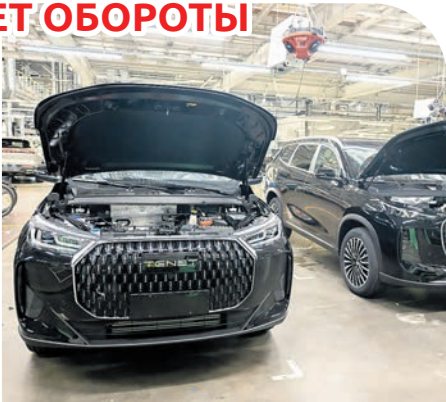


**АВТОПРОМ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ**

На бывшем заводе Volkswagen «АГР Холдинг» приступает к серийному производству автомобилей Tenet T9

стр. 4



**В ИНТЕРЕСАХ ИЗБИРАТЕЛЕЙ**

Председатель Думы городского округа Калуги Юрий Моисеев – об основах благополучия, эффективных решениях развития областного центра и приоритетах на 2026 год

стр. 10, 11



5 ФЕВРАЛЯ 2026

калужская  
**Неделя**  
nedelya40.ru

№ 4 (1234)

16+

**ГЛАВНОЕ –  
ЛЮБОВЬ К ДЕТЯМ**

Победители муниципального этапа конкурса «Лучший воспитатель» – о непростых творческих заданиях и истинном призвании



стр. 20

Фото: Антона Загородского

**ИСПЫТАНИЕ  
НА ПРОЧНОСТЬ**



О нештатных ситуациях и работе ремонтных бригад коммунальных служб в самые студеные и снежные дни зимы

стр. 9

**ИВАН-ПОПОЛАМЩИК И  
МАРЬЯ-ТАРЕЛОЧНИЦА**



Сказка XXI века, в которой каждый платит сам за себя

стр. 22, 23

**ОБМАНЧИВЫЙ ЛЁД**



Наш корреспондент вместе со спасателями отправился в рейд на Яченское водохранилище

стр. 24



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

## Выбирай лучших!

### Стартовало голосование за номинантов премии «ПРИЗНАНИЕ»

Региональная премия проводится второй раз при поддержке областного министерства внутренней политики и Фонда президентских грантов и посвящена новым героям – неравнодушным людям, которые делают лучше жизнь региона, страны.

Весь декабрь и январь калужане выдвигали номинантов на соискание премии. Среди них участник военной операции «Поток» по освобождению Курской области священник Алексей Скрипкин, лидер группы «Руки вверх!» Сергей Жуков, авторы интернет-проектов, волонтеры, благотворители. Теперь пришло время определить героев, которые меняют наш регион к лучшему. На площадках премии активно идёт народное голосование.

#### Голосование проходит за 96 кандидатов в восьми номинациях:

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| ✓ «Волонтерство»        | ✓ «Новые имена»      |
| ✓ «Благотворительность» | ✓ «Защита»           |
| ✓ «Наставничество»      | ✓ «Гостеприимство»   |
| ✓ «Просветительство»    | ✓ «Городской проект» |

Отдать свой голос в народном голосовании довольно просто. Достаточно поставить лайк под постом номинанта на страницах премии в соцсети «ВКонтакте» и мессенджере «Телеграм» и написать поддерживающий комментарий.

Организаторы напоминают, что голоса из «ВКонтакте» и «Телеграм» суммируются, поэтому у каждого есть возможность проголосовать дважды.

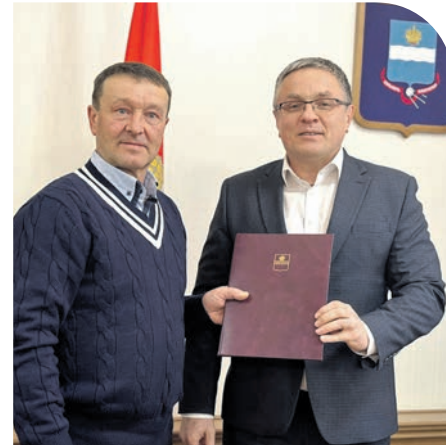
Голосование продлится по 10 февраля включительно. С 11 по 18 февраля жюри подведет итоги. Торжественная церемония награждения лауреатов премии «ПРИЗНАНИЕ» состоится 19 февраля в Областном молодежном центре.



## НОВОСТИ

### Герои нашего времени

Дмитрий Денисов вручил благодарственные письма калужанам, проявившим высокий профессионализм, активную гражданскую позицию и мужество.



В числе награждённых – Владимир Дубовик, электросварщик шестого разряда местного предприятия. Его работа по ликвидации аварии на трубопроводе в Калуге отмечена как пример высокопрофессионального и самоотверженного исполнения служебных обязанностей.

Благодарственные письма также вручены водителю маршрута № 41 Виктору Баринову и контролеру Владимиру Глюзю из МУП ГЭТ «Управление калужского троллейбуса». 17 января они спасли пострадавших из перевернувшегося автомобиля. Мгновенно среагировали,

увидев, что автомобиль съехал в кювет. Вместе с другими неравнодушными водителями они помогли вытащить из машины ребенка, женщину и мужчину, разгребая снег и открывая двери.

**Глава города отметил, что такие поступки – пример настоящей гражданственности и мужества.**

– Именно такие люди делают Калугу сильнее. Горжусь земляками, – поблагодарил калужан Дмитрий Денисов.

## Турнир Памяти

В Калуге прошли межрегиональные соревнования по рукопашному бою, посвящённые памяти воинов-десантников из нашего региона, погибших в ходе специальной военной операции.



По словам организаторов, турнир был задуман как урок мужества и дань уважения защитникам Отечества. Мероприятие началось минутой молчания, юные спортсмены почтили погибших героев СВО.

Открыл мероприятие глава Калуги Дмитрий Денисов. Он отметил, что этот турнир – больше чем спорт. Это разговор о чести, долге и ответственности. Градоначальник обратил внимание, что его участники уже на старте пони-

мают, ради кого и чего нужны сила, характер и дисциплина. И именно такая молодежь – наша надежда, опора и будущее.

Градоначальник поблагодарил организаторов за проведение турнира, отметив высокую роль связи поколений в воспитании молодежи и подростков.

– Вечная память героям-десанникам Калужской земли. Мы помним. Мы гордимся, – почтил погибших земляков глава города.



Подготовила Виктория КРОМСКАЯ  
Фото автора

Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Дмитрия Денисова, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде: А также на страницах администрации городского округа Калуги и её официальном сайте: [kaluga-gov.ru](http://kaluga-gov.ru)



@DENISOV\_KALUGA



## НОВОСТИ

# Тёпленькая пошла!

В городской администрации рассказали, когда потеплеет на Правобережье и Малинниках.



На котельной в 1-м Академическом проезде 2 февраля был запущен дополнительный котел, чтобы повысить температуру теплоносителя и, соответственно, температуру воздуха в домах, которые она отапливает. Запуск второго котла потребовался,

так как после двух аварий, которые произошли на теплосетях Правобережья 30 января, температура теплоносителя до нормативной повысилась не везде. В соцсетях и в выходные, и в понедельник было много жалоб на холод в квартирах.

– Набор теплоносителя осуществляется постепенно, чтобы избежать линейных расширений трубопроводов и их порывов. Комфортная для потребителей температура будет достигнута к шести часам, – рассказал в понедельник на планерке начальник управления ЖКХ Михаил Вишняков.

Ведется работа по подключению дополнительных теплообменников на котельной «Ремпутьмаша», которая отапливает Малинники.

**Градоначальник Дмитрий Денисов напомнил, что готовится проект блочной котельной, которая заменит морально и физически устаревшую котельную «Ремпутьмаша» и позволит исключить возникновение проблем с подачей тепла. Ввести новую котельную в эксплуатацию планируется в 2027 году. Стоимость проекта – около 700 миллионов рублей.**

– Но это, скорее всего, не окончательная сумма, – добавил он.

## Отвечили рублём

Нарушители правил благоустройства пополнили казну на четыре миллиона.

Административные комиссии в прошлом году выявили в городе 4310 нарушений правил благоустройства – в два с половиной раза больше, чем в 2024-м. Составлено 1867 протоколов. В 480 случаях нарушителями правил благоустройства были собственники и арендаторы торговых и офисных помещений. В 207 случаях был нарушен закон о тишине.

За год административные комиссии выявили 367 автомобилей с признаками брошенных. 275 из них владельцы убрали сами, 48 машин эвакуировали. Остальным эвакуация предстоит.

Составлено 28 протоколов за нарушение правил складирования мусора. По сравнению с прошлым годом количество таких нарушений выросло – благодаря камерам видеонаблюдения, установленным на контейнерных площадках.



**Нарушители оштрафованы на 5,441 млн рублей. Это почти в два раза больше, чем в 2024 году. Взыскать пока удалось 4,127 млн. Как сообщил начальник управления по работе с населением на территориях Павел Харламенков, 55 % выявленных нарушений устранено без составления протоколов. В прошлом году доля таких нарушений составляла 25 %.**

## Набережная имени Ципулина

Комиссия по наименованию улиц предложила назвать набережную Оки в честь самого известного городского головы Калуги.

20 февраля исполнится 200 лет со дня рождения Ивана Ципулина, купца и благотворителя, легендарного городского головы Калуги, четыре раза избиравшегося калужанами на эту должность.

– Безусловно, надо отметить, – сказал, объявив об этом на планерке, глава Калуги Дмитрий Денисов.

Он напомнил, что в областном центре уже есть памятнику Ципулину, разрабатывается проект восстановления его дома на улице Подвойского. Есть предложение назвать именем Ципулина какой-нибудь элемент улично-дорожной сети, например сквер.

**По словам заместителя начальника управления архитектуры, градостроительства и земельных отношений Дмитрия Шмакова, члены городской комиссии по**

**наименованию улиц свой выбор уже сделали. Они предложили назвать именем Ципулина набережную Оки.**

– Он был не только городским головой, но и владельцем, скажем так, средств перемещения по Оке. Его именем назван паро-

ходик, который ходит по Оке и оказывает услуги, – объяснил он в понедельник на планерке, почему выбор членов комиссии пал на набережную.

Однако глава Калуги Дмитрий Денисов предложил поинтересоваться и мнением калужан.

Подготовил Михаил МАРACHEВ

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Анри АМБАРЦУМЯН

## Точка невозврата

Руководство Евросоюза объявило о скором введении двадцатого пакета анти-российских санкций. По предварительной информации, они включают в себя дополнительные ограничения на отечественные банки и нефтяные компании. Также предполагают ввести запрет на обслуживание российских нефтяных танкеров, экспорта в нашу страну предметов роскоши, сокращение квот на импорт российских удобрений.

Таким будет окончательный список или еще что-нибудь добавят, мы узнаем очень скоро. Но, на мой взгляд, в целом это не так уж важно. За минувшие четыре года европейцы ввели против нашей страны множество различных санкций и ограничений. Запретили все, что можно запретить. Но, как мы видим, не останавливаются и продолжают находить все новые способы нам напасть. И будут делать это дальше, хотя понимают бесперспективность этих шагов.

Меня очень умиляет, когда некоторые наши эксперты начинают рассуждать в стиле: «Скоро Европа поймет, что санкции вредят ей самой и что с Россией лучше сотрудничать». Не будет этого. По крайней мере, в обозримом будущем, пока у власти находятся нынешние политики. Они взрастили кровавый украинский режим, накачали его оружием и деньгами, спровоцировали военный конфликт с одной-единственной целью: нанести России стратегическое поражение. Поэтому Евросоюз не ищет дипломатического решения украинского кризиса, срывая начало переговорного процесса. Поэтому делает ставку на продолжение конфликта. Европейские политики расценивают неизбежное поражение Украины как свое собственное.

Чтобы объяснить собственному населению, для чего в условиях кризиса выделяются миллиарды евро на содержание Украины, они тиражируют бредовые фантазии о том, что после разгрома киевской хунты российская армия двинется на Европу. Поэтому нельзя жалеть денег на поддержку Украины. Из нашей страны усиленно лепят образ агрессивного врага, угрожающего Европе. Безмозглая глава европейской дипломатии Кая Каллас на днях заявила, что Россия за последние сто лет якобы атаковала 19 стран, при этом ни одна из стран не нападала на Россию. Мол, поэтому договориться с нашей страной невозможно. О планах Запада она высказалась предельно откровенно: «Нужно добиться уступок от российской стороны, ограничить их военный бюджет, численность армии, а также ядерное вооружение и привлечь Россию к ответственности за совершенные преступления».

Думаю, комментарии здесь излишни. Все предельно ясно. Западные политики по-прежнему одержимы стремлением победить Россию. Поэтому, пока они не расстанутся с этими иллюзиями, диалог с ними невозможен. Как это ни печально, но это факт.



## В ФОКУСЕ

# Престиж педагогической профессии растёт

Губернатор Владислав Шапша принял участие в расширенном заседании коллегии министерства образования и науки области по итогам работы в 2025 году и задачам на предстоящий период.

Коллегия прошла на базе средней общеобразовательной школы № 45 имени Маршала Советского Союза Г. К. Жукова в микрорайоне Кошелев. В её работе участвовали председатель Законодательного Собрания области Геннадий Новосельцев, депутат Государственной Думы Ольга Коробова, заместитель губернатора Ирина Агеева, министр образования региона Александр Аникеев, руководители образовательных организаций, педагоги.

Главной темой обсуждения, выстроенного в форме диалога преподавателей, учащихся и руководителей отрасли, стали кадры для образования. Как рассказал Александр Аникеев, приоритетными направлениями в развитии школьного образования являются создание профильных психолого-педагогических классов (в области их уже 112), профориентация, профессиональное целевое обучение и всесторонняя поддержка молодых учителей. Министр подчеркнул, что необходимо уделять большое внимание цифровизации обучения, в том числе повышению квалификации педагогов в данной сфере, внедрению учебных курсов по искусственному интеллекту.

Своим опытом в данном направлении поделились педагогические коллективы 15-й и 45-й калужских школ, директор Департамента профориентационной деятельности и карьерного развития Тульского государственного педуниверситета им. Л. Н. Толстого Алевтина Шевелёва, а также молодой министр образования и науки региона, учитель истории калужской школы № 50 Ислам Гинятуллин.

Выступая на коллегии, Владислав Шапша рассказал, что в регионе развивается образовательная инфраструктура: строятся и капитально ремонтируются школы. Возводится школа в микрорайоне Тайфун, в этом году новые пространства будут созданы ещё в 11 школах, шести детских садах и трёх зданиях Калужского технического колледжа. Все это, по мнению губернатора, также влияет на сохранение интереса молодых педагогов к профессии. Он поблагодарил педагогов региона за то, что в сложных условиях современного общества, «заражённого вирусом смартфонов и соцсетей», они стараются донести до детей важную информацию, передать знания, привлечь внимание к серьёзным во-



просам, и отметил, что закрепление кадров в сфере образования региона является важнейшей задачей.

— У нас в 2,5 раза увеличилось число желающих стать педагогами. Конкурс на педагогические профессии растёт. Спасибо за это вам, потому что только благодаря вашей энергии, вашему яркому таланту ребята, пройдя через профильные классы и профориентацию, идут в институты и потом возвращаются в школы, — обратился к участникам Владислав Шапша.

Также в ходе коллегии состоялось награждение лучших работников образовательной сферы области.

А после заседания глава региона побывал в музейном комплексе «Память сердца» школы № 45. Ему рассказали,

что здесь проводятся экскурсии, занятия курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном», уроки, мастер-классы, театральные постановки, посвящённые судьбам и событиям Великой Отечественной войны и специальной военной операции.

— Сохранение героической памяти, особенно сегодня, — это основа воспитания наших детей. Усилиями коллектива школы создан один из первых в стране музеев СВО. Мы гордимся всеми, кто сегодня защищает нашу Россию! Будем помнить подвиги наших предков, наших современников и вместе делать Калужскую область и Россию лучше, краше! — поделился впечатлениями о работе школьного музея Владислав Шапша.



## Автопром набирает обороты

Руководитель области посетил автозавод «АГР Холдинг».

В ближайшее время на заводе в Калуге начнется выпуск новой модели — Tenet T9. Завершаются пусконаладочные работы для ее производства. Уже в первом полугодии модель встанет на конвейер.

Рабочий визит главы региона на предприятие состоялся в конце прошлой недели. Его сопровождали региональный министр экономического развития и промышленности Анна Королева и генеральный директор «АГР Холдинг» Андрей Карагин.

В ходе экскурсии по предприятию Владислав Шапша ознакомился с работой отдела по подбору персонала.

— Первое, что встречает на заводе «АГР Холдинг», — очередь в отдел кадров. Предприятие продолжает набирать персонал. Здесь уже трудится более 4 тысяч человек, до конца года планиру-

ют превысить планку в 5000, запустить третью смену, — отметил губернатор.

Владислав Шапша также посетил сварочный и сборочный цеха предприятия.

— Все модели мы собираем на одном конвейере. Для этого завода это серьезное конкурентное преимущество, — рассказал Андрей Карагин.

Генеральный директор также сообщил губернатору, что за короткое время марка Tenet, которую производят на калужском заводе, вошла в топ-3 по продажам. В этом году калужский бренд автомобилей планирует занять более 10 % российского авторынка.

— Завод полностью функционирует, нет никаких сбоев в производственных процессах. Производство автомобилей идет в штатном режиме, — подвел итоги рабочего визита Владислав Шапша.

## В планах — расширение инвестиций



Глава региона провел рабочую встречу с руководством компании «Хаят Консьюмер Гудс».

Владислав Шапша обсудил перспективы дальнейшего взаимодействия с генеральным директором компании Метин Мете и директором по юридическим вопросам и корпоративным отношениям Лили Цхомария. Участниками диалога также стали заместитель губернатора Дмитрий Разумовский, министр экономического развития и промышленности области Анна Королева.

Группа компаний «Хаят» — крупнейший производитель бумажно-гигиенической продукции в России. «Хаят Консьюмер Гудс» — резидент Боровской площадки особой экономической зоны «Калуга». Завод был открыт в Калужской области в декабре 2021 года. Мощность предприятия составила 70 тысяч тонн в год.

В январе прошлого года компанией введена в эксплуатацию вторая бумагоделательная машина с увеличением мощности до 140 тысяч тонн в год. В мае осуществлен запуск первой производственной площадки по выпуску средств женской гигиены компании в России. А в октябре на предприятии запущена линия по производству бумажных полотенцев V-сложения.

Приветствуя гостей, Владислав Шапша подчеркнул, что у региона давние дружеские и партнерские отношения с компанией «Хаят».

— Вы продолжаете развиваться. Мы помним запуск новых линий в прошлом году и сегодня тоже готовы обсудить вопросы о нашей поддержке и ваши дальнейшие планы, — отметил губернатор.

Метин Мете, в свою очередь, подчеркнул, что компании комфортно вести бизнес в регионе и он рекомендует многим турецким партнерам открывать производства на Калужской земле.

— С момента запуска завода в Калужской области между нашей компанией и правительством региона были выстроены прочные партнерские отношения, основанные на взаимном доверии. Мы высоко ценим это сотрудничество за возможность открытого диалога по всем возникающим вопросам и совместную работу, направленную на достижение конкретных и эффективных результатов. Мы и далее планируем инвестиции в наш калужский завод, — рассказал Метин Мете.

Ольга СМЫКОВА

Фото пресс-службы губернатора и правительства области



ВЛАСТЬ

# Серьёзная поддержка

На внеочередной сессии областного парламента одобрены решения ряда социально значимых вопросов.

Одним из ключевых законопроектов, рассмотренных на заседании Законодательного Собрания, которое состоялось в минувший четверг, стал закон о продлении срока предоставления повышенной выплаты из регионального бюджета гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Единогласно была принята выплата 2 миллиона рублей продлили до конца февраля.

– Принято решение поддержать законопроект. Те, кто впервые заключает контракт с Министерством обороны в нашем регионе до конца феврал

ля, получают единовременную выплату 2 млн рублей. Напомним, что при заключении контракта бойцы также получают федеральную выплату 400 тысяч рублей. Еще 100 тысяч рублей составляют средства от муниципалитетов, – рассказал председатель Законодательного Собрания области Геннадий Новосельцев.

Также в рамках сессии депутаты одобрили освобождение от транспортного налога ряда категорий граждан. Решение принято в связи с внесением в Налоговый кодекс РФ изменений, предусматривающих

освобождение ветеранов боевых действий, участников специальной военной операции и членов их семей, Героев Советского Союза, Героев

**Информация для тех, кто готов встать на защиту Родины. Пункт отбора на военную службу по контракту: г. Калуга, ул. Максима Горького, 87. Тел. 8-800-100-47-66.**



Российской Федерации и лиц, награжденных орденом Славы трех степеней, от уплаты транспортного налога в отношении одного транспортного средства вне зависимости от мощности двигателя автомобиля. Ранее в регионе такая льгота для участников СВО действовала в отношении автомобилей с мощностью до 150 л/с включительно. Таким образом, изменения освобождают от уплаты налога и тех, кто владеет более мощными транспортными средствами.

Еще одним значимым вопросом стало внесение из

менений в закон «О бюджете Территориального фонда обязательного медицинского страхования Калужской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

С учетом корректировок общий объем доходов бюджета фонда составит 23 млрд 899 млн рублей, что практически на 105 % выше первоначально запланированных цифр.

**Расходы увеличены на 1 млрд 122 млн рублей. С учетом увеличения общий объем расходов бюджета составит 23 млрд 910 млн рублей.**

## Февраль будет горячим

Депутат Госдумы Геннадий Скляр рассказал, какая работа предстоит парламенту страны во время весенней сессии.

В конце февраля депутаты заслушают отчет правительства страны. Он станет ключевой точкой в вопросе принятия новых законов, в том числе и экономического спектра.

### ВАЖНЫЕ РЕШЕНИЯ

По словам народного избранника, разговор предстоит серьезный.

– С начала года все мы чувствуем, что вызовы, которые стоят перед страной, требуют решительности и быстроты действий, что нам нужно объединять все структуры власти и искать новые решения. Я думаю, что перенос отчета правительства на последнюю неделю февраля связан с тем, что нам необходимо вместе с правительством не только оценить ситуацию внутри страны, но и на международной арене. Нужно постараться найти новые выходы и одновременно ускорить проекты, которые сформулированы и озвучены президентом России ранее. Мы в Государственной Думе начали практическую и аналитическую работу по подготовке к отчету правительства. Разговор предстоит острый, он должен завершиться необходимыми решениями, – отметил Геннадий Иванович.

Он подчеркнул, что на этой неделе на Урале откроется промышленный форум «Еди



ной России», который также направлен на выработку важных системных решений в экономике и промышленности.

– Это будет не научно-практическая конференция. Нам необходимы конкретные действия – для тех, кто занят экономикой, для наших предприятий, малого и среднего бизнеса. Новые условия в экономике вызвали не только много тревог, но и спад во многих сферах. Это нужно не только оценить, но и постараться быстро исправить, – подчеркнул парламентарий.

### ПИЛОТНЫЕ ПРОЕКТЫ

Также депутат ответил на вопросы калужских журна

листов. Участники встречи поинтересовались, войдет ли наш регион в пилотный проект по созданию передвижных аптечных пунктов. Геннадий Скляр отметил, что этот вопрос вызвал живое обсуждение в Думе.

– Вокруг этого проекта была очень острая дискуссия. Жители страны, особенно на селе, должны получать необходимые лекарства. Дискутировали о том, не пора ли в этом направлении использовать беспилотники. В общем, решили провести эксперимент. Попытки сделать Почту России точкой продажи лекарств успехом не увенчались. При этом аптеки продолжают закрываться. В Калужской области, в отличие от других

регионов, мы всё-таки сумели сохранить государственную аптечную сеть. И это нас спасает. В ФАПах реализуются лекарства, но во многих регионах этого нет. Поэтому этот эксперимент нужен. Посмотрим, как будет работать, и потом, может быть, используем такие возможности, чтобы обеспечить людей лекарствами, – сказал Геннадий Скляр.

### ГРАДУС БУДЕТ ПОВЫШАТЬСЯ

Прокомментировал депутат и ряд «запретительных» инициатив, с которыми выходят его коллеги. В частности, что стоит запретить сайты с ГДЗ, по подготовке к ЕГЭ, ОГЭ.

– Прямо скажу: страна входит в парламентские выборы, поэтому инициатив такого рода будет очень много, градус будет повышаться. Я их не поддерживаю и считаю, что метод запретов не помогает стране и не отвечает на современные вызовы. Надо искать решения созидательные, а не запретительные.

Недавно прочел, что разрабатывается новая система оплаты труда учителей, где будет расти роль оклада. В этом направлении надо работать. Выпускник университета должен знать, что у него гарантированный оклад, причём

хороший, который работает во всей стране. Именно такие шаги надо предпринимать, а не пытаться новыми запретами лечить болезни, которые не требуют лечения, – выразил уверенность депутат Госдумы.

Также народный избранник скептически отнесся к идее запретить популярный мессенджер «Телеграм».

– Я считаю, что «Телеграм» продолжит работать. Все эти колебания и слухи – следствие непростой ситуации, в которой оказалась наша страна. «Телеграмом» пользуются десятки миллионов наших с вами сограждан, и лишать их коммуникаций, которые уже освоены и которые работают, – серьёзная ошибка, – подчеркнул Геннадий Скляр.

**Подводя итоги встречи, депутат Государственной Думы отметил, что в ближайшее время парламент страны, правительство и власти в регионах ждут много серьезной работы.**

– Февраль будет горячим, несмотря на погоду за окном. Все решения, которые нам предстоит принять, направлены на укрепление благополучия нашей страны и каждого ее жителя, – отметил Геннадий Иванович.

Материалы полосы подготовила Ольга СЛАВИНА  
Фото автора и пресс-службы Законодательного Собрания



ОБЩЕЕ ДЕЛО

Важен вклад  
каждого

Из региона на передовую отправлена большая партия помощи для бойцов.



Одним из организаторов сбора стал сенатор Совета Федерации Александр Савин. Он рассказал, что на днях волонтеры отгрузили новую партию гуманитарной помощи и строительных материалов для фронта.

В составе груза маскировочные сети, сплетенные волонтерами из Медынского и Ульяновского округов, продукты питания и средства гигиены, которые собрали жители области, а также доски, крепления и инвентарь для обустройства быта бойцов в зимнее время.

– Организацией и погрузкой занимались Наталья Слащева и мои помощники Михаил Чалов, Олег Ильин. Благодарю за отличную работу! Поддержка фронта тылом продолжается. Каждый вклад важен, – отметил Александр Савин.

Ольга СЛАВИНА  
Фото со страниц Александра Савина  
в соцсетях



Все, кто желает поддержать наших военнослужащих, могут перечислить средства по указанным реквизитам удобным для вас способом.

Платеж по QR-коду. Отсканируйте QR-код с помощью мобильного телефона (наведите камеру телефона на черно-белый квадрат) и перейдите по открывшейся ссылке. Введите сумму перевода и подтвердите оплату.



Поддержим

Калужан-военнослужащих  
и членов их семей



Платеж по реквизитам: НО «Фонд муниципального развития г. Калуги»  
ИНН 4027014022 КПП 402901001  
ОГРН 1024001194084 р/с №  
40703810022240003995  
Калужское отделение № 8608  
ПАО Сбербанк г. Калуги  
к/с 30101810100000000612  
БИК: 042908612

Обязательно заполнить назначение платежа: благотворительное пожертвование на приобретение и поставку снаряжения, средств жизнеобеспечения и продуктов питания для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

ВАЖНО:  
при платеже  
взимается комиссия  
в соответствии  
с тарифами банка.



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**ФОНД**  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
ГОРОДА КАЛУГИ



fond-kaluga.ru



fondkaluga



**ЗАЩИТНИКИ  
ОТЕЧЕСТВА**

Персональное социальное  
сопровождение ветеранов СВО,  
семей погибших (скончавшихся)  
от ранений и пропавших  
без вести бойцов

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ФИЛИАЛА ФОНДА

- ★ Юридическая помощь
- ★ Медицинская реабилитация
- ★ Психолого-психотерапевтическая помощь
- ★ Санаторно-курортное лечение
- ★ Поиск без вести пропавших военнослужащих
- ★ Восстановление и оформление документов
- ★ Обеспечение техническими средствами реабилитации
- ★ Адаптация жилых помещений под нужды инвалидов
- ★ Обучение/переобучение и трудоустройство
- ★ Вовлечение ветеранов в спорт, паралимпийское движение
- ★ Увековечение памяти ветеранов СВО

г. Калуга, ул. Ленина, д. 14  
Тел. 8-800-222-96-40

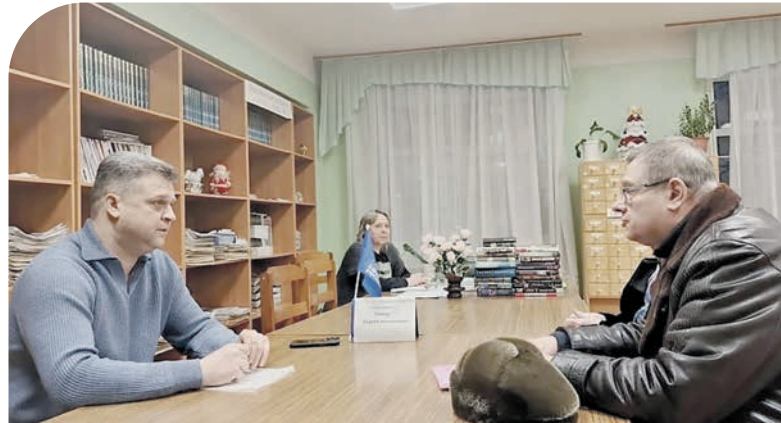




## В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

# Помогать людям – основная задача

Личные приемы и работа с обращениями – одна из актуальных форм взаимодействия депутата и избирателя.



**Депутат Думы городского округа Андрей Линков провёл приём жителей микрорайона Терепец.**

Жители дома 295, корп. 1 на улице Московской обратились с жалобой, что после ремонта кровли управляющей компанией начались протечки. В доме 291, корп. 1 на улице Московской в нескольких квартирах вышли из строя газовые колонки. По словам жителей, проблема также возникла по вине управляющей компании.

– Люди переживают и справедливо ждут результата, будем разбираться, постараемся устранить все озвученные проблемы. Вопросы взял на личный контроль. Кроме того, жители дома 1 на бульваре Энтузиастов обратились с жалобой на шумных соседей. Попробуем найти решение совместно с профильными службами, – прокомментировал депутат.

**На личном приеме к депутату Светлане Мартыновой обратилась жительница деревни Матюнино по вопросам, связанным с инфраструктурой населенного пункта.**

– Ключевой темой стала дорога, требуется её качественная отсыпка. Состояние дороги – вопрос не только комфорта, но и безопасности, особенно для семей с детьми. Полученная информация

вый шаг – это всегда фиксация проблемы, – прокомментировала Светлана Мартынова.

**Андрей Макаров провёл приём жителей микрорайона Северный.**

– Жильцы дома № 17 на улице Дорожной обратились по вопросу затопления подвального помещения, также поступили просьбы очистить от снега отдельные участки пешеходных дорожек микрорайона. По вопросу затопления для принятия необходимых мер направлено обращение в ГП «Калугаоблводоканал». В управление городского хозяйства направлен запрос по чистке пешеходных дорожек, – сообщил депутат.



## Наметили планы



**Депутат Думы городского округа Михаил Васильев провёл заседание ТОС «Дружба».**

Активисты наметили план работы, приняли решение начать подготовку к праздничным мероприятиям в первом полугодии 2026 года и к проведению весенних субботников.

– Определены первоочередные объекты на территории округа, требующие нашего внимания. Составлен предварительный список объектов для благоустройства. Также продолжим работу по сбору гуманитарной помощи для участников специальной военной операции, – сообщил депутат.

## Экопарковке – быть!

Жители дома № 52 на улице Билибина решили участвовать в конкурсе инициативных проектов. На территории двора планируется обустроить экопарковку для машин.



– Необходимые документы собраны, предварительная смета составлена. Проект обойдется примерно в 1 миллион рублей, по условиям конкурса требуется обязательное софинансирование. Жители поддержали эту идею, и я как депутат также окажу всю необходимую помощь, – прокомментировал депутат Леонид Чижов.

## Совместными усилиями

**Жители вместе с депутатом Максимом Платовым в рамках программы инициативного бюджетирования разработали проект благоустройства территории дома № 16 на улице Труда.**



– Предусмотрены демонтаж устаревшего и поврежденного оборудования на детской площадке, укладка ударомягающего покрытия, обустройство освещения, установка скамеек, урн и навесов. Для реализации проекта потребуется порядка 3 миллионов рублей. Жители готовы провести субботник, расчистить территорию от мусора, старых конструкций и сорняков, – рассказал депутат.

Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Думы городского округа города Калуги, перейдя по ссылкам, зашифрованным в QR-кодах:

И на официальном сайте Думы городского округа города Калуги [duma.kaluga.ru](http://duma.kaluga.ru)





## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

# Безопасность и комфорт

Коммунальные службы города работают в усиленном режиме

Уборкой снега с проезжей части, тротуаров и автопарковок, расчисткой лестниц, пешеходных переходов, остановок общественного транспорта занимаются все ведомства. Работе тепловых сетей также уделяют особое внимание.



БЫЛО

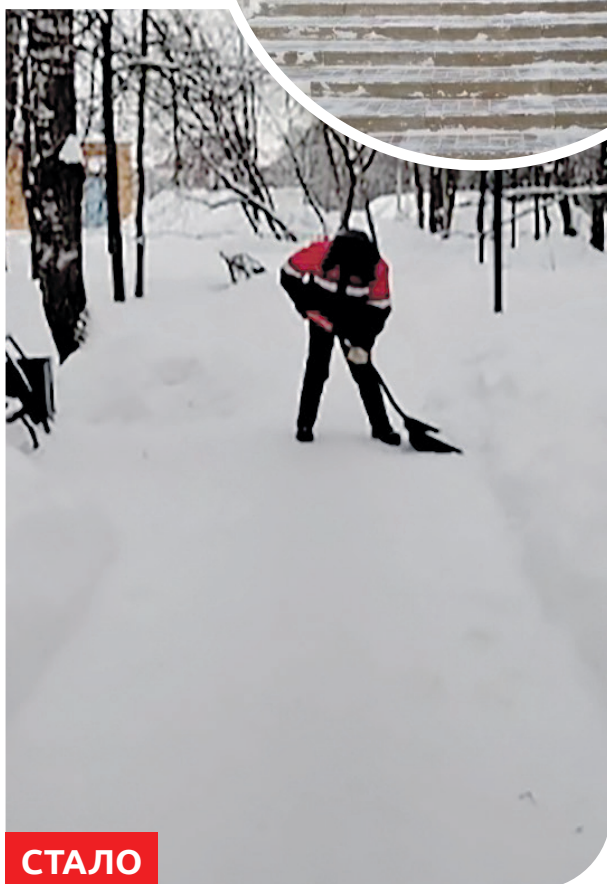


БЫЛО

СТАЛО



БЫЛО



СТАЛО



СТАЛО

## ДОРОЖКИ, ПЕРЕХОДЫ И ЛЕСТНИЦЫ

Через мобильное приложение «Госуслуги. Решаем вместе» калужанка направила в адрес городской администрации сообщение о том, что в сквере «Содружество» пешеходные дорожки засыпаны снегом. Подрядная организация оперативно расчистила дорожки.

Также по обращениям горожан коммунальщики расчистили остановки, пешеходные переходы и ступеньки у социальных объектов.

**Напоминаем:** сообщить о проблеме можно в меню группы городской администрации Калуги в соцсети «ВКонтакте» через специальный виджет. Достаточно нажать на него, чтобы рассказать о проблеме. Также доступно мобильное приложение «Госуслуги. Решаем вместе».

## ЧТОБЫ БЫЛО ТЕПЛО

Усилиями работников цеха по ремонту зданий и благоустройству МУП «Калугатеплосеть» завершен внутренний ремонт здания котельной на улице Пухова, д. 5. Как отметили в управлении, проведенные работы позволят не только улучшить условия труда сотрудников, обеспечив комфорт и безопасность на рабочих местах, но и улучшить работу теплового производства в целом, ведь на котельной установлено высокоточное и чувствительное к загрязнениям оборудование, его сохранность влияет на подачу тепла в дома.

– Тепло в домах и на рабочих местах – это самое главное, – подчеркивают на предприятии.



## ПРИВЕЛИ В ПОРЯДОК

По рекомендации управления экономики и имущественных отношений приведена в порядок парковка у ТРЦ «Торговый квартал». Это одна из крупных бесплатных парковок в городе, на 2500 парковочных мест.

После очередной волны снегопада расчистили парковку, дорогу и входные группы.

– Благодарим руководство торгово-развлекательного центра за оперативность и заботу о горожанах, – отметили в управлении.



Ольга АНДРЕЕВА

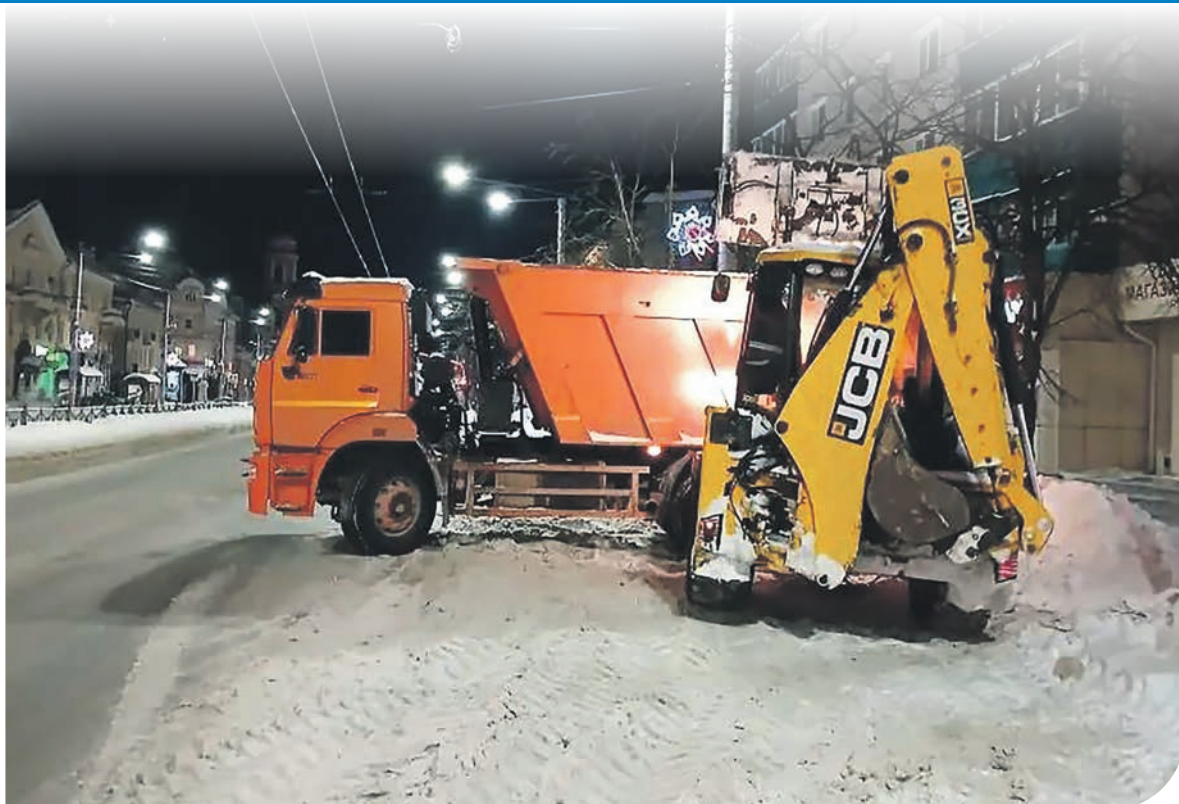
Фото со страниц управлений в соцсети «ВКонтакте»



## ГОРОДСКАЯ СРЕДА

## Февраль в этом году оправдывает звание самого студеного зимнего месяца

Природа продолжает испытывать нас на прочность. На смену обильным снегопадам, укывшим улицы и дворы почти метровыми сугробами, пришла стужа. Столбик термометра в некоторых районах опускался до  $-30$ . По прогнозам, к концу этой недели морозы отступят, но на следующей снова вернутся, а оттепели придется ждать до самой весны. Борьба с последствиями стихии идет круглосуточно.



## Снежень, лютый, вьюговей



единиц техники. Уборкой и вывозом снега занимаются более 100 единиц техники и около 100 дорожных рабочих. На прошлой неделе было вывезено 66 тысяч кубометров снега, а за январь – около 130 тысяч.

– Не до всех улиц еще добрались, но обязательно сделаем это в ближайшее время, – пообещал первый заместитель главы Калуги, начальник управления горхозяйства Василий Полежаев.

## БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО

Оперштаб под руководством главы города Дмитрия Денисова регулярно проводит заседания, оперативно решая возникающие проблемы. В случае нештатных ситуаций градоначальник оперативно выезжает на места.

На прошлой неделе снегопады увеличили толщину снежного покрова на 30–35 сантиметров. На уборку улиц от снега и наледи ежедневно выходят десятки бригад и сотни

Он в очередной раз попросил автомобилистов не создавать помех снегоуборочной технике и убирать свои машины с улиц, где вывозят снег.

## СРЕАГИРОВАЛИ ОПЕРАТИВНО

В такую погоду в зоне особого внимания находится и работа общественного транспорта. Так, утром 2 февраля, когда термометр показывал  $-27$ , а мороз ощущался как  $-33$ , на Правобережье из-за промерзания пневмосистем с линии сошли шесть автобу-



сов. Еще два – на северном направлении.

– В экстремальные морозы по всей стране техника выходит из строя больше обычного. В МУП «ГЭТ УКТ» работают сформированные бригады, которые прогревают и подготавливают к выпуску троллейбусы и автобусы. К сожалению, часть транспорта может замерзнуть прямо во время работы, – рассказал заместитель директора предприятия Михаил Мирзоев.

Ремонтные бригады УКТ среагировали оперативно и восстановили два автобуса

в тот же день, они уже вышли на линию.

## В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ

Особая нагрузка приходится на теплосети. 30 января на Правобережье прорвало трубу, по которой тепло подается в 23 многоквартирных дома и три социальных учреждения на улицах 65 лет Победы, Фомушина и Хорошей. На место прорыва выехал глава Калуги Дмитрий Денисов.

По поручению градоначальника, несмотря на аварийную

ситуацию, подача тепла в дома не прекращалась до тех пор, пока точно не определили место утечки. Бригады МУП «Калугатеплосеть» работали всю ночь. Утром 31 января Дмитрий Денисов сообщил, что ремонт завершён. Сразу заполнили системы, подача тепла в жилые дома была возобновлена в кратчайшие сроки.

Серьезная авария на сетях «Калугаоблводоканала» также произошла в районе улицы Новая Стройка. Из-за порыва на магистральном чугунном водоводе диаметром 150 мм вода хлынула на проезжую часть главной городской артерии – улицы Московской. На морозе она мгновенно превращалась в лед, сделав участок улицы скользким и труднопроходимым.

Ремонтные бригады, несмотря на снегопад и мороз, работали в усиленном режиме. Полного отключения до момента вскрытия трубопровода удалось избежать. К концу дня аварию устранили.

Ольга СМЫКОВА  
Фото автора и Виктории Кромской





ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

# Во благо устойчивого

Председатель Думы городского округа  
Юрий Моисеев подвел итоги прошедшего года.  
Вот наиболее значимые моменты его выступления



В НОВЫХ ПРАВОВЫХ РАМКАХ

Вступил в силу Федеральный закон № 33 «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти». Пришедший на смену нормативному акту двадцатилетней давности, он меняет архитектуру власти, выводя на первый план вопросы жизнеобеспечения. Депутатский корпус и аппарат Думы проделали серьезную работу по приведению муниципальных нормативных актов в соответствие с федеральным законодательством, внесли изменения в Устав города, Регламент и Положение о Думе. Это позволит в нынешнем созыве выстроить более эффективные механизмы взаимодействия с администрацией города, усилить контроль за исполнением решений и, самое главное, создать правовые рамки, чтобы максимально полно и быстро решать проблемы калужан.



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ОПЫТА, ЗНАНИЙ И ЭНЕРГИИ



2025-й был ознаменован не только 80-летием Великой Победы, но и стал годом выборов губернатора области, депутатов Законодательного Собрания и Думы городского округа города Калуги 8-го созыва. Успешная избирательная кампания – это прежде всего оценка жителями города нашей работы. Хочу поблагодарить всех депутатов Думы предыдущего созыва за большую работу, которую они провели, выполняя наказы калужан в своих избирательных округах. Состав Думы обновлен практически на треть. В наших рядах появились участники СВО. Уверен, знания опытных коллег и энергия вновь избранных депутатов создадут мощный импульс для решения задач, стоящих перед Калугой.



ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ!



С начала специальной военной операции представители депутатского корпуса оказывают бойцам всестороннюю помощь, отправляя гуманитарные грузы. Они всегда на связи с семьями участников и ветеранов СВО, с семьями погибших для оказания им поддержки и помощи. Это благодарность нашим военнослужащим за их преданность Родине, чувство долга, отвагу, за героизм и мужество.



В рамках традиционной акции «Ёлка добра» мы поздравили и подарили подарки детям из семей бойцов, погибших в зоне СВО. Хочу поблагодарить всех за сильный вклад в нашу общую будущую победу. Будем вместе – обязательно победим! Большое внимание мы уделяем работе с молодежью. Одно из значимых мероприятий – патриотический форум «Юность-2025», участниками которого стали не только старшеклассники, но и ветераны военных действий разных времён и СВО.

ПРИОРИТЕТ – СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ



Совместно с управлением финансов и структурными подразделениями администрации города проведена большая работа по принятию бюджета Калуги на 2026 год и плановый период 2027–2028 годов.



**Бюджет реалистичный: по сравнению с прошлым годом увеличились доходы, которые составят 23 млрд 36 млн рублей, планируемые расходы – 22, 9 млрд, профицит увеличился до 82 млн рублей.**

Как и в предыдущие годы, сохраняется социальная направленность бюджета. 65,7 % финансирования будет направлено на социальную сферу – школы, детсады, реализацию нацпроектов, развитие в сфере культуры, спорта, образования, на социальную поддержку граждан.



# развития Калуги



Дума городского округа  
города Калуги



## ИНИЦИАТИВАМ ГОРОЖАН – ВСЕСТОРОННЮЮ ПОДДЕРЖКУ

Представительная власть самая близкая к людям, а потому наши приоритеты – это насущные вопросы жителей: от состояния двора до стратегических проектов всего города. Очень важно поддерживать желание калужан активно участвовать в благоустройстве своих территорий.



В 2025 году реализовано **13 проектов** в рамках программы инициативного бюджетирования на общую сумму **33 566 471 руб.** Из них доля средств бюджета Калужской области – 34 %, городского бюджета – 53 %, средства жителей и юридических лиц – 13 %.



Каждый отремонтированный двор, каждая новая лавочка или детская горка – это



прямой ответ на обращения калужан. Наказы избирателей – наш главный приоритет в работе. Хочу поблагодарить губернатора, Законодательное Собрание области, региональное министерство финансов за поддержку в финансировании программы инициативного бюджетирования.

## РАБОТАТЬ ПО НАКАЗАМ ЖИТЕЛЕЙ



– обновление общественного транспорта;  
– ремонт улицы Чижевского;

В 2025 году исполнено более 80 % наказов избирателей. Это не просто цифра. Это конкретные изменения во дворах и на улицах: отремонтированные междворовые проезды и пешеходные зоны, заасфальтированные придомовые территории, новые детские и спортивные площадки, обновленные территории школ и детских садов, лестничные спуски, модернизированные линии уличного освещения, новые лавочки и урны, установленные малые архитектурные формы, новые автобусы на городских маршрутах, озеленение на улицах города и во дворах.

Самыми масштабными стали проекты:

– строительство новой поликлиники на Правом берегу;  
– благоустройство набережной Яченского водохранилища;

– строительство спортивного ядра сквера Волкова, с привлечением средств инвесторов;

– асфальтирование 54 междворовых проездов по инициативе фракции партии «Единая Россия» Думы городского округа города Калуги.



## В ПОИСКЕ ПРАКТИЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ



поддержки для различных категорий калужан, состояние дворов, детских и спортивных площадок, качество коммунальной инфраструктуры, поддержка бизнеса, создание комфортных и безопасных условий для детей в школах и детсадах и многое другое.

Нашу повестку формируют вопросы, которые видны из окон каждого дома. На постоянном контроле депутатов находятся работа транспорта и состояние дорог, подготовка городских служб к зиме и комфорт в отопительный период, меры социальной



– Стиль нашей работы – открытый диалог с жителями и принятие взвешенных решений для устойчивого развития Калуги. Мы не просто поднимаем вопросы и обозначаем проблемы, а совместно с администрацией города ищем и находим практические решения, выделяем ресурсы, контролируем исполнение. В них – основа городского благополучия. Эффективное решение вопросов развития Калуги в интересах её жителей остается приоритетной задачей на 2026 год.





**ГОСПАБЛИКИ** **Госпаблики** – это источник достоверной информации, официальные сообщества (страницы) органов власти и подведомственных учреждений в социальных сетях. Их главная задача – обеспечить обратную связь с населением и помочь в решении повседневных проблем.

# В мире музыки и ритма

Ежегодный фестиваль «Парад ударных инструментов» на прошлой неделе вновь собрал зрителей в Доме музыки.



Мероприятие, организатором которого является детская школа искусств № 5, проводится уже восемь лет подряд. За эти годы оно стало одним из самых любимых и ожидаемых среди исполнителей на ударных инструментах в нашем городе.

Со сцены прозвучали произведения разных жанров, стилей и направлений в исполнении юных учащихся детских школ искусств города и студентов Калужского областного музыкального колледжа имени С. И. Танеева.

Ксилофон, вибрафон,



колокольчики, ударная установка... Участники постарались показать возможности и краски многих инструментов, в очередной раз продемонстрировав, как интересна и творчески разнообразна жизнь у ударников. А небольшой мастер-класс позволил юным зрителям окунуться в мир музыки и ритма, поработав с шумовыми инструментами.

Подробную информацию можно прочитать на страницах управления образования Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



Брендбук «Год единства народов России» можно скачать, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



## Укрепить национальное единство

Владимир Путин подписал указ о проведении в 2026-м Года единства народов России.

Такое решение принято в целях укрепления национального единства, мира и согласия между народами Российской Федерации.

Брендбук, приуроченный к Году единства народов России, включает официальный логотип года и представляет собой стилизованное изображение памятника Минину и Пожарскому – одного из ключевых символов народного единения и совместной ответственности за судьбу страны. Образ памятника прочитывается как метафора сплочённости, гражданской солидарности и преемственности исторических ценностей, сформированных усилиями представителей разных народов России.

Подробную информацию можно прочитать на страницах группы «Молодежь Калуги» в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



### ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ АКЦИИ  
«АВТОЭЛЕКТРОНИКИ»,  
«КАДВИ», «ТАЙФУН» И ДР.  
Тел. 8-910-510-74-74.

Реклама. Инф. на мом. публ.

Калужская  
Неделя

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

## История любви Степановых

Во Дворце торжеств 29 января чествовали золотых юбиляров, проживших в браке 50 лет, – супругов Владимира Михайловича и Раису Николаевну!



Владимир и Раиса познакомились на празднике, посвящённом Дню учителя, в Детчино в 1975 году. Молодые люди сразу понравились друг другу, это была любовь с первого взгляда!

Расписались в столице. 29 января 1976 года во Дворце бракосочетания № 3 отдела ЗАГС Москвы они стали мужем и женой, сказав друг другу заветное «Да!».

Супруги Степановы свою жизнь посвятили педагогике: Раиса Николаевна до сих пор трудится методистом в одном из калужских дошкольных учреждений. Владимир Михайлович до выхода

на пенсию работал педагогом в молочном колледже. Оба супруга имеют почётное звание «Ветеран труда».

Владимир Михайлович и Раиса Николаевна воспитали сына и являются счастливыми бабушкой и бабушкой двух внуков.

Юбиляры очень энергичны, активны и всегда находят занятие по душе.

Желаем супругам крепкого здоровья, семейного благополучия, мира и добра на долгие годы! Пусть каждый день будет наполнен радостью, улыбками и любовью близких!

сообщество ВКонтакте  
Управление ЗАГС  
города Калуги



Самое актуальное здесь!

ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА

РОСГВАРДИИ

ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ  
В КАЛУГЕ

СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА ОТ 85000 РУБЛЕЙ

ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ СЛУЖБЫ

КОНТАКТНЫЕ  
ТЕЛЕФОНЫ:  
8 (4842) 22-28-21  
8 (4842) 56-29-78



Телепрограмма

и афиша культурных мероприятий

9 февраля, понедельник

<div>ПЕРВЫЙ</div> <div>05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Но- вости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время по- кажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Берлинская жара» 16+ 00.05 Время героев 16+ 01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+</div> <div>РОССИЯ 1</div> <div>05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Рай- ский» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Полюби меня сно- ва» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</div> <div>НИКА-ТВ</div> <div>06.00, 17.00 На спорте 12+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00 Неделя 16+ 10.00 Клён 12+ 10.20 Азбука здоровья 16+ 10.35, 02.20 Крузиз-контроль 12+ 11.00 Х/ф «В небо за мечтой» 6+ 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 16.45, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 12.40 Распаковка 16+ 13.40, 18.45 Интересно 16+ 14.00 Любовь под сердцем 12+ 14.50, 00.45 Т/с «Бабье лето» 16+ 15.40, 01.35 Научные сенса- ции 16+ 17.45 Спасайся, кто хочет 16+ 19.00 Царский путь 12+ 20.00, 21.00 Карт-бланш 16+ 22.00 Концепт 16+ 22.30 Обзор прессы 0+ 22.40, 05.15 Т/с «Пуля» 16+ 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 02.45 Х/ф «Елена» 16+ 04.30 Т/с «Доктор Мартин» 12+</div> <div>МАТЧ-ТВ</div> <div>06.00, 14.55 Непобедимый 12+ 06.30 Вы это видели 12+ 07.00, 09.05, 12.55, 15.25 Но- вости 07.05, 11.35, 21.20, 01.00 Все на Матч! 12+ 09.10 Лица страны 12+ 09.30 Лучшие из лучших 12+ 10.30 Спортивный дайджест 16+ 12.35 Специальный репортаж 12+</div>	<div>13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Испании 6+ 15.30 Громко. Прямой эфир 16.55 Смешанные едино- борства. UFC. Илия Топурия против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 18.25 Футбол. Чемпионат Ис- пании. Обзор тура 6+ 19.25 Футзал. Бетсити Су- перлига. КПРФ (Москва)- «Газпром-Югра» (Югорск). Прямая трансляция 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал»- «Эспаньол». Прямая транс- ляция 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар)-УНИКС (Казань) 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Франции 12+</div> <div>НТВ</div> <div>04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня 13.25 Чрезвычайное проис- шествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Первый отдел» 16+ 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+ 00.30 «Ч.Т.Д» с Маргаритой Симоньян 16+ 01.05 Т/с «Вокально-крими- нальный ансамбль» 16+</div> <div>пятый</div> <div>05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из- вестия 16+ 05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+ 08.05 Фирменный рецепт 12+ 08.40 Знание-сила 12+ 09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «Великолеп- ная пятёрка-7» 16+ 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «След» 16+ 22.20, 01.15 Т/с «Свои-7» 16+ 23.10 Т/с «Свои-4» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30 Т/с «Свои-5» 16+</div> <div>РОССИЯ К</div> <div>06.30 Диалоги о животных 16+ 07.15 Д/ф «Первые в мире» 16+ 07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+ 08.20 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 08.45 Х/ф «В горах мое серд- це» 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 01.05 XX Век 16+ 11.45 Кино о кино 16+ 12.45 Новости Подробно. Арт 16+ 13.00 Линия жизни 16+</div>	<div>13.55 Х/ф «Дни и годы Нико- лая Батыгина» 16+ 15.25 Агора 16+ 16.30 Передвижники. Алек- сандр Беггров 16+ 17.15 Мастер-классы 16+ 18.15 Рассказы из русской истории 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.35 Спокойной ночи, ма- лыши! 20.50 Меж двух кулис 16+ 21.35 Сати. Нескучная класси- ка... 16+ 22.15 Т/с «Мегрэ» 16+ 00.10 Ступени цивилизации 16+ 01.35 Д/ф «Александра Кол- лонтай. Вихри века» 16+ 02.30 Жизнь замечательных идей 16+</div> <div>РОССИЯ 24</div> <div>06.36, 07.35, 08.32, 09.51, 10.42, 13.27, 17.27, 23.23 По- года 24 12+ 07.31, 08.16, 09.00, 09.57, 10.45, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 00.00, 01.47, 02.37, 05.00 Новости 16+ 08.52 День в истории 6+ 12.08, 20.08 Москва. Кремль. Путин 12+ 13.46, 15.44, 17.39 Интервью 12+ 14.39 В центре Азии 16+ 16.38 Tucker. Россия 24 16+ 17.00, 18.00 Факты 12+ 19.35, 22.32, 05.31 Вести. Де- журная часть 16+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+ 00.37 Бесогон ТВ 18+ 02.05 Футбол России 12+ 03.09 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 05.11 Городские технологии 12+</div> <div>ОТР</div> <div>06.00 Это сделано в России 12+ 06.10 Х/ф «Не болит голова у дядла» 12+ 07.30, 20.15 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир. Прямой эфир 09.05, 09.35, 10.05 Отражение. Прямой эфир 11.00, 00.35 Т/с «Брижит Бар- до: Искусство жить» 16+ 12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Прямой эфир с сурдопере- водом 15.15 Х/ф «Проверка на до- рогах» 16+ 16.45 Новости Совета Феде- рации 12+ 17.00 Ректорат 12+ 17.40 Конструкторы будущего 12+ 20.45, 04.50 Т/с «Нежность» 16+ 21.45 Х/ф «Детская площад- ка» 16+ 23.10 Д/ф «Дневник писате- ля». Ф.М. Достоевский» 16+ 23.40 Моя история 16+ 01.25 На приёме у главного врача 12+ 02.20 Отражение. Итоги 12+ 02.55 Свет и тени. Джон Ф. Кеннеди 16+</div>	<div>03.25 Большая страна 12+ 04.20 Конструкторы будуще- го. Послесловие 12+</div> <div>ТВЦ</div> <div>06.00 Настроение 12+ 08.10, 05.30 Смех, дрожь и видео 16+ 08.45 Х/ф «Я знаю твои секре- ты» 12+ 10.45, 00.35 Петровка, 38 16+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со- бытия 11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+ 13.45, 05.00 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 Х/ф «Пианистка» 12+ 16.55 Д/ф «Трагедии сказоч- ных принцев» 16+ 18.10 Х/ф «Зовите Ермол- ва!» 16+ 22.35 10 самых... 16+ 23.05 Знак качества 16+ 00.00 События. 25-й час 00.50 Д/ф «Дело союзного значения. Банда фантомасов» 16+ 01.30 Д/ф «Короли фейков» 16+ 02.10 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+ 04.20 Д/ф «Леонид Гайдай. Человек, который не смеял- ся» 16+</div> <div>РЕН-ТВ</div> <div>05.00, 18.00, 00.05, 04.20 Са- мые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00, 01.00 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «По следу тени» 16+ 21.55, 23.25 Х/ф «Профессор и призрачный убийца» 16+</div> <div>СПАС</div> <div>05.00, 12.10, 23.55 День Па- триарха 0+ 05.10 Встреча 12+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Кузбасская голго- фа» 12+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 12.50 Х/ф «Чистое небо» 12+ 15.00 Х/ф «Я сделал все, что мог» 12+ 16.35, 00.05, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.35 Х/ф «Дом у большой реки» 16+ 19.30 Бесогон 18+ 20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.25 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век» 12+ 22.30, 02.45 Поле битвы 16+ 23.00 Прямая линия жизни 16+ 00.55 Паломница 12+ 02.00 Д/ф «Иоанн Каподи- стрия. Русская судьба» 0+ 03.15 В поисках Бога 12+ 03.40 Профессор Осипов 0+</div>	<div>СТС</div> <div>06.00, 05.50 М/ф «Три кота» 0+ 06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+ 09.05 Т/с «Инспектор Гаври- лов» 16+ 14.20, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «Трёшка» 16+ 20.30 Х/ф «Такси-4» 16+ 22.20 Х/ф «Дивергент» 16+ 01.10 Х/ф «Космос между нами» 16+ 03.05 Х/ф «Охота на короля» 16+ 04.25 Х/ф «Дикое сердце» 12+</div> <div>ДОМАШНИЙ</div> <div>06.30, 05.35 По делам несо- вершеннолетних 16+ 07.25, 04.45 Давай разведём- ся! 16+ 08.25, 02.30 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.15 Д/с «Понять. Про- стить» 16+ 11.45, 00.15 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 01.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 01.35 Д/с «Верну люби- мого» 16+ 14.05, 02.05 Д/с «Голоса ушед- ших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Роковая подмена» 16+ 19.00 Х/ф «Жертва» 16+ 04.10 6 кадров 16+</div> <div>ТВЗ</div> <div>06.00, 05.45 Мультфильмы 0+ 08.15 М/с «Леди Баг и Супер- Кот» 6+ 08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Сле- пая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+ 18.00, 19.00 Т/с «Глухарь» 16+ 20.00, 21.15, 22.15 Т/с «Глу- харь. Продолжение» 16+ 23.15 Х/ф «Смерть единоро- га» 18+ 01.30 Кадони шоу 16+ 02.15 Экстра такси 16+ 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+</div> <div>ПЯТНИЦА!</div> <div>05.00, 03.50 Секреты на кухне 16+ 05.10, 01.40, 04.30 Пятница News 16+ 05.40, 06.40, 02.00, 03.00 На ножах 16+ 07.50 Молодые ножи 16+ 09.20 Адский шеф 16+ 12.30, 16.40, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+ 14.30 Битва шефов. Звёзды 16+ 23.00 Секретный артист 16+ 00.20 Вундеркинды 16+</div> <div>ЗВЕЗДА</div> <div>05.30 Т/с «Операция «Горго- на» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново- сти дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.20, 13.25, 01.10 Х/ф «Карье- ра Димы Горина» 12+</div>	<div>14.00, 15.05, 17.15, 03.45 Т/с «Слепой» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «Красные дипкурье- ры» 12+ 02.50 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+</div> <div>МИР</div> <div>05.00 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Но- вести 06.15 Наше кино. История большой любви 16+ 06.55, 10.20, 13.15 Т/с «Страсти по Чапаю» 16+ 10.10 Белорусский стандарт 12+ 14.10 Мировое соглашение 16+ 15.05, 16.15, 18.20, 18.35, 20.20 Дела судебные 16+ 18.00 Вместе каждый день 12+ 21.20 Понять. Простить 16+ 22.15 Миллион за 5 минут 16+ 23.00, 23.40 Игра в кино 16+ 00.20 Игра в кино. Чемпионат мира 16+ 00.55 Первый Евразийский канал 12+ 01.35 Х/ф «Учитель танцев» 16+ 03.50 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кри- зиса» 12+</div> <div>ТНТ</div> <div>07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Саша- Таня» 16+ 09.00 Выжить в Стамбуле 16+ 16.05, 16.40, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Праздники» 16+ 20.00, 20.25 Т/с «Госзащита» 16+ 23.00 Х/ф «Вася не в себе» 16+ 01.00 Х/ф «Шанхайский пере- возчик» 16+ 02.25, 03.15, 04.05, 04.50 Од- нажды в России 16+ 05.00 Утро ТНТ-2026 16+</div> <div>МУЗ-ТВ</div> <div>05.00 Муз'итив 16+ 06.00 Короли чартов 16+ 07.00 Музэнерго 16+ 08.25, 15.00 Рго-новости. Луч- шее 16+ 09.00 Звёзды о звёздах 16+ 10.00, 14.00, 18.55, 00.30 Плей- лист. Зима 16+ 11.30, 22.00 Топ-30. Народный хит 16+ 15.30 Лига свежих клипов 16+ 16.00 Звёзды с приветом 16+ 17.00 Юмор FM чарт 16+ 18.00, 21.40 Рго-новости 16+ 18.20 10 самых! 16+ 19.45 Кто следующий? 16+ 20.40 Д/ф «От стилия до ква- дроберов. Эволюция субкуль- тур» 16+ 01.00 Золотая лихорадка 16+ 03.00 Караокинг 16+</div>
--	---	---	--	--	--











		12 февраля, четверг						
ПЕРВЫЙ	05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Но- вости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время по- кажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Берлинская жара» 16+ 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи 12.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Сочи 14.00 Есть тема! Прямой эфир 16.55 Д/ф «Як-15» 12+ 17.55 Д/ф «Валерий Харла- мов. На высокой скорости» 12+ 19.00 Хоккей. Фонбет Чемпи- онат КХЛ. «Спартак» (Москва)- ЦСКА. Прямая трансляция 23.30 Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 2. Сер- гей Ковалёв против Артура Манна. Трансляция из Челя- бинска 16+ 01.00 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Франции 6+ 01.30 Формула 1. Гаснут огни 12+ 02.00 Лёгкая атлетика. Миро- вой тур в закрытых помеще- ниях. Трансляция из Сербии 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород)- «Факел Ямал» (Новый Урен- гой) 6+	11.10, 01.05 XX Век 16+ 11.45, 20.50 Кино о кино 16+ 12.45 Новости Подробно. Театр 16+ 13.00, 00.10 Ступени цивили- зации 16+ 13.55 Х/ф «Лучшая дорога нашей жизни» 16+ 15.15 Д/ф «Без границ» 16+ 15.45 2 Верник 2 16+ 16.30 Моя любовь-Россия! 16+ 17.15 Мастер-классы 16+ 18.10, 01.40 Д/ф «Парадокс Грибоедова» 16+ 19.00, 02.30 Жизнь замеча- тельных идей 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Открытая книга 16+ 20.35 Спокойной ночи, ма- лыши! 21.30 Энигма. Витторио Гри- голо 16+	08.35 Х/ф «Я знаю твои секре- ты» 12+ 10.35 Актёрские драмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со- бытия 11.50, 02.55 Т/с «Анатомия убийства» 12+ 13.45, 05.05 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.00 Х/ф «Пианистка-2» 16+ 16.55 Д/ф «Правда и ложь о тёте Вале» 16+ 18.10 Х/ф «Зовите Ермоло- ва!» 16+ 22.35 10 самых... 16+ 23.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+ 00.50 Д/ф «Госизменники» 16+ 01.30 Д/ф «Настоящий детек- тив» 16+ 02.15 Д/ф «Тайная комната» 16+ 04.25 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» 16+ 05.40 Москва резиновая 16+	12.55 Х/ф «Война невест» 16+ 14.40 Х/ф «Мармадюк» 12+ 16.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «Трёшка» 16+ 20.30 Х/ф «Киллер в отстав- ке» 16+ 22.30 Х/ф «Мост в огне» 16+ 00.20 Х/ф «Должное право- судие» 18+ 02.05 Х/ф «Париж. Всё вклю- чено» 18+ 03.45 Х/ф «Один день» 16+	15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Код доступа 12+ 21.00 Открытый эфир 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «Генерал» 12+ 02.40 Х/ф «Действуй по обста- новке!» 12+ 03.45 Д/ф «Великий северный путь» 16+		
	РОССИЯ 1	05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Рай- ский» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Полюби меня сно- ва» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	НТВ	РОССИЯ 24	РЕН-ТВ	ДОМАШНИЙ	МИР	
	НИКА-ТВ	06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00 Интересно 16+ 09.15, 17.45 Культурная среда 16+ 09.30 Всё хоккей 12+ 10.00, 14.50, 00.45 Т/с «Бабье лето» 16+ 10.50, 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 11.40, 22.45, 05.10 Т/с «Пуля» 16+ 12.40 Спасайся, кто хочет 16+ 13.40 Отряд «Доброволец» 16+ 14.10 Обзор прессы 0+ 14.15 Схема 16+ 15.45, 01.30 Д/ф «Морская авиация. Ударная сила океа- нов» 16+ 16.45 География вкуса 12+ 17.00 Откровенно о важном 12+ 18.00 Персона 12+ 18.45 Распаковка 16+ 20.00 Есть вопрос! 16+ 20.45 Территория закона 16+ 21.00 Азбука здоровья 16+ 21.15 Мне только спросить 12+ 22.00 Глушенкова 16+ 02.10 М/ф «Спасатели» 6+ 03.30 Т/с «Секретарша» 16+	04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня 13.25 Чрезвычайное проис- шествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Первый отдел» 16+ 22.15 Т/с «Ментовские войны» 16+ 00.30 Поздняков 16+ 00.45 Т/с «Вокально-крими- нальный ансамбль» 16+	06.08, 12.45 Интервью 12+ 06.34, 19.35, 22.32 Вести. Де- журная часть 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 00.00, 02.00, 03.00 Но- вости 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.34, 17.21, 23.23 Погода 24 12+ 07.40 День в истории 6+ 08.51, 14.54, 15.54, 01.34, 02.53 Инструкция 12+ 09.32 Вести. Net 12+ 13.46, 16.46, 01.46 Есть реше- ние 12+ 17.00, 17.33, 20.00 Факты 12+ 21.02, 23.00, 23.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+	05.00, 18.00, 00.30, 04.25 Са- мые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спец- проект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 01.30 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф «Охота на воров-2: Пантера» 16+ 22.30, 23.25 Х/ф «Геймер» 16+	06.00, 05.45 Мультфильмы 0+ 08.15 М/с «Леди Баг и Супер- Кот» 6+ 08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Сле- пая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «Глухарь. Продолжение» 16+ 23.15 Х/ф «Бугимен. Начало легенды» 18+ 01.00, 01.45 Т/с «Без правил» 16+ 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+	06.30, 05.35 По делам несо- вершеннолетних 16+ 07.15, 04.45 Давай разведём- ся! 16+ 08.15, 02.25 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.00 Д/с «Понять. Про- стить» 16+ 11.35, 00.05 Д/с «Порча» 16+ 12.45, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 01.30 Д/с «Верну люби- мого» 16+ 13.55, 02.00 Д/с «Голоса ушед- ших душ» 16+ 14.30 Х/ф «Невиновная» 16+ 19.00 Х/ф «Замуж по расчёту» 16+ 04.05 6 кадров 16+	05.00, 03.20 Т/с «Школа выжи- вания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Но- вости 06.15, 07.50, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 13.15, 15.05, 16.30, 18.20, 18.35, 20.20 Дела судебные 16+ 14.10 Мировое соглашение 16+ 16.15 Обману. Нет 16+ 18.00 Вместе каждый день 12+ 21.20 Понять. Простить 16+ 22.15 Миллион за 5 минут 16+ 23.00, 23.40 Игра в кино 16+ 00.20 Игра в кино. Чемпионат мира 16+ 00.55 Первый Евразийский канал 12+ 01.40 Х/ф «Волга-Волга» 16+
				ОТР	СПАС	ТВЗ	ТНТ	
		06.00, 01.25 На приёме у глав- ного врача 12+ 06.50, 23.40 Очевидно. Веро- ятно 12+ 07.30, 20.15 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир. Прямой эфир 09.05, 09.35, 10.05 Отражение. Прямой эфир 11.00, 00.35 Т/с «Брижит Бар- до: Искусство жить» 16+ 12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Прямой эфир с сурдопере- водом 15.20 Х/ф «Повесть непога- шенной луны» 16+ 16.45 Нескучное дело 12+ 17.00 Родительское собрание (Прямой эфир) 20.45, 04.50, 05.10 Т/с «Неж- ность» 16+ 21.25, 05.35 Т/с «Нежность 2» 16+ 21.55 Х/ф «Два долгих гудка в тумане» 16+ 23.10 Д/ф «Дневник писате- ля». Ф.М. Достоевский» 16+ 02.20 Отражение. Итоги 12+ 02.55 Свет и тени. Мэрилин монро 16+ 03.25 Большая страна 12+ 04.20 Конструкторы будуще- го. Послесловие 12+	ПЯТЫЙ	МУЗ-ТВ				
		05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из- вестия 16+ 05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.40 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+ 08.25 Ваше здоровье! 12+ 09.30, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «Великолеп- ная пятёрка-7» 16+ 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.30, 03.05, 03.45, 04.20 Т/с «След» 16+ 22.20, 01.40 Т/с «Свои-7» 16+ 23.10, 00.55 Т/с «Свои-4» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30 День ангела 6+	РОССИЯ К	СТС	ЗВЕЗДА			
МАТЧ-ТВ	06.00 Диалоги о животных 16+ 07.15 Д/ф «Европейский кон- церт. Бисмарк и Горчаков» 16+ 08.00 Д/ф «Владаквазз. Дом для Сонечки» 16+ 08.30, 22.15 Т/с «Мегрз» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+	06.30 Диалоги о животных 16+ 07.15 Д/ф «Европейский кон- церт. Бисмарк и Горчаков» 16+ 08.00 Д/ф «Владаквазз. Дом для Сонечки» 16+ 08.30, 22.15 Т/с «Мегрз» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+	06.00 Настроение 12+ 08.10 Доктор И... 16+	06.00, 05.25 М/ф «Три кота» 0+ 06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+ 09.05 Т/с «Политех» 16+	05.00, 11.50, 23.35 День Па- триарха 0+ 05.10 Встреча 12+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Д/ф «Святители Васи- лий Великий, Григорий Бого- слов и Иоанн Златоуст. Цикл День Ангела» 0+ 12.00, 12.30, 13.00 Монастыр- ская кухня 0+ 13.30, 15.00 Х/ф «Два капита- на» 0+ 16.35, 23.45, 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 17.35 Х/ф «Дом у большой реки» 16+ 19.30 Бесогон 18+ 20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.25, 00.35 Д/ф «Священная война» 12+ 22.30, 23.05, 02.50 Поле битвы 16+ 01.30 Д/ф «Большая тройка. Лидеры Второй мировой» 16+ 02.30 Д/ф «Нузальский храм. Цикл Тропами Алании» 0+ 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой 6+	05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 01.50, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Гастротур 16+ 07.00, 08.00, 02.20, 03.10 На ножах 16+ 09.10 Молодые ножи 16+ 10.30 Адский шеф 16+ 13.20, 14.20, 15.20, 16.10, 17.00 Чёрный список 16+ 18.00 Что я наделала?! 16+ 19.00, 21.00 Новые четыре свадьбы 16+ 23.10 Секретный артист 16+ 00.30 Вундеркинды 16+	05.30, 14.10, 15.05, 17.15 Т/с «Слепой-2» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново- сти дня 16+ 09.15 Открытый эфир 16+ 11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+ 11.50, 13.25, 01.15 Х/ф «С то- бой и без тебя...» 12+	05.00 Муз'итив 16+ 06.10 Яндекс. Музыка чарт 16+ 07.00 Музэнерго 16+ 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Про- новости 16+ 09.00 Русский чарт 16+ 10.00 #ЯНАМУЗТВ 16+ 11.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плей- лист. Зима 16+ 12.00, 01.00 Хиты по-русски 16+ 13.00 Ждите ответа 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Love Radio чат 16+ 17.00 Короли чартов 16+ 18.20 Хит-сториз 16+ 19.45 Кто следующий? 16+ 20.40 Д/ф «От Цоя до Осбор- на. Почему звёзды предчув- ствуют свой уход?» 16+ 22.00 Прогноз по году 16+ 23.00 Лихие хиты 16+ 03.00 Золотая лихорадка 16+

ПАМЯТКА

Запомните телефоны экстренных служб!

В экстренной ситуации каждая секунда на счету. Сохраните эти номера в памяти телефона и разместите на видном месте дома.

112 – единый номер экстренных служб. Вызов с любого телефона (даже без сим-карты, с заблокированной клавиатурой или при нулевом балансе). Звонок бесплатный.

101 (01) – пожарная охрана и МЧС (пожар, чрезвычайная ситуация)

102 (02) – полиция (преступление, угроза жизни, ДТП)

103 (03) – скорая медицинская помощь (травма, резкое ухудшение здоровья)

104 (04) – аварийная газовая служба (запах газа в квартире, утечка)

ЧТО СООБЩИТЬ ДИСПЕТЧЕРУ:

■ ЧТО случилось;

■ АДРЕС (точный!);

■ ВАШЕ ИМЯ и номер телефона;

■ Другие важные детали (есть ли пострадавшие, угроза взрыва и т. д.).

Не вешайте трубку первым! Дождитесь уточняющих вопросов. Службы уже выезжают, пока вы говорите. Будьте готовы.

калужская

Неделя

В социальных сетях

ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ



		13 февраля, пятница			
ПЕРВЫЙ	12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Формула 1. Гаснут огни 12+ 15.30, 05.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.30 Д/ф «Сильнейшее карате» 12+ 21.45 Евротур 12+ 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Пиза»-«Милан». Прямая трансляция 02.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Уралмаш» (Екатеринбург) 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Д/ф «В поисках самой сложной трассы» 12+	19.00 Жизнь замечательных идей 16+ 19.45, 01.05 Искатели 16+ 20.30 Линия жизни 16+ 21.25 Х/ф «Станционный смотритель» 0+ 22.35 2 Верник 2 16+ 23.35 Х/ф «Отец (История одной веры)» 16+ 01.50 Д/ф «Первые в мире» 16+ 02.05 М/ф «Выкрутасы». «Гром не грянет». «История одного города» 16+	12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Прямой эфир с сурдопере- водом 15.15 Х/ф «Два долгих гудка в тумане» 16+ 16.30 Вспомнить всё 16+ 20.45 Корифеи и пациенты 12+ 21.25 Х/ф «Военно-полевой роман» 16+ 23.00 Х/ф «Танцующая в темноте» 18+ 01.10 Х/ф «Шёл год благодарения 1870» 16+ 03.10 Х/ф «После тебя» 16+ 05.05 Большая страна 12+	СТС	11.30, 13.25, 15.05 Т/с «Алые погоны» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 16.50, 17.15 Х/ф «Фейерверк» 12+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 00.50 Х/ф «В моей смерти прошу винить Клаву К.» 12+ 02.05 Х/ф «Генерал» 12+ 03.45 Д/ф «Часовые памяти. Дагестан» 16+ 04.50 Х/ф «Ссора в Лукашах» 12+
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 Т/с «Райский» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Дуэты 12+ 00.40 Истории Большой Страны 12+ 01.40 Х/ф «Самый лучший муж» 12+	НТВ	06.34, 19.27, 22.32 Вести. Де- журная часть 16+ 07.31, 08.18, 09.00, 10.00, 10.45, 13.08, 13.46, 15.00, 19.00, 23.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Новости 16+ 07.35, 08.32, 09.53, 10.42, 13.29, 17.21 Погода 24 12+ 07.40 День в истории 6+ 08.51, 09.48, 13.34, 15.54, 01.52, 05.32 Инструкция 12+ 11.44, 14.44, 23.45, 05.42 Америка 12+ 12.10, 19.52 Бесогон ТВ 18+ 16.00 ВЭФ 12+ 17.00, 17.33 Факты 12+ 21.02 Вести с Александром Кареевским 16+ 00.00, 03.00 Международное обозрение 12+ 02.37, 04.37 Индустрия кино 12+	ДОМАШНИЙ	06.30 По делам несовершеннолетних 16+ 07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+ 08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 00.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Вторая сторона правды» 16+ 19.00 Х/ф «Я найду тебя через года» 16+ 23.05 Уютное утро 16+ 04.25 6 кадров 16+ 05.30 Х/ф «Ищите маму» 16+
НИКА-ТВ	06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Утро preview 16+ 07.00 Утро первых 16+ 09.00 Азбука здоровья 16+ 09.15, 18.45 Территория закона 16+ 09.30 Клён 12+ 09.50 Точка науки. Проверено наукой 12+ 10.00, 14.50, 00.45 Т/с «Бабье лето» 16+ 10.50, 00.00 Т/с «Свидетели» 16+ 11.40, 22.40, 05.10 Т/с «Пуля» 16+ 12.40 Глушенкова 16+ 13.40 Откровенно о важном 12+ 14.15, 20.45 Интересно 16+ 15.45, 04.35 Д/ф «Морская авиация. Ударная сила океанов» 16+ 16.45 Культурная среда 16+ 17.00 Концепт 16+ 17.45 Есть вопрос! 16+ 19.00 Персона 12+ 20.00 Спасайся, кто хочет 16+ 21.00 Д/ф «Корни Великой Победы» 12+ 22.00 Д/ф «Украденная награда» 12+ 01.35 Т/с «Персональный ангел» 12+	ПЯТЫЙ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+ 08.30 Ваше здоровье! 12+ 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «След» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+ 01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «Условный мент-5» 16+	ТВЗ	06.00, 05.45 Мультфильмы 0+ 08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 09.00 Новый день 16+ 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Т/с «Порча» 16+ 15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+ 19.00 Х/ф «Титан» 16+ 21.00 Х/ф «Нечто» 16+ 23.15 Х/ф «Другие: Проклятие кукушки» 18+ 01.15, 02.00 Т/с «Без правил» 16+ 02.45, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+
РОССИЯ К	06.30 Диалоги о животных 16+ 07.15 Д/ф «Парадокс Грибоедова» 16+ 08.05 Д/ф «Белоруссия. Коссовский замок» 16+ 08.30 Т/с «Мегрэ» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.20 Новости культуры 16+ 10.20 Х/ф «Парень из тайги» 0+ 12.00 Открытая книга 16+ 13.00 Ступени цивилизации 16+ 13.55 Х/ф «Лучшая дорога нашей жизни» 16+ 15.15 Д/ф «Без границ» 16+ 15.45 Энигма. Витторио Григоло 16+ 16.30 Письма из провинции 16+ 17.15 Доминанты. Опера Назиба Жиганова «Джалиль» 16+ 18.00 Царская ложа 16+ 18.45 Д/ф «Забытое ремесло» 16+	КАРУСЕЛЬ	05.00 Ранние пташки 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 М/с «Маша и Медведь» 0+ 10.45 Студия Каляки-Маяки 0+ 11.10 М/с «Команда Флоры» 0+ 13.05 М/с «Минифорс. Сила динозавров» 6+ 13.30 М/с «Карбот» 6+ 13.45 М/с «Инфинити Надо» 6+ 14.00 М/с «Тобот. Герои Дейдо» 6+ 14.30 Навигатор. У нас гости! 0+ 14.45 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+ 16.35 М/с «Барбоскины» 0+ 21.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21.15 М/с «Семь королевств» 0+ 22.30 М/с «Метал Кард Бот» 6+ 23.00 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+ 01.35 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+	ПЕН-ТВ	05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+ 18.00, 02.10 Главные тайны мира 16+ 20.00 Х/ф «Отзвуки прошлого» 16+ 21.50 Х/ф «Железный рыцарь» 16+ 00.10 Х/ф «Железный рыцарь-2» 18+
МАТЧ-ТВ	06.00, 14.55 Непобедимый 12+ 06.30 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Франции 6+ 07.00, 09.05, 12.55, 15.25 Новости 07.05, 11.35, 20.40, 00.45 Все на Матч! 12+ 09.10 Небесная грация 6+ 09.30 Лучшие из лучших 12+ 10.30 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева. Трансляция из США 16+	ОТР	06.00, 17.00 На приёме у главного врача 12+ 06.50 Моя история 16+ 07.30, 20.15 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир. Прямой эфир 09.05, 09.35, 10.05 Отражение. Прямой эфир 11.00 Человек и судьба 16+ 11.25 Почитаем! 16+ 11.45 Нескучное дело 12+	СПАС	05.00, 12.15, 01.10 День Патриарха 0+ 05.10 Встреча 12+ 06.00, 08.30 Утро на СПАСе 0+ 11.00 Паломница 12+ 12.25, 12.55, 13.20 Монастырская кухня 0+ 13.50, 15.25 Х/ф «Два капитана» 0+ 16.45 Х/ф «Роса» 0+ 18.30 Вечер на СПАСе 0+ 19.30, 03.20 Д/ф «Блаженная Варвара, Скворчихинская чудотворица» 0+ 20.30 Следы империи 12+ 22.10, 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиором 12+ 23.10, 23.40, 00.10, 00.40 Поле битвы 16+ 01.20 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 6+ 02.35 Д/ф «Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. Цикл День Ангела» 0+
				ПЯТНИЦА!	05.00, 04.10 Секреты на кухне 16+ 05.40, 02.00, 04.30 Пятница News 16+ 06.00 Гастротур 16+ 06.50, 07.50, 02.30, 03.20 На ножах 16+ 09.00 Молодые ножи 16+ 10.20 Адский шеф 16+ 13.00, 17.00 Битва шефов 16+ 15.00 Битва шефов. Звёзды 16+ 19.00 Выживалити 16+ 21.40 Последний шеф 16+ 00.10, 01.10 Погнали 16+
				ЗВЕЗДА	05.10 Т/с «Слепой-2» 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.20 Ищу своих 12+ 10.05 Специальный репортаж 16+ 10.20 По горячим следам 16+ 10.40 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+

## ГОСПАБЛИКИ



# Не бросайте мусор в унитаз!

**В большинстве случаев засоры канализационных сетей возникают из-за попадания посторонних предметов, а не по причине технических неисправностей.**

Влажные салфетки разлагаются от 100 до 500 лет и более, поскольку содержат синтетические материалы. Они не перерабатываются и со временем превращаются в микропластик. Туалетная бумага разлагается в течение нескольких недель.

В течение дня в Козельске специалисты проводили работы по прочистке канализации. На фото представлены отходы, извлечённые из труб.

Засоры приводят к подтоплению подвалов

и квартир на первых этажах, выходу из строя насосного оборудования и значительным финансовым затратам.

Запрещается сбрасывать в канализацию влажные салфетки, средства личной гигиены и подгузники, ватные диски и палочки, пищевые отходы и жиры, лекарственные препараты, химические вещества, волосы, окурки, песок и строительный мусор.

**Подробную информацию можно прочитать на странице ГП «Калугаоблводоканал» в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:**



**Ответы на кроссворд, опубликованный на стр. 32**

**По горизонтали:** 3. Вафли. 5. Зоопарк. 7. Карло. 9. Игрок. 11. Артур. 13. Лабаз. 15. Нападение. 20. Свиноводство. 21. Ом. 23. Проблематика. 25. Тир. 26. Связь. 27. Нотка. 30. Яство. 33. Листинг. 34. Вывод. 35. Угорь. 36. Альпака. 37. Стоун. 38. Рубка.

**По вертикали:** 1. Законотворчество. 2. Шляпа. 4. Орлан. 6. Благо. 8. Домра. 10. Гусар. 12. Чан. 14. Заботливость. 16. Дудка. 17. Нитки. 18. Егоза. 19. Кино. 20. Суп. 22. Мор. 24. Мозайка. 27. Навес. 28. Тавро. 29. Алдан. 30. Ягуар. 31. Тромб. 32. Ольга.



		14 февраля, суббота							
ПЕРВЫЙ		10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи 14.15 Лыжные гонки. Гонка Легкова. Прямая трансляция из Москвы 16.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Комо»-«Фиорентина». Прямая трансляция 19.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио»-«Аталанта». Прямая трансляция 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер»-«Овентус». Прямая трансляция 02.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА-«Чеховские медведи» (Московская область) 6+ 03.30 Формула 1. Гаснут огни 12+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область)-«Ленинградка» (Санкт-Петербург) 6+	ТВЦ		06.45 Православная энциклопедия 6+ 07.10 Х/ф «Зовите Ермолова!» 16+ 10.55 Просто & вкусно 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.45 Смешите меня семеро 16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.10, 14.45 Х/ф «Второй брак» 12+ 17.10 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» 12+ 21.00 Постскриптум 16+ 22.10 Право знать! 16+ 23.45 Д/ф «Суд истории. Наркомы страха» 16+ 00.25 Д/ф «Ножки Буша» 16+ 01.10 10 самых... 16+ 01.35 Хватит слухов! 16+ 02.05 Д/ф «Трагедии сказочных принцев» 16+ 02.45 Д/ф «Анатолий Папанов. Клятва на крови» 16+ 03.20 Д/ф «Королевы без королей» 16+ 04.05 Д/ф «Правда и ложь о тёте Вале» 16+ 04.45 Актёрские драмы 16+ 05.25 Петровка, 38 16+	СТС		06.00, 05.05 М/ф «Три кота» 0+ 07.00, 09.30 Просто кухня 12+ 07.30 М/ф «Кунг-фу Тигр» 6+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 12.00 Х/ф «Заколдованный плащ» 12+ 13.50 Х/ф «Вински и порошок-невидимка» 12+ 15.35 Х/ф «Библиотекари. Тайна короля Олафа» 12+ 17.05 Х/ф «Легенда семьи Фокс» 12+ 18.40 Х/ф «Баба яга спасает мир» 6+ 20.35 Х/ф «Культурная комедия» 12+ 22.30 Х/ф «Укради мою мечту» 16+ 00.35 Х/ф «Я богиня» 16+ 02.15 Х/ф «Любовники» 16+ 03.50 Х/ф «Любит не любит» 16+	09.15 Второе мнение 12+ 09.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 Не факт! 12+ 11.05 Легенды музыки 12+ 11.35 Легенды искусства 12+ 12.05 Д/с «Москва фронту» 16+ 12.30 Любовь на линии огня 16+ 13.20 Х/ф «Юность Петра» 12+ 16.25, 19.25 Х/ф «В начале славных дел» 12+ 19.55 Х/ф «Сумка инкассатора» 12+ 22.00 Х/ф «Часовщик» 16+ 00.00 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» 12+ 01.45 Х/ф «Круг» 12+ 03.15 Х/ф «В моей смерти прошу винить Клаву К.» 12+ 04.30 Х/ф «В квадрате 45» 12+
РОССИЯ 1		РОССИЯ 24		ДОМАШНИЙ					
05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Х/ф «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» 16+ 13.00 Большие перемены 12+ 14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф «Счастье с доставкой» 16+ 00.40 Х/ф «Дочкиньки» 12+	06.00 Новости 16+ 06.34, 08.05, 19.20 Вести. Дежурная часть 16+ 06.35 Индустрия кино 12+ 07.05, 14.05, 20.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести 12+ 09.10, 15.12, 01.35 Специальный репортаж 12+ 09.35, 15.35, 02.35 Погода 24 12+ 10.14 Двенадцать 16+ 11.00 Международное обозрение 12+ 21.35, 03.10 Мобильный репортер 12+ 22.05, 05.08 Репортаж 12+	РЕН-ТВ		ТВЗ					
		05.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна 16+ 15.00 СОВБЕЗ 16+ 16.00 112 16+ 16.55 Документальный спецпроект 16+ 18.00 Засекреченные списки 16+ 19.00 Добровэфире 16+ 19.55 Х/ф «Хороший, плохой, коп» 16+ 22.00 Х/ф «Рейс навыйлет» 16+ 00.00 Х/ф «Козырные тузы» 18+	06.30, 02.35 Х/ф «Ищите маму» 16+ 07.00 Х/ф «Условия контракта - 1» 16+ 12.45 Х/ф «Условия контракта - 2» 16+ 19.00 Х/ф «Выбор сердца» 16+ 23.00 Х/ф «Мы эхо друг друга» 16+ 04.05 6 кадров 16+ 04.35 Х/ф «Я заберу твою любовь» 16+	ТВЗ					
			06.00, 05.45 Мультфильмы 0+ 08.00, 08.30 Особенности национальной кухни 16+ 09.00, 09.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.00 М/ф «Панда из космоса» 12+ 13.00 Х/ф «Деревенские против пришельцев» 16+ 15.00 Х/ф «И грянул гром» 16+ 17.00 Х/ф «Титан» 16+ 19.00 Х/ф «Валериан и город тысячи планет» 16+ 22.00 Х/ф «Матрица времени» 16+ 23.45 Х/ф «Путешественница во времени» 16+ 02.00, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+	ПЯТНИЦА!					
			05.00, 06.10, 04.10 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.00, 04.30 Пятница News 16+ 07.00 Умнее всех 16+ 08.30 Запретная Индия 16+ 09.40, 10.50, 12.10, 13.00, 14.00, 15.40 Как люди живут 16+ 16.40, 18.30, 20.10, 21.20, 00.00, 00.50 Погнали 16+ 23.00 Х/ф «Мир без правил» 16+ 02.30, 03.20 На ножах 16+	ЗВЕЗДА					
			06.15 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» 6+ 07.35 Х/ф «Я - Хортица» 12+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+						
				МИР					
				05.00, 06.10, 07.45, 04.45 Мультфильмы 12+ 05.45 Всё, как у людей 6+ 06.45 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию А. Герман 16+ 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+ 08.15 Игра в кино. М/ф 12+ 09.00, 10.20 Х/ф «Знахарь» 16+ 10.00, 13.00 Новости 10.10 Предварительный диагноз 12+ 12.00, 13.15, 18.50 Т/с «Анна Герман» 16+ 18.00 Вместе 16+ 23.50 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» 18+ 01.30 Наше кино. История большой любви 16+ 02.20 Х/ф «Вратарь» 16+ 03.30 Х/ф «Тимур и его команда» 16+					
				ТНТ					
				07.00, 08.00, 09.00, 05.00, 05.50, 06.15 Однажды в России 16+ 10.00, 12.35, 15.00, 17.00, 19.00 Новая Битва экстрасенсов 16+ 21.00, 00.40 Конфетка 16+ 23.40, 02.45, 03.30, 04.20 Женский стендап 16+					
				МУЗ-ТВ					
				05.00 Золотая лихорадка 16+ 06.30, 08.40 Про-новости 16+ 06.50, 17.00 Плейлист. Зима 16+ 07.40 Звёзды о звёздах 16+ 09.00 Звёзды на утро 16+ 10.00 У-Дачный чарт 16+ 11.00 Тор чарт Европы плюс 16+ 12.00 Про-новости. Лучшее 16+ 12.30 10 самых! 16+ 13.00 Топ-30. Народный хит 16+ 15.30 Хит-сториз 16+ 16.00 Д/ф «Султаны нашего сердца: как турецкие звёзды покорили русских женщин?» 16+ 18.00 Хиты по-русски 16+ 19.30 Народное диско 16+ 20.30 Dance чарт 16+ 21.30 Танцпол 16+ 23.30 Караокинг 16+ 01.30 Топ-30. Русский плейлист недели 16+ 02.00 Праздник для всех влюблённых. МУЗ-ТВ в Кремле. Прямая трансляция 16+					

## АФИША

КАЛУЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР		Театральная площадь, д. 1
РЕПЕРТУАР НА ФЕВРАЛЬ		
5 четверг ШКОЛА ЖЁН Комедия в 2-х действиях 16+	13 пятница СТАРШИЙ СЫН Пьеса в 2-х действиях 16+	(ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ) Пьеса в 2-х действиях 12+
6 пятница ОНЕГИН Спектакль в стихах в 2-х действиях 16+	14 суббота ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО Сказка, а может быть и правда в 3-х действиях 12+	25 среда ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРЕДРАССУДКОВ Музыкальная комедия в 2-х действиях по мотивам пьесы Валентина Катаева «Дорога цветов» 16+
7 суббота ПИГМАЛИОН Вольный пересказ комедии Бернарда Шоу в 2-х действиях 16+	15 воскресенье МАСКАРАД Трагифарс в двух действиях 16+	26 четверг РЕВИЗОР Комедия-гротеск в 2-х действиях 12+
ПРЕМЬЕРА 8 воскресенье, 28 суббота ПРЕКРАСНАЯ МАРКИЗА Комедия в 2-х действиях 16+	18 среда ХАНУМА В. Константинов Комедия в 2-х действиях 12+	27 пятница ГОРЕ ОТ УМА Трагикомедия в 2-х действиях 12+
11 среда НЕДОРОСЛЬ Комедия в 2-х действиях 12+	19 четверг ГАМЛЕТ Трагедия в 2-х действиях 16+	Начало вечерних спектаклей в 18:30. Касса работает: вторник с 14:00 до 19:00, среда – воскресенье с 12:00 до 19:00. Понедельник – выходной. Справки по телефонам: 57-43-18, 56-39-48
12 четверг ИНТИМНАЯ КОМЕДИЯ Ирония любви в 2-х действиях по пьесе Ноэла Кауарда 16+	20 пятница 12 СТУЛЬЕВ Комедия- гротеск в 2-х действиях 16+	
	21 суббота ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК Трагикомедия в 2-х действиях 16+	
	22 воскресенье ВЕЧНО ЖИВЫЕ	

ТЕАТР КУКОЛ	ул. Кирова, д. 48
7 февраля, 11:00, 13:00 – «Кошкин дом»	
7 февраля, 14:30, 28 февраля, 14:30 – экскурсия по театральному закулисию	
8 февраля, 11:00, 13:00 – «Красная Шапочка»	
12 февраля, 18:30 – «Рассказы толстого мальчика»	
13 февраля, 17:00, 14 февраля, 11:00, 13:00 – «Синяя птица»	
15 февраля, 11:00, 13:00, 17 февраля, 11:00 – «Гуси-лебеди»	
21 февраля, 11:00, 13:00 – «Волк и семеро козлят»	
22 февраля, 18:30 – «Сантехник, его кот, жена и другие...»	
23 февраля, 11:00, 13:00 – «Илья Муромец и Соловей-разбойник»	
28 февраля, 11:00, 13:00 – «Маша и медведь»	
Справки по тел. 56-39-47	



15 февраля, воскресенье

<b>ПЕРВЫЙ</b>		<b>СТС</b>	
06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любви- мая! 12+ 06.55 Часовой 12+ 07.25 Здоровье 16+ 08.30 Золотая коллекция Со- юзмультфильма 0+ 09.10 Непутевые заметки 12+ 09.30 Мечталлюн. Нацио- нальная Лотерея 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.15 Будем жить! 16+ 13.20 Видели видео? 0+ 14.55 Д/ф «Империя. Анна Иоанновна. Елизавета Пе- тровна» 12+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Три аккорда 16+ 21.00 Время 23.00 Большая игра 16+ 00.10 Подкаст.Лаб 16+		15.40 Д/с «Секретные матери- алы» 16+ 16.30 Д/с «Загадки века» 12+ 17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 18.00 Главное с Ольгой Бело- вой 16+ 19.40 Д/с «Легенды советско- го сыска» 16+ 23.00 Фетисов 12+ 23.55 Т/с «Алые погоны» 12+ 03.25 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» 6+ 04.35 Д/с «Освобождение: решающие битвы» 16+	
<b>РОССИЯ 1</b>		<b>МИР</b>	
05.30, 02.25 Х/ф «Китайский Новый год» 12+ 07.20 В кругу друзей 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Судьба человека с Бори- сом Корчевниковым 12+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 22.00 Вести недели 23.00 Москва. Кремль. Путин 16+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 01.35 Х/ф «Альфред Розен- берг. Несостоявшийся коло- низатор Востока» 16+		05.00 Мультфильмы 12+ 06.35 Х/ф «Молочная девоч- ка» 16+ 08.25 Диктор делает 16+ 08.55 ФазендаЛайф 6+ 09.30, 10.10 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» 16+ 10.00, 13.00, 18.00 Новости 11.30, 13.15 Х/ф «Жестокий романс» 16+ 14.35 Х/ф «Самая обаятель- ная и привлекательная» 16+ 16.20, 18.15 Х/ф «Любить по- русски» 16+ 18.20 Х/ф «Любить по-русски 2» 16+ 20.15 Х/ф «Любить по-русски 3. Губернатор» 16+ 22.15 Х/ф «Дети понедельни- ка» 16+ 00.00 Вместе 16+ 00.50 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» 18+ 02.25 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» 16+ 03.50 Х/ф «Шумы Городок» 16+	
<b>РОССИЯ 24</b>		<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 21.00, 22.00, 05.00 Вести 12+ 06.27, 10.02, 17.05, 20.28 Спе- циальный репортаж 12+ 07.20, 12.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+ 08.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 09.35, 02.35 Мобильный ре- портер 12+ 14.10 Парламентский час 16+ 15.25 Неделя в городе 16+ 16.00 Территория смыслов 16+ 21.18 Вести. Наука 12+ 21.35 Церковь и мир 12+ 03.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 04.10 Воскресный вечер 12+		06.30 Х/ф «Я заберу твою лю- бовь» 16+ 08.05 Уютное утро 16+ 08.30 Х/ф «Улыбка пересмеш- ника» 16+ 19.00 Х/ф «Любовь на краю света» 16+ 23.05 Х/ф «Всё равно ты моя» 16+ 02.40 6 кадров 16+ 03.25 Д/с «Настоящая Ванга» 16+	
<b>НТВ</b>		<b>ТВЗ</b>	
04.50 Х/ф «Любовь под гри- фом «Совершенно секрет- но»-3» 16+ 06.40 Центральное телевиде- ние 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Человек в праве с Ан- дреем Куницыным 16+ 17.00 Скандалы. Интриги. Рас- следования 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с Влади- миром Чернышевым 20.20 Маска. Новый сезон 12+ 00.20 Звезды сошлись 16+ 01.55 Основано на реальных событиях 16+ 04.15 ЧП. Расследование 16+		06.00, 05.45 Мультфильмы 0+ 08.00, 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.45, 16.45, 17.45, 18.30, 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с «Библиотекари: Следующая глава» 16+ 23.15 Х/ф «На краю земли» 18+ 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+	
<b>НИКА-ТВ</b>		<b>ПЯТНИЦА!</b>	
06.00 Мультфильмы 0+ 06.40 Д/ф «Горький след Аф- гана» 16+ 07.30 Утро первых 16+ 08.00, 18.00 Неделя 16+ 09.00 Спасайся, кто хочет 16+ 09.45 Культурная среда 16+ 10.00 Персона 12+ 10.30 Азбука здоровья 16+ 10.45 Откровенно о важном 12+ 11.15 На спорте 12+ 11.45 Клён 12+ 12.05 Детский канал 0+ 12.35 Т/с «Секретарша» 16+ 16.15 Распаковка 16+ 17.00 Карт-бланш 16+ 19.00 Концепт. «Формула до- бра. НКО» 16+ 19.30 Т/с «Подкидывш» 16+ 23.00 Х/ф «Дополнительный урок» 12+ 00.35 Код доступа 12+ 01.50 Х/ф «Счастливые дни» 16+ 03.15 Х/ф «На другой стороне рая» 16+ 05.10 Т/с «Бабье лето» 16+		05.00, 06.10, 04.10 Секреты на кухне 16+ 05.40, 02.00, 04.30 Пятница News 16+ 07.00 Умнее всех+ 08.30 Русская мечта с Дэни- америкашкой 16+ 09.30, 10.30, 11.50, 13.20, 14.10 Как люди живут 16+ 15.40, 17.40, 19.10, 21.10, 00.00, 01.00 Погнали 16+ 23.00 Х/ф «Мир без правил» 16+ 02.20, 03.20 На ножах 16+	
<b>ПЯТЫЙ</b>		<b>ЗВЕЗДА</b>	
05.00, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.40, 09.30 Т/с «Наш спецназ» 16+ 09.00 Фирменный рецепт 12+ 10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.40, 14.40, 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.05, 20.00, 20.55, 21.50 Т/с «Наш спец- наз-4» 16+ 22.45, 23.40, 00.35, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «Застава» 16+ 03.30, 04.15 Т/с «Свидетели» 16+		05.45 Х/ф «Право на выстрел» 12+ 07.05 Х/ф «Фейерверк» 12+ 09.00 Новости недели 16+ 09.25 Служу России 12+ 09.55 Военная приёмка 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Легенды госбезо- пасности» 16+ 12.20 Д/с «Война миров» 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+	
<b>РОССИЯ К</b>		<b>СПАС</b>	
06.30 Лето Господне. Срете- ние Господне 16+ 07.05 М/ф «Сказка за сказ- кой». «Последняя невеста Змея Горыныча» 16+ 07.40, 23.40 Х/ф «Когда стано- вятся взрослыми» 16+ 08.45 Тайны старого чердака. «Женщины-птицы» 16+ 09.15, 00.45 Диалоги о живот- ных 16+ 09.55 Эпизоды. Владимир Андреев 16+		05.00, 00.05 День Патриарха 0+ 05.10 Завет 6+ 06.15 Х/ф «В.Давыдов и Голи- аф» 0+ 06.45 Мультфильмы на СПА- Се 0+ 07.35 Простые чудеса 12+ 08.35 Паломница 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Лето Господне. Срете- ние Господне 6+ 14.25 Д/ф «Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова» 12+ 15.20 Русский мир 12+ 16.25 Х/ф «О тех, кого помню и люблю» 6+ 18.00, 00.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+ 19.30, 01.35 Щипков 12+ 19.40 Бесогон 18+ 20.55, 04.10 Парсуна. С Влади- миром Легойдой 6+ 21.55 М/ф «21» 16+ 22.05 Х/ф «Семья Ивановых» 0+ 01.45 Д/ф «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» 6+ 02.45 Д/ф «Помощники ко- мандира. Капелланы Север- ного Флота» 0+ 03.25 Д/ф «Курск. Двадцать лет спустя» 16+	
<b>РОССИЯ 24</b>		<b>ПЕН-ТВ</b>	
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 21.00, 22.00, 05.00 Вести 12+ 06.27, 10.02, 17.05, 20.28 Спе- циальный репортаж 12+ 07.20, 12.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+ 08.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 09.35, 02.35 Мобильный ре- портер 12+ 14.10 Парламентский час 16+ 15.25 Неделя в городе 16+ 16.00 Территория смыслов 16+ 21.18 Вести. Наука 12+ 21.35 Церковь и мир 12+ 03.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 04.10 Воскресный вечер 12+		05.00, 01.05 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 08.55 Самая народная про- грамма 16+ 09.55 Знаете ли вы, что? 16+ 11.00 Наука и техника 16+ 12.00, 16.00 112 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+ 14.55 Безумные факты 16+ 16.55 Х/ф «Поцелуй дракона» 16+ 18.45 Х/ф «Курьер» 16+ 20.40 Х/ф «Операция «Напо- леон» 16+ 23.00 Итоговая программа 16+ 23.55 Документальный спец- проект 16+	
<b>ОТР</b>		<b>СПАС</b>	
06.00 Тайны в искусстве 16+ 06.15 Х/ф «Музыкальная исто- рия» 16+ 07.40 От прав к возможно- стям 12+ 08.00, 17.10 Пёстрый мир 12+ 09.00, 16.00 Календарь 12+ 09.30 Всё по-взрослому. Пря- мой эфир 10.30 На приёме у главного врача 12+ 11.25, 12.05 Х/ф «Шербурские зонтики» 16+ 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Но- вости 13.05 Д/ф «Город с историей» 12+ 13.35 Почитаем! 16+ 13.50 Конструкторы будущего 12+ 14.05 Большая страна 12+ 15.05 Моя история 16+ 16.30 Свет и тени. Клео де Мерод 16+ 17.25 Х/ф «Американская дочь» 16+ 19.15 Клуб главных редакто- ров 16+ 20.15 Х/ф «Русский бунт» 16+ 22.20 Х/ф «Кинолюбитель» 16+ 00.05 Х/ф «Оливер Твист» 16+ 01.55 Х/ф «Парижские тайны» 16+ 03.40 Игра в классики 12+ 04.35 Х/ф «Опекун» 16+		05.00, 00.05 День Патриарха 0+ 05.10 Завет 6+ 06.15 Х/ф «В.Давыдов и Голи- аф» 0+ 06.45 Мультфильмы на СПА- Се 0+ 07.35 Простые чудеса 12+ 08.35 Паломница 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Лето Господне. Срете- ние Господне 6+ 14.25 Д/ф «Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова» 12+ 15.20 Русский мир 12+ 16.25 Х/ф «О тех, кого помню и люблю» 6+ 18.00, 00.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+ 19.30, 01.35 Щипков 12+ 19.40 Бесогон 18+ 20.55, 04.10 Парсуна. С Влади- миром Легойдой 6+ 21.55 М/ф «21» 16+ 22.05 Х/ф «Семья Ивановых» 0+ 01.45 Д/ф «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» 6+ 02.45 Д/ф «Помощники ко- мандира. Капелланы Север- ного Флота» 0+ 03.25 Д/ф «Курск. Двадцать лет спустя» 16+	
<b>ТВЦ</b>		<b>СПАС</b>	
05.40 Х/ф «Давайте познако- мимся» 12+		05.00, 00.05 День Патриарха 0+ 05.10 Завет 6+ 06.15 Х/ф «В.Давыдов и Голи- аф» 0+ 06.45 Мультфильмы на СПА- Се 0+ 07.35 Простые чудеса 12+ 08.35 Паломница 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Лето Господне. Срете- ние Господне 6+ 14.25 Д/ф «Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова» 12+ 15.20 Русский мир 12+ 16.25 Х/ф «О тех, кого помню и люблю» 6+ 18.00, 00.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+ 19.30, 01.35 Щипков 12+ 19.40 Бесогон 18+ 20.55, 04.10 Парсуна. С Влади- миром Легойдой 6+ 21.55 М/ф «21» 16+ 22.05 Х/ф «Семья Ивановых» 0+ 01.45 Д/ф «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» 6+ 02.45 Д/ф «Помощники ко- мандира. Капелланы Север- ного Флота» 0+ 03.25 Д/ф «Курск. Двадцать лет спустя» 16+	

**ГАЛЕРЕЯ Л. А. КЛИМЕНТОВСКОЙ**  
**ул. Театральная, 30**

11 февраля, в 16:00 – концерт солистов Народного самодеятельного коллектива «Народная филармония» «Не зарастет народная тропа...», ко дню памяти Пушкина.

13 февраля, в 17:00 – литературно-музыкальная композиция «О любви и жизни» литературного клуба «Галерея».

Доступно для людей с ОВЗ 12+

**Справки по тел. 56-05-03.**

**ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ ДОМА**  
**ХУДОЖНИКА ул. Ленина, 77**

С 6 февраля по 3 марта – выставка «Итоговая – 2025».

Открытие 6 февраля в 16:00. Вход свободный.

**Справки по тел. 74-72-74.**

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!  
«Ночь науки»

7 февраля с 17:00 до 22:00 пространство музея истории космонавтики станет местом разговора о науке с теми, кто создаёт её прямо сейчас.

Среди наших гостей:

- лётчик-космонавт Иван Вагнер, с которым участники встречи поговорят на тему «Орбитальные истории: наука, которая меняет мир»;
- космический инженер и блогер Марат Айрапетян расскажет о подготовке к пилотируемым полётам на Марс;
- преподаватели Высшей школы экономики представят геймди-

зайн как профессию и поделятся тайнами искусственного интел- лекта;

- ведущие подкаста «Изменён- ная реальность» на радио «Ника ФМ» обсудят фантастические про- изведения Кира Булычёва;
- специалисты Федерального технопарка профессионального образования проведут лекции и мастер-классы по робототехнике.

**Подробная программа, а также ссылки для регистрации здесь: [vk.com/gmikmuseum-noch-nauki-2026](https://vk.com/gmikmuseum-noch-nauki-2026).**

**Вход бесплатный.**





## ИТОГИ

# Главное – любовь к детям

## Объявлены победители муниципального этапа конкурса «Лучший воспитатель»

Финалисты и их болельщики, члены жюри и активисты профсоюзного движения собрались в детском саду «Ромашка», чтобы подвести итоги профессионального состязания.

### В НОВОМ ФОРМАТЕ

Среди задач конкурса – выявление талантливых, творчески работающих педагогов, пополнение городского банка передового педагогического опыта уникальными методиками и успешными практиками, повышение престижа профессии воспитателя дошкольного образовательного учреждения.

В этом году на звание лучшего воспитателя города претендовало 19 педагогов. Участникам предстояло выполнить непростые задания, которые потребовали от них проявить методические, творческие, организационные способности, а также коммуникативные навыки и находчивость.

Каждый из конкурсантов провел педагогическое мероприятие с детьми и просветительское – для родителей другого детского сада. «Мастерская педагога» дала участникам возможность поделиться педагогическим опытом и наработками, а во время брифинга им потребовались самообладание и умение импровизировать, высказываясь на профессиональную тему. В этом году формат муниципального этапа конкурса приближен к региональному и федеральному: мероприятие для родителей и брифинг проводились впервые.

– Вы смогли зажечь детей, увлечь их за собой. Благодаря педагогической интуиции с честью выходили из неожиданных ситуаций, – обратилась к финалистам директор центра «Стратегия» Оксана Ткачева. – Жюри оценивало и вашу креативность, и находчивость, и умение предложить реальные способы внесения позитивных изменений в образовательный процесс дошкольного учреждения. А сколько методических, педагогических находок родилось во время профессиональной дискуссии!

### КАЖДЫЙ ОДЕРЖАЛ ПОБЕДУ

– Все вы победители, каждый одержал победу над собой, – сказала председатель Калужской областной организации общероссийского

профсоюза образования Тамара Ляхова. – Министерство просвещения объявило нынешний год Годом дошкольного работника, и мы надеемся, что этой сфере будет уделено особое внимание. Уже сейчас происходит немало перемен. В городе и области появляются новые, современные, хорошо обо-

рудованные дошкольные учреждения. Но для воспитанников самое главное – это люди, которые посвящают им свою жизнь, становятся, по сути, их мамами на весь трудовой день.

Финалисты городского конкурса получают денежную премию от профсоюза. Кроме того, для финалистов и победителей будет организована интересная экскурсионная поездка.

Оксана Ткачева объявила имена победителей и лауреатов и вручила им дипломы управления образования и ценные призы. Финалисты конкурса получили благодарственные письма центра «Стратегия».

- В номинации «Дебют» (стаж работы от 0 до 3 лет) победителем стала **Елена Рябова** (МБДОУ № 21 «Золотые зернышки»), лауреаты – **Анастасия Данилова** (МБДОУ № 30) и **Кристина Першина** (МБДОУ № 10 «Ветерок» НСП «Одуванчик»).
- В номинации «Опыт» победу одержала **Марина Гришкина** (МБДОУ № 45 «Огонек»), лауреаты – **Виктория Анцыферова** (ЧДС «Маленький Я») и **Ольга Мартынова** (МБДОУ № 44 «Анютины глазки»).

Учредители городского конкурса профессионального мастерства среди воспитателей – управление образования, Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Стратегия» и городская организация общероссийского профсоюза работников народного образования.

### ТОЛЬКО ВПЕРЁД!

Чтобы освежить в памяти самые яркие моменты конкурсного марафона, вниманию гостей предложили видеоролики. Фрагменты конкурсных испытаний, детские улыбки и теплые слова родителей передали атмосферу творчества, дружелюбия, взаимной поддержки.

Участники клуба «Педагогический компас» поздравили финалистов конкурса, пожелав им и дальше вдохновлять коллег своими победами и достижениями. Каждому преподнесли символический сувенир и пригласили в ряды педагогического клуба.

Творческим подарком для всех стало выступление юных артистов.

Финалисты конкурса поблагодарили организаторов и членов жюри, а также свои семьи за поддержку и поделились эмоциями и впечатлениями. Благодаря конкурсу у них появились новые друзья, единомышленники, наставники. Они говорили, что непростые творческие задания заставили выйти из зоны комфорта и сделать новый шаг на пути профессионального роста, а главное – еще раз убедиться в том, что работа с детьми – это их истинное призвание.

– Я работаю в детском саду два с половиной года, пришла сюда совсем из другой отрасли, – рассказала победительница в номинации «Дебют» Елена Рябова. – В конкурсе я участвовала впервые, он был очень интересным и познавательным. Во время выполнения заданий приходилось

находить выход из неожиданных ситуаций и принимать решения на ходу. Я открыла в себе новые таланты и способности и поняла, что хочу продолжать!

– Это был очень интересный опыт, – поделилась впечатлениями победитель в номинации «Опыт» Марина Гришкина. – На конкурсе мы работали с незнакомыми детьми из другого детского сада, и невозможно было предсказать, как они будут себя вести, как реагировать. Было невероятно интересно, когда коллеги показывали новые методы и приемы работы. И мы не чувствовали, что нас оценивают, чувствовали только тепло и поддержку на каждом этапе.

Гостьей торжественного мероприятия стала абсолютный победитель Всероссийского профессионального конкурса «Воспитатель года России – 2018», координатор Всероссийского движения региональных клубов педагогов дошкольных образовательных организаций **Анастасия Шлемко**. Она тепло поздравила коллег и пожелала им не останавливаться на достигнутом, идти вперед – к новым профессиональным победам.

Ольга ДЫМОВА  
Фото Антона Забродского

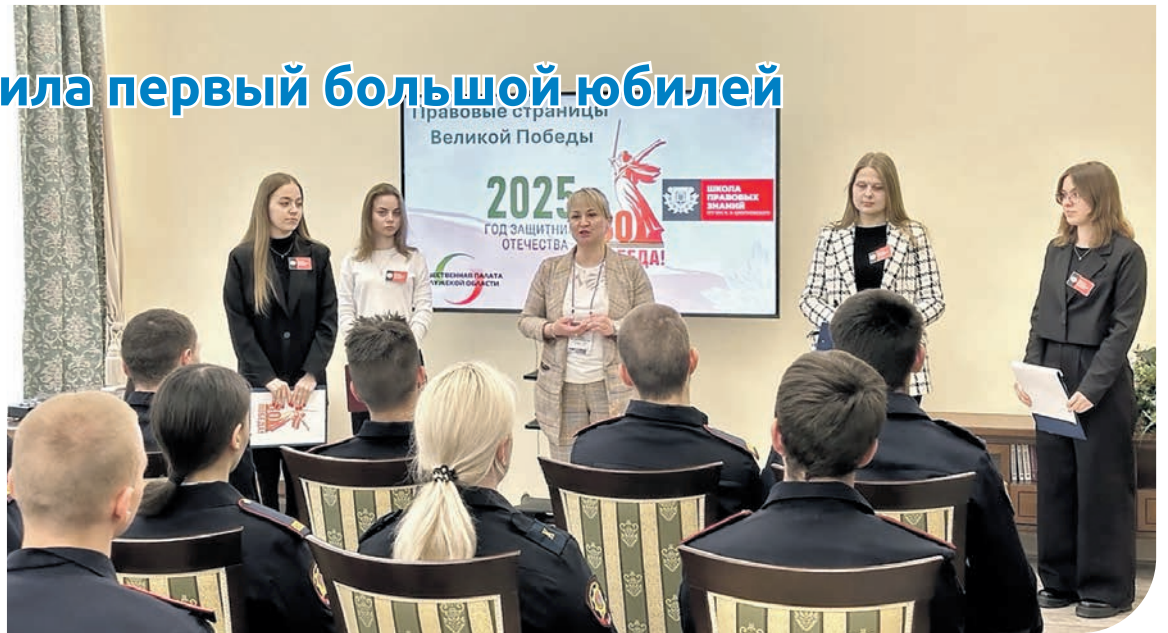




## ОБРАЗОВАНИЕ

### Школа правовых знаний отметила первый большой юбилей

Десять лет назад в Калужском государственном университете им. К. Э. Циолковского появилась Школа правовых знаний. Для одного из ее основателей и бессменных руководителей – Ольги Коротковой этот проект давно перестал быть просто работой. Мы поговорили о том, зачем школьникам изучать право, почему юрист должен быть актёром и как игровая форма становится инструментом формирования гражданской позиции.



#### НА ЯЗЫКЕ ДОВЕРИЯ

– Ольга Анатольевна, вы кандидат наук, доцент, член региональной Общественной палаты. Что заставило учёного и педагога десять лет назад взяться за создание социального проекта для школьников?

– Это ответ на вызов времени. В 2015 году все видели, как меняется мир и как важно, чтобы правосознание общества, особенно молодёжи, шло в ногу с этими переменами. В школе сокращались часы обществознания, а учителей-юристов практически нет. В университете мы готовим специалистов, но не можем закрывать глаза на то, что происходит за стенами вуза. Если мы хотим жить в правовом государстве, право должно быть не оторванной от жизни теорией, а понятным инструментом.

– Но как заставить подростка, живущего в социальных сетях, слушать и изучать правовые нормы? Для многих это не самый увлекательный предмет.

– А мы и не заставляем. Наша «изюминка» – в минимальной разнице в возрасте. К школьникам приходят не солидные профессора или люди в погонах, а студенты, которые еще вчера сами сидели за партой. Между ними разница всего два-три года. Они говорят на одном языке, в прямом смысле слова – я некоторых их словечек и не знаю! (Смеется.) И на одном ментальном языке тоже. Студенты помнят, что волновало их самих в 15 лет.

– Получается, вы доверяете студентам такую серьёзную миссию – формировать правовую культуру? Не страшно отпускать их в свободное плавание?

– Никакого свободного плавания!

# Знай закон смолоду

Это большое заблуждение. Студенты – наш творческий двигатель, они генерируют идеи, предлагают форматы. Но методическое руководство – это наша, преподавательская работа. Мы с моей коллегой и соратницей Еленой Анатольевной Магомедовой выверяем каждый тезис. Проводим со студентами предварительную работу, моделируем сложные вопросы, которые могут задать школьники. Мы прекрасно понимаем свою ответственность. Но именно молодость наших «лекторов» даёт потрясающий эффект доверия. Школьники раскрываются перед ними так, как никогда не раскроются перед взрослым.

#### АКТЁРСКИЙ ДЕБЮТ

– Почему студентам-юристам интересно ходить в школы? Это же волонтерство, нагрузка поверх учёбы.

– Для юриста это бесценный опыт. Я всегда говорю: юрист – это актёр и оратор. Умение держать аудиторию,

– Как складывается их путь после окончания университета?

– Наши «ШПЗшники», как мы их называем, – сегодняшние помощники судей, адвокатов, следователи. Кто-то сдаёт квалификационный экзамен на судью, кто-то поступает в магистратуры и аспирантуры ведущих вузов – и половина их портфолио это достижения в ШПЗ. Я ими очень горжусь. Они приходят и говорят: «Ольга Анатольевна, тот опыт публичных выступлений, тот навык быстро ориентироваться в материале – это бесценно». Значит, мы всё делаем правильно.

#### ЗВЁЗДНАЯ ДЕКАДА

– За прошедшие годы школа сильно выросла. Какие проекты удалось реализовать?

– Мы дважды получали серьёзную поддержку – от министерства внутренней политики области и Фонда президентских грантов. Это позволило выйти на новый уровень: охватить тысячи школьников по всему региону,

– Десять лет – это не одно поколение выпускников. Как вы поддерживаете жизнь проекта на протяжении такого долгого времени?

– В ШПЗ сейчас 42 человека основного состава. А в этом году мы впервые пришли к первокурсникам и предложили им «Школу наставничества» – подготовительный этап. Подняли руку 22 человека! Они получают задания: снять ролик на правовую тему, написать пост, помочь в организации мероприятий. У них есть наставники из старших студентов. К весне мы их посвятим в полноправные члены школы. Это наша инвестиция в будущее. Я прекрасно понимаю: студенты уходят – должны приходить новые, и они приходят, потому что видят здесь не формальность, а настоящее дело и сообщество.

#### ЛИЧНЫЙ КОДЕКС

– Каким был ваш путь в юриспруденцию?

– Это история, пожалуй, о настоячивости. В школе мне пророчили карьеру историка или математика. Но я с шестого класса хотела быть юристом. Жизнь сложилась так, что пришлось получить сначала историческое образование. Но мечта не угасла. Я пришла в только что открывшийся юридический вуз, имея на руках красный диплом историка, и сказала: «Берёте?» Меня взяли. А в 2014 году Елена Анатольевна, с которой мы знакомы больше 25 лет, позвала меня в КГУ создавать новую кафедру. Через год мы придумали школу. Так что это ещё и история дружбы, которая переросла в профессиональный симбиоз.

– Что даёт силы заниматься этим проектом уже десять лет?

– Мои близкие иногда с улыбкой спрашивают: «Не устаёшь? Не пора ли сбавить обороты?». А я отвечаю: «Пока есть силы и желание – не пора». Потому что это не работа. Это жизнь. Меня заряжают горящие глаза студентов, вернувшихся из школы. Радуют сообщения выпускников. Гreet мысль, что наш «Правовой лекториум» – это школьники, которые пришли на мероприятие пять лет назад, а теперь сами учат младших. Это главный результат: не отчётные цифры, а живые люди, которые понимают силу и ценность закона. И пока есть эта обратная связь – будут и силы продолжать.

Беседовала Ольга НОВИКОВА  
Фото Антона Забродского  
и из личного архива  
Ольги Коротковой



убеждать, импровизировать – ключевой навык для будущего адвоката, прокурора, судьи. Где ещё, будучи студентом, можно его так отточить? У нас есть отдельное ежегодное мероприятие «Правовые традиции», где первокурсники готовят мини-спектакли о правовых системах разных стран. Это их первый шаг к профессии, где нужно не только знать, но и убедительно подать. И, конечно, это юридическая практика. Я с гордостью вспоминаю, как после наших выездных мероприятий в пунктах временного размещения лиц, ищущих убежище, к студентам выстраивалась очередь взрослых за бесплатными консультациями. И они их давали! Это ли не лучшее доказательство, что они не просто учатся, а уже могут применять знания.

закупить призы с символикой, работать системно. Но главная эволюция заключается в содержании. Мы давно не только про право. Мы – про гражданскую позицию, про патриотизм. Проводим мероприятия «Правовые страницы Великой Победы». Вместе с ветеранскими организациями уже два года ведём акцию «Добра связующая нить»: студенты и школьники сами собирают, подписывают и отправляют посылки бойцам на передовую. Запустили «Правовой лекториум» – теперь уже школьники-семиклассники под руководством наших студентов готовят мероприятия для младших классов. Это преемственность. Право – это основа, но на ней строится всё: уважение к истории, ответственность за страну.



## ВРЕМЕНА И ПРАВЫ

Сказка  
XXI века,  
в которой  
каждый платит  
сам за себя

## Иван-пополамщик



Когда-то судьбу героев народных преданий решала волшебная стрела или мудрый совет Бабы-яги. Сегодня её определяют другие магические слова: «Давай пополам» и «Спасибо за ужин». С филологом и психологом разбираемся, почему на смену Добрыне и Марье Моревне пришли «пополамщики» и «тарелочницы» и куда ведёт эта новая, незнакомая сказка современных отношений.

ТРУДОВ  
НАПРАСНО НЕ ГУБЯ

Обычная поездка в автобусе недавно показала мне, как глубоко изменился неписанный кодекс отношений между мужчинами и женщинами. Поймала на себе пристальный, слегка испуганный взгляд пассажира средних лет. Попробовала угадать причину его интереса, заметила разделявшее нас только что освободившееся место. Взяв несколько секунд на размышление и убедившись, что соперница не собирается претендовать на эту тихую гавань, словесно антилопы он ринулся к цели. Еще до старта гонки героев, взвесив все очевидные факторы – весовую категорию, нормы приличия и здравого смысла, я мысленно поздравила его с одержанной победой.

Это не первый трофей, заработанный мужчинами на моих глазах. Будучи еще вполне юной девушкой, я часто сталкиваюсь с тем, что старшее поколение приняло бы за форменное невежество. Мужчины не стесняются делить счет в заведениях пополам, покупают стаканчик ароматного кофе без оглядки на даму, не считают нужным проводить до дома или открыть дверь в автомобиль. Жемчужина моей коллекции – история о том, как на выпускном из университета одноклассник собирал с девушек по 8 рублей за купленную им в жару воду. Уточню, что речь идет о событиях годичной давности, а не о временах

царской России, где эта сумма составляла бы одну четвертую его месячной зарплаты. Спросите: это мелочность и отсутствие этикета? Нет, это новая реальность, отвечу вам я.

На каком-то, очевидно, не самом светлом, этапе развития человечества взаимоотношения полов перешли из стадии борьбы за прекрасных женщин в стадию борьбы с женщинами за власть. Предположу, что это произошло в тот момент, когда традиционно слабый пол, к удивлению мужчин, эволюционировал от Kinder, Küche, Kirche в такого приличного Homo sapiens.

**Мы вдруг оказались в ситуации, когда исчезли простые, понятные всем постулаты. Где искать утраченный язык? Я рискнула предположить, что в том, с чего начинается наше детство и формируется первое представление о мире: в сказке.**

УТРО ВЕЧЕРА  
МУДРЕНЕЕ

В поисках уцелевших смыслов я обратилась к кандидату филологических наук, доценту кафедры литературы КГУ им. К. Э. Циолковского Ксении Высокович. Первое же её утверждение перевернуло мои ожидания: оказывается, мы так часто ссылаемся на строгие правила патриархального мира, которого в нашем фольклоре попросту не было.

— Обычно сказка заканчивается браком, мы не можем отследить взаимоотношения мужа и жены после свадьбы. Но у нас есть несколько примеров, та же «Царевна-лягушка». И здесь у мужчины не просматриваются лидерские качества, которые, может быть, нам хотелось бы видеть. Царь испытывает невесток заданиями – выткать ковёр за ночь, испечь каравай. А Иван просто приходит и жалуется суженой, делегируя ей ответственность. Как она будет решать задачу, ему, по сути, всё равно. Главное, что на следующее утро всё готово, ведь утро вечера мудренее, — рассказывает Ксения.

ЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ  
В РУССКИХ  
СЕЛЕНЬЯХ

В сборнике собирателя русского фольклора Александра Афанасьева описан еще более яркий пример воительницы.

— В сказке «Марья Моревна» главная героиня стала женой Ивана, которого впечатлила ее сила. Обычно девушка уходила в семью мужа, брала его фамилию. Удивительно, но царевич, у которого был не просто отчий дом, а свое царство, жил у нее. Она оставила его следить за хозяйством, с которым, надо сказать, он не справился. Уходя, дала ему наказ: делай что хочешь, ходи



куда хочешь, только не в чулан. Конечно же, он пошел в чулан. Сказка не существует без нарушения запрета. Из-за этого Марья Моревна оказалась в плену у Кощея. И тогда Ивану впервые пришлось взять на себя ведущую роль и придумать, как спасти жену. Очень часто героиня как будто мудрее своего мужа, она понимает запреты. Снова обратимся к «Царевне-лягушке». Она же говорила: потерпи вот столько, и будем мы жить-поживать. Но его невыдержанность опять привела к трагическим последствиям.

Однако истории про силу не всегда заканчивались добром. Обратившись не только к сказкам, но и к былинам, становится ясным, что быть «за» мужем было куда безопаснее.

— Не хочется обижать русских богатырей, но очень часто их жены были сильнее своих мужей. Другое дело, что иногда это приводило к конкуренции и смерти обоих супругов. Самый известный сюжет – про богатыря Дуная. Будучи с женой на пиру, он начал хвалиться своей силой и ловкостью. Она не выдержала и, по сути, опозорила его, сказав: «Ну как же, самые сильные – Добрыня, Алеша, а я самая ловкая». И Дунай предложил ей состязание, которое она выиграла. В ярости он убил ее и младенца в утробе. Существует легенда, что река Дунай происходит из крови этого богатыря, — рассказывает Ксения.

За пределами ярких образов царевен и воительниц фольклор рисует и другие типы жен, чьи роли в отношениях определялись не силой, а совсем иными качествами.

— Жена Добрыни тоже была воительницей, богатыршей, но потом перестала участвовать в боях, став верной боевой подругой. Она ждала его дома, причём очень долго, несколько лет. В это время, кстати, к ней сватался Алеша Попович. Удивительно, но по возвращении Добрыни их дружба не прекратилась. Богатыри часто «братались», обменивались нательными крестами. Женщина всегда уходила на второй план, богатырская дружба была часто намного важнее, чем отношения с женой, — отмечает филолог.

ПОДИ ТУДА –  
НЕ ЗНАЮ КУДА

Несмотря на то что роли в семье распределялись по-разному, отношение к женщинам всегда было, как мне показалось, более взыскательным. Все герои сказок проходили обряд инициации – мальчик должен был стать мужчиной, девочка – будущей женой. Только испытания их ждали совсем разные.

— Классический пример – любые сказки про Ивана-Царевича либо Ивана-Дурачка. Никакой разницы, кроме социального статуса, между ними нет. Его задача – найти невесту – либо утраченную, либо похищенную, либо царскую дочь.



# и Марья-тарелочница

Если это женская инициация, то здесь можно вспомнить «Морозко» или «Гуси-лебеди». Когда девочка оказывается, к примеру, у Мороза Ивановича, она чему-то учится – качеству, прядению, следит за хозяйством. Юноша же часто является героем по праву рождения. Как он понимает, какие слова надо избушке сказать? Значит, он изначально носитель какого-то знания. Многие замечают, что он ведет себя нагло с Бабой-ягой, грубо с ней разговаривает: «Ты меня накорми, напои, спать уложи, только потом, может быть, я тебе что-то скажу». Он сам ставит условия. В некоторых сюжетах Иван действительно сражается, меч-кладенец у него есть. Но у нас очень много сказок, где он почти ничего не делает. Набрал себе помощников по дороге, зайчика спас, рыбу закинул обратно в воду. А когда «сражается» с Кощеем, за него всё делают животные, он в конце только ломает иглу. Мы видим, что он изначально по какой-то причине герой, – рассказывает Ксения.

## ЧЕМУ БЫТЬ, ТОГО НЕ МИНОВАТЬ

Тем не менее брак в сказке является настоящей ценностью.

– Жена – это искомый персонаж, очень часто у многих она утеряна. Это такая заслуга, добыча, трофей. Не будем забывать, что и полцарства иногда вместе с ней приходит – вообще двойное счастье. К тому же она всегда умница-красавица. Не бывает, что мы не понятно за что боремся.

В современную эпоху предложений для знакомств, где кандидаты в суженые сменяются ежесекундно, русские сказки напоминают: нужно быть последовательным в своем выборе.

– Часто это просто царская дочь. Обычно у него их было не так много. Либо девушка просто обладает даром, например очень красивая или премудрая. Должны быть какие-то преимущества. В случае с Царевной-лягушкой она вначале случайно становится женой Ивана. Но потом, когда он с ней пожил и её узнал, конечно, он уже борется конкретно за неё. Стрела упала всё-таки. Судьбоносность очень важна, – отмечает филолог.

## МАНИФЕСТ СОВРЕМЕННОСТИ

Сказки показали, что образы нашего коллективного бессознательного куда сложнее и противоречивее, чем кажется. Но они – лишь отражение прошлого. В сказке дня сегодняшнего на смену Кощею и Бабе-яге пришли другие персонажи, чьи имена уже стали нарицательными: «тарелочница» и «пополамщик». «Тарелочницей» называют девушку,



которая, по каноническому образу из соцсетей, приходит на свидание, съедает предложенное угощение и исчезает, не демонстрируя дальнейшего интереса. «Пополамщик» – ее зеркальный антипод, мужчина, который принципиально настаивает на разделе счета пополам, видя в этом новый этикет. Чтобы разобраться, что стоит за этой странной экономикой, я обратилась к практикующему психологу и экзистенциальному аналитику Сергею Федотову.

– Я бы к этому отнесся с позиции смысла, выбора, свободы и ответственности. «Тарелочницы» и «пополамщики» – это не единственное явление в отношениях полов в настоящее время. Это такой манифест современности, который провозглашает очередной виток изменений социальных институтов, очень конкретных инстанций – отношений, семьи, брака, – говорит он.

Этот новый манифест пишется на обломках старых, понятных всем ролей. И именно в этом, по мнению психолога, коренится главный конфликт. Мы до сих пор живём с ожиданиями, впитанными из патриархальной культуры, но столкнулись с реальностью, где эти роли стремительно эволюционируют.

– У каждого из нас есть социальная роль – гендер. Это поведение человека того или иного пола, которого ожидает общество. К ним я бы ещё добавил и гендерные стереотипы. Они меняются сегодня, об этом и свидетельствует феномен «тарелочниц» и «пополамщиков». Роль – это всегда про

«должен». И когда гендерные роли обновляются, уже непонятно, кто и что кому должен. А на этом «долженствовании» вообще-то держатся и отношения, и семья, – отмечает Сергей.

Я спросила, почему люди перестали чувствовать этот «долг». Ответ привел нас к теме силы и борьбы за власть в отношениях, которую мужчины постепенно теряют.

– Важно понимать, что деньги и еда – это способ контроля в отношениях. В патриархальной семье женщина сидит дома, заботится об очаге. А мужчина – добытчик, глава семьи. А почему он глава? У него есть рычаги управления. Он приносит деньги или еду – то, без чего нас нет. «Успешный успех» женщин в современном мире привел к равенству полов. И мужчины, и женщины находятся в замешательстве. Они не знают, как себя дальше вести. Женщина в состоянии сама заплатить. Наверное, «пополамщики» тоже в состоянии. Просто они пытаются как-то продемонстрировать власть, а ведь власть может уязвлять. Поэтому они говорят: давай-ка плати сама, у меня есть власть за тебя не платить. Так они чувствуют хотя бы какой-то контроль в отношениях. Для женщин все иначе. Смысл не в том, чтобы сделать самой, а в том, что то, что могу сделать я, делает другой, показывая, что он может стать опорой, защитой. Это как приглашение к более глубокому диалогу, и они этого ждут от мужчин, – говорит специалист.

Это прозвучало как отголосок истории из былин, где Дунай убил конкурентку-жену. Сегодня убийство замещается символическим жестом – выставленным счётом. Но корень тот же: невыносимость для ча-

сти мужского сознания утраты монополии на силу.

## ЭПОХА ПЕРЕМЕН

Куда же приводит нас эта тихая война за контроль и размывание ролей? Психолог дает безрадостный диагноз: к экзистенциальному вакууму и массовому одиночеству.

– Изменение гендерных ролей приводит к равенству. Может быть, оно не абсолютное, но уже максимально близкое. Что получают и мужчины, и женщины? Нестабильность. В крупных городах всё вылилось в тотальное одиночество. Количество книг о психологии одиночества, количество запросов в терапии о теме одиночества, о том, как наладить отношения, превалирует, – констатирует Сергей.

Вакуум, по его словам, возникает потому, что исчезли прежние ориентиры.

– Инстинкты нами уже давно не управляют, а традиции и ценности предков мы утрачиваем. И мы не знаем, что делать и как нам жить. Чем нам жить? – говорит он.

В эту пустоту стремительно врывается логика потребительства, которая теперь касается не только вещей, но и людей.

– Общество потребления перешло на новый уровень – с потребления материаль-

ных товаров на потребление друг друга. Когда мужчина и женщина потеряли гендерную роль, осталось только одно – удовлетворить за счет другого свои потребности. Мы перестали видеть в другом его уникальное бытие и видим только функцию. Женщина пришла поесть вот так, а мужчина её кормит, чтобы женщину использовать, – рассуждает психолог.

Виноваты в этом, кажется, обе стороны. С одной – инфантильная позиция «пришла, поела и ушла», которую психолог трактует как застревание в младенческой позиции получения удовольствия без ответственности. С другой – мужская обида и попытка «наказать» за неоправданные ожидания через символический акт – раздельный счёт.

Главный парадокс, который мы сейчас переживаем, Сергей сформулировал так:

– Женщина новая стала сильной, самодостаточной. Но ожидания у нее старые, что мужчина будет сильным и будет поддерживать. Мужчина не чувствует в себе этого, он тоже в замешательстве. Вот такое противоречие. Как оно разрешится? На сегодня я говорю, что оно разрешается только ростом одиночества, – говорит он.

**Разговор с психологом не закончился советом или рецептом. Он завершился констатацией того, что мы находимся на этапе болезненного перехода. Если сказка – это про «жили они долго и счастливо», то наши дни – про то, почему мы не можем до этой самой жизни договориться. И, возможно, первым шагом к пониманию друг друга должно стать простое признание: мы все немного потерялись. Но, как говаривали в старину, утро вечера мудренее. Остаётся надеяться, что это «утро» новых, более честных и гибких отношений между полами когда-нибудь настанет.**



Ольга НОВИКОВА

Фото сгенерировано нейросетью, иллюстрации Ивана Билибина



РЕЙД

# Обманчивый лёд

## Чем занимается зимой служба спасения на воде

**Мы отправились на спасательную станцию, чтобы на себе почувствовать вес ледобура, измерить сантиметры безопасности и понять, что движет теми, кто готов мерзнуть и рисковать жизнью ради нескольких окуней.**

Январское утро на Яченском водохранилище тихое, белое, почти безлюдное. Идеальная, но обманчивая картина. Пока одни любуются этой красотой с берега, другие, вооружившись бурами и удочками, устремляются на хрупкий, коварный наст. Два спасателя в ярко-оранжевых жилетах уже несколько часов патрулируют акваторию, проверяют толщину льда, разговаривают с рыбаками и фиксируют каждую деталь в вахтовом журнале.

### ТИХО – НЕ ЗНАЧИТ СПОКОЙНО

– Тишина обманчива, – говорит начальник подразделения аварийно-спасательного формирования МКУ «Служба спасения» города Калуги Николай Малашенко.

И действительно, даже при официальном запрете выхода на лёд люди продолжают рисковать жизнью – ради улова или просто «погулять». В восемь утра на берегу Яченского водохранилища начинается смена. На посту спартанская обстановка. Два спасателя проверяют снаряжение: ледобуры, рации, гидрокостюмы, спасательные жилеты, УСЛП (устройство спасения из ледяной полыньи). Никакой тяжелой техники, только все необходимое для быстрого реагирования. Первым делом – замер толщины льда. Сегодня он составил 35 сантиметров, что, казалось бы, безопасно. Но, как поясняет Николай Малашенко, цифра ничего не гарантирует.

– Лёд неоднороден, везде разный. Например, у старо-



го русла, камышей, мест, где впадают ручьи, он может быть в два раза тоньше, из-за чего чаще всего и происходят происшествия. Прозрачность – тоже не всегда показатель. Главное правило: если нет острой необходимости – не выходите на лёд.

Патрулирование проходит на снегоступах. Спасатели подсчитывают отдыхающих, ведут журнал наблюдений, выставляют аншлаги с запретом выхода на лёд. Всё это не формальность, а реальная профилактика ЧП.

– Зимой на водохранилище тишина обманчива. Наша главная задача – профилактика, – говорит Николай Малашенко.

### 35 СМ ПОД НОГАМИ

Мне вручают спасательный жилет и предлагают попробовать проделать ту самую контрольную лунку.

Мой гид – Кирилл Савенков, спасатель 3-го класса «Службы спасения» Калуги. Он помог мне надеть спасательный жилет – яркий, плотный,

с множеством креплений. Оберучки на ледобуре расположены в стороне от его оси. Это значит, что при сверлении льда должны работать обе руки. Было трудно удерживать ледобур в вертикальном положении, не говоря уже о контроле за оборотами. Кирилл показал, как правильно упереться ногой, держать бур вертикально и работать корпусом. Кажется, всё просто. Но уже после пятого оборота понимаешь: лёд не снег, он твердый, как бетон. Руки горят, а дыхание сбивается.

– Да, это тяжело, – улыбается Кирилл, видя мои усилия. – Но для первого раза очень даже неплохо.

Под его чутким руководством лунка наконец пробита. 35 сантиметров – цифра для непосвящённого звучит обнадёживающе, но для спасателей – лишь один из многих параметров.

**– Простому человеку, я считаю, не нужно определять безопасность льда. Если нет необходимости идти на лёд, не нужно это делать, – считает Николай. – Условно безопасным считается прозрачный лёд от 10 см, но это не гарантия.**

### РЫБАКИ И НАРУШИТЕЛИ

Патрулирование – это километры по снежной целине на снегоступах. Не для спорта, а чтобы быстрее дойти до потенциальной беды. Несмотря на официальный запрет, на лёд выходят регулярно, завсегда – рыбаки.



дождаться специалистов. Очень часто из-за этого вместо одного пострадавшего становится двое.

Спасатели в таком случае действуют строго по инструкции: подползают, подают «конец Александра» или верёвку, вытаскивают пострадавшего и оказывают первую помощь.

### ГЛАВНОЕ – ПРЕДОТВРАТИТЬ

– Я стал спасателем, потому что хотел приносить реальную пользу, – объясняет начальник подразделения аварийно-спасательного формирования. – Самое сложное – бороться с беспечностью. Люди думают: «У меня всё будет хорошо». А потом – беда.

Николай признаётся, что после спасения, когда вытаскивают человека из воды в последнюю секунду, чувствует огромное облегчение. Остается тихая надежда, что этот человек больше не будет так рисковать.

Кирилл же вспомнил случай, когда человек провалился у берега:

– По пояс в воде, не мог выбраться. Вытащили. После спасения я ничего особенного не чувствовал. Работа такая! Но чуть позже всё равно ощутил облегчение.

В завершение нашей встречи Николай Малашенко обратился к читателям:

**– Пожалуйста, доверьтесь нашему опыту. Мы дежурируем здесь, потому что знаем: за красотой льда – реальная опасность. Любуйтесь водохранилищем с берега. Ваши близкие ждут вас дома.**

И пока солнце клонится к закату, спасатели снова идут в патруль – по льду, по снегу, в тишине, которая, как оказалось, совсем не тихая.

**Евгения ЗЛОБИНА  
Фото Анны Колечиной**





БДИ!

## Как мошенники вербуют подростков

В эпоху цифровых платежей появилась новая теневая профессия – дроппер. Это звено в преступной цепи, без которого современным мошенникам сложно обойтись. Кто эти люди, почему они рискуют свободой ради легкого заработка и как защитить от подобных схем подростков – разбираемся в нашем материале.



# Лёгкие деньги и тяжкая статья

### «СБРОС» РИСКОВ НА ПОСРЕДНИКА

Дроппер (от англ. drop – «сбрасывать») – это человек, чьи банковские реквизиты или действия используют для обналичивания и «отмывания» денег, добытых преступным путем. Он становится финансовым «буфером», который принимает на себя первый удар, скрывая следы организаторов афер. Дроппер может переводить средства между счетами, снимать наличные в банкомате для передачи курьерам или вносить деньги на свои счета для дальнейших манипуляций. За это он получает небольшой процент, но платит непомерно высокую цену – уголовную ответственность.

Эксперты условно делят дропперов на две категории:

- **«Разводные».** Те, кто сознательно вступает в сговор с мошенниками в погоне за «быстрыми деньгами». Они понимают, что участвуют в незаконных операциях.

- **«Неразводные».** Зачастую это молодые люди или подростки, введенные в заблуждение. Им могут пред-



лагать работу «финансовым ассистентом», «оператором криптопереводов» или рассказывать о необходимости «помочь бизнесу с обналичиванием». Они верят в легальность своих действий, не подозревая, что стали пешкой в преступной игре.

### ОТ ПОСТА ДО СУДА

Схема выстроена как пирамида: наверху – организаторы, ниже – «заказчики» (колл-центры), затем вербовщики («дроппеды»), а в основании – рядовые исполнители, дропы. Вербуют их через соц-

сети и мессенджеры, размещая заманчивые вакансии без четких обязанностей: «удаленный курьер», «помощник в инвестициях», «администратор лотереи».

После вербовки дропперу дают инструкции. Его главным инструментом являются банковские карты, часто премиальные (чтобы обойти лимиты) и в большом количестве. Рекордный случай, зафиксированный правоохранителями, – 1608 карт у одного человека. Цель – максимально быстро обналичить или перевести в криптовалюту поступившие «грязные» деньги, чтобы отсечь их след. Еще один популярный метод вербовки – манипуляция через фальшивые знакомства. Мошенники создают ненастоящие аккаунты в социальных сетях, притворяясь сверстниками, начинают общаться с подростками, чтобы заполучить их доверие. Чуть позже просят «временную помощь»:

принять деньги на свой счет и перевести их дальше. Особо опасным способом вербовки считается психологическое давление. Если подросток уже выполнил несколько переводов, злоумышленники начинают шантажировать его, угрожая рассказать все родителям и полиции. Кто-то требует вернуть несуществующие долги, ссылаясь на якобы подписанные «условия сотрудничества».

Молодежь – это идеальная мишень для вербовщиков по нескольким причинам:

- **Легковерие и жажда заработка.** Подростки охотно верят в истории про легкий доход без опыта.

преступление. Незнание происхождения денег смягчает вину, но не снимает ответственности. Действия дроппера могут квалифицироваться по нескольким статьям УК РФ:

- **Мошенничество** (ст. 159 УК РФ) – предусматривает наказание в виде лишения свободы до 10 лет со штрафом до 1 миллиона рублей;

- **Легализация (отмывание) денежных средств** (ст. 174 УК РФ);

- **Неправомерный оборот средств платежей** (ст. 187 УК РФ);

- **За организацию преступного сообщества и участия в нем** (статья 210 УК РФ);

- **Если перевод денежных средств получен от реализации наркотиков** и человеку, обналичившему деньги, это известно – он является соучастником преступления и наказывается в соответствии со статьей 228 УК РФ.

В случае участия дроппера в схеме финансирования терроризма он может получить пожизненный срок (статья 205.1 УК РФ – содействие террористической деятельности).

В 2024 году ужесточились и банковские меры: клиентов, включенных в «черный список» дропперов, лишают дистанционного обслуживания. В Госдуме также рассматривается законопроект об отдельной уголовной ответственности для таких посредников.

**Дропперство – это не работа, а серьезное преступление с реальными сроками. Преступники мастерски играют на доверчивости и жажде легкой наживы, особенно среди молодежи. Осведомленность, бдительность и четкое понимание принципа «бесплатный сыр – только в мышеловке» – это лучшая защита от вовлечения в опасные схемы.**

Подготовила  
Евгения ЗЛОБИНА  
Фото из открытых  
источников

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ? ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

Чтобы не стать инструментом в руках мошенников, важно следовать простым правилам:

1. Не верьте в легкие деньги. Любое предложение с высоким заработком за простые переводы – это обман.
2. Не передавайте никому свои карты, реквизиты и доступы к банковским приложениям.
3. Возвращайте «ошибочные» переводы только через банк, написав официальное заявление. Никогда не переводите их самостоятельно на другие реквизиты.
4. Проверяйте работодателя. Отсутствие четкого договора, предложение получить деньги от неизвестных лиц – явные признаки мошенничества.
5. Откажитесь от «помощи» незнакомцу у банкомата, который просит снять деньги на вашу карту.
6. Открыто говорите с подростками о финансовых махинациях. Повышайте их цифровую грамотность.



8 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ

# На пути к вершинам

**В Центре развития творчества детей и юношества «Созвездие» юные исследователи под руководством талантливых наставников погружаются в мир открытий и экспериментов**



В 1724 году 8 февраля Пётр I учредил Академию наук в Санкт-Петербурге. Он верил, что развитие науки является ключом к прогрессу, и эта инициатива положила начало систематическому изучению разных областей знаний.

## И ИГРА, И СТРАТЕГИЯ

В научном обществе «Путь к познанию» под руководством Ирины Балиной обучение превращается в увлекательное приключение. Здесь делают проектную работу, проводят ролевые и деловые игры, интеллектуальные квесты, устраивают дебаты и даже аукционы знаний. Педагог не только учит ребят исследовать, но и дает представление о брендинге проекта, его продвижении, оформлении, стиле. Сейчас они готовятся к презентации, реализации и участию в конкурсах, творческих, социальных, информационных, технических и экономических проектах.

Ирина Балина – основательница муниципального конкурса научно-исследовательских работ учащихся образовательных учреждений имени Д. И. Менделеева. Она активно сотрудничает с ведущими вузами города: КГУ им. К. Э. Циолковского, филиалами РГАУ-МСХА, РАНХиГС, МГЭУ, Малой академией наук «Интеллект будущего», а также учёными, бизнесменами, дизайнерами и юристами, позволяя детям видеть науку во всём её многообразии.

## ИЗУЧАТЬ ПРОШЛОЕ

Под руководством Ольги Комаровой участники объединения «Новый ракурс» занимаются настоящей исторической реконструкцией. Они изучают архивы, восстанавливают судьбы героев Калужской земли, предлагают пути решения проблем, связанных с утратой исторических

**Войти в мир научного поиска, учебных исследований и создания проектов детям помогают педагоги дополнительного образования Ирина Балина, Ольга Дрожакова, Ольга Комарова, Анастасия Цаплина. Их работы – не просто учебные задания, а реальные шаги к решению социальных, исторических и технологических задач.**

зданий, традиций и языковых единиц. Особенно значимы и трогательны поисковые работы, связанные с жизнью и подвигами героев, родственников самих юных исследователей.

Результаты не заставляют себя ждать: учащиеся неоднократно становились победителями и призёрами городских, региональных и всероссийских конференций, научных чтений и конкурсов исследовательских работ. Ольга Сергеевна дважды становилась победителем конкурса на соискание премий городской администрации за работу с учащимися, проявляющими способности и таланты. Ей вручена медаль «За успехи и достижения в деле образования подрастающего поколения» благотворительного фонда наследия Д. И. Менделеева.

## НА СТЫКЕ ДИСЦИПЛИН

На базе необособленного структурного подразделения МЭШДОМ педагоги Анастасия Цаплина и Ольга Дрожакова развивают междисциплинарный подход к науке. Учащиеся моделируют и реализуют проекты, проводят социологические и лингвистические исследования, участвуют в престижных конференциях: им. Д. И. Менделеева, памяти А. Л. Чижевского, «Инноватика» в Серпухове и междисциплинарных конкурсах Московского педагогического государственного университета.

Особое внимание уделяется практической пользе: ребята создают игровые методики для обучения психологии, финансовой грамотности и английскому языку. Эти проекты не просто получают награды – они действительно применяются в образовательной среде.



## НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Современные технологии, инновационные методики, стимулирующая образовательная среда и подготовка педагогов к новым подходам – ключевые аспекты. Это необходимо для адаптации образования к быстро меняющимся требованиям общества и рынка труда. На уровне Правительства РФ всё чаще звучит идея «бесшовной системы образования» – непрерывного пути от дошкольного возраста до высшей школы. Педагоги дополнительного образования Центра развития творчества детей и юношества «Созвездие» активно включены в этот процесс: они способствуют реализации идеи горизонтальной связи между дополнительным, общим и профессиональным образованием, популяризируя науку как способ мышления и стиль жизни.

**Благодаря своим наставникам калужские школьники не просто мечтают о науке – они уже в ней живут. И именно они станут теми, кто завтра будет двигать вперёд российскую науку и технологии.**

**Евгения ЗЛОБИНА**  
Фото из архива Центра «Созвездие»





## НАЗНАЧЕНИЕ

# Возвращение профессионала

Городское управление физической культуры, спорта и молодежной политики возглавил заслуженный работник физической культуры и спорта области Сергей Евтеев.

Таким образом, вакансия начальника управления физкультуры, спорта и молодежной политики областного центра, оставшаяся открытой с ноября прошлого года после ухода в отставку Игоря Матвеева, закрыта.

О долгожданном назначении 30 января сообщил глава города Дмитрий Денисов.

— Сергей Иванович — опытный специалист с серьезным управленческим бэкграундом, — так лаконично и точно охарактеризовал он Евтеева.

С главой областного центра нельзя не согласиться. За плечами нового руководителя богатая биография и серьезный опыт работы, как в органах местного самоуправления, так и в региональных министерствах.



Последние восемь лет он возглавлял жуковскую спортивную школу олимпийского резерва «Маршал», где зарекомендовал себя как эффективный менеджер и человек, искренне вовлеченный в развитие спорта.

Сергей Евтеев — калужанин, родился 25 мая 1971 года. Учился в средней школе № 12. С детства увлекался спортом. В 2001-м окон-

чил Российскую государственную академию физической культуры и спорта.

— Уверен, компетенции и энергия Сергея Ивановича пойдут на пользу городу, а сферы спорта и молодежной политики получат новый импульс к развитию. Рассчитываю на плодотворное сотрудничество, — резюмировал Дмитрий Денисов.

## ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

# И золотые, и серебряные

На счету юных калужан-легкоатлетов — воспитанников спортшколы «Юность» — две награды первенства России.



Он установил личный рекорд на первенстве России — 8 минут 57,14 секунды. Его одноклубник Егор Пахунов в возрастной категории до 16 лет (тренер Н. Устиновская) стал серебряным призером в толкании ядра (12 метров 92 см).

Александра Копанцова из СШОР «Темп» остановилась в шаге от пьедестала почета, показав четвертый результат в беге на 60 метров с барьерами — 9,21 секунды. Арина Унанян из «Юности» в этой же возрастной группе в толкании ядра замкнула цветочную церемонию — 10 метров 42 см.



В минувшие выходные в городе-герое Туле, столице оружейников, проходили первенство России среди молодых атлетов до 20 лет и Всероссийские юниорские соревнования по легкой атлетике в помещении.

За награды и путевки в национальную сборную боролись 400 участников из 49 субъектов.

В беге на 2000 метров с препятствиями золотую медаль завоевал Илья Елизаров (тренер Г. Алиев).

## ФУТЗАЛ



# Победа «Калужаночки»

В минувшие выходные на паркете ЦСП «Анненки» и спортзала «Юбилейный» на Грабцевском шоссе прошли матчи третьего тура Первой лиги по футзалу среди женских команд.

В последний день января «Калужаночка» с минимальным счетом 1:0 (гол забила Ирина Котуранова) обыграла СШ «Факел-Сталь» из Воронежа и завоевала первые три очка на турнире.

## ХОККЕЙ

# Молодёжка порадовала

После трех поражений кряду — от аутсайдера СШОР «Тверичи» и лидера дивизиона «Запад» НМХЛ московского «Бурана» — МХК «Калуга» завершил выездную серию двумя победами.



Первая игра в Брянске завершилась со счетом 5:1. Во втором матче калужане сыграли еще лучше — 6:1. Это позволило нашей молодёжке вернуться на вторую строчку турнирной таблицы (32 игры, 47 очков, разница забитых и пропущенных шайб — 141:65). По 45 набранных очков у делящих треть-четвёртую строчки в турнирной таблице МХК «Динамо-576» (Санкт-Петербург, 31 игра, 115:78) и у подмосковного чеховского МХК «Гранит» (31 игра, 113:77).

Впереди у калужан четыре матча на родной площадке в ДС «Центральный». 9 и 10 февраля принимают «Гранит», 14 и 15 февраля — МХК «Факел-Ямал» (Салехард, 7-е место, 33 игры, 38 очков, 89:106).



## КАРАТЕ

# Так держать!

Каратисты «Вымпела» отличились в Сочи.

Как сообщила тренер СШОР «Вымпел» Наталья Конопельчева, в минувшие выходные на Федеральной территории в СК «Сириус Арена» состоялись Всероссийские соревнования по карате «Кубок BEST SPORT Кавказ», в которых за награды боролись 950 участников из 31 субъекта страны.

Команду нашего региона представляли бойцы СШОР «Вымпел». Калужанин Егор Болотов, которого как лучшего спортсмена по итогам 2025 года недавно награждал руководитель администрации Калуги Дмитрий Денисов, вновь одержал уверенную победу в группе «юниоры 16–17 лет» в весовой категории до 55 кг. В копилке калужан также серебряная медаль Никиты Колганова в группе «старше 18 лет» в весовой категории свыше 84 кг.





ЗОЖ

# Энергия пищи

## Как превратить еду в жизненную силу без вреда для организма

«Что бы такое съесть, чтобы похудеть», – так размышляют те, кто, желая сбросить вес, выбирает низкокалорийные продукты. А еще изводит себя тренировками. Такой подход может привести к массе негативных последствий – от хронической усталости и ослабленного иммунитета до фатального гормонального сбоя. Что же такое калории, как правильно их считать и почему так важен энергетический баланс?



**Калории** – это мера, которая показывает количество энергии в продуктах. Организм получает ее после полного усвоения пищи. Эти калории превращаются в топливо для всего: от сердцебиения и дыхания до движения и умственной работы.

**Килокалория (ккал)** – более крупная единица измерения энергетической ценности пищи, она равна 1000 калорий, мы используем ее для удобства расчетов.

Калорийность продуктов определяется содержанием белков, жиров, углеводов и других питательных элементов. Каждый из этих компонентов имеет свою энергетическую ценность: 1 г углеводов – 4 ккал; 1 г белков – 4 ккал; 1 г жиров – 9 ккал.

Однако это вовсе не значит, что 1 г орехов равнозначен 1 г сала. Пища с одинаковой калорийностью может по-разному влиять на организм.

### СКОЛЬКО НУЖНО ДЛЯ ЖИЗНИ

Базальный метаболизм – это минимальное количество энергии, необходимое организму для поддержания жизненно важных процессов, таких как дыхание и пищеварение. Пример этого – когда человек, бодрствуя, просто лежит. Во сне расход энергии снижается.

Для взрослых женщин с нормальным весом базальный метаболизм составляет около 1330 ккал в сутки, а для мужчин – около 1680 ккал. То есть для поддержания основных жизненных функций достаточно потреблять примерно два эклера в день.

Однако любое движение требует дополнительных затрат энергии. Реальная потребность в калориях у каждого индивидуальна и зависит от множества факторов: пол, возраст, вес,

образ жизни, соотношение мышечной и жировой ткани и другие.

Показатель дневной потребности в калориях для человека среднего уровня активности составляет: для женщин – 1600–1800 ккал, для мужчин – 2000–2500 ккал. Это усредненные цифры, тем не менее, чтобы не переусердывать, можно ориентироваться на эти значения.

### ВАЖНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

Ученые считают, что для поддержания и коррекции веса важно учитывать не только калорийность продуктов, но и их **гликемический индекс**. Этот показатель отражает скорость, с которой продукт повышает уровень глюкозы в крови. Рафинированные продукты, которые быстро перерабатываются и всасываются в кровь, имеют более высокий гликемический индекс, чем натуральные аналоги.

Также важны **физическое состояние и консистенция пищи**. Мягкая и термически обработанная пища перерабатывается быстрее и полнее, чем сырая или требующая жевания. Стойкой пищей поступает больше энергии, чем указано на этикетке. Разница может составлять 10–20 %.

То есть важно не только количество калорий, но и их источник. 300 ккал в отрубях не равнозначны 300 ккал в сдобе из рафинированной муки. Жиры авокадо нельзя сравнивать с жирами из копченого сала, хотя их калорийность одинакова.

Кроме того, как показали исследования, разные компоненты пищи требуют разного количества калорий на переваривание. Жир усваивается быстрее всего, затем углеводы, а белки – медленнее всего. Чем больше белка в пище, тем выше энергозатраты на её переваривание. Люди, потребляющие много жиров, набирают вес так же, как те, кто употребляет в пять раз больше калорий, но в виде углеводов.

Таким образом, худеть, заменяя конфеты орехами, не всегда эффективно. Однако это не повод полностью исключать из рациона жиры, особенно в периоды гормональных изменений. Недостаток жиров может негативно сказаться на внешности, когнитивных функциях и развитии.

### НАСЛЕДСТВЕННОЕ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

За полчаса активного бега на беговой дорожке можно сжечь 300 ккал, за час игры в большой теннис – около 700 ккал, за час быстрой езды на велосипеде – 600 ккал, а при подъеме по лестнице на пятый этаж – 400 ккал. Почему так? Вы полчаса усердно работали на беговой дорожке, а «отра-

ботали» не больше половины вчерашнего эклера? Да, это обидно. Но мы, как результат эволюции, являемся чрезвычайно энергосберегающими организмами. В древности человеку приходилось много бегать, чтобы добыть те самые 300 ккал, которые сегодня кажутся нам скромными. Желание сэкономить энергию – наша наследственность. Исследования показывают, что физическая активность поможет решить множество проблем: улучшить телосложение, нарастить мышцы, сохранить здоровье сосудов и сердца, но, к сожалению, она крайне неэффективна для снижения веса. Если вы хотите похудеть, недостаточно только тренировок, важно правильное, сбалансированное питание.

Кстати, знали ли вы, что самый энергоемкий орган в нашем теле – это не бицепсы, а мозг? Он потребляет от 200 ккал (во время сна) до 1000 ккал (при сильном напряжении, например во время экзаменов). Поэтому выражение «похудеть на стрессе» не просто метафора, а научно доказанный факт. Однако такой способ нельзя назвать здоровым, поскольку после окончания стрессового периода организм быстро восстановит утраченные жировые запасы.

### ПРОДУКТЫ-ОБМАНКИ

Тревожный тренд последних лет – популярность так называемых низкокалорийных продуктов. Они искусственно лишены жиров, что делает их, по сути, обманкой. Речь идет о «нулевых» творожках, обезжиренных кондитерских кремах, легких сырах и масляных спредах.

Такие продукты не только теряют жирорастворимые витамины и микроэлементы, но и не способствуют полноценному усвоению кальция и белков. Кроме того, вместо жиров, которые являются основным носителем вкуса, добавляют различные заменители, имитирующие вкус, густоту и аромат.

И самое важное – такие продукты не обеспечивают чувство насыщения. В результате мы либо увеличиваем порции, либо подвергаем наш организм постоянному стрессу из-за недостатка жизненно важных элементов. Тем, кто хочет похудеть, следует помнить: для эффективного снижения веса необходимо употреблять высококалорийные натуральные продукты, которые способствуют правильному метаболизму и нормализации липидного обмена.

**Если ваша цель – не только сбросить вес, но и поддерживать здоровье, важно не создавать дефицит калорий, а придерживаться сбалансированного питания.**

### ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

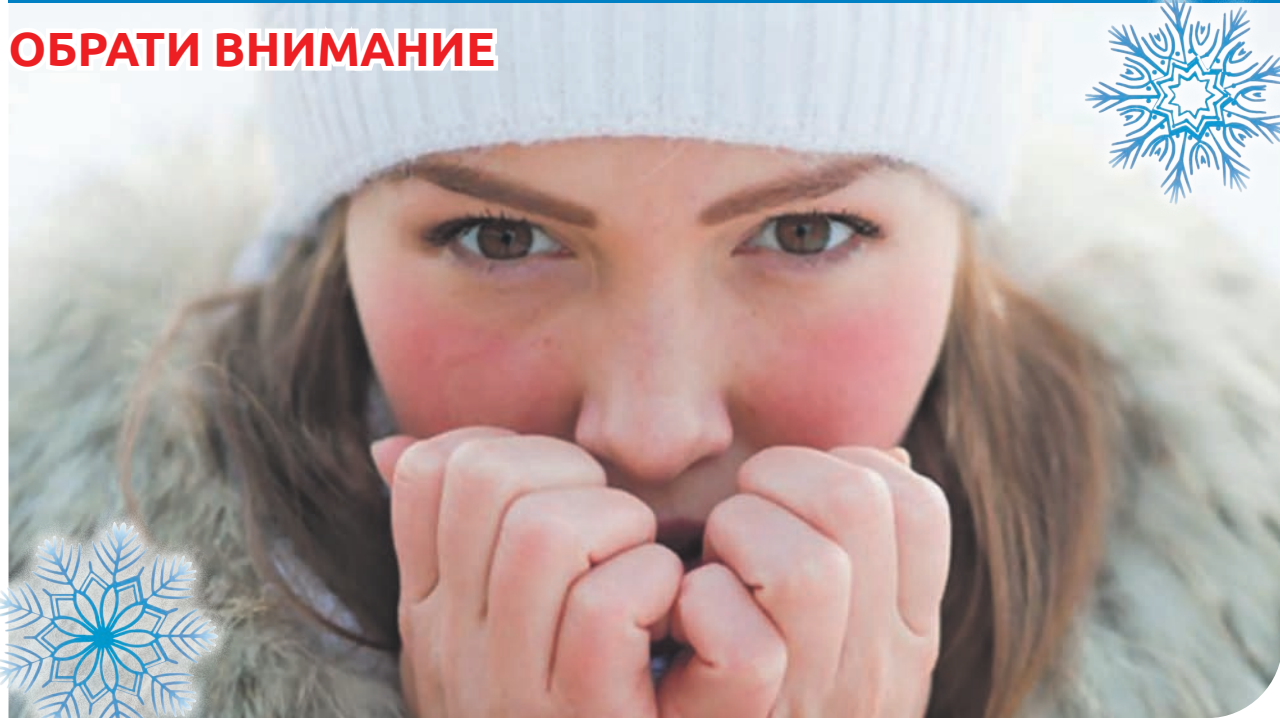
Как питаться, чтобы энергии было достаточно.

- 1. Следите за балансом.** Старайтесь, чтобы каждый прием пищи включал белки, полезные ненасыщенные жиры и сложные углеводы.
- 2. Ограничьте продукты с рафинированными углеводами и трансжирами.** Сведите к минимуму белый хлеб, выпечку, сладости, фастфуд.
- 3. Откажитесь от алкоголя** или хотя бы ограничьте потребление напитков с этиловым спиртом.
- 4. Пейте воду.** Обезвоживание – частая причина упадка сил.
- 5. Не забывайте про «микроэнергию»:** делайте акцент на продукты, богатые витаминами группы В и магнием. Помните, что преобразование энергии из пищи – это биохимический процесс, для которого необходимы катализаторы. Витамины группы В (особенно В1, В2, В3, В6) и магний выступают в роли таких «искр», без которых даже самое качественное «топливо» (белки, жиры, углеводы) будет сгорать неэффективно.





## ОБРАТИ ВНИМАНИЕ



# Ой, мороз, мороз!

Подобные проявления не- сколько отличаются от привыч- ных аллергических реакций. Ведь, по сути, как такового ал- лергена в морозе или в воздухе не существует, поэтому ее на- зывают псевдоаллергической. Именно холод является пуско- вым механизмом, в результате в клетках организма происходят иммунные сбои, что в послед- ствии выражается в нарушении их целостности и быстром высво- бождении гистамина – спутника аллергических реакций.

### ПРИЧИНЫ И СИМПТОМЫ

Предположи- тельно заболева- ние связано с на- рушениями в за- щитной жировой прослойке кожи. Этим можно объяснить, поче- му холодовой дерматит чаще встречается у людей с сухой и чувствительной кожей. Риск его возникновения также увеличива- ется при наличии заболеваний желудочно-кишечного тракта и хронических инфекций.

Симптомы холодового дер- матита включают покраснение открытых участков кожи, кото- рое обычно исчезает после воз- вращения в тёплое помещение. Однако если покраснение со- храняется в течение нескольких часов, это может быть признаком заболевания.

Холодовой дерматит может сопровождаться насморком, чи- ханием, кашлем, слезотечением и жжением в глазах. Симптомы аллергии на холод появляются быстро и могут сохраняться в те- чение нескольких дней, вызывая воспалительные очаги в виде

тёмно-красных пятен размером от 2 до 5 см, шелушение, зуд и жжение, отек, растрескивание кожи.

При более серьезных формах развития заболевания могут подключаться повышение тем- пературы тела, тахикардия, сильная одышка и ино- гда рвота. При попадании на поверхность кожи сне- га или холодного дождя может происходить более усиленная реакция организма на холод, которая сопровож- дается высыпаниями красных оте- чных пузырьков с прозрачной жидкостью, что иногда приводит к воспалению тканей губ и отеку,

называемому в медицине «холо- довой хейлит».

### ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

Для профилактики холодового дерматита рекомендуется защищать открытые участ- ки тела, носить тёплую одежду из натуральных материалов, таких как хлопок, и избегать шерсти и синтетики, которые могут усилить аллергические реакции. За 20 минут до выхода на улицу следует наносить на лицо и руки жирный питательный крем. Сба- лансированное питание, богатое витаминами А и Е, также важно для здоровья кожи. Витамин А содержится в моркови, тыкве, абрикосах, шпинате и зелени петрушки, а витамин Е – в расти- тельных маслах, орехах, цельно- зерновых продуктах, семечках, шпинате и брокколи.

Людам, страдающим от хо- лодового дерматита, следует избегать кофе, шоколада, мёда, яиц, копчёностей и ананасов, которые могут ухудшить состо- яние. Рекомендуется принимать душ не чаще одного раза в день, избегать использования скрабов и после водных процедур нано- сить на кожу жирный крем или защитный лосьон.

Для профилактики необхо- димо лечить заболевания желудочно-кишечного тракта и хронические инфекции, а также ве- сти здоровый образ жизни, включающий закаливание, полно- ценный сон, правиль- ное питание, физическую активность и поддержание ду- шевного равновесия.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ?

При аллергии на холод первые признаки (обычно в виде крапивницы) могут проявляться уже через не- сколько минут. Обмороже- ние же происходит при зна- чительно более длитель- ном нахождении в холоде, его можно получить даже при плюсовой температуре при повышенной влажности и сильном ветре.

При обморожении нужно уйти в теплое помещение, дать обильное теплое питье, отогреть руки, на- ложить стерильную повязку. Если появились волдыри или изменился цвет кожи – срочно к врачу.

Пораженные участки нельзя растирать чем-либо, погружать в горячую воду, смазывать мазями и крема- ми и, конечно, нельзя пить алкоголь.

В числе неприятных зимних сюрпризов может быть аллергия на холод, или холодовая аллергия. Возникает она не только в лютую крещенскую стужу, но и при незначительном понижении температуры, когда даже плюс четыре – уже опасно, а также при сильном ветре или сквозняках.

### ЕСЛИ ВСЕГДА ХОЛОДНО

Постоянная зябкость, когда чело- веку никак не удастся согреться, может сигнализировать об общих неполадках в орга- низме. Дело в том, что процесс терморегуляции достаточно сложный и зависит от выработки гормонов, состояния сосудов, иммунитета и т. д. Людям, которые все время мерзнут, необходимо пройти медицинское обследование. Возможно, причина кроется в одном из этих заболеваний.

- **Гипотиреоз** (снижение функций щитовид- ной железы), приводящий к замедлению обменных процессов в организме и сни- жению теплообразования. Если помимо озноба вас беспокоят повышенная утомляе- мость, сонливость, подавленное состояние, забывчивость, отеки, поспешите к эндокри- нологу. Пройдите УЗИ щитовидной железы и сдайте анализ крови на гормоны.
- **Заболевания надпочечников**, при которых снижается выработка гормонов, регулиру- ющих теплообмен.
- **Скрытые хронические инфекции**, которые могут быть пусковым механизмом аутоим- мунных заболеваний и нарушения термо- регуляции.
- **Сосудистые заболевания**, сопровождаю- щиеся спазмом капилляров и нарушением местного кровообращения.

**РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗНЕСЕНИЕ**  
ОСНОВАНО В 2009 ГОДУ

Мы рядом в трудную минуту. Честно. Достоинно. С уважением

**ПРОВОЖАТЬ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ ДОСТОЙНО – НАША РАБОТА!**

**ВСЕ УСЛУГИ В ОДНОМ МЕСТЕ:**

- Собственный морт
- Ритуальные принадлежности на любой бюджет
- Бригада профессиональных церемониймейстеров
- Крупный автопарк и вип катафалк Maybach
- Погребение или кремация
- Поминальная трапеза
- Оформление всех государственных документов

**СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО ПАМЯТНИКОВ**

- Открытый договор с ценами на услуги

Вам больше нигде не придется ходить. Мы возьмем на себя все хлопоты.

**(4842) 59-55-07**  
**8-919-033-4000**

г. Калуга, Габцевское шоссе, 41  
ул. Маршала Жукова, 18

**КРУГЛОСУТОЧНО**

ИП коровёнков А. Ю. Реклама.

### ТЕСТ НА ХОЛОД

Для того чтобы выяснить, есть ли у вас аллергия на хо- лод, можно приложить ку- сочек льда на тыльную по- верхность руки на несколько минут. Если, убрав лед, вы почувствуете болевые ощу- щения, зуд, появится покрас- нение, то, скорее всего, вы предрасположены к ней. Для подтверждения диагноза тре- буется консультация врача.

**ПОХОРОННЫЙ ДОМ СТЕЛЛА** [www.stella-ritual.ru](http://www.stella-ritual.ru)

- Бесплатная перевозка усопшего в морт
- Транспорт по РФ и странам СНГ
- Погребение, кремация, груз 200
- Частный морт, траурный зал
- Поминальные обеды
- Изготовление и установка памятников
- Благоустройство захоронений
- Рассрочка платежа

**Калуга, К. Либкнехта 31, 59-52-23, 8-903-636-52-23**  
**Перемышль, Ленина 48, 8903-636-58-56**

**24 часа**

Реклама. Инф. на мом. публ. ИП Васильев Е. В.



## КУЛЬТУРА

Первая встреча нового сообщества собрала полный зал. Зрители посмотрели фильм «Рядом» режиссера Тамары Дондурей и пообщались с исполнительницей главной роли Екатериной Ермишиной. О ближайших планах клуба мы поговорили с сотрудницей отдела кино Инновационного культурного центра Марией Коренкович.

## Стартовал проект «Киночетверги в ИКЦ»



## ОКНО В КИНО

## ДЛЯ ИСТИННЫХ ЦЕНИТЕЛЕЙ

Фильм «Рядом» вышел на экраны в 2022 году. Молодой архитектор Кира (Екатерина Ермишина) переживает непростые времена. Нет взаимопонимания ни с коллегами, ни с матерью – у обеих сильные и непростые характеры. Вместе со своим парнем героиня живет на съемной квартире, и даже домашние питомцы у них постоянно меняются – друг Киры бросает карьеру архитектора и занимается тренировкой собак-проводников. Внезапно происходит трагедия: молодой человек умирает во время марафонского забега. Усугубляет ситуацию незапла-



нированная беременность Киры.

Картина очень красива визуально. Чтобы в полной мере оценить панорамы города и крупные планы, нужно смотреть ее на большом экране кинозала. Образы героев глубоки и многогранны, очень хороша актерская игра. В фильме много интересных режиссерских решений, неочевидных смыслов и аллюзий. Несмотря на трагический сюжет, картина не оставляет ощущения безнадежности. В финале героиня, которая на протяжении всего фильма едва дышала от внутреннего напряжения, начинает приходить в себя.

– На первой встрече клуба мы хотели познакомить зрителей с российским авторским кино, которое заставляет задуматься, задевает струны души и оставляет долгое приятное «послевкусие». К сожалению, прекрасное отечественное кино, интересное, глубокое, часто проходит мимо зрителя. Оно не кассовое, его мало где можно увидеть, и одна из задач нашего клуба – открыть такие фильмы для нашей аудитории.

Беседа с Екатериной Ермишиной получилась живой и интересной. Она, как

и ее героиня Кира, по первому образованию архитектор, но истинным призванием для нее стало кино. Екатерина поступила в Московскую школу нового кино на режиссерский факультет и начала сниматься в авторских проектах. Фильм «Рядом» стал ее актерским дебютом. Екатерина приоткрыла для калужан секреты закулисы мира кино, рассказала о работе над ролью.

Среди тех, кто посетил первую встречу киноклуба, были люди разного возраста. Студентов колледжа культуры и искусств особенно заинтересовала работа оператора и работа со звуком, вопросы композиции кадра. Некоторым зрителям эстетика фильма и сюжетные ходы были не вполне понятны, но было главное – желание постичь режиссерский замысел, поделиться эмоциями, возможность свободно высказать свое мнение и услышать чужое.

– Надеюсь, со временем у нас образуется сообщество постоянных зрителей, и мы будем учитывать их пожелания, выбирая фильм для совместного просмотра, – говорит Мария Коренкович.

В планах клуба «Киночетверги в ИКЦ» – не только встречи с интересными гостями, но и сотрудничество с отделом изобразительного искусства ИКЦ: кинокартины о великих художниках будут сопровождаться лекциями об их жизни и творчестве. Еще одно направление – кино о профессионале и беседа с коллегой главного героя, который знает показанный в фильме мир изнутри.

**Следующая встреча клуба любителей кино состоится в марте.**

## ОТ АРТХАУСА ДО АНИМЕ

Уютный камерный кинозал появился в ИКЦ несколько лет назад. Мария Коренкович пришла сюда работать киномехаником, со временем вместе со своей коллегой Майей Майоровой стала заниматься подбором репертуара, взяла на себя контакты с дистрибьютерами – правообладателями фильмов.

– Хочется показывать разное кино. У нас есть возможность включать в репертуар, помимо кассовых новинок, артхаус, классику отечественного и за-



## ПЛЁНКУ ЗАМЕНИЛА ЦИФРА

Чтобы познакомиться с работой современного киномеханика, заглядываем в проекторную. На смену коробкам с пленкой уже давно пришла цифра: файлы в особом формате DCP. В цифровом кино есть два основных формата проекции – Flat и Score, у которых разное соотношение сторон экрана. В первом случае картинка заполняет центральную часть экрана, а по бокам остаются черные полосы. Во втором – картинка заполняет весь экран.

Киномеханик составляет расписание показов в специальной компьютерной программе, скачивает фильмы и ключи, удаленно следит за бесперебойным показом фильма. Для показа используется проектор с мощной ксеноновой лампой. Поколение ламповых проекторов уходит, их постепенно сменяют лазерные. Ежегодно проектору требуются полное техобслуживание и замена ламп, которую необходимо делать в специальном защитном костюме и маске.

Фильмокопию загружают на рабочий сервер кинопроектора. Для защиты от пиратства служат ключи – небольшие файлы с закодированной информацией. Каждый ключ уникален, он дает возможность воспроизвести фильм строго на определенном устройстве в течение заданного времени.

– Кинокартину «Девятаев» мы показывали на фестивале фильмов и программ о космосе «Циолковский» еще до выхода в широкий прокат, и правообладатель предоставил нам ключ всего на три часа, – рассказывает Мария.

рубежного кинематографа, – говорит Мария. – Некоторые фильмы в нашем городе шли только в кинотеатре ИКЦ, среди них «Аглая», «Цвета времени», победитель Каннского кинофестиваля «Сентиментальная ценность». К радости любителей аниме мы показали почти все фильмы Хаяо Миядзаки, а ведь когда-то приходилось ехать в Москву, чтобы увидеть их на большом экране. Немного обидно, что «не выстрелили» бесподобно красивый китайский мультфильм «Океан чудес» и некоторые другие достойные внимания картины. Теперь, когда появился киноклуб, хорошее кино обязательно найдет своего зрителя.

В феврале в кинотеатре ИКЦ пройдут два кинофорума: эхо фестиваля

«Дни короткометражного кино» и киномарафон Арктического международного кинофестиваля «Золотой ворон». Это еще одна возможность узнать, что происходит в российском кино в стороне от мейнстрима.

– Очень радует, что развивается инклюзивная среда, современные технологии помогают людям с ограниченными возможностями здоровья жить более полной жизнью. Например, для людей с инвалидностью по зрению появилось приложение «Особый взгляд»: программа синхронизирует тифлокомментарий из своей базы с показом фильма.

**Екатерина ШЕВЕЛЕВА**  
Фото автора



ТУРНИР

# Для умников и умниц

**В ИКЦ прошёл зимний городской Кубок по игре «Что? Где? Когда?»**

В интеллектуальном состязании, организованном Молодёжным центром города Калуги при поддержке городского клуба интеллектуальных и творческих игр, территориальной избирательной комиссии Октябрьского округа и администрации города Калуги, участвовали семь команд старших школьников – учеников 9–11-х классов школ № 18, 21, 44 и 49, а также 24-й и 19-й гимназий и лицей № 36.

Участников поприветствовал заместитель директора Городского молодежного центра Игорь Матвеев. Он выразил уверенность, что они проявят свои лучшие интеллектуальные качества и каждого ждет победа.

Ребятам предстояло показать эрудицию, логику и сме-

калку в трёх командных турах, а также в личном зачёте в эрудит-лото. Каждый тур состоял из десяти вопросов из самых разных областей знаний, эрудит-лото также включало десять вопросов с возможностью выбора одного из четырёх вариантов ответов.

Компетентное жюри, в составе которого были председатель городского клуба интеллектуальных и творческих игр Алексей Пономарев, руководитель Калужского регионального отделения ВОД «Волонтеры культуры» Анна Немешаева и специалист центра по работе с молодежью Дарья Сафронова, оценивало



не только правильность ответов, но и быстроту. На раздумье участникам давалась минута, а строгие помощники следили, чтобы из зрительного зала не прозвучало ни одной подсказки.

Вопросы для самых умных готовит клуб интеллектуальных игр. Что выдают гостям отеля в Японии вместо халатов? символом чего стал Ежик Соник? кто изготовил первую медаль в Австралии? откуда взялось знаменитое гагаринское «Поехали!»? – лишь несколько примеров. Иногда допускаются небольшие подсказки, например указание, что ответ – сложное слово, слово с одинаковыми гласными и т. п.

По итогам игры 1-е место заняла команда Clever из 24-й гимназии, на втором

оказались «Неученые гномы» из 44-й школы, тройку призовых мест замкнули ученики 21-й школы – команда «Как пойдет». Кроме того, участник этой команды Михаил Маркин стал победителем эрудит-лото.

**Основные задачи проведения Кубка – всестороннее развитие молодежи, расширение ее кругозора и эрудиции, популяризация интеллектуального досуга, прокачка навыков аналитического и творческого мышления и командной работы.**

**Дарья ЛЕОНТЬЕВА**  
Фото автора, Молодежного центра города Калуги и с сайта школы № 21

БЛАГОЕ ДЕЛО

# Детям Донбасса

**Стартовала акция по сбору книг для юных жителей Луганска и Первомайска.**

Акцию объявило региональное отделение Союза журналистов России. Книги передадут детским библиотекам Луганска и Первомайска ЛНР. Принять участие в акции может каждый желающий.

Требуется детская литература, прежде всего для детей 10–14 лет. Главное условие – передаваемые книги должны быть новыми или в хорошем состоянии.

О значимости акции рассказал председатель реготделения СЖР Юрий Расторгуев. Он напомнил, что в 2024 году калужане в рамках акции «Книги Донбассу» собрали более 10 тысяч томов для библиотек подшефного Первомайска ЛНР. Их отвезли калужские журналисты вместе с губернатором Владиславом Шапшой.

– Книги там очень востребованы. Первомайцы сердечно благодарили калужан и работников СМИ, участвовавших в акции. От наших коллег из ЛНР и волонтеров Калужского общественного движения «Покров» мы узнали, что луганчане были бы благодарны, если бы калужане помогли им пополнить библиотечные фонды детской

литературой. А для Первомайска мы хотим собрать эксклюзивный подарок – книги калужских детских писателей. На собственном опыте убедились, сколь высок интерес жителей подшефного города к Калужскому краю. Поэтому отдельно обращаюсь к нашим литераторам, пишущим для детей, с просьбой передать по несколько экземпляров своих книг в дар первомайцам, – рассказал Юрий Расторгуев.

На призыв уже откликнулась детский писатель Елизавета Мацупко. Она передаст часть тиража своей новой книги воспоминаний «Я родом не из детства – из войны». В основе книги живые свидетельства ветеранов – тех, чьё детство было опалено Великой Отечественной войной. Это не просто сборник историй, а мост между поколениями, созданный совместными усилиями ветеранов, библиотекарей Обнинска, детского писателя Елизаветы Мацупко и юных иллюстраторов обнинской детской художественной школы.

Ольга СЛАВИНА



**Участвовать в акции можно в каждом округе области**

**Пункты сбора детской литературы в Калуге:**

■ Дом печати (ул. Марата, 10, в рабочие дни, тел. для справок 59-11-20);

■ «Калужская неделя» (ул. Карпова, 10, по четвергам, тел. 56-55-75);

■ ГТРК Калуга (ул. Поле Свободы, 40а, в раб. дни).



**ГРАМОТЕЙ**

**Владимир ПЕТРОВ**  
о русском языке  
с пристрастием



# О Гёте, сурках и весне

В начале недели, пришедшемся на 2 февраля, пресса, как это бывает ежегодно, обратила внимание на сурка Фила из Пенсильвании, который в очередной раз предсказал время наступления весны. Прогноз неутешительный: весна в этом году наступит еще нескоро, а посему Фил вновь забрался в свою норку. Наверное, заснул, хотя такое бесцеремонное обращение, может быть, могло и нарушить его график. О том, как животные реагируют на вторжение в их личную жизнь, лучше знают зоологи. Известно вот, например, что медведей будить не стоит. Да и вообще есть же поговорка «Не будите спящего зверя». Однако есть и такая: «Спит как сурок». То есть, как его ни буди – все равно не проснется. Так крепко спит.

Если Фил все же проснулся, хоть и неохотно, то Филимона из-под Петербурга, подхватившего традицию своего заокеанского родственника, добудиться так и не смогли, что неудивительно. Говорят, морозы в России нынче аномальные, но старики помнят, что такие аномалии еще несколько десятков лет назад бывали каждую зиму и не мешали тысячам поклонников здорового образа жизни вставать на лыжную. Да я и сам помню, как лыжники набивались в автобусы, чтобы выбраться в Калужский бор. Да что бор! На лыжах катались везде, где была такая возможность: во дворах, скверах. Сам я жил неподалеку от Болдасовского оврага, что тянется вдоль железнодорожной больницы и дальше. Там были сплошные лыжные покатушки.

Ну да ладно. Понятно, почему Филимон не проснулся. В наших широтах сурки просыпаются гораздо позже, потому что зимы здесь более суровые и длинные. Панксутони, место постоянного проживания самого знаменитого сурка-метеоролога, практически на 10 градусов южнее Санкт-Петербурга, неподалеку от которого обитает Филимон. Так что весна в его краях наступит точно позже, чем в Пенсильвании.

Почему именно сурка выбрали для предсказания погоды, становится ясным из истории его взаимоотношений с людьми. Многие знают песенку о сурке, написанную Бетховеном на слова Гете, где есть такие строки:

*По разным странам я бродил,  
И мой сурок со мною.  
И сыт всегда везде я был,  
И мой сурок со мною.*

Великий немецкий поэт написал ее к одной из своих пьес, где появляется странствующий с сурком мальчик-савояр. Бродячие певцы из Савойи, потому и савояры, путешествовали с дрессированными сурками, за вознаграждение «предсказывавшими» судьбу. Отсюда и представление о том, что сурки – животные «умные».

Эти пушистые грызуны живут в самых разных уголках нашей планеты. И говорят, что переселились они из Северной Америки в Евразию, когда Берингов пролив был еще перешейком. Маршрут по нему был очень востребованным, как людьми, так и животными.

Самая привычная для сурков природная зона – лесостепь. Наверное, именно поэтому считается, что восточнославянское название этого зверька имеет тюркское происхождение. В этимологическом словаре Фасмера приводится чувашское *săvăr* и казахское *суыр*. Тюркское происхождение может быть вероятным. Однако, полагают этимологи, оно может быть и звукоподражательным. Тогда слово «сурок» как бы повторяет на «человеческом языке» характерный свист этого животного.

Такая гипотеза, хотя она вполне может быть и неверной, поддерживается названиями сурка в некоторых славянских языках: *świstak* – в польском, *svišť* – чешском и словацком. Получается, у русского сурка и славянских «свистунов» общая семантика свиста.

А вот английское название сурка, *marmot*, что интересно, происходит из французского *marmotte* и означает бормочущее животное. *Marmotter* по-французски – «бормотать, мычать невнятно». То же и в немецком – *Das Murmeltier*, где *Murmeln* – «бормотать», а *Tier* – «животное, зверь».

Но если уж говорить о предсказании весны, то, наверное, надо обращаться не к столь забавным и экзотическим, а более надежным приметам, если считать приметы вообще надежными. Например, точно скоро весна, если собравшиеся в стайку воробьи в солнечный морозный день начинают оглушительно чиркать.

# ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ! Сделай свою Масленицу

Дорогие калужане! Приглашаем вас принять участие в городском конкурсе на лучшее изготовление масленичной куклы «Сударыня Масленица – 2026».

К участию в конкурсе приглашаются все желающие.

**Требования к авторским работам:**

- высота куклы должна быть не менее 1,2 м;
- в costume куклы возможно как соблюдение традиционных мотивов, так и оригинальное авторское решение;
- куклы должны иметь устойчивую подставку – крестовину для установки или специальную опору;
- необходимо наличие этикетки с указанием Ф. И. О. автора (авторов), наименования работы.

**Заявки принимаются по 16 февраля.**

**Заявку можно направить:**

- ✓ по электронной почте: [yakusheva\\_zb@kaluga-gov.ru](mailto:yakusheva_zb@kaluga-gov.ru)
- ✓ принести по адресу: ул. Салтыкова-Щедрина, 72, управление культуры города Калуги, каб. 14.

**По вопросам участия обращаться по телефону 8 (4842) 70-15-02.**

**Городской семейный праздник «Калужская Масленица – 2026» состоится 22 февраля на Театральной площади с 12:00 до 16:00.**

**Желаем вам успехов и новых творческих идей!**

Управление культуры города Калуги

22 ФЕВРАЛЯ

12:00 16:00

ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ

ВЫСТАВКА-КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ МАСЛЕНИЧНУЮ КУКЛУ

СУДАРЫНЯ МАСЛЕНИЦА 2026

Приём заявок на участие до 16 ФЕВРАЛЯ 2026 года.

Информация по телефону: (4842) 70-15-02.

Положение о выставке-конкурсе на лучшую масленичную куклу «Сударыня Масленица – 2026» можно прочитать, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



## НА ДОСУГЕ

• Заполните свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3x3 каждая цифра встречалась только один раз.

2			3	7		8	5	
	1				8			7
	9	7	5	2	4			
6		5		3				8
	3						6	
7				9		3		5
			6	8	3	7	9	
3			7				2	
	7	9		1	5			3

						7	9	
	8	1	6			5	3	4
					4	8		2
4			5			8	7	
7			3		9			2
	5	8			4			6
	6		7	3				
2	9	5			6	3	4	
	7	3						

		5				9	3	4
4	6	3	8	2	1	7		5
7	8		1	3		9		
		6				1		
		1		6	7		2	3
1		4	3	8	5	2	6	9
6		8	4		5			

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Хрустящие клеточки. 5. Заведение, в котором по-настоящему чувствуешь себя человеком. 7. Его можно назвать музыкантом, хотя он прославился своими поделками по дереву и экспериментами в области искусственного интеллекта. 9. Человек, проверяющий на практике теорию вероятности. 11. Имя американского писателя Хейли. 13. Мучное помещение. 15. «Агрессивные игроки» команды. 20. Хрюкающее фермерство. 21. Этот учёный догадался, что электрический ток может сопротивляться. 23. Совокупность задач. 25. Где, если верить Сергею Михалкову, дядю Стёпу просили встать на колени? 26. Тесное общение. 27. Нюанс в интонации. 30. Блюдо, которым следует закусывать «мёд-пиво», текущее по бороде. 33. Распечатка на компьютере. 34. Вполне логичный ... 35. Какая рыба может создавать самый мощный электрический разряд? 36. Домашняя лама. 37. Американская актриса, исполнившая главную роль в фильме «Основной инстинкт». 38. Топорная работа.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Итог работы парламентариев. 2. Головной убор, в котором можно найти дело. 4. Национальная птица Соединённых Штатов. 6. В философии - то, что заключает в себе определённый положительный смысл. 8. Музыкальный инструмент, являющийся прообразом русской балалайки. 10. Кавалерист, которому Эльдар Рязанов посвятил две комедии. 12. Гонконгский актёр, исполнивший главную роль в фильме «Смокинг». 14. Внимание, попечительность. 16. Музыкальный инструмент, аккомпанирующий подневольным танцам. 17. Мулине или ирис. 18. Малыш «с моторчиком». 19. То, что бесплатно показывает волшебник, прилетевший в голубом вертолёте. 20. Обед китайцы начинают с чая, а заканчивают этим блюдом. 22. Ужасный итог разгула чумы. 24. Рисунок, выложенный смальтой. 27. Пас в поисках головы партнёра. 28. «Паспорт» лошади. 29. Самая крупная река-приток в России. 30. Самый неуловимый и скрытный охотник Америки. 31. Если он в сосуде, то угрожает одному, а если в атмосфере, то многим. 32. Великая княгиня, коварно отомстившая древлянам за убийство своего мужа.

Ответы на стр. 13-19

