

ТЕРРИТОРИЯ КОМФОРТА

Как в областной
столице
реализуются
нацпроекты

стр. 4



ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

На VII Всероссийском
форуме «Цифровая
эволюция» обсудили,
как будет развиваться
отечественный софт

стр. 5



13 АВГУСТА 2026

калужская Неделя

nedelya40.ru

№ 31 (1261)

16+

ФИЗКУЛЬТ- ПРИВЕТ!

В Калуге прошёл масштабный городской
фестиваль спорта, здоровья и активного отдыха



стр. 7, 26, 27

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ТРУДОЛЮБИЕ



Лучший дворник города
Виктор Левин работает
на улице Кубяка

стр. 20

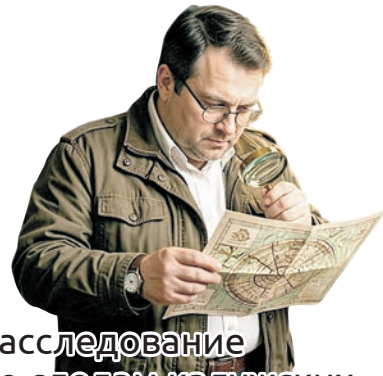
ВТОРАЯ ЖИЗНЬ



Региональная
программа
капитального
ремонта продолжает
преображать облик
областного центра

стр. 21

КТО УКРАЛ ИСТИНУ?



Расследование
по следам калужских
мифов ведут краевед
Алексей Урусов
и психолог
Сергей Федотов

стр. 24, 25

ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ

Набережную Яченки ждут перемены



Городские власти не отказались от идеи построить пешеходный мост на Яченском водохранилище, чтобы соединить его берега у дамбы. По словам главы Калуги Дмитрия Денисова, решение о выделении бюджетных средств на его строительство уже принято.

Строительство моста укладывается в концепцию дальнейшего развития набережной Яченского водохранилища, разработкой которой занимается крупная компания с мировым именем, имеющая опыт реализации масштабных градостроительных проектов. Основная задача – создание непрерывных пешеходных связей набережной с центром города и туристическими объектами, в том числе за счет частных инвестиций.

– На этой территории в ближайшую пятилетку планируются огромные, многомиллиардные вложения. В результате Яченская набережная превратится в чрезвычайно привлекательную территорию, – рассказал градоначальник предпринимателям, пришедшим к нему на личный прием.

Они занимаются прокатом лодок в парке «Мир». Сегодня парк в запустении, поэтому предприниматели попросили градоначальника предоставить им возможность работать на другом участке набережной. Дмитрий Денисов выразил готовность рассмотреть это предложение после того, как будет готова концепция развития набережной, но заверил, что преобразится и парк «Мир»: разработчики концепции рассматривают эту площадку как одну из самых перспективных для частных инвесторов.

– И снова убедился: у калужан много идей, каким должен быть город в будущем, – подводя итог встречи, отметил Дмитрий Денисов на своих страницах в соцсетях.

Планомерное развитие

Градоначальник Дмитрий Денисов провёл выездное совещание в сквере Волкова. Место востребованное: здесь занимаются спортом, гуляют семьями, проводят время дети.



Глава города поставил перед профильными управлениями основные задачи:

- установить новый туалетный модуль;
- обновить покрытие футбольного поля;
- заменить изношенные комплектующие на тренажёре;
- модернизировать канализационную насосную станцию;
- восстановить проблемные участки живой изгороди и наладить орошение.

Михаил МАРАЧЕВ, Виктория КРОМСКАЯ
Фото Виктории Кромской

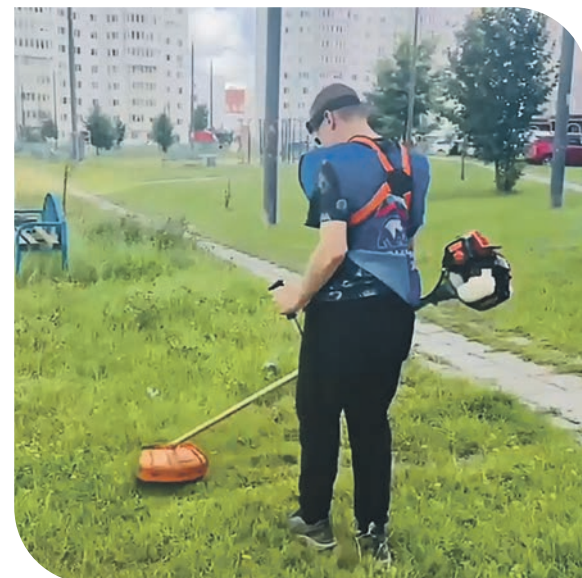
НОВОСТИ

«Чистая страна» – чистая Калуга

В рамках федерального партийного проекта «Чистая страна» местное отделение партии «Единая Россия» запустило серию субботников в областном центре.

Волонтеры навели порядок на улицах Фомушина и Хорошей: собирали мусор, косили траву. Выбирали места, особо нуждающиеся в наведении порядка. Вместе с молодежкой «Народного фронта» партийцы вышли на уборку на Правом берегу, убрали мусор и покосили во дворах траву.

В администрации города поблагодарили добровольцев за неравнодушие и пригласили всех желающих присоединиться к следующим субботникам: впереди ещё много работы по благоустройству города.



Школ станет больше



До 1 сентября осталось три недели. В регионе за парты сядут более 121 000 школьников, из них 11 000 – первоклассники. В учебные заведения придут работать еще 250 молодых педагогов.

Губернатор Владислав Шапша и глава Калуги Дмитрий Денисов побывали на строительстве двух значимых для города объектов – школ во Мстихино и на Тайфуне.

Ожидается, что новая школа в микрорайоне Тайфун примет 1125 учеников 1 сентября 2027 года. Строительство учебного заведения идет по Народной программе партии «Единая Россия». Губернатор Владислав Шапша и глава Калуги Дмитрий Денисов проверили, как идут работы на стройплощадке.

– Отставаний нет, все в графике. Работают три крана, порядка 70 человек. Осенью

«коробка» будет готова, до морозов планируют закрыть тепловой контур и приступить к внутренним работам, – сказал глава региона, ознакомившись с объектом.

Основное направление в школе – физико-математическое. С заводом «Тайфун» уже есть договоренность о совместной подготовке будущих инженеров.

Во Мстихино готовность объекта высокая. Школу должны сдать в конце нынешнего года. Здание большое, светлое, просторные актовый и спортзалы. Здесь уже идут работы по благоустройству. Около школы будет большой стадион.



Школа – это наказ избирателей, который тоже вошел в Народную программу «Единой России». Жители много лет просили построить школу, ее здесь никогда не было, а молодежи проживает много. В дальнейшем планируется использовать школу и как общественный центр для всего микрорайона.

Сохраняя жизнь и здоровье

Калужский онкодиспансер первым среди аналогичных медучреждений страны внедрил в практику экзоскоп – высокотехнологичный цифровой аппарат для открытой хирургии и микрохирургии.



Прибор передает максимально увеличенное изображение операционного поля на большой экран в сверхвысоком разрешении.

Среди преимуществ технологии: детальная визуализация мельчайших нервов и сосудов; возможность переключения между режимами белого света и флуоресценции, которая помогает хирургу точнее ориентироваться в операционном поле и принимать обоснованные решения в реальном времени; технологичность и высокий комфорт процесса для хирургов.

Внедрение передовых технологий позволяет повышать качество онкологической помощи в регионе.

Подготовил Александр ФАЛАЛЕЕВ, фото пресс-службы губернатора и правительства Калужской области, администрации Калуги

НОВОСТИ

Хозяйственный подход

На еженедельной планерке в городской администрации обсудили социально-экономический эффект использования бесхозяйного и выморочного имущества по итогам 2025 года и семи месяцев 2026-го.

Заместитель главы Калуги – начальник управления экономики и имущественных отношений Роман Евстратов рассказал, как в областной столице поступают с имуществом, утратившим хозяина.

В 2025 году и за семь месяцев 2026-го на учет в качестве бесхозяйного имущества поставлены 407 объектов, в городскую собственность приняты 229 объектов. До конца текущего года планируется поставить на учет в качестве бесхозяйного имущества 180 объектов и принять в собственность города 275 объектов.

Также профильным ведомствам передают незарегистрированные собственником сети. В ГП «Калугаоблводоканал» в 2025 году и за семь месяцев 2026-го переданы 182 объекта. До конца 2026 года планируют передать порядка 252 объектов водопроводно-канализационного хозяйства. За этот же период на баланс МУП «Калугатеплосеть» переданы 26 теплосетей и сетей горячего водоснабжения. До конца 2026 года планируются к передаче порядка 16 объектов теплоснабжения. В собственность МРСК принят 101 объект электросетевого хозяйства.

Кроме того, в муниципальную собственность приняты такие социально значимые объекты, как памятники и мемориальные комплексы, посвященные событиям Великой Отечественной войны, монументальное сооружение – самолет МиГ-21Ф, спортивные и детские площадки, мост через реку Терепец.

Также безхозяйное и выморочное (утратившее хозяина и переданное на городской баланс) недвижимое имущество передано ряду предприятий и учреждений, в том числе МБУ «Зеленстрой». За счет подобного имущества у ряда жителей домов, подлежащих расселению, появилась возможность улучшить жилищные условия.

Спортивный праздник

О том, как прошел День физкультурника, рассказал начальник управления физической культуры, спорта и молодежной политики Сергей Евтеев.



Он напомнил, что основным площадкой спортивного праздника стал сквер им. Волкова. Здесь прошли различные спортивные мероприятия, тренировки, мастер-классы и ярмарка спорта.

В заплыве на Яченском водохранилище участвовали более 600 человек из разных уголков страны. Спортсмены-любители приезжали не только из соседних регионов, но и из Хабаровска, Петропавловска-Камчатского и Мурманска.

В забеге «Калуга. Ночь» приняли участие более 700 человек.

– Спортивные праздники стали значимой частью календаря. Они играют большую роль в развитии не только спорта и занятий физической культурой, но и туристической отрасли города. Спортсмены приезжают семьями, проводят в Калуге несколько дней, знакомятся с городом и достопримечательностями, – подчеркнул глава Калуги Дмитрий Денисов.

Подробнее о мероприятии – на стр. 26

Вкусные выходные

Итоги фестиваля «Космическая еда» подвел заместитель главы Калуги – начальник управления экономики и имущественных отношений Роман Евстратов. Он отметил, что за два «космических» дня праздник посетили более 15 тысяч гостей.

В первый день в музее космонавтики прошли лекции о космическом питании и технологиях. А второй день превратил Центральный парк культуры и отдыха в большую семейную площадку. Гости приходили на фестиваль в парк семьями, чтобы попробовать лакомства из разных уголков страны. Большой популярностью пользовались площадки представителей Мурманска и блюда удмуртской кухни. Выручка калужских предпринимателей от фестиваля «Космическая еда» составила 1,5 млн рублей.

О других мероприятиях в городском парке, в том числе о фестивале «Калужское варенье», рассказала начальник отдела культурно-массовой и досуговой



деятельности управления культуры Любовь Фрэй. На фестивале работали 28 локаций. Гости могли познакомиться с историей создания любимых лакомств Толстого, Циолковского, Достоевского, а также попробовать уникальные виды варенья, проголосовать за самое вкусное и выбрать победителя.

Мероприятия в городском парке продолжатся до конца августа. Уже в субботу там состоится концерт с участием ансамбля «ТОНУС-Арт», а в воскресенье пройдет праздник «Снимается кино», где гости смогут поучаствовать в импровизированных кастингах и съемках.

Подготовила Ольга СМЫКОВА
Фото Антона Забродского

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Анри АМБАРЦУМЯН

Ниже плинтуса

На пресс-конференции президентов Сербии и Украины журналист немецкой газеты «Франкфуртер альгемайне цайтунг» задал Владимиру Зеленскому вопрос: «Можете ли вы сказать нам, европейцам, что конкретно мы можем сделать, чтобы помочь вам убивать больше русских?» Подумав немного, решил уточнить: «русских солдат».

Если вы думаете, что после подобного скандального, откровенно людоедского высказывания журналист был немедленно уволен, газета принесла извинения, а его слова были осуждены немецкими политиками, то глубоко ошибаетесь. Как отметила официальный представитель российского МИДа Мария Захарова, никакой реакции международного сообщества на эти ксенофобские, нацистские заявления не было: «Тишина. Гробовая». Возмутились лишь представители оппозиционных германских правых партий да несколько политологов.

Скажу больше, Михаэль Мартенс (так зовут журналиста), видимо, для того, чтобы всем окончательно все стало понятно, написал в своих соцсетях, что ничего скандального в своих словах не видит и ни о чем не жалеет. Как говорится, откровеннее некуда. Получается, что сегодня в Европе про русских можно говорить все что угодно, даже открыто призывать к их убийству. Молчание европейских политиков указывает на то, что они фактически с этим согласны.

Нас с вами это поражает и возмущает. Но Александр Рар, один из немногих оставшихся объективных немецких политологов, считает, что удивляться здесь нечему. По его словам, в нашей стране до сих пор в полной мере не осознают, что в настоящий момент в той же Германии агрессия и злоба в отношении России просто зашкаливают.

– Россию давно стали воспринимать как лютого врага, как имперскую страну, в которой якобы нарушаются права человека. Российским военным желают скорого поражения на фронте, и многие злятся, что этого не происходит, – сказал он.

Об этом уже говорят предельно откровенно. К примеру, недавно депутаты бундестага от правящей партии ХДС призвали Европу поставить «безоговорочную капитуляцию России своей конечной целью в конфликте на Украине». По мнению экспертов, радикальная риторика нынешних немецких и в целом европейских политиков в отношении нашей страны все больше напоминает пропаганду времен нацистской Германии.

Это действительно так. Европа сегодня открыто угрожает России войной, не задумываясь о последствиях. Что касается «помощи в убийстве русских», то они это уже делают, щедро поставляя киевскому режиму оружие и боеприпасы.

Поэтому возобновлять диалог с такой Европой, пока она не очнется от русофобского дурмана и не перестанет мечтать о реванше, о нанесении нашей стране «стратегического поражения», вряд ли возможно.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Территория комфорта

Глава Калуги Дмитрий Денисов рассказал, как в областной столице реализуются национальные проекты



На консультативном совете глав муниципальных образований, который на этой неделе провел губернатор Владислав Шапша, обсудили реализацию национальных проектов в регионе. Большой акцент сделан на комплексном развитии городов и сельских поселений.

Глава Калуги Дмитрий Денисов также участвовал в работе совета. Он сообщил, что из 19 нацпроектов в городском округе реализуются четыре: «Молодежь и дети», «Семья», «Инфраструктура для жизни» и «Туризм и гостеприимство». Областная столица стала одним из ярких примеров того, как исполняются государственные инициативы.

– Все эти проекты работают как единая система. Крепкая семья живет в те-

плом доме, ее дети учатся в современной школе, гуляют в благоустроенном парке, а когда приезжают родственники из других регионов, им есть где остановиться и что показать. Национальные проекты стали для нас главным финансовым рычагом развития – вкладывая минимальные средства из собственной казны, мы привлекаем мощную поддержку федерального и регионального центров, – отметил градоначальник.

«МОЛОДЁЖЬ И ДЕТИ»

В центре внимания проекта – те, кто учит, и то, где учатся юные калужане. Благодаря федеральному софинансированию в рамках регионального проекта «Педагоги и наставники» классные руководители получают ежемесячные выплаты, также введены ставки советника директора по воспитанию во всех школах города. Воспитание перестало быть бесплатной дополнительной нагрузкой – теперь это ежедневная профессиональная работа конкретного специалиста с установленной оплатой. И это дает результат – советники встроили школы в экосистему «Движения Первых», возродили волонтерские отряды. Ну и, безусловно, повышение зарплат способствует снижению кадрового дефицита.

Также в рамках нацпроекта реализуется региональный проект «Все лучшее – детям». Благодаря ему ведется капитальный ремонт здания школы № 1 в микрорайоне Малинники. Здесь создадут современные лаборатории, обновят пищеблок и спортивный зал, установят новейшее учебное оборудование.



Начато строительство новой школы в микрорайоне Тайфун. На эти работы направлено 1,3 млрд рублей. Эта стройка одна из важнейших для города в 2026 году. В микрорайоне проживают более 1000 детей школьного возраста. Из-за отсутствия школы они вынуждены были ездить в переполненные учебные заведения соседних микрорайонов. Новая школа на 1125 мест обеспечит шаговую доступность обучения для них. Планируется, что учебное учреждение распахнет свои двери для учеников 1 сентября 2027 года.

«СЕМЬЯ»

Дети, родители, те, кто нуждается в особой поддержке и внимании, семейные ценности – это ключевые направления реализации федерального проекта.

В рамках регионального проекта «Многодетная семья», прежде всего, предоставляются денежные выплаты:

- единовременные – беременным студенткам очных отделений по 100 тысяч рублей и многодетным матерям по 300 тысяч рублей;
- социальные контракты – на запуск своего дела, развитие личного подсобного хозяйства, поиск работы или преодоление гражданином трудной жизненной ситуации;

- выплачивается компенсация процентов по ипотеке многодетным семьям.

Региональный проект «Поддержка семьи» работает для всех и каждого. Его ключевой инструмент – региональный материнский капитал.

Региональный проект «Семейные ценности и инфраструктура культуры» нацелен на превращение библиотек и домов культуры в современные центры притяжения. В рамках проекта в Центральной городской библиотеке им. Н. В. Гоголя завершается капремонт, закуплена



мебель. В Детской библиотеке им. А. П. Гайдара создан детский культурно-просветительский центр с мультимедийной студией.

Отремонтированы и получили новое оборудование Городской досуговый центр и Колупановский СКДЦ.

– Мы повышаем привлекательность объектов культуры для всех слоев населения и выполняем главную задачу нацпроекта – укрепляем семейные традиции через доступные городские пространства для всех жителей, – отметил градоначальник.



«ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ЖИЗНИ»

Ключевые моменты этого проекта – жилищное строительство и комфортная среда.

В Калуге в рамках проекта продолжается работа по реализации региональной программы переселения граждан из аварийного жилья. В рамках первого этапа, который завершается в этом году, из 20 многоквартирных домов два уже полностью расселены. Остальные семьи переедут в новое жилье до конца 2026 года. Предоставлено 151 жилое

помещение общей площадью более 3,7 тыс. кв. м для 320 человек. Стартовала реализация второго этапа, в который включен 21 многоквартирный дом. До конца 2027 года 516 жителей справят новоселье.

В рамках регионального проекта «Формирование комфортной городской среды» благоустроены набережные Оки и Яченского водохранилища, идет полное преобразование бульвара Чичерина. В 2027 году начнет меняться улица Театральная.

«ТУРИЗМ И ГОСТЕПРИИМСТВО»

Реализация этого проекта, по словам Дмитрия Денисова, – стратегический вклад в экономику будущего. Его цель – создать город, куда хочется возвращаться, комфортную среду для всех калужан, такую, которая становится магнитом и для туристов.

В рамках проекта запланированы работы по обустройству туристического центра города. В частности, будет проведено комплексное благоустройство Центрального парка культуры и отдыха, который всегда был сердцем Калуги. Сегодня он обретает новую жизнь. Это пространство будет полноценной точкой притяжения: здесь комфортно гулять семьям с детьми, заниматься спортом молодежи и отдыхать старшему поколению.

– Для нас нацпроекты – это возможность строить школы, в которых учителя хотят рабо-



тать, парки, куда калужане приходят семьями, и создавать условия, при которых молодежь говорит: «Я остаюсь здесь жить». Убежден, что только синергия усилий всех уровней власти позволяет решать задачи такого масштаба, – отметил Дмитрий Денисов.

Подготовила Ольга СЛАВИНА, фото из архива редакции

В Федеральном технопарке профессионального образования в Калуге прошёл VII Всероссийский форум «Цифровая эволюция»

Быстро, легко и надёжно

Мероприятие организовано Министерством цифрового развития, связи и массовых коммуникаций России и правительством Калужской области совместно с АНО «Лаборатория цифровой трансформации». В этом году его ярким акцентом стала специализированная сессия партийного проекта «Единой России» «Цифровая Россия».



ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЖИЗНИ

Форум проходил два дня. Участников масштабного цифрового события приветствовал заместитель председателя правительства РФ – руководитель аппарата правительства РФ Дмитрий Григоренко.

– Технологии меняют нашу жизнь быстрее, чем когда-либо. Если раньше удивляло, что цифровую услугу можно получить в пару кликов, то сегодня мы спокойно делегируем рутинные задачи искусственному интеллекту. Этот прогресс меняет ожидания людей. Человек хочет получать услуги еще быстрее, и неважно, кто стоит за иконкой приложения: частная компания или государство. Уверен, что форум «Цифровая эволюция» станет возможностью не только обсудить новые вызовы и обменяться опытом, но и увидеть масштаб уже проделанной работы, а также зарядит вас мотивацией на дальнейшие победы, – в формате видеомоста обратился к присутствующим Дмитрий Григоренко.

Губернатор Владислав Шапша поздравил всех с началом работы уже седьмого форума и выразил признательность его участникам за готовность делиться лучшими практиками.

– Сегодня услуги можно получить очень легко, быстро, комфортно, и отвыкать от этого мы не хотим. Поэтому, несмотря на временные ограничения и сложности, мы идём вперед, – подчеркнул глава региона.

ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ СОФТ

Второй день форума начался с работы выставки IT-решений. Вместе с губернатором Владиславом Шапшой ее посетили министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ Максют Шадаев, сенатор Анатолий Артамонов, главный федеральный инспектор по Калужской обла-

сти Дмитрий Колозин, сопредседатель координационного совета Ассоциации ветеранов специальной военной операции Дмитрий Афанасьев. На выставке были представлены сервисы ведущих российских ИТ-компаний в области связи, документооборота, обработки данных, обеспечения безопасности, социальной защиты населения, управления спе-

циализированной техникой и государственного управления.

На пленарном заседании спикеры и руководители отечественных цифровых компаний обсудили перспективы дальнейшего развития государственных сервисов и современные вызовы в этой сфере.

Максут Шадаев обозначил приоритетные направления работы возглавляемого им ведомства в части совершенствования предоставления государственных услуг. По словам министра, в настоящее время «Госуслуги» – сверхперегруженная система, поэтому портал должен стать большой социальной медиаплатформой. Кроме того, приоритетами являются внедрение типовых облачных сервисов для всех регионов и использование простых пользовательских сервисов.

– Для нас это не только способ заменить решения на

отечественные, но и создать плацдарм для внедрения ИИ. Революция идёт, но наши ожидания такие: подобные технологии будут долго встраиваться в прикладные системы, однако будут востребованы, – отметил глава Минцифры.

Еще один спикер, депутат Государственной Думы Геннадий Скляр, предложил ряд первоочередных мер, которые, по его мнению, будут направлены на дальнейшую цифровизацию страны. В частности, необходимо принять долгосрочную программу развития собственного производства электроники, оборудования и программного обеспечения, осуществить переход от импортозамещения к созданию собственных технологий, конкурирующих с мировыми разработками, и обеспечить ИТ-сферу кадрами.

Говоря о том, как развитие государственных и муниципальных сервисов влияет на качество жизни жителей региона, Владислав Шапша отметил, что на портале «Госуслуги» зарегистрировано почти 850 тысяч калужан, при этом численность населения в регионе порядка одного миллиона человек.

– Это показывает, что люди активно пользуются сервисами. Ежемесячно почти 500 тысяч заявлений рассматриваются через электронные каналы связи. Каждый год эти цифры растут. К примеру, только в рамках проекта «Государство для людей» в электронный вид переведены три услуги и еще двадцать оптимизированы под стандарты клиентоцентричности. Для участников специальной военной операции и членов их семей функционирует цифровой комплекс «Забота40», и все услуги им оказываются проактивно. Сегодня мы идём к тому, чтобы услуги превосходили желания человека, – подытожил Владислав Шапша.

ЦИФРА В ДЕЛЕ

В этот же день в рамках VII Всероссийского форума «Цифровая эволюция» губернатор Владислав Шапша провёл рабочую встречу с директором ООО «1С» Борисом Нуралиевым.

Стороны обсудили текущий статус реализации проекта по централизации бухгалтерского учета и отчетности. В беседе участвовал заместитель губернатора Дмитрий Разумовский.

По словам Владислава Шапши, ИТ-решения компании помогают в цифровизации области, и важно, что это именно отечественный продукт.

Губернатор высоко оценил результаты реализации проекта и обсудил с Борисом Нуралиевым внедрение облачной системы на муниципальном уровне.

– Бумажного документооборота стало меньше. Учёт стал точнее, а обработка быстрее, – подчеркнул губернатор.

Он отметил, что сотрудничество будет продолжено, его задача – повысить эффективность работы служб, экономить ресурсы и в целом приносить пользу региону.



Подготовила
Ольга СМЫКОВА
Фото пресс-службы
губернатора
и правительства области

ОБЩЕЕ ДЕЛО

Масштабная работа

Вооруженные силы РФ продолжают освобождать территории от неонацистов и наносят удары по украинскому ВПК.

На этой неделе, по сообщению Минобороны России, наши вооруженные силы взяли под контроль Щербаковку на территории Харьковской области и освободили Новое Поле в Запорожской.

Щербаковку взяли подразделения группировки войск «Север». За сутки ведения боевых действий противник в зоне ответственности этой группировки потерял до 240 боевиков. Также неприятель лишился бронетранспортера, трех боевых бронированных машин, 13 автомобилей, двух артиллерийских орудий и одной станции РЭБ.

Новое Поле освободили военнослужащие группировки войск «Восток». В их зоне ответственности противник потерял более 315 боевиков, а также лишился трех боевых бронированных машин и 15 автомобилей.



Кроме того, в ночь на вторник Вооруженные силы России высокоточным оружием наземного базирования нанесли групповой удар по предприятиям военной промышленности и транспортно-логистическим центрам в Киеве и Запорожье.

В Киеве поражен терминал «Новая почта» – автоматизированный сортировочный комплекс, где хранились и распределялись товары двойного назначения, в том числе компоненты для производства беспилотников большой и средней дальности, роботизированные комплексы и средства РЭБ. Еще один масштабный объект, пораженный в украинской столице, – транспортно-логистический центр «Киев-3» площадью около 50 тыс.

кв. м. По сообщению Минобороны России, объект использовался для хранения ударных беспилотников, оснащенных тепловизионными камерами, наземных станций управления и комплектов.

В Запорожье поражен металлургический комбинат «Запорожсталь», входящий в группу «Метинвест». По данным оборонного ведомства, предприятие является производителем листового проката, который используется для создания защитных конструкций, фортификационных модулей, брони для военной техники и пластин для бронежилетов. Также на территории комбината осуществлялась установка на тяжелую бронетехнику экранов для защиты от ударов FPV-дронов.

Продолжаем помогать

Сенатор Александр Савин и калужские волонтеры отправили новую партию гуманитарной помощи нашим военнослужащим.

Груз получился большим. По запросам разведывательного подразделения собрано все необходимое.

Как рассказал в своих соцсетях Александр Савин, для бойцов передали металл и фанеру. Вместе со стройматериалами направили другой гуманитарный груз, в формировании которого участвовали волонтерские группы и добровольцы. Так, Павел Цветков и его партнеры передали каши в реторт-пакетах; кондитерская фабрика «Комлево» – сладости; волонтеры «Бабынинский округ – фронту» – маскировочные сети; волонтерское объединение «Вера без дел мертва» – одежда для защиты от тепловизоров; волонтеры «Посылка солдату. Калуга регион40» – рацию, бензопилу, медикаменты и консервы.



– Благодарю каждого, кто принимает участие в сборе гуманитарной помощи. Отдельные слова признательности волонтеру Наталии Слащёвой за её неравнодушие, огромную работу и постоянную помощь в организации гуманитарных отправок, – обратился сенатор.

В ближайшее время груз доставят на передовую.

Подготовила Ольга СМЫКОВА

В работе использованы материалы ТРК «Звезда» и фото со страницы Александра Савина

Все, кто желает поддержать наших военнослужащих, могут перечислить средства по указанным реквизитам удобным для вас способом.

Платеж по QR-коду. Отсканируйте QR-код с помощью мобильного телефона (наведите камеру телефона на черно-белый квадрат) и перейдите по открывшейся ссылке. Введите сумму перевода и подтвердите оплату.



Поддержим
Калужан-военнослужащих
и членов их семей



ПЛАТЕЖ ПО РЕКВИЗИТАМ:

НО «Фонд муниципального развития
г. Калуги» ИНН 4027014022
КПП 402901001
ОГРН 1024001194084
р/с № 40703810022240003995
Кировское отделение № 8612 ПАО Сбербанк
к/с 30101810500000000609
БИК 043304609

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАПОЛНИТЬ
НАЗНАЧЕНИЕ ПЛАТЕЖА:

благотворительное пожертвование
на приобретение и поставку снаряжения,
средств жизнеобеспечения и продуктов
питания для военнослужащих, участвующих
в специальной военной операции.

ВАЖНО:
при платеже
взимается комиссия
в соответствии
с тарифами банка.



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ФОНД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ГОРОДА КАЛУГИ



fond-kaluga.ru



fondkaluga



**ЗАЩИТНИКИ
ОТЕЧЕСТВА**

**Персональное социальное
сопровождение ветеранов СВО,
семей погибших (скончавшихся)
от ранений и пропавших
без вести бойцов**

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ФИЛИАЛА ФОНДА

- ★ Юридическая помощь
- ★ Медицинская реабилитация
- ★ Психолого-психотерапевтическая помощь
- ★ Санаторно-курортное лечение
- ★ Поиск без вести пропавших военнослужащих
- ★ Восстановление и оформление документов
- ★ Обеспечение техническими средствами реабилитации
- ★ Адаптация жилых помещений под нужды инвалидов
- ★ Обучение/переобучение и трудоустройство
- ★ Вовлечение ветеранов в спорт, паралимпийское движение
- ★ Увековечение памяти ветеранов СВО

📍 г. Калуга, ул. Ленина, д. 14
Тел. 8-800-222-96-40



НА КОНТРОЛЕ Безопасный маршрут

Накануне нового учебного года особое внимание уделяется безопасности дорожного движения вблизи образовательных учреждений.

Дмитрий Денисов ночью лично оценил темпы работ дорожных служб. В условиях минимального трафика специалисты наносили разметку у школы № 10 на улице Болотникова и на пересечении улиц Московской и Достоевского.

По данным управления городского хозяйства, на сегодняшний день разметка обновлена у 12 школ. Подрядчики работают с опережением графика. Вместо традици-



онной краски используются современные износостойкие материалы: холодный пластик и термопластик со светоотражающими элементами. Такое

покрытие гарантирует видимость в темное время суток и устойчивость к интенсивному трафику. Гарантия на выполненные работы – один год.

Спортивный уикенд



День физкультурника включал масштабные мероприятия на нескольких площадках.

В сквере Волкова собрались тысячи горожан – от воспитанников спортшкол до ветеранов спорта. Дмитрий Денисов прошел по праздничным локациям.

В парке «Калужники» развернулись соревнования всероссийского уровня. Здесь стартовал

пятый этап Кубка России по пляжному теннису. Глава города пообщался с чемпионками мира прошлого года Анастасией Семёновой и Елизаветой Кудиновой, которые используют калужские площадки для подготовки к международным стартам. Спортсменки высоко оценили комфорт и уровень инфраструктуры спорткомплекса.

Подробнее о мероприятии – на стр. 26

Жители – инициаторы ремонта дворов

Программа ремонта междворовых проездов набирает обороты.

Дмитрий Денисов проинспектировал обновленные участки у домов № 51 на Пролетарской и № 2а на Знаменской.

Механизм реализации работает по инициативе собственников жилья. После обращения в управляющую компанию и взаимодействия с городским управлением ЖКХ вопрос выносится на рассмотрение в Думу Калуги. Работы финансируются из городского бюджета. Очередь на ремонт уже сформирована для 12 дворовых территорий.



На пути к эффективности

В ходе выездного совещания на набережной глава города обозначил комплекс задач.

Наряду с положительной оценкой работы коммунальщиков Денисов указал на системные проблемы, требующие немедленного вмешательства.

Основные поручения касаются безопасности пешеходов. Существующая система шлагбаумов на съездах признана неэффективной: автомобили продолжают заезжать на нижний променад. Городскому хозяйству поручено разработать альтернативное техническое решение.

В список первоочередных задач также вошли:

- восстановление ступеней лестницы, ведущей к музею космонавтики со стороны воды;
- ремонт и покраска парковых лавочек;
- продолжение просеивания песка в пляжной зоне и досыпка нового слоя.



Особое внимание уделено деталям. Глава города поручил связаться с руководством водоканала, чтобы восстановить отсутствующую решетку у водоразборной колонки. По словам жителей, набережная остается популярным местом отдыха не только у калужан, но и у гостей из соседних регионов.

Как новенький

Завершается ремонт понтонного моста в районе гребной базы.

Все секции обновлены, нанесено защитное покрытие, установлено новое ограждение. Подрядчик заканчивает монтаж настила и укладку сходов. Калужане отмечают, что качество переправы – с ровным настилом и надежными перилами – значительно превосходит предыдущие аналоги.



Виктория КРОМСКАЯ
Фото автора

Подробнее информацию можно прочитать в соцсетях Дмитрия Денисова, перейдя по ссылке, зашифрованной в QR-коде:



А также на страницах администрации городского округа Калуги и её официальном сайте: kaluga-gov.ru

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Полезный опыт



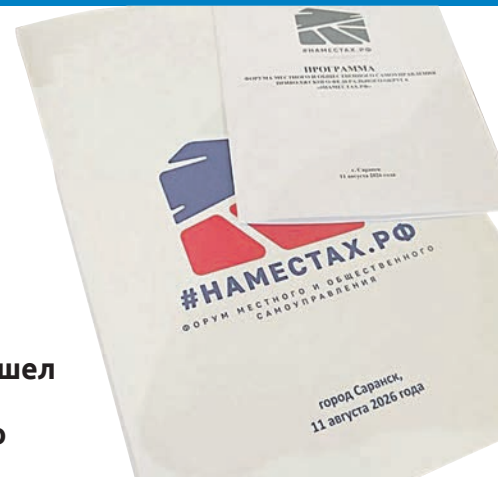
В Саранске при поддержке администрации Президента и Госдумы РФ прошел форум местного и общественного самоуправления Приволжского федерального округа.

Акцент был сделан на консолидации наиболее активного, созидательного гражданского общества на местном уровне, на вовлечении населения в решение вопросов местного значения. И многолетний опыт Калуги в части деятельности ТОС и успешного развития программы инициативного бюджетирования оказался интересным и очень востребованным для других регионов.

В работе форума принял участие председатель Думы

городского округа города Калуги Юрий Моисеев.

— С удовольствием принял приглашение председателя Всероссийской ассамблеи ТОС, депутата Госдумы Виктора Кидяева участвовать в работе форума. С коллегами обсудили практики взаимодействия органов власти и общественных институтов самоуправления. Особое внимание уделили обратной связи власти и жителей, поддержке волонтерской и гуманитарной работы, вовлечению актива в социальную работу, — сказал он.



Комплекс воинской доблести

В мае этого года здания церковного корпуса Хлюстинской больницы переданы Калужской епархии.

Планируется восстановить храм святого благоверного князя Александра Невского, создать здесь центр реабилитации участников СВО, психологической и социальной помощи их семьям, а также благоустроить сквер памяти воинов, погибших за Отечество.

Заместитель председателя Думы города Калуги Андрей Иванов провел выездную рабочую встречу с настоятелем храма Рождества Пресвятой Богородицы — протоиереем Алексеем Пелевиным, чтобы на месте посмотреть, как лучше воплотить эту идею в жизнь.



— Замечательная идея. Практически получится единый комплекс воинской доблести и духовного развития. Бесспорно, сохранение памяти о ратном подвиге наших защитников важно не только для бойцов СВО и их семей, но и для нас

всех, для молодого поколения города. Городские власти вместе с православной церковью рассматривают возможные варианты реализации этого проекта и очень надеются на помощь и поддержку калужан, — отметил Андрей Иванов.

Для всех желающих

В парке «Калужники» проходил городской турнир «Лига любителей бадминтона», приуроченный ко Дню физкультурника.

В нем участвовали все желающие в возрасте от 14 лет. Вход для зрителей был свободным. Нужно отметить, что бадминтон еще в 1992 году стал олимпийским видом спорта. Как отмечают спортсмены, физические нагрузки

здесь очень серьезные, да и техника игры непростая.

На открытии побывали глава областного центра Дмитрий Денисов, председатель Думы Калуги, председатель федерации бадминтона Калужской области Юрий Моисеев. Юрий Евгеньевич отметил, что этот турнир — прекрасная возможность для спортсменов проверить свои навыки в условиях официальных состязаний, и пожелал участникам удачи, выдержки, спортивного азарта, ну и, конечно, везения.



Вперёд, к победам и медалям!

Депутат Антон Козлов поддержал юную спортсменку.

Ангелина уже год занимается бочче, выступает на соревнованиях и показывает хорошие результаты. С 1984 года бочче включено в программу Паралимпийских игр. Это ключевой адаптивный спорт для людей с тяжелыми нарушениями опорно-двигательного аппарата, в России он активно развивается с 2009 года.

— На следующей неделе Ангелина поедет на всероссийские соревнования в Самару. Для тренировок ей был необходим новый комплект мячей. Я ей этот комплект приобрел. Ангелина и её тренер провели для меня небольшой мастер-класс. Я не поддавался, но девочка легко меня обыграла, — поделился Антон Козлов в соцсетях. — Желаю Ангелине больших успехов в спорте, пусть эти мячи станут победными. Каждого из вас призываю делать добрые дела.



Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Думы городского округа города Калуги, перейдя по ссылкам, зашифрованным в QR-кодах:



И на официальном сайте Городской Думы
duma.kaluga.ru

Нет мелочей

Депутаты ведут активную работу в своих избирательных округах.



■ Светлана Мартынова проконтролировала уборку веток и поленьев после спила старой ивы. Депутат подчеркнула, что дерево, хоть и было красивым, могло упасть от сильного ветра. Сейчас на этом месте светло, чисто и, главное, безопасно.

– Тротуар свободен для мам с колясками и детворы. Спасибо администрации города за помощь, а жителям – за понимание, – сказала она.

■ К Константину Сотскову обратились жители дома № 20 на улице Чичерина с жалобой на мусор, разлетающийся с открытой контейнерной площадки соседнего дома. Депутат рассказал, что в рамках плановых работ установили леерное ограждение. Это простое решение позволило локализовать мусор и предотвратить его дальнейшее распространение.

– Полностью разделяю мнение жителей. Недопустимо, что отремонтированный бульвар Чичерина будет контрастировать с захламлёнными и неухоженными дворами. Комплексный подход к благоустройству предполагает внимание ко всем деталям и создание комфортной среды для всех жителей, – прокомментировал Константин Валерьевич.

■ Депутат Максим Платов и глава Калуги Дмитрий Денисов проверили, как выполнен ремонт асфальтового покрытия во дворе дома № 51 на улице Пролетарской. Работы сделаны качественно, замечаний нет. Жители очень довольны результатом, благодарили всех, кто участвовал в проекте и его реализации. Кроме того во дворах домов № 10 на улице Труда и № 11 на улице Плеханова установили новые лавочки.

■ У дома № 31 на улице Герцена при содействии депутата Романа Захарова установлено леерное ограждение. Жители отмечают, что теперь клумбы защищены от случайных повреждений и парковки автомобилей.

■ Качество асфальтирования дворовой территории дома № 2а на улице Знаменской оценили депутат Карп Диденко и глава Калуги Дмитрий Денисов. Помимо нового асфальта, здесь заменили бордюрный камень. Как отметил депутат, работы выполнены без нареканий.

■ В третьем избирательном округе проведена опиловка деревьев в шести дворах.

– Оставшиеся обращения жителей по обрезке деревьев взяты на контроль и будут выполнены при выделении дополнительных денежных средств из бюджета, – прокомментировал зампредседателя Думы Александр Иванов.

Всем миром

Депутаты фракции партии «Единая Россия» в Думе Калуги продолжают оказывать всемерную помощь и поддержку волонтерским организациям города, которые изготавливают для наших бойцов маскировочные сети, шьют защитную одежду и доставляют гуманитарную помощь в зону СВО.



Очередной гуманитарный конвой пополнили маскировочные сети, изготовленные умелыми руками женщин группы «Добрые руки Калуги».

Депутат Антон Козлов отправил гуманитарный груз бойцам на передовую.

– Ещё одна партия пиломатериалов едет к нашим зенитчикам в зону СВО. У парней на фронте постоянная стройка, поэтому обязательно нужно помогать. Все вместе идём к нашей победе! – сказал он.

Депутат Светлана Мартынова вместе с волонтерами АНО «Содружество» в одном из госпиталей Калуги отремонтировали на первом этаже здания хирургический кабинет для приема бойцов, получивших в ходе СВО тяжелые ранения конечностей.

– Огромное спасибо местным предпринимателям-строителям. По первому зову откликнулись, предоставили всё необходимое: краску, светильники, шпаклевку. Спасибо студентам-волонтерам за помощь в проведении работ. Ремонт практически завершен, осталось уложить линолеум. Главное, что нашим бойцам больше не придется на протезах подниматься по лестнице, чтобы попасть к хирургу, – рассказала Светлана Мартынова.



Подробную информацию можно прочитать в соцсетях Думы городского округа Калуги, перейдя по ссылкам, зашифрованным в QR-кодах:



И на официальном сайте Городской Думы
duma.kaluga.ru

ПОДРОБНОСТИ

Комиссия конкурса
«Калуга в цвету» посетила
Московский округ

Эксперты увидели дизайнерские клумбы и цветники в сельском стиле, малые архитектурные формы, искусственные водоемы. Вся эта красота появилась благодаря энтузиазму неравнодушных калужан, которые стремятся сделать мир вокруг себя чуточку лучше.

Инициатива,
фантазия и трудКОМПЛЕКСНЫЙ
ПОДХОД

Один из самых интересных объектов – 80-квартирный дом 52 на улице Билибина. В прошлом году он вошел в число лауреатов конкурса «Калуга в цвету» с тематической композицией, посвященной юбилею Победы в Великой Отечественной войне.

В нынешнем году активисты во главе с Оксаной Крыловой представили вниманию экспертов большой проект благоустройства дворовой территории, цель которого – создание комфортного, функционального и безопасного общественного пространства с учетом потребностей всех жителей. Его реализация уже началась: реконструировали цветник, сделали дорожки, двор украсили изящными вазонами с колеусами, петуниями и другими растениями. Появилась и композиция из хвойных растений с отсыпкой из гравия и цветной щепы.

На очереди – парковочные зоны на 28 мест. Парковку решили сделать не простую,

а «зеленую»: поверх газона укладывают специальную решетку, которая защищает траву и грунт от давления колес.

– На общем собрании жители дома приняли проект комплексного развития территории, рассчитанный на несколько лет, – рассказала председатель ТОС «Поле Свободы» Ирина Анисеева. – Во дворе появятся зеленые зоны и зоны отдыха, детская и спортивная площадки, парковочные места. То, что вы видите сейчас, жители сделали с нуля на собственные средства при поддержке депутата и совета общины: завезли грунтовые смеси, выровняли площадку, высадили растения. Это обошлось более чем в 100 тысяч рублей. Для реализации следующего этапа – устройства парковочных зон – вошли в программу инициативного бюджетирования, выиграв в областном конкурсе 1,2 миллиона рублей. По правилам конкурса, обязательное условие – софинансирование со



стороны граждан. На реализацию этого этапа жители собрали 70 тысяч рублей и еще 145 тысяч вложил предприниматель. Это первый опыт комплексного подхода к благоустройству, и мы обязательно будем распространять его в нашей общине.

САЖАТЬ
И УХАЖИВАТЬ

Еще один участник номинации «Лучшее озеленение и благоустройство дворовой территории» – бульвар Энтузиастов, дом 6. Двор просторный, детям здесь хорошо: качели, карусели, спортивный комплекс, закрытая песочница. У каждого подъезда – ухоженные цветники и декоративные элементы: мельница, колодец, небольшой пруд с аистом. Поддерживают красоту несколько энтузиастов во главе с Ниной Алексеевной Мухиной.

– Каждый год подсаживаю что-то новое, – рассказывает жительница дома Галина Федоровна. – К сожалению, редкие и дорогие цветы здесь не посадишь – могут выкопать, оборвать. Растут флоксы, ромашки, гортензии, пионы, лилии, лилейники. У стен, где света совсем мало, сажаем

хосту, водосбор. В этом доме я живу с 1988 года, с момента его заселения, а цветником занимаюсь года четыре, приняла эстафету от соседок. Больше всего работы весной, а в течение сезона в основном прополка и полив. В этом году нам помогают дожди, зато сорняки растут быстро. Ухаживают за цветами в основном люди старшего возраста. Стараемся что-то делать понемногу, но каждый день.

МОЛОДЁЖЬ В ДЕЛЕ

К сожалению, некоторых участников комиссия была вынуждена снять с конкурса из-за того, что в качестве элементов оформления цветников были использованы отработанные автомобильные покрышки. Не только положение о конкурсе, но и законодательство это запрещает, поскольку шины относятся к опасным отходам, загрязняющим почву и воздух. Об эстетике тут даже и говорить не приходится.

Хорошую альтернативу покрышкам – пластиковые и металлические кашпо, природный камень – эксперты увидели на Московской, 259. Автор цветника во дворе двухэтажки – 23-летний Владислав Бекман, один из самых молодых участников конкурса. Несколько лет назад Владислав создал цветник по собственной инициативе и своими силами. Здесь есть маленький искусственный пруд с фонтанчиком и подсветкой, бордюры из камня. Растения подобраны со вкусом, без излишней пестроты: хвойные, розы, гортензии. Яркие пятна в это время года создают флоксы.

В прошлом году Владислав уже был в числе лауреатов конкурса. В нынешнем сезоне он расширил цветник, посадил новые растения и продолжает тщательно ухаживать за ними, несмотря на то, что работает в Подмоскovie и приезжает только на выходные.

Ольга ДЫМОВА
Фото автора



ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Благоустройство «на вырост»

На прошлой неделе вместе с главой города Дмитрием Денисовым наши корреспонденты оценили ход работ на улице Чичерина. Рассказываем, как меняется облик одной из ключевых городских артерий.



ДЕТАЛИ, СОЗДАЮЩИЕ УЮТ

Определен подрядчик, который установит малые архитектурные формы. В ближайшее время на улице появятся лавочки, урны и вазоны. Кстати, для лавочек выбран классический и надежный вариант: чугунные скамьи с удобными деревянными сиденьями.



«Улица Чичерина меняется на глазах. Напомню, мы впервые работаем по принципу «от фасада до фасада»: одновременно приводим в порядок тротуары, освещение, фасады домов и общественное пространство. Комплексность, конечно, добавляет сложности – каждый вид работ связан с другими и тянет за собой целую цепочку подготовительных этапов. Очень сильно зависим от ресурсоснабжающих организаций – «Калугаоблводоканала» и «Россетей», но идём по плану и не сбавляем темп, – подчеркнул Дмитрий Денисов.

ЭСТЕТИКА И КОМФОРТ

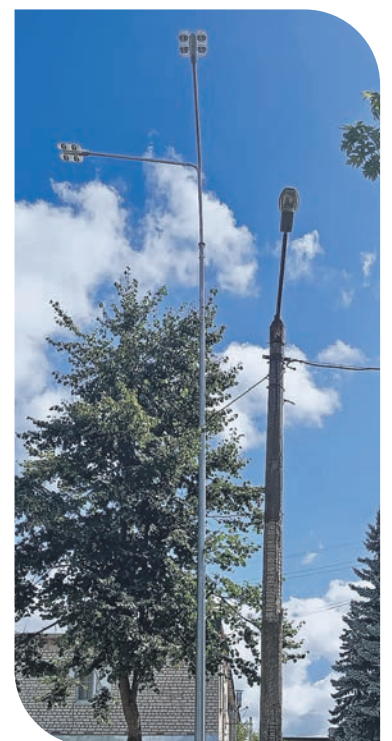


На бульварной части почти уложена тротуарная плитка, скоро появятся входные группы. Активно идет обустройство тротуаров вдоль фасадов: новая плитка – крупная, эстетичная и долговечная – гармонично вписывается в обновленное пространство. Важно, что уровень тротуаров остался прежним, а «подушка» под ними надежная, из качественных слоев щебня и песка.



СВЕТЛЫЙ ГОРОД

Идет и масштабная реконструкция освещения. Изношенные опоры и неэффективные натриевые лампы уходят в прошлое, кабельные линии переносят под землю, а вместо старых столбов устанавливают современные четырехметровые опоры, на которых появятся светодиодные светильники, сделанные на калужской «Пандоре». Это обеспечит качественный свет, безопасность и избавит улицу от «визуального шума» проводов.



БАЛАНС ИНТЕРЕСОВ: ПЕШЕХОДЫ И ВОДИТЕЛИ

На улице заметно прибавилось техники – активно обустроятся парковочные зоны. Предусмотрено 57 мест, включая семь специализированных – для транспорта людей с ограниченными возможностями здоровья.

Парковки организованы в заездных карманах (как параллельные, так и под углом). Это решение позволит разгрузить проезжую часть и повысить безопасность движения.



С ПРИЦЕЛОМ НА ПЕРСПЕКТИВУ

Продолжается приведение в порядок фасадов домов, которые выходят на бульвар.

Самая активная фаза работ – установка магистрального бордюрного камня. Это значит, что новый асфальт уже не за горами.

Улица планомерно преобразуется с прицелом на перспективу, что называется, «на вырост». Она станет отличным местом для прогулок как туристов, так и калужан, а значит, район станет комфортнее, а недвижимость в нем – привлекательнее.

Дмитрий Денисов лично контролирует качество и соблюдение графиков на каждом этапе.



Ольга КОНОВАЛОВА
Фото Антона Забродского

ПРОФИЛАКТИКА

Как противостоять коррупции

Во втором квартале текущего года отдел по профилактике коррупционных правонарушений администрации губернатора Калужской области (далее – отдел) организовал обучающие мероприятия в сфере противодействия коррупции для государственных и муниципальных служащих, а также для представителей государственных и муниципальных организаций.

Проведены семинары на тему «Конфликт интересов в муниципальной организации: выявление, урегулирование, ответственность» для должностных лиц муниципальных организаций Дзержинского, Перемышльского, Истринского и Козельского муниципальных округов, а также для представителей подведомственных учреждений администрации губернатора Калужской области. На занятиях разобрали ряд положений антикоррупционного законодательства, изучили алгоритмы выявления конфликта интересов, судебную практику и обсудили ответственность должностных лиц.

Для служащих органов местного самоуправления, ответственных за профилактику коррупционных правонарушений, сотрудники отдела провели семинар в формате видеоконференцсвязи, где рассмотрели ключевые направления антикоррупционной работы в администрациях муниципальных образований: планирование, нормативное регулирование, просвещение, взаимодействие с подведомственными организациями и другие.

Также для сотрудников областного министерства природных ресурсов и экологии и администрации Кировского муниципального округа были организованы командные практикумы «Антикоррупционный диалог». Участники мероприятий отвечали на вопросы, касающиеся противодействия коррупции, и решали ситуационные задачи, в том числе основанные на ре-

альной судебной практике. Всего с момента запуска проекта такое обучение прошли более 480 служащих в 14 муниципальных образованиях.

Сотрудники отдела участвовали в семинаре-совещании, организованном Минтрудом России в режиме видеоконференцсвязи. Обсудили вопросы методического обеспечения деятельности подразделений по профилактике коррупционных и иных правонарушений, использование новой версии специального программного обеспечения «Справки БК» и работу с государственной информационной системой в области противодействия коррупции «Посейдон».

Наряду с обучающими мероприятиями состоялось очередное заседание областной комиссии по координации работы по противодействию коррупции. Комиссия рассмотрела вопросы реализации антикоррупционной политики в системе здравоохранения и в деятельности территориального фонда обязательного медицинского страхования, а также заслушала доклады руководителей администраций Жуковского и Ферзиковского муниципальных округов о мерах по профилактике коррупционных правонарушений в органах местного самоуправления и муниципальных организациях.

Отдел по профилактике коррупционных правонарушений администрации губернатора Калужской области

ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ АКЦИИ
«АВТОЭЛЕКТРОНИКИ»,
«КАДВИ», «ТАЙФУН» И ДР.
Тел. 8-910-510-74-74.

Реклама. Инф. на мом. публ.

Паломническая служба
ЕЛИСАВЕТА

22-23.08. Дивеево. Муром. Арзамас. Суворово. 16900 руб.
29.08. Оптина пустынь. Клыково. Шамордино. 2300 руб.
30.08. Новый Иерусалим. Звенигород. 2900 руб.

30.08. К св. Матроне Московской. Храм Христа Спасителя. Зачатьевский монастырь. 2900 руб.
20.09. Москва. Семь чудотворных икон Богородицы. 2900 руб.
27.09. Годеново. К Животворящему Кресту. Переславль-Залесский. Троице-Сергиева лавра. 7300 руб.

12+

Реклама. Инф. на момент публ. Услуги лицензированы

Газету
в электронном виде
можно скачать на сайте
NEDELYA40.RU

калужская
Неделя в социальных сетях





СтройСберКасс

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

с вами 16 лет!

28%

годовых

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Лагуна СБЕРЕЖЕНИЙ

действует до 31 августа 2026 года.

8 (4842) 21-24-00 г. Калуга, ул. Кирова, д. 47

НО КПК «СтройСберКасс» (ОГРН 1107154010545). Сумма сбережений: от 150 000 руб. до 2 млн руб. (на момент окончания срока действия договора сумма сбережений с учётом довлжений не должна превышать сумму 2 млн руб.). Ограничение по количеству договоров: один договор с одним пайщиком за весь период действия настоящей программы. Срок размещения: 8 месяцев. Возможность довлжения: от 5 000 руб., заканчивается за 3 месяца до окончания действия договора. Валюта: рубли РФ. Плавающая % ставка (годовых) в зависимости от срока нахождения сбережений в КПК: 28 % за 1-й и 2-й мес., 23 % за 3-й, 4-й и 5-й мес., 18 % за 6-й, 7-й и 8-й мес. Возможность снятия процентов: ежемесячно. Условия досрочного расторжения договора: процентное вознаграждение начисляется за фактический период времени нахождения личных денежных сбережений Пайщика в Кооперативе из расчета 0,1 % годовых. Возможность снятия части сбережений: нет. Капитализация: нет. Ставка подлежит снижению при снижении ключевой ставки ЦБ РФ. Кооператив удерживает налог на доходы физических лиц с суммы компенсации на основании ст. 214.2.1 и п. 2 ст. 224 НК РФ. Возможность продления действия договора: нет. Срок действия программы: до 31 августа 2026 года. Досрочное прекращение действия программы: в соответствии с решением Правления. Услуги предоставляются только членам КПК. Вступительный взнос – 500 руб., обязательный паевой взнос – 1 000 руб. Членство в КПК может повлечь дополнительные расходы. С полной информацией и условиями членства можно ознакомиться в подразделениях КПК, на сайте stroyberkass.ru и по тел. 8-800-2000-255. НО КПК «СтройСберКасс» является членом СРО «Кооперативные финансы» за реестровым № 643 от 26.12.2019. Вся информация несёт справочный характер и не является офертой.

Реклама. Инф. на мом. публ.

Телефон рекламной службы

400-424 (доб. 2)

ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА

РОСГВАРДИИ

ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ В КАЛУГЕ

СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА ОТ 85000 РУБЛЕЙ

ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ СЛУЖБЫ

КАЛУЖСКИЕ
ТЕЛЕФОНЫ:
8 (4842) 22-28-21
8 (4842) 56-29-78



Телепрограмма

и афиша культурных мероприятий

17 августа, понедельник

ПЕРВЫЙ		тив Иэна Мачадо Гэрри. Трансляция из США 16+ 18.15 Громко. Прямой эфир 19.25 Футбол. Лига Пари. «Спартак» (Кострома)-«Уфа». Прямая трансляция 21.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Депортиво»-«Эльче». Прямая трансляция 02.00 II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Трансляция из Екатеринбурга 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Финал. Трансляция из Польши 6+	СТС		09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.00 Х/ф «Двойной обгон» 16+ 11.55, 13.25 Х/ф «Высота 89» 16+ 14.50, 15.05, 17.15 Т/с «Бухта пропавших дайверов» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Скрытые угрозы 16+ 22.05 Х/ф «Военно-полевой роман» 16+ 02.30 Х/ф «Свинарка и пастух» 12+ 03.55 Х/ф «Подвиг разведчика» 12+ 05.25 Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+
РОССИЯ 1			МИР		05.00, 06.15 Т/с «Молодой волкодав» 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.25, 00.35, 01.45 Наше кино. История большой любви 16+ 07.05 Х/ф «Небесный тихоход» 16+ 08.50, 10.10 Т/с «Магомаев» 16+ 13.15 Мировое соглашение 16+ 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории 16+ 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+ 18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 21.15 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» 16+ 23.00 Х/ф «Суета сует» 16+ 01.00 Первый Евразийский канал 12+ 02.10 Х/ф «Сельский врач» 16+ 03.55 Х/ф «Шумы городок» 16+
НИКА-ТВ		06.00, 17.00 На спорте 12+ 06.30 Что было раньше 16+ 07.00 Утро Первых 09.00 Неделя 16+ 10.00 Клён 12+ 10.20 Азбука здоровья 16+ 10.35 Культурная среда 16+ 10.50 Д/ф «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть» 16+ 11.30 Вместе по России 12+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12.40 Распаковка 16+ 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 13.40 Интересно 16+ 14.00 Д/ф «Корни Великой Победы» 12+ 14.50 Т/с «Пороги» 16+ 15.40 А дома лучше 12+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.45 Спасайся, кто хочет 16+ 18.45 Персона 12+ 20.00, 21.00 Карт-бланш 16+ 22.00 Концепт. «Лекало успеха» 16+ 22.30 Механика. «Зеленые линии» 12+ 22.45 Т/с «Вчера закончилась война» 16+ 00.00 Т/с «Дар божий» 16+ 02.55 Жизнь замечательных идей 12+ 03.20 Люди РФ 12+ 04.40 Т/с «Такая работа» 16+	ТВЗ		06.00 Мультфильм 0+ 08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+ 18.00, 19.00 Т/с «Кордон» 16+ 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «Скорая помощь» 16+ 00.00 Х/ф «Видок. Охотник на призраков» 18+ 02.15 Кадони шоу 16+ 03.00 Экстра такси 16+ 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+
МАТЧ-ТВ		06.00 Лучшие из лучших 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 21.30, 00.00 Все на Матч! 12+ 09.05 Лица страны 12+ 09.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Мексика-ЮАР. Трансляция из Мексики 6+ 12.35 Специальный репортаж 12+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25, 01.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 16.25 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев про-	ПЯТНИЦА!		05.00, 03.50 Секреты на кухне 16+ 05.40, 01.40, 04.30 Пятница News 16+ 06.00 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50 Четыре дачи 16+ 09.50 Домохозяйки против кондитеров 16+ 11.20 Домохозяйки против шефов 16+ 13.00, 15.00, 17.00, 02.00 Битва шефов 16+ 19.00, 21.10 Битва шефов. Звезды 16+ 23.10 Выживалити. Наследники 16+
РОССИЯ 24		05.36, 06.35, 07.32, 08.51, 09.42, 12.27, 16.27, 22.23 Погода 24 12+	ЗВЕЗДА		06.00 Д/ф «Москва фронту» 16+ 06.20, 09.15, 00.05 Х/ф «Особо важное задание» 12+

ВСЕ НА ЯРМАРКУ!

Калужан и гостей города приглашаем 14 и 15 августа на традиционную ярмарку в районе сквера им. В. И. Ленина. График работы: с 9:00 до 18:00.

Здесь представлен широкий ассортимент продукции от калужских производителей: мясная гастрономия, мясо, рыба, сыры, молочная продукция, мёд, овощи, фрукты, соленья, хлебобулочные и кондитерские изделия, а также текстиль, хозяйственный инвентарь и др.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА КАЛУГИ!

В связи с проведением традиционной ярмарки 14 и 15 августа в районе сквера им. В. И. Ленина будет перекрыто движение автотранспорта на участке ул. Кропоткина от д. 8/43 по ул. Театральной до пер. Гостинорядского с 22:00 13 августа до 20:00 15 августа.

ВНИМАНИЮ АВТОМОБИЛИСТОВ!

Схема движения изменится

С 13 августа на перекрестке улиц Суворова и Плеханова изменится схема организации дорожного движения.

При движении по ул. Суворова (со стороны ул. Рылеева) на перекрестке с ул. Плеханова с левой полосы можно будет ехать только прямо, с правой полосы – только направо. Такие изменения будут введены



с целью повышения безопасности дорожного движения и увеличения пропускной способности перекрестка.



Подробную информацию можно прочитать на страницах администрации городского округа Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной QR-коде:

		19 августа, среда			
ПЕРВЫЙ	Петербург). Прямая трансляция 18.15 Футбол. Fonbet Кубок России. «Рубин» (Казань)-«Спартак» (Москва). Прямая трансляция 20.30 Футбол. Fonbet Кубок России. «Динамо» (Москва)-«Краснодар». Прямая трансляция 00.30 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Трансляция из Омска 16+ 02.00 II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Трансляция из Екатеринбурга 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Перу 12+	ТВЦ	06.00 Настроение 12+ 08.10 Доктор И... 16+ 08.40 Х/ф «Сельский детектив» 16+ 10.35, 04.40 Д/ф «Владимир Конкин. Искушение славой» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 03.00 Х/ф «Я иду тебя искать» 16+ 13.45 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 Х/ф «Чистосердечное признание-2» 12+ 17.00 Д/ф «Матлюба Алимова. Чужая среди своих» 16+ 18.10, 20.00 Х/ф «Приют счастья» 16+ 22.35 10 самых... 16+ 23.05 Прощание 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Д/ф «Настоящий детектив» 16+ 01.30 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» 16+ 02.15 Знак качества 16+ 05.20 Д/ф «Назад в СССР» 16+	СТС	05.00, 09.00, 04.05 100 мест, где поесть 16+ 06.15 С лёгким утром! 16+ 07.30 Просто кухня. Лучшее 12+ 08.00 Вам и не снилось 16+ 10.15 Х/ф «Кольцо фараона» 12+ 11.50 Х/ф «Чародейка» 12+ 13.50, 16.00 Х/ф «Плакса-2» 16+ 18.00 Т/с «Мама будет против» 16+ 20.50 Х/ф «Тур с Иванушками» 16+ 23.05 Х/ф «Оторва» 16+ 01.00 Х/ф «Особо опасна» 16+ 02.30 Х/ф «Девочка Миа и белый Лев» 6+
РОССИЯ 1	05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00, 03.35 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Овчарка» 16+ 23.35 Т/с «Анна медиум» 16+ 01.45 Т/с «Чёрная кровь» 12+	КАРУСЕЛЬ	05.00 Ранние пташки 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.30 Чик-зарядка 0+ 07.40 М/ф «Мини-Мишки» 0+ 10.40 М/ф «Робокар Поли и его друзья» 0+ 11.00 М/ф «Джи-Джи Бонд. Супергонщик» 6+ 11.10 М/ф «Смешарики» 0+ 13.30 М/ф «Карбот» 6+ 14.00 М/ф «Инфинити Надо» 6+ 14.30 Навигатор. Новости 0+ 14.40 М/ф «Барбоскины» 0+ 17.00 М/ф «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории» 6+ 17.05 М/ф «Край Бебис» 0+ 17.10 М/ф «Лео и Тиг» 0+ 19.00 Держи краба 0+ 19.05 М/ф «Лунтик» 0+ 21.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21.15 М/ф «Сказочный па-труль» 0+ 22.45 М/ф «Фьюжн Макс. Новая эра» 6+ 23.00 М/ф «Метал Кард Бот» 6+ 23.30 Ералаш 6+ 01.00 М/ф «Мишки-Братишки. Снова вместе» 6+ 03.00 М/ф «Фиксики» 0+	ДОМАШНИЙ	06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+ 07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+ 08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/ф «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+ 12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+ 14.05, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Требуется мама» 16+ 19.00 Х/ф «Под покровом надежды» 16+ 23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 00.20 Т/с «Порча» 16+ 04.20 Одна за всех 16+
НИКА-ТВ	06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+ 06.30 Что было раньше 16+ 07.00 Утро Первых 09.00, 17.15, 17.45 Ток-шоу. Глушенкова 16+ 09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+ 10.00, 14.50 Т/с «Пороги» 16+ 10.50 А дома лучше 12+ 11.40, 22.45 Т/с «Вчера закончилась война» 16+ 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12.40 Схема 16+ 13.10 Клён 12+ 13.40 На спорте 12+ 14.15, 17.00 Мне только спросить 12+ 15.45, 04.25 Мотай на ус 16+ 16.00 Концепт. «Лекало успеха» 16+ 16.45 Азбука здоровья 16+ 18.15, 20.15 Культурная среда 16+ 19.00 Любовь под сердцем 12+ 21.00 Откровенно о важном 12+ 22.00 Спасайся, кто хочет 16+ 00.00, 04.40 Т/с «Такая работа» 16+ 01.25 Люди РФ 12+ 02.45 Д/ф «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть» 16+ 03.25 Вместе по России 12+	ПЯТЫЙ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 05.30, 06.15, 07.00, 07.55, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «Господа офицеры» 16+ 08.25 Стройнадзор 16+ 13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40, 03.15 Т/с «След» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 03.55, 04.45 Т/с «Кремень» 16+	ТВЗ	06.00 Мультфильм 0+ 08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+ 18.00, 19.00 Т/с «Кордон» 16+ 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «Скорая помощь» 16+ 00.00 Х/ф «Приворот. Черное венчание» 18+ 01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+
МАТЧ-ТВ	06.00 Лучшие из лучших 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 22.55 Все на Матч! 12+ 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 09.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Канада-Босния и Герцеговина. Трансляция из Канады 6+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25, 01.30 Человек из Футбола. Сергей Павлов 12+ 14.55 Что за спорт? 12+ 16.00 Футбол. Fonbet Кубок России. «Крылья Советов» (Самара)-«Зенит» (Санкт-	РОССИЯ К	ОТР	ПЯТНИЦА!	05.00, 04.10 Секреты на кухне 16+ 05.30, 02.00, 04.30 Пятница News 16+ 06.00 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Четыре дачи 16+ 11.20, 12.40, 14.00 Молодые ножи 16+ 15.30, 16.40, 17.50 На ножах 16+ 19.00, 20.00, 21.00 Черный список. На кухне 16+ 22.00 Черный список. Прораб 16+ 23.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+ 02.20 Битва шефов 16+
		06.00, 01.25 Большая страна 12+ 06.50 Очень личное 12+ 07.30, 20.15 Календарь 12+ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+ 09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 Отражение 11.00, 23.15 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 16+ 15.15 Х/ф «Альпийская баллада» 16+ 17.00, 00.15 Острова в океане 12+ 17.30, 00.45 Свет и тени 16+ 20.45 Х/ф «Ксения, любимая жена Федора» 16+ 22.10 Т/с «Везёт» 16+ 01.10 Конструкторы будущего 12+ 02.15 Отражение. Итоги 12+ 03.10 Очень личное 16+ 03.50 Д/ф «Город с историей» 12+ 04.15 Преодоление 12+ 05.05 На приёме у главного врача 16+	ЗВЕЗДА	05.55 Д/ф «Герой 115» 16+ 07.20, 09.15 Х/ф «Военно-полевой роман» 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+	

АКЦИЯ

Прийти на помощь ближнему

Калужское региональное отделение Российского Красного Креста и Калужская областная станция переливания крови приглашают к участию в выездной донорской акции «Код донора. Единство народов России».

Каждые двадцать секунд в мире кому-то требуется пере-
ливание крови. Донорский све-
тофор во многих регионах страны
часто горит красным – это сигнал
дефицита компонентов крови
для экстренных операций, лече-
ния онкологических заболеваний
и помощи пострадавшим в ДТП.

В ответ на эту острую потре-
бность Калужское региональное
отделение Российского Красного

Креста совместно с Калужской
областной станцией перелива-
ния крови организует масштаб-
ную акцию под эгидой федераль-
ного проекта «Код донора. Един-
ство народов России». Главная
цель мероприятия – пополнить
банк крови региона и расширить
Федеральный регистр доноров
костного мозга.

Особенность акции – куль-
турный акцент! Организаторы

предлагают всем участникам
прийти в национальных костю-
мах народов, проживающих
на территории региона. Это
станет ярким символом того,
что наша сила – в многообразии
традиций, а единство народа на-
чинается со способности прийти
на помощь ближнему.

**Для участия необходимо
иметь при себе:**

- паспорт гражданина РФ;
- СНИЛС (обязателен для
внесения данных в федеральные
регистры);
- студенческий билет (для
студентов очной формы обу-
чения).

**Рекомендации
по подготовке
к сдаче крови:**

- Исключить из рациона жир-
ную, жареную, копченую пищу,
молочные продукты, яйца, орехи
и шоколад за сутки до сдачи.
- Обязательно позавтракать
легкой пищей утром 19 августа
(например, сладкая каша на воде
или чай с сухарями).
- Не употреблять алкоголь
за 48 часов до процедуры.
- Непосредственно перед
процедурой выпить стакан слад-
кого чая или сока.

Организаторы подготовили
приятные сюрпризы для регуляр-
ных доноров: памятные сувениры

в знак благодарности за предан-
ность делу милосердия. После
донации всех участников ждёт
уютное чаепитие с народными
сладостями и горячим травяным
чаем. Каждый участник получит
справку, дающую право на два
оплачиваемых дня отдыха со-
гласно ст. 186 ТК РФ, а также
компенсацию на питание.

**Присоединяйтесь
к нашей миссии! Вместе
мы докажем, что
милосердие не имеет
границ, а единство народа
проявляется в готовности
помочь тем, кто нуждается
в поддержке.**

		21 августа, пятница			
ПЕРВЫЙ	14.10 II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Прямая трансляция из Челябинска 17.30 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+ 18.30 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Хорватии 21.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис»-«Реал Сосьедад». Прямая трансляция из США 00.00 Евротур 12+ 01.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США 05.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда 16+	22.10 2 Верник 2 16+ 23.30 Х/ф «Врата небесные» 16+ 00.55 Искатели 16+ 02.35 М/ф «Про Фому и про Ерему». «Фатум» 16+	ТВЦ	СТС	09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+ 20.25 Д/ф «Война миров» 16+ 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 00.30 Х/ф «Школьный вальс» 16+ 02.05 Х/ф «Риск-благородное дело» 12+ 03.25 Х/ф «Медовый месяц» 12+ 04.55 Х/ф «Подарок черного колдуна» 6+
РОССИЯ 1	04.15, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+ 06.00 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 16+ 20.00 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» 16+ 00.20 Своя правда 16+ 02.05 Дачный ответ 0+ 02.55 Х/ф «Кома» 16+	РОССИЯ 24	06.00 Настроение 12+ 08.10, 11.50 Х/ф «Первокурсница» 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 Х/ф «Сладкая месть» 12+ 14.50 Город новостей 16+ 16.55 Актёрские драмы 16+ 18.10 Х/ф «Одна ночь» 16+ 20.10 Х/ф «Дуэль королев» 12+ 22.05 Д/ф «Русские тайны» 16+ 22.55 Д/ф «Тайная комната» 16+ 23.45 Х/ф «Сержант милиции» 12+ 03.10 Петровка, 38 16+ 03.25 Х/ф «Шаг в бездну» 12+ 06.50 10 самых... 16+	ДОМАШНИЙ	06.30 По делам несовершеннолетних 16+ 07.25, 04.25 Давай разведёмся! 16+ 08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/ф «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+ 12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+ 13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+ 14.05, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Сказочный сон» 16+ 19.00 Х/ф «Любовь по принуждению» 16+ 23.15 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 00.20 Т/с «Порча» 16+ 04.20 Одна за всех 16+ 05.15 Т/с «Ночная сказка» 16+
НИКА-ТВ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 06.05, 06.50, 07.40, 09.30, 09.35, 10.30, 11.20, 12.20, 13.30, 13.40, 14.35, 15.25, 16.20, 17.30, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.25, 22.20 Т/с «Наш спецназ» 16+ 08.30 Ваше здоровье! 12+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+ 01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «Условный мент-5» 16+	КАРУСЕЛЬ	РЕН-ТВ	ТВЗ	ТНТ
РОССИЯ К	06.30 Пешком... 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35 Д/ф «Энциклопедия загадок» 16+ 08.05 Т/с «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса» 16+ 09.15 Диалоги о животных 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 10.15 Неизвестные маршруты России 16+ 10.55 Х/ф «Всадники» 12+ 12.10 Д/ф «Забытое ремесло» 16+ 12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег 16+ 13.15 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+ 14.35, 01.40 Телетеатр. Классика 16+ 15.30 Д/ф «Приют путешественника» 16+ 16.00, 19.45 Линия жизни 16+ 17.15 Д/ф «Дворы нашего детства» 16+ 18.15 Д/ф «Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина» 16+ 18.40 Д/ф «Господа офицеры!» 16+ 20.40 Х/ф «Ювелирное дело» 12+	ОТР	СПАС	ПЯТНИЦА!	МУЗ-ТВ
МАТЧ-ТВ	06.00 Вопреки всему 12+ 07.00, 12.35, 17.00 Новости 07.05, 11.30, 17.05, 21.35 Все на Матч! 12+ 07.55 II Всероссийская спартакиада. Плавание. Прямая трансляция из Екатеринбурга 12.15 Небесная грация 6+ 12.40 Есть тема! Прямой эфир	05.00 Ранние пташки 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.30 Чик-зарядка 0+ 07.35 М/ф «Царевны» 0+ 10.35 М/ф «Горошек и компания» 6+ 12.05 М/ф «Тюленьки» 6+ 13.30 М/ф «Карбот» 6+ 14.00 М/ф «Инфинити Надо» 6+ 14.30 Навигатор. У нас гости! 0+ 14.40 М/ф «Чик-Чирикино» 0+ 17.00 М/ф «Мой брат-монстр» 6+ 18.15 Х/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» 0+ 19.40 Х/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» 6+ 21.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21.15 М/ф «Сказочный патруль» 0+ 22.35 М/ф «Дикие скричеры!» 6+ 23.00 М/ф «Простоквашино» 0+	05.00, 00.25 День Патриарха 0+ 05.10 Завет Жизнь Христа 6+ 05.55 Прямая линия. Ответ священника 12+ 06.50, 12.30 Святыни России 6+ 07.55 Мультфильмы на СПАСе 0+ 08.45, 17.00 Вечер на СПАСе 0+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 13.35 Х/ф «Иван Макарович» 6+ 15.20 Х/ф «Через кладбище» 0+ 17.30 Х/ф «Особое подразделение» 6+ 18.40 Церковь и мир 0+ 19.05 Д/ф «Святой архиепелаг» 0+ 21.05 От воскресенья до воскресенья 6+ 21.20 Х/ф «Третья ракета» 0+ 22.55, 23.25, 23.55 Поле битвы 16+ 00.35 София. Поэзия духа 12+ 01.50 Д/ф «Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова» 12+ 02.35 Д/ф «Чудо на войне» 12+ 03.50 Д/ф «Командир. Цикл И вот был случай на войне...» 12+ 04.10 Наши Любимые песни 0+	06.00, 05.45 Мультфильм 0+ 08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+ 19.00 Х/ф «Кошмарные каникулы» 16+ 21.00 Х/ф «Еретик» 16+ 23.15 Х/ф «Проклятие. Обитель смерти» 18+ 01.00, 01.30, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СашаТаня» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» 16+ 21.00 Комеди Клуб-2024. Лучшее 16+ 22.00, 03.30, 04.25, 05.00, 05.40, 06.20 Однажды в России 16+ 23.20 Комеди Клуб-2025. Лучшее 16+ 00.15 Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024 16+ 01.10 Погоня 16+ 02.45 Женский стендап 18+
				05.00, 04.10 Секреты на кухне 16+ 05.40, 00.40, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 07.10 Запретная Индия 16+ 08.10, 09.40 Четыре дачи 16+ 11.10, 12.00, 13.00, 13.50, 15.00, 16.00, 17.00, 17.50 Черный список. На кухне 16+ 19.00, 22.00 Выживалити. Наследники 16+ 01.10, 02.00, 02.40 Х/ф «Комиссар Рекс» 16+ 03.30 Черный список 16+	05.00, 04.45 Муз'итив 16+ 06.10 Русский чарт 16+ 07.00 #ЯнаМУЗТВ 16+ 08.05 Teen чарт 16+ 08.40, 15.00, 18.00 Pro-Новости 16+ 09.00 Love Radio чат 16+ 10.00 Плейлист Под шашлык 16+ 11.00, 14.00 Плейлист Лето 16+ 12.00 Топ-15 Like FM 16+ 13.00 Хиты по-русски 16+ 15.20 В десятку! 16+ 16.00 Самый лучший день 16+ 17.00 Новое Радио чарт 16+ 18.20 Big Love Show-2026 г 16+ 22.35 Народное диско 16+ 23.00 Dance чарт 16+ 00.00 Танцпол 16+ 02.00 Карaoke хит 16+ 03.00 Топ-30. Русский плейлист недели 16+

ПОДДЕРЖКА

Нуждающимся в жилых помещениях

Малоимущие граждане могут встать на учёт для получения жилья по договору социального найма.

Встать на учет в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых из муниципального жилищного фонда, могут граждане РФ, постоянно проживающие на территории Калуги и признанные малоимущими. Для предоставления муниципальной услуги по признанию граждан малоимущими нужно обратиться в **отдел реализации жилищных прав граждан**.

Адрес:

Часы приёма:

Телефон:

ул. Достоевского, д. 49а, каб. № 207.

понедельник, четверг: с 9:00 до 12:45; среда: с 14:00 до 16:00.

(4842) 70-11-46.

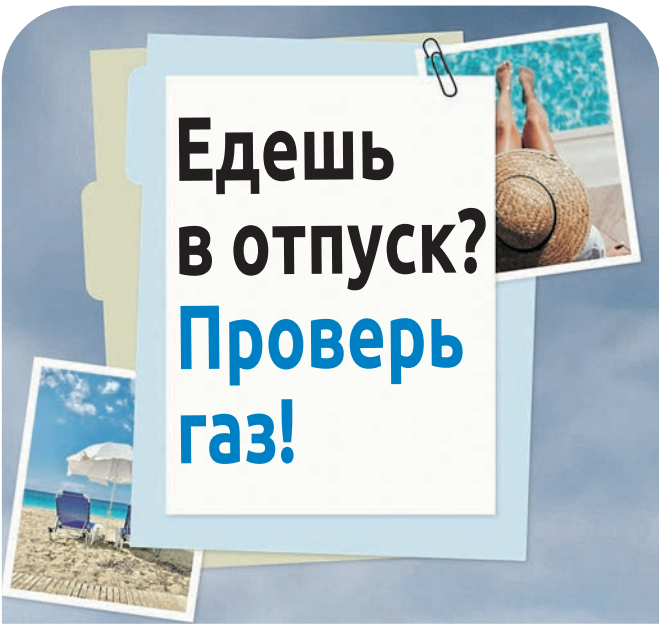
Подробную информацию можно прочитать на страницах администрации городского округа Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной QR-коде:



Ответы на кроссворд, опубликованный на стр. 32
По горизонтали: 5. Напев. 6. Наказ. 8. Нейтралитет. 13. Наган. 14. Носорог. 15. Нонет. 18. Невеличка. 19. Нелепость. 20. Никон. 21. Номер. 26. Начальник. 27. Невольник. 29. Нытик. 30. Надежда. 31. Немец. 34. Неразлучник. 35. Нагул. 36. Ничья.
По вертикали: 1. Набег. 2. Неотложка. 3. Нахимовец. 4. Навет. 7. Народ. 9. Надел. 10. Нацеливание. 11. Новосельцев. 12. Нефть. 16. Низовье. 17. Недобор. 22. Навык. 23. Никарагуа. 24. Неудачник. 25. Нигер. 28. Нелли. 32. Непал. 33. Нильс.

		22 августа, суббота				
ПЕРВЫЙ		09.05 М/ф «Команда МАТЧ» 0+ 09.25 Д/ф «Леннокс Льюис. Нерассказанная история» 12+ 12.25 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург)-«Текстильщик» (Иваново). Прямая трансляция 14.55 Футбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. ЦСКА-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 17.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Хорватии 20.00 Футбол. Альфа-Банк Российской Премьер-Лига. ЦСКА-«Локомотив» (Москва). Прямая трансляция 22.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол»-«Реал» (Мадрид). Прямая трансляция 02.00 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Хернандес против Грегори Родригеса. Прямая трансляция из США	22.00 Х/ф «Большой вальс» 0+ 02.05 Искатели 16+ 02.50 М/ф «Дарю тебе звезду» 16+	ТВЦ		
РОССИЯ 1		04.30, 01.55 Т/с «Герой по вызову» 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Сатъя 16+ 14.00 Основано на реальных событиях 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... 16+ 18.00, 20.20 Т/с «Дельфин» 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 23.40 Звезды 16+	05.00 Новости 16+ 05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть 16+ 05.35 Индустрия кино 12+ 06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести 12+ 08.10, 14.12, 00.35 Специальный репортаж 12+ 08.35, 14.35, 01.35 Погода 24 12+ 09.14 Двенадцать 16+ 10.00 Международное обозрение 12+ 20.35, 02.10 Мобильный репортер 12+ 21.05, 04.08 Репортаж 12+	16.50 Х/ф «Был месяц май» 12+ 19.05 Х/ф «Морской охотник» 12+ 21.30 Бесогон 18+ 22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром 12+ 23.45 Д/ф «Преподобный Савва Сторожевский. Цикл День Ангела» 0+ 00.15 Следы империи 12+ 01.45 Д/ф «Дороги памяти» 12+ 02.40 Д/ф «Белый ангел Москвы» 12+ 03.10 Д/ф «Сибирский ковчег» 0+ 04.20 Д/ф «Валаам. Преображение» 0+	ЗВЕЗДА	
РОССИЯ 1		05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 16+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Большие перемены 16+ 14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф «Принц на красном велосипеде» 16+ 00.45 Х/ф «Лети, пёрышко» 12+ 04.20 Х/ф «Алиби надежда, алиби любовь» 16+	05.00 Новости 16+ 05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть 16+ 05.35 Индустрия кино 12+ 06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести 12+ 08.10, 14.12, 00.35 Специальный репортаж 12+ 08.35, 14.35, 01.35 Погода 24 12+ 09.14 Двенадцать 16+ 10.00 Международное обозрение 12+ 20.35, 02.10 Мобильный репортер 12+ 21.05, 04.08 Репортаж 12+	16.50 Х/ф «Был месяц май» 12+ 19.05 Х/ф «Морской охотник» 12+ 21.30 Бесогон 18+ 22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром 12+ 23.45 Д/ф «Преподобный Савва Сторожевский. Цикл День Ангела» 0+ 00.15 Следы империи 12+ 01.45 Д/ф «Дороги памяти» 12+ 02.40 Д/ф «Белый ангел Москвы» 12+ 03.10 Д/ф «Сибирский ковчег» 0+ 04.20 Д/ф «Валаам. Преображение» 0+	СТС	
НИКА-ТВ		05.00, 05.20, 06.00, 06.45, 07.30, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.05, 13.00, 14.00, 14.55, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «Условный мент-5» 16+ 09.00 Страна советов 16+ 09.30 Стройнадзор 16+ 15.45, 16.40 Т/с «Условный мент-6» 16+ 00.00 Известия. Главное 16+ 01.05 Светская хроника 16+ 02.10, 02.50, 03.30, 04.15 Т/с «Следопыт» 16+	05.00 Тайны Чапман 16+ 05.20, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 15.00 Совбез 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 16.55 Документальный спецпроект 16+ 17.55 Засекреченные списки 16+ 19.00 Добровзфире 16+ 20.00 Дикий, дикий мир 16+ 20.30 Х/ф «Петля времени» 16+ 22.40 Х/ф «Потомок» 16+ 00.40 Х/ф «Зона 414» 18+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	ДОМАШНИЙ	
НИКА-ТВ		06.30, 03.20 Т/с «Ночная сказка» 16+ 09.25 Уютное утро 16+ 09.55 Т/с «Такая, как все» 16+ 19.00 Х/ф «Я построю наш дом» 16+ 23.20 Х/ф «Слёзы осушит ветер» 16+ 03.00 Одна за всех 16+	05.00 Тайны Чапман 16+ 05.20, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 15.00 Совбез 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 16.55 Документальный спецпроект 16+ 17.55 Засекреченные списки 16+ 19.00 Добровзфире 16+ 20.00 Дикий, дикий мир 16+ 20.30 Х/ф «Петля времени» 16+ 22.40 Х/ф «Потомок» 16+ 00.40 Х/ф «Зона 414» 18+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	ТВЗ	
МАТЧ-ТВ		06.00, 05.45 Мультфильм 0+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «Слепая» 16+ 13.00 Х/ф «Долина рыцарей» 16+ 15.00 Х/ф «Гордость и предубеждение и зомби» 16+ 17.15 Х/ф «Я, Франкенштейн» 16+ 19.00 Х/ф «Последний охотник на ведьм» 16+ 21.00 Х/ф «Ритуал» 16+ 23.00 Х/ф «Два, три, демон, приди!» 18+ 01.00, 01.30, 01.45, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+	05.00 Тайны Чапман 16+ 05.20, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 15.00 Совбез 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 16.55 Документальный спецпроект 16+ 17.55 Засекреченные списки 16+ 19.00 Добровзфире 16+ 20.00 Дикий, дикий мир 16+ 20.30 Х/ф «Петля времени» 16+ 22.40 Х/ф «Потомок» 16+ 00.40 Х/ф «Зона 414» 18+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	ПЯТНИЦА!	
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда 16+ 07.00, 09.00, 12.20 Новости 07.05, 11.30, 14.30, 00.30 Все на Матч! 12+	05.00 Тайны Чапман 16+ 05.20, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+ 15.00 Совбез 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 16.55 Документальный спецпроект 16+ 17.55 Засекреченные списки 16+ 19.00 Добровзфире 16+ 20.00 Дикий, дикий мир 16+ 20.30 Х/ф «Петля времени» 16+ 22.40 Х/ф «Потомок» 16+ 00.40 Х/ф «Зона 414» 18+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	СПАС	
МАТЧ-ТВ		06.30 Библейский сюжет 16+ 07.05 М/ф «Котенок по имени Гав» 16+ 07.55 Х/ф «Продавец птиц» 0+ 09.00 Классная тема! 16+ 09.30 Коллекция Петра Шепотинника 16+ 10.00 Х/ф «Всем-спасибо!...» 16+ 11.35, 17.00, 20.55, 23.40 Фильмы-лауреаты Международного фестиваля документального кино «Неизвестная Россия» 16+ 12.10, 01.10 Д/ф «Пресноводная стихия и ее обитатели» 16+ 13.00 М/ф «Приключения Незнайки и его друзей» 16+ 14.30 Телеспектакль «Повесть о молодых супругах» 16+ 18.00 Большая опера-2025 г. Гала-концерт в БЗК 16+ 19.30 Новости культуры 16+ 19.45 Х/ф «Карусель» 16+	05.00, 23.35 День Патриарха 0+ 05.10 Завет Жизнь Христа 6+ 05.55 Д/ф «Люксембургский Экстернах, или Почему паломники прыгают. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.25 Д/ф «Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.55 Д/ф «Соловецкое чудо. Цикл Искатели» 0+ 07.50 Семеро по лавкам. Искусство невозможного 6+ 08.20 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса 12+ 10.50 От воскресенья до воскресенья 6+ 11.05 Пилигрим 6+ 11.40 Наши Любимые песни 0+ 12.40 Д/ф «Святой архипелаг» 0+ 14.40 В поисках Бога 12+ 15.10 Профессор Осипов 0+ 15.40 Х/ф «Особое подразделение» 6+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	МУЗ-ТВ	
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда 16+ 07.00, 09.00, 12.20 Новости 07.05, 11.30, 14.30, 00.30 Все на Матч! 12+	05.00, 23.35 День Патриарха 0+ 05.10 Завет Жизнь Христа 6+ 05.55 Д/ф «Люксембургский Экстернах, или Почему паломники прыгают. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.25 Д/ф «Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.55 Д/ф «Соловецкое чудо. Цикл Искатели» 0+ 07.50 Семеро по лавкам. Искусство невозможного 6+ 08.20 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса 12+ 10.50 От воскресенья до воскресенья 6+ 11.05 Пилигрим 6+ 11.40 Наши Любимые песни 0+ 12.40 Д/ф «Святой архипелаг» 0+ 14.40 В поисках Бога 12+ 15.10 Профессор Осипов 0+ 15.40 Х/ф «Особое подразделение» 6+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	ПЯТНИЦА!	
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда 16+ 07.00, 09.00, 12.20 Новости 07.05, 11.30, 14.30, 00.30 Все на Матч! 12+	05.00, 23.35 День Патриарха 0+ 05.10 Завет Жизнь Христа 6+ 05.55 Д/ф «Люксембургский Экстернах, или Почему паломники прыгают. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.25 Д/ф «Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.55 Д/ф «Соловецкое чудо. Цикл Искатели» 0+ 07.50 Семеро по лавкам. Искусство невозможного 6+ 08.20 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса 12+ 10.50 От воскресенья до воскресенья 6+ 11.05 Пилигрим 6+ 11.40 Наши Любимые песни 0+ 12.40 Д/ф «Святой архипелаг» 0+ 14.40 В поисках Бога 12+ 15.10 Профессор Осипов 0+ 15.40 Х/ф «Особое подразделение» 6+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	ПЯТНИЦА!	
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда 16+ 07.00, 09.00, 12.20 Новости 07.05, 11.30, 14.30, 00.30 Все на Матч! 12+	05.00, 23.35 День Патриарха 0+ 05.10 Завет Жизнь Христа 6+ 05.55 Д/ф «Люксембургский Экстернах, или Почему паломники прыгают. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.25 Д/ф «Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.55 Д/ф «Соловецкое чудо. Цикл Искатели» 0+ 07.50 Семеро по лавкам. Искусство невозможного 6+ 08.20 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса 12+ 10.50 От воскресенья до воскресенья 6+ 11.05 Пилигрим 6+ 11.40 Наши Любимые песни 0+ 12.40 Д/ф «Святой архипелаг» 0+ 14.40 В поисках Бога 12+ 15.10 Профессор Осипов 0+ 15.40 Х/ф «Особое подразделение» 6+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	ПЯТНИЦА!	
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда 16+ 07.00, 09.00, 12.20 Новости 07.05, 11.30, 14.30, 00.30 Все на Матч! 12+	05.00, 23.35 День Патриарха 0+ 05.10 Завет Жизнь Христа 6+ 05.55 Д/ф «Люксембургский Экстернах, или Почему паломники прыгают. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.25 Д/ф «Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.55 Д/ф «Соловецкое чудо. Цикл Искатели» 0+ 07.50 Семеро по лавкам. Искусство невозможного 6+ 08.20 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса 12+ 10.50 От воскресенья до воскресенья 6+ 11.05 Пилигрим 6+ 11.40 Наши Любимые песни 0+ 12.40 Д/ф «Святой архипелаг» 0+ 14.40 В поисках Бога 12+ 15.10 Профессор Осипов 0+ 15.40 Х/ф «Особое подразделение» 6+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	ПЯТНИЦА!	
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда 16+ 07.00, 09.00, 12.20 Новости 07.05, 11.30, 14.30, 00.30 Все на Матч! 12+	05.00, 23.35 День Патриарха 0+ 05.10 Завет Жизнь Христа 6+ 05.55 Д/ф «Люксембургский Экстернах, или Почему паломники прыгают. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.25 Д/ф «Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.55 Д/ф «Соловецкое чудо. Цикл Искатели» 0+ 07.50 Семеро по лавкам. Искусство невозможного 6+ 08.20 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса 12+ 10.50 От воскресенья до воскресенья 6+ 11.05 Пилигрим 6+ 11.40 Наши Любимые песни 0+ 12.40 Д/ф «Святой архипелаг» 0+ 14.40 В поисках Бога 12+ 15.10 Профессор Осипов 0+ 15.40 Х/ф «Особое подразделение» 6+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	ПЯТНИЦА!	
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда 16+ 07.00, 09.00, 12.20 Новости 07.05, 11.30, 14.30, 00.30 Все на Матч! 12+	05.00, 23.35 День Патриарха 0+ 05.10 Завет Жизнь Христа 6+ 05.55 Д/ф «Люксембургский Экстернах, или Почему паломники прыгают. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.25 Д/ф «Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.55 Д/ф «Соловецкое чудо. Цикл Искатели» 0+ 07.50 Семеро по лавкам. Искусство невозможного 6+ 08.20 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса 12+ 10.50 От воскресенья до воскресенья 6+ 11.05 Пилигрим 6+ 11.40 Наши Любимые песни 0+ 12.40 Д/ф «Святой архипелаг» 0+ 14.40 В поисках Бога 12+ 15.10 Профессор Осипов 0+ 15.40 Х/ф «Особое подразделение» 6+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 Чем заняться в выходные? 16+ 12.35 М/ф «Маракуда» 6+ 14.25 М/ф «Садко» 16+ 16.05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 17.40 М/ф «Карлик нос » 16+ 19.20 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+ 21.15 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23.40 Х/ф «Гром. Трудное детство» 16+ 01.15 Х/ф «Затерянные» 16+ 02.40 Х/ф «Бармен» 16+ 04.05 М/ф «Побег из страны роботов» 6+	ПЯТНИЦА!	
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда 16+ 07.00, 09.00, 12.20 Новости 07.05, 11.30, 14.30, 00.30 Все на Матч! 12+	05.00, 23.35 День Патриарха 0+ 05.10 Завет Жизнь Христа 6+ 05.55 Д/ф «Люксембургский Экстернах, или Почему паломники прыгают. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.25 Д/ф «Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл Неизвестная Европа» 0+ 06.55 Д/ф «Соловецкое чудо. Цикл Искатели» 0+ 07.50 Семеро по лавкам. Искусство невозможного 6+ 08.20 Мультфильмы на СПАСе 0+ 09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса 12+ 10.50 От воскресенья до воскресенья 6+ 11.05 Пилигрим 6+ 11.40 Наши Любимые песни 0+ 12.40 Д/ф «Святой архипелаг» 0+ 14.40 В поисках Бога 12+ 15.10 Профессор Осипов 0+ 15.40 Х/ф «Особое подразделение» 6+	05.00 Шоу Уральские пельмени 16+ 08.15 Бери и делай 16+ 08.50, 09.30 Просто кухня 12+ 10.00 100 мест, где поесть 16+ 11.00 Две стороны одной страны 1		

ИНФОРМАЦИЯ



Чек-лист от «Газпром межрегионгаз Калуга»

Собираете чемоданы и мечтаете об отдыхе? Отлично! Но чтобы отпуск не был омрачен лишними тратами или переживаниями, уделите две минуты важным газовым делам.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Передавать показания и оплачивать газ нужно ежемесячно, строго до 25 числа.

Если показания не поступят, первые три месяца вам насчитают плату по среднемесячному объему, а с четвертого – по нормативу. А норматив почти всегда кратню выше вашего реального летнего расхода!

Лайфхак для отпускников: перейдите на электронную квитанцию! Она приходит на e-mail в день формирования счета (намного быстрее бумажной почты), выглядит точно так же и не потеряется в почтовом ящике.

Оформить услугу подключить автоплатёж (чтобы вообще не думать о сроках) можно в Личном кабинете на сайте **gmkaluga.ru** или в мобильном приложении **«Мой Газ»**.

4 способа быстро передать показания (без очередей и ошибок):

- В Личном кабинете или приложении **«Мой Газ»** (там же можно оплатить без комиссии).
- Через специальную фор-

му на главной странице сайта **gmkaluga.ru**.

■ По телефону **(4842) 47-72-02**. Наш умный голосовой помощник на базе нейросети отлично распознает речь и даже подскажет, если цифра названа нечётко.

■ По электронной почте, указанной в вашей квитанции (система также напомним о сроке проверки счетчика и текущей задолженности).

И главное правило безопасности: уезжая из дома, обязательно перекрывайте краны на газовом оборудовании и убедитесь, что всё выключено.

23 августа, воскресенье

ПЕРВЫЙ		07.55, 09.25, 11.55 II Всерос- сийская спартакиада. Художе- ственная гимнастика. Прямая трансляция из Екатеринбурга 14.30 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужичи- ны. Прямая трансляция из Хорватии 19.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва)-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 22.20 Футбол. Чемпионат Ис- пании. «Эльче»-«Барселона». Прямая трансляция 00.30 После Футбола с Георги- ем Черданцевым 16+ 02.00 II Всероссийская спар- такиада. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска 6+ 03.55 Новости 0+ 04.00 Бадминтон. Чемпионат мира. Трансляция из Индии 6+		19.45 Д/ф «Арсеньев и Дерсу. Русские сны Акиры Курасавы» 16+ 21.50 Авторский юбилейный вечер, посвященный 80-ле- тию композитора Толибхона Шахиди 16+ 23.35 Х/ф «Всем-спасибо!...» 16+ 01.50 Искатели 16+ 02.35 М/ф «Дождливая исто- рия». «Жили-были...» 16+		05.10 Д/ф «Приезжая» 16+ 03.50 Х/ф «Светская жизнь» 16+ 05.20 Преодоление 12+		01.25 Д/ф «Жизнь-это рай» 0+ 02.40 Д/ф «Энергия Великой Победы» 0+ 04.15 Д/ф «Русские» 0+		ЗВЕЗДА					
06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь люби- мая! 12+ 06.55 Часовой 12+ 07.25 Здоровье 16+ 08.30 Золотая коллекция Со- юзмультфильма 0+ 09.10 Непутевые заметки 12+ 09.30 Мечталлион. Нацио- нальная Лотерея 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.15 Д/ф «Курская битва. И плавилась броня» 12+ 13.10 Видели видео? 0+ 14.00 Т/с «Ученица Мессинга» 16+ 16.00 Т/с «Скрытые мотивы» 16+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Точь-в-Точь 12+ 21.00 Время 23.00 Большая игра 16+ 00.10 Подкаст.Лаб 16+		РОССИЯ 1		06.00, 02.30 Х/ф «Шесть соток счастья» 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.55, 01.40 Рассказы из рус- ской истории 12+ 12.55 Судьба человека с Бори- сом Корчевниковым 12+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+		РОССИЯ 24		05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 20.00, 21.00, 04.00 Вести 12+ 05.27, 09.02, 16.05, 19.28 Спе- циальный репортаж 12+ 06.20, 11.20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 16+ 07.05 Расследование Эдуарда Петрова 16+ 08.35, 01.35 Мобильный ре- портер 12+ 13.10 Парламентский час 16+ 14.25 Неделя в городе 16+ 15.00 Территория смыслов 12+ 20.18 Вести. Наука 12+ 20.35 Церковь и мир 12+ 02.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 03.10 Воскресный вечер 12+		05.00, 01.00 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 09.00 Самая народная про- грамма 16+ 10.00 Знаете ли вы, что? 16+ 11.00 Наука и техника 16+ 12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Неизвестная история 16+ 14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+ 16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+ 17.55 Великие 16+ 18.55 Х/ф «Скайлайн» 16+ 20.35 Х/ф «Риддик» 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ 23.55 Документальный спец- проект 16+		01.25 Д/ф «Жизнь-это рай» 0+ 02.40 Д/ф «Энергия Великой Победы» 0+ 04.15 Д/ф «Русские» 0+		СТС	
РОССИЯ 1		06.00, 02.30 Х/ф «Шесть соток счастья» 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.55, 01.40 Рассказы из рус- ской истории 12+ 12.55 Судьба человека с Бори- сом Корчевниковым 12+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+		РОССИЯ 1		05.00 М/ф «Побег из страны роботов» 6+ 05.30, 04.45 100 мест, где по- есть 16+ 09.00 Две стороны одной страны 16+ 10.00 Бери и делай 16+ 10.30 М/ф «Приключения аргонавтов» 6+ 12.25 Х/ф «Элвин и бурунду- ки» 12+ 14.15 Х/ф «Элвин и бурунду- ки-2» 0+ 16.00 Х/ф «Элвин и бурунду- ки-3» 12+ 17.40 Х/ф «Элвин и бурунду- ки. Грандиозное Бурундуклю- чение» 12+ 19.35 Х/ф «Пятый элемент» 16+ 22.05 Х/ф «Горец-2. Оживле- ние» 16+ 00.15 Х/ф «Горец-3. Чародей» 18+ 02.00 Х/ф «Патруль времени» 16+ 03.30 М/ф «Динамама» 6+		05.00 М/ф «Побег из страны роботов» 6+ 05.30, 04.45 100 мест, где по- есть 16+ 09.00 Две стороны одной страны 16+ 10.00 Бери и делай 16+ 10.30 М/ф «Приключения аргонавтов» 6+ 12.25 Х/ф «Элвин и бурунду- ки» 12+ 14.15 Х/ф «Элвин и бурунду- ки-2» 0+ 16.00 Х/ф «Элвин и бурунду- ки-3» 12+ 17.40 Х/ф «Элвин и бурунду- ки. Грандиозное Бурундуклю- чение» 12+ 19.35 Х/ф «Пятый элемент» 16+ 22.05 Х/ф «Горец-2. Оживле- ние» 16+ 00.15 Х/ф «Горец-3. Чародей» 18+ 02.00 Х/ф «Патруль времени» 16+ 03.30 М/ф «Динамама» 6+		СТС					
НИКА-ТВ		06.00 Вместе по России 12+ 07.00 Мультфильмы 0+ 07.30 Утро Первых 16+ 08.00, 18.00 Неделя 16+ 09.00 Спасайся, кто хочет 16+ 09.45 Персона 12+ 10.30 Азбука здоровья 16+ 10.45 Откровенно о важном 12+ 11.15 Культурная среда 16+ 11.30 На спорте 12+ 12.00 Клён 12+ 12.20 Детский канал 0+ 13.00 Т/с «Точки опоры» 16+ 16.30 Мотай на ус 16+ 16.45 Механика. «Мако» 12+ 17.00 Карт-бланш 16+ 19.00 Концепт. «Технологии для жизни» 16+ 19.30 Т/с «Где живет Надеж- да» 16+ 22.45 Т/с «Дар божий» 16+ 00.20 Т/с «Совсем другая жизнь» 16+ 01.50 Х/ф «Девять дней до весны» 16+ 03.20 Охотники за наукой 12+ 03.35 Х/ф «Паспорт» 16+ 05.15 Т/с «Пороги» 16+		НИКА-ТВ		06.00 Мультфильм 0+ 08.30 Х/ф «Одни дома» 12+ 10.45 Х/ф «Долина рыцарей» 16+ 12.45 Х/ф «Школа волшеб- ства» 12+ 15.00 Х/ф «Кошмарные кани- кулы» 16+ 17.00 Х/ф «Последний охот- ник на ведьм» 16+ 19.00 Х/ф «Ремнант. Всё ещё вижу тебя» 16+ 21.00 Х/ф «Нечисть» 16+ 23.00 Х/ф «Еретик» 18+ 01.15, 01.45, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+		ТВЗ							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 03.20 Черный список 16+		ПЯТНИЦА!							
МАТЧ-ТВ		06.00 Смешанные единобор- ства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+ 07.00, 11.50, 18.55 Новости 07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 12+		МАТЧ-ТВ		05.00, 04.00 Секреты на кухне 16+ 05.50, 02.20, 04.30 Пятница News 16+ 06.10 Запретный Китай 16+ 06.50 Запретная Индия 16+ 07.50, 09.30 Космическая экс- педиция 16+ 10.50 Во что верят люди 16+ 11.50, 17.20, 18.40, 20.00 По- гнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00, 15.00, 16.10 Белая ама- зонка 16+ 21.50 Погнали.Дос 16+ 23.00 Теперь я Боссл 16+ 00.00, 01.00, 01.40 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+ 02.50, 0									

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!
Праздник фитнеса

15 августа в 14:00 на вертолётной площадке Яченской набережной состоится FITNESS ROCKET FEST – большой праздник спорта, движения и активного образа жизни.

Мероприятие объединит любителей спорта, профессиональных тренеров, семьи с детьми и всех, кто хочет провести выходной активно и с пользой.

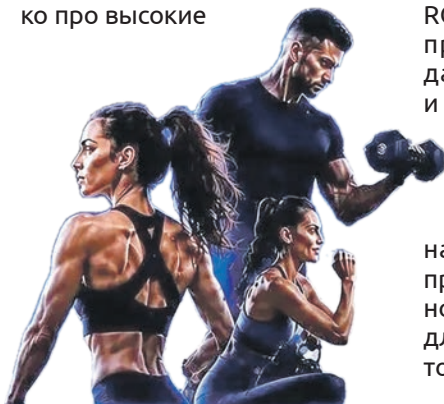
В программе фестиваля

- Фитнес-тренировки под руководством профессиональных тренеров;
- Спортивные мастер-классы и активности для участников разного уровня подготовки;

- Детская зона, где юные гости смогут весело и активно провести время;
- Различные спортивные активности и интерактивы;
- Фотозоны и возможность сделать яркие фотографии с мероприятия.

FITNESS ROCKET FEST – это не соревнование профессионалов, а праздник спорта, открытый для каждого. Неважно, сколько человеку лет

и насколько он подготовлен физически, главное – желание двигаться, попробовать что-то новое и зарядиться энергией. Спорт – это не только про высокие



результаты и соревнования. Это прежде всего про энергию, хорошее настроение, здоровье и людей, которые объединяются вокруг общего дела. FITNESS ROCKET FEST создавался как праздник для всех: тех, кто давно занимается спортом, и тех, кто делает первые шаги. Мероприятие станет одной из площадок, где калужане и гости города смогут познакомиться с различными направлениями фитнеса, попробовать себя в новых активностях и получить мотивацию для регулярных занятий спортом.

Подробную информацию можно прочитать на страницах администрации городского округа Калуги в соцсетях, перейдя по ссылке, зашифрованной QR-коде:



ГАЛЕРЕЯ
Л. А. КЛИМЕНТОВСКОЙ
ул. Театральная, 30

28 августа в 17:00 – авторский вечер «Сын». Слово. Музыка. Жизнь. Впервые в нашем концертном зале выступит Денис Войде. 12+

29 августа в 14:00 – концерт творческих коллективов ко Дню города «Калуга поёт».

В программе – выступления солистов НСК «Народная филармония», студентов Калужского колледжа искусств, семейного вокального ансамбля «Тимур и его команда», вокального ансамбля «Лира», дуэта «Кружева» и других самодельных артистов. 6+

Доступно для людей с ОВЗ. Вход свободный

Справки по тел. 56-05-03.

ПЕРСОНА

Ответственность и старательность

Лучший дворник города Виктор Левин работает на улице Кубяка. Он ежедневно поддерживает чистоту на территории четырёх многоквартирных домов

Порядок во дворах и на улицах обеспечивают профессионалы в своём деле. В смотре-конкурсе за звание лучшего дворника среди работников жилищно-коммунального хозяйства в этом году боролись 13 специалистов, отвечающих за чистоту 35 городских адресов.

ДЕЛО СПОРИТСЯ

Город ещё спит, а Виктор Григорьевич уже спешит на работу. Его трудовой день начинается в пять утра. Дел обычно невпроворот, нужно всё успеть: подмести тротуары, привести в порядок детские площадки, покосить триммером газоны и очистить их от падающих с деревьев листьев и веток, убрать с фасадов домов расклеенные объявления. В жаркие дни он стремится выйти на участок пораньше и завершить дела побыстрее: после десяти часов работать под палящим солнцем уже тяжело. Зимой после снегопада приходится расчищать дворы от снега – трактор не везде может проехать. Этой зимой в метели было особенно непросто. Виктор Григорьевич признаётся, что для работы его любимое время года – поздняя весна: и погода теплая, благоприятная, и листва на дорожки не падает. Приехав на закрепленный за дворником участок, мы застали его в работе: привычными движениями он собирал триммер для покоса травы. Сидеть без дела и лениться Виктор Григорьевич не привык, ведь всю жизнь он посвятил честному и тяжёлому труду строителя.

– Больше 40 лет на стройке отработал, – рассказывает Виктор Левин. – Сначала в ар-



мии служил, а когда вернулся, в техникум поступил. После его окончания и занялся строительством. И монтажником был, и плотником, и прорабом, дома строил. Даже в Монголии был в строительной командировке. Но годы взяли своё, и работать в этой профессии мне стало сложно. Последнее, что строил, – многоэтажки на Правобережье. Дома высокие, даже просто подниматься и спуститься было трудно. Вышел на пенсию и оставил это дело. Около года посидел дома, а потом устроился дворником в ЖРЭУ № 16. Здесь и остался.

За многолетний труд Виктор Григорьевич получил награды «Почётный строитель России», «Ветеран строитель-

ного комплекса Калужской области», «Ветеран труда», грамоту от губернатора области. К обязанностям дворника тоже относится ответственно. Всего за два года работы достиг звания лучшего в городе.

ПОВОРОТ СУДЬБЫ

Сотрудники администрации ЖРЭУ № 16 отзываются о Викторе Григорьевиче с теплотой:

– Наши дворники – специалисты на вес золота. Их немного, но каждый работает на совесть. Виктор Левин в одиночку убирает территорию четырёх домов. Это колоссальный труд. Мы знаем: если ему поручить какое-то дело, оно будет выполнено на отлично и в срок. Поэтому наша



Конкуренция была серьёзной, определить победителя членам комиссии оказалось непросто. По итогам конкурса места распределились следующим образом:

1-е место – Виктор Левин, ЖРЭУ № 16;
2-е место – Евгений Романов, ЭРСУ-12, победитель прошлых лет и герой наших публикаций;
3-е место – Сергей Потапов, ЖРЭУ № 16.

Заместитель начальника управления жилищно-коммунального хозяйства Валентин Белобровский поздравит призёров и вручит памятные дипломы на одном из праздничных мероприятий Дня города.

улица и дворы всегда чистые, ухоженные и цветущие.

Несмотря на то что работа дворника физически тяжелая, Виктор Григорьевич не жалуется. В его жизни судьба сделала такой интересный поворот: когда-то, много лет назад, он участвовал в строительстве этих многоквартирных домов, а сегодня ухаживает за их территориями.

– Дома эти знаю прекрасно, сам их строил. И половину жильцов знаю, а они – меня. Пока убираю, один подойдёт, поздоровается, потом другой выйдет, поговорит, про жизнь расспросит, а там третий увидит, тоже присоединится. Дворы у нас хорошие. Женщины тоже стараются поддерживать красоту и порядок. Почти возле каждого подъезда они разбили клумбы с цветами. Радует глаз.

МУСОРНЫЕ «ПОДСНЕЖНИКИ»

К сожалению, не все жильцы с уважением относятся

к труду дворников. Вместо того чтобы помогать поддерживать порядок, некоторые только увеличивают объём работы.

– Наряду с теми, кто следит за красотой рядом со своим домом, есть и те, кто эту красоту уничтожает. Какой кошмар творится после таяния снега! Валяются пустые бутылки, окурки, мусор... До того как стал работать дворником, не замечал этого свинства. Некоторые, например, выбрасывают в окно использованные памперсы. От снега и талой воды всё это мокнет, течёт. Весной, как подснежники, появляются подобные «сюрпризы». А иногда вижу такую картину: выходит человек из подъезда и, вместо того чтобы выбросить пакет с мусором в контейнер, просто оставляет его возле дома. И стоит этот мусор, пока я не донесу его до места назначения. А однажды был совсем вопиющий случай: какие-то люди вынесли из дома старую кровать и бросили её у подъезда. Тут уже невозможно было не возмутиться. Пришлось принудить виновников за собой всё убрать. Я честно подхожу к своей работе: стараюсь выполнять всё на совесть, навожу порядок. Но хотелось бы, чтобы как можно больше людей этот труд уважали и не разбрасывали мусор, не превращали наши дворы во что-то непристойное. Тогда и город станет ещё красивее, и жить будет приятнее.

Екатерина СЕМЁНОВА
Фото Антона Забродского



КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Региональная программа капитального ремонта продолжает преобразовать облик наших городов



2025 год.

фото Яндекс панорама



Август 2026 года.

Вторая жизнь

Яркий пример такого подхода – дом № 23 на улице Пухова. Здание, построенное в 1935 году, впервые за 90 лет дождалось масштабного обновления.



Работы ведет подрядная организация под руководством Арслангеря Магомедова.

До конца августа здесь заменят кровлю, отремонтируют фасады, отмостки и инженерные системы. Фасадные работы завершаются: дом готов к покраске, в ближайшее время строительные леса демонтируют. Зданию вернут первоначальный облик, а также установят новые крыльца, балконные ограждения и козырьки над подъездами.

За девять десятилетий крыша дома пришла в аварийное состояние. Строители демонтировали старую стропильную систему, заменили её на новую деревянную конструкцию. Все элементы обработали огнебиозащитным составом, а современная гидро- и теплоизоляция надежно защитит дом от влаги и теплопотерь. Финальным аккордом стал монтаж металлической кровли, рассчитанной на десятилетия службы.

Обновился и фасад: новое штукатурное покрытие защитит кирпичные стены от разрушения, а отремонтиро-

ванная отмостка предотвратит попадание влаги в фундамент. Кроме того, проведены работы на замене системы холодного водоснабжения и водоотведения.

В Фонде капремонта подчеркивают: этот объект – наглядный пример эффективности «общего котла». Система позволяет проводить дорогостоящие работы, когда они необходимы, не дожидаясь, пока жители небольшого дома самостоятельно накопят нужную сумму.

Для Арслангеря Магомедова это не просто работа. В Калуге он участвовал в обновлении уже более десятка домов.

– Жители на качество не жалуются, стараемся работать честно, – говорит подрядчик. – Комплекс работ в одном доме – дело сложное: одно за другое «цепляется», надо соблюдать массу нюансов, четко следовать технологии, да и сроки поджимают. Те, кто связан со стройкой, знают, как порой погода может подводить своими внезапными капризами.

Все шесть объектов этого года у подподрядчика в работе. Необходимо завершить ремонт крыш в переулке Старичковом и на улице Мира в Куровском, а также инженерных коммуникаций на Кутузова, 11 и Гвардейской, 15.

Арслангерей Магомедов живет в Калуге с 2000 года. Для многих дагестанцев этот город не просто точка на карте: здесь когда-то жил имам Шамиль, поэтому Калуга хорошо известна на его родине.

– Мечта побывать здесь была у меня с детства, – признается Арслангерей. – Я окончил Тульский строительный институт, работал в «Газпроме», но однажды

приехал в Калугу в отпуск к родственникам и твердо решил: остаюсь.

Арслангерей признается, что нашел свое призвание:

– Я получаю огромное удовольствие от работы, ведь она приносит людям пользу и радость. Калуга стала для нас родным домом, и я хочу, чтобы мои дети нашли здесь свое место в жизни.

В семье Дианы и Арслангеря Магомедовых трое детей: старший сын учится в медицинском колледже, дочь – школьница, а младший сын ходит в детский сад. Супруга во всем поддерживает мужа и работает вместе с ним.

Работа подрядчика не заканчивается с завершением летнего сезона. Когда основные строительные работы («физика») завершены, начинается подготовка исполнительной документации. Затем короткий отдых, участие в новых торгах, знакомство с объектами, закупка материалов... И снова в бой. Цель проста и благородна – сделать город красивее и комфортнее.

Арслангерей рассказал немного и о своей общественной деятельности, но попросил не упоминать конкретные благотворительные проекты. Он убежден: возможности – это ресурс, который должен служить обществу.

– Я благодарен Всевышнему за всё, что имею, – говорит он. – Нельзя забывать, что блага даются не просто так. Любой ресурс – это инструмент помощи. Чем больше ты имеешь, тем больше можешь сделать для тех, кому сейчас сложнее всего.

Ольга КОНОВАЛОВА
Фото Антона Забродского



ПОДГОТОВКА

Своими руками и с душой

Городской молодёжный центр встретит 1 сентября обновленным

Последний месяц лета – самое время готовиться к новому учебному году. Как и в школах, в городском молодёжном центре тоже кипит работа: сотрудники взяли в руки валики, кисти и необходимые инструменты, чтобы ребятам было еще комфортнее заниматься.



СВЕТЛО, ЧИСТО И УЮТНО

В эти дни сотрудники центра заняты косметическим ремонтом двух помещений, раздевалок для школьников, несущих вахту на Посту № 1. Директор учреждения Павел Шарипов, участник специальной военной операции и региональной программы «Герои земли Калужской», возглавивший центр меньше месяца назад, вместе со своими специалистами лично красит стены.

На этой неделе начнется и укладка нового линолеума и плинтусов. Как говорит руководитель, материально-техническая база за учебный год неизбежно изнашивается, приводить её в порядок необходимо систематически.

– Хочется, чтобы к 1 сентября ребята пришли в красивое, свежее помещение, – делится директор. – Уже на входе воспитанники должны увидеть, что о них помнят и заботятся. Заходить в обновленное поме-

щение всегда приятнее, это сразу создаёт положительные эмоции.

СВОЙ ВЗГЛЯД

У директора, недавно пришедшего в молодёжную политику, уже сформировался взгляд на подрастающее поколение, который отличается от привычного «А вот в наше время...».

– Я считаю, что молодёжь сегодня достойная. Государство уделяет этому направлению особое внимание, и наша задача – поддерживать его и развивать. На ребят обрушивается колоссальный объем информации, 80 процентов которой – фейки, – рассказывает он. – Порой теряются

ориентиры, и тут задача взрослых – правильно направить. Современные дети и подростки другие, они в чем-то уже более развиты, особенно в технологиях, сфере IT, видеосъемок. Нынешние подростки часто играют в различные симуляторы, один из них – управление БПЛА, которое происходит



через джойстик. И, например, моторика у ребят развита лучше, чем у мужчины, скажем, средних лет.

Особый акцент директор делает на воспитании через коллектив, вспомнив классиков советской педагогики, в частности Антона Семёновича Макаренку. По мнению Павла Андреевича, работа на общую цель не должна подавлять индивидуальность, но «коллективное» нужно ставить выше «личного».

– У нас появилось новое направление – работа с подростками, состоящими на учёте в ПДН. На комиссиях по делам несовершеннолетних нам ставят задачи, в том числе по привлечению этих ребят к труду. Это сложный процесс, но мы активно занимаемся трудоустройством школьников. Заключено соглашение с центром занятости, мы устраиваем их на работу: они выполняют несложные задачи, которые соответствуют Трудовому кодексу.

ПРОСТРАНСТВО ДОБРЫХ ДЕЛ

Знаковое событие, которое планируется провести на базе центра, – открытие федеральной площадки «Доброцентр». Проект должен объединить волонтеров.

– Это место, куда любой ребёнок сможет прийти и сказать: «Чем я могу быть полезен?», – описывает концепцию руководитель. – Хочешь – де-

лай добрые дела, без поводов и причин, просто бери и делай. Есть масса вариантов: и плетение маскировочных сетей, и возможность помощи одиноким пожилым людям. Это про желание быть востребованным.

Ряд различных мероприятий запланирован на осень. Центр будет проводить традиционную военно-спортивную игру «Риск» для студентов ссузов и мероприятие «Золотая осень», формат которого пока прорабатывается с поправкой на погоду.

Уже есть договорённость с главным садовником города: ребята будут задействованы и в озеленении.

– Это общественно полезный труд в рамках законодательства, – подчёркивает директор. – Подростки на этой «ниве» работают и на базе центра, и помогают в благоустройстве города.

Главный посыл руководителя – не стоять на месте. Несмотря на скромную материальную базу, коллектив настроен решительно.

– Будем улучшаться и развиваться. Жизнь нашей молодёжи должна быть лучше, счастливее и комфортнее. Это наша общая задача, и сделаем для этого все доступными нам средствами и силами, – резюмировал Павел Андреевич.

Евгения ЗЛОБИНА
Фото автора
и Антона Забродского

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Пост № 1 у Вечного огня – визитная карточка центра и всего города с более чем полувековой историей, и далеко не в каждом муниципалитете почётную службу несут именно школьники.

– Это место притяжения, памяти и преемственности поколений, – говорит Павел Шарипов. – Мы чтим память воинов, погибших во время Великой Отечественной войны, отдаём дань уважения предкам. И передать эту традицию молодым – наша обязанность.

В новом учебном году караульная служба возобновится в штатном режиме. Предположительно первой на пост заступит школа № 13 – один из лучших караулов прошлого сезона.

При этом в центре думают и о том, как разнообразить пребывание постовцев. По словам директора, разрабатываются новые форматы занятий и несения караульной службы. Для укрепления связи поколений в планах у руководства открыть в помещении поста небольшую экспозицию, посвящённую специальной военной операции.

– У нас есть экспозиции, посвящённые истории поста и событиям Великой Отечественной войны. В планах открыть экспозицию, посвящённую СВО. Идет сбор материалов, – поясняет Павел Андреевич. – Уже есть что разместить: элементы экипировки, шевроны, литература. У меня лично есть предметы для музея, да и товарищи помогут.



БЛАГОЕ ДЕЛО

Рукодельницы-волонтеры вяжут для младенцев, родившихся раньше срока



Благотворительный проект «28 петель» развивается в нашей стране почти десять лет. Название выбрано неслучайно: именно такое количество петель нужно набрать на спицы, чтобы начать вязать крохотный носок для малыша-«торопыжки». О проекте рассказывает координатор калужского клуба Жанна Кабанова.



Забота, поддержка И... чистая шерсть

СОГРЕВАЕТ И СТИМУЛИРУЕТ

Жанна принесла в редакцию целый пакет маленьких разноцветных носочков, шапочек, пледов и игрушек-«осьминожек».

— Шерстяные вещи дают сухое тепло, они не только согревают, но и обладают легким массажным эффектом, улучшая микроциркуляцию крови и стимулируя нервную систему, — поясняет она. — «Осьминожки» тоже непростые: перебирая напоминающие пуповину щупальца, малыш успокаивается, перестает дергать провода и трубочки, которые подключены к нему в кювете. Кроме того, яркие, красивые вещи поднимают настроение и мамам, и медицинскому персоналу.

Игрушки вяжут из хлопковой пряжи, остальные вещи — из мягкой чистоволосной. Чтобы изделия были абсолютно безопасными для детей, вязальщицы соблюдают определенные требования. Например, плед должен весить не больше 150 граммов, ведь самые маленькие пациенты отделения реанимации новорожденных сами весят около 500 граммов. Длина щупалец «осьминожек» в расправленном виде — около 20 см, а наполнитель для «туловища» игрушки сначала помещают в мешочек из хлопчатобумажной ткани, чтобы он ни в коем случае не попал ребенку в дыхательные пути. И, конечно, никаких пуговиц, бусинок и других выступающих элементов.

— Перед тем как отдать вещи в медицинские учреждения, мы их стираем по определенной технологии и обрабатываем паром. Для каждого малыша собираем комплект из шапочки, носочков, пледа и игрушки.

ВЯЗАТЬ НЕ СКУЧНО

У Жанны высшее педагогическое образование, она сменила несколько профессий,

сейчас работает оператором в «Яндексе». У нее три дочери. Рукоделием увлекается с самого детства.

— Вязать я научилась еще до школы, — рассказывает Жанна. — Наблюдала, как вяжет бабушкина сестра; она заметила мой интерес и стала меня учить. Я связала длинный шарф, потом носки, так и втянулась. В те годы интернета не было, вязали по журналам, и у меня часто получалось улучшить, усовершенствовать выкройку. Вяжу я много, в том числе для онлайн-магазинов.

В какой-то момент захотелось не просто вязать, но делать это в теплой душевной компании, творить и дарить добро. О благотворительном проекте «28 петель» Жанна слышала давно и решила в нем участвовать.

— Написала координатору российской группы, спросила, кому можно передавать готовые вещи, а мне предложили самой открыть клуб в нашем городе. В декабре прошлого года появилась страница калужского клуба в социальной сети «ВКонтакте», и вязальщицы начали сами выходить на связь. Откликнулись девочки из Обнинска и Малоярославца, первую встречу мы провели втроем в кафе. Когда нас стало больше, нам предоставил



место для общения филиал городской библиотеки на Правом берегу. Летом проводим встречи в библиотеке Белинского.

В День вязания на публике мастерицы устроили флешмоб в парке. На городском празднике в честь Дня семьи, любви и верности участницы клуба рассказывали калужанам о проекте и дарили будущим мамам носочки для новорожденных. На мероприятии Жанна приносит «пледик добра», и любой желающий может внести свой вклад, связав несколько петель или рядов.

— Может показаться, что скучно вязать одно и то же, но на самом деле это не так, — говорит Жанна. — Простор для

творчества огромный: разные цвета, узоры, разная форма «туловища» игрушек.

НИТОЧКА К НИТОЧКЕ

Пряжу мастерицы приобретают сами через совместные закупки — так дешевле. С благодарностью принимают материалы в дар. Помимо шерстяных и хлопковых ниток нужны хлопчатобумажная ткань, целлофановые пакеты для упаковки комплектов.

— Мы не всегда получаем именно то, что нужно для малышек, но ни один моток пряжи не пропадает, — говорит Жанна. — Из яркой полушерстяной пряжи наша мастерица связала комбинезончики для малышек постарше, их

мы передали в Дом малютки. Участницы клуба вяжут и носки для бойцов СВО.

ДОБРЫЕ ФЕИ

Своих единомышленниц Жанна называет «феечками». Сейчас в ее группе 19 постоянных участниц, самой юной 14 лет, самой взрослой — 75. Среди них есть педагоги, врачи, офисные работники, школьницы, пенсионерки. Средняя дочь Жанны Вероника поддерживает маму и вяжет для малышек каждую свободную минуту.

Координатор клуба установила контакты с отделением реанимации новорожденных перинатального центра и отделением патологии новорожденных и недоношенных детской областной больницы. Оказалось, что врачи прекрасно знают о проекте «28 петель» и очень рады сотрудничеству.

— Потребность в наших изделиях большая. Я посмотрела статистику: в городе ежегодно появляется на свет в среднем 250 недоношенных детишек. Ежемесячно мы передаем 25–30 комплектов, но стремимся вязать больше, чтобы в отделениях был запас вещей, и при необходимости младенцев можно было переодевать.

Вязальщицы из разных городов поддерживают друг друга: когда калужский клуб только появился, Жанну пригласили в гости в Тулу, подарили несколько готовых комплектов для демонстрации. Участницы сообщают готовые помочь коллегам и материалами, и готовыми вещами. А еще в группах постоянно проводят вязальные марафоны, публикуют мастер-классы, обмениваются опытом и делятся отзывами.

— Недавно в клуб Приморья написал папа малыша, родившегося раньше срока: «Это было не просто одеяльце, а тепло и забота для нашей семьи в очень непростой момент». Когда роды происходят преждевременно, это всегда неожиданность, стресс, тяжелое эмоциональное состояние. Поддержка в этот момент особенно важна.

Екатерина ШЕВЕЛЕВА
Фото Антона Забродского
и из архива
Жанны Кабановой



ТАЙНЫ И ЛЕГЕНДЫ

Расследование по следам калужских мифов ведут краевед Алексей Урусов и психолог Сергей Федотов



Кто украл

Вы уверены, что знаете историю родного города? Или вам только кажется, что вы помните, как Лжедмитрий спрятал клад в палатах Коробова? Мы проверили самые известные калужские легенды и попытались провести черту между фактами и коллективными вымыслами. Но главный вопрос не в том, где зарыто золото, а в том, почему мы беззаветно верим в то, чего никогда не было.

ВСПОМНИТЬ ВСЁ

Во время обучения на политическом отделении исторического факультета мы с подружкой написали работу по политическим мемам. Вообще, юмор – огромный пласт культуры, который в такой обширной части общества, как политика, нашел для себя если не чернозем, то точно неплохой суглинок.

Одной из жемчужин российского телевидения, которую нам, конечно же, захотелось «положить в шкатулку» научных изысканий, было обращение Ельцина 1999 года, где он произнес крылатую фразу «Я устал, я ухожу». Кажется, произнес.

Каково же было наше удивление, когда, пересмотрев запись, мы обнаружили, что настоящая речь заканчивалась иначе: «Сегодня <...> я ухожу. Я сделал всё, что мог». А знаменитая фраза, которую, посмеиваясь, цитируют уже четверть века, – не более чем коллективная галлюцинация.

Таких «галлюцинаций» в мировой культуре накопилось предостаточно. Готова поспорить, вы помните, как в фильме «Карнавальная ночь» героиня Людмилы Гурченко поёт: «Пять минут, пять минут – это много или мало?» Ещё пару дней назад в таком споре я и сама бы проиграла, когда узнала, что этой строчки вовсе не существует.

Возьмём другой хрестоматийный пример. Кто не помнит мультфильм «Жил-был пёс» и проникновенное: «Ну ты это, заходи, если чё»? Только вот волк этого никогда не говорил.

Такие дружные заблуждения получили научное название «эффект Манделы» – явление ложной коллективной памяти. Термин появился в 2009 году, когда писательница Фиона Брум обнаружила, что многие люди, как и она, «помнят» смерть Нельсона Манделы в тюрьме в 1980-х, хотя на самом деле он вышел на свободу и скончался лишь в 2013-м.

Эффект Манделы прекрасно работает и в локальной истории. Я решила проверить, сколько таких «воспоминаний» хранит Калуга, и отправилась к человеку, который знает о них, пожалуй, больше всех остальных.

ПРИТЧА ВО ЯЗЫЦЕХ

Алексей Урусов – известный калужский журналист и краевед, автор книг о тайнах и легендах города. Параллельная часть истории всегда необычайно привлекательна. Это жанр как бы витающего в воздухе полупешота, раз-



Палаты Коробова. Долгое время особняк ошибочно называли «домом Марины Мнишек».

множенного не чернилами, а эхом тысячи пересказов.

Впрочем, мифы не всегда бывают романтичны. Сюжет, который много лет оскорблял калужан, относится именно к таким. До сих пор нет-нет да услышишь упрек: мол, вы-то немцев в сорок первом с хлебом-солью встречали.

– 12 октября 1941 года немцы вошли в Калугу. В этот день по церковному календарю (по старому стилю) отмечался праздник Калужской иконы Божьей Матери. Это день спасения России от Наполеона, когда тот после битвы под Малоярославцем повернул обратно и не пошёл на Калугу.

Верующие горожане во время войны ходили в единственный открытый тогда храм Георгия «за верхом» на улице Баумана. В день, когда немцы переступили городскую черту, как рассказывает Музей истории Православия, был крестный ход. Люди с хоругвями и иконами обходили храм. Поднимавшиеся по Баумана немцы подумали, что их встречают.

Алексей Урусов решительно подчёркивает:

– Никто на самом деле к ним не выходил. Этот миф был создан коллаборационистами, которые остались служить немцам.

«ВОРОВСКАЯ СТОЛИЦА»

Известно, что Калуга была свидетелем не одного исторического потрясения. Смутное время тоже не обошло областную столицу стороной.

– Сохранились записи немецких хронистов, которые были здесь в 1610 году, когда Лжедмитрий с Мариной Мнишек фактически правил из Калуги Российским государством. У него был свой двор, своя монета, свои думные бояре. Калуга стала так называемой «воровской столицей», – вспоминает Алексей, подходя к очередному мифу.

ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА

Когда палаты Коробова опустели, Калуга стала напоминать продолжение саги про «Остров сокровищ».

– Со смертью последнего Коробова (он оказался бездетным) палаты начали разрушаться. Прислуга разбежалась, а калужан охватила золотая лихорадка. Они вскрывали метровые стены, потолки, полы, ломали изразцовые печи в поисках легендарного клада Лжедмитрия II.

По преданию, он бежал в Калугу с царской казной в 300 тысяч золотых. На сегодняшний день это порядка двух миллиардов долларов. Он здесь много грабил – окрестные монастыри, поляков, немцев, торговцев – и всё свозил в Калугу. Конечно, ничего там не нашли, но долгие годы ходил миф, что именно в Калуге зарыт этот клад.

КОРОНА ГОРОДУ, КОКОШНИК – ИМПЕРАТРИЦЕ

Один из самых любимых городских мифов – императорская корона на калужском гербе. Краевед начинает с легенды, которую в Калуге рассказывают уже не одно поколение:

– Ходило предание, что императрица Екатерина Великая по дороге с Полотняного Завода была ограблена разбойником Юрасом в Калужском бору. Она прибыла в Калугу без обоза, в чём была. Поклажу нашли только на следующее утро: платье, меха, украшения остались нетронутыми – разбойник понял, кого ограбил. Екатерина, чтобы переодеться, приняла дар от калужских купчих – кокошник, усеянный жемчугом, и расшитое мехом платье с драгоценностями.



Портрет государыни Екатерины II в наряде калужской купчихи. Неизвестный художник.

Все «знают» ответ на вопрос, где же жил этот «воровской царь». Веками калужане указывали на палаты Коробова – красивое каменное здание в центре.

– Жители долгие годы думали, что Мнишек должна была проживать в сказочном дворце. До революции каждый калужский ямщик знал улицу Проломную, где можно было прикоснуться к «дому Марины Мнишек» – там даже табличку повесили, – улыбается краевед. Однако в начале XX века историки нашли документы, которые пошатнули общественную мысль.

– Калужские краеведы Кашкаров и Малинин нашли документы о том, что этот дом всё-таки не начала, а конца XVII века. Миф отпал сам собой.

А где же тогда жил Лжедмитрий?

– В хрониках указывается, что «Калужский царь» – его ещё называли «Тушинский вор» – обитал со своей коронованной женой Мариной Мнишек в Калужском кремле, в воеводской избе пана Скотницкого. А находился «дворец» на Воеводской горке – сегодня здесь парк детских аттракционов.

Лжедмитрий похоронен в Калуге – это исторический факт. Он был убит на заячьей охоте, где ему отрубили голову и выставили тело на обозрение. Татарские телохранители его здесь убили, потом похоронили в холодном храме Святой Троицы, – рассказывает Алексей.

Он делится ещё одной деталью, будоражащей воображение:

– Калужские историки пишут, что надгробный камень Лжедмитрия II, установленный в склепе, ушёл в бутовый камень нынешнего Троицкого собора. То есть он где-то в земле, в основании фундамента, до сих пор находится.

ИСТИНУ?

Этот наряд доктор Гун оценивал в 15 тысяч рублей в начале XIX века. Если пересчитать на современные деньги, это около 65 миллионов рублей, – излагает Алексей.

И тут же, мягко, не разрушая красоту, развенчивает этот миф:

– Официально корона на гербе появилась потому, что Калужское наместничество стало столицей. Калуга управляла соседними Тулой и Рязанью. Была и другая причина: три царицы – калужанки: Евдокия Стрешнева, Наталья Нарышкина (первая и вторая супруги Алексея Тишайшего), Евдокия Лопухина (первая супруга Петра I). Екатерина Великая, поклонница Петра, знала это и сказала: «Царское место – Божье место!» Поэтому она лично утвердила корону, что, кстати, тоже случай уникальный. А наряд купчихи действительно хранится в музее, и портрет Екатерины в этом кокошнике есть.

НАПОЛЕОН В ТЕСТЕ

Вопрос, которым я озадачила краеведа, сложный и противоречивый: нужно ли вообще развенчивать мифы? Не лишим ли мы город души, если избавимся пусть от частично выдуманного, но народного наследия?

Он помедлил с ответом, а потом сказал:

– Знаете, у меня есть книга, где я собрал легенды, предания, мистические истории Калуги. Я считаю, ее большая заслуга в том, что там приведены предания старожилов, которых уже нет. Они передавались устно. Эти легенды умные, добрые, светлые. У каждого города должны быть легенды. В Петербурге – целые стенды книг о мистическом Питере, тайнах, загадках. У нас пока меньше, но это наше богатство.

Краевед приводит пример из туристической практики:

– В Мышкине живёт всего 5 тысяч человек, но, если окажетесь в гостях, горожане засыпят вас историями. У нас, например, успехом у туристов пользуется калужское тесто – мягкий пряник, который веками везли гостям. Есть даже сохранившаяся карикатура Теребенёва: Наполеон сидит в бочке с надписью «Калужское тесто». Народный миф говорит, что он «сел в лужу» под Малоярославцем – и в луже, и в тесте. Это забавно, но историческая основа есть, битва была тяжёлой.

Заключает Алексей уже серьёзно:

– Легенды – это народная память о событиях, даже если со временем

они искажаются. Не все факты можно доказать документами, они не сохранились. Но в народе они живут, ими гордятся, передают внукам. Я бы не стал их развенчивать, а скорее – рассказывать, отделяя, где мы точно знаем, а где – только чувствуем. И пусть каждый выбирает сам.

ТУТ ПОМНЮ, ТУТ НЕ ПОМНЮ

Очерк почти готов. Краевед рассказал истории, развенчал мифы, показал, как реальные события превращаются в легенды. Но остался главный вопрос: почему мы в это верим?



За ответом я отправилась к человеку, который смотрит на эту проблему с двух сторон. **Сергей Федотов – психолог по профессии и историк по образованию.**

– Если говорить о мифе, даже об историческом, нам важно понимать, что вообще такое миф, – начинает Сергей. – Если мы этому слову придаем значение вымысла, то есть чего-то нереального, тогда возникает вопрос: почему мы пытаемся привнести вымысел в конкретные события прошлого? Почему мы стараемся их исказить?

С точки зрения психологии ответ лежит в устройстве нашей памяти.

– Память – это часть психики, один из познавательных процессов. А что такое психика? Субъективное отражение объективного мира. И память – это субъективное отражение прошлого, – говорит психолог.

Объективность теряется уже на этапе запоминания:

– Мы фиксируем информацию в определенном контексте, часто в личном: в зависимости от настроения, физического самочувствия, внимательности. Часто бывает, что одни и те же события люди описывают по-разному.

В процесс запоминания вторгается ещё один субъективный компонент – наши оценки, установки, суждения. Они работают автоматически и тут же накладывают отпечаток на событие. Мы можем оценить его как хорошее, плохое, интересное, безынтересное. Если оно безынтересное, мы прошли мимо – оно не зафиксировалось. Если интересное – остаётся в памяти.



Свято-Георгиевский собор (церковь Георгия «за верхом»). Во время вторжения немцев калужане совершали вокруг храма крестный ход.

НЕ ОЧЕВИДЕЦ, А РЕКОНСТРУКТОР

Сергей подчёркивает: память – это не архив, где лежат готовые файлы, это процесс.

– Когда мы воспроизводим что-то, память реконструирует событие. Она берёт фрагменты и из них что-то составляет. Помимо образов и эмоций прошлого, она подключает новые знания об этом событии. Например, я помню событие вот так, а мои родители рассказали его вот так – и у меня появляется совершенно новый образ, который может не соответствовать тому, что я запомнил, и даже тому, что было на самом деле.

У мозга вообще есть удивительное свойство – достраивать образ до целостного. Когда какие-то фрагменты выпадают, психика пытается их восстановить. И очень часто восстановленное совершенно не соответствует тому, что было утрачено. Мозг подбирает информацию, которая наиболее логично туда вписывается. Но она может быть вообще из другого события.

СНЕЖНЫЙ КОМ

Мне захотелось разобраться: а эффект Манделы – это то же самое, что исторические мифы, или всё-таки разное?

– Определённо, те мифы, о которых вы говорите, несут в себе характеристики этого психологического феномена, когда большое количество людей транслирует информацию о прошлом, противоречащую реальным фактам.

С чего начинается неверное воспоминание? Ведь вспоминают, как правило, люди, которые не были ни участниками, ни свидетелями событий. Например, история о том, как встречали немцев в Калуге. В силу времени есть, может быть, один-два очевидца, у которых есть какое-то воспоминание. Все остальные исходят из информации, которую они откуда-то получили.

Тот, кто запомнил и описал, был субъективен. Тот, кто услышал, осмыслил и транслирует, тоже делает это через призму собственного восприятия, накладывая свои эмоции и личный опыт, – говорит психолог.

Сергей сравнивает это с народным творчеством:

– Что значит, например, «песня народная»? Что её сочинил народ? Сложно представить, что собралась толпа и давай по строчке придумывать. Был какой-то человек, который запел. Запомнили, начали повторять, люди подхватили. Так и здесь: есть какой-то источник – человек, который был автором ложного или искажённого образа прошлого. Он мог исказить со-

знательно, подгоняя факты под свою теорию. А мог бессознательно – ввиду несовершенной природы памяти, её реконструктивного характера.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ, ОДИН – ПОВЕРЬ

В современном мире процесс распространения фейков сильно ускорился.

– Сегодня порождение таких мифов – очень простой процесс. Информация многократно транслируется за счёт интернета, социальных сетей, множества информационных ресурсов. И мы не всегда перепроверяем то, что читаем и сами пересказываем, – уверен Сергей.

Кроме того, работает авторитет.

– Есть момент статусности того, кто порождает искажение. Чем больше авторитет, тем меньше критичности у воспринимающего. Мы попадаем в когнитивные ловушки, – говорит психолог.

Имеет место и эффект повторения. – Мы свято верим в истинность того, что многократно повторяем. Чем больше мы пересказываем миф, искажённую информацию, тем более искренне мы в неё верим.

Сергей приводит пример, напрямую связанный с нашим размышлением:

– Если нам многократно говорить, что немцев встречали в Калуге, а мы не проверяем – через пять лет начнём верить, что так и было. Особенно если не встречаемся с людьми, которые в этом участвовали, или с теми, кто оказывал сопротивление.

ДОБРЫМ МОЛОДЦАМ УРОК

Выслушав экспертов, я пришла к выводу, что мифы – неотъемлемая часть нашей природы. А значит, бороться с ними все равно что бороться с самим собой.

Не зря я начала с Ельцина и «Карнальной ночи». Мы сами – часть этой истории, потому что тоже помним то, чего не было. И пока мы будем людьми – с нашей несовершенной памятью, эмоциями и желанием верить в красивую историю, – мифы будут жить. Наша задача – знать, где заканчивается факт и начинается легенда. И делать выбор осознанно.

Ольга НОВИКОВА
Фото автора, Калужского объединённого музея-заповедника, музея-панорамы «Бородинская битва», из личных архивов Алексея Урусова и Сергея Федотова, а также сгенерировано нейросетью

Карикатура. «Угощение Наполеону в России». 1813. И. И. Теребенёв.



ЭХО СОБЫТИЯ

Калуга с размахом отметила День физкультурника

Праздник превратился в настоящий городской фестиваль спорта, здоровья и активного отдыха. Сквер Волкова стал главной точкой притяжения для горожан всех возрастов.



Физкульт-привет!

ЦЕЛЫМИ СЕМЬЯМИ

С приветственным словом к собравшимся обратились заместитель губернатора области Ирина Агеева, глава Калуги Дмитрий Денисов, председатель Думы Калуги Юрий Моисеев, депутат Законодательного Собрания, руководитель Калужского филиала фонда «Защитники Отечества» Артур Титов.

— Особенно приятно видеть, как спорт объединяет целые семьи. Рядом с детьми — родители, наставники, друзья. Молодёжь соревнуется, опытные спортсмены делятся мастерством, а болельщики поддерживают своих. И в этом, пожалуй, главный смысл сегодняшнего дня! — подчеркнул Дмитрий Денисов.

Одновременно под открытым небом развернулось несколько локаций, каждая отвечала за свое направление. На ярмарке спорта «Запишись в спортивную школу» калужанам рассказывали о программах и отвечали на вопросы.

Каждый желающий мог попробовать свои силы под руководством опытных тренеров в мастер-классах по пулевой стрельбе, карате, по работе на гребном тренажере, фехтованию, парашютному спорту, хоккею, футболу, метанию ножей, армрестлингу и многому другому. Вдобавок к этому различные настольные игры позволяли расслабиться и весело провести время.



ВО ВСЕХ ВИДАХ

Для любителей интеллектуальных игр были организованы турниры по шашкам и шахматам. Спортивный квест «Бегущие бурундуки» привлек внимание как детей, так и взрослых, предлагая увлекательные задания и испытания на ловкость и быстроту.

— Пусть спорт приносит радость, энергию и новые достижения. Занимайтесь с удовольствием, участвуйте в городских событиях и вдохновляйте других. Будьте здоровы, бодрый, и пусть каждая тренировка идёт на пользу! — сказал Юрий Моисеев.

Любители активного образа жизни могли попробовать себя в выполнении нормативов ГТО, что стало отличной возможностью проверить свою физическую подготовку.

На турнире по петанку калужане демонстрировали меткость и стратегическое мышление. Также состоялись соревнования по экстремальному виду спорта BMX: участники выполняли трюки и акробатические элементы. А на соревнованиях по пляжному волейболу ребята эффектно били мощные подачи через сетку и победно вскидывали руки после каждого удачного розыгрыша.

Броски, захваты, уклонения — все это под открытым небом на турнире по пляжному самбо. А для тех, кто хотел поддержать физическую форму, были организованы тренировки на тренажерах и зажигательная «зумба». Прошли и всероссийские соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч».

ГОНКА ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В рамках Дня физкультурника состоялся финальный этап соревнований «Гонка победителей», собравший около 100 участников специальной военной операции и членов их семей.

— Участие в «Гонке победителей» — это не просто спортивное состязание, это мощный импульс к восстановлению и возвращению к полноценной жизни. Ребятам важно ощутить командный дух. Такие мероприятия — настоящий праздник единения не только для бойцов, но и для семей погибших участников СВО. Видеть, как семьи поддерживают своих героев, как ветераны помогают друг другу, — бесценно, — сказал Артур Титов.

Спортивная программа объединила несколько разноплановых испытаний: эстафетную гонку на гребных тренажерах, сборку туристической палатки на время, морскую викторину, гребную гонку на ЯЛ-6, электронный тир и перетягивание каната. Победителей определяли по общей сумме очков, набранных во всех дисциплинах программы.

— Состязания направлены на физическую реабилитацию ветеранов, их плавное возвращение к мирной жизни через спорт, а также создание атмосферы праздника и заряд позитивных эмоций для участников СВО и членов их

семей, — отметил президент Федерации гребного спорта и морского многоборья «Скиф» Юрий Зеликович.

География участников охватила восемь регионов: помимо нашего, за звание сильнейших боролись команды из Москвы и Подмосковья, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Удмуртии, Самары и Саратова. Сначала определили лучших атлетов у себя дома, а затем направили команды-победительницы на итоговый старт в Калугу.

Особый смысл праздника — в объединении семей, сплоченности и знакомстве участниками из других регионов. Но главное — реабилитация. Это очень помогает, — поделился председатель ассоциации ветеранов СВО по городу Чапаевску Александр Мацуль.

По итогам напряженной борьбы первое место завоевала команда Нижегородской области, второе — команда Московской области, а третье — команда Самарской области.

Финальным аккордом праздника стал ночной забег «Калуга. Ночь». В 22:00 около 700 бегунов стартовали от Театральной площади, чтобы преодолеть дистанцию 5 или 10 километров по центральным улицам города.

Екатерина КОМАРОВА
Фото Антона Забродского и Виктории Кромской



Гонка на ЯЛ-6 оказалась на редкость захватывающей.



Это было настоящим испытанием силы и воли.



Каждый хотел стать самым метким.

СПОРТ

Начало положено

Состоялся первый в истории города открытый чемпионат по паделу



На кортах нового современного клуба «X4 Планета Калуга» калужанам противостояли опытные спортсмены из Тулы и Московской области. Турнир стал первой серьезной проверкой для наших игроков и еще одним шагом к развитию нового для региона вида спорта.



– Для калужан падел, конечно же, новинка, – ввёл в курс дела организатор соревнований Николай Егоров. – Но по сегодняшнему дню можно сделать вывод, что этот вид спорта пришелся им по вкусу. Мы пригласили опытных спортсменов из Тульской и Московской областей, чтобы калужане почувствовали настоящую борьбу и соревновались в высококонкурентной среде.



ЧТО ЗА ЗВЕРЬ – ПАДЕЛ

Падел стремительно набирает популярность во всем мире. Калуга не стала исключением: меньше чем за год в областном центре сформировалось внушительное сообщество поклонников этой увлекательной игры, внешне чем-то напоминающей теннис. Хотя различия между ними существенные: площадка меньше, окружена прозрачными стенами, которые становятся частью игры, а вместо привычной теннисной ракетки используют цельные ракетки – без струн. И мячик практически не отличим от теннисного – чуть-чуть поменьше. Из-за небольшого размера площадки и особенностей правил в игру легко включиться даже тем, кто раньше не занимался ракеточными видами спорта. Легкость освоения и способствовала стремительному распространению падела.

НА УРОВНЕ

Чемпионат проходил в рамках празднования Дня физкультурника. В программу вошли парный турнир и мужской турнир в формате «Американо». В первый день чемпионата в парном турнире две верхние ступени пьедестала заняли гости из Тулы. Лучшими стали Александр Кузин и Константин Бокаляр. Второе место заняли Полина Буланенкова и Сергей Бондарев. Бронзовые медали остались в Калуге, их завоевали Михаил Муравьев и Евгений Скубарев.

Спорт есть спорт, на любых соревнованиях случаются непредвиденные ситуации. Во время парного турнира у туляка Константина Бокаляра начало сводить ноги. Организаторы среагировали моментально и предоставили необходимые медикаменты. Спортсмен смог продолжить матч и в итоге вместе с партнером завоевал медаль первого чемпионата Калуги.

– В Туле, наверное, никто бы специально для меня не побежал в аптеку. А здесь организаторы смогли предоставить нужные восстановительные препараты. Меня это очень порадовало. Я смог доиграть парный турнир, – поблагодарил организаторов спортсмен.

На следующий день Бокаляр снова вышел на корт и уже в мужском турнире стал победителем.

НЕ РАДИ МЕДАЛЕЙ

Одним из участников чемпионата стал калужанин Евгений Скубарев, игрок с трехлетним стажем. В настоящее время спортсмен живет и тренируется в Москве.

– В Калугу приехал не ради награды, – признался наш земляк. – Нравится играть с сильными соперниками, превосходящими меня по мастерству. Медали и победы в паделе второстепенны. Я просто получаю удовольствие от игры.

Евгений Скубарев авторитетно заявляет, что одна из главных особенностей падела – возможность быстро

перейти от первых тренировок к соревнованиям.

– Не нужны годы тренировок, чтобы начать соревноваться. Если ты раньше занимался хоккеем, футболом или каким-то другим видом спорта, достаточно трех-пяти занятий, чтобы участвовать в турнирах, – говорит Евгений.

И ОПЫТ, СЫН ОШИБОК ТРУДНЫХ

Во второй день чемпионата состоялся мужской турнир в формате «Американо».

Победителем стал Константин Бокаляр. Несмотря на усталость после первого соревновательного дня и проблемы с судорогами, он сумел выиграть золотую медаль.

– Конечно, рад победе, но куда важнее атмосфера соревнований, качественная организация и великолепные корты. Круто! У нас в Туле есть площадки для падела, но они выглядят скромнее, – поделился впечатлениями, собираясь домой, в город оружейников, Константин.

Спортсмены из Тулы отдельно отметили уровень местных игроков.

– Несмотря на то что сегодня весь пьедестал заняли гости, ребята из Калуги навязали нам борьбу. Да, мы много дольше играем. Думаю, калужане получили хороший опыт. Мы даже в матчах советами помогали, а они впитывали каждый игровой эпизод как губка. Так что у вас скоро вырастут

сильные паделлисты, – констатировали соседи, прощаясь.

СООБЩЕСТВО РАСТЁТ

Победитель мужского турнира получил профессиональную ракетку для падела. Но главная ценность чемпионата в Калуге заключается не только в медалях и призах. Участие спортсменов из соседних регионов оказалось важным не только с точки зрения конкуренции. С одной стороны, возможность регулярно встречаться с игроками из других городов помогает местным спортсменам быстрее набирать соревновательный опыт, с другой – для Тулы Калуга становится удобной площадкой для новых соревнований.

– Еще не раз с удовольствием приедем в Калугу. От Тулы ваши современные корты находятся очень близко, – отметил Бокаляр.

По мнению участников, именно такие турниры могут стать основой для формирования полноценного регионального сообщества паделлистов.

Следующий этап развития падела в областной столице намечен на сентябрь. В Калуге пройдет первый турнир под эгидой Федерации падела России.

Для местных игроков это станет новой возможностью проверить свой уровень и получить опыт на соревнованиях федеральной спортивной организации.

Александр ФАЛАЛЕЕВ
Фото Романа Здобнова

ЗОЖ

Действуйте на опережение

Диспансеризация – это стратегический инструмент, который позволяет держать под контролем здоровье и значительно повышает шанс прожить долгую и активную жизнь.



Часто пациенты откладывают визит к врачу на потом, ссылаясь на нехватку времени. Это – отличный повод изменить эту привычку. Не ждите симптомов – проверьте здоровье, получите рекомендации. Ранняя диагностика даёт шанс скорректировать образ жизни или начать лечение, когда оно наиболее эффективно.

«ТИХИЕ» БОЛЕЗНИ, КОТОРЫЕ ВЫЯВЛЯЕТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

■ Артериальная гипертония

Измерение артериального давления – обязательный этап диспансеризации, выполняется на первом приеме у терапевта. Если давление выше 140/90 мм рт. ст., врач назначит дообследование и подберет терапию.

■ Сахарный диабет 2-го типа

Анализ крови на гликированный гемоглобин или глюкозу крови натощак – ключевые маркеры. Гликированный гемоглобин показывает средний уровень сахара за последние три месяца, что делает его достаточно точным показателем.

■ Дислипидемия (нарушение обмена холестерина)

Липидограмма (анализ крови на холестерин и его фракции) входит в обследование для определенных возрастных групп. По его результатам врач оценит риски и даст рекомендации по питанию или назначит препараты.

■ Хроническая болезнь почек

Почки обладают большим запасом прочности, и симптомы часто появляются лишь на поздних стадиях.

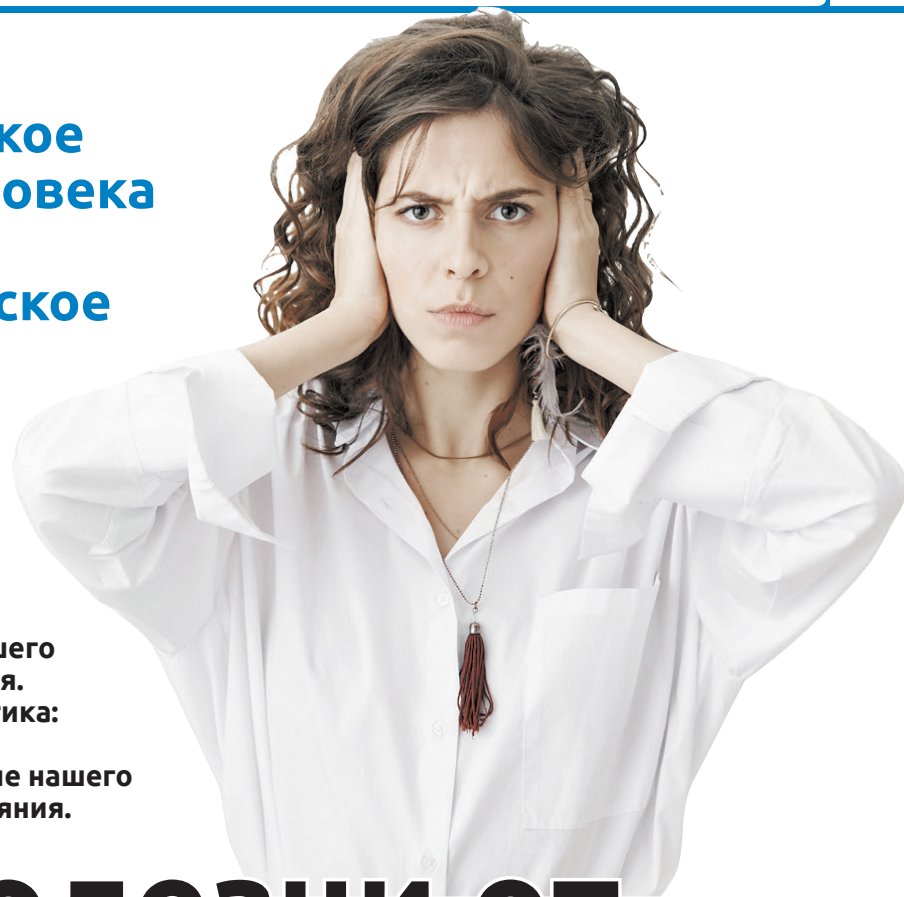
■ Ранние стадии онкологических заболеваний

Опухоли молочной железы, шейки матки, кишечника, предстательной железы и других органов на I-II стадиях, когда они наиболее излечимы, чаще всего не вызывают боли или дискомфорта. Без специального лечения заболевание прогрессирует до неизлечимых стадий. Программа диспансеризации включает онкоскрининг, ориентированный на возраст и пол.

Для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра необходимо иметь при себе паспорт и полис ОМС.

Психологическое состояние человека может влиять на его физическое самочувствие

Как много уже исследовал и узнал человек о мире! Нырнул глубоко в океан, исследовал космос. Но миллионы загадок, в том числе касающихся работы нашего организма, еще остаются. В частности, психосоматика: некоторые заболевания возникают как следствие нашего психологического состояния.



Все болезни от...

ЭМОЦИИ И САМОЧУВСТВИЕ

Верно убеждение, что лечить нужно не конкретное заболевание, а исследовать человека полностью, включая состояние его души. Действительно, кто-то очень быстро излечивается от каких-либо недугов, другие, с такими же болезнями, месяцами не выходят из больницы. И это при том, что условия окружающей среды и лечения одинаковы.

Ответы на вопросы ищут не только врачи, но и психологи. По данным зарубежной статистики, психосоматические заболевания составляют не менее 38 % у больных, обращающихся к врачам за медицинской помощью.

Между тем около 50 % амбулаторного времени уходит на обследование и лечение таких больных.

Один врач древности однажды сказал своему пациенту: «Нас трое: ты, я и болезнь. Я борюсь с твоей болезнью. Если ты примешь мою сторону, мы победим ее, но, если ты будешь на ее стороне, она одержит победу».

Любые эмоции и мысли отражаются на состоянии нашего организма, чувства – наше естественная реакция на мир. Они влияют и на физическое состояние. Но зачастую мы привыкаем к какому-либо эмоциональному состоянию и не замечаем его.

Как говорится, когда «хорошо» длится слишком долго, оно становится нормой, то же самое происходит и с негативными эмоциями.

Кстати, именно стресс лежит в основе большинства психосоматических заболеваний.

Стресс – это реакция всего организма на какое-либо физическое или психологическое значимое воздействие.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

На примере стрессового состояния можно рассмотреть общие принципы психосоматики. У каждого из нас есть «точка кипения», после которой начинается физическое разрушение организма,

то есть возникают психосоматические заболевания.

Например, человеку пригрозили увольнением – он испытывает страх: повышается активность симпатической нервной системы, увеличивается выработка гормона норадреналина. Последний, в свою очередь, распространяясь по всему организму, влияет на иммунную и эндокринную системы. В результате работа систем слабеет, они нуждаются в «перезарядке», и сопротивляемость организма различным заболеваниям падает.

Конечно, сначала повышенная активность норадреналина стимулирует активность лимфоцитов, которые на некоторое время улучшают работу иммунной системы, а также запускает выработку надпочечниками так называемых «гормонов стресса» – кортикостероидов, стимулирующих органы тела к более активной деятельности.

Но если стресс длится достаточно долго и становится хроническим, лимфоциты устают, а активность органов резко падает. В первую очередь начинают страдать «локальные биологические слабые места» – органы, которые изначально имели какие-то дефекты.

Проще говоря, люди со слабой дыхательной системой во время продолжительного стресса могут заболеть астмой, а со слабым желудком – язвенной болезнью, у тех, чья иммунная система достаточно слабая, могут возникнуть абсолютно любые болезни – от грибковых заболеваний до рака.

«СВЯТАЯ СЕМЁРКА»

Еще в прошлом веке клиницистами было доказано, что психологическое состояние человека зачастую является причиной возникновения болезни из «святой семерки психосоматозов», в которую входят ишемическая болезнь сердца, язвенный колит, бронхиальная астма, гипертоническая болезнь, ревматоидный артрит, нейродермит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.

Кстати, психосоматические расстройства возникают не только у людей, но и у животных. Ярким примером являются лабораторные мыши, которые начинали массово болеть различными соматическими заболеваниями, если их держали в стрессовом состоянии ожидания удара током.

Ну а высказывания типа «гайморит появляется из-за подавленной жалости к себе» или «боль в спине – следствие недостатка опоры в жизни» – хоть и упрощают жизнь, но не имеют научного основания. Но в целом медицина уже принимает факт, что психосоматика не миф.

Конечно, многое зависит от индивидуальной предрасположенности, но общий принцип возникновения таких заболеваний уже известен.



Так что, возможно, совсем скоро человечество поймет и примет на заметку мысль, что следить нужно не только за физическим, но и эмоциональным состоянием. И известная фраза «В здоровом теле – здоровый дух» будет иметь продолжение: «У здорового духа – здоровое тело».

По материалам регионального Центра общественного здоровья и медпрофилактики подготовила Елена АНШУКОВА, фото magnific.com

ОБРАТИ ВНИМАНИЕ

В эпоху, когда ручной труд уступает место роботам, а автомобили заменяют пешие прогулки, человечество столкнулось с серьезной проблемой – гиподинамией. Борьбa с этой эпидемией нашего времени можно только через физическую активность.



Движение – жизнь

Слово «гиподинамия» состоит из греческих корней *huro* – «под, внизу» и *dynamis* – «сила». Это состояние, вызванное недостатком движения, приводит к снижению мышечной силы, ухудшению обмена веществ и сбоям в работе всех систем организма. Проще говоря, это болезнь бездействия.

Многие полагают, что гиподинамия проявляется только в слабости мышц. Однако недостаток физической активности может привести к серьезным проблемам.

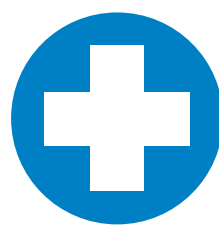
Сердечно-сосудистая система: повышается риск гипертонии, атеросклероза, инфарктов и инсультов. Сердце человека, ведущего малоподвижный образ жизни, работает менее эффективно.

Опорно-двигательный аппарат: уменьшается плотность костной ткани (возникает остеопороз), развивается остеохондроз, мышцы атрофируются.

Обмен веществ: увеличивается риск ожирения, нарушается толерантность к глюкозе, что может привести к сахарному диабету 2-го типа.

Психическое здоровье: гиподинамия вызывает хроническую усталость, тревожность, бессонницу и снижение умственных способностей.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, недостаток физической активности занимает четвертое место среди причин смертности в мире.



Не паниковать, а помогать

Никто не застрахован от того, что рядом с вами прохожему на улице вдруг станет плохо. Главное в этот момент – действовать по правилам.



Простые шаги, которые важно знать каждому:

1. Оцените ситуацию. Убедитесь, что вам и пострадавшему ничего не угрожает. Проверьте, в сознании ли человек.

2. Вызовите помощь. Позвоните по номеру 112. Сообщите, что случилось, где вы находитесь и сколько пострадавших.

3. Обеспечьте безопасность. Если возможно, перенесите человека в тень или в более прохладное место. Освободите его от стесняющей одежды.

4. Проверьте дыхание. Убедитесь, что дыхание есть. Если человек не дышит – начинайте сердечно-легочную реанимацию.

5. Помогите прийти в себя. Если человек в сознании – дайте попить воды. Следите за его состоянием до приезда скорой помощи.

ВАЖНО! Не оставляйте человека одного до приезда медиков. Даже если ему стало лучше, может понадобиться помощь.

Ангел

ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА БЕРЕЖЁМ ПАМЯТЬ ВАШИХ БЛИЗКИХ

Семейное дело, которому доверяют самое дорогое

Когда уходят близкие, важны не слова, а дела. Ритуальная фирма «Ангел» — это почти 25 лет безупречной службы на рынке. Мы выросли из небольшого семейного бизнеса в команду профессионалов, но сохранили главное — чуткое и персональное отношение к каждому клиенту.

Мы знаем, как важно сохранить светлую память на долгие годы. Именно поэтому у нас есть собственное производство изделий из гранита. Вы получаете памятники и мемориальные комплексы напрямую от изготовителя:

- гарантия высочайшего качества камня;
- честные цены без посредников.

«Ангел» возьмёт на себя все заботы. Наш полный спектр ритуальных услуг включает организацию церемонии «под ключ», помощь в оформлении документов, транспорт и благоустройство мест захоронения.

Позвоните нам — мы рядом, чтобы помочь в трудную минуту.

Контакты: 8 (4842) 75-03-03, 8-901-995-03-03. Адрес: ул. Воронина, 1/114.

Реклама: ООО «Ангел»

Вам больше нигде не придется ходить. Мы возьмем на себя все хлопоты.

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО «ВОЗНЕСЕНИЕ» Основано в 2009 году

Мы рядом в трудную минуту. Честно. Достойно. С уважением

ПРОВОЖАТЬ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ ДОСТОЙНО — НАША РАБОТА!

Все услуги в одном месте.

- Собственный морг
- Ритуальные принадлежности на любой бюджет
- Крупный автопарк и в/р-катафалк Maybach
- Погребение или кремация
- Поминальная трапеза

- Бригада профессиональных церемониймейстеров
- Оформление всех государственных документов
- Собственное производство памятников
- Открытый договор с ценами на услуги

г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
г. Калуга, Грабцевское шоссе, 41
п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

Организация прощания под ключ — от документов до поминальной трапезы

8 (4842) 59-55-07, 8-919-033-4000 круглосуточно

ТРАДИЦИИ

Царские лакомства, «эликсир рифмы» и добрая классика



В Центральном парке культуры и отдыха прошёл семейный праздник «Калужское варенье», организованный городским управлением культуры.

Казалось бы, как и чем можно удивлять гостей из года в год?! Но мастерам, представившим на суд сладкоежек собственноручно сваренное варенье, это снова удалось.



Открыл мероприятие парад участников – представителей городских учреждений культуры и центральной библиотечной системы. Многие для представления выбрали рецепты, что называется, с историей и локации создали соответствующие. Гости могли побывать в знаменитой

калужской аптеке «на стрелке» (аптека Ф. К. Асмуса), где их встречали сотрудницы ДК «Дубрава» в нарядах, вызывающих ассоциации с дореволюционными сестрами милосердия, в имениях Толстого, князей Урусовых, в Полотняном



Заводе, чеховском вишневом саду, в домах Циолковского и Достоевского, на даче эпохи 60-х... На всех локациях были подготовлены фотозоны, и калужане с удовольствием позировали в интерьерах, фотографируясь на память.

Прогуливаясь по центральной аллее, можно было попробовать около 30 видов самого разного варенья: из вишни, сливы, яблоч, абрикосов, крыжовника, морозики, кабачков, а также царские лакомства – из райских яблочек, любимое Александром I, и из огурцов на меду, которое, как говорят, любил царь Всея Руси Иван Васильевич Грозный.



Было среди них и совсем необычное и, наверное, мало кому известное. Например, варенье из мяты и лимона по тарусскому рецепту приготовил ДК «Малинки». Марина Цветаева в свое время называла его «эликсиром рифмы». Липовое варенье от СКДЦ «Муратовский» довольно трудоемко в изготовлении, по виду и вкусу очень напоминает мёд и помогает справиться с простудой не хуже малинового варенья. Интересный и необычный рецепт представил Городской досуговый центр: вдохновляясь Маяковским, они назвали свое варенье «Облако в тазу» и рекомендовали его есть не с привычным белым хлебом, а с бородинским или в качестве соуса к выдержанному сыру. Порцию такой экзотики просто так в руки не отдавали, желающим полакомиться нужно было сначала запустить в жестяную трубу самолетик, сложенный из листа бумаги со стихотворением. Очень по-маяковски.

И надо сказать, не только ГДЦ приготовил для гостей ис-

пытание. На многих локациях желающих угоститься вареньем ждали творческие задания и викторины. Но пыл гостей это не охлаждало, и очереди к столикам с летним лакомством не кончались.

Библиотеки приготовили для гостей пространство «Библиоджем», представив любимое варенье поэтов и писателей, а также рецепты, нашедшие отражение на страницах их произведений. Кроме того, здесь можно было попробовать варенье народов России, поучаствовать в литературных викторинах, поделиться семейными рецептами, поучаствовать в мастер-классах.

Во время праздника по традиции проходило голосование за самое вкусное и оригинальное варенье. Победила классика – чеховское вишневое варенье от Колупановского СКДЦ. Мастерицам торжественно вручили переходящий приз – большую расписную деревянную ложку.

Дарья ЛЕОНТЬЕВА
Фото Антона Забродского



Даем
за ваше золото

8300
руб/грамм*

ВЫГОДНЫЙ ОБМЕН ЗОЛОТА

1. Отберете в шкатулке старые украшения, которые давно не носите (в т.ч. сломанные или без пары).
2. Мы взвесим их (без учета камней), умножим вес на 8300 р/г*
3. На получившуюся сумму выбирайте любые украшения из витрины.

КРИСТАЛЛ-РУБИН
ювелирный салон
1961

г. Калуга,
ул. Кирова, 47

* Указан курс обмена украшений из золота 585 пробы, подробные условия обмена уточняйте у консультантов ЮС «Кристалл-Рубин» (г. Калуга, ул. Кирова, 47).

Предъявите этот купон в салоне
и получите серьги
в подарок!



ИТОГИ

Когда труд – в радость

На прошлой неделе завершился ежегодный конкурс «Калуга урожайная».

На финальном заседании конкурсной комиссии определили имена лучших садоводов, огородников и владельцев приусадебных участков. Жюри оценивало не только богатство урожая, но и эстетику оформления территорий.

Торжественная церемония награждения состоится 21 августа в 17:00 в Центральном парке культуры и отдыха.

Это станет главным событием праздника, где отметят заслуги каждого: победители получают почётные дипломы от управления по работе с населением на территориях и денежные премии, а всех участников конкурса награждают именными дипломами и памятными подарками за труд и вклад в развитие калужских садов.



Фото: Антона Загородского

Особую интригу добавляют дополнительные номинации. Специальные призы в категориях «Образцовый противопожарный садовый дом» и «Лучшая благоустроенная территория СНТ» учредили Калужское областное отделение ВДПО и региональное отделение ООО «Союз садоводов России», что подчеркивает важность не только красоты, но и безопасности загородного быта.

Приглашаем всех на большой семейный праздник! Ждём садоводов с многолетним стажем и юных огородников, опытных дачников и тех, кто только делает первые шаги на земле. Будет интересно семьям с детьми, бабушкам и дедушкам с внуками – словом, всем, для кого работа на земле – это радость, вдохновение и добрая традиция. Приходите разделить этот тёплый августовский день вместе с нами!

ГРАМОТЕЙ

Владимир ПЕТРОВ
о русском языке
с пристрастием



Как правильно сочетать слова «компетентный» и «делегировать»

«Я к этому не компетентна», – бросила девушка-операционистка в банке на мою просьбу объяснить какое-то банковское правило. Если честно, я бы не обратил внимания на эту странность в построении фразы с прилагательным *компетентный*, если бы чуть позже случайно не обнаружил в одной компьютерной игре, которой баловались дети моих друзей, фразу одного из персонажей «Делегирую на тебя эту задачу». Здесь уже странность не с прилагательным, а с глаголом. Но, как мне кажется, это очень похожие друг на друга странности. Во-первых, оба слова – *компетентный* и *делегировать* – заимствования. Во-вторых, в обоих случаях как минимум необычная сцепка слов предложениями.

И если девушка могла просто ошибиться, и в этом нет ничего страшного, то ошибка создателей компьютерной игрушки влечет за собой некоторые последствия: играющие, сколько бы их ни было, могут решить, что именно так говорить и следует. Нигде больше я подобного не встречал, ни в первом, ни во втором случае. Но все-таки попробую объяснить, почему это ошибки.

Слова могут сочетаться друг с другом по-разному. С грамматической точки зрения фраза может быть безупречно правильной, но с лексической – абсолютно бессмысленной. Однажды выдающийся американский лингвист Ноам Хомский привел в пример такую грамматически безупречную, но совершенно бессмысленную фразу: «Бесцветные зеленые идеи яростно спят». Можно воспринимать эту фразу иносказательно. Но взятые в прямом значении все слова из этой фразы друг с другом не сочетаются, поэтому и возникает такая забавная бессмыслица.

Так и с фразой «Я в этом некомпетентна». С грамматической точки зрения здесь все вроде бы правильно. Прилагательные или причастия могут требовать употребления зависимых существительных или местоимений с предлогом *к* в дательном падеже. Возьмем, к примеру, фразы «Я к этому не чувствителен» или «Я к этому не приспособлен». А вот с лексической сочетаемостью у «Я к этому не компетентен» есть проблемы.

Посмотрим внимательно на значение слова *компетентный*, а попутно и на то, как оно появилось в русском языке. Известно с XIX века и происходит от латинского *competens* – «соответствующий, способный». Означает «обладающий знаниями в какой-либо области, знающий, сведущий в чем-то», «основанный на знании, авторитетный» или «обладающий компетенцией, правом что-либо делать».

Если употребить *компетентный* в значении «способный», как в латинском языке, наверное, можно было бы и сказать: «Я к этому некомпетентен». Но дело в том, что это значение у слова *компетентный* словари современного русского языка не дают. Оно тесно связано с понятиями *сведущий*, *знающий*, *авторитетный*. Ни одно из этих слов не может требовать предлога *к*. Поэтому слово *компетентный* и требует после себя предлога *в*, а никак не *к*. *Компетентен в чем-то*, то есть *в чем-то сведущ*.

Точно так же и со словом *делегировать*, что означает «передать полномочия» или «направлять, посылать кого-либо куда-либо». *Делегировать* можно *полномочия*. Например, «мы делегировали ему свои полномочия». Или кого-то, куда-то: «его делегировали на съезд». Происходит от *delegare* – «направлять, посылать». Если делегировать кого-то или что-то, требуется существительное или местоимение в винительном падеже без предлога: *делегировать представителя, полномочия*. Если куда-то, требуется винительный падеж с предлогом *в*: *делегировать на конференцию в Москву*. Можно делегировать и выполнение задачи, но не саму задачу. И уж точно не на какого-то человека. Выполнение задачи можно делегировать, предоставить только кому-то. Поэтому выражение *делегировать на тебя эту задачу* можно исправить на *делегировать тебе выполнение этой задачи*. А лучше было бы сказать: «Возлагаю на тебя эту задачу». Как раз с автором фразы такое и случилось: в его сознании смешались два эти слова – *делегировать* и *возлагать*. Он, видимо, решил, что *делегировать* будет посolidнее, чем *возлагать*.

Управление экономики и имущественных отношений города Калуги
Управление культуры города Калуги
НО «Фонд муниципального развития г. Калуги»

ГОРОДСКОЙ ПАРК
КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

22
АВГУСТА
12:00

Выставка «Дары сада,
огорода и личного подворья
2026 года
городского округа города Калуги»

В программе:

Конкурсы: «Помидор-чемпион»,
«Томатная палитра», «Перечное разнообразие»,
«Магия экзотики», «Огуречный король»

Консультации:

Агротехника выращивания овощных культур
(овощевод-сортиспытатель Дуничев И.Г.);

Агротехника выращивания винограда
(садовод - Черноморский В.Н.);

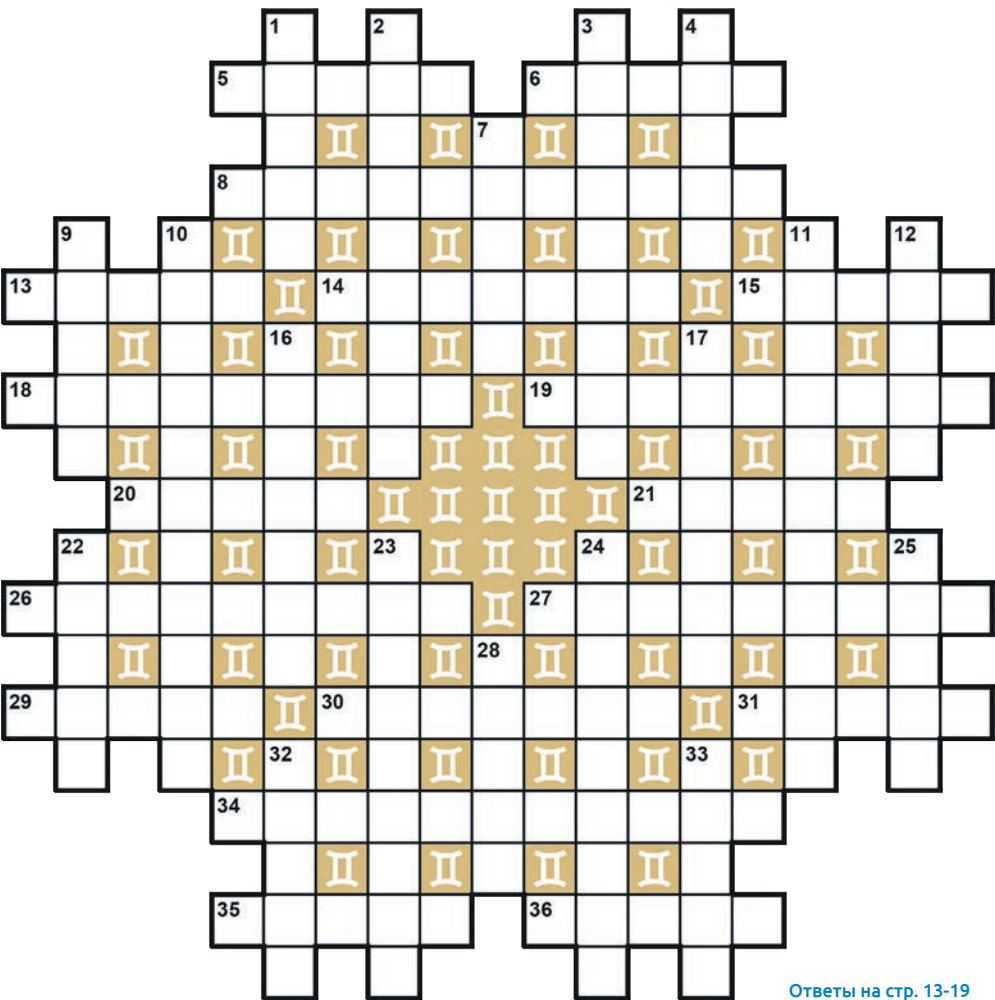
Концертная программа
творческих коллективов города Калуги

Награждение победителей конкурсов

В программе возможны изменения 0+

НА ДОСУГЕ

«ВСЕ СЛОВА НА БУКВУ Н»



Ответы на стр. 13-19

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Мелодия, переданная голосом. 6. Забываемое депутатом поручение электората. 8. Неучастие в войне. 13. Система револьвера. 14. Животное, с которым не советуют играть в чехарду. 15. Ансамбль, в названии которого слышится несогласие. 18. Маленькая птичка. 19. Что скрывается под абсурдом? 20. Марка фотоаппарата. 21. Идеальное помещение в гостинице. 26. Мойдодыр как руководитель умывальников. 27. «Погиб поэт, ... чести» (Лермонтов). 29. Человек с характером большого зуба. 30. Отсроченное разочарование. 31. Иоганн Себастьян Бах по национальности. 34. Попугай-однолюб. 35. «Причина привеса» у Бурёнки. 36. Шахматный результат, аналогичный «рыбе» в домино.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Татаро-монгольский «рейд». 2. Машина скорой помощи. 3. Воспитанник военноморского училища. 4. Клевета, ложное обвинение. 7. Автор сказок «Колобок» и «Теремок». 9. Участок земли в сельской общине. 10. Наводка орудия. 11. Кто влюбился в Мышу? 12. В 1850 году мировая добыча этого составляла 300 тонн, а в 1900 году - уже 22,5 миллиона тонн, причём первое место занимала Россия. 16. Часть реки, близкая к устью. 17. Минус в работе военкомата. 22. Умение «на автопилоте». 23. На флаге какой страны изображены пять вулканов? 24. «Герой фиаско». 25. Государство и одноимённая река в Африке. 28. Имя актрисы Уваровой. 32. Страна снежного человека. 33. Литературный персонаж, который изучал географию Швеции в полёте.

• Заполните свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3x3 каждая цифра встречалась только один раз.

					3			
			8		4		5	
	1			2		8		7
4					9	1	3	
		3				4		
		9					6	
	3	6		7			9	
7					1			
						6		2

2								
				3	4			
					6	5	1	4
8	1		9				6	
7				3				
	6							
	7			5				2
	9	4	1		2	3		
6								8

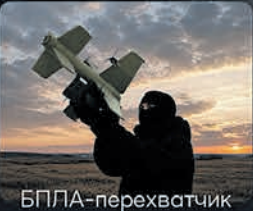
ОБРАТИ ВНИМАНИЕ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ДОБРОВОЛЬЧЕСКОМ
ФОРМИРОВАНИИ

БАРС МОСКВА
КАЛУЖСКИЙ ОТРЯД

Вы заключаете официальный
контракт в добровольческом
отряде БАРС Москва
при содействии Правительства
Москвы и Калужской области

Работа с высокотехнологичными
средствами противодействия –
БПЛА-перехватчики, лазерные
комплексы и иные инновационные
средства



БПЛА-перехватчик Лазерные комплексы

ОТБОР И ПОДПИСАНИЕ
ПРОХОДИТ В ОТБОРОЧНОМ
ПУНКТЕ В МОСКВЕ:

УЛ. ЯБЛОЧКОВА, 5, СТР. 6

+7 (499) 530-59-73

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ДОБРОВОЛЬЧЕСКОМ
ФОРМИРОВАНИИ

БАРС МОСКВА
КАЛУЖСКИЙ ОТРЯД

ВЫПЛАТЫ:

от 220 000 ₽
в месяц
зарплатная плата

+ Выплаты за сбитие
вражеских БПЛА

ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

- проживание
- питание
- транспорт
- экипировка

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ РАБОТЕ
С БПЛА-ПЕРЕХВАТЧИКАМИ
И ИННОВАЦИОННЫМИ
СРЕДСТВАМИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ

+7 (499) 530-59-73

БАРСМОСКВА.РФ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ДОБРОВОЛЬЧЕСКОМ
ФОРМИРОВАНИИ

БАРС МОСКВА
КАЛУЖСКИЙ ОТРЯД

СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ

- Зачисление детей в детские сады
- Бесплатные городские детские сады
- Бесплатное питание для детей в школе (1-4 класс)
- Бесплатная продленка, кружки, секции
- Бесплатная учеба в колледжах
- Помощь и уход пожилым родителям и близким
- Проф. подготовка и переподготовка для супруги
- Содействие в поиске работы членам семьи
- Психологическая помощь семье
- Помощь в оформлении выплат, мер соцподдержки
- Помощь по юридическим вопросам

+7 (499) 530-59-73

