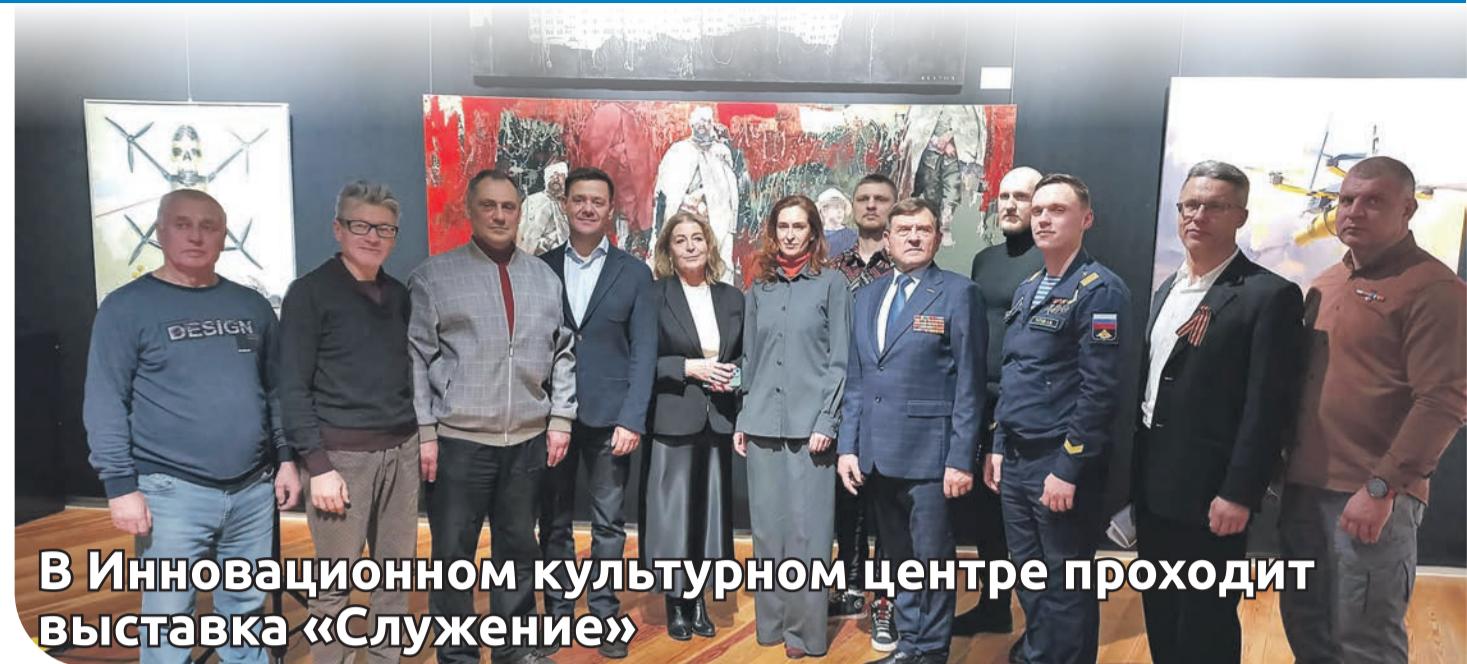
и главного редактора издания Анри Юрьевича Амбарцумяна за такой сильный, талантливый и по-настоящему преданный своему делу коллектив, — отметил Дмитрий Денисов.

Ольга СМЫКОВА

Фото Антона Забродского и Сергея Лялякина

ВЕРНИСАЖ

В основе экспозиции – часть масштабного выставочного просветительского проекта Творческого союза художников России «Война миров 3.0?», посвященного трем важнейшим историческим событиям – Первой мировой, Великой Отечественной войне и специальной военной операции.



В Инновационном культурном центре проходит Выставка «Служение»

За други своя

ВОЙНА И МИР

Проект «Война миров 3.0?» реализуется при поддержке Российской академии художеств. Он стартовал летом прошлого года в Москве, в Галерее искусств Зураба Церетели. Среди его участников – члены-корреспонденты Российской академии художеств, народные и заслуженные художники России. Каждый из авторов создал работы на тему двух мировых войн и СВО.

В Инновационном культурном центре представлена третья часть проекта, посвященная специальной военной операции. Ее дополнили работы калужских художников Виктора Кузина и Владимира Киреева.

Почетными гостями вернисажа стали министр культуры региона Павел Суслов, председатель областной организации ветеранов вооруженных сил Анатолий Исаченко, председатель Калужского отделения Фонда «Зашитники Отечества» Артур Титов.

Перед открытием выставки кураторы подробно рассказали журналистам о концепции проекта. Его научный руководитель, историк Роман Багдасаров подчеркнул, что к войнам приводят накопившиеся противоречия и обострившиеся конфликты. В истории человечества войны происходили, и, к сожалению, будут происходить всегда – идеальное состояние всеобщего согласия

и гармонии если и наступит, то очень нескоро.

Мировые войны называются так не только потому, что охватывают множество стран, народов, культур. Они меняют лицо мира. После Первой мировой рухнули империи, после второй – колониальная система. Военные конфликты становятся катализаторами важнейших достижений в науке и технике. Печальный парадокс – именно в это страшное, жестокое время были сделаны великие открытия в медицине, которые спасли миллионы человек.

– Задача нашего проекта – показать участие и роль нашей страны в мировых войнах, – говорит Роман Багдасаров. – Мое убеждение как гражданина и как историка – Россия в глобальной политике призвана быть той стержневой силой, которая в моменты расшатывания мировой системы удерживает мир от катастрофы.

Знак вопроса в названии проекта «Война миров 3.0?» оставляет надежду: может быть, еще есть шанс, что накопившиеся противоречия получится в этот раз разрешить мирным путем?

В НАЧАЛЕ ОСМЫСЛЕНИЯ

Роман «Война и мир» написан спустя полвека после Отечественной войны 1812 года,

многие замечательные книги, фильмы, песни о Великой Отечественной были созданы в 60–70-е годы. Наше представление о тех войнах основано не только на свидетельствах очевидцев, исторических документах, фото- и кинохронике, но и на высоких художественных образах.

Организаторы проекта говорят, что художники призваны превращать память о войне в высочайшую ценность. Современные авторы находятся в самом начале осмысливания специальной военной операции, они создают для нас и для будущих поколений образ военных действий, которые на протяжении последних лет ведутся в непосредственной близости от границ нашей страны и отчасти на ее территории.

Война превращает города в призраки: мрачные силуэты пустых, полуразрушенных многоэтажек словно висят в воздухе.

«Птичка» – так назвал свою работу Олег Леонов: вот-вот упадет на выжженную землю, сквозь которую чудом пробились одуванчики, смертоносный груз.

Образы детей и детства в картинах о войне вызывают особенно сильный эмоциональный отклик: сама смерть посягает на наше будущее, поднимает оружие против самых беззащитных. На полотне Ланы Мусиной-Медвецкой мальчик в пустой комнате играет в солдатиков, на стене



Владимир Киреев. «Псалом 90» .



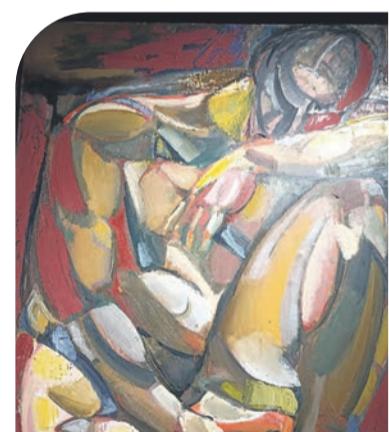
Лана Мусина-Медвецкая. «Тени».

видны тени настоящих солдат – они пришли убить или защитить?

Геннадий Дубровин цитирует «Гернику» Пабло Пикассо, а в центре картины изображена старая фотография, на которой едва различимы силуэты бойцов. Русский воин противостоит хаосу и страданию – неизменным спутникам любой войны.

Владимир Киреев создал серию портретов бойцов специальной военной операции. Общаясь с ними, многое узнал об их судьбах, трагедиях и подвигах. В работе «Псалом 90» художник показывает противостояние темных и светлых сил. В центре светлого воинства – русский солдат в каске с текстом молитвы, а за ним – образы предков, защищавших Родину в былые времена.

– Я написал эту картину в 2022 году, – рассказывает автор. – На каске солдата прикреплена лента с текстом псалма. Изначально это был аллегорический образ. Позже боец знаменитого отряда «Керчь» рассказал мне, что таков опознавательный знак их подразделения, присал



Виктор Калинин.
«Спящий Адам».

фото каски. Потрясающее совпадение! Потом я написал его портрет. В 20 лет, еще до мобилизации, он отправился на фронт добровольцем, во время «контрнаступа» был ранен, восемь часов пролежал в окопе с тяжелейшими травмами. Такие парни – соль земли, элита нашей страны.

Выставка «Служение» продолжит свою работу до 11 февраля.

ОБРАЩЕНИЕ К МОЛОДЫМ

Чтобы донести важные смыслы до нового поколения, нужно говорить с ним на его языке. Ирина Арнаут, председатель секции «Мультимедиа» ТСХР, и художник Андрей Раскатов рассказали о мультимедийной части экспозиции. С помощью нейросетей некоторые из работ участников проекта «оживили» – Андрей подчеркнул, что это удалось сделать на самых простых устройствах, не опираясь на достижения зарубежных гуру искусственного интеллекта.

Видеостенд «Часовые. Хранители времени» – своеобразный мост между временами. Цифровые реконструкции русских военных часов времен Первой мировой и Великой Отечественной войн

созданы на базе подлинных архивных фотографий.

Особое место в экспозиции занимает арт-инсталляция пионера цифрового искусства России, президента ТСХР Константина Худякова. В «Шахматах апокалипсиса» после каждого хода фигура может превратиться в любую другую. Игроку приходится быстро адаптироваться к меняющимся условиям, а путь к конечной цели непредсказуем.

«Эта инсталляция становится не просто игрой, а художественным высказыванием о природе современных конфликтов, где традиционные правила постоянно трансформируются под влиянием технологий и непредсказуемости цифрового мира», – поясняет экспликация.

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

На календаре – ЗИМА

По прогнозам, обильные снегопады продолжатся всю неделю, а затем снова вернутся морозы

Город только-только пришел в себя после циклона «Фрэнсис», который насыпал полуметровых сугробов, – расчистили улицы, дворы, тротуары и парковки. И вот небесная канцелярия вновь подбросила работы: за сутки вторника высота сугробов составила 35 см, и осадки не собираются останавливаться.

**ОТВЫКЛИ ОТ СНЕГА?**

За последние годы мы отвыкли от по-настоящему русской зимы. Оттепели более привычны, чем метели. Разбаловала нас природа. Нам уже кажется, что снега быть и вовсе не должно, несмотря на то что на календаре январь и впереди еще зимний февраль – месяц, когда традиционно метут метели. Да и астрономическая зима заканчивается не 1 марта, а после дня весеннего солнцестояния.

Если посмотреть фотографии советских времен, в это время года снег, сугробы и заметенные улицы были всегда, разве только машин, как снегоуборочных, так и личного транспорта, было меньше.

Сегодня выпавший снег в городе ежедневно убирают 133 единицы техники, на улицах трудятся более 100 рабочих.

ОПЕРШТАБ В ДЕЙСТВИИ

Ситуация по уборке города находится на постоянном контроле городских властей. Создан и работает оперштаб. Во вторник очередное заседание провел глава города Дмитрий Денисов. Руководители профильных служб доложили о результатах работы за последние сутки и обсудили планы по обеспечению ком-

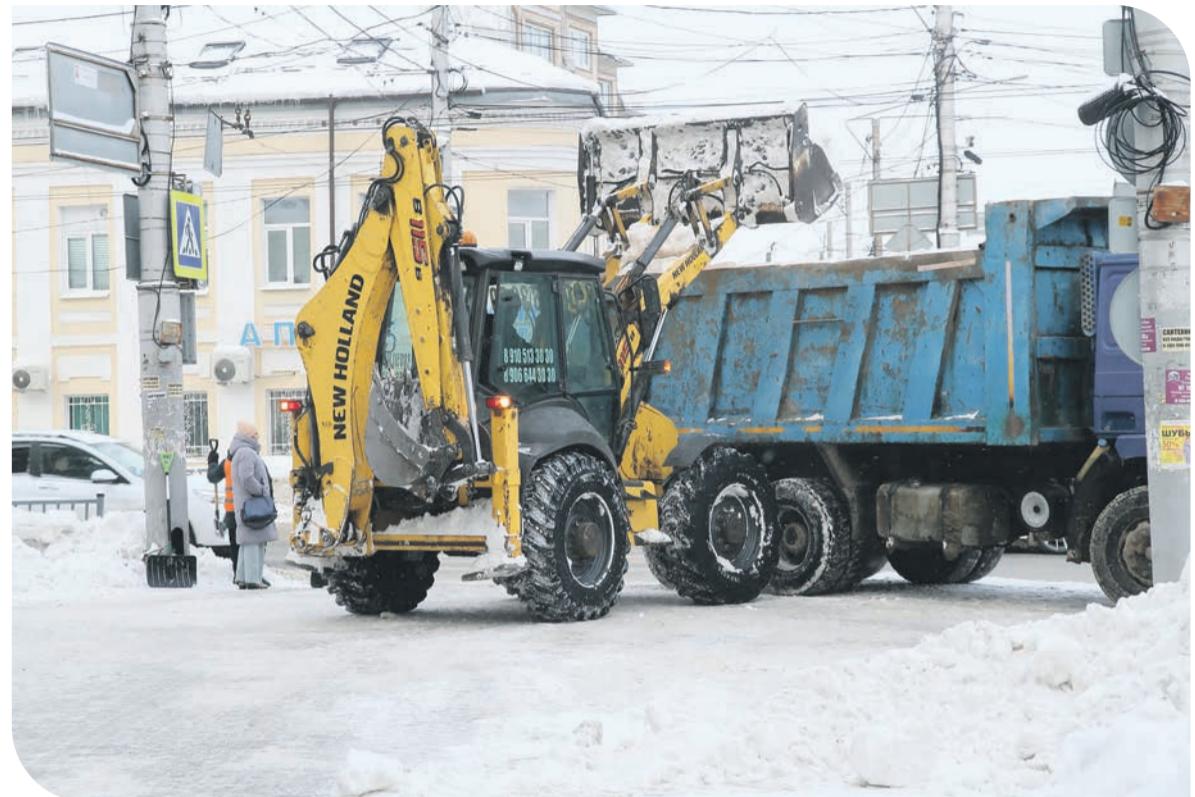
фортных условий для жителей в зимний период.

Приоритетными вопросами остаются бесперебойное функционирование общественно-транспортного транспорта и свободный подход к социальным учреждениям. Основные работы по ликвидации последствий снегопада ведутся ночью, задействованы свыше 100 единиц спецтехники, что позволяет оперативно очищать улицы и дворовые территории.

Представители КРЭО, в свою очередь, подтвердили, что наладили регулярный вывоз мусора. Дмитрий Денисов поручил управлению ЖКХ уделить особое внимание работе управляющих компаний и совместно с Государственной жилищной инспекцией активизировать контроль за состоянием дворов, въездов, а также уборкой снега и наледи с крыш домов.

Перед городскими администрациями комиссиями поставлена задача усилить взаимодействие с предприятиями и организациями по очистке закрепленных территорий в соответствии с правилами благоустройства.

Дмитрий Денисов поблагодарил прокурора города Алексея Василенко за активное участие и помочь в решении муниципальных вопросов, подчеркнув важность его под-



держки в воздействии на нарушителей.

– Такое комплексное и скординированное взаимодействие службы и организаций направлено на поддержание чистоты и безопасности в городе в зимнее время, – подчеркнул градоначальник.

В УСИЛЕННОМ РЕЖИМЕ

Снежная и морозная зима добавила работы и в сфере ЖКХ. На этой неделе без отопления на некоторое время оставались более 110 домов

в разных концах города. В такой ситуации градоначальник Дмитрий Денисов не просто берет вопросы на контроль, он выезжает на проблемные объекты и остается там до тех пор, пока тепло не начинает снова поступать в дома. Столь пристальное внимание к сложным вопросам дает результат. Запуск системы отопления на аварийных объектах восстановили меньше чем за половину суток.

Глава города также лично проверяет, как убирают и вывозят снег с улиц. Буквально на днях Дмитрий Денисов

А ЧТО У НИХ?

Обильные снегопады нынешней зимой пришли не только в Центральную Россию – Москву, Подмосковье и соседствующие со столицей Калужскую, Тульскую, Рязанскую и Владимирскую области. Не останавливаясь, снег идет в Нижегородской области и в Пермском крае, досталось от непогоды Краснодару и Крыму. А уж сугробы высотой до второго этажа на Камчатке стали притчей во языцах. Более того, снежный циклон накрыл Европу, Азию и даже юг США. Впервые за 30 лет снег выпал в Майами, полностью парализовав жизнь в городе.

Стоит отметить, что к разгулу стихии наши городские службы оказались готовы. Сильного транспортного коллапса не случилось, коммунальные аварии ликвидируются штатно. А жители с пониманием относятся к тому, что на календаре зима, хоть и отвыкли от ее настоящего проявления.

вновь прошёл по городу, оценив ход работ. Обратил внимание на снежные нагромождения на улице Веры Адриановой и поручил убрать их в ближайшие дни, включая дорогу к 21-й школе. Он подчеркнул, что важно не только расчищать дороги, но и своевременно вывозить снег, поскольку «снежные бордюры» сильно сужают улицы и затрудняют движение транспорта.

О планируемом вывозе снега жители заранее информируют и просят их не оставлять в эти дни автомобили на обочинах.

– Однако не все соблюдают эти рекомендации, что значительно замедляет уборку. В таких случаях совместно с ГИБДД принимаем системные меры: обзваниваем владельцев, эвакуируем оставленные машины «подснежники». Недавно такая ситуация сложилась на улице Николо-Козинской. Процесс занял драгоценное время, которое могло быть потрачено на очистку других участков, – отметил градоначальник.

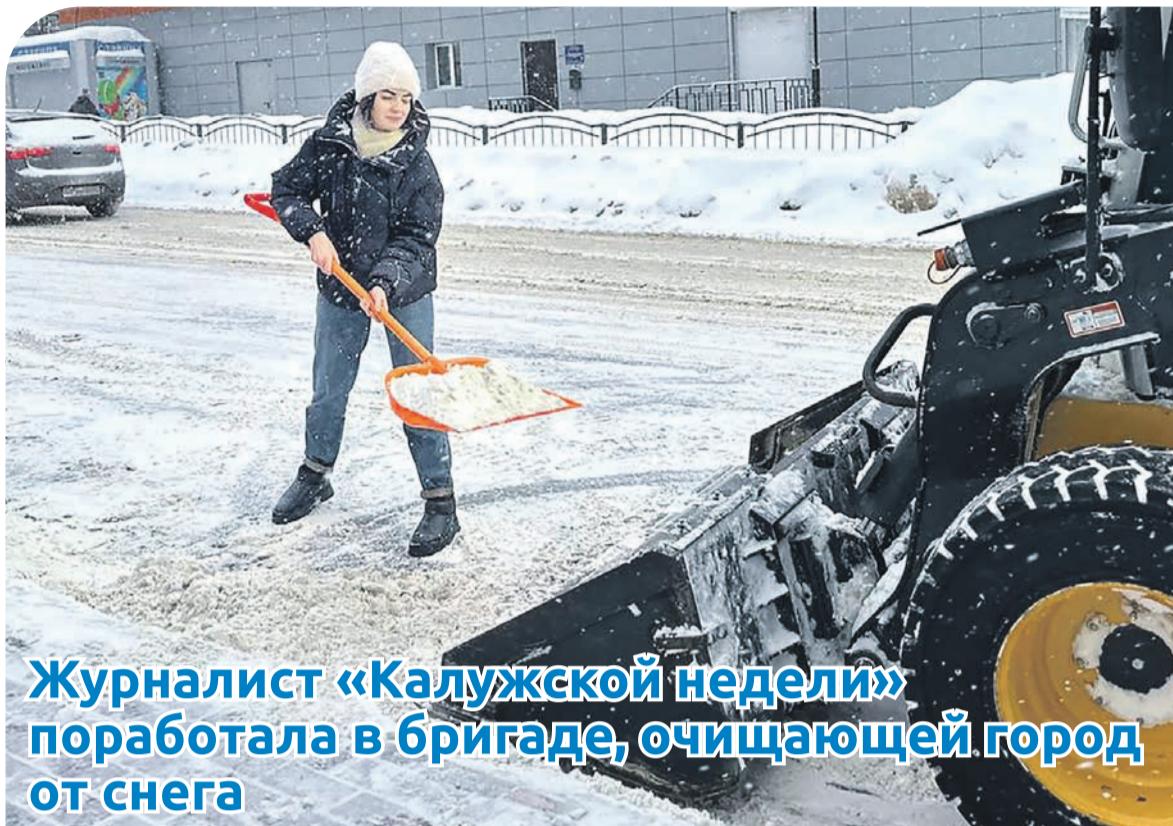
Дмитрий Денисов попросил калужан с пониманием относиться к просьбам и своевременно освобождать дороги и дворы, чтобы не мешать работе коммунальных служб.

Кстати, борьба с последствиями снегопада не только сделала эту тему самой обсуждаемой, но и по традиции объединила калужан. Куборке города от снега активно присоединяются обычные горожане, предприниматели и промышленные предприятия, в том числе ООО «НПП 35 МЗ», АО «Автоэлектроника», ПАО «КАДВИ». Только за последние сутки с городских улиц убраны и вывезены рекордные 12 000 кубометров снега. Все службы работают в усиленном режиме, работа не останавливается.

Ольга СМЫКОВА
Фото Антона Забродского

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Утренняя смена



Журналист «Калужской недели» поработала в бригаде, очищающей город от снега

Ранним пасмурным снежным утром мне выдали оранжевый жилет МБУ «СМЭУ». Это был своего рода пропуск в параллельную реальность, с бесконечным потоком автомобилей, рёвом дизелей и скрежетом широких совковых лопат. Я шла делать репортаж, а вышла – на смену.

ЛОПАТУ В РУКИ – И ВПЕРЁД

В свете фонарей лица рабочих-дорожников кажутся предельно сосредоточенными. Город ещё спит, а работа у них уже в разгаре. Без лишних слов меня определяют в бригаду, которая расчищает город с пяти утра до пяти вечера по графику 2/2. Однако в сильные снегопады никаких «два через два» – работа и только работа.

Всего на расчистку тротуаров, переходов, остановок и лестниц ежедневно выходят 100–110 человек. Мой бригадир молча вручает мне лопату – тяжелую, с тугим загибом и обледеневшим черенком.

– Поехали, журналистка. Покажешь, как город убирают.

Снег не пушистый, а плотный, сбившийся. Уже через полчаса спина начинает ныть, дыхание сбивается, рвётся. А вокруг меня – четкий ритм, безостановочный, почти механический.

– Не останавливайся! Остановишься – замёрзнешь. Живее, а то так до утра не управимся, – слышу я голос.

В какой-то момент понимаю, что есть риск свалиться вместе с лопатой. Но профессиональный долг не позволяет раскисать, организм включает дополнительные резервы.

«ЧИСТИК» ПОМОГАЕТ

После лопаты мне доверяют «Чистик» – небольшой трактор. Инструктаж: «Газ, отвал, объезжай людей». И вот



я уже сгребаю снег. Ощущение силы обманчиво. Железный конь живёт своей жизнью, норовит уйти в сторону. Через десять метров я понимаю: чтобы делать это часами, нужно не управлять, а договариваться с машиной, слиться с ней в одно целое.

Чтобы понять, откуда у этой системы силы, я заглядываю в сердце – ремзону. Здесь свет никогда не гаснет. Сварка ослепляет, в воздухе – вкус металла и масла. Пока одни чистят город, другие дают технике второе дыхание. Механик, не отрываясь от «внутренностей» КамАЗа, бросает: «Если мы встанем – город встанет». Это не пафос. Это расписание.



В КАБИНЕ «ЗВЕЗДОЛЁТА»

Кабина КамАЗа-коммунальщика похожа на кабину пилота звездолёта: рычаги, приборы, два огромных стеклоочистителя. За рулём – Юрий, водитель со стажем. «Держись, полетаем», – улыбается пилот. И начинается вираж. Машина шириной в полторы полосы движется по маршруту, который накануне составили логисты, раскладывая город как шахматную доску. Всего в смене работает 30 таких машин. Мой водитель не просто едет, город для него – не улицы, а шахматная доска. Он сканирует дорогу, предугадывает ямы, чувствует асфальт под снегом. Неверное движение – и снег улетит не туда.

Затем – ювелирная работа с противогололёдными материалами. «Без плана – деньги на ветер», – сухо комментирует Юрий.

ТАКАЯ РАБОТА

К концу неполной смены я едва держалась на ногах, руки не поднимались. В ушах стоял гул техники. О работе коммунальщиков у меня сложилось четкое представление.

Чистый город – это бесконечный, отложенный труд. Одна бригада уходит, другая заступает. Пока убирают центр, снег заметает окраины. Это не борьба со стихией, это поединок с физикой: с температурой, ветром, законами термодинамики.

И вот что удивительно, люди, ежедневно приводящие город в порядок, не ждут благодарности. Они просто делают свою работу.

Теперь, видя чистый тротуар под окном, я буду знать, что его очистила смена, начавшая работу затемно, когда почти все еще спали. Это Юрий, ведущий свой «звездолёт» по ночных улицам, и его коллеги, честно и добросовестно делающие свою работу.

Виктория КРОМСКАЯ
Фото Анны Колчерионой

ГОСПАБЛИКИ

Госпаблики – это источник достоверной информации, официальные сообщества (страницы) органов власти и подведомственных учреждений в социальных сетях. Их главная задача – обеспечить обратную связь с населением и помочь в решении повседневных проблем.

Детский отдых

Прием заявлений на отдых и оздоровление детей и подростков в детских оздоровительных лагерях на весенних каникулах начнется с 10 февраля.



Заявления подаются только в электронном виде через портал «Госуслуги» (gosuslugi.ru).

Заявители, подавшие заявку в электронном виде, предоставляют копии документов, подтверждающих льготу, в управление образования г. Калуги по адресу: ул. Дзержинского, д. 53, каб. № 7.

Подробную информацию можно прочитать на страницах управления образования Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:

**Ключевые изменения в сфере ЖКХ**

В 2026 году нас ждут несколько изменений в сфере ЖКХ – система становится прозрачнее, а требования к управляющим организациям (УО) ужесточаются.

■ Новый срок оплаты квитанций

С 1 марта 2026 года крайний срок внесения платы за жилищно-коммунальные услуги переносится с 10-го на 15-е число месяца.

Это позволит избежать просрочек тем, кто получает зарплату во второй декаде месяца.

■ Единая форма отчёта для управляющей организации (УО)

С первого квартала 2026 года УО обязаны публиковать годовые отчёты перед жильцами в единой стандартизированной форме.

Это повысит прозрачность и позволит объективно оценивать работу УО.

■ Домовый чат в MAX

С этого года официальная коммуникация между жителями и УО переводится в мессенджер MAX.

Чат является официальным, его владельцем выступает представитель жилищного надзора, что гарантирует сохранность даже при смене УО.

■ Ужесточение лицензирования для управляющей компании (УК)

С 1 сентября правила получения лицензии для УК становятся строже. Управляющей компании нужно будет доказать, что персонал имеет квалификацию, а материально-техническая база (приборы контроля, уборочная и ремонтная техника) в исправном состоянии и соответствует нормам.

Подробную информацию можно прочитать на страницах администрации городского округа Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:

**ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА
РОСГВАРДИИ**

**ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ
В КАЛУГЕ**

СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА ОТ 85000 РУБЛЕЙ

ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ СЛУЖБЫ

**КОНТАКТНЫЕ
ТЕЛЕФОНЫ:**

8 (4842) 22-28-21

8 (4842) 56-29-78

**АО «ДЕТЧИНСКИЙ ККЗ»
НА РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:**

- **электрик КИПиА** – заработка плата до 130 000 рублей;
- **кладовщик материального склада** – заработка плата до 60 000 рублей;
- **аппаратчик** – заработка плата до 70 000 рублей;
- **грузчик** – заработка плата до 62 000 рублей;
- **уборщик территории (СНТ «Земляничная поляна»)** – заработка плата по результатам собеседования.

Обращаться по телефону (848431) 34-338

Реклама. Инф. на мом. публ.

калужская
Неделя

в социальных сетях



Телепрограмма



и афиша культурных мероприятий

2 февраля, понедельник

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
 09.25 Модный приговор 0+
 10.15 Жить здорово! 16+
 11.00, 12.15, 18.30 Время показет 16+
 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
 15.15 Давай поженимся! 16+
 16.05 Мужское/Женское 16+
 18.00 Вечерние новости
 19.50 Пусть говорят 16+
 21.00 Время
 22.00 Т/с «Капкан на судью» 16+
 00.10 Время героев 16+
 01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
 20.00, 03.00 Вести
 09.30, 11.30, 21.10 Вести.
 Местное время
 09.55 О самом главном 12+
 12.00, 18.00 60 минут 12+
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» 16+
 17.00 Малахов 16+
 21.30 Т/с «Омут» 16+
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

НИКА-ТВ

06.00, 17.00 На спорте 12+
 06.30 Утро preview 16+
 07.00 Утро первых 16+
 09.00 Неделя 16+
 10.00 Клён 12+
 10.30 Азбука здоровья 16+
 10.45 Вместе по России 12+
 11.50 Д/ф «Украденная на-
 града» 12+
 12.30, 13.30, 14.30, 16.30,
 16.45, 17.30, 18.30, 19.30,
 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
 12.40 Распаковка 16+
 13.40, 18.45 Интересно 16+
 14.00 Всё хоккей 12+
 14.50, 00.45 Т/с «Бабье лето» 16+
 15.40, 01.35 Научные сенса-
 ции 16+
 17.45 Спасайся, кто хочет 16+
 19.00 Человек. Ракета. Полёт
 двух сердец 12+
 20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
 22.00 Концепт. «Сделано в Калужской области» 12+
 22.30 Обзор прессы 0+
 22.40, 05.10 Т/с «Заступники» 16+
 00.00 Т/с «Свидетели» 16+
 02.20 География вкуса 12+
 02.45 Точка науки. Проверено наукой 12+
 02.55 Х/ф «Грешник» 16+
 04.25 Т/с «Доктор Мартин» 12+

МАТЧ-ТВ

06.00 Лига в лицах 12+
 06.30 Магия большого спорта.
 Водное поло 12+
 07.00, 09.10, 12.55, 15.00 Новости
 07.05, 12.25, 18.45, 22.00, 00.45
 Все на Матч! 12+
 09.15 Специальный репортаж 12+
 09.35 Лучшие из лучших 12+
 10.05 Спортивный дайджест 16+

11.00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков- носки против Диего Лопеса. Трансляция из Австралии 16+
 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.30 Человек из Футбола. Виктор Онопко 12+
 15.05 Громко. Прямой эфир 16.25 Хоккей. Олимпийский Чемпионат МХЛ. «Стальные Лисы» (Магнитогорск)-«Толпар» (Уфа). Прямая трансляция 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Северсталь» (Череповец)-«Спартак» (Москва). Прямая трансляция 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе»-«Рома». Прямая трансляция 02.01 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из США 6+
 03.55 Новости 0+
 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область)-«Заречье-Одинцово» (Московская область) 6+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
 19.00, 00.10 Сегодня 13.25 Чрезвычайное проис-
 шествие 16+
 14.00 Место встречи 16+
 16.45 За гранью 16+
 17.50 ДНК 16+
 20.00 Т/с «Первый отдель» 16+
 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+
 00.30 «Ч.Т.Д» с Маргаритой Симоньян 16+
 01.05 Т/с «Феникс» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
 вестия 16+
 05.25, 06.00, 06.45, 07.25,
 09.30, 09.40, 10.25, 11.20,
 12.10, 13.30, 14.20, 00.30,
 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55
 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
 08.05 Фирменный рецепт 12+
 08.40 Знание-сила 12+
 15.10, 16.00, 16.50, 17.30,
 18.10, 19.00, 19.50, 20.40,
 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» 16+
 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
 07.20 Д/ф «Первые в мире» 16+
 07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
 08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
 08.45 Х/ф «Голубой карбункуль» 16+
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
 10.15 Наблюдатель 16+
 11.15, 01.10 XX Век 16+
 11.55, 01.45 Д/ф «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых» 16+
 12.45 Новости Подробно. Арт 16+
 13.00 Линия жизни 16+
 13.50 Х/ф «О тебе» 12+

2 февраля, понедельник

15.25 Агора 16+
 16.30 Передвижники. Владимир Маковский 16+
 17.15 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» 16+
 17.40, 02.15 Исторические концерты 16+
 18.20 Рассказы из русской истории 16+
 19.45 Главная роль 16+
 20.00 Правила жизни 16+
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 Д/ф «Книга» 16+
 21.30 Д/ф «Метод Альбины Шагимуратовой» 16+
 22.15 Т/с «Мегрэ» 16+
 00.15 Ступени цивилизации 16+

РОССИЯ 24

06.36, 07.35, 08.32, 09.51,
 10.42, 13.27, 17.27, 23.23 Погода 24 12+
 07.31, 08.16, 09.00, 09.57,
 10.45, 13.00, 14.00, 15.00,
 16.00, 19.00, 00.00, 01.47,
 02.37, 05.00 Новости 16+
 08.52 День в истории 6+
 12.08, 20.08 Москва. Кремль. Путин 12+
 13.46, 15.44, 17.39 Интервью 12+
 14.39 В центре Азии 16+
 16.38 Tucker. Россия 24 16+
 17.00, 18.00 Факты 12+
 19.35, 22.32, 05.31 Вести. Дежурная часть 16+
 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+
 00.37 Бесогон ТВ 18+
 02.05 Футбол России 12+
 03.09 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 05.11 Городские технологии 12+

ОТР

06.00 X/ф «Хочу в тюрьму» 12+
 07.30, 20.15 Календарь 12+
 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
 10.00, 10.50, 12.00, 13.00,
 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 16+
 09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
 13.10, 18.20 ОТРАжение 12+
 11.00, 01.45 Т/с «Эти глаза на-
 против» 12+
 15.15 Х/ф «Оскар» 12+
 16.45 Новости Совета Федерации 12+
 17.00 Преодоление 16+
 17.40 Конструкторы будущего 12+
 20.45, 04.30 Т/с «Первый класс» 16+
 22.00 X/ф «Первовороссияне» 12+
 23.15 Кино. Короткий метр 16+
 00.00 Моя история 16+
 00.50 На приёме у главного врача 12+
 02.40 ОТРАжение. Итоги 12+
 03.10 Свет и тени 16+
 03.35 Большая страна 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
 08.15 Смех, дрожь и видео 16+
 08.55 Х/ф «Я знаю твои скреты» 12+
 10.55 Городское собрание 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
 бытия 11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+

13.45, 05.00 Мой герой 12+
 14.50 Город новостей 16+
 15.05 X/ф «Я иду тебя искать. Увлечение» 16+
 16.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
 18.05 Т/с «Неизвестный» 16+
 22.35 10 самых... 16+
 23.05 Знак качества 16+
 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+
 00.50 Д/ф «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва» 16+
 01.30 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
 02.10 Д/ф «Русские тайны» 16+
 04.20 Д/ф «Игорь Скляр. Под страхом славы» 16+
 05.35 Д/ф «Большое кино» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Засекреченные списки 16+
 17.00, 01.35 Тайны Чапман 16+
 20.00 X/ф «Гнев человеческий» 16+
 22.20, 23.25 X/ф «Игра теней» 16+

СПАС

05.00, 12.05, 23.50 День Патриарха 0+
 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+
 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+
 11.00 Д/ф «Дороги памяти» 12+
 12.15 Монастырская кухня 0+
 12.45 X/ф «Радости и печали маленького лорда» 0+
 14.40 X/ф «Акция» 12+
 16.35, 00.00, 18.30 Вечер на СПАСе 0+
 17.35 X/ф «Дом у большой реки» 16+
 19.30 Бесогон 18+
 20.15, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
 21.15, 01.55 Д/ф «Преподобный Максим Грек. Цикл День Ангела» 0+
 21.50 Д/ф «Иконы Отрада и Утешение, Неувядаемый Цвет. Цикл Лики Богородицы» 0+
 22.20, 02.45 Поле битвы 16+
 22.50 Прямая линия жизни 16+
 00.50 Паломница 12+
 02.25 Д/ф «Арктический десант» 0+
 03.15 В поисках Бога 12+
 03.40 Профессор Осипов 0+

СТС

06.00, 05.20 М/ф «Три кота» 0+
 06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
 09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+

12.10 Т/с «Мама будет против» 16+
 19.00, 19.30 Т/с «Трёшка» 16+
 20.05 X/ф «Астерикс и Обеликс против цезаря» 12+
 22.20 X/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» 12+
 00.35 X/ф «Заступник» 16+
 02.20 X/ф «Перевозчик. Наследие» 16+
 03.45 X/ф «Русалка в Париже» 12+

МИР

19.55 По горячим следам 16+
 20.10 Скрытые угрозы 16+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 X/ф «Забудьте слово «смерть» 12+
 00.55 X/ф «Голубые дороги» 12+
 02.20 X/ф «Светлый путь» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
 07.25, 04.35 Давай разведёмся! 16+
 08.25, 02.25 Тест на отцовство 16+
 10.40, 23.05 Д/ф «Понять. Простить» 16+
 11.45, 00.05 Д/ф «Порча» 16+
 12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
 13.30, 01.30 Д/ф «Верну любимого» 16+
 15.00, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
 14.40 X/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» 16+
 19.00 X/ф «Любить» 16+
 04.05 6 кадров 16+

ТВ3</b

		3 февраля, вторник									
ПЕРВЫЙ	13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция из ОАЭ	20.35 Спокойной ночи, малыши!	00.35 Петровка, 38 16+ 00.50 Д/ф «Дело союзного значения. Мосгаз» 16+ 01.30 Хроники московского быта 16+ 02.10 Д/ф «Свадьба и развод» 16+ 04.20 Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин» 16+ 05.30 Д/ф «Большое кино» 16+	04.10 X/f «Слон по имени Бенджамина» 6+	03.40 X/f «Подвиг разведчика» 12+ 05.10 Д/ф «Москва фронту» 16+						
РОССИЯ 1	18.45 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. ЦСКА-«Краснодар». Прямая трансляция из ОАЭ 22.50 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. «Альбасете»-«Барселона». Прямая трансляция 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Трансляция из Люберец 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-УНИКС (Казань) 6+	РОССИЯ 24	06.00, 07.40, 02.36 День в истории 6+ 06.05 Парламентский час 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 00.00, 01.47 Новости 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.32, 17.21, 23.23 Погода 24 12+ 08.51, 12.37, 14.32 Инструкция 12+ 09.32, 13.44 Вести. Net 12+ 11.11, 14.44 Интервью 12+ 11.38 5-я студия 16+ 12.46, 13.52, 15.46, 16.52, 02.45 Специальный репортаж 12+ 17.00, 17.33, 20.00 Факты 12+ 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 00.37 Бесогон ТВ 18+ 03.09 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 05.06 Городские технологии 12+ 05.26 За лентой (СВО) 12+	РЕН-ТВ	05.00, 18.00, 00.45, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 10.00 Совбез 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 100 вопросов обо всем 16+ 17.00, 01.40 Тайны Чапман 16+ 20.00 X/f «Путь рыцаря» 16+ 22.00 X/f «Средневековье» 16+ 23.25 X/f «Средневековье» 12+	ТВЗ	06.00, 05.30 Мультфильмы 0+ 08.15 M/f «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 T/c «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 T/c «Гадалка» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.15, 22.15 Серия Глухарь 16+ 23.15 X/f «Скрытая угроза» 18+				
НИКА-ТВ	04.40, 08.25, 10.35 T/c «Пёс» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 T/c «Первый отдел» 16+ 22.15 T/c «Ментовские войны» 16+ 00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 01.05 T/c «Феникс» 16+	ПЯТЫЙ	06.00, 00.50 На приёме у главного врача 12+ 06.50 Преодоление 16+ 07.30, 20.15 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 16+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+ 11.00, 01.45 T/c «Эти глаза на против» 12+ 15.15 X/f «Небо со мной» 16+ 17.00 Очевидно. Вероятно 12+ 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 T/c «След» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	СПАС	05.00, 11.35, 23.50 День Патриарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Преподобный Максим Грек. Цикл День Ангела» 0+ 11.45, 12.10, 12.40 Монастырская кухня 0+ 13.05 X/f «Солдаты» 12+ 15.10 X/f «Два капитана» 0+ 16.35, 00.00, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.35 X/f «Дом у большой реки» 16+ 19.30 Бесогон 18+ 20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.40, 01.45 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+ 22.45, 23.20, 02.45 Поле битвы 16+ 00.50 Д/ф «Военкоры-3. Он молится на языке Бога» 16+ 03.15 Русский мир 12+	ПЯТНИЦА!	05.00, 04.10 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.10, 04.30 Пятница News 16+ 06.20 Гастротур 16+ 07.00, 08.00, 02.30, 03.20 На ножах 16+ 09.10 Молодые ножи 16+ 10.30 Адский шеф 16+ 13.30, 14.10, 15.10, 16.00, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+ 19.00, 20.00, 21.10 Что я надела! 16+ 22.10 Новый Ревизор 16+ 23.30 Секретный артист 16+ 00.40 Вундеркинды 16+				
МАТЧ-ТВ	06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20, 13.00, 00.10 Ступени цивилизации 16+ 08.20, 22.15 T/c «Мегрэ» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.15, 01.05 XX Век 16+ 12.45 Новости Подробно. Книги 16+ 13.55 Д/ф «Запечатленное время». «Зимой в Москве» 16+ 14.20 X/f «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы» 16+ 16.30 Д/ф «Коллекция» 16+ 17.15 Больше, чем любовь 16+ 18.00, 02.10 Исторические концерты 16+ 18.40 Кристальные истории 16+ 19.00 Почерк эпохи 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+	РОССИЯ К	06.00 Настроение 12+ 08.15 Доктор И... 16+ 08.40 X/f «Я знаю твои секреты» 12+ 10.35 Актёрские драмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 T/c «Анатомия убийства» 12+ 13.45, 05.00 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 X/f «Я иду тебя искать. Бойцовский клуб» 16+ 16.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 18.00 T/c «Неизвестный» 16+ 22.35 Закон и порядок 16+ 23.05 Д/ф «Короли фейков» 16+ 00.00 События. 25-й час	ТВЦ	06.00 Настроение 12+ 08.15 Доктор И... 16+ 08.40 X/f «Я знаю твои секреты» 12+ 10.35 Актёрские драмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 T/c «Анатомия убийства» 12+ 13.45, 05.00 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 X/f «Я иду тебя искать. Бойцовский клуб» 16+ 16.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 18.00 T/c «Неизвестный» 16+ 22.35 Закон и порядок 16+ 23.05 Д/ф «Короли фейков» 16+ 00.00 События. 25-й час	СТС	06.00, 05.35 M/f «Три кота» 0+ 06.30 M/f «Маша и медведь» 0+ 09.10 T/c «Папины дочки. Новые» 12+ 13.45 X/f «Приключения Алладина» 16+ 15.35 X/f «Новая игрушка» 12+ 17.55, 19.00, 19.30 T/c «Трёшка» 16+ 20.00 X/f «Такси» 16+ 21.50 X/f «Астерикс на олимпийских играх» 12+ 00.10 X/f «Вдовы» 18+ 02.30 X/f «Тихий садовник» 16+ 02.20 X/f «Забудьте слово «смерть» 12+	ЗВЕЗДА	05.25 T/c «Розыскник» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00, 23.15 X/f «Ларец Марии Медичи» 12+ 13.25, 15.05, 17.15 T/c «Без права на ошибку» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Улица из прошлого 16+ 22.45 Между тем 12+ 01.05 X/f «Запасной игрок» 12+ 02.20 X/f «Забудьте слово «смерть» 12+	МУЗ-ТВ	05.00 Муз'итив 16+ 06.10 Муз-ТВ чарт 16+ 07.00 Звёзды на утро 16+ 08.00 Музэнерго 16+ 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Гновости 16+ 09.00 Топ-15 Like FM 16+ 10.00 #ЯнаМузТВ 16+ 11.00, 14.00, 18.55 Плейлист. Зима 16+ 11.30, 18.20 10 самых! 16+ 12.00, 01.00 Хиты по-русски 16+ 13.00 Прогноз по году 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Моя волна 16+ 17.00 Русский чарт 16+ 19.45 Кто следующий? 16+ 20.40 Д/ф «Под нас плясала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы зумеров» 16+ 22.00 Короли чартов 16+ 23.00 Лихие хиты 16+ 00.00 Наше 16+ 03.00 Золотая лихорадка 16+

ГОСУСЛУГИ

Субсидия на оплату жилого помещения и коммунальных услуг



Одной из форм государственной поддержки населения является субсидия на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Право на ее получение имеют:

- ✓ пользователи жилого помещения в государственном или муниципальном жилищном фонде;
- ✓ наниматели жилого помещения по договору найма в частном жилищном фонде;

члены жилищного или жилищно-строительного кооператива; собственники жилого помещения (квартиры, жилого дома, части квартиры или жилого дома).

На получение субсидии могут рассчитывать граждане, у которых на оплату жилищно-коммунальных услуг уходит более 19 % совокупного дохода семьи.

Субсидии не предоставляются гражданам при наличии у них подтвержденной вступившим в законную силу судебным актом

непогашенной задолженности по оплате жилых помещений и коммунальных услуг, которая образовалась за период не более трех последних лет.

Оформить субсидию на оплату жилого помещения и коммунальных услуг можно в электронном виде на портале «Госуслуги», пройдя по прямой ссылке <https://www.gosuslugi.ru/600177/1/form>

Подробную информацию по вопросу оформления субсидии можно получить в управлении социальной защиты Калуги по адресу: 248021, г. Калуга, ул. Московская, д. 188, каб. 110, или по телефонам: 55-44-79, 54-99-41, 54-99-43, 55-01-65, или на официальном сайте администрации городского округа Калуги в разделе «Оказание услуг» по следующей ссылке, зашифрованной в QR-коде:



4 февраля, среда

ПЕРВЫЙ	09.35 Лучшие из лучших 12+ 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Люберец 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.30 Вид сверху 12+ 16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург)-УНИКС (Казань). Прямая трансляция 18.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Локомотив» (Ярославль)-«Спартак» (Москва). Прямая трансляция 22.50 Футбол. Кубок Италии. 1/4 финала. «Интер»-«Торино». Прямая трансляция 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Трансляция из Люберец 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово)-«Зенит-Казань» 6+	17.15 Больше, чем любовь 16+ 18.00, 02.00 Исторические концерты 16+ 19.00 Почекр эпохи 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 16+ 21.30 Власть факта 16+ 01.45 Д/ф «Забытое ремесло» 16+	16.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 18.10 Т/с «Неизвестный» 16+ 22.35 Хватит слухов! 16+ 23.05 Д/ф «90-е» 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+ 00.50 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+ 01.30 Знак качества 16+ 02.10 Мифы о еде 16+ 04.25 Д/ф «Георгий Тараторкин. Человек, который был самим собой» 16+ 05.35 Москва резиновая 16+	21.50 Х/ф «Достать Санту» 12+ 23.55 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами» 12+ 01.45 Х/ф «Ищу друга на конец Света» 16+ 03.15 Х/ф «Временно беременна» 16+ 04.35 М/ф «Моя фея-проказница» 0+	01.20 Х/ф «Два бойца» 12+ 02.35 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+ 03.20 Д/ф «Москва фронту» 16+	
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Омут» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	06.00, 07.31, 08.18, 09.00, 09.57, 10.45, 12.00, 13.00, 13.39, 14.00, 15.00, 16.00, 00.00, 01.47 Новости 16+ 06.15 Парламентский час 16+ 06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 07.35, 08.32, 09.50, 10.42, 13.22, 17.21, 23.23 Погода 24 12+ 07.40 День в истории 6+ 08.51, 12.32, 14.33, 02.37 Инструкция 12+ 09.32, 13.34 Вести. Net 12+ 11.38 5-я студия 16+ 12.44, 14.44 Интервью 12+ 13.49, 16.49 Рго Налоги 12+ 15.49, 02.47 Энергетика 16+ 17.00, 17.33, 20.00 Факты 12+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 00.44 Бесогон ТВ 18+ 03.09 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	05.00, 18.00, 00.30, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Момент в истории 16+ 17.00, 01.30 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Петля времени» 16+ 22.10, 23.25 Х/ф «16 кварталов» 16+	05.00, 18.00, 00.30, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Момент в истории 16+ 17.00, 01.30 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Петля времени» 16+ 22.10, 23.25 Х/ф «16 кварталов» 16+	05.00, 18.00, 00.30, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Момент в истории 16+ 17.00, 01.30 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Петля времени» 16+ 22.10, 23.25 Х/ф «16 кварталов» 16+	
НИКА-ТВ	06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00, 17.15, 17.45 Глушенкова 16+ 09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+ 10.00, 14.50, 00.45 Т/с «Бабье лето» 16+ 10.50, 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 11.35, 22.40, 05.10 Т/с «Заступники» 16+ 12.40 Схема 16+ 13.00 Клён 12+ 13.40 На спорте 12+ 14.15, 17.00 Мне только спросять 12+ 15.45 География вкуса 12+ 16.00 Концепт. «Сделано в Калужской области» 12+ 16.45 Азбука здоровья 16+ 18.15, 20.15 Культурная среда 16+ 19.00 Д/ф «Тётя Таня. Кадетская мама» 12+ 21.00 Откровенно о важном 12+ 22.00 Спасайся, кто хочет 16+ 01.35 Х/ф «Луиза Санфеличе» 16+ 04.00 Х/ф «Великолепные Эмбэрсоны» 12+	00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+ 01.30 Т/с «Феникс» 16+	06.00, 00.50 На приёме у главного врача 12+ 06.50 Очень личное 12+ 07.30, 20.15 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 16+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРАжение 12+ 11.00, 01.45 Т/с «Эти глаза на-против» 12+ 15.15 Х/ф «День приёма по личным вопросам» 12+ 16.45 Специальный репортаж 12+ 17.00 Отчий дом 12+ 17.15 Человек и судьба 16+ 17.40 Почитаем! 16+ 20.45, 04.30 Т/с «Первый класс» 16+ 22.00 Х/ф «Завтра была война» 12+ 23.30 Кино. Короткий метр 18+ 00.10 Преодоление 16+ 02.40 ОТРАжение. Итоги 12+ 03.10 Свет и тени 16+ 03.35 Большая страна 12+	05.00, 12.05, 23.50 День Патриарха 0+ 05.10 Мультифильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+ 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня 0+ 13.40, 15.00 Х/ф «Два капитана» 0+ 16.35, 00.00, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.35 Х/ф «Дом у большой реки» 16+ 19.30 Бесогон 18+ 20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.40 Д/ф «Отец Иоанн» 0+ 22.45, 23.20, 02.50 Поле битвы 16+ 00.50 Д/ф «Печоры. Ворота Вечности» 0+ 01.20 Д/ф «Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Цикл Старцы» 0+ 01.45 Д/ф «Праведники во веки живут» 0+ 03.20 Простые чудеса 12+	05.00, 12.05, 23.50 День Патриарха 0+ 05.10 Мультифильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+ 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня 0+ 13.40, 15.00 Х/ф «Два капитана» 0+ 16.35, 00.00, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.35 Х/ф «Дом у большой реки» 16+ 19.30 Бесогон 18+ 20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.40 Д/ф «Отец Иоанн» 0+ 22.45, 23.20, 02.50 Поле битвы 16+ 00.50 Д/ф «Печоры. Ворота Вечности» 0+ 01.20 Д/ф «Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Цикл Старцы» 0+ 01.45 Д/ф «Праведники во веки живут» 0+ 03.20 Простые чудеса 12+	05.00, 12.05, 23.50 День Патриарха 0+ 05.10 Мультифильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+ 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня 0+ 13.40, 15.00 Х/ф «Два капитана» 0+ 16.35, 00.00, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.35 Х/ф «Дом у большой реки» 16+ 19.30 Бесогон 18+ 20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.40 Д/ф «Отец Иоанн» 0+ 22.45, 23.20, 02.50 Поле битвы 16+ 00.50 Д/ф «Печоры. Ворота Вечности» 0+ 01.20 Д/ф «Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Цикл Старцы» 0+ 01.45 Д/ф «Праведники во веки живут» 0+ 03.20 Простые чудеса 12+
МАТЧ-ТВ	06.00, 15.00 Лига в лицах 12+ 06.30 Человек из Футбола. Виктор Онопко 12+ 07.00, 09.10, 12.55, 15.35 Новости 07.05, 12.25, 15.40, 21.30, 01.00 Все на Матч! 12+ 09.15 Специальный репортаж 12+	07.20, 13.00, 00.10 Ступени цивилизации 16+ 08.20, 22.15 Т/с «Мегрэ» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.15, 01.05 XX Век 16+ 12.00 Д/ф «Плавск. Дворец для любви» 16+ 12.45 Новости Подробно. Кино 16+ 13.55 Д/ф «Запечатленное время». «Девушки из университета» 16+ 14.25 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» 16+ 15.45 Белая студия 16+ 16.30 Библейский сюжет 16+	00.10 Преодоление 16+ 02.40 ОТРАжение. Итоги 12+ 03.10 Свет и тени 16+ 03.35 Большая страна 12+	06.00 Настроение 12+ 08.15 Доктор И... 16+ 08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+ 10.35 Актёрские драмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+ 13.45, 05.05 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.00 Х/ф «Я иду тебя искать. Кошачьи глаза» 16+	06.00, 05.50 М/ф «Три кота» 0+ 06.25 М/ф «Маша и медведь» 0+ 09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+ 13.20 М/ф «Пушистое превращение» 6+ 15.00 Х/ф «Охотники» 16+ 16.50, 19.00, 19.30 Т/с «Трёшка» 16+ 20.00 Х/ф «Такси-2» 16+	05.00, 12.05, 23.50 День Патриарха 0+ 05.10 Мультифильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+ 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня 0+ 13.40, 15.00 Х/ф «Два капитана» 0+ 16.35, 00.00, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.35 Х/ф «Дом у большой реки» 16+ 19.3

5 февраля, четверг

ПЕРВЫЙ	10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Люберец 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.30 Формула 1. Гаснут огни 12+ 15.00 Лига в лицах 12+ 16.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Парма» (Пермский край)-ЦСКА. Прямая трансляция 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Шанхайские Драконы» (Шанхай)-ЦСКА. Прямая трансляция 22.50 Футбол. Кубок Италии. 1/4 финала. «Аталанта»-«Ювентус». Прямая трансляция 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Трансляция из Люберец 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Енисей» (Красноярск) 6+	15.40 2 Верник 2 16+ 16.30 Пряничный домик. «Ремесленными тропами по бескрайнему Ямалу» 16+ 17.15 Больше, чем любовь 16+ 18.00, 02.10 Исторические концерты 16+ 19.00 Почекр эпохи 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Открытая книга 16+ 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Кино о кино 16+ 21.30 Энigma. Екатерина Мочалова 16+ 01.55 Кристальные истории 16+	18.10 Т/с «Неизвестный» 16+ 22.35 10 самых... 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+ 00.50 Д/ф «90-е» 18+ 01.30 Д/ф «Укрощение невестки» 16+ 02.10 Д/ф «Как отдыхали вожди» 16+ 04.25 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых» 16+ 05.40 Москва резиновая 16+	04.35 X/f «Мой лучший любовник» 16+	02.30 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+ 03.30 X/f «Адмирал Ушаков» 12+		
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Омут» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	06.08, 12.45 Интервью 12+ 06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 00.00, 02.00, 03.00 Новости 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.34, 17.21, 23.23 Погода 24 12+ 07.40 День в истории 6+ 08.51, 14.54, 15.54, 01.34, 02.53 Инструкция 12+ 09.32 Вести. Net 12+ 13.46, 16.46, 01.46 Есть решение 12+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Первый отдел» 16+ 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+ 00.30 Поздняков 16+ 00.45 Т/с «Феникс» 16+	06.00 С добрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 X/f «Золотой конвой» 16+ 22.30, 23.25 X/f «Операция «Мясной фарш» 16+	05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 X/f «Золотой конвой» 16+ 22.30, 23.25 X/f «Операция «Мясной фарш» 16+	04.30 X/f «Мой лучший любовник» 16+	02.30 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+ 03.30 X/f «Адмирал Ушаков» 12+	
НИКА-ТВ	06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+ 09.15, 17.45 Культурная среда 16+ 09.30 Концепт. «Сделано в Калужской области» 12+ 10.00, 14.50, 00.45 Т/с «Бабье лето» 16+ 10.50, 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 11.40, 22.40, 05.10 Т/с «Заступники» 16+ 12.40 Спасайся, кто хочет 16+ 13.40 Отряд «Доброволец» 16+ 14.10 Обзор прессы 0+ 14.15 Схема 16+ 15.40, 01.35 Научные сенсации 16+ 16.45 География вкуса 12+ 17.00 Откровенно о важном 12+ 18.00 Персона 12+ 19.00 Всё хоккей 12+ 20.00 Есть вопрос! 16+ 21.00 Азбука здоровья 16+ 21.15 Мне только спросить 12+ 22.00 Глушенкова 16+ 02.20 X/f «Отель «Онегин» 16+ 03.45 X/f «Великолепные Эмбэрсоны» 12+	04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сего дня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Первый отдел» 16+ 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+ 00.30 Поздняков 16+ 00.45 Т/с «Феникс» 16+	06.00, 12.45 Интервью 12+ 06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 00.00, 02.00, 03.00 Новости 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.34, 17.21, 23.23 Погода 24 12+ 07.40 День в истории 6+ 08.51, 14.54, 15.54, 01.34, 02.53 Инструкция 12+ 09.32 Вести. Net 12+ 13.46, 16.46, 01.46 Есть решение 12+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Первый отдел» 16+ 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+ 00.30 Поздняков 16+ 00.45 Т/с «Феникс» 16+	06.00, 12.00, 23.50 День Патриарха 0+ 05.10 Мультифильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Отец Иоанн» 0+ 12.10, 12.40 Монастырская кухня 0+ 13.10, 14.45 X/f «Два капитана» 0+ 16.35, 00.00, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.35 X/f «Дом у большой реки» 16+ 19.30 Бескон 18+ 20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.40, 01.40 Д/ф «Блаженная Ксения Петербургская». Цикл День Ангела 0+ 22.10 Д/ф «Архимандрит Иоанн (Крестьянин). Цикл Старцы» 0+ 22.45, 23.20, 02.50 Поле битвы 16+ 00.50 Д/ф «Милостивый Святитель Павлин Ноланский» 0+ 02.10 Д/ф «Ксения» 0+ 03.20 Парсунा. С Владимиром Легойдой 6+	05.00, 12.00, 23.50 День Патриарха 0+ 05.10 Мультифильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Отец Иоанн» 0+ 12.10, 12.40 Монастырская кухня 0+ 13.10, 14.45 X/f «Два капитана» 0+ 16.35, 00.00, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.35 X/f «Дом у большой реки» 16+ 19.30 Бескон 18+ 20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.40, 01.40 Д/ф «Блаженная Ксения Петербургская». Цикл День Ангела 0+ 22.10 Д/ф «Архимандрит Иоанн (Крестьянин). Цикл Старцы» 0+ 22.45, 23.20, 02.50 Поле битвы 16+ 00.50 Д/ф «Милостивый Святитель Павлин Ноланский» 0+ 02.10 Д/ф «Ксения» 0+ 03.20 Парсунा. С Владимиром Легойдой 6+	04.30 X/f «Мой лучший любовник» 16+	02.30 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+ 03.30 X/f «Адмирал Ушаков» 12+
ПЯТЫЙ	05.45, 06.25, 07.10, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55, 04.35 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+ 08.00 Ваше здоровье! 12+ 08.35 День ангела 6+ 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+ 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	06.00, 00.50 На приёме у главного врача 12+ 06.50, 23.50 Очевидно. Вероятно 12+ 07.30, 20.15 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 08.05, 08.35 Пёстрый мир 16+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРАжение 12+ 11.00, 01.45 Т/с «Эти глаза на против» 12+ 15.15 X/f «Завтра была война» 12+ 16.45 Нескучное дело 12+ 17.00 Родительское собрание 16+ 20.45, 04.30 Т/с «Первый класс» 16+ 22.10 X/f «Вылет задерживается» 12+ 23.30 Кино. Короткий метр 12+ 02.40 ОТРАжение. Итоги 12+ 03.10 Свет и тени 16+ 03.35 Большая страна 12+	06.00, 00.50 На приёме у главного врача 12+ 06.50, 23.50 Очевидно. Вероятно 12+ 07.30, 20.15 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 08.05, 08.35 Пёстрый мир 16+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРАжение 12+ 11.00, 01.45 Т/с «Эти глаза на против» 12+ 15.15 X/f «Завтра была война» 12+ 16.45 Нескучное дело 12+ 17.00 Родительское собрание 16+ 20.45, 04.30 Т/с «Первый класс» 16+ 22.10 X/f «Вылет задерживается» 12+ 23.30 Кино. Короткий метр 12+ 02.40 ОТРАжение. Итоги 12+ 03.10 Свет и тени 16+ 03.35 Большая страна 12+	05.20 Т/с «Команда 8» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00 Д/ф «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасенный...» 16+ 11.50, 13.25, 01.05 X/f «Опасно для жизни» 12+ 14.10, 15.05, 17.15 Т/с «Операция «Горгон» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Код доступа 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 X/f «Конец императора тайги» 12+	05.20 Т/с «Команда 8» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00 Д/ф «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасенный...» 16+ 11.50, 13.25, 01.05 X/f «Опасно для жизни» 12+ 14.10, 15.05, 17.15 Т/с «Операция «Горгон» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Код доступа 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 X/f «Конец императора тайги» 12+	04.30 X/f «Мой лучший любовник» 16+	02.30 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+ 03.30 X/f «Адмирал У

6 февраля, пятница

ПЕРВЫЙ	18.45 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Краснодар»-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из ОАЭ	17.15 Больше, чем любовь	20.45 «Ректорат» с академиком Анатолием Торкуновым	СТС		
05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15 Время покажет 16+ 14.00, 17.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Голос. Новый сезон 12+ 23.30 Жаркие. Зимние. Твои 12+ 00.25 Подкаст.Лаб 16+	21.30 Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Альберта Туменова. Прямая трансляция из Москвы	16+ 19.00 Почекр эпохи 16+ 19.45 Линия жизни 16+ 21.30 X/f «Вылет задержива-ется» 0+ 22.45 2 Верник 2 16+ 23.55 X/f «Раскаленный ас-фальт» 16+ 01.40 Искатели 16+ 02.25 M/f «Остров». «Соловей» 16+	12+ 21.25 X/f «Проверка на до-рогах» 16+ 23.00 X/f «Иrrациональный человек» 18+ 00.30 X/f «Скорбное бесчу-вствие» 12+ 02.05 X/f «Не болит голова у дятла» 12+ 03.25 X/f «Я худею» 16+ 05.05 Большая страна 12+	06.00 X/f «Мой лучший лю-бовник» 16+ 06.05 M/f «Три кота» 0+ 06.30 T/c «ДомоЧАТцы» 16+ 09.00, 04.50 Уральские пель-мени. Смехbook 16+ 13.25, 21.00 Шоу Уральские пельми. География пельменей 16+		
РОССИЯ 1	НТВ	РОССИЯ 24	ТВЦ	ДОМАШНИЙ		
05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 T/c «Райский» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Дуэты 12+ 00.40 Истории Большой Стра-ны 12+ 01.40 X/f «Противостояние» 12+	04.30, 09.25, 10.35 T/c «Пёс» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 D/f «Мои университе-ты. Будущее за настоящим» 6+ 13.25 Чрезвычайное проис-шествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.50 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 T/c «Первый отдел» 16+ 22.15 T/c «Ментовские войны» 16+ 00.20 Своя правда 16+ 02.15 Квартирный вопрос 0+ 03.05 X/f «Контракт на лю-бовь» 16+	06.34, 19.27, 22.32 Вести. Де-журная часть 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 13.08, 13.46, 15.00, 19.00, 23.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Новости 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.29, 17.21 Погода 24 12+ 07.40 День в истории 6+ 08.51, 09.48, 13.34, 15.54, 01.52, 05.32 Инструкция 12+ 11.44, 14.44, 23.45, 05.42 Аме-рика 12+ 12.10, 19.52 Бесгон ТВ 18+ 16.00 ВЭФ 12+ 17.00, 17.33 Факты 12+ 21.02 Вести с Александром Карапетским 16+ 00.00, 03.00 Международное обозрение 12+ 02.37, 04.37 Индустрия кино 12+	06.00 Настроение 12+ 08.10, 11.50 X/f «Чужие и близкие» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.00 X/f «Тень стреко-зы» 12+ 14.50 Город новостей 16+ 16.55 D/f «Легенды эстрады» 16+ 18.05 X/f «Главное желание» 16+ 19.55 X/f «Чёрная гора» 16+ 22.00 В центре событий 16+ 23.05 D/f «Русские тайны» 16+ 00.00 D/f «Тайная комната» 16+ 00.45 X/f «Возвращение „Свя-того Луки“ 0+ 02.20 Петровка, 38 16+ 02.35 X/f «Маменькин сынок» 12+ 05.35 Москва резиновая 16+ 05.55 Актёрские драмы 16+	06.30, 05.40 По делам несо-вершеннолетних 16+ 07.30, 04.50 Давай разведём-ся! 16+ 08.30, 02.30 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.15 D/f «Понять. Про-стить» 16+ 11.55, 00.15 D/f «Порча» 16+ 13.00, 01.10 D/f «Знахарка» 16+ 13.35, 01.35 D/f «Верну люби-мого» 16+ 14.10, 02.05 D/f «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/f «Курьеры добра» 16+ 19.00 X/f «Солнце за облака-ми» 16+ 04.10 6 кадров 16+		
НИКА-ТВ	ПЯТЫЙ	КАРУСЕЛЬ	ТВЗ	МИР		
06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00 Азбука здоровья 16+ 09.15, 14.15, 18.45, 20.45 Интересно 16+ 09.30 Клён 12+ 10.00, 14.50, 00.45 T/c «Бабье лето» 16+ 10.50, 00.00 T/c «Свидетели» 16+ 11.40 T/c «Заступники» 16+ 12.40 Глушенкова 16+ 13.40 Откровенно о важном 12+ 15.40 Научные сенсации 16+ 16.45 Культурная среда 16+ 17.00 Концепт. «Сделано в Калужской области» 12+ 17.45 Есть вопрос! 16+ 19.00 Персона 12+ 20.00 Спасайся, кто хочет 16+ 21.00 D/f «Корни Великой Победы» 12+ 22.00 X/f «Воры в законе» 16+ 01.35 T/c «Огненный ангел» 16+ 04.35 Юмор на все времена 12+	04.30, 09.25, 10.35 T/c «Пёс» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 D/f «Мои университе-ты. Будущее за настоящим» 6+ 13.25 Чрезвычайное проис-шествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.50 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 T/c «Первый отдел» 16+ 22.15 T/c «Ментовские войны» 16+ 00.20 Своя правда 16+ 02.15 Квартирный вопрос 0+ 03.05 X/f «Контракт на лю-бовь» 16+	05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30 T/c «Великолеп-ная пятёрка-6» 16+ 08.30 Ваше здоровье! 12+ 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 T/c «Великолеп-ная пятёрка-7» 16+ 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20 T/c «След» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+ 01.50 T/c «Условный мент-4» 16+ 02.35, 03.15, 03.55, 04.40 T/c «Условный мент-5» 16+	05.00 Ранние птички 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 M/f «Приключения гусенички Анифисы» 0+ 07.50 M/f «Три кота» 0+ 10.45 Студия Каляки-Маляки 0+ 11.10 M/f «Команда Флоры. Экопатруль» 0+ 13.05 M/f «Карбот» 6+ 13.35 M/f «Инфинити Надо» 6+ 14.00 M/f «Тобот. Герои Дей-до» 6+ 14.30 Навигатор. У нас гости! 0+ 14.40 M/f «Фиксики. Новень-кие» 0+ 16.35 M/f «Сказочный па-труль» 0+ 21.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21.15 M/f «Ум и Хрум» 0+ 22.30 M/f «Метал Кард Бот» 6+ 23.00 M/f «Приключения Пети и Волка» 12+ 01.35 M/f «Смешарики» 0+	05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 M/f «Приключения гусенички Анифисы» 0+ 07.50 M/f «Три кота» 0+ 10.45 Студия Каляки-Маляки 0+ 11.10 M/f «Команда Флоры. Экопатруль» 0+ 13.05 M/f «Карбот» 6+ 13.35 M/f «Инфинити Надо» 6+ 14.00 M/f «Тобот. Герои Дей-до» 6+ 14.30 Навигатор. У нас гости! 0+ 14.40 M/f «Фиксики. Новень-кие» 0+ 16.35 M/f «Сказочный па-труль» 0+ 21.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21.15 M/f «Ум и Хрум» 0+ 22.30 M/f «Метал Кард Бот» 6+ 23.00 M/f «Приключения Пети и Волка» 12+ 01.35 M/f «Смешарики» 0+	06.00 Настроение 12+ 08.10, 11.50 X/f «Чужие и близкие» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.00 X/f «Тень стреко-зы» 12+ 14.50 Город новостей 16+ 16.55 D/f «Легенды эстрады» 16+ 18.05 X/f «Главное желание» 16+ 19.55 X/f «Чёрная гора» 16+ 22.00 В центре событий 16+ 23.05 D/f «Русские тайны» 16+ 00.00 D/f «Тайная комната» 16+ 00.45 X/f «Возвращение „Свя-того Луки“ 0+ 02.20 Петровка, 38 16+ 02.35 X/f «Маменькин сынок» 12+ 05.35 Москва резиновая 16+ 05.55 Актёрские драмы 16+	05.00, 10.40 По делам несо-вершеннолетних 16+ 07.30, 04.50 Давай разведём-ся! 16+ 08.30, 02.30 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.15 D/f «Понять. Про-стить» 16+ 11.55, 00.15 D/f «Порча» 16+ 13.00, 01.10 D/f «Знахарка» 16+ 13.35, 01.35 D/f «Верну люби-мого» 16+ 14.10, 02.05 D/f «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 X/f «Курьеры добра» 16+ 19.00 X/f «Солнце за облака-ми» 16+ 04.10 6 кадров 16+
МАТЧ-ТВ	РОССИЯ К	ОТР	ТНТ			
06.00 Третий тайм 12+ 06.30 Формула 1. Гаснут огни 12+ 07.00, 09.10, 12.55 Новости 16+ 07.05, 12.25, 17.15, 01.00 Все на Матч 12+ 09.15 Небесная грация 6+ 09.35 Лучшие из лучших 12+ 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Люберец 12+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 16+ 14.30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. ЦСКА-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция из ОАЭ	06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20, 13.00 Ступени цивили-зации 16+ 08.15, 18.40 D/f «Забытое ремесло» 16+ 08.30 T/c «Мегрэ» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+ 10.15 X/f «Шведская спичка» 0+ 11.15, 20.40 XX Век 16+ 12.00 Открытая книга 16+ 12.45 D/f «Первые в мире» 16+ 13.55 D/f «Запечатленное время», «Необыкновенный отель» 16+ 14.25 X/f «Дни и годы Николая Батыгина» 16+ 15.45 Энгрия. Екатерина Мочалова 16+ 16.30 Письма из провинции 16+	06.00, 17.00 На приёме у главного врача 12+ 06.50 Моя история 16+ 07.30, 20.15 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 08.05, 08.35 Пёстрый мир 16+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРАжение 12+ 11.00 Человек и судьба 16+ 11.25 Почитаем! 16+ 11.45 Нескучное дело 12+ 15.15 X/f «Вылет задержива-ется» 12+ 16.30 «Родные города». Томск 12+	05.00, 12.15, 01.15 День Па-триарха 0+ 05.10 Мультфильмы на СПАСе 0+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Паломница 12+ 12.25, 12.55 Монастырская кухня 0+ 13.20 X/f «Два капитана» 0+ 15.10 X/f «Предательница» 6+ 16.55 X/f «Тревога» 6+ 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 19.30, 03.10 D/f «Фронтовой дневник американского офи-цера» 16+ 20.35 Следы империи 12+ 22.15, 04.10 Русский ковчег с Яном Таксором 12+ 23.15, 23.45, 00.15, 00.45 Поле битвы 16+ 01.25 D/f «Отец Иоанн» 0+ 02.20 D/f «Милостивый Свя-тиль Павлин Ноланский» 0+	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 T/c «СашаТаня» 16+ 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Комеди клаб 16+ 22.00 Комеди Клаб 16+ 23.00, 00.00, 01.00, 01.45, 02.40, 03.30 Женский стендап 16+ 04.15, 05.00, 05.50, 06.40 Од-нажды в России 16+		
ЗВЕЗДА	СПАС	ПЯТНИЦА!	МУЗ-ТВ			
		05.00, 04.10 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.10, 04.30 Пятница News 16+ 06.10, 07.20, 02.30, 03.30 На ножах 16+ 08.30 Молодые ножи 16+ 10.00 Адский шеф 16+ 13.00, 17.20, 19.30 Битва ше-фов 16+ 15.10 Битва шефов. Звезды 16+ 21.30 Последний шеф 16+ 00.00 X/f «Робин Гуд. Начало» 1				

7 февраля, суббота

ПЕРВЫЙ	МАТЧ-ТВ	08.05 Х/ф «Вылет задерживается» 0+ 09.25 Мы-грамотеи! 16+ 10.05 Старейшие музыкальные коллектиды России 16+ 10.35 Х/ф «9 дней одного года» 16+ 12.20 Земля людей 16+ 12.50 Черные дыры. Белые пятна 16+ 13.30 Д/ф «Коллекция» 16+ 14.00, 00.40 Д/ф «Водный мир острова Комодо» 16+ 14.50 Д/ф «Александр Калагин» 16+ 15.15 Рассказы из русской истории 16+ 16.35 Д/ф «Голос Псковской земли» 16+ 17.25 Х/ф «Сватовство гуся» 0+ 18.35 Д/ф «Человек всемогущий? Манипуляции природой» 16+ 19.30 Новости культуры 16+ 19.45 Д/ф «Первые в мире» 16+ 20.00 Х/ф «Попрыгунья» 0+ 21.25 Х/ф «Социальная дистанция» 16+ 22.00 Агора 16+ 23.00 Х/ф «Мой друг Иван Лапшин» 12+ 01.30 Искатели 16+ 02.15 М/ф «Мистер Пронька», «Брэйк!» 16+	ТВЦ	02.00 Х/ф «Иrrациональный человек» 18+ 03.30 Х/ф «Проверка на дорогах» 16+ ТВЦ	СТС	06.00, 05.20 М/ф «Три кота» 0+ 06.10 М/ф «Пиноккио. Правдивая история» 6+ 07.50 М/ф «Охотники на драконов» 12+ 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 М/ф «Творцы Снов» 12+ 12.40 М/ф «Изумительная Мокси» 12+ 14.25 Х/ф «Мармадюк» 12+ 16.05 Х/ф «Марли и я» 12+ 18.35 Х/ф «Такси-4» 16+ 20.20 Х/ф «Такси-5» 16+ 22.25 Х/ф «Супералиби» 16+ 00.15 Х/ф «Праздничный переполох» 16+ 02.15 Х/ф «Любовь от всех болезней» 16+ 03.55 Х/ф «Танцуй отсюда!» 16+	МИР	09.15 Второе мнение 12+ 09.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 Не факт 12+ 11.05 Легенды музыки 12+ 11.35 Легенды кино 12+ 12.30 Жить после 16+ 13.20 Специальный репортаж 16+ 13.35 Х/ф «На другом берегу» 16+ 21.15 Галерея Звезд 12+ 22.55 Х/ф «Эскадрон гусар летучих» 12+ 02.00 Х/ф «Предлагаю руку и сердце» 12+ 04.50 Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+				
РОССИЯ 1	НТВ	04.45 Х/ф «Седьмая жертва» 16+ 06.20 Жди меня 12+ 07.20 Смотр 0+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+ 08.20 Неограниченные возможности 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Сатья 16+ 14.00 Поедим, поедим! 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.20 Ты не повериши! 16+ 21.20 Суперстар! Битва сезонов 16+ 01.20 Квартирик НТВ у Маргудиса 16+ 02.45 Дачный ответ 0+ 03.35 Х/ф «Танец живота» 16+	РОССИЯ 24	06.00 Новости 16+ 06.34, 08.05, 19.20 Вести. Дежурная часть 16+ 06.35 Индустрия кино 12+ 07.05, 14.05, 20.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести 12+ 09.10, 15.12, 01.35 Специальный репортаж 12+ 09.35, 15.35, 02.35 Погода 24 12+ 10.14 Двенадцать 16+ 11.00 Международное обозрение 12+ 21.35, 03.10 Мобильный репортер 12+ 22.05, 05.08 Репортаж 12+	ОТР	05.00, 03.05 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 15.00 Совбез 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 16.55 Документальный спецпроект 16+ 18.00 Засекреченные списки 16+ 19.00 Добровэфире 16+ 19.55 Х/ф «Охота на воров 2. Пантера» 16+ 22.30 Х/ф «Беглец» 16+ 00.40 Х/ф «Проклятие «Зов могилы» 18+	СПАС	05.00 День Патриарха 0+ 05.10 Завет Жись Христа 6+ 06.15 Х/ф «Предательница» 6+ 08.00 Мультфильмы на СПАСе 0+ 08.50, 21.15 Простые чудеса 12+ 09.50, 10.25 Пилигрим 6+ 10.55 Святыни России 6+ 12.00 Глобус православия 12+ 12.55 Д/ф «Отец Иоанн» 0+ 13.55 В поисках Бога 12+ 14.30 Профессор Осипов 0+ 15.00 Х/ф «Приказ. Огонь не открывать» 6+ 16.55 Х/ф «Приказ. Перейти границу» 6+ 18.50, 02.35 Д/ф «Кузбасская голгофа» 12+ 20.00 Паломница 12+ 22.15, 04.05 Русский мир 12+ 23.20 Бесогон 18+ 00.30 Спас-стрим 0+ 03.35 Д/ф «Священномученик Петр (Полянский). Цикл День Ангела» 0+	ПЯТНИЦА!	05.00, 06.20, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 01.50, 04.30 Пятница News 16+ 07.00 Умнее всех 12+ 08.30 Т/с «Такие разные животные» 16+ 09.00, 10.50, 11.50, 13.00 Как люди живут 16+ 14.20, 16.30, 18.00, 19.40, 20.50 Погнали! 16+ 22.10 Погнали.Doc 16+ 22.50 Х/ф «Мир без правил» 16+ 00.00 Х/ф «Проклятие Артура» 18+ 02.20, 03.10 На ножах 16+	ЗВЕЗДА	05.35, 03.25 Х/ф «Царевич Проша» 6+ 07.00 Х/ф «Размах крыльев» 12+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
НИКА-ТВ	ПЯТЫЙ	05.20, 06.05, 06.45, 07.35, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 T/c «Условный мент-5» 16+ T/c «Огненный ангел» 16+ 16.45 Схема 16+ 17.00 Неделя 16+ 18.00 На спорте 12+ 18.30 Персона 12+ 19.00 T/c «Секретарша» 16+ 22.40 Юбилейный концерт Лидии Музалёвой «Во мне поёт любовь к России!» 12+ 00.50 Х/ф «Отель «Онегин» 16+ 02.15 Юмор на все времена 12+ 03.00 Х/ф «Воры в законе» 16+ 04.30 Вместе с наукой 12+<										

8 февраля, воскресенье

ПЕРВЫЙ	10.55 Д/ф «Александр Великий» 12+ 12.00 Хоккей. Фонбет Матч Звёзд КХЛ. Прямая трансляция из Екатеринбурга 17.40 Смешанные единоборства. UFC. Марио Баутиста против Винисиуса Оливейры. Трансляция из США 16+ 20.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико»-«Бетис». Прямая трансляция 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия»-«Реал» (Мадрид). Прямая трансляция 02.00 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Хорватии 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-МБА-МАИ (Москва) 6+	18.40 Д/ф «Николай Боголюбов. Два храма» 16+ 19.30, 19.45 Новости культуры 16+ 20.25 Беседы о русской культуре 16+ 21.10 X/f «9 дней одного года» 16+ 23.00 Д/ф «Энрико Карузо. Запретные воспоминания» 16+ 23.55 X/f «Только в мюзик-холле» 0+ 01.45 Искастели 16+ 02.30 М/ф «Банкет». «Старая пластинка» 16+	20.15 X/f «Как я провел этим летом» 16+ 22.20 X/f «Четыреста ударов» 16+ 00.00 Д/ф «Русская идея» 12+ 00.50 X/f «Невезучие» 16+ 02.20 X/f «Скорбное бесчувствие» 12+ 03.55 X/f «Венецианский купец» 16+	19.45 Бесогон 18+ 20.55, 04.15 Парсuna. С Владимиром Легойдой 6+ 21.55 X/f «Чистое небо» 12+ 01.40, 02.35 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век» 12+ 03.30 Д/ф «По прозвищу Черный генерал» 0+
РОССИЯ 1	НТВ	РОССИЯ 24	ТВЦ	СТС
05.30, 02.30 X/f «Любовь не по правилам» 12+ 07.20 В кругу друзей 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.35 X/f «Последний подвиг русских линкоров» 16+	05.00 X/f «Конец света» 16+ 06.40 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Даочный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 20.20 Мaska. Новый сезон 12+ 00.15 Звезды сошлись 16+ 01.50 Основано на реальных событиях 16+ 04.10 ЧП. Расследование 16+	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 21.00, 22.00, 05.00 Вести 12+ 06.27, 10.02, 17.05, 20.28 Специальный репортаж 12+ 07.20, 12.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+ 08.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 09.35, 02.35 Мобильный репортёр 12+ 14.10 Парламентский час 16+ 15.25 Неделя в городе 16+ 16.00 Территория смыслов 12+ 21.18 Вести. Наука 12+ 21.35 Церковь и мир 12+ 03.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 04.10 Воскресный вечер 12+	05.35 X/f «Свадебные хлопоты» 12+ 08.55 X/f «Давайте познакомимся» 12+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30, 00.40 События 11.45 X/f «Возвращение «Святого Луки» 0+ 13.40 Д/ф «Святого Луки» 16+ 14.30, 05.30 Московская неделя 12+ 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+ 15.50 Д/ф «Настоящий детектив» 16+ 16.40 Д/ф «Дело союзного значения. Банда фантомасов» 16+ 17.30 X/f «Зовите Ермолова!» 16+ 21.15 T/c «Барышня и хулиган» 12+ 00.55 Петровка, 38 16+ 01.05 X/f «Тень стрекозы» 12+ 04.10, 04.50 Актёрские драмы 16+	19.45 Бесогон 18+ 20.55, 04.15 Парсuna. С Владимиром Легойдой 6+ 21.55 X/f «Чистое небо» 12+ 01.40, 02.35 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век» 12+ 03.30 Д/ф «По прозвищу Черный генерал» 0+
НИКА-ТВ	ПЯТЫЙ	КАРУСЕЛЬ	РЕН-ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 Круиз-контроль 12+ 06.25 География вкуса 12+ 06.55 Мультфильмы 0+ 07.30 Утро первых 16+ 08.00, 18.00 Неделя 16+ 09.00 Спасайся, кто хочет 16+ 09.45 Культурная среда 16+ 10.00 Персона 12+ 10.30 Азбука здоровья 16+ 10.45 Откровенно о важном 12+ 11.15 На спорте 12+ 11.45 Клён 12+ 12.05 Детский канал 0+ 12.40 T/c «Секретарша» 16+ 16.20 Д/ф «Украденная на-града» 12+ 17.00 Карт-бланш 16+ 19.00 Концепт. «Формула до-бра. НКО» 16+ 19.30 T/c «Огненный ангел» 16+ 22.45 X/f «Елена» 16+ 00.30 Научные сенсации 16+ 01.15 T/c «Доктор Мартин» 12+ 02.45 X/f «Луиза Санфеличе» 16+ 05.10 T/c «Бабье лето» 16+	05.00 X/f «Конец света» 16+ 06.40 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Даочный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 20.20 Мaska. Новый сезон 12+ 00.15 Звезды сошлись 16+ 01.50 Основано на реальных событиях 16+ 04.20 ЧП. Расследование 16+	05.00 Ранние птички 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 M/f «Беби Борн» 0+ 07.40 M/f «Команда СТИМ!» 6+ 09.30 M/f «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+ 12.00 Студия красоты 0+ 12.20 M/f «Фиксики» 0+ 12.45 M/f «Фиксики. Большой секрет» 6+ 14.00 У меня лапки 0+ 14.30, 22.55 M/f «Смешарики. Пинкод» 6+ 16.00 Это супер! 0+ 16.15 M/f «Геройчики» 0+ 18.40 M/f «Мастер Витя и Мотор» 0+ 21.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21.15 M/f «Горошек и компания» 6+ 22.30 M/f «Метал Кард Бот» 6+ 01.35 M/f «Машинки Мокас» 0+	05.00, 01.05 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 M/f «Беби Борн» 0+ 07.40 M/f «Команда СТИМ!» 6+ 09.30 M/f «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+ 12.00 Студия красоты 0+ 12.20 M/f «Фиксики» 0+ 12.45 M/f «Фиксики. Большой секрет» 6+ 14.00 У меня лапки 0+ 14.30, 22.55 M/f «Смешарики. Пинкод» 6+ 16.00 Это супер! 0+ 16.15 M/f «Геройчики» 0+ 18.40 M/f «Мастер Витя и Мотор» 0+ 21.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21.15 M/f «Горошек и компания» 6+ 22.30 M/f «Метал Кард Бот» 6+ 01.35 M/f «Машинки Мокас» 0+	06.30, 03.20 Д/ф «Настоящая Ванга» 16+ 06.45 T/c «О чём она молчит» 16+ 11.00 T/c «Невеста» 16+ 23.45 X/f «Яблоко раздора» 16+ 03.10 6 кадров 16+
МАТЧ-ТВ	РОССИЯ К	ОТР	ТВ3	ТНТ
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Марио Баутиста против Винисиуса Оливейры. Прямая трансляция из США 08.35, 09.55 Новости 08.40, 16.45, 19.50, 22.30, 01.00 Все на Матч! 12+ 10.00 Д/ф «Як-15» 12+	06.30 M/f «38 попугаев», «А вдруг получится...». «Бабушка удава» 16+ 07.00 X/f «Попрыгунья» 0+ 08.30 Тайны старого чердака. «Живая природа» 16+ 09.00, 01.05 Диалоги о животных 16+ 09.40 Острова 16+ 10.20 X/f «Сорок первый» 12+ 11.50 Дом учёных 16+ 12.25 Неизвестные маршруты России 16+ 13.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 13.35 Игра в бисер 16+ 14.15 Д/ф «Элементы» с Ириной Седовой 16+ 14.45 X/f «Раскаленный асфальт» 16+ 16.30 Картина мира с Михаилом Ковалёвым 16+ 17.20 Пешком... 16+ 17.55 Эстрада, которую нельзя забыть 16+	06.00 X/f «Бунтарь без причины» 16+ 07.45 От прав к возможностям 12+ 08.00 Пёстрый мир 12+ 09.00, 16.00 Календарь 12+ 09.30 Всё по-взрослому 12+ 10.30 На приёме у главного врача 12+ 11.25, 12.05 X/f «Покровские ворота» 12+ 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 12+ 13.50 Конструкторы будущего 12+ 14.05 Большая страна 12+ 15.05 Моя история 16+ 16.30 Свет и тени 16+ 17.10 X/f «Непобедимый» 16+ 19.15 Клуб главных редакторов 16+	05.00, 00.05 День Патриарха 0+ 05.10 Завет 6+ 06.15 Д/ф «Дело Ивана» 6+ 07.20 Д/ф «Елизавета» 0+ 08.25 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Паломница 12+ 14.00 Д/ф «Кузбасская голгофа» 12+ 15.05 Русский мир 12+ 16.10 X/f «Камень. Ножницы. Бумага. Дело Екатерины Декалиной» 0+ 16.25 X/f «Я сделал все, что мог» 12+ 18.00, 00.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+ 19.35 Щипков 12+	07.00, 08.00, 09.00, 10.00 Однажды в России 16+ 10.40, 13.20, 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 18.30 Выжить в Стамбуле 16+ 21.00, 00.20 Титаны 16+ 23.00 Шоу Воли 16+ 02.15, 03.00, 03.55, 04.45 Женский стендап 16+ 05.00 Утро ТНТ-2026 16+ 05.50, 06.20, 06.40 T/c «Саша-Таня» 16+
МАТЧ-ТВ	РОССИЯ К	СПАС	ЗВЕЗДА	МУЗ-ТВ
28 января, 18:30 – «Ночь перед Рождеством» 29 января, 18:30 – «12 стульев» 31 января, 11:00, 13:00, 1 февраля, 11:00, 13:00, 3 февраля, 11:00 – «Дядюшка АУ» 7 февраля, 11:00, 13:00 – «Кошкин дом» 7 февраля, 14:30, 28 февраля, 14:30 – экскурсия по театральному закулисью 8 февраля, 11:00, 13:00 – «Красная Шапочка» 12 февраля, 18:30 – «Рассказы толстого мальчика» Справки по тел. 56-39-47	13 февраля, 17:00, 14 февраля, 11:00, 13:00 – «Синяя птица» 15 февраля, 11:00, 13:00, 17 февраля, 11:00 – «Гуси-лебеди» 21 февраля, 11:00, 13:00 – «Волк и семеро козлят» 22 февраля, 18:30 – «Сантехник, его кот, жена и другие...» 23 февраля, 11:00, 13:00 – «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 28 февраля, 11:00, 13:00 – «Маша и медведь» Справки по тел. 56-39-47	06.00 X/f «Бунтарь без причины» 16+ 07.45 От прав к возможностям 12+ 08.00 Пёстрый мир 12+ 09.00, 16.00 Календарь 12+ 09.30 Всё по-взрослому 12+ 10.30 На приёме у главного врача 12+ 11.25, 12.05 X/f «Покровские ворота» 12+ 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 12+ 13.50 Конструкторы будущего 12+ 14.05 Большая страна 12+ 15.05 Моя история 16+ 16.30 Свет и тени 16+ 17.10 X/f «Непобедимый» 16+ 19.15 Клуб главных редакторов 16+	05.20 X/f «Марш-бросок. Охота на «Охотника» 16+ 09.00 Новости недели 16+ 09.25 Службу России 12+ 09.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды	

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Наука мечтать и верить в себя

Ему 27. Он не боится внедрять новые технологии и подходы к обучению. Учится вместе с учениками, верит в силу образования, в его способность менять мир к лучшему и готов посвятить свою жизнь этой благородной цели. В 19 лет, будучи студентом исторического факультета Калужского университета, вновь переступил порог родной школы уже в качестве педагога-организатора. Два года назад на конкурсной основе стал советником директора по воспитанию, а на прошлой неделе получил диплом победителя городского конкурса «Самый классный классный».

Классный руководитель 7 «А» средней школы № 7 Иван Гапеев – о том, какой учитель нужен современной школе



ОТ УЧЕНИКА К УЧИТЕЛЮ

– Иван Петрович, ваша мама тоже педагог. Были ли у вас сомнения при выборе профессии?

– Могу сказать однозначно: перед трудностями учительской профессии страха не было. В школе у меня были прекрасные педагоги, была вожатская деятельность в старших классах. И уже к выпускному классу стало понятно, что я пойду только в педагогический вуз. Учитель – это профессия, в которой без увлечения, без вдохновения не обойтись. Здесь, как ни в какой другой профессии, видишь результат своего труда: как растут и развиваются твои ученики, как они становятся взрослее, умнее, увереннее в себе. Это отличная мотивация.

Существует расхожая фраза «Учитель – это призвание». Может быть, это как раз мое призвание? Во всяком случае, я так чувствую.

– Трудно ли вам было дистанцироваться от роли ученика в родной 7-й школе и утвердиться среди коллег в новом для себя и для них качестве?

– С семеркой в моей жизни связаны все самые интересные события – магия цифр, если хотите, и я верил, что она меня не подведет. А если серьезно, прошло чуть

больше года после выпуска, и я прекрасно понимал: есть вероятность, что коллеги могут относиться ко мне со снисхождением. Но я также понимал, что мне как молодому педагогу придется многому научиться. Мне помогали все – и в методике преподавания истории и обществознания, и в умении найти подход к детям (учитель начальных классов, у которого до этого учились мои подопечные пятиклассники), и преподаватели университета направляли, вдохновляли, обучали.

– Молодежь не особо стремится в школу. На ваш взгляд, с чем это связано?

– В школьную педагогику идут активные ребята и сразу же, в первый год, стремятся реализовать свои планы и идеи, а это не всегда получается. Уроки требуют тщательной подготовки, много времени уходит на дисциплину, а хочется придумать что-то интересное. Многие теряются, не зная, с чего начать. А здесь, как мне кажется, нужно набраться терпения. Говорят, что в школе нужно проработать три года – это некий временной экватор, когда ты поймешь: это твоя стезя или нет. Обидно, когда уходят люди активные, креативные, способные, даже несмотря на материальную поддержку, которую оказывают молодым педагогам.

БАЗИС И НАДСТРОЙКА

– Что самое главное для молодого педагога?

– Часто учителя задаются вопросом: «Что мне делать, чтобы дети меня слушали?» Гораздо важнее, чтобы педагог научился слушать детей – им необходимо быть услышанными и понятыми. Надо создавать условия, чтобы каждый ученик мог не только проявить себя, но и почувствовать единство с командой и свою значимость.

При этом молодому педагогу следует позиционировать себя по отношению к ребенку как наставника. Молодые педагоги часто пытаются поставить себя наравне с учеником. Эта линия неровная: учитель – это всегда статус.

– А как складываются ваши отношения с родителями учеников?

– Я помню, как перед первым родительским собранием сидел в учительской и был совсем не уверен в своих силах, представляя, как войду в класс, а там взрослые... И как мои коллеги тогда вселяли в меня уверенность, что все будет хорошо... (Смеется.)

Но как только я начал говорить, напряжение ушло. В конце собрания краем уха услышал фразу «Слава богу, он не уйдет в декрет».

Конечно, не сразу все получилось: семьи все разные и ситуации могут быть самые разные, здесь важна индивидуальная работа.

Нужно было выстроить иерархию правил – тот самый базис, который должен быть у любого педагога, позволяющий настроить учеников и родителей на нужный лад: мы работаем по определенным нормам, если этих норм не будет – будут неприятности.

– Нет ли у вас ощущения, что родители сегодня излишне требовательны к школе и зачастую перекладывают на педагогов часть своих функций?

– Есть такой момент. На мой взгляд, он связан с открытостью и расширением роли средств массовой информации. А между тем по основному закону нашего государства именно родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей, но, к сожалению, не всегда об этом помнят. Очень важно уметь говорить с родителями, хотеть говорить, доносить информацию так, чтобы тебя услышали. Родитель соглашается с тобой, ты соглашаешься на какие-то моменты – появляются компромиссы, уходит недопонимание.

– Какой он, современный школьник?

– Это дети с большими возможностями. Мы сами

создали условия, когда виртуальный мир стал для них обыденностью. Мы должны с этим считаться, учить их правильно взаимодействовать с интернетом.

Они очень хваткие и любознательные: умеют быстро находить, систематизировать и обрабатывать информацию. Но есть и те, кого трудно настроить на коллективно-творческую деятельность.

Мой страх как педагога – быть позади в этих веяниях времени, как говорят, не быть в теме.

– Недавно в Госдуме РФ выступили с инициативой преобразовать должность классного руководителя, освободив его от предметной нагрузки и закрепив статус наставника. Как вы к этому относитесь?

– В педагогической науке это краеугольный вопрос: чего должно быть больше – обучения, развития, воспитания? Урок – это не передача знаний в чистом виде, в него обязательно заложены воспитательные задачи. На мой взгляд, воспитание должно преобладать в любом образовательном процессе. Во время урочной деятельности видишь ребенка совершенно по-иному – я вижу, как он себя ведет, реагирует на ту или иную ситуацию, вижу его проблемы с общением и в какой помощи



Среди финалистов конкурса «Самый классный классный».

он нуждается. Поэтому это очень спорная инициатива – разделять в рамках школы образование и воспитание.

ЗВЁЗДЫ СТАНОВЯТСЯ БЛИЖЕ

– «Классный классный» – это не первый конкурс, в котором вы участвовали?

– Конкурс такого уровня – первый. В первом туре нужно было представить воспитательную программу классного руководителя и методическую разработку уже проведенного классного часа. Мы представили бинарный урок, совместный с учениками начальной школы, у которых мой 7 «А» – класс-наставник. Выбрали тему, посвященную жизни Серафима Саровского.

Во втором туре необходимо было провести классный час. Наш классный час «Сила пера сквозь века» посвятили военным корреспондентам прошлого и современности, силами учеников оформили красочную стенгазету. За оба тура мы получили высшие баллы.

В финале необходимо было представить визитку классного руководителя «Мой педагогический девиз», рассказать о себе, о своих достижениях и своем профессиональном кредо.

– Как звучит ваш педагогический девиз?

– «Научитесь мечтать – и звезды будут с вами». Это квинтэссенция веры в себя, в свои возможности и магию устремлений. Мечта – это та искра, от которой начинается пламя увлекательных и интересных открытий. Другими словами, если ты искренне веришь в свою мечту и упорно идешь к ней, то притягиваешь возможности, людей, обстоятельства, которые способствуют своей цели.

– Рассчитывали на победу, когда подавали заявку на конкурс?

– Смысль любого конкурса, безусловно, в победе. Но я понимал, что много достойных участников и победить непросто. В студенчестве на экзамены я всегда ходил первым – заходишь, тянешь билет, отвечаешь. Когда была жеребьевка среди участников, я вытянул билет под номером один и выступал первым. Конечно, волновался. Когда были суммированы все баллы, вынесли вердикт и я услышал свою фамилию – это была огромная радость и большая гордость за тех, кто причастен к этой победе – учеников, коллег, моих близких. Это первая победа в данном конкурсе для нашей школы.

– Вы оказались единственным мужчиной среди участников конкурса. Вам не обидно,

что в школах работает мало учителей-мужчин?

– Это факт, о котором говорят все чаще. И дело не только в гендерном балансе, хотя и это важно. Дело в том, какую роль учителя-мужчина играет в формировании личности ученика, особенно мальчика.

Представьте подростка, который дома видит только маму, а в школе – учителей-женщин. Где он найдет мужской пример для подражания? Кто научит его ответственности, дисциплине, уверенности в себе – качествам, которые традиционно ассоциируются с мужским образом? Учителя-мужчина может стать наставником не только в учебе, но и в жизни, помочь разобраться в сложных вопросах, дать совет, поддержать.

– Иван Петрович, каким вы видите свое будущее в профессии?

– Есть вертикальное продвижение по профессиональным ступенькам, есть горизонтальное. Мне хочется наращивать свои навыки в профессии – как педагога-предметника и как классного наставника.

Наша работа интересная в своей необычности – она каждый день приносит что-то новое. Дети, как калейдоскоп, постоянно меняются, удивляют, не дают заскучать. Они – вечный двигатель для самосовершенствования.



Юнармейский класс готовится к поездке в Музей Победы в Москве. В 2025 году они стали лучшим классом в России среди юных жуковцев.

Беседовала Ольга КОНОВАЛОВА
Фото Антона Забродского
и из личного архива Ивана Гапеева

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ



Ольга НОВИКОВА



Заплыть за буйки

В начале года принято давать волю фантазии, ставя перед собой амбициозные, порой даже чересчур смелые цели. Как насчет того, чтобы бороздить океан в лодке, плывя навстречу любви? Звучит романтично, если представить, что где-то на берегу тебя ждет Ассоль, жадноща глазами алые паруса. А что если Ассоль не ждет? Или вовсе тебя не знает или даже боится?

На днях появилась новость, что этакий Артур Грей американского розлива почти год плыл через Атлантику к жительнице Казани. Было бы смешно, если бы не было так страшно. Мужчина решил приехать и жениться на россиянке, которую увидел в социальных сетях.

По словам 30-летней Виктории, некий Чарльз Уэйн Циммерманн подписался на нее в социальных сетях, ставил лайки, одаривал комплиментами. Но поклонник оказался настолько навязчивым, что девушка заблокировала его, забыв об этом в ту же минуту (оно и понятно, неадекватов в интернете масса). Видимо, на языке американца этот жест выглядел как приглашение снарядиться в лодку и ближайший год провести в открытом океане, мечтая о спутнице, которая не ответила ни на одно из его сообщений.

Стоит отдать должное его упорству, времени зря влюбленный не терял. По дороге Чарльз учил русский, который смог попрактиковать с носителями сразу по прибытии – на границе сочинские пограничники задержали мужчину, цель визита которого была, очевидно, нетривиальная. Позвонив Виктории, которая этого мужчины, как говорится, знать не знает, они убедились, что дело «пахнет жареным». Провели обыск и обнаружили оружие и патроны, которые путешественник, по собственному признанию, взял для «самообороны». Наверное, хотел защищать возлюбленную от других, менее ответственных и смелых мужчин.

Недавно на страницах нашей газеты я уже поднимала тему сталкинга – навязчивого преследования человека вопреки его воле. В России законодательство не предусматривает наказания за подобную слежку. Хотя в Америке, откуда родом наш «герой», в Великобритании, Франции, Германии, Индии и других странах такая деятельность давно квалифицируется как преступление. В декабре появилась новость о том, что в Государственную Думу внесли законопроект об ответственности за сталкинг. На мой взгляд, мера важная. Хотя, стоит признать, наше законодательство часто догоняет, а не опережает реальность.

Положа руку на сердце, я с трудом представляю себе русского мужчину, который, увидев девушку в интернете, переплынет хотя бы Оку. И дело не в том, что мы лучше или хуже, а в том, что мы другие. На Западе по-прежнему сильны течения индивидуализма, где каждый сам за себя, а чтобы заполучить желаемое, хороши все средства, даже если они нарушают границы другого человека. У нас же такие порывы обычно сдерживают присущие нашей культуре совесть, гордость и уважение, в конце концов, к себе и к воле другого. Да и, будем честны, архетип русского мужчины, который описали еще при царе Горюхе, сегодня встречается всё чаще. Лежал Иван на печи, ел Алёнкины калачи. А Алёнка у нас, как полагается, и в горящую избу, и коня на скаку, и работает на фрилансе.

Психически нездоровые люди, увы, есть везде. Но когда их больная воля подпитывается культурой вседозволенности, а на пути нет правовых барьеров – появляются истории таких вот пациентов с амбициями Джеймса Кука и оружием за пазухой. А если бы карманы оказались пусты? Тогда задержать Ромео было бы куда сложнее. Ведь, как правило, наказание за сталкинг идет по сопутствующим статьям УК – «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью», «Нарушение неприкосновенности частной жизни» и т. д. Этот случай стал еще одним подтверждением того, что принятие закона, ограждающего от подобных преследований, необходимо. Иначе следующему «Грею» даже не придется пересекать океан. Достаточно будет пересечь черту дозволенного, которой в законе, увы, пока нет.

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Новый состав – новые возможности

Сформирован состав молодёжной палаты при Думе городского округа города Калуги.



Кандидаты выдвинуты ведущими вузами города из числа студентов. Председатель Думы Юрий Моисеев встретился с членами палаты, в ходе встречи обсудили организационные вопросы, наметили направления совместной работы.

– Мы очень плодотворно работали с вашими предшественниками: на протяжении пяти лет проводили молодёжный фестиваль «Юность», реализовали ряд важных социальных проектов, в том числе направленных на поддержку людей с ограниченными возможностями, с подрастающим поколением активно работал педагогический отряд. У вас будет возможность предложить что-то новое, реализовать интересные проекты и инициативы, – напутствовал молодых коллег Юрий Моисеев.



Молодёжь – активный участник общественной жизни

Председатель Думы Юрий Моисеев встретился с членами молодёжной территориальной избирательной комиссии Московского округа.



В новый состав комиссии вошли студенты калужских вузов: Калужского государственного университета, Правовой академии, Академии народного хозяйства и государственной службы. Будущие управленцы, историки и юристы станут помогать старшим коллегам, участвовать в работе по повышению правовой культуры избирателей, организовывать выборы в органы школьного и студенческого самоуправления.

Председатель Думы обсудил с членами комиссии вопросы участия молодежи в общественно-политической жизни, нововведения в избирательном законодательстве и системе местного самоуправления, а также внедрение системы дистанционного электронного голосования.

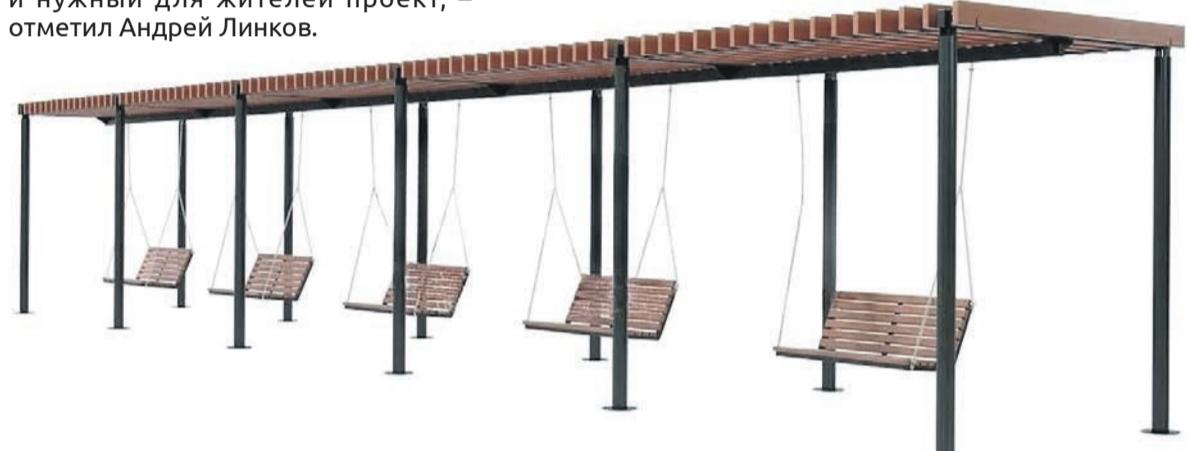
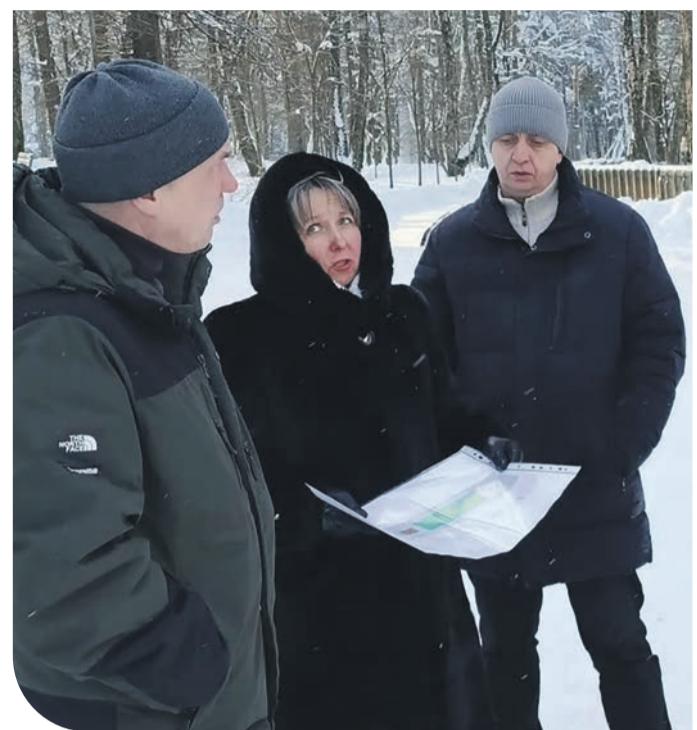
– Ребята только начинают свою деятельность в этом направлении, но самое главное – у них есть желание узнавать что-то новое, совершенствоваться, развиваться. Думаю, у них всё получится и приобретенный опыт пригодится им в дальнейшей жизни, – отметил Юрий Моисеев.

С почином!

Жители микрорайона Терепец подготовили инициативный проект благоустройства территории между домами № 1 и № 2 по бульвару Энтузиастов.

Детали на встрече с представителями МБУ «Калугаблагоустройство» обсудил депутат Андрей Линков.

– Запланирована установка новых качелей, скамеек, урн, также будет организовано дополнительное освещение, чтобы пространство стало комфортным и безопасным в любое время суток. По просьбе жителей предусмотрено дополнительное озеленение сквера «Терепец». Работа только начинается, впереди обсуждение деталей и формирование второго этапа заявки. Уверен, вместе мы сможем реализовать ещё один важный и нужный для жителей проект, – отметил Андрей Линков.



Общими усилиями

Жители 26-го избирательного округа вместе с депутатом разработали три инициативных проекта.

Наиболее масштабный из них – создание спортивно-игровой площадки в Европейском Квартале. Запланированы поля для волейбола, баскетбола, футбола, легкоатлетические дорожки, площадка для сдачи ГТО, стол для настольного тенниса и секция для прыжков в длину.



– Приняты первые пакеты документов на три инициативных проекта, которые мы готовили совместно с жителями округа. Впереди работа над вторым пакетом документов, а уже в марте будет проходить конкурсный отбор. Надеюсь, у нас все получится, – прокомментировал депутат Антон Козлов.



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА



МЕХАНИЗМ ДАЁТ СБОЙ

– Анна, чем отличается «здравая» тревога от болезненной?

– Страх и тревога даны нам природой как механизмы выживания, позволяющие уберечься от опасности. Тревога – это эмоциональное состояние, возникающее в ответ на опасную или предположительно опасную ситуацию. Когда эта ситуация проходит, исчезает и тревога. В отличие от нее тревожность – это психическое свойство, качество личности, которое влияет на состояние человека, его адаптацию, поведение, на выбор, который делает человек. Люди тревожились всегда, но именно XXI век стал веком тревожности и депрессии.

Для этого есть целый ряд причин. То, что лежит на поверхности, – информационная перегрузка нашей психики. Буквально с момента рождения человек попадает в информационный поток, который с годами только увеличивается. Психика человека может гармонично «переварить» около 15 социальных контактов в день. Сейчас их количество начинается от 80, мы вступаем в контакт с людьми, в том числе дистанционно, читая посты в соцсетях или просматривая видео.

ВСЕ БЕГУТ, И Я БЕГУ

– Темп нашей жизни ускорился, мы постоянно спешим и боимся не успеть – как в повседневности, так и в плане серьезных жизненных достижений. Может быть, и это усугубляет тревожность?

– Да, мы быстрее думаем, принимаем решения, общаемся, даже едим – само слово «фастфуд» об этом говорит.

Меняется и язык, на котором мы разговариваем: «норм», «ок», фото и смайлик. А ведь человек, когда подробно, от руки писал о событиях, мыслях и переживаниях, контактировал со своими чувствами, они были корректно отрефлексированы.

Повышению тревожности способствуют и чрезмерные требования к личности, которые присутствуют в информационном потоке: престижная работа, высокий доход, дорогой отдых, современный смартфон и другие атрибуты «успешного успеха». Этот навязанный ориентир, недостижимый для большинства людей, тоже может привести к низкой самооценке, тревожности и депрессии.

Современные люди часто теряют связь с настоящим, с тем, что есть здесь и сейчас. Их мысли обращены либо к тяжелому прошлому, либо к тревожному будущему. Но прошлое невозможно изменить, а какое будущее нас ждет, мы знать не можем. Единственное, на что можем повлиять, – настоящее. Контакт с настоящим – залог ощущения покоя и безопасности.

– Как образ мышления влияет на тревожность?

– Мне нравится притча о том, что в душе человека борются два волка. Черный – тревога, гнев, обида, белый – добро, спокойствие, любовь. Побеждает тот, которого мы кормим. Тревогу мы часто «подкармливаем» за счет негативного мышления, которое вошло в привычку: человек вычленяет из общей информации именнотревожные объекты. Но реальность состоит не только из них. Я призываю не к безрассудному оптимизму, а к адекватному восприятию ситуации. Мысли – это наш психический продукт, и это именно то, на что мы можем повлиять. Адекватная мысль

Как справиться с тревогой?

Об этом рассказывает клинический психолог Анна Чучилина

Сохранить душевное равновесие бывает непросто. Для этого нужно осознанно приложить усилия, установить для себя определенные правила, изменить привычные способы мышления.

будет порождать адекватное действие, а оно, в свою очередь, соответствующие чувства спокойствия, умиротворения, душевного комфорта.

ПРИЧИНЫ В РАННЕМ ДЕТСТВЕ

– Популярная психология зачастую находит причины всех проблем человека в его детстве. Одна из них – не сформировавшееся базовое доверие к миру. Что означает это понятие и имеет ли оно какую-то связь с тревожностью?

– Это понятие ввел известный психолог Эрик Эриксон. Базовое доверие к миру формируется в период от рождения до года. Ключевую роль играет контакт с матерью, ведь для младенца именно она – весь мир. Если мама рядом, откликается на физические и эмоциональные потребности ребенка, у него формируется базовое доверие к миру. У взрослого человека оно является «программой по умолчанию». Сложные ситуации, неопределенность и непредсказуемость мира, конечно, вызывают у него тревогу, но он уверен в себе, в том, что может со всем этим справиться. Психофизиологические исследования подтвердили, что у таких людей по-особому работают зоны мозга, вырабатываются гормоны, отвечающие за ощущение безопасности.

Если в первый год жизни ребенок был лишен столь необходимого контакта с матерью, формируется другая «программа по умолчанию»: мир опасен, люди злы. Такой человек будет находиться в постоянном напряжении и реагировать на тревожный фон особенно остро. Этую «программу» можно осознать и перестроить, но процесс долгий и непростой, он сродни изучению нового языка, на котором со временем начинаешь думать.

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

– С чего можно начать спрашиваться с тревогой?

– Если человек чувствует, что его «накрыло» сильное тревожное состояние, первый

и самый популярный способ самопомощи – попробовать сконцентрироваться на своих сенсорных анализаторах. Задайте себе вопрос «что я вижу?», найдите и назовите пять-шесть предметов рядом с собой. Затем сконцентрируйтесь на звуках, на запахах, на кинестетических ощущениях от положения тела в пространстве, одежды, температуры внешней среды. Когда мы полностью активируем свои чувства, возвращаемся к себе и вступаем в контакт с реальностью, это снимает тревогу.

Быстро помогают успокоиться элементы самомассажа, которые можно сделать незаметно для окружающих: разминаем мочки ушей или зону между большим и указательным пальцем на кисти руки – делаем 50 круговых движений. Эти точки влияют на определенные зоны мозга, процесс счета активирует левое полушарие, а правое, ответственное за чувство страха и тревоги, снижает свою активность.

Во время тревожного состояния постараитесь сделать акцент на опоре, на которой вы сидите или стоите, чтобы поймать внешний, а потом и внутренний баланс.

– Мы начали разговор с того, что люди испытывают информационную перегрузку. Следовательно, надо как-то ее уменьшить.

– Цифровой детокс – очень действенная практика. Во все не обязательно надолго уезжать в далекие края, где нет связи. Начните с малого: утром после пробуждения и перед сном не хватайтесь сразу за смартфон, чтобы нырнуть в информационный поток. Посвятите хотя бы полчаса контакту с собой: кто я, где я, что меня окружает.

Устройте себе выходные без смартфона, понаблюдайте за своими ощущениями, за тем, как они будут меняться, какие мысли и эмоции будут возникать, запишите их. Это очень интересный опыт.

Еще один действенный способ самопомощи связан с активацией зеркальных нейронов. Если внутри тревога, а вы хотите спокойствия, по-

думайте, где можно его найти. Прогуляйтесь до ближайшего парка, сквера или просто выйдите во двор и найдите что-то красивое и умиротворяющее: посмотрите на деревья, небо, закат, мерцание снежинок в свете фонаря. Даже вид из окна, любимая картина на стене или фотоальбом могут помочь успокоиться.

ГЛАВНОЕ – ДЕЙСТВОВАТЬ

– А как быть с тревожными мыслями, которые постоянно кружатся в голове?

– Тревожным людям кажется, что они беспомощны. Попробуйте написать список всего, что вас тревожит, а потом разделите его на две части. В одной будетто, на что вы не можете повлиять, а в другой – то, что зависит от вас, и вы можете изменить ситуацию. Начните предпринимать реальные действия, тогда появится ощущение, что вы управляете своей жизнью. Позитивный личный опыт даст ощущение устойчивости, уверенности.

– Когда необходимо обратиться за помощью к специалисту?

– Важно понимать, что без осознания истинных ценностей, без поиска духовных точек опоры серьезные психологические проблемы не решаются. Нужна серьезная и глубокая работа над собой, самостоятельная или при поддержке специалиста.

Если ощущение тревоги и страха достаточно интенсивное на протяжении одного-двух месяцев, способы самопомощи не работают, появляются проблемы со сном, соматические симптомы, которых раньше не было, раздражительность, агрессия, то желательно обратиться к клиническому психологу, врачу-психотерапевту или психиатру. Главное, не допустить развития более тяжелых состояний, при которых без медикаментозного лечения обойтись не получится.

**Беседовала
Екатерина ШЕВЕЛЕВА
Фото из архива
Анны Чучилиной**

ПОДРОБНОСТИ

На острие конька

Бесплатные ледовые площадки открыты не только в центре города, но и в удаленных микрорайонах

Откуда берётся идеальный лед на Старом Торге и как в Анненках создали каток за несколько дней? Кто выходит на дворовый лед в обеденное время и почему каток на площади Маяковского по вечерам напоминает съемочную площадку романтического фильма? Наш репортаж – о том, как горожане, забыв про стужу, встали на коньки.

У КАЖДОГО КАТКА СВОЙ ХАРАКТЕР

Лед на площади Старый Торг отполирован до блеска, на площади Маяковского вечерами каток превращается в романтическую локацию. На улицах Никитина и Спартака с утра до позднего вечера кипит своя жизнь: здесь учатся стоять на коньках, играют в догонялки и просто дышат морозным воздухом.

По поручению градоначальника Дмитрия Денисова в микрорайоне Анненки, на улице Вишневского, 9, организован открытый каток. Доступ свободный.

– В выходные местные жители успели его опробовать, оценили отличное качество льда, получили положительные эмоции и настоящий спортивный заряд, – написал градоначальник в социальных сетях.

С 20 января к всеобщему веселью пригласил и каток на улице Маршала Жукова, 3, с удобным графиком в будни и выходные дни. А для тех, кто ценит максимальную свободу, работают катки со свободным доступом – в микрорайоне Курловском, на улице Ольговской и в деревне Лихун. Взял коньки – и вперед. На эти «народные» площадки мы отправились в первую очередь.

ОБЪЕДИНЯЮЩИЙ РИТМ

На Ольговской, 17 днем царила атмосфера дворового праздника: две молодые мамы не катались на коньках, а устроили для своих сыновей футбольный матч в миниатюре. Мяч удалялся о бортик, а взрослые улыбались, словно и сами не надолго вернулись в детство.

– Ребята выплескивают энергию, а мы активно отходим, не стоим в сторонке. И главное – в пяти минутах от дома и бесплатно, – говорят родители.

Дальше – деревня Лихун. Днем каток здесь не пустовал. Мы заметили, как молодая мама везла коляску с младенцем, а ее старшая дочка вихрем неслась на ватрушке.

– Вечером и в выходные тут яблоку негде упасть – все соседи выходят кататься. А днем – тишина, воздух, и кажется, что целый каток только для нас, – говорит калужанка.

Она признается, что местные жители по-хозяйски относятся к катку: выходят с лопатами, расчищают его от снега, приучают к этому и детей.

– Общее дело сближает соседей, а детям мы прививаем любовь к труду, – уверенно говорит молодая мама.

Тем временем на центральных площадках кипит жизнь иного формата. У проката на Старом Торге очередь, люди ждут, не скучая. Семья Демидовых, Марина и семилетняя Варя, получили звездные коньки, и теперь Варе предстоит главное испытание года.

– Покупать коньки на вырост накладно, а здесь – идеальный вариант, – рассуждает Марина, держа дочь за руку. – Для нас это не просто «проводить ребенка». Это наш семейный ритуал: прокатиться, потом выпить горячего чая, посмотреть на огни. Зима должна быть яркой!

Вечером тон всему задает молодежь. На площади Маяковского каток превращается в клуб под открытым небом. Группа студентов КГУ им. Циолковского устроила веселые забеги.

– Это наш антистресс. Между парами и сессией необходима перезарядка. За два круга на максимальной скорости все ненужное выветривается!



«Закулисье» зимнего досуга

Какая работа стоит за зеркальной гладью – мы поинтересовались у тех, кто создает эту магию льда и обеспечивает зимний отдых.

Директор Дирекции спортивных сооружений Сергей Чесноков раскрыл технологический секрет:

– В отличие от Старого Торга, у нас природные катки. Вода замерзает только при стабильном минусе. Например, при -5°C лед промерзает плохо, поэтому начинаем заливку при $-6^{\circ}\text{C} - -8^{\circ}\text{C}$. Недавние -20°C были идеальны – бригады очень быстро заливали большие площади.

Он сожалением отметил, что количество катков сокращается по не зависящих от них причинам. Главная – установка общедомовых счетчиков, зачастую нет технической возможности подключиться к воде для заливки.

– Мы обслуживаем шесть бесплатных площадок. На площади Маяковского и на Жукова доступ ограничен, это большие катки с развитой инфраструктурой. Мы тщательно готовим их с утра, сначала очищая лед от снега.

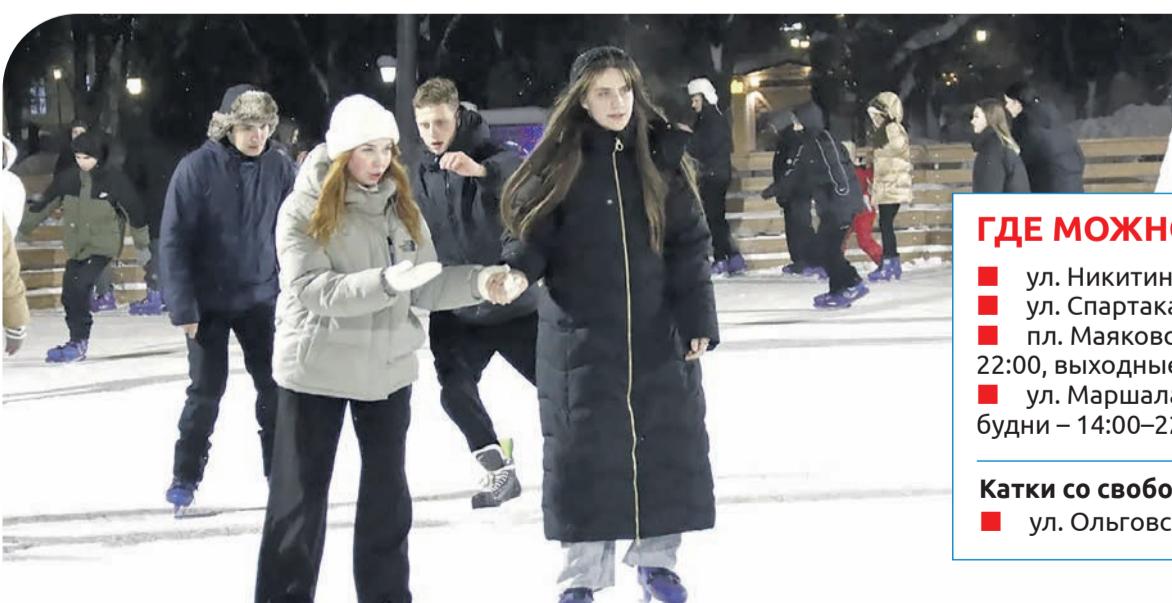
Дирекция спортивных сооружений заливает лед на площади порядка 6600 квадратных метров.

– Так же катки заливают в Анненках – это делает ДЮЦ «Исток», на территории 35-го завода «Красная Звезда», а на Спартака, 9 – ТПЦ «Содружество».

Начальник отдела управления физкультуры, спорта и молодежной политики Ольга Николаева рассказала о стратегии:

– Новые локации появляются по инициативе жителей при поддержке управляющих компаний. За каждой площадкой закреплен ответственный, который следит за безопасностью. В планах у нас не только поддерживать работу катков, но и наполнять их событиями. К примеру, рассматриваем возможность проведения праздничного мероприятия в рамках Масленицы. По всем вопросам о работе катков калужане могут обращаться в Дирекцию спортивных сооружений по телефону 8 (4842) 92-61-11.

Пока городские власти выстраивают планы и борются с капризами погоды, калужане просто живут в этом зимнем ритме. Кто-то мчится, обгоняя ветер, кто-то делает первые шаги. Всех объединяет одно: звонкий хруст под ногами, румянец на щеках и уверенность, что эта зима не проходит мимо.



ГДЕ МОЖНО ПОКАТАТЬСЯ

- ул. Никитина, 121 – 9:00–21:00
- ул. Спартака, 9 – 10:00–21:00
- пл. Маяковского: будни – 16:00–22:00, выходные – 11:00–22:00
- ул. Маршала Жукова, 3 – будни – 14:00–22:00,

Катки со свободным доступом:

- ул. Ольговская, 17 ■ мкр-н Курловский ■ д. Лихун.

выходные – 9:00–22:00
■ пл. Старый Торг – 10:00–21:15, приобрести билеты можно в кассе у катка или на сайте kaluga.ls-rental.ru.



ТОРЖЕСТВО

В Калуге поздравили семейные пары, отметившие фарфоровую, серебряную, жемчужную, рубиновую, сапфировую и золотую свадьбы

Как пронести любовь и верность сквозь года? что самое главное в семейной жизни? в чем секрет счастливого супружества? – на эти вопросы ответили 30 семейных пар, прожившие в браке более 20 лет.



С любовью и уважением

Чествование юбиляров семейной жизни состоялось в Государственном музее истории космонавтики им. К. Э. Циолковского. Организаторы мероприятия – областная организация профсоюза совместно с региональным управлением записи актов гражданского состояния. Участниками стали члены 18 профсоюзных организаций.

Мероприятие открыла председатель региональной организации Общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Елена Тихонова. Она отметила, что укрепление традиционной семьи и семейных ценностей стало неотъемлемой частью деятельности современных профсоюзов. Особое внимание уделяется много-

детным и молодым семьям, семейному отдыху, оздоровлению. Семьи, в свою очередь, подают добрый пример и делятся опытом.

– Сегодня мы чествуем тех членов профсоюза, кто в 2025 году отметил юбилей совместной жизни. Это не просто цифры. Это целая эпоха, наполненная радостью, трудностями, победами и, конечно, любовью и уважением. Члены профсоюза – принципиальные, верные своему долгу люди. Так и в семье. За каждым успешным браком стоят не только чувства, но и большая работа, терпение и понимание. Мы гордимся, что среди нас есть такие замечательные коллеги, – обратилась к юбилярам Елена Тихонова.

Начальник регионального управления ЗАГС Варвара Антохина, поздравляя гостей, отметила, что чествование юбиляров семейной жизни – членов профсоюза стало добной ежегодной традицией.

– Более 30 пар доказали, что любовь, уважение, поддержка и взаимопонимание способствуют укреплению семьи. 20 лет в браке – это серьезно, а среди вас есть и те, кто полвека вместе. Вы вместе трудитесь и воспитываете детей, передаете опыт молодому поколению, все делаете сообща. Вы – пример для подражания. Благодарим сотрудников областной организации Общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслу-

живания Российской Федерации за проведение мероприятия. Сохранение семейных ценностей – одна из важнейших задач, в том числе и профсоюзов, – отметила Варвара Антохина.

Супругам вручили благодарственные письма и ценные подарки, а также подарили семейные альбомы «Летопись семьи» от губернатора области Владислава Шапши. Подарком стала и экскурсия по уникальному залам музея космонавтики.

Ольга СЛАВИНА
Фото Алины Паршковой

НАГРАДЫ

Настоящие герои

Калужан, участников специальной военной операции, проявивших мужество и отвагу, наградили орденом и медалями.

Государственные награды и ведомственные медали нашим землякам вручил депутат Думы, военный комиссар Калуги Андрей Иванов.

Лейтенант Артём Славутин награжден

орденом Мужества. Младший сержант Виталий Чернышов награжден медалью «За отвагу». Гвардии рядовой Василий Савченков и Станислав Евсеев награждены медалями «Участнику специальной военной операции».

Военный комиссар от всей души поблагодарил защитников Родины за мужество, самоотверженность и отвагу, искренне пожелал крепкого здоровья и дальнейших успехов в труде на благо родного города.

**ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ**

Крепкие духом

Депутаты Дмитрий Галкин и Сергей Вертелецкий вместе с членами организации поддержки и развития духовно-патриотического и культурного воспитания «Пересвет» провели урок мужества в спортивной школе «Юность».



– Общение с молодыми спортсменами и их тренерами оставило самые теплые впечатления. Будущие чемпионы, несмотря на юный возраст, обладают не только сильным телом, но и крепким духом. Мы убедились: в «Юности» патриотическое воспитание на высоте! Желаем воспитанникам и педагогам школы высоких достижений, ярких побед и новых рекордов! – отметили члены организации «Пересвет».



Пресс-служба Думы городского округа города Калуги

БЫЛОЕ И ДУМЫ

История в камне.

Глава первая

Особая красота типовых зданий заключается в их двойственности – в контрасте между монументальностью и аскетизмом, часто скрытой от поверхностного взгляда



Кинотеатр «Спартак» открылся в Калуге 20 января 1957 года.



В желтом цвете здание смотрится по-калужски, напоминая старинную городскую усадьбу.

Типовая архитектура ассоциируется у нас прежде всего с панельными хрущевками 60–70-х годов XX века. Но еще задолго до этого периода в архитектуре ССР наметилась тенденция к типизации зданий. В архитектурных мастерских разрабатывали проекты на все случаи жизни, призванные удовлетворить социально-бытовые потребности городов. Жилые дома, предприятия торговли и общепита и соцкультбыта есть в большом количестве и в Калуге. Несмотря на свою унифицированность, они стали неотъемлемой частью городского ландшафта.



Клуб «Родина» в Жуковском, ставший Домом ученых ЦАГИ, был первым в ССР типовым кинотеатром.

ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВЕ

История калужского кинотеатра «Спартак» началась в 1949 году, когда «Союзкинопроект» сделал заказ на разработку однозального кинотеатра на 330 мест.

Первую премию получило здание архитектора Зои Брод, среди работ которой неосуществленный Дворец съездов, планировка разрушенноговойной Сталинграда, большой

зал библиотеки имени Ленина и другие.

Первый кинотеатр по этому проекту появился уже в 1950 году в подмосковном Жуковском.

Журнал «Архитектура ССР» по этому поводу писал: «Автором-архитектором З. Брод умело использован прием большого ордера и создано здание красивых пропорций с мастерски выполненнымми деталями. Большое количество лепных украшений хорошо дополняет художественную

композицию интерьеров здания. По планировке, внешней архитектуре и особенно по интерьерам кинотеатр в Жуковском может быть отнесен к числу лучших, построенных за последнее время».

В 1950-х годах в разных городах ССР было построено более ста таких кинотеатров-близнецов – от Ейска до Южно-Сахалинска. Интересно, что в Донецке, к примеру, по этому проекту было возведено аж пять зданий, что само по себе является исключительным событием.

По своим художественным качествам архитектурные реплики оказались значительно проще снаружи. В отличие от жуковской «Родины» с ее десятиколонным портиком, другие кинотеатры имеют только две центральные колонны и украшенный восемью пилистрами фасад. Также на откуп местным архитекторам была отдана степень внутреннего декоративного убранства и количество посадочных мест (оно колебалось от 270 до 330 – в зависимости от размеров кресел).

Планировка кинотеатров была проста – осевая анфилада залов. Через главный вход зритель попадал в вестибюль, куда выходили окошки касс. За вестибюлем располагалось двухэтажное фойе – самая красивая часть кинотеатра. Сразу от входа, по обеим сторонам, располагались двухмаршевые лестницы, ведущие на балкон второго этажа. Со стороны балкона на всю высоту фойе возвышались четыре коринфские колонны. На балконах зачастую устраивали кафетерии с живой музыкой.

Для украшения стены фойе, примыкавшей к зрительному залу, напротив входа, имелась декоративная арочная ниша, по бокам которой симметрично располагались двери кинозала. Пропорции двери увеличивались за счет лепнины, над которой зачастую располагали декоративные розетки или картуши в виде венков.

Пройдя в зрительный зал, современный обыватель очень бы удивился, не обнаружив перед собой экрана. В проекте Зои Брод он имел «обратное» расположение и к тому же был отделен от зрителей сценой и занавесом, что позволяло использовать здание кинотеатра и как актовый зал.



Здание кинотеатра «Родина» в Волгограде не первый год ждет реконструкции. Предполагается, что оно сохранит исторический облик, но наполнение будет современным.

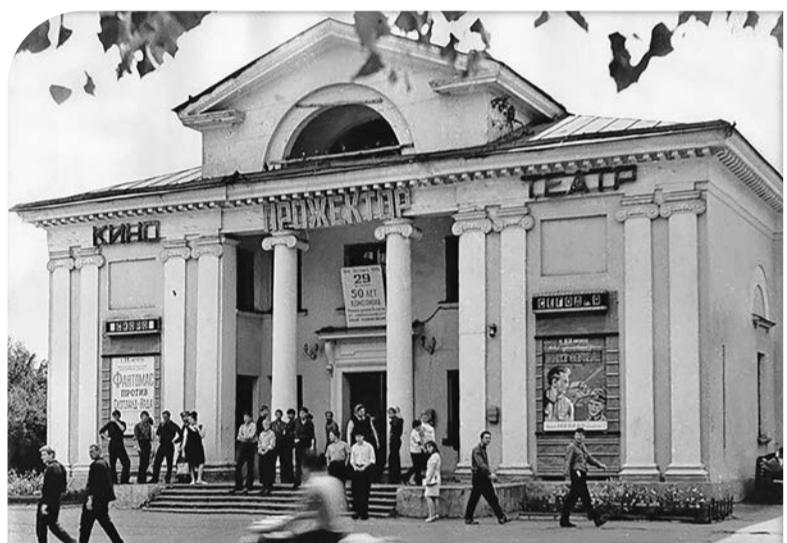
забвение в начале 90-х годов, практически в первозданном виде оно возвышается на улице Никитина и до сих пор носит имя легендарного воина. Правда, с кино покончено по всем известным причинам, а здание с колоннами, напоминающее то ли дворянскую усадьбу, то ли античный храм, теперь занимает спортивная школа. В результате обновления внутренняя планировка и помещения были приведены в соответствие с новыми требованиями, при этом часть декоративного убранства сохранина и удачно вписана в обновленный интерьер.

Не все из кинотеатров-близнеццов дожили до нашего времени. Часть зданий снесли, часть перестроили под различные общественно-бытовые нужды, оставшиеся продолжают выполнять основные функции – нести народу важнейшее из искусств.

А в Калуге кинотеатр дал негласное название целому микрорайону и даже местному мини-рынку. «Я буду на «Спартаке» – это не про футбол, а привычная и понятная калужская топонимика.



Знаменитая скульптура пеликана из сквера на ул. Никитина. Фото сообщества ВК «Старая Калуга. Фотоархив».



Сразу же после открытия «Проектор» в Ельце стал любимейшим местом отдыха горожан. Сегодня здесь возобновлен традиционный кинопоказ – отечественных и детских кинолент.

Любопытно, что типовым в проекте кинотеатра было не только здание, но и его расположение на местности. Главный фасад всегда был обращен в сторону основной городской артерии, а с обратной стороны располагался сквер, куда выводили из зрительного зала боковые двери.

После 1957 года, когда началась борьба с излишествами в архитектуре, проект кинотеатра З. Брод был назван

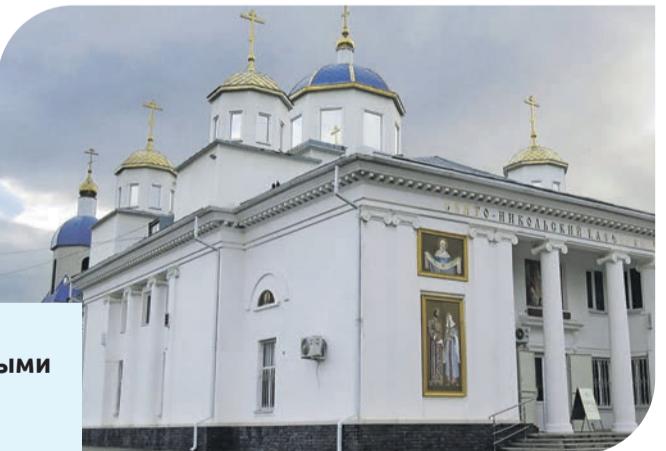
«неудачным и перегруженным колоннами и пилястрами», но по нему все же продолжали строить.

«СПАРТАК» – ЧЕМПИОН

В Калуге кинотеатр с революционным названием «Спартак» распахнул для зрителей свои двери 20 января 1957 года. У него, можно сказать, счастливая для почти 70-летнего здания судьба – пережив



Большая часть кинотеатров со временем были перестроены с новыми функциями – от сетевых магазинов до культовых сооружений.



Минский «Спартак» до сих пор радует любителей кино.

Сохранившиеся лепные украшения подчеркивают художественную композицию интерьера: профилированная тяга, ажурные розетки на потолке и балюстрада в арочных проемах. Декоративные элементы продуманы до мелочей и выдержаны в соответствующем стиле.



ЗОЖ

Научить говорить правильно

ы-ыыыы

В каких случаях необходима квалифицированная помощь логопеда

Рождается малыш, он растет, познает мир... Приходит время, и ребенок произносит первые слова, пытается говорить. И часто мы слышим: «Миська касаяпый по ису дет, сиськи собияет, песеку поет». Сначала родители умиляются, потом убеждают себя, что дети не рождаются с правильно поставленной речью. Но время идет, а речевое развитие запаздывает. К сожалению, родители не всегда могут услышать все дефекты в речи своего ребенка. Именно логопед помогает им понять, как правильно формировать речь детей, разъясняет и показывает, в чем состоит его работа.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Логопед – это специалист, который занимается выявлением нарушений речи у детей и их исправлением. Работа эта комплексная и включает развитие внимания, восприятия, памяти, мышления, мелкой и общей моторики, то есть всех составных частей, необходимых для образовательного процесса.

В соответствии с возрастом ребенка логопед оценивает правильность произнесения звуков, количество слов в его словаре, правильность построения фраз, коммуникативные умения.

На занятиях с логопедом дети развиваются подвижность артикуляционного аппарата, работают со звуками, выполняют упражнения на формирование фонематического слуха, лексико-грамматического строя.

Пройдет время, и постепенно, шаг за шагом, ребенок научится правильно и четко произносить звуки, связывать между собой слова, строить предложения, ясно и последовательно излагать свои мысли.

ВОЗРАСТНЫЕ НОРМЫ

Развитие речи у каждого малыша происходит индивидуально. В связи с этим родители часто задают вопрос: когда нужно обращаться к логопеду? Мнение, что на прием

к специалисту надо приводить в пять лет, уже неактуально, к этому возрасту речь во многом сформирована. Благоприятным периодом для развития речи является возраст 2–3 года. Дети овладевают правильной речью постепенно, в течение нескольких лет. И для каждого возраста существует своя норма.

К году нормально развивающийся ребенок употребляет уже 3–4 «лепетных» слова, понимает отдельные слова, соотносит их с конкретными предметами. Понимает простые инструкции, сопровождаемые жестами («где мама?», «дай ручку», «нельзя»).

К двум годам употребляет предложения из двух-трех слов, понимает и правильно выполняет двухступенчатую инструкцию («пойди на кухню и принеси чашку»), в словарном запасе минимум

ЗАЧЕМ ЭТО НАДО

Если ребёнок не будет выговаривать все звуки родного языка, у него:

- возникнут проблемы в общении;
- появятся комплексы, которые помешают ему в полной мере раскрыть природные способности и интеллектуальные возможности;
- не научится красиво и правильно рассказывать – трудно будет грамотно излагать свои мысли;
- не сумеет различать на слух звуки – возникнут трудности с русским языком, будет путать буквы на письме;
- сложно будет научиться читать.

Без своевременной помощи логопеда ребёнок может оказаться неподготовленным к школьному обучению, а это повлечёт за собой ряд новых проблем.



3-3-3

50 слов, правильно произносит звуки: П, Б, М, Ф, В, Т, Д, Н, К, Г.

К трем годам постепенно формируется умение правильно связывать разные слова в предложения. От простой двухсловной фразы он переходит к употреблению сложной фразы.

В речи четырехлетнего малыша уже встречаются сложносочиненные и сложноподчиненные предложения, употребляются предлоги (по, до, вместо, после, из-за, из-под), союзы (что, куда, сколько). К этому

Р-р-р

времени он осваивает свистящие звуки (С, З, Ц), а также Ы, Э, несколько позднее шипящие (Ш, Ж, Ч, Щ).

Звуки Р, Л обычно появляются к 5–5,5 года. **К пяти годам** ребенок полностью усваивает обиходный словарь, пользуется обобщающими понятиями (одежда, овощи и т. д.).

В словах уже не встречаются пропуски, перестановки звуков и слогов; исключение составляют только некоторые трудные незнакомые слова (экскаватор и т. п.). В предложении используются все части речи. Ребенок полностью овладевает звуками родного языка и правильно употребляет их в речи.

Если речь детей значительно отличается от этих норм, следует обратиться к логопеду.

НЕ УПУСТИТЬ ВРЕМЯ

Чем старше ребёнок, тем сложнее исправить недостатки речи. Поэтому не нужно бояться лишний раз обратиться к специалисту. Если речь вашего ребенка развивается в рамках возрастной нормы, логопед сообщит об этом и развеет все сомнения, а также даст рекомендации для дальнейшего успешного освоения языка и развития речи вашего малыша. А если речь не соответствует возрастным нормам – объяснит специфику нарушения, даст необходимые рекомендации по исправлению недостатков.

Ж-ж-ж



Если ребёнок не будет выговаривать все звуки родного языка, у него:

- возникнут проблемы в общении;
- появятся комплексы, которые помешают ему в полной мере раскрыть природные способности и интеллектуальные возможности;
- не научится красиво и правильно рассказывать – трудно будет грамотно излагать свои мысли;
- не сумеет различать на слух звуки – возникнут трудности с русским языком, будет путать буквы на письме;
- сложно будет научиться читать.

Без своевременной помощи логопеда ребёнок может оказаться неподготовленным к школьному обучению, а это повлечёт за собой ряд новых проблем.

у-уууу

Ш-ш-ш

Правильная и красива речь даст вашему ребенку блестящую возможность успешно овладевать знаниями, стремиться к новым вершинам и свершениям как в повседневной жизни, так и в становлении будущей карьеры.

В большинстве случаев трудности в овладении правильной речью могут быть устранены в дошкольном возрасте.

К сожалению, многие мамы и папы не придают серьёзного значения плохой речи своих детей, упуская драгоценное время, полагая, что с возрастом само пройдёт. Надежда, что все само собой наладится, далеко не всегда оправдывается. Свидетельство тому – многочисленные дефекты речи у взрослых людей. К сожалению, эти дефекты

создают трудности в достижении многих жизненных целей: в выборе профессии, в развитии карьеры, в личной жизни и прочее. К тому же нередко подростки воспринимают это как самое настоящее несчастье. Многие из них обращаются к специалисту, сетя на родителей, что те вовремя не приняли необходимые меры. А как много усилий и времени приходится тратить взрослому человеку, чтобы исправить то, что ребёнку даётся легко!

Зина

ОБРАТИ ВНИМАНИЕ

В мундире и без

ЧЕМ МЕНЬШЕ –
ТЕМ ЛУЧШЕ

Картофель, безусловно, полезен. Он очень питательный, содержит калий, магний, фосфор, фолиевую кислоту и витамины группы С, которые укрепляют иммунную систему и предохраняют от вирусов. При правильной готовке помогает выводить из организма лишнюю жидкость и соли, понижает кислотность желудка и повышает уровень гемоглобина. К тому же калорийность у молодого картофеля не самая высокая – всего 61 килокалория на 100 граммов. Однако этот продукт содержит много крахмала, при переедании он может способствовать увеличению веса.

ВОЗ рекомендует включать в ежедневный рацион не менее 500 граммов свежих овощей, зелени и фруктов. При этом подчеркивается, что картофель, батат и другие крахмалистые корнеплоды не относятся ни к овощам, ни к фруктам. Употреблять картофель необязательно – чем меньше его в рационе, тем лучше. Из-за неправильного приготовления – при температуре выше 120 градусов – образуется канцероген акриламид, способный провоцировать развитие раковых заболеваний.



Картофель хорошо употреблять в вареном виде, а еще лучше – запекать в мундире. Жареная картошка, картофель фри, чипсы – это прямой путь к онкологии. Поэтому любимый многими детьми и взрослыми картофель фри – блюдо не на каждый день, в рационе его должно быть как можно меньше.

СКРЫТАЯ ОПАСНОСТЬ

Зеленоватый оттенок клубни приобретают из-за неправильного хранения и частого попадания на них солнечных лучей. Зеленая картошка на вкус горьковатая, по консистенции жестковатая. Но главный ее минус – она содержит яд соланин, поэтому лучше не рисковать. Содержание этого яда зашкаливает в недозревшем картофеле и увеличивается при неправильном хранении.

Нарушение работы почек, желудочно-кишечного тракта, сбой сердечного ритма, судороги и даже кома – вот что может произойти, если полакомиться такой картошкой в большом количестве.



Если подобное произошло, не теряйте времени, срочно вызывайте скорую.

Проросший картофель также есть нежелательно, может вызвать отравление.

ГЛАВНОЕ –
НЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЯТЬ

С какой периодичностью употреблять картофель – дело каждого. Нужно просто им не злоупотреблять: если есть каждый день – на завтрак, обед и ужин, очень быстро с талией будет не все в порядке.

Картофель противопоказан при индивидуальной непереносимости. В большом количестве, как и другие крахмалистые корнеплоды, картошка нежелательна при сахарном диабете. Во всех остальных случаях,

если нет диабета, нарушенной толерантности к глюкозе, его можно добавлять в рацион.

КАК ХРАНИТЬ

При неправильном хранении в клубнях накапливается сахар. Зимой картофель не стоит держать в холодильнике или на балконе. Лучше всего – при комнатной температуре в темном месте дома или квартиры. Продукт из магазина не стоит оставлять в полиэтиленовых пакетах.

Если осенью вы покупаете много картофеля и не собираетесь использовать его в ближайшее время, лучше переложите в ящик и поместите на хранение в погреб, подвал или на застекленный балкон. Средняя оптимальная температура хранения картофеля – 2–3 °C. Однако для разных сортов она может незначительно отличаться.

В ХОРОШЕЙ
КОМПАНИИ

Идеальное сочетание для картофеля – овощи, к примеру, лук, капуста, огурцы, грибы или различные салаты, заправленные растительным маслом, зелень. Картофель с овощами и зеленью существенно снижает общую калорийность блюда и уменьшает общее количество крахмала.

Не стоит миксовать его с жирами, например, салом, жирным мясом, колбасой. В этом случае получается блюдо с высокой плотностью калорий, которые откладываются в ненужных местах и приводят к набору веса.

РАЗМЕР ИМЕЕТ
ЗНАЧЕНИЕ

Несмотря на то что крупную картошку чистить приятнее и удобнее, в средних и мелких клубнях содержится гораздо больше питательных веществ, поэтому не стоит гнаться за размерами, особенно если вы берете картофель для длительного хранения.

Также обратите внимание на толщину кожуры – чем она толще, тем более зрелым считается картофель, а значит, у него больше шансов пролежать дольше.



ПОХОРОННЫЙ ДОМ

С Т Е Л Л А

www.stella-ritual.ru

- Бесплатная перевозка усопшего в морг
- Транспорт по РФ и странам СНГ
- Погребение, кремация, груз 200
- Частный морг, траурный зал

- Поминальные обеды
- Изготовление и установка памятников
- Благоустройство захоронений
- Рассрочка платежа

Калуга, К. Либкнехта 31, 59-52-23, 8-903-636-52-23

Перемышль, Ленина 48, 8903-636-58-56



Реклама. Инф. на мом. публ. ИТ Васильев Е. В.

**РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»**

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды

Благоустройство захоронений:

- изготовление ритуальных металлических оград
- монтаж деревянных и каменных крестов, надгробий
- изготовление кованых оград на кладбище
- установка столика, скамеек для памятника
- засыпка дорожек гравием, щебнем
- озеленение территории, укладка газона и бордюра
- выравнивание участка, заливка цемента

НИЗКИЕ ЦЕНЫ | РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

8 (4842) 59-55-07, 8-919-033-4000 (круглосуточно)

г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18 • Грабцевское шоссе, 41 • п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

СПОРТ

Калужский «ленинградец»

Новогодние каникулы любимиц местных футбольных болельщиков Николай Суханов провел дома, в Калуге, в кругу дружной семьи – с родителями и двумя младшими братьями

Прежде чем отправиться на зимние сборы в Турцию с «Ленинградцем», за который атакующий полузащитник выступает уже ровно год, Николай Николаевич заскочил к нам в редакцию и поделился впечатлениями о жизни и работе в северной столице.

– Николай, как семья встретила «питерца» после длительного отсутствия?

– Конечно, соскучились друг по другу безумно! Илья вообще от меня не отходит: в баню, к друзьям – везде со мной. Младшему Никите четыре года. Каждое утро боится, что уеду. Ни свет ни заря прибегает, трясет меня, спящего: «Коля, в Петербург?» Я: «Нет! Тут я. Никуда не уезжаю». И удовлетворенный ответом, радостный убегает в свою комнату досыпать (смеется). Так что будем вместе гулять, сходим в детский центр, еще куда-нибудь...

– Судя по тому, как ярко и активно ты стартовал в новой команде, красиво забивал, принял тебя «тёмно-синие» с распростёртыми объятиями.

– Действительно, очень тепло меня встретили. Спортивный директор Денис Борисович Гагарин пообщался со мной, познакомил с сотрудниками. Все очень позитивные и доброжелательные. Ну и в команде меня знали, и я знал нескольких человек. А с Владом Шепелевым мы в академии «Динамо» год жили в одной комнате.

– Это несмотря на то что в команде очень серьезная конкуренция?

– Команда достаточно сильная, ровная. Уровень футболистов высокий, сбалансированный, часть – молодых, часть – опытных, поигравших в таких именитых клубах, как московское «Динамо», «Крылья Советов». И на моей позиции серьезная конкуренция. Артем Кулишев, например, играл и в Первой лиге, и в Премьер-лиге.

– Какие отношения с ним сложились?

– Да нет такого, чтобы ненавидели друг друга (улыбается). Он побольше играет, я чуть поменьше. Тренерский штаб больше делает ставку на опыт.

– Тренировочный процесс сильно отличается от того, к какому привык в «Калуге»?

– Первый сбор я бы не сказал, конечно, что провалил, но мне он дался

очень тяжело, хотя я готовился всю зиму, месяц полноценно тренировался в Калуге – и в зале, и на улице, и с железом, и бегал. И это несмотря на то что я знал, куда и кому еду. Я же однажды уже тренировался у Евсеева в Уфе. Кстати, подобное было и у Игнашевича, когда ездил на просмотр в «Торпедо». Похожие тренировки, похожий стиль, тренеры делают очень серьезный упор на выносливость.

– Как в бытовом плане дела обстоят?

– Снимаю квартиру в Питере, практически в центре, оплачиваю клуб. От дома до Рошино добираюсь за 1 час 20 минут.

– Надо больше прислушиваться к своему внутреннему голосу и продолжать верить в любовь.

– В Питере, в этой культурной столице, чем занимаешься в свободное время, если оно у тебя есть?

– Конечно, есть. С четырех часов дня каждый день я свободен. Первое время наслаждался городскими пейзажами: прогулки по знаменитым историческим улицам, по рекам и каналам. А летом, в хорошую погоду, шел вечером на Дворцовую площадь, где играют и поют уличные музыканты, садился и слушал. Мог час так сидеть и наслаждаться. Ну и, конечно, занимался: читал, учил, делал задания, отправлял в университет – мне же до защиты диплома в магистратуре КГУ им. Циолковского совсем немного осталось – в марте уже. Не имею права подвести своих замечательных педагогов – Наталью Ивановну Добейко, Александра Викторовича Астахова, Наталью Григорьевну Соломатину и Наталью Валерьевну Рыжикову. Первым делом, когда приехал в Калугу, закрыл все «хвости».

– Тема диссертации будущего магистра?

– Развитие гибкости у юных футболистов 10–12 лет средствами йоги.

– Правильной дорогой идет, молодой человек! Лет через 15 диплом этот обязательно пригодится.

– Мама тоже так говорит (улыбается). Но у меня еще права тракториста есть (смеется). Однако хотелось бы в роли футболиста как можно дольше находиться, и на более высоком уровне, конечно, хотелось бы поиграть.

– Вернемся пока в Питер. Николай, что в северной столице более всего поразило?

– Белые ночи – удивительное природное явление. Ложишься – светло, просыпаешься – светло. Без штор не заснешь. Еще наблюдал, как мосты разводят. Завораживающее зрелище!

– А рядом Эрмитаж. Заходил?

– Конечно! С братом ходили. Илья приезжал ко мне, как только я обустроился.

– Илья подписал контракт с «Калугой». Так что фамилия Суханов снова будет звучать на стадионах «Спутник» и «Орбита». И у болельщиков появилась надежда увидеть противостояние двух братьев в игре между «Калугой» и «Ленинградцем».

– Ну, это было бы интересно. Если, конечно, тренеры нас выпустят в этом противостоянии (смеется). Но хоте-



– А дела семейные? Ты же вроде жениться собирался...

– С девушкой моей мы расстались.

– Неожиданно...

– Ничего особенного, просто не сошлись во взглядах на жизнь.

– Чему научил этот жизненный опыт?

НАША СПРАВКА

Восемь лет **Николай Суханов** выступал за ФК «Калуга». Первый профессиональный контракт воспитанник спортшколы «Торпедо» и московских «Динамо» и «Локомотива» подписал в 2017-м, когда ему исполнилось 16 лет. Всего за «Калугу» во Второй лиге сыграл 194 официальных матча, забил 38 мячей, отдал 27 результативных передач. Сердца местных болельщиков завоевал не только трудолюбием, яркой игрой, полной самоотдачи на поле, но и благодаря открытой натуре, искренности и редкому обаянию. Талантливого футболиста не раз приглашали в другие, более именитые команды. Однако каждый раз перспективы с повышением в классе в последний момент по ряду причин, чаще не зависящих от футболиста, срывались. И все-таки в январе 2025-го «Ленинградец», который в это время тренировал известный коуч Вадим Евсеев, договорился с «Калугой» о выкупе контракта 24-летнего вингера. Эта амбициозная команда из Рошино вылетела из Первой лиги и стремится теперь во что бы то ни стало туда вернуться.





лось бы в одной команде поиграть, рангом повыше.

– Как тебе питерская зимняя погода?

– Ужасно. Первая моя прогулка была до Эрмитажа как раз перед сбром. Шапку надел, перчатки, шарфом укутался. Ветер промозглый, насквозь продувает. Кошмар. Дошел до Эрмитажа, развернулся и бегом в метро. Продрог до костей.

– Отставка Евсеева была для вас неожиданной?

– Несмотря на то что неудачный отрезок тогда у нас получился, «Машку» крупно попали, все равно никто не ожидал такого поворота событий.

Вадим Валентинович пришел, сказал: мол, так и так, не мое решение, но жизнь есть жизнь. Дальше – без меня. Со всеми попрощался, пожал всем руки и уехал. Ушел красиво, так скажем.

– В конце июня команду из Ленинградской области возглавил 44-летний белорус Алексей Бага. У тебя были сомнения, что новый тренер на тебя будет рассчитывать?

– Несмотря на то что контракт у меня до лета, вариант расставания клубом не исключал. Как, собственно, и другие игроки. При смене тренера шанс оставаться всегда 50 на 50. Никто не знает, какую концепцию он будет продвигать. И, конечно, какие-то изменения в команде произошли, кого-то

убрали, кого-то взяли – это нормально. Вот и на мою позицию взяли парня из Беларуси. Теперь мы в этой тройке-четверке и меняемся.

– При Баге игрового времени у тебя стало поменьше.

– Вначале вообще не играл. Надо было заново доказывать свою состоятельность. Думаю, ладно, не буду вешать нос и бросать весла. Ходил в зал каждый день, до тренировки, после. Уже не мог этот зал видеть, если честно, просто ненавидел. Растворял. Тренер дал шанс, я его реализовал, забил. И Алексей Анатольевич стал больше доверять.

– Теперь в «Ленинградце» вас трое, «бывших» космонавтов. Сначала Муминов вернулся на родину, а теперь москвич Гуца подписал контракт.

– В Калуге с Ильяном мы не так тесно общались. Подружились с Мумином уже в Питере, на выездах делали номер на двоих. Знакомят меня с интересными местами его родного Санкт-Петербурга, был у него в гостях. Так что да, сблизились. А с Гуцем теперь увидимся в Турции, на предсезонке.

– Какие задачи стоят перед «Ленинградцем» этой весной?

– Задача одна – выход в Первую лигу. И в клубе, и в команде все поставлено, чтобы эту задачу решить. Для этого есть все условия: и финансовые, и бытовые, и в тренировочном плане.

– Ну и несколько добрых слов твоим поклонникам...

– Пусть 2026-й станет для всех временем радости, удачи и новых свершений. Спасибо вам за вашу преданность и поддержку, которые меня очень вдохновляют. Благодаря вашему энтузиазму и энергии уверен, что способен преодолеть любые преграды.

Здоровья вам, дорогие мои, счастья и много приятных моментов, связанных с нашим любимым футболом! Желаю вам и вашим близким тепла и уюта в каждом дне, смеха и радости в каждом мгновении! Аплодирую всем болельщикам стоя! До скорой встречи!

P. S.

В первой контрольной игре с казахстанским «Каспием» Николай Суханов забил гол с пенальти, и его команда завершила матч победой.

Беседовал
Александр ФАЛАЛЕЕВ
Фото ФК «Ленинградец»



ЗНАЙ НАШИХ!

Заслуженная награда

ТОС «Площадь Победы» получил награду Всероссийского конкурса «Лучшая практика гражданских инициатив».



В Москве 23 января прошел значимый форум «Роль местных сообществ в единой системе публичной власти», посвященный развитию местного и общественного самоуправления, на котором состоялась церемония награждения победителей Всероссийского конкурса «Лучшая практика гражданских инициатив» 2025 года.

Особое внимание на форуме уделили территориальному общественному самоуправлению.

ТОС – это самоорганизации граждан по месту жительства на части территории муниципального образования. ТОС дает жителям возможность самостоятельно решать вопросы местного значения: от благоустройства и организации досуга до сохранения местного наследия. Благодаря ТОС граждане

не могут выдвигать инициативы, участвовать в принятии решений и контролировать их реализацию.

ТОС «Площадь Победы», председателем которого является заместитель председателя Думы городского округа города Калуги, депутат по избирательному округу № 3 Александр Иванов, занял 3-е место во Всероссийском конкурсе «Лучшая практика гражданских инициатив» в номинации «Местные художественные промыслы, культурные инициативы, развитие туризма».

Форум еще раз подтвердил: успешное развитие местного самоуправления возможно лишь при условии системного диалога между всеми уровнями власти и активным вовлечением граждан в решение вопросов местного значения.

ТРАДИЦИИ

«Россия в песнях вся»



В деревне Колюпаново прошел IX открытый фестиваль народного творчества.

Песенный форум, посвященный Году единства народов России, стал настоящим праздником русской души. Звучали разные песни, но главное – искренние, идущие от самого сердца, связывая невидимой, но прочной нитью прошлое, настоящее и будущее.

На сцену культурно-досугового центра в прошедшую субботу, 24 января, выходили коллективы, чей репертуар основан на традициях, стилистические особенности которых неподвластны времени.

С каждым годом фестиваль растет, расширяет географию, укрепляя культурные мосты между поколениями. На этот раз в Колюпаново приехали 22 коллектива из Калуги и разных уголков региона, как постоянные участники, так и новые друзья.

По традиции его открыл Колюпановский народный хор – коллектив с богатой историей и насыщенной творческой жизнью. На этот раз певцы исполнили не только русские, но и белорусские песни.

Фольклорный ансамбль «Ладо» под руководством Анжелики Тельян отличает бережное отношение к народной песенной традиции и костюмам. Зал, затаив дыхание, слушал хороводную «Ходила девица по борочку», плясовую шуточную «Гуляла я при лужке».

Главная особенность колюпановского музыкального фестиваля в том, что коллективы не соперничают между собой за призы и звания, а демонстрируют результат долгой кропотливой работы и безграничную любовь к народной песне.

Это был настоящий праздник общности, радости и гордости за наше бесценное культурное богатство.

Илья ЖАРКОВ

ГРАМОТЕЙ

Владимир ПЕТРОВ
о русском языке
с пристрастием



СЛОВО В КОПИЛКУ

Произведения русской литературы обогащали нашу речь бесконечным количеством новых слов. Писатели, чуткие к языку, стремятся как можно точнее передать свою мысль читателю, а когда не хватает того, что язык может предложить, придумывают свои слова. Для их производства чаще всего используются уже существующие словообразовательные модели, однако новые слова отличаются яркостью, как правило, экспрессивностью и выглядят все равно необычно.

Разумеется, для словотворчества нужно обладать невероятным языковым чутьем. Но ведь писателя без такого чутья представить невозможно. Вот, к примеру, Достоевский ввел, как он сам говорил, в русский язык слово *стушеваться*. Об этом, конечно, везде написано, ни для кого это не новость. Но какое емкое и выразительное слово!

Слово *тушь* во времена Достоевского было хорошо известно. Оно появилось еще в XVIII веке то ли из французского, то ли из него же, но при посредстве немецкого, но обозначало уже тогда то же, что и сегодня. И уже в XVIII веке вокруг него свилось словообразовательное гнездо – *тушеванный, растушевать, растушёвка* и пр. Это только те, которые в «Словаре Академии Российской» указаны, и то не все. Сейчас их больше. Например, *стушевать и стушёвка*. Но возвратных глаголов, то есть с постфиксом *-ся*, тогда в этом гнезде не было.

А история такая. Как сам Достоевский рассказывал в «Дневнике писателя», в инженерном училище, где он учился, одной из обязательных дисциплин было рисование *тушью* планов и схем. Слова *оттушёвывать, стушевать, стушёвка* были постоянно в ходу. *Стушёвка*, в частности, означает плавный переход от темного к светлому. Возвратный же глагол *стушеваться* получился вот как:

«И вдруг у нас в классе заговорили: «Где такой-то? – Э, куда-то стушевался!» – Или, например, разговаривают двое товарищей, одному надо заниматься: «Ну, – говорит один садящийся за книги другому, – ты теперь стушуйся».

Получилось метафорично: ушел – будто растворился. Как при *стушёвке*, когда линии становятся все более бледными.

И пошло это словечко в литературный народ, подхвачено товарищами Федора Михайловича по цеху. Да и сам он не раз использовал в разных своих произведениях. А образовали его однокашники Достоевского по известной словообразовательной модели – префиксально-суффиксальным способом, с помощью приставки *с-* и постфикса *-ся*: скрыться, смыться, скучиться...

У таких слов есть названия. Это окказионализмы, то есть индивидуально-авторские неологизмы. Название происходит от латинского *occasio* – ‘случайный’, откуда и словечко *оказия*. Такие слова, как правило, в народ не уходят, да и редко повторяются тем, кто их придумал. Но если какое-то из них понравилось другим, то может стать и общеупотребительным. Поначалу, пока оно новое, не совсем привычное, но часто встречающееся, то это уже не окказионализм, а неологизм (от греческих *νέος* – ‘новый’ и *λόγος* – ‘слово’). То есть новое слово. Рано или поздно оно перестает быть новым и становится общеупотребительным. Так со *стушеваться* и получилось. Оно прошло путь от окказионализма до общеупотребительного, разговорного. Правда, уже при жизни Достоевского немного поменяло свое значение и стало означать не только ‘тихо, незаметно уйти’, а еще ‘стать незаметным’, ‘смутиться’, ‘оробеть’.

У Достоевского встречались и другие новые слова, которые так и остались окказионализмами, то есть за пределами его творчества не встречающимися.

Огромное количество новых слов привнес в нашу речь и Михаила Ефграфовича Салтыкова-Шедрина, со дня рождения которого 27 января исполнилось 200 лет. Слова у него получались хлесткие, порой беспощадные, как и само творчество этого великого писателя. Среди них *злопыхатель, головотяпство или мягкотелость, пожалуй, одни из самых щадящих*. Есть и похлестче. Но об этом в следующий раз.

АФИША



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!



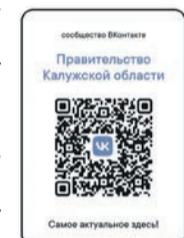
Впервые эта теперь уже традиционная акция прошла в Калуге в 2018 году. Тогда в ней участвовали лишь 22 пары. В 2025-м выступили уже 126 пар, а в этом году планируется собрать порядка 150.

Регистрация осуществляется только парами.

Нужно перейти на сайт [волонтерыпобеды.рф](#), войти в свою учётную запись, найти мероприятие в списке и нажать кнопку «Записаться».

Перед вальсом нужно будет обязательно посетить более 30 репетиций.

**Регистрация продлится до 5 апреля.
Успейте присоединиться!**



• Заполните свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3x3 каждая цифра встречалась только один раз.

7	4	6		
	1	7	4	8
9	5	6	3	
1	8	3	2	5
2				9
	9	5	4	7
1		9	6	3
4	2	1	7	
	6	8		1

9	1	7	8		3
3	6	2	9	1	4
5	4				
	3	1			
7	9	5	2	3	4
			4	5	
				8	3
7	6	3	5		9
1			4	7	6

3	2	4			1
			6		8
4	6	7			
3	5	4		9	1
	9	5	7	8	
8	2		9	5	3
			6	7	2
2	8		1		
5			2	4	3

