**ДО САМОЙ ПОБЕДЫ**

Никита Новиков и Константин Сотсков отвезли на передовую очередную партию помощи

стр. 6

**ОБЩЕЕ ДЕЛО**

О подготовке к выборам, о том, кто входит в УИК и какие задачи стоят перед членами комиссии

стр. 7

16 ИЮЛЯ 2026

калужская Неделя

nedelya40.ru

№ 27 (1257)

16+

# С НОВОСЕЛЬЕМ!

## Глава города Дмитрий Денисов вручил калужанам ключи от новых квартир в микрорайоне Веснушки

Фото Виктории Кромской

стр. 10

**ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА**

Как в областном центре борются с нелегальной торговлей алкоголем

стр. 20

**О ЧЁМ МОЛЧАТ МЕМОРИАЛЬНЫЕ ДОСКИ**

Вездесущая и непоседливая Неонила Кедрова

стр. 26, 27

**ПУТЬ СЕНСЕЯ**

Руслан Мишутин – о карате, тонкостях тренерской работы и своих воспитанниках

стр. 30

АКТУАЛЬНО

# Будем здоровы!

**Калужане смогут пройти диспансеризацию в выходной день.**

За первое полугодие текущего года 154 640 калужан прошли профилактический медицинский осмотр.

Диспансеризация – это комплекс исследований, которые можно пройти бесплатно в поликлинике для оценки состояния здоровья. Граждане России проходят её один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 и 39 лет) и ежегодно в возрасте 40 лет и старше. Чтобы сделать прохождение обследований для жителей доступнее, в нашем регионе организованы:

- диспансеризация выходного дня;
- диспансеризация участников СВО, которая проводится вне очереди;
- доставка до медучреждений для жителей региона старше 65 лет и проживающих в сельской местности.

Перевозкой занимаются мобильные бригады центров социального обслуживания пожилых людей и инвалидов. Обратиться можно в центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов по месту жительства.

**Сохранение здоровья людей, увеличение продолжительности жизни и снижение смертности от неинфекционных заболеваний – приоритеты государственной политики в сфере здравоохранения.**

**Подробную информацию, а также список адресов и телефонов центров можно прочитать на страницах Министерства труда и социальной защиты Калужской области в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:**

Фото со страницы Владислава Шапши в «Максе»

# Путь – помогать людям

**Калужане приняли участие в юбилейном форуме ОНФ.**

Форум «Всё для Победы!», приуроченный к 15-летию Народного фронта, объединил более 1200 активистов со всей страны.

Мероприятие состоялось в Москве. Открыл форум президент России Владимир Путин. Приветствуя участников, глава государства отметил, что такой структуры, как Народный фронт, нет ни в одной стране мира.

– Низкий поклон вам за всё, что вы делаете. Все эти 15 лет вы всегда на острие решаемых страной проблем, – отметил президент России.

Как рассказал в своих соцсетях губернатор Владислав Шапша, в работе форума приняла участие и делегация нашей области. Ее возглавил участник СВО, исполнительный директор Ассоциации ветеранов СВО Дмитрий Афанасьев, который руководит региональным исполкомом ОНФ.

– Люди аплодировали стоя, не сдерживали слез, слушая истории сильных, мужественных людей. В каждой – сила подвига, человеческого сопереживания и участия, единства и сплоченности. Это истории людей, которые выбрали свой путь – помогать людям, помогать тем, кто защищает Родину. Среди них и наши земляки, – поделился впечатлениями об участии в форуме Дмитрий Афанасьев.

Владислав Шапша, в свою очередь, поблагодарил активистов Народного фронта за активность и неравнодушие.

– Спасибо Народному фронту, волонтерам за поддержку бойцов, жителей исторических и приграничных регионов, за огромную работу по воспитанию подрастающего поколения, – написал в своих соцсетях губернатор.

# Наращивая темпы

**В регионе продолжается развитие производства беспилотных авиационных систем.**

Научно-производственный центр «Колыбель БАС» стал ключевой площадкой, которая работает по национальному проекту «Беспилотные авиационные системы».

Напомним, центр открылся в октябре 2024 года и стал одним из первых в России, получивших лицензию Минпромторга РФ. Производство самих дронов в регионе началось в 2025 году. В настоящее время центр объединяет 15 компаний-резидентов, в том числе Калужский электромеханический завод, предприятие «Калугаприбор» и молодые инженерные фирмы.

Как сообщили в правительстве региона, к 2027 году в регионе планируется производить 12 тысяч беспилотных систем в год, а также 300 тысяч компонентов к ним – двигателей, контроллеров, камер и плат связи.

Также в области готовят кадры для пилотирования и создания беспилотных систем – инженеров-схемотехников, программистов бортовых систем, операторов и техников по ремонту.

Фото: Агентство регионального развития Калужской области

**Подготовила Ольга СМЫКОВА**

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

# Культурные выходные

**Духовно-просветительский проект «Дни Достоевского в Оптиной пустыни» стартует в ближайшую пятницу.**

Проект, ставший визитной карточкой нашего региона, состоится уже в пятый раз. В этом году мероприятие выйдет на новый уровень и включит в себя более 60 событий, а число его участников и гостей превысит 43 тысячи человек. В предыдущие годы центром празднования был Козельск, на этот раз основные мероприятия пройдут в Калуге.

Одной из крупных площадок проекта станет сквер имени В. И. Ленина. В эти выходные он превратится в пространство, где литература, музыка, творчество и традиции объединятся в атмосфере произведений великого классика. Площадка будет работать 17–19 июля с 12:00 до 22:00.

На главной сцене пройдут показы театральных этюдов по «Братьям Карамазовым», состоятся поэтические вечера, коллективы исполнят народные песни. Калужские артисты, солисты филармонии и гости из Тулы представят свои яркие выступления. Также будет работать лекторий о жизни и творчестве Достоевского, состоится живой подкаст радио «Ника ФМ» – «Сны Раскольникова».

Скучно не будет никому. Для гостей пройдут мастер-классы по росписи пряников, хлудневской игрушки, народных кукол, книжных закладок, можно будет поиграть в настольные игры и даже взять уроки программирования.

«Мир Достоевского» – лишь одна из площадок проекта «Дни Достоевского в Оптиной пустыни», который проходит при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

**Подготовила Екатерина СЕМЕНОВА**

## ВНИМАНИЮ АВТОМОБИЛИСТОВ

**В связи с проведением мероприятия «Мир Достоевского» в районе сквера им. В. И. Ленина с 00:30 14 июля до 23:00 21 июля будет ограничено движение транспортных средств на участке ул. Кропоткина от д. 43/8 на ул. Театральной до д. 9/10 на пл. Старый Торг. Автовладельцев просят быть внимательнее и заранее выбирать пути объезда.**

**Подробную программу мероприятий можно посмотреть на сайте проекта.**

Фото из соцсетей проекта «Дни Достоевского в Оптиной пустыни»

НОВОСТИ

# Обеспечить безопасность и комфорт

**Дмитрий Денисов проверил, как идут работы по восстановлению понтонной переправы в районе Яченского водохранилища.**

Специалисты доложили главе Калуги, что уже сформирован причал со стороны гребной базы, продолжается устройство причала с противоположной стороны.

Все секции понтона полностью отремонтированы: выполнены сварочные работы, антикоррозийная обработка и покраска. Изготовлено и оцинковано новое ограждение.

– Наша задача – не просто восстановить переправу через Яченку, а сделать её безопасной, надёжной и комфортной для всех калужан и гостей города, – подчеркнул Дмитрий Денисов.

**Подробнее о том, как проходит восстановление, – в видео на страницах Дмитрия Денисова в соцсетях (Qr-код на стр. 10).**

**Владлена КОНДРАШОВА, фото Анны Колчериной**

# «Бернадетт» разбушевался

Фото со страницы Владислава Шапши в «Максе»

**В конце прошлой недели наш регион пережил несколько волн отключений электричества, причиной которых стал циклон.**

Первая накрыла область вечером 10 июля. Как сообщил в понедельник глава министерства строительства и ЖКХ Вячеслав Лежнин на заседании областного правительства, к девяти часам вечера были обесточены 64 линии электропередачи 6–10 кВ. Без света остался 141 населенный пункт, в которых живут 18,1 тысячи человек. К полуночи работоспособность 21 линии восстановили, но ночью произошла еще одна серия отключений, была обесточена 21 линия.

К утру восстановили электроснабжение в 54 населенных пунктах. Всего в субботу энергетики восстановили 90 линий электропередачи. Электричество вернулось в 192 населенных пункта. Но в течение дня отключились еще 53 линии. Без света осталось 166 населенных пунктов, в которых живут 18,5 тысячи человек.

По словам министра, технологические нарушения в основной сети 6–35 кВ ликвидировали только к трем часам дня 12 июля.

Калуга оказалась в числе наиболее пострадавших округов. Основной удар по городу циклон «Бернадетт» нанес вечером 10 июля. В городе были обесточены 15 линий электропередачи 6–10 кВ. Одновременно оставались без света до пяти тысяч человек. Пострадали и пригороды, и центр. За сутки было зафиксировано 353 обращения.

В центре электроснабжение восстановили вечером 10 июля, в пригородах последствия аварий устранили 11 июля.

– В настоящее время на контроле в ЕДДС города отключенных потребителей нет, – рассказала в понедельник на планерке заместитель заведующего отделом по организации защиты населения Наталия Егорова.

Циклон также повалил или сломал 47 деревьев, в том числе дуб-памятник живой природы, который растет в Воскресенском переулке, у здания КГУ имени Циолковского. Пострадала женщина, повреждены четыре автомобиля. Упавшие деревья с улиц продолжали убирать и в понедельник. Наталия Егорова попросила калужан не ставить машины возле деревьев, как как есть опасения, что они еще будут падать: и грунт, и деревья сильно переувлажнены.

# Да будет свет!

**Запланирована масштабная реконструкция электросетей.**

Фото филиала «Калугаэнерго»

В 2025 году в Калуге реконструированы 27 км воздушных сетей 0,4–10 кВ и более 12 км кабельных сетей. Также реконструированы 44 трансформаторные подстанции. В 2026 году эта работа продолжается.

– Приоритет сделан на воздушные линии 0,4 кВ. 47 штук по плану. Одну линию уже сделали – в населенном пункте Мстихино, – рассказал в понедельник на городской планерке начальник городских коммунальных электрических сетей Михаил Дегтярь.

Проводится и капитальный ремонт линий. В прошлом году отремонтированы 78 воздушных линий и столько же трансформаторных подстанций и распределительных пунктов. В этом году отремонтируют 50 линий и 62 трансформаторные подстанции. Половина линий и 53 подстанции уже отремонтированы.

**Подготовил Михаил МАРАЧЕВ**

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

**Анри АМБАРЦУМЯН**

# Толочь воду в ступе

На этой неделе страны Европейского союза не смогли согласовать очередной, 21-й пакет антироссийских санкций. Об этом с нескрываемым огорчением сообщила глава европейской дипломатической службы Кая Каллас.

Уже ни для кого не секрет, что западным политикам придумывать новые санкции с каждым разом становится все труднее. Ведь фактически они уже запретили все, что только можно, – от технологий до детских игрушек. Европейцам приходится проявлять недюжинную фантазию и прилагать огромные усилия, чтобы вновь изобрести какие-либо пакости против нашей страны.

Даже немногие западные СМИ, которые еще могут позволить себе объективно освещать текущие события, подчеркивают бредовость и тупиковость проводимой Евросоюзом санкционной политики. Так, например, издание «Евроактив», специализирующееся на освещении политики ЕС, опубликовало саркастическую статью «Европейская глупость, не поддающаяся санкциям». В ней отмечается, что планируемый 21-й пакет санкций во многом повторяет предыдущие меры и заранее неэффективен, а также демонстрирует провал европейской стратегии по прекращению украинского конфликта.

Кроме того, подчеркивается, что «неминуемый экономический коллапс» России, который постоянно предрекают евроскептики, так и не наступил и вряд ли наступит. Авторы статьи отмечают, что, несмотря на некоторые трудности, которые испытывает российская экономика, она демонстрирует неплохие показатели: почти двукратное падение инфляции, рост промышленного производства и реальных зарплат. Еще раз повторю, это мнение западных журналистов.

Они также не отказали себе в удовольствии поиздеваться над европейскими чиновниками, призывая их в рамках дальнейших санкционных пакетов (а они, без сомнения, будут) всерьез подумать «о запрете на экспорт немецких бокалов для шнапса, въезда дрессировщиков медведей и импорта борща». Звучит, конечно, абсурдно, но в нынешней Европе даже самый горячительный бред имеет шансы стать реальностью.

Но главный вывод издания заключается в том, что, по их мнению, санкционное давление на Россию усиливать бессмысленно, так как оно не способно изменить ее позицию. Тогда зачем оно нужно?

Это очевидно всем мало-мальски здравым людям. Как и то, что санкции вредят Европе не меньше, чем нашей стране. Это давно доказано с цифрами в руках. Но здравый смысл и логика сегодня там явно не в почете. Даже туповатая русофобка Каллас признала, что санкции против России наносят ущерб экономике Евросоюза, но призвала европейские правительства принять «кратковременную боль ради долгосрочного удовольствия».

Согласитесь, это уже попахивает каким-то садомазохизмом… Сразу вспоминается анекдот про мышей, которые плакали, кололись, но продолжали есть кактус…

В ФОКУСЕ

# От знаний – к практике

**Участники программы «Герои земли Калужской» представили губернатору итоговые проекты.**

Владислав Шапша встретился с участниками региональной программы «Герои земли Калужской» – руководителем филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» по области Артуром Титовым и подполковником Росгвардии Николаем Кухто.

Кавалер ордена Мужества Артур Титов, наставником которого является Владислав Шапша, представляя свой проект, рассказал, что предлагает создать для участников СВО и членов их семей на базе одного из калужских санаториев многофункциональный центр помощи, который объединит медицинскую реабилитацию, профессиональное обучение и комплексную социальную и психологическую поддержку. Артур Титов уверен, что реализация проекта позволит не просто вылечить бойца, а вернуть в общество полноценную, сплочённую семью, где каждый понимает свои задачи и чувствует поддержку.

Глава региона дал высокую оценку проекту, отметив, что те, кто возвращается с фронта, должны уверенно чувствовать себя в мирной жизни.

– Тем ребятам, которые приходят, нужно помочь восстановить профессиональные навыки или обрести новые, чтобы не просто поправить здоровье, что само по себе очень важно, но и дать им возможность дальше работать и зарабатывать себе и своей семье благополучие, – подчеркнул Владислав Шапша.

Второй участник встречи Николай Кухто, награжденный медалью «За отвагу», медалями ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II степени, представил главе региона решение по обеспечению безопасности на объектах транспортной инфраструктуры области. Участник программы на примере Международного аэропорта Калуга им. К. Э. Циолковского озвучил конкретные меры по отражению атак БПЛА и противодействию террористической угрозе.

Губернатор отметил, что проект серьезный и актуальный. Глава региона подчеркнул, что оба участника программы «Герои земли Калужской», и Артур Титов, и Николай Кухто, основательно подошли к разработке своих проектов.

– Вы завершаете образовательную программу «Герои земли Калужской». Исходя из своего опыта и тех знаний, которые получили в ходе учебы, выбрали темы, которые важны сегодня для жителей Калужской области, будь то патриотическое воспитание или безопасность на транспорте, – подытожил губернатор.

**Напомним, кадровый проект «Герои земли Калужской» стартовал в январе прошлого года. Его цель – предоставить участникам специальной военной операции возможность реализовать свой потенциал в мирной жизни. Программа обучения рассчитана на полтора года и включает в себя разносторонние образовательные модули, наставничество, стажировки, разработку проектов по различным направлениям. Курсанты завершают обучение и готовят итоговые проекты к защите.**

# За любовь и верность

**Владислав Шапша поздравил семейные пары, прожившие вместе более четверти века.**

Торжественный прием состоялся в Калуге. Его участниками по традиции стали представители 26 муниципальных образований региона – семейные пары, прожившие в браке более 25 лет и воспитавшие новое поколение, передав им любовь к семье и любовь к Родине.

Вместе с губернатором юбиляров чествовали сопредседатель координационного совета Ассоциации ветеранов специальной военной операции Дмитрий Афанасьев и министр труда и социальной защиты региона Павел Коновалов.

Поздравляя виновников торжества, Владислав Шапша отметил, что семья имеет большое значение в жизни каждого человека.

– Мы все прекрасно понимаем, что семья – это не только любовь, не только ярко и красиво. Семья – это большой труд, умение понимать и прощать, идти на компромисс. Но за всем этим всё равно стоит любовь. Я хочу сказать вам спасибо за то, что вы вместе со своими супругами, – приветствовал гостей губернатор.

Особые слова благодарности глава региона выразил тем, кто нашёл возможность взять в свою семью приёмных детей, поделился с ними своим сердцем, своей душой.

– Хочу ещё раз пожелать вам здоровья, благополучия, чтобы рядом с вами всегда были родные и близкие, – обратился к семьям Владислав Шапша.

Глава региона вручил семейным парам почётные грамоты и медали оргкомитета по проведению Дня семьи, любви и верности в Российской Федерации. Этой награды удостаивают за личный вклад в укрепление института семьи и достойное воспитание детей.

Для гостей праздника в этот день была подготовлена концертная программа.

# В пятёрке лидеров

**Наш регион вошел в топ-5 по количеству заявок, поданных на участие в программе инициативного бюджетирования.**

Об этом в своих соцсетях рассказал губернатор Владислав Шапша. На X Всероссийский конкурс проектов инициативного бюджетирования наш регион представил 72 проекта практически из всех муниципалитетов.

– Калужская область в лидерах по активности жителей при реализации программы. По итогам X Всероссийского конкурса проектов инициативного бюджетирования наш регион вошел в топ-5 по количеству направленных заявок. А по числу голосов, отданных за такие проекты, мы на втором месте в стране, – рассказал губернатор.

Лидеры по поддержке – проекты школьных инициатив, также популярно направление благоустройства.

Губернатор отметил, что во время рабочих поездок в районы обратил внимание на то, как растет популярность программы инициативного бюджетирования. Люди видят, что они могут участвовать в распределении бюджетных средств, направлять их на решение самых насущных вопросов.

– Помогаем муниципалитетам в реализации крупных проектов развития. Вместе с тем всегда остаются небольшие, но важные для людей вопросы: сделать освещение, обустроить тротуар, привести в порядок двор. В их решении и помогает механизм инициативного бюджетирования. Он напрямую работает на повышение гражданской активности. Люди сами становятся инициаторами, разработчиками и контролерами таких проектов, – подчеркнул Владислав Шапша.

**Подготовила Ольга СМЫКОВА**
**Фото пресс-службы губернатора и правительства области**

ВЛАСТЬ

# Только вперёд и к новым свершениям

## Депутат Госдумы Геннадий Скляр ведет большую работу, направленную на развитие производства и промышленности в регионе

**Согласитесь, многие, размышляя о том, в чем заключается деятельность депутатов Государственной Думы, считают, что парламентарии рассматривают и принимают законы. Да, это важная часть работы, но на самом деле охват гораздо шире. Основная цель – развитие родной земли, повышение уровня жизни каждого калужанина. Нашу область в Госдуме представляет человек с большим опытом, для которого процветание родной земли не просто слова, а ежедневный труд.**

За время работы в парламенте страны заместитель председателя Комитета Госдумы по промышленности и торговле Геннадий Скляр сделал многое. Сегодня Калужская область – это не только флагман отечественного автопрома, но и регион, где семимильными шагами развивается фармацевтика, где мирный атом работает на пользу человечества.

### МЕХАНИЗМЫ ПОДДЕРЖКИ

Автор этих строк знает не понаслышке: Геннадий Иванович – человек слова и дела. Он проводит личные приемы, встречается с избирателями. Руку помощи протягивает каждому – и руководителям предприятий, если им необходима поддержка в решении серьезных вопросов, и простым гражданам. Не раз присутствовала на личных приемах. Для Геннадия Скляра незначимых обращений не бывает.

– Я чувствую большую ответственность перед каждым, кто доверил мне представлять его интересы. В нашей работе незначительных моментов не бывает. Обращения жителей, личные приемы, диалог с руководителями крупных предприятий – важно услышать каждого и включить механизмы поддержки, – говорит депутат.

**Поддержка промышленности, несомненно, требует серьезной работы. Особенно в наше время, когда страна находится под мощнейшим санкционным давлением. Геннадий Скляр помогает региону выстраивать взаимодействие с ключевыми госкорпорациями, например с «Ростехом», «Росатомом».**

– Мы работаем в рамках решения конкретных задач. Яркий пример – поддержка проекта АО «КНИИТМУ». Руководители представительства «Ростеха» и самого института обратились ко мне за содействием в продвижении разработанной ими системы «Зенит». Она была успешно внедрена в аэропорту «Калуга». Я взял проект на личный контроль, он детально изучен в профильном комитете Госдумы и Минтрансе России. В результате Минтранс поддержал внедрение этой комплексной системы мониторинга в аэропортах гражданской авиации, и ряд субъектов РФ уже проявили заинтересованность.

Другой пример – работа с АО «КНИРТИ». По инициативе гендиректора предприятия мы занялись актуализацией норм обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ). Предложения проработаны, и теперь у работодателей появилась возможность более гибко определять объемы выдачи СИЗ, в зависимости от реальной оценки профессиональных рисков, – рассказал депутат Госдумы.

### АКЦЕНТ НА КЛАСТЕРЫ

Безусловно, визитной карточкой нашего региона являются крупные промышленные кластеры. Когда регион принимал решение пойти по этому пути, одним из инициаторов движения выступил Геннадий Скляр, который является одним из руководителей Комитета Госдумы по промышленности и торговле.

– Калужская область еще в 2009 году приняла стратегию развития до 2030 года, где кластерный подход стал основной моделью. Не буду скрывать, я активно участвовал в разработке и дальнейшем продвижении ее основных пунктов. С 2010 года ведущую роль в этой политике играет Агентство инновационного развития. Сегодня оно координирует целую сеть объединений – от фармацевтики и ядерных технологий до ИКТ и туризма. Мы не просто производим продукцию, мы создаем экосистемы для инноваций. И везде, где представляю Калужскую область, об этом рассказываю. Коллеги прислушиваются и берут на вооружение, – отмечает парламентарий.

В плане кластерного развития наш регион является флагманом и ориентиром для многих регионов. В настоящее время не только автопром, но и фармацевтика являются ключевыми направлениями. С 2012 по 2016 год открыты заводы полного цикла по стандартам GMP таких гигантов, как «АстраЗенека», «Берлин-Хеми», «НовоНордиск», а также «Ниармедик-Фарма». Общий объем инвестиций превысил 51 млрд рублей. Позже к ним присоединились «ФармСинтез» и «Сфера-Фарм», а «НовоНордиск» запустил производство полного цикла инсулинов. Кластер включает ведущие научные центры, такие как МРНЦ им. А. Ф. Цыба и ФЭИ им. Лейпунского, что позволяет нам обеспечивать национальную лекарственную безопасность.

Еще одно важнейшее направление – ИТ-кластер под управлением «Калуга Астрал». Он объединяет уже 128 организаций и крупных федеральных партнеров, активно развивая детские образовательные проекты вроде «Яндекс.Лицея». Композитный кластер на базе ОНПП «Технология» занимается трансфером уникальных авиационно-космических технологий в гражданские сектора: строительство, ЖКХ, транспортное машиностроение.

– Я всегда об этом говорил и рассказываю на каждой встрече с коллегами, что Калужская область процветает, потому что мы не сидим на месте, постоянно развиваемся. Сегодня нужно быть успешным везде, работать над кадровыми вопросами, и это у нас успешно получается. В Калуге открыт и успешно работает технопарк профессий «Профессионалитет», в прошлом году на базе Боровского монастыря открылся первый в стране технический колледж «Логос». Глава нашего региона Владислав Шапша возглавляет комиссию «Кадры» в Госсовете. Калужская команда сильная, опытная. Мы берем лучшее из нашего опыта, следим за инновациями и двигаемся вперед, – отмечает Геннадий Скляр.

### МИРНЫЙ АТОМ

Отдельная гордость региона – кластер ядерных технологий и проект «Обнинск Тех». Свой трудовой путь Геннадий Скляр начал инженером на обнинском заводе «Сигнал», в городе, где атом в мирных целях служит человеку. И сегодня парламентарий прилагает все усилия, чтобы эта тенденция крепла и развивалась. Тесное взаимодействие с Госкорпорацией «Росатом» при поддержке Геннадия Ивановича дало региону возможность реализовать этот важный и уникальный проект.

– Мы приложили немало усилий, чтобы эта задача была реализована. И сегодня в ядерный кластер, там, где работает мирный атом, входят такие флагманы, как ФЭИ и НИФХИ им. Карпова, а также мощные приборостроительные заводы. Мы объединили компетенции в ядерной медицине, радиоэкологии и материаловедении. Логичным развитием стал амбициозный проект «Обнинск Тех», у истоков создания которого стоял и ваш покорный слуга. Цель проекта – создание международного центра подготовки кадров для атомной отрасли. Что очень важно, проект был презентован губернатором Владиславом Шапшой президенту России Владимиру Путину. Президент и Госкорпорация «Росатом» нас поддержали. Проект получил путевку в жизнь. К 2030 году мы рассчитываем ежегодно принимать более 10 000 студентов, половина из которых – иностранцы, чтобы занять не менее 20 % мирового рынка ядерного образования. Кампус будет включать новые общежития на 3000 мест, конгресс-центр и научно-исследовательские лаборатории. Соглашение о реализации проекта на 10 лет подписано в июне этого года с участием министра образования Валерия Фалькова и главы «Росатома» Алексея Лихачева. Символично, что именно в нашем Обнинске закрепилась и штаб-квартира возрожденного отечественного ядерного общества, – говорит Геннадий Иванович.

Но работа ведется не только на кластерном направлении. Как заместитель председателя Комитета по промышленности и торговле парламентарий использует все возможности, чтобы развивалось социально-технологическое направление в регионе.

– Мы постоянно актуализируем повестку. В 2022 году создана Ассоциация «Технологический Кластер Территория», которая аккумулирует идеи в сфере энергоэффективного строительства и развития умных городов. А в 2024 году заработал новый промышленный кластер по производству микрофильтрационного оборудования, обеспечивающий чистоту жидких и газообразных сред в промышленности.

**И это только начало большой работы. Сегодня наша страна, а вместе с ней и регион переживают время серьезных испытаний и свершений. Нельзя ставить работу на паузу, поэтому намерен и дальше трудиться, отстаивая интересы всего региона и каждого человека, живущего и работающего на Калужской земле. Будем вместе двигаться только вперед и к новым свершениям! – такие задачи ставит перед собой Геннадий Скляр.**

**Ольга СМЫКОВА**
**Фото из архива Геннадия Скляра**

ГЛАВНАЯ ТЕМА

# Приближая нашу победу

## Городская команда продолжает помогать фронту

**По поручению губернатора Владислава Шапши заместитель главы Калуги Никита Новиков и депутат Думы Калуги Константин Сотсков отвезли очередную партию гуманитарного груза на передовую.**

Никита Новиков и Константин Сотсков посетили подразделения, где служат калужане. Они передали бойцам автомашину УАЗ, автомотозапчасти, коптер и спецоборудование.

С первых дней специальной военной операции члены городской команды регулярно навещают наших военнослужащих, поддерживают их словом и делом. По запросам командиров подразделений приобретают необходимые технику, вещи и стройматериалы, чтобы бойцы смогли лучше обустроить быт и запас расходников быстро пополнялся.

– По поручению губернатора при поддержке предпринимателей и при помощи наших волонтеров закупили необходимое, сформировали груз и доставили бойцам. Мы всегда находимся на связи с подразделениями, где служат в том числе и калужане. Стараемся оперативно реагировать на запросы, которые поступают с передовой, – говорит Никита Новиков.

Константин Сотсков уверен, что дело тыла – поддерживать фронт, тем самым приближая нашу победу.

– Парни стоят на передовой, мы обеспечиваем их работу своей поддержкой. Это самое малое, что для них можем сделать. Будем помогать, не останавливаясь, до самой победы! – подчеркнул Константин Сотсков.

**Ольга СМЫКОВА**
**Фото из личного архива Константина Сотскова и Никиты Новикова**

**Все, кто желает поддержать наших военнослужащих, могут перечислить средства по указанным реквизитам удобным для вас способом.**


**Поддержим**

Калужан-военнослужащих и членов их семей

**Платеж по реквизитам:** НО «Фонд муниципального развития г. Калуги»
ИНН 4027014022 КПП 402901001
ОГРН 1024001194084 р/с № 40703810022240003995
Калужское отделение № 8608
ПАО Сбербанк г. Калуги
к/с 30101810100000000612
БИК: 042908612
**Обязательно заполнить назначение платежа:** благотворительное пожертвование на приобретение и поставку снаряжения, средств жизнеобеспечения и продуктов питания для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

**Платеж по QR-коду.** Отсканируйте QR-код с помощью мобильного телефона (наведите камеру телефона на черно-белый квадрат) и перейдите по открывшейся ссылке. Введите сумму перевода и подтвердите оплату.

ВАЖНО: при платеже взимается комиссия в соответствии с тарифами банка.

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФОНД МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ГОРОДА КАЛУГИ

fond-kaluga.ru
fondkaluga



ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

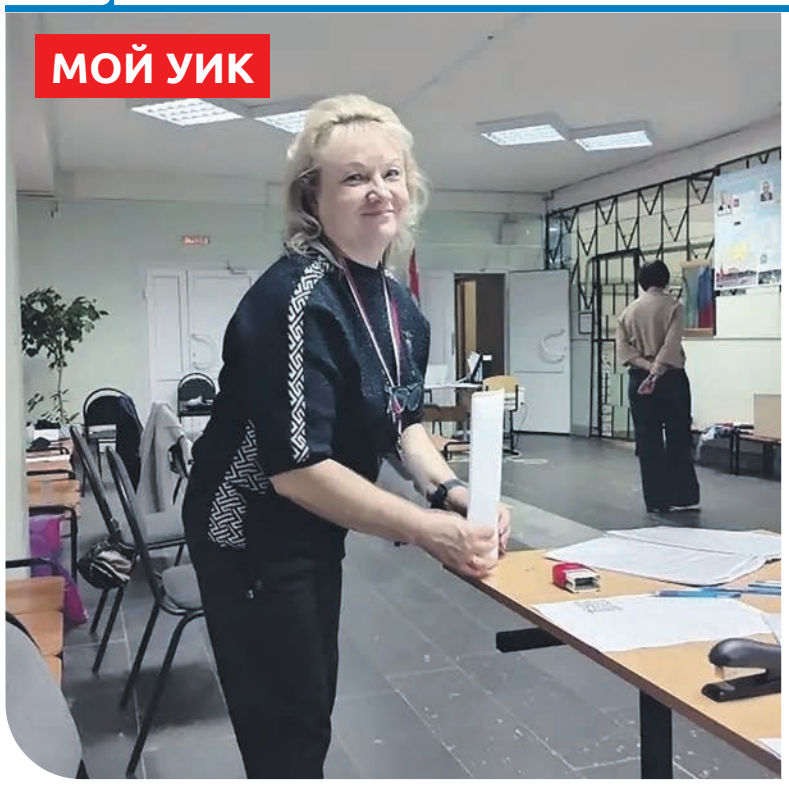
**Персональное социальное сопровождение ветеранов СВО, семей погибших (скончавшихся) от ранений и пропавших без вести бойцов**

**НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИЛИАЛА ФОНДА**

- Юридическая помощь
- Медицинская реабилитация
- Психолого-психотерапевтическая помощь
- Санаторно-курортное лечение
- Поиск без вести пропавших военнослужащих
- Восстановление и оформление документов
- Обеспечение техническими средствами реабилитации
- Адаптация жилых помещений под нужды инвалидов
- Обучение/переобучение и трудоустройство
- Вовлечение ветеранов в спорт, паралимпийское движение
- Увековечение памяти ветеранов СВО

г. Калуга, ул. Ленина, д. 14
Тел. 8-800-222-96-40

МОЙ УИК



# Общее дело

## В рамках совместного проекта с Областной избирательной комиссией продолжаем рассказывать о тех, кто обеспечивает прозрачность выборов

**Сегодня мы знакомимся с Участковой избирательной комиссией № 0929 Ленинского округа – сплочённой командой, работающей на базе калужской школы № 18. О том, как проходит подготовка к выборам, кто входит в УИК, какие задачи стоят перед членами комиссии, рассказал её председатель Александр Каменский.**

### МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ

В избирательную систему Александр попал в 2011 году: будучи студентом истфака КГУ им. К. Э. Циолковского, решил не оставаться в стороне от важнейших общественно-политических процессов. Вступление в состав Молодёжной избирательной комиссии Калужской области II созыва стало для него первым серьёзным шагом в мир, где решаются судьбы региона и страны. Вместе с одиннадцатью другими неравнодушными сверстниками он поставил перед собой цель – повысить правовую культуру молодёжи и пробудить в ней интерес к участию в выборах. Совместно с товарищами Александр проводил различные мероприятия по привлечению молодых людей, студентов колледжей и университетов к избирательному процессу – брейн-ринги, деловые игры, викторины. Однако настоящий опыт и боевое крещение в избирательном процессе Александр получил, помогая на избирательном участке при проведении выборов депутатов Государственной Думы 2011 года.

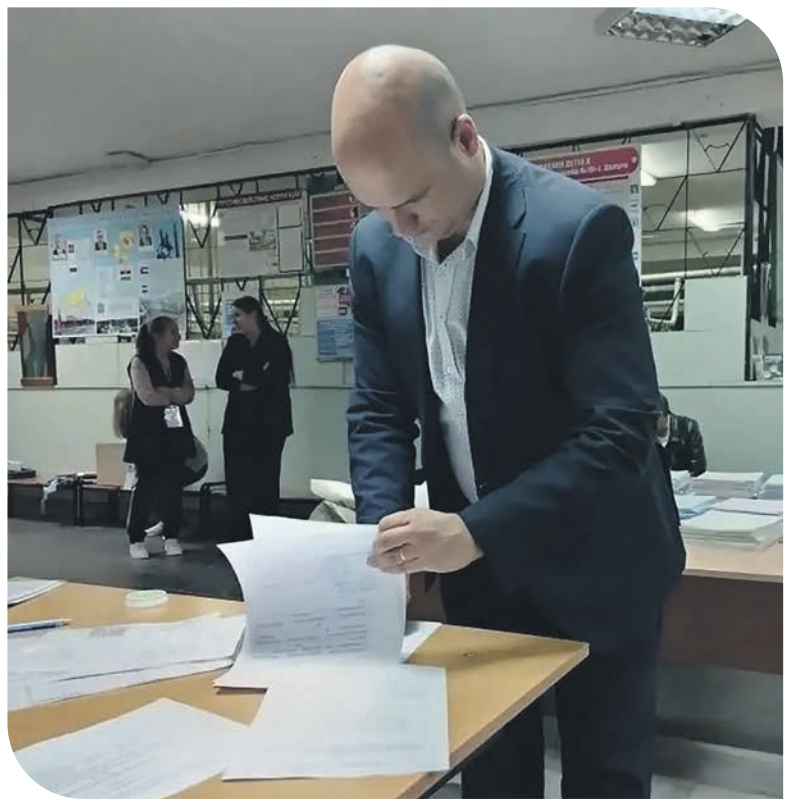
– Для меня это был первый опыт работы на выборах. Всё вызывало неподдельный интерес. С того момента я решил, что хочу быть частью избирательной системы. Уже спустя год, во время выборов президента РФ, мы с единомышленниками из Молодёжной избирательной комиссии создали свою УИК. Возможно, с точки зрения законодательства наша комиссия ничем не отличалась от сотен других, но у нас была своя отличительная черта. Мы решили, что избиратели должны с порога чувствовать атмосферу доброжелательности и доверия. Поэтому в состав нашей комиссии включили молодых, энергичных, заинтересованных ребят. Мы верили, что приветливая встреча задаст правильный тон всему дню голосования, – вспоминает Александр.

В 2018 году, имея за плечами опыт работы в пяти избирательных кампаниях, он был назначен председателем Участковой избирательной комиссии № 0929 Ленинского округа города Калуги. Это назначение стало для Александра не просто признанием накопленного опыта, но и возложением огромной ответственности. Принципы открытости, доброжелательности, гласности, которым научился, работая в молодёжной УИК, он привнёс в свою новую комиссию.

### ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

В составе УИК № 0929, которая уже много лет работает под председательством Александра Каменского, несколько педагогов. Именно учителя составляют актив и рабочее ядро комиссии. Есть также представители СМИ, бухгалтеры, юристы и даже студенты. Состав периодически обновляется. Сейчас в комиссию входят 11 человек. Все они очень разные, но каждый вносит свой вклад в формирование активной жизненной позиции избирателей.

Ирина Каменская взяла на себя ответственную задачу – помогать голосовать госпитализированным больным. На территории избирательного участка расположена больница, и тем, кто проходит там лечение во время выборов, необходима помощь в голосовании. Ирина Александровна организует весь процесс прямо в больнице. Так больные не остаются в стороне от важнейшего политического события и получают возможность проголосовать в удобном для них месте и подходящей форме, всегда делают это с радостью.



Семейный подряд Льва и Елены Максимовых обеспечивает техническую сторону голосования на участке. Мама и сын являются операторами системы КОИБ – это комплекс обработки избирательных бюллетеней. В обиходе его часто называют «электронной урной». По сути, это устройство, которое автоматизирует подсчёт голосов на выборах. В обязанности Льва и Елены входят проверка оборудования, подготовка его к голосованию, контроль за корректностью его работы. Также Лев Романович отвечает за безопасность участка, следит за тем, чтобы не возникло никаких нештатных ситуаций.

Педагог школы № 18 Светлана Скиба совместно с другими коллегами налаживает контакты с жителями района. Ведь вблизи учебного заведения в основном живут те, кто там когда-то учился, а теперь приводит туда своих детей. Светлана поддерживает связь с бывшими учениками, приглашает их на избирательный участок. Так, в день голосования встречаются те, кто некогда сидел за одной партой, а теперь пришёл исполнить гражданский долг. Избирательный участок становится не просто площадкой для голосования, а местом живого, душевного общения, встреч старых друзей и знакомых. Кто-то рад обменяться новостями с бывшими одноклассниками, а кто-то по пути с избирательного участка лишний раз заходит навестить своих школьных педагогов.

### В КАЖДЫЙ ДОМ

Работа участковой избирательной комиссии очень насыщенна. Она начинается задолго до самих выборов. Сначала членам УИК необходимо проинформировать граждан о месте и времени проведения выборов, о способах голосования и о том, что для этого потребуется.

> **– Участие нашего УИК в проекте Центральной избирательной комиссии «ИнформУИК» стало знаковым событием, кардинально изменившим формат нашей работы. Эта инициатива – живое общение с людьми, которое выводит деятельность избиркома на совершенно новый уровень.**

Ключевым инструментом проекта являются поквартирные обходы. Вооружившись памятками и буклетами, члены нашей комиссии выходят непосредственно к избирателям. В ходе этих визитов мы не только информируем граждан о предстоящих выборах: датах голосования, адресах избирательных участков, но и отвечаем на самые разные вопросы. Результат этой планомерной работы превзошёл ожидания. Главное достижение – нас стали узнавать в лицо. Теперь, встречая знакомого члена УИК во дворе или подъезде, люди здороваются, вступают в разговор. Когда избиратели знают тех, кто считает их голоса, они начинают больше доверять самой избирательной системе. В первых рядах адресных обходов избирателей у нас всегда Ольга Владимировна Каменская.

Дружная сплочённая команда УИК № 0929 – как одна большая семья, где каждый готов прийти на помощь товарищу, подстраховать, выручить, помочь. Ещё о своём участии в проведении выборов члены участковой комиссии говорят, что это – большая ответственность, ведь они находятся в центре важных политических событий, определяющих дальнейшую жизнь в округе, области и стране в целом.

**Екатерина СЕМЁНОВА**
**Фото из архива Александра Каменского**

## В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

# Поправки одобрены

**10 июля на публичных слушаниях под председательством первого зампредседателя Думы городского округа города Калуги Сергея Павлова был рассмотрен проект решения Думы, предусматривающий внесение изменений в Устав города.**

В слушаниях приняли участие депутаты Думы, сотрудники администрации, представители ТОС и жители города.

Устав Калуги приводится в соответствие с действующим федеральным законодательством. Федеральным законом № 23-ФЗ с 1 сентября 2026 года из полномочий органов местного самоуправления исключается осуществление муниципального жилищного контроля. Полномочия передаются Государственной жилищной инспекции.

Утратившим силу признаётся полномочие Думы Калуги по утверждению схемы размещения нестационарных объектов по оказанию услуг населению, так как данные объекты в настоящее время включаются в схему размещения нестационарных торговых объектов.

Также Устав приводится в соответствие с Федеральным законом «Об основах муниципальной службы в Российской Федерации».

Участники слушаний поправки одобрили.

# Воспитать характер

**Депутат Думы Константин Дорошенко посетил XI Межрегиональный военно-патриотический фестиваль «Дорога памяти».**

В Малоярославец прибыли десятки команд из разных городов, участников ждали спортивные и военно-прикладные испытания, ночные этапы и реконструкции исторических событий.

– Запомнилось, мальчишки и девчонки поддерживали друг друга, рядом были родители, наставники, руководители команд. Современные дети с интересом погружались в историю своей страны, проходили испытания, учились взаимовыручке и понимали, что патриотизм – это не громкие слова, а готовность быть рядом со своей командой, уважать свою историю и отвечать за тех, кто идет рядом. Такие проекты воспитывают гораздо больше, чем силу и выносливость, они воспитывают характер. Спасибо организаторам, Юнармии, наставникам и всем, кто вкладывает силы в проведение таких мероприятий, – рассказал депутат.

**Встречи с избирателями помогают депутатам Думы выявить существующие проблемы и найти эффективные пути улучшения жизни в округах.**

# От обращения к решению

Ученик 44-й школы Егор Глебов обратился к депутату Алексею Колесникову с предложением создать сквер Ветеранов Калужского турбинного завода на территории, расположенной рядом со школой.

На турбинном заводе работали многие жители 24-го избирательного округа, в том числе и дедушка Егора, который недавно был награжден Почетной грамотой главы администрации Калуги за многолетний добросовестный труд и большой личный вклад в развитие машиностроения в нашем городе. Егор тщательно изучил историю завода, детально проработал план сквера, предложил вариант расположения памятной стелы и обустройства аллеи выпускников школы, на которой ребята каждый год будут высаживать кусты сирени и жасмина.

– Обсудили детали, помог сориентироваться в технических и юридических аспектах этого предложения, которое, конечно, поддержал. По вопросу финансовой поддержки Егор официально обратился к гендиректору ПАО «Калужский турбинный завод» и очень надеется, что его проект будет одобрен руководством завода и понравится жителям микрорайона, – рассказал Алексей Колесников.

Депутат Виктор Тарасенков провёл выездной приём в селе Колюпаново. Жители пожаловались на плохое состояние дороги к святому источнику. Также их волнуют земельные вопросы, проблемы с водоснабжением, отоплением и оформлением льгот для многодетных семей.

– Наиболее острые проблемы – дорога в посёлок и работа общественного транспорта. При этом официально автобусный маршрут существует, но на деле транспорта катастрофически не хватает. Все обращения взяты в работу, – прокомментировал депутат.

Жители дома № 4 на площади Победы обратились к зампредседателя Думы Александру Иванову с просьбой привезти песок на расположенную во дворе детскую площадку.

– После дождей здесь скапливается вода, и эта лужа не даёт возможности детям пользоваться качелями. Наказ избирателей оперативно выполнен, – отметил Александр Иванов.

Депутат Дмитрий Бабаев провёл выездной приём жителей 6-го избирательного округа.

Жильцы дома № 2, корп. 1 на улице Постовалова попросили организовать парковочную зону для машин. Пожилые жители соседнего дома № 2 пожаловались на отсутствие мест для отдыха и неухоженный двор.

– Территория позволяет организовать парковку. Приятно, что жители сами проявили инициативу, мы разъяснили им дальнейший порядок действий. У дома № 2 в ближайшее время установим несколько лавочек, чтобы можно было посидеть во дворе. Также подали заявку на спил сухого дерева. Пообщались с собственницей дома № 12 на улице Киёвка. Поблизости растут три высоких тополя, которые представляют опасность. Подадим заявку на опиловку, – сообщил депутат.

Также Дмитрий Бабаев осмотрел территории 6-го избирательного округа.

– В деревне Пучково обустройство тротуара идет полным ходом. Пообщался с подрядчиком, обещает закончить работы на следующей неделе. Жители ждали этого долго, и приятно видеть, что дело движется к финалу. У дома № 135 на улице Никитина проверил установку новой детской площадки. Основную часть уже смонтировали. Работы на контроле, подрядчик обещает завершить их в ближайшее время. А уже 29 августа здесь запланировано проведение праздника «Дружные соседи», – рассказал Дмитрий Бабаев.

**Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Думы городского округа города Калуги, перейдя по ссылкам, зашифрованным в QR-кодах:**

**И на официальном сайте Городской Думы duma.kaluga.ru**

ПАНОРАМА

# Помощь фронту

**Депутат Думы Калуги Антон Козлов доставил в зону специальной военной операции гуманитарный груз.**

В его составе два мотоцикла, набор инструментов и радиостанций.

– Мотоциклы необходимы для того, чтобы быстрее добираться до линии боевого соприкосновения. По словам бойцов, из-за огромного количества дронов на многих участках пешим порядком дойти практически невозможно. Поблагодарили наших защитников за их нелёгкий ратный труд, пожелали удачи и скорейшей победы! – рассказал Антон Козлов.

**Пресс-служба Думы городского округа города Калуги**

# Активное наступление

**Вооружённые силы РФ целенаправленно выполняют задачи в зоне СВО.**

На этой неделе ВС РФ поразили порт в Черноморске, где разгружались и хранились военные грузы и горюче-смазочные материалы. Как сообщили в Министерстве обороны России, целями для высокоточных ракет и беспилотных летательных аппаратов стали инфраструктурные объекты в Черноморске Одесской области.

Ранее армия России высокоточным оружием большой дальности воздушного базирования и ударными беспилотниками поразила объекты портовой инфраструктуры в Одессе, Черноморске и Измаиле Одесской области, которые используют для доставки и хранения грузов военного назначения, а также горюче-смазочных материалов. В ходе выполнения задания ВС РФ применили беспилотники «Герань-4 сикер».

Также на прошлой неделе российская армия нанесла удары высокоточным оружием большой дальности наземного базирования по двум украинским предприятиям ВПК в Киеве, занимающимся производством беспилотников большой и средней дальности. Это завод «Аэродрон», который специализируется на разработке и производстве тяжелых беспилотников высокой грузоподъемности и большой дальности «Е-300 Энтерпрайз» и «Д-80 Дискавери», а также завод «Фанплит», занимающийся сборкой и хранением беспилотников «Файер Пойнт-2» с дальностью полета до 200 километров, сборкой и хранением комплектующих для оснащения их боевых частей. Предприятие было замаскировано под производство фанеры и мебели.

**По материалам ТРК «Звезда»**

# От теории к игровой практике

**Об антикоррупционном обучении в городском управлении социальной защиты.**

В эпоху цифровизации и усиления общественного контроля вопросы противодействия коррупции выходят на первый план, особенно в социальной сфере, где доверие граждан к государству является ключевым фактором. Городское управление социальной защиты выстраивает системную работу по профилактике коррупционных рисков, делая упор на нестандартное, но эффективное обучение сотрудников.

Почему важна игровая форма обучения? Традиционные лекции и семинары хоть и остаются базой, но не всегда позволяют закрепить знания для применения их на практике. Поэтому в процесс обучения внедряются альтернативные современные форматы – «Антикоррупционный квиз» и игра «Антикоррупционная мафия».

Суть такого подхода – превращение обучения в игру.

Это позволяет:

✓ снять психологический барьер и страх перед сложной темой;

✓ смоделировать реальные коррупционные ситуации в безопасной среде;

✓ развивать навыки быстрого принятия решений в условиях морального выбора;

✓ формировать устойчивую корпоративную культуру нетерпимости к коррупции.

## КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Во-первых, квиз – это интеллектуальное состязание, построенное по принципу викторины. Вопросы охватывают знание законодательства о противодействии коррупции, а также разбор практических ситуаций. Команды, состоящие из сотрудников отделов, соревнуются друг с другом, что повышает вовлеченность.

Результат такой формы взаимодействия исключительно положительный – сотрудники в игровой форме повторяют нормы права и отрабатывают алгоритмы действий.

Во-вторых, игра «Антикоррупционная мафия» основана на классической «Мафии», но адаптирована под антикоррупционную повестку. Она наглядно демонстрирует, как коррупция может маскироваться под обычные рабочие процессы, учит распознавать риски и коллективно противостоять нарушениям.

По итогам проведенных игровых мероприятий сотрудники отмечают, что подобные форматы помогли им перестать воспринимать антикоррупционное обучение как формальность; научили видеть «ловушки» в повседневной работе, чувствовать себя увереннее при общении с гражданами и коллегами в спорных ситуациях.

Использование игровых форматов – это не просто развлечение, а инновационный инструмент формирования антикоррупционного иммунитета у сотрудников, который работает на опережение рисков и укрепление доверия граждан.

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

**Ольга НОВИКОВА**

# Дамоклов меч

Зловещие новости пришли, откуда не ждали. Сообщество психиатров бьёт тревогу: за последние 20 лет сюжеты бреда у больных шизофренией заметно обеднели. Былое разнообразие фантазий – заговоры инопланетян, игра в Наполеона – уступило место уныло-однотипным историям. Врачи разводят руками: творческая составляющая паранойи атрофируется. Но, честно говоря, чему тут удивляться? Мы уже давно привыкли к некоторым затёртым до дыр пластинкам.

Одна из них не затихает со времён холодной войны. Судите сами. На днях скончался американский сенатор Линдси Грэм. Он прожил 71 год, имел диагностированный атеросклероз и внезапно умер от расслоения аорты. Казалось бы, печальная, но понятная врачам история. Как вы думаете, что усмотрели сторонники Трампа в этой трагедии? Конечно, детектив с «российским следом».

Версия настолько пресная и знакомая, что никого особо не заинтересовала. Её выдвинула приближенная к Трампу Лора Лумер. Доказательства? За день до смерти сенатор посетил Киев и призывал ужесточить санкции против России. Логика бронебойная: если ты против нас – значит, уже покойник. Звучит даже лестно. Только вот у России, как известно, лишь два союзника – армия и флот. Если бы у нашей страны была тактика «мочить» всех остальных, карта мира выглядела бы, как вы понимаете, несколько иначе.

Лумер даже требует провести токсикологическую экспертизу – чтобы уж наверняка найти тот самый загадочный фермент или, что уж там, настойку из болотных трав, которую мы в своих дремучих лесах варим под аккомпанемент балалаек. Честное слово, мне казалось, в американской политической элите имеют представление о соседях по планете, ушедшее немного дальше представлений варягов о славянах.

Давайте на минуту отвлечёмся от конкретного абсурда и посмотрим на картину целиком. За последние два десятилетия американский политический дискурс всё больше напоминает стационар закрытого типа. Там каждый второй не просто слышит голоса, а записывает их на диктофон и транслирует в соцсетях. И, что характерно, синдром однообразия налицо: все их кошмары сводятся к одной навязчивой теме – «руке Кремля». Убили человека? Москва. Выборы пошли не по плану? Русские хакеры. Кофе остыл? Ну, вы поняли.

Что касается Лоры Лумер, она вообще персонаж уникальный. Известная своими выходками, она – идеальный индикатор: если что-то утверждает, значит, это либо неправда, либо чудовищная неправда. Но её слышат, её тиражируют. И вот уже рядовые обыватели в Огайо или Техасе искренне верят, что русские отравили сенатора, потому что он посмел заикнуться о санкциях. Да, Грэм был не просто «против России», он требовал поставок оружия, ездил в Киев. Как, собственно, и половина ныне здравствующей Европы.

Тот же сюжет мы уже видели в 1963 году, когда после убийства Кеннеди конспирологи немедленно заговорили о «советском следе». В 1980-х – тема «советского спутника-шпиона» и мифической войны в космосе. Каждый раз внешняя угроза становилась универсальным объяснением внутренних неудач.

Если оставить в стороне коллективный психоз, всё гораздо прозаичнее. Выборы в сенат не за горами, а позиции Трампа, мягко говоря, не монолитны. И тут – бац! – свежий «российский след». Удобнее не придумаешь: враг у ворот, едва ли не отравил нашего сенатора – как тут не сплотиться вокруг лидера, как не забыть про внутренние дрязги? Лумер, конечно, понимает, что страх продаётся лучше любой программы, а русские – вечный хит, старая песня о главном. Для кого конспирология, а для кого – предвыборная кампания.

Я не берусь ставить диагноз всей политической системе США, но факт остаётся фактом: разнообразие политических фантазий там стремительно сходит на нет. Остается пожелать сохранять всем думающим здравомыслие. И, конечно, побольше читать. Чтобы, в случае чего, не дать специалистам заскучать.

НА КОНТРОЛЕ

# С новосельем!

**Глава города Дмитрий Денисов вручил ключи от новых квартир в микрорайоне Веснушки калужанам, чьи дома были признаны аварийными.**

Это радостное событие произошло 8 июля. Переезд для семей в недавно сданные современные дома на улице Минской стал долгожданным шагом к комфортной и безопасной жизни.

Новое жильё калужане получили благодаря программе переселения граждан из аварийного жилищного фонда.

Дмитрий Денисов подчеркнул: расселение – приоритетная задача городских властей и вручение ключей – лишь часть большой работы по обновлению жилищного фонда. Новосёлы уже планируют первые шаги на новом месте: от расстановки мебели до знакомства с соседями, ведь микрорайон, построенный белорусскими строителями, обещает стать настоящим островком комфорта в областном центре.

# Качество важнее скорости

**На прошлой неделе градоначальник проверил, как продвигается капитальный ремонт аварийного участка на улице Прончищева.**

Дорожники завершают его восстановление. Ремонт потребовался после разрушения водопропускных труб. По заключению специалистов, железобетонная конструкция не выдержала вибрационных нагрузок и размыва грунта.

В ближайшее время насыпь укрепят бетонными откосами – это позволит надежно защитить ее от сползания и обеспечить долговечность конструкции.

– Наша главная задача – не просто открыть проезд, а сделать так, чтобы этот участок служил людям долго. Понимаю, что ремонт создал неудобства для жителей и водителей. Благодарю всех за терпение. Осталось совсем немного – и улица снова будет полноценно работать, но уже с надёжной и безопасной инфраструктурой, – отметил градоначальник.

В ближайшее время движение для автомобилистов будет открыто пока в щебёночном исполнении. После завершения основных работ подрядчик восстановит тротуарную плитку и приведёт инженерные коммуникации в проектное положение.

# КТЗ – 80 лет!

**Дмитрий Денисов и губернатор Владислав Шапша поздравили коллектив Калужского турбинного завода – одного из главных промышленных символов областного центра.**

80 лет – это история труда, инженерного таланта и преданности своему делу. История людей, которые создают продукцию, десятилетиями служащую на благо нашей страны.

– Сегодня наш турбинный завод – один из лидеров отечественного энергомашиностроения, современное предприятие, где передовые технологии опираются на богатейшие традиции, – отметил в своём поздравлении градоначальник.

**Главная ценность завода – люди. Настоящие профессионалы, благодаря которым предприятие уверенно развивается и остаётся одним из флагманов экономики Калуги и всей России. Здесь готовят молодых специалистов в собственном лицензированном учебном центре, помогают им расти в профессии, передают опыт и знания. А ещё завод по праву гордится трудовыми династиями, сегодня здесь работают представители 48 семей.**

– От всей души поздравляю коллектив КТЗ с юбилеем! Желаю новых производственных побед, смелых инженерных решений, крепкого здоровья и благополучия! – завершил своё выступление Дмитрий Денисов.

# Спорт объединяет

**Более 1000 участников из 24 муниципалитетов области, семьи с детьми, спортсмены, любители активного образа жизни приняли участие в региональном этапе Всероссийского марафона «Земля спорта».**

Это массовое спортивное мероприятие прошло в минувшую субботу в сквере Волкова. Дмитрий Денисов посетил марафон: прошёл по площадкам, пообщался с участниками. Атмосфера, по мнению градоначальника, была по-настоящему спортивной.

В программе – семейные старты, ГТО, силовой экстрим, соревнования глав и многие другие дисциплины.

– Сквер Волкова – яркий пример того, как благоустроенная городская территория становится местом притяжения для жителей, площадкой для спорта, отдыха и больших событий. Продолжаем развивать Калугу, создавать современные общественные пространства и делать город ещё комфортнее для жизни, – подчеркнул глава города.

Ещё одно спортивное событие проходит в сквере Волкова – чемпионат России по петанку.

Петанк – это игра, в которой участники бросают металлические шары, стараясь положить их как можно ближе к маленькому целевому шарику. Здесь важны точность, стратегия и выдержка.

Для этого вида спорта в сквере Волкова созданы специальные площадки. Соревнования проводились для женщин и мужчин в дисциплинах «триплеты» и «тир на точность». В Калугу приехали спортсмены из Москвы, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Смоленска, Десногорска, Краснодарского края. Конечно, в турнире участвовали и калужане. Наш регион представляли 10 спортсменов.

**Виктория КРОМСКАЯ, фото автора и Антона Забродского**

**Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Дмитрия Денисова, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:**

**А также на страницах администрации городского округа Калуги и её официальном сайте: kaluga-gov.ru**

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

# И в дождь, и в зной

**Коммунальные службы в постоянном режиме следят за чистотой и порядком на улицах.**

Проливные дожди и ветер им не помеха. Они ежедневно убирают улицы, скверы, парки, бульвары и аллеи, очищают урны, убирают дорожки и газоны, высаживают цветы и ухаживают за зелёными насаждениями. Особое внимание уделяют молодым растениям. Их пропалывают, поливают, наблюдают за ними, чтобы растения прижились и долгие годы радовали горожан. Также сотрудники МБУ «Зеленстрой» регулярно следят за состоянием городских лавочек и своевременно их окрашивают.

## ГЛАВНОЕ – БЕЗОПАСНОСТЬ

Своевременное восстановление дорожных знаков и леерных ограждений – одна из ключевых задач для обеспечения безопасности движения.

Работники МБУ «СМЭУ» уделяют особое внимание этим элементам. Снижение аварийности и улучшение качества дорожной инфраструктуры – залог безопасности и водителей, и пешеходов.

Рабочие регулярно ухаживают, своевременно заменяют и восстанавливают знаки.

## УДОБНО И СОВРЕМЕННО

Решить любой вопрос или проблему можно быстро и удобно с помощью сервиса «Госуслуги. Решаем вместе». Укажите проблему – и обращение попадёт в нужное ведомство. Специалисты возьмут его в работу и примут необходимые меры.

**Отправить заявку можно через портал «Госуслуги», через виджет на официальных сайтах органов власти в мобильном приложении «Госуслуги. Решаем вместе».**

Благодаря сервису в нашем городе уже удалось решить множество проблем. Например, на улице Путейской появились новые указатели, а на улице Фомушина починили неработающий светофор и доставили недостающую секцию забора.

**Подробную информацию можно прочитать на страницах администрации городского округа Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:**

## АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЗАВЕРШИЛОСЬ

Благодаря проведённым работам городские территории становятся комфортнее и безопаснее для автомобилистов и пешеходов.

Завершены работы по асфальтированию участков по следующим адресам:

- ✓ ул. Академика Королёва, 27;
- ✓ ул. Циолковского, 62;
- ✓ ул. Фридриха Энгельса, 113.

После завершения ремонтных работ в районы вернется привычный ритм жизни. Стремимся делать Калугу лучше – шаг за шагом, улица за улицей.

**Подробную информацию можно прочитать на страницах МУП «Калугатеплосеть» в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:**

**Подготовила Екатерина СЕМЁНОВА**
**Фото со страниц МБУ «Зеленстрой» г. Калуги, МБУ «СМЭУ», городской администрации**

## ГОСПАБЛИКИ

**Госпаблики** – это источник достоверной информации, официальные сообщества (страницы) органов власти и подведомственных учреждений в социальных сетях. Их главная задача – обеспечить обратную связь с населением и помочь в решении повседневных проблем.

# Пример для бизнеса

**Принимаются документы для участия в конкурсе на присвоение звания «Социально ответственный работодатель Калужской области»!**

Конкурс проводится по номинациям, в каждой из которых присуждается три призовых места:

- «За развитие кадрового потенциала в организации»
- «За реализацию мероприятий в сфере занятости населения»
- «За развитие социального партнерства»
- «За сокращение производственного травматизма и профзаболеваемости в организации».

Звание «Социально ответственный работодатель Калужской области» присваивается на два года.

В конкурсе могут участвовать организации всех организационно-правовых форм и форм собственности, индивидуальные предприниматели Калужской области.

**Срок подачи документов для участия – не позднее 1 октября 2026 года.**

**Адрес оргкомитета конкурса: г. Калуга, ул. Пролетарская, 111 (Дом правительства Калужской области), каб. 406. Телефоны: (4842) 719-467, 719-418.**

**Подробная информация о конкурсе – mintrud.admoblkaluga.ru**

сообщество ВКонтакте
Правительство Калужской области
Самое актуальное здесь!

# Станьте частью главного праздника

**Городской загс приглашает будущих молодоженов зарегистрировать свой семейный союз 29 августа в одном из самых живописных мест нашего города – на смотровой площадке у монумента 600-летию Калуги.**

Для участия в торжественной регистрации необходимо до 28.07.2026 подать заявление о заключении брака в управление ЗАГС города Калуги по адресу: ул. Московская, 214, каб. 1, телефон 8 (4842) 714-982.

**Спешите подать заявление на заключение брака и стать частью празднования Дня города!**

# Удобно, комфортно, доступно

**Для родителей с детьми до 3 лет готовят новые культурные форматы.**

В нашем регионе реализуется бережливый проект, цель которого – сделать для семей с детьми до трех лет походы в театры, музеи, библиотеки и дома культуры удобнее и комфортнее.

Проект стал личной инициативой министра культуры и туризма области. Родителям, особенно мамам в декрете, важно не выпадать из социальной жизни, получать новые впечатления и иметь возможность проводить время вне дома вместе с ребёнком.

В регионе ежегодно рождается порядка 9 тысяч детей. Поэтому культурная среда должна быть доступной с первых месяцев жизни.

Команда уже подготовила паспорт проекта, составила карту текущего состояния и выявила 15 проблемных точек. Среди них – готовность учреждений к приёму малышей, нехватка специальных форматов мероприятий для детей до трёх лет и недостаток информации о них.

Фото сгенерировано нейросетью

**Такие проекты реализуются в регионе по поручению губернатора. Для этого в органах власти работают центры компетенций, которые помогают находить лишние барьеры, сокращать потери времени и делать государственные процессы понятнее и удобнее для жителей. Сегодня в области реализуются около 130 таких проектов.**

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ АКЦИИ
«АВТОЭЛЕКТРОННИКИ», «КАДВИ», «ТАЙФУН» И ДР.
Помощь в оформлении наследства.
Тел. 8-910-510-74-74.
Реклама. Инф. на мом. публ.

Паломническая служба ЕЛИСАВЕТА
19.07. Новый Иерусалим. Звенигород. 2900 руб.
25.07. Оптина пустынь. Клыково. Шамордино. 2300 руб.
26.07. К св. Матроне Московской. Ново-Спасский и Данилов монастыри. 2900 руб.
1-6.08. О. Валаам. Парк Рускеала. Тихвин. Дымов монастырь. Валдай. 43 700 руб.
8-9.08. Псков. Печоры. Изборск. Пушкинские горы. 19 800 руб.
15-16.08. Селигер. Нило-Столобенский монастырь. Оковцы. Тверь. Торжок. 17 800 руб.
22-23.08. Дивеево. Муром. Арзамас. 16 900 руб.
12+
Реклама. Инф. на момент публ. Услуги лицензированы

СТРОИТЕЛИ
КРЫШИ, САЙДИНГ, ФУНДАМЕНТ, ОТМОСТКИ, ХОЗБЛОКИ, ЗАБОРЫ, ТЕРРАСЫ, ПОКРАСКА ДОМОВ, РЕМОНТ ФАСАДОВ, ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ, ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
Пенсионерам скидки!
Выезд в день обращения
8-953-430-02-74, Виктор
Реклама. Инф. на мом. публ.

ДЫМОВ
Компания «ДЫМОВ» приглашает на работу
ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ РАБОЧИХ (80000),
РЕЗЧИКОВ МЯСА (75000),
ГРУЗЧИКОВ (70000),
УБОРЩИКА (58000)
График работы 2/2, бесплатное 2-х разовое питание, спецодежда.
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД, возможность подработок.
Тел: 8-915-452-31-34
Реклама. Инф. на мом. публ.

ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА
РОСГВАРДИИ
ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ В КАЛУГЕ
СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА ОТ 85000 РУБЛЕЙ
ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ СЛУЖБЫ
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:
8 (4842) 22-28-21
8 (4842) 56-29-78

# Телепрограмма и афиша культурных мероприятий

## 20 июля, понедельник

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Работа над ошибками» 16+
00.10 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его служанки» 16+
23.40 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+
00.30 XXXV Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске» 16+
02.05, 03.30 Т/с «Чужое гнездо» 12+

### НИКА-ТВ

06.00, 17.00 На спорте 12+
06.30 Что было раньше 16+
07.00 Утро Первых
09.00 Неделя 16+
10.00 Клён 12+
10.20 Азбука здоровья 16+
10.35 Культурная среда 16+
10.50 Сделано русскими 16+
11.00 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 16+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40 Распаковка 16+
13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
13.40 Интересно 16+
14.00 Д/ф «Урок без учебника» 12+
14.50 Т/с «Отчий берег» 16+
15.45 Кавказский пленник 12+
16.45 Новости Совета Федерации 12+
17.45 Спасайся, кто хочет 16+
18.45 Персона 12+
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
22.00 Концепт. «На все 100» 16+
22.30 Обзор прессы 0+
22.40 Т/с «На дальней заставе» 16+
00.00 Х/ф «Голоса большой страны» 12+
01.40 Т/с «Право на правду» 16+
04.40 Т/с «Такая работа» 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00, 06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 19.20 Новости
07.05, 11.40, 21.30 Все на Матч! 12+
09.05, 16.45 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Финал. Трансляция из США 6+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 География спорта 12+
14.55 Что за спорт? Экстрим 12+
15.35 Громко. Прямой эфир
19.25 Футбол. Лига Пари. «Ротор» (Волгоград)-«СКА-Хабаровск». Прямая трансляция
23.00 Хайдайвинг. Международный фестиваль «Две реки». Трансляция из Москвы 6+
01.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы 6+
02.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг 6+
03.25 Д/ф «Неймар. Номер один в Бразилии» 12+
04.20 Новости 0+
04.25 Велоспорт. Чемпионат мира. BMX. Трансляция из Австралии 6+

### НТВ

04.50, 08.25, 10.35, 14.00 Т/с «Лесник» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с «Балабол» 16+
22.15 Т/с «Дельфин» 16+
00.35 Т/с «Вспышка» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Т/с «Свои-3» 16+
06.00, 06.40, 07.20, 08.10, 11.15, 12.05, 00.30, 01.15 Т/с «Свои-7» 16+
09.30, 10.20 Т/с «Свои-4» 16+
13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

### РОССИЯ К

06.30 Пешком… 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 15.05 Х/ф «Личное счастье» 0+
08.45, 02.25 Д/ф «Екатеринбург. Особняк тупиковых» 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Неизвестные маршруты России 16+
10.55 Х/ф «Три веселые смены». «Селюженок» 16+
12.00 Писатели нашего детства 16+
12.45 Д/ф «Хранители жизни. Гамалея» 16+
13.25 Д/ф «Твердыни земли русской» 16+
14.15 Линия жизни 16+
16.15 Подземные дворцы для вождя и синицы 16+
17.15 Оттепель. В добрый час 16+
17.30, 01.00 Кино о кино 16+
18.10, 01.40 Ступени цивилизации 16+
19.00 Д/ф «Хождение Кутузова за море» 16+
19.45 Библейский сюжет 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Д/ф «Рассекреченная история» 16+
20.55 Х/ф «Крах операции «Террор» 16+
22.00 Павел I 16+
00.20 Д/ф «Тайные дворцы эрмитажа». «Квартира» 16+

### РОССИЯ 24

05.36, 06.35, 07.32, 08.51, 09.42, 12.27, 16.27, 22.23 Погода 24 12+
06.31, 07.16, 08.00, 08.57, 09.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 23.00, 00.47, 01.37, 04.00 Новости 16+
07.52 День в истории 6+
11.08, 19.08 Москва. Кремль. Путин 12+
12.46, 14.44, 16.39 Интервью 12+
13.39 В центре Азии 16+
15.38 Tucker. Россия 24 16+
16.00, 17.00 Факты 12+
18.35, 21.32, 04.31 Вести. Дежурная часть 16+
20.02, 22.00, 22.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+
23.37 Бесогон ТВ 18+
01.05 Футбол России 12+
02.09 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
04.11 Городские технологии 12+

### ОТР

06.00 Х/ф «Чёрный принц» 16+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 ОТРажение
11.00, 23.55 Д/ф «Великие шедевры строительства» 12+
15.15 Х/ф «Искренне Ваш…» 16+
16.45 Новости Совета Федерации 12+
17.00, 00.50 Игра в классики 12+
17.40 Конструкторы будущего 12+
20.45 Х/ф «Я родом из детства» 16+
22.15, 03.25 Т/с «Брижит Бардо. Искусство жить» 16+
01.35 ОТРажение. Итоги 12+
02.30 Большая страна. На благо Отечества 12+
05.05 На приёме у главного врача 16+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05 Смех, дрожь и видео 16+
08.35 Х/ф «Московские тайны» 12+
10.35, 04.45 Д/ф «Андрей Панин. Бой с тенью» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Старая гвардия. Огненный след» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
16.55 Хроники московского быта 16+
18.10 Х/ф «Загадка на двоих. Февральская сирень» 12+
22.35, 05.30 Хватит слухов! 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.30, 04.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
01.30 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
02.10 Д/ф «Русские тайны» 16+
03.00 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+

### РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Д/ф «Великие. Дзержинский» 16+
10.25 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.45 Х/ф «Заложник» 16+
23.25 Т/с «Крайние меры» 16+

### СПАС

05.00, 12.05, 01.05 День Патриарха 0+
05.10 Расскажи мне о Боге 6+
05.40 Мультфильмы на СПАСе 0+
06.00, 08.00 Утро на СПАСе 0+
10.00 От воскресенья до воскресенья 6+
10.15 Церковь и мир 0+
10.40 Русский ковчег с Яном Таксюром 12+
11.35, 17.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника 12+
12.15, 12.45 Монастырская кухня 0+
13.15 Х/ф «Поезд вне расписания» 6+
14.55 Х/ф «Живёт такой парень» 6+
17.00, 20.15, 21.25, 02.40, 04.15, 23.10 Вечер на СПАСе 0+
18.10, 01.15 Д/ф «Казанская икона Божией Матери. Цикл Лики Богородицы» 0+
18.50, 01.45 Д/ф «Икона Казанской Божией Матери. Цикл Царица небесная» 0+
19.20 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
20.30 Бесогон 18+
21.40 Х/ф «Счёт человеческий» 6+
00.05 Прямая линия жизни 16+
02.15 Д/ф «Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери» 0+
02.55 Поле битвы 16+
03.25 Простые чудеса 12+

### СТС

05.00, 09.00, 04.40 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
09.25 Х/ф «Случайный муж» 16+
11.15 Х/ф «Кунг-фу жеребец» 12+
13.55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
17.55 Т/с «Не в своей тарелке» 16+
21.00 Х/ф «Чокнутые» 16+
23.00 Х/ф «Мизантроп» 18+
01.25 Х/ф «Шпион, которого не было» 16+
03.10 Х/ф «Любовный напиток №9» 16+

### ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня…» 16+
11.50 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.00, 01.30 Д/ф «Знахарка» 16+
13.35, 02.00 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.10, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Я тебя не боюсь!» 16+
19.00 Х/ф «Оставленное сердце» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.25 Д/ф «Порча» 16+
04.35 Одна за всех 16+

### ТВ3

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.15 Х/ф «Темные тайны» 18+
01.30 Кадони шоу 16+
02.15 Экстра такси 16+
02.30 Дневник экстрасенса Молодой ученик 16+

### ПЯТНИЦА!

05.00, 05.50, 04.20 Секреты на кухне 16+
06.20, 02.20, 04.30 Пятница News 16+
06.40 Гастротур 16+
07.40, 09.10 Четыре дачи 16+
10.40 Молодые ножи. Новая кровь 16+
13.20, 15.20, 20.50 Битва шефов 16+
17.10, 19.00 Домохозяйки против шефов 16+
22.50 Большие девочки 16+
02.40, 03.30 На ножах 16+

### ЗВЕЗДА

06.40, 09.15 Х/ф «На другом берегу» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.55, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 02.35 Т/с «Золотой капкан» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.30 Скрытые угрозы 16+
21.55 Т/с «Охотник» 16+
00.00 Х/ф «Плата за проезд» 16+
01.45 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+

### МИР

05.00 Х/ф «Подкидыш» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Специальный репортаж 12+
06.30 Х/ф «Зита и Гита» 16+
09.30, 10.20 Х/ф «Танцуй, танцуй» 16+
10.10 Белорусский стандарт 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.15 Торжественное закрытие XXXV Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» 12+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
01.45 Х/ф «Минин и Пожарский» 16+
03.50 Х/ф «Небо Москвы» 16+

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+
09.00 Большой куш 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.25, 21.00 Т/с «Праздники» 16+
21.30, 21.50, 22.20 Т/с «Очень древняя Русь» 18+
22.50 Х/ф «Батя» 16+
00.20 Х/ф «Бабки» 16+
01.30, 02.20, 03.05, 03.55, 04.40 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

### МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды 16+
05.05 Муз'итив 16+
06.00 Короли Чартов 16+
07.00, 07.30, 18.20 10 самых! 16+
08.00, 12.00 Хиты по-русски 16+
08.25, 15.00 Pro-Новости Лучшее 16+
09.00 Звёзды о звёздах 16+
10.00 Страна на Муз-ТВ 16+
11.00, 14.00, 18.55, 00.25 Плейлист лето 16+
13.00 Народный микрофон 16+
15.30 Лига свежих клипов 16+
16.00 Звёзды с приветом 16+
17.00 Юмор FM чарт 16+
18.00, 21.40 Pro-Новости 16+
19.45 Кто следующий? 16+
20.40 Д/ф «Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд?» 16+
22.00 Топ-30: Народный хит 16+
01.00 Золотая лихорадка 16+
03.00 Караокинг 16+

## ВСЕ НА ЯРМАРКУ!

**Всех калужан и гостей города приглашаем посетить традиционную ярмарку «Калуга мастеровая» на пешеходной части ул. Театральной, график работы: с 16 по 19 июля с 9:00 до 19:00.**

На ярмарке будет представлен широкий ассортимент продукции от калужских производителей, кондитерские изделия (халва, шербет, чурчхела, орехи, цукаты в йогурте и шоколаде), изделия из дерева, молочная продукция, сыры, ароматный чай, медовая продукция, мясные деликатесы, овощи, фрукты, гжель, сувенирная продукция, шейные аксессуары, украшения ручной работы, вязаные игрушки, предметы интерьера ручной работы, изделия из льна, текстиль для дома, изделия из кожи, дизайнерская одежда и др.

**ВАЖНО! 17 и 18 июля в районе сквера Ленина ярмарки не будет.**

## ИНФОРМАЦИЯ

# Поддержка в правовых вопросах

**В рамках Дня оказания бесплатной юридической помощи населению Калужской области в июле будут проведены бесплатные юридические консультации для социально незащищённых категорий граждан.**

**Передвижной консультационный пункт бесплатной правовой помощи будет работать 23 июля с 10:00 до 13:00 по адресу: ул. Московская, 214б, сквер Ветеранов войны (ориентир – памятник «Танк Т-34»).**

На ваши вопросы ответят юристы рабочего аппарата уполномоченного по правам человека в Калужской области. При обращении рекомендуется иметь при себе все имеющиеся документы по вашему вопросу.

**Телефон 50-01-00 – приёмная рабочего аппарата уполномоченного по правам человека в Калужской области. Адрес: г. Калуга, пер. Старичков, д. 2а.**

ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ

# 21 июля, вторник

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Работа над ошибками» 16+
00.00 Д/ф «Наперегонки со временем» 12+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его служанки» 16+
23.40 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+
00.30 Торжественная церемония закрытия XXXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» 16+
01.40, 03.30 Т/с «Чужое гнездо» 12+

## НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Что было раньше 16+
07.00 Утро Первых
09.00, 17.00, 17.45 Картбланш 16+
10.00, 14.50 Т/с «Отчий берег» 16+
10.55, 15.45 Кавказский пленник 12+
11.40, 22.40 Т/с «На дальней заставе» 16+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40 Откровенно о важном 12+
13.15 Культурная среда 16+
13.40 Персона 12+
14.25 Обзор прессы 0+
16.45 Территория закона 16+
18.15, 19.15 Интересно 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
19.00 Схема 16+
20.00 Мне только спросить 12+
20.15, 21.00 Ток-шоу. Глушенкова 16+
22.00 Х/ф «Останься. Память в кадре» 12+
00.00, 04.40 Т/с «Такая работа» 16+
01.25 Т/с «Право на правду» 16+
04.25 Новости Совета Федерации 12+

## МАТЧ-ТВ

06.00, 06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 19.20 Новости
07.05, 11.40, 15.35, 22.00 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Д/ф «Месси» 12+
10.40 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Джонни Уокера. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Человек из Футбола. Юрий Дроздов 12+
14.55 Что за спорт? Экстрим 12+
16.45 Д/ф «Зенит навсегда» 16+
18.35 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира 2026 г 6+
19.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Финал. Трансляция из США 6+
23.00 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор против Макса Холлоуэя. Трансляция из США 16+
01.00 Вы это видели 12+
02.00 Профилактика

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35, 14.00 Т/с «Лесник» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с «Балабол» 16+
22.15 Т/с «Дельфин» 16+
00.35 Т/с «Вспышка» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Т/с «Свои-3» 16+
06.00, 11.15, 12.05, 00.30, 01.20 Т/с «Свои-7» 16+
06.40, 07.20, 08.05 Они потрясли мир 16+
09.30, 10.20 Т/с «Свои-4» 16+
13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.50 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

## РОССИЯ К

06.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 15.05 Х/ф «Личное счастье» 0+
08.45, 19.00 Д/ф «Хождение Кутузова за море» 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Неизвестные маршруты России 16+
10.55 Х/ф «Три веселые смены». «Ошибка Микоши» 16+
12.00 Писатели нашего детства 16+
12.45 Д/ф «Хранители жизни. Гундобин» 16+
13.25, 18.10, 01.40 Ступени цивилизации 16+
14.25 Больше, чем любовь 16+
16.15 Д/ф «Тайные дворцы эрмитажа». «Квартира» 16+
17.15 Семидесятые 16+
17.30, 00.55 Кино о кино 16+
19.45 Библейский сюжет 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Д/ф «Рассекреченная история» 16+
20.55 Х/ф «Крах операции «Террор» 16+
22.00 Х/ф «Россия-Культура» и театр «Геликон-опера». «Пиковая дама» 16+
02.25 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния» 16+

## РОССИЯ 24

05.00, 06.40, 01.36 День в истории 6+
05.05 Парламентский час 16+
06.31, 07.18, 08.00, 09.00, 09.45, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 23.00, 00.47 Новости 16+
06.35, 07.32, 08.53, 09.42, 12.32, 16.21, 22.23 Погода 24 12+
07.51, 11.37, 13.32 Инструкция 12+
08.32, 12.44 Вести. Net 12+
10.11, 13.44 Интервью 12+
10.38 5-я студия 16+
11.46, 12.52, 14.46, 15.52, 01.45 Специальный репортаж 12+
16.00, 16.33, 19.00 Факты 12+
18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть 16+
20.02, 22.00, 22.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+
23.37 Бесогон ТВ 18+
02.09 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
04.06 Городские технологии 12+
04.26 За лентой (СВО) 12+

## ОТР

06.00 Д/ф «Великие шедевры строительства» 12+
06.55 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 ОТРажение
11.00, 23.55 Д/ф «Известные дуэты» 16+
15.15 Х/ф «Я родом из детства» 16+
17.00, 00.50 Игра в классики 16+
17.40 Д/ф «Малые города» 12+
20.45 Х/ф «Служили два товарища» 16+
22.15, 03.25 Т/с «Брижит Бардо. Искусство жить» 16+
01.35 ОТРажение. Итоги 12+
02.30 Большая страна. На благо Отечества 12+
05.05 На приёме у главного врача 16+

## ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф «Московские тайны» 12+
10.35, 04.45 Д/ф «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Старая гвардия. Огненный след» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
16.55, 01.30 Хроники московского быта 16+
18.10 Х/ф «Загадка на двоих. Пропавший пациент» 16+
22.35, 05.30 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф «Звёздные браки. На те же грабли» 16+
00.00 События. 25-й час
00.30, 04.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
02.15 Д/ф «90-е» 16+
02.55 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 Х/ф «Стрелок» 16+
23.25 Т/с «Крайние меры» 16+

## СПАС

05.00, 11.55, 00.40 День Патриарха 0+
05.10 Расскажи мне о Боге 6+
05.40 Мультфильмы на СПАСе 0+
06.00, 08.00 Утро на СПАСе 0+
10.00 От воскресенья до воскресенья 6+
10.15, 10.50 Д/ф «В поисках святого города» 0+
11.25, 17.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника 12+
12.05, 12.35 Монастырская кухня 0+
12.55, 19.20 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
13.50 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого» 12+
15.20 Х/ф «Счёт человеческий» 6+
17.00, 20.15, 21.25, 02.40, 04.15, 23.35 Вечер на СПАСе 0+
18.10, 00.50 Д/ф «Молодая гвардия 2.0» 16+
20.30 Бесогон 18+
21.40, 02.55 Поле битвы 16+
22.10 Х/ф «34-й скорый» 12+
01.50 Д/ф «Приди и виждь. Цикл Аркадия Мамонтова Специальный корреспондент» 0+
03.25 Простые чудеса 12+

## СТС

05.00, 09.00, 04.45 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
09.10 Х/ф «Рецепт любви» 16+
12.00 Х/ф «Эллиот и волшебный амулет» 12+
13.55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
17.55 Т/с «Не в своей тарелке» 16+
21.00 Х/ф «Круче некуда» 16+
23.05 Х/ф «1+1» 18+
01.20 Х/ф «Мама-мафия» 18+
02.50 Х/ф «Короли интриги» 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.25, 03.00 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.35 Д/ф «Знахарка» 16+
13.25, 02.05 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.00, 02.35 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «Созвучия любви» 16+
19.00 Х/ф «Побег в неизвестность» 16+
23.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.35 Д/ф «Порча» 16+

## ТВ3

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.15 Х/ф «Другие. Проклятие кукушки» 18+
01.15 Мистические истории 16+

## ПЯТНИЦА!

05.00, 04.00, 05.00 Секреты на кухне 16+
05.40, 01.50, 04.30 Пятница News 16+
06.10, 08.10 Битва шефов 16+
10.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+
13.00, 14.30, 15.40 Молодые ножи 16+
17.00, 18.00, 21.10, 22.10 Черный список. На кухне 16+
19.00, 20.10 Новый Ревизорро 16+
23.10 Большие девочки 16+
02.20, 03.10 На ножах 16+

## ЗВЕЗДА

05.35, 09.15, 09.55, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 02.05 Т/с «Золотой капкан» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
15.00 Военные новости 16+
19.30 Улика из прошлого 16+
21.55 Т/с «Охотник» 16+
00.00 Х/ф «Одиночное плавание» 12+
01.45 Д/ф «Москва фронту» 16+

## МИР

05.00 Х/ф «Небо Москвы» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 01.40 Наше кино. История большой любви 16+
06.40 Х/ф «За спичками» 16+
08.40, 10.10 Х/ф «Месть и закон» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
23.15 Х/ф «Где находится нофелет?» 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+
02.25 Х/ф «Любимая девушка» 16+
03.50 Х/ф «Музыкальная история» 16+

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Праздники» 16+
21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Очень древняя Русь» 18+
23.00 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» 12+
00.50 Х/ф «Батя» 16+
02.05, 02.50, 03.35, 04.20 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

## МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды 16+
05.05 Муз'итив 16+
06.10 Муз-ТВ чарт 16+
07.00 Звёзды на утро 16+
08.00, 13.00, 01.00 Хиты по-русски 16+
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Pro-Новости 16+
09.00 Топ-15 Like FM 16+
10.00 #ЯнаМУЗТВ 16+
11.00, 14.00, 18.55 Плейлист лето 16+
11.30, 18.20 10 самых! 16+
12.00 Страна на Муз-ТВ 16+
15.20 В десятку! 16+
16.00 Моя волна 16+
17.00 Русский чарт 16+
19.45 Кто следующий? 16+
20.40 Д/ф «Обеспеченный Ангел. Как поп-рок прорвался в шоубиз» 16+
22.00 Короли Чартов 16+
23.00 Лихие хиты 16+
00.00 Наше 16+
03.00 Золотая лихорадка 16+

ДОСУГ

# Семья, спорт и добрые традиции

**Проект «Добрый лед» уже более 10 лет объединяет калужские семьи.**

На территории ТОС «Поле Свободы» этот проект реализуется с 2014 года. «Добрый лёд» – это не просто возможность выйти на каток. Это время, проведённое вместе: когда родители и дети учатся новому, поддерживают друг друга, радуются общим успехам и создают тёплые семейные воспоминания. Главная цель проекта – сделать спортивный досуг доступным для каждой семьи, привлечь жителей к активному образу жизни и показать, что заниматься спортом можно с удовольствием в любом возрасте. ТОС «Поле Свободы» уже много лет создаёт условия, чтобы спорт становился частью повседневной жизни жителей, а такие проекты помогают укреплять не только здоровье, но и семейные отношения.

**Желаем всем калужским семьям больше счастливых моментов вместе, взаимной поддержки, любви и тепла. Пусть общие увлечения становятся добрыми традициями, которые объединяют поколения и делают каждую семью ещё крепче.**

**ГАЛЕРЕЯ Л. А. КЛИМЕНТОВСКОЙ**
**ул. Театральная, 30**

**18 июля в 15:00 – вечер музыки и поэзии Натальи и Геннадия Эйкиных «Новое и былое». Приглашаем вместе пролистать страницы творчества, вспомнить любимые старые произведения и новые песни и стихи.**
**Доступно для людей с ОВЗ.**
**Вход свободный 6+**
**Справки по тел. 56-05-03.**

**Газету в электронном виде можно скачать на сайте NEDELYA40.RU**

**ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ**

# 22 июля, среда

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Работа над ошибками» 16+
00.00 Д/ф «Бесстрашие таланта» 12+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его служанки» 16+
23.40 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+
02.00, 03.30 Т/с «Чужое гнездо» 12+

## НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Что было раньше 16+
07.00 Утро Первых
09.00, 17.15, 17.45 Ток-шоу. Глушенкова 16+
09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+
10.00, 14.50 Т/с «Отчий берег» 16+
10.55 Кавказский пленник 12+
11.40, 22.45 Т/с «На дальней заставе» 16+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40 Схема 16+
13.10 Клён 12+
13.40 На спорте 12+
14.15, 17.00 Мне только спросить 12+
15.45 Мотай на ус 16+
16.00 Концепт. «На все 100» 16+
16.45 Азбука здоровья 16+
18.15, 20.15 Культурная среда 16+
19.00 В монастырь 12+
21.00 Смена позиции 12+
22.00 Спасайся, кто хочет 16+
00.00, 04.40 Т/с «Такая работа» 16+
01.20 Редкие профессии 12+
02.40 Д/ф «Леонид Быков. Последний дубль» 16+
03.20 Люди РФ 12+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Профилактика
09.00, 12.55, 15.30, 19.30 Новости
09.05, 11.40, 15.35, 22.00 Все на Матч! 12+
09.40 Водное поло. Кубок мира. Женщины. 1/4 финала. Нидерланды-Россия. Прямая трансляция из Австралии
10.55 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира 2026 г 6+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Дело № 16+
14.55 Что за спорт? Экстрим 12+
16.45 Д/ф «Зенит навсегда» 16+
19.35 Профессиональный бокс. Лучшие бои Тима Цзю 16+
23.00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Камару Усмана. Трансляция из США 16+
01.00 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы 6+
02.50 География спорта 12+
03.20 Д/ф «Наскар. Ведущее наследие» 16+
04.20 Новости 0+
04.25 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Великобритании 6+

## НТВ

04.45, 08.25, 10.35, 14.00 Т/с «Лесник» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с «Дельфин» 16+
00.35 Т/с «Вспышка» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Т/с «Свои-3» 16+
06.00, 06.40, 07.25, 08.10, 11.15, 12.05, 00.30, 01.15 Т/с «Свои-7» 16+
09.30, 10.20 Т/с «Свои-4» 16+
13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

## РОССИЯ К

06.30 Пешком… 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 15.05 Х/ф «Личное счастье» 0+
08.45, 19.00 Д/ф «Хождение Кутузова за море» 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15, 02.15 Неизвестные маршруты России 16+
10.55 Х/ф «Три веселые смены». «Тайна Фенимора» 16+
12.00 Писатели нашего детства 16+
12.45 Д/ф «Хранители жизни. Вишневский» 16+
13.25, 18.10, 01.30 Ступени цивилизации 16+
14.25 Больше, чем любовь 16+
16.15, 00.15 Д/ф «Тайные дворцы эрмитажа». «Дом» 16+
17.15 Оттепель. В добрый час 16+
17.30, 23.30 Кино о кино 16+
19.45 Библейский сюжет 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
22.00 Спектакль «Я-Сергей Образцов» 16+
01.00 Д/ф «Красноярск. Усадьба веры Гадаловой» 16+

## РОССИЯ 24

05.00, 06.31, 07.18, 08.00, 08.57, 09.45, 11.00, 12.00, 12.39, 13.00, 14.00, 15.00, 23.00, 00.47 Новости 16+
05.15 Парламентский час 16+
05.34, 18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть 16+
06.35, 07.32, 08.50, 09.42, 12.22, 16.21, 22.23 Погода 24 12+
06.40 День в истории 6+
07.51, 11.32, 13.33, 01.37 Инструкция 12+
08.32, 12.34 Вести. Net 12+
10.38 5-я студия 16+
11.44, 13.44 Интервью 12+
12.49, 15.49 Pro Налоги 12+
14.49, 01.47 Энергетика 16+
16.00, 16.33, 19.00 Факты 12+
20.02, 22.00, 22.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+
23.44 Бесогон ТВ 18+
02.09 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

## ОТР

06.00 Д/ф «Известные дуэты» 16+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 ОТРажение
11.00, 23.40 Д/ф «Леонард Бернстайн. Размышления» 16+
15.15 Х/ф «Служили два товарища» 16+
17.00, 00.30 Игра в классики 12+
17.40 Отчий дом 12+
20.45 Х/ф «Вертикаль» 16+
22.00, 03.25 Т/с «Брижит Бардо. Искусство жить» 16+
01.15 Конструкторы будущего 12+
01.35 ОТРажение. Итоги 12+
02.30 Большая страна 12+
05.05 На приёме у главного врача 16+

## ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И… 16+
08.40 Х/ф «Московские тайны» 16+
10.35, 04.45 Д/ф «Василий Шукшин. Жил человек» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Вишенка на торте» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
16.55 Хроники московского быта 16+
18.10 Х/ф «Загадка на двоих. Развод» 16+
22.35, 05.30 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час
00.30, 04.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната» 16+
01.30 Д/ф «Звёздная эмиграция» 16+
02.15 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
03.00 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.40 Х/ф «Гениальное ограбление» 16+
23.25 Т/с «Крайние меры» 16+

## СПАС

05.00, 11.55, 00.40 День Патриарха 0+
05.10 Расскажи мне о Боге 6+
05.40 Мультфильмы на СПАСе 0+
06.00, 08.00 Утро на СПАСе 0+
10.00 От воскресенья до воскресенья 6+
10.15, 10.50 Д/ф «В поисках святого города» 0+
11.25, 17.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника 12+
12.05, 12.35 Монастырская кухня 0+
13.00, 19.15 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
13.55 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого» 12+
15.20 Х/ф «34-й скорый» 12+
17.00, 20.15, 21.25, 02.40, 04.15, 23.35 Вечер на СПАСе 0+
18.10, 00.50 Д/ф «Найти Христа» 0+
20.30 Бесогон 18+
21.40, 02.55 Поле битвы 16+
22.10 Х/ф «Журавушка» 12+
01.45 Д/ф «Большое украинское PR-надувательство» 16+
03.25 Простые чудеса 12+

## СТС

05.00, 09.00, 04.10 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
09.45 Х/ф «Несносные леди» 16+
12.00 Х/ф «Мой пингвин» 6+
13.55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
17.55 Т/с «Не в своей тарелке» 16+
21.00 Х/ф «Кин» 16+
23.00 Х/ф «Заложники Марса» 16+
01.05 Х/ф «Киллер-хранитель» 18+
02.35 Х/ф «Starперцы» 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.55 Давай разведёмся! 16+
08.15, 03.05 Тест на отцовство 16+
10.30 Д/ф «Прости меня…» 16+
11.35 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.45, 01.45 Д/ф «Знахарка» 16+
13.20, 02.15 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.55, 02.40 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Х/ф «Сквозь розовые очки» 16+
19.00 Х/ф «Весна свела нас с ума» 16+
23.35 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.40 Д/ф «Порча» 16+
04.45 Одна за всех 16+

## ТВ3

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.15 Х/ф «Бугимен. Начало легенды» 18+
01.00 Мистические истории 16+

## ПЯТНИЦА!

05.50, 01.40, 04.30 Пятница News 16+
06.20 Гастротур 16+
07.00, 08.40 Четыре дачи 16+
10.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+
13.00, 14.10, 15.20, 02.00, 02.50 На ножах 16+
16.20 Домохозяйки против шефов 16+
18.00 Домохозяйки против кондитеров 16+
20.00, 21.00, 22.00 Черный список. На кухне 16+
23.00 Большие девочки 16+
03.40 Секреты на кухне 16+

## ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «Золотой капкан» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15, 01.30 Т/с «Андреевский флаг» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.30 Д/ф «Секретные материалы» 16+
21.55 Т/с «Охотник» 16+
00.00 Х/ф «Соленый пес» 12+

## МИР

05.00 Х/ф «Музыкальная история» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Х/ф «Два дня» 16+
08.00 Х/ф «Преферанс по пятницам» 16+
09.55, 10.10 Х/ф «Вокзал для двоих» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.15 Х/ф «Опасно для жизни!» 16+
23.15 Х/ф «Таежный десант» 16+
01.05 Первый Евразийский канал 12+
01.45 «Наше кино. История большой любви» М. Пуговкин 16+
02.10 Х/ф «Парень из нашего города» 16+
03.35 Х/ф «Светлый путь» 16+

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+
08.00 Кто куда 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Праздники» 16+
21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Очень древняя Русь» 18+
23.00 Х/ф «Бюро магических услуг» 16+
01.10 Х/ф «Меч короля» 18+
03.15, 04.00, 04.40 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

## МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды 16+
05.05 Муз'итив 16+
06.10 У-Дачный чарт 16+
07.00 #ЯнаМУЗТВ 16+
08.05 Teen чарт 16+
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Pro-Новости 16+
09.00 Top чарт Европы плюс 16+
10.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плейлист лето 16+
11.00, 22.00 Топ-30: Русский плейлист недели 16+
13.00 Прогноз по году 16+
15.20 В десятку! 16+
16.00 Народный микрофон 16+
17.00 Яндекс. Музыка чарт 16+
18.20 Хит-сториз 16+
19.45 Кто следующий? 16+
20.40 Д/ф «Почём мемы для народа? Как нами рулят Интернет-тренды» 16+
01.00 Золотая лихорадка 16+
03.00 Караокинг 16+

# ГОСПАБЛИКИ

**Госпаблики** – это источник достоверной информации, официальные сообщества (страницы) органов власти и подведомственных учреждений в социальных сетях. Их главная задача – обеспечить обратную связь с населением и помочь в решении повседневных проблем.

## Положительная тенденция

**Рынок труда Калужской области – в основных цифрах.**

■ Численность безработных, состоящих на учёте в службе занятости нашего региона, за январь–июнь 2026 года немного снизилась и на 1 июля составляла **1019 человек.**

■ «Регистрируемая безра-ботица за этот период тоже уменьшилась и составляет **0,18 %.**

■ Количество вакансий, заявленных в службу занятости, составило 16,6 тыс. рабочих мест. На одного безработного приходится **16,3 вакансии.**

**январь–июнь, 2026 год**

сообщество ВКонтакте
Министерство труда и соцзащиты Калужской области
Самое актуальное здесь!

сообщество ВКонтакте
Правительство Калужской области
Самое актуальное здесь!

## О компенсации расходов по охране труда

**Соцфонд поощряет ответственное отношение работодателей к безопасности труда.**

В текущем году 457 (+23 %) компаний области, в том числе малого и среднего бизнеса, обратились в региональное отделение СФР за компенсацией расходов на мероприятия по охране труда, предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В программу поддержки включены 17 мероприятий, в том числе:

✓ периодические медосмотры и спецоценка условий труда;
✓ закупка средств индивидуальной защиты;
✓ обучение охране труда и др.

### Виды компенсаций

✓ до 20 % взносов на обязательное соцстрахование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний;
✓ до 30 % расходов на санаторно-курортное лечение работающих предпенсионеров.

**Заявления принимаются до 1 августа.**

Благодаря цифровизации с 2025 года страхователи могут подать заявления и компенсировать затраты через личный кабинет организации на портале «Госуслуги».

ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ

# 23 июля, четверг

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Работа над ошибками» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его служанки» 16+
23.40 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+
02.00, 03.30 Т/с «Чужое гнездо» 12+

## НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Что было раньше 16+
07.00 Утро Первых
09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+
09.15 Концепт. «На все 100» 16+
09.45, 19.00 Культурная среда 16+
10.00, 14.50 Т/с «Отчий берег» 16+
10.55, 15.45 Кавказский пленник 12+
11.40, 22.45 Т/с «На дальней заставе» 16+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40 Спасайся, кто хочет 16+
13.40 Любовь под сердцем 12+
14.10 Обзор прессы 0+
14.15 Схема 16+
16.45 Сделано русскими 16+
17.00 Смена позиции 12+
17.45 Персона 12+
19.15 Механика. «Зелёные линии» 12+
20.00 Есть вопрос! 16+
21.00 Азбука здоровья 16+
21.15 Мне только спросить 12+
22.00 Ток-шоу. Глушенкова 16+
00.00, 04.40 Т/с «Такая работа» 16+
01.20 Люди РФ 12+
02.40 Д/ф «Семейные тайны. Максим Горький» 16+
03.20 Большой скачок 16+
03.45 Заповедники РФ 12+

## МАТЧ-ТВ

06.00, 06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.40, 22.00 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35, 05.40 Специальный репортаж 12+
09.25 Д/ф «Джеррард. Прирождённый лидер» 12+
10.40 Профессиональный бокс. Костя Цзю против Шармбы Митчелла. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
18.35 Играем дальше! Прямой эфир
20.35 Д/ф «Самый лучший тренер в мире-Павел Фёдорыч Садырин!» 12+
23.00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Магомеда Анкалаева. Трансляция из США 16+
01.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы 6+
02.50 Человек из Футбола. Юрий Дроздов 12+
03.20 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» 12+
04.20 Новости 0+
04.25 Водное поло. Кубок мира. Женщины. Плей-офф. Прямая трансляция из Австралии

## НТВ

04.45, 08.25, 10.35, 14.00 Т/с «Лесник» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с «Дельфин» 16+
00.35 Т/с «Вспышка» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Т/с «Свои-3» 16+
06.00, 06.40, 07.20, 08.10, 11.15, 12.05, 00.30, 01.15 Т/с «Свои-7» 16+
09.30, 10.20 Т/с «Свои-4» 16+
13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

## РОССИЯ К

06.30 Пешком… 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 15.05 Х/ф «Личное счастье» 0+
08.45, 19.00 Д/ф «Хождение Кутузова за море» 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15, 02.15 Неизвестные маршруты России 16+
10.55 Х/ф «Завтрак на траве» 0+
12.00 Писатели нашего детства 16+
12.45 Д/ф «Хранители жизни. Филатов» 16+
13.25, 18.10, 01.30 Ступени цивилизации 16+
14.25 Больше, чем любовь 16+
16.15, 00.20 Д/ф «Тайные дворцы эрмитажа». «Телеграф» 16+
17.15 Семидесятые 16+
17.30, 23.40 Кино о кино 16+
19.45 Библейский сюжет 16+
20.10 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
22.00 Спектакль «Щелкунчик» 16+
01.00 Д/ф «Краснодар. Особняк Василия Рубежанского» 16+

## РОССИЯ 24

05.08, 11.45 Интервью 12+
05.34, 18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть 16+
06.31, 07.18, 08.00, 09.00, 09.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 23.00, 01.00, 02.00 Новости 16+
06.35, 07.32, 08.53, 09.42, 12.34, 16.21, 22.23 Погода 24 12+
06.40 День в истории 6+
07.51, 13.54, 14.54, 00.34, 01.53 Инструкция 12+
08.32 Вести. Net 12+
12.46, 15.46, 00.46 Есть решение 12+
16.00, 16.33, 19.00 Факты 12+
20.02, 22.00, 22.35 Вести с Алексеем Казаковым 16+

## ОТР

06.00 Д/ф «Леонард Бернстайн. Размышления» 16+
06.50 Очевидно. Вероятно 12+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 ОТРажение
11.00, 00.55 Д/ф «Женщина в красном. Подлинная история Марии Магдалины» 16+
15.30 Х/ф «Вертикаль» 16+
16.45 Нескучное дело 12+
17.00 Игра в классики 12+
17.40 Почитаем! 16+
20.45 Х/ф «Короткие встречи» 12+
22.15 Х/ф «Сталкер» 16+
01.55 ОТРажение. Итоги 12+
02.45 Большая страна 12+
03.40 Х/ф «Аталанта» 16+
05.05 На приёме у главного врача 16+

## ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И… 16+
08.45 Х/ф «Московские тайны» 16+
10.35, 04.45 Д/ф «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Высоко над страхом» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
16.55 Хроники московского быта 16+
18.10 Х/ф «Бизнес-план счастья» 16+
22.35, 05.30 Хватит слухов! 16+
23.05 Актёрские драмы 16+
00.00 События. 25-й час
00.30, 04.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
01.30 Знак качества 16+
02.15 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гад» 16+
02.55 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 Х/ф «Сент-Экзюпери» 16+
23.25 Т/с «Крайние меры» 16+

## СПАС

05.00, 11.55, 00.40 День Патриарха 0+
05.10 Расскажи мне о Боге 6+
05.40 Мультфильмы на СПАСе 0+
06.00, 08.00 Утро на СПАСе 0+
10.00 От воскресенья до воскресенья 6+
10.15, 10.50 Д/ф «В поисках святого города» 0+
11.25, 17.30 Прямая линия. Ответ священника 12+
12.05, 12.35 Монастырская кухня 0+
13.00, 19.20 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
13.55 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого» 12+
15.20 Х/ф «Журавушка» 12+
17.00, 20.15, 21.25, 02.40, 23.35 Вечер на СПАСе 0+
18.10, 00.50 Д/ф «Святые родители» 0+
20.30 Бесогон 18+
21.40, 02.55 Поле битвы 16+
22.10 Х/ф «Ветер странствий» 12+
01.50 Д/ф «Что скрывает Чудо-остров. Цикл Искатели» 0+
03.25 Простые чудеса 12+
04.15 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти» 0+

## СТС

05.00, 09.00, 04.40 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
09.55 Х/ф «Ставка на Любовь» 12+
11.55 Х/ф «Мой дикий друг» 6+
13.55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
17.55 Т/с «Не в своей тарелке» 16+
21.00 Х/ф «Расхитители гробниц. Страж императора» 16+
22.55 Х/ф «Расхитители гробниц. Королева монстров» 16+
00.50 Х/ф «Наследник» 18+
02.45 М/ф «Унесённые призраками» 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.40, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.40, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.55 Д/ф «Прости меня…» 16+
12.00 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.10, 01.30 Д/ф «Знахарка» 16+
13.45, 02.00 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.20, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.55 Х/ф «Не отрекаются любя» 16+
19.00 Х/ф «Крестецкая вышивка» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.25 Д/ф «Порча» 16+

## ТВ3

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.15 Х/ф «Апокалипсис» 18+
01.45 Мистические истории 16+

## ПЯТНИЦА!

05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+
05.50, 00.40, 04.30 Пятница News 16+
06.20 Гастротур 16+
07.00 Битва шефов 16+
08.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+
10.20, 12.10, 14.10, 16.30 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00, 20.10 Свадьба вслепую 16+
21.20 Одни дома 16+
22.20 Большие девочки 16+
01.00, 02.00, 03.00 На ножах 16+

## ЗВЕЗДА

04.40, 09.15, 13.25, 14.10, 15.05, 17.15, 02.35 Т/с «Андреевский флаг» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
15.00 Военные новости 16+
19.30 Код доступа 12+
21.55 Т/с «Охотник» 16+
00.50 Х/ф «Ты должен жить» 12+
02.15 Д/ф «Москва фронту» 16+

## МИР

05.00 Х/ф «Светлый путь» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.00, 15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
21.15 Х/ф «Преферанс по пятницам» 16+
23.25 Х/ф «Земля Санникова» 16+
01.10 Первый Евразийский канал 12+
02.00 Наше кино. История большой любви 16+
02.25 Х/ф «Свинарка и пастух» 16+
03.50 Х/ф «Девушка с характером» 16+

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Праздники» 16+
21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Очень древняя Русь» 18+
23.00 Х/ф «Помпеи» 12+
01.00 Х/ф «Железный рыцарь» 16+
02.55, 03.45, 04.30 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

## МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды 16+
05.05 Муз'итив 16+
06.10 Яндекс. Музыка чарт 16+
07.00, 07.30, 18.20 10 самых! 16+
08.00, 12.00, 01.00 Хиты по-русски 16+
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Pro-Новости 16+
09.00 Дачный плейлист Радио Дача 16+
10.00 #ЯнаМУЗТВ 16+
11.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плейлист лето 16+
13.00 Ждите ответа 16+
15.20 В десятку! 16+
16.00 Love Radio чат 16+
17.00 Короли Чартов 16+
19.45 Кто следующий? 16+
20.40 Д/ф «От Борисова до Пересильд. Как фрешмены покорили киноиндустрию?» 16+
22.00 Прогноз по году 16+
23.00 Фан-зона 16+
03.00 Караокинг 16+

# ГОСПАБЛИКИ

## ПЕРЕГРУЗКА СЕТИ

**Зачастую мы ставим на зарядку телефон, ноутбук, обогреватель и чайник в один тройник – в результате такой бытовой беспечности можно лишиться не только имущества, но и жизни.**

Чтобы избежать подобной опасности, следуйте советам МЧС России:

- ✓ не оставляй гаджеты на зарядке без присмотра;
- ✓ не перегружай электросеть;
- ✓ включай электроприборы только перед непосредственным использованием.

Обнаружить возгорание на ранней стадии поможет автономный пожарный извещатель: он среагирует на дым и оповестит громким звуком.

## ОГОНЬ НЕ ПРОЩАЕТ ОШИБОК!

**Пять правил, которые помогут сохранить лес и вашу безопасность в сезон пикников.**

- Выбирайте правильное место;
- избегайте деревьев и сухой травы;
- держите воду под рукой;
- следите за ветром;
- гасите костер до последнего уголька.

**Подробную информацию можно прочитать на страницах ГУ МЧС России по Калужской области в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:**

# ВНИМАНИЕ!

## Родители, пассажиры, прохожие!

**Видите зацепера – звоните 112 или 102**

- **Обратитесь к сотруднику полиции на станции.**
- **Если вы едете в поезде – обратитесь к сотрудникам поездной бригады.**

Железная дорога – зона повышенной опасности. ОАО «РЖД» ежегодно проводит работу по совершенствованию методов обеспечения безопасности на железной дороге. ОАО «РЖД» призывает граждан быть бдительными, находясь вблизи объектов железнодорожного транспорта, беречь свою жизнь и предупреждать об угрозах окружающих.

**ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ**

# 24 июля, пятница

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Юбилейный концерт Стаса Михайлова 12+
23.40 Т/с «Диана де Пуатье» 16+
01.40 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55 Х/ф «Холодное сердце» 12+
03.25 Х/ф «Крепкий брак» 16+

## НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Что было раньше 16+
07.00 Утро Первых. Моё родное. Юхновский МО
09.00 Азбука здоровья 16+
09.15 Интересно 16+
09.30 Клён 12+
09.50 Сделано русскими 16+
10.00, 14.50 Т/с «Отчий берег» 16+
10.55 Кавказский пленник 12+
11.40 Т/с «На дальней заставе» 16+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40 Ток-шоу. Глушенкова 16+
13.40 Смена позиции 12+
14.15 Механика. «Зелёные линии» 12+
16.45 Культурная среда 16+
17.00 Концепт. «На все 100» 16+
17.45 Есть вопрос! 16+
18.45 Спасайся, кто хочет 16+
20.00 Персона 12+
20.45 Мотай на ус 16+
21.00 Отряд «Доброволец» 16+
22.00 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
00.00 Т/с «Такая работа» 16+
01.20 Т/с «Салями» 16+
04.20 Редкие профессии 12+
05.35 Самые важные открытия 12+

## МАТЧ-ТВ

06.00, 06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.40, 18.35, 22.00 Все на Матч! 12+
09.05 Небесная грация 6+
09.25 Д/ф «Роналду» 12+
10.45 Смешанные единоборства. UFC. Джамал Хилл против Халила Раунтри. Трансляция из Азербайджана 6+
12.35, 05.40 Лица страны 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
19.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. ЦСКА-«Балтика» (Калининградская область). Прямая трансляция
23.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+
01.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы 6+
02.50 Дело № 16+
03.20 Д/ф «Сёстры Уильямс» 16+
04.20 Новости 0+
04.25 Водное поло. Кубок мира. Женщины. Плей-офф. Прямая трансляция из Австралии

## НТВ

04.45, 08.25, 10.35, 14.00 Т/с «Лесник» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Дельфин» 16+
22.10 Х/ф «Близнец» 16+
02.05 Квартирный вопрос 0+
03.00 Х/ф «Холодное блюдо» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Т/с «Свои-3» 16+
06.05, 06.45, 07.25, 08.10, 11.15, 12.05 Т/с «Свои-7» 16+
09.30, 10.20 Т/с «Свои-4» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 20.15, 21.05, 21.55, 23.00 Т/с «След» 16+
23.50, 00.40, 01.25 Они потрясли мир 16+
02.10, 02.55, 03.35, 04.15 Т/с «Условный мент-4» 16+

## РОССИЯ К

06.30 Пешком… 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 15.05 Х/ф «Личное счастье» 0+
08.45 Д/ф «Хождение Кутузова за море» 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Неизвестные маршруты России 16+
10.55 Х/ф «Завтрак на траве» 0+
12.45 Д/ф «Хранители жизни. Буяльский» 16+
13.25 Ступени цивилизации 16+
14.25 Больше, чем любовь 16+
16.15, 00.50 Д/ф «Тайные дворцы эрмитажа». «Сады» 16+
17.15 Оттепель. В добрый час 16+
17.30 Кино о кино 16+
18.15 Д/ф «Никита Долгушин. Сказка его жизни» 16+
18.45 Д/ф «Новая вселенная. Центр исламской цивилизации» 16+
19.45, 02.10 Искатели 16+
20.30 Х/ф «Два Федор» 16+
22.00 Энигма» 16+
22.40 Х/ф «Идиот» 12+
23.35 Д/ф «Каменный стол. Пробуждение» 16+
01.30 Х/ф «Жиголо и Жиголетта» 0+

## РОССИЯ 24

05.34, 18.27, 21.32 Вести. Дежурная часть 16+
06.31, 07.18, 08.00, 09.00, 09.45, 12.08, 12.46, 14.00, 18.00, 22.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00 Новости 16+
06.35, 07.32, 08.53, 09.42, 12.29, 16.21 Погода 24 12+
06.40 День в истории 6+
07.51, 08.48, 12.34, 14.54, 00.52, 04.32 Инструкция 12+
10.44, 13.44, 22.45, 04.42 Америка 12+
11.10, 18.52 Бесогон ТВ 18+
15.00 ВЭФ 12+
16.00, 16.33 Факты 12+
20.02 Вести с Александром Кареевским 16+
23.00, 02.00 Международное обозрение 12+
01.37, 03.37 Индустрия кино 12+

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.30 Чик-зарядка 0+
07.35 М/ф «Царевны» 0+
10.30 М/ф «Четверо в кубе» 0+
14.00 М/ф «Чик-Чирикино» 0+
16.30 Т/с «Каникулы Светофоровых» 6+
17.00 М/ф «Крутой Майк» 6+
18.20, 19.40 М/ф «Смешарики» 6+
21.00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.15 М/ф «Ум и Хрум» 0+
23.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

## ОТР

06.00 Д/ф «Женщина в красном. Подлинная история Марии Магдалины» 16+
07.00 Конструкторы будущего. Послесловие 12+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 ОТРажение
11.00 Человек и судьба 16+
11.25 Почитаем! 16+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15 Х/ф «Короткие встречи» 12+
16.30 Свет и тени 16+
17.00 На приёме у главного врача 16+
20.45 Х/ф «Хозяин тайги» 16+
22.05 Х/ф «Банда» 16+
23.45 Х/ф «Остров» 18+
01.10 Х/ф «Депутат Балтики» 12+
02.40 Х/ф «Объяснение в любви» 12+
05.05 Большая страна. На благо Отечества 12+

## ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15, 11.50 Х/ф «Умница, красавица» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.00, 15.05 Х/ф «Девичий лес» 12+
14.50 Город новостей 16+
18.10 Х/ф «Верить-не верить» 16+
20.05 Х/ф «Беглянка» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.00 Прощание 16+
00.45 Х/ф «Женатый холостяк» 12+
02.15 Петровка, 38 16+
02.30 Х/ф «Сжигая за собой мосты» 12+
05.35 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» 16+
06.25 Д/ф «Назад в СССР» 16+

## РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Д/ф «Здравствуй, это я!» История группы «Руки Вверх» 16+
10.20 Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.20 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.30 Х/ф «Дыши!» 16+
22.30 Х/ф «Овердрайв» 16+
00.10 Х/ф «Галвестон» 18+
02.00 Х/ф «Отпетый мачо» 18+

## СПАС

05.00, 11.55 День Патриарха 0+
05.10, 07.00 Прямая линия. Ответ священника 12+
09.00 От воскресенья до воскресенья 6+
09.15 София. Император Николай II. Операция Отречение 12+
10.45, 11.20 Д/ф «В поисках святого города» 0+
12.05, 12.35 Монастырская кухня 0+
13.05 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
14.00 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого» 12+
15.20 Х/ф «Ветер странствий» 12+
17.00 Вечер на СПАСе 0+
17.30, 02.50 Д/ф «Святые родители» 0+
18.40 Следы империи 12+
20.15 Церковь и мир 0+
20.40 Х/ф «Чужое имя» 12+
22.20 Х/ф «На привязи у взлетной полосы» 0+
23.35, 03.55 Метанойя 12+
00.40 Д/ф «Голос Церкви» 0+
01.20, 01.50, 02.20 Поле битвы 16+

## СТС

05.00, 09.00 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.35 Шоу Уральские пельмени 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.15, 03.00 Тест на отцовство 16+
10.30 Д/ф «Прости меня…» 16+
11.35 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.45, 01.35 Д/ф «Знахарка» 16+
13.20, 02.05 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.55, 02.35 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Х/ф «Бойся, я с тобой» 16+
19.00 Х/ф «Абрикосовая горечь» 16+
23.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.35 Д/ф «Порча» 16+
06.20 Одна за всех 16+

## ТВ3

06.00 Мультфильм 0+
08.30 Новый день 16+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Х/ф «Меган. К вашим услугам» 16+
21.00 Х/ф «Крушение мира» 16+
23.15 Х/ф «Дурной глаз» 18+
01.15, 03.45 Мистические истории 16+
02.45 Мистические истории 18+

## ПЯТНИЦА!

05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+
05.50, 02.00, 04.30 Пятница News 16+
06.10 Гастротур 16+
07.00 Маленький шеф 6+
08.40 Четыре дачи 16+
10.10 Молодые ножи. Новая кровь 16+
12.50, 14.40, 16.40 Битва шефов 16+
18.50, 21.10 Последний шеф 16+
23.30 Мы рожаем! 18+
02.20, 03.10 Х/ф «Комиссар Рекс» 16+

## ЗВЕЗДА

05.55, 09.25 Т/с «Андреевский флаг» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
11.05, 13.25 Х/ф «Слушать в отсеках» 12+
14.35, 15.05, 17.15 Т/с «Викинг» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
20.25 Д/ф «Война миров» 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.45 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 12+
02.15 Х/ф «Будни уголовного розыска» 12+
03.40 Х/ф «Побег» 16+

## МИР

05.00 Х/ф «Девушка с характером» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 10.10 Дела судебные. Деньги верните! 16+
07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15, 18.20 Миллион за 5 минут 16+
21.10 Игра в кино. Мультфильмы 16+
22.45 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера» 16+
03.30 Наше кино. История большой любви 16+
03.55 Х/ф «Близнецы» 16+

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «Интерны» 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» 16+
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди Клаб 16+
01.00 Погоня 16+
02.30 Женский стендап 18+
03.15, 04.10, 05.00, 05.40, 06.00, 06.40 Однажды в России 16+

## МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды 16+
05.05, 04.45 Муз'итив 16+
06.10 Русский чарт 16+
07.00 #ЯнаМУЗТВ 16+
08.05 Teen чарт 16+
08.40, 15.00, 18.00 Pro-Новости 16+
09.00 Love Radio чат 16+
10.00 Плейлист «Под шашлычок». 16+
11.00, 14.00 Плейлист лето 16+
12.00 Топ-15 Like FM 16+
13.00 Хиты по-русски 16+
15.20 В десятку! 16+
16.00 Самый лучший день 16+
17.00 Новое Радио чарт 16+
18.20 Премия Муз-ТВ-2024 г. «Возвращение». Лучшее 16+
21.00 Народное диско 16+
22.00, 00.00 Танцпол 16+
23.00 Dance чарт 16+
02.00 Караоке хит 16+
03.00 Топ-30: Русский плейлист недели 16+

## ПАМЯТКА

# В экстренной ситуации

**Куда звонить, если срочно нужна помощь врачей, полицейских или пожарных? Сохраняйте карточки и делитесь с другими!**

**ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ**

# 25 июля, суббота

## ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Наперегонки со временем» 12+
11.10 Улика из прошлого 16+
12.15 Наше всё. Сделано в России 12+
13.10 Х/ф «Анкор, еще анкор!» 16+
15.10 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» 12+
17.00 Д/ф «Владимир Высоцкий. «Уйду я в это лето…» 16+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Своя колея 16+
23.30 Т/с «Диана де Пуатье» 16+
01.25 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Острое блюдо» 16+
00.35 Х/ф «Расплата» 12+
04.10 Х/ф «Судьба Марии» 16+

## НИКА-ТВ

06.00 Люди РФ 12+
07.20 Мультфильмы 0+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 13.30, 15.30 Новости 16+
08.30 Смена позиции 12+
09.00 Утро Первых 16+
09.30 Есть вопрос! 16+
10.15 Концепт. «На все 100» 16+
10.45 Ток-шоу. Глушенкова 16+
11.30 Спасайся, кто хочет 16+
12.15 Мне только спросить 12+
12.30, 14.30 Новости
12.40, 13.40, 14.45, 15.45 Т/с «Жена генерала» 12+
16.45 Схема 16+
17.00 Неделя 16+
18.00 На спорте 12+
18.30 Культурная среда 16+
18.45 Интересно 16+
19.00 Т/с «Синяя Роза» 12+
22.40 Т/с «Салями» 12+
00.10 Т/с «Право на правду» 16+
03.10 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
04.40 Вспомнить всё 16+
05.05 Заповедники РФ 12+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Костя Цзю против Шармбы Митчелла. Трансляция из США 16+
07.00, 09.00 Новости
07.05, 13.40, 22.00 Все на Матч! 12+
09.05 М/ф «Команда МАТЧ» 0+
09.25 Х/ф «Воин» 12+
11.10 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Финал. Трансляция из США 6+
14.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
18.25 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Халила Раунтри. Прямая трансляция из ОАЭ
23.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области 6+
01.00 Формула-1. Гаснут огни 12+
01.30 Матч! Парад 16+
02.00 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Эррола Спенса. Прямая трансляция из Австралии

## НТВ

04.35 Т/с «Десант есть десант» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели… 16+
19.40 Ты не поверишь! 16+
20.50 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты 16+
23.00 Импровизаторы 16+
00.00 Х/ф «Тень звезды» 16+
01.45 Дачный ответ 0+
02.40 Прошу, прости! 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 05.40, 06.25, 07.05 Т/с «Условный мент-4» 16+
08.00, 08.55, 09.45, 10.40, 11.35, 12.30 Т/с «Условный мент-5» 16+
13.25, 14.20 Т/с «Условный мент-6» 16+
15.15, 16.05, 17.00, 18.00, 18.55, 19.45, 20.40, 21.35 Т/с «Эльбрус-2» 16+
22.30, 23.25, 00.20, 01.10, 02.00, 02.45 Т/с «Эльбрус» 16+
03.25, 04.10, 04.55 Т/с «Свидетели» 16+

## РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Алиса в стране чудес». «Алиса в Зазеркалье» 16+
08.15 Х/ф «Два Федора» 0+
09.40 Пряничный домик 16+
10.10 Д/ф «Неприкасаемый» 16+
11.00 Х/ф «Кто поедет в Трускавец» 16+
12.15 Передвижники. Алексей Саврасов 16+
12.45, 00.45 Д/ф «Пресноводная стихия и ее обитатели» 16+
13.35 Острова 16+
14.15 М/ф «Крокодил Гена». «Чебурашка». «Шапокляк». «Чебурашка идет в школу» 16+
15.30 Кино о кино 16+
16.10 Х/ф «Волга-Волга» 0+
17.50 Большая опера-2025 г. 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «Адмирал Ушаков» 6+
21.30 Д/ф «Оттаявший мир» 16+
22.15 Х/ф «Мариус» 12+
00.20 Д/ф «Гатчина. Усадьба Елизаветино» 16+
01.40 Искатели 16+
02.25 М/ф «Мистер Пронька» 16+

## РОССИЯ 24

05.00 Новости 16+
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть 16+
05.35 Индустрия кино 12+
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести 12+
08.10, 14.12, 00.35 Специальный репортаж 12+
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24 12+
09.14 Двенадцать 16+
10.00 Международное обозрение 12+
20.35, 02.10 Мобильный репортер 12+
21.05, 04.08 Репортаж 12+

## ОТР

06.00 Д/ф «Город с историей» 12+
06.30 Х/ф «Аталанта» 16+
08.00, 17.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.50 Календарь 12+
09.30 Х/ф «Сказка о царе Салтане» 0+
10.55, 12.05 Х/ф «Республика ШКИД» 16+
12.00, 15.00, 19.00 Новости
12.40 Х/ф «Хозяин тайги» 16+
14.05, 05.05 Большая страна. На благо Отечества 12+
15.05 Д/ф «Малые города» 12+
15.20 Песня остаётся с человеком 12+
15.35 Отчий дом 12+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.20 Х/ф «Банда» 16+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.20 Х/ф «Объяснение в любви» 12+
22.30 Х/ф «Луиза Санфеличе» 16+
00.55 Х/ф «Жизнь прекрасна» 16+
02.30 Х/ф «Командир счастливой «Щуки» 16+
04.15 Игра в классики 12+

## ТВЦ

07.10 Православная энциклопедия 6+
07.40 Х/ф «Верить-не верить» 16+
09.35 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» 12+
11.30, 14.30 События
11.45 Смешите меня семеро 12+
12.55, 14.45 Х/ф «Дорога из жёлтого кирпича» 16+
17.00 Т/с «Почти семейный детектив» 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Д/ф «90-е» 16+
22.55 Д/ф «Русские тайны» 16+
23.40 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
00.25 Д/ф «Суд истории. Операция «Немыслимое» 16+
01.05, 01.50, 02.35, 03.20 Хроники московского быта 16+
04.00 Д/ф «Назад в СССР» 16+
04.45 Мой герой 12+

## РЕН-ТВ

05.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.20 Засекреченные списки 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.30 Х/ф «Время» 16+
22.35 Х/ф «Ограбление из будущего» 16+
00.40 Х/ф «Репродукция» 18+

## СПАС

05.00 День Патриарха 0+
05.10 Завет Жизнь Христа 6+
05.55 Прямая линия жизни 16+
06.45 Д/ф «Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери Троеручица. Цикл Лики Богородицы» 0+
07.15 Мультфильмы на СПАСе 0+
07.55 Семеро по лавкам: искусство невозможного 6+
08.20, 20.30, 03.15 Простые чудеса 12+
09.20 От воскресенья до воскресенья 6+
09.35 Пилигрим 6+
10.25, 11.05 Д/ф «В поисках святого города» 0+
11.40 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти» 0+
12.30 В поисках Бога 12+
13.00 Профессор Осипов 0+
13.30, 15.40 Х/ф «Хозяйка детского дома» 0+
17.40 Русский ковчег с Яном Таксюром 12+
18.40 Х/ф «Чужое имя» 12+
21.30 Бесогон 18+
22.35, 04.05 Русский мир 12+
23.35 Д/ф «Феодор Ушаков. Цикл Святые воины» 6+
00.05 София. Миссия 12+
01.20 Д/ф «Ангелы с моря» 0+
02.05 Д/ф «Помощники командира. Капелланы Северного Флота» 0+
02.45 Д/ф «Иона. Цикл Пророки» 0+

## СТС

05.00 Шоу Уральские пельмени 16+
08.50 Просто кухня 12+
10.00, 04.20 100 мест, где поесть 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.30 Х/ф «Любовь-морковь» 16+
14.50 Х/ф «Любовь-морковь-2» 16+
16.55 Х/ф «Война невест» 16+
18.40 Х/ф «Однажды в Вегасе» 16+
20.35 Х/ф «Шутки в сторону-2. Миссия в Майами» 16+
22.55 Х/ф «Шутки в сторону» 16+
00.40 Х/ф «Ненасытные люди» 18+
02.30 Х/ф «Шпион, которого не было» 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30 Одна за всех 16+
06.40 Х/ф «Ночная сказка». «Красавица» 16+
10.05, 03.15 Х/ф «Красавица» 16+
19.00 Х/ф «Неоконченная свадьба» 16+
23.25 Х/ф «Белая Лилия» 16+
06.25 Х/ф «Ночная сказка» 16+

## ТВ3

06.00 Мультфильм 0+
10.30 Х/ф «Леди-кошка» 12+
12.15 Х/ф «Оккупация» 16+
14.45 Х/ф «Крушение мира» 16+
17.00 Х/ф «Меган. К вашим услугам» 16+
19.00 Х/ф «Титан» 16+
20.45 Х/ф «Хищник. Миссия «Осирис» 16+
23.00 Х/ф «Проклятие Артура» 18+
01.00 Х/ф «Бугимен. Начало легенды» 18+
02.15 Мистические истории 16+

## ПЯТНИЦА!

05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+
05.20, 02.40, 04.30 Пятница News 16+
05.40, 09.00 Гастротур 16+
06.30 Кондитер 12+
07.40 Умнее всех 12+
09.50, 11.20, 12.50 Четыре дачи 16+
14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.20 Черный список. На кухне 16+
23.10, 00.10 Х/ф «Хадсон и Рекс» 16+
01.00 Письма о любви 18+
03.10 На ножах 16+

## ЗВЕЗДА

06.00, 01.55 Х/ф «Вертикаль» 12+
07.35, 09.15, 13.20 Т/с «Офицеры» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
16.30, 19.25 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих» 16+
03.10 Д/ф «Москва фронту» 16+
03.30 Х/ф «Адмирал Ушаков» 12+

## МИР

05.00 Х/ф «Близнецы» 16+
05.15 Х/ф «Таежный десант» 16+
06.45 Х/ф «Опасно для жизни!» 16+
08.40 Игра в кино. Мультфильмы 16+
09.25, 10.20 Х/ф «Приключения желтого чемоданчика» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
10.10 Предварительный диагноз 16+
11.25, 13.15 Х/ф «Неуловимые мстители» 16+
13.20 Х/ф «Новые приключения неуловимых» 16+
15.05 Х/ф «Корона российской империи, или Снова неуловимые» 16+
18.15 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера» 16+
23.25 Х/ф «Формула любви» 12+
01.15 Наше кино. История большой любви 16+
02.00 Х/ф «У самого синего моря» 16+
03.10 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» 16+
04.40 Мультфильмы 12+

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 03.30, 04.20, 05.05, 05.50, 06.30 Однажды в России 16+
11.30 Кто куда 16+
12.00, 14.15, 16.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Мастер игры 16+
21.00, 00.00 Игра вслепую 16+
23.00, 01.50, 02.40 Женский стендап 18+

## МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив 16+
06.30, 08.40 Pro-Новости 16+
06.50, 04.00 Плейлист лето 16+
07.40 Звёзды о звёздах 16+
09.00 Звёзды на утро 16+
10.00 У-Дачный чарт 16+
11.00 Тор чарт Европы плюс 16+
12.00 Pro-Новости Лучшее 16+
12.30 Плейлист «Под шашлычок». 16+
13.00 Топ-30: Народный хит 16+
15.30 Хит-сториз 16+
16.00 Д/ф «Серийный… Фанат. Зачем сталкеры преследуют звёзд?» 16+
17.00 Соль. Легенда 16+
18.30 Премия Муз-ТВ-2025 г. «Легенда». Лучшее 16+
20.25 Народное диско 16+
21.20, 23.00 Танцпол 16+
22.00 Dance чарт 16+
01.00 Топ-30: Русский плейлист недели 16+
02.45 Караоке хит 16+

## ГОСПАБЛИКИ

# Воздушная тревога

**Как защитить себя при беспилотной, авиационной или ракетной атаке.**

### Если вы в здании

- спуститесь в защитное сооружение гражданской обороны, подвал или в подземный паркинг здания, в котором находитесь.
- держитесь подальше от окон.
- зайдите в помещение с несущими стенами или в помещение без окон (в квартире это, как правило, ванная комната).

### Если нет защитного сооружения гражданской обороны, подвала или паркинга

- держитесь подальше от окон.
- зайдите в помещение с несущими стенами или помещение без окон (в квартире это, как правило, ванная комната).
- сядьте на пол у несущей стены и пригнитесь.

### Если вы в транспорте или на улице

- сохраняйте спокойствие.
- покиньте транспортное средство.
- осмотритесь и визуально определите около себя надежное укрытие: подъезд дома, подземный переход или паркинг, станция метро.
- не оставайтесь на открытой местности, как можно быстрее проследуйте в ближайшее укрытие.
- при отсутствии поблизости надежного укрытия выберите любое углубление (выступ) на земле или бетонные конструкции и используйте их для защиты.
- находитесь в защищенном месте, пока атака не прекратится или не прозвучит сигнал «Отмена угрозы беспилотной, авиационной или ракетной атаки».

### После окончания атаки

- не торопитесь выходить из защищенного места.
- внимательно смотрите под ноги.
- не поднимайте с земли неразорвавшиеся боеприпасы, а также незнакомые предметы.

**Подробную информацию можно прочитать на страницах ГУ МЧС России по Калужской области в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:**

**ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ**

# 26 июля, воскресенье

## ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Д/ф «Наследие адмирала Ушакова. Формула победы» 12+
11.10 Жизнь своих 12+
12.15 Д/ф «Бесстрашие таланта» 12+
13.20 Д/ф «История российского флота» 12+
15.55 Концерт «Русский мир» 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Т/с «Скрытые мотивы» 16+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.55, 02.45 Х/ф «Терапия любовью» 16+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.30, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00, 01.10 Рассказы из русской истории 12+
12.50 Х/ф «Капитан четвёртого ранга» 12+
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.55 Х/ф «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы» 12+

## НИКА-ТВ

06.00 Город с историей 12+
06.55 Мультфильмы 0+
07.30 Утро Первых 16+
08.00, 18.00 Неделя 16+
09.00 Спасайся, кто хочет 16+
09.45 Персона 12+
10.30 Азбука здоровья 16+
10.45 Смена позиции 12+
11.15 Культурная среда 16+
11.30 На спорте 12+
12.00 Клён 12+
12.20 Детский канал 6+
12.50 Т/с «Синяя Роза» 12+
16.30 Мотай на ус 16+
16.45 Механика. «Зелёные линии» 12+
17.00 Карт-бланш 16+
19.00 Т/с «Жена генерала» 12+
22.20 Т/с «Салями» 12+
23.50 Т/с «Право на правду» 16+
02.05 Люди РФ 12+
03.35 Редкие профессии 12+
04.15 Т/с «Отчий берег» 16+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Эррола Спенса. Прямая трансляция из Австралии
07.30, 09.05 Новости
07.35, 18.25, 00.30 Все на Матч! 12+
09.10 Художественная гимнастика. Evgeniya Cup. Гала-концерт. Трансляция из Омска 12+
10.45 Д/ф «Сергей Дмитриев» 12+
11.55 Футбол. Лига Пари. «Енисей» (Красноярск)-«Велес» (Москва). Прямая трансляция
14.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
19.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Рубин» (Казань)-«Краснодар». Прямая трансляция
21.30 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+
23.15 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Эррола Спенса. Трансляция из Австралии 16+
02.00 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Халила Раунтри. Трансляция из ОАЭ 16+
04.25 Новости 0+
04.30 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области 6+
05.30 География спорта 12+

## НТВ

04.35 Т/с «Десант есть десант» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 10 лет в эфире! «Однажды…» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели… 16+
19.40 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты 16+
22.40 Большая дискотека Авторадио 12+
02.35 Х/ф «Розы для Эльзы» 16+
04.15 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 05.40 Т/с «Свидетели» 16+
06.25, 07.15, 08.15, 09.15 Т/с «Бывших не бывает» 16+
10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 01.55, 02.40, 03.20, 04.10 Х/ф «Тайфун» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 17.00, 18.00, 18.55, 19.45, 20.40 Т/с «Наш спецназ» 16+
21.35, 22.40, 23.45, 00.50 Т/с «Чужой» 16+

## РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Остров ошибок». «Все дело в шляпе». «Лето в Муми-доле». «В Муми-дол приходит осень» 16+
08.25 Д/ф «Запечатленное время» 16+
08.50 Х/ф «Таинственная находка» 0+
10.05 Исторические курорты России 16+
10.35 Х/ф «Нос» 0+
12.15, 01.10 Д/ф «Аристократы неба. Орланы» 16+
12.55 Д/ф «Марис Лиепа… я хочу танцевать сто лет» 16+
13.35 Х/ф «Спартак» 16+
15.10 Кино о кино 16+
15.50 Х/ф «Золушка» 6+
17.10 Д/ф «Почему Луна не из чугуна» 16+
17.55 Родной голос 16+
18.40 Д/ф «Твердыни земли русской» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» 6+
21.20 Д/ф «Дети моря» 16+
23.00 Х/ф «Джейн Эйр» 12+
00.40 Д/ф «Белоруссия. Усадьба Козелл-Поклевских» 16+
01.50 Искатели 16+
02.35 М/ф «История одного преступления» 16+

## РОССИЯ 24

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 20.00, 21.00, 04.00 Вести 12+
05.27, 09.02, 16.05, 19.28 Специальный репортаж 12+
06.20, 11.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+
07.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+
08.35, 01.35 Мобильный репортер 12+
13.10 Парламентский час 16+
14.25 Неделя в городе 16+
15.00 Территория смыслов 12+
20.18 Вести. Наука 12+
20.35 Церковь и мир 12+
02.00 Москва. Кремль. Путин 12+
03.10 Воскресный вечер 12+

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.30 М/ф «Лунтик» 0+
10.00 Вкусные рисунки. Создай и съешь 0+
10.10 М/ф «Лео и Тиг» 0+
14.00 Дети в стране Безопасного Движения 0+
14.10 М/ф «Барбоскины» 0+
16.30 Т/с «Каникулы Светофоровых» 6+
17.00 М/ф «Сказочный патруль» 0+
19.30 Х/ф «Побег из джунглей» 6+
21.00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.15 М/ф «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
23.00 М/ф «Фиксики» 0+
02.00 Зоомания 6+
02.20 М/ф «Смешарики» 0+

## ОТР

06.00, 05.30 Д/ф «Город с историей» 12+
06.25 Х/ф «Депутат Балтики» 12+
08.00, 17.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 16.00 Календарь 12+
09.30 Х/ф «Юнга Северного флота» 16+
11.00, 12.05 ОТРажение. День Военно-Морского Флота РФ
12.00, 15.00, 19.00 Новости
12.35 Х/ф «Девушка без адреса» 16+
14.05 Большая страна. На благо Отечества 12+
15.05 Моя история 16+
16.25 Острова в океане 12+
17.20 Х/ф «Жизнь прекрасна» 16+
19.15 Х/ф «Командир счастливой «Щуки» 16+
20.55 Х/ф «Сибирский цирюльник» 12+
23.45 Д/ф «Женщины, создающие кино» 18+
00.45 Х/ф «Республика ШКИД» 16+
02.25 Х/ф «Луиза Санфеличе» 16+
04.50 Свет и тени 16+

## ТВЦ

05.20 Х/ф «Вишенка на торте» 16+
06.50 Д/ф «Адмирал Нахимов. Выбор чести» 16+
07.40 Х/ф «Высоко над страхом» 12+
09.35 Х/ф «Беглянка» 16+
11.30, 14.30, 00.35 События
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф «Женатый холостяк» 12+
14.45 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
15.35 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
16.20 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
17.10 Х/ф «Серёжки с сапфирами» 12+
20.55 Х/ф «Шрам» 16+
00.50 Петровка, 38 16+
01.00 Х/ф «Девичий лес» 12+
04.15 Смешите меня семеро 12+
05.15 Д/ф «Назад в СССР» 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 00.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
17.55, 23.25 Документальный спецпроект 16+
18.55 Х/ф «Расправа» 16+
20.50 Х/ф «Наёмник» 16+

## СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха 0+
05.10 Завет 6+
06.05 Мультфильмы на СПАСе 0+
06.50 Метанойя 12+
08.05, 23.45 Д/ф «Адмирал Ушаков. Восхождение» 6+
09.00 Простые чудеса 12+
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+
12.30 София 12+
13.55, 00.35 От воскресенья до воскресения 6+
15.45 Русский мир 12+
16.50 Х/ф «На привязи у взлетной полосы» 0+
18.15 Х/ф «Радуница» 16+
19.50, 02.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой 6+
20.50 Бесогон 18+
22.00, 03.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+
23.25 Щипков 12+
02.10 Д/ф «Херсонес. Точка отсчёта» 0+

## СТС

05.00, 03.55 100 мест, где поесть 16+
08.15 Просто кухня 12+
08.55 Чем заняться в выходные? 16+
09.25 М/ф «Лунные приключения» 12+
11.05 М/ф «Страшилка и тайна города Света» 6+
12.55 М/ф «Сельма в городе Призраков» 6+
14.40 Х/ф «Мара и бог огня» 12+
16.35 Х/ф «Хроники призрачного племени» 16+
18.50 Х/ф «Иностранец» 16+
21.00 Х/ф «Глубоководный горизонт» 1» 16+
23.05 Х/ф «Из глубины» 16+
00.55 Х/ф «Подводный капкан» 16+
02.20 Х/ф «Заложники Марса» 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Ночная сказка» 16+
10.00 Х/ф «Тонкий лёд» 16+
23.30 Х/ф «Далёкая и близкая» 16+
03.20 Х/ф «Красавица» 16+

## ТВ3

06.00 Мультфильм 0+
10.45 Х/ф «Зип и Зап на острове Капитана» 12+
12.45 Х/ф «Оккупация. Миссия «Дождь» 16+
15.30 Х/ф «Война динозавров» 16+
17.00 Х/ф «Титан» 16+
19.00 Х/ф «Универсальный солдат» 16+
21.00 Х/ф «Тюрьма суперзлодеев» 16+
23.15 Х/ф «Агент Три нуля» 18+
01.15, 03.45 Мистические истории 16+
03.00 Мистические истории 18+

## ПЯТНИЦА!

05.00, 04.10 Секреты на кухне 16+
05.30, 02.50, 04.30 Пятница News 16+
05.50 Гастротур 16+
06.40 Маленький шеф 6+
08.20, 09.10 Как люди живут 16+
10.00, 11.00 Во что верят люди 16+
12.10 Космический допуск 16+
13.20, 14.20 Белая амазонка 16+
15.30, 16.50, 18.40, 20.30 Погнали! 16+
22.20 Погнали.Doc документальная, 16+
23.30, 00.20 Х/ф «Хадсон и Рекс» 16+
01.10 Год Рождения 16+
03.20 На ножах 16+

## ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» 12+
06.55, 09.10 Х/ф «Слушать в отсеках» 12+
09.00, 18.00 Новости дня 16+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
12.20 Х/ф «Нахимовцы» 12+
14.10 Т/с «Викинг-2» 16+
18.15 Д/ф «История российского флота» 16+
01.10 Х/ф «Моонзунд» 12+
03.30 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+

## МИР

05.00 Мультфильмы 12+
06.10 Х/ф «Приключения желтого чемоданчика» 16+
07.45 Диктор делает 16+
08.15 Фазенда Лайф 6+
08.50, 10.10 Х/ф «Земля Санникова» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
11.00 Х/ф «Одиночное плавание» 16+
13.15 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» 16+
14.55, 18.15 Т/с «Морпехи» 16+
23.00 Х/ф «Хождение за три моря» 16+
01.40 Наше кино. История большой любви 16+
03.55 Х/ф «Сельский врач» 16+
04.45 Х/ф «Тимур и его команда» 16+

## ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.30, 02.15, 03.00, 03.50, 04.20 Однажды в России 16+
11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Большой куш 16+
21.00 Погоня 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.10 Мастер игры 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Саша-Таня» 16+

## МУЗ-ТВ

05.00, 20.05 Плейлист лето 16+
05.30, 03.00 Караокинг 16+
07.00 Pro-Новости Лучшее 16+
07.30 У-Дачный чарт 16+
08.30 Teen чарт 16+
09.00, 15.30 Хиты по-русски 16+
09.30 Дачный плейлист Радио Дача 16+
10.30 Хит-сториз 16+
11.00 Юмор FM чарт 16+
12.00 10 самых! 16+
12.30, 17.00 Плейлист «Под шашлычок». 16+
13.00 Муз-ТВ чарт 16+
14.00 Моя волна 16+
15.00 Лига свежих клипов 16+
16.00 Яндекс. Музыка чарт 16+
18.00 Топ-30: Русский плейлист недели 16+
21.00 Народное диско 16+
22.00 Золотая лихорадка 16+
00.00 Соль. Легенда 16+
01.30 Лайкер 16+

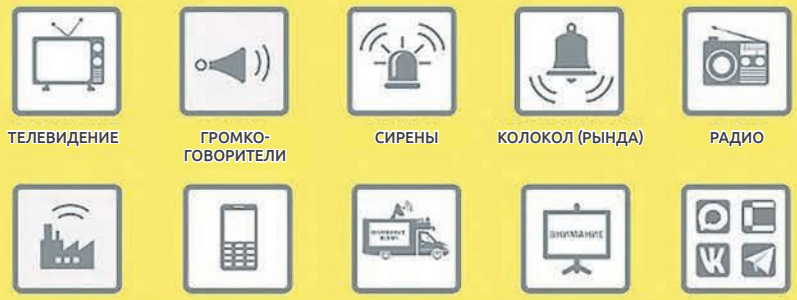
## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

### Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

### СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ




## Ответы на кроссворд, опубликованный на стр. 32

**По горизонтали:**
4. Краля. 6. Калмык.
8. Канкан. 9. Консенсус.
12. Клон. 13. Кейдж.
14. Каир. 19. Копатель.
20. Коленвал. 21. Конспект.
22. Кладовая.
25. Кран. 26. Камин.
27. Крик. 31. Каменская.
32. Кинжал. 33. Какаду.
34. Киров.

**По вертикали:**
1. Крайслер. 2. Клоунада.
3. Каучук. 5. Кайзер. 7. Крош.
8. Клуб. 10. Костоправ.
11. Календарь. 15. Кокон.
16. Клюка. 17. Коала.
18. Кабак. 23. Каменщик.
24. Кирсанов. 25. Ксилит.
28. Канада. 29. Карл.
30. Каяк.

ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ПОСЛЕ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ, РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ

АКТУАЛЬНО

# От заката до рассвета

## Как в областном центре борются с нелегальными продавцами алкоголя

**Уже более года, с 1 марта 2025 года, в Калужской области действуют жесткие правила, запрещающие розничную продажу алкоголя с 22:00 до 10:00. Исключение сделано для ресторанов, соответствующих ряду строгих требований. Казалось бы, нормативная база закрывает все лазейки. Однако некоторые бары и торговые точки продолжают продавать алкоголь в ночное время, нарушая закон и покой жителей.**

### ЭКОНОМИКА СИЛЬНЕЕ САНКЦИЙ?

**Предприниматели быстро подстраиваются под новые правила и находят обходные схемы. «Наливайки» выдают себя за рестораны, по сути не являясь ими, и продолжают работать по ночам. Прибыль от ночной торговли превышает штрафы.**
**Сумма штрафа начинается от 20 тысяч рублей и не сопоставима с ночной выручкой. Так что хозяева включают штраф в бизнес-расход.**

**Слышали о таких?**
**Бар «Высокий градус» (ул. Маршала Жукова, 14), бар «Пивная кружка» (ул. Георгия Димитрова, 4), бар «БарZак» (ул. 65 лет Победы, 41), бар «Пенный» (ул. Герцена, 17).**
**Они закрылись.**
**А магазины «Эль&Хмель» теперь работают до 22:00.**

**Заместитель главы Калуги – начальник управления экономики и имущественных отношений Роман Евстратов рассказал, как власти областного центра «воюют» с нарушителями закона.**

### В РЕЙДЫ ВЫХОДЯТ СООБЩА

**– Роман Михайлович, как новые правила и контроль за их выполнением со стороны вашего управления подействовали на нелегальных продавцов алкоголя?**

– С марта 2025 года у нас закрылись 19 «наливаек»: 11 ушли совсем, 8 сменили профиль. Еще 10 заведений поменяли график, чтобы не нарушать закон. Но далеко не все продавцы законопослушные. Мы постоянно проводим рейды, выявляем нарушителей и нещадно штрафуем. За шесть месяцев этого года к ответственности привлекли 20 объектов общепита и магазинов. Общая сумма наложенных штрафов составила 1 миллион 150 тысяч рублей. В отношении пяти хозяйствующих субъектов проводится административная работа.

**– Кто стоит на страже закона и как проходят проверки выполнения правил продажи алкоголя?**

– В рейды мы выходим вместе с полицией и министерством конкурентной политики области, которые имеют полномочия не только выявлять, но и изымать нелегальный алкоголь. За полугодие в Калуге конфисковано 1630 литров – это почти треть от всего объема.

**– То, что изъято, – это качественный алкоголь или контрафакт и суррогат?**

– Весь изъятый алкоголь продавался с нарушением законодательства: отсутствие маркировки и другие всевозможные нарушения.

**– Наша газета не раз поднимала проблемы с «наливайками». К нам обращались жители домов, рядом с которыми развили бурную деятельность два бара – «Градус» и «Свои в доски». Какова их судьба?**

– «Градус» переехал в другое место, а «Свои в доски» сменил профиль – теперь там магазин овощей и фруктов.

**– Где больше нарушителей – в центре Калуги или в спальных районах?**

– Большинство жалоб идет от жителей центра города. Но мы не оставляем без внимания и окраины, под особым контролем район Правобережья.

**– Однако торговля спиртным – дело прибыльное, и бессовестные торговцы находят способ обойти закон…**

– Некоторые пытаются «перепрофилироваться» в рестораны. Но это не так просто. В федеральном ГОСТе четко прописаны требования: гардероб, количество посадочных мест, меню. Большая часть мелких заведений таким стандартам не соответствует. Мы жестко отстаиваем свою позицию в судах. Предприниматели пытались обжаловать штрафы и в первой, и в апелляционной инстанции. Но нам удалось доказать, что нарушения имеют место быть, и решения административных комиссий оставлены в силе. Суды встали на нашу сторону.

### В СТРОГИХ РАМКАХ ЗАКОНА

**– Калужан беспокоят «наливайки», расположенные непосредственно на первых этажах многоквартирных домов. Как правило, именно они становятся эпицентрами сборищ любителей «поддать», и эти пьяные тусовки во дворах портят жизнь окружающим. Как с такими бороться?**

– Да. Одно из самых частых нарушений – продажа алкоголя в таких заведениях после 22:00. И тут как раз наши визиты и беседы с владельцами имеют серьезное влияние. Многие после наших рейдов пересмотрели график работы: перестали быть круглосуточными или убрали алкоголь с прилавка.

**– Насколько неожиданными оказываются рейды для торговцев? Могут ли продавцы заранее подготовиться к вашему визиту?**

– Состав административных комиссий меняется. Все секреты раскрывать не буду. Что же касается сбора доказательной базы – здесь все стандартно: контроль за выдачей чека, видеозапись процесса покупки, свидетельские показания. Методология понятна и отработана.

**– А бывает, что предприниматели выигрывают процессы?**

– Пока практика складывается в нашу пользу. Поддерживают и суды первой инстанции, и апелляции. Залог успеха – правильно оформленные материалы. Иногда бывают формальные неточности, и предприниматель уходит от ответственности. Мы учимся на ошибках, исправляем их. Наказание должно быть неотвратимым. Уверен, через какое-то время и последние проблемные точки придут к цивилизованному состоянию – либо добровольно, либо под административным давлением.

### ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕГУЛЯТОРИКИ

**– Нужны ли новые, еще более жесткие критерии продажи алкоголя? Например, сократить время продажи, скажем, с 20:00 до 12:00?**

– Пока таких изменений не планируется. Если мы почувствуем, что мер недостаточно, будем предлагать новые варианты, но пока фокус на системной работе с правоохранителями. Лично мое мнение: только запретительными мерами добиться стопроцентного положительного результата невозможно. Необходим комплексный подход: воспитательные мероприятия, пропаганда здорового образа жизни... И обратите внимание: сегодня вредным привычкам молодежь все больше предпочитает занятия физкультурой и спортом.

**– Есть ли у областного центра собственные рычаги влияния на проблему или все решается исключительно на региональном уровне?**

– Городские власти полномочны сами определять расстояния от торговых точек до образовательных учреждений и жилых домов. В Калуге действуют ограничения: например, 75 метров до школ и 50 метров до многоквартирных домов. Более того, мы используем очень точный и абсолютно прозрачный подход: расстояние считается не от входа, а от ближайшей точки здания. Это исключает манипуляции с увеличением расстояния до входа путем установки перил и прочих недобросовестных хитростей.

**– Можно ли по прошествии года и четырех месяцев сказать, что новые правила и контроль городских служб дали положительный результат?**

– Скажу так. Количество заведений, на которые жалуются жители областного центра, значительно сократилось. Надо быть реалистами: полностью победить алкогольную проблему пока невозможно, но определенные результаты есть. И весьма ощутимые. Будем продолжать эту очень важную работу в связке с коллегами, полицией и горожанами: закон задаёт рамки, контроль выявляет нарушения, а активная позиция жителей помогает решать проблему.

Не все предприниматели соблюдают требования закона после первого привлечения к административной ответственности. Одним из таких объектов является магазин «День и ночь» на ул. Суворова, который работает 24/7.

Сотрудники управления дважды привлекли предпринимателя к административной ответственности: на 75 000 рублей, а потом на 500 000 рублей. Несмотря на это, нарушения продолжались. В ходе совместного рейда с министерством конкурентной политики области в магазине изъяли почти 100 литров алкогольной продукции, и общая величина штрафа приблизилась к 2 млн рублей. Только это заставило предпринимателя поменять график работы и прекратить нарушать закон.

**Если вам мешают жить шумные «наливайки» или у вас есть сведения о продаже спиртного в запрещенное законом время, звоните по телефону 71-49-59.**

**Беседовал Мина УСИНСКИЙ**
**Фото управления экономики и имущественных отношений**

ПРОЕКТЫ

## Как в наши дни изобрести что-то новое в области техники?

**Об этом рассказывает Алексей Пономарев – кандидат технических наук, доцент кафедры «Колёсные машины и прикладная механика» КФ МГТУ им. Н. Э. Баумана, заместитель заведующего кафедрой по научно-исследовательской работе.**

# Всё начинается с идеи

### ЗАДАЧИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ И УЧЕБНЫЕ

**– Алексей Иванович, в каких областях техники чаще всего делаются изобретения?**

– Фундаментальные открытия в технике в наши дни совершаются редко. Сегодня активно развивается сфера искусственного интеллекта, ведется разработка беспилотных аппаратов, изучаются автоматизированные процессы, решаются задачи, связанные с экологичностью тех или иных процессов, продуктов.

Как правило, изобретения относятся к определенной узкой сфере, позволяют усовершенствовать технологию производства, улучшить те или иные качества узлов машин или механизмов.

Изобретения патентуются, заявку на патент рассматривают эксперты и определяют, есть ли в разработке новизна. Изобретателю важно постоянно следить за развитием науки и техники, быть в курсе открытий, которые совершают ученые в той области, которая его интересует.

**– С чего начинается процесс технического творчества?**

– Первый вариант – на кафедру обращаются предприятия, у которых на производстве есть определенная проблема или задача. Наши специалисты совместно с инженерами завода начинают работать над ее решением. Второй вариант – интересные идеи приходят в процессе обучения студентов, работы над курсовыми и дипломными проектами в качестве научного руководителя, консультанта.

### ТРАКТОР ДЛЯ ВИНОГРАДНИКОВ

**– У специалистов вашей кафедры около десяти патентов за последние пять лет. Расскажите о некоторых из ваших изобретений.**

– Одна из недавних разработок – модульное энерготехнологическое средство, проще говоря – дополнительная тележка, которая присоединяется к трактору. К ней, в свою очередь, можно присоединить навесное оборудование. Ее применение помогает более эффективно использовать мощность трактора, улучшает его устойчивость без использования дополнительного балласта. В итоге уменьшается вес машины, соответственно, меньше ее воздействие на почву.

Алексей Пономарев и студенты получают благодарственное письмо за участие в конкурсе «СтартАпФабрика 2023».

**– А ваши студенты занимаются созданием новой техники?**

– Конечно. В головной вуз обратились представители «Россельмаша» и поставили задачу разработать трактор для пропашки виноградников. Такая техника очень востребована в южных регионах страны, в советское время ее выпускал Кишиневский тракторный завод.

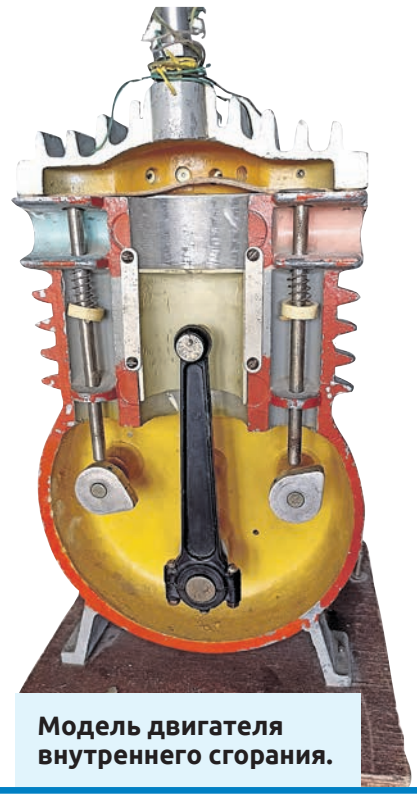
Студенты работали над этой темой два или три года, недавно защитили дипломный проект. В чем-то они взяли за основу советский трактор, но сделали его гибридным, с использованием электрической тяги. Кроме того, ребята разработали новую конструкцию рамы – трактор получился маленький и узкий. Возможно, «Россельмаш» возьмет на вооружение какие-то студенческие наработки, использует их для создания машин, которые будут выпускать серийно и применять на сельхозпредприятиях.

### ИЗОБРЕСТИ НЕ ВЕЛОСИПЕД, А… МОТОЦИКЛ

**– А собственные задумки будущие инженеры пробуют воплотить в жизнь?**

– Вот только один из примеров. Наш студент, увлеченный мототехникой, спроектировал мотоцикл. К этой работе подключились его однокурсники, ребята захотели сделать курсовой проект. Инициативу поддержал заведующий кафедрой профессор Всеволод Валерьевич Булычев.

Студенты Георгий Тевс, Дмитрий Хорошилов, Владимир Изотцев и Данил Шаталин разработали и собрали гибридный полноприводный мотоцикл «КФ Рейсер». Его заднее колесо приводится в движение двигателем внутреннего сгорания, а переднее – за счёт мотор-колеса. Рулевая колонка и передняя вилка соединены между собой электромеханическим модулем линейных перемещений, за счет чего увеличивается устойчивость при движении на малых скоростях или в стесненных условиях.



Модель двигателя внутреннего сгорания.

В 2024 году ребята представили «КФ Рейсер» в Москве, на Всероссийской научно-инженерной выставке «Политехника», и получили диплом первой степени. Через год, доработав конструкцию, они повторили успех. Уникальный мотоцикл можно увидеть на днях открытых дверей в нашем кампусе. Разработка уже запатентована.

### НАДЕЖДА РОССИЙСКОГО АВТОПРОМА

**– Есть ли у студентов кафедры наработки в области автомобилестроения?**

– Наша кафедра участвует в студенческом инженерном проекте «Родстер Крым». Его цель – создать экспериментальный двухместный спортивный автомобиль, в котором максимально использованы отечественные компоненты. Идея родилась в МГТУ им. Н. Э. Баумана, позже к проекту подключились другие технические вузы – их уже около 20, и каждый привносит что-то свое.

Два года назад мы со студентами отправились в Орехово-Зуево, где на базе учебного центра головного вуза под руководством консультантов сварили раму родстера. Ее перевезли в нашу лабораторию, где студенты сварили подрамник, поставили конструкцию на колеса, добавили ВАЗовский двигатель и рулевое управление. Сейчас работаем над монтажом электрооборудования и созданием кузова из композитных материалов.

Этот проект имеет огромное значение для обучения и воспитания будущих инженеров. Студенты применяют теоретические знания на практике, учатся работать в команде над сложной инженерной задачей, осваивают производственные навыки, могут предложить и реализовать свои идеи.

### ФИЗИКА И ЛИРИКА

**– Вы возглавляете городской клуб интеллектуальных игр. Какие темы в игре «Что? Где? Когда?» ваши любимые?**

– Многие участники моей команды – люди с техническим образованием, поэтому вопросы из области техники и естественных наук обычно для нас не очень сложны. Так получилось, что в темах живописи, литературы и общественных наук я разбираюсь лучше, чем товарищи по команде. Что-то осталось в памяти из школьного и университетского багажа знаний, да и в процессе подготовки к играм приходится изучать много материалов на самые разные темы.

**– Помогает ли ваше увлечение в научной работе и техническом творчестве?**

– В интеллектуальных играх и изобретательской работе действительно есть схожие приемы и методы. Например, мы с коллегами практикуем мозговой штурм для поиска решения инженерных задач, и его же использует команда в игре «Что? Где? Когда?».

Если команда не знает ответ, можно попробовать переформулировать вопрос, и после этого ответ может прийти сразу. Подобную рекомендацию изобретателям дает ТРИЗ – теория решения изобретательских задач, разработанная в середине XX века Генрихом Альтшуллером: посмотреть на сложную нестандартную задачу с другой стороны, условно говоря, выйти из плоскости.

**Беседовала Екатерина ШЕВЕЛЕВА**
**Фото из архива Алексея Пономарева**

ЭКОЛОГИЯ

# Не созерцать, а наводить порядок

## Кто в ответе за красоту окружающего мира

**Часто ли мы в жизненной суете задумываемся над вопросами: почему мелеет Ока, куда исчезают тонны мусора и что скрывается за красивыми отчетами об озеленении? Чтобы получить ответы на них, мы поговорили с заместителем министра – начальником управления регулирования деятельности в сфере природопользования Натальей Артамоновой. Она рассказала, как регион переживает климатические качели, чем опасна для калужских лесов летняя засуха и как пять секунд в день могут изменить сознание целого города.**

### ЛИЧНАЯ МИССИЯ

– Любить природу и окружающий мир меня приучали с детства мои родители, бабушки и дедушки. Начиналось с элементарного: съела конфету – фантик отнеси в урну. С детских лет я понимала, что природа – это наша жизнь.

Наталья Олеговна по образованию химик-технолог. Однако ее профессиональная деятельность тесно связана с экологией.

– Так получилось, что я стала работать в сфере охраны окружающей среды, – говорит она. – Моя задача – не созерцать, а системно наводить порядок, что мы и делаем нашей сплоченной командой министерства. Будущему поколению должны остаться в наследство не только красивые берега Оки, но и чистые вода и воздух.

### КАК ПЕРЕГРЕТЫЙ КОТЁЛ

Аномальная жара или, наоборот, дожди и наводнения случаются все чаще – эти глобальные вызовы ощущает на себе каждый житель.

– Это прямое следствие деятельности человека. Мы сжигаем топливо, вырубаем леса, перегружаем атмосферу парниковыми газами. Атмосфера работает как перегретый котёл: испарение ускоряется, влага обрушивается ливнями, либо устанавливается засуха. Быстрых улучшений ждать не стоит: климатическая инерция огромна.

Однако Наталья Артамонова убеждена: это не повод опускать руки.

– Мы не бессильны: ситуация улучшится настолько, насколько мы готовы снижать свою нагрузку на природу. Мой совет: начните с малого – закрывайте кран, пока чистите зубы. Звучит банально, но таким образом за сутки экономится 10–15 литров воды. Выключайте свет и гаджеты из розеток. Не ради копеек в квитанции, а ради сокращения выбросов от ТЭЦ. Эти две вещи не требуют больших усилий, но дают ощущение, что вы управляете своим следом, а не живете в режиме «потребления по умолчанию». Начните с них, а дальше пойдёт само.

### ЛЕС В ЭПОХУ ПЕРЕМЕН

– В последние годы климатические и погодные условия в нашем регионе бывают весьма непредсказуемы: сильные поздневесенние заморозки, участившиеся летние засухи с аномальной жарой, особенно в конце лета, штормовые ветра и другие факторы ослабляют насаждения и делают их привлекательными и уязвимыми для вредителей и болезней. Мягкие зимы также позволяют насекомым отлично перезимовывать и наращивать свою численность в весенне-летний период. Сейчас очаги стволовых вредителей в области незначительны (19,74 га). Наиболее распространённые болезни леса – корневая губка, рак смоляной и ложный осиновый трутовик. Основным видом болезни, поражающей наибольшие площади и приносящей значительный ущерб лесному хозяйству области, остается корневая губка. Площадь очагов корневой губки по состоянию на конец 2025 года составляет 45,87 га. Санитарное состояние лесов нашего региона находится на особом контроле регионального министерства природных ресурсов и экологии, – утверждает Наталья Артамонова.

### ХРУПКИЙ БАЛАНС: НАЦПАРК «УГРА»

От состояния лесов мы перешли к теме заповедных территорий и их обитателей. Может ли турист навредить уникальной природе национального парка «Угра», например экотропам? Наталья Артамонова признала: такая угроза есть, но в парке она находится под строгим контролем.

– Главный механизм защиты – зонирование. Около 10 % территории – заповедная зона, доступ туда закрыт. Тропы обустроены в рекреационной зоне, чтобы направлять поток туристов, а на время нереста и гнездования разрешённый срок пребывания ограничен семью сутками.

А вот судьба видов, по словам Натальи, вопрос более сложный. Если популяция зубров в регионе стабильна, то у русской выхухоли перспективы тревожные. Парадоксально, но главным врагом зверька, по мнению ученых, стал не мусор и загрязнение водного объекта, а климат.

– Климат продолжает меняться, и наша общая задача – сделать всё, чтобы компенсировать этот негативный фактор антропогенной заботой: сохранить и восстановить те водоёмы, которые пока ещё могут служить домом для выхухоли, – убеждена Наталья Артамонова.

### ПЕРВЫЙ ШАГ

Полезным советом для каждого Наталья Артамонова считает разделение пищевых отходов и сухого мусора.

– Это не требует сложной инфраструктуры: поставьте дома два ведра или просто складывайте органику в отдельный пакет. Во-первых, вы сразу сократите объём смешанного мусора на 30–40 %. Во-вторых, сухую фракцию (пластик, стекло, бумагу) станет гораздо проще сдать на переработку, когда дойдёте до контейнера. Это занимает ровно пять секунд в день, но привычка меняет сознание, – убеждена она. – Сортировка мусора – это не миф, она действительно меняет ситуацию, но только при одном условии: если она грамотно организована и ее поддерживают жители.

Наталья Артамонова опровергла миф о том, что все отходы свозят на один полигон. Согласно территориальной схеме, их распределяют по нескольким.

– На обработку (сортировку) направляется порядка 97–99 % образующихся на территории области твердых коммунальных отходов. На сортировочных комплексах осуществляется отбор вторичных ресурсов (стекло, металл, пластик, бумага). На утилизацию (вторичное использование) по состоянию на 1 июля 2026 года направлено 7,4 % отходов, отобранных в процессе сортировки, – отмечает Наталья Олеговна. – Это значит, что потенциал огромен. Задача в том, чтобы к 2030 году вовлечь в хозяйственный оборот не менее 25 процентов отходов. Главная сложность – человеческий фактор. Был случай, когда жители пожаловались, что мусор из контейнера для раздельного сбора вывозят одной машиной со смешанными ТКО. Проверка показала: в оранжевый бак попали несортированные отходы, поэтому спецтранспорт забрал всё вместе. Если же складывать в нужные баки только бумагу, пластик и стекло, их забирает отдельная машина. Так что система работает, но требует сознательности.

Еще одна проблема – несанкционированный сброс твердых коммунальных отходов и строительного мусора на земли лесного фонда.

– Безусловно, улучшения есть, и они весьма ощутимы. Наша работа в этом направлении ведётся системно, и 2025 год стал показательным. Главный

результат: мы полностью ликвидировали 196 выявленных на тот момент несанкционированных свалок по всей области, – говорит специалист.

В настоящее время твердые коммунальные отходы после сортировки направляются для захоронения на действующие объекты, включенные в государственный реестр объектов размещения отходов:

- ✓ Полигон МУП «Благоустройство», Спас-Деменский район»;
- ✓ ЭкоТехноПарк «Калуга» (размещение).
- ✓ Есть и перегрузочные станции, чтобы оптимизировать логистику.

## ПОВЕСТКА-2026

Самой позитивной и незаметной для широкой публики тенденцией Наталья Артамонова считает переход от массовых, разовых акций к системной, технологичной работе с экологическим сознанием.

– Раньше мы радовались тысячам участников субботников, и это прекрасно. Но что действительно меняет картину, так это когда формируется экономика замкнутого цикла с вовлечением людей. Самый яркий пример 2026 года – экскурсии для школьников на Полотняно-Заводскую бумажную мануфактуру, где им показывают, как собранная макулатура проходит полный производственный путь и превращается в новые тетради. Ребёнок не просто сдаёт бумагу, а видит результат своих действий. Это и есть воспитание устойчивых привычек, которое гораздо эффективнее разовых призывов. Люди перестали быть пассивными наблюдателями – они приходят на субботники, сортируют мусор, пишут нам о нарушениях, задают вопросы. Это и есть главный ресурс, который не даёт опустить руки. В ведомстве мы видим системные проблемы и стараемся их решать: сажаем новые леса, расчищаем русла рек, ликвидируем несанкционированные свалки, внедряем цифровой мониторинг окружающей среды. И в этом смысле лето 2026 года для меня не только вызов, но и проверка нашей общей зрелости. Если мы пройдём его без крупных пожаров, если жители поддержат нас в раздельном сборе и экономии воды, если мы вместе не допустим новых свалок, значит, мы становимся сильнее. Экология – это марафон. И мы в нём не сходим с дистанции. Спасибо за ваш интерес, он действительно даёт нам силы работать дальше!

**Евгения ЗЛОБИНА**
**Фото автора и Анны Колчериной**

## МИФ ИЛИ ПРАВДА?

■ **Бумажный пакет экологичнее пластикового.**

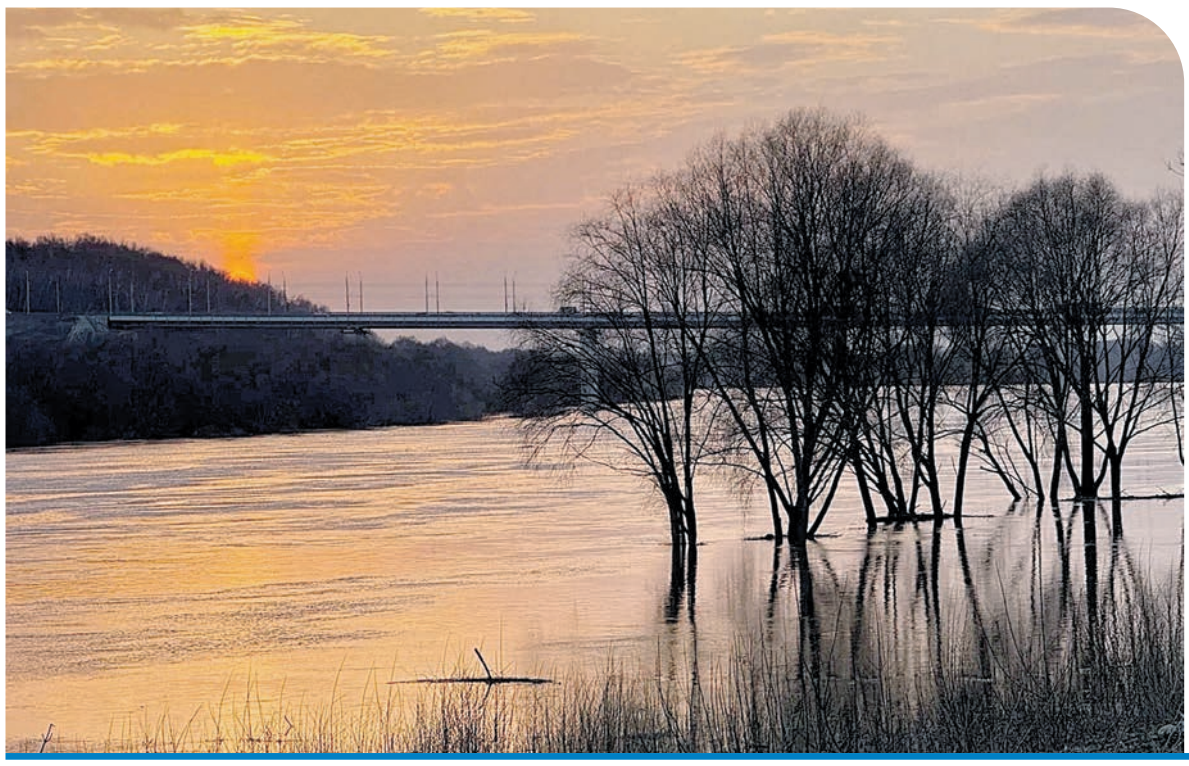
– Это миф. Если оценивать весь жизненный цикл – от производства до утилизации, бумажный пакет часто оказывается менее экологичным, чем пластиковый. Производство бумаги требует больше воды и энергии, углеродный след втрое выше, а на свалке бумага гниёт с выделением метана. Однако самое экологичное решение – это не выбор между бумагой и пластиком, а переход на многоразовую сумку (шопер, авоська). Хлопковый шопер окупает свой экослед только после примерно 100–130 использований, поэтому носить его можно долго.

■ **Если я один экономлю воду и свет, это не имеет смысла.**

– Самый опасный миф. Один человек не остановит изменение климата, но экология работает по принципу критической массы. Если каждый житель Калуги сэкономит по пять литров, это более 1,5 млн литров в сутки.

Кроме того, Наталья убеждена, что привычка «экономить по мелочи» меняет мышление.

– Человек, который начал с воды, начинает видеть и другие ресурсы: он уже не бросает батарейку в мусор, сортирует отходы, выбирает товары многоразового использования. Это называется эффектом снежного кома, и он работает. Если каждый скажет «я попробую» – мы получим движение. И это движение уже есть: мы видим его по числу участников субботников, по активности в раздельном сборе, по вопросам, которые вы задаёте сегодня. Так что не верьте этому мифу. Имеет смысл, всегда, – резюмирует она.



## ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

**Ольга КОНОВАЛОВА**

# Приходите завтра

Свою первую крупную покупку на заработанные деньги я сделала в 15 лет. Весь учебный год раз в неделю я посещала учебный цех одного из калужских заводов, где нас, старшеклассников, обучали профессии вязальщицы схемных жгутов. Каждый четверг вместо уроков мы отправлялись на производство, а к концу года мне предложили полноценную летнюю подработку.

Зарплата оказалась неожиданно приличной: хватило на кроссовки, которые тогда можно было достать только с рук и втридорога. Радость была огромной, но недолгой – обновку вскоре украли в школьной раздевалке.

В моем советском детстве летний труд не казался чем-то обременительным. Мы не задумывались о нагрузках, просто работали всем классом: упаковывали бумажную продукцию на подшефном предприятии, собирали урожай в колхозе, жили в лагерях труда и отдыха. Это приносило пусть небольшие, но реальные деньги, хотя воспитательная функция в такой организации труда всё же преобладала над материальной.

Сегодня многие подростки тоже не прочь подработать, а родители рады, что дети на собственном опыте узнают цену деньгам. Однако на практике трудоустроить 15-летнего подростка летом – серьезная проблема.

Фото сгенерировано нейросетью

Работодатели не спешат открывать вакансии: слишком много условий нужно соблюсти, чтобы нанять ребенка на 12 часов в неделю (по закону больше нельзя). Зарплаты при этом не поражают воображение, а сами вакансии не отличаются привлекательностью. Служба занятости готова помочь, но в первую очередь они стараются пристроить «трудных» подростков. Если вы решите найти работу своему ребенку, знайте: подавать заявку летом уже поздно, записываться в очередь нужно еще весной.

Поиски в интернете и звонки в центры занятости показывают: услуги подростков мало востребованы. Им не готовы предложить даже простую работу. Конечно, ребенок может расклеивать объявления, выгуливать собак или раздавать листовки, но такая деятельность редко оформляется договором, а значит, есть риск остаться без оплаты.

На почту разносить корреспонденцию подростков не берут из-за материальной ответственности. Законодательство накладывает массу ограничений: нельзя разгружать вагоны, работать с химикатами или колюще-режущими инструментами. В общепит берут неохотно, предпочитая ребят с 16 лет, которым разрешено работать по семь часов в день.

Зато попытки подростка найти заработок часто приводят к сомнительным предложениям в Сети: «Работа с 14 лет, доход от 3 тысяч за смену, оплата моментально на карту. От вас – быть в Сети».

Именно поэтому, когда я вижу в новостях сюжеты о девиантном поведении подростков – купание в запрещенных местах, зацепинг и прочие опасные забавы, первым делом думаю: а чем занят в этот момент мой ребенок?

Наверное, читает. Тем более что список литературы на лето дали внушительный: Гораций, «Гамлет» Шекспира, «Божественная комедия» Данте и оды Ломоносова.

ВЕРНИСАЖ

## В галерее Дома музыки открылась выставка «Свет Востока»

# «Подари, Бухара, мне свою синеву»

**Художники из Москвы, Калуги, Кемерово побывали на пленэрах в Узбекистане, где к ним присоединились коллеги из Ташкента и Самарканда. Свежие впечатления воплотились в наполненных солнечным светом пейзажах, бытовых зарисовках и натюрмортах с восточным колоритом.**

### ПЛЕНЭР КАК ПРОДОЛЖЕНИЕ ТРАДИЦИИ

Это уже вторая встреча калужан с красотой Востока – первая выставка прошла в декабре 2025 года. На этот раз зрители видят совершенно новые работы.

Куратор выставки и организатор международных пленэров, художник Ирина Коваленко родилась и выросла в Узбекистане, а теперь она открывает удивительный мир Востока своим коллегам и всем любителям искусства.

– У многих, кто впервые едет в эту страну, есть некие ожидания, стереотипы, а иногда и страхи, – рассказывает Ирина. – Очень интересно видеть, как меняется представление о ней. Люди возвращаются из путешествия совершенно другими – воодушевленными, наполненными впечатлениями и эмоциями. Общение с местными художниками, совместные пленэры дают участникам очень многое. Свет Востока остается в их творчестве надолго.

Для живописцев поездка в Узбекистан – творческий вызов, ведь свет там действительно другой – мощный, яркий. Художники стремятся уловить эту особенность, показать в своих работах контраст света и цветных теней, неба и древних каменных стен. Зачастую для этого нужно обновить, освежить палитру, прибегнуть к другим художественным приемам. Этюды, созданных непосредственно на пленэре, как будто аккумулировали тепло и свет и теперь излучают их.

Современные художники продолжают давнюю традицию – в XIX и XX веках русские живописцы отправлялись за вдохновением в Среднюю Азию. На вернисаже прозвучало имя одного из них – Павла Бенькова, который настолько влюбился в этот край, что остался там навсегда. Он не только создавал полотна, словно пронизанные солнцем, но и преподавал в Самаркандском художественном училище, воспитал целую плеяду художников. В 1939 году Павлу Бенькову присвоили звание заслуженного деятеля искусств Узбекской ССР.

Вдохновляет Восток и русских поэтов. На вернисаже в исполнении Натальи Головатюк прозвучало стихотворение Александра Городницкого «Подари, Бухара, мне свою синеву», написанное в 1980 году.

### АКАДЕМИЧЕСКИЙ ПОДХОД И НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОЛОРИТ

В живописи современных узбекских художников гармонично сочетаются академический подход и национальный колорит.

– Мы посещаем мастерские местных художников, устраиваем совместные выставки, – говорит Ирина Коваленко. – Они – смелые экспериментаторы и, опираясь на классическую школу, активно ищут новое. Для многих участников наших пленэров становится открытием, что можно писать так ярко и экспрессивно. Это дает больше творческой свободы.

География пленэров обширна. Художники посетили Хиву, Самарканд и Бухару, восхитились имперским величием и красотой древней архитектуры. Побывали в Ташкенте, где среди современной застройки сохранились старинные улочки, неуловимо напоминающие крымские. Каждый участник совершает собственные открытия, и в каждом новом путешествии их копилка пополняется.

– В прошлый раз мы писали тандыры, осликов, горные тропы, а в этот раз увидели совсем другое – наследие великой империи, – рассказывает Виктория Харченко. – В Бухаре поражают воображение древние архитектурные памятники – каменные, украшенные мозаикой, которые контрастируют с небом и буквально светятся.

**Выставка «Свет Востока» – часть международного пленэрно-выставочного проекта «Арт-караван. Диалог культур», который объединяет художников России и стран Центральной Азии, способствуя развитию международного культурного сотрудничества и творческого обмена. За пять лет состоялось 17 пленэров, их участниками стали больше 150 художников из разных уголков России и Узбекистана.**

Виктория – мастер жанровых сцен. Рассматривая ее работы, словно слышишь разговор двух женщин на базаре в центре Бухары. Цвет платьев и платков перекликается с бирюзой куполов, на лицах широкие улыбки, в руке пиала с чаем. Счастье бывает и таким – спокойным, несуетливым.

Ирину Коваленко восхитили мощные, почти тысячелетние чинары – возможно, эти деревья помнят Тамерлана. А еще Узбекистан – это вкус хурмы и шелковицы, аромат сухофруктов, которые сушатся под солнцем на крышах в кишлаках, «коварные» восточные сладости – чем больше ешь, тем больше хочется.

### ВСТРЕЧА ДВУХ МИРОВ

В живописном горном селении Гилан художники прикоснулись к традиционному укладу жизни, который не менялся на протяжении столетий. Возможно, это уходящая натура, которую рано или поздно вытеснит современная цивилизация.

– Там не только великолепная природа, но и совершенно особые отношения между людьми – теплые, открытые, эмоциональные, – говорит Ирина Коваленко. – Соседи собираются вместе, чтобы перекрыть крышу, женщины совместно шьют и готовят еду к приезду гостей.

Гостеприимные приветливые люди, традиционное уважение к старшим, прекрасный русский язык, который звучит в Узбекистане, покорили и Татьяну Бабушкину. Она вспоминает трогательную сцену в центре Самарканда: вокруг неё собрались местные дети, с почтительным любопытством наблюдая за работой с пастелью.

Узбекские мастера делают много невероятно красивых вещей – от керамики и тканых шелковых ковров до ювелирных изделий. Эти удивительные предметы в мастерских художников становятся частью натюрмортных постановок.

**Участники пленэров говорят о том, что путешествие в Узбекистан незабываемо, и побывать там нужно хотя бы однажды. Но эта «планета» обладает настолько сильным притяжением, что заставляет возвращаться туда в мыслях и мечтать о новой встрече.**

**Екатерина ШЕВЕЛЕВА**
**Фото автора и Анны Нефедовой**

ГОСТЕПРИИМСТВО

# Людям показать и себя порадовать

Фото из архива редакции «Калужская неделя»

## Привлекательная, загадочная, древняя и современная Калуга широко раскрывает двери для гостей и удивляет новыми открытиями земляков

**За последнее время наш город существенно преобразился: открылось много новых заведений, ожила набережная Яченского водохранилища, появились аттракционы и разные виды активностей. Чтобы всё это приносило ещё больше удовольствия, предлагаем пользоваться программой «Калужское гостеприимство».**

**Туристический портал rus40.travel – ваш гид по Калуге и Калужской области. А ещё есть мобильное приложение «КАЛУЖСКОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО» – ваш помощник для выгодного времяпрепровождения в Калуге.**

**А дальше остаётся только выбирать то, что вам ближе.**

■ Хотите начать день с ароматного кофе или побаловать себя десертом? Партнёры программы подготовили приятные комплименты для любителей кофеен, кондитерских и уютных кафе.

■ Проголодались после прогулки по городу? Можно отправиться на бизнес-ланч или воспользоваться специальными предложениями в ресторанах и кафе.

■ Давно мечтали прокатиться на теплоходе? Среди предложений партнёров есть специальные условия на речные прогулки по Оке, экскурсионные программы и организованные туры.

■ Планируете поездку по Калужской области и хотите сэкономить на путешествии? В приложении доступны скидки на бронирование гостиниц.

■ Любите активный отдых? Вас ждут скидки на аренду велосипедов, сплавы по рекам и другие варианты отдыха на природе.

■ Хотите подарить сувенир из Калуги – можно воспользоваться предложениями от магазинов сувениров и местных производителей.

■ Есть в приложении и совсем необычные предложения – кототерапия для тех, кто любит общение с пушистыми друзьями и не упустит возможность провести время в компании мурчащих котов. Согласитесь, приятно получать такие бонусы!

Программа лояльности «Калужское гостеприимство» создана при поддержке Фонда муниципального развития города Калуги. Проект развивается с 2020 года, объединяя представителей туристической отрасли, помогая делать Калугу ещё более привлекательной и гостеприимной для жителей и гостей города.

Реклама. Инф. на мом. публ.

## О ЧЁМ МОЛЧАТ МЕМОРИАЛЬНЫЕ ДОСКИ

Фото с сайта rmbic.tatarstan.ru

**Талантливый врач, человек редкой силы духа и профессиональной смелости, Неонила Кедрова всецело посвятила себя служению людям**

# «Вездесущая и непоседливая,

**Говорят, именно так приветствовал ее К. Э. Циолковский. Правда это или вымысел журналистов 60-х годов, установить теперь уже трудно. Но одно очевидно: эта неутомимая удивительная женщина, трудолюбивая и человеколюбивая, продолжала работать в медицине до последних сил. Даже в свой 86-й день рождения на поздравления она отвечала: «Кажется, мне уже можно уходить на по покой. Но разве будешь спокойной, когда знаешь, что в тебе еще нуждаются люди…»**

### ИЗ ЕПАРХИАЛОК – ВО ВРАЧИ

Неонила Кедрова родилась в 1875 году в семье дьякона в одном из сел Мосальского уезда Калужской губернии. Окончила приходскую школу, а в 1893 году – Калужское епархиальное училище. Несколько лет она работала народной учительницей. Потом, сдав экзамены за восемь классов гимназии, попыталась поступить в Петербургский медицинский женский институт, но не была принята. Попытку связать свою жизнь с медициной она не оставила – в 1900 году поступила в клинический институт великой княгини Елены Павловны, который в то время возглавлял уроженец Жиздринского уезда Дмитрий Отт. В 1901 году со свидетельством повивальной бабки 1-го разряда, как отличница учебы, она снова подала заявление в медицинский институт, где успешно проучилась четыре курса. Одновременно Неонила Кедрова трудилась акушеркой в родильных приютах, подрабатывала перепиской – зарабатывала на жизнь и на учебу, за которую платила 100 рублей ежегодно.

В 1905 году Санкт-Петербургский женский медицинский институт оказался в центре общественных потрясений – как и многие другие высшие учебные заведения России, из-за студенческих волнений он временно прекратил работу. В итоге из столичного университета ей пришлось перевестись в провинциальный – в Казанский. Ей удалось попасть лишь в дополнительный прием вольнослушателей на пятый курс медицинского факультета. Но судьба готовила ей новое испытание: в августе 1907 г. появилось циркулярное письмо министерства народного просвещения № 16023, запретившее преподавателям принимать у вольнослушательниц экзамены и зачеты «как на равных правах со студентами университета, так и под видом частных испытаний».

*«Благодаря профессору Д. О. Отту я добилась свидания на дому у министра народного просвещения, доказала ему печальную судьбу женщин, выброшенных из университета, проучившихся в нем пять лет. Он, договорившись с Николаем II, разрешил женщинам оставаться в университете и держать государственные экзамены. В 1907 году мы, четыре женщины, выдержали государственные экзамены и получили звание «женщина-врач»*, – вспоминала Неонила Ивановна.

### НАУКА ПОВИВАТЬ

Семь последующих лет она трудилась в акушерской клинике Казанского университета под началом профессора Викторина Груздева. Этот человек, обучивший ее на практике азам и тонкостям медицинского мастерства, заслуживает того, чтобы о нем рассказать особо.

Викторин Груздев – сын священника и блестящий выпускник Петербургской Императорской военно-медицинской академии, прошел стремительный путь в науке: к 28 годам он уже получил степень доктора медицины и был признан самым достойным кандидатом, чтобы возглавить кафедру акушерства и женских болезней Императорского Казанского университета. В 1900 году он официально вступил в должность профессора.

Груздев активно участвовал в общественной жизни города, являясь главным врачом и членом Попечительского совета Казанской общины сестер милосердия Красного Креста. Любопытно, что в списках этой организации за 1910 год встречается и фамилия Кедровой.

За 38 лет работы в Казанском университете Викторин Сергеевич совершил настоящий прорыв, фактически заглянув в будущее медицины на сто лет вперед. Он стал пионером в применении радиотерапии и химиотерапии при лечении женских онкологических заболеваний, а также внедрил передовые методы анестезии в хирургическую практику.

Кроме того, Викторин Груздев собрал вокруг себя команду талантливых и способных учеников, которые впоследствии становились во главе педагогических коллективов, клинических институтов, родильных домов.

Под руководством В. Груздева в 1914 году Кедрова защитила диссертацию «Материалы к учению о гигантских опухолях женской половой сферы» и получила степень доктора медицинских наук. Вот такое письмо она получила от своих коллег: *«Глубокоуважаемая Неонила Ивановна! Собрание общества врачей-женщин Казани в заседании от 28 апреля 1914 года единогласно постановило приветствовать Вас как одну из немногих пока русских врачей-женщин, получивших ученую степень доктора медицины. Общество просит Вас принять его поздравления и пожелать дальнейших успехов на избранном Вами поприще».*

**В 1939 году высшая аттестационная комиссия Всесоюзного комитета при Совете народных комиссаров СССР приняла решение присудить Кедровой ученую степень на основании тридцати ее научных работ, созданных на основе практического опыта, и присвоить ей ученую степень доктора медицинских наук без защиты диссертации.**

### «САМООТВЕРЖЕННО РАБОТАЛИ, КАК ПОДОБАЕТ СОВЕТСКОМУ ЧЕЛОВЕКУ»

С 1907 по 1913 год Кедрова работала ординатором в клинике профессора Груздева, затем год в Бугуруслане, а с 1914 по 1916 год трудилась в уездной больнице Рязани. В те годы ей пришлось не только лечить раненых, но и бороться с эпидемиями сыпного тифа и холеры в Курской, Харьковской и Вятской губерниях.

В 1916 году она возглавила акушерско-гинекологическое отделение Калужской земской больницы. Все ее силы были направлены к главной цели – открытию самостоятельного родильного дома при больнице. Это удалось осуществить в ноябре 1933 года, и она бессменно руководила своим «детищем» до 1959 года. За сухими строками биографии Неонилы Ивановны скрываются тысячи спасенных жизней, женских судеб и подаренное счастье материнства.

Период оккупации Калуги немецко-фашистскими войсками стал для нее временем тяжелейших испытаний, проверкой на профессионализм и верность врачебному долгу.

В докладной записке начальнику управления роддомов и женских консультаций в 1947 году Неонила Кедрова писала: *«7 октября 1941 года горздрав велел сотрудникам роддома собрать всё имущество для эвакуации, но через два дня горздравотдел уже выехал из Калуги, а мы остались.*

*Весь прекрасно обставленный роддом достался немцам. Архив, библиотеку, лабораторию они уничтожили, не дав нам ничего вынести. Два дня в присутствии немцев я делала неотложные операции под угрозой с их стороны. Когда роддом заняли под госпиталь, я по своей инициативе без разрешения решила перебраться в центр города, в помещение*

**Народный комиссар здравоохранения А. Третьяков:** *«Дорогая Неонила Ивановна! Горячо поздравляю Вас с правительственной наградой – орденом Трудового Красного Знамени. Многие медицинские работники нашей страны, и я в том числе, знают Вас как беспримерную труженицу, как человека, исключительно преданного своему народу и Родине, как врача, прекрасно владеющего своим делом и любящего его. Весть о награждении Вас встречена всеми нами с глубоким удовлетворением. Радуемся вместе с Вами и за Вас. Убежден, что в ближайшие годы Вы порадуете нас новыми успехами в деле борьбы за здоровье молодого поколения. Москва, 27.11.1945.*

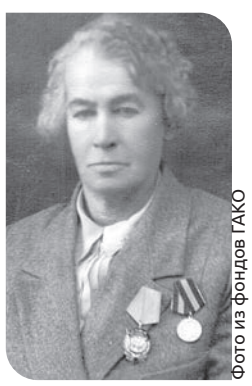
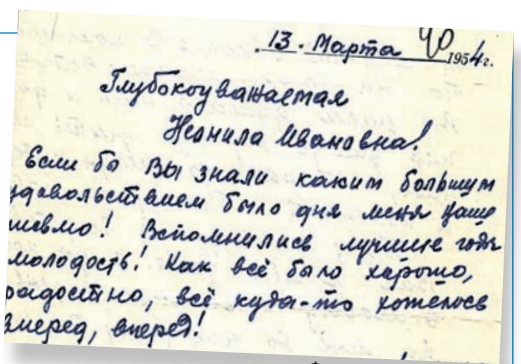


Фото из фондов ГАКО

**Вот какое письмо написала Татьяна Чулкова, одна из учениц Кедровой, в 1944 году:** *«Дорогая моя учительница, Вы, конечно, меня не помните, потому что за Вашу долгую трудовую жизнь много подобных мне девочек прошло через Ваши руки, но я Вас прекрасно помню и не забуду никогда. Прошло 14 лет с тех пор, как я училась в техникуме, тогда он был совсем крошечным и ютился в тенистом уголке больничного сада, и мы, веселые и молодые, с жадностью ловили каждое слово учителя. Особенно запечатлелся Ваш образ, Ваша беззаветная любовь к своему делу и желание отдать все свои знания нам и привить любовь к работе и беззаветно отдаться ей.*

*Ваши методы преподавания, по-моему, идеальны, ведь когда я окончила техникум и поступила работать в одну из больниц Москвы, то я все умела делать и мне не нужна была ничья помощь или указания. Особенно остались у меня в памяти Ваши слова: «Девочки, не останавливайтесь на половине дороги, учитесь, наблюдайте, записывайте ваши наблюдения». Я пошла по дороге, указанной Вами, несмотря на то что вышла замуж и у меня родились дети, я поступила в институт и окончила его довольно успешно. Я уже несколько лет работаю детским врачом».*



13. Марта 40 1954 г.

Глубокоуважаемая
Неонила Ивановна!
Если бы Вы знали каким большим
удовольствием было для меня ваше
письмо! Вспомнились лучшие годы
молодости! Как всё было хорошо,
радостно, всё куда-то хотелось
вперед, вперед!

Фото из фондов ГАКО

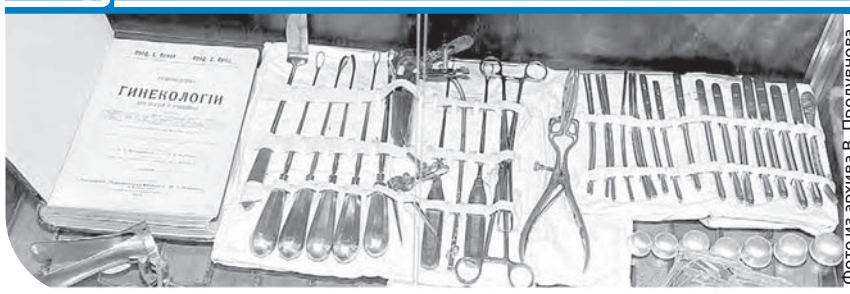



Фото из архива В. Продувнова

Фото из архива В. Продувнова

# душевная наша Неонилушка»

Фото из архива В. Продувнова

*молочной кухни и детской консультации. Из пустующих госпиталей во время суматохи переносили койки, мебель, ванны, два автоклава – все, что успели под страхом смерти, и начали работу. Провизию и керосин доставляли больные, готовили. Лекарства, мыло, спирт мы отчасти сохранили, и нам хватило на два месяца при известной экономии.*

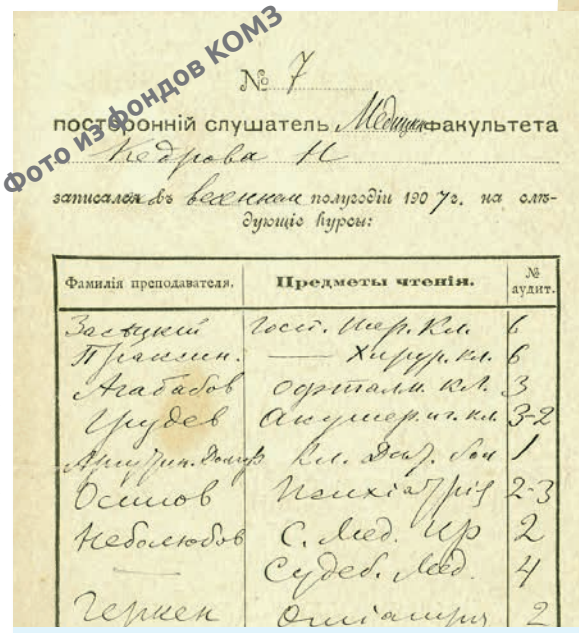
*Сохранение имущества дало возможность начать сразу работу в роддоме – в первый же день родилось четыре советских новых человека.*

*Минимальное количество дезинфицирующих средств заставляло все внимание сосредоточить на асептике белья, инструментария и одежды. Даже в самые тяжелые дни немецкой оккупации не было смерти родильниц от септических заболеваний и смертей детей от сепсиса, а также минимальное число послеродовых заболеваний.*

*15 человек сотрудников, самоотверженно работающих, как подобает советскому человеку, не бросали рожениц, родильниц, больных, делали операции, перевязки, принимали роды. А Калуга горела, взрывались военные склады, фабрики…*

*В эти исторические моменты население было беззащитно, а жизнь шла своим чередом – происходили выкидыши, кровотечения, ранения. Медицинские работники стояли на страже охраны здоровья. Обслуживали на дому, принимали роды, ночью добираясь до больных по темным переулкам города, стирали, оберегали от немцев. Где трудно дышится, где горе слышится, мы были там.*

*29 декабря Калуга была освобождена. Роддом возвратился в свое здание на территории районной больницы, и был отремонтирован за три месяца 1942 года – январь, февраль, март. За год в 1942 году было принято около 700 родов».*



№ 7

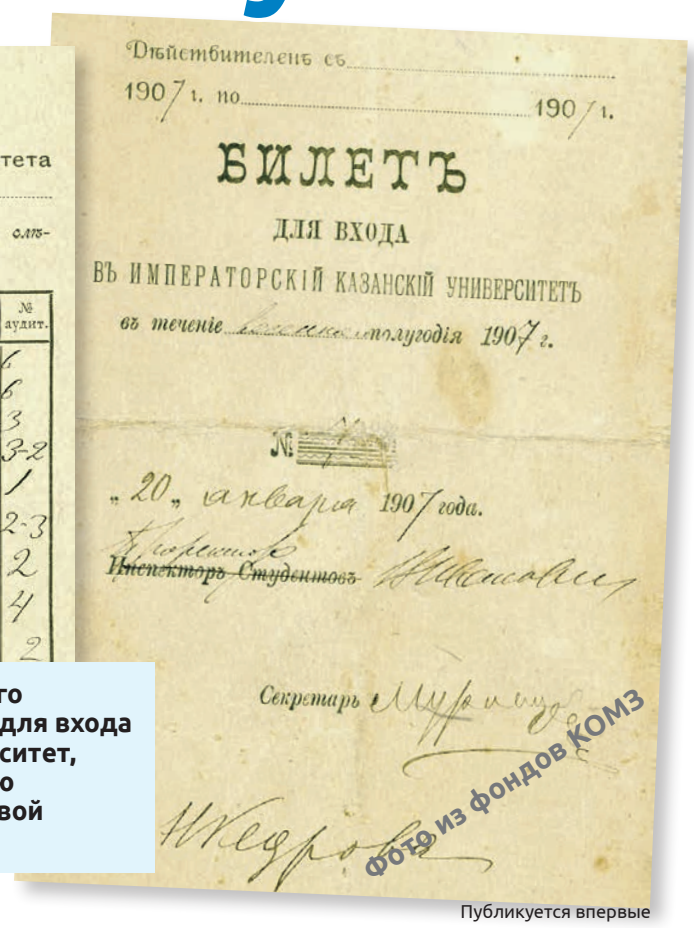
постороннiй слушатель Медицин. факультета

Кедрова Н.

записался въ весенний полугодiи 190 7 г. на слѣдующiе курсы:

| Фамилiя преподавателя. | Предметы чтенiя. | № аудит. |
|---|---|---|
| Заварский | Госп. Пер. Кл. | 6 |
| Прамлин. | — Хирур. кл. | 6 |
| Агабабов | Офталм. кл. | 3 |
| Груздев | Акушер. гин. кл. | 3-2 |
| Арнштин. доцент | Кл. дет. бол. | 1 |
| Осипов | Психіатрія | 2-3 |
| Небольсов | С. мед. пр | 2 |
| — | Судеб. мед. | 4 |
| Герцен | Офтальмо | 2 |

Фото из фондов КОМЗ



Дѣйствителенъ съ ..... 190 7 г. по ..... 190 7 г.

БИЛЕТЪ

ДЛЯ ВХОДА

ВЪ ИМПЕРАТОРСКIЙ КАЗАНСКIЙ УНИВЕРСИТЕТЪ

въ теченiе весенняго полугодiя 1907 г.

№ 7

„20" января 1907 года.

Инспекторъ Студентовъ

Секретарь

Кедрова

Фото из фондов КОМЗ

**В фондах Калужского объединенного музея-заповедника хранится билет для входа в Императорский Казанский университет, выданный постороннему слушателю медицинского факультета Н. Кедровой на весеннее полугодие 1907 года.**

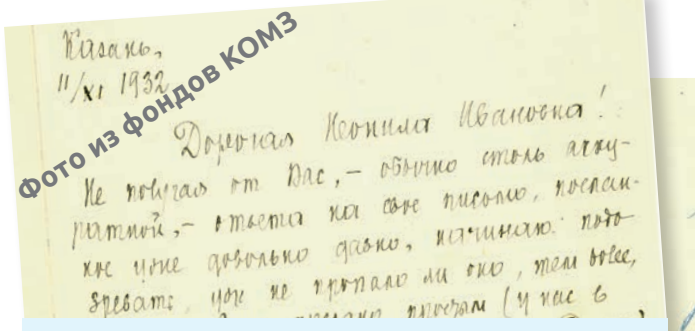
Публикуется впервые

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

Читая воспоминания женщины-врача о тех испытаниях, которые она с честью вынесла, я всё пыталась вспомнить, откуда мне знакома эта ее фраза: «… где трудно дышится, где горе слышится, мы были там…» Пока не осенило – это же Некрасов! И как же точно эти строки описывают саму Неонилу. Неутомимая, деятельная, она всегда оставалась епархиалкой, вставшей на путь служения – быть там, где ты нужнее. Та самая высшая степень милосердия, которая не требует ни признания, ни наград и на которой держится всё человеческое в нас.

*Средь мира дольнего для сердца вольного*
*Есть два пути.*
*Взвесь силу гордую, взвесь волю твердую –*
*Каким идти?*
*Одна просторная, дорога торная,*
*Страстей раба,*
*По ней громадная, к соблазну жадная*
*Идет толпа.*
*О жизни искренней, о цели выспренней*
*Там мысль смешна.*
*Кипит там вечная, бесчеловечная*
*Вражда-война*
*За блага бренные, там души пленные*
*Полны греха.*
*На вид блестящая, там жизнь мертвящая*
*К добру глуха.*
*Другая – тесная, дорога честная.*
*По ней идут*
*Лишь души сильные, любвеобильные,*
*На бой, на труд.*
*Иди к униженным, иди к обиженным –*
*По их стопам,*
*Где трудно дышится, где горе слышится,*
*Будь первый там.*

**Установка мемориальной доски Неониле Ивановне Кедровой на здании Калужского родильного дома – инициатива регионального отделения Союза женщин России. Личные деньги на ее создание предоставила активный член этой общественной организации, преподаватель медколледжа врач-педиатр Елена Темникова. Она отдала свою премию, которую получила за победу в конкурсе «Серафимовский врач».**



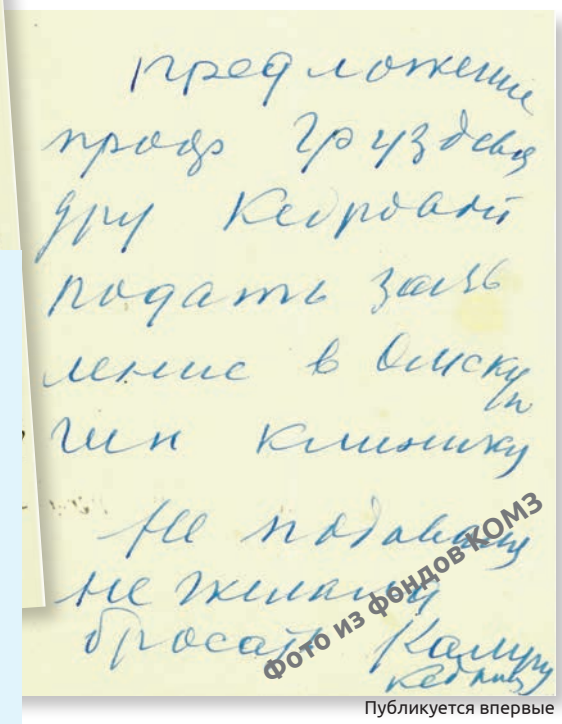
Казань,
11/XI 1932

Дорогая Неонила Ивановна!

Не получая от Вас, – обычно столь аккуратной, – ответа на свое письмо, посланное уже довольно давно, начинаю подозревать, уж не пропало ли оно, тем более,

Фото из фондов КОМЗ

**Вначале как учитель и ученица, а затем как полноправные коллеги Кедрова и Груздев вели долгую переписку. Его письма к ней есть и в ее личном фонде областного архива, и в фонде Калужского объединенного музея-заповедника.**
**К примеру, письмо от профессора В. Груздева из Казани от 1932 года с предложением подать заявление и возглавить Омскую специализированную акушерско-гинекологическую клинику.**
**На нем есть приписка Кедровой: «Не подавала. Не пожелала бросать Калугу».**
**Через год она возглавила Калужский родильный дом.**



предложение
проф Груздева
Н Кедровой
подать заяв
ление в Омску
ю гин клинику
не подавала
не пожелала
бросать Калугу
Кедрова

Фото из фондов КОМЗ

Публикуется впервые

**Ольга КОНОВАЛОВА**

**Выражаем благодарность ведущему архивисту Государственного архива Калужской области Анастасии Сидоровой и сотрудникам Калужского объединенного музея-заповедника за предоставленные документы и помощь в подготовке материала**

ЗОЖ

# Правила подготовки

**По анализу крови можно определить многие проблемы со здоровьем, но его результаты могут быть недостоверными, если не соблюдать перед процедурой некоторые условия.**

Что значит сдать кровь натощак? Можно ли выпить воды? А кофе? Разрешено ли принять таблетку утром? А можно ли почистить зубы? Что важно делать, чтобы результаты анализов были точными и врач мог верно оценить ваше состояние и назначить соответствующее лечение?

## ИСКЛЮЧИТЬ И ОГРАНИЧИТЬ

Важное требование перед процедурой – ограничить прием пищи.

Условие «натощак» означает, что между последним приемом пищи и забором крови должно пройти минимум 4 часа, «строго натощак» – не менее 8 часов. Перед сдачей крови на холестерин, триглицериды, перед исследованием уровня глюкозы, инсулина, проинсулина и С-пептида (последние четыре показателя используются для диагностики и мониторинга сахарного диабета) голодать придётся ещё дольше – около 12 часов.

Ограничения включают отказ от чая, кофе, соков, морсов и прочих напитков.

За 24 часа до сдачи анализа крови необходимо исключить алкоголь, а за 1-2 часа воздержаться от курения. За сутки также прекращаем тренировки и избегаем любого физического напряжения непосредственно перед взятием крови – будь то бег, ходьба или подъем по лестнице.

## ВЫПЕЙТЕ ВОДЫ И УСПОКОЙТЕСЬ

- Пить можно только воду, причем простую, неминеральную и негазированную. Это поможет избежать сгущения крови.
- Ужин накануне сдачи анализа должен быть легкий, нежирный. В идеале облегченного рациона надо придерживаться 1-2 дня до процедуры.
- Если вы регулярно принимаете какие-либо препараты, не отменяйте их без консультации с врачом. Однако обязательно перед сдачей анализа предупредите медицинского специалиста или медсестру о том, что вы принимаете лекарства.
- Для большей части анализов чистка зубов не имеет значения. Но если вы сдаёте кровь на уровень глюкозы или врач дал особые указания, лучше ограничиться полосканием рта водой. В некоторых пастах содержатся подсластители.
- Постарайтесь свести к минимуму эмоциональное напряжение, так как стресс может повлиять на гормональный фон и другие показатели. За 15–20 минут до процедуры возьмите себя в руки, глубоко подышите и успокойтесь.

Для доноров действуют другие правила: не рекомендуется сдавать кровь натощак, так как это может ухудшить самочувствие. Перед процедурой необходимо съесть лёгкий завтрак: сладкий чай, кашу на воде или печенье.

**Если у вас возникли сомнения, уточните детали подготовки у врача, который назначил анализ, или обратитесь в регистратуру. Требования могут различаться в зависимости от вида исследования.**

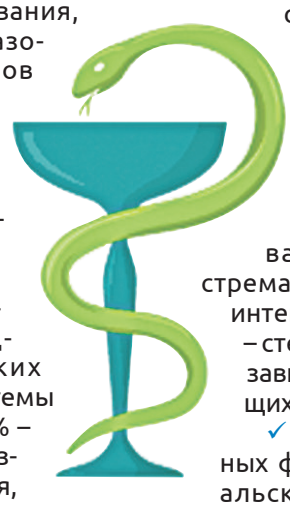
## В стране повсеместно создаются центры здоровья, есть они и в нашем городе

**Их главная задача – научить граждан основам здорового образа жизни, чтобы благодаря профилактике укрепить организм, быть в работоспособном состоянии, радоваться жизни. Какую именно помощь можно в них получить?**

# Доступно каждому

## НЕМНОГО СТАТИСТИКИ

Согласно статистическим данным, хронические неинфекционные заболевания – основная причина инвалидности и преждевременной смертности населения. К ним относятся сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные образования, болезни органов дыхания, сахарный диабет. На их долю приходится около 70 % всех случаев смерти, из которых более 40 % – преждевременные.



По данным ВОЗ, 20 % здоровья человека зависит от наследственно-биологических факторов, 10 % – от системы здравоохранения и 70 % – от того, какой образ жизни он ведет: как питается, отдыхает, имеет ли вредные привычки, в первую очередь курение и злоупотребление алкоголем.

Если ранее система здравоохранения была ориентирована главным образом на лечение больных людей, то сегодня правительство ставит новые задачи – охрана здоровья человека.

## ОЦЕНИТЬ РИСКИ

Центры здоровья – структурные подразделения в системе здравоохранения, направленные на профилактику неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни.

Обычно мы обращаемся в больницу за медицинской помощью, когда нам нездоровится. В центры здоровья можно прийти с профилактической целью, даже если вас ничего не беспокоит. Основное направление профилактики – раннее выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Каждый может обратиться в центр по личной инициативе или по направлению врача-терапевта по результатам профилактического осмотра или диспансеризации.

Работа с пациентом начинается с детализации его состояния, связанного с выявлением факторов риска. Проводится анкетирование по определенному набору вопросников, оно включает:

- ✓ оценку индивидуальных привычек питания;
- ✓ оценку физической активности;
- ✓ тест RUS-AUDIT-S (для пациентов с выявленным риском пагубного потребления алкоголя);
- ✓ адаптированный тест Фагерстрема – оценку индекса интенсивности курения – степени никотиновой зависимости (для курящих пациентов);
- ✓ оценку когнитивных функций по Монреальской шкале (MoCA-ТЕСТ) (для пациентов 55–85 лет).

Затем проводят обследования и расчет показателей.

## ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

На основании тестов и результатов обследования гражданина врач выявляет факторы риска неинфекционных заболеваний, оценивает функциональные и адаптивные резервы организма с учетом возрастных особенностей и дает прогноз состояния здоровья, включая оценку фатального сердечно-сосудистого риска с помощью шкалы SCORE, оценивает фактическое питание пациента, проводит беседу по здоровому образу жизни, составляет индивидуальную программу оздоровления.

При необходимости рекомендует динамическое наблюдение в центре здоровья с проведением повторных обследований в соответствии с выявленными факторами риска или наблюдение в кабинетах медицинской профилактики лечебных учреждений, посещение занятий в школах здоровья.

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

**Информация с адресом и режимом работы территориального (ближайшего) центра здоровья вывешивается на видном месте во всех медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.**

Обратиться в центр здоровья может любой гражданин, кто хочет объективно оценить возможности своего организма и выслушать прогнозы специалистов по состоянию своего здоровья. Нужны лишь паспорт и полис обязательного медицинского страхования. На прием к врачу можно записаться заранее. В регистратуре вам заведут медицинскую карту – и можно приступать к обследованию.

**В Калуге центры здоровья находятся по адресам:**

- ➔ Центр здоровья ГБУЗ КО «Калужская городская клиническая больница № 4 им. А. С. Хлюстина»: ул. Кирова, 45/4.
- ➔ Центр здоровья ГБУЗ КО «Калужская городская клиническая больница № 5»: ул. Никитина, 3.
- ➔ Областной Центр здоровья для детей ГБУЗ КО «Калужская городская детская больница»: ул. Маршала Жукова, д. 48.

**По материалам регионального Центра общественного здоровья и медпрофилактики подготовила Елена АНШУКОВА**
**Фото magnific.com и и сгенерировано нейросетью**

ОБРАТИ ВНИМАНИЕ

# Найти баланс

**Современные дети растут в цифровом мире, где гаджеты – неотъемлемая часть жизни. Однако чрезмерное увлечение технологиями может негативно влиять на развитие, сон и поведение детей. Полезно научить ребенка контролировать проведённое у экрана время. Это поможет минимизировать риски для здоровья.**

## СИМПТОМЫ ЗАВИСИМОСТИ

Время использования гаджетов следует ограничить, если вы отмечаете в поведении ребенка следующие признаки:

✓ засыпает с телефоном в руках или просыпается ночью, чтобы его проверить;

✓ изменилось качество сна: ребёнок долго засыпает, сон стал поверхностным, ему снятся кошмары;

✓ появились головные боли, сухость в глазах, или начал часто моргать и тереть глаза;

✓ устраивает истерики, когда вы пытаетесь забрать у него телефон;

✓ потерял интерес к играм, прогулкам и общению с друзьями.

## КЛЮЧ К БЕЗОПАСНОСТИ

**Минимизировать риски можно благодаря осознанному дозированию проведенного у экрана времени, правильной организации процесса и предложению качественной альтернативы в реальном мире.**

1. **Цифровой детокс:** установите правило, согласно которому за 1 час до сна и в течение первого часа после пробуждения ребёнок не будет пользоваться гаджетами.
2. **Гимнастика для глаз:** каждые 20–30 минут использования экрана делайте паузу на 20 секунд и смотрите вдаль на расстояние 6 метров.
3. **Правило «телефон не за столом»:** во время еды старайтесь избегать использования гаджетов.
4. Вместо того чтобы забирать у ребёнка телефон, **предложите ему альтернативу:** например, настольные игры, прогулки или занятия творчеством.
5. **Пример для подражания:** если вы сами часто проводите время в социальных сетях, требовать от ребёнка дисциплины будет сложно. Постарайтесь ограничить своё время в интернете и показывайте хороший пример.
6. **Экранный бюджет:** установите семейное правило, согласно которому ребёнок может использовать гаджеты в течение определённого времени. Например, 1 час в день на свои игры и 30 минут на совместное время с родителями (просмотр видео, обсуждение).

## СКОЛЬКО МОЖНО

Педиатры и детские психологи дают общие рекомендации по количеству экранного времени для детей.

**До 2 лет:** использования гаджетов лучше избегать. В этом возрасте мозг ребёнка развивается благодаря живому общению, тактильному взаимодействию с предметами и физической активности.

**3–5 лет:** не более 30–40 минут в день. Контент должен быть развивающим, качественным. Просмотр в присутствии родителя, с последующим обсуждением увиденного, например мультфильмов или игр.

**6–12 лет:** до 1–1,5 часа в день. Гаджеты могут использоваться для обучения и развития, но необходимо четко разделять время для учебы и развлечений. Важно формировать у ребенка навыки цифровой гигиены и саморегуляции.

**13–18 лет:** до 2–3 часов. Подростки используют цифровые устройства для общения, обучения и самореализации. Жесткие запреты неэффективны и могут привести к конфликтам. Задача родителей – сместить фокус с контроля времени на качество контента и обсуждение правил безопасности в Сети.

**Эти рекомендации являются ориентирами. Важно учитывать индивидуальные особенности ребёнка и не допускать чрезмерного использования гаджетов. Главное – это баланс и отсутствие вреда для здоровья.**

Ангел
Агентство Дениса Войде
75-03-03
г. Калуга, ул. Воронина, 1
ДЕЛО В ЦЕНЕ
Достойно. Честно. Доступно
• БЕСПЛАТНО: Доставка в морг и помощь в оформлении всех документов.
• ЭКОНОМИЯ: Одни из самых низких цен в городе. Работаем без посредников, собственное производство принадлежностей.
• ЗАБОТА: Индивидуальный подход — подберем достойный вариант под ваши возможности.
• ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ: От консультации до организации поминальной трапезы.
Круглосуточно
8-920-878-03-03 • 8-901-995-03-03
Реклама. Информация на момент публикации. ИП Войде Д. Г.

Вам больше никуда не придется ходить. Мы возьмем на себя все хлопоты.
РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО «ВОЗНЕСЕНИЕ»
Основано в 2009 году
Мы рядом в трудную минуту. Честно. Достойно. С уважением

ПРОВОЖАТЬ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ ДОСТОЙНО — НАША РАБОТА!

Все услуги в одном месте.
• Собственный морг
• Ритуальные принадлежности на любой бюджет
• Крупный автопарк и vip-катафалк Maybach
• Погребение или кремация
• Поминальная трапеза
• Бригада профессиональных церемониймейстеров
• Оформление всех государственных документов
• Собственное производство памятников
• Открытый договор с ценами на услуги

г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
г. Калуга, Грабцевское шоссе, 41
п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4
Организация прощания под ключ – от документов до поминальной трапезы
8 (4842) 59-55-07, 8-919-033-4000 круглосуточно
Реклама. ИП Коровенкова Т.П.

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

## Руслан Мишутин – о карате, тонкостях тренерской работы и своих воспитанниках

**Как вычислить путь к победе? Наш герой знает ответ: когда-то он решал с детьми задачи по математике и физике, а сегодня учит решать их на татами. За его плечами десятки боев, а также звание многократного победителя и призера Кубка России, турниров Moscow Cup и Belorys Cup. А на посту президента Калужской федерации киокушинкай он делает все, чтобы японское боевое искусство в регионе развивалось, открывались новые залы и воспитывались чемпионы.**

# Путь сенсея

### ИСКРА ДЕВЯНОСТЫХ

Руслан Николаевич родом из поселка Бетлица. Окончил КГУ им. Циолковского и колледж фитнеса и бодибилдинга им. Бена Вейдера. Сейчас тренирует детей и взрослых в СК «Кентос», передавая ученикам не только технику ударов, но и несгибаемый бойцовский дух.

– Спортом я занимаюсь с шести лет. Помню, как отец показал мне пару простых упражнений, и во мне что-то щелкнуло. Но настоящая искра вспыхнула позже, когда я увидел на экране Жана-Клода Ван Дамма с его идеальным шпагатом и Чака Норриса, одним ударом вырубающего десяток врагов. Для мальчишки из девяностых карате стало синонимом чего-то абсолютно реального, зрелищного и настоящего.

Поэтому моим первым додзё стал журнальный столик с подшивкой «Здоровья», а вторым – пол перед телевизором. Каждое утро под бодрый голос диктора я делал зарядку и повторял движения. В моем поселке выбор секций был невелик, но как только в Доме спорта открывалась новая, я пробовал все. Дзюдо научило меня чувствовать вес противника. Карате дало резкость удара. Ушу добавило пластики. Моими проводниками в этот мир стали тренеры Алан Бекузаров по карате и Владимир Скоробогатов по ушу. Я очень им благодарен.

### ПО ЗОВУ СЕРДЦА

– Все началось с огромного плаката в нашем зале: «Поступай в Смоленский государственный университет спорта». Объявление о наборе на отделение тренера по рукопашному бою зажгло во мне цель. Я тут же начал помогать своему тренеру по ушу, впитывая каждое слово. Каждый день давал новые знания и бесценный опыт, и тут я понял: быть тренером – вот мое призвание.

Увы, судьба внесла свои коррективы. По семейным обстоятельствам сменил вектор развития. Но, возможно, это было к лучшему. Уехал в Калугу учиться, как бы странно это сейчас ни звучало, на учителя математики и физики. Выучившись, работал педагогом в школе, однако из спорта не ушел. Азарт требовал выхода, поэтому параллельно создал футбольную секцию при университете.

В какой-то момент внутри снова раздался тот самый щелчок, знакомый мне еще с юности. Решение было принято. Прошел переподготовку по специальности «физическая культура и спорт» в КГУ им. Циолковского, отучился в колледже фитнеса и бодибилдинга им. Бена Вейдера на тренера тренажерного зала и стал сертифицированным тренером по карате киокушинкай.

Сначала работал в частном детском саду, где вместо обычной физкультуры у детей было карате. Было очень приятно видеть, как малыши растут и развиваются. Также преподавал в детской юношеской студии, собрал свою первую серьезную группу юных бойцов. Но я не собирался останавливаться на достигнутом. Вскоре открыл свой клуб – СК «Кентос», а с 2020-го являюсь президентом Калужской федерации киокушинкай. Вкладываю все силы, чтобы спорт активно развивался во всех направлениях в Калуге и области, и этим достижением я очень горжусь.

За моей спиной всегда незримо стоит мой тренер Вячеслав Андреев. Он был тем самым маяком, когда я только загорелся этой идеей, и остается главным мотиватором.

### ОДНА СЕМЬЯ

– Я тренирую детей с четырехлетнего возраста.

Смотрю на своих спортсменов, и мое сердце замирает от гордости. Виталий Вчерашний, Лев Власов, Артур Власов, Руслан Насиров были простыми ребятами, а сегодня – призеры международных и всероссийских турниров, кандидаты в мастера спорта. Алексей Поликарпов недавно стал серебряным призером международных соревнований Moscow Cup.

Но медали – лишь видимая часть айсберга. Моя философия проста: состязания нужны только для того, чтобы проверить себя, но они никогда не станут смыслом тренировок. Самое интересное начинается после 12 лет, когда ребенок впервые по-настоящему загорается целью. А период 14–16 лет – это настоящая полоса препятствий: нагрузки растут, становится тяжело, и многие ломаются. Для родителей и тренера важно найти баланс между дисциплиной и желанием ребенка заниматься. Сначала мама с папой просят быть со своим чадом построже. Проходит время, и вот уже ребенок канючит: «Можно я останусь дома?», и родители разрешают пропустить тренировку. Этот круговорот повторяется из года в год.

Мы решили эту проблему просто: у нас нет конкуренции. Когда все стоят в одинаковых белых кимоно, стираются любые статусы. Здесь принято подхватывать падающего, радоваться чужому новому поясу громче, чем своему, и помогать завязывать пояс перед выходом на бой. Мы – одна семья.

Конечно, взрослые приходят более осознанно. Большинство занимаются для себя, но со временем заряжаются идеей и начинают сдавать на пояса. Самому яркому примеру сейчас за пятьдесят. Он пришел к нам в клуб в 2020 году просто «попробовать», а через пару лет уже стоял на татами с черным поясом, исполнив свою детскую мечту.

Я хочу открыть группу для людей 55+ в рамках программы «Калужское долголетие». В других регионах такие форматы успешно работают, и я верю, что это будет отличная возможность для людей старшего возраста не только заняться физической культурой, но и найти новую семью в нашем клубе.

### БОЙ С ТЕНЬЮ

– Первый настоящий бой – на чемпионате Калужской области по киокушинкай. Напротив стоял парень старше и опытнее меня. Прозвучал гонг. Он встретил меня идеальной защитой, выверенными ударами. Однако я очень тщательно готовился к этому бою: зал, пот, отработка ударов, бой с тенью, тренировки в лесу. Противник просто не выдержал такого темпа. Судья поднял мою руку. Золото чемпионата досталось мне.

Сейчас рублюсь на Кубке России, на международных и всероссийских турнирах Moscow Cup и Belorys Cup. Уже брал золото и стоял на пьедестале с серебром и бронзой, готовлюсь участвовать и дальше.

Почему киокушинкай? Разница между контактным и бесконтактным карате огромна. В бесконтактных видах удар просто демонстрируется – спортсмен показывает движение, и за это ему начисляют баллы. В киокушинкай же все иначе – это полноконтактное карате. Здесь задача в том, чтобы нанести реальный удар, как в боксе, но с одним важным ограничением: удары руками в голову запрещены. Это делает стиль более жестким и травмоопасным, но именно этим он и привлекает.

Один из самых запоминающихся моментов в моей спортивной карьере произошел в 2016 году, на чемпионате Тульской области. Я одержал победу благодаря красивому удару – вертушке в падении, когда ногой с разворота попал в голову соперника.

На Moscow Cup в этом году я столкнулся с сильнейшими соперниками, такими как Александр Баталкин из Курска и Артём Миронов из Свердловской области. Ранее я проигрывал им на различных турнирах. А сейчас мне удалось одержать победу.

**Но моя главная гордость лежит немного в другой плоскости. Самый яркий трофей в карьере – серебро Кубка России по тамэшивари – разбиванию досок. Второе место тогда доказало мне главное: неважно, насколько силен твой противник, если ты способен сломать саму материю голыми руками. Это была отличная работа, но серебро для меня – это просто напоминание о том, что до золота оставался всего один шаг. Теперь я нацелен только на победу на чемпионате России, который пройдет в декабре в Екатеринбурге.**

**Екатерина КОМАРОВА**
**Фото из архива Руслана Мишутина**

СПОРТ

# Тройной триумф Григория Вековищева

**Три золотые медали – итог выступления калужского пловца на европейском первенстве.**

Фото ЦСП «Анненки»

Первое золото мастер спорта Григорий Вековищев (СШОР «Олимп», тренер – Андрей Козырев) взял на дистанции 800 метров вольным стилем. Затем в составе юниорской сборной России стал победителем мужской эстафеты 4 × 200 метров вольным стилем. И наконец, на дистанции 400 метров вольным стилем показал результат 3:44.58, который стал не только победным, но и новым юниорским рекордом России.

Соревнования 16–18-летних пловцов проходили в Мюнхене. За медали боролись более 1000 будущих звезд мирового плавания. Это первенство Европы, собравшее спортсменов из 45 стран, принесло калужской школе плавания поистине исторический успех.

Юниорская сборная нашей страны, выступавшая в нейтральном статусе, завоевала первое общекомандное место, став обладательницей 36 медалей (15 золотых, 10 серебряных и 11 бронзовых).

Наши в Мюнхене побили юниорский рекорд Европы. В финале плыли Богдан Торопкин, Михаил Щербаков, Савелий Вишняков, Григорий Вековищев – 7.09,16. Итальянцы – вторые (7.16,14), венгры – третьи (7.17,30).

– Хотелось побить рекорд мира, и своим этапом сделал все, что мог, проплыл по лучшему результату (1.45,72), никто в России так не плывет, как я сейчас. Завтра у меня 400 м, надо поработать в последний день и потом уже дегустировать национальные блюда, – скромно прокомментировал успех Григорий Вековищев.

Серебро в составе нашей национальной юниорской комбинированной эстафеты (предварительный заплыв) 4 х 100 метров (3:36.01) завоевал одноклубник Григория – Максим Курбанов (тренеры – Константин Георгиевич Суворов и Алексей Юрьевич Бачин). На стометровке на спине Максим финишировал в финале с пятым результатом – 55,23.

Медальный комплект дополнила в эстафете 4 х 100 вольным стилем (предварительный заплыв) Полина Иванушкина. Результат нашей бронзовой эстафеты в финале этого вида программы – 3:39.62. Победу праздновала команда Великобритании. На втором месте – итальянки.

Губернатор Владислав Шапша поздравил спортсменов и их тренеров – Андрея Козырева, Константина Суворова, Алексея Бачина, Наталию Козлову и Анастасию Фесикову – с заслуженным успехом на международной арене.

# Золотой Владимир Досяк

Фото ФДР в соцсети «ВКонтакте»

**В минувшие выходные в венгерском городе Пакш, в 100 км от Будапешта, 249 юниоров и 128 юниорок в возрасте до 21 года из 35 стран боролись за Кубок Европы.**

Для 44 россиян, завоевавших первое общекомандное место и 25 медалей (10 золотых, 6 серебряных и 9 бронзовых), соревнования стали окончательным отбором в национальные молодежные сборные на предстоящие осенью чемпионаты Европы и мира.

Атлет из СШОР «Юность», воспитанник заслуженного тренера России Владимира Кутьина и заслуженного мастера спорта по самбо Татьяны Папушиной, мастер спорта России международного класса, трёхкратный победитель молодежных чемпионатов мира в Армении, на Кипре и в Индонезии по самбо Владимир Досяк в весовой категории до 100 кг стал сильнейшим.

# Весомый успех

**Пять медалей разных достоинств завоевали калужские мастера перетягивания палки на всероссийских соревнованиях.**

Фото Федерации мас-рестлинга Калужской области в соцсети «ВКонтакте»

В Музее-заповеднике «Коломенское» 11 июля в рамках традиционного якутского национального праздника Ысыах прошли всероссийские соревнования, приуроченные к Году единства народов России, Году культуры в Республике Саха (Якутия).

Поединки были посвящены светлой памяти легендарного снайпера, Героя Советского Союза Фёдора Матвеевича Охлопкова и воинов СВО.

Калужские спортсмены завоевали пять медалей всех достоинств. Победителями в своих весовых категориях стали мастер спорта Константин Курдюков (125 кг) и Ханна Енковская (85 кг). На вторые ступени пьедестала почета поднялись мастер спорта России Михаил Погорельцев (90 кг) и кандидат в мастера спорта Илья Бардин (75 кг). Впервые выступавшая на турнире всероссийского уровня Евгения Будаева (85 кг) стала бронзовым призером этих престижных состязаний.

**Подготовил Александр ФАЛАЛЕЕВ**

ГРАМОТЕЙ

**Владимир ПЕТРОВ о русском языке с пристрастием**

# Ежъ кроуговатъ образъ имать и весь сятьнатъ есть

Нежданный, но очень симпатичный гость побывал на нашем загородном участке. Колючий и фыркающий. Поизучал наши владения, поинтересовался питательной базой да вскорости убрел по своим делам. Хоть и юный еще совсем, но вполне самостоятельный. Пищал и похрюкивал, правда, еще по-детски, но еду отыскивал со знанием дела.

Вполне точное и понятное описание ежа дано в «Физиоло́ге», переведенной лет 500–600 назад с греческого природоведческой книге, написанной еще раньше – примерно во II–IV веках нашей эры. В ней содержатся сведения о растениях, животных, минералах, аллегорически переосмысленные через призму христианских религиозных учений.

Думаю, что фраза «кроуговат образ имать» понятна и без перевода. А «весь сятьнатъ есть» означает, что он, ёж, колюч со всех сторон. Это быстро усвоили наши кошки, когда решили поближе с ним познакомиться.

Название *ёж* – общее для славян. По-украински – *їжа́к*, по-белорусски – *во́жык*, по-болгарски и по-македонски – *еж*, на сербохорватском – *jȇž*, по-словенски – *jéž*, на чешском и словацком – *jež*, и по-польски тоже *jeż*.

А вот с его происхождением не все ясно. Есть гипотеза, что оно из тех, что заменяют более древние, сакральные имена, которые называть во избежание неприятностей нельзя. Как *медведь* и *рыба*, о чем разговор у нас уже как-то был.

Все дело в том, что *ёж* в представлении предков имел некоторые магические способности. В первую очередь его, колючего такого, наделяли защитной магией. *Ёж* мудр, обладает целебными свойствами, но и с чёртом делишки имеет, считали в старину. В общем, всякие слухи о нем ходили.

Один из них представлен и в «Физиоло́ге», что он якобы мог добираться по виноградной лозе до гроздьев, сбрасывать ягоды на землю, «истощая» грезны (гроздья), накалывать на иголки и кормить им свое семейство:

Ѳизиологъ рече ѡ ежи. ꙗко възлезеть на лозоу и долѣзетъ да грезнꙗ и ѡтроусить грезнъ повержеть на землю. и възнакъ легъ възнезетъ зерна на ѡсти своꙗ и несеть чадомъ и ѡставить грезнъ тощь

Это история греческая, смысл ее в том, что злой дух может подобно *ежу*, забирающемуся на лозу, проникнуть в сердце человека и опустошить его.

Но и у славян, и у других народов было много своих, родных басен о *еже*, добрых и не совсем, поэтому его и любили, но и опасались. И поэтому же придумали ему, чтобы всуе не упоминать полезное, но и слегка опасное животное, имя пожирателя *змей*. Так считал авторитетный компаративист Юлиус Покорный, что и отразил в своем «Индогерманском этимологическом словаре»:

*eghi-*, «ёж», вероятно, краткая форма от *eghi-no-s*, «относящийся к змее, пожиратель змей».

И мы знаем: *ежи* на *змей* охотятся. Ну что ж: *медведь* – пожиратель мёда, *медоед*, ёж – пожиратель змей, *змеед*. Вполне убедительно, но не вполне доказано.

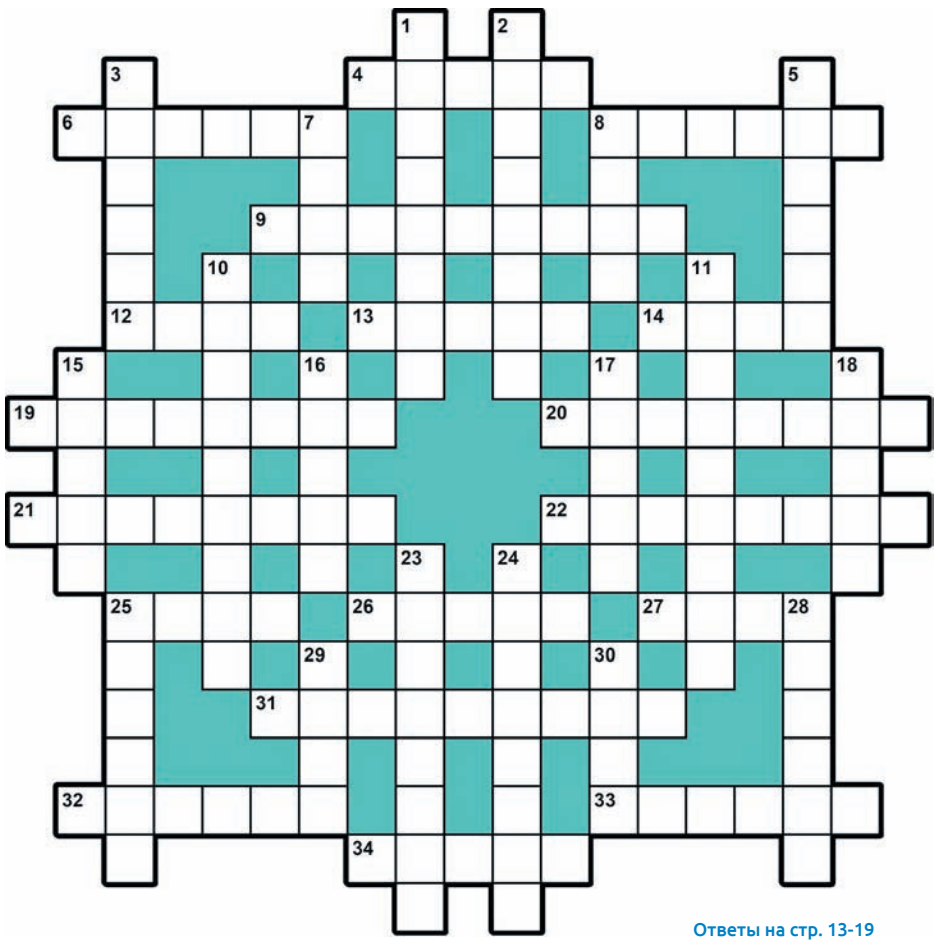
И далеко не все согласны с этой гипотезой Покорного, потому что есть и другие, более ясные и простые. Например, что славянское *ež образовалось от индоевропейской основы *egh – ‘колоть’, откуда и немецкое Igel, литовское ežys и латышское ezis. Смотрим об этом у Шанского. Интересно звучит *ёж* по-шведски. Слово сложное: igelkott, если перевести оба корня, получится что-то вроде колючей шишки. В некоторых диалектах случилось забавное превращение: kotte – ‘шишка’ в народном сознании заменилось на kat – ‘кот’ – и получился *колючий кот*!

Наконец, колючесть *ежа* очень похожа на колючесть *ерша*, между прочим. Одинаково больно. Еще один авторитетный этимолог, Александр Аникин, предполагает, что *ерш* могло бы произойти из того же индоевропейского корня, что и *ёж*.

А мы ждем других гостей. Может быть, еще кто заглянет…

## НА ДОСУГЕ

### «ВСЕ СЛОВА НА БУКВУ К»



Ответы на стр. 13-19

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Высокомерная красотка. 6. Сородич Илюмжинова. 8. Танец для весело разбегающихся мужских глаз. 9. «Приход» к общему пониманию. 12. Потомок, зачатый без греха. 13. Звезда Голливуда по имени Николас. 14. Столица страны фараонов. 19. Обрусевший диггер. 20. Деталь автомобиля. 21. «Сценарий» открытого урока. 22. Чулан для припасов. 25. Машина, работающая на подъёме. 26. Особняк для костра. 27. «Звуковой диапазон» брани. 31. Героиня детективов Марининой, сыгранная в кино Еленой Яковлевой. 32. Колющее, обоюдоострое холодное оружие с коротким клинком. 33. Мощный клюв этого попугая может перекусить даже проволоку. 34. Вятка ныне.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Какая американская компания выпускает автомобили марок «Неон», «Стратус»? 2. Валяние дурака на манеже. 3. «Деревянная резина». 5. Титул германских монархов, произошедший от слова «цезарь». 7. Любимые слова этого смешарика: «ёлки-иголки». 8. Сельский ДК. 10. Человек, умеющий вставлять суставы при вывихах. 11. Справочник по датам. 15. «Саркофаг» гусеницы. 16. Российская актриса, исполнившая роль детектива-дилетанта Евлампии Романовой в сериале по мотивам книг Дарьи Донцовой. 17. Сумчатый медведь Австралии. 18. «Ресторан» на Руси. 23. Строительный рабочий, вкладывающий кирпичи в стену. 24. Друг Базарова из романа Ивана Тургенева «Отцы и дети». 25. Заменитель сахара в жвачках. 28. Эта страна имеет больше озёр, чем все остальные страны мира, вместе взятые. 29. Кларнетист, обчистивший Клару. 30. Транспортное средство, на котором можно совершить эскимосский переворот.

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**

## Летний марафон «Вертолётка 2026»

- **17 июля (пятница)** концерт Андрея Арзуманова и АриШ. Живой вокал и любимые мелодии.
- **18 июля (суббота)** показательное выступление студии воздушной гимнастики «Выше звезд». Воздушные полотна и удивительная пластика.
- **19 июля (воскресенье)** ритм-шоу от «Нешколы барабанов». Заряжаемся энергией ритма!

**Время:** с 18:00 до 21:00.

**Локация:** набережная Яченского водохранилища.

**Вход свободный. Ждем всех любителей культуры, музыки и красивых закатов!**

**Подробную информацию можно прочитать на страницах группы МБУ «Молодёжный центр» г. Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:**

## ОБРАТИ ВНИМАНИЕ

Калужская Неделя
Порядковый номер выпуска № 27 (1257)

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области ПИ № ТУ40-00354 от 19 апреля 2023 года.
Учредитель: "Администрация городского округа города Калуги" и "Дума городского округа города Калуги". Издатель: МБУ "Редакция газеты "Калужская неделя".
Материалы, помеченные знаком ■, печатаются на коммерческой основе.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Адрес редакции, издателя: 248001, Калужская область, Калуга, ул. Кирова, 68. Тел.: 400-424, 565-575. nedelya40.ru
Рекламная служба – тел. 400-424 (доб. 2).
e-mail: nedelya_kaluga@adm.kaluga.ru
**И. о. главного редактора О. В. Смыкова.**
Выпускающий редактор А. А. Фалалеев.
Ответственный секретарь Н. Н. Потайчук.

ООО «Типография «КП – Самара», 443082, Самарская область, г. Самара, ул. Клиническая, дом 257.
Тираж 40 500 экз. Заказ № 2406

Дата выхода: 16.07.26 Подписано в печать: по графику – 18.00, фактически – 18.00.

Цена свободная